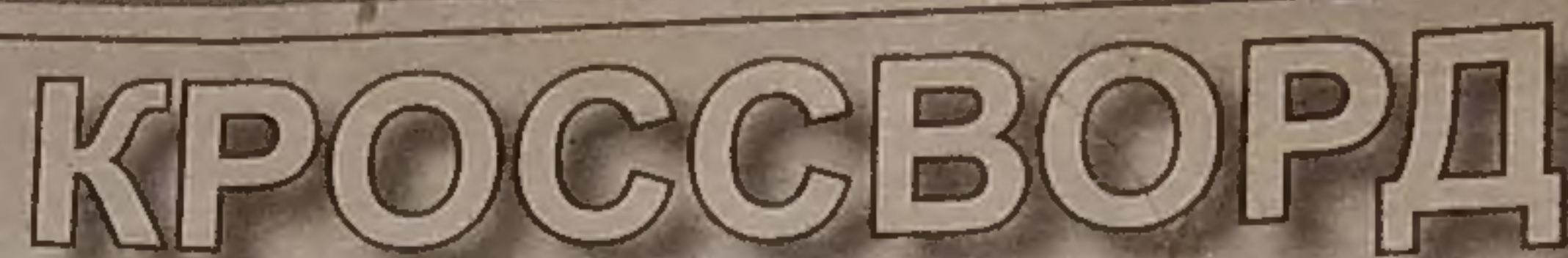




PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190



3. Чудо-юдо из русских народных сказок.

7. Кладенец из фильма-сказки «Василиса Прекрасная». 11. Место жительства Нептуна и его дочерей-русалочек в море. 13. Кому Буратино жизнью обязан? 14. «Язычок» бенгальского огня. 15. Хищница, которую капитан Врунгель одолел с помощью лимона. 16. Что располагалось за Огурцовой рекой Цветочного города из сказочной повести Николая Носова? 17. Мультипликационный бурундук-спасатель. 18. Попугай всех цветов радуги. 19. Роль, которую Винни-Пух не смог сыграть даже перед пчёлами. 20. Какая часть Цветочного города из сказочной повести Николая Носова носила имя ромашек? 21. Девочка, мультипликационно знакомая с доктором Верховцевым.

1. Какую рыбу лучше всего ловить, стоя на резиновом коврике?
2. Пернатый гость ранней весной.
3. Рогатая героиня сказок.
4. «Я злой и страшный серый волк, я в поросятах знаю...».
5. Патрикеевна из русских народных сказок.
6. Процедура, которой панически боялся бегемот из мультфильма.
7. И индейцы, и пчела из мультфильма.
8. Обезьянка доктора Айболита.
9. Мохнатая «рука» барбоса.
10. Дятел из мультфильма.
11. Хозяйка дивана, чемодана, картины, корзины, картонки и маленькой собачонки.
12. Что было изображено на холсте, за которым скрывалась дверца в волшебный театр («Золотой ключик»)?

ВПИШИТЕ ОТВЕТЫ В ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
СТОЛБЦЫ, И ТОГДА В ВЕРХНЕЙ
ГОРИЗОНТАЛИ СМОЖЕТЕ ПРОЧИТАТЬ
ИМЯ СКАЗОЧНОГО ПЕРСОНАЖА.

1. Как зовут собачку охотника Пульки?
2. Кто таскает свой домик на себе?
3. «От улыбки в небе ... проснется».
4. Тропический фрукт, корка которого покрыта чешуйками.
5. Шакал, сопровождающий Шерхана.
6. Потеря в стоге сена.
7. Семь дней одним словом.
8. Кусочек суши среди океанских вод.

Из букв, стоящих по горизонтали, составьте слова – названия птиц. Если все сделаете правильно, то из букв в выделенных клетках

В МИРЕ ПТИЦ

ВЕНГЕРСКИЙ КРОССВОРД

Вычеркните все предложенные слова из сетки кроссворда.
Слова читаются во всех направлениях и могут быть
изломаны под прямым углом любое количество раз.

АВТОГРАФ	АНИМАТОР	АЭРОСАНИ	АКВАТОРИЯ	АТЛАНТИКА	АМЕРИКАНЕЦ
АВТОПАРК	АНТИКВАР	АБОНЕМЕНТ	АКСЕЛЕРАТ	АУДИЕНЦИЯ	АМЕРИКАНКА
АГРЕССОР	АРИСТАРХ	АВИАСАЛОН	АЛЬПИНИЗМ	АБИТУРИЕНТ	АНТАРКТИКА
АКВАЛАНГ	АРКАНЗАС	АВСТРАЛИЯ	АМАЛЪГАМА	АВАНТЮРИСТ	АНТИЧНОСТЬ
АКТИВИСТ	АРМАТУРА	АВТОЛАВКА	АМСТЕРДАМ	АВТОМАШИНА	АРИФМЕТИКА
АДЕНУШКА	АРХАНГЕЛ	АВТОНОМИЯ	АННОТАЦИЯ	АГРОТЕХНИК	АТТЕСТАЦИЯ
АЛЕБАРДА	АСТЕРОИД	АВТОПИЛОТ	АНТИПАТИЯ	АДВОКАТУРА	АТТРАКЦИОН
АЛИМЕНТЫ	АТОМОХОД	АВТОРИТЕТ	АПТЕКАРША	АКСЕЛЬБАНТ	АФГАНИСТАН
АМОРАЛКА	АХМАТОВА	АВТОРСТВО	АРГЕНТИНА	АКТИВИСТКА	АЛКОГОЛИЗМ
АНАЛИТИК	АЭРОДРОМ	АВТОСАЛОН	АРХИПЕЛАГ	АКТИВНОСТЬ	
АНДЕРСЕН	АГРОНОМИЯ				

А	Л	А	Л	И	М	Е	Н	Т	Ы	С	Т	А	Е	Х	Н
А	Ь	П	М	З	А	Н	А	А	Р	И	Х	Р	Т	О	И
Э	Р	И	Н	И	Л	Г	Р	К	З	А	С	А	Г	Р	К
А	О	А	К	В	А	А	В	А	Н	А	В	Т	О	Е	Л
М	С	А	Н	И	С	Т	Т	О	Л	А	В	А	П	С	Ь
С	Т	Е	Р	Д	И	Р	А	В	Т	А	К	Р	А	К	Б
А	Р	О	Т	А	М	Ю	О	Т	О	В	А	К	Т	Н	А
Н	И	М	А	А	Н	Т	Л	И	П	Т	О	С	А	Н	А
А	А	Н	Д	В	А	А	Д	В	О	К	Л	А	К	И	Л
Л	Е	Р	Е	А	Р	А	Р	У	Т	А	О	Н	А	Т	И
А	Б	С	Е	А	И	Ф	М	Е	Т	И	К	А	М	И	К
К	А	Р	Н	Т	Т	Р	А	А	В	Т	А	Н	Е	Р	А
С	А	Д	А	М	И	К	К	Ц	Н	О	М	И	А	К	Н
Е	Л	Е	Р	Е	Р	А	Н	И	О	А	А	Ш	Р	И	Т
А	К	Т	А	А	В	Ц	Е	Н	О	Б	И	Т	У	Е	Н
Ь	Т	И	А	Л	И	А	С	А	Л	Т	Е	С	А	С	Т

«ГАР-НИР» ОТ БАЯ-НИСТА									ш	
↓	ВИКТОР, СМЕША-ЩИЙ С ЭСТРАДЫ	«МОКРОЕ ДЕЛО» ОТ СОСЕДЕЙ СВЕРХУ		«ГРИВА» БЕРЕЗЫ ИЛИ КЛЕНА	НАГРА-ДА ЗА ТВОР-ЧЕСТВО			«БИЛЕТ В ЛОТЕРЕЕ СУДЬБЫ»	3	ПЯТИ-СТЕНКА С ЗАВА-ЛИНКОЙ
	«НА-ПЛЕЧНИК» ЛЮБОГО ВОЕННОГО	↓	п					ПРИДУ-МАЛ ВИННИ-ПУХА	8	«ТЫК» ПО МЫШКЕ
	ВОСТОЧ-НАЯ «ПО-ЛОВИНА» ЛЕННОНА	↓	о		БАЛ-ДЕЖ ОТ ЯСТВА	→			а	↓
↖		т			ДЕВОЧКА, ПОБЕ-ДИВШАЯ БАСТИНДУ	«УРО-ВЕНЬ» ДОМА			ЕЙ ГУБИН ПЕЛ «НЕ УЛЕТАЙ»	
	ОПРЕДЕ-ЛЯЕТ «ЧИСЛО» БЕНЗИНА	о	САМОЕ ГЛУБО-КОЕ - БАЙКАЛ		В СКОР-ЛУПЕ, НО НЕ ЯЙЦО	↘			↓	
↖		ш	о							
	ЦВЕТЕТ У ГОГОЛЯ НА ИВАНА КУПАЛУ	ПЕВИЦА С СИНГЛОМ «ЗАМЕЛА ЗИМА»	↓	з				БРУТТО ЗА ВЫЧЕ-ТОМ ВЕСА ТАРЫ		МОТО-ЦИКЛ - «ЗЕМЛЯК» ГЕЙШИ
↘	а	8	е	р	е	н	е	м	а	ш
	УЛИЦА ВДОЛЬ РЕКИ	АКВАРИ-УМНЫЙ «ФОНА-РИК»	р	МИСТИК НА РАН-ДЕВУ С ДУХАМИ		ЗАГО-ТОВКА ЖИВО-ПИСЦА	е	ГРАФ ИЗ ПОЭМЫ А.ПУШ-КИНА		
↖		↓	о	↓	ВИЗИТ-НАЯ КАР-ТОЧКА СИЦИЛИИ	↓	х	т	↓	
	ОТЕЦ АРИАД-НЫ			«НА СТРЕ-МЕ» У КОРОВ	→		о	т		
	ВОСПЕТ ГАЗМА-НОВЫМ		ЖИТЕЙ-СКАЯ ИС-ТОРИЯ В ГАЗЕТЕ		БОДРЯ-ЩИЙ КОМ-ПОНЕНТ ПЕПСИ	→	н	о		
↖		↓		↓	ПРИЯТ-НОЕ ТОМ-ЛЕНИЕ		е	«ЗАКОН ГОР» ДЛЯ МУСУЛЬ-МАН		РАК ДЛЯ ВЫС-ШЕГО СВЕТА
	ВОКАЛЬ-НЫЙ СТА-ТУС БАС-КОВА	↓	СЛАДКИЙ ВЕРМУТ ИЗ ИТА-ЛИИ	→			т	↓		↓
↖		↓						ISQ НА КОМПЬЮ-ТЕРНОМ СЛЕНГЕ		«ЧУЛОК» ФУТБО-ЛИСТА
	НОЖ ДЛЯ ЗАГОТОВ-		«КУЛЬ-		ТАМ ООН			↓		↓

А А Н Д В А А Д В О К Л А К И Л
 Л Е Р Е А Р А Р У Т А О Н А Т И
 А В С Е А И Ф М Е Т И К А М И К
 К А Р Н Т Т Р А А О Т А Н Е Р А
 С А Д А М И К К Ц Н О М И А К Н
 Е Л Е Р Е Р А Н И О А А Ш Р И Т
 А К Т А А В Ц Е Н О Б И Т У Е Н
 Ь Т И А Л И А С А Л Т Е С А С Т
 Т Н В Г Е П А О Р А Т А Т Д И Е
 С О А Р Х И В Т С А Н Ц И Я О Р
 Р А А М З И Ш А Т А Т А А К Т И
 А Н Л К О Л Р А В К К Р А Н И В
 В Т А О П Т Е К О И Т Е Л Н С Т
 К И У Д А П А Р Х А Н Г Т О Я К
 А К В И Е А Г М И Я Н У А Ц И А
 А Т А Я Н Я Р О А Л Ё Ш К А Р М
 К О Р И Ц И О Н А Э Р О А Ч Н А
 Т А Ф Н И А Н Т Е Т М Д А И О Т
 И А П А С Т А В Р И О Р Н Т С У
 В Б О Н Е Н Т Т О А В Н О М Т Р
 И С Т Е М А Н Т И А Т О Я И Ь А
 А В А М А Л Ь А П Х А М О Р А Т
 А О Т Р А А Г Т А М А Т О А Б Р
 Р Г Я И Д М А Л Т А Т О М Л С С
 Н Е А В Т Р А А И Я А В О К А О
 Т И Н А О Г Ф Н Т И К А Х О Д Р

	ОТЕЦ АРИАД- НЫ		«НА СТРЕ- МЕ» У КОРОВ	СИЦИЛИИ	7				
	ВОСПЕТ ГАЗМА- НОВЫМ		ЖИТЕЙ- СКАЯ ИС- ТОРИЯ В ГАЗЕТЕ	БОДРЯ- ЩИЙ КОМ- ПОНЕНТ ПЕПСИ	Я	0			
	ВОКАЛЬ- НЫЙ СТА- ТУС БАС- КОВА		СЛАДКИЙ ВЕРМУТ ИЗ ИТА- ЛИИ	ПРИЯТ- НОЕ ТОМ- ЛЕНИЕ	С	«ЗАКОН ГОР» ДЛЯ МУСУЛЬ- МАН		РАК ДЛЯ ВЫС- ШЕГО СВЕТА	
						ISQ НА КОМПЬЮ- ТЕРНОМ СЛЕНГЕ		«ЧУЛОК» ФУТБО- ЛИСТА	
	НОЖ ДЛЯ ЗАГотов- КИ ТРОСТ- НИКА		«КУЛЬ- БИТ» КАПИ- ТАЛА	ТАМ ООН ВЕРШИТ СВОЙ СУД					
	ЖУТКО КАССО- ВЫЙ ФИЛЬМ	ПИТА- ТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ ДЛЯ СКОТА	САНИ НА СПОР- ТИВНОЙ ТРАССЕ	РЕКА С ИСТОКОМ В ГИМА- ЛАЯХ		САРАЙ, ГДЕ ПОД- СЫХАЮТ СНОПЫ		ОСВЕ- ЩЕНИЕ НА НУЛЕ	
	«ЗВЕРЬ», УБИВАЮ- ЩИЙ ВЗГЛЯДОМ								
		МЕТАЛ- ЛИЧЕСКАЯ ОСНОВА КОЛЕСА	АГЕНТ ОТ ЯНА ФЛЕ- МИНГА	«ПЕН- КИ» БИЗ- НЕСА					
	«ФИЛЬТР» СТРЯ- ПУХИ					КОРАБЛЬ ПЕРВОГО КОСМО- НАВТА		СОГЛА- ШЕНИЕ НА СЛОВАХ	
				БРОНЕ- ВИЦКАЯ ДОЧЬ ПЬЕХИ	«ФАВО- РИТ» ДЕДА				
	ЦИФРА, ЧТО БЫВА- ЕТ АБСО- ЛЮТНОЙ	РОЛЬ, ПРОСЛА- ВИВШАЯ СИГАЛА					ОЛЬГА ИЗ «ПРО- ВИНЦИ- АЛОК»	АЗИАТ, СПАСЕН- НЫЙ СУ- ХОВЫМ	
					ПОКА- ТАЯ ПО- ВЕРХ- НОСТЬ				
	«ИВАН ВЕЛИКИЙ» МИРОВОГО ТЕННИСА	0	СТОЛИЦА «КЛЕНО- ВОЙ» СТРАНЫ						
		Л			РУЛОН, РАСКА- ТАННЫЙ ПО СТЕНЕ	0	Б	0	и
	БАР ДЛЯ ТЕХАС- ЦЕВ С РАНЧО	6	ВЗЯТЫЙ НА ГИ- ТАРЕ «БРЯМС»						

ЧИТАТЕЛЬСКИЙ САТИРИКОН

ПЕРЕСТРОЕЧНЫЕ ЧАСТУШКИ

Перестройка, перестройка.

Что ты наворочала?

Все, чем люди жили стойко,
Нагло опорочила.

Был период непростой,
Называемый "застой",

А теперь такой застой —

Целый день за хлебом стой.

Раньше: не было ума —

На плечах была сума.

Нынче умные умы

Довели нас до сумы.

Снова бедствует народ,

Валят все на недород.

Перекрыли кислород,

А винят во всем народ.

Раньше мучил бюрократ,

Появился демократ.

Тот и этот господин

Для народа хрен один.

Снова смотрим на иконы

И печатаем законы,

Но в стране "иконии"

Всюду беззаконие.

Запрещений больше нету,

Говори и не молчи.

Дед Иван свою газету

Выпускает на печи.

Разогнать хотят колхозы

Постепенно, не спеша,

Чтобы больше мафиози

Получили барыша.

В зале слышен топот, свист:

Выступал авантюрист.

Власть советскую коря,

Кликал батюшку царя.

Все же думать должен кто-то

По-серьезному в стране,

Чтобы трактор к самолету

Не приравнивать в цене.

П. МАТЮХИН,

ВETERАН

И такое бывает ПЬЕДЕСТАЛ

Поздним вечером в Московскую клиническую больницу № 59 привезли больного с переломом плеча. Ему оказали помощь, заплели в гипс, но с койкой дело... застопорилось. Свободной оказалась та, что была у больного Монахова (с помощью выздоравливающих) с трудом водрузили на "пьедестал", который к тому же оказался неустойчивым. Больной то и дело сползал, его приходилось подтягивать, удерживать. А тут новая беда: стали жать на прикроватную кнопку, чтобы вызвать дежурную медсестру, — напрасно, оказалась неисправной.

Утром во главе группы врачей появилась Марина Ивановна Москалева, заведующая отделением. Сосед Монахова, всю ночь ухаживавший за несчастным, скромно попросил:

— Нельзя ли заменить неисправную кровать?

— Если вы такой сердобольный, отдайте свою, — посоветовала та.

Марина Ивановна на своем начальственном пьедестале чувствовала себя куда увереннее и лучше, чем Николай Васильевич. Такой у нее стиль работы. Стоило одной из больных выразить претензию, как заведующая выпалила:

— Не нравится в Москве, проваливай к себе на Кавказ!

Знает ли Марина Ивановна Москалева, что люди приходят в больницу с надеждой на исцеление, возвращение к полноценной жизни? Учитывает ли, что больные верят врачам, надеются на их знания, умение и доброту? Да, именно доброту. Ведь без нее нет врача.

Сергей ХАЧАТУРОВ,
журналист,
инвалид войны.

Благотворительность

"СОЦИУМ" — СИНОНИМ ДОБРОТЫ

Многие жители нашего города и района ощутили на себе благотворное влияние деятельности акционерного общества закрытого типа — фирмы "Социум", главная цель которого — удовлетворение социальных, культурных и бытовых потребностей пожилых граждан, содействие развитию деловой активности и предпринимчивости. Работники "Социума" в удобное для получателя время доставляют пенсии и пособия населению Клина и Клинского района, оказывают помощь одиноким и престарелым, малообеспеченным слоям населения, занимаются разнообразной благотворительной деятельностью.

— В феврале этого года, — сказал в беседе генеральный директор фирмы "Социум" В.Л. Григорьев, — мы перечислили для малоимущих в городской фонд "Милосердие" три тысячи рублей, в марте направили на

социальную защиту населения 33 тысячи рублей. В апреле — 20 тысяч рублей на бесплатное питание и 5 тысяч рублей в фонд "Милосердие". Недавно мы перечислили 15 тысяч рублей Клинскому совету ветеранов для оказания помощи инвалидам Великой Отечественной войны. 15.600 рублей составил наш благотворительный взнос, адресованный семьям воинов, погибших в Афганистане. Лишь за семь месяцев этого года вклад "Социума" в благотворительную деятельность составил 125.600 рублей.

В ближайших планах работников фирмы — организация магазина, в котором станут продавать по социально доступным ценам товары для малоимущих.

Л.ЗУБАЧЕВ,
пресс-секретарь "Культурного центра" Союза композиторов России.
Клин,
Московская обл.

Раздел ведет международный гроссмейстер Алексей СУЭТИН.

В следующем этюде выдающегося советского мастера Л.И. Куббеля главным "действующим лицом" был ферзь белых. Но ему предначертана трагическая роль. В финале партии он приносит себя в жертву, предоставляя завершить победный путь другой, более скромной фигуре.



ДИАГРАММА №1
Белые: Kpbl, Фf5, Kг4

ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЯ

У черных материальный перевес, но ход за белыми, и теперь начинается атака на черного короля.

1. Ke3 + Kpg3 2. Фg4 + Kpf2 3. Фf4 + Kpe2 4. Фf1 + Kpd2 (конь неприкосновенен, на 4... Kpe3 последовало бы 5... Фe1 + с выигрышем ферзя).

5. Фd1 + Kpc3 6. Фc2 + Kpb4 (все это вынуждено. Нельзя 6... Kpd4 из-за 7. Kf5 +!) 7. Фb2 + Kb3 8. Фа3 +!!

Вот она, трагическая кончина белого ферзя. Но именно только так может быть достигнут успех лагеря белых.

8... Kpa3 9. Kc2x!!

А следующее окончание взято из практики безвременно умершего гроссмейстера М.Талей (1936—1992). В партии Эванс-Таль (Олимпиада-1958) здесь у черных есть прямой путь к победе. Найдите его!

Черные: Kpg8, Fe3, Le8,
пешки a6, b5, f7, g7, h7.



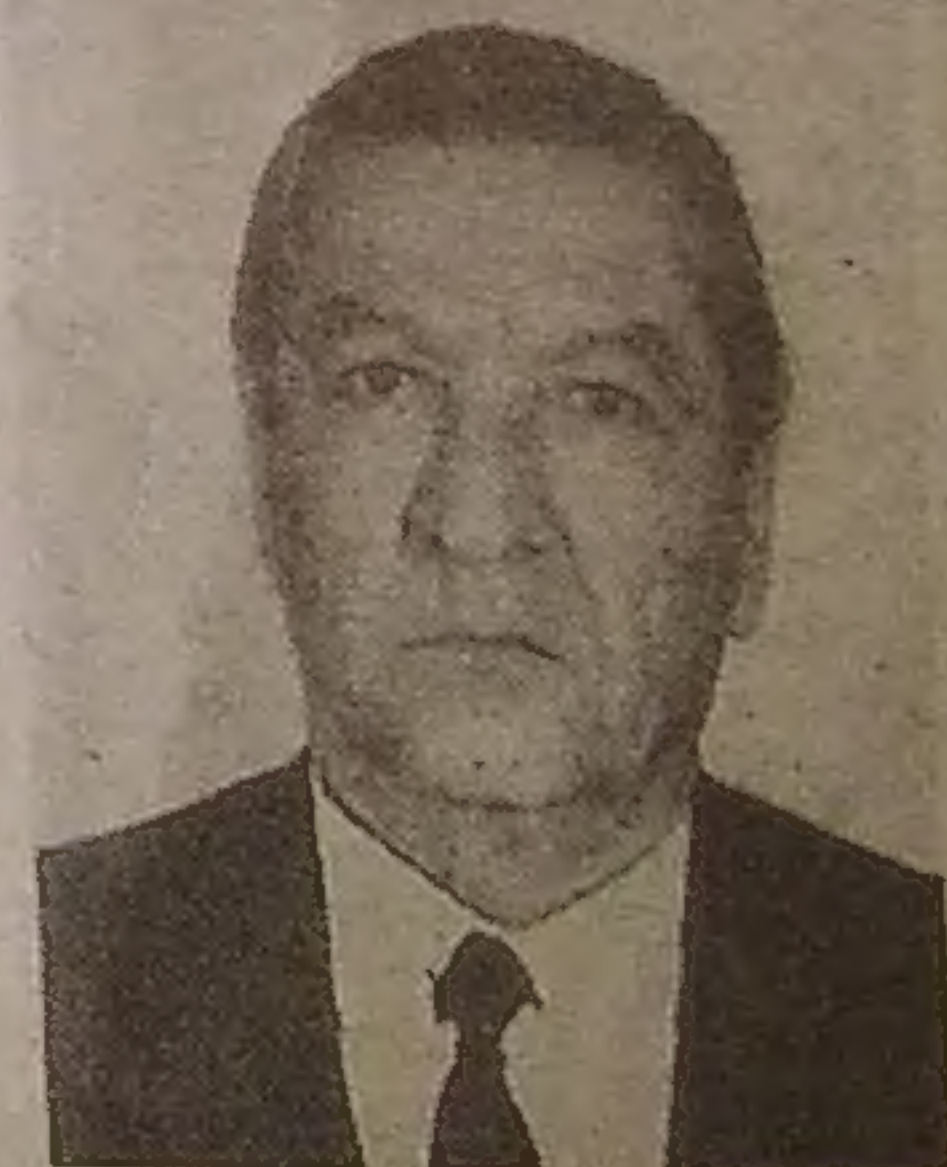
ДИАГРАММА №2

Эванс—Таль: 1... f5 +! 2. gf h5 +! 3. Kp:h5 Фf3 + 4. Kpg5 Ф:f6 + 5. Ф:f6 gf + 6. Kpf6 Лb7 7. d6 Kpf8 8. h5 Лb7 9. Kpe6 Лh7 10. Kpd5 Kpe6 11. Kpe8 Kpd8. Белые сдались.

ОТВЕТ

на задание, опубликованное в №37—38 нашего еженедельника:

БОБАДЖАНОВ МИРЗО БОБАДЖАНОВИЧ



Ветеранское движение понесло невосполнимую потерю — не стало Бобаджанова Мирзо Бобаджановича — члена международного совета Содружества (Союза) организаций ветеранов независимых государств, председателя совета ветеранов войны и труда Таджикистана. Начав трудовую деятельность учителем начальной школы, он пло-

Получили барыша.
В зале слышен топот, свист:
Выступал авантюрист.
Власть советскую коря,
Кликал батюшку царя.
Все же думать должен кто-то
По-серьезному в стране,
Чтобы трактор к самолету
Не приравнять в цене.

П. МАТЮХИН,
... войны.



ДИАГРАММА №1
Белые: Kpb1, Фf5, Kg4
Черные: № Kph3, Фе7,
Kc5, пп. a4, c6.

Вот она, трагическая кончина
белого ферзя. Но именно
только так может быть дости-
гнут успех лагеря белых.
8...Kp:a3 9. Kc2x!!

А следующее окончание
взято из практики безвре-
менно умершего гроссмей-
стера М. Таль (1936—1992).
В партии Эванс—Таль (Олим-
пиада-1958) здесь у черных
есть прямой путь к победе.
Найдите его!

Белые: Kpg4 Фd6, Лb8,
пешки a3, b2, d5, g5, h4.

а б в г д е ж з

ДИАГРАММА №2

Эванс—Таль: 1... f5+! 2. gf
h5+! 3. Kp:h5 Фf3+ 4. Kpg5
Ф:f6+ 5. Ф:f6 gf+ 6. Kpf6 Лb
7. d6 Kpf8 8. h5 Лb7 9. Kpe6
Лh7 10. Kpd5 Kpe8 11. Kpe8
Kra8. Белые сдались.

ОТВЕТ

на задание, опубликованное
в №37—38 нашего еже-
дельника:

1. Ф: g6; h:g6.
2. Лh3+ — и — мат.

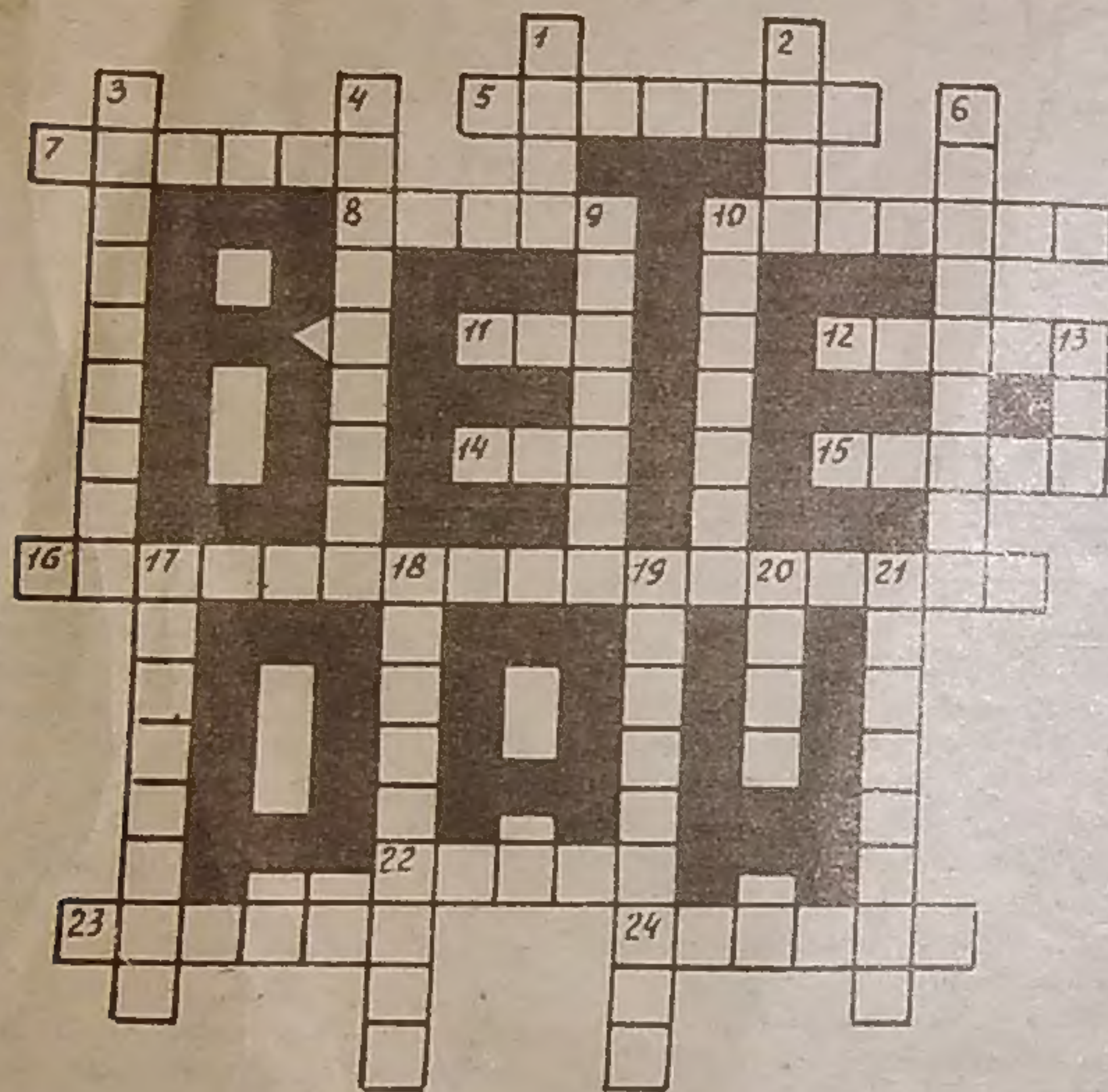
Ветеранское движение поне-
сло невосполнимую потерю
— не стало Бобаджанова Мир-
зо Бобаджановича — члена
президиума Координационного
совета Содружества (Союза)
организаций ветеранов незави-
симых государств, председа-
теля совета ветеранов войны
и труда Таджикистана. Начав
трудовую деятельность учите-
лем начальной школы, он пло-
дотворно работал на ниве про-
свещения и воспитания подра-
стающей смены, удостоился по-
четного звания заслуженного
работника культуры республи-
ки Таджикистан. В годы Вели-
кой Отечественной войны кома-
ндовал пулеметным расчетом,
проявляя мужество и отвагу,
был трижды ранен. Его ратный
подвиг отмечен боевыми орде-
нами и медалями.

В течение многих лет М. Бо-
баджанов возглавлял ветеран-
скую организацию Таджикиста-
на, был ее авторитетным пред-
ставителем в Содружестве ор-
ганизаций ветеранов незави-
симых государств, немало сделал
для укрепления единства вете-
ранского движения. Старшее
поколение глубоко уважало его
за принципиальную граждан-
скую позицию, неутомимую дея-
тельность по защите прав и ин-
тересов ветеранов, за откры-
тость и честность, скромность
и отзывчивость. Молодежь ви-
дела в нем пример беззаветно-
го служения своему народу.

Память о Мирзо Бобаджано-
ве, воине-патриоте, большом
труженике, прекрасном челове-
ке и товарище, надолго сохрани-
лась в сердцах тех, кто знал и работ-
ствовал с ним.

КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ
СОДРУЖЕСТВА ОРГАНИЗАЦИЙ
ВETERANОВ НЕЗАВИСИМЫХ
ГОСУДАРСТВ.

● КРОССВОРД ●



По горизонтали: 5. Нарком ино-
странных дел РСФСР, руководивший
делегацией на Генуэзской и Ло-
заннской конференциях. 7. Короткое
метательное копьё. 8. Русский адми-
рал, по национальности испанец. 10.
Герой севастопольской обороны
1854—55 гг., контр-адмирал. 11.
В старину изменник, злодей. 12. Ре-
вольвер или пулемет особой системы.
14. Японский полководец XVI века, пе-
рвый из объединителей страны. 15.
Замок-крепость в Лондоне, одна из
королевских резиденций. 16. Геройст-
во, доблесть. 22. Советский государ-
ственный и партийный деятель, руко-
водивший в 1917 г. наркоматом тор-
говли и промышленности. 23. Леген-
дарный крейсер, возвестивший о нача-
ле Великой Октябрьской социалисти-
ческой революции. 24. Военское звание
в Красной Армии в 1935—1940 годах.

По вертикали: 1. Влияние, автор-
итет, могущество. 2. Русский дип-
ломат конца XIX—начала XX века. 3.
Во Франции в XIV—XVI вв. ручное
огнестрельное оружие. 4. Командир
субмарины, Герой Советского Союза.
6. Гвардии младший сержант в пьесе
А. Корнейчука "Фронт". 9. Военское

звание. 10. Мелкое и среднее рыцарст-
во в средневековой Испании. 13. Поме-
щение для стрельбы в цель. 17. Совет-
ская киноактриса, снявшаяся в филь-
мах "Молодая гвардия", "Высота",
"Женщины". 18. Социальная разнови-
дность речи, отличающаяся от обще-
народного языка. 19. Поэт, автор
сборника стихов "Песня о часовых".
20. Солдат, боец. 21. Декабрист, пол-
ковник Тарутинского полка. 22. Левый
приток реки Оки, на котором в ок-
тябре 1941 г. развернулись ожесто-
ченные бои.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 37—38.

По горизонтали: 8. Рассада. 9. Угле-
род. 10. Мороз. 11. Арбуз. 12. Капу-
та. 14. Лето. 15. Банк. 16. Помидоры.
17. Кристалл. 19. Желе. 20. Овен. 22.
Купорос. 26. Сок. 28. Базар. 29.
Америка. 30. Орешник.

По вертикали: 1. Настой. 2. Навоз. 3.
Малина. 4. Ревикрут. 5. Мускат. 6.
Слива. 7. Воздух. 12. Королек. 13. Аб-
рикос. 18. Теофраст. 21. Солома. 23.
Урожай. 24. Огород. 25. Парник. 27.
Калий. 28. Букет.

БЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ В НОЯБРЕ: 2, 8, 11, 17, 27, 29

редители: Координационный со-
Содружества (Союза) организа-
и ветеранов независимых госу-
ств и трудовой коллектив еже-
ельника "Ветеран". Газета зареги-
стрирована в Госкомитете СССР по
печати. Рег. № 1252.

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛОВ: социа-
льно-экономических проблем, лите-
ратуры и искусства — 207-05-23, ис-
тории — 208-29-47, информации
— 208-94-24, писем и справок
— 208-30-67.

При перепечатке ссылка на "Вете-
ран" обязательна. Рукописи и фото-
снимки не возвращаются и не рецен-
зируются. Редакция знакомится с пи-
сьмами читателей, не вступая в пере-
писку.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А.Е.ДАНИЛОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: С.В.ВИНОГРАДОВА, В.Н.ГЕРАСИМОВ,
И.Г.ГРЕБЦОВ (ответственный секретарь),
А.Г.ГУБАНОВ, И.М.ДЫНИН (заместитель главного редактора),
Н.Н.КЕРЕСЕЛИДЗЕ, Н.Г.КУЗНЕЦОВА, А.П.ПОЗДНЯКОВ.

Индекс 50131 Зак.2229 Номер подпи-
сан к печати 30.10.92 г.
Адрес редакции: 129090, Москва,
ул.Щепкина,8.

Отпечатано в ордена "Знак П.
типографии газеты "Красная
да". 123826, Москва, Хороше-
шоссе, 38. Тираж 243.000 экз. (2

НЕЗАМЕНИМЫЙ ЭЛИКСИР ЖИЗНИ

Осень не самое благоприятное время года для здоровья людей. Поэтому разговор на "витаминную тему" сегодня особенно актуален.

Витамины (от латинских слов "вита" — жизнь и "амин" — соединение азота) существенно и разносторонне влияют на функцию всех органов и систем жизнедеятельности человека, принимают активное участие в обмене веществ, способствуют росту и восстановлению клеток. Велико их значение в процессе усвоения пищи организмом, укреплении защитных сил человека.

В настоящее время известны 13 видов витаминов. Наряду с ними существует группа витаминоподобных соединений. Остановимся на самых распространенных.

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА (или витамин С) является постоянной составной частью тканей и органов человека. Сосредоточена главным образом в печени, сердце, почках и тканях мозга. В организме человека не образуется. Ее уровень зависит только от поступления с пищей. Понижает повышенный уровень холестерина в крови. Используется для профилактики и лечения атеросклероза. Недостаток витамина в организме является фактором риска развития ишемической болезни сердца.

Аскорбиновая кислота повышает бактерицидные свойства крови, усиливает способность лейкоцитов уничтожать болезнетворные микроорганизмы, играет положительную роль в образовании эритроцитов. Под ее воздействием лучше усваивается железо. Велико значение кислоты в образовании и обмене гормонов.

Суточная потребность в витамине С для взрослого человека от 70 до 110 миллиграммов.

Суточная потребность в витамине С покрывается овощами и фруктами. Много витамина в цитрусовых, незрелых грецких орехах, ягодах облепихи, черноплодной рябине, яблоках (антоновке, титовке), смородине, шиповнике.

Витамин С хорошо растворяется в воде, малостоек к кислороду и нагреванию. Чтобы уберечь витамин в процессе приготовления пищи, овощи надо опускать в кипящую воду и варить под плотно закрытой крышкой. Овощи для салатов перед варкой не очищайте от кожуры.

ВИТАМИН А обладает широким диапазоном действия. Принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, в метаболизме углеводов, липидов, стероидов, в синтезе белка. Наиболее специфической функцией его является обеспечение нормального зрения. Предохраняет ткани от ороговения. Обеспечивает защитно-барьерные функции слизистых оболочек дыхательных путей, пищеварительного тракта, мочевыводящих путей. Влияет на деятельность эндокринных органов. От недостатка витамина может возникнуть фурункулез, изменяются ногти и волосы.

Суточная потребность в витамине А для взрослого человека — 1 миллиграмм.

Витамин А поступает в организм в готовой форме с мясной и молочной пищей, а также в виде каротина, содержащегося в растительной пище.

Витамин устойчив к нагреванию, но легко теряет свои свойства от кислорода и действия ультрафиолетовых лучей. Поэтому хранить продукты, которые его содержат, нужно в темном прохладном месте в закрытой посуде.

ВИТАМИН В₁ (тиамин) является одним из первых витаминов, с которого начала свое развитие наука о витаминах — витаминология. Суточная потребность в витамине В₁ определяется — 1,3-2,6 миллиграмм.

Витамином В₁ богаты дрожжи и злаки, не очищенные от отрубей, ржаной хлеб, крупы: гречневая, овсяная, пшено, а также бобовые.

ВИТАМИН В₂ (рибофлавин, анти-себорейный витамин) участвует в синтезе белков и жиров, оказывает влияние на состояние нервной системы, воздействует на функцию зрения.

Недостаток витамина вначале проявляется трещинами в углах рта, воспалением слизистых оболочек губ и языка, шелушением кожи лица. Суточная потребность в витамине В₂ — 1,5 — 3 мг.

Основными источниками рибофлавина являются молоко и молочные продукты, а также мясо, рыба, яйца, печень, гречневая и овсяная крупа, хлеб. Содержат витамин пивные и пекарские дрожжи.

М.ИГНАТЬЕВ,
заслуженный врач РСФСР.

Некоторые люди с возрастом становятся скорее молодежью, чем старшей. И один из них — Шри Чинмой, которому перевалило за шестьдесят в прошлом году и который повернул вспять часы старения. Он недавно отметил пятилетнюю годовщину своих занятий тяжелой атлетикой. А началось все с печального события. Шри Чинмой, участвуя в марафонах, травмировал колено. Чтобы восстановить спортивную форму, начал заниматься поднятием тяжестей. И о чудо! Результаты превзошли все ожидания. Если вначале с трудом преодолел вес в 40 фунтов (18,14 кг), то спустя 17 месяцев после начала тренировок смог поднять над головой одной рукой более тонны.

Максимальный вес им был поднят 30 января 1987 года, спустя двадцать месяцев после начала тренировок. После двух попыток Шри Чинмой взял вес, превышающий три тонны, и одной рукой поднял его над опорой. Этот жим был повторен дважды в течение получаса. Билл Перл, пятикратный обладатель титула "Мистер Вселенная" и в то же время неформальный тренер Шри Чинмоя, назвал этот результат чудом двадцатого века.

Как же был совершен этот подвиг преодоления возраста? Шри Чинмой относит все это на счет медитации и молитвы: "Я всецело завишу от Божьей Милости. Мои возможности почти ничтожны, и я знаю, что человек не может достичь ничего великого или значительного без Божьей Милости. Я знаю, что мои силы очень ограничены, но в моей жизни-молитве и моей жизни-медитации я черпаю вдохновение и способность сделать это".

Шри Чинмой учит, что каждая достигнутая цель — это новая стартовая площадка. Сейчас он тренируется

в спринте на 100 метров. Он также является одним из руководителей еженедельных соревнований "Зеленые листья и спелые фрукты". Это забеги для детей и пожилых людей. Шри Чинмой — автор нескольких сот книг, инициатор пробега Мира. Он выступает с концертами, во время которых играет на 20 — 30 различных инструментах и является руководителем более ста духовных и спортивных центров в мире.

"Возраст не связан с хронологией — говорит Шри Чинмой. — Он связан с сердцем". Мы все можем сбросить немало лет, следуя его советам.

Шри Чинмой рекомендует:
ПОДГОТОВКА К МЕДИТАЦИИ.

Полезно, если перед началом медитации вы примете душ или ванну. Чистота тела очень полезна для очищения сознания. Если невозможно принять ванну или душ перед тем, как сесть медитировать, вам следует по крайней мере умыться. Кроме того, рекомендуется надеть чистую и светлую одежду.

ПОЗА — это очень важно.

При медитации важно удерживать позвоночник в прямом и вертикальном положении, при этом тело должно быть расслаблено.

ПРЕОДОЛЕВ ВОЗРАСТ

Когда вы медитируете, ваше внутреннее существо спонтанно придаст вам удобное положение, и вам останется лишь поддерживать его. Поза лотоса совершенно необязательна.

Когда вы медитируете, ваше внутреннее существо спонтанно придаст вам удобное положение, и вам останется лишь поддерживать его. Поза лотоса совершенно необязательна.



Многие люди медитируют очень хорошо, сидя на стуле, полуприкрыв глаза.

УПРАЖНЕНИЯ В МЕДИТАЦИИ.

Пожалуйста, представьте бескрайнее небо. Вначале постарайтесь представить, что небо находится перед вами, затем постарайтесь почувствовать, что вы так же безбрежны, как небо, или что вы само безбрежное небо.

Через несколько минут закройте глаза и попробуйте увидеть и почувствовать небо внутри своего сердца. Почувствуйте, что вы — вселенское сердце и что внутри вас небо, на которое вы медитировали.

Когда вы медитируете, постарайтесь, чтобы ваш ум принял три качества: чистоту во всем вашем существе, скромность и благодарность в каждой клеточке тела. Когда вы вдыхаете и выдыхаете, почувствуйте, что река сознания протекает через вас без какого-либо принуждения или усилия. Почувствуйте, что эта река божественного сознания втекает и вытекает в постоянном единстве с Источником, Всевышним.

"Я БУДУ ТЕРПИМЫМ К МИРУ, Я БУДУ ТОЛЬКО ТЕРПЕНИЕМ К МИРУ СМОГУ Я ПОМОЧЬ МОЕМУ УМУ ПОДНЯТЬСЯ, А МОЕМУ СЕРДЦУ ПРЕВЗОЙТИ СЕБЯ"

По материалам зарубежной печати
подготовила

Г.ЛЕЛЯНОВА.

В тексте использованы фрагменты из книги Шри ЧИНМОЯ "Медитация".

На снимке: Шри ЧИНМОЙ на пути к цели: вес взят.

2—4 ноября в ДК МИИТ по адресу: Москва, Новосущевский пер. д.6 пройдет семинар, посвященный философии Шри Чинмоя, который будет сопровождаться практическими занятиями по медитации. Начало в 18 час. 30 мин. Вход свободный для всех желающих.



малом огне 10 мин., пьют ежедневно по 30 г, а детям дают по

вестна еще с XV века и именовалась петросилевой травой.

кана 3 раза в день. Популярна и настойка из плодов шиповника.

В старом русском "Травнике" говорится: "Выжатый сок из зеленых листьев и плодов шиповника"

применения: одну столовую ложку травы залить 2 стаканами кипятка, варить 10 минут, процедить, пить по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Спокрывається овочами і фруктами. Много вітаміна в цитрусових, незрілих грецьких орехах, ягодах облепихи, чорноплодній рябині, яблуках (антоновка, титовка), смородині, шиповнику.

в воде, малоустойчив к кислороду и нагреванию. Чтобы уберечь витамин в процессе приготовления пищи, овощи надо опускать в кипящую воду и варить под плотно закрытой крышкой. Овощи для салатов перед варкой не очищайте от кожуры.

Недостаток витамина вначале проявляется трещинами в углах рта, воспалением слизистых оболочек губ и языка, шелушением кожи лица. Суточная потребность в витамине B₂ — 1,5 — 3 мг.

Основными источниками рыбных продуктов, а также мясо, рыба, яйца, печень, гречневая и овсяная крупа, хлеб. Содержат витамин пивные и пекарские дрожжи.

М.ИГНАТЬЕВ,
заслуженный врач РСФСР.



В тексте использованы фрагменты из книги Шри ЧИНМОЯ "Медитация".

На снимке: Шри ЧИНМОЯ на пути к цели: все взят.

2—4 ноября в ДК МИИТ по адресу: Москва, Новосущевский пер., д.6 пройдет семинар, посвященный философии Шри Чинмоя, который будет сопровождаться практически занятиями по медитации. Начало в 18 час. 30 мин. Вход свободный для всех желающих.

В старом русском "Травнике" говорится: "Выжатый сок из земляники, смешанный с водкой, или наливка земляничная, густо настоянная в водке, принимаемая по одной столовой ложке каждое утро, чрезвычайно помогает от каменной болезни". И в наше время в народе используют ЗЕМЛЯНИКУ при камнях в почках. Применяют настой ягод и листьев: 2 столовые ложки ягод на стакан кипятка, пьют по 1/2 стакана 3 — 4 раза в день; листьев — 1 столовая ложка на стакан кипятка. Правда, у некоторых людей земляника вызывает крапивницу.

При камнях в почках (болезненных приступах) помогает настой сухих ЯГОД ЧЕРНИКИ (1:20). Это хороший витаминный напиток.

При болезненных приступах, кроме того, делают горячие ванны из ОТВАРА ОВСЯНОЙ СОЛОМЫ, смешанной пополам с травой хвоща полевого. Делают также горячие компрессы из крепкого отвара овсяной соломы на область почек, чтобы облегчить прохождение камней. Меняют и настой, приготовленный из 30 г зеленых растений или соломы овса, настоянных в течение 2 часов в одном литре кипятка. Процеженный настой принимают по 1/2 стакана 4 — 5 раз в день.

ВЕРЕСК обыкновенный, употребляемый для лечения простудных заболеваний, катаров желудка с повышенной кислотностью, воспаления мочевого пузыря, путей, бессонницы, но эффективен при камнях в почках. Способ

применения: одну столовую ложку травы залить 2 стаканами кипятка, через 2 часа процедить, принимать по 1/3 стакана через 2 часа.

Ибн Сина (Авиценна) писал, что "если чабрец пить в вине, он прекращает истечение мочи по каплям и выводит камни".

В старинном русском лечебнике сообщается, что "для укрепления желудка при каменной болезни — взять полную горсть ягод можжевельника,

малом огне 10 мин., пьют ежедневно по 30 г, а детям дают по одной столовой ложке.

Также в народе популярен сбор из листьев черноплодника 2 части, листьев толокнянки 3 части, семян моркови 3 части, травы хвоща полевого 2 части, семян укропа 2 части. Эту смесь заливают двумя стаканами воды, настаивают целую ночь в духовке или печке, а утром кипятят 5 — 7 минут. Такой напиток пьют по 1/2 стакана 4 раза

вестна еще с XV века и именовалась петросилевой травой. В старинном лечебнике 1672 г. написано, что отвар петросилевой травы "камень из пузыря и почек выгонит, легкость урину творит, немочь печеночную выводит". Делают отвар так: 4 чайные ложки семян, размолотых до порошкообразного состояния, заливают стаканом воды, кипятят 15 минут, охлаждают, принимают по столовой ложке 4 — 6 раз в день. Исполь-

кана 3 раза в день. Популярна и настойка из плодов шиповника на водке. Ее приготавливают так: стакан измельченных свежих или сухих плодов шиповника смешивают с 1 — 1,5 стакана сахарного песка, заливают 3 стаканами водки, ставят на 5 дней на солнце, на 6-й день доливают еще 2 — 3 стакана водки и ставят под солнечные лучи на 5 дней, на 10-й день процеживают. Принимают по 15 г два раза в день после еды. Плоды шиповника противопоказаны при тромбозах, эндокардитах, недостаточности кровообращения.

"Спорыш сокрушает камни и песок и с мочой гонит его", — говорят в народе. Во всех случаях при каменной болезни в сборы нужно включать СПОРЫШ (горец птичий). Отвар или настой готовят из 20 — 40 г травы на 40 г воды, принимают по столовой ложке через 2 часа или по 1/2 стакана утром и вечером.

При почечнокаменной болезни, камнях желчного пузыря, гастритах с недостаточной кислотностью готовят отвар из ЛИСТЬЕВ БРУСНИКИ. Для этого берут 20 — 30 г листьев на стакан кипятка, кипятят 10 мин., остужают, процеживают. Эту дневную дозу выпивают в три приема. Собирают листья ранней весной, как только растает снег. В это время листья легко сушатся и не теряют лекарственных качеств. Заготовленные в более поздние сроки листья при сушке чернеют и теряют лечебные свойства.

А.АФАНАСЬЕВ.
г.Печоры,
Псковская обл.

РАСТЕНИЯ ПРОТИВ КАМНЕЙ В ПОЧКАХ

крупно истолченных, налить на них горячей воды 3 фунта (1 фунт — около 0,4 кг), варить еще 1/4 часа, остудить, процедить, чтоб осталось 2 фунта жидкости, прибавить водки один стакан, принимать по рюмке 3 раза в день".

ЯГОДЫ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА противопоказаны при острых и хронических воспалениях почек.

При хроническом заболевании почек применяется следующий сбор: трава череды трехраздельной — 10 г, листья грецкого ореха — 5 г, трава фиалки трехцветной — 20 г, цветки яснотки — 15 г, цветки тысячелистника — 10 г, листья черной смородины — 10 г, листья земляники — 15 г, листья толокнянки — 30 г, почки березы — 15 г. Все смешивают. 20 г сбора заливают литром воды и кипятят на

в день.

При каменной болезни одну столовую ложку смешанных порошков БОТВЫ МОРКОВИ и БОТВЫ ПЕТРУШКИ настаивают 2 часа в закрытом сосуде, процеживают и принимают по столовой ложке 3 — 4 раза в день за 1/2 часа до еды. При почечнокаменной и желчнокаменной болезнях принимают МОРКОВНЫЙ СОК по столовой ложке ежедневно в течение нескольких месяцев.

Вещества, содержащиеся в ПЕТРУШКЕ огородной, растворяют песок и камни почек и мочевого пузыря. Принимают толченые плоды по 0,5 — 1,5 г 3 раза в день или в виде настоя (чайная ложка толченых плодов, настоянных 8 часов в двух стаканах холодной воды). Пьют по 1/2 стакана 4 раза в день. На Руси петрушка из-

зуют также траву и корни. 2 столовые ложки сухого или свежего сырья настаивают 8 — 12 часов в 1/4 стакана кипятка в закрытой посуде, процеживают и принимают по столовой ложке 4 раза в день за 1/2 часа до еды. Однако петрушка не рекомендуется при подагре, нефрите, обострении заболеваний желудочно-кишечного тракта.

При камнях печени и почек также пьют напар из ПОБЕГОВ ТУИ (20 г на 1 л воды) 3 раза в день по одному стакану. Молодые побеги собирают в мае-июне. Беременным туя противопоказана.

На Украине издавна используют ШИПОВНИК при многих заболеваниях и особенно при камнях в почках и мочевом пузыре. Для этого 40 — 50 плодов с зернышками напаривают в литре воды и пьют по 1/2 ста-

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.20 "Здоровье"
11.45 М/ф "Топтыжка"
12.00 "Поле чудес"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ" 1с
15.20 Футбольное обозрение
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 М/ф "Чехарда"
16.50 "Звездный час"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Человек в маске"
20.45 Д/с "Жди и помни меня"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Д/ф "Юрий Гагарин... Секретный отчет 13 апреля 1961 года "Новые страницы в истории первого полета Ю.Гагарина в космос"
23.10 "Женские истории"
23.45 "Взгляд"
0.30 "Однако"
0.45 Х/ф "ПЛАНЕТА БУРЬ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

8.00, 10.35 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.30 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.45 "Вести"
12.30 Х/ф "ЛЮБИМЫЙ РАДЖА"
13.30 Зеркало
14.30, 2.20 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Мульти-пульти
18.50 (С) Клип-анонс. Группа "Стрелки"
18.55 (С) "Скучная зима самарских теплосетей"
19.05 (С) "Что, где, почему?"
19.10 (С) "Символ веры"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Житейские истории"
20.00 (С) "Авто о'кей"
20.15 (С) "Отражения"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Любовь с первого взгляда"
22.30 Х/ф "МОЛОДЫЕ СТРЕЛКИ"
0.25 "Акуна матата"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ВТОРНИК

13 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Взгляд"
12.00 М/ф "Зеркальце"
12.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ" 2 с
15.10 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.35 М/с "Герой боевика"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Счастливый случай"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Тема"
20.45 Д/с "Жди и помни меня"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ"
0.10 "Однако"
0.25 Авторская программа Эльдара Рязанова "Единица порядочности - один Галлай"
1.05 Х/ф "ВАЛЬС ТОРЕАДОРОВ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.35 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.45 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 2.00 "Вести"
12.30 Х/ф "ЛЮБИМЫЙ РАДЖА"
15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.20 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Клип-анонс. Группа "Стрелки"
18.40 (С) Фильмы-призеры российских фестивалей
19.10 (С) Поет Олег Предтеченский
19.15 (С) "Что, где, почему?"
19.20 (С) "Будь здоров, мой город!"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Версии"
20.00 (С) "Слово депутату"
20.15 (С) "Домашний доктор"
20.35 (С) "Деревенские истории"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Аншлаг" представляет
22.30 Х/ф "НАЖИВКА"
0.40 "Урмас Отт с Джуной"
2.30 "Магазин на диване"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

7.55 "Мир вашему дому"
8.15 "Слободка"
8.25 "Навигатор"
10.35, 19.15 "Деловая Москва"

СРЕДА

14 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.15 "Тема"
11.55 М/ф "Машенька"
12.10 "В мире животных"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ" 1 с
15.20 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.35 М/с "Герой боевика"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Классная компания"
17.05 "Зов джунглей"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 Х/ф "РЕКВИЕМ ПО ФИЛЕЮ"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Человек и закон"
20.45 Д/с "Жди и помни меня"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Х/ф "ОГНЕВАЯ МОЩЬ"
0.40 "Однако"
0.50 "Примадонна в Тихом доме"
1.25 Х/ф "ЧУЖИЕ ПОХОРОНЫ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.35 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
10.15, 1.10 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
12.30 Х/ф "ЛЮБИМЫЙ РАДЖА"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 2.25 "Магазин на диване"
15.30 Сериал "МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ"
16.25 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.30 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Мульти-пульти
18.40 (С) Фильмы-призеры российских фестивалей
19.15 (С) "Что, где, почему?"
19.20 (С) "Самарская коллекция"
19.30 (С) "Новости губернии"
19.50 (С) "Сфера недвижимости"
20.00 (С) "Авто о'кей"
20.15 (С) "Территория закона"
20.30 (С) "Самарский альбом"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Сам себе режиссер"
22.30 Х/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ"
0.15 Сериал "ПСИ ФАКТОР"
2.00 "Автошоу"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
19.00 "Студия ДВА" с Э.И.Виленским"
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 Ток-шоу "Я сама". "Ради детей..."
22.30 "В мире людей"
23.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
23.55 "Дорожный патруль"
0.10 "Шесть новостей дня"
0.20 "Те Кто"
0.35 "ДИСК-канал"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сериал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"

ЧЕТВЕРГ

15 АПРЕЛЯ

ОРТ

7.00 Телеканал "Доброе утро"
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15, 18.00 Сериал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
11.20 "Человек и закон"
12.05 "Клуб путешественников"
12.50 "Домашняя библиотека"
13.15 "Вместе"
14.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ" 2 с
15.20 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
15.35 М/с "Герой боевика"
16.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
16.45 "Волшебный мир, или Синема"
17.00 "Улица Сезам"
17.30 "...До шестнадцати и старше"
19.15 "Угадай мелодию"
19.45 "Здесь и сейчас"
20.05 "Чтобы помнили..."
20.45 Д/ф "Алла Пугачева. Новейшая история"
21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
22.00 "Время"
22.45 Алла Пугачева. "Избранное".
Заключительный концерт супертура. 1998 год
1.15 "Однако"
1.35 Х/ф "ГОРОД-ОСТРОВ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
8.00, 10.35 "Доброе утро, Россия!"
8.20 "У всех на устах"
8.45 Телеигра "Программа передач"
9.20 Торговый дом "Ле Монти"
10.15, 1.10 "Дежурная часть"
10.45 "Телемагазин"
11.00 "Товары - почтой"
11.10 Сериал "МИЛЕДИ"
12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.25 "Вести"
12.30 "Театр + ТВ". Ольга Волкова
13.10 М/ф "Человек в рамке". "Сказка про дурака Володю"
13.30 "Диалоги о животных"
14.30, 1.55 "Магазин на диване"
15.30 Х/ф "ГРЕХ" 1 с
16.35 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
17.15 "Музыка, музыка..."
17.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
18.30 (С) Мульти-пульти
19.05 (С) "Спортклуб"
19.20 (С) "Что, где, почему?"
19.30 (С) "Новости губернии"
20.00 (С) "Дума о главном"
20.15 (С) "Энергетика. Вопросы. Перспектива. События"
20.25 (С) "Политкухня"
20.40 (С) "Самарская коллекция"
20.45 (С) Прогноз погоды
21.40 "Подробности"
21.55 "Два рояля"
22.40 Х/ф "ЗОЛОТО ПАРТИИ"
0.25 "Слушается дело"

РИО-ТВ-6

18.00 "Благая весть"
18.30, 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
19.00 "Студия ДВА" о здоровье"
19.45 "Главные новости"
20.00 Сериал "БЛЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 "О.С.П-студия"
22.35 "Знак качества". "Дорогая Алла Борисовна!"
23.10 Сериал "ВАВИЛОН 5"
0.10 "Дорожный патруль"
0.20 "Шесть новостей дня"
0.35 "Те Кто"

Волга-ТВ - СТС

17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сериал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сериал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тин-клуб"
20.30 Сериал "АЛЬФ"
21.00 Сериал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сериал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сериал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сериал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- Технический перерыв до 18.00
19.00, 20.55, 2.05 Новости
19.15 "Деловая Москва"
21.30 Х/ф "НАВАРРО"
23.05 "Прикол. Еще прикол..."
23.20, 1.15 "Времечко"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
1.00 "Петровка, 38"

Терра - НТВ

- 7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Лига чемпионов"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "СОЛДАТЫ УДАЧИ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Вчера в "Итогах"
12.15 "Куклы"
12.30 "Итоги. Ночной разговор"
13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"
15.30, 23.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". Красная стрела
17.30 Сернал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
18.20 М/ф
19.15 "Браво!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ОТЦЫ И ДЕДЫ"
22.35 "Итого" с В.Шендеровичем
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Сернал "СИКВЕСТ"
14.30 "Ворованный воздух"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сернал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.20 "Момент истины"
21.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
22.30 Х/ф "ОСЕННИЕ СОБЛАЗНЫ"
0.05 "Музыкальный антракт"
0.15 "Глобальные новости"
0.20 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
1.20 "Перед сном" "Служба спасения"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55 "Мир вашему дому"
8.15 "Слободка"
8.25 "Навигатор"
10.35, 19.15 "Деловая Москва"
10.45 "Доходное место"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.05 Новости
11.15 Сернал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
12.20 "Исчезающий мир"
13.00 Сернал "АЛЕСКА КИД"
14.40, 1.00 "Петровка, 38"
15.35 "Острова Вячеслава Малежика"
16.15 "Охотный ряд"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сернал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
21.30 "Лицом к городу"
22.25 "Брейи-ринг"
23.25, 1.15 "Времечко"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"

Терра - НТВ

- 7.31, 18.55 "СНН"
7.40 "Браво!"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.21 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.36 М/ф
8.46 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 11.40, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 "Герой дня без галстука"
12.05 "Своя игра"
12.30 Дог-шоу "Я и моя собака"
13.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"
15.30, 23.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". Красная стрела
17.30 Сернал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
18.20 М/ф
20.15 "Люди и деньги"
20.35 "Герой дня"
20.55 Х/ф "АЛБИНО-АЛЛИГАТОР"
22.40 "Куклы"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.30 "Из жизни женщины"
11.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ОСЕННИЕ СОБЛАЗНЫ"
13.55 М/ф "Лев и заяц", "Легенда о Григе", "Кубик и Тобик"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сернал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.25 "Национальный интерес"
21.30, 0.25 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "БУНТАРЬ"
0.10 "Музыкальный антракт"
0.20 "Глобальные новости"
1.55 "Перед сном", "Лукоморье"

- 18.00 "Благая весть"
18.30 20.55 Самарская погода
18.35 Видеоклипы
18.35 "РНО-Маркет" представляет "Витрины Варежона"
19.00 "Студия ДВА" с Э И Виленским
19.45 "Главные новости"
20.00 Сернал "БАЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.00 Ток-шоу "Я сама". "Ради детей..."
21.30 "В мире людей"
22.30 Сернал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
23.00 "Дорожный патруль"
23.55 "Шесть новостей дня"
0.10 "Те Кто"
0.20 "Диск-канал"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 Сернал "НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55 "Мир вашему дому"
8.15 "Слободка"
8.25 "Навигатор"
10.35, 19.15 "Деловая Москва"
10.45 "Доходное место"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.05 Новости
11.15 Сернал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
12.20 "Исчезающий мир"
13.00 Сернал "АЛЕСКА КИД"
14.40, 1.00 "Петровка, 38"
15.35 "Острова Вячеслава Малежика"
16.15 "Охотный ряд"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сернал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
21.30 Х/ф "БАНДА БЕНИКЕРА, ИЛИ ДОРОГАЯ МОЛА"
23.20, 1.15 "Времечко"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"

Терра - НТВ

- 7.30, 18.55 "СНН"
7.40 "Между прочим"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ЧЕТВЕРТАЯ ПЛАНЕТА"
12.40 "Среда"
13.30 Х/ф "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30 "Суд идет"
16.20 "Сегоднячко". Красная стрела
17.30 Сернал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
18.15 М/ф
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00, 23.45 Концерт на все времена. Ко дню рождения А.Пугачевой
1.20 "Дневник Лиги чемпионов"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "БУНТАРЬ"
14.30 М/ф "Кузнец-колдун", "Журавль и лодка"
14.30 "Национальный интерес"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сернал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.45 "Национальный интерес"
21.30, 0.45 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "ПОВТОРНЫЙ БРАК"
0.30 "Музыкальный антракт"
0.40 "Глобальные новости"
1.55 "Перед сном", "Илья Муромец"

- 18.15 Видеоклипы
19.00 "Студия ДВА" с Э И Виленским
19.45 "Главные новости"
20.00 Сернал "БАЕСК И НИЩЕТА КУРТИЗАНОВ"
20.50 "Оперативные хроники Самары"
21.00 Новости дня
21.30 "О С П-студия"
22.35 "Знак качества". "Дорогая Алла Борисовна!"
23.10 Сернал "ВАВИЛОН 5"
0.10 "Дорожный патруль"
0.20 "Шесть новостей дня"
0.35 "Те Кто"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
20.00 "Тин-клуб"
20.30 Сернал "АЛЬФ"
21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210"
22.00 Сернал "МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС"
23.00 Сернал "ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ"
0.05 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ"

ТВ-Центр

- 7.55 "Мир вашему дому"
8.15 "Слободка"
8.25 "Навигатор"
10.35, 19.15 "Деловая Москва"
10.45 "Доходное место"
10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 2.00 Новости
11.00 "Страна советов"
11.15 Сернал "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА"
12.20 "Исчезающий мир"
13.00 Сернал "АЛЕСКА КИД"
14.25 "Архитектурная галерея"
14.40, 0.55 "Петровка, 38"
16.00 "Звездный экспресс"
16.15 "Футбол в диалогах"
17.30 Сернал "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА"
18.30 Сернал "БЕСТОЛКОВЫЕ"
21.30 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ И СКАЖИ"
23.15, 1.10 "Времечко"
0.00 Сернал "КОМИССАР ЛИА ЗОММЕР"
2.05 "Париж - Метелица" - Париж"
2.15 Х/ф "БЕЗУМНАЯ ШЕСТЕРКА"

Терра - НТВ

- 7.30, 18.55 "СНН"
7.45 "Неофициальные новости"
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00 "Сегодня утром"
8.10, 9.15 Спорт
8.20 "Градусник"
8.25, 9.45, 0.40 "Сегоднячко"
8.35 М/ф
8.45 "Карданный вал"
8.50, 18.30 "Впрок"
9.25, 19.40 "Криминал"
9.35 "Большие деньги"
10.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 20.00, 23.00 "Сегодня"
11.15 Х/ф "ТАЙНЫ ЮЖНОЙ КАРОЛИНЫ"
12.50 М/ф
13.30 Х/ф "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ"
15.30, 23.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"
16.20 "Сегоднячко". Красная стрела
17.30 Сернал "МАГИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
18.15 М/ф
19.15 "Какие люди!"
20.40 "Герой дня"
21.00 Х/ф "ОГАРЕВА, 6"
22.40 "Профессия - репортер"
1.20 "Сегодня в полночь"

ТНТ

- 10.00, 18.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
11.00, 20.00 "Из жизни женщины"
11.30, 20.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
12.30 Х/ф "ПОВТОРНЫЙ БРАК"
14.20 М/ф "Зай и Чик"
14.30 "Момент истины"
15.00 М/с "Новые приключения Пинокио"
15.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
16.30 Сернал "ДОМ УИМЗИ"
17.00 Сернал "ЭМИЛИ ИЗ НЬЮ-МУН"
18.00 Сернал "ПРИЗНАНИЯ ЮНОСТИ"
19.30, 1.45 "Национальный интерес"
21.30, 0.45 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
22.30 Х/ф "ПРОЕКТ ОХОТНИК ЗА ТЕПЛО"
0.30 "Музыкальный антракт"
0.40 "Глобальные новости"
2.15 "Перед сном", "Пиник"

* В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.

ПЯТНИЦА

16 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 7.00 Телеканал "Доброе утро"
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.15, 18.00 Сернал "ВО ИМЯ ЛЮБВИ"
 11.15 "Человек в маске"
 12.00 "Чтобы помнили..."
 12.40 "Смак"
 13.15 "Вместе"
 14.00 Х/ф "СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ" 3 с
 15.15 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
 15.35 М/с "Герой боевика"
 16.15 Х/ф "ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ БЕЛЫМ АРАПОМ"
 17.40 М/ф "Дочь солнца"
 19.15 "Джентльмен-шоу"
 19.45 "Играй, гармонь любимая!"
 20.15 "Здоровье"
 20.45 "Поле чудес"
 21.45 "Спокойной ночи, малыши!"
 22.00 "Время"
 22.45 Сернал "КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ"
 0.10 "Тема недели"
 0.30 Х/ф "ГАРАЖ"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 7.10 (С) "Утренний калейдоскоп"
 8.00, 10.35 "Доброе утро, Россия!"
 8.20 "У всех на устах"
 8.45 Телеигра "Программа передач"
 9.15 "Тысяча и один день"
 10.15, 1.00 "Дежурная часть"
 10.45 "Телемагазин"
 11.00 "Товары - почтой"
 11.10 Сернал "МИЛЕДИ"
 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 1.15 "Вести"
 12.30 Х/ф "АЛАВЕРДОБА"
 13.10 Х/ф "ОХОТНИК АШОВ, МЛАДШИЙ БРАТ СЧЕТОВОДА АХМЕДА"
 13.30 "Диалоги о животных"
 14.30, 1.45 "Магазин на диване"
 15.30 Х/ф "ТРЕХ" 2 с
 16.35 Сернал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
 17.20 "Музыка, музыка..."
 17.30 Сернал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
 18.30 (С) "Филармонические вечера"
 19.10 (С) "Житейские истории"
 19.20 (С) "Что, где, почему?"
 19.30 (С) "Новости губернии"
 20.00 (С) "Женские хитрости"
 20.15 (С) "Действующие лица". Во время передачи работает телефон 16-20-80
 20.45 (С) Прогноз погоды
 21.40 "Подробности"
 21.55 "Городок"
 22.25 Х/ф "ОПАСНОСТИ ЛЮБВИ"
 0.30 "Подиум д'Арт"

РИО-ТВ-6

- 18.00 "Благая весть"
 18.30, 19.20, 20.55 Самарская погода
 18.35 Видеоклипы
 18.45 "РИО-Маркет" представляет. "Витрины Вавилона"
 19.00 ТСН-6
 19.25 Анонс звездной "Студии ДВА"
 19.35 "Оперативные хроники недели"
 19.45 Главные новости
 20.00 "Звездная Студия ДВА"
 21.00 Новости дня
 21.30 "Скандалы недели"
 22.05 "Обоз"
 22.55 Х/ф "КРИМИНАЛЬНОЕ ВРЕМЯ"
 1.15 "Дорожный патруль"
 1.25 "Шесть новостей дня"

Волга-ТВ - СТС

- 17.00 М/с "Утиные истории"
 17.30 М/с "Ох, уж эти детки"
 18.00 Сернал "ВОЗДУШНЫЙ ВОЛК"
 19.00 Сернал "КВАНТОВЫЙ СКАЧОК"
 20.00 "Ваш ход"
 20.30 Сернал "АЛЬФ"
 21.00 Сернал "БЕВЕРЛИ ХИЛЗ 90210"
 22.00 Х/ф "НЕПРИЯТНОСТИ С ГАРРИ"

СУББОТА

17 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 9.00 Х/ф "ВРЕМЯ ЛЕТАТЬ"
 10.30 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
 10.45 "Домашняя библиотека"
 11.00, 16.00, 18.50 Новости
 11.15 "100%"
 11.45 "Утренняя почта"
 12.20 "Каламбур"
 12.50 "Смак"
 13.15 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
 13.40 "Загадка Набокова"
 14.20 Х/ф "ЗВЕЗДОПАД"
 16.15 "Цивилизация"
 16.45 "В мире животных"
 17.25 "Умницы и умники"
 17.55 Футбол. Чемпионат России. "Торпедо" - "Динамо"
 19.55 "Экстренный вызов"
 20.25 Х/ф "ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ"
 22.00 "Время"
 22.50 Сернал "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
 0.30 Новости культуры
 0.50 Х/ф "ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Коля, Оля и Архимед"
 9.15 Х/ф "КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД"
 10.30 М/ф "Шурале", "Сын камня и великан", "Пятачок"
 11.00 "Доброе утро, страна!"
 11.35 "Сам себе режиссер"
 12.05 "Сто к одному"
 12.50 "Любовь с первого взгляда"
 13.15 "Золотой ключ"
 13.30 "Домашние хлопоты с Натальей Варлей"
 13.55 Сернал "ТАЙНА САХАРЫ"
 15.00, 21.00 "Вести"
 15.30 "Неделя власти"
 15.55 Д/ф "День субботний"
 16.25 "Золотое кольцо" в Кремле. Фильм-концерт
 17.00 (С) Мульти-пульти
 17.40 (С) Программа о животных "От ушей и до хвоста"
 17.55 (С) "Хочу и буду"
 18.15 "Театр + ТВ". Галина Волчек
 19.00 "Моя семья"
 20.00 "Сиреневый туман"
 21.35 Х/ф "РЕБЕНОК НАПРОКАТ"
 23.10 Х/ф "ЛУНА-ПАРК"
 1.05 Горячая десятка

РИО-ТВ-6

- 8.30 "Благая весть"
 9.00 "Самарская погода"
 9.05 "РИО-Маркет" представляет "Витрины Вавилона"
 9.20 М/с "Сказки братьев Grimm". "Бутон розы"
 9.45 Сернал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
 10.40 Сернал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
 11.05 "Чердачок"
 11.25 "Star Start"
 12.10 Д/с "Путешествия с Национальным Географическим Обществом"
 13.10 ДИСК-канал
 13.40 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
 13.50 Концерт, посвященный Международному дню детской книги
 14.55 "Территория ТВ-6"
 15.25 "О.С.П.-студия"
 16.20 "Это - Жириновский!"
 16.45 Сернал "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ СОКРОВИЩ"
 17.45 Телемагазин "Формула здоровья"
 17.50 "Я сама". "Ради детей..."
 18.40 "Автодром"
 18.55 "Сызранские вести"
 19.15 "Рио-маркет". Телемагазин для каждой семьи
 19.45 Сернал "НАЙТМЕН"
 20.35 "СВ-шоу"
 21.05 Х/ф "СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО"
 23.00 "Те Кто недели"
 23.25 ДИСК-канал. "МАКСИДРОМ"
 0.00 "Дорожный патруль"
 0.10 "Шесть новостей дня"
 0.25 "Звездная ночь"

Волга-ТВ - СТС

10.30, 16.00 М/с "Путешествия с Национальным Географическим Обществом"

Трибуна

ВОСКРЕСЕНИЕ

18 АПРЕЛЯ

ОРТ

- 9.00 Х/ф "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ"
 10.15 "Ералаш"
 10.30 М/с "Русалочка"
 11.00, 16.00 Новости
 11.15 "Непутевые заметки"
 11.30 "Пока все дома"
 12.05 "Утренняя звезда"
 13.00 "Армейский магазин"
 13.35 "Играй, гармонь любимая!"
 14.00 "Крестьянские ведомости"
 14.30 Д/с "Все путешествия команды Кусто"
 15.25 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
 16.15 "Клуб путешественников"
 17.05 Футбольное обозрение
 17.35 М/с "Тимон и Пумба"
 18.05 М/с "Алладин"
 18.30 "Почтучка... Люблю..."
 19.00 "Колесо истории"
 19.45 "Ералаш"
 20.10 Х/ф "ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2"
 22.00 "Время"
 22.35 Х/ф "МАКСИМАЛЬНОЕ УСКОРЕНИЕ"
 0.25 Новости культуры
 0.40 "Абазур"

КАНАЛ "РОССИЯ"

- 9.00 М/ф "Халиф-ант", "Утенок, который не умел играть в футбол"
 9.30 "Служу Отечеству"
 10.00 "Сельские вести"
 10.30 "Почта РТР"
 11.00 "Доброе утро, страна!"
 11.30 "Устами младенца"
 12.00 "Аншлаг" представляет
 12.30 "Городок"
 13.00 "Русское лото"
 13.40 "Мир книг" с Леонидом Куравлевым
 13.55 Сернал "ТАЙНА САХАРЫ"
 15.00 "Вести"
 15.30 Федерация
 16.10 "Парламентский час"
 17.10 Сернал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
 18.00 (С) Александр Князев. "Поворот судьбы"
 19.00 "Старая квартира. Год 1983-й". 1 ч
 20.00 "Совершенно секретно"
 21.00 "Зеркало"
 21.55 Х/ф "ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ"
 23.20 "К-2" представляет: "Персона"
 0.15 Дежурная часть
 0.45 Х/ф "ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ"

РИО-ТВ-6

- 8.30 "Благая весть"
 9.05 "Дорожный патруль"
 9.20 М/с "Сказки братьев Grimm". "Бутон розы"
 9.45 Сернал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
 10.40 Сернал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
 11.05 ДИСК-канал
 11.35 Видеоклипы
 11.45 "Пальчики оближешь"
 12.15 Муз. фильм "Славлю Твое Воскресение"
 12.25 "Канон"
 13.00 "Шесть новостей недели"
 13.30 "Star Start"
 14.15 "Мир чудес Анжелики Эффи"
 14.25 Х/ф "ОДНОГЛАЗЫЕ ВАЛЕТЫ"
 16.55 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
 17.10 "Звезды о звездах"
 17.40 "Мужской клуб"
 18.35 "Катастрофы недели"
 19.25 "Поздравляю и желаю!"
 20.00 Воскресная "Студия ДВА"
 21.00 "Обозреватель"
 22.00 Х/ф "ЗЛО"
 23.55 "Наша музыка". "Машина времени"

Волга-ТВ - СТС

- 10.30 М/с "Приключения Роки, Бульвинкля и их друзей"
 11.00 Х/ф "ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ"
 13.30, 19.30 Сернал "ЧУДЕСА НАУКИ"
 14.00 Сернал "КОМАНДА А"
 15.00 Сернал "РЫЦАРЬ ДОРОГ"
 16.00, 0.30 "Шоу-бизнес крупным планом"

ЮРИСТА
ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.

Чтобы страховка не подвела

ВОПРОС - ОТВЕТ

Что такое обязательное страхование имущества, и обязательно ли платить страховку раз в год? Наши ассистенты ответят на ваши вопросы в рубрике «Вопросы юриста».

Р. П. ПОПОВ,
Врянская область.

В. ОНРАЖИ Н

предусмотренного договором или законом.

Ст. 935 Гражданского кодекса РФ предусматривает, что гражданин не обязан страховать свою жизнь или здоровье. Это дело есть добровольное. А вот страхование недвижимости, принадлежащей гражданам, на случай причинения вреда домам, строениям вследствие пожара, наводнения, землетрясения и иных стихийных бедствий является для собственников этого имущества обязательным. Во всех случаях организации-страховщики (при обязательном страховании недвижимости - «Росгосстрах») выдвигают страхователям и предельную сумму при наступлении страхового случая, также как и налоги.

Вам помогут
«Рахмилов и партнеры»

Адвокатское бюро «Рахмилов и партнеры» представляет полный комплекс юридических услуг по обеспечению, в том числе, интересов в области международного-правового сотрудничества с Северной Америкой.

Как индифферентные адвокаты специализируются на юридическом обслуживании и консультировании граждан, юридических лиц, организаций на ПМЖ в Канаду, США, Австралию, Великобританию, организацию.

Москва, ул. Архитектора Вязова, д. 51, оф. 428.
Тел./факс: (095) 120-41-82.
e-mail: ask@cityline.ru

СИТУАЦИЯ

Отпуск по личным обстоятельствам

В каких случаях и на каком срок предоставляется отпуск по личным обстоятельствам?

А. АНДРЕЕВ
ЕКАТЕРИНБУРГ

Отпуск по личным обстоятельствам предоставляется в соответствии со ст. 127 Трудового кодекса РФ.

Таким образом, отпуск по личным обстоятельствам предоставляется в соответствии со ст. 127 Трудового кодекса РФ. Отпуск по личным обстоятельствам предоставляется в соответствии со ст. 127 Трудового кодекса РФ.

Съесть некс

не удалось

Я купил индюшку, но не смог ее съесть. В чем дело? Неужели индюшка не съедается? Или это не индюшка, а что-то другое? Подскажите, пожалуйста, что делать.

И. РОДАНОВА

Можно попробовать от индюшки. Если же не удастся, то в соответствии со ст. 12 Закона РФ «О защите прав потребителей» вы вправе требовать возврата денег.

РАЗЪЯСНИТЕ

Несофициент для пенсионера

Не, но закон вводит и здесь ограничения. По закону, соотношение заработка не должно быть больше, чем 1,2, но пока начиная с 1 февраля 1998 года предел до особого решения Государственной Думы РФ установлен на уровне 1,45. Но это не годится. Пока не будет принят закон, который позволит повысить этот предел.

САД И ОГОРОД

Ведущий - Борис СЕДОВ.
А поможет ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.



А на второе — колпак с колечками

Безусловно, шампиньоны, о котором рассказывалось в выпуске «Сию» за 12 марта, — самый уважаемый у нас домашний гриб. По сути, он стал монополистом дачных подвалов и сараев. А вот я хочу заговорить о грибах, которые по урожайности не хуже, а по вкусу, пожалуй, превосходят шампиньоны.

Начнем с кольцевика. В научном определении он называется строчидией морщинистой-кольцевой. Вкус его острее, чем у шампиньона, а сам он мягче, нежнее. Молодые грибочки внешне напоминают бородавки, но по мере созревания шляпки раскрываются, на ножках появляются характерные кольца.

Помимо отменного, изысканного вкуса, кольцевик славится ценными питательными свойствами, превосходящими свои привычные нам шампиньоны. Содержание белка и полноценных аминокислот достигает до 25 процентов. Микологи, то есть специалисты по грибам, отмечают, что в кольцевике содержится чуть ли не весь необходимый для человеческого организма набор витаминов.

Нартошке пора на солнышко

НЕ ЗАБУДЬТЕ

Благодарим за опубликованную в прошлом выпуске «Сию» таблицу сроков посева работ в огороде. Но хорошо бы и в дальнейшем напоминать нам, что и когда сажать и срезать, а также какие работы выполнять в саду.

МАРИЯ КОЗЛОВА,

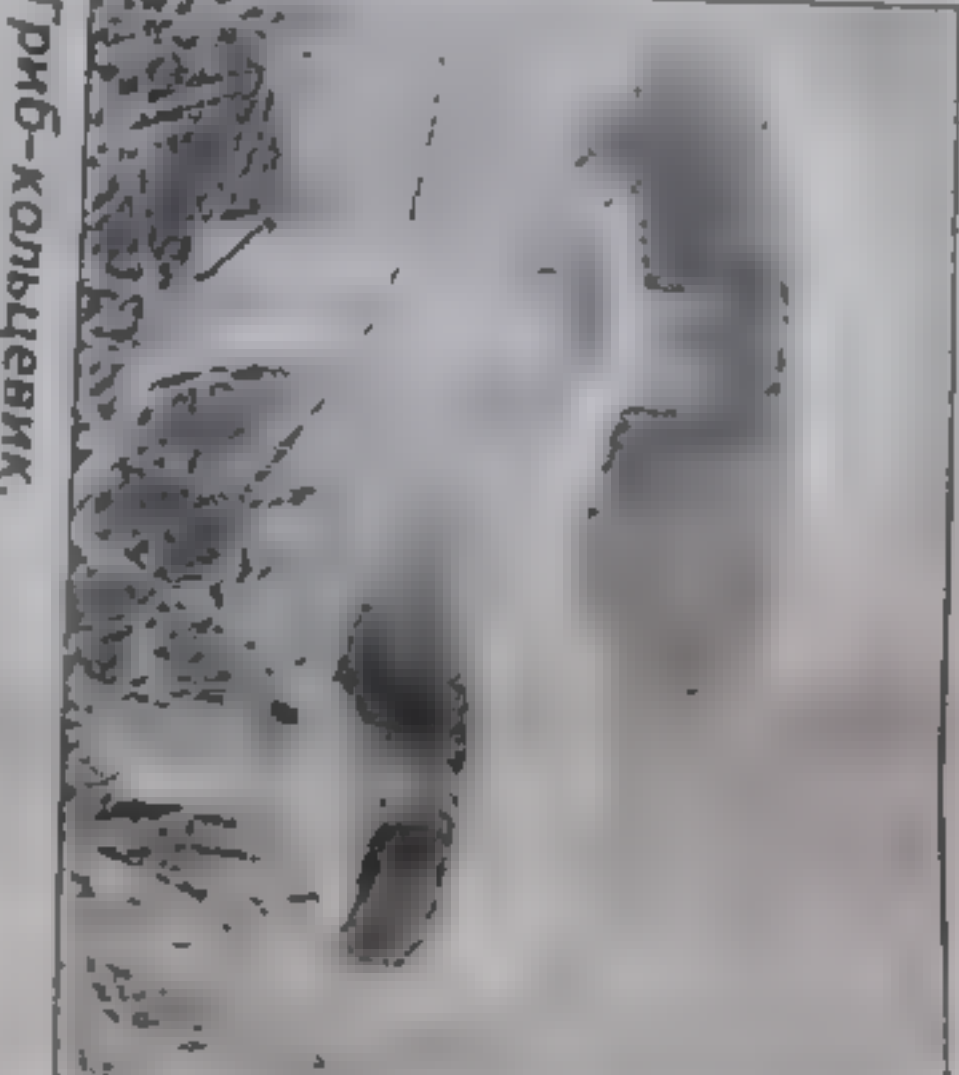
ТУЛА

К этой просьбе присоединяются и другие наши читатели. Что ж, сделать это несложно. Только не забывайте, что сроки посева работ в огороде, как и в саду, зависят от погоды. Если в апреле вы не сможете посеять, то лучше подождать до мая. Главное — не упустить момент, когда земля прогреется до 10-12 градусов. Тогда вы сможете посеять все, что нужно. Удачи!

РАШНИИ СЕБЕ ЧАСТО ОБЫЧНО, а подлый ш...
...Охота и возмущение, дескать, как же...
...Сутьми знания, что то приносит халяву, бо...
...бой ущерб, так как бестолково кино шенная ра...
...бота только передовит зря деньги.

КОЛУМЕЛЛА,
ученый агроном Древнего мира (жизн. в I веке н.э.)

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ



Гриб-кольцевик.

Обратимся к финским соседям, у которых тоже полно в лесу грибов. Тем не менее там их называют «лесными грибами».

Валерий КОНДАКОВ.

КРУГЛЫЙ ГОД

Встречайте
Светлый день

Светлый день — это день, когда мы вспоминаем о тех, кто ушел из жизни. Это день, когда мы молимся за души усопших. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

10 апреля — суббота. Это день, когда мы отдыхаем и восстанавливаем силы. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

12 апреля — Пасха. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

14 апреля — Марья-зажитица. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

16 апреля — Атафья. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

18 апреля — Федул-ветри. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

20 апреля — Светлый день. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

22 апреля — Светлый день. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

24 апреля — Светлый день. Это день, когда мы вспоминаем о том, что жизнь побеждает смерть. Это день, когда мы стараемся быть лучше, чем вчера.

Картошке пора на солнышко

Благодарим за опубликованную в прошлом выпуске «СЮ» таблицу сроков весенних работ в огороде. Но хорошо бы и в дальнейшем напоминать нам, что и когда сажать и сеять, а также какие работы выполнять в саду.

Мария КОЗЛОВА.

ТУЛА

К этой просьбе присоединяются и другие наши читатели. Что ж, сделать это несложно. Только не забывайте, что сроки тех или иных работ в огороде местными различны. А читателям средней полосы России в апреле советуем не забывать делать вот что:

До 15 апреля посеять в плодородную землю любулю, базилик, трагон, иссоп, чабер, айоран и другие. Когда любулю сеять в отдаленных районах и в теплице, то в открытый грунт.

Пришла пора готовить карбел для посадки. Отбираем здоровые клубни и выкладываем их в один слой на полу на подоконнике, где температура 14-16°C. Клубни проращивают в картонных сетках или в полиэтиленовых пакетах с отверстиями. Их подвешивают рядом с лампой. Если воздух сухой, карбел два-три раза опрыскивают водой.

До 15 апреля посеять в саду для теплиц семена огурцов. Семена замачиваем в горячей воде. Перед посевом почву обрабатываем горячим раствором марганцовки. Красного цвета горшочки или пакеты и в теплом месте, где температура 23-25°C, ночью до 10°C.

До 20 апреля посеять в рассадку несколько се-

мян кабачков, тыквы и патиссонов. Подготовка семян, почвенной смеси производится также, как у огурцов.

С 15 по 20 апреля посеять в рассадку семена огурцов для открытого грунта. Рассадка растет на подоконнике не более 25-27 дней.

С 15 по 20 апреля - первый посев редиса. Высеваем на открытые солнечные места. Расстояние между бороздками 15 см. Глубина заделки 1,5-2 см. Когда появятся всходы, всходы прореживаем.

С 20 по 25 апреля посеять в рассадку петрушку, сельдерей, укроп, кориандр (кинза), щавель.

С 20 по 25 апреля в солнечном и безветренном месте огорода делаем теплую грядку (под огурцы) из растительных отходов: листьев, хвойных и еловых иголок, мха, опилок, стружки, резаной соломы и др. Грядку поливаем горячим (90°C) раствором (на 10 л. воды 1 ст. ложка медного купороса и 1 ст. ложка карбофоса). Сверху слоем 12-15 см насыпаем почвенную смесь из торфа, дерновой земли, навозного перегноя и старых древесных опилок. Добавляем минеральные удобрения (на 1 кв. м - 2 ст. ложки суперфосфата, стакан золы).

В саду, если позволяет почва, можно приступать к посадке зимних прививок, хранившихся в холоде. Их высаживают в грунт строго вертикально. Над землей находится только одно междоузлие привоя, средняя почка черенка располагается на уровне почвы. Сразу после посадки прививки обильно полейте и на время окутайте землей, чтобы на поверхности осталась только одна почка черенка. Перепрививку проводят весной, когда кора легко отделяется от древесины.



Еще в полях белеет снег... А здесь огурчики растут для всех!

16 апреля - Агафия, Никита. В день святой Агафии освещают в церкви хлеб, на котором вешают этот хлеб на рога коров. На Никиту воляной просыпается от зимней спячки.

17 апреля - Иосиф-песнопевец. Ожидаете - теплу дорогу застигнет! Накипает... (сказка о том, что в этот день в огороде можно сеять огурцы).

18 апреля - Феликс-всех-на-свете. В этот день в огороде можно сеять огурцы.

первое воскресенье после Пасхи - Красная горка. Считается дедичным праздником, играют свадьбы и идет усильное свято.

19 апреля - Евфимий. На Евфимий день тихий - и урожай ранних овощей.

20 апреля - Акулина. Замечают: «Если на Акулину дождь - в этом году урожай хороший».

21 апреля - Родион-теплолюб. Лето, лето, речные воды. Руф. По преданию, происхождение этого имени связано с месяцем дождя - ясным днем и хорошим летом, худшим - ненастным и плохим летом. В большинстве районов именно к Родиону знаменитую пахоту под овес.

Воспоминания о детстве. В детстве не навестил... в грязь - будешь князь.

ЧТО РАСТЕТ НА ПОДОКОННИКЕ

Лимон потянул за килограмм

Престарелая жительница города Алексина Ольга Владимировна Зинина круглый год пьет чай с лимоном. Этот заурский фрукт она выращивает у себя дома. Когда-то бабушке подарили лимонное дерево в горшочке. С него и началась «лимонная» история. У Ольги Владимировны такой метод: от старого дерева она от-

деляет побег с двумя-тремя листочками, пересаживает в другой горшок. При этом она отрезает половину листа и накрывает банкой. Получается малюсенькая теплица со стеклянной крышей. Через некоторое время молодое деревце разрастается. На нем появляются небольшие цветочки, которые источают тонкий аромат.

Затем возникает множество маленьких плодов.

Недавно удивил лимон, который желтел и трепался целый день. Бушка с внучкой Ульяной пошла этот плод в магазин, взвесить. Все ахнули: лимон весил 1 килограмм 23 грамма.

Игорь ДИВНОГОРЦЕВ, ТУЛА

НОВЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ю:

Буржуйку с трубой, диаметр 600 мм, стенки 10 мм. Тел.: 4-08.

8 семей, зимуют на утепл. 12-14-рамоч.х. 215010, Смоленск. Гагарин, ул. Советская, д. 16. Тер-

и сырье уник. лес. - эрва шерстистая крупнопл. ягоды дост. 450069, стан, г. Уфа-69, а/я 1101.

Новую раскладушку на двух мягких ешск. журн. сто. телев., шв. мафонт. инструмен-ного. Тел.: 4-49, 907-77-86,

инструмента для га в день. Ме- крупного кар-ней семенных ас: конв. с о/а. мирская обл., Шкуина, д. 8. Тел.: (09235) 4-

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Пролетали гуси над дачей

Мой супруг Николай Иванович восемь лет назад взял землю под дачу в урочище Непреж, близ города Орла. Приехала я туда, посмотрела на унылую картину (дело было ранней весной) - во-руг ни кустика, ни строе-ния... Когда еще свои дере-ца подрастут! И вот я подумала: а не соорудить ли на даче... бассейн!

Решено - сделано. Скоро у нас заплескалась в небольшо-м бассейне вода. А на его краю я вылепила из глины две фигуры птиц в натуральную величину. Покрасила их белой краской, а носы - красной. «Какие у вас чудесные гуси-лебеди!» - похвалил сосед Иван Васильевич.

Так стало радостно приез-жать на дачу, где нас всегда ждали наши птички.

И вот однажды воскресным вечером, когда супруг закан-чивал работы на участке, в небе показался огромный ко-сяк диких гусей. Пролетая над нашей дачей, гуси стали гром-ко кричать, косяк потерял

форму, и стая начала сни-жаться.

Муж даже испугался, что такое, птицы как будто на-ли на него! Потом дожда-лись гусей, видимо, прилетели мои скульптуры.

Эту картину яблюде-сиди и потом, обратившись к нашему бассейну, д-суждали случившееся. Эта история развес-

Но каково же бы-ние моего супруга, в не-недельник утром, приехав на дачу, он увидел вокруг водо-ема отиски следов гусей, по-мет и даже несколько перы-шек! Неужели это пролетавшие гуси вернулись за своими со-братями? Или новый косяк, убедившись в безопасности, опустился на луг и дачу?

Вы можете мне не пове-рять, но, уверяю, что это - не первоапрельская история.

Скульптуры мои самодель-ные, цели и до сих пор гуси больше к нам с небес не опускались...

Людмила ТАНИЧЕВА, ОРЕЛ.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Контрабанда пахнет укропом

Вчера при проверке докумен-тов одного из белорусских граждан, который въезжал в нашу страну, таможенники обнаружили у него в кармане несколько пакетиков с семенами укропа.

При этом выяснилось, что этот гражданин, въезжая в нашу страну, не сообщил о наличии у себя этих семян. Это является нарушением таможенных правил.

В соответствии с законодательством нашей страны, ввоз семян укропа без разрешения таможенных органов является контрабандой.

Поэтому всем гражданам, въезжающим в нашу страну, рекомендуется сообщать о наличии у себя семян укропа.

Министерство сельского хозяйства и продовольствия.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

были изъяты и уничтожены. И это только один из многих случаев «челюнок» к...

В соответствии с законодательством нашей страны, ввоз семян укропа без разрешения таможенных органов является контрабандой.

Поэтому всем гражданам, въезжающим в нашу страну, рекомендуется сообщать о наличии у себя семян укропа.

Министерство сельского хозяйства и продовольствия.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.

Минск.



Ваш Максим

...и юри...
...и юри...
...и юри...

Предлагаем абонентское обслуживание клиентов.
Кроме того, помощь в реализации рублевых и валютных остатков на счетах коммерческих банков, а также консультации по вопросам финансового и банковского права.
Москва, ул. Архитектора Власова, д. 51, оф. 428.
Тел./факс: (095)120-41-82.
e-mail: ast@cityline.ru

...и юри...
...и юри...
...и юри...

Картошке пора на солнышко

Благодарим за опубликованную в прошлом выпуске «СИО» таблицу сроков весенних работ в огороде. Но хорошо бы и в дальнейшем напоминать нам, что и когда сажать и сеять, а также какие работы выполнять в саду.

мян кабачков, тыквы и патисонов. Подготовка семян, почвенной смеси производится также, как у огурцов.
С 15 по 20 апреля посеять рассаду семян огурцов для открытого грунта. Рассада растет на подоконнике не более 25 дней.
С 15 по 20 апреля - первый посев редиса. Высеваем на открытых солнечных местах. Расстояние между бороздками - 10 см. Сею на глубину 1,5 - 2 см. Когда появятся всходы, растения прореживаем.
С 20 по 25 апреля сею листовую сельдерей, укроп, кориандр (кинза), шалфей.
С 20 по 25 апреля в солнечном и безветренном месте огорода делаем теплую грядку (под огурцы) из растительных отходов: листьев, хвойных и еловых иголок, мха, опилок, стружек, резанной соломы и др. Грядку поливаем горячим (90°C) раствором (на 10 л. воды 1 ст. ложка медного купороса и 1 ст. ложка карбофоса). Сверху слоем 12 см насыпаем почвенную смесь из торфа, дерновой земли, перегноя и старых древесных опилок. Добавляем минеральные удобрения (на 1 кв. м 2 ст. ложки суперфосфата, 1 ст. ложка золы).

Мария КОЗЛОВА.

ТУЛА.

К этой просьбе присоединяются и другие наши читатели. Что ж, сделать это несложно. Только не забывайте, что сроки тех или иных работ в каждой местности разные. А читателям средней полосы России в апреле советуем не забывать делать вот что.

До 15 апреля посеять теплолюбивые зеленные культуры на рассаду: лимонную мелиссу, базилик, эстрагон, иссоп, чабер, майоран и другие. Каждую культуру сею в отдельную коробочку и выращиваем без пикировки до высаживания в открытый грунт.

Пришла пора готовить картофель для посадки. Отбираем здоровые клубни и выкладываем их в один слой на полу или на подоконнике, где температура плюс 14 - 16°C. Можно клубни проращивать в картонных сетках или в полиэтиленовых пакетах с отверстиями. Их подвешивают рядом с окном. Если воздух сухой, картофель два-три раза опрыскивают водой.

С 10 по 15 апреля посеять на рассаду для теплиц семена огурцов. Семена замачиваем на сутки. Перед посевом почву поливаем горячим раствором марганцовки красного цвета. Сею в горшочки или пакеты и ставим в теплое место, где температура 23 - 25°C, ночью до 15 - 16°C.

С 10 по 20 апреля посеять также на рассаду несколько се-

В саду, если позволяет погода, можно приступать к посадке зимних прививок, хранившихся в холоде. Их высаживают в грунт строго вертикально. Над землей находится только одно междоузлие привоя, средняя почка черенка располагается на уровне почвы. Сразу после посадки прививки обильно полейте и накройте окучьте землей, чтобы на поверхности осталась только почка черенка. Перепривив плодовых деревьев в прохладной весной, когда кора еще не отделяется от древесины.

Коэффициент для пенсионера

РАЗЪЯСНИТЕ

Не могли бы вы рассказать, что за индивидуальный коэффициент такой при расчете пенсий по-новому?

З. КОКОРЕВА.

ИВАНОВО.

Пенсионная реформа предполагает переход на принципиально новый порядок исчисления пенсий по индивидуальному коэффициенту пенсионера (ИКП). Напомним, что в настоящее время в связи со сложившейся финансовой ситуацией государство вынуждено вводить немало ограничений при определении ИКП. А определяем его так. Сначала берем страховой стаж. То есть период работы, когда за нас шли отчисления в Пенсионный фонд. Раньше это был фонд социального страхования. Причем периоды эти берутся календарно, без учета вставших ранее в трудовой стаж льгот. Например, работа или служба в годы Отечественной войны уже засчитывается в стаж месяц за месяц, а не за два-три, как было прежде. Период, когда уплаченные взносы не выплачивались, (например - время учебы), в страховой стаж не включаются. Вот почему у некоторых пенсионеров 35 лет трудового стажа, например, могут превратиться в 30 лет страхового стажа. Однако хотим еще раз напомнить: сегодня пенсионер может отказаться от применения ИКП и получить пенсию по-старому, если ему это выгоднее. Ниже мы приведем как раз такой пример.

Далее при определении ИКП необходимо выяснить соотношение заработков: нашего, из которого нам исчисляется пенсия, и среднемесячного по стране за тот же самый период. Наш заработок может быть разным, даже больше, чем средний по стра-

не, но закон вводит и здесь ограничения. По закону, соотношение заработков не должно быть больше, чем 1,2, но пока начиная с 1 февраля 1998 года впредь до особого решения Государственной Думы РФ установлен предел этого соотношения - 0,7. И, наконец, последнее действие: размер пенсии в процентах к заработку умножается на величину соотношения заработков. И получим ИКП. А для исчисления пенсии ИКП нужно умножить на среднемесячный заработок по стране за квартал, предшествующий моменту исчисления пенсии. Этот заработок устанавливается постановлением правительства по данным Госкомстата и Пенсионного фонда. Например, в IV квартале 1997 года среднемесячный заработок по стране был 760 рублей, в последующие кварталы 1998 года эта сумма не была повышена и по решению правительства применяется как исходная для исчисления пенсий и в этом году.

Рассмотрим такой конкретный пример. Человек вышел на пенсию в 1986 году. Стаж у него по данным пенсионного дела - 40 лет, а средний заработок, взятый за тот же 1986 год - 300 рублей. Определим страховой стаж. Исключаем три года учебы и один «льготный» год за работу во время войны. Получаем стаж 36 лет. Размер пенсии в процентах к заработку - 66 процентов (55 за 25-летний стаж плюс 11 процентов за

стаж, превышающий эту цифру). Среднемесячный заработок по стране в 1986 году был 206 рублей 10 копеек. Делим 300 рублей на 206,1 рубля - получим соотношение 1,45. Но это не годится. Пока посмотрите написанное выше - можно лишь 0,7. Значит, 66 процентов умножаем на 0,7 и получаем 0,462. Это и есть наш ИКП. Умножаем его на среднюю зарплату - 760 рублей и получаем пенсию в 351 рубль 12 копеек. Но пенсия, которая исчислена для нашего варианта по-старому, получается больше за счет «президентской» компенсации почти на 36 рублей. Напомним, что компенсационная выплата в 85 рублей начисляется ко всем пенсиям по Указу президента РФ № 550 от 15.04.96 г., кроме пенсий, перерассчитанных по Закону от 21.07.97 г. (с применением ИКП). В приведенном нами примере предпочтительнее получать пенсию, рассчитанную по-старому. А пересчитать ее по-новому лучше тогда, когда будут отменены все нынешние ограничения и когда «подрастет» среднемесячный заработок в стране. Если ИКП посчитать без ограничений, то это будет $0,66 \times 1,2 = 0,792$. И тогда вышеупомянутые 351 рубль 12 копеек уже вырастут до почти 602 рублей. Но это расчеты будущего.

Юрий ЖУКОВ,

кандидат юридических наук.

В законе будут изменения

К слову сказать, уже сегодня появилась надежда на увеличение государственных пенсий, причем в обозримом будущем. Правительство РФ создало рабочую группу по доработке уточнений некоторых статей Закона «О порядке исчисления и увеличения государственных пенсий». В частности, уточнения коснутся и предельного соотношения среднемесячных заработков, содержащихся во второй и третьей частях ст. 4 Закона. О результатах деятельности рабочей группы мы сообщим.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продаю:

Печь буржуйку с трубой 1.100 мм, диаметр 600 мм, толщина стенки 10 мм. Тел. (244)6-74-08.

Пчел, 18 семей, зимуют на улице, в утепл. 12-14-рамочных ульях. 215010, Смоленская обл., г. Гагарин, ул. Советская набережная, д. 16. Терещенкову.

Семена и сырье уник. лекарственных раст. - эрва шерстистая, саженьи крупноплод. ягодников. Цены дост. 450069, Башкортостан, г. Уфа-69, а/я 2188. Батуриной Л.О.

Для дачи новую раскладушку, коляску на двух мягких колесах, чешск. журн. столик, холод., телев., шв. машинку и стронт. инструменты. Нелорого. Тел.: (095)208-63-49, 907-77-86, до 21 ч.

Высылаю:

Описание инструмента для прополки до 2 га в день. Метод получения крупного картофеля с экономайзером клубней. От Вас: конв. с о/а. 601254, Владимирская обл., Муромцево, ул. Шкунина, д. 8. Фокину В.В. Тел.: (09235) 4-13-63.

КОНКУРС

Пролетали

...и юри...
...и юри...
...и юри...

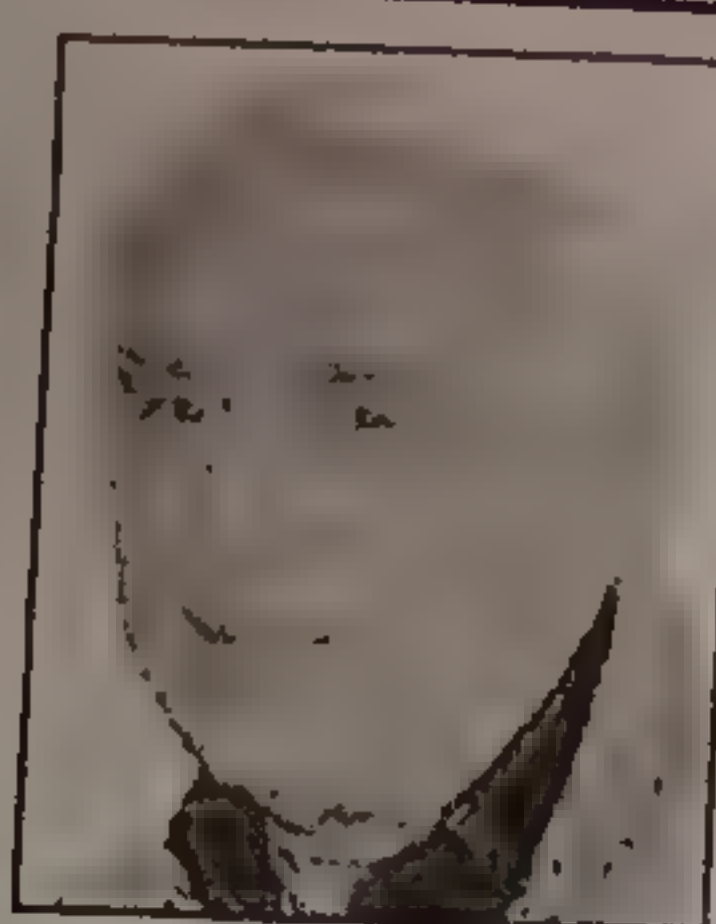
Решено - сделано. Сквозь залескалась в нежном бассейне вода. А на краю я вылепил из глины фигуры птиц в натуральную величину. Покрасила их краской, а носы - краской. «Какие у вас чудесные лебеди!» - похвалил Иван Васильевич.

Так стало радостно гулять на дачу, где нас ждали наши птички. И вот однажды вечером, когда супруги сидели на участке, на небе показался огромный стая диких гусей. Пролетавшей дачей, гуси стали кричать, косяк



САД и ОГОРОД

— Борис СЕДОВ.
ему многоопытный сосед
ксимыч.
й телефон: 257-59-23.



ЦИТАТА КСТАТИ

Ранний сев часто обманывает, а поздний ни-
когда: урожай от него всегда плох.
...Охота и возможность действовать, при от-
сутствии знаний, часто приносит хозяину боль-
шой ущерб, так как бестолково выполненная ра-
бота только переводит зря деньги.

КОЛУМЕЛЛА,

ученый агроном Древнего мира (жил в I веке н.э.)

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ

Второе — колпак с колечками

шампиньон, о
ывалось в вы-
12 марта, — са-
у нас домаш-
и, он стал мо-
и, он стал мо-
очу подвалов и
еи, которые по-
уже, а по вку-
осходят шам-

ефика. В науч-
е он называет-
морщинисто-
о острее, чем
сам он мягче,
е грибочки
от боровики,
ания шляпки
ножках появ-
е кольца.

ого, изыскан-
вик славится
ными свой-
ящими при-
ньон. Содерж-
олноценных
т до 25 про-
есть специ-
мечают, что
ится чуть ли
для чело-

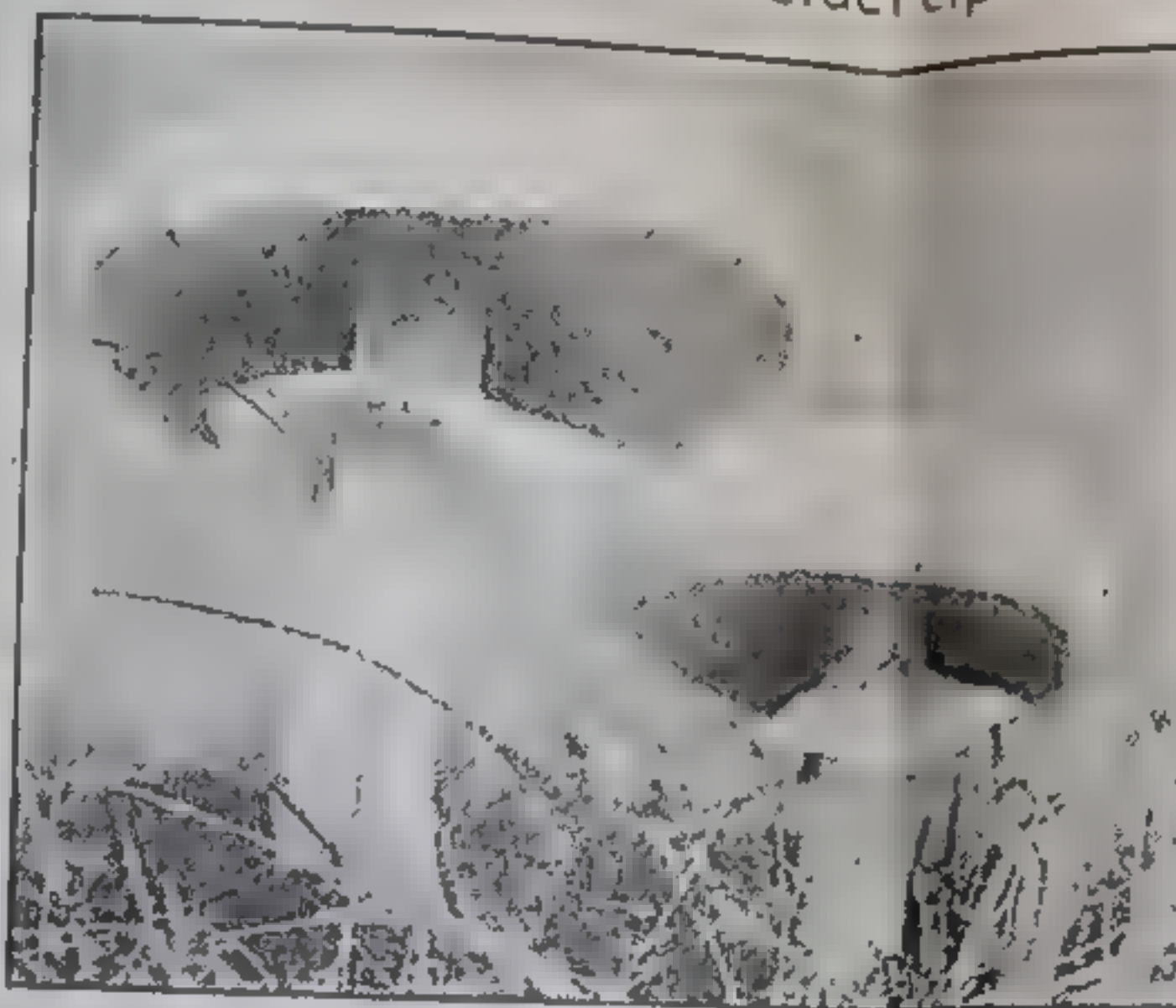
века набор минеральных ве-
ществ. Особенно много калия,
фосфора, кальция, железа, маг-
ния, серы и марганца. Полно ви-
таминов, особенно группы В. со-
держание никотиновой кислоты в
кольцевике в десять раз боль-
ше, чем в помидорах. Словом,
не гриб, а живая аптека.

Другой уважаемый родич
шампиньона носит смешное
название - кольчатый колпак.
Финский биолог Маури Кор-
хонен так отзывался о его до-
стоинствах: «Этот гриб можно
отнести к лучшим деликате-
сам. Вкусней всего он с нерас-
крывшейся или полураскрыв-
шейся шляпкой. Тогда у него
самые лучшие вкусовые каче-
ства. Особенно в жареном и
тушеном виде».

Об агротехнике этих грибов не
пишем, потому что она ничем не
отличается от выращивания шам-
пиньонов. То есть особой сложно-
сти для дачников не представляет.

Трудность одна: где достать
грибницу? Когда я задавал этот
вопрос в наших аграрных учреж-
дениях, то получал недоуменный
ответ: мол, грибы - не по сельско-

хозяйственному ведомству, а по
лесному. Лесники же разводили
руками: мы занимаемся возоб-
новлением древесных посадок и
к грибам не имеем ни малейшего
отношения. Вот и встает странный



Гриб-кольцевик.

вопрос: по чьему же ведомству
грибы? Ведь речь идет не только
об огромных запасах деликатес-
ных продуктов, которые беспо-
лезно пропадают в тайге, но и о
бурно развивающейся во всем
мире новой отрасли земледелия -
грибоводстве.

Обратимся к финским сосе-
дям, у которых тоже полно в ле-
сах грибов. Тем не менее там их

тщательно изучают и культивиру-
ют. Появилась целая плеяда ми-
кологов. Успешно работает фин-
ское коммерческое общество по
развитию грибоводства, в про-
грамме которого значится: «Уди-
вительный факт природы - потря-
сающая скорость роста плодово-
го тела гриба. Она является рекор-
дной в растительном мире. В свя-
зи с этим грибам будет прида-
ваться все большее значение в
рационе человека».

Впрочем, зачем в Хельсинки
ездить, если в братской Беларуси,
республике сплошь лесной, Мин-
сельхоз тем не менее готовит про-
грамму «перехода от простого со-
бирательства даров леса к их вы-
ращиванию на специализирован-
ных плантациях, на фермерских
приусадебных и дачных участ-
ках». Говорят, в Беларуси разно-
образные грибочки можно ку-
пить в магазинах «Семена», куда
их поставляют с плантаций Инсти-
тута леса Академии наук респуб-
лики.

Ну что ж, читатель, отправим-
ся за колпаком с колечками в
Минск?

Валерий КОНДАКОВ.

КРУГЛЫЙ ГОД

Встречайте Светлый день

Сегодня день Матрены-
наставницы, полурепницы. К
этом дню реки поднимаются,
вздуваются. Говорят об этой
поре: «Вешний ледок, что чу-
жей порог - ненадежен». Мат-
рену называют полурепницей
оттого, что поселяне отбирают
годные репы для семян, что и
составляет у них отдельную, не-
прикосновенную половину. В
течение долгих веков репа и ка-
пуста были одним из основных
продуктов питания русского
крестьянина.

10 апреля - суббота на
Страстной неделе великая,
красильная.

11 апреля - Пасха. Велик
день, Светлый день. У крес-
тьян существовало поверье,
что на Пасху «солнце играет».
Как всякий большой празд-
ник, Пасха заполнена различ-
ными играми, развлечениями,
хождением в гости. Принято
поздравлять друг друга с вос-
кресением Христовым, хрис-
тосоваться и обмениваться
крашеными яйцами. Радост-
ное, праздничное настроение
поддерживает колокольный
звон.

12 апреля - Иоанн Ле-
ствичник. В этот день пекут
из теста лестницы для вос-
хождения в будущей жизни на
небо.

14 апреля - Марья-зажги
снега, заиграй овражки, пу-
стые щи. Марья половодье
начинает и память о зиме уно-
сит. В крестьянских семьях
выходит запас капусты. Отсю-
да присказка: «Захотел ты в
апреле кислых щей».

15 апреля - Тит-Поликар-
пов день. В народе его счита-
ли началом бесхлебицы: ни
крохи, ни зерна, ни капли, ни
волосу.

16 апреля - Агафья, Ни-
кита. В день святой Агафьи
освящают в церкви хлеб, на-
тыканный кусками соли, а по-
том лепшают этот хлеб на рога
коров. На Никиту водяной
просыпается от зимней спяч-
ки.

17 апреля - Носиф-песно-
певец. Окна настезь - теплу
дорогу застишь! Начинает
звучать голосок сверчка и
впервые подает голос жу-
равль.

18 апреля - Федул-ветря-
ник. В народе говорят: «При-
шел Федул - тепляк подул»;
«Держись за землю-матушку
- она одна не выдаст».

«Мужички, мужички,
Готовьте сошнички
Пора пашенку пахать,
Пора сев начинать!»

По церковному календарю
первое воскресенье после
Пасхи - Красная горка. Счи-
тается девичьим праздником,
играют свадьбы и идет уси-
ленное сватовство.

19 апреля - Евтихий. На
Евтихия день тихий - к уро-
жаю рожь...

НЕ ЗАБУДЬТЕ

пора на солнышко

опублико-
м выпуске
сроков ве-
городе. Но
альнейшем
что и ког-
ь, а также
полнять в
КОЗЛОВА.

мян кабачков, тыквы и патис-
сонов. Подготовка семян, по-
чвенной смеси производится так
же, как у огурцов.

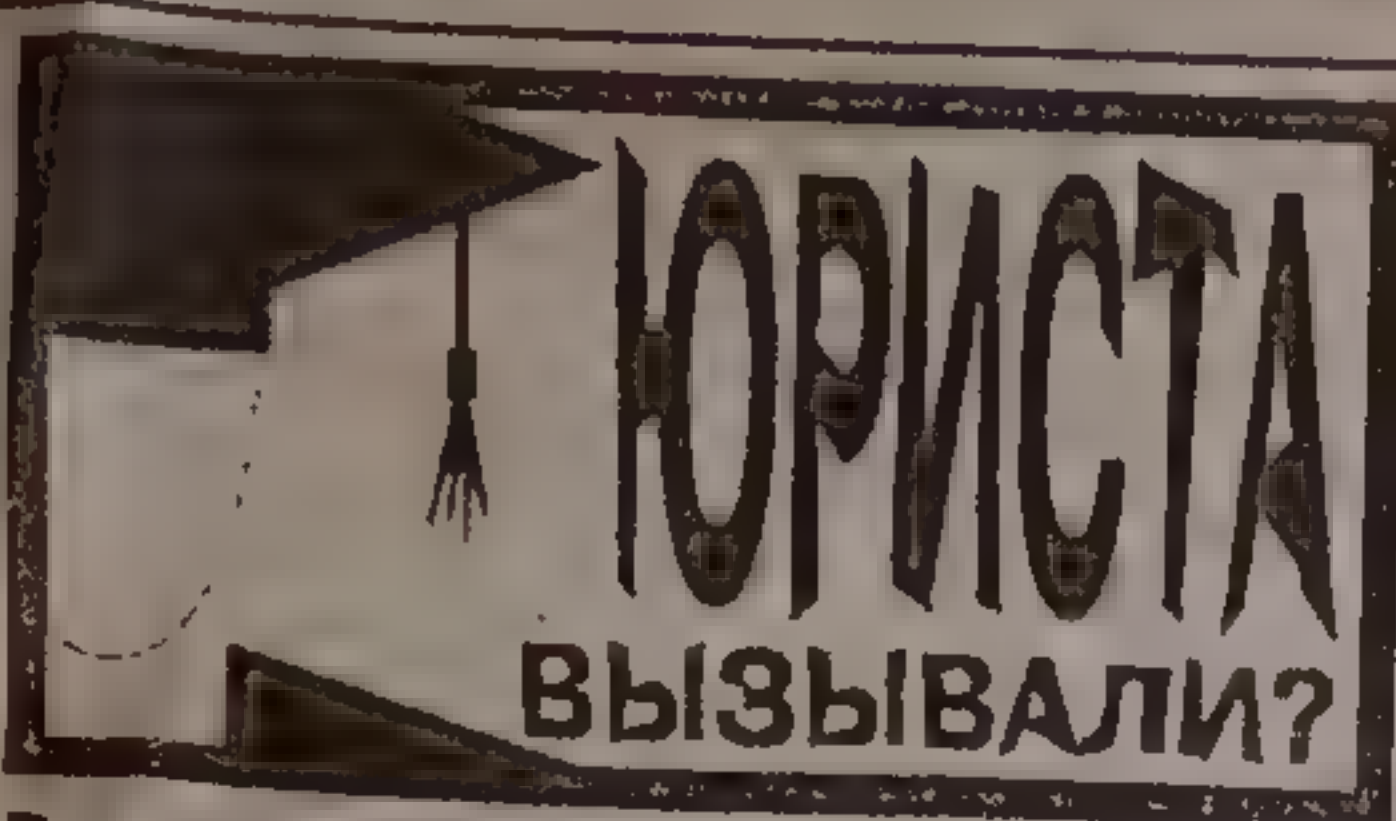
С 15 по 20 апреля посейте на
рассаду семена огурцов для от-
крытого грунта. Рассада растет
на подоконнике не более 25 - 27
дней.

С 15 по 20 апреля - первый
посев редиса. Высеем на от-
крытых солнечных местах. Рас-
стояние между бороздками 15
см. Сеем на глубину 1,5 - 2 см.
Когда появятся всходы, растения
прореживаем.

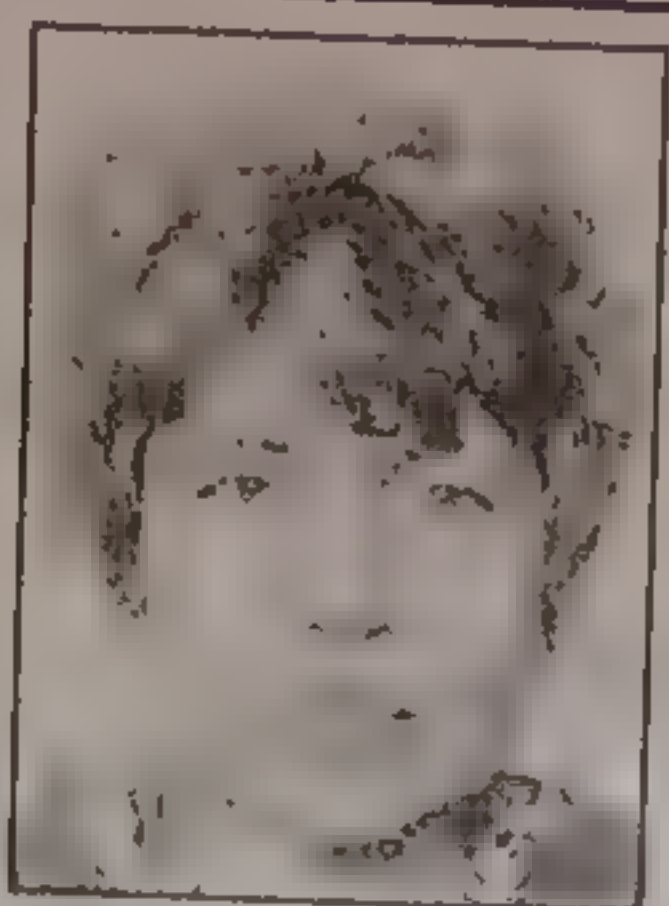
С 20 по 25 апреля сеем лист-
товую кудрявую, корневую пет-
рушку, листовую сельдерей,
укроп, кориандр (кинза), ща-
пель.

С 20 по 25 апреля в солнеч-





Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



ВОПРОС - ОТВЕТ

Чтобы страховка не подвела

Что такое обязательное страхование имущества, и обязательно ли платить страховку раз в год? Наши агенты ссылаются на указ Президиума Верховного Совета СССР от 1981 года. Разве он не устарел?

р. п. ПОГАР,
Брянская область.

В. ОБРАЖЕЙ.

Ст. 935 Гражданского кодекса РФ предусматривает, что гражданин не обязан страховать свою жизнь или здоровье. Это дело сугубо добровольное. А вот страхование недвижимости, принадлежащей гражданам, на случай причинения вреда домам, строениям вследствие пожара, наводнения, землетрясения и иных стихийных бедствий является для собственников этого имущества обязательным. Во всех случаях организация-страховщик (при обязательном страховании недвижимости - «Росгосстрах») выплачивает страхователю определенную договором или законом сумму при наступлении страхового случая, также

предусмотренного договором или законом.

Введено обязательное страхование домов и строений граждан Указом ВС СССР от 2 октября 1981 г. Этот нормативный акт не противоречит Конституции РФ и Гражданскому кодексу РФ, поэтому его следует считать действующим. Гражданин обязан платить страховые взносы раз в год. Обязательно производится так называемая «страховая оценка» застрахованного недвижимого имущества, в размере которой и выплачивается пострадавшему страховая сумма. Недоимки по обязательному страхованию недвижимости взыскиваются с граждан в таком же порядке, как и налоги.

Вам помогут «Рахмилов и партнеры»

Адвокатское бюро «Рахмилов и партнеры» предлагает полный комплекс юридического обслуживания, в том числе услуги в области международного правового сотрудничества с Северной Америкой.

Квалифицированные адвокаты оказывают юридическую помощь по гражданским и уголовным делам, консалтинговой деятельности, ведение дел клиентов на ПМЖ в Канаду, поиск партнеров, организация

программ обучения, помощь в приобретении недвижимости. Предлагаем абонентское обслуживание клиентов.

Кроме того, помощь в реализации рублевых и валютных остатков на счетах коммерческих банков, а также консультации по вопросам финансового и банковского права.

Москва, ул. Архитектора Власова, д. 51, оф. 428.
Тел./факс: (095) 120-41-82.
e-mail: ast@cityline.ru

СИТУАЦИЯ

Отпуск по личным обстоятельствам

В каких случаях и на какой срок предоставляется военнослужащему отпуск по личным обстоятельствам?

А. АНДРЕЕВ.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

Отпуск по личным обстоятельствам предоставляется на срок до 10 суток в случаях:

- тяжелого состояния здоровья или смерти (гибели) близкого родственника военнослужащего. К близким родственникам относятся супруг, отец, мать, тесть, теща, сын, дочь, родной брат, родная сестра, а также лицо, на воспитании которого находился военнослужащий;

- пожара или другого стихийного бедствия, постигшего семью или близкого родственника военнослужащего;

- в других исключительных случаях, когда присутствие военнослужащего в семье необходимо, - по решению командира воинской части.

Продолжительность предоставляемого отпуска увеличивается на количество суток, необходимое для проезда к месту использования отпуска и обратно.

Съесть кекс не удалось

Я купила импортную смесь для приготовления кекса, но попробовать его не удалось. В данных на упаковке не оказалось способа его приготовления. Что мне делать? Продавец обратно товар не берет.

Н. РФАШИНА.

ЛИПЕЦК.

Можно потребовать от продавца необходимую вам информацию. Если ее не будет, то в соответствии со ст. 12 Закона РФ «О защите прав потребителей» вы вправе требовать возврата денег



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.

А на второе

Безусловно, шампиньон, о котором рассказывалось в выпуске «СИО» за 12 марта, - самый уважаемый у нас домашний гриб. По сути, он стал монополистом дачных подвалов и сараев. А вот я хочу заступиться за его сородичей, которые по урожайности не хуже, а по вкусу, пожалуй, превосходят шампиньон.

Начнем с кольцевика. В научном определителе он называется строфарией морщинистокольцевой. Вкус его острее, чем у шампиньона, а сам он мягче, нежнее. Молодые грибочки внешне напоминают боровики, но по мере созревания шляпки раскрываются, на ножках появляются характерные кольца.

Помимо отменного, изысканного вкуса, кольцевик славится ценными питательными свойствами, превосходящими привычный нам шампиньон. Содержание белка и полноценных аминокислот доходит до 25 процентов. Микологи, то есть специалисты по грибам, отмечают, что в кольцевике содержится чуть ли не весь необходимый для чело-

века набор минеральных веществ. Особенно много фосфора, кальция, железа, серы и марганца. Кроме того, для поддержания никотиновой зависимости в десять раз больше, чем в помидорах. Это не гриб, а живая аптека.

Другой уважаемый шампиньона носит название - кольчатый Финский биолог Маухонен так отзывается о достоинствах: «Этот гриб отнести к лучшим для еды. Вкусней всего он, крившейся или полураскрывшейся шляпкой. Тогда самые лучшие вкусовые качества. Особенно в жару, тушеном виде».

Об агротехнике этих грибов, потому что они отличаются от выращиваемых шампиньонов. То есть особенности для дачников не просты.

Трудность одна: где грибочки? Когда я задаю вопрос в наших аграрных изданиях, то получаю не ответ: мол, грибы - не

Картошке пора на солнце

Благодарим за опубликованную в прошлом выпуске «СИО» таблицу сроков весенних работ в огороде. Но хорошо бы и в дальнейшем напоминать нам, что и когда сажать и сеять, а также какие работы выполнять в саду.

Мария КОЗЛОВА.

ТУЛА.

К этой просьбе присоединяются и другие наши читатели. Что ж, сделать это несложно. Только не забывайте, что сроки тех или иных работ в каждой местности разные. А читателям средней полосы России в апреле советуем не забывать делать вот что.

До 15 апреля посеять теплолюбивые зеленные культуры на рассаду: лимонную мелиссу, базилик,

мян кабачков, тыквы, соевых. Подготовка почвенной смеси произвольная, как у огурцов.

С 15 по 20 апреля рассадку семян огурцов, кабачков, тыквы на подоконнике не более 5 дней.

С 15 по 20 апреля посев редиса. Высеять в теплице и на открытых солнечных местах. Семена сеять на глубину 1-2 см. Сеять на глубину 1-2 см. Когда появятся всходы, прореживаем.

С 20 по 25 апреля посадку кудрявую, колючую, листовую петрушку, укроп, кориандр, сельдерей.

С 20 по 25 апреля посадку томатов и безветренных

Коэффициент для пенсионера

Не могли бы вы рассказать, что за индивидуальный коэффициент такой при расчете пенсий по-новому?

З. КОКОРЕВА.

ИВАНОВО.

Пенсионная реформа предполагает переход на принципиально новый порядок ис-

числения, но закон вводит и здесь ограничения. По закону, соотношение заработков не должно быть больше, чем 1,2, но пока начиная с 1 февраля 1998 года впрямь до особого решения Государственной Думы РФ установлен предел этого соотношения - 0,7. И, наконец, последнее

стаж, превышающий эту цифру). Среднемесячный заработок по стране в 1986 году был 206 рублей 10 копеек. Делим 300 рублей на 206,1 рубля - получим соотношение 1,45. Но это не годится. Пока не смотрите написанное выше - можно лишь 0,7. Значит, 66

Что такое kidnapping и как с ним бороться

(Окончание. Начало в №17)

По прибытии на место вас, скорее всего, ждет неприятная процедура: будут бить, причем сильно. Этого мало кому удастся избежать. Спротивляться не надо - вам же будет хуже. Попробуйте лучше убедительно соврать про ваши неизлечимые болезни (почек, печени, сердца, повышенное давление и проч.) - вы-то им нужны живой.

Как это ни трудно, пытайтесь терпеть и вообще держать себя в руках. В такой ситуации не следует просить немедленной пощады, торопить события и сулить скорый и богатый выкуп - это будет ошибкой. Инициатива насчет денег должна исходить от них, а ни в коем случае не от вас - иначе потом будет труднее диктовать ваши условия.

Итак, они сами предлагают переговоры. С вашей стороны требуется спокойствие и еще раз спокойствие. Не надо сильно врать и прикидываться нищим - скорее всего, они имеют вполне стойкое представление о ваших финансах. Насколько стойкое - это вы поймете из суммы, которую они затребуют (вы же им сами ничего не предлагаете).

Еще несколько слов о деталях. В силу российской специфики можете попытаться предложить бандитам компромисс - не деньги, но какую-нибудь коммерческую схему легального заработка либо отмыва денег. Это может облегчить вам жизнь и затянуть время.

Вообще берегите силы. Не терзайте себя мыслями о том, удастся ли "вашим" на воле собрать выкуп. Тут вы им вряд ли сможете помочь. Лучше займитесь сбором разной информации. Проводя с похитителями разные беседы, постарайтесь понять о них как можно больше: кто такие, откуда, какие у них привычки (не говоря уж об особых приметах) - все это может потом пригодиться специалистам.

Решитесь бежать, так не вздумайте это сделать при первой же удачной на ваш взгляд возможности. Дело это серьезное, требует изучения слабых сторон охраны, нелишне быть хорошим артистом, психологом, спортсменом, вообще иметь везение.

Сидите себе спокойно в вашем временном заключении, не психуйте понапрасну, поддерживайте силы и бодрость духа, тяните время - как только начнут стрелять, сразу же бросайтесь на пол.

Как спасать похищенного человека

У вас похитили кого-то из близких. Кто способен вам помочь? К кому

обратиться?

Все ваши контакты с бандитами мы оставляем на ваше усмотрение: вам решать, платить ли честно выкуп или жаловаться "хорошим" бандитам на этих, "плохих". Бывает, что удается договориться - пусть даже при солидном проценте с вашей прибыли, который придется потом всю жизнь им платить. Весьма возможен и другой вариант: "плохие" и "хорошие" бандиты договорятся не с вами, а между собой. Денег с вас теперь требуют больше, да и время утеряно... А время тут упускать никак нельзя: оно не на вас работает. Потом возможна и такая неловкость: милиция без вас может узнать о похищении (всякие оперативные данные, осведомители в бандах) и "вести" его - а вы тут с бандитами в друзья играете...

У законопослушного гражданина остается, таким образом, два пути: частное агентство или милиция. Агентство хорошо тогда, когда вы ему давно и полностью доверяете и даете руку на отсечение, что у него пристойная репутация.

Милиция. При всех своих известных недостатках она весьма успешно помогает в интересующих нас случаях. В частности потому, что милиция вообще копит информацию о преступных группировках, практикующих похищения людей. Чем быстрее вы подключите милицию, тем больше шансов на happy end. Иными словами, как только человека похитили, немедленно обращайтесь в милицию - не дожидаясь звонков от бандитов. Надо сказать, что от обращения в милицию людей иногда удерживает страх перед местью со стороны бандитов. Отсидят свои 3-5 лет (столько дают за похищение людей), выйдут... Но не бойтесь: за донос в милицию - по воровскому кодексу - мстят только своим, бандитам. А вы-то честный человек. Дело может и до суда не дойти, раз у нас нет ничего похожего на американскую программу защиты свидетелей. Но и в этом случае не так велик риск, что бандиты возьмутся выяснять с вами отношения.

Кажется, что проще звонить по 02. Но тогда ваше заявление попадет в компьютерную сеть, и любой бандитский агент в милицейских кругах сможет с ним ознакомиться. Так что лучше звонить в региональное управление по борьбе с организованной преступностью (РУОП).

Или пошлите туда кого-нибудь (вдруг за вами установлена слежка). На входе этому человеку следует сказать, что он идет в группу заявителей, и его пропустят. Затем вашего гонца отправят к следова-

телю, который и будет заниматься вашими бедами и вашей охраной (если в этом действительно есть необходимость). Люди там работают в основном очень грамотные, прошедшие службу в спецподразделениях МВД. И надежные. Вы им никаких денег не предлагайте, а не то испортите отношения.

Дома поставьте телефон с определителем - вдруг бандиты еще позвонят. Только выбирайте такой аппарат, который, определяя номер, не издает специфических звуков, свойственных ранним отечественным моделям. Все беседы, конечно, записывайте на магнитофон. Само собой, есть смысл выполнять все советы тех, к кому вы обратились.

Похищение детей

Понятно, самое тяжелое, самое сложное - когда бандиты крадут детей. Здесь все на нервах - и у родителей, и у бандитов, поэтому избежать ошибок гораздо труднее. Родители или торопятся отдать деньги (лишь бы все быстрее кончилось), не добиваясь гарантий, или, наоборот, идут к другим бандитам. И похитители понимают, что в случае чего за ребенка спросят строже, чем за взрослого: и суд, и родители. Тут в каждый момент может начаться паника, и бандиты, заметая следы, ни перед чем не остановятся...

Так что в этом случае - только в милицию: нужны тщательность, серьезная дорогостоящая подготовка и много оперативников, в агентстве этого всего может не хватить. Про обращение к "хорошим" бандитам и говорить нечего: до чего они там могут договориться, определяя судьбу ребенка, - про это гадать не время. Звонить нужно не из дома и не из автомата, а от соседей. Никакой жесткости в переговорах с бандитами, никаких сомнений в том, что деньги будут собраны. Тянуть время, но, естественно, деликатно. Все беседы записывать на магнитофон. Каждый раз на встрече с бандитами требуйте, чтоб дали поговорить с ребенком: часто соглашаются, все-таки отчасти входят в положение.

Ребенок, если он уже немного знает жизнь, должен бы тоже помогать своему освобождению. Уклончиво отвечать про деньги, бандитов не нервировать (если это возможно), тянуть время - в тех же телефонных беседах, а как начнется операция, падать на пол, лучше в углу.

И всегда помните, что похитителей чаще всего ловят, а заложников - освобождают, целых и невредимых. На это и надо настраиваться.

**АКЦИОНЕРНОЕ
СТРАХОВОЕ
ОБЩЕСТВО**



ПРОФАСО

Предлагает полный комплекс страховых услуг по коллективному, накопительному и медицинскому страхованию жизни и здоровья работников трудовых коллективов на взаимовыгодных условиях.

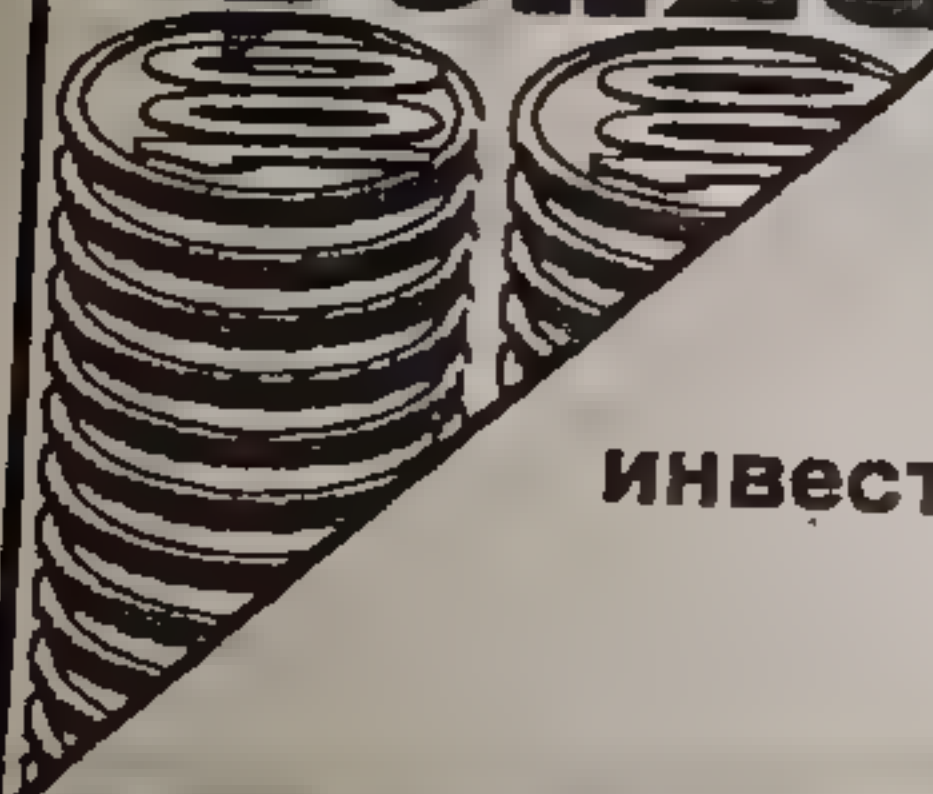
Оплаченный уставный капитал 2000000000 рублей.

Лицензия №00362 Федеральной Службы России по надзору за страховой деятельностью.

Основные учредители: Совет Федерации профсоюзных организаций области; Областные комитеты отраслевых профсоюзов; трудовой коллектив АСО "Профасо".

Адрес: ул. Менделеева, 16. Представительство "Балаковское" Телефон: 2 - 10 - 27

ПРОМЗ



Вниманию
юридических лиц!

Крупнейшая
инвестиционно-финансовая
компания Саратова

**ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ
ФИНАНСОВОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Дополнительную информацию Вы
можете получить:

в Саратове

по телефонам: 24 - 05 - 28,
24 - 20 - 64;

в Балаково
по адресу: ДК "Строителей", ком. 212,
телефон: 4 - 59 - 43.
Режим работы:
среда, пятница с 15.00 до 17.00.

АОЗТ "ЛУЧ"

предлагает

продукты питания:

- маргарин сливочный (Голландия) по цене 2700 руб./кг;
- кофейные напитки по цене 500 руб./пачка;
- минеральную воду "Мизия" 1,5л (Италия) по цене 2300 руб.;
- водку "Тройка" (Германия) по цене 4900 руб.

промышленные товары:

- пиротехнику (хлопушки, фейерверки) (Китай);
- чайные сервизы, фарфоровую посуду по цене 36780 руб.;
- ковры (2х3) до 260 тыс. руб.;
- светильники (Кузнецк) по цене от 6000 до 18000 руб.;
- замки висячие, врезные по цене от 6 до 12,5 тыс. руб.;
- электролампочки по цене от 300 до 390 руб.;
- автомобили: ВАЗ-06 по цене 12 млн 800 тыс. руб., ВАЗ-061 по цене 12 млн 500 тыс. руб.;
- ювелирные изделия из золота 585 пробы.

Форма оплаты любая.

Возможен бартер.

Отпуск мелкооптовыми и оптовыми партиями

Адрес: магазин, 8а микрорайон.

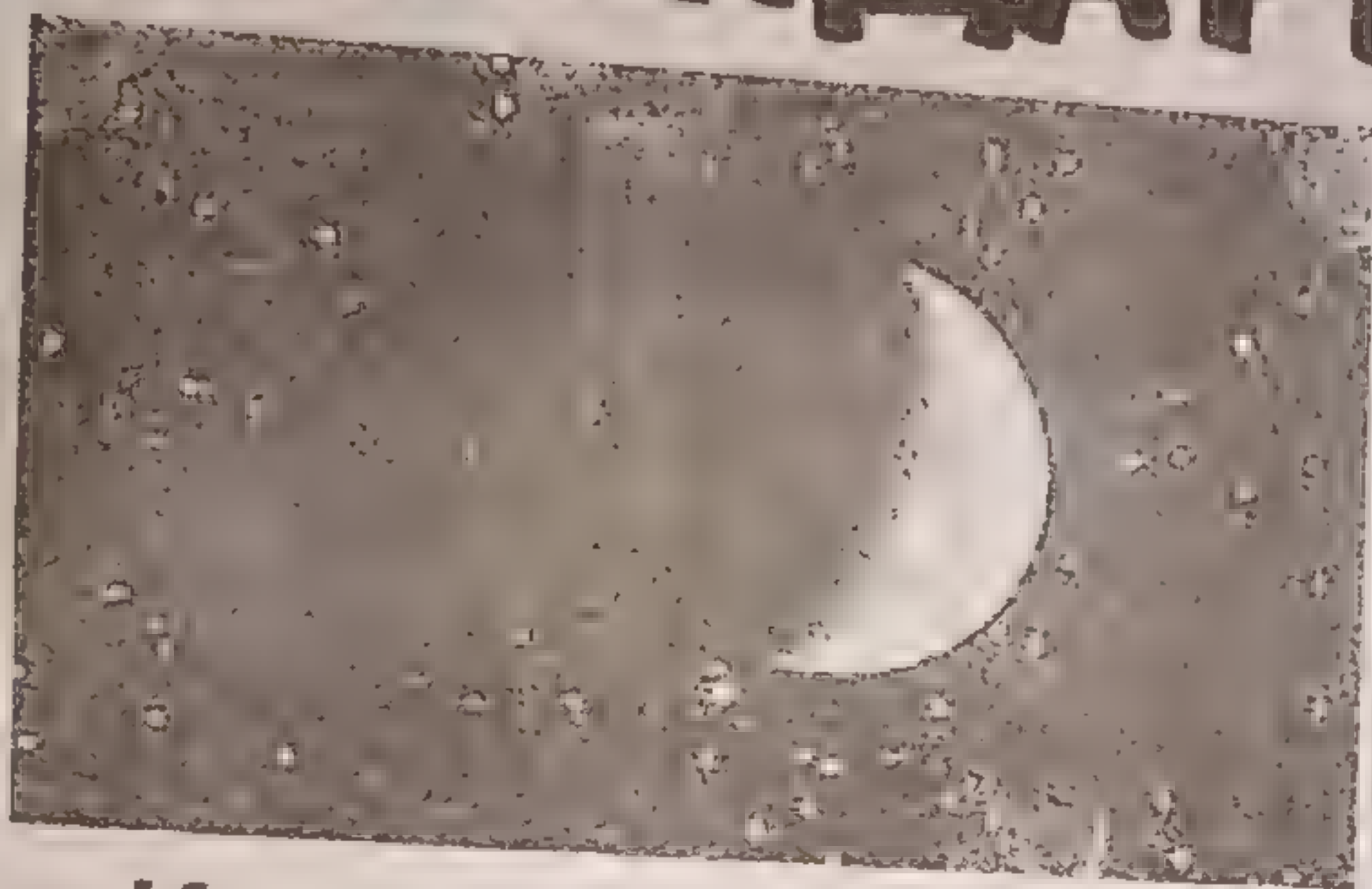
Телефон: 3 - 37 - 41, 3 - 37 - 72

Лунный

КАЛЕНДАРЬ

2001

Составитель Л.ЛАРГУС,
астролог



Как пользоваться календарем

Принцип построения лунного календаря на 2001-й год обычный. Как всегда, в разделе «Общие рекомендации» указаны дни, благоприятные для всех культур, запрещенные дни для посадки, а также благоприятные дни для посадки на семена.

В цифровых обозначениях сначала указывается день месяца, следом, в скобках, время, с которого начинается благоприятный период. Затем число и в скобках время, когда этот период заканчивается. Например, благоприятные дни для посадки томатов на рассаду в марте 4(12) - 6(13) * + обозначают, что наилучшее время для посадки томатов с 12 часов 4 марта и до 13 часов 6 марта.

Знак * (звездочка) означает, что это наиболее благоприятные дни для данной культуры.

Знак + (плюс) означает, что вы можете включить в перечисленные дни для посадки все благоприятные дни, которые указаны в разделе общих рекомендаций на этот месяц.

Время указано московское.

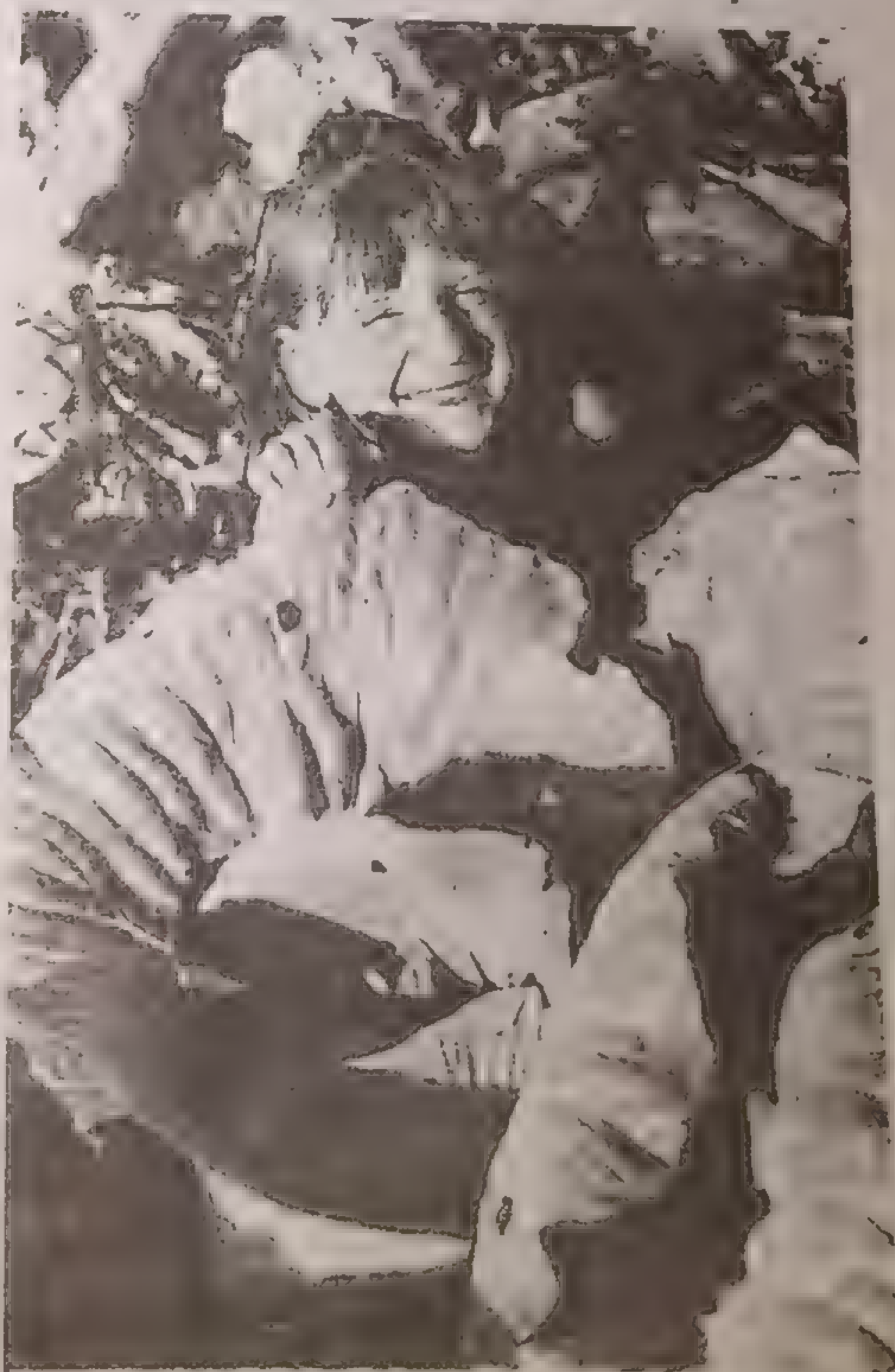
*Общие рекомендации

*Рекомендации по культурам

*Посадка деревьев и кустарников

*Агротехнические работы

*Сбор урожая и заготовка впрок



2001

Январь

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

Февраль

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	
2	9	16	23	
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Март

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

Апрель

	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Май

	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Июнь

	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	

Июль

	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Август

	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Сентябрь

	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30

Октябрь

	1	8	15	22	29
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	

Ноябрь

	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	

Декабрь

	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

Новолуния

24 января	- 16:08	— — — — —
23 февраля	- 11:22	— — — — —
25 марта	- 04:22	— — — — —
23 апреля	- 18:27	— — — — —
23 мая	- 05:47	— — — — —
21 июня	- 14:59	— — — — —
20 июля	- 22:45	— — — — —
19 августа	- 05:56	— — — — —
17 сентября	- 13:28	— — — — —
22 октября	- 22:24	— — — — —
15 ноября	- 09:41	— — — — —
14 декабря	- 23:48	— — — — —

Полнолуния

9 января	- 23:25
8 февраля	- 10:13
9 марта	- 20:24
8 апреля	- 6:23
7 мая	- 16:54
6 июня	- 4:40
5 июля	- 18:05
4 августа	- 08:57
3 сентября	- 0:44
2 октября	- 16:50
1 ноября	- 08:42
30 ноября	- 23:50
30 декабря	- 13:42

Новый год по восточному календарю —
год Белой (металлической) Змеи —
наступит
24 января 2001 года
в 16 часов 03 минуты.

Затмения

Полное лунное	9 января 23:22
Полное солнечное	21 июня 15:04
Лунное (покроется Луна полутенью)	5 июля 17:56
Солнечное кольцевое	14 декабря 23:53
Лунное (покроется Луна полутенью)	30 декабря 13:30

Предупреждаем редакции газет, журналов:
перепечатка «Лунного календаря» в других изданиях запрещена.
Приложение к газете

«ДОМ.САД.ОГОРОД»

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о
средствах массовой информации 18 февраля 1999 года Свидетельство о регистрации № СР-0145.

Отпечатано с готовых форм в ГУП «Типография № 1» Адрес: ул.Вишневая, 10. Тел.60-30-33

Тираж 15000. Заказ 4817

Зерновые

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Гречиха	-	-	-	13(16) - 16(3)	11(1) - 13(11)	7(9) - 9(19)	-	-	-	-
Подсолнечник	-	-	-	7 - 9(2)* +	4(8) - 6(11)* 31 (с 14) +	1 - 2(17) 27(20) - 29(23) +	-	-	-	-
Пшеница, рожь, овес	-	-	-	1 - 2(20)* 7 - 9(2)* 27(23) - 30(2)* +	4(8) - 6(11)* 25(6) - 27(8)* 31 (с 14) +	1 - 2(17)* 22(15) - 23(15)* 27(20) - 29(23) +	-	15(11) - 17(12) 21(12) - 23(12)* +	11(20) - 13(22) 18(14) - 19(22)* +	-
Нунуруза	-	-	-	1 - 2(20)* 27(23) - 30(2)* +	25(6) - 27(8)* +	22(15) - 23(15)* +	-	-	-	-
Ячмень	-	-	-	7 - 9(2)* 13(16) - 16(3) +	4(8) - 6(11)* 11(1) - 13(11) 31 (с 14) +	1 - 2(17)* 7(9) - 9(19) 27(20) - 29(23) +	-	-	-	-

Сбор урожая и заготовка впрок

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Сбор корнеплодов для хранения	10(16) - 12(15) 19(7) - 21(17)	15(13) - 17 20(13) - 23(1)	14(22) - 17(7) 19(20) - 22(8) 24(20) - 25	11(7) - 13(15) 16(4) - 18(16) 21(4) - 23	8(16) - 10 13(12) - 16 18(12) - 20(20)	9(20) - 12(7) 14(20) - 17(5) 19(12) - 21	7(3) - 9(15) 12(4) - 14(14) 16(22) - 18	8(10) - 10(21) 13(6) - 15(10) 17(13) - 18	4(16) - 7(3) 9(13) - 11(19) 13(23) - 15(22)	6(19) - 9(1) 11(6) - 13(7)
Не рекомендуется сбор корнеплодов для хранения	1 - 2(2) 8(16) - 10(15) 16(22) - 19(6) 26(20) - 29(7)	5(3) - 7(3) 13(6) - 15(13) 23(2) - 25(13)	4(12) - 6(13) 12(16) - 14(21) 22(9) - 24(19)	1 - 2(20) 9(2) - 11(6) 18(16) - 21(3) 27(23) - 30(2)	6(11) - 8(16) 16 - 18(11) 25(6) - 27(8)	2(18) - 4(23) 12(8) - 14(20) 21(15) - 23(15) 30	1 - 2(6) 9(15) - 12(13) 19(1) - 20 27(6) - 29(11)	5(22) - 8(10) 15(11) - 17(12) 23(13) - 25(18)	2(4) - 4(15) 11(19) - 13(22) 19(23) - 22(2) 29(10) - 30	1(до 22) 9(2) - 11(5) 17(23) - 19(11) 26(17) - 29(5)
Сбор лекарственных растений (вершки)	-	-	-	2(21) - 4(22) 25(19) - 27(22) 30 (с 3)	1 - 2(5) 24(6) - 25(5) 27(9) - 29(10)	5 - 7(8) 23(16) - 25(16)	2(7) - 4(15) 21(2) - 23(1) 29(12) - 31(21)	3(9) - 5(21) 25(18) - 28(3) 30(15) - 31	1 - 2(3) 22(2) - 24(9) 26(21) - 29(9)	-
Сбор лекарственных растений (корешки)	-	-	-	9(2) - 11(6) 18(16) - 21(3)	16 - 18(11)	12(8) - 14(20)	9(15) - 12(3) 19(до 22)	5(22) - 8(10) 15(11) - 17(12)	11(20) - 13(22)	9(2) - 11(5)
Сушка	-	-	-	2(21) - 4(22) 30(с 3)	1 - 2(5) 27(9) - 29(10)	5 - 7(8) 23(16) - 25(16)	2(7) - 4(15) 21(2) - 23(1) 29(12) - 31(21)	25(18) - 28(3)	22(2) - 24(9)	-
Консервирован- ие, соление, изготовление вин	16(22) - 19(6)	13(6) - 15(13)	12(16) - 14(21) 22(9) - 24(19)	9(2) - 11(6) 18(16) - 21(3)	16 - 18(11)	12(8) - 14(20)	9(15) - 12(3) 19(до 22)	5(22) - 8(10) 15(11) - 17(12)	3 - 4(15) 11(20) - 13(22)	9(2) - 11(5)

Примечание: Знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела «Общие рекомендации».
Знак * (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

Сушка				2(21) - 4(22) 30(с 3)	1 - 2(5) 27(9) - 29(10)	5 - 7(8) 23(16) - 25(16)	21(2) - 23(1) 29(12) - 31(21)	23(18) - 28(3)	22(2) - 24(9)	
Консервирование, соленья, изготовление вины	16(22) - 19(6)	13(6) - 15(13)	12(16) - 14(21) 22(9) - 24(19)	9(2) - 11(6) 18(16) - 21(3)	16 - 18(11)	12(8) - 14(20)	9(15) - 12(3) 19(до 22)	5(22) - 8(10) 15(11) - 17(12)	3 - 4(15) 11(20) - 13(22)	9(2) - 11(5)

Примечание: Знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела «Общие рекомендации».
Знак * (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

Прохождение Луны по знакам Зодиака в 2001 г.

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Скорпион							1 - 0:00					
Стрелец							2 - 6:14					
Козерог							4 - 15:23	1 - 0:00				
Водолей							7 - 2:34	3 - 8:54	1 - 0:00			
Рыбы	1 - 0:00						9 - 15:06	5 - 21:31	2 - 3:33	1 - 0:00		
Овен	2 - 1:15						12 - 3:37	8 - 10:06	4 - 15:59	1 - 22:09		
Телец	4 - 9:58	1 - 0:00	1 - 0:00				14 - 14:14	10 - 21:24	7 - 3:19	4 - 9:02	1 - 0:00	
Близнецы	6 - 14:55	2 - 23:57	2 - 6:57				16 - 21:27	13 - 6:00	9 - 12:42	6 - 18:13	3 - 0:14	1 - 0:00
Рак	8 - 16:10	5 - 3:01	4 - 11:25	1 - 0:00			19 - 0:57	15 - 10:56	11 - 19:10	9 - 1:20	5 - 8:45	2 - 13:31
Лев	10 - 15:45	7 - 3:22	6 - 13:31	2 - 20:55	1 - 0:00		21 - 1:44	17 - 12:26	13 - 22:17	11 - 5:55	7 - 11:35	4 - 17:17
Дева	12 - 15:27	9 - 2:36	8 - 13:45	4 - 22:48	2 - 5:17		23 - 1:30	19 - 11:54	15 - 22:40	13 - 7:59	9 - 14:50	6 - 20:12
Весы	14 - 17:06	11 - 2:47	10 - 13:48	6 - 23:58	4 - 7:51	1 - 0:00	25 - 2:09	21 - 11:20	17 - 22:01	15 - 8:27	11 - 16:54	8 - 22:58
Скорпион	16 - 22:03	13 - 5:52	12 - 15:44	9 - 2:02	6 - 11:02	2 - 17:57	27 - 5:18	23 - 12:51	19 - 22:28	17 - 9:04	13 - 18:46	11 - 2:10
Стрелец	19 - 6:37	15 - 13:03	14 - 21:18	11 - 6:48	8 - 16:06	4 - 23:59	29 - 11:45	25 - 18:00	22 - 2:03	19 - 11:48	15 - 21:52	13 - 6:31
Козерог	21 - 17:58	17 - 24:00	17 - 7:03	13 - 15:22	11 - 0:11	7 - 8:24	31 - 21:17	28 - 3:03	24 - 9:49	21 - 18:12	18 - 3:41	15 - 12:49
Водолей	24 - 6:44	20 - 12:54	19 - 19:37	16 - 3:12	13 - 11:21	9 - 19:21		30 - 14:49	26 - 21:06	24 - 4:27	20 - 12:56	17 - 21:44
Рыбы	26 - 19:40	23 - 1:46	22 - 8:29	18 - 16:01	16 - 0:02	12 - 7:54			29 - 9:51	26 - 16:57	23 - 0:53	20 - 9:10
Овен	29 - 7:36	25 - 13:21	24 - 19:45	21 - 3:19	18 - 11:42	14 - 20:04				29 - 5:16	25 - 13:22	22 - 21:46
Телец	31 - 17:22	27 - 23:07	27 - 4:52	23 - 11:57	20 - 20:30	17 - 5:40				31 - 15:49	28 - 0:07	25 - 9:13
Близнецы			29 - 12:02	25 - 18:12	23 - 2:13	19 - 11:43					30 - 8:05	27 - 17:40
Рак			31 - 17:24	27 - 22:50	25 - 5:43	21 - 14:42						29 - 22:41
Лев				30 - 2:26	27 - 8:13	23 - 15:56						
Дева					29 - 10:39	25 - 16:59						
Весы					31 - 13:42	27 - 19:12						
Скорпион						29 - 23:30						

Лунный посевной календарь на 2001-й год

Общие рекомендации

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Запрещенные дни	8(23) - 12(16) 23(16) - 26(20)	7(3) - 9(3) 20(12) - 24(12)	6(13) - 8(14) 19(19) - 22(9) 24(4) - 26(5)	2(20) - 4(23) 16(3) - 18(16) 22(18) - 24(19)	1 - 2(6) 13(11) - 16(1) 22(5) - 24(6) 27(8) - 29(11)	9(19) - 12(8) 20(14) - 22(15) 23(15) - 25(17)	4(18) - 9(15) 19(22) - 23(2)	3(8) - 5(22) 17(12) - 20(6) 30(14) - 31	1 - 2(4) 13(22) - 15(23) 16(13) - 18(14) 26(21) - 29(10)	11(5) - 13(8) 15(22) - 17(23) 24(4) - 26(17)
Благоприятные дни для многих культур	1 - 2(1) 16(22) - 19(16) 26(20) - 29(7)	5(3) - 7(3) 13(6) - 15(13) 24(12) - 25(13)	4(12) - 6(13) 12(16) - 14(21) 22(9) - 24(4)	1 - 2(20) 9(2) - 11(6) 18(16) - 21(3) 27(23) - 30(2)	6(11) - 8(16) 16 - 18(11) 25(6) - 27(8)	2(18) - 4(23) 12(8) - 14(20) 22(15) - 23(15) 30	1 - 2(6) 9(15) - 12(3) 19 (с 1 до 22) 27(6) - 29(11)	5(22) - 8(10) 15(11) - 17(12) 23(13) - 25(18)	2(4) - 4(15) 11(20) - 13(22) 19(23) - 22(2) 29(10) - 30	1(до 22) 9(2) - 11(5) 17(23) - 19(11) 26(17) - 29(5)
Благоприятные дни для посадки на семена	14(17) - 16(22) 21(18) - 23(16)	11(3) - 13(5) 18 - 20(12)	10(14) - 12(15) 17(7) - 19(19)	7 - 9(2) 13(16) - 16(3)	4(8) - 6(11) 11 - 13(11) 31 (с 14)	1 - 2(17) 7(9) - 9(19) 27(20) - 29(23)	25(2) - 27(5) 31 (с 22)	1 - 3(8) 21(12) - 23(12) 28(3) - 30(14)	18(14) - 19(22) 24(10) - 26(21)	15(с 9 до 22) 21(19) - 24(4)

Рекомендации по отдельным культурам

Овощи

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Баклажаны, тыквы, кабачки	14(17) - 16(22) +	5(3) - 7(3)* 11(3) - 13(5) +	4(12) - 6(13)* 10(14) - 12(15) +	1 - 2(20)* 7 - 9(2)* +	4(8) - 7* 31(с 14) +	1 - 4(23)* 27(20) - 30* +	-	-	-	-
Бахчевые (арбузы, дыни)	1 - 2(1)* 14(17) - 16(22) 26(20) - 29(7)* +	5(3) - 7(3)* 11(3) - 13(5) 24(12) - 25(13)* +	4(12) - 6(13)* 10(14) - 12(15) +	1 - 2(20)* 7 - 9(2)* 27 - 30(2)* +	4(8) - 8(16)* 25(6) - 27(8)* 31 (с 14)* +	-	-	-	-	-
Бобовые (горох, соя, фасоль)	4(10) - 6(14)* 14(17) - 16(22) 31(с 18) +	1(17) - 2(23)* 5(3) - 7(3)* 11(3) - 13(5) 27(23) - 28 +	4(12) - 6(13)* 10(11) - 12(15) 27(5) - 29(12) +	1 - 2(20)* 7 - 9(2)* 24(19) - 25(18) +	4(8) - 8(16)* 20(21) - 22(5) 31 (с 14)* +	1 - 4(23)* 17(6) - 19(11) 27(20) - 30* +	-	-	-	-
Капуста всех видов	1 - 2(1)* 4(10) - 6(14) 26(20) - 29(7)* 31 (с 18)* +	1(до 17)* 24(12) - 25(13)* 27(23) - 28* +	1 - 2(6)* 27(5) - 29(12)* +	1 - 2(20)* 24(19) - 25(18)* 27(23) - 30(2)* +	20(21) - 22(5) 25(6) - 27(8)* +	17(6) - 19(11) 22(15) - 23(15)* +	-	-	-	-
Картофель	4(10) - 6(14) 14(17) - 16(22)* 16(22) - 23(16) 31 (с 18)	1 - 2(23) 5(3) - 7(3) 11(3) - 15(13)* 15(13) - 20(12) 27(23) - 28	1 - 2(6) 4(12) - 6(13) 10(14) - 16* 17 - 19(19) 27(6) - 29(12)	1 - 2(20) 7 - 8 9 - 16(3)* 24(19) - 25(18) 27(23) - 30(2)	4(8) - 7 8 - 13(1)* 20(21) - 22(5) 25(6) - 27(8) 31 (с 14)	1 - 5 6 - 9(19)* 17(6) - 19(11) 22(15) - 23(15) 27(20) - 30	1 - 6 14(15) - 16(21) 19 (с 1 до 22) 25(2) - 31	-	-	-
Лук порей	19(7) - 21(17) +	5(3) - 7(3)* 13(6) - 17* +	4(12) - 6(13)* 12(16) - 17(7)* +	1 - 2(20)* 9(2) - 13(15)* +	6(11) - 10* +	2(18) - 7(8)* 12(8) - 14(20)* +	1 - 4(15)* 9(15) - 12(3)* 27(6) - 31(21) +	5(22) - 8(10)* 25(18) - 28(3)* +	2(4) - 4(15)* 22(2) - 24(9) 29(10) - 30* +	1 (до 22)* 19(12) - 21(18) 26(17) - 29(5)* +
Морковь	16(22) - 21(17)	5(3) - 7(3)* 13(6) - 17*	4(12) - 6(13)* 12(16) - 17(7)*	1 - 2(20) 9(2) - 13(15)*	6(11) - 10*	2(18) - 7(8)* 12(8) - 14(20)*				

Картофель	4(10) - 6(14) 14(17) - 16(22)* 16(22) - 23(16) 31 (с 18)	1 - 2(23) 5(3) - 7(3) 11(3) - 15(13)* 15(13) - 20(12) 27(23) - 28	1 - 2(6) 4(12) - 6(13) 10(14) - 16* 17 - 19(19) 27(6) - 29(12)	1 - 2(20) 7 - 8 9 16(3)* 24(19) - 25(18) 27(23) - 30(2)	4(8) - 7 8 - 13(1)* 20(21) - 22(5) 25(6) - 27(8) 31 (с 14)	1 - 5 6 - 9(19)* 17(6) - 19(11) 22(15) - 23(15) 27(20) - 30	1 - 6 14(15) - 16(21) 19 (с 1 до 22) 25(2) - 31			
Лук-порей	19(7) - 21(17) +	5(3) - 7(3)* 13(6) - 17*	4(12) - 6(13)* 12(16) - 17(7)* +	1 - 2(20)* 9(2) - 13(15)* +	6(11) - 10* +	2(18) - 7(8)* 12(8) - 14(20)* +	1 - 4(15)* 9(15) - 12(3)* 27(6) - 31(21) +	5(22) - 8(10)* 25(18) - 28(3)* +	2(4) - 4(15)* 22(2) - 24(9) 29(10) - 30* +	1 (до 22)* 19(12) - 21(18) 26(17) - 29(5)* +
Лук-репка	16(22) - 21(17) +	5(3) - 7(3)* 13(6) - 17*	4(12) - 6(13)* 12(16) - 17(7)* +	1 - 2(20) 9(2) - 13(15)* +	6(11) - 10* +	2(18) - 7(8)* 12(8) - 14(20)
Морковь, петрушка, пастернак	4(10) - 6(14) 14(17) - 16(22)* 16(22) - 19(6) 31 (с 18)	1 - 2(23) 5(3) - 7(3) 11(3) - 15(13)* 27(23) - 28	1 - 2(6) 4(12) - 6(13) 10(14) - 14(21)* 27(5) - 29(12)	1 - 2(20) 7 - 8 9 - 11(6)* 24(19) - 25(18) 27(23) - 30(2)	4(8) - 6(11) 6(11) - 8(16)* 20(21) - 22(5) 25(6) - 27(8) 31(с 14)	1 - 4(23) 17(6) - 19(11) 22(15) - 23(15) 27(20) - 30	.	.	7(4) - 9(12)* 11(20) - 13(22) 18(14) - 22(2)	4(9) - 6(18)* 9(1) - 11(5)* 15(с 8 до 22) 17(23) - 19(11) 31(с 16)
Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп	1 - 2(1)* 25(20) - 29(7)* +	24(12) - 25(13)* +	+	1 - 2(20)* 27(23) - 30(2)* +	25(6) - 27(8)* +	22(15) - 23(15)* +	+	23(13) - 25(18)* +	19(23) - 22(2)* +	17(23) - 19(11)* +
Перец	16(22) - 21 +	13(6) - 17 +	12(16) - 17(7) +	9(2) - 13(15) +	6(11) - 7* 8 - 10 +	2(18) - 5* 6 - 7(8) +
Томаты	+	5(3) - 7(3)* +	4(12) - 6(13)* +	1 - 2(20)* +	6(11) - 7* +	2(18) - 4(23)* 30* +	.	/	.	1 (до 22)* 26(17) - 29(5)* +
Петрушка на зелень, салат	1 - 2(1)* 14(17) - 16(22) 26(20) - 29(7)* +	11(3) - 13(5) 24(12) - 25(13)* +	10(14) - 12(15) +	1 - 2(20)* 7 - 9(2) 27(23) - 30(2)* +	4(8) - 6(11) 25(6) - 27(8)* 31 (с 14) +	1 - 2(17) 22(15) - 23(15)* 27(20) - 29(23) +	25(2) - 27(5)* +	21(12) - 25(18)* +	18(14) - 22(2)* +	17(23) - 19(11)* +
Репка, брюква	4(10) - 6(14) 14(17) - 16(22)* 21(18) - 23(16) 31(с 18) +	1 - 2(23) 11(3) - 15(13) 18 - 20(12) 27(23) - 28 +	1 - 2(6) 10(14) - 14(21)* 17(7) - 19(19) 27(5) - 29(12) +	7 - 11(6)* 13(16) - 16(3)* 24(19) - 25(18) +	4(8) - 6(11) 11(1) - 13(11)* 20(21) - 22(5) 31(с 14) +	1 - 2(17) 7(9) - 9(19)* 17(6) - 19(11) 27(20) - 29(23) +
Редис	1 - 2(1) 4(10) - 6(14) 14(17) - 16(22)* 16(22) - 19(6) 21(18) - 23(16) 26(20) - 29(7) 31(с 18)	1 - 2(23) 5(3) - 7(3) 11(3) - 15(13)* 18 - 20(12) 24(12) - 25(13) 27(23) - 28	1 - 2(6) 4(12) - 6(13) 10(14) - 14(21)* 17(7) - 19(19) 22(9) - 24(4) 27(5) - 29(12)	1 - 2(20) 7 - 11(6)* 13(16) - 16(3)* 18(16) - 21(3) 24(19) - 25(18) 27(23) - 30(2)	4(8) - 6 7 - 8* 11(1) - 13(11)* 16 - 18(11) 20(21) - 22(5) 31(с 14)	1 - 4(23) 7(9) - 9(19)* 12(8) - 14(20)* 17(6) - 19(11) 27(20) - 30	1 - 2(6) 9(15) - 12(3)* 14(15) - 16(21) 25(2) - 29(11)	1 - 3(8) 5(22) - 8(10)* 10(22) - 13(6)* 21(12) - 25(18) 28(3) - 30(14)	2(4) - 4(15)* 7(4) - 9(12)* 18(14) - 22(2) 24(10) - 26(21) 29(10) - 30	1 (до 22) 4(9) - 6(18)* 15(с 9 до 22) 17(23) - 19(11) 21(19) - 24(4) 26(17) - 29(5) 31(с 16)
Свекла	4(10) - 6(14) 14(17) - 19(6)* 21(18) - 23(6)* 31(с 18) +	1 - 2(23) 11(3) - 15(13)* 18 - 20(12)* 27(23) - 28 +	1 - 2(6) 10(14) - 14(21)* 17(7) - 19(19)* 22(9) - 24(4)* 27(5) - 29(12) +	7 - 9(2) 9(2) - 11(6)* 13(16) - 16(3)* 18(16) - 21(3)* 24(19) - 25(18) +	4(8) - 6(11) 11(1) - 13(11)* 16 - 18(11)* 20(21) - 22(5)* 31(с 14) +	1 - 2(17) 7(9) - 9(19)* 12(8) - 14(20)* 17(6) - 19(11)* 27(20) - 29(23) +
Чеснок	16(22) - 21(17) +	13(6) - 17 +	12(16) - 17(8) +	9(2) - 11(6) +	6(11) - 7* 8 - 10 +	2(18) - 7(8)* +	.	.	19(23) - 24(9)* +	17(23) - 21(18)* +

Примечание: Знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела «Общие рекомендации»
Знак * (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры

ГОД

Цветы

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Розы	1-2(1)* 14(17)-16(22) +	5(3)-7(3)* 11(3)-13(5) 24(12)- 25(13)* +	4(12)-6(13)* 10(14)-12(15) +	1-2(20)* 7-9(2) 27(23)-30(2)* +	4(8)-8(16)* 25(6)-27(8)* 31(с 14)* +				2(4)-4(15)* 18(14)-22(2)* 29(10)-30* +	1(до 22)* 15(с 9 до 22) 17(23)- 19(11)* 26(17)-29(5)* +
Гладиолусы, нарциссы, георгины	12(16)-16(22) +	9(3)-13(5) +	8(14)-9* 10-12(15) +	4(23)-9(2)* +	2(6)-6(11)* +					
Хризантемы	6(15)-8(16) 10(16)-16(22) 16(22)-19(6)* +	3-5(3) 7(4)-13(5) +	2(7)-4(11) 6(14)-12(15) 22(9)-24(4)* +	2(21)-9(2) 18(16)-21(3)* 25(19)-27(22) 30(с 3) +	1-6(11) 16-18(11)* 24(6)-25(5) 27(9)-31 +				9(13)-11(19) 11(19)- 16(13)* 18(14)-19(22) +	6(19)-9(1) 10-15(22)* +
Лилейные, анютины глазки	12(16)-16(22) +	5(3)-7(3) 9(3)-13(5) +	4(12)-6(13)* 8(14)-9* 10-12(15) +	1-2(20)* 4(23)-9(2)* 27(23)-30(2) +	2(6)-6(11)* 25(6)-27(8)* 29(11)-31* +					
Тюльпаны	4(10)-6(14)* 14(17)- 16(22)* +	1-2(23)* 11(3)-13(5)* 27(23)-28 +	1-2(6) 10(14)- 12(15)* 27(5)-29(12) +	7-9(2)* 24(19)-25(18) +	4(8)-6(11)* 20(21)-22(5) 31(с 14)* +			10(22)-13(6)* 21(12)-23(12) +	7(4)-9(12)* 18(14)-19(22) +	
Гиацинты	14(17)- 16(22)* +	11(3)-13* +	10(14)- 12(15)* +	7-9(2) +	4(8)-6(11) 31(с 14) +					
Ирисы	12(16)-16(22) +	9(3)-13(5) +	8(14)-9* 10-12(15) +	4(23)-9(2)* +	2(6)-6(11)* +					

Агротехнические работы

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Обрезка	14(17)-16(22) 16(22)-19(6)* 21(18)-23(16)	11(3)-13(5) 13(6)-15(13)* 18-20(12)	10(14)-12(15) 12(16)- 14(21)* 17(7)-19(19) 22(9)-24(4)	9-11(6)* 13(16)-16(3) 18(16)-21(3)	11(1)-13(11) 16-18(11) 20(21)-22(5)	7(9)-9(19) 12(8)-14(20) 17(6)-19(11)	9(15)-12(3) 14(15)-16(21) 19(с 1 до 22)	5(22)-8(10) 10(22)-13(6) 15(11)-17(12)	7(4)-9(12) 11(20)-13(22)	4(9)-6(18) 9(2)-11(5) 15(с 9 до 22)
Обрезка запущенная	1-12 24-31	1-8 20-28	1-9 24-31	1-8 22-30	1-8 22-31	1-6 20-30	1-8 20-31	1-5 18-31	1-4 17-30	1-3 16-31
Осторожно с острыми предметами. Не проводить обработку растений с повреждениями	2(1)-4(10) 10(15)-12(16) 19(6)-21(18) 29(7)-31(18)	7(3)-9(3) 15(13)-17 25(13)-27	6(13)-8(14) 14(21)-17(7) 24(19)-27(5)	2(20)-4(23) 11(6)-16(16) 21(3)-23(12) 30(с 2)	1-2(6) 8(16)-10 18(11)-20(21) 27(8)-29(11)	4(23)-7(9) 14(20)-17(6) 23(15)-25(17)	2(6)-4(16) 12(3)-14(15) 21-23(2) 29(11)-31(22)	8(10)-10(22) 17(12)-19 25(18)-28(3)	4(15)-7(4) 13(22)-15(23) 22(2)-24(10)	1(22)-4(9) 11(5)-13(8) 19(11)-21(19) 29(5)-31(16)
Прививка	1-2(1) 26(20)-29(7)	5(3)-7(3)* 24(12)-25(13)	4(12)-6(13)	1-2(20) 27(23)-30(2)*	6(с 11) 25(6)-27(8)*	2(18)-4(23) 22(15)- 23(15)* 30	1-2(6) 27(6)-29(11) 31(с 22)	1-3(8) 23(13)-25(18) 28(3)-30(14)	2(с 4) 19(23)-22(2) 24(10)-26(21)	1(до 22) 17(23)-19(11) 21(19)-24(4) 26(17)-29(5)
Полная и подкорочка наиболее эффективны	1-2(1)* 8(17)-9* 14(17)-16(22) 26(20)-29(7)* +	5(3)-7(3)* 11(3)-13(5) 24(12)- 25(13)* +	4(12)-6(13)* 10(14)-12(15) +	1-2(20)* 7-8* 27(23)-30(2)* +	4(8)-8(16)* 25(6)-27(8)* 31(с 14)* +	1-4(23)* 22(15)- 23(15)* 27(20)-30* +	1-2(6)* 25(2)-29(11)* +	21(12)- 25(18)* +	2(с 4)* 18(14)-22(2)* 29(10)-30* +	1(до 22)* 17(23)- 19(11)* 26(17)-29(5)* +
Прополка, отрыскивание, участков вредителей	2(1)-4(9) 6(15)-8(16) 10(16)-14(17) 19(7)-21(17)* 24(16)-26(19) 29(8)-31(17)	3-5(3) 7(4)-11(2) 15(13)-17* 20(13)- 24(11)* 25(14)-27(22)	2(7)-4(11) 6(14)-10(13) 14(22)-17(7) 19(20)-22(8)* 24(5)-26* 25(19)-27(22)	2(21)-6(23) 11(7)-13(15) 16(4)-18(16)* 21(4)-24(18)* 25(19)-27(22)	1-4(7) 8(16)-10 13(12)-15 18(12)- 20(20)* 22(21)-24(18)*	5-7(8) 9(20)-12(7) 14(20)-17(5)* 19(12)- 22(15)* 23(15)*	2(7)-4(15) 7(3)-9(15) 12(4)-14(14) 16(22)-18* 20*	3(9)-5(21) 8(10)-10(21) 13(6)-15(10)* 17(13)-19* 20*	1-2(3) 4(16)-7(3) 9(13)-11(19) 13(23)- 15(22)*	1(22)-4(9) 6(19)-9(1) 11(6)-15(8)* 15(23)- 17(23)*

1 (до 22)* 9(12) - 21(18) 26(17) - 29(5)* +	1 - 2(1) 26(20) - 29(7)	5(3) - 7(3)* 24(12) - 25(13)	4(12) - 6(13)	1 - 2(20) 27(23) - 30(2)*	6 (с 11) 25(6) - 27(8)*	2(18) - 4(23) 22(15) - 23(15)* 30	1 - 2(6) 27(6) - 29(11) 31 (с 22)	1 - 2(6) 23(13) - 25(18) 28(3) - 30(14)	19(22) - 22(2) 24(10) - 28(21)	19(11)* 26(17) - 29(5)* +
4(9) - 6(18)* 9(1) - 11(5)* 15(с 8 до 22) 17(23) - 19(11) 31(с 16)	1 - 2(1)* 6(17) - 9* 14(17) - 16(22) 26(20) - 29(7)* +	5(3) - 7(3)* 11(3) - 13(5) 24(12) - 25(13)* +	4(12) - 6(13)* 10(14) - 12(15) +	1 - 2(20)* 7 - 8* 27(23) - 30(2)* +	4(8) - 6(16)* 25(6) - 27(8)* 31 (с 14)* +	1 - 4(23)* 22(15)* 23(15)* 27(20) - 30* +	1 - 2(6)* 25(2) - 29(11)* +	21(12) - 25(18)* +	18(14) - 22(2)* 29(10) - 30* +	1(22) - 4(9) 6(19) - 9(1) 11(6) - 15(2)* 15(23) - 17(22)* 19(12) - 21(18) 24(5) - 26(18) 29(6) - 31(15)
17(23) - 19(11)* +	2(1) - 4(9) 6(15) - 8(16) 10(18) - 14(17) 19(7) - 21(17)* 24(16) - 26(19) 29(8) - 31(17)	3 - 5(3) 7(4) - 11(2) 15(13) - 17* 20(13) - 24(11)* 25(14) - 27(23)	2(7) - 4(11) 6(14) - 10(13) 14(22) - 17(7) 19(20) - 22(8)* 24(5) - 26* 29(12) - 31(17)	2(21) - 6(23) 11(7) - 13(15) 16(4) - 18(16)* 21(4) - 24(18)* 25(19) - 27(22) 30 (с 3)	1 - 4(7) 8(16) - 10 13(12) - 15 18(12) - 20(20)* 22(6) - 24* 27(9) - 31(13)	5 - 7(8) 9(20) - 12(7) 14(20) - 17(5)* 19(12) - 22(14)* 23(16) - 27(19)	2(7) - 4(15) 7(3) - 9(15) 12(4) - 14(14) 18(22) - 18* 20* 21 - 25(2) 29(12) - 31(21)	3(9) - 5(21) 8(10) - 10(21) 13(6) - 15(10)* 17(13) - 19* 20 - 21(11) 25(18) - 28(3) 30(15) - 31	1 - 2(3) 4(16) - 7(3) 9(13) - 11(19) 13(23) - 15(22)* 17 - 18* 22(2) - 24(9) 26(21) - 29(9)	

Посадка деревьев и кустарников

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь
Яблоня	19(7) - 21(17)	15(13) - 17	14(22) - 17(7)*	11(7) - 13(15)*	8(16) - 10*	-	-	-	22(2) - 24(9)	19(12) - 21(18)
Груша, слива	4(10) - 6(14)* 14(17) - 16(22)* 31 (с 18)	1 - 2(23)* 11(13) - 13(5)* 27(23) - 28	1 - 2(6) 10(14) - 12(15)* 27(5) - 29(12)*	7 - 9(2)* 24(19) - 25(18)	4(8) - 6(11)* 20(21) - 22(5) 31 (с 14)*	-	-	-	7(4) - 9(12)* 18(14) - 19(22)	4(9) - 6(18)* 15(с 9 до 22) 31 (с 16)*
Абрикос, вишня, персик	4(10) - 6(14)* 14(17) - 16(22)* 21(18) - 23(16) 31 (с 18)	1 - 2(23)* 11(3) - 13(5)* 18 - 20(12) 27(23) - 28	1 - 2(6) 10(14) - 12(15)* 17(7) - 19(19) 27(5) - 29(12)	7 - 9(2)* 13(16) - 16(3)* 24(19) - 25(18)	4(8) - 6(11)* 11(1) - 13(11)* 20(21) - 22(5) 31 (с 14)*	-	-	-	7(4) - 9(12)* 18(14) - 19(22) 24(10) - 26(21)*	4(9) - 6(18)* 15(с 9 до 22) 21(19) - 24(4) 31 (с 16)*
Грецкий орех	4(10) - 6(14) 31 (с 18)	1 - 2(23) 27(23) - 28	1 - 2(6) 27(5) - 29(12)	24(19) - 25(18)	20(21) - 22(5)	-	-	-	7(4) - 9(12)*	4(9) - 6(18)*
Черная смородина, малина, крыжовник, ежевика	21(18) - 23(16) +	5(3) - 7(3)* 18 - 20(12) +	4(12) - 6(13)* 17(7) - 19(19) +	1 - 2(20)* 13(16) - 16(3) +	6(11) - 8(16)* 11(1) - 13(11) +	-	-	-	2(4) - 4(15)* 24(10) - 26(21)* +	1 (до 22)* 21(19) - 24(4) 26(17) - 29(5)* +
Клубника	6(15) - 8(16) +	3 - 5(3) 13(6) - 15(13)* +	2(7) - 4(11) 12(18) - 14(21)* 29(12) - 31(17) +	9(2) - 11(6)* 25(16) - 27(22) +	6(11) - 8(16)* 24(6) - 25(5) +	-	9(15) - 12(3)* 16(22) - 18 +	5(22) - 8(10)* 13(6) - 15(10) +	-	-
Облепиха	4(10) - 6(14)* 31(с 18)*	1 - 2(23)* 5(3) - 7(3)* 27(23) - 28*	1 - 2(6)* 4(12) - 6(13)* 27(5) - 29(12)*	1 - 2(20)* 24(19) - 25(18)* 27(23) - 30(2)*	20(21) - 22(5) 25(6) - 27(8)*	-	-	-	7(4) - 9(12) 11(20) - 13(22)	4(9) - 6(18) 9(2) - 11(5) 31 (с 16)*
Шиповник	4(10) - 6(14)* 16(22) - 19(6) 31(с 18)*	1 - 2(23)* 5(3) - 7(3)* 13(6) - 15(13) 27(23) - 28*	1 - 2(6)* 4(12) - 6(13)* 12(16) - 14(21) 27(5) - 29(12)*	1 - 2(20)* 9(2) - 11(6) 24(19) - 25(18)* 27(23) - 30(2)*	6(11) - 8(16)* 20(21) - 22(5) 25(6) - 27(8)*	-	-	-	7(4) - 9(12) 11(20) - 13(22) 19(23) - 22(2)*	4 (9) - 6(18) 9(2) - 11(5) 17(23) - 19(11)* 31(с 16)*
Виноград	1 - 2(1)* +	5(3) - 7(3)* 24(12) - 25(13)* +	4(12) - 6(13)* +	1 - 2(20)* 27(23) - 30(2)* +	6(11) - 8(16)* 25(6) - 27(8)* +	-	-	-	2(4) - 4(15)* 19(23) - 22(2)* 29(10) - 30* +	1 (до 22)* 17(23) - 19(11)* 26(17) - 29(5)* +

СПЕЦВЫПУСК ГАЗЕТЫ

СОМНОЖКА

ПОСТНЫЙ СТОЛ

РЕЦЕПТОВ
100
БЛЮД

на весь год
от Великого поста
до Рождественского

К Великому посту

Тушеные грибы в горчичном соусе

500 г свежих грибов, 2 столовые ложки растительного масла, 1-1,5 столовой ложки муки, 1 луковица, 1-1,5 стакана грибного отвара, 1-1,5 столовой ложки горчицы, соль, перец, сахар, 1 столовая ложка 3%-ного уксуса.

Грибы тушить в собственном соку. В масле спассеровать муку и лук, добавить бульон и специи, соль, сахар, уксус, варить некоторое время. Тушеные грибы смешать с соусом и тушить еще 3-5 мин.

К Успенскому посту

600 г яблок, изюм, орехи, сахар, мед, корица, 1 стакан яблочного сока, растительное масло.

Яблоки очистить, вырезать сердцевину, положить их в смазанную маслом форму. Сердцевину заполнить смесью изюма, орехов, меда и специй. Полить каждое яблоко яблочным соком, форму поместить в духовку. Запеченные яблоки подать в сиропе, оставшемся в форме после запекания.

К Петрову посту

Малосольные огурчики

1 кг мелких огурчиков, 3-4 листа черной смородины, пучок стеблей укропа, 4-5 долек чеснока, тертый хрен по вкусу, соль (50 г на 1 л воды).

Выдержанные в течение нескольких часов в холодной воде огурчики хорошо промыть, удалить плодоножки, проколоть вилкой и сложить в эмалированную или стеклянную посуду, пересыпая тертым хреном, резаным чесноком и перекладывая стеблями укропа и листьями смородины. Залить огурчики горячим соленым раствором и оставить на сутки. Эти огурчики особенно вкусны, если их подать к разваренному картофелю.

К Рождественскому посту

Щука, лавриновская монастырски

1,2 кг щуки, 1/2 стакана постного масла, 1 столовая ложка 3%-ного уксуса, соль, лавровый лист, перец, 2-3 головки чеснока.

Щуку, разрезанную на части, изжарить в масле. 1 столовую ложку 30%-ного уксуса развести 10 столовыми ложками воды, добавить специи и вскипятить. Остывший уксус влить в деревянную миску, натертую чесноком, и положить рыбу, охлаждать 12 часов.

«Пост тела есть пища для души».

(св. Иоанн Златоуст)



ПОСТНЫЙ СТОЛ КАКНЕ ВЫЖИВУТ ПОСТЫ

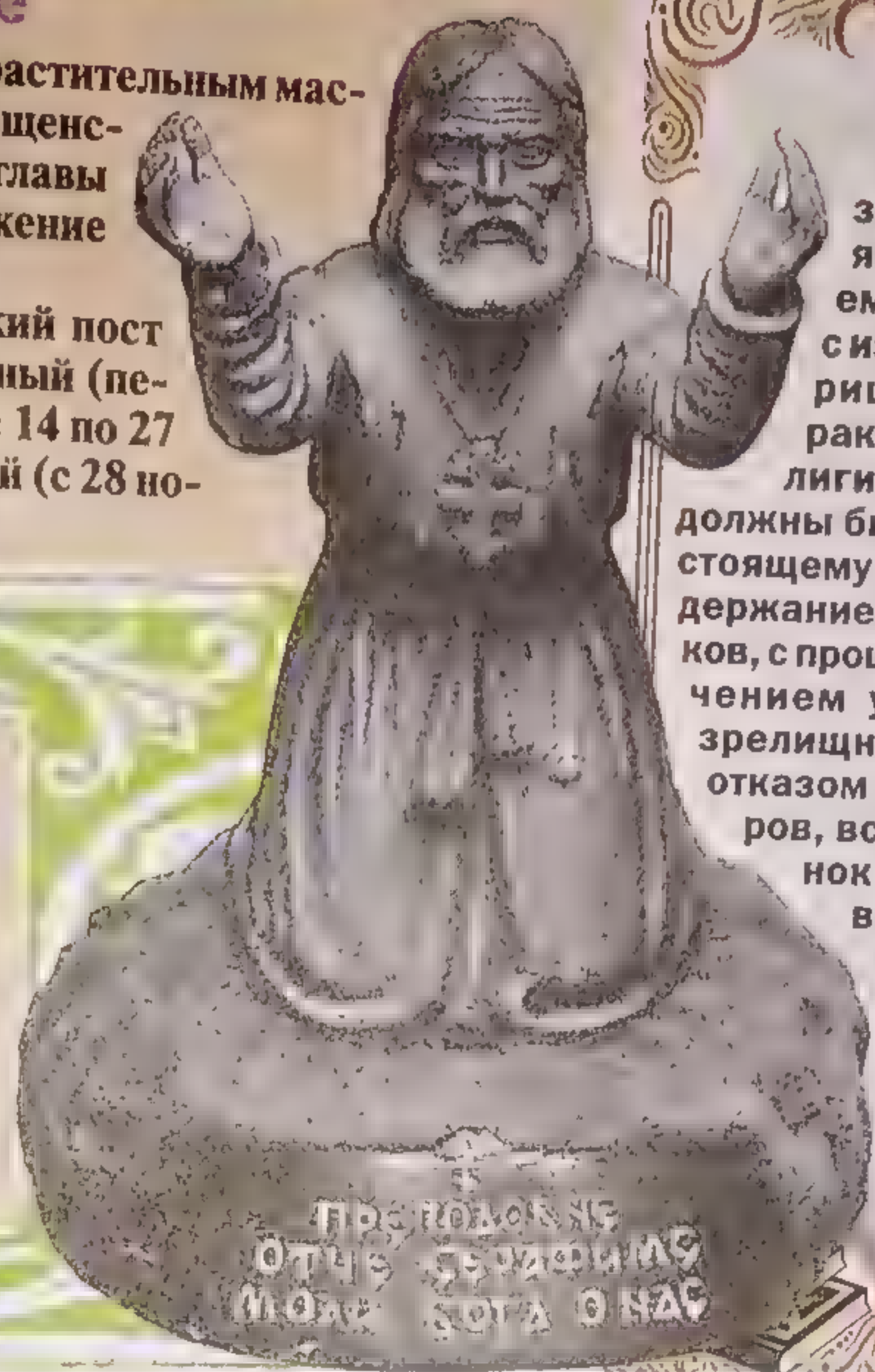
Посты делятся на **однодневные**
и **многодневные**

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ (пища с растительным маслом): среда и пятница - еженедельно; крещенский сочельник - 18 января; усекновение главы Иоанна Предтечи - 11 сентября; Воздвижение Креста Господня - 27 сентября.

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ: Великий пост (переходящий), Петровский пост - голодный (переходящий), Успенский пост - лакомка (с 14 по 27 августа), Рождественский пост - холодный (с 28 ноября по 6 января).

Помните!

Пожилым людям и детям даже самая строгая форма поста с древних времен разрешает включать в пищу масло и даже вино (умеренно!). А по мере необходимости - и другие продукты, исключая безапелляционно только мясо.



Помните!

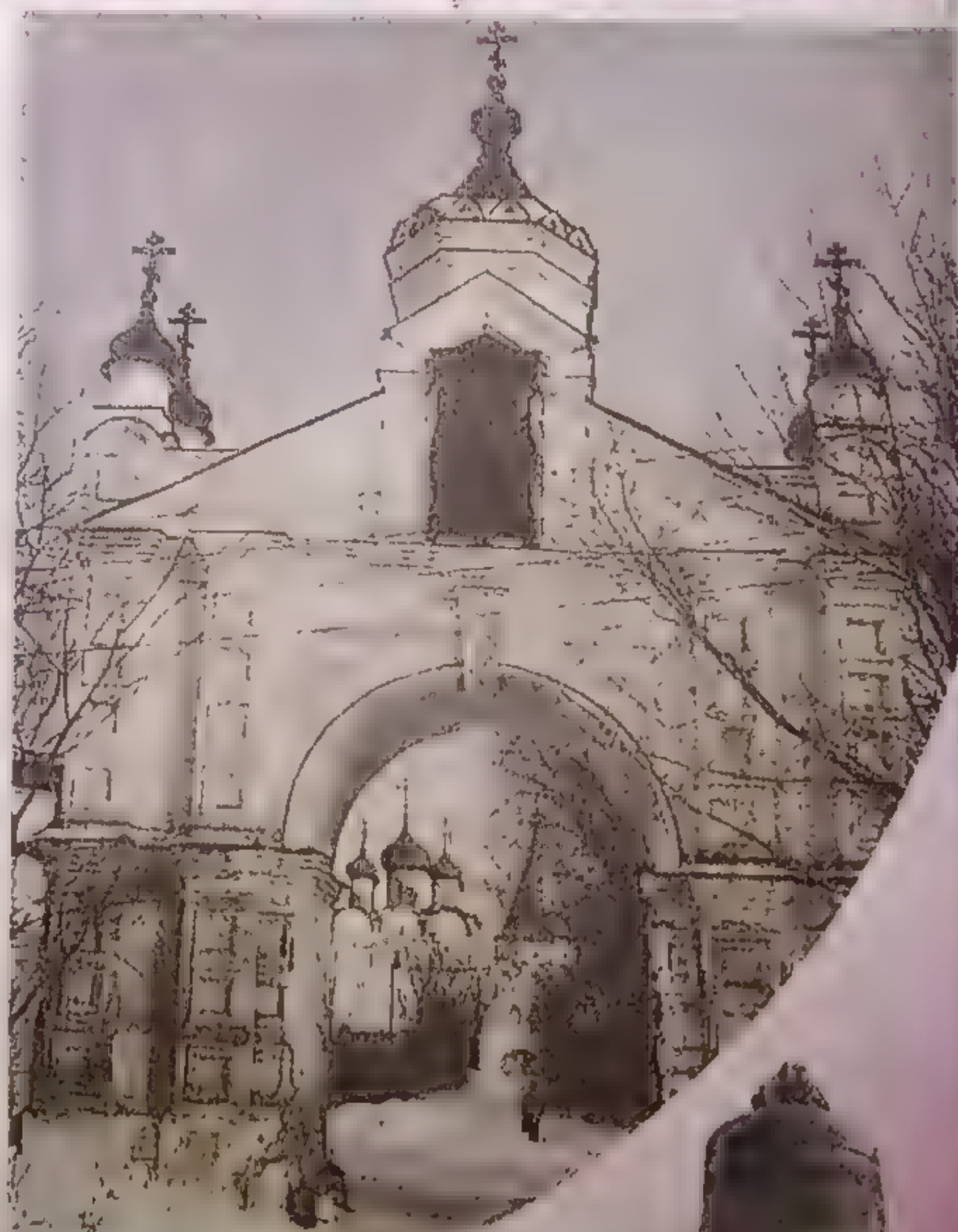
Истинный пост связан с молитвой и покаянием, с искоренением вредных привычек, с избавлением от тех отрицательных черт характера, которые, по религиозным канонам, не должны быть свойственны настоящему христианину, с воздержанием от страстей, пороков, с прощением обид, исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, с отказом от посещения театров, всякого рода вечеринок и просмотра телевизионных передач. В противном случае пост превращается в обыкновенную диету.

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЦЕРКВИ

Основная цель поста - не физическое оздоровление организма, а «борьба с грехом через воздержание от пищи». Именно через воздержание, а не через изнурение тела! Соблюдение поста должно быть каждым человеком соизмерено с его собственными силами, со степенью его личной подготовки к посту.

В любой проповеди, в любом приходе накануне поста прихожане услышат серьезное предупреждение против необдуманно строгого соблюдения поста, которое способно расстроить здоровье. От голода человек, предупреждает церковь, делается нетерпеливым и раздражительным, начинает злиться. И пост становится для него невыносимым... Что уж говорить об основной цели - осознании своих грехов и покаянии? Вот почему желающим поститься необходимо посоветоваться со священнослужителем, рассказать ему о своем духовном и физическом состоянии и получить благословение на пост: все это легко сделать во время исповеди.

Фото Н.МОШКОВА («ГМ»).



Спецвыпуск
газеты

Помните!

Отказ от тяжелой животной пищи во время поста дает отдых нашему пищеварительному тракту.

Кроме того, та энергия, которая обычно затрачивалась на переработку высококалорийной жирной пищи, направляется в другое русло, подпитывая нуждающиеся в ней внутренние органы и системы и тем самым улучшая их работу.

В результате идет мощное оздоровление всего организма. Поэтому посты исключительно полезны всем - и взрослым, и детям, и старым, и молодым. Не случайно эффективными средствами избавления от многих самых тяжелых заболеваний являются специальные диеты и лечебное голодание.



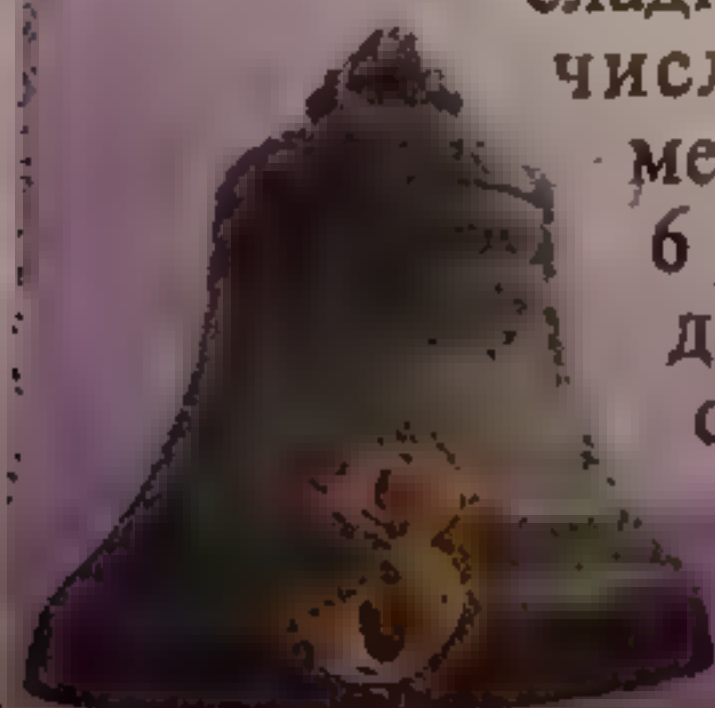
С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Людям, страдающим атеросклерозом, нужно поститься, исключив все животные белки и жиры. Им следует увеличить количество овощей и фруктов и сократить потребление углеводов и сахара. Пищу не пересаливать! Полностью исключить алкоголь. Есть часто, но понемногу. Принимать витамины А, Е, В₆ и В₁₂, РР.

Гипертоникам в «рыбные дни» поста исключить рыбные бульоны и ограничить сахар и соль. Не следует забывать и о чесноке, луке, томатном соке и лимонах. Не пейте минеральную воду, содержащую натрий (солонатовую на вкус), исключите крепкий чай и кофе. Ешьте не менее 4-5 раз в день понемногу.

При язвенной болезни пища не должна быть ни холодной, ни горячей. Овощи - в основном в виде пюре, при необходимости оставляется отварная рыба.

Заболевание желчного пузыря. Во время поста растительное масло оставляется на все дни, в том числе «сухие». Исключите ржаной хлеб, жирные сорта рыб в «рыбные дни», газированную воду, сырые овощи, грибы и специи. Ешьте больше сладких фруктов (в том числе винограда), меда. Есть нужно 5-6 раз в день, последний раз - перед сном!



Болезнь почек. Пейте не меньше 2 литров в день, ограничьте соль, ешьте больше огурцов и свеклы. Включите в рацион побольше цитрусовых, курагу, клюкву. Исключите бобовые, крепкий чай и кофе, соленую рыбу и икру.

Диабет. Сахар, варенье, даже мед из рациона уберите. Главные продукты питания - ржаной хлеб, каши, фрукты, богатые фруктозой. Плюс витамины А, С и В₁. Еда - 5-6 раз в день.

Эти рекомендации - общие, поэтому каждому больному, желающему поститься, следует до начала поста проконсультироваться у лечащего врача.

Хороша наша каша!

Крупы в постном рационе занимают большое место. Кукуруза способствует предотвращению раковых заболеваний. Гречка полезна при болезнях печени, атеросклерозе и диабете. Манная крупа - при болезнях желудка и серьезных сердечных - вплоть до инфаркта миокарда. Овсяная крупа - идеальная пища для «печеночников» и «сердечников», при заболевании поджелудочной железы. Пшено необходимо тем, кто страдает диабетом и желудочно-кишечными заболеваниями.



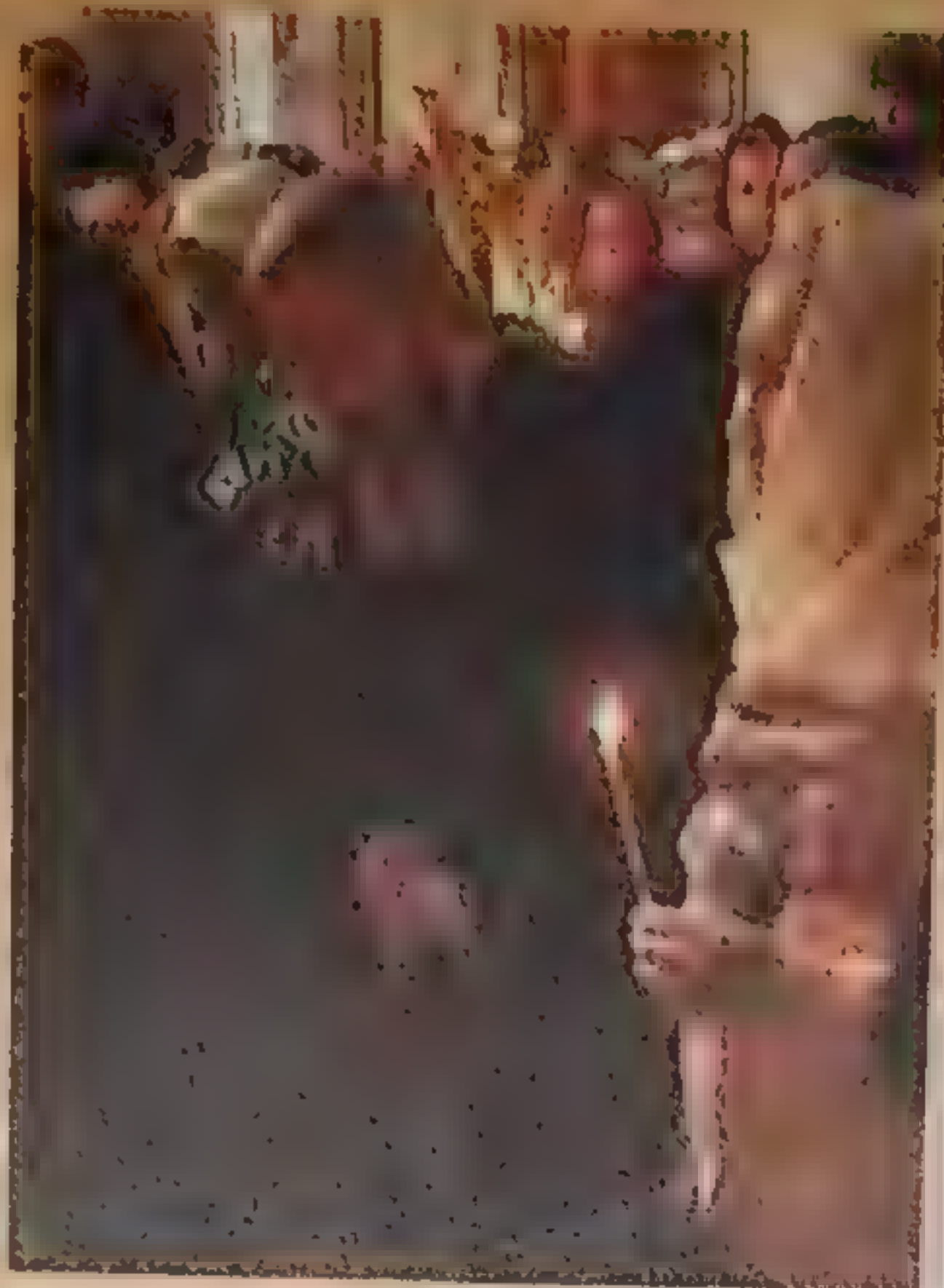


ВЕЛИКИЙ ПОСТ

23 февраля - 10 апреля

За 49 дней до Пасхи начинается Великий пост. Он длится семь недель. Его целью является духовная подготовка верующих к встрече великого праздника - Светлого Христова Воскресения.

Во время Великого поста по церковному уставу запрещается употребление в пищу продуктов животного происхождения - мяса, молока, яиц, рыбы. Кроме того, с понедельника по пятницу, если на эти дни не приходится какой-либо праздник, не употребляется и растительное масло. Рыба разрешается всего лишь два раза - на Благовещение Пресвятой Богородицы (7 апреля) и на Вербное воскресенье. В Лазареву субботу разрешается икра. В остальные субботы и воскресенья поста разрешается растительное масло. Первый день поста - Чистый понедельник - и предпоследний - Великий Пяток (Страстная пятница) - рекомендуется проводить вообще без пищи.



ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА

Салат «Освежающий»

Небольшая редька, морковь, яблоко (лучше антоновское), 3-4 зубчика чеснока, 1/4 лимона, 1/2 чайной ложки сухой лимонной цедры или свежая цедра с 1/4 лимона, соль.

Редьку, морковь и яблоко натереть на мелкой терке. Тщательно смешать массу. Добавить толченый чеснок и цедру. В конце выжать в салат сок лимона, снова перемешать и слегка посолить.

Салат картофельный с чесноком

2-3 картофелины, 2 дольки чеснока, пучок зеленого лука, 2 ст. ложки растительного масла, соль, 1 чайная ложка уксуса.

Очищенный картофель нарезать кубиками, отварить в подсоленной воде до полуготовности, воду слить, закрыть крышкой и довести до готовности на пару. Картофель охладить, положить в салатник. Очищенный чеснок растолочь с солью, заправить растительным маслом и уксусом, перемешать, полученным соусом приправить картофель, посыпать мелко нарезанным зеленым луком.

Салат из тыквы с медом

300 г тыквы, 1 репа или брюква, 2 яблока, 3-4 ст. ложки меда.

Сырую тыкву нарезать мелкими кубиками, смешать с медом и оставить на 35-40 мин. Яблоки без сердцевины, репу или брюкву нарезать мелкими кубиками, соединить с тыквой, хорошо перемешать.

Салат из гороха с соевыми огурцами

1 стакан гороха, 3 соевых огурца, 1-2 головки репчатого лука, 2 столовые ложки растительного масла, соль, молотый перец, зелень.

Предварительно замоченный горох отварить и охладить. Соевые огурцы очистить от кожицы, семян и нашинковать, соединить с горохом, добавить мелко нарезанный лук, все заправить растительным маслом, солью, пряностями и перемешать. Выложить в салатник и посыпать рубленой зеленью.

Икра из хлеба и чеснока

200 г пшеничного хлеба, 3 средние головки чеснока, 20 шт. грецких орехов, 2 ст. ложки растительного масла, 15 г лимонного сока или столового уксуса.

Чеснок растереть с солью, добавить измельченные ядра грецких орехов и снова растереть. Намоченные в воде ломтики пшеничного хлеба отжать и смешать с чесночно-ореховой массой. Полученную массу

взбить деревянной ложкой, постепенно подливая растительное масло, до образования пюре, приправить лимонным соком. Икру выложить в салатницу, разгладить ножом.

Свекла в сладком маринаде

500 г свеклы, 1 стакан воды, 1-2 ст. ложки сахарного песка, 1 чайная ложка тмина, 3 столовые ложки столового уксуса.

Небольшую свеклу сварить неочищенной, остудить, снять кожицу, нарезать ломтиками. Вскипятить воду с сахаром и тмином, добавить уксус, лимонную кислоту или лимонный сок, остудить и залить этим сиропом свеклу. Выдержать 1-2 дня перед подачей.

Винегрет из шампиньонов

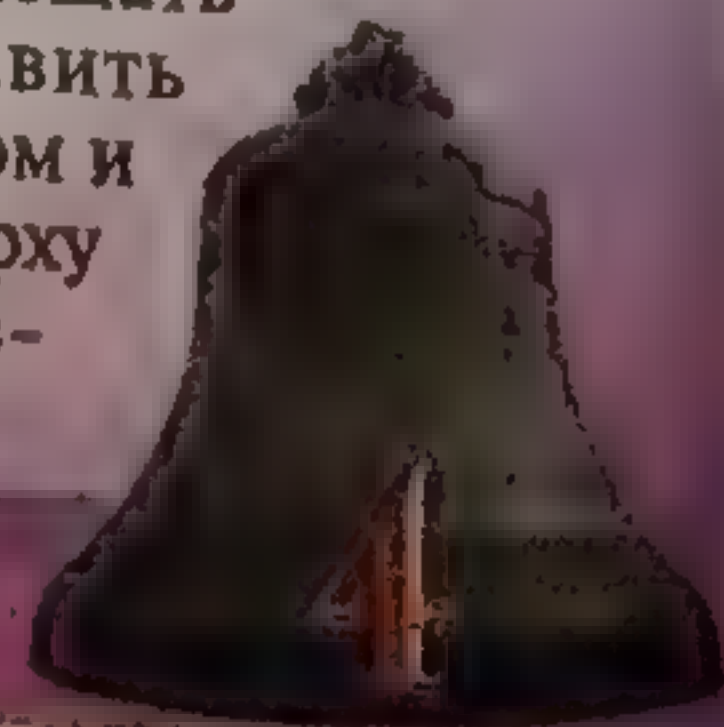
250-300 г свежих шампиньонов, 3-4 помидора, 1 яблоко, 1 морковь, 3 столовые ложки оливкового масла, 1 столовая ложка грибного отвара, сок, отжатый из 1/2 лимона, или 1 столовая ложка яблочного сока, соль, сахар, горчица, 1 лук-порей или маленькая луковица, укроп, зеленый лук.

Мелкие шампиньоны не разрезать или разрезать пополам, крупные нарезать кусочками. Тушить в оливковом масле (1 столовая ложка) до полной готовности и охладить. Помидоры и яблоко нарезать кубиками и смешать с остывшими грибами. Из оставшегося оливкового масла, сока, выделившегося при тушении грибов, и приправ приготовить соус, куда добавить тертую морковь, репчатый лук или лук-порей. Украсить зеленью.

Грибной винегрет со свеклой

150 г маринованных или соевых грибов, 1 луковица или 50-100 г зеленого лука, 1 морковь, 1 маленькая свекла, 2-3 картофелины, 1 небольшой соевый огурец, 3 столовые ложки оливкового масла, 2-3 столовые ложки столового уксуса или лимонного сока, соль, сахар, горчица, перец, лук, укроп и зелень петрушки.

Грибы и лук нашинковать, отваренные морковь, свеклу и картофель, а также огурец нарезать кубиками, перемешать с маслом, заправить уксусом или соком и приправами. Сверху посыпать зеленью.



Из старых монастырских рецептов

Икра из свеклы

500 г свеклы, 500 г квашеной капусты, 1 головка репчатого лука, 1 ст. ложка томат-пасты, 1 ст. ложка сахара, 4 ст. ложки растительного масла, соль, перец черный молотый по вкусу.

Вареную свеклу очистить, нарезать соломкой, обжарить в растительном масле вместе с нарезанными кольцами репчатым луком. Квашеную капусту отжать от рассола, нарезать помельче, потушить под крышкой в растительном масле с добавлением томатной пасты. Соединить свеклу с капустой, перемешать, прогреть на плите 5 мин., приправить сахаром, солью, перцем по вкусу.



Грибная икра

400 г свежих, 200 г соленых или 50 г сушеных грибов, 1 луковица, 1-2 столовые ложки растительного масла, соль, перец, столовый уксус или лимонный сок, зеленый лук.

Свежие грибы тушить в собственном соку, пока сок не испарится. Соленые грибы вымочить для удаления излишней соли, сушеные грибы вымочить, отварить, дать стечь воде на дуршлаге. Затем грибы мелко нашинковать и смешать с рубленым луком, слегка поджаренным в растительном масле. Лук должен быть светло-золотистого цвета, нельзя допускать его подгорания. Смесь заправить маслом, сверху посыпать мелко нарубленным зеленым луком. Использовать для приготовления бутербродов или в качестве закуски к холодному столу.

Грибной салат с картофелем

300 г соленых маринованных или отваренных в собственном соку грибов, 4-5 картофелин, 1 соленый огурец, 2 ст. ложки квашеной капусты, 1 головка репчатого лука и 50-100 г зеленого лука, соль, сахар, горчица, укроп и зелень петрушки, перец сладкий, 2 ст. ложки раст. масла.

Грибы, отварной картофель и другие продукты на-

резать красивыми кусочками, смешать с маслом, заправленным солью, сахаром, горчицей, украсить зеленью. На салат положить тонко нарезанные кружочки перца.

Салат из кальмаров, квашеной капусты и лука

400-500 г филе кальмаров, 600 г квашеной капусты, 100 г зеленого лука, 2 столовые ложки растительного масла, 1-2 столовые ложки сахара, пучок зелени петрушки или укропа, соль, перец по вкусу.

Квашеную капусту отжать от рассола, мелко порубить. Зеленый лук мелко нарезать. Вареные кальмары нарезать соломкой. Все смешать, добавить растительное масло, соль, сахар и хорошо перемешать. При подаче посыпать мелко нарезанной зеленью.

Салат из кальмаров с клюквой и яблоками

500 г филе кальмаров, 500 г квашеной капусты, 50 г клюквы, 50-100 г яблок, 100 г зеленого лука, 2 столовые ложки растительного масла, 1-2 столовые ложки сахара, соль, специи, зелень петрушки или укропа по вкусу.

К кальмарам, смешанным с квашеной капустой, добавить перебранную промытую клюкву, нарезанные

соломкой свежие яблоки, зеленый лук, растительное масло, сахар, соль и хорошо перемешать.

Салат из кальмаров

500 г кальмаров, 1 головка лука, 100 г зеленого горошка, 2 столовые ложки растительного масла, соль, перец по вкусу.

Очищенные и промытые кальмары облить горячей водой и снять кожу. Опустить в кипящую воду на 1-2 минуты, вынуть, порезать соломкой, добавить лук, зеленый горошек, соль, перец. Заправить растительным маслом.

Картофель с орехами и гранатом

2-3 картофелины, 1 столовая ложка измельченных ядер грецких орехов, 1/3 стакана сока граната, 1-3 зубчика чеснока, 1/2 чайной ложки мелко измельченной зелени.

Картофель, отваренный в кожуре, очистить, нарезать кубиками. Подготовленный картофель уложить в салатнике горкой, полить соусом и посыпать зеленью петрушки или укропа.

Для соуса: мелко измельченные ядра грецких орехов и чеснок истолочь с солью, добавить мелко нарезанный лук, сок граната и все тщательно перемешать.

ПЫЛОЕ

«В комнатах тихо и пустынно, пахнет священным запахом. В передней, перед красноватой иконой Распятия, очень старой, от покойной прабабушки... зажгли постную, голого стекла лампадку, и теперь она будет негасимо гореть до Пасхи.

В передней стоят миски с желтыми солеными огурцами с воткнутыми в них зонтичками укропа, и с рубленой капустой, кислой, густо посыпанной анисом... Я хватаю щепотками, - как хрустит! И даю себе слово не скоромиться во весь пост. Зачем скоромное, которое губит душу, если и без того все вкусно. Будут варить компот, делать картофельные котлеты с черносливом и шепталой, горох, маковый хлеб с красивыми завитушками из сахарного мака, розовые баранки, «кресты» на Крестопоклонной... будет мороженная клюква с сахаром, заливные орехи, засахаренный миндаль, горох моченый, бублики и сайки, изюм кувшинный, пастила рябиновая, постный сахар - лимонный, малиновый, с апельсинчиками внутри, халва... А жареная гречневая каша с луком, запить кваском!

...Сегодня привезут первый лед и начнут набивать подвалы, - весь двор завалят. Поедем на «постный рынок», где стои стои, великий грибной рынок, где я никогда не был...»

И.А.ШМЕЛЕВ, «ЛЕТО ГОСПОДНЕ».





первые блюда

Суп гороховый

2 л воды, 1 стакан гороха, 3-4 картофелины, 2 моркови, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 1 лавровый лист, соль, зелень.

Горох замочить в холодной воде на 2-3 часа. После этого довести воду с горохом до кипения. В кипящий горох положить нарезанный кубиками картофель, потереть на крупной терке морковь, мелко порезать лук и добавить в суп. В конце варки посолить, положить сушеную или свежую зелень, лавровый лист. Можно добавить чеснок.

Суп из гречневой крупы

3 л воды, 4 клубня картофеля, 1 морковь, 1 луковица, 1 стакан гречневой крупы, зелень, соль.

В кипящую воду опустить подготовленный нарезанный картофель, через 10 мин. добавить промытую гречневую крупу, морковь, натертую на крупной терке, лук, сушеную или свежую зелень и коренья, соль. Варить еще 20 мин.



Спецвыпуск газеты

Покните!

Пост идет человеку на пользу только в том случае, когда он не вызывает сильного ослабления организма и истощения. Некоторые необдуманно и поспешно решают строго поститься в продолжение всего установленного постом срока. Неподготовленным людям выдержать такое испытание очень трудно. Поэтому многие вскоре или расстраивают свое здоровье, или становятся от голода нетерпимыми, злобными, раздражительными. Пост в конце концов делается для них невыносимым, и они бросают его.

Борщ свекольный с перловой крупой

1,5 л воды, 3 картофелины, 1/4 вилка капусты, 1/4 стакана перловой крупы, 1 морковь, 1 крупная свекла, 1 луковица, 2 столовые ложки зеленого горошка, 3 столовые ложки томатного соуса, 3 шт. лаврового листа, коренья, сушеная зелень, перец, 2 зубчика чеснока, соль.

В кипящую воду опустить нарезанный кубиками картофель, нашинкованную капусту, перловую крупу. Варить 25 мин. Свеклу и морковь нарезать тонкими брусочками и пассеровать в масле, добавить

мелко нарезанный лук и томатный соус. Пассеровать, часто помешивая. В борщ бросить лавровый лист, коренья, зелень, посолить, поперчить. Опустить в борщ пассерованные компоненты и варить еще 15 мин., добавив зеленый горошек. Когда борщ будет готов, ввести толченный чеснок, сразу накрыть крышкой и снять с огня. Дать настояться 30 мин.

Суп-лапша (домашняя)

1 луковица, по одному корню моркови и петрушки, 2 столовые ложки растительного масла, специи, соль.

Для лапши: 1 стакан муки, соль, немного кипяченой охлажденной воды.

Лук и мелко нашинкованные коренья пассеровать в растительном масле. После закипания воды добавить пассерованный лук, коренья и специи, посолить. В бульон засыпать лапшу. Варить 5-10 минут.

Приготовление лапши из муки, воды, соли: тщательно замесить пластичное крутое тесто. Тесто раскатать очень тонко. Дать раскатанным пластам немного подсохнуть, разрезать на полосы и мелко нашинковать. Неиспользованную лапшу высушить и хранить в стеклянной банке под пергаментной крышкой.

Грибной суп

250 г свежих грибов, 1-2 столовые ложки раст. масла, 25-30 г муки, 1 л воды, соль, тмин.

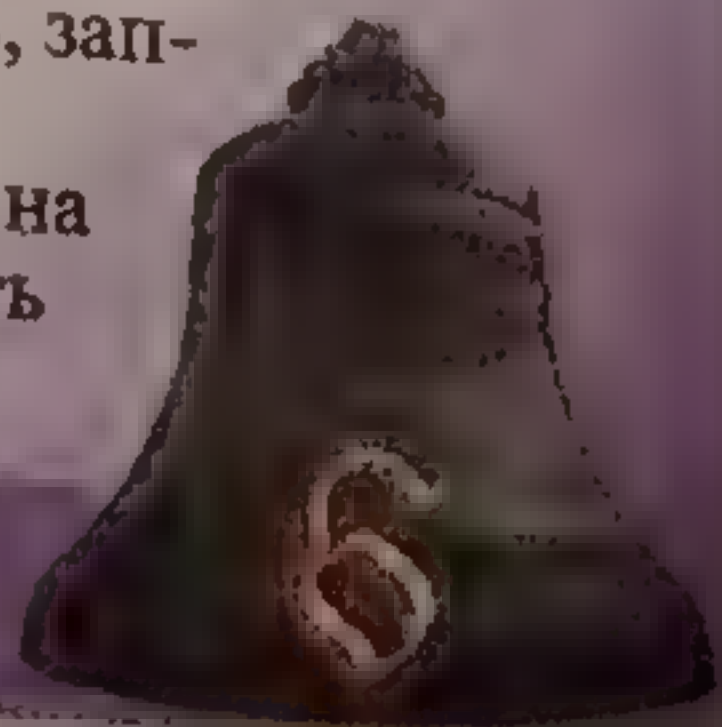
Очищенные грибы помыть и нарезать брусочками, тушить в масле. Посыпать мукой, перемешать, затем добавить воды, положить соль и варить 10-15 мин.

Грибной суп с крупой

250 г свежих, 100-125 г отваренных или 30-40 г сушеных грибов, 1 маленькая луковица, 1 столовая ложка растительного масла, 1 л воды, 2 столовые ложки ячневой крупы или риса, 2 картофелины, 1 соленый огурец или помидор, соль, тмин, зеленый лук или зелень петрушки.

Подготовленные грибы нарезать кусочками и тушить в масле вместе с рубленным луком. Промытую крупу варить в воде или бульоне до полумякости, затем прибавить нарезанный картофель, тушеные грибы и лук. За несколько минут до окончания варки в суп положить ломтики огурца или помидора, все вместе проварить, заправить.

Перед подачей на стол суп посыпать зеленью.



Из старых монастырских рецептов

Кислый грибной суп

250 г свежих грибов,
1 ст. ложка раст. масла,
1 маленькая луковица,
1 ст. ложка муки, соль,
1 л воды, 1-2 помидора
или 1 соленый огурец,
1/2 яблока, укроп или
зеленый лук.

Грибы нарезать брусочками и спассеровать в масле, добавить лук и муку, слегка подрумянить, залить горячей водой, заправить и варить 10-15 мин. За несколько минут до окончания варки добавить нарезанные тонкими ломтиками помидоры или огурец и яблоко. При подаче на стол посыпать зеленью.

Грибной суп с овощами

250 г свежих, 100-125 г отваренных или 30-40 г сушеных грибов, 1 л воды, 1 луковица, 1 корень сельдерея, 1 морковь, 1/4 небольшого вилка свежей капусты, 4-5 картофелин, растительное масло, соль, перец, 1/4 соленого огурца и зелень.

Подготовленные грибы мелко нарезать и тушить в небольшом количестве масла вместе с нарезанным луком, сельдереем и морковью до полной готовности. Картофель и капусту опустить в кипящую воду, отварить до полумягкости, затем доба-

вить тушеные грибы и приправы, все варить еще 10 мин. Незадолго до окончания варки положить нарезанный тонкими ломтиками огурец.

При подаче на стол суп заправить зеленью.

Суп с грибами и тыквой

200 г свежих или 75-100 г отваренных грибов, 1 столовая ложка растительного масла, 1 луковица, кусочек корня петрушки или сельдерея, 1 л воды, 200 г тыквы, 1-2 картофелины, 1 небольшой огурец или кислое яблоко, соль, 1 помидор или 2 чайные ложки томата-пюре, зеленый лук.

Нарезанные маленькими кубиками грибы, лук и петрушку тушить в масле. Тыкву и картофель нарезать брусочками, опустить в горячий бульон или воду и варить почти до полной готовности. Затем прибавить тушеные грибы и нарезанные тонкими ломтиками помидор и огурец или яблоко. Все продукты варить еще



Суп овсяный

1,5 л воды, 2 клубня картофеля, 1 морковь, 1 луковица, 1/2 стакана овсяных хлопьев, зелень, соль.

В кипящую воду опустить картофель, нарезанный брусочками. Когда картофель почти сварится, заправить суп мелко нарезанным луком, морковью и сушеной зеленью. Добавить овсяных хлопьев, хорошо размешать и варить еще 5-10 мин.

Из старых монастырских рецептов

Рассольник грибной

500 г грибов, 2-6 столовых ложек перловой крупы, 3 луковицы, 3 огурца, специи, соль по вкусу.

В кастрюлю положить столовую ложку растительного масла, мелко нарезанный лук. Когда лук немного обжарится, добавить очищенные и нарезанные грибы (лучше белые). Слегка все обжарить, залить 2,5-3 л кипящей воды, накрыть крышкой и варить до готовности. Отдельно сварить коренья, перловку. Мелко порезать огурцы, положить в бульон и прокипятить.

несколько минут, пока они не станут мягкими. Если вместо помидора берется томат-пюре, его необходимо тушить вместе с грибами и луком.

При подаче в суп положить зелень.

Тыква быстро разваривается, поэтому суп нельзя долго держать в теплом месте или подогревать.

Манящий суп

4 столовые ложки постного масла, 3 столовые ложки манной крупы, 7 стаканов воды, 5 картофелин, черный перец, зелень петрушки.

Поджарить на постном масле манную крупу. Добавить 7-8 стаканов воды и немного соли. Довести до кипения и опустить в суп 4-5 клубней картофеля средней величины, нарезав их мелкими кубиками. Готовый суп снять с огня, заправить черным перцем и посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Борщ с грибами

200 г свежих или 30 г сушеных белых грибов, 1 столовая ложка растительного масла, 1 луковица, немного корня петрушки или сельдерея, 2 вареные небольшие свеклы (400 г), 4 картофелины, соль, 1-2 л воды, 1 чайная ложка муки, 2-3 столовые ложки зелени (1 столовая ложка томата-пюре, уксус).

Подготовленные грибы тушить в масле вместе с измельченными кореньями (и томатом-пастой). Вареную свеклу натереть или нарезать брусочками. Картофель, нарезанный продолговатыми кусочками, отварить в воде до мягкости, добавить другие продукты (муку при этом смешать с небольшим количеством холодной жидкости) и все вместе варить 10 мин.

При подаче на стол суп заправить зеленью.





ВТОРЫЕ БЛЮДА

Картофель тушеный

10 клубней картофеля, 1 морковь, 1 луковица, соль, 2 лавровых листа, 1 ст. ложка раст. масла.

Очищенный картофель порезать на 4 части, залить водой на 2/3 объема, добавить тертую морковь, лук, лавровый лист, соль, специи, растительное масло. Тушить 30 мин.

Картофель отварной с маслом и чесноком

500 г картофеля, 2 столовые ложки растительного масла, 2-3 дольки чеснока, соль.

Очищенный картофель отварить, воду слить, обсушить его, приправить маслом, посыпать мелко нарубленным чесноком, на 1-2 мин. прикрыть крышкой и тут же подать к столу.

Каша геркулесовая

0,5 л воды, около 1,5 стакана овсяных хлопьев, 1/3 стакана грецких орехов, соль, сахар по вкусу.

В кипящую воду всыпать овсяные хлопья, сахар, соль по вкусу, очищенные орехи. Варить 15 мин., помешивая.

Рис с черносливом

1/2 стакана риса, 1/2 стакана чернослива, 1,5 ст. ложки раст. масла, 1/2 ст. ложки сахара, 2-3 щепотки лимонной кислоты, 1 стакан воды.

Рис промыть, обсушить и обжарить на сковороде. Из чернослива удалить косточки. В кипящую воду положить чернослив и обжаренный рис, добавить сахар, лимонную кислоту и варить при слабом кипении до готовности риса.

При подаче рис полить растительным маслом.

Котлеты капустные

500 г капусты, 2 ст. ложки манной крупы, 2 ст. ложки молотых сухарей, соль по вкусу, 3 ст. ложки раст. масла, 1/2 стакана воды.

Капусту мелко нарезать, положить в кастрюлю, добавить воду, 1 столовую ложку растительного масла и тушить до полуготовности. В кипящую массу всыпать тонкой струйкой манную крупу, варить, непрерывно помешивая 10-15 мин., слегка охладить, посолить, размешать и охладить окончательно. Сформовать котлеты овальной формы, запанировать в сухарях, обжарить.

Оладьи тыквенные

1 кг очищенной тыквы, 1 стакан пшеничной муки, соль, сахар по вкусу, растительное масло для жаренья, мед.

Тыкву натереть на мелкой терке, добавить соль и сахар, всыпать муку, замесить однородное тесто. Раскладывать ложкой на раскаленную сковороду в разогретое растительное масло, обжаривать с обеих сторон. Подавать с медом.

Гороховый кисель

1/2 стакана лущеного гороха, 1 стакан воды, 1 ст. ложка раст. масла, 2 головки репчатого лука.

Горох подсушить на сковороде, размолоть в кофемолке. Полученную гороховую муку всыпать в кипящую подсоленную воду и, непрерывно помешивая, варить 15-20 мин., после чего разлить в смазанные маслом тарелки. Когда кисель загустеет, нарезать его на порции.

При подаче кисель посыпать обжаренным на растительном масле луком.

Постные голубцы

1 кг капусты, 1/2 стакана молотых сухарей, 2-3 ст. ложки раст. масла, 1/2 ст. ложки соли.

Отварить до полуготовности целый кочан капусты в подсоленной воде. Вытащить на дуршлаг и дать стечь воде. Разобрать кочан на листья и каждый из них завернуть конвертом, обвалить в сухарях и обжарить в масле. Можно подавать и остывшими.

Грибной гуляш

500 г свежих или 300 г отваренных (соленых) грибов, 2-3 луковицы, 2-3 ст. ложки растительного масла, 1 стручок зеленого или красного перца, 1 столовая ложка муки, 1 столовая ложка томат-пюре, вода, соль, перец.

Грибы и лук нарезать тонкой лапшой, слегка подрумянить в масле, добавить измельченный стручок перца и тушить до готовности. Посыпать мукой, прибавить томат-пюре. При желании можно влить немного воды. Заправить солью и перцем, тушить еще несколько минут.

Подать к горячему картофелю или к салату из свежих овощей.

Грибные котлеты

400 г свежих, 200 г отваренных или 50-60 г сушеных грибов, 100 г черствого белого хлеба или 1/2-3/4 стакана молотых сухарей, 1 луковица, мука, соль, перец, зелень, 1/2 стакана рисового отвара.

Свежие грибы тушить в собственном соку, давая жидкости испариться. Сушеные грибы вымочить и отварить. Подготовленные (остывшие) грибы пропустить через мясорубку вместе с луком и размоченным хлебом. Добавить приправы и рисовый отвар, муку. Фарш хорошо промешать и вынести на 20-30 мин. в холодное место. Затем сделать котлеты, обваливать их в сухарях и обжарить с обеих сторон до образования румяной корочки. Котлеты можно сделать с вареным рисом или ячневой крупой.

Фарш для котлет должен быть густым, иначе он будет разваливаться.

Если котлеты рассыпаются, нужно добавить немного муки или молотых сухарей.

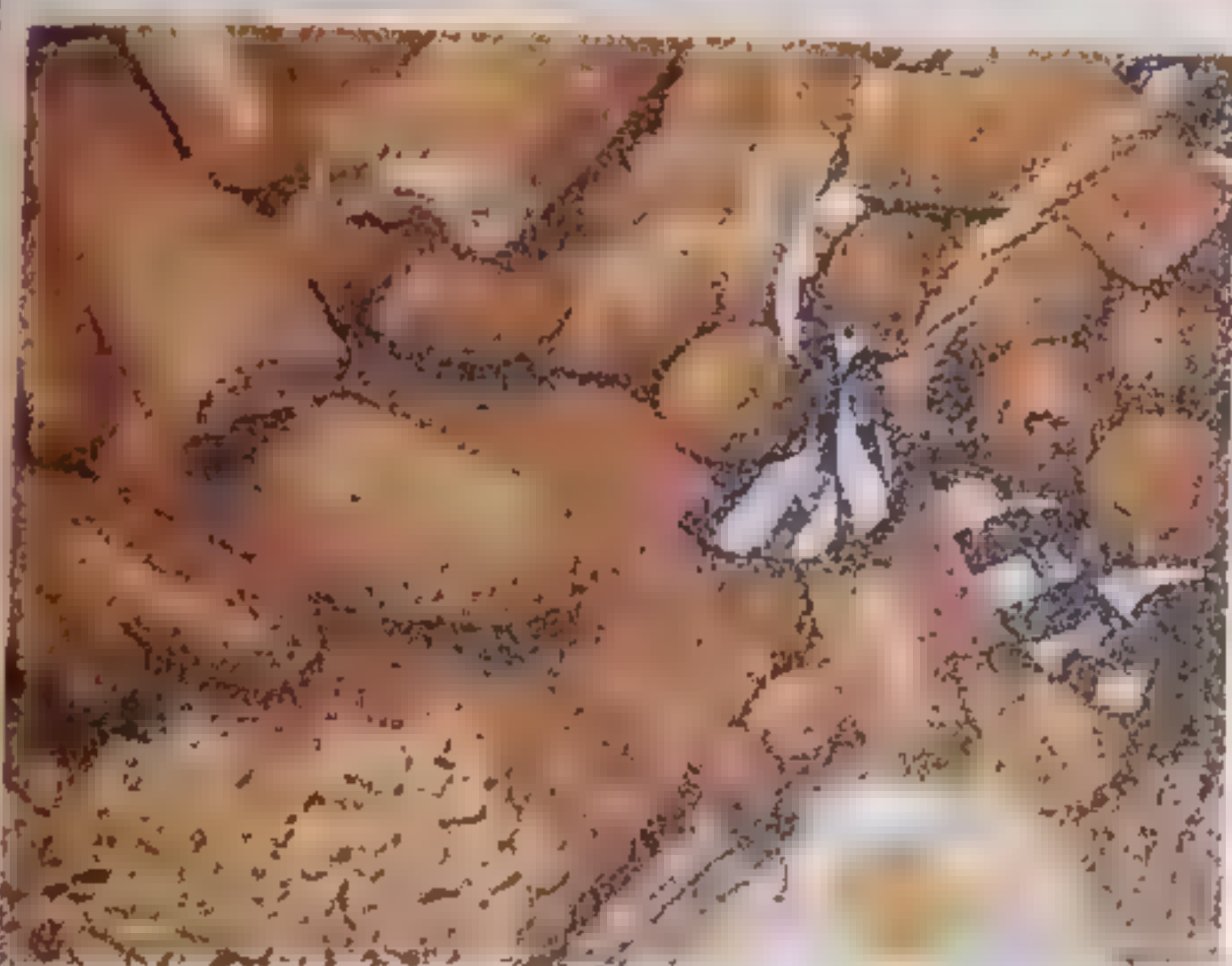


Из старых монастырских рецептов

Рис с овощами

2 стакана риса, 4 стакана воды, 2 головки репчатого лука, 2 ст. ложки раст. масла, 2 моркови, 1 ст. ложка томатной пасты, зелень сельдерея, укропа, перец черный молотый, соль.

Рис тщательно промыть, залить кипящей водой, варить 10 мин., чтобы был «крупинка от крупинки», откинуть на дуршлаг. В глубокой сковороде обжарить мелко нарезанный репчатый лук в растительном масле до золотистого цвета, добавить отваренную, натертую на крупной терке морковь и томат, перемешать. Присоединить рис, приправить по вкусу пряной зеленью, перцем и солью. Подавать блюдо горячим.



Булочки с капустой

3 стакана пшеничной муки, 1 стакан воды, 30 г дрожжей, 1/2 чайной ложки соли, 2 стакана рубленой белокочанной капусты, 1 столовая ложка сахара, 3 ст. ложки растительного масла.

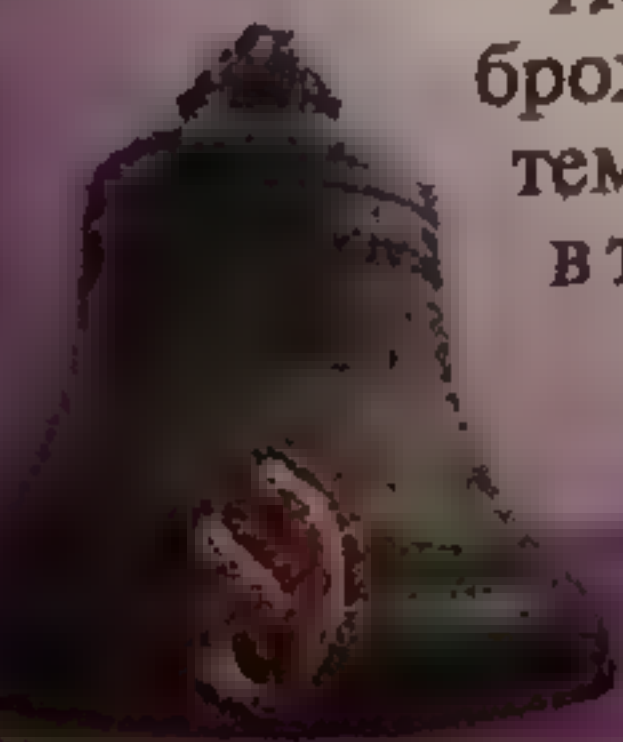
В подогретую до температуры 35-40°C воду добавить предварительно разведенные и процеженные дрожжи, сахар, всыпать просеянную муку, перемешать. Массу тщательно вымесить на доске.

Капусту очистить, промыть, вырезать кочерыжку, нашинковать соломкой.

В подготовленное тесто добавить капусту, перемешать тесто и хорошо выбить.

Поставить тесто для брожения на 1-2 ч при температуре 30-40°C в течение 20-25 мин.

Готовое тесто разделить на бу-



НАПИТКИ

Компот из сухофруктов

300-400 г сухофруктов, 2 л воды, 1/2 стакана сахара, цедра и сок 1 лимона, молотая корица.

Сухофрукты тщательно промыть, обдавая несколько раз кипятком. В кипящую воду положить сухофрукты, добавить сахар, корицу, цедру и варить 10 мин. Закрыть компот крышкой, дать настояться 2 часа. В готовый компот добавить несколько капель лимонного сока. Пряности перед подачей на стол вынуть.

Компот из брусники с яблоками

300 г брусники, 3-4 яблока, 1,3 стакана сахара, 5 стаканов воды.

Яблоки зимних сортов промыть, очистить, нарезать дольками, удалить из них сердцевину. Из отвара яблочной кожуры, сердцевин и сахара приготовить сироп. Сироп процедить, положить в него дольки яблок, довести его до кипения, добавить моченую бруснику и охладить.

Компот из брусники

600 г брусники, 1 стакан воды, цедра и сок от лимона, палочка корицы, 3/4 стакана сахара, 1/2 стакана красного вина или виноградного сока.

Перебранную мытую бруснику



залить кипятком, добавить лимонную цедру, корицу и варить до 5 мин. Затем положить сахар и варить 1 мин. Компот оставить охлаждаться. В готовый компот добавить несколько капель лимонного сока и красное вино или виноградный сок.

Морс из лимона

1-2 лимона, 1 л воды, 1/2-3/4 стакана сахара.

Отжать сок из лимонов. Воду вскипятить вместе с сахаром и тонко срезанной лимонной цедрой (только желтая часть). К остывшей воде добавить лимонный сок, при желании также немного жженого сахара, что придаст напитку красивый цвет.

На стол можно подавать с ломтиками лимона.

ПОСТНАЯ ВЫПЕЧКА

лочки. На сухой противень уложить булочки, дать расстояться 20-25 мин. и выпекать при температуре 200-220°C в течение 20-25 мин.

Горячие булочки смазать растительным маслом.

Чебуреки постные

0,5 л воды, 700 г муки, 1 стакан растительного масла, соль, перец по вкусу.

Начинки:

1. Грибной фарш.
2. Квашеная капуста, жаренная с луком.
3. Лук, жаренный с морковью.

В воде развести соль по вкусу, добавить черный молотый перец, просеянную муку и замесить тесто. Тесто должно быть эластичным. Раскатать тонкие лепешки толщиной 3 мм и диаметром около 20 см. На одну сторону лепешки положить приготовленную начинку не толстым слоем, а другой стороной накрыть, хорошо

слепить края чебурека и наколоть вилкой в нескольких местах. Жарить в растительном масле.

Можно подать как второе блюдо.

Булочки с тыквой

1-2 стакана пшеничной муки, 1/2 стакана воды, 1 чайная ложка сахара, 1 столовая ложка свежих дрожжей, 1 чайная ложка соли, 3 столовые ложки растительного масла, 1,5 стакана натертой тыквы.

Тыкву очистить, промыть и натереть на крупной терке. Тесто приготовить, как описано в рецепте «Булочка с капустой». В подготовленное тесто положить тыкву и перемешивать тесто 20-25 мин. Затем поставить тесто для брожения на 1-2 часа.

Готовое тесто разделить на булочки. На сухой противень уложить булочки, дать расстояться 20-25 мин. и выпекать при температуре 200-220°C в течение 20-25 мин.



Холодные блюда

Салат «Витаминный»

Взять равные количества зеленого лука, щавеля, шпината, крапивы (крапиву предварительно ошпарить кипятком), порубить, посолить, заправить подсолнечным маслом.

Салат по-гречески

500 г зеленого лука, 1 ст. ложка раст. масла, 1 лимон (для отжатия сока), 1 корень сельдерея, 1 щепотка кориандра, 2-3 шт. черного перца горошком, 1 шт. лаврового листа, соль по вкусу.

Лук-перо нарезать кусочками длиной примерно 1 см, сельдерей натереть на крупной терке, добавить растительное масло, сок лимона и специи, налить небольшое количество кипятка и тушить 3-5 мин.

Подать салат на стол охлажденным.

Винегрет картофельный с зеленым луком

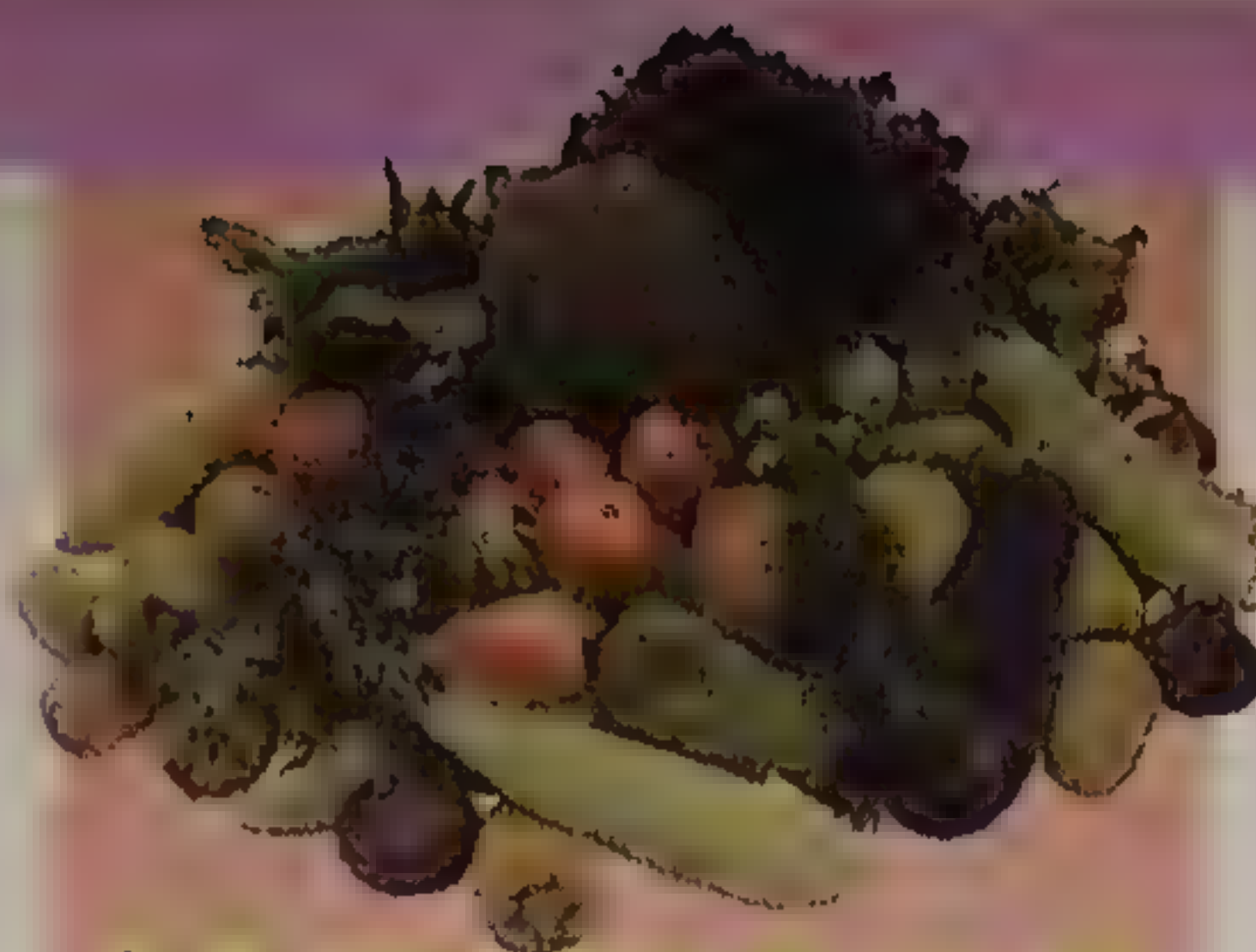
400 г вареного картофеля, 200 г зеленого лука, соль, 2 столовые ложки растительного масла.

Картофель отварить в мундире, очистить, нарезать кружочками. Зеленый лук мелко нарезать, смешать с картофелем, приправить солью и растительным маслом.

Салат из редиса с лимонным соком

400 г редиса, 1 лимон, 1 ст. ложка сахара, соль, 1 ст. ложка растительного масла.

Редис измельчить на крупной терке, залить смешанным с водой лимонным соком, приправить сахаром и солью. Салат сбрызнуть растительным маслом и оставить на некоторое время постоять.



ПЕТРОВ ПОСТ

Установлен в честь первоверховного апостола Петра, казненного по приказу римского императора Нерона за проповедь христианства.

Из наиболее используемых продуктов в Петров пост является зелень. Приятно в жаркие дни поесть зеленых постных щей, холодную окрошку или ботвинью, отведать зеленых приправ.

Салат из крапивы

200 г листьев молодой крапивы, 200 г зеленого лука или 2 головки репчатого лука, 1-2 ст. ложки растительного масла, 1/2 чайной ложки 3%-ного уксуса, соль.

Нашинковать промытые молодые листья крапивы, смешать с измельченным зеленым или репчатым луком, слегка потопить деревянным пестиком, посолить, заправить смесью уксуса и растительного масла.

Свежий ревен с сахаром

400 г ревеня, 100 г сахара, цедра лимона (апельсина) или корица.

Молодой ревен промыть, снять волокнистую кожицу, нарезать его тонкими ломтиками, посыпать сахаром и, плотно закрыв посуду, оста-

вить в холодном месте на 2 часа. Подавать, посыпав тертой цедрой лимона или апельсина, корицей.

Салат с листьями одуванчика

200 г зелени крапивы, 200 г листьев одуванчика, 1 морковь, 1 ст. ложка растительного масла. Солевой раствор: 1 чайная ложка соли на 1 стакан воды.

Промытую зелень крапивы и листьев одуванчика в течение 20 мин. вымочить в солевом растворе, нашинковать, полить соком лимона или уксусом, перемешать с тертой морковью, заправить растительным маслом.

Свежие огурцы с уксусной заправкой

4 огурца средней величины, 1 столовая ложка раст. масла, 1/2 стакана 3%-ного уксуса, соль, перец горошком по вкусу.

Огурцы очистить от кожицы, нарезать тонкими ломтиками, залить уксусом и дать настояться под крышкой в течение 30 мин. Затем добавить масло, соль, перец, огурцы осторожно перемешать и подавать на стол.

Салат из зелени сельдерея с ореховым соусом

200 г зелени сельдерея, 1 стакан ядер грецких орехов, 5 долек чеснока, 4 столовые ложки подсолнечного масла, белый хлеб, соль по вкусу.

Зелень сельдерея мелко нарезать, положить в салатник и залить ореховым соусом.

Для соуса ядра орехов истолочь с чесноком до образования маслянистой массы. Добавить предварительно замоченный в воде и отжатый ломтик белого хлеба, растительное масло и щепотку соли и хорошо перемешать.

ПОМНИТЕ!

Петров пост целесообразен помимо всего и с медицинской точки зрения. Обычно он совпадает с самым жарким временем года, когда мясо, жирная пища плохо усваиваются организмом. Исключение этих продуктов из рациона приносит только пользу.



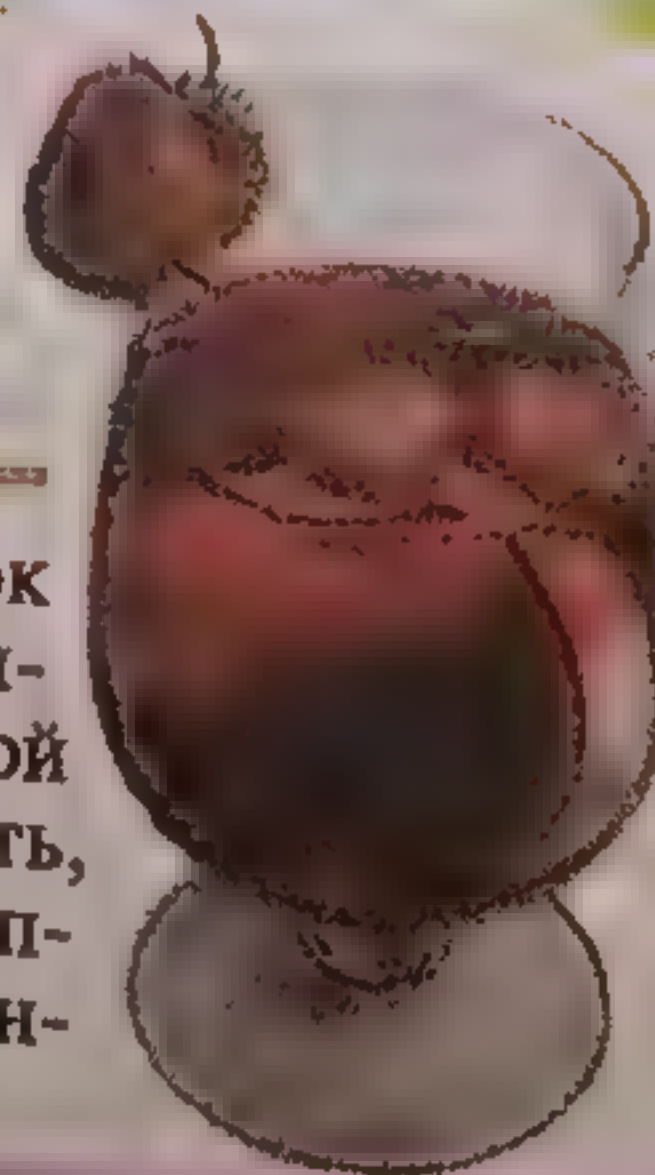
Специальный
выпуск
газеты

НАПИТКИ

Морс из клубники

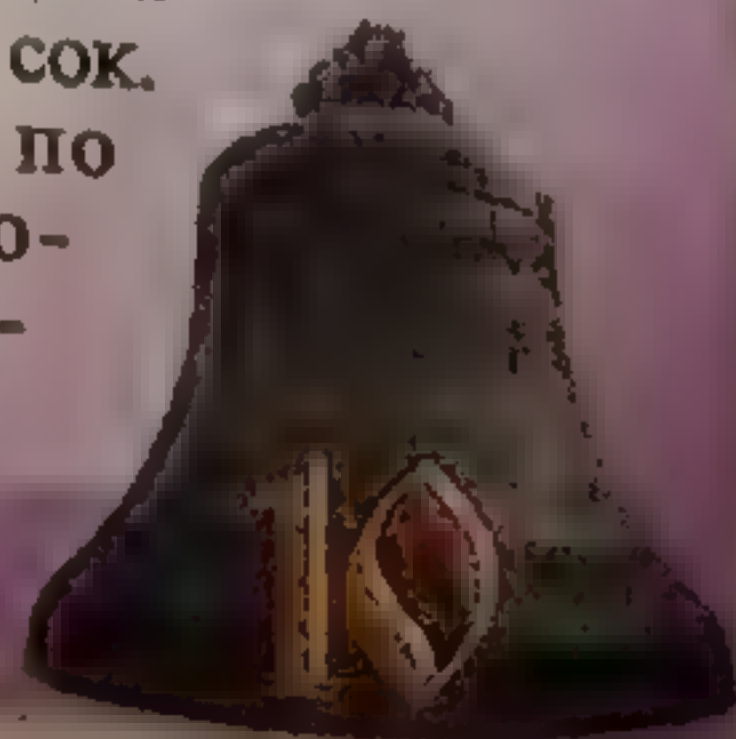
1,5 кг клубники, 1 л воды, 1/2-3/4 стакана сахара, немного смородинового сока.

Клубнику размять, сок отжать через марлю, выжимки от ягод залить водой и вскипятить, процедить, добавить сахар и сок. Заправить по вкусу смородиновым соком.



1,5 стакана малины, 1 л воды, 1/2-3/4 стакана сахара, немного смородинового сока.

Малину размять, сок отжать через марлю, выжимки от ягод залить водой и вскипятить, процедить, добавить сахар и сок. Заправить по вкусу смородиновым соком.



Свекольник постный

4-5 сухих грибов, 3 средние свеклы (отваренные), 2 средние картофелины (отваренные), 2-3 соленых огурца, 100 г зеленого лука, пучок укропа, тертый хрен, сахар, соль, перец по вкусу, 1,5 л кваса.

Грибы хорошо промыть, уложить в кастрюлю и залить водой так, чтобы они были только прикрыты. Варить под крышкой на небольшом огне. Когда грибы станут мягкими, мелко их изрубить, развести отваром (в котором они варились) и перелить в миску, где будет готовиться свекольник. Мелко искрошить в миску свеклу, картофель (лучше потереть на терке), соленые огурцы (очень мелко), зеленый лук, укроп, заправить солью, перцем и тертым хреном, по желанию добавить сахар и залить холодным квасом.

Грибной холодник

250 г свежих грибов, 1 л грибного отвара, хлебного кваса или их смеси, 1 свежий или соленый огурец, 1 столовая ложка растительного масла, 50 г зеленого лука, соль, сахар, лимонный сок, 1/2 лимона, укроп.

Очищенные и промытые грибы тушить в собственном соку или варить до готовности. Отвар процедить, грибы нарезать брусочками, огурец нарезать кубиками или кружочками, зеленый лук нашинковать. Все продукты смешать с охлажденным отваром или хлебным квасом, заправить лимонным соком, солью, сахаром, растительным маслом. Посыпать рубленым укропом.

Суп из щавеля и свекольной ботвы

1 кг свекольной ботвы, 2 л воды, 200 г щавеля, 1-2 огурца, пучок редиса, пучок зеленого лука, укроп, соль по вкусу.

Свежую свекольную ботву сложить в кастрюлю, залить горячей водой и варить 10-15 мин., затем добавить промытый щавель и варить еще 10 мин. После этого вынуть шумовкой зелень, пропустить ее через мясорубку и смешать с процеженным и остуженным отваром. Нарезать огурцы, лук, укроп, редис и сложить все это в супницу, залить остуженным отваром с зеленью, посолить и размешать.



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Щи из молодой крапивы

800 г крапивы, 1-2 луковицы, 400 г моркови и сельдерея, пучок зелени, 2-3 гриба, 100 г щавеля, 2 ст. ложки растительного масла.

Сварить бульон из кореньев, пучка зелени и 2-3 сушеных грибов, процедить.

вую миску на положенные в нее нарезанные, отдельно сваренные коренья, зеленую петрушку и укроп.

Серые щи

150 г молодых капустных листьев, 100-150 г свекольных листьев, 100 г зелени (петрушка, укроп), 100 г зеленого лука, 1-2 средние

морковки, лавровый лист, 1-2 шт. душистого горошка, 1 столовая ложка растительного масла, 2-3 шт. картофелины.

В кипящую воду (1,5-2 л) положить картофель и морковь, нарезанные в виде соломки или брусочков, посолить. Через 10-15 мин. положить в суп на рубленную зелень, листья капусты и свеклы. Варить еще 10-15 мин. Перед концом варки за 3-5 мин. положить лавровый лист, душистый горошек, заправить растительным маслом.

Из старых монастырских рецептов

Ботвинья с зеленью и рыбой

200 г щавеля, 200 г шпината, 2 л кваса, 1/2 лимона, 1-2 огурца, хрен, зелень укропа и петрушки, 300 г вареной или копченой рыбы.

Щавель и шпинат отдельно перебрать, промыть и порознь припустить в небольшом количестве воды, протереть и соединить вместе. Разбавить квасом, приправить солью, сахаром, цедрой и соком лимона, поставить на холод.

Подавать к столу, разлив по тарелкам, заправить мелко нарезанным укропом и петрушкой, свежими огурцами, хреном по вкусу. В каждую тарелку положить кусочки отварной или копченой рыбы.

Молодую крапиву перебрать, вымыть, опустить в соленый кипяток, на каждые 3 стакана воды по ложке соли, вскипятить (но не под крышкой), откинуть на сито, обдать холодной водой, отжать досуха, снова перебрать, мелко изрубить.

Поджарить на растительном масле мелко изрубленную луковицу, всыпать крапиву, поджарить ее, мешая лопаточкой, чтобы не подгорела, прибавить сваренный щавель, накрыть крышкой, дать постоять, положить поджаренную в масле ложку муки. За 1/2 часа до подачи развести процеженным отваром из кореньев, вскипятить, перелить в супо-

Холодник

1-2 вареные свеклы, 1 свежий огурец, 100 г зеленого лука, соль, сахар, укроп, сок лимона или лимонная кислота по вкусу, 1 л хлебного кваса или свекольного отвара.

Хлебный квас или охлажденный отвар, в котором варилась свекла, разбавить холодной кипяченой водой, добавить нарезанные тонкой соломкой свеклу и огурцы, мелко нарезанный лук, укроп, соль, сахар, сок лимона и поставить в холодильник.

Подавать охлажденным.



14 августа начинается Успенский пост, или, как его называли в народе, Госпожинки. Он предваряет последний двенадцатый праздник церковного года - Успение Пресвятой Богородицы - приходящийся на 28 августа. Слово «успение» значит «кончина». Успение Божией Матери отмечается в честь окончания Ее земной жизни и преставления к жизни небесной. И пост несет в себе оттенок легкой грусти прощания.

Успенский пост длится всего две недели, но по строгости воздержания приравнивается к Великому. Согласно строгим монастырским уставам, в течение его полагается вкушать только растительную пищу, причем без постного масла. Растительное масло разрешается употреблять лишь в субботу и воскресенье. Несмотря на это, Успенский пост является самым обильным поспевшими овощами и фруктами и поэтому считается на Руси самым приятным и легким.

УСПЕНСКИЙ ПОСТ

Холодные блюда

Салат из свежей капусты и яблок

200 г капусты, 200 г яблок, 50 г салата листового, 1 ст. ложка сахара, 200 г сметаны, горсть изюма, 1 ст. ложка растительного масла.

Капусту нашинковать соломкой, посолить, сбрызнуть лимонной кислотой и слегка перетереть руками. Яблоки очистить, удалить сердцевину и нарезать брусочками. Затем яблоки смешать с капустой, заправить маслом и сахаром. Салат уложить горкой в салатник, украсить яблоками, изюмом и нашинкованным салатом.

В салат можно добавить лимон, клюкву и тертую сырую морковь.

Салат из огурцов, помидоров и яблок

200 г свежих помидоров, 200 г свежих огурцов, 200 г яблок, 1 столовая ложка растительного масла, салата латука, зелень укропа и петрушки, 10 г сахара.

Яблоки, очищенные от кожуры и семян, огурцы нарезать в виде тонких брусочков, помидоры - небольшими дольками, салат нашинковать. Подготовленные продукты соединить, добавить сметану, сахар, соль и осторожно перемешать. При подаче салат посыпать зеленью.

Вместо яблок в салат можно положить картофель и лук.

Салат апельсиновый

3 апельсина, 2 яблока, 2 груши, херес.

Очищенные апельсины, яблоки, груши нарезать тонкими ломтиками, смешать, положить в салатник горкой, сбрызнуть вином, полить хересом.

Салат из яблок с изюмом

3 яблока, горсть изюма, 2 столовые ложки сахара, 1 лимон, горсть грецких орехов.

Очищенные яблоки нарезать соломкой, сбрызнуть лимонным соком. Изюм перебрать, промыть, ошпарить, охладить. Орехи очистить, измельчить, подсушить. Подготовленные продукты соединить, заправить лимонным соком с сахаром, посыпать орехами, украсить лимоном.

Салат из яблок

3 яблока, сок от 1/2 лимона, 1/2 стакана растертого миндаля, горсть изюма, 2 ст. ложки сахарной пудры.

Яблоки очистить от кожуры, разрезать на четыре части, удалить сердцевину, затем нарезать на тонкие дольки, переложить на тарелку или в салатник, сбрызнуть лимонным соком, посыпать растертым миндалем, изюмом, добавить сахарную пудру, массу перемешать.

Салат фруктово-овощной

20 г корня хрена, 2 яблока, 2 моркови, 1/2 лимона, 1 чайная ложка сахара, соль.

Морковь, яблоки и хрен натереть на мелкой терке. Добавить сок лимона, немного свежей цедры, посолить, украсить звездочками из моркови.

Капуста, квашенная в маринаде (быстрый способ)

На 1 кг капусты: 1 морковь, 1/4 небольшой свеклы.

Для маринада: 1 л воды, 0,5 стакана подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 2 столовые ложки соли, 1 стакан 3%-ного столового уксуса.

Разрезать кочан капусты на 8 частей, вырезать кочерыжку. Натереть на терке морковь, красную свеклу. Все уложить слоями в 3-литровую банку, добавить 5-8 долек чеснока. Вскипятить маринад и залить в банку. Через сутки капуста готова. Хранить ее можно в холодильнике.

Грибы в собственном соку

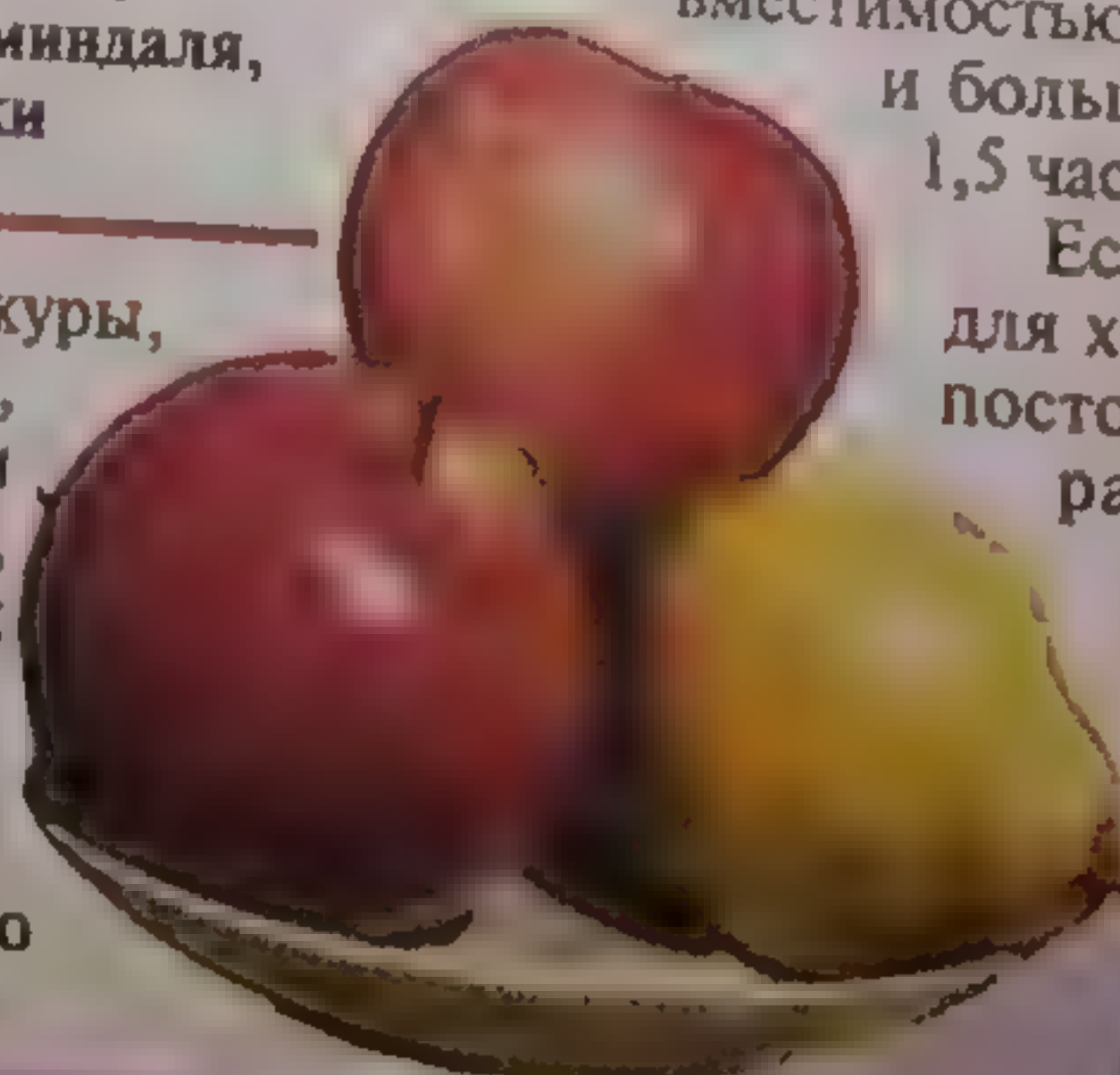
1 кг грибов (рыжики, белые и другие), 20 г (1 ст. ложка) соли.

Мелкие грибы оставить целыми, более крупные разрезать пополам или нарезать кусочками, шляпки - кружочками.

Очищенные, вымытые и нарезанные грибы уложить в посуду для варки, дно которой смочено водой, добавить соли и прогреть грибы до тех пор, пока из них не выделится сок и грибы не станут мягкими. Грибы варить при слабом кипении 10-20 мин. После варки грибы уложить в стерилизованные банки и залить кипящим грибным соком так, чтобы грибы были полностью покрыты жидкостью. Банки сразу закрутить и охладить.

Банки с грибами можно стерилизовать. Для этого неплотно закрытые крышками банки поставить в горячую воду той же температуры, что и банки, и кипятить при температуре 100°C вместимостью 0,5 л - 1 час, 1 л и большего размера - 1,5 часа, 3 л - 2 часа.

Если помещение для хранения имеет постоянную температуру, грибы можно не стерилизовать.



Из старинных рецептов

Соленые помидоры с горчицей

Для рассола (на ведро воды): 2 тонких стакана сахара, стакан соли, 1 пачка (100 г) горчицы, 15 лавровых листиков, по чайной ложке размятых горошинок душистого и горького перца.

Чуть недозрелые, твердые помидоры вымыть и уложить в бочонок, ведро или кастрюлю, пересыпая листьями черной смородины. Дно также предварительно выстлать этими же листьями.

В воду положить сахар, соль, специи и прокипятить, остудить, добавить сухой горчицы, размешать и дать отстояться. Когда рассол станет прозрачным, чуть желтоватым, залить помидоры. Сверху положить чистую тряпочку и гнет.



Блюда из меда

Виноград с медом

1 гроздь винограда, 1 столовая ложка меда, 1 чайная ложка рубленых орехов.

В стеклянные вазочки положить промытые обсушенные виноградные гроздья, мед и рубленые орехи. Подавать охлажденными.

Ягоды с медом

500 г ягод (по сезону), 200 г меда, 1/2 стакана измельченных ядер орехов.

Готовить за 2 часа до подачи. Чистые ягоды положить в посуду, залить медом, посыпать рублеными орехами.

Фрукты с медом

500 г различных фруктов, мед, 1/2 стакана измельченных орехов.

Сливы, яблоки, груши очистить, нарезать, положить в посуду, залить медом, посыпать орехами.

НАПИТКИ

Компот из груш

1/2 стакана сахара, 1,5 стакана воды, цедра и сок от лимона, 3 спелые твердые груши.

Сахар залить водой, растворить, добавив в него лимонную цедру, довести до кипения. Груши вымыть, удалить кожицу, сердцевину, разрезать на четыре части и положить в кипящий раствор. Компот варить 13 мин. Кастрюлю снять с огня, закрыть крышкой и оставить охлаждаться. В готовый охлажденный компот добавить несколько капель лимонного сока.

Компот из сливы

1/2 стакана сахара, 1,5 стакана воды, 2 шт. гвоздики, цедра и сок лимона, палочка корицы, 600 г слив.

Сахар залить водой. Раствор довести до кипения, добавить в него лимонную цедру, корицу, гвоздику, ва-

рить 1 мин. Сливы вымыть, разрезать по бороздке на две половинки, устранить косточки и положить в кипящий раствор. Варить 1-2 мин., затем кастрюлю с компотом охладить. В готовый компот добавить несколько капель лимонного сока.

Компот из яблок

1/2 стакана сахара, 1,5 стакана воды, цедра и сок от лимона, палочка корицы, 3 шт. гвоздики, 600 г яблок.

Сахар залить водой, добавить лимонную цедру, корицу, гвоздику, раствор довести до кипения. В кипящий раствор положить яблоки, очищенные от кожуры и разрезанные на четыре части, варить их 1-3 мин. Кастрюлю с компотом снять с огня, закрыть крышкой, компот оставить охлаждаться. В охлажденный компот добавить лимонный сок.

Варенье из черной смородины

На 1 кг очищенных ягод: 1,2 кг сахара, 1,5 стакана воды.

Подготовленные ягоды бланшировать в кипящей воде 2-3 мин., дать стечь воде, выложить в эмалированный таз и залить кипящим сахарным сиропом, выдержать 3-4 ч, после чего на слабом огне варить варенье до готовности. Готовое варенье в горячем состоянии расфасовать в банки, герметически укупорить и охладить на воздухе.

Варенье-пятиминутка из клубники

На 1 кг ягод: 800 г сахара.

Засыпать ягоды сахаром. Когда появится сок, варить в течение 5-10 мин. Сразу же разложить в стерильные банки и закатать. Можно сделать смесь ассорти из разных ягод.



ВАРЕНЬЕ

Варенье из малины

1-й способ (пятиминутка). На 1 кг ягод 1,5 кг сахара.

Подготовленные ягоды поместить в эмалированный таз, пересыпать послойно сахаром и выдержать в течение 8 ч для выделения сока и пропитывания ягод сахаром. После этого таз поставить сначала на слабый огонь,

а после растворения сахара в соке огонь усилить и варить варенье до готовности. При варке на слабом огне ягоды малины темнеют и теряют красивую яркую окраску.

Готовое варенье в горячем состоянии расфасовать по банкам, герметически укупорить, установить банки вниз горлышком и охладить.

Варенье из красной смородины

На 1 кг ягод: 1,5 кг сахара, 1,5 стакана воды.

Подготовленные ягоды не бланшируют. Их промыть в холодной воде, поместить в эмалированный таз и залить горячим сахарным сиропом. Ягоды в сиропе выдержать 10 ч, затем варить варенье до готовности в один прием, разлить в кипящем состоянии в подогретые банки, герметически их укупорить, перевернуть вниз горлышком и охладить.

Фото В.СЕННИКОВА. «ГМ»



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

28 ноября 2004 г. - 6 января 2005 г.

Великому празднику Рождества, великой радости встречи с Христом предшествует Рождественский пост.

Он начинается 28 ноября. Длится шесть недель до 6 января включительно.

Рождественский пост значительно отличается от Великого. Ведь Великий пост увенчивается Страстями Спасителя и постепенно усиливает чувство скорби. Рождественский же пост ведет к светлому дню Рождества и увеличивает чувство радости.

Рождественский пост менее строг по уровню воздержания и напоминает Петровский пост. Если не случится никакого праздника, то в понедельник, среду и пятницу полагается растительная пища без постного масла, во вторник и четверг - с растительным маслом, а в субботу и воскресенье до 2 января к ним прибавляется рыба. Кроме того, рыба разрешается в другие в этот период большие праздники.



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Суп из щуки или судака

2-3 луковицы, 1 морковь, 1/2 стакана муки, по одному корню сельдерея, пастернака, петрушки, 1 лук-порей, по одному пучку зелени петрушки и укропа, 2-3 шт. лаврового листа, 15-25 зерен перца, 12 шт. картофеля, 1,5 кг рыбы, 1 ст. ложка растительного масла.

Сварить бульон из кореньев, соли, перца, лаврового листа, букета зелени, процедить, остудить. Щуку или судака очистить, положить целиком в остывший отвар, поставить на сильный огонь, вскипятить, далее варить на слабом огне 15-20 мин.

Мелкую изрубленную луковицу поджарить в ложке растительного масла, всыпать 1/2 стакана муки, размешать, поджарить, влить 2 стакана процеженного рыбного бульона, размешать, прокипятить, процедить, сварить в нем картофель, перелить в суповую миску, засыпать укроп. Сваренную рыбу вынуть, отвар подавать отдельно с зеленью.

Рыбу подавать на второе блюдо с картофелем.

Уха «Генеральская»

3 л воды, 1,5 кг мелкой рыбы (плотва, ерш, окуньки), 1,5 кг щуки (судака, стерляди, осетра), 1 луковица, 1-2 зубчика чеснока, 5-6 горошин черного перца, 1 морковь или петрушка, 1 столовая ложка соли, 3 картофелины, 100 г водки.

Для ухи желательно взять колодезную или родниковую воду. В кипящую воду опустить сначала промытую выпотрошенную мелкую рыбу, головы крупной рыбы в марлевом мешочке, целую луковицу и специи. Варить 15-20 мин.

Мешочек вынуть и заложить новую порцию рыбы. Так проделать несколько раз. Перед последней закладкой мелкой рыбы положить целый картофель.

Уху можно варить и без картофеля. После закипания бульона положить соль. Когда очередная порция рыбы сварится, мешочек вынуть и положить в уху куски филе хорошей рыбы. Довести уху

ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА

Морковный салат с яблоками

Натереть на крупной терке 3 моркови, нарезать тонкой соломкой 2 яблока и перемешать их, добавив 2 ст. ложки измельченных грецких орехов. Заправить салат свежесжатым лимонным соком или яблочным уксусом.

Для справки

Морковь богата каротином, который превращается в организме в витамин А. Она особенно полезна при малокровии, болезнях почек, печени, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и при заболеваниях глаз. Морковь укрепляет организм, повышает его сопротивляемость к различным инфекционным заболеваниям.



Салат рыбный

200 г отварной рыбы (толстолобик, карп, минтай, треска), 100 г консервированного зеленого горошка, 1 луковица, 1 ст. ложка растительного масла.

Отделить филе рыбы от костей, нарезать на небольшие кусочки. Добавить мелко нарезанный репчатый лук, зеленый горошек и растительное масло. Все перемешать, заправить маслом.

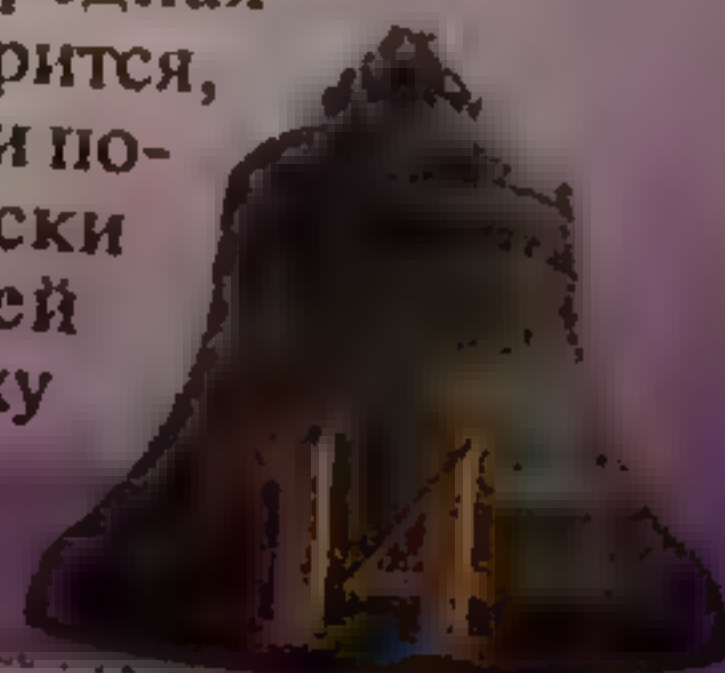
Салат «Катюшечкин»

150 г рыбы (треска или другая рыба), 1-2 картофелины, 1-2 свежих или соленых помидора, 1 вареная морковь, 2 ст. ложки зеленого горошка, 1 ст. ложка брусники или клюквы, пучок салата или зеленого лука. Салатная заправка: 100 г подсолнечного масла, 100 г 3%-ного уксуса, 1 чайная ложка сахара, перец молотый, соль.

Вареные и сырые овощи нарезать тонкими ломтиками, смешать с зеленым горошком, брусникой или клюквой. Вареную рыбу нарезать небольшими кусочками. Все продукты смешать и полить салатной заправкой. Салат оформить кусочками рыбы, помидорами, зеленью.

Фасоль вареная с зеленью

Цветную фасоль перебрать, промыть, ошпарить крутым кипятком, залить небольшим количеством теплой воды и варить до мягкости. Затем посолить по вкусу и добавить мелко нарезанный репчатый лук. Варить еще около получаса, затем всыпать рубленую зелень петрушки и укропа. Подать в горячем или холодном виде вместе с оставшимся отваром.



до бурного кипения, влить водку, снять кастрюлю с огня, положить лавровый лист и дать ухе настояться 30 мин.

Можно поставить кастрюлю под «шубу», т.е. в теплое место и закрыть теплой тканью. Затем рыбу, лавровый лист, лук вынуть, бульон процедить, картофель разрезать пополам.

Уха подается в супнице, рыба и картофель - отдельно на блюде.

Суп из консервов

2 л воды, 5 картофелин, 2 моркови, 2 луковицы, 1 банка рыбных консервов, горсть вермишели.

В кипящую воду опустить нарезанный брусочками картофель и лавровый лист. Морковь потереть на крупной терке, потушить с маслом на сковороде. Мелко нарезать лук и добавить в почти готовую морковь, спассеровать. Консервированную рыбу разобрать на кусочки, удалить косточки, потушить вместе с морковью, добавив специи. Полученную массу ввести в картофельный бульон, заправить зеленью, посолить. Бросить горсть вермишели и варить еще 5 мин. Ввести толченый чеснок и снять с огня.



Щучьи головы

6-8 щучьих голов, 2 морковки, 1 луковица, 1-2 корня петрушки, головка чеснока, соль, специи по вкусу, картофель для гарнира.

Из щучьих голов удалить жабры и глаза. Затем головы опарить, промыть, залить холодной водой, добавить соль, специи, нарезанные дольками лук, морковь, петрушку и варить до готовности. Снять кастрюлю с огня, положить в нее мелко рубленый чеснок и дать настояться в течение 5-7 мин.

Сваренные головы красиво выложить на круглое блюдо, между ними уложить отварной картофель. Головы полить бульоном с мелко рубленым чесноком и овощами, которые варились вместе с рыбой.

Тельное

600 г рыбы, 1 луковица, 100 г пшеничного хлеба, 1-2 ст. ложки растительного масла, перец, соль по вкусу.

Очистить рыбу от кожи и костей. Нарезать мелкими кубиками. Кусочки филе



Компот из тыквы

Сварить сироп из расчета 0,5 ст. сахара на 5 ст. воды с добавлением чернослива, изюма (или кураги) и корицы. В готовый сироп всыпать 300 г нарезанной ломтиками тыквы, проварить 5 минут, после чего добавить нарезанные дольками 2 антоновских яблока. Варить до готовности. Охладить.

Взвар

От обычного компота взвар отличается более высокой концентрацией.

800 г сухофруктов (яблоки, груши, вишни, сливы, курага, изюм), 1-1,5 стакана сахара, вода, щепотка корицы.

Промытые сухофрукты сложить в кастрюлю, залить водой так, чтобы вода на 2-3 см была выше их, довести до кипения, закрыть крышкой и варить до мягкости на слабом огне. Остудить, слить сок, положить в него сахар, сварить сироп и залить им фрукты. Можно подать как горячим, так и холодным.



Сбитень

В 1,5 л воды вскипятить 500 г меда, снимая пену. Добавить имбирь, гвоздику, душистый перец, корицу, снова прокипятить и охладить. Развести 50 г дрожжей, смешать с медовым взваром, разлить в бутылки и поставить на 12 часов в теплое место. После этого бутылки герметично закупорить и поставить в холодное место на 2-3 недели. К приготовленному таким образом медовому напитку можно добавить 500 г клюквенного сока.

вторые блюда

и размоченный в воде хлеб дважды пропустить в мясорубке, посолить, добавить перец, взбить лопаткой до образования однородной массы. В фарш можно добавить лимонный сок, шампиньоны или томатный соус - по желанию. Из фарша сформовать котлеты, поджарить их в растительном масле. Подать с тертым хреном, зеленым горошком.

Рыба по-американски

1 кг свежей скумбрии или жирной сельди, 1 лимон, 100 г лука, 100 г подсолнечного масла, 1 кг мелкого картофеля, 200 г грибов, 250 г воды, соль и перец по вкусу.

Очистить тушки рыбы, сделать по бокам косые надрезы, сложить в смазанный маслом сотейник, а на каждую тушку положить по 2 ломтика лимона. Возле тушки разложить крупно нарезанный лук, картофель, а сверху все посыпать мелко нарезанными грибами. Посолить, поперчить, залить маслом, водой и запечь в духовке.

При подаче блюдо полить образовавшимся в сотейнике соусом.

Капустники со свежей капустой

Приготовить капустный фарш. Для этого мелко нарубить 500 г свежей капусты, слегка поджарить ее на растительном масле с 50 г рубленого репчатого лука и 15 г грибной муки (ее можно получить, измельчив в кофемолке сушеные грибы), поставить на пар, чтобы грибная мука распарилась, поперчить, посолить, остудить.

Для теста взять 400 г пшеничной муки, посолить ее, влить воды и замесить тесто. Готовое тесто раскатать, нарезать кружочками, положить на каждый кусочек полную чайную ложку капустного фарша,

края хорошо зашипить, опустить в кипящую соленую воду и варить, пока пельмени не всплывут на поверхность. Достать пельмени шумовкой и полить их растительным маслом, смешанным с жареным луком.

Для справки

В состав капусты входят витамины С, Р, В₁, В₂, В₃, РР, К, Е, фолиевая кислота, холин. В Древнем Риме капусту рекомендовали при бессоннице, головной боли, для повышения устойчивости организма к различным заболеваниям.

2004

ГОД ОТ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА

ЯНВАРЬ

ПН	5	12	19	26	
ВТ	6	13	20	27	
СР	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

ФЕВРАЛЬ

ПН	2	9	16	23	
ВТ	3	10	17	24	
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29

МАРТ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	(6)	(13)	(20)	27	
ВС	7	14	21	28	

АПРЕЛЬ

ПН	5	12	19	26	
ВТ	6	13	20	27	
СР	7	14	21	28	
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	
ВС	4	11	18	25	

МАЙ

ПН	3	10	17	24	31
ВТ	4	11	18	25	
СР	5	12	19	26	
ЧТ	6	13	20	27	
ПТ	7	14	21	28	
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

ИЮНЬ

ПН	7	14	21	28
ВТ 1	8	15	22	29
СР 2	9	16	23	30
ЧТ 3	10	17	24	
ПТ 4	11	18	25	
СБ 5	12	19	26	
ВС 6	13	20	27	

ИЮЛЬ					
ПН		5	12	19	26
ВТ		6	13	20	27
СР		7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	

АВГУСТ

ПН	2	9	16	23	30
ВТ	3	10	17	24	31
СР	4	11	18	25	
ЧТ	5	12	19	26	
ПТ	6	13	20	27	
СБ	7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29

СЕНТЯБРЬ

ПН		6	13	20	27
ВТ		7	14	21	28
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

ОКТАБРЬ

ПН	4	11	18	25
ВТ	5	12	19	26
СР	6	13	20	27
ЧТ	7	14	21	28
ПТ 1	8	15	22	29
СБ 2	9	16	23	30
ВС 3	10	17	24	31

НОЯБРЬ

ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	
ЧТ	4	11	18	25	
ПТ	5	12	19	26	
СБ	6	13	20	27	
ВС	7	14	21	28	

ДЕКАБРЬ

ПН	6	13	20	27	
ВТ	7	14	21	28	
СР	1	8	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	
ВС	5	12	19	26	

7 января - Рождество Христово. 19 января - Крещение Господне.
 15 февраля - Сретение Господне. 23.02-10.04 - Великий пост. 4 апреля -
 Вербное воскресенье. 7 апреля - Благовещение Пресвятой Богородицы.
 11 апреля - Пасха. Светлое Христово Воскресение. 20 мая - Вознесение Гос-
 подне. 30 мая - День Святой Троицы. 7.06-11.07 - Петров пост. 14.08-27.08 -
 Успенский пост. 19 августа - Преображение Господне. 28 августа - Успение
 Пресвятой Богородицы. 21 сентября - Рождество Пресвятой Богородицы.
 27 сентября - Воздвижение животворящего креста Господне. 14 октября -
 Покров Пресвятой Богородицы. 28.11.2004 г. - 6.01.2005 г. - Рождествен-
 ский пост. 4 декабря - Введение во храм Пресвятой Богородицы.

- Дни поминовения усопших
- Государственные праздники

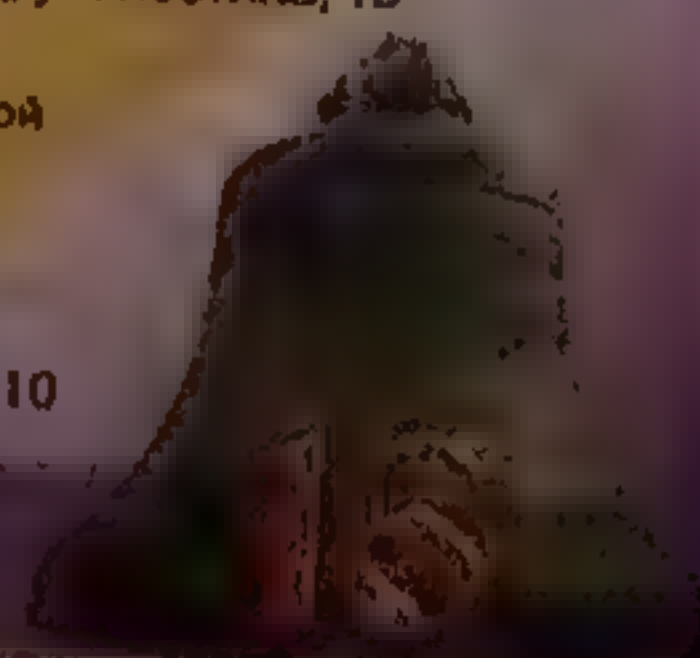


Спецвыпуск газеты «Соляночка»
 Главный редактор С.А.МАНДРУСОВ
 Телефон (8312)67-78-16(220)
 Учредитель ООО «Слог»
 Адрес: 603126, Нижний Новгород,
 ул.Родионова, 192, корп.1
 Телефон (8312)75-98-67;
 e-mail: slog@gmi.ru
 Генеральный директор
 К.Н.ЕМЕЛЬЯНОВ
 Рекламное агентство:
 Дирекция: (8312) 34-88-20, 34-82-54
 Прием рекламы: (8312) 34-91-15,
 34-91-16
 Региональная группа/факс
 (8312) 34-88-22
 e-mail: reclama@gmi.ru

Служба распространения
 и доставки:
 телефоны: (8312)75-98-68, 75-98-67,
 75-97-53, 75-97-54
 e-mail:sales@gmi.ru
 Газета зарегистрирована Министерством РФ
 по делам печати, телерадиовещания и средств
 массовых коммуникаций 20.01.03
 Регистрационное свидетельство ПИ №77-14483
 Подписано в печать 19.01.2004 г. в 17.00
 (по графику - в 17.00)
 Тираж 209 805 Заказ № 3500
 Цена договорная
 Отпечатано в ООО «ПГ «Русские типографии»,
 Н.Новгород, ул. Костина, 13

За достоверность рекламной
 информации несет
 ответственность
 рекламодатель.

Распространение в Республике Беларусь - ИООО «Арго-НН»
 Адрес: 220050, г. Минск, ул. Володарского, 16, офис 408. Тел./факс 227-74-10





Айболит

Письма

Учредитель и издатель ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»

**ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ
«АЙБОЛИТ. ПИСЬМА»**
можно во всех отделениях
связи России.

Подписные индексы:
1. В Каталоге агентства
«Роспечать» «Газеты. Журналы»

19201

2. В «Каталоге российской
прессы «Почта России»

12817

Жителям Ставропольского
края предлагаем подписаться
по «Каталогу российской прес-
сы «Почта России». Подписной
индекс **12880**.

Пригодится ОТ НАСМОРКА

Заварите горсть цвет-
ков календулы 1 ста-
каном кипятка. Кипя-
тите 15 минут на ма-
леньком огне. Разве-
дите пополам с водой.
Вылейте в блюдце.
Втягивайте жидкость
через одну ноздрю,
высморкайтесь через
другую. Процедуру сде-
лайте не менее 10 раз.

ПРИ ПОДАГРЕ – ЛИСТ БРУСНИКИ

* 20 г листьев брусни-
ки залейте 1 стаканом
кипятка, настаивайте
30 минут, пейте по 1 ст.
ложке 4 раза в день.

* Возьмите 5 г сухих
побегов багульника бо-
лотного, залейте 1 ста-
каном кипятка, на-
стаивайте в очень теп-
лой духовке 7–8 часов,
процедите и пейте по
2 стакана в день (ут-
ром и вечером).

ВОСПАЛЕНИЕ СНИМЕТ ИМБИРЬ

Для смазывания и
растирания при нейро-
дермитах и для полоска-
ния рта при различных
воспалениях применя-
ют настойку имбиря.
10 г измельченного кор-
ня имбиря настаивайте
в 1/2 стакана 40%-но-
го спирта в течение
20 дней, процедите и
применяйте 2–3 раза в
день.



Апчки!

Советы аллергикам

Воздух напичкан пылью

* Яркое летнее солнце
способно действовать за-
одно с пылью, усугуб-
ля течение аллергии.
Всем склонным к аллер-
гическим конъюнктивитам
надо обзавестись тем-
ными очками. Стекла

должны полностью за-
крывать область глаза
(маленькие, узенькие,
чисто декоративные для
этих целей не годятся) и
задерживать ультрафио-
лет. Пластмассовые де-
шевки, продающиеся на
каждом шагу, с этим не
справятся.

* Обидно, но даже в
темных очках вам нельзя
загорать на солнце, пре-
вращаясь в «шоколадку»:
может обостриться аллер-
гический конъюнктивит.
Придется довольствоваться
пляжным зонтиком
или тенью деревьев.

* Нельзя полностью
очистить воздух от пыль-

цы, но свою квартиру
сделать «крепостью» мож-
но. В цветущую пору на-
тяните на окна марлевые
(синтетика не годится!)
сетки. Сбрызгивайте их
несколько раз в течение
дня водой и почаще ме-
няйте. Еще лучше (прав-
да, намного дороже) ус-
тановить на окна защит-
ные фильтры, кондицио-
неры для очистки и ув-
лажнения воздуха.

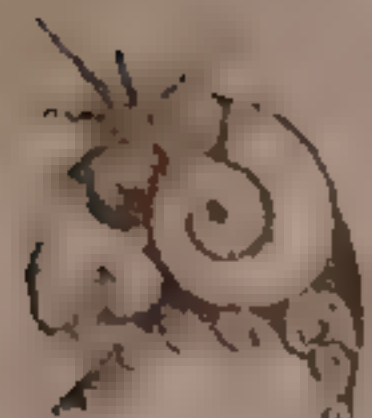
* Гулять безопаснее
всего после дождя, ког-
да пыльца прибита к
земле. Вернувшись с
прогулки, не поленитесь
ополоснуть глаза про-
хладной водой или сла-
бой чайной заваркой.

Жарко!

● Если придется долго быть на солнце, наденьте
брюки и рубашку с длинными рукавами.
А открытые участки кожи не забудьте
смазать защитным кремом.

● Хлопчатобумажные ткани поглоща-
ют ультрафиолетовые лучи, шелковые и
шелковый полиэстер отражают их. А
вискоза и крепы пропускают эти лучи,
т. е. оставляют вас один на один с опас-
ностью.



**ОВЕН**

Не пытайтесь перевернуть мир себе на пользу, поберегите силы, которые вам вскоре понадобятся. А пока в тишине почитайте любимую книгу и успокойте свои нервы. Очень кстати будут соляные ванны. Подвесьте в мешочке примерно килограмм поваренной или морской соли под струей теплой воды. Продолжительность процедуры – 10–15 минут. Несколько дней удовольствия – и вы себя не узнаете!

**ТЕЛЕЦ**

Внимательно отнеситесь к позвоночнику и шее. Несколько минут утром и вечером делайте плавные повороты головы вправо-влево, наклоны вперед и очень осторожно назад, круговые движения головой, причем очень осторожно, не закидывая голову назад. А чтобы позвоночник вас не беспокоил, притворитесь на минуту кошкой – походите на четвереньках и потянитесь, как ваша Мурка.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Во второй половине июня опасайтесь острых аллергических реакций. В качестве профилактики подержите во рту водку 10–15 минут, а ноги в это время – в теплой соленой воде по колено. Затем водку выплюньте, выпейте 2 стакана горячего чая с мятой и ложитесь спать.

**РАК**

Если будете действовать решительно, то сможете добиться большего, чем рассчитывали. Единственное, что может вам помешать, – перепады давления, а вместе с ними и голов-

Налегайте на фрукты

ная боль, нарушения сна, усталость без видимых причин. Справиться со всем этим помогут прогулки на свежем воздухе, полноценное питание и ежедневный стаканчик отвара плодов шиповника.

**ЛЕВ**

Не исключено, что вы начнете излишне остро реагировать на перемены погоды. Наиболее уязвимые органы – сердце и позвоночник. Закаливание, плавание, здоровое питание – любой способ хорош, чтобы укрепить их. Не забывайте про витамины, особенно С и Е. Ими богаты орехи, плоды шиповника, цитрусовые, молоко, творог.

**ДЕВА**

Могут обостриться хронические заболевания. На выручку придет обычная аптечная ромашка. Заварите 1 ст. ложку сухих цветков ромашки стаканом кипятка и настаивайте 15 минут. Процедите настой и выпейте в течение дня. Можно добавить ложечку меда.

**ВЕСЫ**

Измените круг общения, позаботьтесь о нервах. Поможет вам известная пряная трава базилик. Это прекрасное средство от стресса. Добавляйте базилик во все, что едите, сделайте своим правилом добавлять его и в супы, и в салаты, и в соки. Сами удивитесь своему спокойствию и улыбчивости!

**СКОРПИОН**

Ваше состояние прежде всего будет зависеть от собствен-

ного желания сохранить здоровье. Постарайтесь простить все обиды, не занимайтесь самокопанием и почаще грызьте семечки подсолнечника в свое удовольствие!

**СТРЕЛЕЦ**

Новые начинания потребуют большой активности. Но не забывайте о расслаблении. Особенно полезны массаж и водные процедуры – начните обливаться холодной водой. Очень советуем вегетарианскую диету. Ну а если захочется вкусненького – обратите внимание на блюда из капусты и кабачков.

**КОЗЕРОГ**

Не поддавайтесь меланхолии, больше общайтесь с жизнерадостными людьми. Рекомендуем попить отвар из трав в таком составе: рута пахучая (трава) – 30 г, тимьян (трава) – 30 г, мелисса (листья) – 40 г. 1 ст. ложку смеси настаивайте на стакане холодной воды 3 часа, затем кипятите 5 минут, охладите 15 минут и процедите. Пейте глотками по 1–2 стакана в день.

В следующем номере читайте:

Сам себе доктор

✓ **ОТ РАКА Я ЛЕЧИЛАСЬ ЦВЕТКАМИ КАРТОФЕЛЯ.**

Вы просили рассказать

✓ **КОВАРНЫЕ ПОЛИПЫ.**

До еды или после?

✓ **КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА.**

**ВОДОЛЕЙ**

Возможно появление аритмии и сердечных болячек. Исключите эмоциональные перегрузки и относитесь к невзгодам философски – все они пройдут. Из растений можно порекомендовать боярышник. Его плоды и цветки прекрасно улучшают питание всех органов кислородом и укрепляют их. Возьмите 1,5 ст. ложки цветков и плодов, заварите 3 стаканами кипятка, настаивайте 2 часа в темном месте и процедите. Настой принимайте по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды или через час после нее.

**РЫБЫ**

Ведите здоровый образ жизни, разгрузите печень, по утрам и вечерам массируйте ступни ног. Предлагаем простой рецепт: 100 г петрушки тщательно вымойте, облейте кипяченой водой и порежьте. Сложите в кастрюлю и залейте молоком так, чтобы оно покрыло всю траву. Поставьте в нежаркую печь и дайте молоку вытопиться, но не выкипеть. Процедите. Принимайте по 1–2 ст. ложки каждый час. Все лекарство используйте в течение дня и не забывайте про свежие фрукты и овощи.



«АЙБОЛИТ. ПИСЬМА»

Учредитель
и издатель
ООО «Агентство
«Кавказинтерпресс»

Главный редактор
Г. Н. Воробьева
Компьютерная
верстка и дизайн
К. В. Харлов

Редакция: (8652) 24-89-47
E-mail: redaktor@aybolit.ru
Отдел распространения:
(8652) 24-36-41
Отдел рекламы:
(8652) 24-38-02, 24-89-47
E-mail: reklama@aybolit.ru

Газета «Айболит. Письма» зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-16213 от 13.10.2003 г. Газета набрана и сверстана в ООО «Агентство «Кавказинтерпресс». Отпечатана в ФГУП «ИПФ «Ставрополье» (Адрес: 355012, г. Ставрополь, ул. Спортивная, 8)
© Перепечатка запрещена

Дата выхода в свет
15.06.2005 г.
Подписано в печать
14.06.2005 г. в 14.00
По графику в 14.30

Тираж 100000 экз.
Заказ 711
Объем 4 п. л.

355000, г. Ставрополь, ул. Лермонтова, 191/43.

Тест-диагностика Хорошая Кровь или?..

Наше здоровье зависит от состояния крови. Если что-то не так, мы слабеем и заболеваем. Проверьте себя. Отвечайте «да» или «нет».

1. Вы мерзнете даже при нормальной температуре?
2. За последнее время ваши мускулы заметно ослабели?
3. Вам все время хочется спать?
4. Вы начинаете задыхаться при малейшей нагрузке, у вас часто болит голова?
5. У вас очень бледная кожа, особенно на лице?
6. При небольшой ранке у вас долго не останавливается кровь, а у женщин затягиваются месячные?
7. У вас постоянно темный (до черноты) стул и иногда кровоточат геморроидальные узлы?
8. У вас ломаются и слоятся ногти?
9. У вас очень красный язык или иногда кажется, что он горит?
10. У вас увеличены лимфатические узлы под мышками?

ПОДВЕДЁМ ИТОГИ

Вы больше восьми раз ответили «нет». Ваша кровь как будто в порядке, и защитная сила организма функционирует, как положено. Чтобы так и оставалось, поддерживайте свой иммунитет здоровым питанием, активным движением на свежем воздухе, достаточным количеством сна и употребляйте поменьше алкоголя, не курите. На большинство вопросов ответ «да». У вас проблемы с кровью. Но точно определить, в чем дело, можно только при помощи анализа. Он определит уровень холестерина и сахара, содержание витаминов и минералов в крови. Результаты покажут, что делать.

Легкий живой волос

Живой волос — народное название дихоризандры. Один знакомый вылечился им от туберкулеза. Пропускал через мясорубку листья и веточки живого волоса, смешивал в равных частях с медом. Принимал по десертной ложке 3-4 раза в день.

Помогает также при воспалении уха. Сорвите листок, помните его пальцами, чтобы выступил сок, и положите этот мокрый комочек в ухо, заложив ваткой. Через несколько часов от живого волоса останется одна кожа. Так делать несколько дней.

Еще это растение очень хорошо помогает при ожогах. Помните листья

до выступления сока и положите на место ожога. Один знакомый сильно обварил ногу борщом. Несколько раз делали ему эту процедуру — очень помогло.

Л. А. Мерещук,
Саратов

От сахарного диабета — хреновое пиво

Возьмите корень хрена (20 см) толщиной с палец. Вымойте, но не чистите, измельчите и засыпьте в литровую бутылку. Очистите 9 долек чеснока и тоже положите в бутылку. Всю массу залейте 1 л свежего пива и поставьте в темное место на 10 суток, процедите. Первые 2-3 дня настой принимайте по 1 чайн. ложке 2-3 раза в день, затем —

ОБГОРЕЛИ
НА СОЛНЦЕ?
ПРИЛОЖИТЕ
ТОНКИЕ
КРУЖОЧКИ
ЛИМОНА.
ЖАР БЫСТРО
СПАДЕТ.



— Ты что, на старости лет совсем свихнулся?!

по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды. В течение месяца настойка сбивает уровень сахара в крови.

Г. Н. Куликова,
Тверь

Экзема отступила

Что такое экзема, хорошо знаю. Сама мучилась. Сильно чесались руки, расчесывала до крови. Ходила к врачам, но все хождения были безрезультатны. И вот попался рецепт.

Возьмите 1 ст. ложку березовых почек, 1 ст. ложку подсолнечного масла, 1 ст. ложку несоленого сливочного масла и 1 ст. ложку настрганного парафина (парафин покупала в аптеке). Все это тщательно смешайте и поставьте на медленный огонь. Доведите до кипения и кипятите 15 минут. Потом процедите смесь через марлю и отожмите. Мазь быстро застывает.

Вымойте руки, насухо их вытрите и подержите над плитой, чтобы хорошо разогреть кожу, должны раскрыться все

поры. Потом возьмите кусочек мази и втирайте ее в кожу. Желательно это проделывать тоже над плитой. Лишний жир снимите, промокнув бумажной салфеткой.

Делайте эту процедуру каждое утро и каждый вечер перед сном. Кожа рук станет мягкой, эластичной. Я пользовалась этим рецептом лет двадцать назад. И с тех пор он мне больше не пригодился.

Слышала, что помогает от экземы отвар коры осины. Нужно мыть им руки.

З. Л. Федорова,
Волжский

Я почти потеряла слух

После гриппа я почти потеряла слух. А возвратила его с помощью такой процедуры: держала больное ухо над керосиновой лампой со стеклом, причем так, чтобы не пекло и все тепло падало в ухо. Держала столько времени, пока в ухе что-то не треснуло.

А. И. Шаркова,
Урюпинск

Ванна с отрубями от псориаза

Мой совет, наверное, никого не исцелит от такой страшной болезни, как псориаз, но он может на время облегчить состояние больного: снять зуд, успокоить нервную систему. С этой целью я делаю ванну. Для этого на четверть заполните большую кастрюлю отрубями, залейте кипятком, прокипятите пару минут. Снимите с огня, настаивайте в течение часа. Затем все содержимое влейте в подготовленную ванну. Принимайте ее около 30 минут ежедневно в течение всего периода обострения болезни.

А. Зубенко, Курск



ЛЕСНОЙ КЛЕЩ

Всех тянет на природу, в лес, подышать, погулять, позагорать. Однако там на вас охотятся клещи, оводы, шершни, комары, мошкара, пчелы, осы, кусающие, жалящие, оставляющие в нас жала и яд. Избежать встречи с ними удастся редко, поэтому надо хотя бы быть к ней готовыми и знать, что делать, если все-таки эта встреча состоялась.

Где поджидает вас лесной клещ? В молодых порослях осинника, на вырубках, в малинниках, вдоль троп, дорог, в местах, где пасется скот. В светлых рощах без подлеска, в сухих сосновых борах клещей, как правило, не бывает.

Когда они активны? В июне клещи наиболее опасны. В июле-августе опасность снижается, в сентябре практически сходит на нет. Опасными считаются районы, где 1% клещей заражен энцефалитным вирусом. В течение суток при хорошей погоде клещи наиболее активны утром и вечером. Во время сильного дождя или жары опасность их нападения значительно уменьшается.

Куда может присосаться клещ? На шею, ключицы, в подмышечные впадины, на грудь, руки, спину, волосистую часть головы, пах.

Почему вы не заметили укуса? В слюне клеща содержатся обезболивающие вещества.

Как защитить себя от укуса? Брюки заправляйте в сапоги, надевайте плотно облегающую тело футболку или телняшку, сверху рубашку или куртку с длинными рукавами. Воротник и манжеты должны быть застегнуты, носки обязательны. Тщательно защитите голову и шею. На оставшиеся открытые участки нанесите репелленты. Предпочтительна одежда светлых тонов.

Вернувшись домой, тщательно осмотрите себя,

расчешите волосы щеткой.

Если вы обнаружили клеща, покройте клеща и участок кожи вокруг него густым слоем масла и подождите 30 минут. Обычно масло удушающе действует на клеща, и он выбирается на поверхность. Если это не помогло, захватите клеща пинцетом или пальцами, обернутыми продезинфицированной марлей и медленно и плавно вытяните его. Будьте внимательны, смотрите, чтобы головка клеща не осталась в коже. Промойте рану антисептиком или спиртом. Если самостоятельно извлечь клеща не удалось, как можно скорее обратитесь к врачу.

О. И. Исакова, терапевт



ПРИ ГРИБКЕ НА НОГАХ ПОМЫТЫЙ ЛИСТОК КАЛАНХОЭ НАДО РАЗМЯТЬ ПАЛЬЦАМИ И ПЕРЕЛОЖИТЬ, ОБЕРНУТЬ ИМ ВСЕ ПАЛЬЦЫ НОГ, ОБМОТАТЬ ТРЯПОЧКОЙ, НАДЕТЬ НОСКИ И ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ. ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ГРИБКА ДОСТАТОЧНО ТРЕХ ПРОЦЕДУР.

Симптомы укуса

Они могут появиться как через 1-2 дня, так и через 1-3 месяца. Слабость, потеря аппетита, сонливость, небольшое повышение температуры (37,2°-37,4°С) — это так называемый скрытый период. Резкое начало заболевания проявляется лихорадкой, сильными болями в мышцах, иногда судорогами. На 2-3-й день наступают расстройства ЦНС, параличи мышц, возможен паралич дыхания. Немедленное обращение к врачу сразу после укуса или при первых же признаках начинающегося заболевания позволяет предотвратить развитие болезни. Для этого вводят противэнцефалитный гамма-глобулин, который нейтрализует вирус.



Поморгайте глазами

ПРИ СОЛНЕЧНОЙ ПОГОДЕ НЕ РЕДКО ДУЕТ ТЕПЛЫЙ ЛЕГКИЙ ВЕТЕР.

Многие радуются такой погоде. А у некоторых людей она вызывает неприятные ощущения в области глаз. Появляются резь, покраснение, припухлость глаз.

Что делать?

Нужно сделать простое упражнение — быстро-быстро поморгайте веками. В это время происходит выделение слезы, и глаза очень хорошо

промываются самой лучшей, самой чистой влагой — слезой.

Попробуйте это сделать. Только очень быстро. Моргайте, моргайте, моргайте... Сколько сможете, хотя бы минуты три.

Делать это я советую при любых неприятных ощущениях в глазах. И вы почувствуете, что неприятные ощущения будут исчезать.



ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ, ЗАПОРАХ, ГИПЕРТОНИИ ХОРОШО УПОТРЕБЛЯТЬ ПО 100-150 Г ВАРеной СВЕКЛЫ НАТОЩАК.

Масло из календулы

Хочу поделиться с вами маленьким чудом. Несколько лет назад была у меня эрозия шейки матки. Приятельница посоветовала делать тампоны с календуловым маслом — ежедневно утром и вечером. Масло же готовить так: 2-3 горсти цветков настаивайте две недели в 300 г нерафинированного подсолнечного масла, процедите, отожмите. Храните в холодильнике. Я делала все, как она говорила, и эрозия прошла.

Недавно заболел внук. Был сильный насморк, и мы по совету врача капали ему в носик нафтизин. Но лекарство сильно жгло слизистую, и тогда свекровь, чтобы уменьшить неприятные ощущения, закапала ему 2-3 раза календуловое масло по 1 капельке. И что вы думаете? На следующий день насморк прошел. Ксения Петрова, Саратов

**Может быть
заразно****НЕ «СТРЕЛЯЙТЕ»
РАСЧЁСОК**

Сегодня установили, что перхоть вызывает заразный грибок. Поэтому не «стреляйте» ни у кого расчесок и купальных шапочек, кепок и прочих предметов, связанных с головой. Если кто-то попросит у вас — откажите.

**НЕ ВЫТИРАЙТЕСЬ
ЧУЖИМ
ПОЛОТЕНЦЕМ**

Болезнь глаз — простой, вирусный и хламидийный конъюнктивит — можно подцепить, вытерев лицо чужим полотенцем. Так же обстоят дела с грибком, стригущим лишаем, герпесом и т. д. Кстати, не пользуйтесь полотенцем, если оно валялось на земле или песке. Там очень много «интересных» вещей, с которыми вам совершенно нечем общаться. Глисты, например.

**НЕ НАДЕВАЙТЕ
ЧУЖИЕ ПЛАВКИ**

Надев чужие плавки или купальник, можно познакомиться с венерическими заболеваниями их хозяина. Особенно, вы уж простите за грубый натурализм и правду жизни, если этот человек пописал в воду через купальный атрибут. А кто этого не делает?

**ЛУЧШИЙ СПОСОБ
ПОДЦЕПИТЬ ЗАРАЗУ —
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЧУЖОЙ
ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ,
МОЧАЛКОЙ, БРИТВОЙ...**

**Самое
эффективное
средство
от геморроя —
трихопол**

У меня был послеродовой геморрой. Я долго не могла избавиться от него. Но вот уже год, как я забыла о нем. Самое эффективное средство от геморроя — трихопол. Мне понадобилась одна таблетка, чтобы излечиться. Надо таблетку трихопола ввести в анус, и на 2-й день наступит улучшение, никакой боли, а на 4-й день — болезни как не бывало.

Н. А. Коленкевич,
Беларусь

**Вылетел
камень
из почки**

Лет 10 назад пришлось хлебнуть мне горюшка с почкой. Ставили диагноз пиелонефрит. Во время обследования обнаружили большой камень. Расположен он был в таком месте, что лучше удалить почку, чем вырезать его. Сажу перед кабинетом уролога размышляю: «Вот она истинная причина

воспаления». Тут медсестра мимо идет. Она посоветовала мне изгнать камень из почки с помощью черной редьки и меда. Каждый день я натирал на терке редьку (помытую, но не очищенную от кожуры), через марлю выжимал 1 ст. ложку сока, проглатывал его, а следом ложку меда. Так 3 раза в день за 40 минут до еды в течение 8 дней.

На девятый день появились сильные боли в правом боку. Грешным делом я подумал, что у меня проблемы с печенью. Вызвал участкового врача. Но он сказал, что печень здорова, а боли эти почечные. Значит, камень тронулся. И, действительно, через некоторое время боль стала перемещаться книзу. Вскоре я почувствовал резь в мочевом пузыре. Помня совет врача, выпил несколько кружек воды и стал ждать. Когда мочевой пузырь был готов лопнуть, пошел в туалет. Правую ногу выставил вперед, чуть согнул в колене и слегка наклонился. И вылетел из меня большой камень и еще несколько поменьше. Все лечение прошло за 9 дней. Но через год-два снова появился камень. И я так же выгнал его из почки соком редьки и медом. С тех пор они не появляются.

Е. К. Лебедев,
Новгород

**От аденоидов
масло туи**

Масло туи закапывайте в нос по 3-4 капли 2 раза в день. Капайте

Рецепты от бронхита

* Нарежьте черную редьку маленькими кубиками, положите в кастрюлю, посыпьте сахаром и запекайте в духовке в течение 2 часов. Процедите и слейте в бутылку. Пейте по 2 чайн. ложки 3 раза в день перед едой и перед сном.

* В 1 стакан горячего молока влейте 2-3 капли березового дегтя и выпейте сразу, сколько сможете. Молоко можно подсластить.

* 1 ст. ложку корней любистока залейте 2 стаканами кипятка, прокипятите на водяной бане в течение 30 минут, процедите и пейте по 1-2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

А. В. Макарова, Пенза

до тех пор, пока не почувствуете облегчения. Масло можно приготовить самим. Немного листьев туи залейте растительным маслом в пропорции 1:1. Поставьте в духовку на 10 часов.

М. Горяинова, Самара

**Для хорошего
пищеварения
надо есть кашу**

Для хорошего пищеварения утром натощак и на ночь перед сном надо есть кашу из пшеничной крупы (дробленой). Но ее надо не варить, а замачивать: 1/3 стакана крупы на 1 стакан кипятка. После чего накрыть, укутать на ночь, а утром съесть и замочить следующую порцию крупы до вечера, чтобы съесть на ночь. И так как можно дольше. Растительный белок пшеничной крупы дает силы, настроение, пищеварение отладит. И цветом лица останетесь довольны.

Когда готовите лечебные настои из трав; обязательно кладите немного шелухи лука. Она не менее целебная. Шелуха укрепляет иммунитет, она мочегонная, слабительная, отхаркивающая, желчегонная. Кроме того, это средство спазматическое, от высокого давления.

Отвар из шелухи лука выводит из организма избыток натрия и хлора, а это очень важно для сердца. Я, например, уже многие годы пью чай из шелухи лука.

Г. С. Данилова, Тверь

Жестко спать?

Расслабьтесь! Умение расслабляться, когда вы лежите, — великая вещь. Лягте на пол. Что чувствуете? Жестко, неприятно? Это верный признак того, что вы никогда не лежите расслабленным. Как бы вы ни меняли позу, ощущение твердости и неудобства будет сохраняться, пока вы полностью не расслабите все мышцы. Пусть это станет для вас «лакомой бумажкой».

Валериана против аритмии и невроза сердца

У меня, как и у большинства подруг и знакомых, есть сердечные проблемы. Наверное, это признак пожилого возраста. Справляемся мы с ними не при помощи дорогостоящих лекарств, а валерианой. Купить ее можно в любой аптеке.

Чтобы приготовить отвар, 2 чайн. ложки валерианы растворите в 1 стакане горячей воды, прокипятите 15 минут. Затем процедите, отожмите и после доведите количество жидкости до начального. Принимайте отвар по 1 ст. ложке 3-4 раза в день перед едой. Такое снадобье — отличное средство при аритмиях и неврозах сердца. Попробуйте.

М. Богданова,
Самара

Как вывести соли из суставов

1 кг хрена пропустите через мясорубку, залейте массу 4 л воды и поставьте на огонь. Доведите до кипения и варите 5 минут. Затем остудите, процедите и до-

бавьте 0,5 кг меда. Смесь храните в холодильнике. Пейте по 1 стакану ежедневно. Курс лечения повторяйте дважды в год: весной и осенью.

Ю. Б. Малхова,
Томск

От гайморита натрем мыло, добавим ложку молока

Возьмите по 1 ст. ложке молока, меда, сока лука, растительного масла, хозяйственного мыла (его надо натереть на мелкой терке), тщательно перемешайте и закапывайте в нос по 2-3 капли через каждые 2-3 часа. На третий-четвертый день после такого лечения вся скопившаяся в гайморовых пазухах жидкость выходит ручьем.

И. Михайленко,
Тульская обл.

Как мы лечили язву

У моего мужа обнаружили язву желудка. И я решила попробовать вылечить его индийским луком, о лечебных свойствах которого прочитала в журнале.

Луковицы индийского лука хорошо вымыла,

Скалка против пяточной шпоры

Спешу поделиться рецептом, как вылечить пяточные шпоры. Мой рецепт прост и надежен. В тазике с горячей водой хорошо распарьте ноги, затем положите скалку (можно стеклянную бутылку) на пол под ноги и подошвами начинайте катать, делая нажим, особенно на пятки. Сначала будет больно, но терпеть можно. Если делать правильно и не жалеть сил при нажиме на пятку, то через 2-3 сеанса (процедуру лучше делать на ночь, перед сном) все пройдет. Проверено на себе.

М. Афанасьева, Набережные Челны

пропустила через мясорубку. Затем 200 г массы залила 0,5 л водки (можно и самогоном) и поставила на неделю настаиваться в темное место. Каждый день настойку надо взбалтывать.

Через неделю муж стал ее пить: 3 раза в день по 1 ст. ложке за полчаса до еды. Пока выпил первую порцию, вторая настаивалась.

После того как муж пропил 0,5 л, показался врачу. Желудок мужа просветили. Доктор сказал, что язва стала зарубцовываться.

Выпил вторую порцию — и она совсем зарубцевалась. Дважды потом еще проверяли — все нормально.

Елена Абрамовна
Суворова,
Краснодарский край



ВАРЕНАЯ СВЕКЛА
С РАСТИТЕЛЬНЫМ
МАСЛОМ ПО УТРАМ
НАТОЩАК ПОМОГАЕТ
ПРИ ДИСФУНКЦИИ
КИШЕЧНИКА,
СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ,
ЗАБОЛЕВАНИЯХ
ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК.

Рецепт из конверта

Газон полезней от болезней

В 30-х годах XX века американцы тоже увлекались выращиванием овощей возле домов.

зона. Делаю это регулярно — весной и осенью раз в две недели, летом, когда трава растет быстрее, раз в неделю. Дети на юбилей подарили мне газонокосилку. Работать ей — одно удовольствие. Повесишь ремень на плечо, а руками водишь во все стороны. Можно хоть полдня косить, ни спина, ни руки не устают.

Стараюсь не пропускать дни стрижки газона, потому что стоит его чуть запустить, сразу же появляются сорняки, с которыми потом довольно трудно бороться. Кроме того, не рекомендуется за один раз срезать более одной трети высоты травы. Если срезать, к примеру, две трети, газон будет ослабевать и могут появиться проплешины. Срезанную

траву оставляю на месте — она служит пищей для земляных червей, они перерабатывают ее на органическое удобрение и разносят по пласту почвы.

Заметил, что после того, как увлекся газонным, стал гораздо меньше болеть. А еще люблю в хорошую погоду полежать на газоне с книжкой или поиграть с внуками, которых так и тянет на мою лужайку.

Хочу посоветовать всем — подарите своим старикам газонокосилку, и вы увидите, как они на глазах преобразятся...

К. Родионов,
Набережные Челны

Я давно уже на пенсии, инвалид II группы, выкладываться на огороде мне уже не под силу. Сидеть целыми днями на лавочке — прямой путь на кладбище. Немного помогаю детям: где грядки прополоть, где ягоды перебрать. А для себя перед домом посадил газон, сотки полторы. Теперь каждый день вместо утренней зарядки выхожу поработать на нем. Выпалываю сорняки, подкармливаю минеральными удобрениями, протирикаю вилами, чтобы корням лучше дышалось. Когда долго нет дождя, поливаю из шланга...

Но самая приятная работа — стрижка га-

+ ИЩИ лекарство в огороде

Сколько себя помню, ежегодно по три-четыре, а то и пять раз за сезон (с октября по май) болел простудными заболеваниями. Как правило, болезнь протекала тяжело, в течение нескольких дней лежал в постели с высокой температурой.

С годами отметил, что болезнь начинается совсем невинно: сначала легко першит в горле, затем воспаление усиливается, идет глубже, появляются кашель, температура, и заболевание пошло полным ходом. При этом мои глаза сначала чешутся, краснеют, затем слезятся, опухают, начинается резь. Обычное лечение от гриппа или ОРЗ помогало, но полностью не излечивало.

И вот однажды, почувствовав начало — першение в горле, я случайно взял зубок белого лука величиной чуть меньше грецкого ореха, тщательно разжевал его и, не глотая, сделал несколько глубоких вдохов и выдохов, причем вдыхал через рот, а выдыхал носом, да так, что слезу вышибало. Получилась своеобразная луковая ингаляция (разжеванный лук потом можно проглотить).

Через непродолжительное время все симптомы начинающегося простудного заболевания исчезли. Это меня окрылило. Я понял, что нашел неплохой способ эффективной борьбы с простудой на корню. Здесь только нужно не опоздать и прибегнуть к луковой ингаляции в самом начале заболевания. Стал регулярно применять описанную процедуру в холодное время года.

Научился бороться и с воспалением глаз: периодически протираю их тройным одеколоном (глаз и всю глазницу). И с тех пор вот уже лет двадцать практически

ГЛАВНОЕ — НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ И ПРОВЕСТИ ЕГО В САМОМ НАЧАЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

не болею ОРЗ, а гриппом болел только два раза, даже в разгар эпидемии болезнь меня обходит.

Полностью избавился и от ячменей на глазах. Все это благодаря луковой ингаляции, которую я периодически делаю для профилактики. Удивляюсь, почему раньше не применил этот рецепт, ведь в нем нет ничего нового, знал, что медики применяют чесночную ингаляцию, знал также, что и лук полезен при простуде, но не догадывался, что он наиболее эффективен на ранней стадии заболевания. В общем, просто больше уповал на таблетки.

Должен отметить, что после жевания лука не только дыхательные пути, но и полость рта избавляется от вирусов и бактерий. Во рту и на зубах ощущается чистота и свежесть, исчезают боли, если они были.

В связи с этим хочу отметить еще одно интересное явление. Я с детства не мог пользоваться зубными порошками и пастами, они вызывали тошноту. Но к обязательной чистке зубов был приучен. Поэтому применял то пищевую соду, то соль, но впоследствии от них отказался и до сих пор, вот уже десятки лет, чищу зубы только мокрой зубной щеткой.

Как результат — в свои шестьдесят лет я имею хорошие зубы. За всю жизнь вырвал только два зуба и два запломбировал. Хорошую сохранность моих зубов отметил стоматолог при пломбировании. И это действительно так, ведь до сих пор еще в состоянии раскусить грецкий орех. Правда, цвет зубов коричневатый, есть камени, но десны не кровоточат.

Все это я связываю с жеванием лука, другой причины (скажем, наследственность) здесь нет. Ведь моя бабушка, родители и даже мои дети имели и имеют довольно плохие зубы, хотя регулярно пользуются пастами.

Вот таков лук. А ведь он есть у каждого. Если кто-то боится лукового запаха изо рта, пусть пожует лист свежей петрушки, есть и другие способы устранения запаха.

Еще пример. Моя жена в возрасте двадцати двух лет почувствовала боли в желудке. Врачи определили гастрит с пониженной, а позже с нулевой кислотностью. Назначили лекарства, проводили лечение, но боли с годами усиливались.

Применяемые традиционные методы лечения не помогали. Дело дошло до крайности: для обезболивания врачи прописали какие-то наркотические капли. Но вовремя нашлись люди, которые настоятельно посоветовали пить сок свежего или отвар сухого подорожника, благо он растет везде.

Надежды никакой не было — эка невидаль, трава без вкуса и запа-

ха... Попили, бросили. Но благодаря настойчивости этих людей, уверявших в неизбежности положительного исхода, питье продолжили, потом в него втянулись и через несколько месяцев исподволь отметили, что боли в желудке появляются все реже, а их интенсивность и продолжительность значительно уменьшились. Потом болезнь сошла на нет, но мы еще некоторое время по инерции пили подорожник, а последние лет пятнадцать забыли и о болезни, и о подорожнике.

Кроме лука и подорожника, нас на каждом шагу встречают укроп, петрушка, спорыш, пырей, лопух и великое множество других знакомых и незнакомых, но очень полезных растений, которые могут оказать нам большую услугу, если мы к ним обратимся.

Многие из нас все это знают, однако прибегают к растительным медикаментам, только когда болезнь уже запущена, лечение затруднено. Но и в этом случае не следует отказываться от зеленой аптеки, она делает свое доброе дело. Помните, что мы живем в этой аптеке, а лекарства у нас под руками на каждом шагу. Воспользуйтесь ими.

Юрий Григорьевич
Квочко,
ст. Каневская,
Краснодарский край

А вы любите свеклу?

Я расскажу, как приготовить чудодейственное лекарство из свеклы. Помойте, очистите, мелко порежьте сырую свеклу и сложите в какой-нибудь сосуд. Затем залейте кипятком и сверху положите кусочек ржаного хлеба. Накройте негерметической крышкой и поставьте на кухне или в комнате — то есть при обычной комнатной температуре. Через 1-2 недели получится вкуснейший свекольный квас, который вы будете пить с таким удовольствием, что забудете о том, что это лекарство, которое позволяет справиться с самыми серьезными заболеваниями — такими как рак, диабет, заболевания желудка, язвы, колиты.

И. И. Волин, доктор

На каждый день

ПРОСТИ ИЛИ ЗАБУДЬ!

Медики давно установили, что злопамятные люди чаще других страдают гипертонией.

Это естественно. Человек, который постоянно копит обиды, чувствует себя подавленным, страдает, если не может отомстить за себя. И все это отражается на здоровье.

Подумайте хорошенько: не делаем ли мы часто из муки слона? Ну встретился нам в жизни нехороший человек, ну дали мы сгоряча промашку, что доверились ему...

Возможен ли мир без плохих людей? Увы, нет. А переживания не принесут никакого вреда нашим врагам, наоборот, доставят удовольствие.

Далеко не каждый из нас, безусловно, способен возлюбить врага своего, но давайте попытаемся хотя бы простить этого человека или же попросту его забыть.

Что теперь можно есть?

Недавно сделал УЗИ брюшной полости, обнаружили целый букет заболеваний: хронический гастродуоденит, хронический эзофагит (недостаточность кардии), жировой гепатоз, хронический холецистит (воспаление желчного пузыря), диффузные изменения в поджелудочной железе. Подскажите, что теперь можно есть?

В. Васильченко,
Камышин,

Волгоградская обл.

Вам рекомендуется так называемая диета №5:

продукты нужно мелко рубить, разваривать до мягкости, доводить до консистенции пюре, готовить на пару. Введите 5-6-разовый режим питания. Исключите жареное, свиное и баранье сало, маргарин, жирные сорта мяса и рыбы, мозги, копчености, консервы, сдобное тесто, пироги, пельмени, блины, пирожные, крепкий кофе, какао, шоколад, мороженое, газированную и фруктовую воду, репу, редьку, редис, щавель, шпинат, лук, чеснок, грибы. Из приправ: уксус, перец, горчицу. Свежий хлеб вам нельзя, только вчерашний.

Молоко лучше заменить кисломолочными продуктами. Можно есть сладкие ягоды, пить фруктовые и овощные соки, отвар шиповника, сладкий чай. Яйца лучше готовить всмятку или в виде паровых омлетов.

Супы: вегетарианские, крупяные, овощные (без грибов), молочные.

Вам можно есть все каши и макаронные изделия, докторскую колбасу, нежирную ветчину, неострый сыр, вымоченную сельдь, черную икру, мед, сахар, мармелад, зефир, пастилу, сливочную карамель, ирис, варенье, джем.

Колит сопровождается запорами

В течение нескольких лет страдаю колитом и запорами. Пью слабительное, но что-то в последнее время плохо помогает. Может быть, есть новые средства лечения запоров?

И. Киселева,
Чебоксары

К сожалению, очень часто больному, страдающему какими-то болями в животе, запора-

ми или поносами, ставится диагноз колит. Это воспаление толстой кишки часто сопровождается запорами. Постарайтесь избавиться от них, выработав рефлекс.

Утром натощак в одно и то же время выпивайте 1 стакан холодной воды и идите в туалет. Там, сев на корточки и максимально прижав колени к животу, в течение 5-7 минут напрягайте и расслабляйте мышцы анального отверстия. Перед походом в туалет сделайте (не чаще 2-3 раз в неделю!) масляную клизму (100 г растительного масла прокипятите и остудите). Иногда в дополнение к этим процедурам назначают и растительные слабительные.

Есть нужно достаточного грубую пищу, с большим количеством клетчатки, усиливающей перистальтику толстой кишки. Очень хороши для этих целей яблоки (не менее 300 г в день) или квашеная капуста. Можно порекомендовать и отруби (их нужно обдать кипятком и эту кашку употреблять вместе с пищей, чаем, соками).

Авторитеты дают советы

+ Выбираем носки

Для женщин носки делятся по цвету, узору, размеру и т. д., для мужчин же — на целые, рваные и чиненные. Большинство в теплое время вообще предпочло бы обходиться без них. Но присутствие дам обязывает. Потому решаемся поведать вам некоторые секреты обращения с этой непокорной частью мужского туалета.

* Шерсть, из которой носки связаны, оказывает различное лечебное воздействие на кожу стоп, а через нее на периферические нервы, капилляры и вены. По

Эту статью мы рекомендуем прежде всего холостым и разведенным мужчинам.

силе воздействия на первом месте стоит верблюжья шерсть. Она легка, никогда не травмирует кожу рубцами и почти всегда поддерживает нервные окончания в здоровом состоянии. Тем, кто заботится о предупреждении облитерирующего энтерита, особенно курящим и любящим выпить, следует носить подобные носки постоянно.

Немного уступают верблюжьим носки из козьего пуха. Жаль, они быстро выходят из строя и потому подходят лишь

малышам одного-двух лет от роду. Также целебны овечьи носки. А на последнем месте — полшерстяные с добавлением синтетики.

* Синтетические носки несколько красивы, настолько же и вредны для здоровья. Мальчики, подростки, молодые мужчины легко этот негатив преодолевают, у них еще сильны защитные механизмы. Если же вам перевалило за 30, постепенно отказывайтесь от синтетических носков, как бы они ни нравились. Стирайте их без

мыла, ежедневно, а то и два раза в день. Они быстро и легко сохнут. Синтетика легка и создает ощущение прохлады. Но она же изолирует биополе тела, накапливает на коже отрицательные заряды.

Наилучшие носки летом — шелковые. Но они не всем по средствам. Все остальные носки нужно стирать не реже двух раз в неделю. С любым мылом, но не с моющими порошками. Они, оставшись в плохо прополосканных носках, способны быстро натравить вас дерматитами и экземой.

Е. Н. Емцев,
дерматолог,
кандидат мед. наук

Если изводит сонливость, пора в отпуск

Меня изводит сонливость. Возможно, это следствие переутомления. Я так давно не была в отпуске. Что делать?

О. Антонюк,
Волгоградская обл.

Нужно в качестве укрепляющего средства добавлять в пищу хрен. Он полезен организму из-за большого содержания витамина С.

Хорошо попить отвар из дурмана. Залейте 20 г листьев стаканом воды и кипятите 5–10 минут, затем процедите и слейте отвар в бутылку. Через 4 часа начинайте принимать отвар по 1/4 стакана перед едой. Весь отвар выпейте в течение дня. Курс лечения – не более 4 недель, после недельного перерыва лечение можно повторить.

У мамы стресс, нет аппетита...

Моя мама много переживает в последнее время, и организм истощился: нет аппетита, она очень бледная. Как ей восстановить силы?

Е. Осипова,
Н. Новгород

В таких случаях может помочь корень цикория, который заваривают как чай или используют как добавку к кофе. 15 г цикория залейте стаканом кипятка и посоветуйте принимать маме без дозирования вместо чая. Для приготовления добавки к кофе поджаривают кусочки корня (10 г) вместе со злаковым кофе. Главное – не пережарить смесь. Затем варят кофе и пьют с молоком и медом по 1 чайн. ложке на чашку.

Как улучшить зрение?

Порекомендуйте, каким рецептом можно воспользоваться для улучшения зрения? У

От бородавок – картофель

Лет 20 назад у моего мужа на подошвах обеих ног появились плоские бородавки во всю ступню. Мучился он с ними несколько месяцев, пока соседка не посоветовала полечиться картошкой. Ноги распарили и на бородавки пластырем прилепили картофельные пластинки до утра. Делали так несколько раз. Все и прошло.

К. И. Иванова,
Оренбургская обл.

меня явно развивается близорукость.

А. Боровая,
Михайловск

Поможет отвар из пырея, причем заваривают все растение целиком. 20 г проварите в стакане воды 5 минут, затем оставьте настояться на 2–4 часа. Пить его следует по 1/3 стакана 3 раза в день. Также полезно для улучшения зрения 3 раза в день по 30 раз подряд делать такое упражнение: вращать глазами вверх, вниз и в стороны.

Перестарались с загаром? Намажьтесь простоквашей

По-моему, я перестаралась с загаром. Проще говоря, обгорела. Кожа вся красная, а на плечах и груди она просто сползает клочьями... Скажите, как можно избавиться от этой беды? Только, если можно, что-нибудь эффективное и очень доступное...

Кира М., Ростов

Воспользуйтесь старинным народным средством, а именно простоквашей. Конечно, она

обязательно должна быть свежей, и чем больше в ней будет содержаться жира, тем лучше. Смажьте кожу как можно быстрее после того, как вы получили солнечный ожог. Тогда эффект будет большим. И еще. Старайтесь все же не злоупотреблять солнечными ваннами. И ни в

Чем закусить анемию

* 1 часть сока лука (1–2 луковицы натрите на терке и отожмите сок) смешайте с 3 частями сока алоэ и пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день. Курс лечения – 1,5 месяца. Лекарство храните в холодильнике.

* 100 г изюма, 100 г кураги, 100 г грецких орехов, 100 г свеклы и 1 лимон с кожурой пропустите через мясорубку, добавьте 100 г гречишного меда и 500 мл кагора. Лекарство готово к употреблению через день. Пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

А. В. Макарова,
Пенза

коем случае не загорайте с двенадцати до трех часов дня!

Подвернула ногу...

Недавно я подвернула ногу, не очень сильно, но боль никак не утихает и опухоль не про-

то горло чешется. Как мне с этим справиться?

Е. Кравчук,
Ростовская обл.

Видимо, у вас затруднено отделение мокроты. Для того чтобы значительно облегчить откашливание, пейте чай с 2–3 чайн. ложками клубничного варенья. Если это не принесет заметного облегчения, вскипятите 50 г корней красного перца с 200 мл белого вина, хорошенько процедите – лекарство готово к применению. Пейте отвар горячим 2–3 раза в день по 1/2 стакана. Можно пить и по целому стакану, но только в том случае, если ваш организм нормально реагирует на такое количество алкоголя.

Даже прободную язву лечат...

Хочу поделиться рецептами, которые лечат даже прободную язву желудка.

* Возьмите 1 свежее яйцо, 5 г сливочного масла, 1 ст. ложку чистого медицинского спирта, все перемешайте и утром выпейте на голодный желудок.

* 2 ст. ложки перегоронок грецкого ореха всыпьте в банку, залейте 1 бутылкой коньяка, настаивайте 20 дней. Пейте по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой.

Алина, Курск

КОСМЕТОЛОГИ
УТВЕРЖДАЮТ,
ЧТО ПРОБЛЕМНАЯ
КОЖА ПОЗДНЕЕ
СТАРЕЕТ.
НЕ ПРОВИСАЕТ,
А САМОЕ
ГЛАВНОЕ —
НА НЕЙ ДОЛГО
НЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ
МОРЩИНЫ.



Для нежных ладоней и ступней — кофейная гуща

После садово-огородных работ кожа на ногах огрубела так, что невозможно надеть тонкие колготки. Огрубевшую, потрескавшуюся, шелушащуюся кожу можно сделать мягкой и эластичной, если вместо мыла использовать кофейную гущу. При этом необязательно заваривать кофе перед каждым мытьем рук или ног. Достаточно слить кофейную гущу в баночку и использовать ее по необходимости. Возьмите немного гущи и растирайте загрубевшие места ладоней и стоп в свое удовольствие.

В. Ширяева, Северодвинск

Рекомендуем

Намотай на ус

Буйная головушка

Хотите вернуть волосам былую силу и красоту? Прислушайтесь к нашим рекомендациям.

Для укрепления волос 1 стакан свежих мелко нарезанных листьев березы настаивайте в течение 2 недель в 200 мл водки. Настойку втирайте в кожу головы в течение года. Затем сделайте перерыв на 3-4 недели и повторите курс.

Этой настойкой протирайте также жирную, пористую кожу лица. При сухой коже настойку добавляйте в крем.

От перхоти

Поможет в этом яблочный уксус. Кислоты, которые содержатся

в нем, убивают грибки и бактерии, которые могут быть причиной возникновения перхоти. Просто ополосните волосы всего 1/2 чашки натурального яблочного уксуса. Но учтите: уксус должен быть именно натуральным, а не обычным столовым. Тщательно промойте теплой водой и хорошо расчешите волосы. Делайте это ежедневно до тех пор, пока перхоть окончательно не исчезнет.

Кондиционер для волос

Смешайте 1/2 чашки оливкового масла и 1 чашку жидкого меда. Мягкими массирующими движениями нанесите на кожу головы и волосы. Оберните голову теплым полотенцем и час не снимайте. Затем вымойте волосы шампунем.



Сухие и непослушные волосы?

Очистите от кожицы 1 большой сочный помидор и разотрите его. Затем добавьте 1 чайн. ложку меда, 1 ст. ложку любого растительного масла, 1 ст. ложку густой сметаны и 5-10 капель лимонного сока. Перемешайте до сметанообразной массы, добавьте 1-2 ст. ложки муки и еще раз перемешайте.

Перед мытьем головы разделите волосы на пряди, нанесите маску ватным тампоном на корни волос, а затем распределите по всей их длине. Повяжите голову полиэтиленовым пакетом и утеплите махровым полотенцем. Через 30-40 минут смойте.

А. Пархоменко, Краснодар

■ ПРИ ПОТЛИВОСТИ НОГ ПОМОГАЮТ ВАННОЧКИ ИЗ ОТВАРА СВЕЖИХ ЛИСТЬЕВ БЕРЕЗЫ И ПОЛЕВОГО ХВОЩА.

■ ЧТОБЫ ЗАГАР НА ЛИЦЕ БЫЛ РОВНЫМ, ПОДСТАВЛЯЙТЕ ЕГО СОЛНЦУ ОЧЕНЬ МАЛЫМИ ДОЗАМИ 2 РАЗА В ДЕНЬ. ПРИЧЕМ СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЖМУРИТЬСЯ, ИНАЧЕ В ПАМЯТЬ О ЛЕТЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЛАЯ СЕТОЧКА МОРЩИН.

На все случаи жизни

Полезно знать

Боремся с отеками

Если вечером вы обратили внимание на то, что ноги заметно отекали, опустите их в холодную ванночку. Затем хорошенько пощипайте, начиная с колен. И чем безжалостнее вы будете это делать, тем большего эффекта добьетесь.

Вместо пробежки

Мало двигаетесь? Некогда стройные ножки потеряли четкие контуры? От злости на собственную лень сожмите руки в кулаки и помассируйте ноги. Каждую ногу — не менее 3 минут.

Позвольте вашу ножку

Некогда стройные ножки потеряли четкие контуры? Что ж, пора всерьез заняться собой.

Против целлюлита

Положите ладони на верхнюю часть бедра. Не отрывая, медленно

ведите руки по направлению к колену. При этом ладонями делайте легкие поглаживающие движения, большими пальцами с усилием давите на кожу.



ЧТОБЫ смягчить пятки, отварите картофельные очистки и приложите на полчаса к ступням. Кожа на пятках станет мягкой, постепенно исчезнут трещины и натоптыши.

ЕСЛИ ноги гудят от ходьбы на каблуках, 4 ст. ложки измельченных цветочных лепестков залейте 3 стаканами кипятка, настаивайте 30 минут, процедите, охладите, влейте в ванночку.

Пригодится

Рекомендуем

ХМЕЛЬ помогает при бессоннице. Набейте подушку сухим хмелем.

Кстати, это растение помогает новичкам в игре, но не любит жадности и злобы. Если вы играете с целью наживы, хмель не только перестанет помогать, но и повернет удачу против вас.

ХОРОШ для очистки дома от наговоров, злых духов можжевельник. Можно сжечь несколько небольших веточек можжевельника в какой-нибудь металлической посуде прямо в доме или в квартире.

Сразу почувствуете, что дышать стало легче.

ЗВЕРОВОЙ охраняет дом от плохих людей. Повесьте пучок над входной дверью — злой человек или не войдет, или будет так мучиться, метаться, что быстро уйдет.



О чём расскажет лавровый листок

Мелкие обломки веток положите на негорячую ровную поверхность и подожгите. Не задавайте никаких вопросов, просто смотрите, как они будут гореть.

В каждом доме есть запас лавровых листов с остатками тонких веток, которые обычно выбрасываются как мусор. А зря: эти веточки в течение нескольких лет сохраняют свои свойства и, если их поджечь, предостерегают от опасностей.

Мелкие обломки веток положите на негорячую ровную поверхность и подожгите. Не зада-

вайте никаких вопросов, просто смотрите, как они будут гореть.

* Если пламя равномерное — вас ожидает большая удача, благополучие.

* Если пламя слегка искрит, ветки трещат в огне, у вас накопилась отрицательная энергетика. Посидите рядом с горящими ветками. Они помогут избавиться от ее излишка и восстановить

равновесие. Кроме того, искры и треск сообщают, что намеченное осуществляют не торопясь.

* Если искр нет, а ветки только тлеют, вас ожидают серьезные неприятности. Будьте осторожны.

* Если дым поднимается вверх — вы можете спокойно приступать к осуществлению своих планов.

* Если дым стелется понизу — над вами нависла угроза.

Чтобы обезопасить себя, возьмите лавровый лист средней величины и положите его либо в записную книжку, либо в сумку, бумажник, кошелек, или просто в карман. Главное, чтобы он не сломался.

В тарелке с супом попался лавровый лист? Приглядитесь к нему повнимательнее:

- * крупный лист — ждите приятного известия;
- * средний лист сулит материальное благополучие;
- * попался мелкий лист — возможны обман, разочарование.

Такая история

КОТ-СПАСИТЕЛЬ

Кот с такой силой обрушился на грабителя, что тот, стараясь удержаться на ногах, взмахнул руками и выронил оружие.

У подруги Валентины живет пятилетний кот по кличке Перс. Он так привязан к хозяйке, что повсюду сопровождает ее. Даже когда та идет на работу в маленькое почтовое отделение на окраине города.

Однажды он спас ей жизнь. В тот памятный день Валентина сидела за своим столом, а Перс,

как обычно, устроился на барьере, отделяющем операционный зал от посетителей. Перед самым закрытием, когда там уже никого не было, вошли двое мужчин. Направив пистолет на окаменевшую от страха женщину, грабители потребовали отдать все деньги из кассы.

И тут произошло нечто невероятное: сжавшись в пружину, Перс молнией прыгнул на одного из грабителей. Громадный кот с такой силой обрушился на него, что тот, стараясь удержаться на ногах, взмахнул руками и выронил оружие. Не дав ему опомниться, Перс полоснул по лицу сразу всеми четырьмя лапами с выпущенными острыми, как рыболовные крючки, когтями. Грабитель залился кровью, а кот уже вцепился зубами в ухо его сообщника. Второй налетчик дико взвыл и вы-

скочил на улицу. За ним последовал и первый, закрывая ладонями окровавленное лицо. А Перс как ни в чем не бывало гордо вернулся на свое место и стал облизывать лапы, которые тоже были все в крови. В тот же вечер милиция задержала налетчиков, когда они обратились за медицинской помощью: оставленные когачьими когтями и зубами раны оказались настолько глубокими, что их пришлось зашивать.

А. В. Круглова,
Москва

Авось пригодится

Замучила гипертония?

Вечером перед сном смочите ватную палочку или спичку с ваткой йодом и обведите запястье правой руки. На второй день обведите щиколотку левой ноги. Третий вечер — запястье левой руки. Четвертый — щиколотку правой ноги. Пятый — локтевой сустав правой руки.

Шестой — коленный сустав левой ноги. Седьмой — локтевой сустав левой руки. Восьмой — коленный сустав правой ноги. Девятый — со спины от правого плеча до левого бедра. Десятый вечер — от левого плеча до правого бедра. Затем перерыв на 10 дней и все повторите.

ПЕРЕД ТЕМ КАК
УЛОЖИТЬ
РЕБЕНКА СПАТЬ,
ПЕРЕКРЕСТИТЕ ЕГО
3 РАЗА И ТРИЖДЫ
СКАЖИТЕ: «АНГЕЛ-
ХРАНИТЕЛЬ, ХРАНИ
МЛАДЕНЦА (ИМЯ)
НА ВСЯКОМ МЕСТЕ,
ПРИ ВСЯКОЙ
МИНУТЕ АМИНЬ».



Авось пригодится

- Вода, взятая в самом верховье реки, считается целебной при слабом зрении.
- Если вы искупаетесь в речке или озере до обеда в день Ивана Купала, пройдет любая болезнь.
- Если болят спина, суставы, лягте на спину и покатайтесь по росе. При этом приговаривайте: «Зорька, зорька росистая, возьми, унеси от меня ломоту и корчу, унеси в поднебесье, от века до века». При сыпях по росе не катаются, а обтираются ею, приговор тоже другой: «Если с ветру пришла, иди на ветер, а с людей пристала — иди на людей».



За гранью



В церкви ведьмы?

Намотай на ус

- * Ведьмы и колдуны стараются скрестить пальцы рук или сами руки так, чтобы левая рука лежала на правой руке.
- * Когда они становятся на колени, то стараются в таком положении скрестить сзади ноги.
- * Приспешники зла начинают очень быстро креститься левой рукой, то есть делают окрест: сначала крестят живот, потом левое плечо, затем правое и, наконец, лоб.
- * Ведьмы и колдуны могут креститься и правой рукой, но, завершая

Ведьмы и колдуны могут навести на человека порчу даже в церкви. Но защитить себя от них можно. Главное — распознать.

крестное знамение, прикладывая пальцы к животу и резким движением правой руки в сторону и назад как бы сбрасывают с себя крест.

* В церкви они стараются стать таким образом, чтобы спина была постоянно прикрыта от алтаря. А выйти из церкви норовят по возможности спиной и как бы пятясь. Потому что в спинном мозге находится множество нервных окончаний, а лучи, ис-

ходящие от икон и алтаря, сильно жгут спину ведьмам и колдунам.

* Когда вы ставите свечку за здоровье перед иконой какого-нибудь святого и начинаете молиться, не разрешайте посторонним переставлять вашу свечку, следите за тем, чтобы она догорела до конца.

* Следите за тем, чтобы вашу свечу не затушили и не поставили на нее другую — таким образом на вас наводят порчу.

* Если к вам обращаются с просьбой зажечь свою свечу от вашей, вежливо откажитесь. Пусть зажигают свечу от горящих на подсвечнике.

* Никогда не ставьте свою свечу в подсвечник с большим гнездом, если там уже горит одна или две свечи. Этим вы накликаете на себя беду.

Рекомендуем

● При ревматизме весь день нужно носить под мышкой большую сырую картофелину. Если перед сном картофелину разрезать, то изнутри она будет черной. Это означает, что болезнь в нее вошла, а из тела больного вышла.

● Если вы устали, можно быстро восстановить утраченные силы, представив себя стоящим под струями призрачного водопада. Вода должна вымывать усталость из каждой клеточки вашего тела.



Помолимся

«О, Пресвятая Госпоже, Владычице Богородице, велие чудо святому Иоанну Дамаскину явившая, яко веру истинную — надежду несомненную показавшему! Услыши нас, грешных, пред чудотворною Твоею иконою усердно молящихся и просящих Твоея помощи: не отри ни моления сего многих ради прегрешений наших, но, яко Мати милосердия и щедрот, из-

Полезно знать

Солёные тайны

НИКОГДА не берите и не давайте соль в займы. Так вы получаете отрицательную энергетику человека, который ее предлагает, отдавая — отдаете частицу своей энергии.

ИЗБЕГАЙТЕ покупать соль в понедельник и субботу, вместе с ней «купите» беспокойство.

ЗА СТОЛОМ не передавайте солонку из рук в руки. Ставьте ее на стол, так как человек, передающий соль, лишает себя денежного достатка, а взамен приобретает денежные убытки и бедность, а человек, ее принимающий, понесет денежные убытки от внезапной кражи.

ПЕРЕД отъездом близкого человека из дома, ставьте на стол солонку с солью, чтобы дорога его была гладкой и не случилось несчастья.

ЕСЛИ же соль рассыпалась, немедленно соберите ее венником и смойте водой.

СОЛОНКИ нельзя сдари́ть и принимать в подарок: такой подарок ухудшает здоровье и материальное положение будущего владельца, а также притягивает к нему сглаз и порчу.

На каждый день

Услышь нас, грешных

В БОЛЕЗНЯХ ИЛИ В УВЕЧЬЯХ РУК ДАЕТ БЛАГОДАТЬ ИСЦЕЛЕНИЯ ИКОНА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ «ТРОЕРУЧНИЦА».

бави нас от болезней, скорбей и печалей, прости содеянные нами грехи, исполни радости и веселия всех, чтущих святую икону Твою, да

радостно воспоем и любовию прославим имя Твое, яко Ты еси от всех родов избранная и благословенная во веки веков. Аминь».

АВТОМОБИЛЬ –
ЭТО
ТРАНСПОРТНОЕ
СРЕДСТВО,
ПОМОГАЮЩЕЕ
ЛЮДЯМ
ОПАЗДЫВАТЬ
НА РАБОТУ.



РАССКАЗЫ

Грузин купался в море и вдруг начал тонуть. В это время по берегу прогуливался русский. Грузин от страха забыл, как по-русски звать на помощь, и начал кричать, что пришло в голову: «Э, друг, слушай, последний раз купаюсь, обидно, да».

В тюрьме идет собрание. Ведущий: «А теперь хочет выступить товарищ Петров». На трибуну выходит Петров: «Да в натуре, ля-ля-ля, век воли не видать ля-ля-ля, пускай сами, видал я...» Ведущий: «А ведь правильно товарищ Петров говорит, неудобно работать лопатами с короткими черенками!»

Под углом 40°

...тьфу ты!

— Ты кто? — спросил алкаш Семен Павлович, протирая глаза после пьянки.

— Твоя белочка, — ответило существо, удобно развалившись на животе Семена Павловича.

— Больше на козлика похож, — усомнился тот, — рожки вон, копытца. Только почему зеленый, пьешь много?

— Я совсем не пью. Я твоя белая горячка.

— Вроде я еще не пил.

— А уже и не надо, —

Ой, белочка пришла

Существо ухмыльнулось, но Семен Павлович не сдавался. Он пил и дышал, пил и дышал. И результат того стоил.

веселилось существо. — Допился уже. Да от тебя перегарищем прет, так что глаза режет.

Злобно усмехнувшись, Семен Павлович нащупал открытую бутылку водки и сделал глоток. Затем дыхнул перегаром

на рогатого. Существо ухмыльнулось, но Семен Павлович не сдавался. Он пил и дышал, пил и дышал. И результат того стоил. Существо откинуло копыта и заорало дурным голосом:

— Ой, мороз, мороз...

Семен Павлович подхватил, и они запели вместе. На песню стали появляться другие рогатые существа. Время от времени какая-нибудь рогатая морда приближалась к лицу Семена и доверительно просила:

— Дыхни, Палыч.

Наталья Рыбкина,
Ставрополь



■ ЛЫСИНА — ЭТО
ПОЛЯНКА, ВЫТОПТАННАЯ
МЫСЛЯМИ.

■ ДОБРО ВСЕГДА
ПОБЕЖДАЕТ ЗЛО. ЗНАЧИТ,
КТО ПОБЕДИЛ, ТОТ И
ДОБРЫЙ.

■ ГЛУПОГО МОГИЛА
ИСПРАВИТ, УМНОГО — АД.
И ТОЛЬКО МУДРЫЙ
НЕИСПРАВИМ!

РАССКАЗЫ

Учительница вошла в класс, села, взялась за виски — голова болит. Слабым голосом спрашивает: «Дети, какой урок по расписанию?» — «Математика». — «Пишите условие: две молодые интеллигентные женщины выпили две бутылки водки. Спрашивается в задаче: на кой икс им нужна была еще и бутылка вина?»

Такая история

+ Давай, Женя! Хуже не будет

До чего дошла медицина, с ума сойти можно! Решилась я на пластическую операцию. Все-таки возраст.

Лицо, как сухофрукт, съежилось. Фигурка оплыла, как свеча. Не то что мужчины, птицы и те шарахаются, как от пугала огородного.

А подружки подначивают:

— Давай, Женя, ты себя не узнаешь! Мы как пластическую операцию сделали, отбоя от мужиков нет! Потому что снаружи стали, как девочки. А накопленный опыт! Мужики от этого сочетания умом трогаются!

Что делать? И хочется, и колется. А вдруг неудачно?! Глянула в зеркало. Нет, неудачней уже не будет!

Пошла.

Хирург говорит:

— Не волнуйтесь, Евгений Петрович! Все будет хорошо. Вас усыпят. Ничего не почувствуете. Зато очнетесь другим человеком. Я вам гарантирую!

Три часа под наркозом кромсали, резали поперек и вдоль. Натянули кожу на лице до того,

что нога в коленке не гнется!

Сидеть могу только ногами вперед! Слова из рта сквозь зубы, потому что рот шире не растянуть! Упала бы в обморок — ноги не гнутся!

РАССКАЗЫ

Мама примеряет новую шубу из натурального меха. Вовочка спрашивает: «Мама, а ты понимаешь, что это шуба — результат ужасных страданий бедного, несчастного животного?» Мама посмотрела на Вовочку строго и ответила: «Как ты можешь так говорить о родном отце?!»

...твою мать!

А врач кругами ходит: — Не волнуйтесь! Это пока вам в себе тесно. Через пару дней кожа разнесется, и привыкните! Лучше в зеркало полюбуйте! Вы ахнете! Глянула я туда. Мама родная! Кто там такой?! А врач руку жмет: «Поздравляю, Евгений Петрович!»

Семен Альтов

Зайка моя!

Подгуляев возвращался домой слегка навеселе. В голове его били праздничные колокола. Душа, виляя хвостиком, парила над ним.

Он представил, как войдет сейчас домой и позовет свою любимую жену:

— Малыш?

Из комнаты навстречу ему вдруг вышла незнакомая девочка, отдаленно напоминавшая его жену. Подгуляев оторопел. Глаза его полезли на лоб и там застыли в немом вопросе.

Ничего не понимая, он снова позвал, но уже не так уверенно:

— Киска?

Девочка вдруг на глазах начала терять очертания и стекать куда-то вниз к полу, где трансформировалась в изящную кошечку, которая тут же стала ласково

тереться о его ноги и сладко мурлыкать...

— Ты что, зайка? — запинаясь, пробормотал ничего не понимающий Подгуляев. Но зайка лишь лукаво смотрела в его красные глаза своими розовенькими, беззвучно шевелила губами и перебирала лапками...

...Тут размечтавшийся Подгуляев чуть не стукнулся лбом о собствен-

ную дверь. Он открыл замок своим ключом, вошел в прихожую и тихонько позвал:

— Дорогая?

И тут же живо представил, как из комнаты навстречу ему плавно выплывает новая норковая шуба жены и выпархивают фамильные сережки, поблескивая бриллиантами...

Подгуляев зажмурился, но из комнаты лишь донеслось:

— Ну что, змей, приперся? — и он заструился вдоль бордюра на кухню...

Александр Брюханов

РАССКАЗЫ

На верхней полке купейного вагона едет мужик. Вдруг на станции в купе входит дама. Она начинает доставать водку, закуску и со вкусом все это употребляет. Мужик думает, что неплохо бы и беседу завязать, и начинает: «Милая дама, как вас звать-то?» — «А чё меня звать: щас выпью, закушу и сама залезу!»

С приветом

Сим-сим, откройся!

— Господа! — открыла собрание Галина Васильевна. — В наш подъезд зачастила милиция, и это нехорошо.

— Сан Саныч, теперь я знаю, почему перед дверью вашей квартиры целый половик лежит, а не коврик, как у всех людей. Вы своим половиком капкан маскируете. Только на ночь раскладываете? А почему в него днем курьер встал? Забыли убрать капкан утром? А если в следующий раз вы сами в этот капкан встанете? Какой у вас рост? Метр сорок? Представляете, по какое место вас защежит? Больше никаких капканов!

— Есть! — старичок отдал честь и снова захихикал.

Старшая по подъезду недобро ухмыльнулась, прожигая взглядом молодую рыжеволосую женщину из шестнадцатой квартиры:

— Недотрогова! Вчера я на двери вашей квартиры обнаружила табличку. Что вы там написали?

— Мин нет...

— Зачем это вам?

— Чтобы люди не боялись ко мне в гости ходить.

— Запомни, Недотрогова, «мин нет» пишется раздельно.

Рыжеволосая покраснела и исчезла.

Всплеснув руками, Галина Васильевна продолжила:

— А вы, Валентина Петровна?! Кто надоумил вас подключать к дверной

ЛАНША

из почты
«Айболита»

Приятная пожилая лошадь ищет достойного товарища на предмет поржать.

В. А., Екатеринбург

Я нормальный. Только очень добрый...

Сергей Ш.,

Воронежская обл.

Три голодных симпатичных студента исполнят любой каприз за чашку супа.

Роман, Новочеркасск, Ростовская обл.

«Продается оптом сахар-песок. Пропорция 1:1».

Анекдоты

— Официант, этот бифштекс из конины?

— Нет, сэр, бифштекс не из конины: кони кончились! Этот бифштекс из телеги!

Разговор двух бухгалтеров:

— Моя собака напоминает мне нашего налогового инспектора.

— Чем это?

— Постоянно что-то роет, смотрит на меня умными глазами и ничего не может объяснить.

Голливудская кинозвезда поссорилась с режиссером. В истерике она кричит ему:

— Вы меня ненавидите, ненавидите! Я знаю, вы только и ждете моей смерти, чтобы прийти и плюнуть на мою могилу!

— Ни за что! Терпеть не могу стоять в очереди!

То ли ещё будет

ручке ток и при этом мочить пол перед дверью?

— Журнал «Мой дом — моя крепость». Время-то сейчас какое, Галочка!

— А вы не подумали, что кто-то захочет просто прийти к вам в гости?.. В общем, так, друзья, давайте, что хотите, но только чтобы это было безопасно для других.

Старшая по подъезду дождалась, пока все разойдутся. Подошла к железной двери своей квартиры и прошептала:

— Сим-сим, откройся!

Олег Пряничников

Ну-ка помогите мне в автобус влезть

Стою на остановке. Рядом тетка. Подходит автобус. Тетка говорит парням, которые стоят рядом: «Ребятки, ну-ка помогите мне в автобус влезть!» Те помогли. «Ребятки, поддержите-ка торбочку мою — я талон достану!» Поддержали. «Ребятки, попросите, чтобы кто-нибудь мне место уступил!» Попросили, чтобы кто-нибудь сидел рядом, встает и кричит: «Откройте дверь, я выйду!» Его спрашивают: а чего, мол, вдруг такая спешка? «Надо мотать скорей отсюда, пока она у ребятки не попросила мужа ей найти...»

А. Романов, Ростов-на-Дону

ЖЕНЩИНЫ

Мне 19 лет, мусульманка. Общительная, доброжелательная, приятной внешности. Хотелось бы познакомиться с порядочным мужчиной 18-25 лет, желательно мусульманином.

Милена, ул. Магистральная, 55, кв. 16,
Ноябрьск, Ямало-Ненецкий АО, 629805

Мне 23 года, без вредных привычек. Хочу найти свою вторую половину и папу для своего годовалого малыша. Прошу откликнуться мужчин не старше 35 лет.

Н. В. Гончаренко,
ул. Природная, 25,
Саратов-47, 410047

Мне 24 года. Симпатичная, стройная девушка. У меня псориаз. Это, конечно, не самое страш-

Познакомимся?

Мне 25 лет. Красивая, стройная, образованная шатенка, без вредных привычек, увлекаюсь музыкой и танцами. Для создания семьи хочу познакомиться с надежным мужчиной до 35 лет, который любит детей.

Румянцева, д/в, п/о 51,
Воронеж, 394051

Мне 26 лет. Была замужем, но неудачно, есть двое детей. Для создания семьи хочу познакомиться с порядочным мужчиной.

Е. А. Красилова,
пер. Репина, 15,
Невинномысск,
Ставропольский край,
357101

твить непьющего, доброго, работающего мужчину до 40 лет, согласного на переезд.

Ольга Орлова,
ул. Омская, 124, кв. 5,
Киселевск, Кемеровская обл., 652704

Очень хочется устроить жизнь дочери. Ей 31 год, рост 186 см. Может, откликнется порядочный мужчина, который готов стать ей опорой в жизни? Подробности при переписке.

Наталья Валерьевна
Галютин, ул. Абрикосовая, 19 (питомник),
ст. Егорлыкская,
Ростовская обл.,
347663, тт. (8-86370)
3-42-59, 8-918-543-92-40

Мне 31 год. Симпатичная, порядочная, верная. Для создания семьи познакомлюсь с порядочным мужчиной до 37 лет, без вредных привычек. Небольшой физический недостаток значения не имеет.

Панковы (для Алены),
пр. Строителей, 68б,
кв. 57, Саратов, 410064

Дочери 32 года, в разводе, есть дочь 11 лет. Она скромная, симпатичная женщина, хорошая хозяйка и доброй души человек. Очень хочется, чтобы она встретила порядочного и доброго мужчину до 40 лет, на которого можно было бы положиться.

Н. В. Шуганова
(для Татьяны),
ул. Валиханова, 225/54,
Чимкент, Южный Казахстан, 160008

Мне 33 года, вдова, дочери 12 лет. Симпатичная, скромная, добрая, ласковая блондинка с голубыми глазами. Устала от одиночества. Хотелось бы создать семью с надежным, непьющим мужчиной до 40 лет, умеющим любить и желающим быть любимым.

Евгения, ул. Маяковского, 112, Городовиковск, Калмыкия,
359050

Моей подруге Ирине 36 лет, русская. Она умница, в доме всегда порядок, да и характер у нее замечательный. Хотелось бы познакомиться ее для серьезных отношений с надежным, верным, умным мужчиной. Она ответит на подробное, откровенное письмо с вложенным в него конвертом с обратным адресом.

Ирина Иванова, д/в,
Ульяновск, 432035

Мне 49 лет, вдова. Хочу познакомиться с одиноким, добрым, порядочным, непьющим мужчиной, без материальных и жилищных проблем.

Г. В. Лебедева, а/я 845,
Армавир-6, Краснодарский край, 352906

Подруге 50 лет, вдова. У нее два взрослых сына, они живут отдельно со своими семьями. По характеру подруга спокойная, доброжелательная, по натуре оптимистка, к тому же она неплохая хозяйка.

Может, откликнется мужчина, которому надоело одиночество? Вдвоем им было бы легче.

Без подписи, ул. Дзержинского, 12, кв. 29,
Ижевск, Удмуртия,
426050

Мне 54 года, вдова, средней полноты. Работаю поваром в сельской столовой. Дети живут отдельно. Хочу познакомиться с трудолюбивым, добрым, нежадным мужчиной до 70 лет. На переезд не согласна.

Галина Константиновна
Сигодина, с. Мельниково, Новочихинский район,
Алтайский край,
659734,
тел. (8-255) 2-55-09

Мне 54 года, вдова, инвалид II группы. Простая русская женщина приятной внешности. Хотелось бы встретить такого человека, который бы меня уважал и ценил.

Инна Павловна Малейко, ул. Колхозная, 33,
с. Кочубеевское, Качубеевский район,
Ставропольский край

Помогите сестре обрести счастье

Сестре 40 лет. У меня болит за нее душа. Более 12 лет она прожила с мужем-алкоголиком. Теперь они расстались. Сестра не верит, что еще сможет устроить свою жизнь. Она высокая, отзывчивая, симпатичная женщина. Надеюсь, что откликнется порядочный, надежный, самостоятельный мужчина без вредных привычек, который поможет сестре обрести счастье.

Лариса Владимировна, г/п, а/я 202, ул. Мира, 17, Зеленогорск, Красноярский край, 663690

ное, что может быть в жизни, но из-за проблем с кожей не складываются отношения с мужчинами. Обращаюсь к мужчинам не старше 35 лет, у которых такая же проблема и которые проживают в Подмоскowie. Звоните! Будем бороться вместе!

Ольга, Ногинский р-н,
Московская обл.,
тел. (8-251) 3-76-24

Дочери 25 лет, в разводе, есть дочь 1 год 3 месяца. Дочка спокойная, скромная, симпатичная. Может, откликнется мужчина 25-35 лет, без вредных привычек, можно с ребенком? Пьющих и судимых прошу не писать.

Л. В. Польченко (для Олеси), ул. Лермонтова, 12, Кизилюрт, Республика Дагестан, 368120

Мне 28 лет, в разводе 8 лет, сыну 9 лет. Простая русская женщина. Высокая, не склонная к полноте. Ищу для сына папу, а для себя мужа 30-40 лет, ростом не ниже 180 см, серьезного, непьющего и несудимого.

Ольга Алексеева,
ул. Ленина, 11, кв. 5,
п. Подгорный, Майкоп, Республика Адыгея, 385064

Мне 28 лет. Симпатичная, добрая, стройная. Хочу познакомиться с мужчиной до 40 лет. Пьющих и судимых прошу не беспокоить.

Юля, а/я 9,
Саранск, Республика Мордовия, 430013

Мне 31 год, средней полноты. Жильем обеспечена. Хотелось бы встре-

Мне 55 лет, пенсионерка. У меня заболевание щитовидной железы (повышенная функция, узлы). Надеюсь избежать операции и инвалидности. Результаты лечения радуют. Очень люблю природу. Ненавижу семейные скандалы.

Четыре года назад ушла от мужа-алкоголика. Взрослые дети не одобрили мой шаг и теперь не общаются со мной. Это еще больше меня угнетает. Может, напишет мне мужчина из Прокопьевска или Новокузнецка?

Татьяна Михайловна Шкурина, ул. Пионерская, 48-58, Прокопьевск, Кемеровская обл., 653035

Мне 56 лет. Самостоятельная женщина приятной внешности. Очень хочется, чтобы рядом был добрый, надежный, верный друг, с которым можно было бы в согласии, любви и уважении прожить оставшуюся жизнь.

Ирина, мкрн 60 лет
Октябрь, 1, кв. 3,
Каменск-Шахтинский,
Ростовская обл.,
347800, т. 4-38-88

Мне 62 года. Для совместной жизни познакомлюсь с мужчиной до 75 лет.

Т. И. Корсун, а/я 47,
г/п, Орехово-Зуево,
Московская обл.,
142600

Мне 62 года, 20 лет вдова. Дети живут отдельно. Хотелось бы познакомиться с мужчиной моего возраста, желательно вдовцом. Хо-

Познакомимся?

чется, чтобы меня кто-нибудь любил!

Антонида Ивановна Маурер, ул. Аванесова, 4а, кв. 2, Барнаул, Алтайский край, 656003

Мне 64 года. Для серьезных отношений хочу познакомиться с одиноким мужчиной из России.

Галина Савина, мкрн 13, д. 21, кв. 43, Караганда, Казахстан, 100007

МУЖЧИНЫ

Мне 21 год. Без вредных привычек, немного стеснительный (возможно, из-за того, что ношу очки), поэтому все свободное время провожу дома. Может, найдется девушка до 25 лет, которая захочет со мной познакомиться, желательно из Ставропольского края?

Максим Труфанов, ул. Правда, 109, Светлоград, Ставропольский край, 356530

Сыну 22 года. Он высокий, симпатичный, но очень застенчивый. Хочу помочь ему найти скромную, добрую девушку.

Геннадий Федорович Борисов (для Евгения), с. Борисовка, Городищенский р-н, Пензенская обл., 442320

Мне 30 лет, инвалид детства III группы. Для создания семьи познакомлюсь с девушкой до

28 лет, инвалидом детства II-III группы.

Александр Николаевич Сушко, пер. 5-й Орловский, 12, Ливны, Орловская обл., 303800

Мне 32 года. У меня с детства очень неприят-

ную семью. Дело в том, что ему с девушками не везет, так как он очень стеснительный. Валентин – симпатичный молодой человек, без вредных привычек. Надеюсь, что он познакомится со скромной, доброй, верной девушкой или женщиной 27-35 лет, желательно из сельской местности Краснодарского или Ставропольского

А вдруг это тот, кто вам нужен?

Племяннику 41 год, инвалид II группы (общее заболевание). Детей у него нет, родители умерли. Он живет один в трехкомнатной газифицированной квартире в небольшом поселке. Не пьет, не курит.

Одиноким женщинам, можно с ребенком! Попробуйте пообщаться с моим племянником. А вдруг это тот, кто вам нужен? Буду рада, если вы встретитесь и создадите семью!

Андрей Викторович Безуглов, п. Тимирязево, Азовский р-н, Ростовская обл., тел. 8-918-501-16-37

ное заболевание – ночное недержание мочи. Много лет лечился, но безуспешно. В остальном я совершенно здоровый. Был женат, но из-за моего недуга жена ушла. Уже полтора года живу один. Может быть, есть на свете девушка или женщина, у которой такое же заболевание? Не стесняйтесь, напишите!

Максим, а/я 21, Троицк, Московская обл., 142190

Сыну 34 года, инвалид детства II группы (маленького роста). Он очень хороший парень, неплохо разбирается в компьютерах. Общительный, у него много друзей, но вот девушки нет. Хочу, чтобы у него сложилась жизнь. Девушки! Напишите ему!

Валерий Витальевич Павлов, ул. Козуева, 84, кв. 108, Кострома, 156025, тел. 51-65-71

Сыну Валентину 34 года, среднего роста. Женат не был, но хочет иметь

края. Ребенок не помеха.

Адрес в редакции.

Валентин, Павлодар, Казахстан

Прошу откликнуться женщину до 80 лет, которая так же одинока, как и я, и ищет надежного, спокойного мужчину для совместного проживания или создания семьи.

Иван Кузьмич Мануленко, ул. Ленина, 31, пос. Новоспицевский, Грачевский р-н, Ставропольский край, 356255

Бабуля! Вам 70-80 лет, вы среднего роста, без вредных привычек, живете в сельской местности в своем доме с газовым отоплением? Прошу вас, отзовитесь! Жадных, ревнивых, требовательных, а также нерях прошу не беспокоить. Наша встреча состоится только после переписки.

Александр Прокофьевич Нюкин, ул. Добролюбова, 39, Калач-на-Дону, Волгоградская обл., 404504

Никогда не сижусь сложа руки

Мне 31 год, инвалид III группы (слабослышащий). Без вредных привычек. Живу в частном доме. Работаю сапожником на дому, поэтому никогда не сижусь сложа руки, умею делать все. У меня подрастает 10-летний сын.

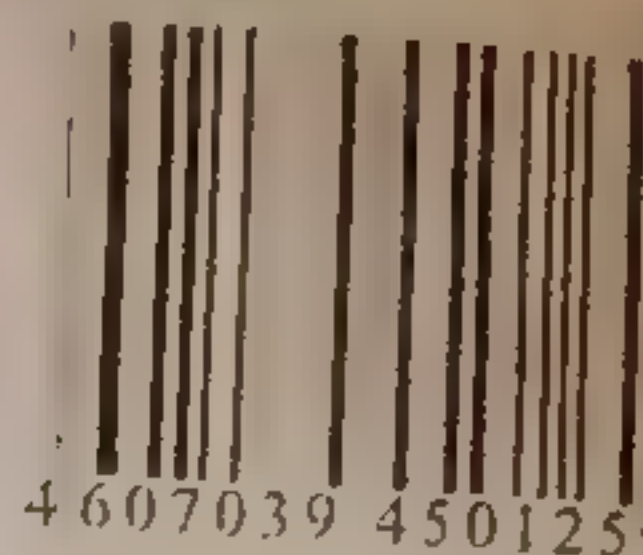
Хочу найти симпатичную деревенскую женщину 25-35 лет, без вредных привычек, согласную на переезд ко мне. Обязательно ее приму!

Николай Ч., ул. 30 лет Победы, 57, ст. Шортанды, Акмолинская обл., Казахстан, 021600

Как улучшить осанку ребенка

11 стр.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ИДЕИ



4 607039 450125

04.09.06

№06

1000 И 1 РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ВИНА



Психологи
и мамы болели



Какие продукты
помогают справиться
с жиром



Как поладить со свекровью



? Купил невесте обручальное кольцо, а оно оказалось ей мало. В магазине обменять кольцо на больший размер отказались, деньги не вернули. Правомерны ли действия продавцов магазина?

Магазин полностью прав. По общему правилу потребитель всегда может обменять качественный непродовольственный товар на аналогичный, если он не подошел по габаритам, форме, размерам, цвету, фасону. Такое право потребителя закреплено в ст. 25 Закона «О защите прав потребителей». Но в этом же законе сказано, что не все товары надлежащего качества подлежат обмену или возврату и что перечень таких товаров дан в постановлении правительства РФ. В соответствии с этим постановлением, изделия из драгоценных металлов относятся к товарам, не подлежащим обмену или возврату. В данный перечень входят также предметы личной гигиены, парфюмерно-косметические товары, нижнее белье и некоторые другие предметы и вещи.

? Подлежит ли обмену или возврату компьютерный диск с играми, если он в рабочем состоянии, но с большими системными требованиями? Мой компьютер слабоват для него. Продавец не предупредил и не спрашивал о системных требованиях моего компьютера.

На основании ст. 10 Закона «О защите прав потребителей» продавец обязан предупредить покупателя обо всех свойствах товара, из-за которых товар может не подойти покупателю. А на основании ст. 12 того же закона в случае, если продавец не выполнил требование статьи 10, он обязан вернуть стоимость товара и забрать проданный экземпляр обратно.

? Купил в магазине утюг. Через несколько дней он сгорел. Есть инструкция, но она не на русском языке. Обращались в магазин с просьбой обменять, нам отказали. Продавец сказала, что все претензии к изготовителю. Что теперь нужно сделать?

Очень стандартная ситуация. В данном случае, как обычно, нужно напи-

сать претензию на имя директора магазина с требованием обменять недоброкачественный товар на аналогичный товар надлежащего качества в соответствии со ст. 18 Закона «О защите прав потребителей». Продавец в данном случае не прав, ссылаясь на изготовителя. Закон гласит, что потребитель может обращаться с претензиями к изготовителю или к продавцу.

? Пункт 6 ст. 19 Закона «О защите прав потребителей» предусматривает срок устранения изготовителем существенных недостатков 20 дней. Включаются ли в этот период выходные и праздничные дни?

Нет. Речь идет только о рабочих днях.

? Приобрела фотоаппарат «Пентакс», который постоянно зависал и выдавал ошибки. Отдал его в ремонт. Прошло уже 2,5 месяца, а его все ремонтируют. Говорят, что ждут поставку запасных частей, хотя, по моим сведениям, за это время было уже 3-4 их завоза. Что мне делать, и могу ли я расторгнуть договор купли-продажи и вернуть деньги?

В соответствии с п. 1 ст. 20 Закона «О защите прав потребителей» если срок устранения недостатков не определен в договоре, то эти недостатки должны быть устранены продавцом незамедлительно. За каждый день просрочки взимается неустойка в размере 1% от стоимости товара. Если в квитанции или наряде определена дата начала ремонта, то отсчет необходимо начинать с этой даты. Таким образом, за 2,5 месяца ремонта вы можете потребовать неустойку в размере 75% от первоначальной стоимости товара.

? Купила в магазине электрический чайник. Включила и пошла в ванну. Когда пришла, то увидела, что чайник не отключился и паром повредил полировку мебе-

ли. Могу ли я предъявить претензии к продавцу, у которого купила чайник?

Несомненно, вы имеете право, в соответствии со ст. 18 Закона «О защите прав потребителей», расторгнуть договор купли-продажи чайника и вернуть уплаченную за него сумму. Кроме того, вы имеете право сделать экспертизу вашего имущества. Если экспертиза подтвердит факт причинения ущерба вашему имуществу чайником, то вы имеете право и на возмещение вреда, причиненного некачественным товаром.

? Неделью назад приобрел новый мобильный телефон. Все технические возможности аппарата пока не вызывают нареканий, но он очень неудобен в использования (слишком маленькие клавиши, которые нажимаются по 2-3 одновременно). При покупке я не обратил на это внимание. Могу ли я поменять или вернуть телефон?

Информация, которую вы предоставили, говорит о том, что приобретенный вами телефон не содержит признаков недостатков. Поскольку он не подошел вам по каким-то потребительским свойствам, то вы вправе применить ст. 25 Закона «О защите прав потребителей». К сожалению, в связи с введением в действие постановления правительства №55 от 19.01.90 мобильные телефоны входят в перечень товаров, не подлежащих обмену. Остается только уповать на добрую волю продавца или реализовать ваш телефон через комиссионку.



Если ваша машина ночует на открытой стоянке и есть подозрение, что завтра утром щетки стеклоочистителя примерзнут к стеклу, будет лучше, если с вечера вы их отогнете и засунете что-нибудь под рычаг щеткодержателя так, чтобы исключить контакт щетки дворника со стеклом.

Если вы пользуетесь прикуривателем, закурив сигарету, не вставляйте прикуриватель обратно в гнездо сразу: на его спи- рали остались табачные крошки. Постучите им немного о пепельницу, и спираль очистится. Иначе вы буквально за месяц натаскаете столько пепла в гнездо прикуривателя, что он перестанет работать.

Не вставляйте в гнездо прикуривателя вашей иномарки прикуриватель от русского автомобиля, ничего хорошего из этого не получится: прикуриватель работать не будет, а предохранитель на гнездо прикуривателя сгорит.

Во всех автомобилях есть противосолнечные щитки над лобовым стеклом. Так вот, этот щиток можно откинуть и повернуть в сторону. Тогда солнечный свет и через боковое стекло не будет вам мешать.

Под капотом, в районе фар, у вас должна находиться тряпка. Тогда, проверяя уровень масла в двигателе, вы всегда сможете вытереть об нее руки.

Если вас собираются тащить на буксире или вам надо руками подвинуть свой автомобиль, обязательно с помощью ключа включите зажигание, а потом поверните этот ключ на один щелчок назад. В этом случае вы избежите ситуации, когда автомобиль начал двигаться, а рулевое колесо у него заблокировано, т. к. ключ



КРАСИВО ПОТРЕБИТЕЛЮ

Красиво, наверное, когда над лобовым стеклом в салоне болтается какая-нибудь «висюлька»: розочка, китайский фонарик или какой-нибудь черепок. Но когда какая-нибудь штукovina болтается перед глазами, даже если вы на нее вовсе не смотрите, она притупляет боковое зрение, а на дороге происходит много того, что нужно заметить (и тут же отреагировать!) именно боковым зрением. Двигаясь в потоке машин, вы только боковым зрением отмечаете машины справа и слева (а также, через зеркало, и сзади) и реагируете на их маневры. С «талисманом» над стеклом вы будете реагировать на них где-то на полсекунды позже.

только воткнут в замок и находится в положении LOCK (блокировка).

Если в вашем автомобиле замок зажигания уже разболтанный, то, вынимая из него ключ зажигания, обязательно проследите, чтобы это происходило в положении LOCK (блокировка). Если же вы вытащите ключ в ином положении (а разболтанный замок это позволяет), часть электрооборудования машины останется под напряжением, и утром вы обнаружите, что аккумулятор разрядился.

Всегда помните марку своего двигателя. Она указана на табличке под капотом и выбита перед номером двигателя. Названия «Сириус», «Вулкан» и т. п. не являются маркой двигателя. Зная марку своего двигателя, вы не будете искать, например, трамблер для автомобиля Toyota Vista, а будете спрашивать трамблер на двигатель IS, который устанавливается также на Corolla, Mark-11, Carina и еще на нескольких моделях автомобилей. Причем марку автомобиля надо знать полностью, например, есть двигатель 1G-GEU и есть двигатель 1G-FE. Это достаточно разные двигатели, хотя оба принадлежат к семейству 1G.

Фальшфейер, которым комплектуются все японские автомобили, лучше от греха подальше выбросить. У него уже давно кончился срок годности, а всякие пиротехнические штучки, особенно просроченные, имеют свойство самовозгораться, особенно когда ими заинтересуются дети.

Друг, оставь прикурить

Если вас попросили «дать прикурить», т. е. от вашего автомобиля завести другой автомобиль, то, подогнав машину, заглушите ее. И пусть «прикуривают» сколько угодно. Если вы будете давать «прикуривать» при работающем двигателе, то у вас, скорее всего, выйдет из строя генератор.

Если вы просите «прикурить» у кого-нибудь, то один провод подключайте к «+» аккумулятора, другой — к



корпусу двигателя. Этим вы исключите выход из строя бортовой электроники, если перепутаете провода (в таких случаях просто будет короткое замыкание).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ВИНА

По цвету вина подразделяются на белые, розовые и красные; по качеству – на ординарные, марочные и коллекционные.

Подача вина

При выборе вина и его подаче надо следить за тем, чтобы оно подавалось:

- в подходящем для данного вина бокале;
- при соответствующей температуре;
- в подходящий момент обеда.

Бокалы

Бокал для вина должен быть достаточно вместительным, чтобы его не наполнять до краев. Желательно, чтобы бокал имел «бочкообразную» форму, с тем чтобы вину было где развернуться, а его ароматы концентрировались и лучше ощущались нами. Ножка бокала должна быть изящной и позволяющей брать бокал, не нагревая при этом вино.

Исключайте из употребления бокалы из толстого или цветного стекла, ведь бокал существует не только для того, чтобы помочь ощутить аромат и вкус вина, но также и для того, чтобы его видеть. Наиболее подходящий – как можно более тонкий и абсолютно прозрачный хрустальный бокал.

Помните: тонкому вину – тонкий бокал; хорошему вину – хороших размеров бокал, заполненный на две трети. И конечно же, бокал должен быть идеально чистым!



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!

Откупоривание игристого (шампанского) вина имеет свои особенности.

Держа бутылку одной рукой, освободите ее другой от проводочной уздечки, слегка наклоните бутылку до 45 градусов и, крепко держа пробку, поворачивайте бутылку: пробка легко высвободится. Высвобождайте ее осторожно, так, чтобы газ выходил постепенно, бесшумно, без потери пены. Налейте в каждый бокал совсем немного шампанского, прежде чем наполнить их на две трети. Не используйте венчик для уничтожения пены, так как он уничтожает не только пену, но и букет.

Экстрактивные красные вина подаются доведенными до температуры умеренно нагретой комнаты.



Правильно откупориваем

При откупоривании вина используйте хороший штопор, позволяющий дозировать усилие. Важно не протолкнуть пробку внутрь. Как только пробка вынута, незаметно понюхайте ее, обращая внимание на «привкус пробки». Если он действительно есть, замените без колебания бутылку. Протрите внешний край горлышка и немного внутренний салфеткой. Налейте небольшое количество вина в бокал, чтобы предварительно попробовать самому. Затем разлейте его по бокалам.

Наливаем вино

Наливать вино также надо уметь. Это несложно при соблюдении следующих правил:

- наливая вино, не держите бутылку слишком высоко;
- поднесите горлышко к бокалу, чтобы вино текло медленно, без бульканья;
- горлышко бутылки не должно опираться на бокал;
- постарайтесь, чтобы последняя капля упала в бокал, а не на скатерть;
- для этого достаточно повернуть бутылку и одновременно приподнять горлышко, которое тут же нужно вытереть салфеткой, прежде чем наливать следующему гостю, сидящему справа;
- следите за тем, чтобы салфетка, с помощью которой вы держите бутылку, вынутую из ведерка со льдом, не закрывала полностью этикетку, являющуюся визитной карточкой вина;
- никогда не наполняйте бокалы до



краев:

- следите, чтобы бокалы никогда не были пустыми, не доходя, однако, до злоупотребления

Температура вина

Следите за тем, чтобы подаваемые вина постепенно доводились до нужной температуры. Ни в коем случае нельзя переохладить вина или доводить их до температуры замерзания, класть в вино кусочки льда или подавать вина слишком теплыми. Молодые вина всегда подаются при более низкой температуре, чем старые.

Белые сухие вина и розовые вина подаются охлажденными. Оптимальная температура их подачи – 8-12 градусов. Белые полусладкие или ликерные вина, шампанское, игристые вина подаются при более низкой температуре – 6-8 градусов.

Легкие красные вина с привкусом свежего винограда подаются при температуре винподвала, т. е. при 10-12 градусах.

Экстрактивные красные вина подаются доведенными до температуры умеренно нагретой комнаты.

Что к чему

К рыбе, устрицам, моллюскам, ракообразным — белые, сухие вина, легкие белые игристые, шампанское брют.

К белым сортам мяса (телятина, мясо ягненка, свинина) и к птице — красные букетистые, легкие и малоспиртуозные вина.

К красным сортам мяса (баранина, говядина) — красные крепкие, выдержанные вина.

К дичи — то же самое, что и к красным сортам мяса, но нежные и элегантные вина подавать к пернатой дичи, а крепкие вина — к шерстной дичи.

В конце обеда подается одно из пользующихся известностью красных вин или белое очень сладкое ликерное вино.

К сладким десертам — игристые, полусухое шампанское, ликерные вина, натуральные красные вина.

К фуктам — белые ликерные вина, полусухое шампанское, натуральные сладкие вина.

Шампанское может сопровождать весь обед, но наилучшие в гастрономическом отношении результаты достигаются при использовании всего разнообразия гаммы вин.

На здоровье!

Содержащиеся в вине микроэлементы являются катализаторами и регуляторами обмена веществ. Вино обогащает организм важнейшими витаминами: B1, B2, B6, B12, PP, пантотеновая кислота. Дубильные вещества и органические кислоты способствуют процессам пищеварения, стимулируют аппетит, являются возбуждающим средством для желез внутренней секреции.

Виноградное вино обладает бактериостатическим и бактерицидным действием на холерный вибрион, тифозные палочки и другие патогенные организмы. Так, в столовом белом или красном вине бактерии погибают за 20 - 30 мин. Виноградное вино значительно повышает иммунитет организма к самым различным заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма.

Наиболее важное воздействие виноградного вина на организм человека — это воздействие на нервную систему. Особенно рекомендуются легкие белые столовые вина, которые обладают тонизирующим действием на нервную систему и могут употребляться для этих целей в количестве до 0,7 л в день.

Можно рекомендовать виноградное вино в умеренных дозах до 0,2-0,3 л в день для оздоровления пожилых людей. При гриппе, пневмониях и бронхопневмониях часто применяют горячее красное вино с сахаром, так называемые глинтвейны. Положительное действие столового вина наблюдается при включении его в питание диабетиков.

По диетическим, лечебным свойствам вина можно условно разделить на следующие группы.

■ **Вина столовые белые** — при болезнях с нарушением обмена веществ, желудочных и изнурительных болезнях, анемии.

■ **Вина столовые розовые** — при желудочных болезнях, колитах, болезни печени, угнетающих неврозах, выздоровлении, повышенном артериальном давлении, недостатке сердечной деятельности.

■ **Вина столовые красные** — при желудочных заболеваниях, колитах, тучности.

■ **Вина ординарные и выдержанные, крепленые** — выздоравливающим гипотоникам, страдающим анемией.

Как предупредить сильное похмелье, и что делать, если оно все-таки наступило.

За 2-3 часа до застолья рекомендуется выпить 50 г водки. Это подготовит организм к нагрузке. Если есть возможность, смешайте водку с элеутерококковой настойкой: это чудесное растение полностью избавит вас от утренних мук. Если в разгар веселья вы поняли, что перебираете, выпейте рюмку коньяку и после нее воздержитесь минут на сорок.

Старайтесь не мешать разные напитки с водкой, если это не предусмотрено коктейлем. Не начинайте застолья со сладких вин, шампанского либо коньяка.

Закусывайте лучше всего вареной картошкой и квашеной капустой: они нейтрализуют действие алкоголя. Перед началом кутежа дипломатам рекомендуется выпить столовую ложку растительного масла или сырое яйцо: они препятствуют всасыванию алкоголя.

Если вы все-таки... изрядно перебрали, нет ничего лучше, чем с вечера про-



чистить желудок содовым раствором (столовая ложка на литр воды). Потом выпейте таблетку аспирина и несколько таблеток активированного угля. С таблетками будьте внимательнее, чтобы не перепутать. Утром сделайте в постели энергичный массаж лица и шеи. Примите контрастный душ, погуляйте на свежем воздухе. Выпейте стакан-полтора кефира. Он изрядно смягчит ваши недомогания.

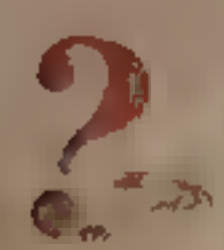
Но все же лучше пить в меру и беречь не только свое здоровье, но и репутацию!



Отрезвляющий напиток

Ополосните широкую рюмку каплями растительного масла, чтобы на рюмке возникла пленка. Положите в рюмку желток, пару чайных ложек томатного соуса, две щепотки молотого перца и чуть-чуть соли. Если есть — пару капель «Перцовки» и лимонного сока. После чего пейте и ждите протрезвления.

ТРУДОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО



Должен ли при приеме на работу заключаться трудовой договор в письменной форме?

Да, должен. Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в письменной форме в 2-х экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами (ст. 67 ТК РФ). Один экземпляр передается работнику, другой хранится у работодателя.

Оформление приема на работу

Трудовой договор вступает в силу (ст. 7 ТК РФ)

■ со дня его подписания работником и работодателем, если иное не установлено федеральными законами, иными нормативными актами или трудовым договором,

■ либо со дня фактического допущения работника к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя.

При приеме на работу работодатель обязан ознакомить работника с действующими в организации правилами внутреннего трудового распорядка и иными документами организации, имеющими отношение к трудовой функции работника (ст. 68 ТК РФ).

День, когда нужно приступить к работе

Работник обязан приступить к исполнению трудовых обязанностей со дня, определенного трудовым договором (ст. 61 ТК РФ).

Если в трудовом договоре не оговорен день начала работы, то работник должен приступить к работе на следующий день после вступления договора в силу.

Приказ о приеме на работу

Прием на работу оформляется приказом (распоряжением) работодате-

ля, изданным на основании заключенного трудового договора (ст. 68 ТК РФ).

Содержание приказа (распоряжения) работодателя должно соответствовать условиям заключенного трудового договора.



Работаю, но трудовой договор на меня не оформляли. Как это с точки зрения закона?

Трудовой договор все равно считается заключенным. Однако работодатель нарушает закон, так как работодатель должен оформить договор в письменной форме.

Трудовой договор, не оформленный надлежащим образом, считается заключенным, если работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя (ст. 67 ТК РФ).



Является ли беременность поводом для отказа в приеме на работу? Дочь в этом году окончила институт, во время учебы с ней был заключен контракт о работе после окончания института, а теперь ей отказывают в приеме на работу в связи с беременностью.

Нет! В ТК РФ прямо указано, что запрещается отказывать в заключении трудового договора женщинам по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей.

Запрещается необоснованный отказ в заключении трудового договора (ст. 64 ТК РФ). Дочь должна потребовать письменное объяснение расторжения контракта. Думаем, что вряд ли в объяснении напишут отказ по причине беременности. Но если



откажут именно по этой причине или отказ будет немотивированный, то стоит обратиться в суд.



Могу ли я уволиться во время испытательного срока? Должен ли я отработать 2 недели?

Уволиться можете. Отрабатывать две недели не требуется. Если в период испытания работник придет к выводу, что предложенная работа не является для него подходящей, то он имеет право расторгнуть трудовой договор по собственному желанию, предупредив об этом работодателя в письменной форме за 3 дня (ст. 71 ТК РФ).

В отличие от увольнения по собственному желанию «обычного» работника, не находящегося на испытании, предупреждать за две недели и отрабатывать 2 недели не требуется.



Могут ли меня уволить до конца испытательного срока?

Да. При неудовлетворительном результате испытания работодатель имеет право (ст. 71 ТК РФ) до истечения срока испытания расторгнуть трудовой договор с работником;

■ предупредив его об этом в письменной форме не позднее, чем за три дня с указанием причин, послуживших основанием для признания этого работника не выдержавшим испытание.

Решение работодателя работник вправе оспорить в судебном порядке.



Работник обязан приступить к исполнению трудовых обязанностей со дня, определенного трудовым договором.

ВЫВОРАЧИВАЕМ ЛАМПОЧКУ



Прежде чем выворачивать прикипевшую к патрону электролампочку, наденьте на нее полиэтиленовый пакет, советует С. Лавров. Если даже лампочка лопнет от чрезмерного усилия, осколки останутся в пакете.

РАБОТАЕМ С БЕТОНОМ



СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК

Чтобы работать с бетонной смесью было легче, в нее обычно добавляют глину. В. Комаровцев считает, что глина только снижает прочность смеси. Чтобы улучшить пластичность смеси, он добавляет к ней столовую ложку стирального порошка из расчета на ведро воды.

НАЛИВАЕМ ВИНО



На горлышко бутылки с маслом И. Киселев натягивает кусочек поролона, надрезанный по центру. Бутылка с таким «воротничком» не испачкает стол и не выскользнет из рук.

ПОЛИВАЕМ ЦВЕТЫ

Собираясь в отпуск, позаботьтесь о комнатных растениях. Есть много способов постепенного полива. Вот еще один. Н. Одинцова из г. Ирбита (Свердловская обл.) в полиэтиленовом пакете, заполненном водой, прокалывает маленькое отверстие и кладет в горшок отверстием к земле. Вода вытекает постепенно, хорошо увлажняя почву.



ЧИСТИМ БАТАРЕЮ

Чистить батарею отопления станет удобнее, если к арсеналу насадок для пылесоса добавить посудный ершик, сообщает Ю. Носаченко из Донецка.



ХРАНЕНИЕ СПИЦ

Удобный способ хранения вязальных спиц предлагает Н. Коковина. Проткнув ластик спицами одного номера, надпишите этот номер на ластике, теперь без труда можно будет разыскать нужную спицу.



ДЕЛАЕМ ПРОБКУ

Деревянные пробки для шурупов рассыхаются и выпадают из стены. Не торопитесь вырезать новую пробку, советует москвич В. Мангушев. Плотно набейте отверстие в стене капроном от старого чулка. Нагретым гвоздем подходящего диаметра выплавьте отверстие для шурупа. Расплавившийся капрон превратится в прочную пробку.

КАПРОН



ПСИХОЛОГИЯ И НАШИ БОЛЕЗНИ

Болезнь — признак того, что вы еще живете. Когда что-то болит, беспокоит, давит, колет — это означает, что пришло время что-то менять. А что? Что-то надо пересмотреть в своей жизни, слишком далеко зашел внутренний конфликт.

Переживания

Переживания — это не просто там где-то внутри, в голове, а это целое событие для тела человека. Это выражается в позе, в жесте, в мимике, в звуках, которые мы при этом издаем (плач, крик, заикание и др.). Каждому переживанию соответствует специфическое напряжение тела или его отдельных участков. Другими словами, думаем мы не только головой, но и телом. Частые переживания на какую-либо тему вызывают систематические однотипные напряжения в теле. Такая «физкультура» редко приводит к положительным результатам, и со временем мы начинаем чувствовать дискомфорт, а позже обращаемся к врачу.

Помощь

«...Выходя из себя, не забудь закрыть дверь.

Возможно, когда вернешься, там будет уже занято».

М. Погарский.

Здоровый дух

Здоровый дух определяет здоровое тело. Что означает «здоровый дух»? Все мы из литературных источников, из телепередач, из рассказов знаем о людях, которые большую часть своей жизни посвятили «духовному росту». Много книг написано о Тибете, о его монастырях, всем известен Порфирий Иванов и его учение, масса литературы о йогогах и многих других людях, образ жизни которых резко отличается от общепринятого. Но все религии и древние учения начинаются с одного и того же — очищения своих помыслов: например, возлюби ближнего своего как самого себя, не завидуй, не прелюбодействуй, не обманывай и т. д.

Психическое

Влияние

Самочувствия

Всем знакомо чувство раздражения, обиды, злобы и даже ненависти.



Каждому переживанию соответствует специфическое напряжение тела или его отдельных участков.

На работе, дома, в транспорте нередко конфликты, которые выводят надолго из душевного равновесия. Еще хуже, если мы не находим общий язык с тем или с теми, с кем живем бок о бок. Обратим внимание на свое состояние во время раздражения: активная жестикуляция, все тело напряжено, лицо краснеет, повышенный тон, в речи присутствуют резкие, обидные слова — такое впечатление, что мы каждым словом хотим, как кирпичом, как можно больнее ударить собеседника (в действительности оно так и происходит). Раздражение проецируется на весь организм, но особенно страдают печень и сердечно-сосудистая система.

Опасно для жизни!

С годами у вспыльчивых и раздражительных людей развивается гипертония, появляются боли в сердце, часто ощущается боль в правом подреберье. Если человек за всю жизнь не осознал ненужность или даже вредность и бессмысленность подобных эмоций, не понял, что с их помощью ничего не решается, то результат может быть очень плачевный — инсульт, инфаркт, узлы в печени, увеличение печени.

Обида.

Другая очень распространенная особенность в поведении людей – обида. Вспомним, как она выглядит. Во-первых, у человека в голове формулируется предмет обиды, например:

- как он (или она) мог меня так подвести, теперь никогда не буду с ним иметь дело;
- никто меня не понимает, не хочу ни с кем общаться;
- часто встречающееся мнение у женщин, что все мужчины – примитивные создания и что им нужно от женщины только одного – затащить ее в постель.

Поводов для обид мы находим много, и разнообразных, но отличительной чертой обиды становится возникающее состояние закрытости. Все приведенные для примера формулировки и многие другие приводят к состоянию отгороженности от определенной части окружающего нас мира, что-то мы вычеркиваем из своей жизни. Из обычного повседневного жизненного опыта мы знаем, что если что-то надолго закрыть (например, помещение), не проветривать, не заходить, не мыть, то заводятся жучки, червячки, появляется гнилостный запах и т. д. Как же это состояние закрытости проявляется в теле?

На обиженных воду возят

У обиженного человека всегда определенное выражение лица, несущее отпечаток какой-то неразрешенной проблемы, чего-то застоявшегося в душе, даже веселятся обиженные люди особенно: как будто им что-то мешает полностью отпустить себя на веселье, на искренний смех. Как и любая эмоция, обида создает свое неповторимое напряжение в теле.

Опасно для жизни!



Исходя из многих наблюдений за людьми, долгие и сильные обиды чаще всего приводят к возникновению опухолей и даже злокачественных, т. е. к раку. Опыт работы в хосписе с уходящими из жизни людьми показывает: рак имеет психологическую палитру. Нельзя сказать, что раком болеют только плохие люди, Рак – далеко зашедший внутренний конфликт. Начало этого конфликта нередко лежит в детстве или в молодости. Люди с раком желудка, горла, мочеполовой системы, костей, мозга

Не всегда человек готов увидеть сам свои недостатки, осознать, что ему свойственны в той или иной степени жадность, зависть, злоба и т. д. На помощь, как это ни странно, приходят болезни. Заболели – значит пришло время менять свое поведение или взгляды.



Без пыли и шума

Практически все негативные качества (злоба, зависть, жалость, осуждение, жадность, обида, критика, ложь и др.) связаны с той или иной степенью нашей закрытости, нашим нежеланием посмотреть на что-то иначе, не так, как привыкли, допустить возможность существования иного мнения, иной позиции, иного взгляда. Всем встреча-

Какой участок тела будет страдать, зависит от эмоциональной и смысловой формулировки обиды, ведь обидная мысль вертится в голове все время, пока обиженный не простит обидчика. Мысли об обиде сильные и назойливые, кроме этого они уносят много сил. Замечали, какое наступает облегчение, если конфликт удалось разрешить, наступило примирение? А если обида не нашла своего разрешения, а ушла внутрь и сидит там?

Негибкость взглядов и трудности в восприятии чего-либо со временем приводят к потере гибкости в теле.

резко отличаются друг от друга по содержанию внутреннего конфликта:
рак желудка – обычно обида на судьбу за свою неудачную карьеру в социуме, неблагоприятное финансовое положение, обида на общество;
рак горла – обида на людей за то, что они никогда не понимали данного человека («все какие-то бестолковые», «как можно с ними иметь дело?» и т. д.);
рак мочеполовой системы часто связан с заниженной самооценкой себя как женщины или мужчины, обидами на противоположный пол за некорректное поведение;
рак костей – обида на окружающее общество и желание его переделать на свой лад.

лись в жизни люди, которые считают свое мнение единственно верным и требуют от других, чтобы те делали так, как они говорят. Особенно часто это можно наблюдать во взаимоотношениях родителей и детей, мужа и жены, начальника и подчиненных. Негибкость взглядов, трудности в восприятии чего-либо нового со временем приводят к потере гибкости в теле, артриту, артрозам (когда суставы начинают срашиваться, ноги и руки с трудом сгибаются, суставы воспаляются, человек теряет гибкость и подвижность, как будто всем телом говоря: «Не сдам своих позиций, не изменю своего мнения, не допущу, что другой тоже может быть по-своему прав»).

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОМОГАЮТ СЖЕЧЬ ЖИРЫ

Действительно есть не только продукты, которые добавляют дополнительные килограммы, но и такие, которые сжигают лишние жиры.



вы теряете 70-80 калорий.

ОСТРЫЕ СПЕЦИИ

Острые специи заставляют ваш организм потеть, увеличивают сердцебиение, что в свою очередь ускоряет метаболизм. Но если вы любите острые чипсы или острую жареную пищу – это вряд ли поможет вам скинуть пару килограммов.

КАЛЬЦИЙ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Они не только снабжают ваш организм кальцием, но и увеличивают производство организмом гормона кальцитриола, гормона, который заставляет клетки сжигать больше жира.

ВОДА

Вам будет сложно сбросить вес, если вы употребляете недостаточно жидкости в виде чистой воды. При недостатке жидкости в организме замедляются процессы метаболизма. Может снижаться уровень глюкозы в крови. Появляется слабость и головокружение.

КОРИЦА

Всего лишь четверть чайной ложки корицы, съеданной с приемом пищи, помогает усваивать сахар более эффективно и снижать уровень сахара в крови. А высокий уровень сахара в крови, как известно, приводит к образованию все новых и новых жировых отложений. Ее также можно использовать вместо сахара, так как у нее натуральный сладкий вкус.

БЕЛКОВАЯ ПИЩА

Для образования мышечной массы необходимы белки. А чем больше у вас мышц, тем больше жиров вы сжигаете, даже если просто отдыхаете. Более того, для усвоения белков тратится больше калорий, чем для усвоения жиров и углеводов. Лучшие источники белка – куриная грудка, рыба, яичные белки, индейка.

ГРЕЙПФРУТ

Он снижает уровень инсулина, а это, в свою очередь, снижает ваше желание чего-нибудь перекусить. Регулярное употребление с каждым приемом пищи половины плода грейпфрута или 150 гр. его сока может в среднем снизить вес за 2 недели на 2 кг. Сок грейпфрута можно смешивать с соком апельсина и лимона. Это дополнительно будет укреплять ваш иммунитет и очищать организм от шлаков.

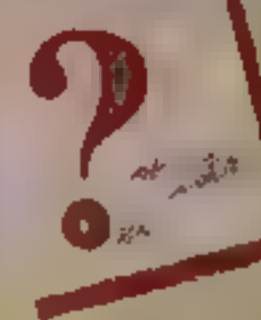
ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ

Он предотвращает образование раковых клеток. Помогает предотвратить возникновение сердечно-сосудистых заболеваний. Благоприятно влияет на процессы метаболизма в организме. Выпивая 5 чашек зеленого чая в день,



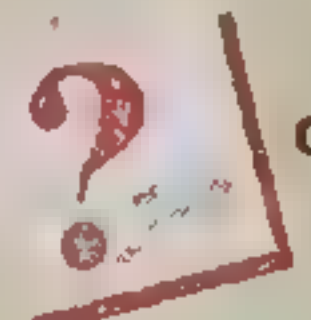
ВРЕМЯ ПИТЬ ТАБЛЕТКИ И ЕСТЬ ШОКОЛАД

25 граммов горького шоколада в день помогут вашему сердцу. Мысль о том, что горький шоколад положительно влияет на общее состояние здоровья человека, не нова, однако то, что он благотворно действует на пациентов-сердечников, ученые выяснили недавно. Дело в том, что в шоколаде содержатся молекулы полифенолов – флавоноидов, которые обладают противомикробным действием. Поступая в кровь, они сокращают количество вредного ЛДЛ-холестерина (так называемого плохого холестерина) и улучшают эластичность сосудов.



Мне 25 лет. Кожа жирная, склонная к образованию угрей. Какую косметику мне стоит предпочесть: Vichy или L'oreal? Стоит ли покупать более дорогую Vichy? Оправданно ли это с точки зрения качества? Заранее спасибо.

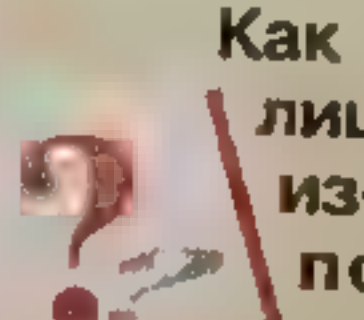
Ни та, ни другая косметика от угрей вас не избавит. Вам необходимо правильно очищать лицо: отказаться от воды и мыла, а пользоваться безалкогольными тониками и регулярно (раз в неделю) применять скрабы. Кроме того, исключите использование жирных кремов. Сами угри обрабатывайте лосьоном зинерит или далацин-гелем. А пользоваться можете и L'oreal (это тоже хорошая косметика). Важно только правильно это делать.



У меня белки глаз очень редко бывают белого цвета. В основном красноватые или даже с желтоватым оттенком. От этого выгляжу всегда уставшей. Как это лечить?

Ольга

Это может зависеть от того, сколько времени вы проводите за компьютером, насколько у вас напряженная работа. Вы пишете, что белки редко у вас бывают белыми. Возможно, это ваша индивидуальная особенность. Надо сдать кровь на билирубин, а для временного эффекта закапывать в глаза капли, которые сужают сосуды, например, «Визин».



Как ухаживать за кожей лица в те моменты, когда из-за пищевой аллергии появляются красные пятна и кожа становится очень сухой?

Людмила

В такие моменты уход за кожей лица должен быть максимально нейтральным. Умываться следует только кипяченой или минеральной водой со средствами для очищения сверхчувствительной кожи. Средства для увлажнения должны подбираться также из серии препаратов для чувствительной кожи. Обязательно обратитесь к врачу для выяснения причины аллергической реакции и подбора медикаментозного лечения.

КАК УЛУЧШИТЬ ОСАНКУ РЕБЕНКА

«Не сутулься! Распрямись!» – родители всегда пугают детей перспективой обзавестись горбом. Конечно, самоконтроль за осанкой должен быть. Но как бы нам ни хотелось видеть ребенка ровным, как струна, идеала достичь невозможно. У людей в норме небольшие изгибы позвоночника в сторону – это обеспечивает смягчение толчков и сотрясений тела при прыжках, беге и ходьбе. Главное – вовремя определить, являются ли отклонения от нормы нарушением осанки или безудержно прогрессирующим сколиозом.

■ ЧТО ТАКОЕ СКОЛИОЗ?

Сколиоз (от греческого scoliosis - «искривление») – боковое искривление позвоночника. Отличается от нарушения осанки тем, что изменения затрагивают и костную, и мышечную структуру, тогда как при нарушении осанки наблюдается повышенный мышечный тонус с одной стороны.

Сколиоз встречается у 15-20 процентов детей, причем у девочек в несколько раз чаще, чем у мальчиков, поскольку девочки менее подвижны.

■ ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ

Наиболее опасным для развития сколиоза считается возраст от 10 до 14 лет, когда скелет еще не сформировался и длительное пребывание за столом не проходит для позвоночника бесследно.

Проведение осмотра в домашних условиях: ребенок (желательно в нижнем белье) становится спиной к вам, руки по швам, пятки вместе. Тело ослаблено.

■ ЕСТЬ ЛИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА СКОЛИОЗ?

Первое, на что следует обратить внимание: если одно ухо выше другого – это признак шейного сколиоза. Второй признак – разная высота плеч, лопаток, разная выпуклость лопаток, разный зазор между руками и бедрами (особенно если одна рука лежит на бедре, а другая нет) или еще какая-то асимметрия тела.

Нарушение осанки у детей по возрастным группам:

7-9 лет – 27%;

10-14 лет – 40%;

15-17 лет – 33%.



■ ВЫПРАВЛИВАЕМ ПОЗВОНОЧНИК

■ СТАНЬ ЛЕЖЕБКОЙ

Полежать на животе или спине в течение дня пару раз по 15 минут (только не сразу после приема пищи!) очень полезно. Это позволяет разгрузить позвоночник.

■ ЗАВИСАЙ!

Очень хорошо время от времени повисеть на турнике. Висеть надо пассивно, не подтягиваясь, не встряхивая себя, столько, насколько хватает сил. Только потом ни в коем случае не спрыгивать, а осторожно опускаться на носочки.

■ РАСПРАВЬ "КРЫЛЫШКИ"

В положении сидя или стоя надо слегка согнуть руки в локтях, отвести их за спину и свести лопатки. За спиной в этот момент может что-то хрустнуть. Пугаться этого не следует, это совершенно безопасно. Такое упражнение при нарушении осанки можно повторять 8-10 раз в день на протяжении 2-3 недель подряд с последующим 2-3-недельным перерывом.

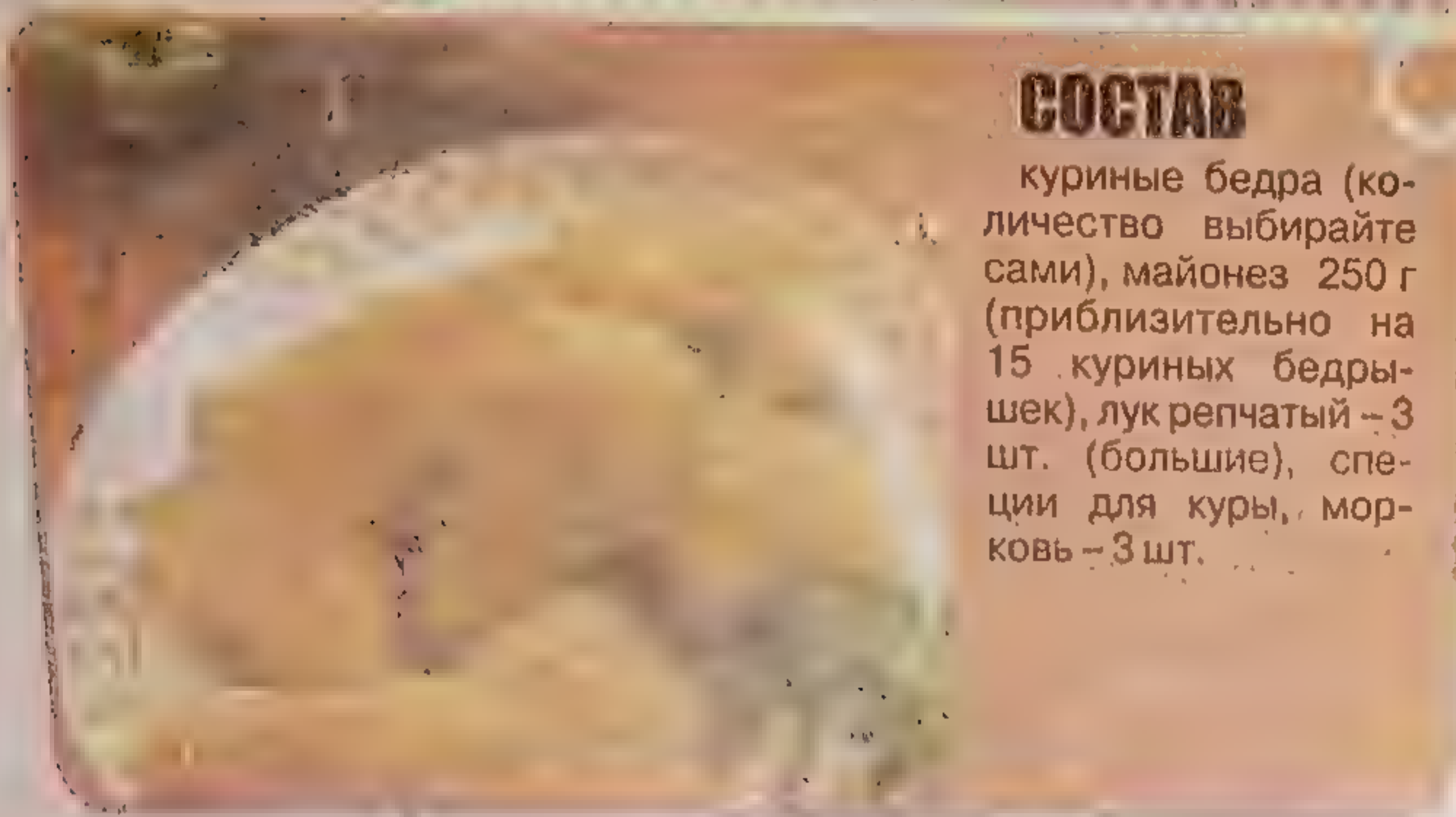
! ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Тест для обнаружения сколиоза

Отличить сколиоз от нарушения осанки можно по характеру изменений в состоянии спины: если в положении лежа на животе позвоночник в состоянии принять нормальное прямое положение, то речь идет о нарушении осанки, если нет, то срочно обращайтесь к врачу. Вероятнее всего, у ребенка сколиоз, с ним можно бороться только хирургическими методами.



Дорогие и любимые наши читатели! Спасибо за ваши рецепты. Убедительная просьба: не забывайте присылать свои фотографии. Страна должна знать своих героев. Сегодня рецептами своих любимых блюд с нами делится Татьяна Александровна Волкова из г. Санкт-Петербург.



курочка
рассыпчатая

СОСТАВ

куриные бедра (количество выбирайте сами), майонез 250 г (приблизительно на 15 куриных бедрышек), лук репчатый – 3 шт. (большие), специи для курицы, морковь – 3 шт.

курочка рассыпчатая

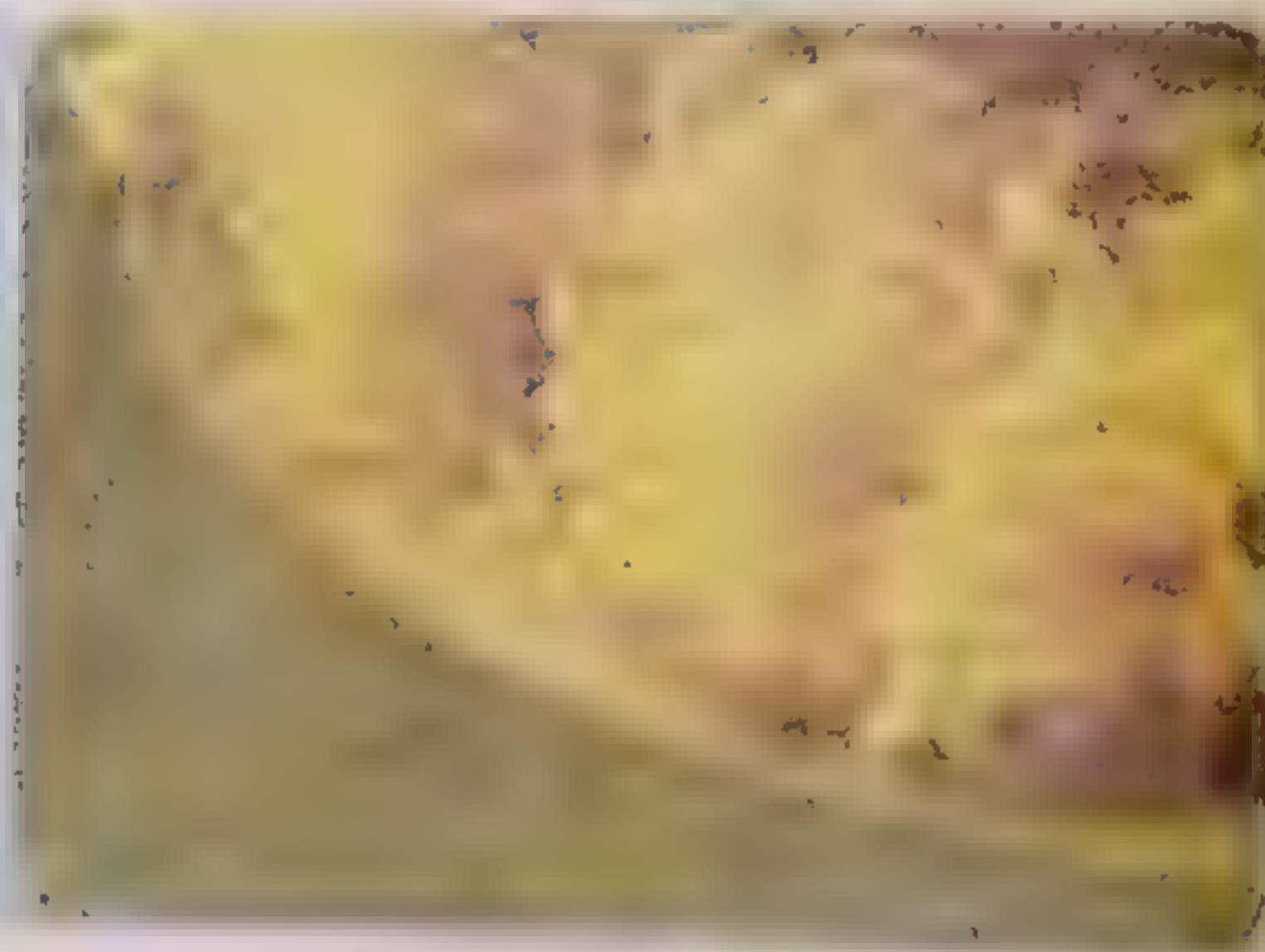
- Бедрышки замариновать в майонезе, специях и нарезанном кольцами репчатом луке, оставить на 2-3 часа.
- Морковь натереть на крупной терке и обжарить.
- Когда курица будет готова, в кастрюлю на дно выложить нажаренную морковь, затем замаринованную курицу, залить водой и тушить 1,5-2 часа.
- Обжарить лук, оставшийся после маринования, когда курица будет готова, положить жареный репчатый лук перед подачей к столу.
- Гарнир выбираете по желанию. Приятного аппетита!

плов без мяса

- Баклажаны нарезать вдоль на 4 части и посолить, поставить под гнет на 2 часа, чтобы баклажаны не горчили.
- Морковь натереть на крупной терке, репчатый лук нарезать мелко и обжарить, затем добавить промытый рис, влить воду в 2 раза больше, чем риса, чеснок класть целыми зубчиками, затем специи, накрыть крышкой, довести до кипения, убавить огонь и варить минут 20, хорошо если крышка прозрачная, чтобы не открывая можно было видеть готовность риса.
- Отдельно обжарить баклажаны и грибы. Когда рис готов, добавить обжаренные баклажаны и грибы, перемешать и можно подавать к столу.
- Такой плов можно приготовить и зимой, если

СОСТАВ

баклажан – 2 шт. (если крупные, если мелкие, то можно больше), рис – 250 г, морковь – 2 шт. (крупные), лук репчатый – 2 шт. (средние), специи, грибы (шампиньоны или любые другие), чеснок – 4 зубчика



заморозить баклажаны на зиму: их надо вымыть, нарезать и положить в полиэтиленовом мешке в морозилку.

плов без
мяса



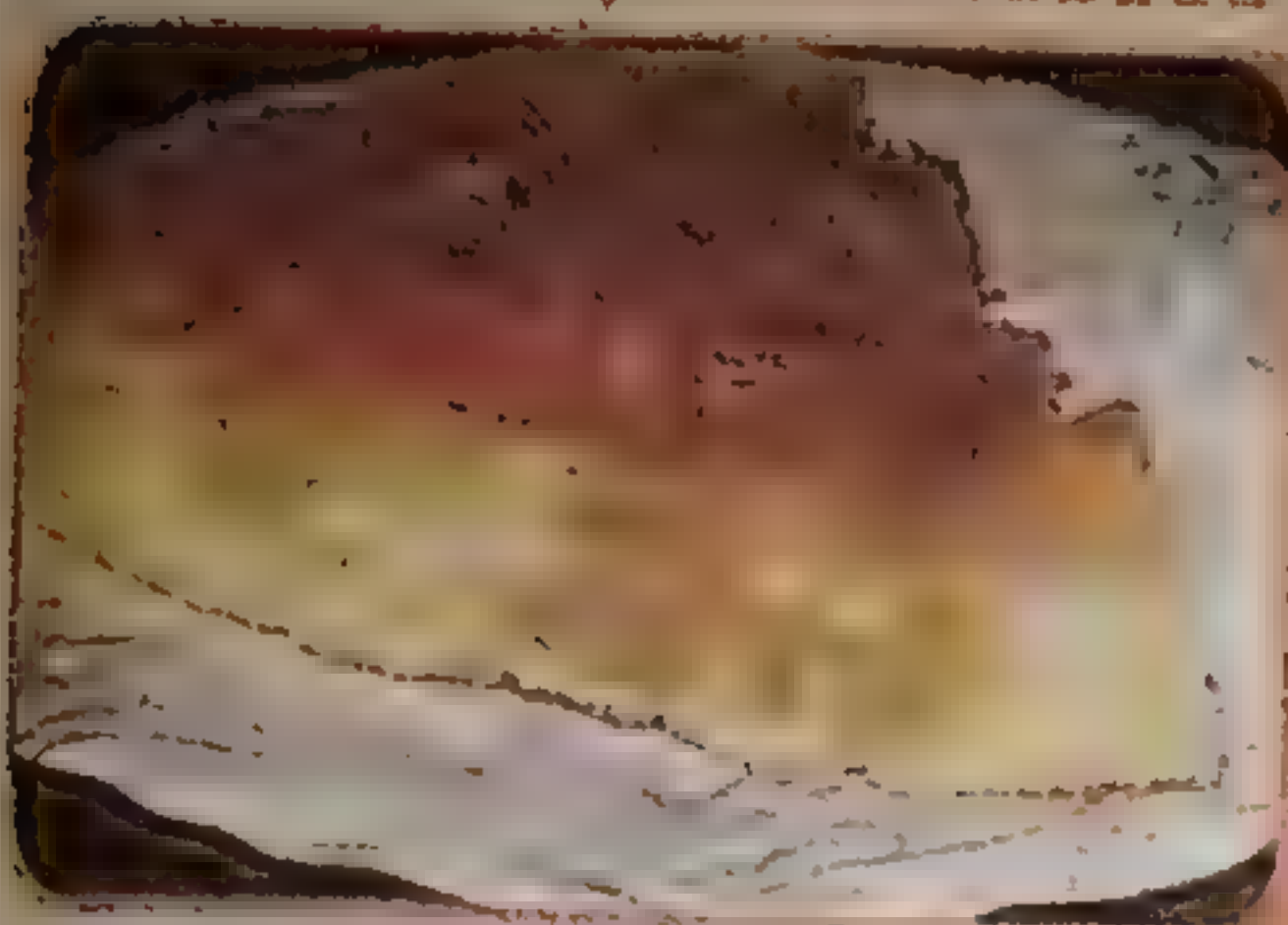
рыбка
с прослойкой

СОСТАВ

горбуша, разделанная на филе (кожу не снимать).
Фарш
хлеб белый – 1 кусок толщиной 5-6 см, лук репчатый – 2 шт., специи для рыбы, яйцо – 1 шт.
Для украшения
яйцо вареное – 3 шт., масло сливочное – 2-3 столовые ложки, лук репчатый – 2 шт.

рыбка «интересная» с прослойкой

- Сделать фарш: пропустить через мясорубку репчатый лук, белый хлеб, добавить специи и яйцо, перемешать. Выложить на 1 половинку филе рыбы и накрыть второй.
- Залить бульоном (можно сделать его из кубика «рыбного» или развести специи для рыбы в теплой воде), только до прослойки из фарша, и варить 20 минут.
- Затем обжарить лук, нарезанный кольцами, вареные яйца мелко порубить и потушить в растопленном сливочном масле, полить этим рыбу и подавать к столу.
- Такую рыбу можно подавать без гарнира. Очень вкусно!



СОСТАВ

1-2 кг яблок, 0,5 стакана сахара, 50 г сливочного масла

ТЕСТО

3 яйца, 1 банка (400 г) сгущенного молока, 1 стакан муки, 1 ч. ложка соды, уксус

Он хорош в пору созревания яблок, когда их очень много и иногда непонятно, куда девать. Яблочки после выпекания получаются как «карамельки» темные. Пропитывать ничего не надо.

- Морковь натереть на крупной терке и обжарить.
- Яблоки помыть, разрезать на 4 части, вырезать семена и нарезать дольками. (Кожуру счищать не требуется.)

перевернутый
яблочный пирог
«лето»

перевернутый яблочный пирог «лето»

Совет: для 2 кг яблок нужна форма с высокими бортиками. Для формы с бортиками примерно 5 см норму теста нужно сократить вдвое.

- Форму для выпечки (диаметром 26 см) смазать сливочным маслом (или можно распределить по дну масляную стружку).
- Выложить яблоки. Сверху равномерно высыпать сахар.
- Форму затянуть фольгой и поставить в духовку на 30 минут при $t=250^{\circ}\text{C}$.
- После этого с формы снять фольгу и поставить в духовку еще на 10-20 минут.
- Сделать тесто: смешать яйца, сгущенное молоко, муку и соду, гашенную уксусом.
- Получившееся жидкое тесто сразу же вылить в форму поверх яблок.
- Температуру в духовке убавить до $t=200-220^{\circ}\text{C}$ и выпекать до зарумянивания теста (10-20 мин.). Готовность проверять деревянной палочкой.

медовая коврижка со сливами

Чудесная коврижка. Очень пышная и не сухая. Не слишком сладкая. Великолепный медово-сливочный вкус. Сливы придают контрастную кислинку. Вместо слив можно положить какие-нибудь другие кислые ягоды - клюкву, черную смородину, курагу и т. п.

- Муку перемешать с сахаром, солью и содой.
- Положить размягченное масло и растереть до состояния жирной крошки.
- Жидкий мед разболтать с яйцами и сметаной. (Если мед засахарился, подогреть его на водяной бане или в микроволновке.)
- Все перемешать.
- Тесто вылить в смазанную форму. Сверху разложить половинки слив разрезом вверх.

СОСТАВ

100 г сливочного масла, 1/2 ч. ложки соды, 0,5 стакана сахара, 1/2 ч. ложки соли, 1,5 стакана муки, 2 яйца, 2 ст. ложки с горкой сметаны, 2 ст. ложки с большими горками меда (150 г), сливы

- Сливы не нужно «притапливать» в тесте: тесто само поднимется и обхватит сливы со всех сторон. Если сливы «притопить», то они после выпечки окажутся глубоко в тесте.
- Запекать при $t=180-200^{\circ}\text{C}$ до готовности.
- Если верх коврижки будет запекаться слишком рано, форму затянуть фольгой.



медовая
коврижка
со сливами



СОСТАВ

ТЕСТО

250 г сливочного масла, 2 стакана муки, 1-1,5 стакана сахара, 4 яйца, 0,5 стакана молока, 4 ст. ложки какао, 1/4 ч. ложки соли, ванилин, 0,5 ч. ложки соды или 1 ч. ложка разрыхлителя

ГЛАЗУРЬ

3-4 ст. ложки шоколадной смеси (отложенной во время приготовления теста), 2 ч. ложки сахарной пудры, 2 ст. ложки молока, 0,5 ч. ложки крахмала

- Масло растопить, добавить сахар, какао, ванилин, молоко. Нагревать до полного растворения сахара.
- 3-4 ст. ложки шоколадной смеси отложить для приготовления глазури.

шоколадный
кекс

- Шоколадную массу остудить.
- Яйца взбить с солью.
- Смешать яйца, шоколадную смесь, муку и разрыхлитель.
- Тесто разлить по смазанным формочкам (не более, чем на 2/3 высоты) и поставить в разогретую до $t=180-200^{\circ}\text{C}$ духовку. Выпекать до готовности.
- Первые 15-20 мин. кексы нельзя тревожить, иначе тесто может опасть.
- Сделать глазурь.
- Отложенную шоколадную смесь на маленьком огне довести до кипения, влить молоко и всыпать сахарную пудру. Варить при помешивании, пока пудра не растворится. Всыпать крахмал, перемешать и снять с огня.
- Горячей смесью облить готовые кексы.

Как выбрать место для посадки роз и защитить их от мороза

Разведение роз требует от садоводов больших усилий. Приходится помнить о поздних весенних заморозках, о быстром наступлении осенних холодов, да и зимовке растений надо уделять много внимания. В средней полосе России, в отличие от юга, розы высаживают весной, а вот место для посадки роз готовят заранее, осенью.

Какая почва розам по вкусу

Розы хорошо растут в легкой, глубокой и не слишком сухой песчано-глинистой почве, которая должна быть в достаточной мере воздухопроницаемой, при поливе или во время дождя. Почва должна хорошо впитывать в себя воду, не пропуская ее в подпочвенный горизонт, чтобы корни растений и почвенные микроорганизмы имели всегда необходимую влагу и воздух. Такой почва бывает, когда ее щедро наполняют перепревшим компостом.

Если на участке слой почвы маленький, то в этом случае наиболее просто завезти сюда достаточное количество плодородной пахотной земли, чтобы слой грунта в месте посадок роз составил хотя бы 60 см над твердой основой. Кстати, розы предпочитают умеренно-кислые почвы.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!

Место для посадки роз следует подготовить заранее, лучше с осени. Почву перекапывают на глубину штыка лопаты, внося при этом, если требуется, органические или минеральные удобрения.

Чье место может занять королевская особа

Высаживая розы, надо всегда учитывать, какие растения росли до них. Ряд садовых культур не годится в качестве предшественников роз. В первую очередь это относится к представителям всего семейства розоцветных и почти ко всем фруктовым деревьям, которые берут из почвы те же питательные вещества, что и розы. Поэтому перед посадкой роз землю надо дополнить необходимыми питательными веществами, внося соответствующие удобрения.

Соседи розы

Совершенно не подходит для роз место под кронами деревьев. Кроме

того, в садах не рекомендуется сажать розы в непосредственной близости от ягодников, грядок с салатом и иными овощами, а также фруктовых кустарников. И дело здесь не в эстетике. При таком соседстве невозможно проводить защитные опрыскивания, от них пострадали бы розы.

Не следует высаживать розы слишком близко к деревьям, особенно таким, чьи корни берут из грунта много питательных веществ и влаги. Это относится к березам, кленам, вязам, ясеню.

Светолюбивы ли первые красавицы?

Всем видам и сортам роз нужно как можно больше света! Это, однако, не значит, что в течение всего дня они должны находиться только под прямыми солнечными лучами. Когда солнце светит на розы целый день, они быстро отцветают, страдая от солнечных ожогов и чрезмерной сухости.

Розы лучше всего развиваются при температуре 15-22°. Как только температура поднимается выше 25°, окраска цветков бледнеет, а у видов с темными тонами цветков бывают даже обожженные лепестки.

Как защитить любимицу от холодов

Чтобы розы успешно перезимовали и порадовали вас своим цветением на будущий год, позаботьтесь об их защите уже осенью. Если осень стоит сухая, то, укрывая розы на зиму, разрыхлите землю вокруг кустов и хорошо их полейте. Для подготовки к зиме следует окучить кусты роз, следя за тем, чтобы не оголялись корни. Перед укрытием кусты очистите от листвы и срежьте на них недозревшие концы побегов.

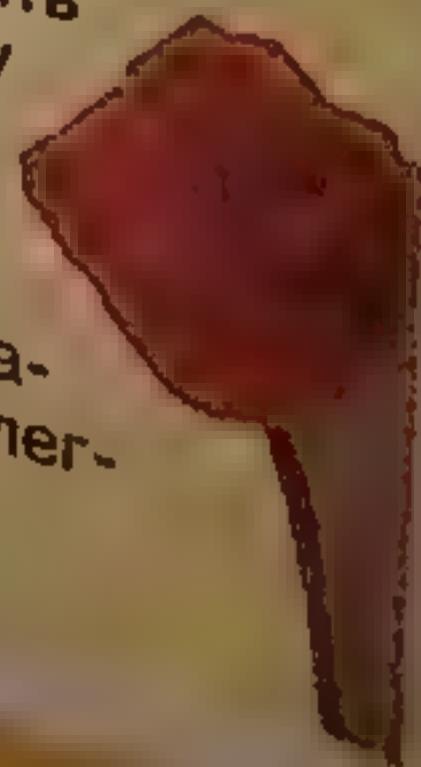
При наступлении устойчивых морозов 7-10° (в средней полосе это конец

октября – начало ноября), собственно, и приступают к укрытию роз. Почвой, песком или заготовленным заранее перепревшим компостом сверху уже окученные розы на высоту до 30 см. Земля должна заполнить все пространство между побегами так, чтобы не возникли дутые полости, куда мог бы проникнуть морозный воздух. Для надежности можно добавить легкое покрытие из лапника.

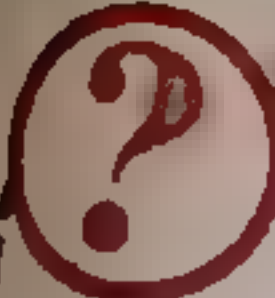


Не следует высаживать розы слишком близко к деревьям.

В осеннее время необходимо внимательно следить за прогнозом погоды, чтобы не дать застигнуть себя врасплох. Небольшой мороз розам не страшен, он даже помогает сбросить листву. Однако температура ниже -10° – это уже предупреждение, что с укрытием следует поспешить.



Учиться хорошим манерам жизненно необходимо. Проявление хорошего тона должно быть обычной нормой поведения. Культурному человеку необходимо не только знать и соблюдать нормы этикета. Умение подать себя и произвести хорошее впечатление позволит вам приобрести уверенность и свободно чувствовать себя в любом обществе.



Я молодая мама и понимаю, что умение вести себя в обществе часто играет решающую роль. На специальные курсы у меня нет времени. Посоветуйте, пожалуйста, хорошую книгу по этикету.

Ольга

Рекомендую вам книгу Эмили Пост «Этикет», которая была впервые издана в начале XX века и стала классикой. Интересное и полезное чтение для всей семьи на долгие годы. А главное книга которой можно доверять!



Недавно я была в ресторане, и на десерт мы заказали фрукты. Их принесли целиком, и я не знала, как за них взяться! Как в ресторане нужно есть целое яблоко, мандарин или киви?

Вместе со свежими фруктами к столу подаются острый фруктовый нож и десертная тарелка. Если вам в ресторане не принесли нож, напомните об этом официанту. Яблоки разрезаются на четвертинки, из которых потом удаляют сердцевину вместе с косточками. Едят кусочки руками. Те, кто не любит кожицу, очищают каждую четвертинку отдельно. Мандарины обычно сложностей не вызывают, кожура у них тонкая и отделяется легко руками, а сами они без усилий разделяются на дольки. Косточки полагается аккуратно вынимать из рта: при этом большой палец находится снизу, а указательный и средний сверху. Киви – плод величиной с яйцо, и едят его как яйцо: мякоть вычерпывается ложкой. Для этого его режут поперек и выгребают мякоть десертной ложкой. И под конец не забудьте воспользоваться салфетками.



Моя свекровь подарила мне на день рождения кошмарное платье, которое я никогда не надену. Но при каждой нашей встрече она обиженно спрашивает, когда же я наконец продемонстрирую ей обновку. Кажется, и муж уже недоволен. Как мне быть?

Ирина

Когда вы сами станете матерью взрослого сына, то поймете, как трудно его делить с другой женщиной. В отношениях с родителями важно помнить: как вы сейчас относитесь к ним, так спустя годы к вам будут относиться ваши дети, ведь они все видят, запоминают и берут с вас пример. Вполне понятно, что непросто выразить благодарность за платье, которое вам не нравится, а тем более его надеть. Иногда мы действительно получаем настолько безвкусные или бесполезные подарки, что просто невозможно поверить в то, что даритель хотел доставить нам удовольствие. Но все же согласитесь, что мирные отношения со свекровью стоят того, чтобы пойти на небольшие уступки. Мой вам совет: призовите на помощь чувство юмора и наденьте платье. Вам совсем не обязательно показываться в нем всем своим друзьям, достаточно пригласить на чай свекра и свекровь. Возможно, это платье удастся оживить при помощи хороших аксессуаров, легкой косынки или шали. Не стоит оскорблять людей в лучших чувствах, ведь свекровь, скорее всего, и в



самом деле хотела вам угостить. Поблагодарите ее, поста-

райтесь сказать что-то правдоподобное, например: «У вас всегда такие оригинальные подарки!» или «Фасон платья просто поразителен, никогда не видела ничего подобного». Ни в одном из этих замечаний нет ни капли лжи! Вы сказали то, что думали, и при этом свекровь воспримет это как одобрение. Сделайте шаг навстречу свекрови, вы увидите ее улыбку, почувствуете, что муж вами доволен. Мир в семье того стоит. И ничто не мешает вам в душе хохотать над происходящим.

Овны

Хорошее время для избавления от недугов, дурных привычек, лишнего веса. Вместе с тем положительными станут наработки в области партнерских связей на деловой основе. Беседы и переговоры будут наиболее важны в вопросах профессиональной поддержки, передачи опыта.

Тельцы

На этой неделе вы сможете позволить себе общение с теми, кто интересен вам. Будете дарить подарки, оказывать знаки внимания. Хорошее известие придет к вам со стороны компаньонов, союзников, выполняющих для вас определенную работу.

Близнецы

Вам будет трудно отказаться от неких благ, которые вот-вот могут уплыть в чужие руки. И всё это из-за чужой глупости и оплошности. Не стоит пренебрегать мнением окружающих, особенно со стороны пожилых родственников.

Раки

В эти дни вы нередко будете делать запасы, накапливать.

Возможно избавление от заболевания с помощью нового лекарства, укрепление здоровья, повышение финансового уровня практически без риска.

Львы

Для многих этот период станет началом интересных долговременных контактов на почве дел и профессиональной занятости. Но чувство защищенности вы будете испытывать только в обществе близкого человека.

Девы

Это период провокационных ситуаций и рискованных проектов. Будете обсуждать с кем-то из деловых партнеров новое направление в деятельности. Не привлекая к себе внимания.

вы сумеете оставить о себе самое лучшее впечатление, где бы ни находились.

Весы

Усилить ваш потенциал сможет человек, случайно оказавшийся рядом с вами. Возможно, вы больше и не встретитесь, но его совет, мимолетное участие в вашей судьбе изменит ваше состояние мыслей в позитивном направлении.

Скорпионы

Могут отложиться поездки, встречи. Возможны перемены в профессиональной сфере. Хорошие новости придут к вам от вышестоящей персоны. Тех, кто сейчас вдали от дома, ожидают длительные и частые перемещения.

Стрельцы

Возможно начало новой деятельности, дополнительного вида работы. Важное значение будет иметь переписка, телефонные переговоры. Обновление вероятно во внешнем облике.

Козероги

Экстравагантным представителям знака удастся осуществить самые смелые идеи и проявить свою индивидуальность, особенно если это касается личной и творческой жизни. Всерьез следует позаботиться о здоровье.

Водолеи

В этот период удачными станут поездки в компании друзей, родственников. Это принесет вам материальную выгоду, решит серьезную бытовую проблему.

Рыбы

В эти дни можете избавляться от надоевших связей и вредных привычек, от ненужных вещей. Но, скорее всего, споткнетесь на решении финансовых вопросов.

О НАС:

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ИДЕИ

Свидетельство
о регистрации
средств массовой
информации
ПИНФС18-2139
от 25.04.05 г.

Заказчик:

ООО "Издательство
"ПАБЛИК"

Директор:

Игорь Орешкин

Руководитель проекта:

Сергей Макаров

Главный редактор:

Оксана Витюк

Компьютерная
верстка:

Павел Самарин

Корректор:

Марина Балина

Контактный телефон:

(8313) 26-49-92

E-mail:

Sovet@publicitd.ru

Газета отпечатана:

в ООО "Эталон-Пресс"
606025, г. Дзержинск,
пр. Циолковского, 15,
тел. (8313) 25-64-97

Номер подписан
в печать:

30.08.06

Заказ №

484

Тираж:

25000 экз.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
ДЕТРОВИН
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

СПРАШИВАЙТЕ
в киосках вашего города

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ИДЕИ

Если ребенок не хочет учиться

Как сказать ему, что ты хочешь замуж

Как вести себя в экстремальных ситуациях

Натуральные рецепты красоты

Роль цвета в интерьере

ВКУСНО! Необыкновенные рецепты домашней выпечки

А также: советы врачей и косметологов о том, как сохранить молодость и красоту; консультации профессиональных юристов и психологов, которые ответят на любой Ваш вопрос; советы на случай от ссор с читателями; рубрики «Служба знакомств», «Ищете новую работу или свою любовь»; оригинальные рецепты вкусных и полезных блюд.



06/СЕНТЯБРЬ/2006

ЖИВИЦА

ГАЗЕТА-ТРАВНИЦА

ОСНОВАНА 13 ЯНВАРЯ 1999 г.

№ 16 (261)

июнь 2006 г.

www.givitsa.ru

В НОМЕРЕ:

• Лечение орехами, спорышом, рожью, сухоцветами

стр. 2

• Не дадим атеросклерозу портить жизнь

стр. 4

• На велосипеде — к импотенции

стр. 6

• Целебная сила деревьев

стр. 7

• Советы фитотерапевта

стр. 9

• Старинные рецепты от пьянства, радикулита, подагры

стр. 10

• Рецепты летних блюд

стр. 11

• Рак можно победить

стр. 12

• Кроссворды — лучшее снотворное

стр. 15

• Растения для лечения. Можжевельник

стр. 16



Внимание! Продолжается подписка на 11 полугодие 2006 года

во всех отделениях почтовой связи России.

Подписаться можно с любого месяца.

Ищите нас в зеленом каталоге «Пресса России», т.1-й (ЗАО «АРСМИ»):

«Живица» — инд. 27807 (стр. 114); «Ай, болит!» — инд. 34259 (стр. 98);

«Ай, болит! Спецвыпуск» — инд. 29722 (стр. 98);

комплект — инд. 44355 (стр. 98); «Дюймовочка» — инд. 45753 (стр. 113);

и в каталоге российской прессы «Почта России» (ООО «МАП»):

«Живица» — инд. 11344; «Ай, болит!» — инд. 11338;

«Ай, болит! Спецвыпуск» — инд. 11339, комплект — инд. 11340;

«Дюймовочка» — инд. 11341.

Спешите подписаться!

Поможет народу перекись водорода

Несколько лет я страдала сильной **аллергией на цветущие растения**. Началось все с томатов, которые росли в теплице. Потом стало закладывать нос от перца и зелени. А дальше совсем худо: как приеду на дачу — нос сразу распухает, голова болит, глаза слезятся. Грядку прополешь — и в дом. Какая уж тут работа! Столько всяких чудо-лекарств испробовала, а пользы никакой.

В прошлом году родственница посоветовала закапывать в нос трехпроцентный **раствор перекиси водорода**: на столовую ложку воды три капли из бутылочки.



Я в тот момент готова была не то что перекись — кислоту серную в нос залить, чтоб аллергия не мучила. Сделала, как мне советовали, и сразу почувствовала облегчение.

Все лето возила с собой заветную бутылочку с перекисью-избавительницей, но открывала ее все реже — аллергия отступала. А когда начались холода и простуды, вновь о своей скляночке вспомнила. Она мне и больное горло помогла вылечить, и от гайморита спасла. Раньше я была уверена, что перекисью водорода можно только ранки обрабатывать, а она, оказывается, вон какая волшебница! Говорят, и от проблем с желудком помогает, но на себе я пока не пробовала.

О. Стойкова

Хороши зерна ржи

Может, кому пригодится мой рецепт выведения **песка из почек**. Меня он ни разу не подвел. Лечение провожу только летом. Горсть зерен **ржи** в стадии молочной спелости (зрелые для настоя не годятся) заливаю стаканом крутого кипятка и настаиваю 30 минут в термосе. Пью как обычную воду, но не меньше литра в день. Этот настой хорошо вымывает песок и снимает воспаление почек. Три года назад таким способом избавилась от болезни, но каждое лето провожу профилактическое лечение.

Т. Смышлева, Тамбовская обл.

Этот горец двух внуков принес!

Я поклонница газеты «Живица». Мне 54 года, хобби — фитотерапия и лечение медом. Прочитала заметку А.Ф. Сиякова о траве птичий горец. Замечательная заметка, но там не сказано о самом главном. В народе эту травку называют детородной, или травой любви. Она лечит бесплодие. Это проверено.

У моей дочери удалены яичники, оставлен только маленький кусочек одного яичника. Диагноз «обширная киста обоих яичников». Врачи сказали, что дети могут быть только после курортного лечения. Но так как дочь поступила в университет, о курорте надо было забыть. Она принимала **спорыш (горец птичий)**. И хотя его нужно было пить 3

месяца, ей хватило двух. Дочь забеременела, и у меня теперь растет замечательный внук Савелий. Ему уже 4 года. Савелия отлучили от груди в 9 месяцев (дочке нужно было ехать на сессию). А затем родился Нестор. В апреле мальчику было 3 года.

После этого с проблемами бесплодия ко мне обратились еще две женщины. Им я тоже порекомендовала пропить спорыш. Так на свет появились Русланчик и Настенька. Очень мне хотелось поделиться с вами своей радостью.

Ольга Викторовна Дмитриева,
665698, Иркутская обл.,
Нижнеилимский р-н,
п. Радищев, д. 3, кв. 21

К СВЕДЕНИЮ ВПРОК ПРИМИ, ДРУЖОК

С глубокой древности славится Алтайский край богатством и разнообразием лекарственных растений. Причудливые скалы, красивые озера, чистый воздух, наполненный ароматами горных трав, привлекают сюда народ. Вот и я прирос сердцем к этим местам. А как иначе! Ведь в городе, где приходилось жить, так не хватало лесной прохлады, запаха цветов, серебряной росы, тумана над болотами... Неудивительно, что сердце забарахлило — стенокардия. Врачи, конечно же, лекарство прописали. Но вспомнились бабушкины слова: «На любую боль своя травка отыщется». И пошел я по лесам-болотам, чтобы нужную травушку найти.

Алтайские травы

Поделюсь богатством края

Вначале для себя собирал, да так увлекся, что любимое занятие стало моей работой. Простое душевное общение с природой благотворно действует на человека, а неспешная, себе в охотку заготовка трав — уже начало лечения. Накопилось столько интересных наблюдений, что на целый сборник рыбацких и охотничьих баек хватит. Да и травок лечебных в рюкзаке — на все случаи жизни. Красный корень, боровая матка, красная щетка, золотой корень, сабельник болотный, аир, крапива и другие травы очень могут быть полезны! Главное — знать, от какого недуга что подходит.

Как применять окопник.

Водный отвар окопника или **отвар с молоком** применяют при костном туберкулезе, заболеваниях желудка (гастриты, язвы), общем истощении,

зубной боли, ревматизме, радикулите, вывихах.

Настой на горячем молоке: 10 г корня на 200 мл, принимать по ст. л. 3 раза в день.

Настой на воде: те же соотношения и те же дозы. Эффективен при переломах костей, костном туберкулезе, раке, бруцеллезе, гипертонии, полиартрите. Настой делают на кипятке, но без кипячения. В отваре же корня окопника купают детей для укрепления костей.

При ревматизме, радикулите и вывихах, кроме питья настоя, очень полезно натираться настойкой окопника.

Настойка: 10 г корней на 150 мл водки, настаивают 10 дней.

Мазь: берут свежий или сухой, но размоченный корень, толкут на тесте, смешивают пополам с разогретым свиным жиром. Хорошо помогает при чирьях, язвах, нарывах и различных опухлях, переломах костей, сильных ушибах, тромбозах и саркоме.

Дому нужна сухая трава

Я люблю сухоцветы. Мне комфортно, когда дома стоят букеты сухих цветов. Но домашние постоянно твердят: плохая примета! И не могу им доказать, что запах сухой листвы целебен! Прочитала в какой-то книжке, что высушенные растения выделяют вещества, обладающие мощным оздоровительным эффектом. Может, поэтому и не хочу с ними расставаться?

Подберите для дома букет. **Сухие ветки дуба**, например, выделяют вещества, которые снижают артериальное давление и избавляют от сопутствующей ему головной боли, головокружения, избыточного сердцебиения. Если в вашей спальне будет стоять букет из 3—4 веточек, вы можете справиться с бессонницей и раздражительностью.

Сухим березовым веником полезно дышать при тяжелых хронических заболеваниях легких. При этом улучшаются функции внешнего дыхания, уменьшается одышка, кашель, облегчается выделение вязкой мокроты. Улучшается дыхание у

больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Если **сухой душицей** набить подушку, то сон станет крепче, давление снизится. Однако применять душицу, аромат которой может вызвать мочегонный эффект, не рекомендуется во время беременности.

Сухие листья мать-и-мачехи, зашитые в подушку или просто насыпанные в вазочку, обладают мощным противоаллергическим и спазмолитическим действием, облегчают отделение мокроты при кашле. Возможен ощутимый лечебный эффект при стенокардии.

Вещества, выделяемые **мятой перечной**, полезны при заболеваниях сердца, атеросклерозе сосудов головного мозга. Они же снижают сердцебиение, головокружение, уменьшают аритмию. Особенно эффективен мятный дух в тех случаях, когда заболевания сердца осложняются заболеваниями дыхательного аппарата.

Н. Голубина, г. Северодвинск



Листья костяники при конъюнктивите

Недавно на себе убедилась, что при конъюнктивите хорошо помогают свежие листья костяники. Я их прикладывала к глазам несколько раз в день — и все прошло.

К.Н. Ковалева, Вологодская обл.



Зеленый орех исцелил без помех

У моей родственницы были узлы на щитовидной железе. Вылечилась она плодами грецкого ореха, который растет у нее во дворе. Немало она съела зеленых, а потом и спелых плодов. В конце лета при очередном УЗИ у нее не обнаружили узлов на щитовидке. Они рассосались. Грецкий орех действительно исцеляет кисты благодаря йоду и юглону, которого много в зеленых плодах. Лечебны и зрелые орехи.

Галина Михайловна Гуржий,

309720, Белгородская обл., п. Вейделевка, пер. Мира, д. 19

К СВЕДЕНИЮ ВПРОК ПРИМИ, ДРУЖОК для молодки и бабки

Как применять одуванчик.

Настой корней. В стакан кипятка засыпать 2 ч. л. высушенных измельченных корней, 2 часа настоять, процедить и пить по 1/4 стакана 3 раза в день за полчаса до еды при атеросклерозе, малокровии, аллергиях, заболеваниях печени, почек, желчного пузыря.

Настой травы и корней. 4 ч. л. измельченных корней и травы одуванчика в течение 12 часов настаивать в стакане холодной кипяченой воды. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день перед едой. Помогает при аллергиях, нарушениях обмена веществ, заболеваниях желудка и поджелудочной железы, а также авитаминозах, колитах и других заболеваниях.

Порошок из корней. Сушеные корни размельчить в кофемолке. Принимать по 1/3 ч. л. 3 раза в день при атеросклерозе и нарушениях обмена веществ, присыпать им раны, ожоги, пролежни.

*Чай не пьешь — откуда силы?

В народе говорят: «Чай не пьешь — откуда силы берешь?» Хочу всем читателям сказать, что люди, систематически и со знанием пьющие поливитаминный напиток, обычно до глубокой старости отличаются высокой трудоспособностью, редко болеют. Хорошо, когда лечение приятно. А распитие чая — это, безусловно, приятное занятие. Чайное застолье располагает к добросердечной беседе, во время которой организм так благотворно усваивает все витамины.

В состав фиточаев, которые выпускает наша компания «Хорст», входят аир, крапива, красный корень, кукурузные рыльца, почки березовые, чага, черника и десяток других полезных растений. Эти травы черпают энергию нетронутой природы на солнечных лугах, в таинственной тайге и

возле неудержимых горных источников. Кстати, Хорст в древнеславянской мифологии — это добрый бог солнца, несущий свет, тепло, благо, здоровье людям. Недавно мы наладили производство чайных напитков в фильтр-пакетах. Они очень удобны в применении. Среди них: «Бадановый», «Боровая матка», «Володушка», «Золотой корень», «Красная щетка», «Кровохлебка», «Крушина», «Маралий корень», «Мятный», «Очанка», «Пустырник», «Репешок», «Ромашка», «Сабельник», «Смородиновый». Бросаете в чашку подушечку, заливаете горячей кипяченой водой, настаиваете полчаса под крышкой... Приятного аппетита, пейте вместе с домочадцами и укрепляйте свое здоровье.

Виталий Владимирович Венрев,
директор компании по заготовке
и производству фитопродукции
«Хорст»,

656922, Алтайский кр., г. Барнаул,
ул. Тракторная, д. 23;

тел. 8 (3852) 543593, 543553, 543590,
601650, 699641.

E-mail: borst@barnaul.ru

Не дадим атеросклерозу

Сегодня наш разговор пойдет о хроническом заболевании артерий — атеросклерозе. В нем причина самого большого числа смертей! Как бороться с этим недугом, как ослабить его последствия, затормозить болезнь, рассказывает врач-фитотерапевт д. м. н., профессор Владимир Федорович Корсун.



Группы риска

Атеросклероз действительно представляет огромную угрозу, несмотря на то что подходы к его лечению давно намечены. Суть болезни уже много лет очевидна — это отложение жировых масс на стенках сосудов. В результате мы получаем и сужение просвета сосудов, и расстройство кровообращения, образуются тромбы, что приводит к склерозу, инфарктам и инсультам.

Болезнь проявляется так многообразно, что разгадывать загадки ее лечения будет еще не одно поколение врачей. Чаще всего поражаются сердечная аорта и ее ветви. На втором месте церебросклероз сосудов головного мозга. Возможен склероз сосудов нижних конечностей, печени, почек и пневмосклероз (разрастание соединительной ткани в легких как исход различных заболеваний).

Довольно многое, однако, уже становится очевидным. Например, группы риска. Помимо тех людей, которым атеросклероз достался по наследству, этому тяжелому недугу больше подвержены мужчины старше 50 лет, полные, мало двигающиеся, употребляющие алкоголь, курящие, больные сахарным диабетом. Женщин он поражает на 5—10 лет позже, чем мужчин. Недавние исследования подростков в возрасте 10—14 лет показали, что бляшки есть и у них — во всяком случае, у каждого десятого.

Испытанное лечение

И тем не менее с атеросклерозом можно успешно бороться. Вместе с коллегами — д. м. н. С.А. Ройзманом и профессором Т.В. Чуйко — мы наблюдали в кардиологическом санатории «Узкое» Российской академии наук больных, у которых поражение венечных артерий достигало 70—80%. Однако при длительном лечении (несколько месяцев непрерывного применения лекарственных

трав и препаратов) приступы стенокардии прекращались. Больные могли сами себя обслуживать, ходить и, больше того, работать и радоваться жизни.

Рекомендую методы, апробированные в течение последних лет.

Сбор из лекарственных растений: **цветки боярышника — 2 части, хвощ — 3 части, тысячелистник — 2 части, семена укропа — 2 части, мать-и-мачеха — 2 части, сушеница — 5 частей, пустырник — 4 части.** На сутки — чайная ложка сбора на стакан кипятка (200 мл). Способ приготовления: смешать травы, ч. л. смеси залить стаканом кипятка, настоять час, процедить и пить по 100 мл днем и вечером в течение 2 месяцев. А утром принимать **мочегонный чай** (лучше урологический № 2 или «Бруснивер», стоят они около 10 руб., пачка рассчитана на 6 дней). Можно одновременно принимать аптечный экстракт боярышника — по 30 капель 3 раза в день до еды в течение 6 недель, затем 2 недели перерыв. Боярышник особенно полезен тем, у кого атеросклерозу сопутствует, как это нередко бывает, аритмия сердца.

Вариантов фитотерапии склероза сосудов множество. Хочу отметить наиболее ценный для лечения сбор лекарственных трав, высокоэффективный при разных формах атеросклероза. Берутся: **хвощ — 1 часть, цветки календулы — 2, донник — 0,5, репешок лекарственный — 2, клевер — 2, плоды шиповника — 3, душица — 1, красная рябина — 2, солома овса — 3 части.** Способ приготовления и прием — как у предыдущего сбора.

Проста в приготовлении **настойка клевера**: 4 ст. л. клевера настаивать 10 дней в 500 мл водки. Принимать по 20 капель днем и вечером после еды.

Наконец, очень эффективна **настойка арники**. Разведите 5 капель в 2 ст. л. воды и пейте 2—3 раза в день за 15 мин. до еды.

Я бы каждому больному (подчеркиваю: каждому) предлагал это растение. Особенно людям, страдающим нарушением кровоснабжения мозга, то есть с типичным проявлением атеросклероза

сосудов головного мозга. Арника — замечательное средство и для предупреждения кровоизлияния в мозг — геморрагического инсульта. Конечно, она не избавление от всех зол. Но не случайно Гете, а он был не только великий поэт, но и гениальный естествоиспытатель, буквально до небес превозносил фармакологические свойства арники.

На основании своего профессионального опыта могу даже заявить, хотя кому-то это покажется смелым: длительное применение арники уменьшает смертность от последствий атеросклероза в несколько раз.

Не лишним будет знать, что длительное течение атеросклероза в пожилом возрасте приводит к нарушению так называемых когнитивных функций: снижается память, нарушается сон и пр. Оказалось, что этим вопросом давно занимаются в Индии. На базе знаний аюрведической медицины индусов из растения бакопа был получен препарат «Бакопа». При атеросклерозе сосудов головного мозга он действует эффективнее, чем известные препараты типа «Винпоцетин». Результат возможно заметить уже после 3—4-недельного курса.

Перспективным также является использование **эластинола**, содержащегося в чесноке и клюкве. Как показали исследования сотрудников центра «Кардиология» (г. Минск), прием эластинола в течение 3 месяцев увеличивает эластичность сосудов головного мозга на 62%, причем это происходит без шунтирования и дорогостоящих препаратов.



Атеросклеротические бляшки есть у каждого десятого подростка.

портить жизнь

Одна из причин избытка холестерина в организме — недостаточно хорошо работающий желудок, кишечник, поджелудочная железа или печень.

Питание

Кроме лечения лекарственными растениями, больному необходимо наладить питание, которое также должно способствовать оздоровлению. Помните, что атеросклеротические сосуды страдают прежде всего из-за нарушения жирового обмена. Имею в виду не только заведомо жирные сорта колбас и мяса, сало или шпик. Это может быть и сметана, если она 30%-ная, и далеко не постный 18%-ный творог, и сыр с содержанием жиров более 50%. **Не ешьте** сливочного масла больше 15—30 г в день. Лучше увеличьте до 25—30 г ежедневное использование подсолнечного, кукурузного или оливкового масла в любых блюдах.

Поменьше соли — ее не должно быть в день больше 2—4 г. Ограничьте сахар до 40—50 г ежедневно. А травяные чаи пейте без сахара и даже без меда. Казалось бы, мед — продукт полезный, но при очень запущенном атеросклерозе лучше им не злоупотреблять, хватит и 50 г в неделю.

Не ужинайте после 19 часов. Еще сотни лет назад было замечено: когда мы едим пищу (особенно тяжелую и жирную) вечером, менее чем за 3 часа до сна, она в виде жиров откладывается у нас в организме либо выше пояса, либо в голове, осаждаясь в сосудах холестериновыми бляшками.

Для успешной борьбы со склерозом сосудов **важно ежедневно есть перед обедом** яблоки, груши, сливы, а вообще **перед едой** — сырой лук и чеснок, помидоры, свеклу, тыкву, салат из морской капусты, блюда из риса. Заваривайте и пейте как чай **шиповник и крапиву** (которая хороша и в салатах). Пейте **компоты из сухофруктов и «живой» смородины** — черной и красной, земляники, черники, малины и ежевики; используйте в приготовлении пищи **орехи**. После обеда полезен **арбуз**. Особенно благотворно действует на сосуды питание соками. Советую готовить такие смеси на основе соков.

● Возьмите **сельдерей (4 кг корней с листом), по 400 г чеснока и хрена, 8 лимонов**. Пропустите через мясорубку, сложите в стеклянную или эмалированную посуду, закройте марлей, поставьте на 12

часов в тепло (30 градусов) и затем на 3 суток в прохладное место. Отожмите сок и принимайте по дес. л. 3 раза в день за 15 минут до еды.

● Замечательна смесь **морковного (250 мл), чесночного (60 г) и свекольного (170 мл) соков**. Принимайте по трети стакана 1—2 раза в день после еды.

● Отличное антисклеротическое действие оказывает **сок лука с медом** (в соотношении 1:5) — по ч. л. 3 раза в день до еды.

Правда, нежелательно все, что перечислено, принимать сразу. Лучше, если одно средство через 1—2 месяца будет чередоваться с другим.

Что надо знать о холестерине

Одна из причин избытка холестерина в организме — недостаточно хорошо работающий желудок, кишечник, поджелудочная железа или печень. Когда эти органы и в целом пищеварительный тракт не в полной мере перерабатывают холестерин, развивается тяжелейший атеросклероз сосудов головного мозга, особенно у

Холестерин нужен для образования половых гормонов.

мужчин, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, почечная недостаточность, возникает инсульт.

Чтобы определить, не слишком ли много у вас этого вещества в крови, сделайте в поликлинике анализ крови на холестерин. Повышенный уровень можно понизить. Для этого составьте травяной коктейль: **по 7 г плодов шиповника и боярышника, по 4 г мяты и чабреца и 3 г пустырника** на 1,5 л кипятка. Пейте фитокотель 15—20 дней.

Исследования показали, что после окончания цикла уровень холестерина снижается. Коктейль снизит и уровень глюкозы в крови, если он у вас повышен, оздоровит сердечно-сосудистую систему.

Но не перегните палку в борьбе с холестерином! Пониженное содержание этого вещества — признак таких серьезных недугов, как застой крови в печени, гипертиреоз, сердечная недостаточность. Холестерин — источник очень важных желчных кислот, витамина D₂ и кортикостероидов. Основа для образования белков и простагландинов, защищающих нас от инфекций. Холестерин нужен и для образования половых гормонов.



Какое небо голубое!

Для предупреждения атеросклероза и облегчения его последствий очень полезны **прогулки на свежем воздухе**, причем довольно длительные и регулярные. Считаю, что, в зависимости от возраста и физических возможностей человека, надо проходить в день не менее 1—2 километров (по самочувствию). Причем обязательно неторопливо и с положительным настроением на природу, окружающих и на самого себя. Смотрите на небо, на воду, деревья, снег и хвалите все вокруг. Концентрируйтесь на приятном. Очень важно чувствовать себя в мире, гармонии с самим собой, со всей природой и окружающими. Надо помнить: по сравнению с угрозой удара, который в любое мгновение способен нанести склероз сосудов, многое, что нас нервирует, обычные пустяки. Остро реагируя на них, можно просто-напросто потерять саму жизнь. Стоят ли того люди и предметы, из-за которых мы нервничаем? Внутренний покой и ощущение, что у нас есть положительная сила жить, бесконечно важны для успешной борьбы с атеросклерозом. Немалую роль в оздоровлении играет и **нормальный сон**. Хорошо, если эти установки станут системой противостояния недугу.

Хочу отметить, что даже без использования дорогостоящих синтетических препаратов и хирургических операций, применяя лечебные свойства растений в сочетании с правильным питанием и другими мерами борьбы против атеросклероза, можно абсолютно реально затормозить развитие заболевания на годы, заметно ослабить его последствия и поднять качество жизни.

И еще. У нас в России много праздников, и почти все заканчиваются обильным застольем. Тут и жирное, и сладкое, и спиртное. Глазу приятно, а желудку беда. Пожалейте себя, не нагружайтесь лишним. Чтобы можно было радоваться жизни и после праздника.

Шоферская болезнь

Рулевая болезнь — это банальный остеохондроз. Почему же возникает эта болезнь у тех, кто большее время суток проводит за рулем? Самая основная причина — в регулировке сиденья водителя. Неправильный наклон спинки вызывает у водителя постоянное напряжение мышц грудного отдела позвоночника. Теперь добавьте к этому обстановку на дороге, постоянные торможения и ускорения автомобиля, неровности трассы. Эти динамические нагрузки в конечном итоге гасятся мышцами рук, шеи и грудного отдела. Все это приводит к сжатию мышц, и как следствие происходит «усадка» позвоночника, а значит, защемление нервных корешков, а отсюда и боли между лопаток, в области сердца, быстрая утомляемость, плохое настроение и т. п.

Чтобы избежать неприятностей, врачи-невропатологи советуют следующее.

1. Правильно отрегулировать сиденье автомобиля — каждая часть тела должна иметь жесткую опору в виде сиденья, спинки, подголовника.

2. Обязательно отдыхать во время движения. Отдых делят на активный и пассивный. Пассивный — связан с уменьшением скорости движения и с увеличением угла наклона спинки сиденья, а значит, и с увеличением разгрузки позвоночника. Но нельзя забывать и об активном отдыхе, который должен наступать через 2—3 часа непрерывного управления автомобилем. Физические упражнения лучше начинать с мышц шеи. Мягкие плавные кивки головой вверх-вниз разомнут движения рук в стороны. В заключение немного походите, поднимая руки со вздохом вверх и сбрасывая с выдохом вниз, стараясь расслабить всего себя. Таким образом, 10—15 минут активного отдыха восстановят ваш организм и уменьшат вероятность появления «рулевой болезни».

3. После разминки пейте сок и не забывайте, что упругость ваших мышц зависит от сбалансированного питания.

Поесть бы да поспать

Словарный запас женщины богаче мужского, поэтому они способны выражать словами больше мыслей. В словарном запасе среднестатистической женщины около 23000 слов. Мужчинам же достаточно и половины. По мнению психологов, они не особенно разговорчивы потому, что им просто не хватает слов.

Ученые также доказали, что после тяжелого рабочего дня именно левое полушарие мозга мужчины, которое отвечает за речевые функции человека, отключается и «отправляется на покой». Поэтому, придя вечером с работы, мужчина становится способным исключительно на рефлексорные действия — поесть, лечь спать. А поддерживать диалог со своей женой у него просто не получается — маленький словарный запас вкупе с блокировкой «зоны диалога» дают в результате односложные ответы и невнятное мычание.

Сезонный феномен

Исследования японских ученых выявили, что количество и качество мужской спермы изменяется в зависимости от сезона. Наивысшей жизнеспособности она достигает весной и летом. Причины подобного феномена пока еще не выяснили.

На велосипеде — к импотенции

Мужчины, желающие иметь хорошую фигуру, очень часто выбирают занятия на различных тренажерах. Однако к некоторым из них нужно относиться с осторожностью. Так, если говорить о велотренажерах, то они действительно дают определенную физическую нагрузку и могут в какой-то степени помочь сбросить лишний вес. Но мужчинам, прежде чем забираться на этот агрегат, стоит задуматься вот над чем: крутя педали, вы не только сжигаете калории, но и своим небольшим весом вжимаете в седло свое самое нежное и незащищенное место.

Учеными подсчитано, что человек весом в 80 кг, крутящий педали со скоростью 30 км в час, давит себе на мошонку с силой, равной 250 кг. Вследствие этого кровеносные сосуды перестают справляться со своими прямыми обязанностями — поставлять кровь в нужное место. Тут уж недалеко и до неудач в постели. Обследовав более тысячи велосипедистов, немецкие ученые сделали заключение, что у приверженцев этого вида спорта чаще развивается импотенция. В связи с этим ученые советуют при езде на велосипеде не только подбирать удобное сиденье, но и перераспределять нагрузку на ноги и каждые 10 минут недолго ехать на одних ногах.



В пятьдесят лет...

Баба, как известно, в сорок пять — ягодка опять. А что же мужчины? Они тоже переживают вторую молодость, но позже — в пятьдесят лет. Группа ученых из университетов Осло, Бергена и медицинской школы Гарварда обнаружила, что, несмотря на возрастные проблемы с потенцией, пятидесятилетние мужчины оценивают свою сексуальную жизнь выше, чем те, кто младше на десять и двадцать лет. И дело не в том, что запросы у них скромнее: исследование, проведенное учеными, касалось всех аспектов — от частоты контактов до их качества. Оценки выставлялись по четырехбалльной системе — четверка означала, что проблем нет и никогда не бывает. Выше всех свою сексуальную жизнь оценили мужчины 20—29 лет — они выставили себе в среднем 2,79 балла, оценка 50-летних была чуть ниже — 2,77 балла.

Что же до мужчин в возрасте 30—45 лет, который традиционно считается «самым расцветом», то их, по мнению врачей, подводят хронические стрессы. Трудоголики, есть над чем задуматься!

Полезные слезы

Некоторые вредные вещества, образующиеся в нашем организме в результате стрессов, выводятся из него только слезами. Мало того, мы должны наплакать пол-литра слез в год. Ученые полагают: одной из основных причин, почему мужчины живут меньше женщин, является то, что мужчины буквально отравляются побочными продуктами своих эмоций! Подавленные когда-то слезы, хороненные в душе страдания накапливаются из года в год и рано или поздно проявляются депрессиями, беспощадными головными болями, скачками давления. Постоянный стресс, в котором мужчины пребывают, резко снижает сопротивляемость организма к болезням.

Как-то в журнале «Будь здоров» я прочитала рассказ «Так я стал Робинзоном». Тронуло меня, заинтересовало — почитайте сами!
Н. Смирнова, г. Мирный

Современный Робинзон

Спасла меня матушка-земля

Родился я в деревне, но здоровьем никогда похвастаться не мог. Соседи говорили матери: «Не жилец». А тут еще война, оккупация, голод. Перенес несколько сложных операций. И в двадцать с небольшим врачи признали меня инвалидом.

Помогла мне природа. Стал путешествовать. Иногда забирался очень далеко от родных мест. Жил тем, что предлагала земля. Питался ее плодами — растениями, ягодами, корешками. И решил: либо здоровым вернусь домой, либо навсегда поселюсь где-нибудь в лесу.

Чем больше я путешествовал, тем яснее понимал: самое ценное, незаменимое для человека сосредоточено в его родных местах. Там, где он родился и вырос. Теперь брожу по земле, на которой каждая травинка, каждый кустик мне знакомы. Ими и лечусь.

Как только сойдет снег, разыскиваю первые ростки крапивы, сныти, хвоща, папоротника, кипрея, лебеды, подорожника... Отведаю салата из первой травки — силы прибывают. Полакомлюсь цветами первоцвета, медуницы или сурепки — запасусь витаминами. Брожу по лесу с лопаткой. Накапаю корней лопуха, одуванчика, цикория, пырея — вот тебе и пища, и лекарство. С начала цветения и до самых заморозков собираю лекарственные растения. Потом всю зиму пью целебные сборы и других угощаю.

Дуб на энергию не скуп

А летом, разгуливая по лесам, набираюсь силы от деревьев. Одни деревья подпитывают организм энергией, другие, наоборот, оттягивают ее, берут на себя.

Дуб, например, не только заряжает бодростью, но и придает ясность мысли. Люди давно подметили, что легче думается, когда постоишь возле этого дерева. После такой «подзарядки» человек и на ногу легок, и усталость его не берет.

К сосне же следует относиться осторожно. Это мощный генератор энергии. Если сердце плохо работает или голова побаливает — лучше воздержаться от прогулки в сосновом бору.

А вот **акация** — прекрасный донор. Ее энергия полезна всем, особенно женщинам. Она приносит свежесть, бодрость, легкость.

Клены благожелательны к человеку, особенно когда они растут в рядовой посадке, образуя единое мощное биополе. Вот почему так полезно ходить по кленовой аллее.

Береза — дерево особое, благотворно воздействует лишь на тех, кто ее любит, верит в ее целебные свойства.

Рябина — удивительный лекарь, она на всех воздействует положительно, однако ее биоэнергетические способности слабее, чем у других деревьев.

Насколько то или иное дерево богато энергией, определить нетрудно. Если метров с двух постепенно приближаться к нему с раскрытой ладонью, то уже с метрового расстояния ладонь улавливает тепло и легкое покалывание.

Достаточно от двух до десяти минут «пообщаться» с подпитывающим деревом-донором — и силы прибывают. И надо-то всего прикоснуться к дереву спиной и ладонями.

Лечат иголки от зеленой елки

Бывает, однако, что организм страдает от избытка энергии. Тут уж следует обратиться за помощью к отсасывающим деревьям: осине, тополю, елке, черемухе.

Осине в этом ряду отводится особая роль. В деревнях раньше, как одолеет головная боль, осиновые ветки или чурбан клали под голову. А если ноги ломит, их на тот же чурбан или осиновое полено укладывали. Помогая человеку, осина губит многие микробы. Поэтому, чтобы квашеная капуста лучше сохранялась, не теряла вкуса, опускали в бочку для квашения осиновую чурку. Осину избегают древооточцы и другие вредители. В старину купола церквей, крыши жилищ, колодезные срубы и погреба мастерили из осины.

Елка тоже отменный лекарь. Жидкая еловая смола — верное средство для скорого заживления ран. Можно затвердевшую смолу растопить со свиным жиром и наложить на рану. Если же в кипящую воду добавить ложку-другую растопленной смолы, получается снадобье, исцеляю-

щее простудные хвори. Полезен и отвар из хвои. Достаточно прокипятить еловые лапки пять-десять минут, дать настояться — и через час уже можно отведать хвойный напиток, прибавляющий сил, подпитывающий витаминами, очищающий кровь. При небольшой концентрации его можно пить по кружке. Если же настой крепкий — достаточно десяти чайных ложек в день. Хвойный отвар поможет избавиться от сыпи и крапивницы. Правда, тут уж хвою следует кипятить подольше — около часа. Остывшим раствором по несколько раз в день натирают пораженные участки тела.

Туя — вечнозеленая красавица — богата эфирным маслом, туевой кислотой, дубильными и другими целебными веществами. Народные лекари издавна используют сок и настои свежих листьев и побегов для сведения бородавок и иных образований. Помогут настоем и настойка туи при артритах, артрозах, остеохондрозе, желчнокаменной болезни, цистите. Лечат ими и хронический простатит, и аденому предстательной железы.

Столовую ложку свежих листьев туи настаивают в стакане кипятка. Выпивают в три приема за полчаса до еды. Можно полторы-две ложки отварить в 1/2 литра воды или поместить в термос и залить крутым кипятком. Я же отдаю предпочтение менее концентрированному настою. Две ложки листьев настаиваю в литровом термосе и пью вместо чая. Для вкуса иногда добавляю мед или варенье.

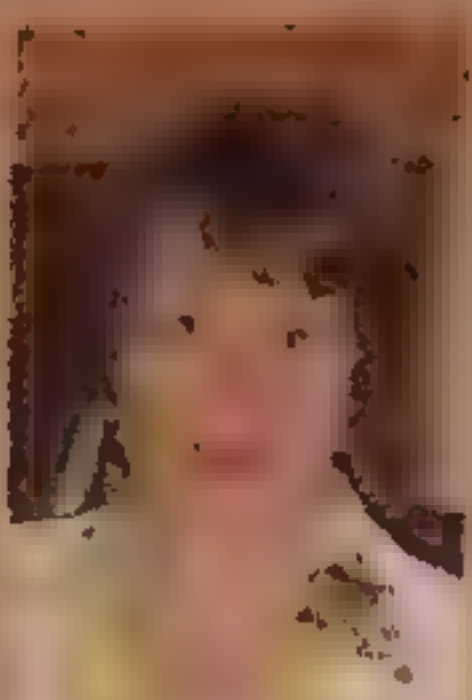
Спиртовую настойку готовят из расчета 1:10 (часть листьев на 10 частей спирта). Принимают по 12—15 капель 3—4 раза в день. Сгодится это средство и для наружного применения.

Неполезных человеку деревьев я не встречал. Советую каждому отыскать свое дерево — то, рядом с которым становится легко, которое помогает преодолевать хвори.

Ю. Новиков, натуралист



На вопросы читателей отвечает профессор, доктор медицинских наук врач-фитотерапевт Ольга Владимировна Буюклинская.



Прошу оказать помощь! У меня онемение большого и указательного пальцев левой кисти, возникшее после ушиба при падении. Проходил курсы массажа, мануальной терапии, делали операцию. Также лечился народными средствами (сок лимона, травы). Но улучшений нет. Врачи ставили различные диагнозы: неопатия срединного нерва левой руки; левосторонняя болезнь Паркинсона; шейный остеохондроз. В октябре начали неметь пальцы правой руки. Может, есть какие-то курсы фитотерапии, которые помогут?

Борис Ермолаевич Михайлов,
г. Владивосток

Раз начала неметь и правая рука, то, вероятнее всего, причиной является шейный остеохондроз, хотя при скудности полученной информации полной уверенности в наличии данной патологии нет. Остеохондроз должен быть подтвержден рентгенологически, хотя на начальных этапах проявления могут выявляться только клинически. На ранних стадиях заболевания полезно утром несколько минут на руках висеть на перекладине или делать упор на руки, масси-

ровать воротниковую зону. И конечно, ежедневная упорная гимнастика с кистевым эспандером может сделать чудеса. Если есть лишний вес, необходимо избавиться от него, возможно, с применением фитотерапии.

У шестилетнего сына по окружности шеи образовалась сеть горошин диаметром 5–6 мм. Врачи говорят, что увеличены лимфатические узлы вследствие хронического тонзиллита. Мол, если дальше не будут расти — ничего страшного, а если станут увеличиваться, придется делать операцию. Ребенок от слабости теряет сознание, у него высокое внутричерепное давление. Как помочь сыну? Что посоветуют специалисты, фитотерапевты?

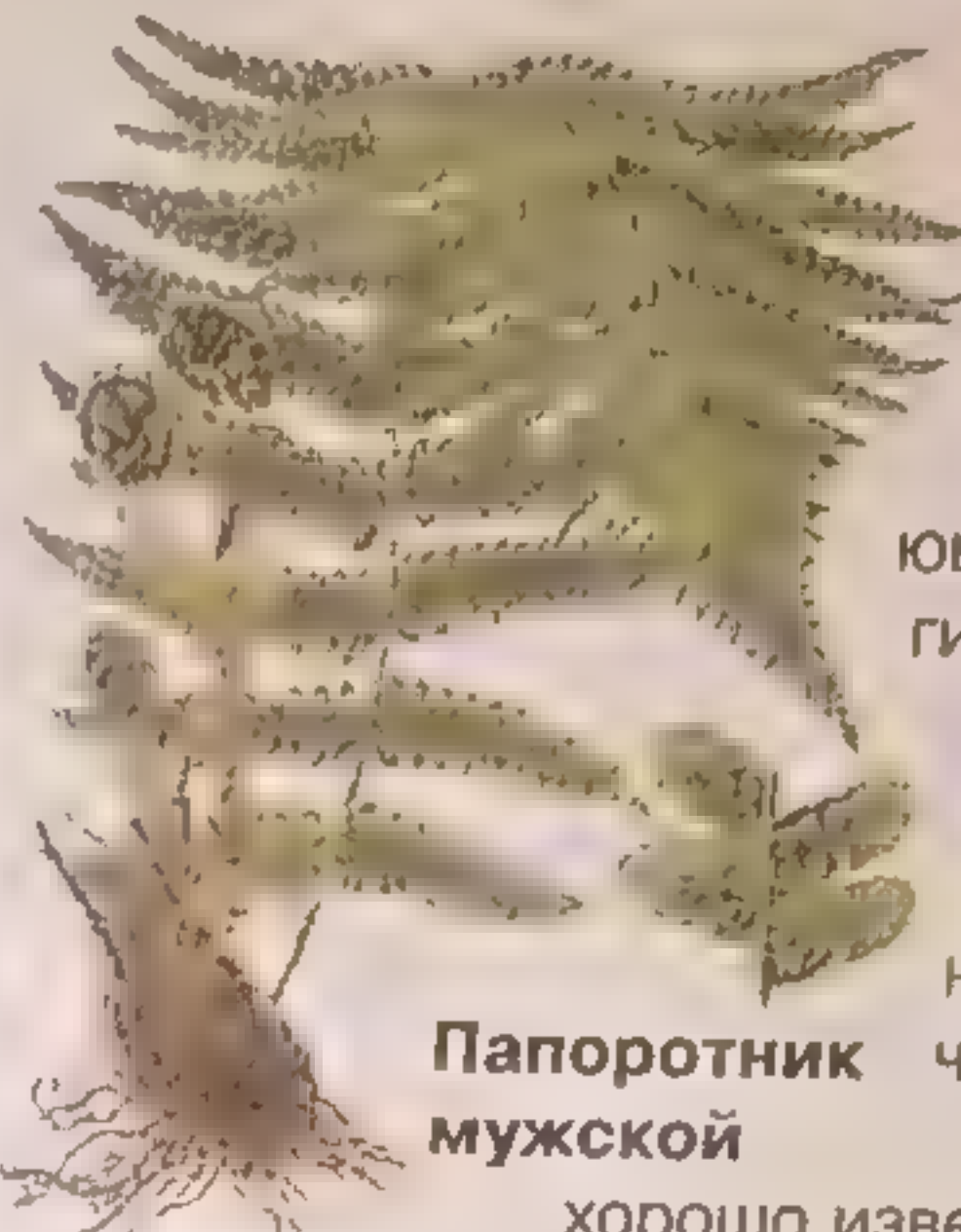
Ольга Анатольевна Кулик,
Казахстан

В данной ситуации посоветовать можно только одно: мнение лечащих врачей должно быть определяющим. Тем более что диагностическая информация, которую вы предоставили, чрезвычайно мала. Необходимо знать, декомпенсирован или нет хронический тонзиллит, произведена ли тонзилэктомия. Не приведены данные лабораторных исследований. Рекомендую что-либо в данной ситуации, я рискую нарушить главный врачебный принцип «не навреди».

Можно ли вылечить гельминтоз народными средствами и травами?

Елена Рудольфовна Войтенко,
г. Нижний Новгород

Конечно можно. Но необходимо уточнить, какой вид гельминтов является при-



Папоротник мужской

чиной беспокойства. Кроме того, раздел медицины, изучающий гельминтов, паразитология — одно из немногих направлений, где вероятность выздоровления при применении современных антипаразитарных препаратов, к счастью, чрезвычайно высока.

Народные средства также хорошо известны: семя тыквы, экстракт корневища папоротника мужского, цветки пижмы, трава полыни горькой, семена дымянки, кора граната и некоторые другие лекарственные растения. Но их эффективность в борьбе с паразитами несколько ниже, чем у современных лекарственных препаратов.

Вот некоторые антигельминтные средства. Луковицу репчатого лука среднего размера измельчить, залить 1,5 стаканами кипятка на 12 часов. Процедить. Пить натощак утром и вечером по стакану в течение трех дней.

Утром натощак съедать по 0,5 кг сырой протертой моркови.

Семена тыквы очищенные, цветки пижмы — по 20 г, кора крушины — 30 г.

ЭТО СРЕДСТВО — НАМ В НАСЛЕДСТВО

Сердечно-сосудистые заболевания, особенно атеросклероз, ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда, заслуженно приобрели титул болезней века. Неумолимая статистика сообщает, что только за 2003 год из-за инсультов и инфарктов Россия потеряла 1 млн. 300 тысяч человек. В основную группу риска входит трудоспособное население от 20 до 60 лет.

С чего начать

Лечить болезни сердца можно и нужно! И в этом помогает замечательная трава желтушник. Но вначале в течение месяца надо обязательно почистить кишечник клизмами (на 2 литра воды температурой 40 градусов 2 ст. л. лимонного сока). В это же время питайтесь раздельно по Шелтону. Если вы очистите кишечник, то защитите себя от попадания шлаков и ядов в кровь. Раздельное питание необходимо для того, чтобы не подпитывать



для лечения сердечных заболеваний. Он был хорошо известен еще древним грекам и применялся как противоводяночное, мочегонное и сердечное средство. В высоту — от 30 до 50 см, с ветвистыми стеблями. Листья очередные, узкие, линейно-ланцетные. Цветки мелкие, светло-желтые, состоящие из свободных лепестков,

Желтушник

имеющихся в организме паразитов (глистов, грибов, вирусов) гнилыми продуктами, а питать лишь живую клетку. Теперь вы готовы перейти к лечению травами.

Желтушник — весьма полезное травянистое растение

4 чашелистиков, 6 тычинок. Пестик состоит из 2 сросшихся плодолистиков. Плод — длинный тонкий четырехгранный стручок. Цветет в мае — июне. Заготавливают во время цветения. Все части желтушника (в большей степени цветки, семена, листья и стебли) содержат сердечные гликозиды, главными из которых являются эризимин и эризимозид, а также олеиновую, пальметиновую и другие необходимые сердечной мышце кислоты.

Будьте внимательны при заготовке этого довольно редкого растения. Очень похожая на него сурепка обладает несколько иными лечебными свойствами.

Лечебный квасок

В 1997 году я сама столкнулась с полезными свойствами желтушника. Мне пришлось применить «сердечный квас» из этой травы, чтобы помочь своей подруге.

Сбор заварить стаканом кипятка, настоять 45 минут и процедить. Принимать утром и вечером в течение 3 дней.

У меня повышено количество лейкоцитов (17,5). Какими лекарствами или травами можно снизить показатель?
Ольга, Кемеровская обл.

проявлением которого является лейкоцитоз, приведет к выздоровлению и, соответственно, снижению уровня лейкоцитов. А физиологический лейкоцитоз вообще не требует лечения. Живите и радуйтесь.

Есть ли другие названия у трав материйки, пестушки, лакричного корня?

травы не по праву

Понимаю, что краткость — сестра таланта, но только не в этой ситуации. Увеличение количества лейкоцитов (так называемый лейкоцитоз) — один из лабораторных диагностических признаков, который может наблюдаться не только при заболеваниях, но и в норме. Так называемый физиологический лейкоцитоз отмечается при нервно-эмоциональных расстройствах, адаптации в новых климатических условиях, может быть у женщин в период менструаций. В случае патологии количество лейкоцитов обычно увеличивается при различного рода воспалительных реакциях, начиная от респираторных инфекций и банального гноя, фурункула на коже до тяжелых заболеваний, создающих реальную угрозу здоровью человека. Поэтому применять лекарственные препараты конкретно для снижения этого показателя в большинстве случаев нереально, за исключением лейкозов.

Правильно назначенная терапия для лечения заболевания,

Как спрашивать их в аптеках?

Светлана Александровна Казанцева,
Алтайский кр.

За каждым растением закрепилось несколько народных названий. Материйкой зовут душицу обыкновенную, в связи с высоким содержанием эстрогенов; солодку голую (как правило, используется сладкий корень) — лакрицей; пестушкой именуют хвощ полевой.

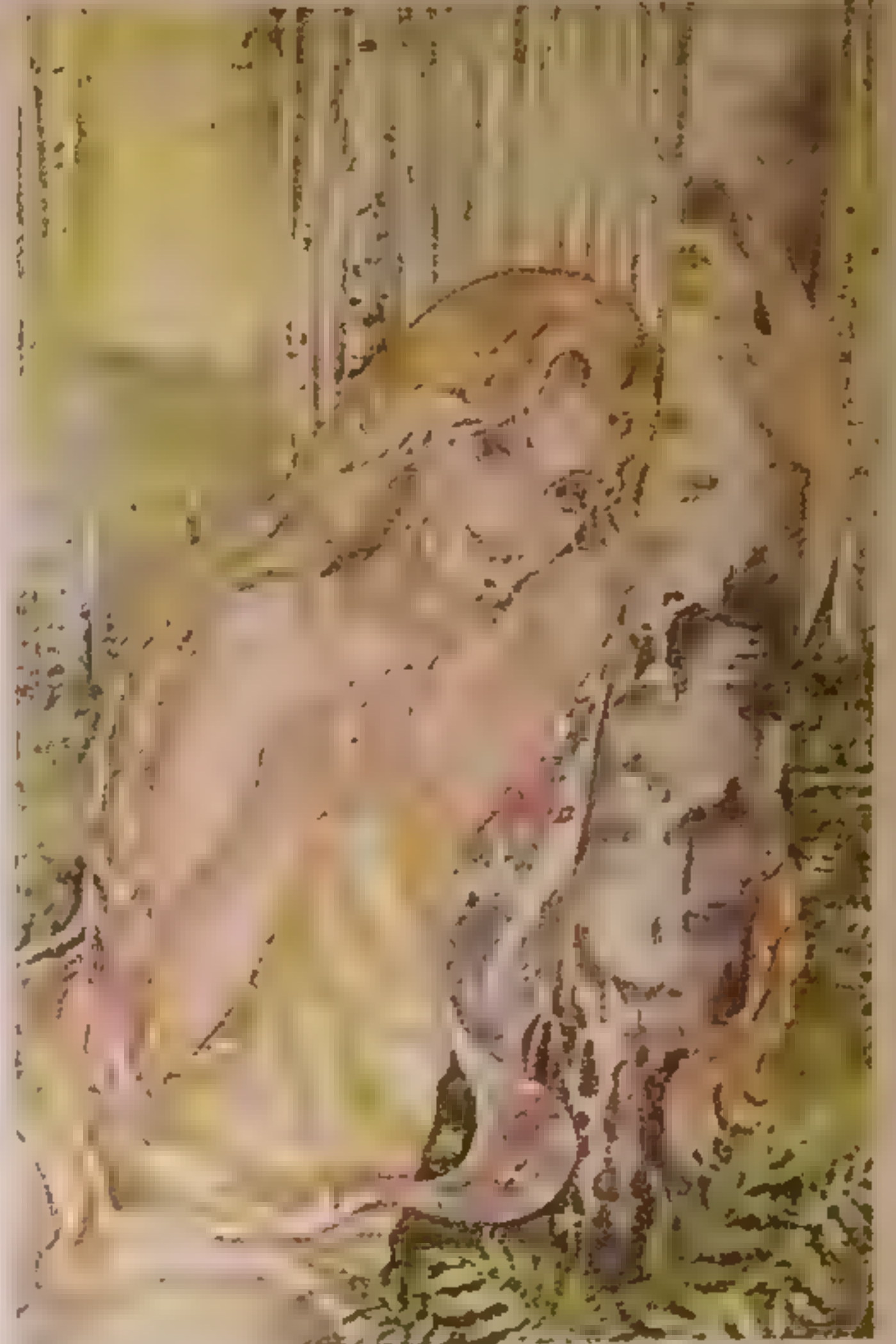
Какие средства фитотерапии полезны при сахарном диабете?

Татьяна

Способностью снижать уровень сахара в крови обладают ягоды и лист брусники, все растение земляники лесной, трава золототысячника, сушеницы топяной, лист лавра благородного, корень лопуха, орех грецкий, почки сирени, створки фасоли, ягоды и лист черники, ягоды шелковицы, плоды шиповника и др.



Солодка голая



Фитотерапию нужно проводить непрерывно с заменой фитосборов через 2—2,5 месяца. Наиболее эффективны сборы сложных составов. В аптеках продается, например, «Арфазетин», в состав которого входят лист черники, створки фасоли, корень аира маньчжурской, плоды шиповника, трава хвоща полевого, зверобоя и цветков ромашки аптечной.

Уважаемые читатели! Если у вас появились вопросы к фитотерапевту О.В. Буюклинской, присылайте их в редакцию.

ЭТО СРЕДСТВО — НАМ В НАСЛЕДСТВО побеждает инфаркт

которая перенесла инфаркт. Через полгода приема у больной стала восстанавливаться сердечная мышца (шло наращивание). О методе применения желтушника в виде кваса я узнала из книги Б.В. Болотова «Верю в бессмертие». Я не раз советовала попить «сердечного кваску» многим своим знакомым. После этого у них уходили такие заболевания, как стенокардия, ИБС, устранялись последствия инфаркта.

Готовится квас так: стакан сухой травы желтушника заливается 3 литрами остуженной кипяченой воды. Потом в баллон добавляется стакан сахарного песка и ч. л. сметаны. Все это бродит не менее двух недель в теплом месте. Квас принимают по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. В первые дни лечения может появиться изжога. Не забывайте доливать в баллон такое же количество воды с ч. л. сахара.

Первый курс лечения длится два месяца. Для профилактики можно пить «сердечный квас» раз в год по одному месяцу. У меня самой прошли одышка, тяжесть и боли в груди, появилось бодрое самочувствие, нормализовалось артериальное давление, восстановился ритм сердца.

Настойки и настои

Желтушник можно применять и в виде настоя. Он нормализует ритм сердечных сокращений, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает в них застойные явления, действует как сильное мочегонное средство. В народной медицине настой травы и квас — одно из лучших средств при водянке. Способ приготовления **водного настоя:** 0,5 ч. л. травы желтушника на стакан кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по ст. л. 3 раза в день. Настой хранить в хо-

лодильнике. Курс лечения — 2 месяца.

Замечено, что во время приема настоянки желтушника серого также снимаются приступы бронхиальной астмы, стенокардии. Спектр действия тот же. **Готовится настойка так:** 30 г сухой измельченной травы желтушника серого залить 250 г 40-градусного спирта или качественной водкой. Настаивать 3 недели, взбалтывая. Принимать внутрь по 10 капель 3 раза в день за 10 минут до еды, капая в ст. л. воды. Курс лечения — 3 месяца.

Будьте осторожны: **желтушник серый достаточно ядовит**, как и большинство трав-целителей, поэтому требует грамотного применения. Удивительно, но терапевтические свойства этого растения раскрываются с каждым случаем индивидуально. Ясно одно: он полезен живой клетке организма, которая в основном и отвечает за общий иммунитет.

Светлана Анатольевна Семилетова,
397628, Воронежская обл.,
Калачеевский р-н, с. Хвощеватое;
т./факс 8 (47363) 35-2-50

Целительный сбор

В стародавние времена тем, кто дожил до климакса и хотел бы продолжить половую жизнь, бабушки-знахарки советовали принимать настои и отвары трав.

Например, такой сбор. Смешайте 4 ст. л. корня стальника пашенного, 3 ст. л. корня аира болотного, по 2 ст. л. корней цикория и корней же фиалки обыкновенной, ст. л. корней пырея ползучего. Затем ст. л. сбора залейте 250 мл кипятка. Закройте и покипятите 10—12 минут на водяной бане на медленном огне. Снимите с огня и дайте 40 минут настояться. Не процеживайте. Пейте в течение дня небольшими дозами за 15—20 минут до еды или через два часа после приема пищи.

Сбор назначали и при желчнокаменной болезни, подагре, воспалительных заболеваниях женских половых органов, мочевого пузыря. Сбор тонизирующий. Поэтому тем, кто страдает гипертонией, употреблять его нельзя. На ночь тоже пить

нельзя, чтобы бессонницу не «заработать». Многие рецепты, даже сложные, передавались из поколения в поколение, из уст в уста. Сохранилось, например, такое стихотворное наставление.

Будешь этот отвар пить —
Крепко будешь мужа любить.
А будешь и ему отвар давать,
Не будет других баб знать.
Ты ворожить-то ворожи,
А ангельской травки корней
больше в отвар положи.

Мужика своего пои
Да себя не забывай,
Тогда и сеновал будет рай.
Этот отвар может

не только камни дробить,
Но и помогает мужиков любить.
Блудным бабам отвар не давать,
Чтоб греха не наживать.
Вдовам лучше другой предложить,
Чтоб их в грех не вводить.

В.Ю. Черткова, г. Камышин



Волшебный ремешок

Было лето, и меня с работы часто посылали в колхоз на сенокос. Я загребала сено, а дети на лошадях возили копны к стогам. Там я обратила внимание на одну лошадь, звали ее Буян. Почему-то у Буяна был сильно острижен хвост.

Как-то при случае я спросила у местного конюха о причинах этого. Он мне и рассказал, что хвост его любимого коня даром не пропал, а сослужил добрую службу. У конюха очень сильно болела сестра, был у нее запущенный радикулит. Больница очень далеко, а сестра не могла даже встать; да и местного земского врача все время на месте не было. Вся деревня, конечно же, об этом знала и на советы не скупилась. Но ничего не помогало, пока не воспользовались одним старым русским способом.

Состригли пряди длинного хвоста у лучшего рысака в конюшне, сплели ремешок и надели на больную. Боль прошла через сутки, а еще через два дня женщина уже работала в поле. Деревенские — живучий народ. Ну чем не волшебный ремешок! Я этот совет запомнила на всю жизнь. Сама пользовалась и рекомендую другим.

Серафима Витальевна Казацкова,
165302, Котлас-2, ул. Нахимова,
д. 16, кв. 13

Так лечились наши предки

❖ Для того чтобы ускорить выздоровление больного, надо под его кровать положить пучок свежесрезанной и измельченной крапивы. А если носить ее с собой в мешочке, она защитит от проклятия.

Чтобы избавиться от присутствия злых сил в доме, крапиву бросают в огонь.

❖ Лук защищает от злых духов, помогает разбогатеть, вызывает вещие сны. А лечились луком так: натирали им больное место и мысленно «перекачивали» болезнь из тела в луковицу, которую затем обязательно сжигали.

Сегодняшние колдуны советуют для излечения больного привязывать к его постели большую красную луковицу.

❖ Мелисса помогает обрести любовь. Для этого надо замочить ее на несколько часов в вине, а затем угостить любимого человека.

❖ Мяту клали в кошелек, чтобы всегда водились деньги, а также прятали под подушку, чтобы увидеть свое будущее.

❖ Пучки полыни носили с собой, чтобы не болела спина.

Была напасть — скверная страсть

Через газету часто просят помочь спасти от пьянства близкого человека. Я тоже боролась с этим злом, и помогло моему мужу не медикаментозное лечение, а обряд.

Новым веником до полудня обметите всю квартиру (дом) по часовой стрелке. Не пропуская ни одного угла, сметайте сор в центр комнаты, приговаривая: «Сор из дома выметаю, бесов из раба Божьего (имя) изгоняю. Никогда хмельного ему не пить, себя не губить. Как этот сор из дома уйдет, так напасть хмельная пропадет. Отныне и навсегда. Истинно!»

Весь мусор соберите на чистый лист бумаги, отнесите подальше от дома и сожгите вместе с веником. Поджигая, скажите трижды: «Поражаю я, раба Божия (свое имя), святым огнем-пламенем беса хмельного! Как сгорит этот сор, так сгорит страсть скверная раба божьего (имя) ко всему хмельному! Да будет так!» Следите, чтобы дым не попал на вас. Уходите, не оглядываясь и не говоря ни с кем, пока

не переступите порог своего жилища.

На следующий день раздайте милостыню с просьбой помянуть страсть к хмельному вашего мужа. После идите на рынок, купите, не торгуясь, 4 яйца. Положите их под кровать, на которой спит злоупотребляющий спиртным человек. Там они должны пролежать не менее одной ночи. Потом яйца отнесите в православную церковь и положите на поминальный стол со словами: «Помяните страсть скверную ко всему хмельному раба Божьего (имя), пожалуйста!» Выходите, ни с кем не разговаривая и не оглядываясь. Только переступив порог своего жилища, можете делать что хотите.

И помните: проводить обряд должна обязательно женщина!

Татьяна Еременко, г. Тверь

Здоровая пища

❖Листовой салат.

200 г салата, листья капусты, сельдерея, петрушки, кинзы, 2—3 листа одуванчика, зеленый лук нарезать, смешать с заправкой (3—4 помидора очистить от кожицы, растолочь, добавить 4 столовые ложки сливок или подсолнечного масла, смешанные с чайной ложкой меда).

❖Салат из сырых овощей.

Свеклу и морковь натереть на крупной терке, нарезать огурец, два листа капусты, листья и корни сельдерея или петрушки, зеленый лук, укроп, кинзу. Все смешать, заправить сметаной или подсолнечным маслом.

❖Бутерброды с огурцом.

Огурец разрезать вдоль или наискосок на несколько ломтей. На ломтик положить: 1) кусочек сыра, на него — зелень, редис, обернуть листом капусты или салата; 2) фарш из мелко нарезанной зелени, помидора и густой сметаны; 3) фарш из тертого сыра с чесноком, сметаной и соком лимона; 4) фарш из рубленых яичных желтков с зеленью и сметаной.

❖Тушеные овощи.

Нарезать в кастрюлю свеклу, морковь, репу, кабачок, корни сельдерея или петрушки, поставить без воды и масла на слабый равномерный огонь минут на 30—40. За 10 минут до готовности добавить крупно нарезанную луковицу, за 5 минут — несколько зубчиков чеснока. Сняв с огня, посыпать зеленью, заправить сметаной или подсолнечным маслом.

❖Гречневая каша.

С вечера замочить ядрицу, утром в той же воде кипятить 3—4 минуты. Сняв с огня, заправить маслом и зеленью.

❖Пшеничная, овсяная каша.

Замочить крупу на сутки, в той же воде кипятить 3—5 минут.

Г.С. Шаталова, к. м. н.



Летний винегрет

Летом так хочется винегрета, а квашеная капуста к этому времени мало у кого остается. Со свежей этого салата я не люблю, вот и страдала, пока не подсказали, как капусту за несколько дней солить.

Крепкий кочан нарезала крупными кусками, между листочками кладала тонкие кусочки чеснока, с боков и сверху — круглые ломтики сырой красной свеклы, заливала рассолом и закрывала крышкой. Через 3—5 дней капуста становилась красного цвета и была готова.

Для рассола доводила до кипения воду со специями (на литр воды — 2 неполные ст. л. соли и 2 ст. л. сахара, 6—8 горошин перца, 4—5 лавровых листика), потом снимала с огня и вливала полстакана яблочного уксуса.

Д. Смирнов, г. Тула

Суп из медуницы

У моей мамы язва двенадцатиперстной кишки, но она не унывает. От лекарств, конечно, не отказывается, но и следит за питанием — его тоже лечением сделала. Весной и летом, например, варит себе суп из медуницы.

На стакан воды — 75 г медуницы, небольшая (грамм 50) картофелина, немного репчатого лука и моркови (по 15 г), 3 столовые ложки сметаны, соль и специи.

В кипящую воду мама бросает крупно порезанный картофель, вновь доводит до кипения и добавляет морковь и лук, пассированные на жире. За 5 минут до окончания варки кладет нашинкованную медуницу и зелень. А на стол подает со сметаной.

Валентина Лепихина, Архангельская обл.

Чай «Наслаждение»

Этот чай — прекрасное успокаивающее средство, помогающее при невралгии, бессоннице и просто общем тревожном состоянии.

Тщательно перемешайте по 2 столовых ложки мяты и трилистника, по столовой ложке корней валерианы лекарственной и хмеля. Две столовые ложки смеси залейте 2 стаканами кипятка и поставьте на водяную баню на 25 минут, затем дайте настояться час. Принимайте по две трети стакана за полчаса до еды 3 раза в день.

Н. Герасимов, Ярославская обл.



Вкуснятинка из-под ног

Весной и летом всякие вкусности растут у нас прямо под ногами. Не стоит собирать подорожник или одуванчики прямо у дороги. Но на огороде столько всего растет! Как здорово приготовить салат из огородного лука, щавеля и цветков маргариток с клумбы! Заправить его можно растительным маслом и солью. С маргаритками я готовлю и картофельные салаты, и соусы, и творожные пасты.

А щи со щавелем, картошкой, сваренным вкрутую яйцом и ложкой сметаны просто бесподобны. Но я щавелем не злоупотребляю — он содержит много кислоты. Когда приходит пора, заменяю его молодыми листьями одуванчиков. На полчаса замачиваю их в соленую воду, за это время горечь уходит, а потом и крошу в салат.

Чуть позже в салаты с крапивой и хреном, картофелем и крутым яйцом добавляю молодой подорожник. Собираю его до появления цветоносных стеблей.

Андрей Невлев, Вологодская обл.

Полезные советы

❖Овощи нужно мыть только в холодной воде — теплая ухудшает вкус и аромат.

❖Хлеб сохранит свою свежесть, если поместить его в керамическую посуду, положить рядом яблоко и накрыть крышкой. Можно также положить его в полиэтиленовый мешочек.

❖Варите свеклу и картофель в кожуре. При таком способе варки в них сохраняется на 20—40% больше полезных веществ.

❖Петрушка и укроп великолепно сохраняются около недели даже в теплом помещении, если их держать в плотно закрытой посуде. Причем и зелень, и посуда должны быть совершенно сухими.

❖Зелень и овощи сохраняют свой цвет, если в воду, в которой они варятся, положить щепотку пищевой соды (1/4 ч. л. на 1 кг овощей).

❖Дрожжевое тесто быстрее подойдет, если воткнуть в него несколько трубочек макарон.



Настаиваю и пью гледичию

Что такое полиартрит, знаю не понаслышке. Намного облечить самочувствие мне помогает настойка корня гледичии колючей и ванны из настоя листьев и молодых побегов черного тополя (осоколя).

Настойка. Настроюгаваю ножом (как лучину) полную поллитровую банку корня. Пересыпаю в литровую эмалированную кастрюльку и заливаю пол-литром водки. Нагреваю на водяной бане 5 минут, но не кипячу. Настаиваю сутки и снова нагреваю. Еще

3 дня настаиваю. Принимаю по столовой ложке 3 раза в день за 15 минут до еды в течение 30—40 дней.

Ванны. Собираю половину ведра отростков тополя у подножия зрелого дерева. За-

ливаю кипятком почти до верхнего края ведра и плотно закрываю крышкой. Ночь настаиваю. Выливаю в ванну, добавляю воды из крана столько, чтобы я могла лечь и вода бы всю меня скрыла. Лежу 20—40 минут. Затем не вытираюсь, а встаю в ванне, обтекаю, надеваю халат и ложусь в постель. Всего делаю 10—15 процедур через день.

Гледичию колючую я выращиваю на даче как живую изгородь. Несколько лет назад мне подарили кустик и сказали, что хороша для суставов. А вообще, целебны у нее и листья, и бобы. В листьях содержится алкалоид триакантин. Он обладает спазмолитическим действием (как папаверин), расширяет сосуды, оказывает положительное действие при бронхиальной астме, колитах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, холециститах и гипертонии. В створках же бобов содержатся антрагликозиды, обладающие слабительным действием, витамин К и дубильные вещества. Поэтому настои из них применяют в качестве слабительного средства.

З.Н. Богучар, Краснодарский кр.



Гледичия

И желудок беспокоить не будет

Хочу дать совет всем дачникам, кто выращивает у себя на огороде щавель. При желудочно-кишечных расстройствах, которые, согласитесь, чаще бывают в летнее время, чем когда-либо, вам помогут семена конского щавеля. Заварите столовую ложку семян стаканом кипятка, дайте настояться около часа. Процедите и пейте по половине стакана на голодный желудок. Обычно хватает двух-трех приемов настоя.

М.И. Петракова, Пензенская обл.

При раке печени и метастазах в ней одним из самых популярных вспомогательных средств был и остается **бессмертник песчаный**, обладающий прекрасным желчегонным действием.

Заваривают цветки бессмертника из расчета ст. л. на стакан кипятка, через 2 часа процеживают и пьют по полстакана трижды в день за полчаса до еды.

Иногда готовят холодный настой: кладут ст. л. цветков на пол-литра остуженной кипяченой воды, закрывают посуду крышкой и оставляют на ночь, выдерживая не менее 8 часов. Выпивают настой в 3—4 приема до еды.

Врачи рекомендуют делать отвар: 3 ст. л. бессмертника залить стаканом кипятка, парить на водяной бане полчаса, через 10 минут процедить, отжать. Пить теплым по полста-

кана 2—3 раза в день за 15 минут до еды.

Одним только бессмертником рак не вылечить, но облегчение больному он может принести. Это относится и к таким не менее популярным растениям, как зверобой, девясил, календула, хвощ полевой.

Зверобой готовят из расчета 2 ст. л. на стакан кипятка, настаивают 2—3 часа, процеживают и пьют по полстакана 3 раза в день после еды. Можно сделать и отвар: ст. л. травы на стакан кипятка, варить на малом огне 5 минут, настоять, сняв с огня, еще 30 минут, разделить на 3 дневные порции. По-видимому, у зверобоя есть какая-то противоопухолевая сила. Мне пришлось видеть хорошие результаты при наружном применении



Девясил



Маргаритка

Маргаритки от Маргариты

Маргаритки на даче просто необходимы. Женщинам они приносят не только радость, красоту, но еще и здоровье.

Цветки этого растения используют для снятия болей перед началом и во время менструации, для лечения острого и хронического воспаления яичников.

Чайную ложку сухих измельченных цветков залить стаканом кипятка, настоять, укутав, 4 часа, процедить. Пить по 1/3 стакана днем после 14—15 часов 2—3 раза в день. Ежедневно готовят свежий настой. Непременно посажу у себя на участке эти замечательные цветы.

И.И. Зеленина, г. Северодвинск

Советы

его отвара в виде примочек на злокачественные опухоли молочной железы.

Девясил также приоткрывает свои новые тайны, несмотря на, казалось бы, всестороннюю изученность. Недавно была обнаружена противоостафилококковая активность его корней, установлено противодиабетическое действие, активно изучается он в качестве антигепатотоксического средства. Проще говоря, он способствует удалению токсинов из печени.

Имеются разные способы домашнего приготовления лекарств из девясила. Две ст. л. измельченных корней заливают на ночь в термосе двумя стаканами кипятка, утром процеживают и пьют по полстакана 3 раза в день за полчаса до еды.

Корни настаивают на водке или 70-градусном спирте в соотношении 1:10,

Вышлю по предоплате набор семян витекса священного (на посадку), джусай, плоды гинкго, клубеньки диоскореи, чернокорень с описанием и рецептами. Цена с пересылкой — 250 руб. В переводе указать полный адрес и что выслать (семена). Есть клубни цикламена персидского на посадку с описанием и рецептами. Цена — 400 руб.

Екатерина Олеговна Климова,
353445, г. Анапа, п/о № 5, а/я 51

Дешево (100 г — от 15 до 40 руб.) — травы, смола Сибири.

Виктор Серов, 665318,
Иркутская обл., п. Панагино

* Предлагаю наложенным платежом:
— корень морозника, 30 г на 6 мес. — 200 руб.;
— омелу белую, полугодовая норма — 180 руб.;
— софоры японской концентрированную настойку, 200 мл на курс — 200 руб. + почтовые расходы.

Ко всем средствам рецепты.

Юлия Александровна Карбулян,
353255, Краснодарский кр.,
п. Тхамха, ул. Школьная, д. 27;
т. 8 (918) 437-74-75, 8 (861) 665-73-56

* Высылаем наложенным платежом экстракт личинок большой восковой моли (огневки). 1 стандарт (100 г) — 500 руб. + наложенный платеж. Принимать по 15—20 капель с водой (40—50 мл) 2 раза в день за 30 минут до еды. Стандарта хватает на месяц. Излечивает заболевания сердца, туберкулез легких, рассеянный склероз, аденому простаты и многие другие заболевания. Противопоказания — непереносимость продуктов пчеловодства. Сделать заказ и получить консультацию можно по телефонам 8 (38466) 79-6-78, 8-960-913-38-51. Или по адресу: 653221, Кемеровская обл., г. Прокопьевск, с. Индустрия, пер. Садовый, д. 26.

Евдокия Леонтьевна Спиркина

* Вышлю всем желающим наложенным платежом морозник кавказский, действие которого проверила на себе. После проведенного шестимесячного курса лечения морозником исчезли постоянные головные боли, давление пришло в норму, перестала болеть спина (остеохондроз), пропала изжога, наладился стул. Теперь чувствую себя прекрасно. Похудела на 12 кг. Стоимость 6-месячного курса — 200 руб. + почтовые расходы. Инструкция прилагается.

Наталья Михайловна Давыдова, 353200, Краснодарский кр., ст. Динская,
ул. Станичная, д. 5; д. т. 8 (86162) 5-06-73, м. т. 8-928-420-35-13

* Вышлю корни кукольника с инструкцией по применению для лечения алкоголизма без ведома больного, корни копытня, окопника, дягиля, лабазника, лапчатки прямостоячей, траву болиголова, боровой матки, грушанки, медуницы и др. Для ответа — конверт.

Анатолий Иванович Саломатов,
423575, Татарстан, г. Нижнекамск, пр. Строителей, д. 32, кв. 38

* Вышлю наложенным платежом:
— болиголов (траву, 100 г — 70 руб.; семена 100 г — 90 руб.);
— вех (траву, 100 г — 70 руб.; корни, 100 г — 90 руб.);
— чемерицу Лобеля (корни, 100 г — 80 руб.);
— корни и стебли сабельника, раздельно и в отрезках по 2 см (100 г — 17 руб., желателен минимальный заказ — 900 г).
От вас — заявка + конверт с о/а.

Алексей Николаевич Неволин,
653000, Кемеровская обл.,
г. Прокопьевск, а/я 89

* Вышлю наложенным платежом уснею (болезни щитовидной железы, гипертония, иммунная и эндокринная системы, бронхолегочные заболевания); галегу (диабет); красную щетку, боровую матку (гинекология); мужикорень (аденома, простатит); шикша, венерин башмачок (эпилепсия, неврозы); морозник для похудения; княжик (противоопухолевое); травы от алкоголизма. Полный курс — 240 руб.

Уснея + каменное масло — узлы на щитовидной железе. Курс — 400 руб. Каменное масло — противоопухолевое. Курс — 1000 руб.

Александр Петрович Красковский,
650056, г. Кемерово, ул. Ворошилова,
д. 1а, кв. 7; т. (3842) 56-10-36

* Вышлю семена расторопши (1 кг — 300 руб. + почтовые расходы).

Надежда Васильевна Блинова,
602208, Владимирская обл.,
Муромский р-н, с. Панфилово;
т. (09234) 5-61-86

травника

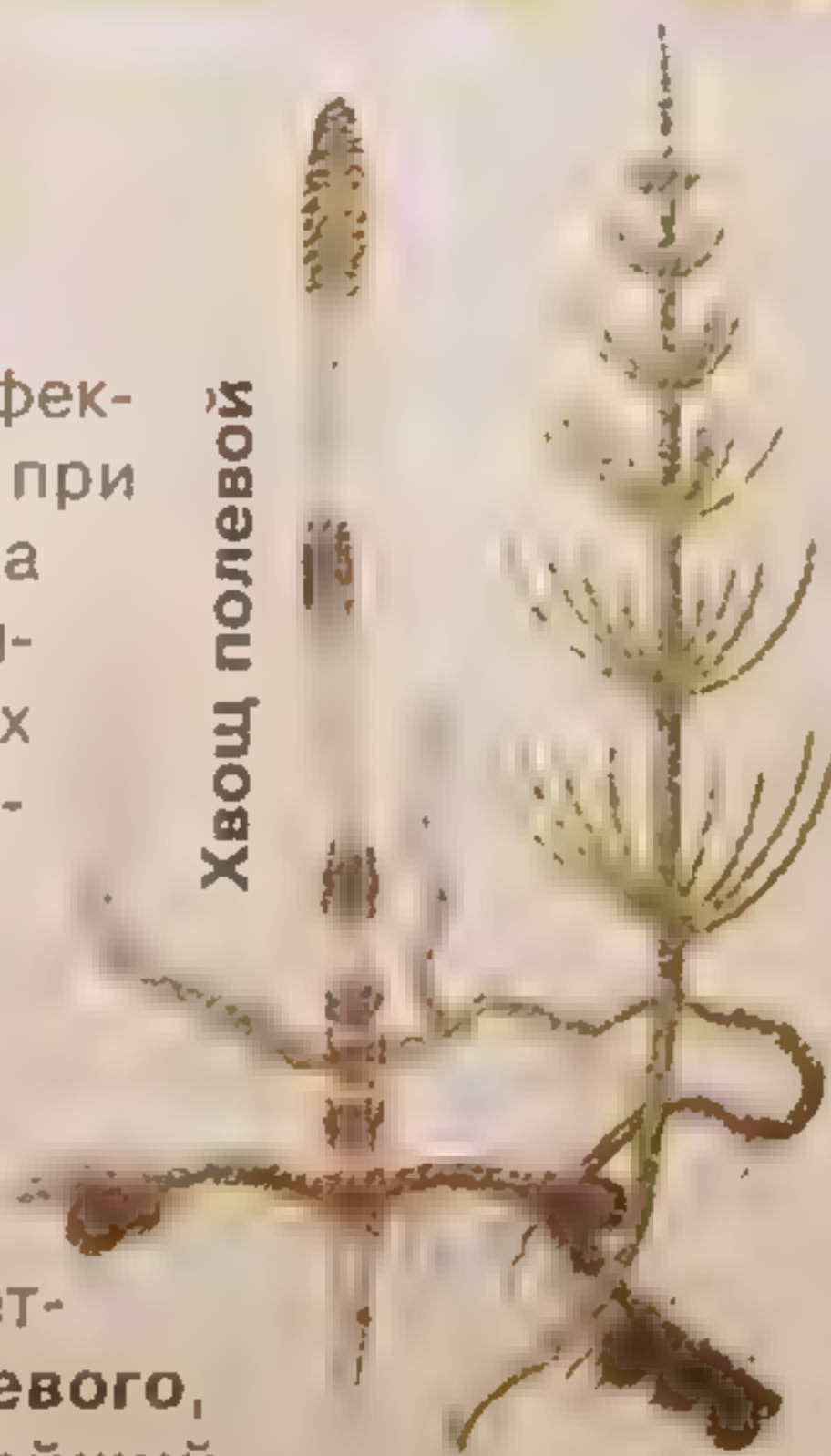
выдерживают в темном месте месяц. Настойку принимают в небольшом количестве воды от ч. л. до ст. л. 3 раза в день.

Можно использовать и в виде порошка — измолоть в кофемолке, в равной пропорции смешать с медом и употреблять по ч. л. 3 раза в день. Спиртовая настойка или порошок хороши в тех случаях, когда приходится пить другие травяные настои и требуется ограничить излишнее потребление жидкости.

Календулу тоже желательно принимать на кончике ножа порошком, а точнее по 0,3 г 3 раза в день, запивая водой. Или пить по ч. л. спиртовой настойки 3 раза в день за полчаса до еды, разбавляя в 100 мл теплой кипяченой воды. Настойку лучше делать самому — 10 ст. л. цветков настоять 2 недели в пол-литре водки. Порошок и настойка

календулы эффективны также при лечении рака желудка, кишечника, женских половых органов. При раке кожи настойка идет наружно на примочки.

Что же касается хвоща полевого, то его богатейший химический состав, возможно, вполне способствует борьбе со злокачественной опухолью, особенно при раке желудка, печени, кишечника. Здесь тоже более всего показана спиртовая настойка, которую готовят в соотношении 1:10, через месяц процеживают и



пьют по ч. л. 3 раза в день. Еще лучше настаивать хвощ на виноградном вине: 50 г измельченной травы на 400 г сухого белого вина. Выдержать в тепле неделю. Процедить и принимать по винной рюмке — 30 мл — трижды в день до еды.

Было несколько случаев, когда при некоторых формах рака легких у больных в плевральной части скапливалась жидкость. Постоянное ее откачивание не приносило успеха, не говоря уже о том, что процедура эта очень болезненная. Подключение к основному комплексу траволечения хвоща ощущалось довольно быстро, через 2—3 недели от этой жидкости и следа не оставалось. Здесь назначался водный настой из двух ст. л. травы на стакан кипятка, выдержанный полчаса на водяной бане и процеженный через 10 минут. Пить можно до двух стаканов в день — по полстакана 4 раза через час после еды.

Рим Ахмедов, травник

11 ЕСТЬ СРЕДСТВА ДЛЯ ВАС — ОТПРАВЬТЕ ЗАКАЗ

ВНИМАНИЕ! Поступил в продажу усовершенствованный пояс «Вулкан», который стал шире на 1 см. А если шире, то и результат лучше. Кроме того, по многочисленным просьбам наших покупателей он стал длиннее на 10 см. Спешите приобрести «Вулкан» по старой цене!

* Идеальная фигура, профилактика болезней и не только

Мы предлагаем вам позаботиться о фигуре и здоровье при помощи этого чудо-пояса. К чему диеты, когда можно надеть «Вулкан» и спокойно заниматься домашними делами, смотреть телевизор, разговаривать по телефону. В то время как вы работаете или отдыхаете, пояс «Вулкан» совершенствует ваше тело. Остается только периодически заглядывать в зеркало и любоваться результатами! А главное — надев пояс, вы будете чувствовать себя счастливо, удобно и комфортно.

Пояс «Вулкан» действует с максимальной эффективностью, оказывает энергичное воздействие на кожу, мышцы талии, бедер и ягодиц. Убираются нежелательные жировые отложения, укрепляются мышцы, корректируются линии талии и бедер, снимается общее мышечное напряжение, улучшаются циркуляция крови и обмен веществ, предотвращается возможность получения травм. Длительный тепловой микро-массаж кожи при сохранении доступа воздушного потока обеспечивает надежный эффект. Даже в условиях покоя «Вулкан» разогревает кожу и подкожную жировую клетчатку, что поддерживает повышенный тканевый обмен с высоким расходом клеточного жира. Тепловым поясом «Вулкан» пользуются для поддержания формы многие спортсмены и известные политики. Он хорошо зарекомендовал себя в таких странах, как Германия и США, где тысячи человек уже убедились в его эффективности.

В результате использования «Вулкана» похудение просто неизбежно!

Кроме того, пояс способствует иммобилизации поясничного отдела позвоночника, снижению нагрузок на спазмированные паравертебральные мышцы, обезболиванию, предотвра-

щению подвывихов в поясничных сегментах, а также защите передней брюшной стенки после операций и при грыжах. Пояс особенно полезен людям, страдающим от болей в позвоночнике, пояснице (радикулитах), в почках и т. д. Способствует предотвращению травматизма при физических нагрузках. Традиция использования разогревающего пояса при болях родилась еще в Древнем Китае, а современные материалы и космические технологии расширили его действие. Возможно, поэтому изготавливают «Вулкан» в Тайвани.

Обработка соединений материалов пояса способствует его длительной эксплуатации. Он является универсальным, безразмерным и подходит для любого объема талии (не бо-

лее 120 см). Для людей с объемом талии, превышающим 120 см, возможно использование двух поясов.

В заключение приведем мнение покупателей.

«После родов я поправилась на 25 кг. Приобрела пояс «Вулкан». Надела несколько недель назад и с тех пор практически не снимаю. Результат потрясающий: я сбросила более 10 кг. И это без утренних пробежек и диеты. Вышлите еще один пояс для моей мамы».

Светлана Б., 30 лет, г. Москва

* * *

«На даче сорвал спину. Купил ваш пояс. И не снимаю его уже несколько месяцев. Он приятен телу и не доставляет мне проблем. За время использования пояса «Вулкан» прошли боли в спине. Практически пропал живот («рабочая мозоль»). Вышли камни из почек. Чувствовать себя стал на все сто».

Константин А.,
Свердловская обл.

* * *

«...О, это чудо! Пояс «Вулкан» помог мне решить проблему лишнего веса. Я

за короткое время сбросила около 10 кг. И это тогда, когда мне было необходимо хорошо выглядеть. А еще устроилась на престижную работу. Из 20 претендентов выбрали именно меня. Начальник сказал: «Кто следит за собой, тот не может плохо работать». Огромное спасибо».

Елена К., мать двоих детей

* * *

«Жена настояла подарить ей пояс «Вулкан». И вот теперь вижу результат и не нарадуюсь. Жена стала выглядеть моложе, так же, как 8 лет назад, когда познакомились. Недавно узнал, что пояс может быть полезен и пожилым людям для лечения спины. Пришлите, пожалуйста, один для родителей».

Виктор М., Краснодарский кр.

Заказать пояс «Вулкан» можно по многоканальным телефонам: 8 (4862) 36-90-35, 49-50-77. Или по адресу: 302961, г. Орел, МСЦ, а/я 4 (АР), отдел «Товары почтой». Стоимость пояса — 380 рублей + 7% (почтовые расходы). В заявке не забудьте указать ФИО, индекс, адрес, кол-во. Во все бандероли вкладывается бесплатно каталог.

Эл. почта: med@ortes.ru. Сайт: www.zacaz.ru.

Для жителей Украины — (057) 755-27-76.

Для оптовых покупателей — (4862) 36-90-39.

Мы гарантируем вам качество и гарантийное обслуживание поставляемой продукции в соответствии с законом РФ «О защите прав потребителей».

У меня прыщи по всему лицу, особенно много на щеках и на лбу. Говорят, что это возрастное — мне 15 лет, но после каждого прыща остается шрам. Подскажите, пожалуйста, как справиться с такой напастью.

Кристина Александровна Рудакова, 617470, Пермский кр., Кунгурский р-н, д. Новоселы, д. 47, кв. 1

Уважаемые травники и целители! Помогите избавиться от черных родинок, их становится все больше и больше.

Оксана, 660027, г. Красноярск, а/я 6026

У меня удалена селезенка, поставлен диагноз: цирроз печени. С чего начинать лечение? Поделитесь опытом, кто пережил подобное.

Надежда Полякова, 403840, Волгоградская обл., Камышинский р-н, г. Петров Вал, ул. Р. Зорге, д. 3, кв. 37

У меня очень болят десны: воспаляются, появляются пузырьки, лопаются, образуются язвы. Полоскания корой дуба и ромашкой не помогают. Посоветуйте, как еще можно лечиться.

Нина Степановна Левина, 658531, Алтайский кр., Ребрихинский р-н, с. Белово, ул. Ленинская, д. 113

Откликнитесь, кому удалось справиться с кистой Беккера.

А.И. Мерзликина, 634027, г. Томск, Кольцевой пр., д. 12, кв. 32

По прогнозам врачей моей маме осталось жить два месяца. Диагноз — злокачественная опухоль мозга. Помогите, пожалуйста, советом, рецептом, лекарством!

Татьяна Леонидовна Лебедева, 182510, Псковская обл., г. Невель, до востребования

Муж 11 лет страдает ногтевым грибком, на ногах ногти сильно деформированы. Есть ли народные средства от этой напасти? Можно ли ему помочь?

Вера Сергеевна Лауринова, 456200, Челябинская обл., г. Златоуст, ул. Сыромолотова, д. 4, кв. 11

Я очень страдаю аллергией на собак и красители, которыми обработаны ткани любого типа. Обращалась в Институт аллергологии и клинической иммунологии, но они не дают гарантии на результат лечения. Есть ли народные средства от моей напасти? Помогите советом!

О.В. Кулькова, 123423, г. Москва, пр. Маршала Жукова, д. 20, кор. 1, кв. 100

Маме 45 лет, диагноз: саркоидоз легких и бронхиальная астма. Помогите советом.

Е. Бузаль, 443082, г. Самара, ул. Тухачевского, д. 54, кв. 50

У ребенка с рождения гайморит. Болеет постоянно простудами. Подскажите способы лечения!

346080, Ростовская обл., Тарасовский р-н, х. Красновка, ул. 13 Героев, д. 17

ПРОЧТИТЕ И УЧТИТЕ

Не примета, а диагноз

❖ Ноздри зудят — к простуде или обострению аллергического ринита: расположенные здесь точки снимают заложенность носа и улучшают отток слизи.

❖ Хочется помассировать скулу? Начинается гайморит.

❖ Трете веки, переносицу, кончик носа, виски, ковыряетесь в слуховом проходе? Пора расслабиться.

❖ Хочется поскрести затылок? Поднимается давление.

❖ Хочется размять мочку уха, надавить на глазные яблоки и уголки

глаз? Накопилась зрительная усталость.

❖ Хочется пощекотать хрящевой выступ ушной раковины? Назревание приступ радикулита.

Кроссворды — лучшее снотворное

Ученые пришли к выводу, что лучшим снотворным является разгадывание на ночь кроссвордов или любая другая нестандартная умственная деятельность.

Как показали исследования, проведенные американскими учеными, различные участки головного мозга погружаются в сон по-разному, причем «глубина» насы-

щения зависит в первую очередь от того, насколько интенсивную нагрузку получала каждая зона мозга в течение дня. Те зоны, которые подвергались наиболее интенсивным нагрузкам, погружаются в глубокий сон и получают в течение ночи полноценный отдых, а те, которые были практически не задействованы в течение дня, находятся ночью в полусонном состоянии и отдыхают очень плохо.

Авторы этого исследования рекомендуют людям, желающим хорошо выспаться по ночам, задавать себе вечером как можно больше новых интеллектуальных задач.

Федеральная справочная

Если у вас возникли проблемы со здоровьем и вы не знаете, куда обратиться, позвоните в Федеральную медицинскую справочную. Телефонная линия работает для жителей России и стран СНГ. На ваши звонки ответят специально подготовленные опытные врачи-консультанты. Они внимательно выслушают вас и бесплатно дадут необходимую информацию.

Здесь вы всегда сможете узнать, в каких медицинских учреждениях лечат ваше заболевание. Вам не только назовут адреса, телефоны и режим работы интересующих вас медицинских центров, но и помогут подобрать доступное по цене лечение, объяснят, при каких условиях можно получить медицинскую помощь бесплатно. Вы можете задать консультанту любые вопросы относительно лечения.

Федеральная медицинская справочная работает круглосуточно.

Звоните по телефону (495)101-40-66.

Много полезной информации можно получить и на сайте Федеральной медицинской справочной: www.med04.ru.

В следующем номере читайте:

❖ Средства от облысения, насморка, перхоти

❖ Новое узнай про иван-чай

❖ Травы при эпилепсии

❖ Советы по уходу

за кожей лица

❖ Ветеранов годы не берут!

❖ Скорая помощь

при порезах, головной боли, сердечном приступе

❖ Растения для лечения.

Ноготки

Можжевельник

Можжевельник обыкновенный — единственный хвойный вечнозеленый кустарник, встречающийся в среднерусских лесах. В народе его называют вересом, вересником. Иногда можжевельник имеет вид дерева высотой 5—10 м и напоминает кипарис. Пожалуй, самое замечательное свойство этого растения в том, что оно служит природным озонатором — выделяет больше, чем другие кустарники и деревья, летучих фитонцидов, дезинфицирующих и оздоравливающих воздух.

Ствол можжевельника сильноветвистый, крона пирамидальная, листья узколинейно-ланцетные, шиловидные, колючие, жесткие, сверху желобчатые, расположены кольцеобразно по 3 штуки в каждом кольце. Молодые веточки — блестящие, со светло-бурой корой, старые — с темно-серой. Цветки двудомные: мужские в виде пазушных сережек, женские — в виде зеленых шаровидных пазушных шишек. Цветет растение в мае. Плоды состоят из 3—6 плодовых чешуек, которые по мере созревания (завершается оно на второй год осенью) делаются мясистыми. Созревшие плоды можжевельника — мелкие сочные шишко-ягоды 6—9 мм в диаметре с тремя семенами.

Растение распространено в Сибири, в европейской части России, на Кавказе. Растет в лиственных и смешанных лесах, в подлесках (особенно хвойных), предпочитает песчаные почвы, склоны холмов, берега рек. Его культивируют и как декоративное растение.

Можжевельник обыкновенный нельзя путать с казацким, плоды которого ядовиты. Они с восковым налетом, имеют 2 косточки, цветом — черно-синие, с зеленой мякотью. А у плодов можжевельника обыкновенного цвет чернотурецкий, косточек — 3, кроме того, лис-



тья игольчатые (у казацкого можжевельника — плоские и прижатые).

Как лечебное средство осенью заготавливают зрелые ягоды — ароматные, чернотурецкого цвета и сладко-пряного вкуса. Сушат их на чердаках, в отапливаемых помещениях или сушилках при температуре не выше 20 градусов, часто при этом перемешивают.

Плоды можжевельника назначают чаще в составе различных сборов и лечебных чаев. Могут применяться они и отдельно как мочегонное и дезинфицирующее мочевые пути средство при болезнях почек, а также при камнях в почках и печени. Используются и при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (как улучшающее пищеварение средство), подагре, суставном ревматизме и артритах (выводят избыток минеральных солей, нормализуют процессы обмена, улучшают состав крови), бронхитах (как отхаркивающее средство). Наружно применяют ягоды и хвою при заболеваниях кожи (кожных сыпях, чесотке), подагре, ревматизме и артритах.

Готовят настой или отвар из измель-

ченных ягод (ст. л. на стакан воды). Принимают по ст. л. 3—4 раза в день. Используют и свежие ягоды: начинают с 2—3 штук (жуют натошак), затем увеличивают их количество ежедневно на одну ягоду, доводят до 13—15 и постепенно снижают до 5.

При ревматизме, подагре втирают можжевельное масло как дезинфицирующее и болеутоляющее средство.

Для наружного употребления готовят отвар из расчета 50 г ягод и веточек на ведро кипятка.

Веточки можжевельника с живой хвоей, обладающие дезинфицирующим и ароматическими свойствами, в народной медицине применяют для окулировки зараженного помещения. Они считаются также лучшим средством для распаривания бочек, предназначенных для соленья (бочки при этом дезинфицируются и приобретают бальзамический аромат). Шишко-ягоды используются и как пряность — они улучшают аппетит и пищеварение.

Однако не злоупотребляйте можжевельником. Одновременный прием 50 плодов грозит тяжелым отравлением и даже смертельным исходом (более опасны шишко-ягоды можжевельника казацкого). При отравлении появляются боли в горле, животе, рвота с примесью крови, понос, обильное мочеотделение. У беременных женщин начинается маточное кровотечение, возможен выкидыш. В случаях тяжелого отравления наблюдаются опасные поражения почек, судороги и потеря сознания. Неотложные меры — промывание желудка большим количеством воды или слабым раствором калия перманганата, прием солевых слабительных (натрия или магния сульфата 15—25 г с 2—3 стаканами воды), слизистых отваров крахмала или салепа (по ст. л. через каждые 15 минут). Для стимуляции сердечной деятельности могут быть сделаны инъекции камфары или кофеина-бензоата натрия (по 1—2 мл 20%-ного раствора).

Плоды можжевельника противопоказаны также при острых воспалительных процессах в почках (пиелонефритах, гломерулонефритах). Чтобы избежать раздражения почек, препараты, содержащие ягоды можжевельника, назначают лишь на короткий срок.

А.Ф. Синаков, апи- и фитотерапевт,
д. м. н., профессор



Выходит
3 раза в месяц.
Дата выхода
газеты 05.06.06
Следующий номер
выйдет 09.06.06
Объем 2 л. л.

Газета «Живича»
зарегистрирована
Комитетом РФ по печати
Св. №018419 от 13.01.99 г.
Перерегистрирована
Министерством РФ по делам
печати, телерадиовещания
и средств массовых
коммуникаций
Св. ПИ №77-9102 от 31.05.2001 г.
Адрес редакции и издателя:
164520, Архангельская обл.,
г. Северодвинск,
ул. Железнодорожная, 21.

Отпечатано: ОАО «Кострома»,
г. Кострома.
Заказ №3070 Тираж 60.152 экз.
ОАО «Северодвинская типография»
Заказ №592 Тираж 1.863 экз.
Общий тираж: 62.015 экз.
Печать офсетная.
Учредитель и издатель:
ООО «Газета «Живича».
Индекс 27807 (Арх. обл.),
27807 (АРСМИ), 11344 (МАП).
Цена в розницу свободная.

Секретарь: (8184) 55-28-66
Отдел реализации: (8184) 55-16-48,
факс (8184) 55-16-08, e-mail: aibolit@givitca.ru
Отдел рекламы: (8184) 55-08-68,
e-mail: reklama@givitca.ru
Редактор, корреспонденты: (8184) 55-08-68,
e-mail: givitca@atnet.ru
Бухгалтерия: т/факс (8184) 55-16-53,
e-mail: platezi@givitca.ru
Отдел дизайна: (81842) 6-56-27

Директор Барбокина Т.Е.
И. о. редактора Соладка О.Г.
Зам. редактора Назаренко Ю.А.
Отв. за выпуск Иванов Т.Ю.
Над номером работали:
Улановская Н.Д., Бабарухина Е.Н.,
Осипова Е.В., Подольская Е.Ю.,
Буторина Е.Е., Сегова Г.С.,
Шапошникова И.Г., Аполлонска Э.В.

Прежде чем воспользоваться рецептом из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом. За содержание рекламных объявлений и материалов ответственность несет рекламодатель. Перепечатка разрешается только с письменного согласия редакции. Ссылка на издание обязательна. Все права редакции на рисунки защищены. Материалы с пометкой * печатаются на правах рекламы.

ИНН/КПП 2902038743/290201001 Р/с № 40702810604260112043 в ОСБ № 5494 в г. Северодвинске банк получателя: Архангельское
ОСБ № 8637 г. Архангельск, К/с №30101810100000000601 БИК 041117601, Код по ОКОНХ 87100 Код по ОКПО 35673385

Приглашаем к сотрудничеству организации и индивидуальных предпринимателей для распространения наших изданий.
Обращаться в отдел реализации. Электронные адреса подписки через Интернет: www.arami.ru и www.chtivo.ru
Время подписания в печать: по графику — пятница — 17.00; фактически — пятница — 17.00.

САМАЯ ВКУСНАЯ ГАЗЕТА ДЕРЖАВЫ

Только у нас!

№ 13/37

ВКУСНЯТИНА

Меню
на каждый день



Суп из яблок

Овощи в молочном соусе

Плов с тыквой
и фруктами

Запеканка из напудры
и сыром

Фруктовый салат
со сливками

Баклажан по-японски

Перец, фаршированный
картофелем и овощами

Лето
в сковородке

Суп летний

Хлеб пшеничный – 100 г, помидоры свежие – 1 кг, майонез – 100 г, огурцы свежие – 200 г, лук репчатый – 50 г, зелень петрушки, лимонная кислота, сахар, соль, перец черный и красный.

Помидоры ошпарить кипятком и очистить от кожицы. Кусочки черствого хлеба залить кипятком и, когда они набухнут, процедить; хлеб и несколько помидоров протереть через сито, заправить майонезом. Огурцы свежие и оставшиеся помидоры нарезать кубиками, мелко нарезать лук; продукты соединить и развести холодной водой (кипяченой) до консистенции супа, положить измельченную зелень петрушки. Суп заправить лимонной кислотой, солью, перцем, сахаром. Подать к столу с кусочками пищевого льда.

Окрошка мясная

Хлебный квас – 1 л, говядина, окорок, язык – по 100 г, огурцы – 200 г, лук зеленый – 10-12 луковиц, яйца – 2 шт., сметана – 100 г, соль, сахар, горчица по вкусу, зелень укропа.

Яйца сварить вкрутую и охладить. Желтки растереть с солью, сахаром, сметаной, горчицей и развести холодным хлебным квасом. Отварную говядину, окорок, язык и свежие очищенные огурцы нарезать кубиками. Зеленый лук мелко нарезать и растереть с добавлением соли. Белки порубить. В кастрюлю с квасом положить подготовленные продукты. При подаче к столу посыпать мелко нарезанной зеленью укропа.

Запеканка из кабачков

Тщательно вымойте кабачки, разрежьте на тонкие кружочки. Сварите их на пару до полуготовности, оставьте на время, дайте стечь воде. Измельчите пестиком чеснок и листья базилика с солью и с перцем. Выложите кабачки в сковороду, посыпьте сыром (брынзой). В миске взбейте яйца со сметаной, добавьте смесь чеснока с базиликом. Залейте этой смесью кабачки. Запекайте в духовке при температуре 210 °С в течение 15 минут. Убавьте огонь до 180 °С и продолжайте печь еще минут 30. Когда запеканка зарумянится, она готова.

Говядина с грибным соусом

Говядину посолите, поперчите и запеките в духовке при температуре 220 °С. Приготовьте гриб-

ной соус и добавьте в него мелкорубленную зелень. Приготовьте картофельное пюре из расчета 220 г пюре KNORR на 1 л воды. На смазанный маслом противень из кондитерского мешка выдавите розочки, смажьте яйцом и выпекайте в духовке при температуре 220 °С. Мясо порежьте, уложите на тарелку и полейте соусом. Подавайте с картофелем в форме розочек.

Горячий салат со шпинатом

Нарежьте на кусочки бекон, затем обжарьте на разогретой сковороде до хрустящей корочки, постоянно помешивая. Отложите бекон в отдельную емкость. В ту же сковородку, где жарился бекон, добавьте растительное масло. Пассеруйте лук до мягкости. Добавьте уксус, сахар, горчицу, соль. Прибавьте огонь и хорошо разогрейте смесь. Выложите листья шпината и готовьте еще минуту до тех пор, пока шпинат слегка размягчится. Подавайте салат горячим.

Фаршированные помидоры

Отрежьте у помидоров верхушки, аккуратно выньте мякоть ложкой. Подсолите изнутри и переверните отверстиями вниз. Порежьте салатные листья. Проварите их в подсоленной воде 1-2 минуты, откиньте на дуршлаг. Смешайте салат со сливками, приправьте. Этой смесью наполните помидоры. Присыпьте тертым сыром. Выпекайте в разогретой до 180 °С духовке 10-15 минут.

Экзотический салат

Произвольно нарежьте курицу, сельдерей и яблоко. Каждую виноградину разрежьте пополам, выньте косточки. Приготовьте заправку. Для этого смешайте йогурт с майонезом и медом, добавьте карри. В салатнице соедините курицу, сельдерей, яблоко и виноград. По желанию подсолите. Заправьте. Выложите на салатные листья.

Печеные яблоки с орехами и финиками

6 фиников, 2 столовые ложки изюма, 1 столовая ложка рома, 2 столовые ложки рубленых лесных орехов, 150 г сливок, 4 маленьких яблока.

Финики мелко нарезать. Смешать с изюмом, ромом и орехами. Сливки взбить.



Газета «Вкуснятина» № 13/37

© Издатель – ООО «Издательство Держава». Перепечатка материалов или использование фрагментов статей и дизайна запрещаются. Авторские права защищены. Регистрационное свидетельство ПИ №2-7217, выдано 16.04.2004 г. ТУ МПТР по СПб и Ленинградской области. Отдел рекламы – тел. (812) 232-0168.

Адрес издателя и редакции: СПб., Каменноостровский пр., 26/28, оф. 104. Для писем: 197136, С.-Петербург, а/я 61, редакция газеты «Вкуснятина».

Тел./факс: (812) 232-6376.

E-mail: dergava@mail.wplus.net; elnikitina@mail.ru.

Учредитель: ООО «Издательство Держава».

Редактор – Никитина Е. В. (e-mail: elnikitina@mail.ru).

Верстка – Колоколов С. М. Корректор – Тиснек М. А.

Отдел рекламы – т. 232-0168.

Пресс-менеджер – Василенко А. В. (т. 232-6376).

Право редактирования писем ООО «Издательство Держава» оставляет за собой. Подписано в печать 06.07.05 в 20.00. Тираж 40 тыс. экз. Заказ № 624. Отпечатано в ООО типография «ТЕКСТ», СПб., наб. р. Фонтанки, д. 90, корп. 2. Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и рекламы. Редакция не вступает в переписку с авторами. Ответы на письма возможны только на страницах журнала. Цена свободная.

Наполнить ими кондитерский мешочек. Яблоки помыть, срезать верх. Удалить семенные коробочки. Наполнить орехово-финиковой смесью. Накрыть срезанной крышечкой. Запекать в духовке в течение 25 минут. Подавать, украсив яблоки колпачками из взбитых сливок.

Яйца с ветчиной под майонезом

4 яйца, 200 г нежирной ветчины; майонез.

Яйца сварить вкрутую, остудить в холодной воде, очистить, разрезать вдоль на половинки. Если майонез чересчур густой, развести его бульоном из костей или отваром из овощей. Половинки яиц завертывать в ломтики ветчины, укладывать их по диагонали на стеклянном прямоугольном блюде в залив майонезом. Украсить листиками зеленого салата, ломтиками помидоров, пикулями и т. п.

Оладьи морковно-яблочные

На 400 г моркови: 2 яблока, 3 столовые ложки кефира, 2 столовые ложки манной крупы, 4 чайные ложки сахарного песка, 2 яйца, 100 г чернослива, на кончике ножа соды, соль по вкусу.

На мелкой терке натрите морковь, влейте кефир, всыпьте манную крупу, добавьте яйца, предварительно взбитые, соль и соду, погашенную в уксусе. Перемешайте. Дайте постоять полчаса. Натрите яблоки на крупной терке, если очень сочные, то нарежьте мелко ножом. Вымытый чернослив мелко натрите и вместе с яблоками добавьте в тесто. Перемешайте. Жарьте оладьи на подсолнечном масле, подавайте со сметаной или вареньем.

Тонкая лапша под соусом из тунца

2 зубчика чеснока, 300 г консервированного тунца в собственном соку, 400 г томатов, 1 ст. л. оливкового масла, 1/2 ч. л. соли, 3 л воды, 1 ст. л. оливкового масла, 300 г тонкой лапши (феттучини), 1 пучок петрушки, несколько листочков базилика.

Быстро в приготовлении

Чеснок очистить и мелко нарезать. Тунца обсушить и нарезать кусочками. Томаты с круглой стороны надрезать крестообразно, обдать кипятком, охладить, очистить и крупно нарезать мякоть, удалив плодоножку. Разогреть оливковое масло и обжарить в нем чеснок до золотистого

цвета. Добавить томаты и тунца, приправить солью и потушить под крышкой на слабом огне 20 минут. Подогретую воду с маслом довести до кипения, высыпать в нее лапшу, 1 раз тщательно перемешать и варить до готовности. Вымыть и обсушить петрушку, разделить листочки, порубить их и смешать с соусом из тунца. Лапшу откинуть на сито и дать стечь, затем выложить в заранее нагретую миску, залить соусом из тунца и украсить листочками базилика.

Грибное рагу

250 г любых грибов, 2-3 небольшие картофелины, 1 кофейная чашка риса, 2 столовые ложки консервированного зеленого горошка, 1 столовая ложка томатного пюре, 40 г сливочного масла, свежая зелень, перец и соль по вкусу.

Крупно нарезать грибы и промыть под струей проточной воды. Потушить их на сливочном масле примерно 15 минут в большой сковороде с высоким бортиком. Посолить и залить 3 кофей-

ными чашками горячей воды, в которой нужно развести 1 столовую ложку томатной пасты. Доведите полученную смесь до кипения. В это время приготовьте картофель, почистите его и нарежьте небольшими кубиками, которые добавьте к грибам. Затем, примерно через 5 минут, засыпьте промытый рис. Готовьте на слабом огне примерно 20 минут. Откиньте на дуршлаг зеленый горошек, дайте стечь воде, положите в рагу. Через 5 минут блюдо готово. Посыпьте его зеленью и молотым перцем

Паштет из печени

На 500 г печени говяжьей или телячьей – 100 г сала шпика, 100 г сливочного масла, по 1 шт. моркови, петрушки и 1 головку лука.

Печенку обмыть, очистить от пленок и желчных протоков и нарезать небольшими кусочками, а очищенные морковь, петрушку и лук – тонкими ломтиками. Все это поджарить со шпиком, также нарезанным кусочками, до полной готовности, добавив 1 лавровый лист и несколько горошин душистого перца. Очень важно не пережарить печенку, иначе паштет не получится таким сочным, каким он должен быть. После этого удалить лавровый лист, а массу пропустить 2-3 раза через мясорубку (можно дополнительно протереть сквозь сито). Протертую печенку сложить в кастрюлю, добавить по вкусу соль, перец, натертый мускатный орех и взбить лопаточкой, постепенно добавляя сливочное масло. Приготовленный

паштет переложить в стеклянную или фарфоровую посуду и охладить.

Подавать паштет можно как закуску, добавив в качестве гарнира сваренные вкрутую яйца, или использовать для бутербродов на завтраки.



Майонез из дичи

Этот майонез готовят преимущественно из филе рябчиков и куропаток. Дичь после снятия кожи выпотрошить и промыть в холодной воде. Затем филейные части ножки и спинку птицы уложить в кастрюлю, посолить, залить водой так, чтобы она покрыла птицу на две трети, накрыть кастрюлю крышкой, поставить на огонь и, когда вода закипит, варить еще 20-25 мин. После варки дичь выложить в миску и накрыть влажной салфеткой. Из бульона, полученного при варке дичи, приготовить желе. После охлаждения снять ножом с костей филе (мякоть), обровнять, уложить на блюдо или тарелку с промежутками между кусочками мяса в 2-3 см и покрыть майонезом (1 ст. ложка).

Готовое, залитое майонезом филе можно украсить ломтиками свежего огурца, моркови, горошком, яйцом, листиками зеленого салата. Перед подачей на стол посередине блюда положить салат из овощей, нарезанных кубиками или соломкой и заправленных майонезом, и на него уложить майонез из дичи. Гарнировать помидорами, овощами, мелко нарубленным желе. Гарнир также полить заправкой.

Щи пиллине

Говядина 750 г, квашеная капуста 500 г, 4-5 сухих белых грибов, соленые грибы 100 г, 1 морковь, 1 крупная картофелина, 1 репа, 2 луковицы, по 1 корню петрушки и сельдерея с зеленью, зелень укропа 30 г, 3 лавровых листа, 4-5 зубчиков чеснока, сливочное масло 50 г, 8 горошин черного перца, сметана 60 г, соль.

Говядину вместе с луковицей и половиной кореньев положить в холодную воду и варить в течение 2 часов (через 1-1,5 ч посолить), затем бульон процедить, коренья удалить.

Квашеную капусту положить в отдельную посуду, залить 0,5 л кипятка, добавить сливочное масло, закрыть и поставить тушить на угли. Когда капуста станет мягкой, соединить ее с мясом и залить бульоном.

Грибы и разрезанную на 4 части картофелину залить 2 стаканами холодной воды. Когда вода закипит, грибы вынуть, нарезать соломкой и доварить в грибном бульоне, который после готовности соединить с мясным. Затем добавить мелко нарезанную луковицу, нарезанные соломкой коренья, пряности, посолить и варить еще примерно 20 мин. Снять с огня, заправить укропом и чесноком, дать настояться в теплом месте.

При подаче на стол в тарелки положить крупно нарезанные соленые грибы и сметану

Прозрачный куриный бульон

1 курица (весом 1 кг), 1 морковь, 1 корень петрушки, 1 луковица, 2,5 - 3 л воды.

Курицу насухо вытереть полотенцем, опалить, отрубить шейку и лапки, выпотрошить и тщательно промыть. Желудок разрезать, очистить и снять с него оболочку, сердце надрезать; лапки ошпарить; снять с них кожицу и обрубить когти; голову ощипать; с печени осторожно срезать желчный пузырь. Все потроха промыть.

На тушке курицы, ниже грудки, сделать 2 надреза и заправить в них ножки, а крылышки подогнуть к спинке — это придает тушке более красивую и удобную для варки форму.

Подготовленные таким образом курицу и потроха вместе с очищенными и разрезанными кореньями положить в кастрюлю, залить холодной водой, накрыть крышкой и поставить варить.

После закипания отвара уменьшить нагрев и варить при слабом кипении. Появившуюся в начале кипения пену снять шумовкой. Продолжительность варки курицы — от 1 до 2 ч в зависимости от ее величины и возраста.

Курицу и потроха вынуть из бульона, положить в другую кастрюлю и накрыть. Бульон процедить.



Драники с мясом

1 кг картофеля, 3 луковицы, 300 г. свинины и 300 г. говядины, 3 яйца, мука, растительное масло.

Картошку почистить и натереть на МЕЛКОЙ!!! терке, дать немного постоять, слить отстоявшуюся воду, добавить 2-3 столовые ложки муки, два яйца, перемешать. На сковороду налить растительное масло, разогреть, выложить ложкой картофельный блинчик, сразу же на него положить лепешку фарша, сверху снова картофельный блинчик. Жарить с двух сторон до образования золотистой корочки. Приготовление фарша: говядину, свинину, луковицу и размоченную в молоке булку (10-15 процентов от объема фарша) пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, добавить яйцо, вымесить и поставить в прохладное место на 30-40 минут. К драникам с мясом готовят разнообразнейшие соусы, рецепт которых можно узнать у меня.



Вода достойная Вас

- Доставка воды в течение суток с момента ее добычи
- Отсутствие залога за бутылки
- Доставка на следующий день после заказа
- Гибкая система скидок
- Стабильно высокое качество воды
- Вежливое и быстрое обслуживание
- Привлекательные условия по оборудованию для розлива воды

325 10 25

БЕСПЛАТНАЯ доставка природной питьевой воды из скважины глубиной 230 метров

Белорусские оладушки

Картофель — 1 кг, масло растительное — 40 г или, сметана — 120 г, сода — 1/4 чайной ложки, соль.

Сырой тертый картофель смешать с мукой, солью, содой. Жарить, наливая ложкой в раскаленное на сковороде масло. Подать их с маслом или сметаной.

Суп из яблок

Яблоки — 200 г, вода — 250-300 г, сахар — 30 г, крахмал картофельный — 10 г, сметана или сливки — 20 г, корица.

Очищенные от кожицы и семян яблоки нарезать ломтиками или кубиками, залить холодной водой и сварить с сахаром и корицей. Затем влить крахмал, разведенный водой, и прокипятить. Если суп недостаточно кислый, можно добавить лимонную кислоту. Перед подачей к столу в тарелку положить сметану или сливки.

Суп хлебный с фруктами

Сухари ржаные — 50 г, изюм и чернослив — 30 г или яблоки свежие — 150-200 г, вода — 200-250 г, сахар — 30 г, кислота лимонная, сливки — 20 г, корица.

Хорошо просушенные сухари залить кипятком, выдержать под крышкой, а затем протереть через дуршлаг. Отдельно отварить сухие фрукты или очищенные от кожицы яблоки с добавлением сахара. Охлажденным отваром залить хлебную массу (суп должен иметь консистенцию жидкой сметаны). Заправить лимонной кислотой и корицей. При подаче к столу положить взбитые сливки.

Листовой салат с редиской

150 г листового салата или шпината, 1 пучок (100 г) редиски, 1/2-3/4 стакана сметанного соуса или соуса из растительного масла, зелень укропа или петрушки.

Листья салата измельчить нержавеющей ножом, смешать с нарезанной ломтиками редиской и рубленым укропом, залить соусом.

Салат из помидоров

4-5 помидоров, соль, перец, 1 луковица или 1 ст. ложка рубленого репаша или зеленого лука.

Вымытые помидоры нарезать кружками и положить на блюдо, посыпать приправами и мелко порубленным луком.

Окрошка овощная

На 1 л хлебного кваса — 1-2 шт. картофеля, 1 свеклу, 1 морковь, 1-2 свежих огурца, 50-75 г зеленого лука, 2 яйца, 2 ст. ложки сметаны, 1 чайную ложку сахара.

Вареные и охлажденные свеклу, морковь, а также свежие огурцы нарезать мелкими кубиками. Вареный картофель натереть на терке. Зеленый лук мелко нарезать и размять ложкой, добавив немного соли, чтобы он сделался мягким и дал сок. Сваренные вкрутую яйца очистить, разделить белки от желтков, белки нарубить мелкими кусочками, а желтки растереть с горчицей.

Растертый зеленый лук соединить с картофелем, желтками, сметаной, сахаром, солью, все это перемешать, развести квасом, положить нарезанные свеклу и морковь.

При подаче на стол положить в окрошку нарезанную зелень укропа.

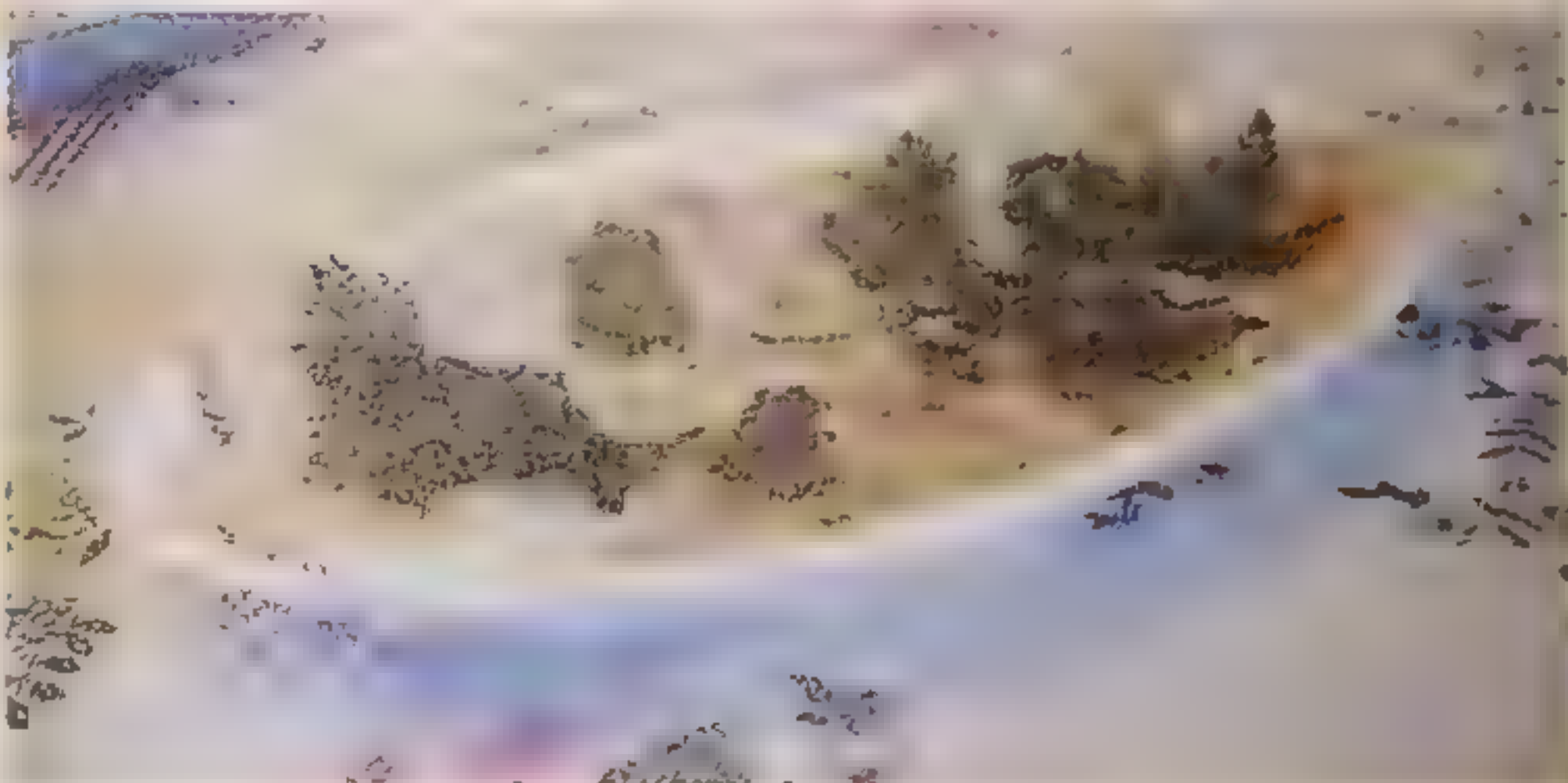
Морковь и свеклу можно заменить другими вареными овощами, например, репой, цветной капустой.

Сельдь

со свежими овощами

2 сельди, 8-10 редисок, 2 огурца, 2 помидора, 2 луковицы, горчица.

Филе сельди разрезать на квадратные куски размером 2-3 см, намазать тонким слоем горчицы. Редиску



оставить целой, огурец разрезать на тонкие ломтики, помидор и луковицу — на 4-5 секторов. Проткнуть продукты длинной шпажкой так, чтобы после каждого второго куса овощей был кусок сельди. При подаче на стол воткнуть концы палочек в хлеб и уложить на большое блюдо или поднос.





Летний напиток из бананов

2 банана, 2 стакана молока, сок 1 апельсина, 1/2 стакана сахарного песка.

Вскипятить молоко с сахарным песком. Охладить и добавить сок апельсина. Очистить от кожуры хорошо созревшие бананы и размять их до состояния пюре. В банановое пюре влить молоко, хорошо размешать, охладить и подать

напиток в стаканах с ломтиком апельсина, прикрепленным к краю стакана. Напиток пить через соломинку.

Суп с курицей и кокосом

950 мл (3,75 стакана) кокосового молока; 115 г куриной грудки, нарезанной полосками; 2 побега лимонного сорго, раздавленных и нарезанных крупными кусками; 2 шинкованных тонкими кольцами стрелки зеленого лука; 3-4 свежих перца чили, очищенных от семян и шинкованных; сок 1,5 лиметт; 1 ст. л. рыбного соуса; 1 ст. л. листьев кориандра, только что измельченные; листья кориандра для сервировки;

Нагрейте кокосовое молоко в сотейнике, чуть-чуть не доводя его до кипения, добавьте курятину и лимонную траву. Чуть прибавьте огонь, так чтобы жидкость едва побулькивала, и варите курятину, без крышки, около 4 минут до мягкости.

Добавьте луковицы и чили. Ненадолго увеличьте огонь, затем уберите сотейник с огня, добавьте сок лиметты, рыбный соус и листочки кориандра, перемешайте. Подавайте, украсив листьями кориандра.

Суп со свиной и арахисом

4 нарубленных корня кориандра; 2 толченых зубчика чеснока; 1 ч. л. раздавленных горошин черного перца; 1 ст. л. растительного масла; 225 г постной свинины, нарезанной мелкими кусочками; 4 мелко нарезанных стрелки зеленого лука; 700 мл. (3 стакана) телячьего бульона; 55 г очищенного арахиса; 6 кусков сушеных китайских черных грибов, замоченных в холодной воде на 20 минут, затем откинутых и мелко нарезанных; 115 г побегов бамбука, крупно нарубленных; 1 ст. л. рыбного соуса.

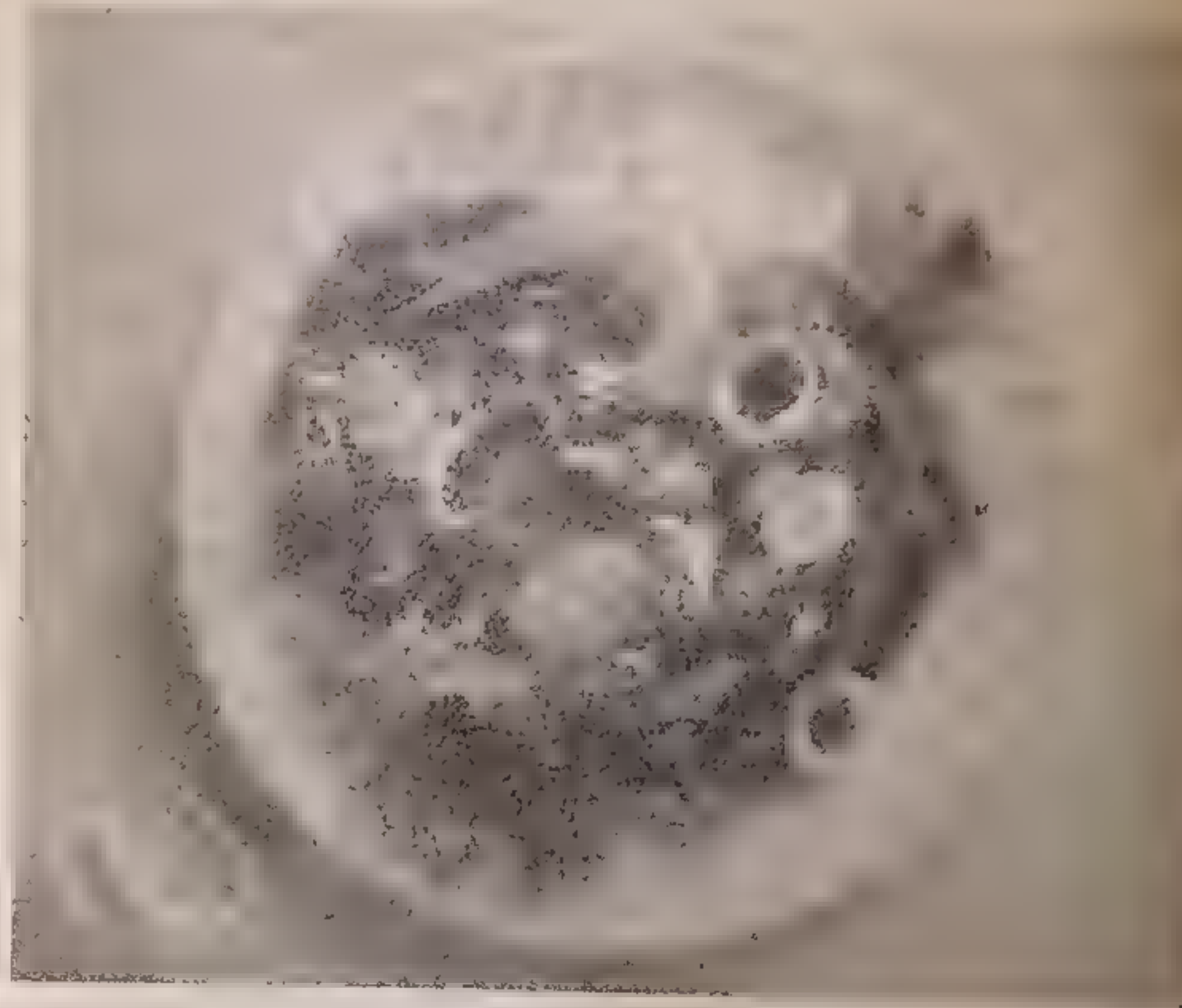
При помощи ступки и пестика растолките кориандр, чеснок и горошины перца в однородную массу. В сковороде «вок» разогрейте масло, добавьте перечную массу и обжарьте 2-3 минуты, периодически помешивая. Добавьте свинину и лук и помешивайте еще полторы минуты.

Добавьте бульон, арахис и грибы, перемешайте, и варите еще 7 минут, чуть-чуть не доводя до кипения. Добавьте побеги бамбука и рыбный соус и варите на слабом огне еще 3-4 минуты.

Брокколи с креветками

3 ст. л. арахисового масла; 4 мелко нарубленных зубчика чеснока; 1 свежий красный перец чили, очищенный от семян и тонко шинкованный; 450 гр. очищенной брокколи, нарезанной по диагонали ломтиками по 2,5 см; 115 гр. вареных очищенных креветок; 1 ст. л. рыбного соуса; 0,5 ч. л. колотого пальмового сахара; «цветы» из чили для сервировки;

Разогрейте масло в сковороде «вок», добавьте чеснок и обжарьте, периодически помешивая, чтобы чеснок начал менять цвет. Добавьте чили и жарьте еще 2 минуты. Быстро положите и размешайте брокколи. Жарьте, помешивая, 3 минуты. Убавьте огонь, накройте вок крышкой и жарьте еще 4-5 минут, чтобы капуста приготовилась, но еще сохраняла хрустящую корочку. Снимите крышку, добавьте креветки, рыбный соус и сахар, перемешайте, подавайте, украсив «цветами» из чили.



Маринованный фенхель

4 клубня фенхеля (ок. 750 г), 1 ч. л. соли, 1 пучок петрушки, 4 ст. л. лимонного сока, 2 щепотки белого перца.

Легко в приготовлении

У фенхеля удалить стебли и жесткие внешние ребрышки. Клубни вымыть, варить 40 минут в соленой воде, вынуть и просушить. Петрушку вымыть, стряхнуть и мелко нарезать. Нарезать клубни фенхеля вдоль на 4-6 ломтиков, положить в салатник, сбрызнуть лимонным соком и посыпать петрушкой; приправить свежемолотым белым перцем.

Запеканка из капусты с сыром

На 6-8 порций: 2 кг белокочанной капусты, 200 г сыра, 3 луковицы, 3 ст. л. сливочного масла, 2 стакана молока, 3 ст. л. панировочных сухарей, 2 лавровых листа, соль, черный молотый перец по вкусу.

Капусту очистить от верхних листьев, мелко нашинковать. Сыр потереть на крупной терке. Лук очистить, измельчить и поджарить в масле. Добавить в сковороду с луком лавровый лист, соль и черный перец. Капусту положить в кастрюлю, залить кипящей водой и варить 10 минут. Затем воду слить.

Переложить смесь из лука в кастрюлю. Влить молоко и варить в течение 15 минут. Вынуть лавровый лист, всыпать половину тертого сыра. Выложить массу на противень, смазанный маслом, посыпать оставшимся сыром, панировочными сухарями и запекать в духовке при 150 градусах в течение 10-15 минут.

Овощи, запеченные на гриле

4 очищенных початка кукурузы, 2 крупных гриба, 2 сладких перца, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

Грибы и перец очистить, смазать растительным маслом, посолить и поперчить. Кукурузные початки, грибы, перец отдельно завернуть в фольгу и жарить на гриле 10-15 минут, всё время переворачивая. Когда овощи станут золотистыми и хрустящими, их можно подавать к столу.

Похлебка луковая

Лук репчатый – 10 головок, петрушка – корень, сельдерей или пастернак – корень, укроп сушеный – 1 ст. л., лист лавровый, гвоздика, перец душистый.

Луковицы мелко нашинковать. Отварить в литре воды коренья, опустить в бульон лук, посолить, добавить сушеную зелень. Когда суп будет готов, дать ему настояться. Подавать с сухариками из белого хлеба.

Суп с яблоками и морковью

На 4 порции: 25 г сливочного масла, 1 красная луковица, мелко порезанная, 250 г моркови, порезанной, 400 г зеленых яблок Брамли или Антоновка, 600 мл овощного бульона, 2 ч л сахара, соль и черный молотый перец, порезанная свежая петрушка.

Супер-полезный суп, просто наполненный витаминами и бета-каротином, с яблоками, морковью и луком. Растопить масло в кастрюле, обжарить лук и морковь, чтобы все было равномерно покрыто маслом. Накрыть кастрюлю крышкой и готовить на медленном огне 15 мин. Тем временем очистить и порезать яблоки. Добавить их в кастрюлю с овощным бульоном и сахаром. Снова довести до кипения и варить 10 мин. Дать слегка остыть, а затем взбить в пюре в блендере или кухонном комбайне. Затем вернуть в кастрюлю и подогреть. Приправить по вкусу и посыпать петрушкой.

Фруктовый салат со сливками

2 кислых яблока, 2 больших апельсина, 200 граммов черного винограда, 20 граммов грецких орехов, 1/4 стакана сливок, 2 ст. л. апельсинового сока, 200 мл апельсинового ликера, 1 пакетик ванильного сахара.

Разрезать яблоко на 4 части и удалить сердцевину. Очистить апельсины и порезать их ломтиками. Разрезать ягоды винограда и удалить косточки. Смешать фрукты и грецкие орехи в салатнице, взбить сливки с ванильным сахаром и заправить ими салат, затем полить апельсиновым соком с ликером.



Наш совет:

Не обязательно строго придерживаться приведенного рецепта. В зависимости от сезона состав салата может изменяться.

Салат из зеленой редьки

500 г зеленой редьки, несколько веточек петрушки, 50 г зеленого лука, 1 ст. л. оливкового / подсолнечного нерафинированного масла, соль по вкусу.

Редьку очистить и натереть на крупной терке, петрушку и лук мелко порубить и смешать с редькой, посолить по вкусу и заправить растительным маслом.

Маринованная тыква

Тыкву нарезать кубиками по 3 куб. см. На дно банки положить приправы: по 10 г укропа, петрушки и сельдерея, по 3 г натертого хрена, чеснок, кусочек горького перца, лавровый лист и 2-3 горошины черного перца, уложить тыкву и залить кипящим маринадом (на 1 л воды – 600 г уксуса 6 %, 100 г соли, 150 г сахара). Банки закатать, поставить в емкость с горячей водой и стерилизовать 10 минут. Подается как гарнир к мясным блюдам, при подаче на стол можно полить раст. маслом.



Суп-пюре из моркови

Бульон мясной или костный – 350 г, морковь – 160 г, рис (для супа и для гарнира) – 40 г, масло сливочное – 10 г, молоко – 100 г или сливки – 73 г, яйца (желток) – 1/8 шт.

Нарезать морковь тонкими пластинками вручную или на машине, заправить солью и слегка спассеровать с маслом в продолжение 5-6 минут, после чего залить горячим бульоном (250 г), добавить промытый рис (25 г) и варить при слабом кипении 40-45 минут. По готовности массу протереть, полученное пюре развести бульоном до консистенции супа-пюре, довести до кипения и заправить суп маслом по вкусу.

На гарнир отварить рис в бульоне. При подаче на стол в тарелку с супом положить рис или к супу подать мелкие подсушенные гренки.

Рис с болгарским перцем

250 г риса, 3-4 стручка сладкого болгарского перца, 2-3 помидора, 1 луковица, мелко нарезанная зелень, соль и специи по вкусу

Сладкие стручковые перцы нарезать тонкими полосками, потушить их вместе с мелко нарезанным луком. Помидоры обдать кипятком, снять с них кожицу, нарезать мелкими кусочками, добавить к луку и перцу, посолить и заправить специями.

Промытый рис выложить в эту смесь, залить кипятком, чтобы продукты были слегка покрыты жидкостью, и тушить на слабом огне до готовности риса. При необходимости добавить еще немного кипятка. Переложить на блюдо так, чтобы овощи были сверху и подать горячим, посыпав рубленой зеленью

Старинный салат из свежих помидоров

Крупные помидоры хорошо промыть, вытереть насухо и нарезать кружочками. Уложить в салатник и за 10 минут до подачи на стол залить салатным соусом.

Приготовить соус: 1 желток сырого яйца, 1 десертная ложка готовой горчицы, 2-3 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка мелкого сахара, 1 ст. ложка винного уксуса

Смешать сырой желток яйца с готовой столовой горчицей, подливая понемногу растительное масло. Добавить мелкий сахар, растереть, чтобы сахар полностью растворился. Готовый соус заправить винным уксусом.

Слоеный салат из репчатого лука и сыра

7-8 луковиц, 150 г твердого или плавленого сыра, 3 ст. ложки 6 % уксуса или лимонного сока, разведенные в 1 стакане холодной кипяченой воды, 1 банка майонеза, соль и молотый черный перец по вкусу



Средней величины луковицы нарезать тонкими кружочками, разобрать их на колечки, переложить в миску. Залить вначале холодной подкисленной водой и дать немного постоять, чтобы вода стала слегка зеленоватой. Затем воду слить, переложить лук в дуршлаг и ошпарить кипятком. Отдельно в миске подготовить натертый на крупной терке твердый или плавленый сыр. Дно неглубокого стеклянного прозрачного блюда смазать майонезом, положить слой тертого сыра, вновь слой майонеза и далее обильный слой лука. Залить лук майонезом и засыпать большим количеством тертого сыра. Если салата готовится много, слои повторять, чередуя. Можно ввести в салат еще один слой из мелко нарубленных крутых яиц. В любом случае первый и последний слой сделать из тертого сыра. Перед подачей на стол салат желательно охладить

Салат из моркови и яблок с орехами

300 г моркови, 400 г яблок, 150 г ядер грецких орехов, 100 г майонеза

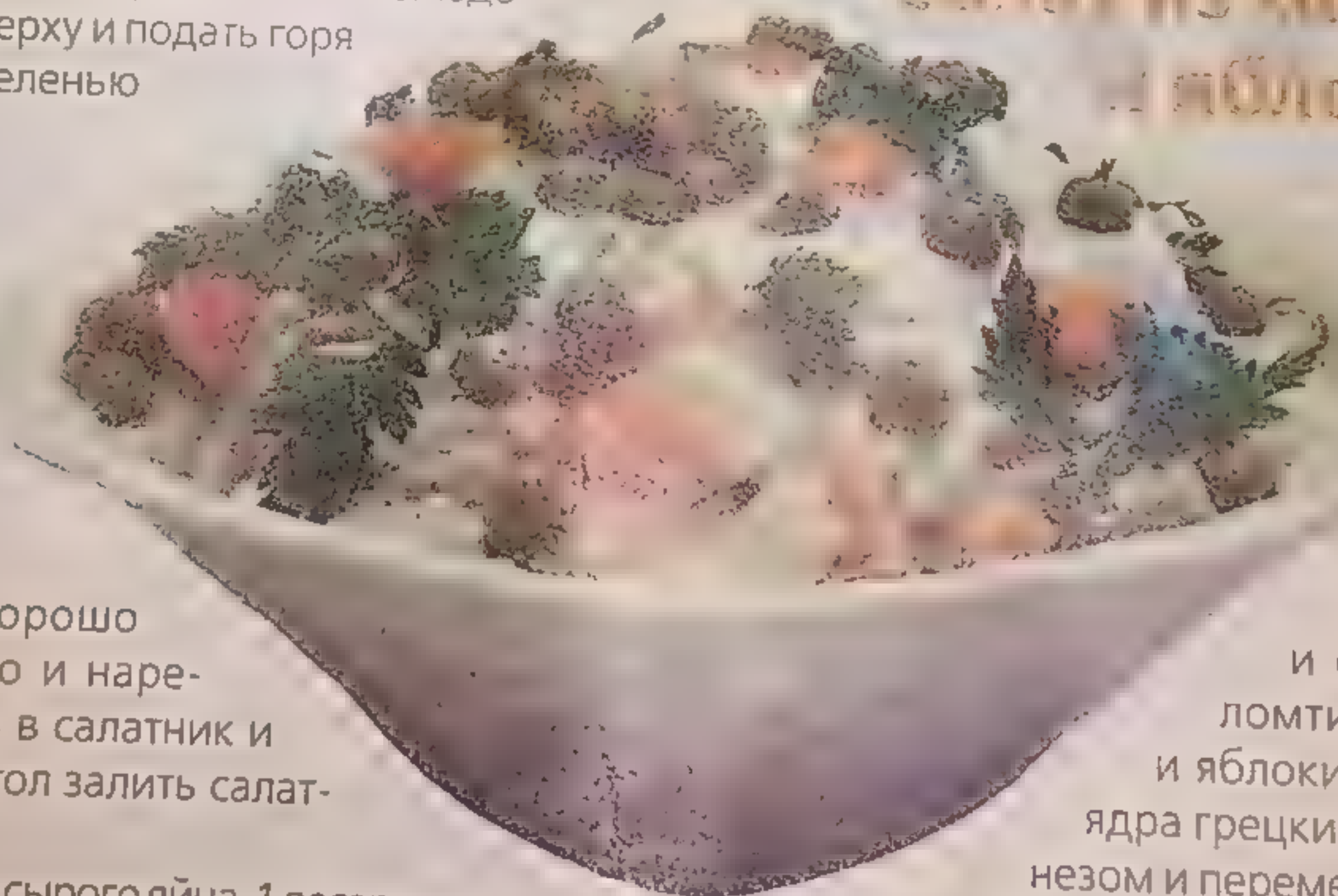
Сырую морковь натереть на крупной терке. Кисло-сладкие яблоки очистить от кожицы и семян, нарезать тонкими ломтиками. Смешать морковь и яблоки, добавить измельченные ядра грецких орехов, заправить майонезом и перемешать. Украсить салат зеленью и целыми дольками ядер орехов.

Салат из яиц с сыром

4 крутых яйца, 250 г тертого твердого сыра, по 1/2 ч. ложки соли и молотого черного перца, 1-2 ч. ложки сухой горчицы, 1/2 стакана сметаны, листья зеленого салата

Крутые яйца мелко нарезать, добавить соль, перец, сухую горчицу и, постепенно добавляя сметану, хорошо растереть.

Смешать яичную массу с тертым сыром и тщательно перемешать вилкой. Листья салата хорошо промыть и обсушить салфеткой.



свернуть каждый лист кулечком, наполнить его приготовленным салатом, уложить на блюдо и украсить веточками зелени и тонкими ломтиками тертого сыра.

Паштет из кабачков с брынзой

Кабачки – 3-4 небольшого размера; брынза – 200 г; растительное масло – 6 ст. л.; чеснок – 1 шт.; кислое молоко (сметана или простокваша) – 2 ст. л.; грецкие орехи – 50-100 г; соль по вкусу.

Молодые кабачки очистить от кожицы, залить их подсоленным кипятком и подержать около 5 минут. Порезать на кубики. Чеснок очистить и измельчить. Брынзу натереть на крупной терке. Все продукты перемешать, тщательно растереть, заправить растительным маслом, кислым молоком (простоквашей или сметаной) и добавить измельченные орехи. Посолить по вкусу.

Десерт с малиной и сливками

500 г творога, 150 г молочного йогурта, 1 столовая ложка натертой цедры лимона, 1 пакет ванильного сахара, 50 г сахарного песка, 200 г сливок, 250 мл малинового сиропа, 50 г шоколадной стружки, 8 вафельных трубочек.

Хорошо перемешать в миске творог, йогурт, цедру лимона, ванильный сахар и сахарный песок. Взбить сливки венчиком и тщательно перемешать их с готовой творожной массой. Наполнить этим кремом заранее приготовленный кондитерский шприц. В стаканы для коктейля налить по 2-3 ложки малинового сиропа, выдавить в них из шприца крем слоем 2 см. Сверху посыпать шоколадной стружкой, затем снова крем и малиновый сироп. Должно получиться несколько слоев. Десерт украсить фруктами, вафельными трубочками и фигурным шоколадом. Подавать холодным.

Суп крестьянский

Капуста свежая – 80 г, морковь – 15 г, лук репчатый – 20 г, картофель – 50 г, помидоры свежие – 40 г или томат-паста – 10 г, жир – 10 г, сметана – 10 г, зелень – 2 г.

Овощи нарезать ломтиками, лук нашинковать, добавить жир и пассеровать. Капусту нарезать шашками, размером в 2-2,5 см, а картофель – кубиками.

В кипящий бульон заложить капусту, а когда бульон закипит вторично, – пассерованные коренья, картофель и варить 20-25 минут. За 5-10 минут до окончания варки добавить нарезанные помидоры и довести суп до вкуса.

Баклажан по-японски

Порезать баклажан кубиками и обвалять в рисовой муке. Обжарить в масле и подавать с готовыми соусами или сделать соус сами, смешав соевый соус с имбирем, порезанным чесноком и зеленым луком.

Банановый кекс с маком

На 8 порций: 175 г муки, 1 ст. л. пекарского порошка, 175 г коричневого сахара, 175 г несоленого масла, мягкого, 50 г маковых семечек, 3 средних банана, очищенных и размятых в пюре, сок 1 лимона, 3 яйца.

Помадка для покрытия сверху: 200 г мягкого сыра, 3 ст. л. прозрачного меда.

Разогреть духовку до 180 гр С. Смазать маслом форму для кекса вместимостью 900 г, проложить основание пергаментом.

Просеять в миску муку и пекарский порошок. Добавить оставшиеся ингредиенты для теста. Взбить электрическим миксером или деревянной ложкой до образования однородного теста.

Переложить в форму и разровнять сверху, запекать 1 час до золотистого цвета и пока палочка, воткнутая в середину, не будет выходить чистой. Дать постоять 5 мин, затем переложить на решетку и дать полностью остыть.

Смешивать мягкий сыр и мед, пока не получится однородная смесь. Равномерно намазать кекс сверху, разравнивая обратной стороной ложки. Охлаждать до подачи на стол.

На заметку

- Кекс может простоять в холодильнике накрытым до 2-х дней, но вкуснее всего в первый день после приготовления.
- Если вы считаете калории, не делайте помадку сверху – кекс станет намного более диетическим. Вместо помадки можно побрызгать кекс медом.
- Тесто для кекса можно делать в кухонном комбайне: сначала соедините все компоненты, смешайте и в готовое тесто добавьте мак.

Арабский салат из редиса

1 пучок редиса, 2-3 ст. ложки сахарной пудры, апельсиновый или лимонный сок по вкусу

Свежий некрупный редис очистить от кожицы, выложить на блюдо, посыпать сахарной пудрой и полить апельсиновым или лимонным соком. Украсить салат дольками апельсина.

Морковная икра

500 г репчатого лука, 1 кг моркови, 1 стакан томатной пасты, разведенной водой, 1 стакан подсолнечного масла, 5 лавровых листьев, 3 дольки чеснока, соль и перец по вкусу.

Разведенную водой до консистенции густой сметаны томатную пасту и мелко нарезанный лук положить в кастрюлю, влить туда подсолнечное масло, добавить лавровый лист, посолить и поставить тушить при сильном нагреве, закрыв крышкой. Когда масса закипит, нагрев уменьшить и тушить до тех пор, пока весь томат не уварится, а лук не станет совершенно мягкой массой, покрытой от томата красным маслом.

Пока тушится лук, очистить морковь, вымыть, натереть на крупной терке и обжарить на сковороде в небольшом количестве подсолнечного масла, добавляя воду, чтобы морковь тушилась до мягкости. Когда лук и морковь будут готовы, соединить их вместе и, хорошо вымешав, поставить в нагретую духовку. В готовую икру положить еще несколько лавровых листьев, растертый с солью чеснок, поперчить и, когда остынет, выложить в стеклянную банку.

Икра из баклажанов запеченная

1,5 кг баклажанов, 1,5 кг помидоров, 600 г сладкого зеленого перца, 800 г репчатого лука, 1 головка чеснока, 1 большой пучок зелени петрушки, 400 г подсолнечного масла, 5 лавровых листьев, молотый черный перец и соль по вкусу.

Баклажаны испечь в духовке целиком, положить между двумя досками под гнет, чтобы вытек горький сок. Лук очистить, мелко нарезать, положить в кастрюльку, залить 300 г масла и пропущенными через мясорубку помидорами, добавить перец горошком, лавровый лист и поставить тушить. Когда сок в кастрюле выпарится наполовину, добавить половину нормы зеленого перца, пропущенного через мясорубку, и тушить, помешивая, до тех пор, пока почти весь сок не выпарится и красное масло не покроет всю массу.

Обсушенные баклажаны пропустить через мясорубку и на глубокой сковороде тушить с оставшимся маслом до тех пор, пока вся баклажанная масса не загустеет до консистенции густой манной каши. Обе массы соединить, добавить мелко нарезанный оставшийся зеленый перец, зелень петрушки и поставить в духовку. В готовую и еще горячую икру добавить истолченный с солью чеснок, лавровый лист, хорошо вымешать и остудить под крышкой. Хранить икру в холодильнике.

Так же можно делать икру из моркови, в той же пропорции, но морковь на-

тереть на редкой терке сырую и тушить на сковороде с маслом до мягкости. Зимой в икру вместо свежих помидоров кладут 1 стакан томата-пасты, разбавив его водой в соотношении 1:3. Летом такую же икру можно делать из кабачков, сохраняя ту же пропорцию продуктов, однако кабачков надо взять больше – 3 кг, очистить от кожи, нарезать кубиками, положить в кастрюлю, добавить то же количество масла и тушить, помешивая до тех пор, пока не получится довольно густое пюре.

Закуска из сельди с яблоками

Филе 1 соленой сельди, 3-4 клубня картофеля, 2-3 яйца, 2 яблока

Подготовленное филе сельди, отварной картофель, крутые яйца, очищенные яблоки нарезать кубиками. Заправить одной из заправок (уксус или лимонный сок; немного натертого на терке лука; растительное масло; готовая столовая горчица; молотый перец; долька раздавленного в чесночнице чеснока).

Салат «Гранатовый браслет»

Отварной картофель, отварная морковь, отваренная свекла, вареное куриное мясо, грецкие орехи, 1-2 граната, майонез.

На плоское блюдо поставить стакан дном вниз. Выкладывать вокруг стакана, смазывая каждый слой майо-

незом слой порезанного маленькими кубиками картофеля, моркови, куриного мяса, свекла плюс грецкие орехи, сверху аккуратно все обложить гранатовыми зернами. Стакан достать.

Голубцы ленивые

1 кг капусты, 2 моркови, 1 болгарский перец, 1 средняя луковица, 4 средних помидора,

1 стакан риса, растительное масло. Рис немного не доварить в кастрюле.

зачистить и спассировать лук, морковь, болгарский перец, помидоры. Когда овощи будут готовы, добавить мелко шинкованную и посоленную капусту, через 5 мин. добавить готовый рис, все хорошо перемешать и тушить еще 5 мин. После окончания тушения добавить лавровый лист. По желанию можно добавить кориандр или реган.

Перец, фаршированный картофелем и овощами

1 кг болгарского перца, 1 шт. репчатого лука, 1 морковь, 1 корень сельдерея, 3-4 шт. картофеля, 4-5 помидор, 3-4 зубчика чеснока, петрушка, растительное масло.

Лук, морковь и сельдерей нарезать мелкими кубиками, добавить мелко шинкованный вареный картофель, нарезанные помидоры. Размешать и довести до кипения. В фарш добавить мелко нарезанные петрушку и чеснок. Перец наполнить фаршем, уложить на противень, добавить немного воды и измельченные помидоры, сбрызнуть растительным маслом и запечь в духовке.

Салат из бобовых с солеными огурцами

400 г гороха и фасоли (чечевицы), 4-6 шт. соленых огурцов, 2 луковицы, петрушка, растительное масло.

Горох и фасоль замочить, отварить и охладить. Соленые огурцы нашинковать, соединить с бобовыми, с мелко нашинкованным репчатым луком, заправить все растительным маслом, солью и перемешать. Салат выложить в салатник и посыпать зеленью.

Борщ полтавский

5 л воды, 1 большая свекла, треть среднего кочана капусты, 5 картофелин, 4-5 столовых ложек томатной пасты (или сока), 2 луковицы, 2 моркови, корень петрушки, 4 лавровых листа, перец горький горошек — 5 шт., небольшая головка чеснока, 1/4 стакана растительного масла, зелень, молотый перец на кончике ножа.

Очищенную свеклу нарезать тонкой соломкой, чуть посолить, сбрызнуть лимонным соком, слегка посыпать молотым перцем и потушить в открытой сковороде до мягкости. В середине тушения положить томатную пасту. Лук, морковь и корень петрушки нарезать соломкой и спассировать на раст. масле. В кипящую воду положить нарезанный брусочками картофель, через 15 мин. добавить все обжаренные овощи, еще через 5 мин. (галушки), лавровый лист, перец горошком, капусту. После того, как вновь закипит, добавить

толченый чеснок с солью и выключить. Перед подачей на стол посыпать зеленью.

Сельдерейный суп

500 г черешкового сельдерея, 1 луковица, 50 г корейки, 1 л мясного бульона, 2 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. томатной пасты, на кончике ножа соль и перец, 120 г риса, 4 ст. л. тертого пармезана

Сельдерей очистим, промоем и нарежем пластинками толщиной примерно 1 см. Лук очистим и порежем кубиками, равно как и свиное сало.

Бульон разогреем. В суповой кастрюле разогреем оливковое масло, положим в него корейку и лук и при непрерывном помешивании подрумяним лук. Добавим томатную пасту и нарезанный сельдерей и при непрерывном помешивании все вместе пожарим еще 5 минут. Постепенно вольем горячий бульон и на умеренном огне поварим суп под крышкой 20 минут. Посолим, поперчим, добавим рис и продолжим варить 15 минут, пока рис не сварится. Перед подачей на стол посыпем суп тертым пармезаном.

Салат из китайской капусты с апельсинами

150 г китайской или японской капусты (1/2 маленького кочана), 50 г изюма, 1 апельсин, 50 г очищенных грецких орехов, 75 г сливок, 1 ст. л. масла из грецких орехов, сок 1/2 лимона, 1 ст. л. густого яблочного сока с мякотью, 100 г рассычатого свежего сыра, 1/2 ч. л. свежего или высушенного розмарина.

Питательно, легко в приготовлении

Капусту вымыть, хорошо просушить и нарезать поперек очень тонкими полосками. Изюм вымыть и просушить. Апельсин очистить, удаляя тонкие внутренние пленочки, и разделить на дольки (4 дольки отложить для украшения).

Орехи порубить (4 половинки ореха отложить для украшения). Все компоненты выложить в салатник. Смешать сливки, масло, лимонный и апельсиновый сок до получения соуса и заправить салат. Добавить в салат сыр и мелко нарубленный свежий или сушеный розмарин. Украсить салат дольками апельсина и половинками грецкого ореха.

Салат из красной капусты

На 500 г капусты – 1/4 стакана уксуса, 1/2 ст. ложки сахара.

Очистить и обмыть кочан красной капусты, разрезать на четвертинки, вырезать кочерыжку и очень тонко нашинковать острым ножом или на шинковке. Потом капусту сложить в кастрюлю, обдать крутым кипятком, накрыть крышкой, дать постоять 20-30 минут, откинуть на сито или дуршлаг; затем облить холодной водой, отжать, сложить в салатник, залить уксусом, посолить, положить сахар, перемешать и дать постоять 20-30 минут. В капусту можно прибавить столовую ложку растительного масла. Капусту для этого салата можно не обдавать кипятком, а посыпать солью и перетирать руками до тех пор, пока капуста не станет мягкой и не начнет выделять темный сок; тогда ее нужно отжать и залить уксусом, добавить сахар и перемешать. Через несколько минут капуста примет яркую окраску. Этот салат подают к мясу, дичи, домашней птице и рыбе.

Винегрет из фруктов и овощей

На 1 яблоко, 1 грушу, 1 мандарин, 1 апельсин – 3-4 шт. вареного картофеля, 1 морковь, 1 огурец, по 50 г сельдерея, салата и горошка, 1/2 стакана соуса майонез.

Очищенные яблоки, груши, картофель, морковь, огурцы нарезать тонкими ломтиками, сложить в миску, прибавить горошек, нарезанный сельдерей и листики зелени петрушки. При подаче на стол продукты слегка посолить, посыпать сахаром и смешать с соусом майонез и лимонным соком. Винегрет сложить в салатник, украсить ломтиками апельсина, дольками мандарина и зеленым салатом.

Суп картофельный со свежими грибами

На 500 г грибов – 800 г картофеля, 200 г корней и лука, 2 ст. ложки масла.

Свежие грибы, белые или маслята, очистить и промыть. Корешки отрезать, изрубить и поджарить на масле. Отдельно поджарить корни и лук. Шляпки грибов нарезать ломтиками, ошпарить, откинуть на сито и, когда вода стечет, переложить в кастрюлю, залить водой и варить в течение 40 минут. После этого в кастрюлю положить нарезанный кубиками картофель, поджаренные корешки грибов, корни, лук, соль, перец, лавровый лист и варить еще 20-25 минут. При подаче на стол добавить сметану, мелко нарезанный зеленый лук и укроп. Суп со свежими грибами можно приготовить и на мясном бульоне. В суп можно добавить манную крупу (по 10 г на тарелку).

Суп-пюре из спаржи

На 800 г спаржи – 4 ст. ложки масла, 2 ст. ложки муки, 4 стакана молока.

Отобрать и очистить для гарнира 20-25 головок спаржи. Остальную спаржу промыть, нарезать и поставить варить на 15-20 минут, прибавив 2 стакана воды и немного соли. В суповой кастрюле слегка поджарить 2 ст. ложки муки с таким же количеством масла, развести 4 стаканами молока, вскипятить, прибавить спаржу (вместе с отваром) и варить 10-15 минут. Затем протереть сквозь сито и по вкусу прибавить соль. Перед подачей к столу заправить маслом, положить в суп сваренную для гарнира спаржу. Отдельно подать гренки.



Суп из смородины и персиков

На 300 г смородины (черной или красной) и 500 г персиков – 1 стакан сахара, 1 ст. ложку картофельной муки.

Приготавливают этот суп так же, как и суп из клюквы с яблоками. Из персиков, прежде чем их нарезать на дольки, удалить косточки.

Кабачки с мясом

На 200 г мяса (мякоти) – 2 кабачка, 1/3 стакана риса или пшена, 1 головка лука, 2 ст. ложки сметаны, 2 ст. ложки томата-пюре, 1 ст. ложка муки и 1 ст. ложку масла.

Приготовить фарш, как для голубцов. Кабачки очистить, разрезать каждый поперек на 4-5 кусков, сердцевину с зернами вынуть ложкой; после этого уложить подготовленные кабачки на противень или сковороду, предварительно смазанную жиром, и начинить плотно фаршем.



нуть выше краев. Томат-пюре прокипятить с маслом, добавить сметану и стакан воды, размешав в ней предварительно муку. Кабачки посолить, залить полученной подливкой и поставить запекать в духовой шкаф на 30-40 минут. При подаче на стол посыпать укропом.

Овощи в молочном соусе

В молочном соусе могут быть приготовлены различные овощи: картофель, морковь, зеленый горошек, стручки фасоли, спаржа и др. Овощное блюдо в молочном соусе можно приготовить из одного или нескольких видов овощей. В последнем случае овощи смешивают. Овощи предварительно нужно очистить, вымыть, нарезать кубиками, дольками или ломтиками, сварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг или сито для того, чтобы стекла вода. Затем овощи переложить в кастрюлю, залить горячим молочным соусом и перемешать. Молочный соус для заливки овощей по густоте должен напоминать сметану. Для его приготовления достаточно взять столовую ложку пшеничной муки и 25 г масла на 1 кг овощей. Муку слегка поджарить с маслом, развести 1 1/4 стакана горячего молока, добавить соль и варить 10-15 минут.

Тыква

под молочным соусом

На 1 кг тыквы – 1 стакан молока, 1 ст. ложка муки, 2 чайные ложки сухарей, 2 ст. ложки масла.

Ломтики нарезанной тыквы обжарить, уложить на сковороду, залить молочным соусом средней густоты, посыпать сухарями, смазать маслом и поставить в духовой шкаф.

Капуста фаршированная

На 1 кочан капусты средней величины – 500 г мяса (мякоти), 125 г белого хлеба, 3/4 стакана молока, 1 стакан сметаны и 3 ст. ложки масла.

Для фарширования надо взять небольшой цельный кочан капусты, очистить верхние его листья, вырезать кочерыжку и положить в кипящую подсоленную воду. Когда капуста сварится настолько, что листья не будут ломаться, вынуть ее из воды и положить на сито, чтобы вода стекла. Для приготовления фарша мясо обмыть, пропустить через мясорубку, смешать с замоченным в молоке хлебом и вторично пропустить через мясорубку. В полученный фарш добавить масло, соль и все хорошо вымешать. Когда капуста остынет, разнять листья, слегка посолить и переложить их фаршем, потом снова листья

сложить, придав форму кочана, положить на сковороду, полить маслом, подлить бульон или воду и поставить на час в духовой шкаф. За 15-20 минут до окончания запекания полить капусту сметаной. Готовый кочан переложить на блюдо, нарезать на куски и полить процеженным соусом, в котором тушилась капуста. При желании мясной фарш можно заменить фаршем, приготовленным из риса, грибов и лука; в этом случае в фарш надо прибавить 2-3 сырых яйца.

Плов

с тыквой и фруктами

На 1 1/2 стакана риса – 500 г тыквы, 200 г свежих яблок, по 100 г айвы и изюма, 1/2 стакана масла.

Свежие яблоки и айву очистить от кожицы, удалить семена, разрезать на мелкие кубики и смешать с промытым изюмом. В кастрюле растопить часть масла, покрыть дно ломтиками тыквы, очищенной от зерен и кожицы, на тыкву насыпать 1/3 часть промытого риса, положить слой фруктовой смеси, засыпать рисом, снова положить фрукты и засыпать остальным рисом. Все это полить оставшимся маслом и залить подсоленной водой настолько, чтобы покрыть водой верхний слой риса. Кастрюлю накрыть крышкой и варить плов на слабом огне в течение часа.

Запекашка

из фасоли и картофеля

На 2 стакана фасоли – 500 г картофеля, 2 головки лука, 2 ст. ложки масла.

Сваренные отдельно картофель и фасоль пропустить через мясорубку, добавить соль и перемешать. Половину полученной массы выложить на смазанную маслом сковороду, разровнять, положить поджаренный лук, накрыть его остальной массой, снова разровнять, сбрызнуть маслом и запечь.



Сырники из творога с картофелем

На 500 г творога – 800 г картофеля, 1 сырое яйцо, 3 ст. ложки сахара, 1/2 стакана сметаны, 1 стакан пшеничной муки, 3 ст. ложки масла.

Картофель очистить от кожуры и, не разрезая его, сварить в подсоленной воде. Сваренный картофель откинуть на сито или дуршлаг, дать воде стечь, переложить в миску и хорошо размять деревянным пестиком или ложкой. Мятый картофель перемешать с творогом, прибавить сырое яйцо, 1/2 стакана муки, сахар, соль. Все это хорошо размешать, выложить на стол, сделать из творожной массы лепешки, обваливать их в муке и с обеих сторон поджарить на масле до образования румяной корочки. На стол сырники подать горячими, с холодной сметаной. Сырники можно также приготовить с изюмом. Для этого в творожную массу положить 50 г изюма, очищенного от веточек и промытого.

Компот из свежих яблок или из груш

На 500 г яблок или груш – 3/4 стакана сахара.

Очищенные яблоки разрезать каждое на 6-8 частей и удалить из них сердцевину. Чтобы очищенные яблоки не потемнели, их нужно до варки положить в холодную воду, слегка подкисленную лимонной кислотой. В кастрюлю всыпать сахар, влить 2 стакана горячей воды, положить нарезанные яблоки и при медленном кипении варить 10-15 минут, в готовый компот положить цедру лимона, апельсина или корицу. Если компот готовится из спелых антоновских яблок, то кипятить их не нужно, достаточно довести до кипения. Компот из свежих груш готовится так же, но сахара (в зависимости от сладости груш) можно взять меньше. Варить компот 10-15 минут. Если груши очень спелые, то компот достаточно довести до кипения. Готовый компот охладить и разлить в вазочки.

Желе из апельсинов

На 1 апельсин – 1/2 стакана сахара, 15 г желатина.

Апельсины очистить, нарезать тонкими кружочками, отделить зерна, пересыпать ломтики апельсина сахаром (1/4 стакана) и оставить на полчаса, чтобы образовался сок. В кастрюлю всыпать 1/4 стакана сахара, залить 1 1/2 стаканами воды и вскипятить. В приготовленный сироп положить замоченный и отжатый желатин и апельсиновую цедру. Все время помешивая сироп, дать ему еще раз вскипеть и, сняв с огня, влить в сироп сок от апельсина. По вкусу добавить разведенную лимонную кислоту. Горячий сироп процедить, слегка охладить, разлить в вазочки или формы слоем 1 см и поставить в холодное место. На застывший слой желе положить ломтик апельсина, залить второй половиной желе

и снова охладить. Так же готовится желе из мандаринов.

Рулет из риса с фруктами

Риса – 50 г, молока – 100 г, 1/2 яйца, масла сливочного – 20 г, сахара – 10 г, яблок – 50 г, урюка – 20 г, воды – 25 г.

Рис промыть, высушить, смолоть на кофейной мельнице и на молоке с водой сварить кашу; затем добавить сахар, яйца и 5 г масла, хорошо вымешать и охладить; после этого разложить рисовую кашу слоем 1 см на марле, смоченной водой, на середину уложить мелко шинкованные яблоки и урюк, завернуть рулетом, выложить на смазанную маслом сковороду и на пару довести до готовности. Подать к столу с маслом.

Печеные яблоки с брусничной начинкой

4 мелких яблока, 2 яичных белка, 1 чайная ложка сахара, 3 столовые ложки брусники, 1 столовая ложка разноцветного мелкого сахара.

Яблоки помыть. Срезать верх. Ложкой извлечь семенную коробочку. Белок и сахар взбить в тугую пену. Наполнить яблоки брусникой и цветным сахаром. Переложить в смазанную жиром форму, запекать в течение 20 минут. По истечении первых 10 минут накрыть яблоки колпачками из взбитого белка.

Салат из фруктов

4 красных луковицы, 1 небольшой ананас, 4 мандарина, 200 г мелких помидоров, 1 штука кочанного салата, 1 кочан цикорного салата, 1 розетка кресс-салата, 100 г салатного майонеза, 150 г йогурта, 150 г сметаны, 1 столовая ложка лимонного сока, соль, перец, сахар.

Лук нарезать тонкими полосками. Обдать кипятком, дать немного постоять, затем воду слить и обдать лук холодной водой. Мякоть ананаса нарезать небольшими ломтиками. Мандарины очистить и разделить на дольки. Помидоры разрезать на 4 части. Листы кочанного салата порвать на кусочки. У цикорного салата вырезать клинышком кочерыжку и снять небольшие листики. У кресс-салата срезать ножницами верхнюю часть. Для

приготовление салатной заправки смешать салатный майонез с йогуртом и сметаной, заправить лимонным соком, солью, перцем и сахаром по вкусу. Лук, ананас, мандарины и помидоры заправить приготовленным соусом. Сверху положить листья кочанного и цикорного салатов. Украсить блюдо веточками кресс-салата.

Запеченные персики

4 крупных персика, 50 г миндальных орехов, 50 г миндального печенья, 1/2 чайной ложки кориандра, 2 столовые ложки масла, 2 столовые ложки сахара, взбитые сливки для украшения.

Персики очистить, разрезать пополам. Положите половинки персиков на противень. Миндаль и миндальное печенье измельчите в кухонном комбайне до консистенции крошек. Добавьте кориандр, масло и сахар, смешайте. Наполните сердцевину персиков смесью и запекайте 15-20 минут в центре духовки. Подавайте со взбитыми сливками.

Суп из кураги с рисом

Курага — 40 г, вода — 250-300 г, сахар — 20 г, рис — 10 г, сливки — 20 г.

Курагу перебрать, промыть теплой водой, залить кипятком и отварить с сахаром до мягкости. Рис промыть, отварить в большом количестве воды и откинуть. При подаче к столу в тарелку положить рис и сливки. Курагу при желании можно протереть.

Перцы с салатом из крабов

Сварите рис до готовности. Удалите семена из красного и зеленого перцев, порежьте кубиками. Срежьте верхушки с остальных шести, выньте семена. Измельчите крабовое мясо. Приготовьте соус — винегрет; растворите сахар в уксусе, добавьте соевый соус и масло. Сбланшируйте соевые ростки /2 минуты/ в кипятке. Промойте их под ледяной водой, откиньте. В глубокой салатнице смешайте все ингредиенты, залейте

соусом — винегрет. Осторожно перемешайте. Заполните разноцветные перцы этим салатом. Закройте верхушки.

Окрошка на фруктовом отваре

Картофель — 2-3 шт.; огурец свежий — 2-3 шт.; яйцо — 1 шт.; свежие яблоки — 1/2 плода (или 25 г сушеных яблок); сметана — 1-2 ч. л.; зелень — по вкусу

Свежие или сушеные яблоки промыть, мелко нарезать, залить кипятком, довести до кипения и дать настояться 2-3 ч, затем процедить. Картофель промыть, сварить в кожуре, охладить, очистить и нарезать кубиками. Очистить и так же нарезать свежие огурцы. Зелень промыть и мелко нарезать. Сварить вкрутую яйцо, белок мелко порубить, а желток растереть со сметаной. Соединить в кастрюльке все составные части окрошки и залить фруктовым отваром, добавить немного лимонной кислоты или уксуса, а также ксилит по вкусу. Готовую окрошку подавать со сметаной.

Рагу из рыжиков и картофеля

Картофель 400 г, отварные рыжики 300 г, сметана 230 г, сливочное масло 100 г, мука 10 г, перец, вода, соль.

Очищенный картофель нарезать кубиками, положить в кастрюлю и припустить в небольшом количестве воды. Когда картофель станет мягким, добавить мелко нарезанные рыжики, влить сметану, взбитую с мукой, посыпать перцем, солью, довести до кипения.

К рагу подают различные овощные салаты.

Хлебный квас домашний

Ржаные сухари 1 кг (лучше из разных сортов ржаного хлеба, но не обдирного), сахар 750 г, изюм 20 г, черносмородиновые листья, дрожжи 25 г, сухая мята (не перечная) 10 г.

Подсушенные в печи сухари залить ведром кипятка и настоять в течение 12 часов, затем процедить. Отдельно заварить мяту, отдельно смородиновый лист, дать настояться и влить в настой кваса, добавить сахар, прокипяченный с 0,5 л воды, дрожжи размешать и оставить бродить на 4-6 часов. Затем снять пену, процедить, разлить в бутылки, добавив в каждую по несколько изюминок, и поставить на 2 дня для выдержки.

ВКУСНЕЕ

ВКУСЯТИНА

Яблоко здоровья!

• Если вы страдаете избыточным весом, то яблоки должны стать главным блюдом на вашем столе. Тартроновая кислота, содержащаяся в яблоках, не позволяет глюкозе превращаться в организме в жир.

• Кроме того, сбросить лишний вес помогут яблочно-разгрузочные дни.

• Из-за недостатка йода в организме развивается зобная болезнь, при которой обращают на себя внимание выпученные глаза и стремительное увеличение морщин на лице и руках. И в этом случае на помощь приходят яблоки. Ведь в них содержится йода в 8 раз больше, чем, например, в бананах, и в 13 раз больше, чем в апельсинах.

• Когда в организме соли мочевой кислоты выпадают в осадок, человек обзаводится подагрой и мочекаменной болезнью, при которой кожа приобретает сероватый цвет и быстро жухнет. А суставы теряют подвижность, болят и к тому же деформируются. Избежать этих проблем можно, потребляя яблоки. Особенно нельзя забывать о яблоках тем, у кого предки страдали мочекаменной болезнью и подагрой, поскольку эти заболевания часто передаются по наследству.

• Можно, конечно, чистить зубы дурлом с ксилитом. Но не лучше ли после сытного обеда съесть обычное жесткое яблоко? Ведь зубы оно чистит не хуже, а значительно лучше жвачки. Осталось только прополоскать рот, чтобы удалить яблочную кислоту.

• Не секрет, что из-за многих болезней человек мучается отечностью. Оказывается, яблоки помогают избавиться от явных и скрытых отеков.

• Несколько спелых вкусных яблок вполне могут заменить горсть желчегонных таблеток. Поэтому, если у вас есть проблемы с желчным пузырем, когда кожа и склеры глаз жел-

тушного оттенка, глаза тусклые, переходите на яблочную диету.

• Оказывается, желудочно-кишечный тракт у многих – в плачевном состоянии. Особенно мучается народ запорами. Отсюда – широкие поры, сыпь на лице. Можно, конечно, принимать слабительные средства. Но не лучше ли съесть в день 2-3 яблока, чтобы нормализовать работу кишечника. Тем более что это значительно полезнее, чем лекарства.

• Одно сочное, спелое яблоко натереть на терке (или нарезать кубиками). Столовую ложку мякоти опустить на 2-3 минуты в 40 мл кипящих сливок или молока, затем настоять 30 минут. (Кубики отварить до образования густой кашицы.) При жирной коже в кашу добавить взбитый белок. Наносится на лицо и шею на 20-30 минут, смывается прохладной водой. Процедура освежает и омолаживает кожу.

• При заболеваниях почек, когда появляются мешки под глазами, очень часто бывает недостаток железа в организме. Таким больным тоже очень полезно есть побольше яблок.

• Полтора килограмма яблок в день – и вам будет значительно легче дышать.

• Яблоки настолько полезны и безвредны, что их советуют есть даже больным сахарным диабетом. Правда, врачи рекомендуют в этом случае питаться только зелеными и не очень сладкими плодами.

• Яблоко поможет сохранить кожу в состоянии, близком к идеальному. Если кожа жирная, на нее можно наносить кашу из сырого яблока. На сухую кожу лучше накладывать тушеное или печеное яблоко.

• Яблоки способны выводить из организма токсичные вещества вследствие которых может быть угревая сыпь.



ВНИМАНИЕ!

Открыта подписка на газету «ВКУСНЯТИНА» на второе полугодие 2005 года!

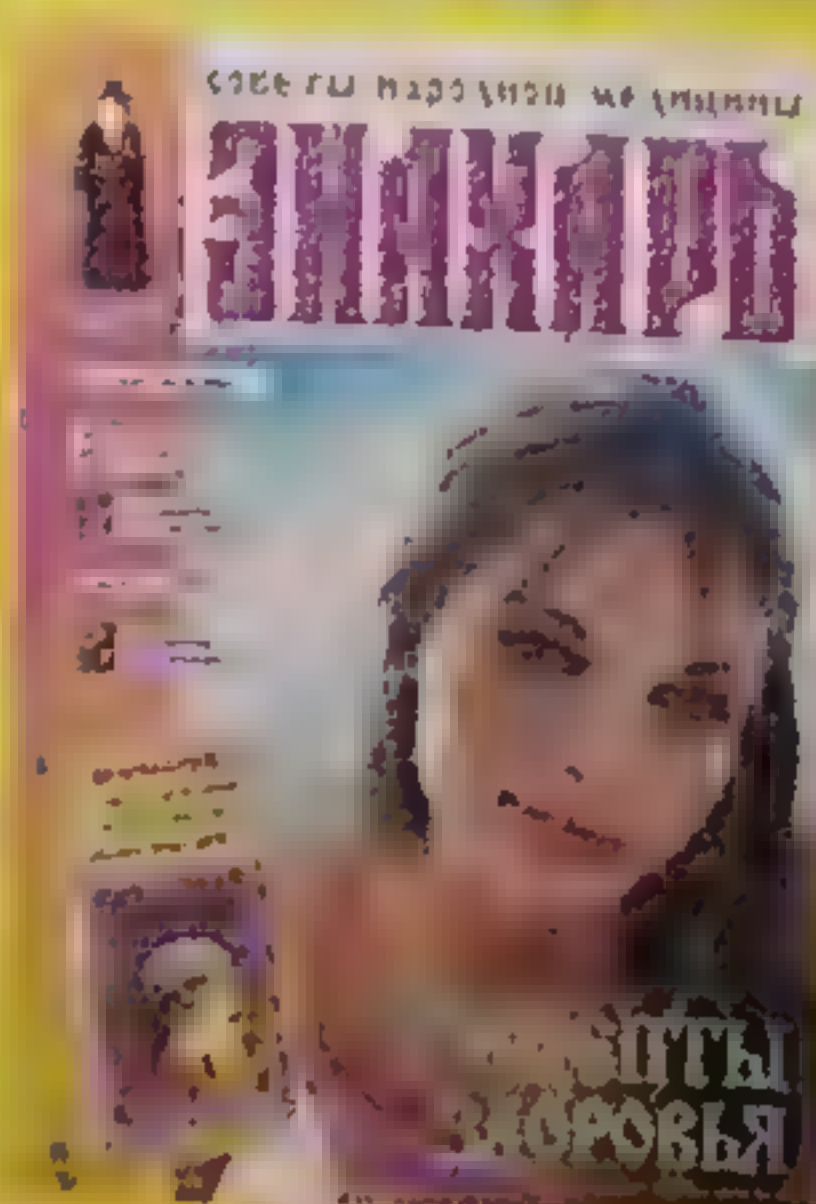
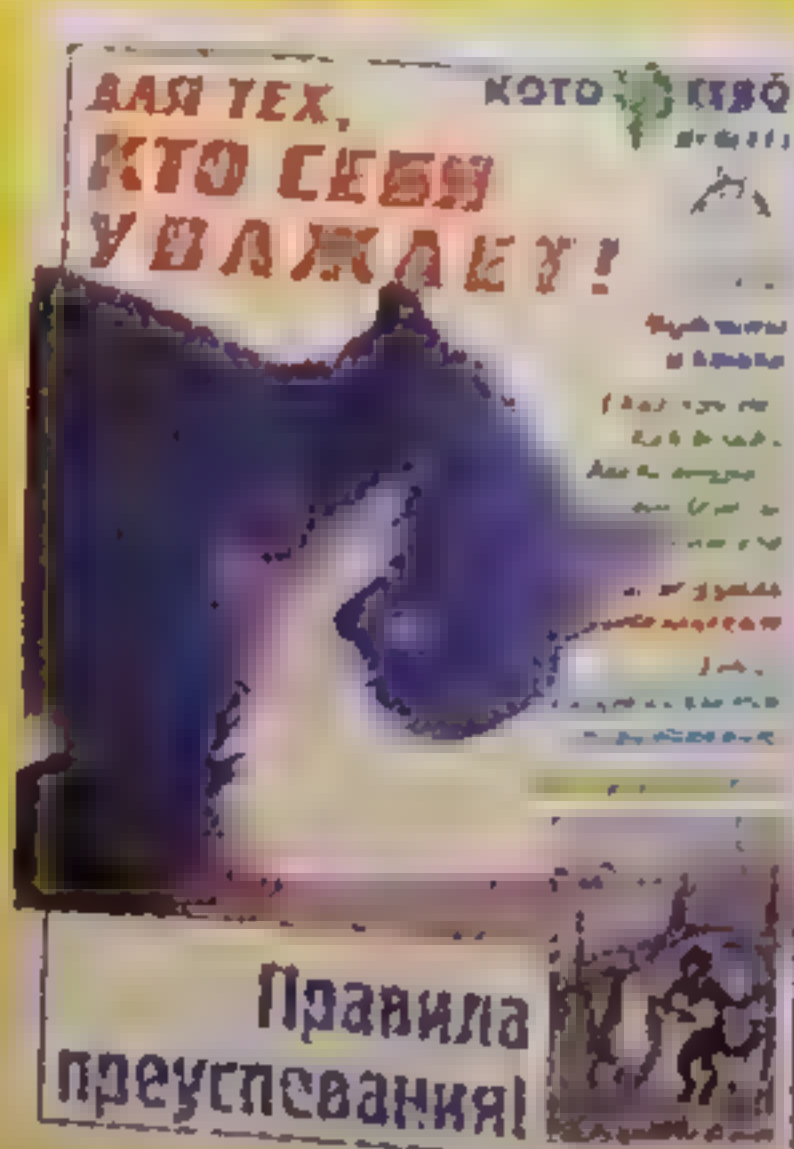
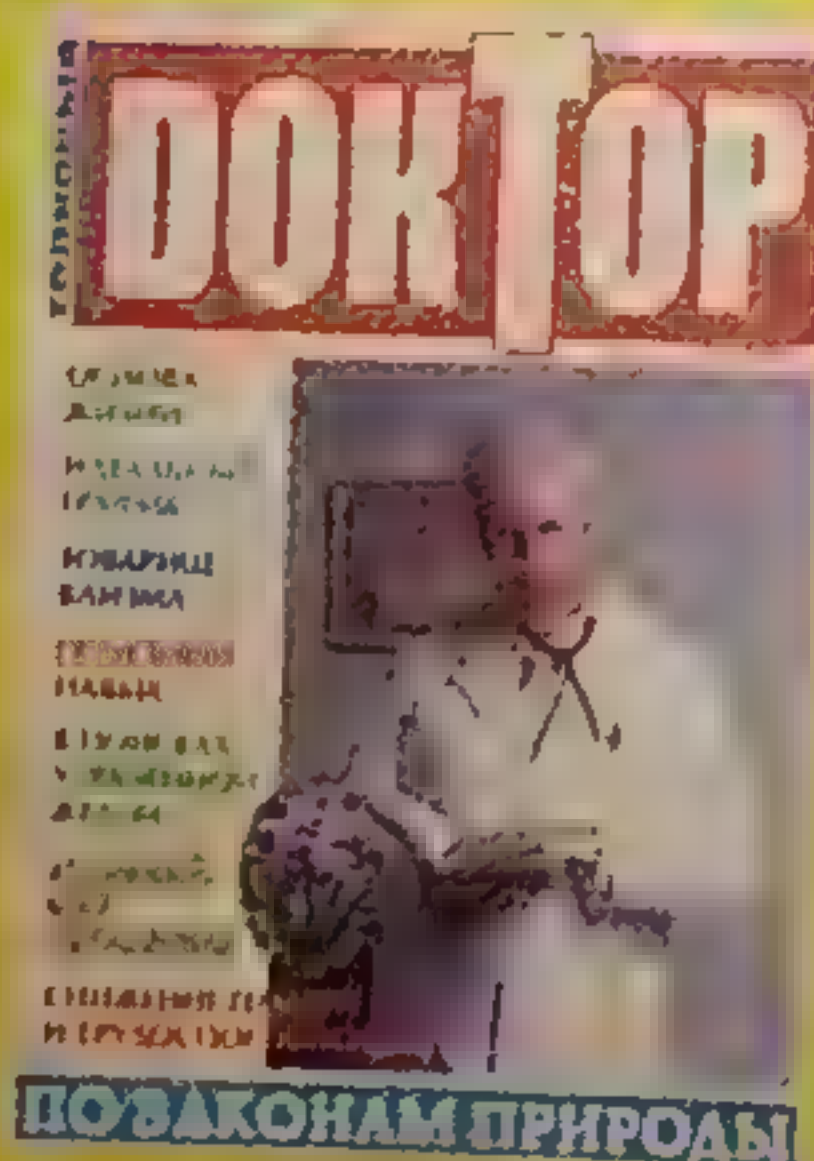
Наши подписные индексы:

По каталогу ПОЧТА РОССИИ – 11434, стр. 55

По каталогу РОСПЕЧАТЬ – 38478, стр. 14

ПОМНИТЕ: Кто много знает, тот вкусно ест. Не упустите свой шанс!

ЧИТАЙТЕ НОВЫЕ НОМЕРА НАШИХ ИЗДАНИЙ



СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ «ВКУСНЯТИНА» ВЫЙДЕТ 25 ИЮЛЯ

проблемы с желчным пузырем, когда кожа и склер

ВНИМАНИЕ!

Открыта подписка на газету «ВКУСНАЯ ЛИТА» по индексам: 11434, стр. 55

Наши подлинники - 11434,
ПОЧТА РОССИИ - 38478, стр. 14

По катарифи
По катарифи ПОСЛЕЧАВ ТОТ БУЧНО ЕСТ. НЕ

ПОИШКЕ КТО МОЖЕ

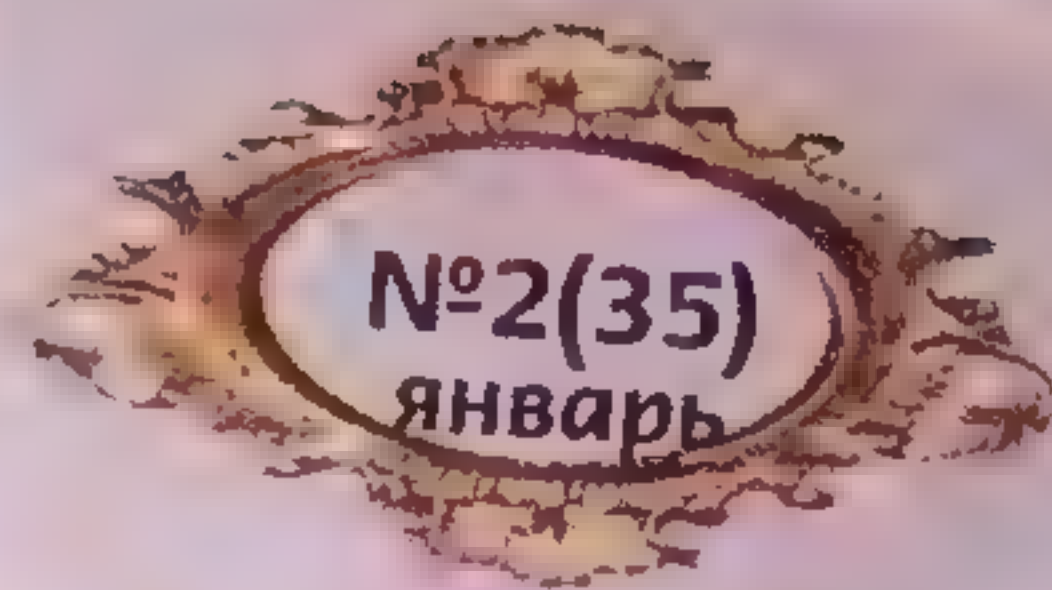
УСТАВНОЕ ПРАВО



СЕРГІЙ КОТІК

ВЫИДЕТ 25 ИЮЛЯ

УЮТ



ная
газета

Моя судьба - в моих руках

Достаем
из сундука...
...самые модные
шляпки

Без кота
дом - сирота
тайны ваших
питомцев

В гостях
у детства
интерьер
по заявкам ребенка

"Вы звали меня
через океан"
житейская история
о невероятных совпадениях

Коллаж Елены ЮДИНОВОЙ.



Тонкие хитрости макияжа

Многие девушки всерьез считают, что слишком длинный нос или кругленькие щечки - это целая трагедия. Отвлечь внимание от маленьких недостатков поможет... специальный макияж губ. Вот некоторые рекомендации.

✓ Если у вас удлиненный нос, не подчеркивайте губы.
✓ Круглолицым девушкам визажисты советуют выделять верхнюю губу, ок-

рашивая ее гуще. Эта же технология подходит тем, у кого широкий нос.

✓ При продолговатом лице более густо нужно окрашивать нижнюю губу.

✓ Если у вас большой рот и толстые губы, остановите свой выбор на губной помаде светлых пастельных тонов. Ярко накрашенные губы будут очень бросаться в глаза. Визажисты советуют окрашивать губы, не доходя до контуров. Выбрав темный оттенок помады, затемните уголки губ тональным кремом. Это поможет зрительно уменьшить их размер.

✓ Есть несколько способов увеличить маленький рот с тонкими губами. Светлые тона губной помады и блеск для губ помогают оптически увеличить губы. Помада более темного цвета на-

кладывается так, чтобы она чуть выходила за естественный контур губ.

✓ При неравномерно широких губах технология макияжа такая. На более узкую губу накладывается помада более светлого оттенка, на более широкую - оттенок потемнее. Таким образом узкая губа оптически увеличивается, а широкая - уменьшается.

✓ Если вы носите очки, обязательно подчеркивайте контур губ.

© «Веста».



...И думать о красе ногтей

Человек, конечно же, не совсем то, что он ест. Это еще и его поступки, и его окружение, и информация, которую он поглощает. Но тело все-таки строится из элементов, которые поступают с едой. Если есть однообразную и бедную микроэлементами пищу, не в последнюю очередь страдают ногти и волосы. И наоборот: чтобы улучшить внешний вид ногтей, нужно полюбить продукты, содержащие все необходимое для их роста.

Это желатино- и пектиносодержащие фруктово-ягодные желе, мясные и рыбные заливные, мармелад, йогурты с пектином и др. Для усваивания организмом жирорастворимых витаминов (А, Е, Д, К) нужно, чтобы в пище было достаточно жировых веществ; не менее трети из них должно быть растительного происхождения.

Лосьон

В 1 стакан воды влить 1 ст. ложку сока рябины, 1 ч. ложку глицерина и 1 ч. ложку одеколора.

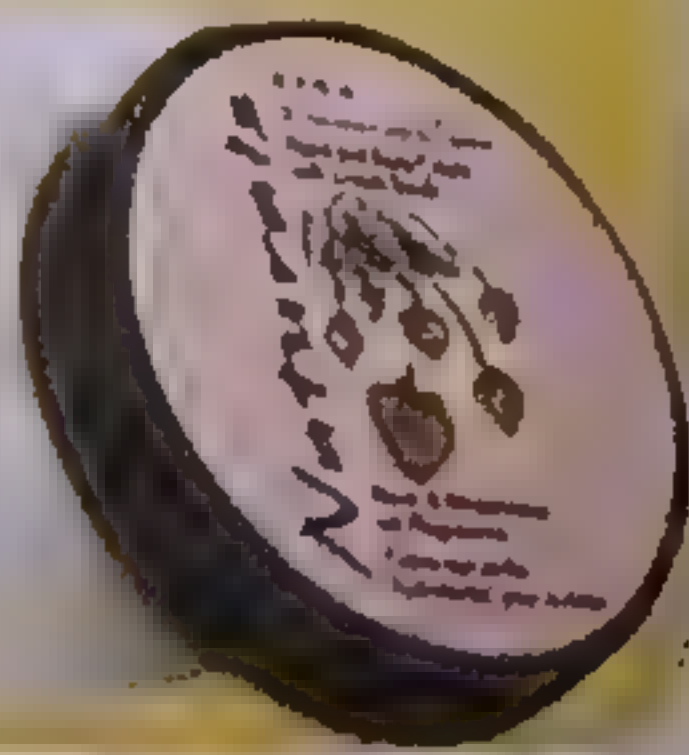
Для стареющей кожи

Крем

2 ст.ложки кашицы ягод растереть с 3 ст.ложками растопленного костного мозга, 1 желтком, 1 ч.ложкой меда и 1 ч.ложкой любого растительного масла. Растирая смесь, добавить в нее по каплям 1 ст.ложку камфарного спирта.

Для ополаскивания жирных волос после мытья применяют отвар плодов рябины: 1 ст.ложка на 2 стакана кипятка, кипятить 10 минут.

При потливости стоп вечером после мытья ног полезно делать ванночки из настоя листьев рябины.



Стройнеем!

Худейте
васало и
радостно!

➤ Если в течение часа крутить педали велосипеда, можно израсходовать от 250 (при медленной езде) до 610 килокалорий (в режиме велогонщика).

➤ При неторопливой ходьбе вы теряете 160, при энергичной - 260, а во время бега трусцой - все 550 килокалорий в час.

➤ Во время 60-минутного пребывания в воде ваш организм «сжигает» от 310 до 750 килокалорий.

➤ Выполняя танцевальные па, вы теряете до 500 килокалорий в час.

➤ Во время физической любви человеческий организм тратит до 40 килокалорий.

➤ Уборка квартиры тоже «сжигает» в час определенные килокалории: работа с пылесосом отнимает 250, застилание постели - 300, легкая работа в огороде - 240, мытье посуды - 80, вытирание пыли - 120, а глажение - 150 килокалорий в час.

Маска
освежающая
«Скорая
помощь»

Как сделать лицо ухоженным за несколько минут? Иногда возникают спонтанные выходы «в люди», и надо выглядеть хорошо. Дело в том, что работа у меня связана с командировками, в гостиницах часто бывает холодно, а в офисах встречают не только по одежке, но и по цвету лица...

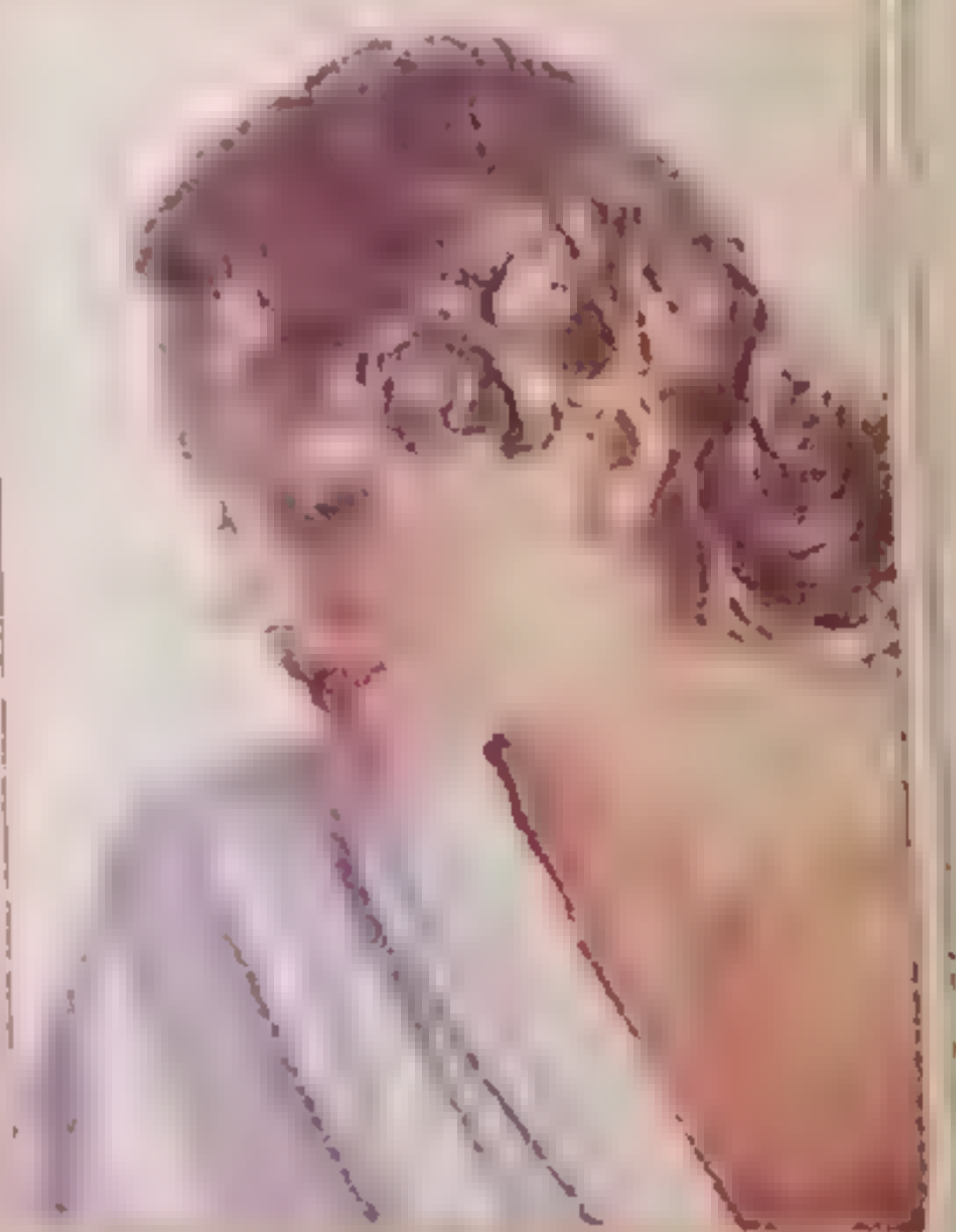
Татьяна Колоскова.

Попробуйте такие маски

▲ Натертое яблоко залейте небольшим количеством молока. Поставьте на слабый огонь (лучше на паровую баню) и тушите до мягкости. Когда яблочная каша будет готова, переложите ее в баночку и смешайте до густоты сметаны с готовой основой для масок: 3 части белой глины (она продается практически в любых парфюмерно-косметических магазинах), 1,5 части талька или толокна, на кончике ножа порошка квасцов. Тут же после приготовления нанесите маску на лицо, а через 15 минут смойте холодной водой, в которую добавьте любой сок из фруктов, например, лимона, апельсина. Масочка разглаживает морщины, питает, увлажняет и тонизирует кожу лица. Она, конечно, достаточно сложная в приготовлении и подходит, скорее, для дома, чем для гостиницы, но тем не менее она очень эффективная. А маска «попроще» вполне подойдет и тем, кто проводит в командировках много времени.

▲ Перед ответственным выходом можно сделать такую маску. Яблоко натрите на мелкой терке, то же самое сделайте и с мякотью банана. Смешайте обе кашицы, добавьте 1 чайную ложку оливкового масла, один белок и чуточку картофельного крахмала. (Эти ингредиенты можно взять специально из дома.) Нанесите маску на лицо и шею (если хотите) на 15-20 минут, потом смойте комнатной водой.

Эта маска - настоящая скорая помощь для любой кожи, в том числе уставшей от холода.



«Уютная газета»

№ 2(35), январь 2003г.

Главный редактор
М.В.КАЛИНИНА

Телефон - 34-82-54

Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 16.08.2001 г.

Учредитель - ЗАО «Издательство «Газетный мир»

Адрес: 603126, Нижний Новгород,
ул. Родионова, 192, корп.1. Телефон 32-78-14

E-mail: uyt @ idnp.ru

Генеральный директор А.А.ЗАБОТИН
Рекламное агенство - тел.: 34-88-20, факс 34-88-22

Служба распространения и доставки
Телефоны: 34-82-57, 34-91-16, 34-91-15
Распространение в Республике Беларусь -
ИООО «Арго-НН»

Адрес: 220050, г. Минск, ул. Володарского, 16, офис 408
тел/факс 227-74-10

Набор и верстка ЗАО «Редакционный центр
«Газетный мир»

Подписано в печать 15 января 2003 г.
в 16 часов (по графику - в 16 часов)
Тираж 83222 Заказ № 183

Цена договорная
Отпечатано в ОАО «Нижегородский печатник»,
Нижний Новгород,
ул. Гордеевская, 7



1. Полюбите режим

Каждое утро просыпайтесь в одно и то же время, даже в выходные. В постели не валяйтесь. Организм быстро привыкнет к такому режиму, и вам захочется спать именно тогда, когда нужно ложиться, чтобы выспаться. Если слушаться организма, будете засыпать, едва коснувшись ухом подушки.

2. Не нервничайте

Не смотрите до бесконечности телевизор, не глотайте газеты, ни с кем не спорьте. Чем меньше информации поступило в вашу голову за день, тем легче вы уснете.

3. Не злоупотребляйте снотворными

Как вы считаете, научится мозг сам снижать свою активность и засыпать, если он засыпает только под нажимом?

Учимся засыпать

Ответ подразумевается сам собой. И вывод тоже: старайтесь засыпать без лекарств. Седативные нужны только для экстренных случаев.

4. Дышите воздухом

Гуляйте полчаса перед сном. Зевайте в свое удовольствие и во весь рот. Проветривайте комнату и оставляйте на ночь открытой форточку.

5. Утепляйтесь

Облачитесь в уютную пижаму. Устройтесь в постели поудобнее, укутайте ноги, свернитесь калачиком.

6. Ложитесь пораньше

Час сна до полуночи стоит двух после полуночи, гласит поговорка. Это правда. Самое ценное время сна - от 10 вечера до 6 утра. Если ло-

Спать хочется до ужаса, вставать рано... а заснуть не удается. И вы точно знаете, что добрую половину ночи проворочаетесь с боку на бок. Неужели ничем нельзя себе помочь? Можно - с помощью 18 элементарно простых вещей.

житься в двенадцать или в час - выспаться удастся только за счет времени, когда организм по биологическим часам должен бы уже бодр-

приглушенным. За пятнадцать минут до отхода ко сну оставьте только ночник. Тело прекрасно чувствует наступление темноты - по-

18 дверей в царство

вышается уровень мелатонина, снижается температура, уменьшается частота сердечных сокращений... Все! Организм решил, что пора спать.

11. Расставляйтесь с проблемами

Каждый день избавляйтесь от какой-то одной проблемы. Почините кран, сходите к зубному, помиритесь с другом, отдайте долг, позвоните родителям... Через полгода жизнь станет похожей на сказку!

12. Двигайтесь

Реализуйте в течение дня все возможности выполнить хоть какую-нибудь физическую работу. Вымойте полы, сбегайте на улицу раза два-три, перетяните бельевые шнуры на балконе...

13. Бросьте курить

Курильщики просыпаются по ночам от никотинового голода - как и те, впрочем, кто резко бросает курить. Но постепенно организм отвыкнет от никотина и сон нормализуется.

14.

Придерживайтесь ритуалов

Отходя ко сну, изо дня в день делайте одно и то же: чистите зубы, потом умывайтесь, потом выпивайте стакан теплого молока, потом читайте какую-нибудь мудрую знакомую страничку.

ствовать. Режим сна и бодрствования сбивается...

7. Изматывайтесь

Заведите ежедневник и записывайте, что надо сделать завтра (не менее семи пунктов). Выполняйте каждый день все, что наметили, плюс еще одно дело. К вечеру вымотаетесь так, что о бессоннице и не вспомните.

8. Не ешьте перед сном

Переваривание еды - активный процесс, почти работа, которая крепко мешает заснуть. Только за счет богатого здоровья можно заснуть с набитым животом. Поэтому ужинать надо как минимум за три часа перед сном.

9. Осторожней с кофеином

Утренний кофе (из свежеразмолотых зерен, душистый, любимый) бессонницу не провоцирует. А вот литр кофе, даже растворимого, в течение дня - уже многовато. Ближе к вечеру о кофеиносодержащих продуктах забудьте совсем. Крайний срок для последней чашки чая - шесть вечера.

10. Используйте фототерапию

Пусть утром в квартире свет будет ярким, а вечером

Снова рыбий жир

Рыбий жир теперь рекомендуют и взрослым. Оказывается, он обладает тем же эффектом, что и препараты класса статинов, применяемые для лечения атеросклероза (рыбий жир нарушает формирование триглицеридов, тем самым нормализуя липидный состав крови и снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний).

Механизмы действия статинов и рыбьего жира несколько различаются, поэтому применять рыбий жир рекомендуют не вместо статинов, а вместе с ними.

потом надевайте теплые носки и взбивайте подушку... И сам собой, следуя порядку, придет сон.

15. Считайте овец

Мысленно сшивайте два бесконечных куска материи обратным стежком. Или без конца мысленно протирайте большое стекло. Или вообразите себя идущим по знакомой вам тропинке - как переступают ноги, качаются руки, выпрямляется спина... Чтобы представить эту картину целиком, в красках и звуках,

засыпать с кошкой - она промурлычет вам самую успокоительную колыбельную.

17. Созерцайте

В Америке продаются видеокассеты от бессонницы - с аквариумными рыбками. Десять-пятнадцать минут созерцания жизни маленького мира экономят часы на попытках заснуть. Почему бы не перенять заокеанский опыт? Пустите в трехлитровую банку парочку живых жемчужин с красными плавниками и погру-

Морфея

потребуется все ваше воображение и внимание - и вы не заметите, как мысленная тропа превратится в тропу сновидений.

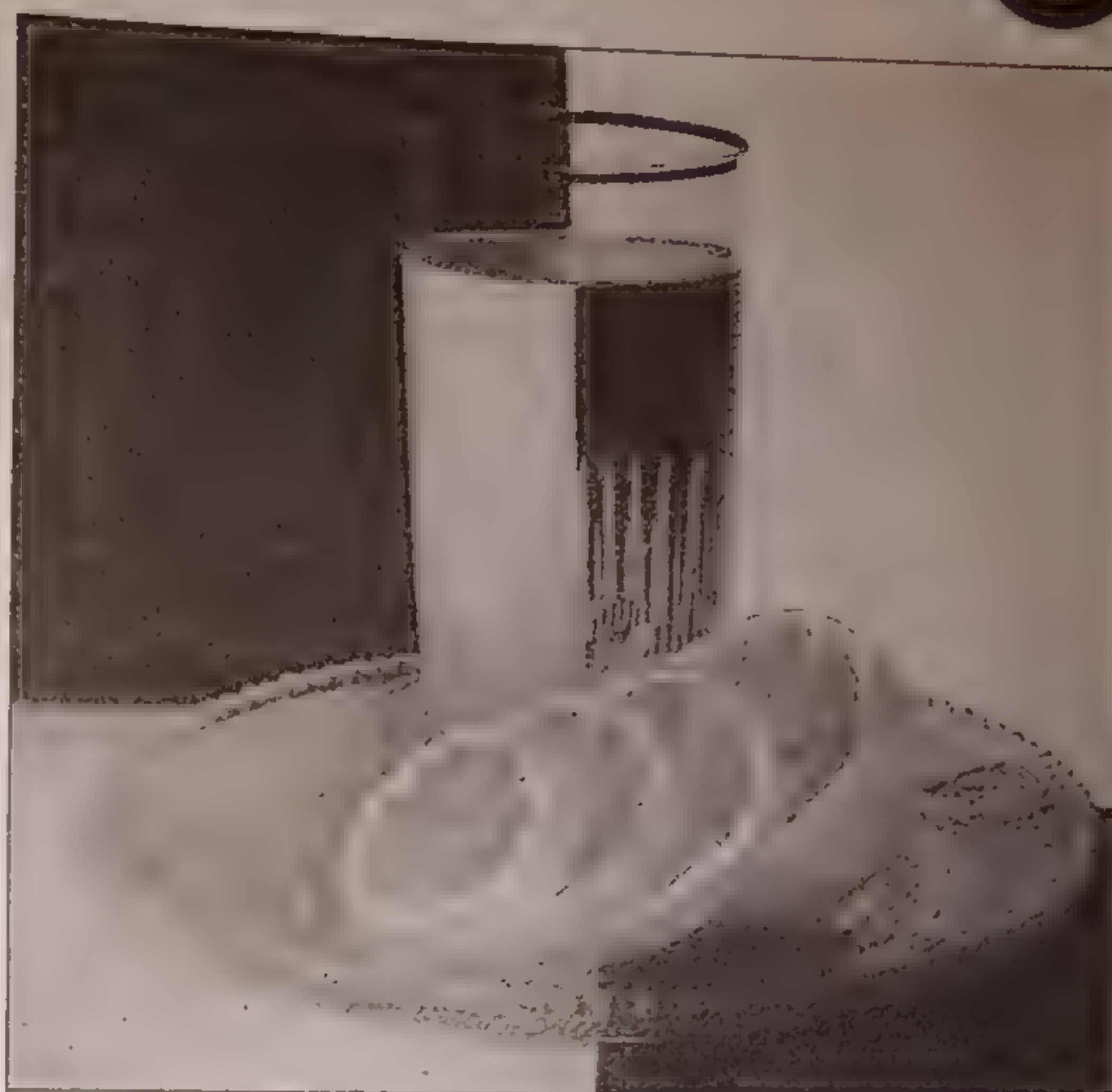
16. Оставьте работу на работе

Возьмите за правило никогда не говорить о работе дома. Не отвечайте после рабочего дня на деловые звонки - утро вечера мудренее, там разберетесь. Воз своих забот и тревог тащить в постель вовсе не обязательно. Лучше

жайтесь в созерцание, а потом и в сон.

18. Вспомните ощущения засыпания

Вспомните моменты, когда вы так уставали, что забывали о теле и уходили (падали, проваливались) в глубокий сон. Блокируйте несколько минут желание почесаться или повернуться. Потом представьте, как вы оттолкнулись и полетели - прямо в сон. Спокойной ночи!



Взбодримся?

В стакан с негазированной минеральной водой добавить чайную ложку меда, ломтик лимона и 0,5 чайной ложки маточного молочка (если в таблетках, то 1 таблетку). Пейте по утрам за полчаса до завтрака.

Это прекрасное средство не только заряжает энергией, но и придает лицу ровный приятный цвет, а коже упругость. Особенно он эффективен после чистки организма.

© «Травник».

Со- ве- ти- ки

И от чрезмерного света,
и от сплошной темноты.

- Помните: освещение должно быть удобным. Для отдыха требуется значительно меньше света, чем для работы.
- Телевизор не следует смотреть в полностью затемненной комнате, но и отраженного света не должно быть на экране.

Ходите,
бабушки!
Ходите,
дедушки!

Из всех лекарств для пожилых и полных людей лишь одно никогда не ставилось под сомнение и завоевывает все большее признание. Это - ходьба.

В США проведено еще одно обширное исследование по этому вопросу, которое длилось 12 лет и охватило свыше 8 тысяч человек. Согласно выводам, ежедневные прогулки дедушек и бабушек почти наполовину сокращают риск смерти от болезней. Темп движений не имеет большого значения. И это новость: до сих пор преобладало мнение, что существенную пользу приносит только энергичная спортивная ходьба.

Лоскутки для модниц

Вы настроены скептически? Не слышали о моде на лоскутные вкрапления? Тогда спешим сообщить, что вы безнадежно отстали! «Права» из пары лоскутков, создающих живописную композицию, призвана привносить в одежду нотку тепла и рукотворности.

На показах Высокой моды праздничное настроение навевали «хипповые» наряды в стиле пэчворк. Надеемся, мы вас убедили достать свои «сокровища». С чего начнем?

Да вот хотя бы с блузки, выполненной из веселого коктейля рисунков. Лоскутное решение превращает модель простого покроя в броский жизнерадостный наряд.

Можно использовать и другую модную тенденцию: скомбинировать яркую набивку переда и спинки с однотонными рукавами и воротником, которые сгладят общее пестрое впечатление. И наоборот: яркие вставки - кармашки, манжеты - придадут веселый вид даже изначально унылой одежде.

Главная новизна - в смешении: откровенно фольклорные вещи запросто сочетаются с городскими. Выдержанная в коричневых тонах слегка расклешенная юбка без пояса - и

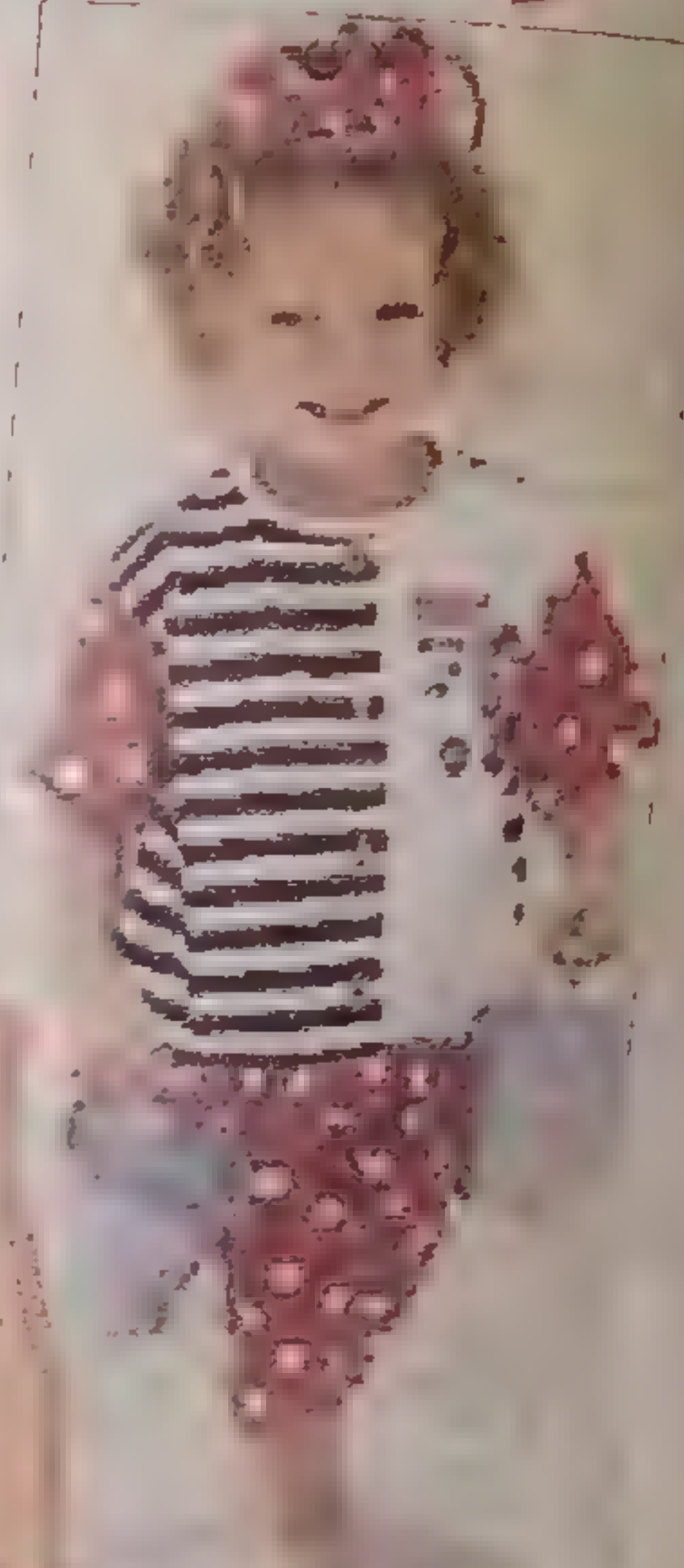
Неограниченные возможности дарит умение справиться с пестрыми лоскутками. А таковых у любой мастерицы найдется великое множество...



Сдержанные комбинации. Великолепная идея для дамского платья - сшить плечевую кокетку из той же ткани, что и воротник. Сдержанно и элегантно.

Блузка в актуальной черно-белой гамме столь же строга, как и мила. Она не способна наскучить.

Озорной коллаж из лоскутков букле, искусственного меха и кожи? Такой жилет обойдется вам совсем дешево, а результат будет сногшибательным.



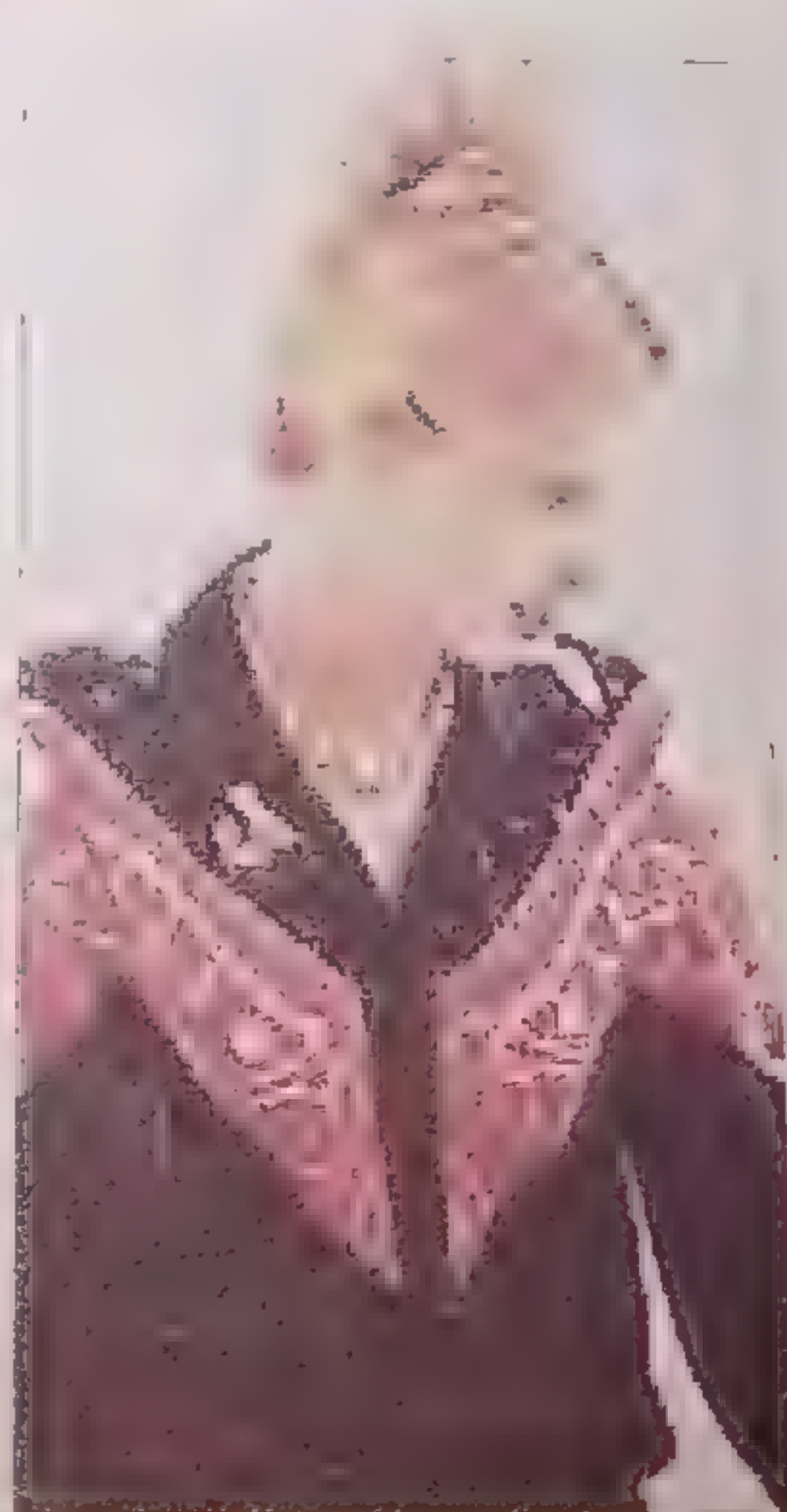
почти мужской пиджак...

А как вам озорной коллаж из лоскутков букле, искусственного меха и кожи? Такой жилет обойдется вам совсем дешево, а результат будет сногшибательным.

Авангардный корсет выглядит смело, но топ из лоскутков атласа вполне komponуется с пиджаком, делая деловой костюм более женственным. И в том и в другом случае наряд на ближайшую вечеринку вам обеспечен. Нужно всего лишь избавиться от верха.

Не стоит бояться вычурности, излишней карнавальности. Лоскутный сарафан или пеструю юбку, сшитую из продольных полосок ткани, можно нейтрализовать однотонной сорочкой; водолазкой. Да, столь смелое комбинирование - вариант не для всех.

Если на распродаже вам удалось купить нестандартные остатки качественных

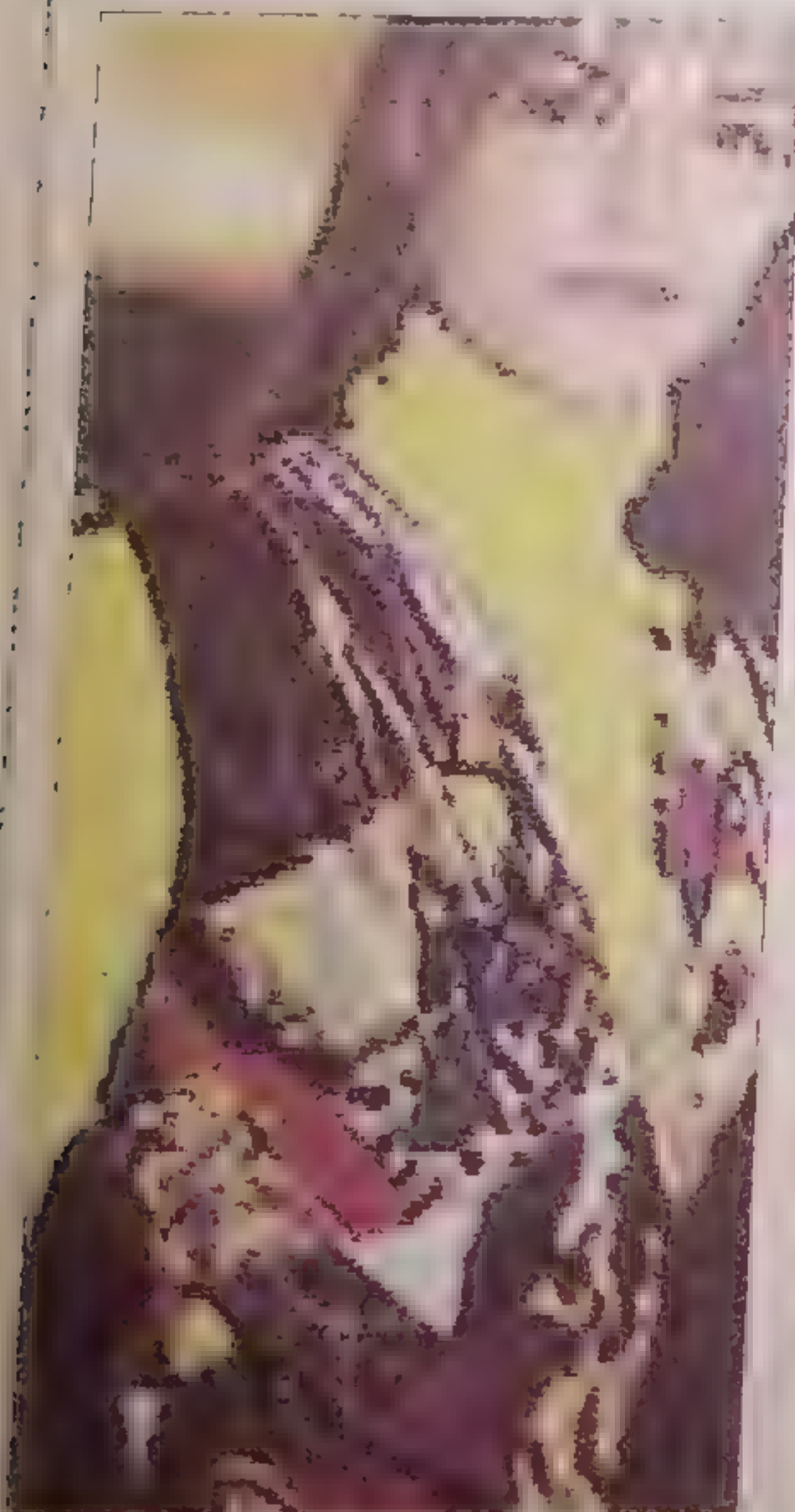


тканей, то самое время перейти на крупные формы. «Лоскутный» перед становится изюминкой пальто деми.

Но самый большой плюс этой идеи в том, что изысканное сочетание актуальной клетки можно заменить совершенно другим «набором» - на ваш вкус и цвет. И все равно будет здорово, потому как не будет больше ни у кого!

Кому носить и как... Пожалуй, найдутся те, для кого лоскутная одежда ассоциируется с «самопалом» и всегда выглядит «дешево». Позвольте не соглашаться: смотря на ком! От «что носить» и «где носить» мы подошли, пожалуй, к главному: «кому носить?» и «как носить?».

Пестрая мода - для тех, кто ищет собственный стиль, кто не боится экспериментов и кто умеет носить свою одежду раскованно, естественно, игриво.



Идеи для экономных мам. Самое приятное, что в лоскутной технике можно использовать самые дешевые ткани допотопных расцветок. Ваш ребенок вот-вот вырастет из любимого комбинезона, но заваялся ситчик пятнадцатилетней давности... Улавливаете связь?

Пресловутый бабушкин сундук - снова в дело! Для начала разберите имеющиеся кусочки. Большие лоскуты пойдут на детали переда и спинки, средние - на рукава, а маленькие - на воротник, манжеты и боковые вставки.

Освоив одну из техник «пэчворк», можно приступить к обновлению детского гардероба. Широкие штанишки с растяжимым поясом-кулиской необыкновенно комфортны для совсем маленького ребенка.

Красиво скомбинировав остатки тканей, вы можете сшить комбинезон для вашего парнишки или чудесный летний костюмчик для девочки. Клинья детской панамки можно составить из разных лоскутков, а поля сделать однотонными из более плотной ткани.

Идеально, если на лоскутках рисунки будут повторяться. Но главное, что-



бы рисунки или узоры были в одном стиле и гармонично сочетались по цвету. Лоскутки необязательно должны быть одинакового качества. Классно смотрится сочетание пушистого, объемного трикотажа и тонкого джерси, блестящего меха и панбархата.

Только не забывайте, что чувствительная кожа малышей лучше всего относится к натуральным, мягким тканям.

© «Сезон».

Что любит зима... ...то и нам по душе!

Шерсть

У шерсти немало достоинств: она отталкивает воду, поглощает влагу, удерживает воздух, устойчива к загрязнению, эластична, очень практична в носке. Существует много ее видов. Самая распространенная - овечья. Есть также шерсть верблюжья, шерсть альпаки, кроличья шерсть, козья и даже шерсть кенгуру. В зависимости от исходного сырья и способа выработки выделяют мохер (мягкое длинноворсовое волокно), кашемир - особо ценное, тончайшее и мягкое, вигонь - мягкое и особо прочное, альпака - теплое и пластичное.

Хлопок

Достоинств у хлопчатобумажной пряжи немало. Хлопок гигиеничен, «дышит», впитывает влагу, не

вызывает раздражения кожи. Изделия из хлопка отличаются особой прочностью.

Лен

В последние годы изделия из льняной пряжи находят все больше своих поклонников. Льняные вещи не электризуются, не вытягиваются, приятны для тела.

Синтетические волокна

Это известные акрил, нейлон, ацетат, вискоза, полиэстер, лайкра. Вещи из искусственных волокон отличаются эластичностью, не вытягиваются и не выцветают. Правда, они не всегда приятны для тела, к тому же электризуются и быстро скатываются. Впрочем, вещи из искусственных волокон последнего поколения не только лишены этих неприятных качеств, но, более того, во мно-



гом превосходят натуральные.

Лучше, если пряжа состоит из смеси натуральных и синтетических нитей - тогда в ней сочетаются все достоинства и компенсируются недостатки той или иной пряжи.

Изделия из трикотажа следует стирать вручную, в теплой воде с добавлением специальных моющих РН-нейтральных средств, сильно не отжимать и сушить в горизонтальном положении.

Покупая вещь, внимательно изучите обозначения на этикетке.

Следование указанным рекомендациям позволит вам сохранить качество вещи и продлить срок ее носки.



Только ручная стирка при максимальной температуре 40°. Нельзя тереть и отжимать.



Ручная или машинная стирка. Внимательно придерживаться указанной температуры. Не подвергать сильной механической обработке. Полоскать, переходя постепенно к холодной воде. При отжиме в стиральной машине ставить медленный режим вращения центрифуги.



Разрешена стирка с отбеливателями, содержащими хлор. Использовать только холодную воду. Следить за полным растворением порошка.



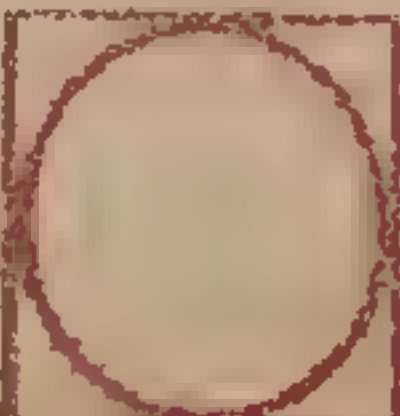
При стирке не использовать средства, содержащие отбеливатели (хлор).



Только сухая чистка.



Сухая чистка с любым растворителем.



Разрешено отжимать и сушить в стиральной машине.



Не разрешено отжимать и сушить в стиральной машине.



Сушить при горячей температуре.



После отжима разрешена вертикальная сушка.



Сушить без отжима.

4w.ru.

С определением счастья все очень просто. Обычно люди соглашаются, что это особое состояние вдохновения, радости, душевной гармонии, умиротворенности. С любовью все гораздо сложнее...

Ключик к своему сердцу

С любовью понятно только то, что в это слово каждая эпоха и каждый человек вольны вкладывать свое уникальное понимание, свои интересы и потребности. Значит и способы - как найти счастье в личной жизни - будут глубоко разными.

Если вы любите не человека, а свои переживания по его поводу, то для вас жизненно необходимо его присутствие рядом, и совсем неважно, что он при этом чувствует, ведь вы по большому счету любите не его, а себя: «Мне так хорошо, когда ты рядом...», «Я не могу жить без тебя...», «Будь со мной всегда ты рядом...»

Такая любовь не накладывает никаких ограничений на способ достижения счастья в личной жизни, да и на сам объект любви, поэтому «любители себя» привлекают любых партнеров любым способом - от дружбы до шантажа: «Если ты уйдешь, я умру».

Если у объекта любви все нормально с самооценкой, то в конце концов он все-таки уйдет на поиски более качественных чувств.

Если для вас любовь - это получение любви, то есть потребление всего, что готов дать партнер, - внимания, заботы, понимания, денег, статуса: «Ну скажи, что ты меня любишь...», «Если бы ты любил, то купил бы новую сумочку...», «Если бы ты меня по-настоящему любил, то родила бы еще пару замечательных малышей». Здесь ваша задача в личной жизни усложняется.

Во-первых, вам нужно самой понять свои потребности - в каком именно качестве вы собираетесь использовать партнера; во-вторых, нужно будет изобрести систему тестирования людей по искомым качествам и, наконец, периодически проводить конкурс на замещение вакансии в своей жизни, кото-

рая порой будет освобождаться, так как даже ослепленные влюбленностью люди в конце концов стремятся избавиться от нечестных отношений.

Если же вы считаете, что любовь - это счастье избранника, то для вас важно самой делать свой вклад в улучшение его жизни: «Мне хорошо, когда тебе хорошо», «Скажи, что ты хочешь...», «Я готов тебя спасти». Здесь поиск счастья в личной жизни заключается в том, чтобы найти партнера, которому будет нужно именно то, чем вы способны с ним поделиться.

Увеличение потребностей у объекта чувств развивает способности любящего, если он, конечно, готов увеличивать свой потенциал. Опасность только в том, что однажды творение перерастет творца и выйдет из-под его контроля, тогда ищите новый объект для творческого самоутверждения.

Любовью порой называют достаточно абстрактное социальное чувство - стремление следовать социальным стереотипам. Так возникают союзы, которые не имеют никаких иных целей,

кроме того, чтобы избежать одиночества и быть как все.

Такое сожительство, как вы понимаете, не требует от партнеров ничего, кроме выполнения общепринятых норм. Из этой серии упреки типа: «Почему ты вернулся с работы так поздно?», «Почему ты стала хуже выглядеть?», «Почему в гостях ты так громко смеялся?».

Социальные союзы очень крепки, так как основаны на самой стабильной базе - общественных стереотипах.

Как стать философом

Главные тенденции современной эпохи проявляются в том, что люди становятся все более социально и материально свободными, начинают ценить в близких отношениях не материально-психологическую зависимость друг от друга и от общества, а качество этих отношений, творческий потенциал партнерства...

Любовь как творческое партнерство нельзя найти, ее по определению можно только творить, причем создавать ее могут только те люди, которые сами постоянно занимаются процессом саморождения.

Это предъявляет высокие требования и к самому себе, и к партнеру, а счастье зависит от мастерства находить новые точки роста, новые творческие проекты совместного развития. Такой союз заканчивается тогда, когда кто-то перестает развиваться или начинает резко отставать от своего избранника.

Обычно мы копаемся в своих инстинктах. Кому-то, бывает, и везет, но большинство, меняя партнера за партнером, через некоторое время обнаруживают, что опять идут по старому порочному кругу.

А все потому, что наши взаимоотношения в основном строятся на принципах должностования: «Она - моя жена, или он - мой муж, поэтому мы должны любить, должны не изменять - должны, должны, должны...» И так до бесконечности.

Если у художника, какой бы великий он ни был, отсутствуют желание и вдохновение, он не создаст шедевра. Его не заставишь сделать это. Так и с нами. Если мы не научились сохранять желания, то они уходят безвозвратно.

© «Семейный совет»

Как найти счастье в любви?



Что упало - не пропало

Как не забыть?

Старый дедовский способ - завязать на носовом платке узелок. Правда, есть у него два недостатка - можно забыть и про сам платок, и про то, к чему это все навязано. Случается, тупо смотришь на такой узелок и недоумеваешь: что это надо было запомнить?

У женщин есть способ более «эффективный»: приколоть бумажку с запиской-памяткой к бюстгальтеру: она будет щекотать и посылать, напоминая о том, что нужно сделать.

Есть и еще один рецепт, проверенный временем: написать себе, любимому, записку на зеркале кусочком мыла. Уж посмотреть-то на себя вы наверняка время найдете! Для утреннего напоминания лучше подойдет зеркало в ванной. Очень результативно, и есть повод лишний раз хорошо вымыть не только себя, но и зеркало.

Напомнить о мелких сиюминутных делах помогают ботинки или тапочки, специально надеть не на ту ногу: и смешно, и неудобно! Не переодевайте их, пока не сделаете дело.

Чтобы постоянно помнить о менее срочных, но необходимых делах, можно на время переодеть обручальное кольцо или наручные часы на другую руку.

А вот совет на случай, когда ваши домашние регулярно «забывают» чистить обувь по утрам: вечером начистите до зеркального блеска один ботинок. Уверена, им не захочется выходить из дома в разной обуви.

Как не терять вещи?

Самое простое - класть их на одни и те же места. Тогда не нужно занимать свою память.

Но когда вы окружены безалаберными домашними, у каждого из которых свое мнение, где должны лежать ключи от двери или машины, ножницы, журналы, газеты, пульт от телевизора или видео, - все усложняется. Но вполне возмож-

но научиться догадываться, вычислять эти места.

Например, дома бесследно исчезает единственный ключ от входной двери. Поиски в вероятных местах и опрос домашних ничего не дают. Врезать новый замок? Сначала стоит подумать. Итак, присильно захлопывании двери ключ выскакивает из замочной скважины и падает... Куда же он падает? Представляем траекторию, она ведет к муж-

нину ботинку, который валяется у двери. Ключ в ботинке! Путем логических выкладок можно найти почти все.

Если в вашем доме повелось захлопывать дверь, забыв ключи, можно вешать их на дверную цепочку, не сняв которую, дверь не открыть. Но спокойнее и надежнее заменить замок на такой, который снаружи запирается только ключом.

Вещь, которую вы долго искали и наконец нашли, не стоит перекладывать на новое место. Наверняка вы лучше запомните прежнее место, выстраданное долгими поисками: если вы в конце концов нашли здесь эту вещь, то найдете и вновь.

Н. КОНОПЛЕВА.



15 «не» для домашних женщин

Примите к сведению далеко не полный список маленьких слабостей и мелких поступков, которых лучше не допускать, если вы уважаете свой дом и своих домашних. И если хотите, чтобы уважали вас.

1. Не отзывайтесь неприязненно о родителях мужа.
2. Не «висите» постоянно на телефоне.
3. Не смотрите бесконечные телевизионные сериалы.
4. Не идите на поводу у всеобщих предрассудков.
5. Не пользуйтесь доводом «Так все делают!»
6. Не «долбите», что до-

машние обязаны помогать вам во всех ваших затеях.

7. Не поднимайте шума из-за пустяков.

8. Не употребляйте слов «скучно», «надоело». Употребив их более двух раз подряд, вы сами можете надоесть.

9. Не повторяйте без конца: «Ты меня уже не любишь» - можно в этом убедиться.

10. Не становитесь занудой - вас не поймут.

11. Не используйте свою любовь в качестве оружия.

12. Не будьте подозрительны - это отталкивает.

13. Не выясняйте отношений, тем более при детях. Выяснить их путем попреков еще никому не удавалось.

14. Не упускайте случая похвалить мужа хотя бы авансом. Это подвигнет на новые похвальные действия.

15. Не откладывайте жизнь на потом!

© «Практичная хозяйка».



Поддельный заяц

Возьмите 800 г свинины (можно и меньше, смотря сколько человек вы захотите порадовать «зайчатинкой»), 2 яйца, 3 стол. ложки панировочных сухарей, 1 столовую

Торт «Счастливая овечка»

Пусть прошли новогодние праздники, но повод повеселиться и вкусно поесть можно придумать всегда! Например, в выходные. Чем не праздник? Или восточный Новый год... А не хотите восточный - ждите День влюбленных. Мой тортик подойдет к любому празднику!

Этапы приготовления:

1. Сварить одну банку сгущенного молока.
2. Три сырых желтка растереть добела с одним стаканом сахарного песка. В эту массу втереть 200 г размягченного маргарина, 2 стол. ложки вареной сгущенки и 20 штук грецких орехов. Затем добавить щепотку соды, гашенной уксусом, и полтора стакана муки. Выпечь два коржа.
3. Коржи разрезаем и пропитываем кремом из оставшихся продуктов: 3 белка взбиваем в крепкую пену миксером и смешиваем с оставшейся вареной сгущенкой. Все, торт готов!

МАРИНА АНТИПИНА.

Ну и что, что мои рецепты не успели порадовать читателей «УЮТНОЙ ГАЗЕТЫ» к Новому году. Они на любое событие пригодятся. Читайте, готовьте и пальчики облизывайте!

Мы с дочерью Анюткой готовим вместе, иногда и мужчины наши присоединяются, только сегодня они остались за кадром... Итак.

ложку сметаны, 1 стакан молока, 50 г сливочного масла, 100 г шпика, соль и перец по вкусу.

Мясо дважды прокрутить в мясорубке, две стол. ложки сухарей размочить в молоке, чтобы разбухли. Смешать их с яйцами, взбитыми до пены, поперчить, посолить и перемешать с мясным фаршем.

Раскатать фарш в виде батона, уложить его на смазанную и обсыпанную сухарями сковородку, придав по возможности форму зайца (по большому счету, фигуру можно лепить какую угодно, хоть бабочку, на все ваша воля и фантазия), нашпиговать его кусочками сала, а потом сбрызнуть маслом. Затем добавить в сковороду немного воды и поставить в уже разогретую духовку.

Готового «зайца» нужно выложить на блюдо. А вокруг него по периметру разложить

различные овощи: чем больше и разнообразнее, тем лучше и красивее, правда?

Нежная закусочка, или Треска в соусе

Очень красиво это блюдо смотрится на столе, а готовится просто. Рекомендую! На все случаи жизни подходит.

Вам потребуется: 500 г филе трески, 50 г пшеничной муки, соль, 100 г растительного масла, 1 ст. ложка лимонного сока.

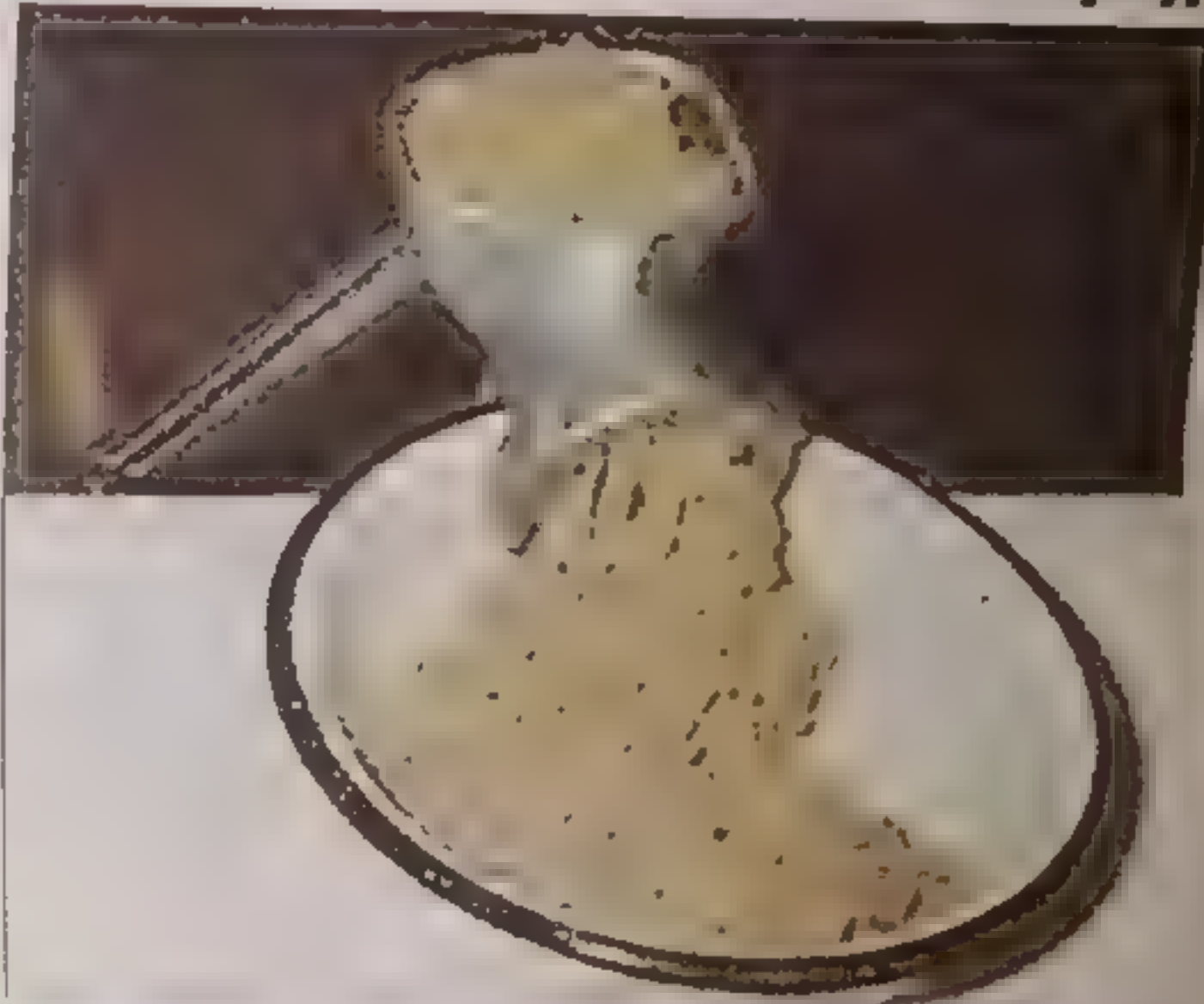
Для соуса: 1 баночка майонеза,

по столовой ложке лимонного сока и острого томатного соуса (кетчупа), 1 чайная ложка сахара, черный молотый перец, соль, 50 г взбитых сливок.

Для украшения: 3 ст. л. зеленого горошка, ломтики лимона, немного зеленого лука.

Подготовленное филе нарезать ломтиками, сбрызнуть лимонным соком. Через 15 минут посолить, обвалить в муке, поджарить в растительном масле. Остывшие кусочки поджаренной рыбы выложить в тарелки, залить соусом из перечисленных компонентов, середину украсить тонкими ломтиками лимона и чуть-чуть посыпать луком. И еще: по краям куска, с двух противоположных сторон, насыпать небольшие горки из зеленого лука. Нравится?

НАТАЛЬЯ ШИШАРИНА, Н. Новгород.



Шоколадно-ореховое дерево

500 г темного шоколада, 250 г жареных лесных орехов, 1 орешек для украшения (миндаль), 60 г темного шоколада (для склеивания частей), 2 ч. л. сахарной пудры.

Заранее приготовить металлический поднос для изготовления «еловых веток». Для этого поднос обернуть фольгой. Важно, чтобы поверхность была ровной, чтобы ветки не прогибались. Можно использовать и деревянную доску, обернутую фольгой, но тогда масса будет дольше застывать.

На фольге отметить 9 крестов, отступая 2,5 см между каждым крестом. Размеры крестов: 7, 9, 11, 13, 14, 15, 16, 17 и 18 см.

Еще нужно подготовить основание елки: это может быть плотный, негнущийся кружок из картона и т. д. диаметром 20 см, обернутый фольгой. На нем разметить крест размером 18 см.

Шоколад разломать на куски и поставить на водяную баню. Когда шоколад полностью расплавится и станет гладким, снять с водяной бани, размешать с крупно накрошенными орехами.

Мягкую шоколадно-ореховую массу с помощью ч. ложки выложить на крест основания елки и на остальные кресты и дать застыть. Не замораживать!

Если в кухне прохладно, можно остужать там. Если тепло - в холодильнике. В комнате масса охлаждается

дольше, но имеет более сильный блеск.

Затем готовые веточки осторожно отделить от подноса (основание елки не трогаем, на него будем клеить остальные ветки). Растопить до мягкого состояния весь шоколад и капнуть в серединку креста основания елки примерно половинку ч. л. На этот «клей» осторожно положить самый большой крест-ветку. Слегка придавить и дать подсохнуть «клею». Дальше в том же порядке. На последнюю веточку в центр капнуть шоколад и воткнуть орешек для украшения. Готовую елочку посыпать сахарной пудрой.

Хрустящая, но не корочка...

Именно хрустящей, очень вкусной и аппетитной получается капуста по рецепту быстрого приготовления.

Сейчас зима и нужно использовать ее как можно больше в своем рационе. Капуста, приготовленная по этому рецепту, не годится для длительного хранения. Она может храниться в холодильнике 2-3 недели. Этот рецепт удобен для тех, у кого нет подсобных помещений для заготовок.

Нашинковать 2 кг капусты, на крупной терке натереть 2-3 моркови средней величины, порезать не-

сколько долек чеснока. Все перемешать и залить горячим рассолом, который готовится так: вскипятить 1 литр воды, положить туда 2 ст.ложки (с горкой) соли, 1 стакан песка, 1 стакан 9%-ного уксуса.

На капусту, залитую рассолом, нужно положить гнет, чтобы капуста вся покрылась рассолом. Готова капуста будет через 24 часа.

Перед подачей на стол заправить растительным маслом.



Вкусное полено

Тесто: 6 яиц, разделить желтки и белки; 50 г сахара, 250 г шоколада.

Начинка: 250 г несоленого масла, 450 г сахарной пудры, 30 мл молока, 25 г какао-порошка.

Грибы с меренгой: 2 яичных белка, 1/2 ст.л. соли, 225 г сахара, 50 г белого шоколада.

Разогреть духовку до 220 град. Проложить форму пергаментом и смазать бумагу растительным маслом. Взбить яичные желтки и сахар, пока смесь не станет легкой и густой. Растопить шоколад и 60 мл (4 ст.л) воды в миске над кастрюлей с кипящей водой. Дать немного остыть и смешать шоколад с желтком. Взбить белки до крепкой, но не сухой пены. Аккуратно добавить немного белков в шоколад, затем добавить и перемешать оста-

ток. Перелить тесто в подготовленную форму. Запекать 12-13 мин., пока не поднимется и не станет упругим. Вытащить из духовки и дать остыть.

Для начинки взбить масло. Просеять сахар и взбить с маслом. Добавить молоко. Разделить смесь пополам и в одну половину просеять какао. Мешать, пока все качественно не соединится. Постелить на стол лист пергамент, посыпать его сахаром. Перевернуть пласт бисквита на пергамент, снять верхний лист бумаги. Намазать белой начинкой, с помощью бумаги закатать рулет. Переложить на блюдо и поставить в холодильник на 1 час.

Отрезать диагональный кусок с одного конца рулета, положить его сверху, чтобы получился как бы пенек. Намазать сверху и по бокам шоколадной начинкой. Сделать вилкой полоски, напоминающие кору дерева, плюс несколько завитушек на пеньке.

Украсить грибами из меренги и шоколадными листьями.

Замораживать 1 час перед тем, как подавать.

Торт

«Три желания»

У Аллы Пугачевой было три желания, а вот рыбки золотой не было, но ведь три желания могут сбыться и без рыбки.

Для этого нужно взять 4 яйца и взбить миксером, затем поочередно добавить и взбить следующие компоненты: 2 стакана сахарного песка, 200 г масла, 200 г сметаны, 2 щепотки соли, 1 чайную ложку соды, гашенной уксусом, и в конце добавить 2 стакана муки.

Тесто хорошо вымесить и разделить на три части. В первую часть добавить орехи, во вторую - изюм, в третью - какао или мак. Коржи испечь в духовке и пропитать сиропом, смешанным с водой.

Крем: 2 яйца растереть с 1 стаканом песка, добавить 0,5 л молока, довести до кипения. После того как масса остынет, добавить в нее масло. Взбить все миксером.

Промазать коржи кремом и - торт готов!

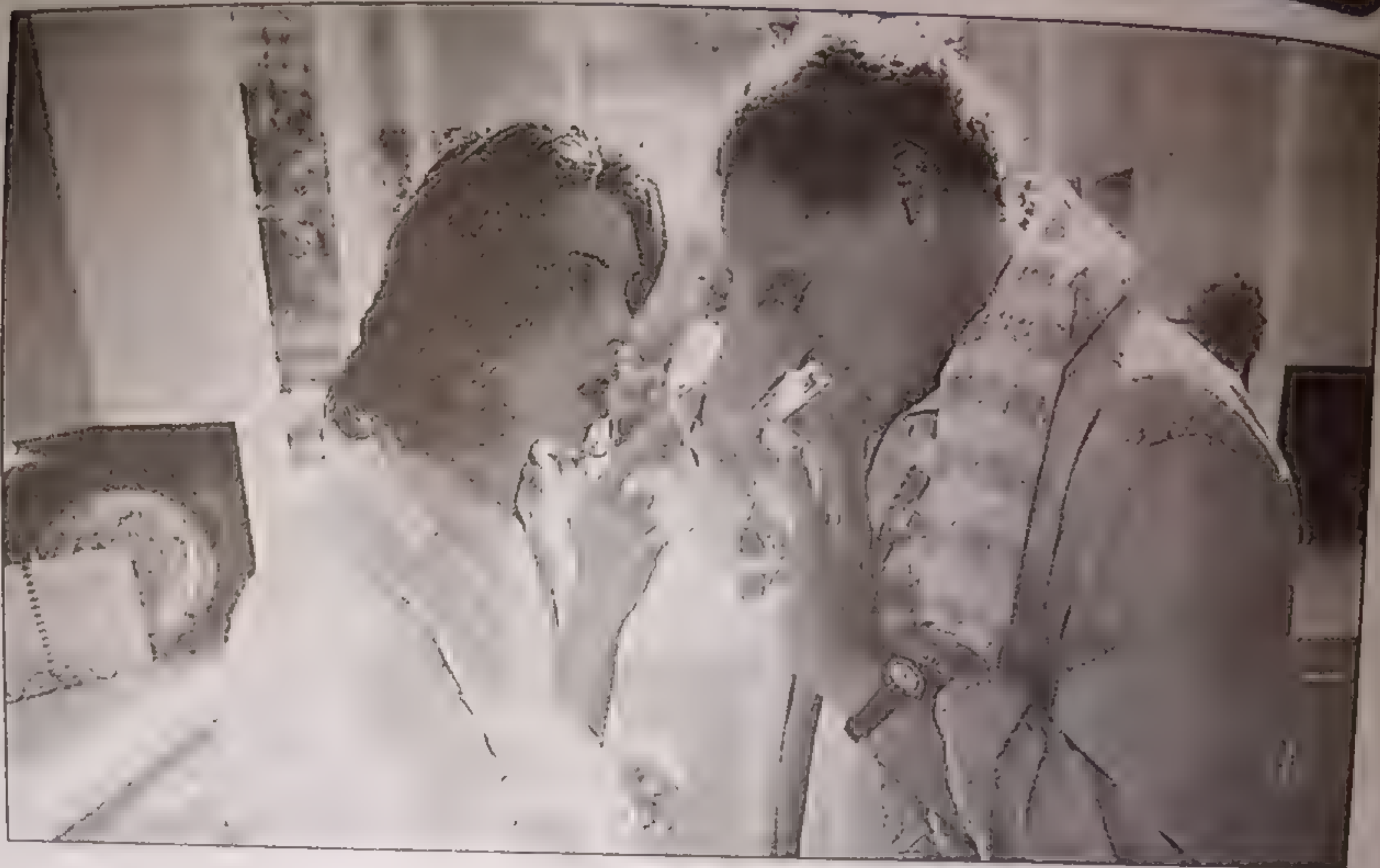
Наталья ГОРБУНОВА, Борский р-он.



Отделить белок от желтка можно с помощью воронки. Над чистой воронкой разбить яйцо - белок соскользнет вниз, а желток останется в воронке.

Ольга МАРКОВА, с.Березовка Волгоградской обл.

Почему говорят, что все зло - от женщин? Из века в век эту сентенцию повторяют миллионы людей на всех языках мира. Может, в ней скрыта тайна извечного противостояния зятя и тещи? Может, в ней секрет вечной женской «охоты на мужа»?



Оказывается, ключ к ответу на эти и многие другие вопросы лежит в сфере энергоинформационного обмена между людьми.

По мнению индийских духовных практиков, физическое тело - лишь одно из тел человеческого существа наряду с астральным, ментальным и другими. И большая часть человеческого общения происходит не на физическом, а на этих, более тонких невербальных уровнях. Например, мы часто «спиной» чувствуем на себе чей-то взгляд - и это «чувствование» не вызывает у нас удивления.

Общение с одними людьми бодрит и наполняет радостью, с другими - напрягает и изматывает без видимых причин. А причина как раз в энергоинформационном обмене, который осуществляется при общении. С одними этот обмен равноценный, с другими - то, что называется «игра в одни ворота».

Такая трактовка поведения людей многое объясняет. В том числе вековые разговоры о вселенском зле с женским лицом. Ведь именно женщины являются бесспорными лидерами в этой «игре в одни ворота». Дело в том, что между полушариями женского головного мозга в два раза больше нейронных связей, отвечающих за эмоциональный

фон, чем у мужского. Поэтому женщины более эмоциональны, а следовательно, их энергетические потери больше. Им необходима компенсация затрат. Однако, к сожалению, уровень духовного развития большей части населения земного шара таков, что лишь единицы в состоянии полностью компенсировать свой «энергетический дефицит», не прибегая к «воровству». Для боль-

так стремятся выйти замуж, а мужчины всячески этого избегают? Просто женщины интуитивно стремятся «зарезервировать» постоянный «источник питания», который не сбежит от них после первого же сеанса «кровопускания». Помните русскую поговорку «Жена что рукавица: с белой ручки не смахнешь и за пояс не заткнешь»?

Это объясняет и тот удивительный на первый взгляд

шей степени: им, что называется, не привыкать.

Однако специалисты в области теории энергоинформационного обмена утверждают, что так называемый «энергетический вампиризм» опасен не только для жертв вампиров, но и для самих «кровопийц». Дело в том, что длительное поддержание энергетического тонуса за счет других отрицательно сказывается на здоровье «вампира», делая его все более энергозависимым. А поскольку «доноры» на интуитивных уровнях активно сопротивляются агрессии «вампиров», то последние поглощают не только позитивную энергию жертвы, но и негативные, деструктивные энергетические программы, которые, внедряясь в тонкие энергетические тела агрессора, вызывают со временем различные, в том числе тяжелые заболевания.

Так что в следующий раз, когда теща станет ворчать по поводу ущербности вашего вклада в домашнее хозяйство или жена устроит «бурю в пустыне» прямо в разгар решающего матча премьер-лиги, просто дайте им прочесть эту статью. Если это и не умиротворит их пыл, то, по крайней мере, займет на некоторое время и даст вам такую необходимую в данный момент передышку.

© «Семейный совет».

Кто она, жена?

шинства людей единственный способ восполнить энергодефицит - это отнять энергию у другого. Просто у женщин эта тенденция ярче выражена. Иными словами, зло, исходящее от женщин, - это не что иное, как их постоянная потребность в энергетической подпитке, биологически обусловленная склонность к «энергетическому вампиризму».

А мы-то гадали, почему жена неустанно «пилит» мужа! Почему женщины то и дело провоцируют мужчин на скандалы, затеывая ссоры из-за пустяков, почему девушки

факт, что смертность среди мужчин в России значительно превышает женскую. Просто женщины по природе своей и в силу ежедневного тренинга лучше приспособились к жизни в условиях постоянного «энергетического» кризиса. Ведь тяжелые жизненные условия влекут эмоциональное напряжение, сильные стрессы - в масштабах нации это колоссальные энергетические потери. Женщины же привыкли жить в условиях недостатка энергии, и поэтому стрессовая ситуация в стране в целом на них отражается в мень-

Каждый цвет, как известно, имеет свой смысл и символику. Мы не случайно один цвет любим, а другой нас почему-то угнетает. В этом стоит разобраться.

Красный цвет

Считается цветом жизни, поскольку ассоциируется с кровью, без которой жизнь невозможна... Но эта же ассоциация привела к тому, что красный цвет стал считаться цветом войны и агрессии.

Свойства красного привлекают и возбуждают (даже аппетит возбуждается, если на кухне есть предметы красного цвета) позволили считать его и символом чувственности.

Но чаще всего красный цвет трактуется в трех значениях: как цвет праздника (жизни), опасности (огня, крови) и чувственной любви.

Желтый цвет

Начиная со средневековья желтый цвет ассоциировался прежде всего с золотом. Это, с одной стороны, - вечная власть и слава, а с другой - где золото, там и ко-

Наша жизнь - калейдоскоп

варство, предательство. Отсюда и трактовка его как цвета измены и разлуки.

На Руси желтый цвет издревле почитался. Самое традиционное восприятие его связано все-таки с солнцем и его живительными лучами.

Синий цвет

Синий цвет и его оттенки (включая голубой) символизируют благородство, преданность, мир. Здесь очевидна ассоциация с цветом чистого неба, с которым связаны и безоблачная погода, и размышления о духовно высоком.

Один из оттенков синего - бирюзовый - связывают с цветом морской воды: океан тоже огромен, совершенен и принадлежит, как и небо, всем живущим.

Зеленый цвет

Это цвет надежды, природы и юности. Его основное значение связано с цветом листвы, ежегодно обновляющейся.

В некоторых религиях к зеленому цвету относятся как к

священному, видя в нем символ бессмертия и неувядания.

Зеленое успокаивающе действует на органы зрения, повышает работоспособность.

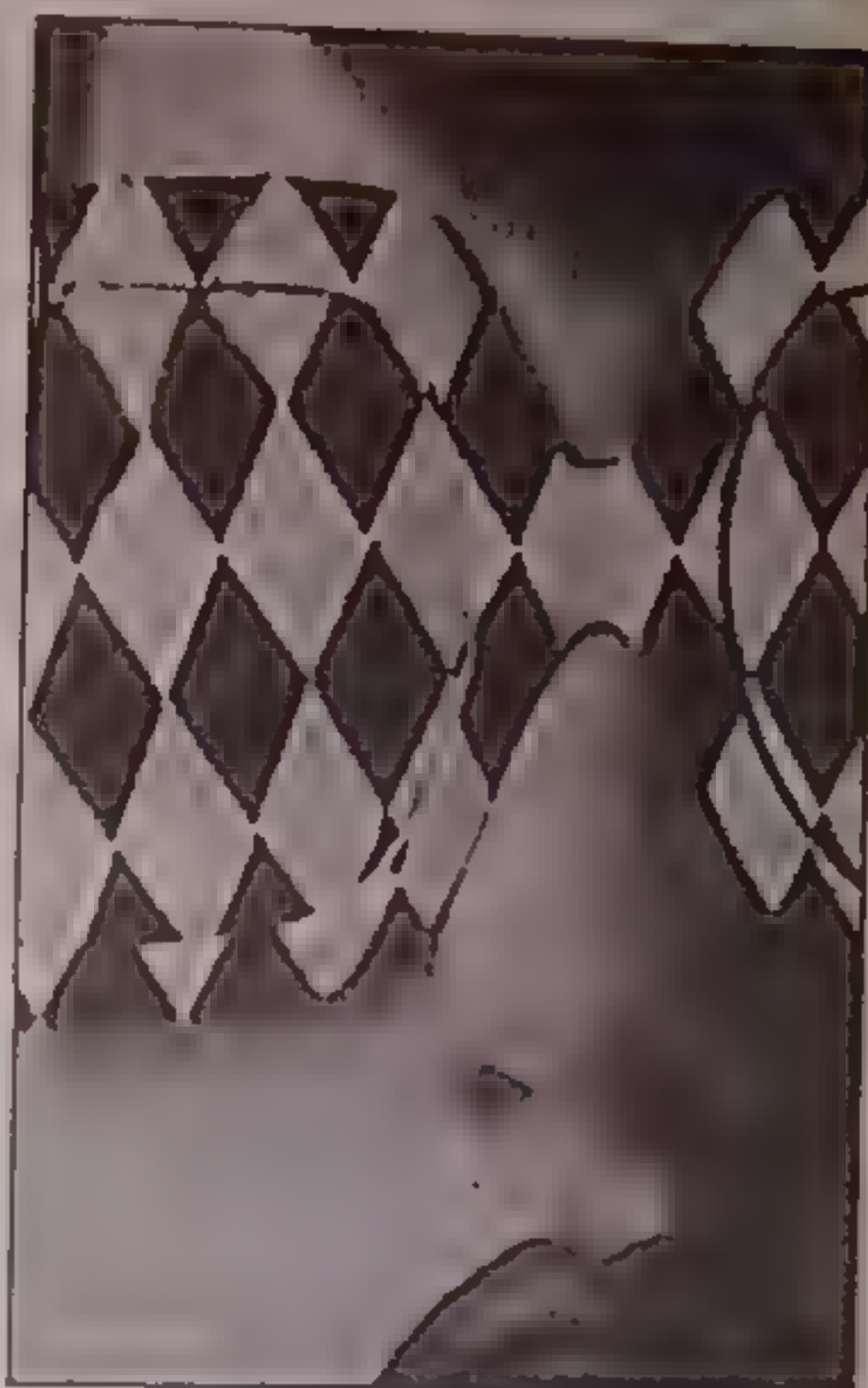
Белый цвет

Символизирует невинность, чистоту помыслов и намерений. Белые одежды говорят о безгреховности. В Японии белый цвет является цветом траура, скорби, поскольку ассоциируется с той светлой жизнью, в которую переходит душа после земных страданий человека.

Белый флаг символизирует мир, не запятанный подозрениями.

Черный цвет

В противоположность белому, черный цвет в Европе считается траурным. Символизирует также зло и греховность. Но это нельзя признать однозначным. Служители культа носят черные одежды как раз в знак отказа от земной греховности. Повсеместно с черным цветом связана эле-



гантность (вечерний костюм, рояль, автомобиль).

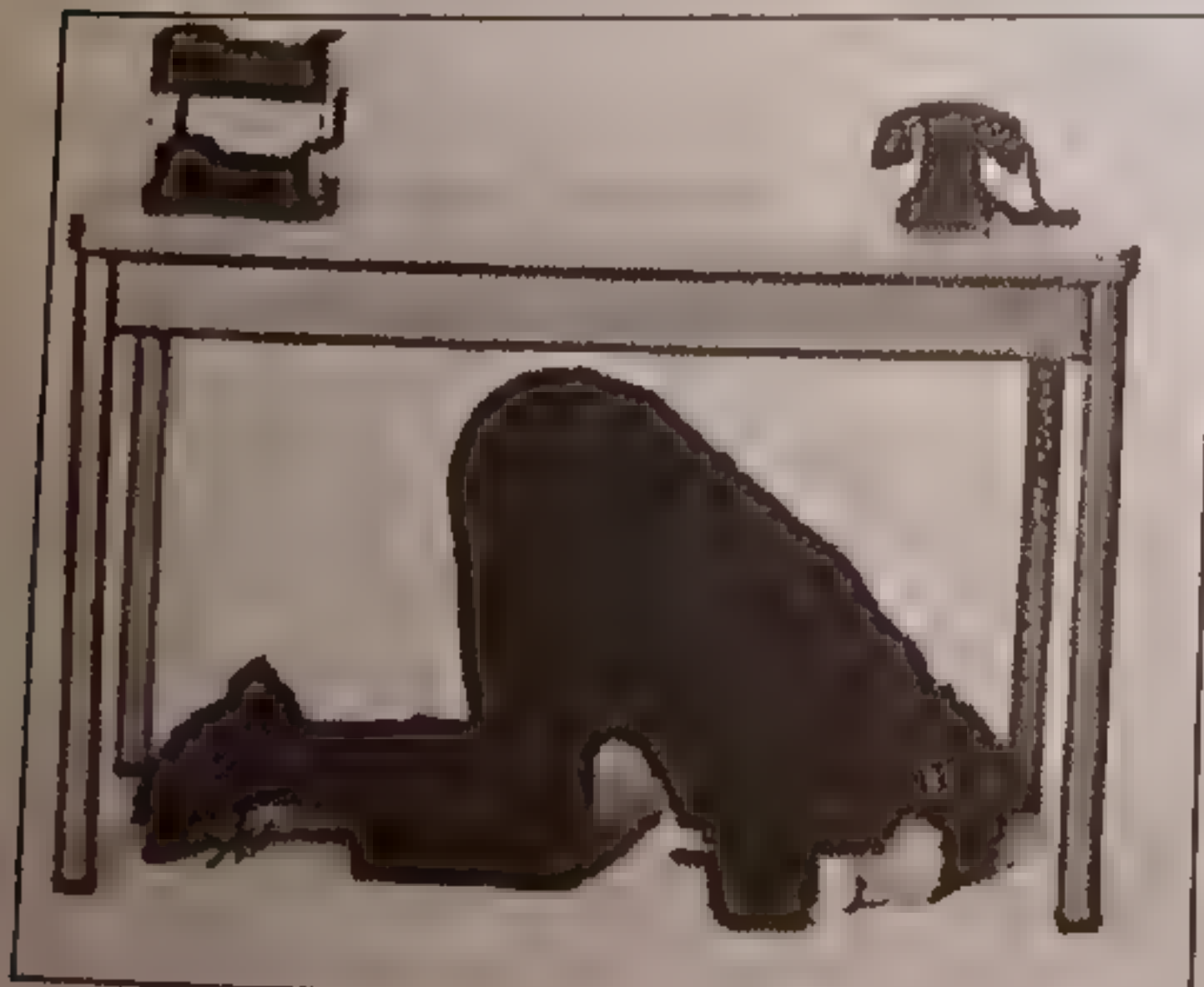
Символом траура черный цвет стал, вероятнее всего, по той причине, что способен поглощать все остальные цвета и оттенки (так смерть поглощает всех без исключения).

Однако в жизни все неоднозначно. Бывает, «рубашка беленькая, а душа черненькая» и наоборот. Раскрытие символов - не указание к действию, а всего лишь информация.

© «Тайна русских суеверий».

Проверь свою «КРЫШУ»

Вы задумывались, откуда берутся люди, не способные контролировать себя? Ведь, как правило, ими не рождаются, а становятся, причем в зрелом возрасте. Большинство из нас подобными вопросами не интересовались, уверенные: «Уж мне-то это не грозит». Но так ли это?



Если вы хотите узнать, каков же лично ваш шанс стать человеком с «поехавшей крышей», ответьте на вопросы нашего теста. За каждый ответ «да» начисляйте себе 2 балла, за «нет» баллы не начисляются.

1. Есть ли у вас какие-нибудь «странные» привычки?
2. Когда вы очень утомляетесь, бывают ли у вас зрительные или слуховые видения, галлюцинации?
3. Считаете ли вы себя мнительным человеком?
4. Бывает ли, что вы помимо воли начинаете считать проходящие по улице автомобили, складываете цифры и т.п.?
5. Бывают ли у вас приступы страха?
6. Бывает ли у вас ощущение, что вы теряете над собой контроль и не в силах сдерживаться от чего-то неуместного в данной ситуации?
7. Есть ли среди ваших близких родственников люди, страдающие психическими расстройствами?
8. В подростковом возрасте страдали ли вы от собственной замкнутости, стеснительности, неадекватности?

9. Не рассорились ли вы в последнее время со своими старыми друзьями, подругами?

10. Бывают ли у вас такие приступы раздражительности, что вы не можете себя держать в руках, когда необходима разрядка, разбить тарелку, например?

Просуммируйте теперь полученные баллы.

0-6 баллов. Ваш шанс «сойти с катушек» минимален. А если у вас еще и хорошее настроение, и высокий жизненный тонус, то вам никогда не придется общаться с психиатром.

8-14 баллов. Будьте внимательны, вы попали в «группу риска».

Старайтесь вовремя отдыхать после умственных нагрузок, избегать ненужных стрессов, больше бывать на воздухе, уделять внимание спорту.

16-20 баллов. Ваш шанс потерять контроль над своей психикой довольно велик. Если же вы почувствовали, что находитесь на грани нервного срыва, не пытайтесь «восстановиться» при помощи алкоголя, таблеток и т.п., лучше посетите психиатра.

У Маши умер отец четыре года назад, а она все никак не могла привыкнуть к этому. То забывала надолго, то снова вспоминала, как сейчас, так остро, словно он стоял рядом. Это случилось слишком сразу, в одночасье. А за неделю до этого он встретился на Тверской - в голубом джинсовом костюме и модных кроссовках, Роберт Редфорд, да и только.

Женщины всегда обращались ему вслед.

- Почему, пап? - спрашивала Машка.

- Магия, - говорил он и залихватисто смеялся.

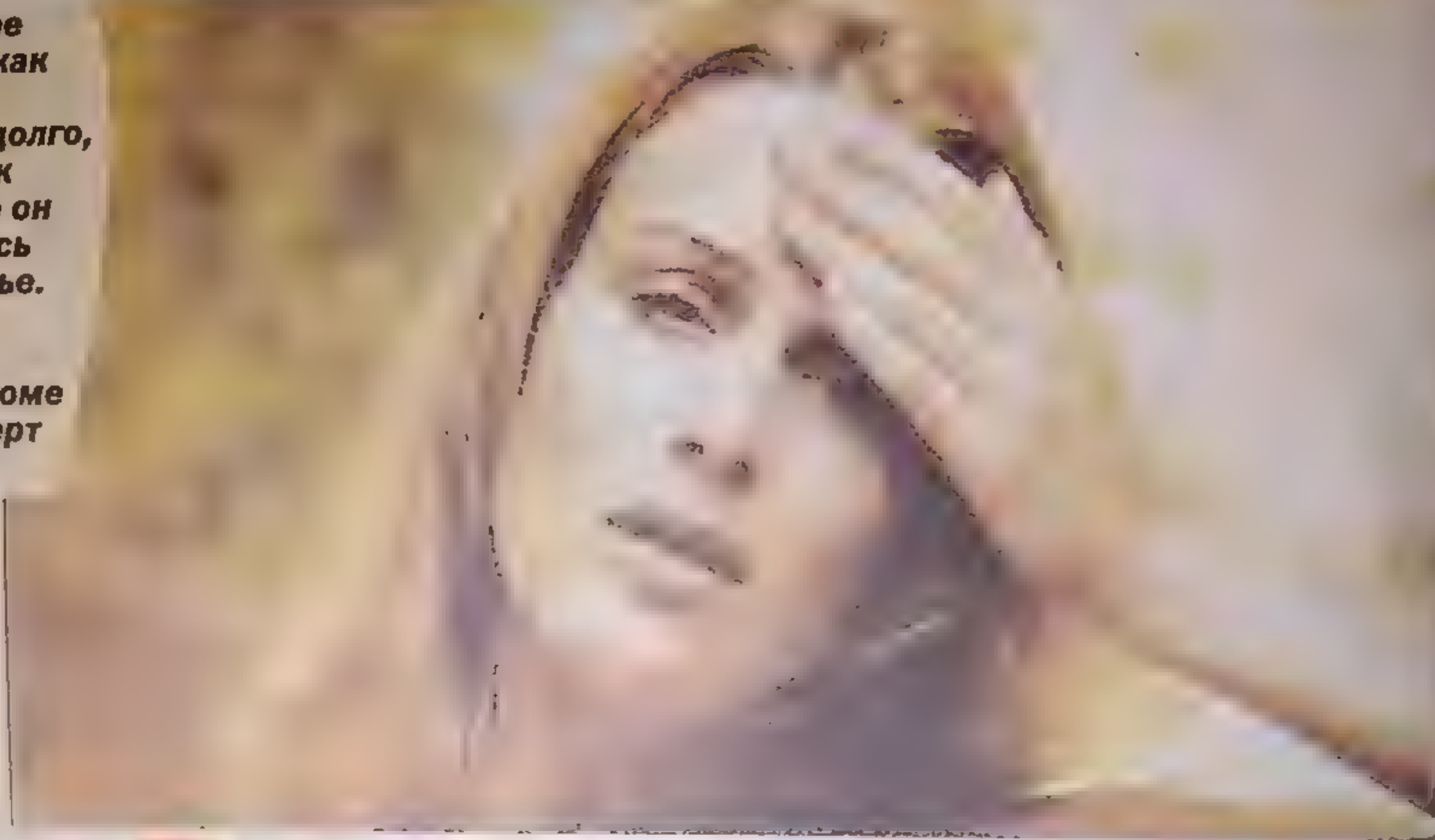
А он просто любил жизнь и казался Маше мужчиной периода Возрождения. Тогда умели воевать, писать стихи, торговать, любить... один человек и все сразу.

Он был красив и загадочен, молодой офицер на старых маминых фотографиях. Маша его поздний ребенок, они были похожи невероятно и внутренне, и внешне, но главное - умели любить, дружить и были очень страстными людьми.

Чему он ее только не научил! Пигмалион, да и только. Чтобы его порадовать, Маша писала стихи, прозу. Он читал и восхищался. Она была филологом и делала то, о чем он сам мечтал всю жизнь, но не довелось. Он и Машину первую книгу не застал, умер за неделю. А Машка затаила обиду на судьбу, да так разболелась, что чуть сама не умерла. Черные птицы кружились над ней, и ей казалось, что они кричали: «Ты предала его, надо было уйти с ним». И ей так хотелось сделать это... Тем более после его смерти она осталась круглой сиротой. Мама ее умерла раньше отца, а других детей у них не было.

Но она заставила себя выйти из дома и пойти в дорогой косметический магазин, где купила помаду и прочие мелочи, накрутила и ходила по городу - что-то надо было делать, чтоб не умереть. Это был ее протест. Потом она ходила по церквям, ставила свечки и плакала, плакала...

- Ты отпусти его, - говорил ей знакомый психолог, - не держись за прошлое.



«Вы звали меня»

Вероятная история

- А я и не держусь, просто это память сердца.

- Пусть сердца, но не надо быть в плену, - говорил психолог.

- Лучше у него в плену, - думала Машка, - чем совсем без любви. Я тогда, как Ихтиандр, задохнусь.

Но в целом она была согласна, что плен любой - это плохо, и перед ней стоит одна задача - научиться жить без отца. Но как это было трудно для бывшей благополучной девочки из хорошей семьи, из сталинского дома, с персональной машиной с шофером.

Иногда она вспоминала, как он говорил ей, что «помнит запах кожаной попоны»

Ей казалось, что в комнате кружатся бабочки в оранжевом цвете, какой-то голос звал ее уйти в тишину чужого мира. Душа болела, и Маше казалось, что эта самая душа качается рыбацкой сетью на ветру.

на лошади, тяжелые рыцарские доспехи, теплую прелую листву под ногами.

Она верила, что так оно и было. То ли это генная память, то ли прошлое воплощение для тех, кто в него верит, не важно.

Отец был детдомовским сиротой. Родители его погибли,

когда ему и девяти лет не было. А вот надо же, не потерялся, не испортился, выжил, да еще, как говорится, карьеру сделал. Но зато Маша была последняя представительница рода.

- Маша, ты опять, - говорил друг Петька, точно определяя по ее отсутствующему выражению, где она находится.

- Все, все, - отвечала Маша, - больше не буду. Не будни с кем его сравнивать. Он - это он, а все остальные - это все остальные.

Петька качал головой.

...Это лето было жарким, Маше приходилось водить туристов из англоязычных стран по Кремлю, Красной площади и окрестностям. Они весело щебетали на своем языке, а Маша, сидя на ступеньках пустого «Икаруса», пила яблочный сок и окидывала

взглядом окрестности, автоматически пересчитывая туристов.

- Простите, - обратилась к ней толстая американка, - разрешите вас сфотографировать.

- Ради Бога, - согласилась Маша и вставала в нужные позы. Какая разница! Работа

эта была временной, только на летний период, и служила для Маши отдушиной: все-таки целый день на людях, а не наедине со своими мыслями, да и лишние деньги были кстати.

- Еще раз извините, - не отставала американка. - Вы невероятно похожи на Мэри Паркер! Это жена нашего очень хорошего друга. Она ушла из жизни четыре года назад. Перед этим долго и тяжело болела. Она родилась в России.

Маша покивала головой. Чего тут только не приходится выслушивать!

- Вы так похожи, никогда бы не поверила, если бы не увидела собственными глазами! Ее муж безутешен. Мы общаемся с ним теперь только по телефону или через Интернет. Не знаю, как его вернуть к жизни! Такой симпатичный, талантливый человек.

- Чего она ко мне пристала! - с раздражением подумала Маша. Американка раскрыла бумажник и сунула его Маше под нос. - Вот он! - ткнула она пальцем.

Маша скосила глаза и увидела в толпе людей, стоящих на поле для гольфа, человека, слегка похожего на Роберта Редфорда и почти как две кап-

ли воды похожего на ее отца, когда он был молодым, как на старых маминых фотографиях.

- Вам плохо?! - испугалась американка.

- Нет, мне хорошо, - ответила Маша, ничего не соображая. - Вы можете мне уделить немного времени сейчас или вечером? Я хотела вас кое о чем спросить.

- Конечно, конечно. Мы с мужем хотели погулять по набережным, по Тверской, по Гоголевскому бульвару. Пойдемте с нами!

Когда закончилась экскурсионная поездка, было два часа дня. Маша взяла такси и помчалась домой. Она влетела в квартиру и кинулась на диван. Лежала долго с закрытыми глазами, и ей казалось, что в комнате кружатся ба-

- Бог мой! - воскликнула американка. - Я бы их не отличила. Это судьба, рок... Вы верите?!

- Не знаю, - сказала Маша устало. - Мне кажется, что сейчас я уже ни во что не верю.

- Но ведь мы могли бы не встретиться. А вы так похожи на его жену, он на вашего отца. И умерли они в один год... Все это очень странно. Вы разрешите, я расскажу ему о вас?

- Расскажите...

Однажды ночью ей приснился молодой отец, а когда она внимательно вгляделась, то увидела, что это Мэл Паркер и он зовет ее к себе. Она увидела ранчо и заросшую травой поляну. Она проснулась и поняла, что очень разволновалась. Ей показалось, что что-то должно произойти, она ощутила какое-то забытое предчувствие удачи.

Красной площади, напевая известную песню.

Автобус был на месте. Потихоньку подтягивались экскурсанты. Туристы во всем мире похожи друг на друга. Вот и эти американцы - в основном в годах, энергичные, в джинсах и свитерах, с сумками, перекинутыми через туловище. Они выходили из гостиницы и топтались возле автобуса.

- Можно вас на минуточку? - услышала Маша старательно выговариваемую русскую фразу.

Маша обернулась. Она сразу узнала его. Он был больше похож на Роберта Редфорда, чем на ее отца, но и на отца тоже.

- Вы Маша Смирнова? - спросил он. - Я встречаю

Маша хотела пошутить в ответ. Но почему-то не стала, а только сказала:

- Раз уж дождались, садитесь в мой автобус.

Всю экскурсию он не отрываясь смотрел на нее, она тоже то и дело останавливала на нем свой взгляд и слегка запиналась.

Автобус плавно подрулил к восточному входу огромной гостиницы. Утомленные туристы расслабленно высыпались из него. Мэл остановился возле Маши и сказал:

- Встретимся сегодня здесь же в шесть? Вы должны мне помочь.

Когда она примчалась к условленному часу к гостинице, Мэл ждал ее.

- Маша, у меня есть маленькое дело, впрочем, и не дело, а просто... Вот фотография дома, где родилась моя жена. Ее отец был спецкором радио в Москве. Мэри очень хотела найти и увидеть этот дом. Может быть, нам с вами удастся...

- Где фотография? - спросила Маша. Он протянул старую, черно-белую фотографию, скорее коричневую, где на обороте было написано: «Доходный дом в переулке рядом с Проточным».

Они решили идти до Смоленской пешком. Опять через Красную площадь, через Новый Арбат, свернули на Садовое и нырнули в переулочки. Они говорили все время, пока шли. Так, как говорят старые знакомые - понимая друг друга с полуслова. Когда дошли до места, обнаружили, что дом покрыт зеленой вуалью, под которой полным ходом шли строительные работы. Все внутренности были вынуты из здания - остался только старый фасад. Они постояли, всматриваясь в силуэт дома, скрытого занавесом.

На минуту лицо Мэла стало сосредоточенным. Но потом он, как будто стряхнув с себя что-то, улыбнулся и сказал: - Они же с нами всегда, правда?

- Конечно, Мэл! - как можно бодрее постаралась ответить Маша.

- Я страшно голоден, давайте поужинаем вместе? Мне кажется, у нас обоих сегодня важный день.

И они двинулись по улице дальше...

© «Крестьянка».

через океан» о невероятных совпадениях

бочки в оранжевом цвете, какой-то голос звал ее уйти в тишину чужого мира. Душа болела, и Маше казалось, что эта самая душа качается рыбацкой сетью на ветру, а сама Маша невероятно незащищенная и чужая в земном плену.

Вечером она поехала на встречу с американцами.

Толстая американка Саманта взяла ее под руку, с другой стороны от Маши шел американский муж. Маша дождалась паузы и сказала:

- Как зовут того человека на фотографии, чья жена умерла четыре года назад?

- Мэл Паркер. Мэри и Мал Паркер, но она умерла...

- Да, я поняла, - сказала Маша. - Но дело в том, что этот Мэл Паркер почти как две капли воды похож на моего умершего отца. Мой отец тоже ушел из жизни четыре года назад. Сколько лет Мэлу Паркеру?

- Сорок. Он до сих пор одинок и безутешен. Так вы хотите сказать, что он похож на вашего покойного отца, так же, как вы невероятно похожи на его покойную жену?

- Выходит, так, - сказала Маша.

Она вытащила из сумочки фотографию молодого отца и протянула ее Саманте.

Утром, когда она вышла на улицу, она удивилась своим ощущениям. Деревья казались очень зелеными, машины вымытыми, женщины и мужчины - красивыми. Новый Арбат, по которому она шла, показался ей самой красивой улицей города.

- Что бы там ни было, но я

здесь уже не первую группу туристов. Вот наконец дождался вашу. Я вас узнал сразу.

- А вы - Мэл Паркер.

- Да. Я говорю по-русски не очень хорошо. Жена из России. Она со мной иногда разговаривала на рус-



счастлива, что на свете есть человек, так похожий на папу. Полное ощущение, что он не умер, а продолжает жить. Спасибо тебе, дорогой Мэл, за то, что ты есть, - сказала сама себе Маша. Она посмотрела на часы, до экскурсии оставалось сорок минут, но идти было близко, и она двинулась в сторону

ском. Но мне легче по-английски, простите.

- Нет проблем, - ответила выходящая из столбняка Маша.

Он взял Машину руку и поцеловал.

- Вы звали меня через океан. Звали на помощь. Я чувствую такие вещи.

Грехи и заблуждения

«Грех, если человек выглядит не так красиво, как мог бы», - еще когда сказал Сервантес. Что же мешает нам быть красивыми? Чаще всего отсутствие настоящего желания. А еще - заблуждения...

Первое заблуждение. Гимнастика помогает худеть.

Похудеть при помощи обычной гимнастики и утренней зарядки невозможно. Чтобы похудеть на один килограмм, мы должны сжечь 8000 калорий, тогда как получасовая усиленная зарядка поглощает 300. Зато гимнастика - прекрасное подспорье к курсу похудения.

Второе заблуждение. В бане теряется лишний вес.

Потев в бане, мы действительно теряем около двух килограммов, но происходит это за счет испаряющейся из организма воды. Потеря этих «лишних килограммов» восстанавливается буквально за несколько часов.

Третье заблуждение. От фруктов не поправляются.

Все фрукты содержат сахар, а значит, снабжают организм калориями. Некоторые фрукты, такие как виноград и бананы, даже активнее в этом отношении, чем хлеб и кондитерские изделия. Поэтому, сидя на диете, налегайте на арбузы, грейпфруты, малину, клубнику, сливы, ананасы. Кстати, ананасы, одни из самых богатых сахаром фруктов, для фигуры безопасны, поскольку содержат бромелин-вещество, способствующее сжиганию жиров.

В преспомянутые советские времена на ТВ был такой случай: диктора Судец наказали чиновники. За что? Как ни странно, за стремление предстать перед зрителями красивой и нарядной...

- Увы, вольности тогда не допускались, - рассказывает Татьяна Александровна. - Ни в слове, ни в одежде. Я как раз вернулась из Японии и должна была вести программу по

Татьяна СУДЕЦ:

«Цвет

ПЬЯНОЙ ВИШНИ - ЭТО МОЙ!»



редач. Решила немного принарядиться - надеть привезенные из Страны восходящего солнца сережки, с позолотой по краям. Однако тэвэшное начальство строго запретило мне появляться в этом украшении. Я нарушила запрет - покарали отлучением от эфира на целый месяц.

Получается, в прямом смысле боролась за красоту. И одержала свою маленькую женскую победу!

- Скажите, какой цвет в одежде лично вам претит и, напротив, мил сердцу? Что больше цените в моде - писк или практичность?

- Недолгоблюдаю красный цвет: пресытилась, видимо, им в далеком детстве. У меня тогда было все красненькое: ботиночки, пальтишко, шапочка и платица. Кошмар какой-то!

А люблю я цвета черный да белый, синий и очень - бордовый, цвета пьяной вишни.

В моде прежде всего ценю практичность. «Писк»

интересен, но, согласитесь, он скоро пропадает.

- Салоны красоты посещаете?

Иногда. Хотя нечто подобное можно устроить и у себя на дому. Пусть не столь высокого профессионального уровня, так ведь каждая женщина в некоторой степени специалист по красоте. Тем более, если у нее есть опыт.

Мне, допустим, куда интереснее самой работать над собой, создавая необходимый образ.

- В таком случае несколько практических советов - фирменных, от Судец.

- Например, когда женщина может иногда позволить себе потратиться, пусть купит баночку красной икры, возьмет ее чайную ложечку и добавит немного оливкового масла. Затем все это размешивается. Наносится на лицо, закрывается целлофановой масочкой, кроме глаз и носа. Потом накладывается махровое полотенце. И так надо

лежать 20 минут, положив на глаза мешочки с чаем. После этого следует все смыть теплой водичкой, нанести питательный крем.

Если подобную процедуру делать ежедневно или через день, эффект будет, уверяю, потрясающий.

Чтобы шея была гладкой, необходимо взять вареную картошку, помять, поместить в марлевые прокладки, приложить лежать. Этому рецепту меня знакомые балерины научили.

Кремами для тела я тоже пользуюсь. Правда, нередко заменяю их следующим составом: беру 300 граммов соли, сливки. Развожу, чуть-чуть постою в ванной и смываю. Кожа очищается очень хорошо.

- Какие духи - ваши?

- Вообще предпочитаю терпкие - «Мажи Нуар», «Опиум». Но прежде всего стараюсь покупать «Спил Баунт». Мне их муж когда-то из-за границы привез. С тех пор это мой запах.

© «Женское здоровье».

ОН НЕ СУСЛИК. ВЫ НЕ КОБРА

Если нет, то лучше научиться. Истинная женственность, помимо всего прочего, заключается еще и в умении красиво реагировать на похвалу. Сколько бы часто вам ни говорили, как вы хороши собой, умны, талантливы и прекрасны во всех отношениях, всякий раз подобные замечания, особенно если они исходят из мужских уст, доставляют немалую радость. Не отпирайтесь, это так! Но одно дело выслушать комплимент, и совсем другое - правильно его принять.

Забудьте о своих комплексах

Наибольшие трудности с восприятием комплиментов возникают у женщин с заниженной самооценкой. Что любопытно, эти закомплексованные особы могут быть вполне хороши собой, и все же балзам мужских похвал не способен вылечить их душевные раны. Что можно ответить на вечно милые женскому сердцу слова «Ты такая красивая»? Реакции неуверенного существа непредсказуемы. Потаенные комплексы могут вырваться наружу в форме ляпов типа «Да что вы, я сегодня ужасно выгляжу!» или «Леночка гораздо красивее меня». Если повезет, начнутся приятные уверения в обратном. Но гораздо чаще озадаченный кавалер обращает благосклонный взор на Леночку.

Иногда неуверенность в себе вырывается наружу в виде абсолютно неуместной при выслушивании комплимента агрессии. Не задумываясь о побуждениях собеседника, женщина бросается в атаку даже в ответ на добрые слова. «Вы прекрасный работник!» - искренне восхищается шеф. Агрессорша тут же

Умеете ли вы принимать комплименты?

парирует: «Да уж, не то что некоторые! И вообще...» Далее следует длиннейший список обид с конечным тезисом «Меня здесь мало ценят».

Что же до мужниных похвал, то от своей сварливой половины злосчастный супруг слышит в ответ лишь вариации на тему «Не подлизывайся - не поможет». Рискует ли такая женщина навсегда остаться без комплиментов? Спросите у мужчин.

Зануды или «попрошайки»

Зануда в ответ на искреннюю похвалу берет мужчину за пуговицу и долго объясняет, что хороший цвет лица у нее потому, что она ежедневно ест на завтрак овсяные хлопья. А красивыми глазами и аппетитными губками она обязана исключительно новинкам косметики. Ее наряд, вызвавший восклицание восторга, либо перешит из старья, либо куплен за «пять копеек» в секонд-хэнде. Создается впечатление, что зануда боится комплиментов как огня.

Иное дело «попрошайка». Она обладает завидным талантом вытягивать похвалы у каждого встречного мужчины. Всем своим поведением она вызывает: «Восторгайтесь мною, восторгайтесь же!» Вероятно, мужчины чувствуют себя рядом с ней, как суслики под парализующим взглядом кобры.

В конечном итоге и зануда, и женщина, постоянно напрашивающаяся на комплименты, рискуют очень быстро надоесть. Первая - истощая терпение шокирующими подробностями. Вторая - исчерпав запасы комплиментов даже у завязых дамских угодников. Более того, обе могут стать до смешного предсказуемыми. Тогда как главное в женщине - загадка.

Вы этого достойны

Наша реакция на похвалы зависит не только от внутреннего ощущения или характе-

ра. В каждой второй женщине дремлет Штирлиц, неустанно просчитывающий варианты: «А что он этим хотел сказать? Намекнуть на возможный адюльтер? Вынудить взять сверхурочную работу? Проверить реакцию и донести мужу?» Не стоит беспокоиться, все гораздо проще. Мужчины, говорящие комплименты с дальним прицелом, легко выдают себя, ну хотя бы взглядом.

Чаще всего в неожиданных мужских похвалах заключены либо вполне невинное инстинктивное заигрывание, либо дружеское расположение. А многие просто руководствуются принципом: не упустить возможность сде-

лать приятное даме. И они, конечно же, правы! Помните: «Давайте говорить друг другу комплименты»?

Итак, как же лучше принимать комплименты? Это следует делать легко, то есть воспринимать как должное - ведь вы этого достойны, как и всякая женщина. В ответ можно молча улыбнуться, сдержанно поблагодарить или отреагировать так, как подскажут ситуация и ваша находчивость. Исключены многословие, неумеренное кокетство и, конечно же, бегство в смущении и ужасе. Иногда возможен ответный, скромный и, если угодно, слегка поощряющий комплимент.

© «Сто советов».



Каким должен быть интерьер детской? Лучше всего об этом знает сам ребенок. Однако он вряд ли сможет аргументированно изложить вам концепцию интерьера своего «кабинета» - мышление маленького человека насыщено яркими образами и ассоциациями, не обремененными устоявшимися логическими соответствиями.

Поэтому, проектируя интерьер комнаты ребенка, не поленитесь на некоторое время вернуться в собственное детство и оказаться с вашим малышом на равных.



В гостях у детства

В детском сознании существует целый ряд ориентиров, определяющих направление мыслительной деятельности. Все они достаточно быстро сменяют друг друга - в противном случае ребенок устает от сильной концентрации внимания на чем-либо одном. Поэтому для интерьера детской ни в ком случае не должно подходить определение «однообразный». Стены, шторы, потолок, покрывала на кровати - пусть все это будет ярким, но не утомительным для глаз.

Оживляют интерьер детской хорошо продуманные мелкие детали, например, симпатичная фигурка животного на карнизе для штор. Такие мелочи не только украсят комнату ребенка, но и создадут ему особый настрой, помогут быстро переключить внимание с одного предмета на другой.

Все детские игры, по сути, имитируют взрослую жизнь. Подражая старшим, ребенок развивается и стремится достигать все более точного соответствия своих действий поступкам взрослых. Поэтому пусть в детской будет побольше миниатюрных предметов, как бы взятых из взрослой жизни.

Часто ребенок устает от своих игрушек. Это вполне обычное явление, поэтому следует заранее предусмотреть удобные места для хранения машинок, кукол, кубиков и т.д. Ребенок может самостоятельно складывать свои игрушки, например, в выдвижные ящики, и извлекать их оттуда по мере необходимости. Это тоже игра, которая развивает весьма полезную черту характера - склонность к порядку. Принцип «всеу свое место» очень хорошо усваивается

именно в раннем возрасте. В дальнейшем, уже во взрослой жизни, эта черта может оказать неоценимую услугу.

В качестве напольных и настенных покрытий в детской лучше всего использовать натуральные материалы. На пол можно постелить разноцветный коврик с веселым рисунком. Для ребенка постарше подойдет оригинальный узор из различных видов ламинированных плит. Главное, чтобы пол в детской был теплым.

Стены оклейте обычными или жидкими обоями, либо покрасьте. (Кстати, экологически чистые вододисперсионные интерьерные краски сегодня очень популярны.) Вдоль стен могут расположиться стеллажи для книг и игрушек. На самих стенах повесьте картинки.

Зона письменного стола должна быть хорошо освещена. Вообще свет в детской иг-

рает очень важную роль. С помощью различных вариантов освещения можно добиться необычных световых эффектов. Например, светящаяся неоновая нить придаст по-настоящему сказочный вид оконному проему, а точечные светильники направленного освещения эффектно выделят нужные детали интерьера.

Немаловажно и то, как сочетается детская с остальной территорией квартиры или дома. Желательно, чтобы ребенок при желании мог свободно оказаться вместе со взрослыми, приоткрыв дверь своей комнаты, или, наоборот, остаться в одиночестве. Самый глухой угол квартиры или дома - не место для детской.

Мебель в комнате ребенка позволяет как нельзя лучше подчеркнуть индивидуальность вашего малыша. (А осознавать свою индивидуальность современные дети начинают очень рано.) Детская мебель, как правило, изготавливается из натуральных материалов. В процессе эксплуатации стол, стул, шкаф не должны выделять никаких вредных веществ, поэтому, приобретая такую мебель, внимательно ознакомьтесь с сертификатом на продукцию.

Роман Костицын.

МЕБЕЛЬНЫЕ САЛОНЫ "КОМФОРТ"

ДУБАЯ МЕБЕЛЬ
по индивидуальным размерам
высокое качество исполнения
помощь дизайнера

МЕБЕЛЬ ИЗ ЧЕХИИ
Нижний Новгород
Родионова, 23а, 31-78-65;
Бекетова, 13, 65-95-60;
Краснодонцев, 1, 56-46-05.

НОВАЯ ПОСУДА И МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА И ОФИСА

С. Петербург
Итальянская "Skavotini"



Сертифицировано.

Продлим жизнь мебели

Если вы чистите мягкую мебель пылесосом, полезно обернуть щетку двойным слоем марли, смоченной соленой водой (1 ч. ложка соли на 1 л воды). Плюшевую или бархатную обивку нельзя пылесосить. Нужно протирать ткань по ворсу мягкой тряпочкой, смоченной в теплой воде. Жирные пятна выводят очищенным бензином. Эффективна смесь из воды и нашатырного спирта (2:1) или уксуса (1:2). Имейте в виду, что зеленый цвет обивки под воздействием нашатырного спирта меняется. Пятна удаляются с обивки

теми же способами, что и с соответствующих тканей.

Дермантин и кожу протирают влажной тряпкой, после чего наносят на поверхность слегка взбитый белок. Для удаления пятен с кожаной обивки в нее втирают кашицу из крахмала и бензина (1:1). После высыхания кашицу счищают.

Кухонную мебель, покрытую пластиком, моют раствором любого стирального порошка (1 ст. ложка на 1 л воды). От соды, мыла и горячей воды окрашенная мебель тускнеет.

Волею судеб многим из нас приходится жить в квартирах с весьма скромными площадями.

Виват, минимализм!

Можно воспользоваться простейшими приемами, позволяющими рационально использовать и зрительно увеличить площадь квартиры.

Первая рекомендация очень проста и доступна абсолютно всем, но несколько противоречит менталитету бывших советских граждан. На Западе уже долгое время не выходит из моды стиль минимализм: в квартире остается как можно больше свободного пространства, из мебели используется только самая необходимая, популярна встроенная и трансформирующаяся мебель и т.д. Свет и простор ценятся больше, чем наличие каких бы то ни было вещей. Кроме того, мода на мебель меняется довольно часто, через 3-4 года интерьер обновляется.

У нас жилье зачастую представляет собой нечто среднее между складом ненужных вещей и музеем раритетов: каждое из по-

колений семьи оставляет в квартире свою мебель. Как избежать превращения квартиры в склад? Забыть о старых привычках, убрать все лишнее и наслаждаться ощущением «неизвестно откуда взявшегося» свободного пространства.

Вторая группа рекомендаций касается методов, зрительно увеличивающих пространство квартиры. Очень эффективный прием - шкафы-купе с раздвижными зеркальными поверхностями.

Зеркальные потолки придуманы как будто специально для эстетов и экстравагантных натур. Кстати, впервые идея потолка-зеркала родилась в 20-е годы нашего века.

Но для большинства из нас существуют более простые и экономичные решения. Например, замечено, что обои насыщенных цветов с крупным рисунком зрительно делают помещение меньше, а светлые, по возможности однотонные отделочные материалы, наоборот, визуально увеличивают пространство.

Маскируем проплешины

После ухода гостей на ковре остались пятна от воска и дырка, прожженная сигаретой. Можно ли привести ковер в порядок?

Майя С.

Застывшие на ковре капли воска можно убрать следующим образом. Сначала соскребите восковые «слезы» с ковра тупым ножом. Затем прогладьте «запалаканный» участок ковра чуть теплым утюгом через бумажную салфетку (всухую, не пользуясь режимом отпаривания). Прodelайте это несколько раз, прикладывая к обрабатываемой поверхности чистую салфетку. Постепенно воск перейдет с ковра на бумагу.

Над заделкой дырки от сигареты придется потрудиться более тщательно. Опаленные края отверстия зачищают тонкой наждачной бумагой. Затем пинце-

том для бровей обгоревшие ворсинки поднимаются и срезаются маникюрными ножницами. Если в результате «прополки» в глаза бросается основа ковра, то придется заняться реставрацией. Подходящий по цвету пучок ворсинок можно срезать на самом незаметном участке ковра (предположим, где-нибудь в углу комнаты) и с помощью водостойкого клея замаскировать проплешину.

После этого весь ковер можно освежить. Для этого приготовьте смесь из кондиционера для тканей и воды (1:3), сбрызните ковер этим «коктейлем» и вычистите пылесосом.



Вертикальный рисунок обоев зрительно приподнимает потолки, бордюры на обоях, наоборот, четко фиксируют высоту. Единая концепция интерьера, отсутствие лишних деталей, правильное оформление оконных проемов сделают помещение не только более гармоничным, но и визуально более просторным.

Количество вариантов «зрительного раздвижения пространства» не ограничено. Поэтому, приступая к оформлению интерьера своей маленькой квартиры, помните, что в ваших силах превратить ее в уютное и просторное жилище.

С «Обустройство и ремонт».

Из бабушкиного сундука

Вот и наступила зима. Конечно, очень хорошо, если вы заранее позаботились и обзавелись теплыми головными уборами, но даже если вы этого не сделали, не огорчайтесь, все можно исправить.

Стоит только заглянуть в «бабушкин сундук», а может быть, и в ваш старый гардероб, где наверняка можно отыскать старые вещи или лоскутки из сукна, замши, кожи, вельвета или меха. Все это вам может пригодиться для нового головного убора.

Повторять из сезона в сезон, что «мода теперь совершенно новая, другая» - неправильно, и уже давно не стоит этого делать. Явные изменения сегодня происходят единственно в том, что определенные детали изделий и некоторые части модели акцентируются сильнее, а другие - в меньшей степени. Именно потому хочу предложить вам модели, которые были в моде в семидесятых годах.



И вот мода, совершив очередной круговорот, вернулась к нам, привнося новое в хорошо забытое старое.

Для весеннего и осеннего периода времени (холодного) хорошо подойдут берет или кепка, выполненные из любого плотного материала - сукна, искусственной замши, кожи, вельвета. И берет, и кепка кроются по одной выкройке. Выкройка дана в уменьшенном виде для 58 р. (каждая клетка равна 1 см). Чтобы козырек держал форму, он дублируется плотной клеевой прокладкой или в козырек вставляется прокладка из картона. Околыш также дублируют клеевым флизелином.

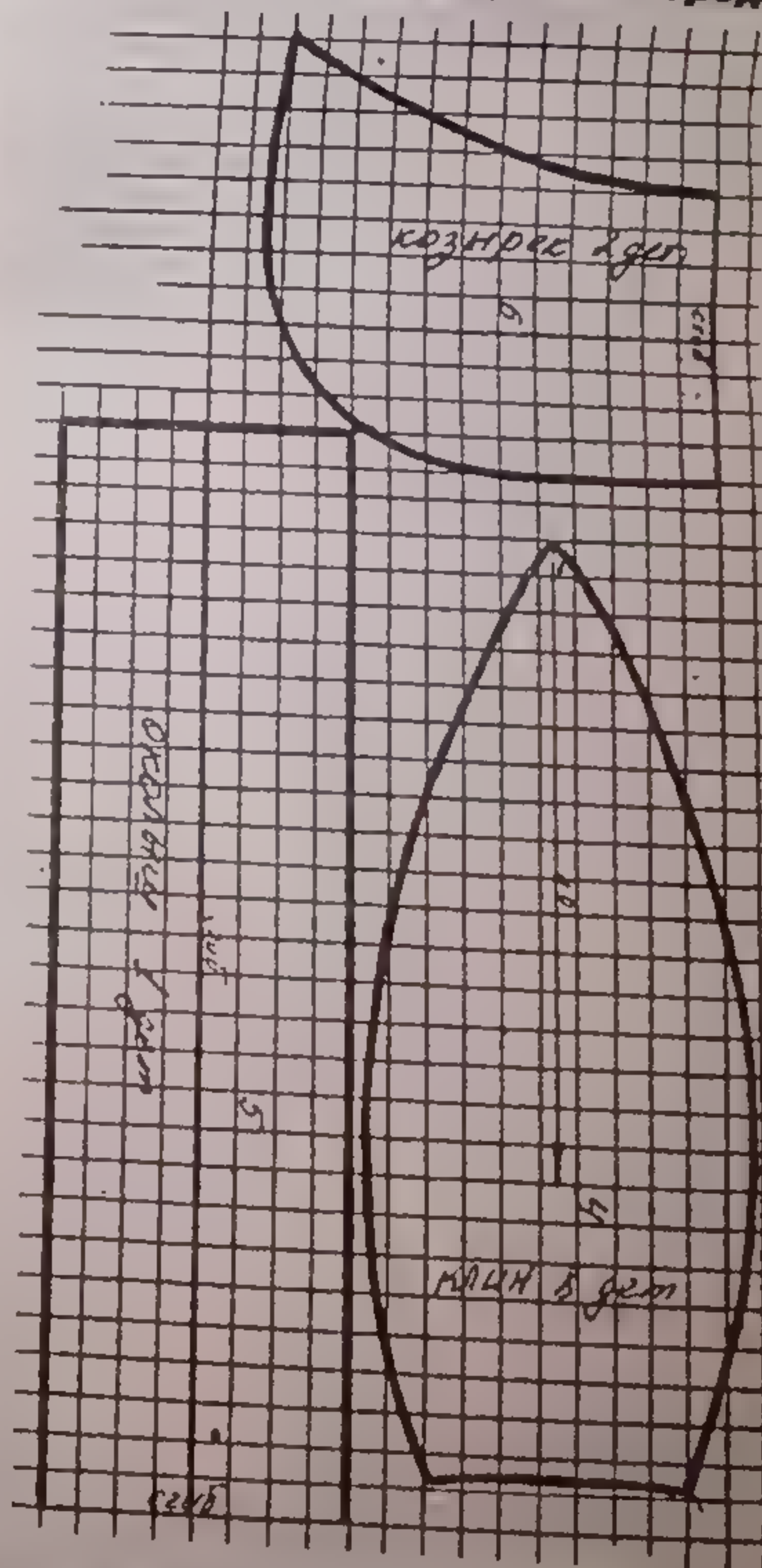
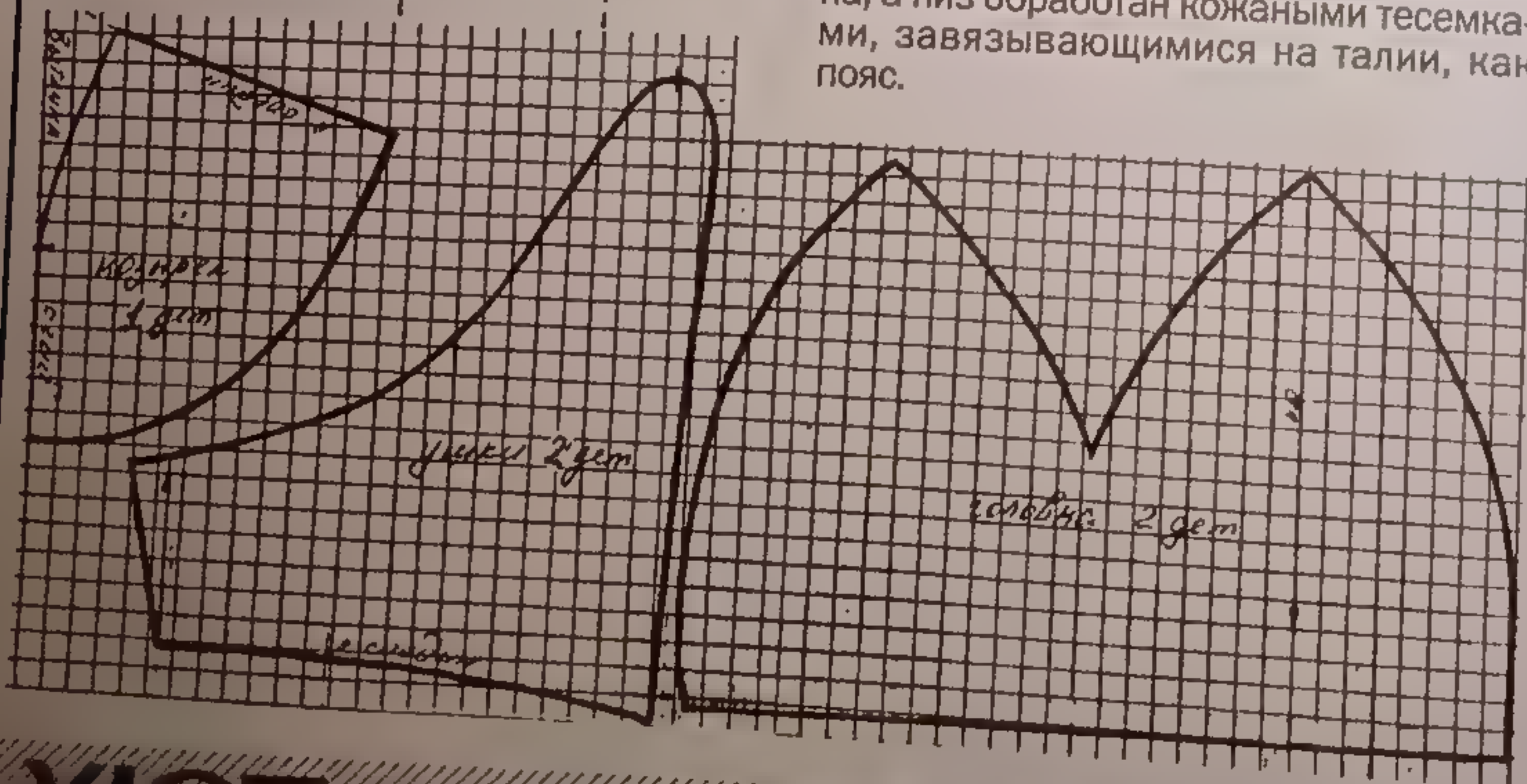
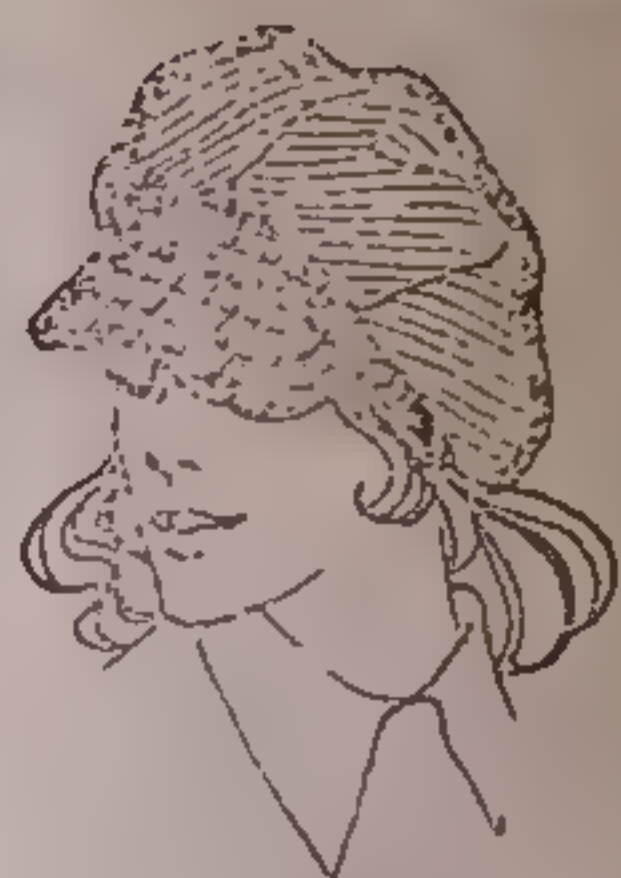
В зимние холода вас согреет шапка-ушанка, она сейчас снова вошла в модный женский гардероб, только форма ее несколько изменилась: козырек стал больше, то он опущен на глаза, то поднят кверху, ушки тоже имеют самую различную конфигурацию.

Головки всех шапок выкраиваются из сукна, спилка, кожи. Козырьки и ушки выкраиваются из натурального или искусственного меха. У шапок 1, 2, 3 головки состоят из 6 клиньев, а ушанка 4 имеет две особенности: большой козырек имеет вытачку по центру, отчего его форма становится выпуклой. Головка кроится из двух деталей. Выкройка этой шапки дана в уменьшенном виде для 57 размера (величина 1 клетки равна 1 см).

По-прежнему в моде пальто и куртки с капюшоном. Попробуйте сшить съемный капюшон, выполненный из натурального или искусственного меха, который можно носить поверх любого пальто: получается сразу и воротник, и головной убор. Передняя часть капюшона удлиненная, а низ обработан кожаными тесемками, завязывающимися на талии, как пояс.

Заметьте: лучше других одеваются те, кто сам умеет шить. Сейчас мода и в фирменной одежде предпочитает ту, которая сшита специально для определенного человека. То же самое можно сказать и о головных уборах. Даже из небольших лоскутов можно изготовить супермодную шапку, берет или кепку. Удачи вам в ваших начинаниях и экспериментах! Помните, что все в ваших руках.

Лариса ГАЛКИНА, Н.Новгород.



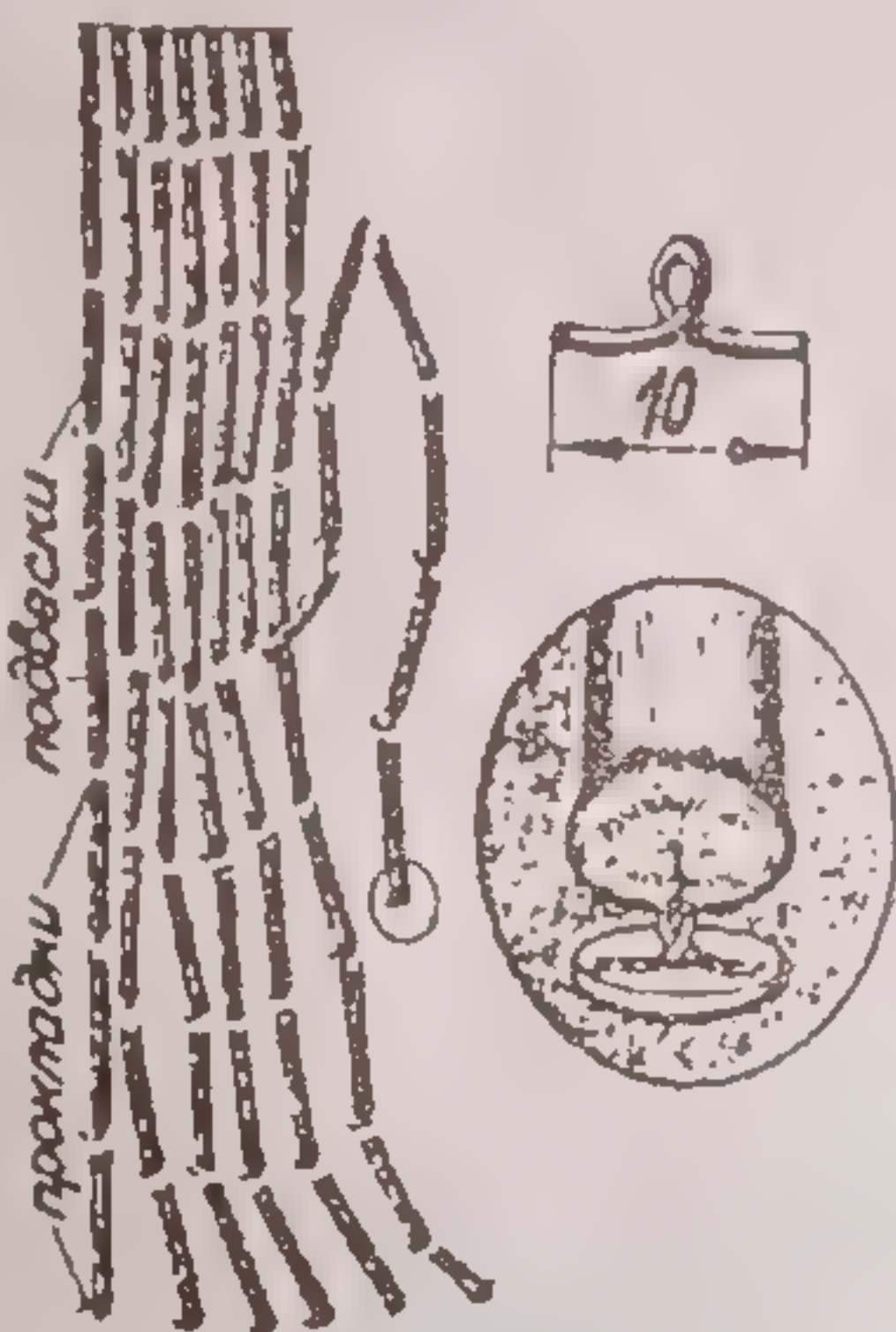
Тростниковые занавески

Совсем несложно сделать для дверей штору типа «вьетнамской» из... тростника, заросли которого часто встречаются по берегам водоемов.

Подвески шторы изготавливаются из отрезков (долек) стебля тростника, нанизанных на леску. Длина подвесок определяется высотой дверного проема или окна. Тростник заготавливается зимой со льда, в дело идут части стеблей, находящихся выше уровня воды. Отрезаются дольки в месте коленца (узла) стебля острым ножом при вращении стебля. Дольки должны быть жесткими. Из тростинки обычно получается 3-4 дольки.

Леска через дольки про-

дергивается с помощью «цыганской» иглы с большим ушком или проволоки с петелькой на конце. Диаметр проволоки 1,5 мм. Проволока должна быть длиннее самой длинной дольки. Между доль-



ками кладут прокладки, вырезанные из мягкого пластика, плотного картона. Делается это для уменьшения шума при движении подвесок-штор. В середине каждой прокладки - отверстие, проколотое шилом, чуть больше петли на проволоке для продергивания лески, чтобы удерживать дольки на леске. В начале набора к леске привяжите петлю из проволоки, закрепите ее на прокладке, как показано на рисунке. Затем на леску нанизываются по очереди долька-прокладка, долька-прокладка и т.д.

Набрав подвеску нужной длины (последней нанизывается прокладка), привяжите леской проволочную петлю, как и в начале работы. Готовая штора собирается на шнур, оконную струну или карниз.

© «Сто советов».

Картинки из порошка

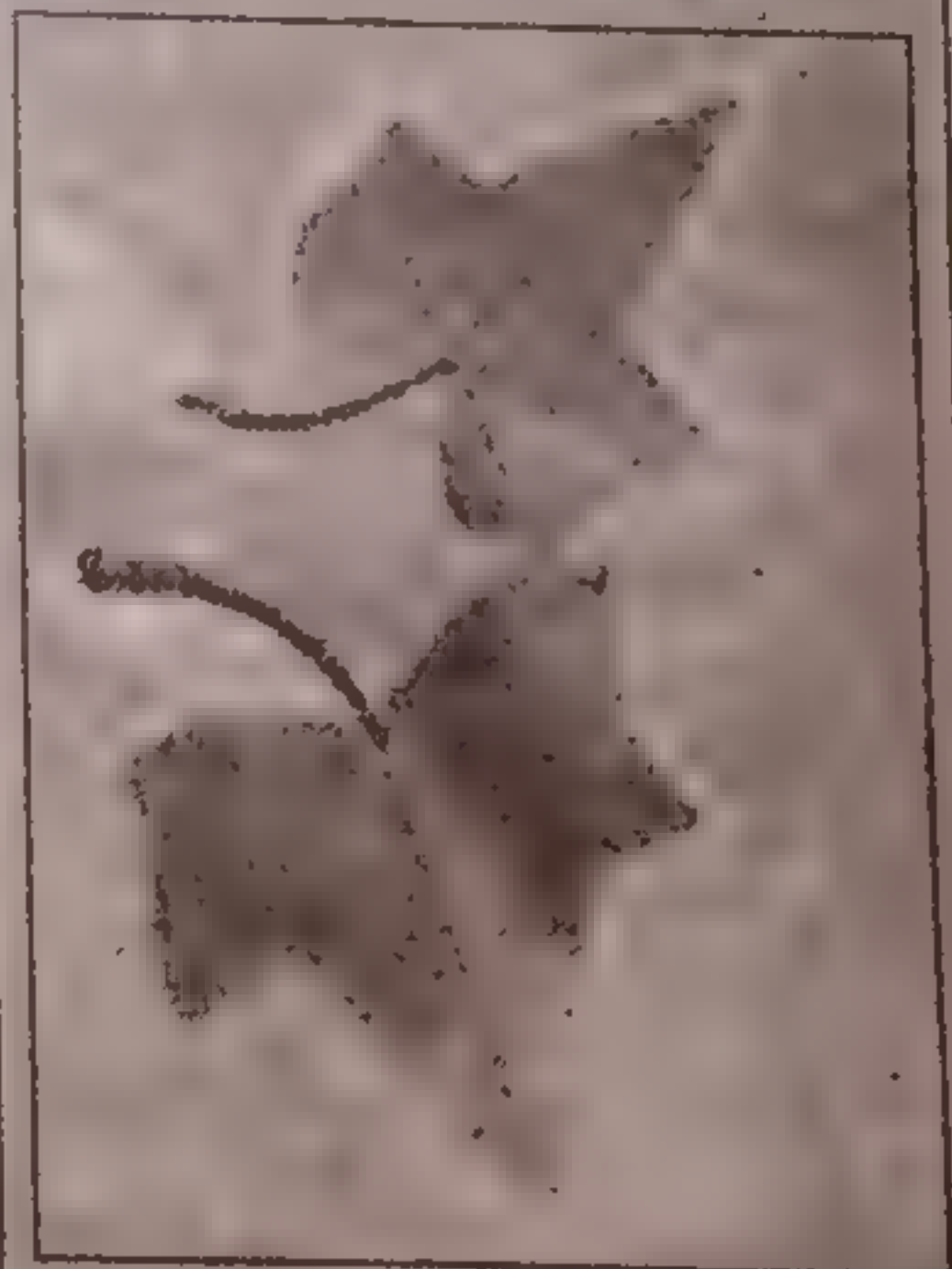
Видели ли вы когда-нибудь картинки, выполненные с помощью порошка, полученного из карандашного грифеля?

Если вас это заинтересовало, попробуйте изобразить что-либо. Этим способом можно оформить картинку, открытку.

Прежде всего надо заточить карандаш так, чтобы было много грифеля, а затем поскребите его бритвой или острым ножом, чтобы получить порошок. Картинки могут быть выполнены одним цветом или разными, в этом случае надо заточить несколько карандашей разных цветов.

Теперь под папирусную или тонкую писчую бумагу положите засушенный цветок, листик, ветку или картинку, вырезанную из открытки, а сверху по папирусной бумаге потрите тампоном из мягкой тряпочки с грифельным порошком одного или нескольких цветов. Тонкую бумагу с полученным изображением осторожно проклейте клеем по уголкам с изнанки и наклейте на плотную основу. Картинка сохранится лучше, если сделаете окантовку под стекло.

Маргарита ГУСАКОВА,
© «Друг дома».



Пятно посадить - и проблеме решить

Во время работы ничто так не раздражает, как неожиданно посаженное пятно или след от утюга. Это может случиться при самой аккуратной работе. Некоторые проблемы такого рода можно быстро решить. Однако, прежде чем применять тот или иной способ устранения неполадки, проверьте его на кусочке такой же ткани или на незаметной части изделия, например, на подгибе.

Следы копирки на ткани. Потрите ткань ватным тампоном, смоченным бензином. Затем прополощите ткань в чистой воде.

Пятно от масла для швейной машины. Небольшое свежее пятно засыпьте мелом и оставьте так на ночь. Загрязненное место обработайте средством для сухой чистки. Если у вас пятно на

ткани, которую можно стирать, постарайтесь вывести его веществом для обработки изделий перед стиркой или жидким моющим средством.

Следы от утюга на ткани, окалины. Используйте ватный тампон, смоченный 3%-ной перекисью водорода, или накройте пятно тканью, смоченной перекисью, сверху нало-

жите сухую ткань и прогладьте горячим утюгом. Затем тщательно прополощите. Можно также пятна от утюга снимать с помощью денатурата.

Следы от фломастера ликвидируются ватным тампоном, смоченным 3%-ной перекисью водорода или спирта. После этого ткань тщательно прополоскайте.

Пятна крови. Прополощите в холодной воде или потрите кусочком ткани с вашей слюной, в которой содержатся те же ферменты, что и в крови. Это поможет удалить пятно. Если оно останется, воспользуйтесь моющим средством для предварительного замачивания, содержащим ферменты.

© «Делаем сами».

Букеты без цветов

Традиционно

Для традиционного интерьера подойдет обычная композиция из сухоцветов и других природных или искусственных материалов. Основа - конус из флористической губки, закрепленный в керамической низкой вазе с широким горлом. Цветы, листья, плоды крепятся в губке плотно друг к другу, образуя массив. Можно добавить в композицию сухие головки мака, красивый репчатый лук, ковыль или камыш, словом, все, что подойдет по фактуре и цвету.

По-восточному

Композиция из полых стеблей бамбука в плетеной плош-

ке лаконична и элегантна. Она подойдет к интерьеру, где есть несколько вещей с восточным или африканским колоритом - ковры, сундуки, резные статуэтки, маски. Стебли бамбука, срезанные под косым углом, можно покрыть слоем лака. Забавную нотку в композицию вносит стеклянная колба в виде лампочки, прикрепленная к ветке с помощью проволоки. Подобные необычные дополнения превращают традиционную композицию в авангардную.

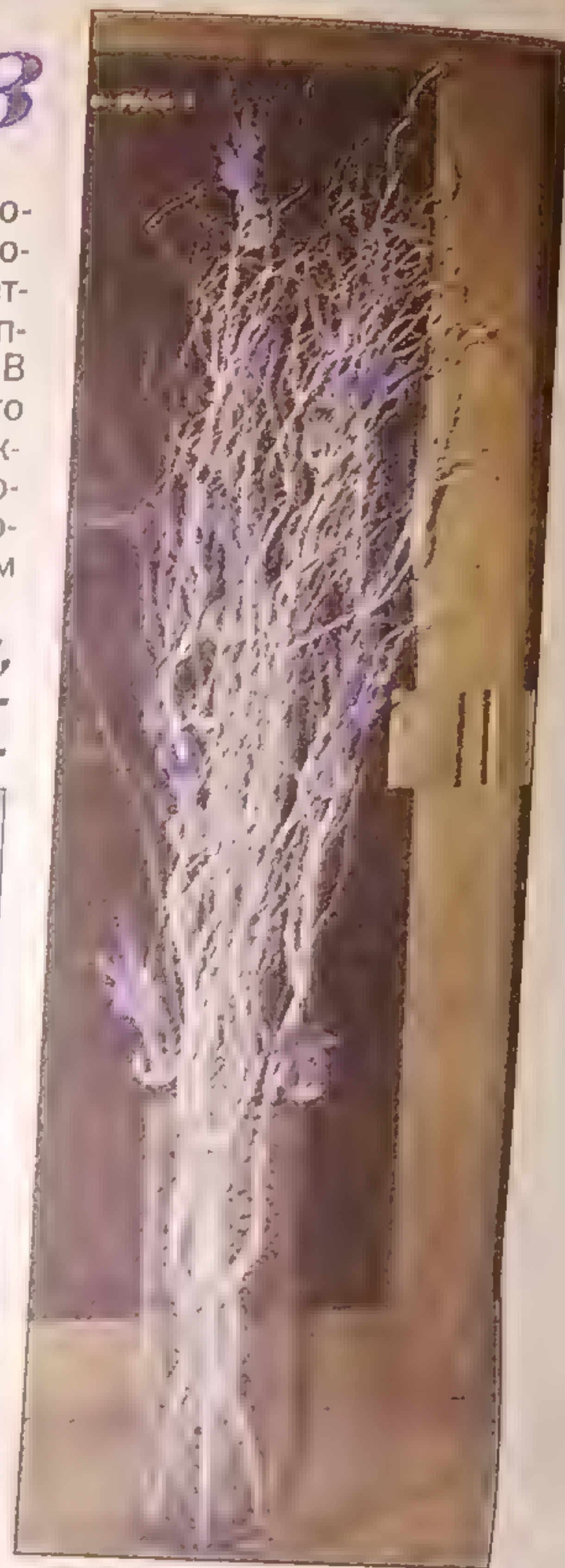
Элегантно

Очень стильная композиция получится из сухих изогнутых веток, если окрасить их

серебристо-голубой аэрозольной краской. При помощи тонких проволочек к веткам можно прикрепить крупные бусины или перышки. В качестве вазы более всего подойдет прозрачный стеклянный сосуд, узкий и высокий. Такая композиция хорошо смотрится в современном лаконичном интерьере.

Ирина МАЗАНИК,
флорист-дизайнер.

© «Крестьянка».



Не цветет...

Моему кактусу 6 лет, а он ни разу не зацвел...

Наташа УСАЛЕВА.

Чтобы кактусы зацвели, их нужно каждый год пересаживать в свежий субстрат. После пересадки растения не поливают в течение недели, прикрывают полиэтиленовым мешочком или стеклянной банкой и ставят в тень. Кактусы с тяжелым стеблем при пересадке фиксируют на опоре, пока корни не укрепятся в земле. Зафиксировать кактус можно, просто обвязав его вместе с горшком крест-накрест нитью или бечевкой.

И еще одно важное замечание: кактусы с бутонами никогда не пересаживают, у них не обрезают деток и не срезают черенков.



Без кота дом - сирота

Блестящий знаток зоопсихологии, лауреат Нобелевской премии Конрад Лоренц писал: «Духовный мир кошки утончен и дик, он не раскрывается перед людьми, навязывающими животным свою любовь».

Собаки в этом отношении куда более податливы, а кошка всегда остается независимой маленькой пантерой, в ее характере нет и следа той инфантильности одомашнивания, которая делает собаку столь благодарным объектом для внимания и баловства.

И все же, несмотря на индивидуализм, кошка стала повсеместным спутником человека, побывав даже на Северном полюсе и в Антарктиде. Численность кошачьего племени сегодня вполне сопоставима с человеческим. Например, в Австралии столько



же кошек, сколько и самих австралийцев - тех и других по семнадцать миллионов.

Но домашним животным она не стала - ею нельзя командовать и повелевать, с ней можно только договориться. Не врожденная ли страсть к независимости привела к тому,

что кошки - единственные в мире существа, которые в ряде стран... числятся на государственной службе со всеми вытекающими льготами и заслуженными пенсиями! В этом отношении особенно выделяется Англия: всем известны британские музейные коты, банковские коты, министерские - в стране их насчитываются многие тысячи, и каждый, неся службу, имеет и соответствующие права.

Мало-помалу нужда в защите урожая, соединившая некогда человека и кота, исчезает, но древняя пословица «Без кота - дом сирота» жива до сих пор. Кошка всегда рядом - как напоминание о природе, как живой мост, нас с нею связующий. Вечная дразнящая тайна на четырех ногах, постичь которую нам, быть может, не удастся никогда...

Андрей БАЛАБУХА.



Штатный нянь

Отличительными характеристиками идеального работника считаются исполнительность, инициативность, умение ладить с людьми и способность самостоятельно решать производственные проблемы. Так?

Поиск совершенного сотрудника - занятие весьма кропотливое и дорогостоящее. Но администрации Chingford Hospital (Великобритания) в этом отношении крупно повезло - уже 16 лет в больнице работает... кот по кличке Флафи (Пушистик), которой практически безвозмездно трудится в качестве няни в реабилитационном центре для пациентов, переживших сердечный приступ.

Одна из медсестер, работающих в той же клинике, что и Флафи, Кэрол Чим заметила, что кот проработал в больнице дольше других младших медработников и считается самым ценным сотрудником в госпитале.

Присутствие кота в больнице помогает многим больным пережить тяжелый реабилитационный период. За свои заслуги Флафи был удостоен специальной премии за особые заслуги. Кот считается сертифицированным медицинским работником и в качестве более ощутимой награды за свою работу ежедневно получает большую порцию корма для кошек!

ROL.

Шестое чувство Дика

Собаки понимают то, что вы говорите гораздо лучше, чем вы себе представляете.

Поразительна история молодой немецкой овчарки Дика, которую хозяин решил доверить на неделю своему другу - у него был гараж в нескольких километрах от дома хозяина Дика.

Дик знал этого друга, но никогда у него не был. В указанный день собака оказывается в машине своего хозяина. Вдруг, находясь в машине, хозяин вспоминает, что до поездки к другу у него было важное деловое свидание. Он отправляется на встречу и оставляет Дика на несколько минут одного в машине. Когда же он вернулся, Дик исчез. Хозяин повсюду его искал, но все было напрасно. В полном отчаянии он вернулся домой.

Но как только он прибыл,



зазвонил телефон. Его друг рассказывал, как он был удивлен, увидев Дика в своем гараже. Как собака смогла найти дорогу туда, где ни разу не была? Как узнала немецкая овчарка, что хозяин хотел ее привезти именно туда? Смогла ли она уловить смысл разговора между двумя людьми?

Мы полагаем, что должны использовать упрощенный

язык, чтобы заставить животных понять нас. Пришло время пересмотреть подобную точку зрения. Что улавливают они из наших намерений, из наших разговоров, нашего поведения? Несомненно, гораздо больше, чем мы себе представляем. Но как это происходит? Специалисты называют это «шестым чувством».

© «Гороскоп».

**Люди вертят блюдце,
Что-то шепчут тихо
С добрыми глазами
За круглым столом**

**Петр Мамонов.
«Спиритизм».**

**На сеансе вызова
духа Петра I я
присутствовал лично.
Общаться с умершим
самодержцем через
медиума, коей была
молодая миловидная
девушка, помогал
очень популярный
несколько лет назад
колдун Юрий Лонго.**

Столы на том сеансе не вертели. Лонго просто зажег свечи, облачился в белый балахон с цепями, усадил медиума на стул... После каких-то заклинаний, пассов и тому подобных магических действий он ввел девушку в транс.

«Кто ты?» - спросил колдун, находящуюся, как мне показалось, в полубоморочном состоянии девицу. «Император Всероссийский», - был ответ. У «императора» было испрошено разрешение задавать вопросы, и он милостиво позволил. Присутствующие в основном спрашивали, жалеет ли царь, что насаждал табакокурение на Руси (дело было в редакции одной из газет, и о табаке готовился тематический номер). Ответы Петра мне показались какими-то невнятными и надуманными. И лишь тогда, когда кто-то из нас спросил, как у императора складывались отношения с женщинами, Петр Алексеевич с царской прямоотой отрезал: «Не твое собачье дело!». Всего сеанс продолжался не больше пятнадцати минут. Потом девушка вышла из транса, и на этом все закончилось. Честно говоря, этот опыт общения с мертвыми на меня не произвел ни малейшего впечатления; более того, я и сейчас убежден, что все было подстроено, причем как-то по-дилетантски, неубедительно.

Прошло несколько лет, и вот однажды мне предложили принять участие в спиритическом сеансе - как и предполагается, за круглым столом и с верчением тарелки. Я согласился. Но опять-таки из затеи

ничего путного не вышло: никаких духов вызвать не удалось, никто на наш зов не явился, правда, слегка дрожал стол и погасла одна свеча. Но свечу мог задуть и легкий сквознячок из щелей, а дрожание стола я объяснил тем, что рядом с домом, где собирались спириты, проходила железная дорога. В общем, в возможность общения с духами с помощью спиритизма и медиумов я разуверился... Кстати, в последнее вре-

спиритизм, то есть «столоверчение» в том виде, каким мы его знаем сегодня, появился в середине XIX века - во время глубокого кризиса церковного христианства, опиравшегося на догмы, чуждые рациональному мышлению, и казавшегося беспомощным перед научным прогрессом и последовавшим за этим распространением атеизма.

В марте 1848 года начался отсчет истории современного спиритизма. В семье

значащих «да» или «нет» или означающих буквы азбуки, они получили ответы на задаваемые вопросы. Оказалось, что их начал беспокоить «дух» когда-то убитого в этом доме разносчика. По городу быстро разнеслась молва, что благодаря способностям дочек Фокса служить посредниками (медиумами) появилась возможность общения между живыми людьми и душами умерших... Вскоре медиумы стали появляться по всей Америке,

Разговор по душам



моя мода на верчение столов и тарелок возрождается.

А началось все давно. Еще жрецы Древнего Египта совершали действия по вызову духов умерших. В Древней Греции духов вызывали почти в любом храме - при условии получения приличных подношений жрецами; в Риме тоже проводились спиритические сеансы, однако здесь они не были столь популярны. С распространением христианства вызывать духов стало опасно: за это можно было и на костер угодить. Поэтому возрождение промысла медиумов совпадает с концом Средневековья. Но непосредственно

американского фермера Фокса, жившего в небольшом городке Rochester, стали происходить странные явления: в темноте кто-то невидимый передвигал мебель; в доме слышались таинственные постукивания. Когда члены семьи (отец, мать и три дочери) садились вокруг стола и клали на него руки, тот приходил в движение и начинал издавать странные звуки.

С помощью разработанного «кода», напоминающего тюремную азбуку, члены семьи решили вступить в связь с загадочным невидимым существом. Посредством некоторого числа условных ударов,

а затем спиритизм (от латинского «spiritus» - дух, душа) постепенно распространился и в Европе. На протяжении нескольких лет кружащиеся и говорящие столы были в большой моде. Увлечение спиритизмом не прошло мимо даже всемирно известных ученых. Среди них оказались ботаник и зоолог Альфред Уоллес - тот самый, который одновременно с Дарвином выдвинул теорию изменения видов путем естественного отбора, физик Уильям Крукс, открывший элемент таллий и изобретший радиометр, и многие другие. Вскоре были созданы специальные школы и институты по изучению спиритизма, обучающие будущих медиумов, которых по всему миру сегодня насчитывается более миллиона.

В России спиритизм получил распространение в середине прошлого века в среде дворянства, буржуазии и мещанства. «Столоверчение» пользовалось покровительством царской семьи, с благословения которой стали выходить журналы «Спиритуалист», «Вестник оккультных наук», «Таинственное» и др. В статьях этих изданий делались попытки опровергнуть достижения науки и доказать возможность сверхчужествен-

ного познания потустороннего мира, общения с духами...

Особую популярность и уважение снискали медиумы, то есть люди, якобы наделенные способностью устанавливать контакт с духами умерших. Этой популярностью с успехом пользовались всевозможные мошенники. Самые известные среди них: англичанин мистер Монк, американки Евзапия Палладино и Мина Крендон. И у нас в обеих столицах действовали жулики, ничем не уступавшие своим западным «коллегам». Так, в начале 1910 года в Москве проводил спиритические сеансы варшавский медиум Полянский, взявший псевдоним Гор. Он на своих сеансах демонстрировал «руку

существо при Петербургском университете составить специальную комиссию для рассмотрения медиумических явлений. «Пришло время, - писал Дмитрий Иванович, - обратить внимание на распространение занятий спиритическими явлениями в семейных кружках и среди некоторых ученых. Занятие столоверчением, разговоры с невидимыми существами при помощи стуков, вызовы человеческих фигур посредством «медиумов» грозят распространением мистицизма, могущего многих оторвать от здорового взгляда на предметы и усилить суеверие, потому что сложилась гипотеза о духах, которые будто бы производят

оптинский старец Нектарий видел в занятиях спиритизмом верную гибель души: «О, какая это пагубная, какая это ужасная вещь! Под прикрытием великого христианского учения и появляется на спиритических сеансах - незаметно для человека - он, сатана, сатанинскою лестью древнего змия, заводит его в такие ухабы, в такие дебри, из которых нет ни возможности, ни сил не только выйти самому, а даже распознать, что ты находишься в таковых. Он овладевает через это Богом проклятое деяние человеческим умом и сердцем настолько, что то, что кажется неповрежденному уму грехом, преступлением, то для человека, отравленного ядом

Гудини интересовался тайнами эзотерическими знаниями и собрал одну из богатейших в мире библиотек по магии (более 5200 томов). Перед смертью он завещал своей супруге проверить, сможет ли он сам лично передать вест с того света через спиритов. Согласно официальному признанию вдовы, после многочисленных неудачных попыток спиритов принять это сообщение, **8 февраля 1929 спирит Форд получил и пересказал контрольную фразу, загаданную Гудини: «Розабель, поверь».**

Сегодня представители официальной науки говорят, что в помещении, где происходят спиритические сеансы,

С ПОКОЙНЫМ ИМПЕРАТОРОМ

покойника» - вызванный им дух «материализовался» и прикасался холодной мокрой конечностью к присутствующим. Все шло хорошо, но **однажды некий господин Семенов неожиданно включил сильный карманный фонарь и направил его луч под стол. Изумленная публика увидела «материализованный»... мокрый сапог медиума Полянского.** Циничный мошенник, гастролировавший в Санкт-Петербурге под псевдонимом Леонардо, демонстрировал «руку блаженного Августина». Когда очередной правдоискатель неожиданно включил фонарик, оказалось, что **Леонардо незаметно разулся и, пользуясь неплохой гимнастической подготовкой, положил на стол свою босую ногу, которую призывал целовать как руку «блаженного».**

Несмотря на эти разоблачения, увлечение спиритизмом не шло на спад. Наконец против спиритического безумия выступил Менделеев. Он предложил Физическому об-

упомянутые явления...» В комиссию были приглашены медиумы. Сеансы проводились в условиях, исключающих мистификацию. Для этого по проекту Менделеева был сооружен манометрический стол, точно регистрирующий каждое, даже самое слабое, давление на него рук участников сеанса. В результате комиссия опубликовала заключение, которое заканчивалось следующим выводом: «**Спиритические явления происходят от бессознательных движений или от сознательного обмана, а спиритическое учение (вера в духов) есть суеверие.**»

Осудила увлечение спиритизмом и церковь. Правда, она не отвергала это явление как таковое, поскольку в противном случае это означало бы отрицание существования души и загробного мира, однако считала его проявлением сатанизма. Знаменитый

спиритизма, кажется нормальным и естественным... Ведь стоит только поближе всмотреться во многих спиритов - прежде всего, на них лежит какой-то отпечаток, по которому так и явствует, что этот человек разговаривает со столами; потом у них появляется страшная гордыня и чисто са-

действительно наблюдаются зафиксированные приборами странные изменения энергетических и иных характеристик полей. Но подтвердить связь с душами умерших никто не может. Впрочем, некоторые ученые допускают возможность контакта с покойными. Согласно одной из гипотез, сознание умерших людей сохраняется в

виде поля или какой-либо иной сущности надорганизменного уровня в тонком мире или, как его еще называют,

глобальном информационном поле. Причем оно способно подключаться к сознанию живых людей. Эта идея, облаченная в научную форму, впервые была высказана московским ученым профессором В.В.Налимовым. Правда, насчет того, каков может быть механизм подобного подключения, никто из исследователей никаких гипотез пока не выдвигает.

Вадим САМОКАТОВ.

Когда кто-то из нас спросил, как у императора складывались отношения с женщинами, Петр Алексеевич с царской прямоотой отрезал: «Не твое собачье дело!».

танинская озлобленность на всех противоречащих им...»

Интересно, что одним из самых рьяных разоблачителей спиритизма был легендарный иллюзионист Гарри Гудини. Известно, что навязчивой целью Гудини было желание связаться с духом умершей матери, однако американские спириты, обещавшие ему такую встречу, на поверку оказывались мошенниками.

Новый год, по восточному календарю, наступит не раньше февраля. Так что у нас с вами есть время подготовиться к его встрече. Внимайте советам астролога!

Встречайте восточный Новый год 1 ФЕВРАЛЯ! И отмечайте - повод хороший.

Обезьяна

Черты характера: хитрость, интеллект, юмор.

Прогноз: обычно несколько взбалмошный нрав Обезьяны успокоится в 2003 году. Упрямая Овца может создавать на пути Обезьяны трудности, но той не стоит идти напролом: намного эффективнее проявить природную хитрость и смекалку.

Новогодний совет: на стол обязательно поставьте свежую зелень: она напомнит хозяйке года о любимой лужайке и настроит ее на мирный лад по отношению к Обезьяне.

Петух

Черты характера: эгоцентричность, смелость, активность.

Прогноз: в целом год обещает быть довольно спокойным, а это может не понравиться Петуху! Ему нужно постоянно быть в действии. В результате Петух может искусственно создавать себе проблемы, чтобы затем их преодолевать. А вообще, поскольку Петух и Овца - «домашние животные», 2003 год должен принести вам удачу.

Новогодний совет: на праздник стоит приколоть к платью маленький колокольчик или просто повязать на шею ленточку - именно так помечают овец в стаде, чтобы они не потерялись. Таким образом Петух «намекает» Овце, что у них много общего.

Собака

Черты характера: беспокойство, справедливость, преданность, бескорыстность.

Прогноз: Овца весьма благоприятствует Собаке,



Черная Овца

словно чувствуя к ней некую благодарность. Считается, что Собака даже доминирует над Овцой, что делает ее хозяйкой положения в 2003 году. Начеку стоит быть лишь в последнем месяце года, когда позитивная энергия Овцы начнет уменьшаться. Именно в этот период рекомендуется больше внимания уделять любимому, чтобы предотвратить даже самую возможность раскола.

Новогодний совет: наличие шерстяной вещи в вашем новогоднем туалете покажет Овце, что Собака знает, как ее пасти.

Кабан (свинья)

Черты характера: интеллект, чувственность, любовь к наслаждениям, наивность.

Прогноз: от года стоит ожидать успешного завершения начатых ранее дел, возможен карьерный рост. Свинья и Овца - во многом родственные знаки, поэтому энергия Овцы оказывает на Свинью благотворное влияние. Однако 2003 год - не

самый удачный год для того, чтобы начинать новые дела: лучше поднакопить сил для рывка в следующем году. Год идеально подходит для закладывания длительных любовных отношений; мелкие романтические приключения весьма редки.

Новогодний совет: Свинья обязательно должна убедить Овцу, что признает ее превосходство в этом году. Для этого в вашем праздничном наряде должна присутствовать деталь одного из цветов года. В 2003 году это черный - цвет Овцы, золотой или желтый - цвет солнца и ярко-голубой - цвет неба, под которым живет Овца и на котором сияет солнце.

Крыса

Черты характера: агрессивность, возбужденность, шарм, страсть к накопительству.

Прогноз: Овца и Крыса относятся друг к другу с прохладцей, но неприязни между ними не существует. Посему год должен быть ровным,

без взлетов и падений. Чтобы снискать расположение домовитой Овцы, рекомендуется больше времени проводить с семьей и детьми. Ближе к концу года, когда Овца должна начать покровительствовать вам, можно попасть в увлекательное романтическое приключение.

Новогодний совет: не забудьте украсить дом изображением овец - этим вы дадите знать хозяйке года, что принимаете ее правила игры.

Вол (бык)

Черты характера: трудолюбие, упорство, основательность, забота о семье.

Прогноз: по всем параметрам - один из наиболее удачных годов. Близость энергетического спектра Овцы и Быка должна зарядить последнего и придать ему дополнительные силы. Финансовые вопросы могут пойти на поправку во второй трети года, когда Бык получает максимум Овечьей энергии. В отношениях с

близкими стоит проявлять больше терпимости. Кроме того, Овца не прощает измен любимому человеку: об этом стоит помнить.

Новогодний совет: Бычкам рекомендуется к празднику сделать прическу: лучше химическую завивку или хотя бы накрутить волосы на бигуди. Овечка расценит ваши локоны как стремление стать похожей на нее - и это ей понравится.

Тигр

Черты характера: энергичность, властность, вспыльчивость, сила.

Прогноз: Овца относится к Тигру настороженно, тот же, в свою очередь, может начать на нее охотиться. Вам необходимо умерить свои агрессивные и властные тенденции, иначе Овцу можно просто спугнуть. Проявляйте больше доброжелательности и терпимости к окружающим; особенно это касается семьи.

усиления ленности, которая ему бывает свойственна от природы. Гармония и стабильность в отношениях с любимым - еще один подарок от Овцы.

Новогодний совет: Кролик может доказать Овце свои благие намерения, не злоупотребляя в новогоднюю ночь алкоголем. Помните, что Овца пьет только воду и пьяных не любит!

Дракон

Черты характера: активность, мощь, раздражительность, гордость.



возможности замените их вегетарианскими.

Змея

Черты характера: мудрость, шарм, решительность, удачливость.

Прогноз: Овца относится к Змее с предубеждением, поэтому вам необходимо в самом начале года завоевать ее доверие - только в этом случае можно рассчитывать на ее покровительство. Не выплескивайте свое раздражение на близких, будьте более миролюбивыми. Ваши усилия



можно заменить золотыми украшениями.

Лошадь

Черты характера: честность, трудолюбие, грациозность, темпераментность.

Прогноз: в целом - хороший год. Весьма благоприятен в финансовых вопросах, вероятен успех на службе. При условии сохранения трудолюбия во втором полугодии можно начать пожинаать плоды. Рекомендуется умерить присущую многим Лошадям эгоистичность - Овца любит альтруистов. А также старайтесь совладать со своей темпераментностью и несдержанностью - бурные проявления чувств Овце чужды.

Новогодний совет: попоны из овечьей шерсти на лошадях в народе считалась признаком того, что у животного добрый хозяин. Держите в кармане маленький моток овечьей шерсти - это будет вашим талисманом.

Овца

Черты характера: миролюбивость, спокойствие, капризность, элегантность.

Прогноз: это ваш год! Такое случается раз в двенадцать лет. Поэтому не стоит упускать шанс воплотить в жизнь все планы, доселе лишь витавшие в воздухе. Год идеально подходит для установления длительных любовных отношений с перспективой вступления в брак. Единственное, чего следует остерегаться, - это звездной болезни.. Старайтесь дарить людям теплоту и доброту: ваши действия без награды не останутся!

Новогодний совет: почувствуйте себя в новогоднюю ночь настоящей овечкой: украсьте комнату, где будет происходить застолье, живыми цветами, зеленью и сосунами с водой - это лучшее угощение для Овцы. Зная, что в вашем доме все готово к ее встрече, Черная Овца непременно заглянет к вам на Новый год, а вместе с ней в дом придет счастье!

Р.ЯШУЗАКОВ, доктор астрологических наук.

© «Измюинка».

Фото Александра ВАХРОМЕЕВА.

стада не портит...

Ваши усилия вознаграждаются сторицей - Овца будет смотреть на вас более благосклонно. Как результат, во втором полугодии может начаться череда любовных приключений.

Новогодний совет: Тигр должен сделать все, чтобы Овца не заподозрила его в агрессивности. Поэтому ваш макияж не должен быть очень ярким, вызывающим, лучше всего - пастельных тонов. У Овечки естественные краски ассоциируются с безопасностью.

Кролик (кот)

Черты характера: удачливость, вальяжность, шарм, любовь к комфорту.

Прогноз: Кролик больше всего ценит комфорт и спокойствие - как раз этого в 2003 году для него хватит! Овца, находящаяся в энергетической совместимости с Кроликом, избавит его от тревог последних месяцев и заключит его здоровье под купол своей защиты. Кролику стоит только опасаться



Прогноз: в 2003 году Дракону стоит полагаться только на самого себя. Несовместимость астральных полей Овцы и Дракона не гарантирует последнему дополнительной энергетической подпитки. Сферой ваших интересов в наступившем году должна стать семья и обустройство дома. Можно затеять небольшой ремонт: Овца покровительствует строительству.

Новогодний совет: пусть Овца хотя бы на время забудет о вашей хищности: ставьте на праздничный стол поменьше мясных блюд, по



Овца оценит скоро, и, если вы будете вести себя правильно, с третьего месяца года начнете получать энергетическую поддержку хозяйки года. Именно в этот период высока вероятность любовного приключения.

Новогодний совет: льстить самой Овце в новогоднюю ночь Змейкам не рекомендуется. Лучше выразить уважение опосредованно, воздав дань Солнцу, планете - покровителю года: наденьте одежду из позолоченной блестящей ткани. Если в вашем гардеробе нет таких вещей, их



ПОПУРРИ

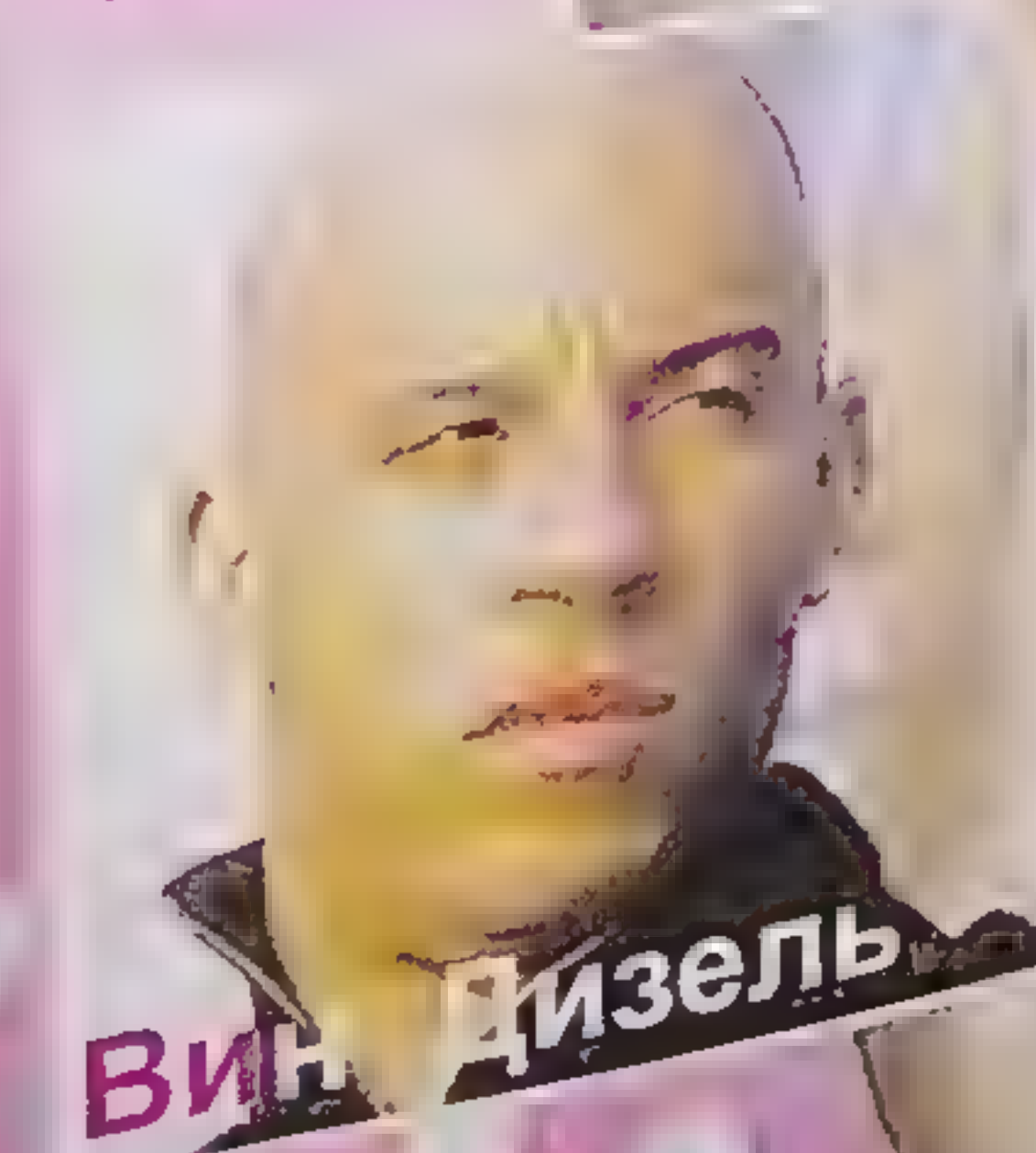
В номере:



М. Малахова



"Клон"



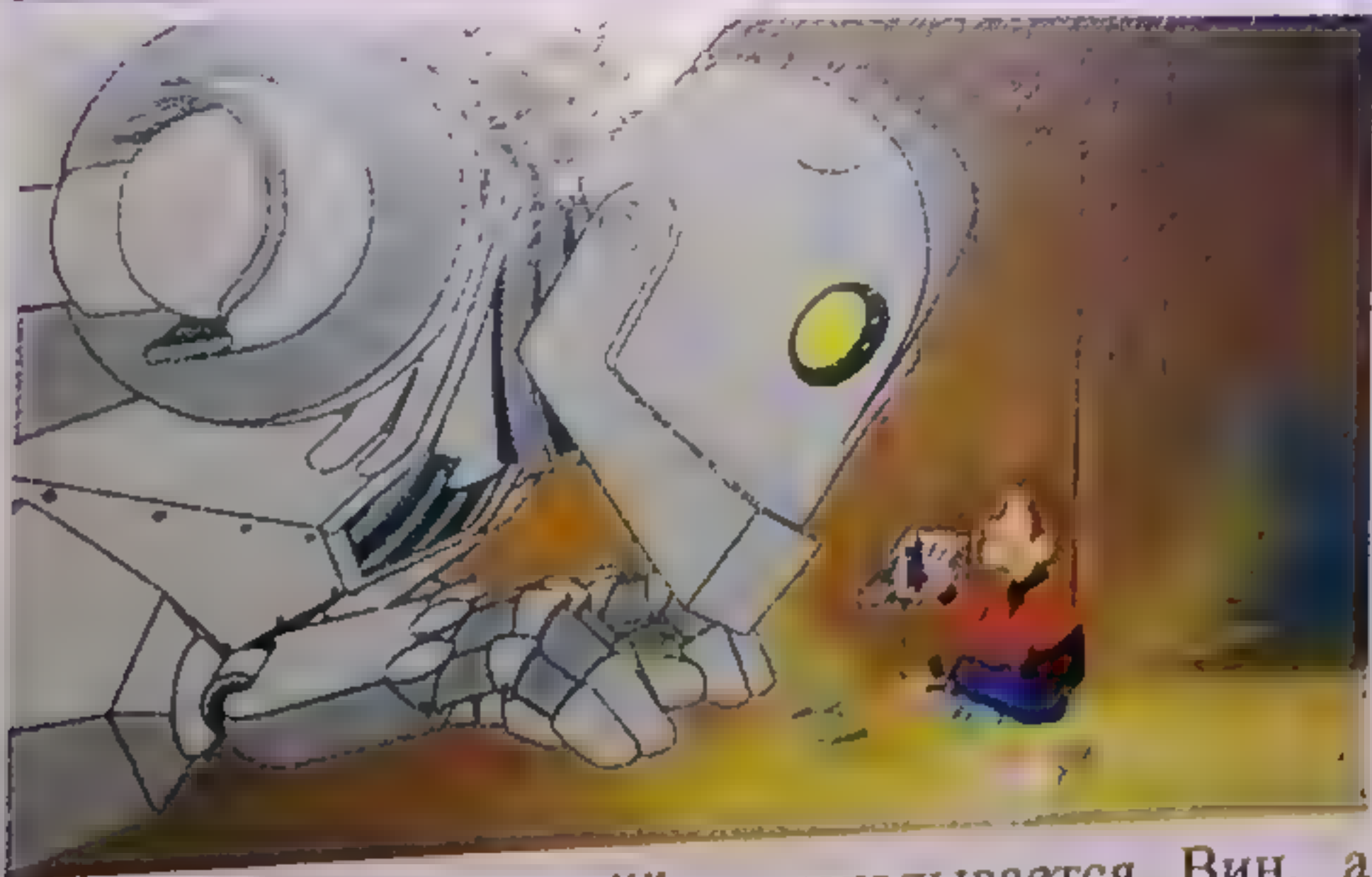
Вин Дизель

Мушкетеры
тандем
Корбюль

№3/2005 (Март)

Наш
подписной
индекс
78497

Филипповский мастифф Роман
"Спасатель", "Бродяга",
"Человек", "Сильный гигант",
"Человек", "Зыщибалы",
"Человек", "Хроники
2005-2006 г.:
"Гигант".



Вин Дизель создал игровую студию "Tigon Studios". Её проект "Secret Service" ("Секретная служба") являет собой тактический приключенческий экшн с ярким главным героем, посвящённый работе секретной службы, которая обеспечивает безопасность президента.

"Чёрная дыра", "Бойлерная" не имели особого успеха, зато кассовый хит "Форсаж" сделал Вина звездой. В успехе "XXX" с участием Вина после этого уже никто не сомневался. Чтобы выглядеть правдоподобно в этом фильме, Вин научился делать "прыжки" на мотоцикле и кататься на сноуборде. После выхода фильма Вина тут же окрестили "Бондом XXI века" и суперзвездой нового поколения.



Настоящее имя: Марк Винсент
Дата рождения: 18 июля 1967 г.
Место рождения: г. Нью-Йорк
Знаки зодиака: Рак, Овца
Рост: 187 см
Братья, сёстры: брат-близнец Пол и две сводных сестры
Дом. животное: итальянский мастифф Роман
Фильмография: "Многоликий", "Бродяги", "Спасти рядового Райана", "Стальной гигант", "Чёрная дыра", "Бойлерная", "Вышибалы", "Форсаж", "XXX", "Одиночка", "Хроники Риддика", "Дредноут". Фильмы 2005-2006 г.: "Нянь", "Докажи мою вину", "Ганнибал".



определённо цветной" - догадывается Вин, а американские СМИ сообщают: "Вин Д. наполовину афро-американец, наполовину итальянский американец".
 Вина для него самого тайна. "Я
 Вина для него самого тайна. "Я
 Вина для него самого тайна. "Я

АКТЁР, ПРОДЮСЕР, СЦЕНАРИСТ

Вин Дизель не знал своего родного отца, за отчимом, который был руководителем театрального ансамбля, поэтому часто водил кино, развивая их интерес к искусству. Семилетним мальчишкой Вин играл с детьми в местном театре. Заигравшись, ребята выско- шла репетиция. Вместо того чтобы наказать женщин предложила им играть в спектакль, твёрдо решил стать актёром. Так чере- состоялась премьера первого спектакля с Ди- своих сверстников-актёров, которые предпочи- снимаясь в телефильмах и рекламе. Вин оста- там не приносила подростку особых доходов начал искать альтернативные способы зарабо- занимаясь на протяжении нескольких лет в до- довольно накачанным парнем, а потому смог вышибалой в популярный нью-йоркский но- где проработал три года, зарабатывая с актёр сменил своё настоящее имя на звучное.

По совету отца Вин поступил в кол- английский язык, учился писать сценари- сыну идею о том, что кино можно сним- подарив книжку "Создание фильма сто- старенького авто". Вин действительно за- дней написал сценарий на тему "Множ- индивидуальности личности", или пр- "МногоЛикий". Новая короткометражка- долларов (все накопленные Вином деньги) три дня. Её продюсером, сценаристом, ре- стал сам Вин Дизель. После этого с- сбережения. Накопив 50 000 долларов, В- на этот раз на производство полнометра- Фильмы Вина были показаны на фести- привлекли внимание самого Стивена С- пригласил Вина сыграть одну из ролей, с- под Дизеля, в фильме "Спасти рядового актёра развивалась стремительно...

"Чёрная дыра", "Бойлерная" не имел- кассовый хит "Форсаж" сделал Вина зв- с участием Вина после этого уже никт- выглядеть правдоподобно в этом филь- "прыжки" на мотоцикле и кататься на с- фильма Вина тут же окрестили "Бондо- века" и суперзвездой нового поколения

♦ Мама Вина скрывала от сына нацио- нальность и имя его настоящего отца- поэтому. этническая принадлежност- Вина для него самого тайна. "Я

Вина для него самого тайна. "Я
 Вина для него самого тайна. "Я
 Вина для него самого тайна. "Я

ЖЕНЯ

МАЛАХОВА

Краткая биография

В семье Жени никто не имел отношения к музыке: мама - химик, папа был военным, сейчас - экономист, а Жене нравилось петь, поэтому семейная комиссия в лице мамы, бабушки и сестры отвела 9-летнюю девочку на прослушивание в Музыкальный Театр Юного Актера. Пройдя огромный конкурс, Женя попала в Театр. Как оказалось, направление было выбрано верно. Женя начала зарабатывать своим голосом, сначала исполняя песенки в рекламе конфет, затем читая рэп в группе "G77". Школа, тем не менее, заброшенной не оказалась, талантливая девушка закончила её экстерном и уже в 15 лет поступила (по традиции поступали всей семьёй) на юридический факультет МГУ.

Знакомство с музыкальным продюсером Иосифом Пригожиным положило начало новому направлению в жизни Жени. С тех пор девушке приходится совмещать учёбу с пением, но энергичная Женя с этим справляется. Дебютная песня новоявленной певицы Жени Малаховой сразу же стала хитом. А дебютный видеоклип, снятый известным клипмейкером Фёдором Бондарчуком, помог Жене стать узнаваемой и завоевать огромную армию поклонников.

Дата рождения: 28 октября 1988 г.

Знаки зодиака: Скорпион, Дракон

Любимая еда: шоколад

Любимая музыка: стиль R&B

Любимая одежда: джинсы и юбки

Любимые певицы: Мадонна,

Бритни Спирс

Любимый вид спорта: смотрю волейбол, футбол

Мобильный телефон: разные для каждого адресата (по ассоциациям)

Увлечения: музыка, общение с друзьями, коллекционирование плюшевых мишек

Вредные привычки: слово-паразит "как бы"

Заветная мечта: хочу получить премию "Grammy", хочу, чтобы близкие были живы-здоровы долго-долго

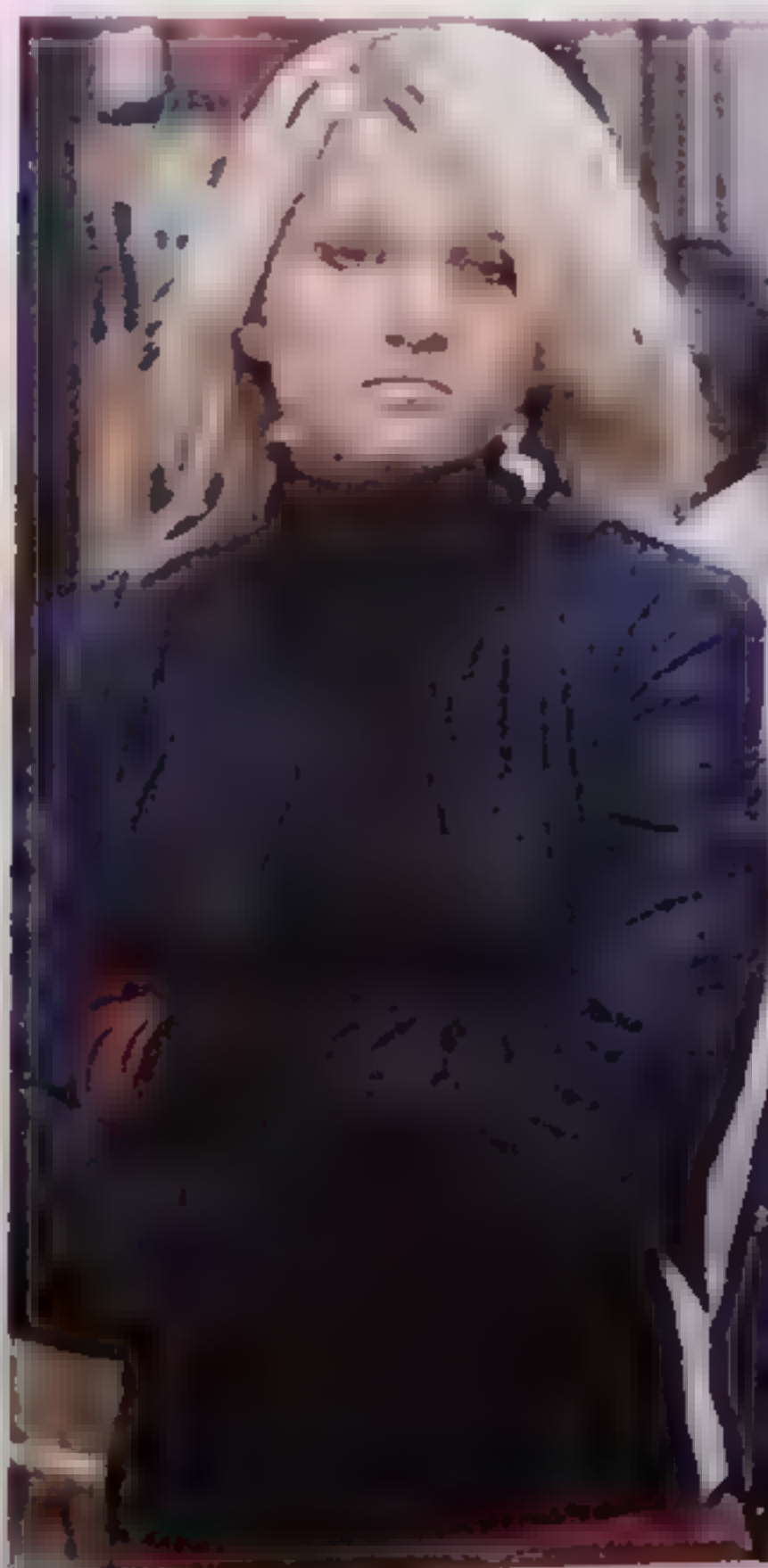
Фактики:

- Женю замучили вопросами о родственной связи с Андреем Малаховым. На самом деле они просто однофамильцы.
- Женя уже пять лет ведёт дневник.
- Женя любит всё калорийное: макароны с сыром, шоколад, но ей это не разрешают есть, потому что может пойти аллергия. Имея склонность к полноте, набранные калории Женя сжигает в спортзале.
- Собственная история любви Жени легла в основу сюжета песни, ключевые фразы которой "Мама, отпусти меня ненадолго... Всё равно, как и ты, убеги...".
- В клипе "Мама" снялся сын автора песни Виктора Дробыша, Валерий.

По мат. оф. сайта: www.malahova.ru



УДАЧИ И
УСПЕХОВ
от
Жени Малаховой



Сержиу Мароне (Сесеу)
 Полное имя: Сержиу Пасарелла Мароне
 Дата рождения: 4 февраля 1981 года
 Знаки зодиака: Водолей, Петух
 Место рождения: Сан-Пауло



С пяти лет мальчик стал учиться в колледже Сан-Пауло Данте Алигьери. Вокруг очень подвижного и коммуникабельного мальчика всегда было много друзей. В детстве Сержиу занимался плаванием. Очень большую привязанность он до сих пор испытывает к своим родителям и братьям Флавиу и Роберто.

Юношеской проблемой Сержиу стал, как не удивительно, излишний вес. В 14 лет избыток веса у Сержиу уже превысил 20 кг. Тут-то он и забеспокоился от того, что девочки не обращают на него внимания. Подросток предпринял ряд мер: стал играть в баскетбол и меньше есть. Результаты не заставили себя долго ждать. И девочки стали обращать внимание, и даже пригласили играть в постановке "Божественной Комедии", в колледже. Именно, когда сыграл эту свою роль на сцене Сержиу ощутил, что он должен быть актёром: выступать ему очень нравилось, но не хватало опыта. Как только Сержиу закончил колледж он стал заниматься на актёрских курсах в университете и параллельно работал моделью. Вскоре красивого мальчика пригласили на маленькую роль в "Глобо", где юноша был замечен и приглашён в сериал "Клон" на роль Сесеу, которая принесла ему любовь зрителей.



Даниэла Эскобар (Маиза)

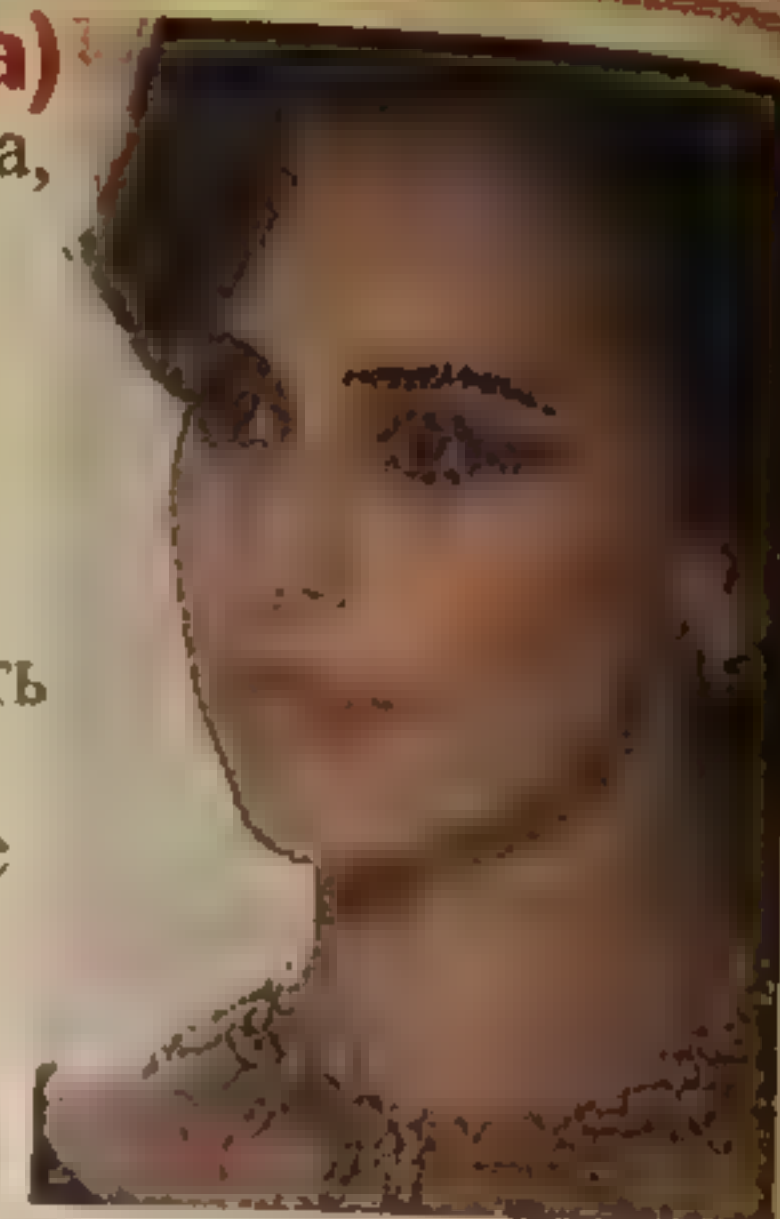
Даниэла Эскобар (Маиза)

Дата рождения: 16 января 1969 года,
 Знаки зодиака: Козерог, Петух
 Секрет красоты: гимнастика, крем против морщин и никакой жареной картошки.

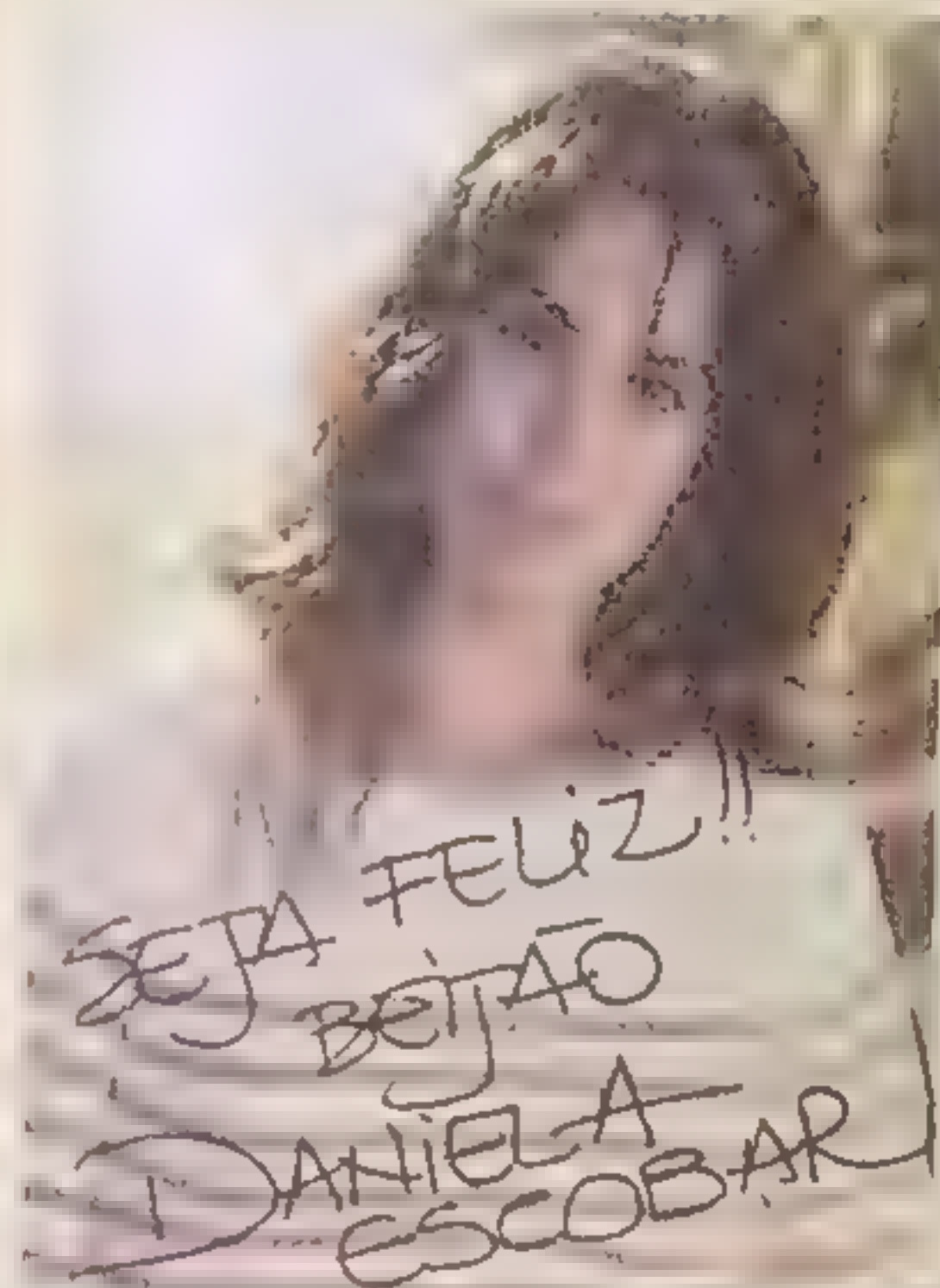
Любимые фильмы: детские.

Главный недостаток: нетерпеливость
 Достоинства: целеустремлённость, верность друзьям, любимым и работе

Даниэла Эскобар поёт, танцует, играет в кино, ведёт программу "SuperBonita" на телевидении, фотографировала период съёмок известного сериала "Земля любви". Она была замужем за известным бразильским режиссёром Жайме Монжардимом, снявшим такие популярные теленовеллы, как "Клон", "Земля любви", "Чикинья Гонзага". У Даниэлы есть сын Андре, которому она уделяет много внимания.



Актёрской деятельности Даниэла отдаётся сполна. Например, для того, чтобы сыграть румынскую иммигрантку Беллу в минисериале "Краски Бразилии" она похудела на 15 кг, обрезала волосы и выучила румынский акцент. Работа в теленовелле "Клон" раскрывала трагедию матери, чей ребёнок увлёкся наркотиками. К тому же её персонаж - Маиза, сама была человеком не вполне уравновешенным. Даниэла консультировалась с психологами и считает, что роль ей вполне удалась.



Данте Алигьери

Полное имя: Дебора Лима Фалабелла
 Дата рождения: 22 февраля 1979 года
 Место жительства: Рио-де-Жанейро
 Знаки зодиака: Рыбы, Овца

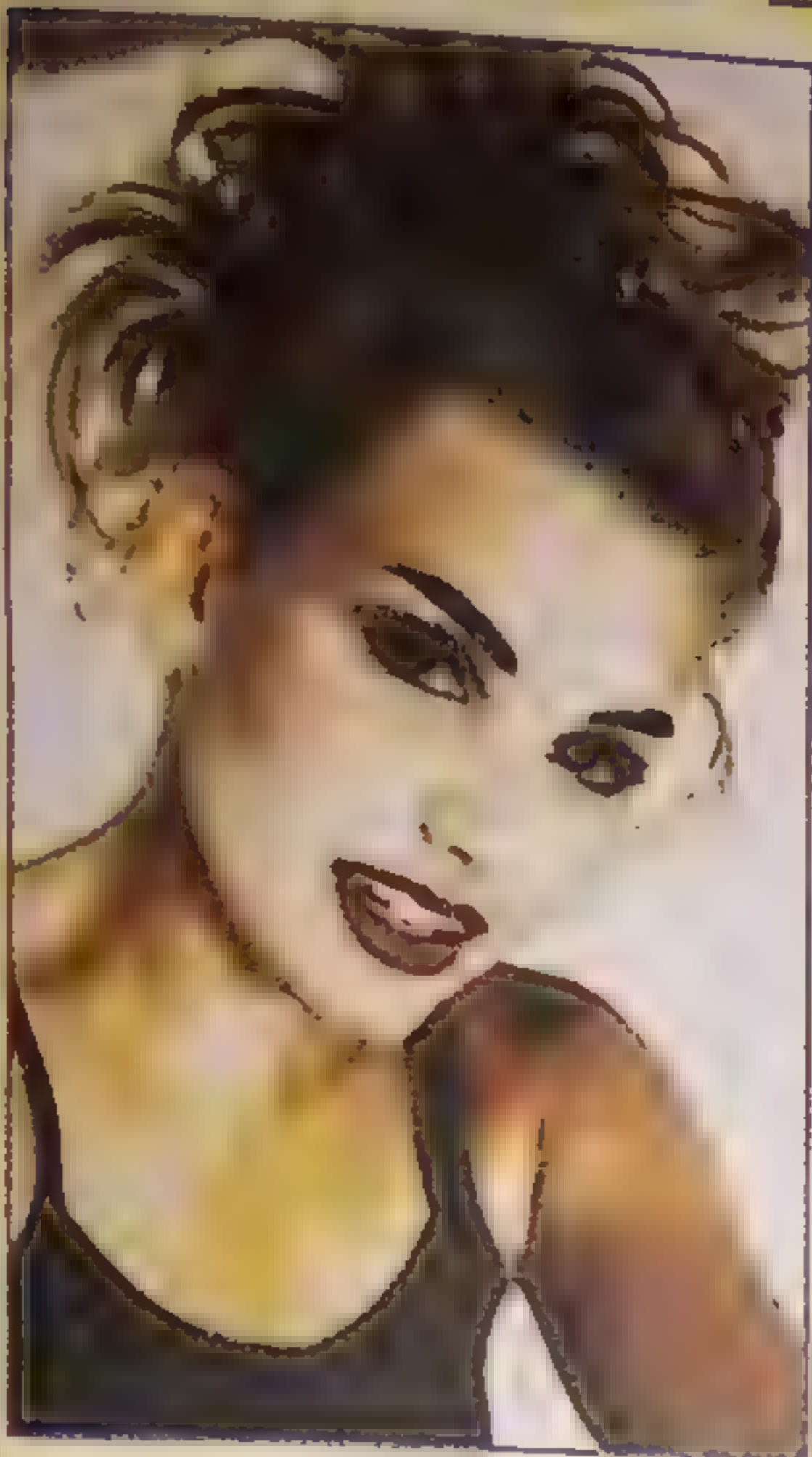
Родители Деборы - известные люди: отец - режиссёр театра, мама - лирическая певица, но Дебора, мечтавшая попасть на телевидение, пользоваться помощью родителей не стала, а попыталась всего добиться сама. С 14 лет актриса играла в театре, а когда телекомпания "Глобо" объявила кастинг молодых талантов, Дебора записалась на прослушивание. Уже через неделю она узнала, что успешно прошла испытание и получила роль в сериале "Новая волна".

В "Клоне" Деборе досталась очень сложная роль девушки из богатой семьи, которая стала увлекаться наркотиками. Актриса, понимая важность своей задачи, подошла к её исполнению весьма основательно. Она посетила антинаркологический центр, познакомилась с бывшими наркоманами и их матерями. Поэтому роль Мел вполне удалась Деборе и принесла несколько премий за лучшую роль второго плана и полное зрительское признание.

Дебора тихий и застенчивый человек. В 2001 году Фалабелла вышла замуж за режиссёра театра Даниеля де Оливейра. Она не любит говорить о своей личной жизни с журналистами. Принимает активное участие в программе, посвященной проблемам молодёжи и наркомании.



ФАБРИКА ЗВЁЗД-5



Ирсен Кудикова

Настоящее имя: Ирина Кудикова
 День рождения: 17 сентября 1982 г.
 Знак Зодиака: Дева, Собака
 Место рождения: Москва
 Образование: высшее
 Прозвище: нет
 Хобби: большой теннис, баскетбол
 Как проводите свободное время:
 с друзьями, отдыхаю за границей
 Цвет волос: блондинка
 Цвет глаз: серо-голубой
 Любимый цвет: белый и чёрный
 Любимые цветы: розы
 Любимое блюдо: отварной картофель
 и фуа-гра
 Любимый напиток: кола
 Любимый вид спорта: конный
 Любимая одежда: классика



Любимая книга: книги Харуки Мураками, "Пепси Длинный Чулок"
 Любимый фильм: фильмы с Жаном Рено
 Любимая музыка: медленная, мелодичная и танцевальная
 Не любит: рано вставать и когда расспрашивают о чём-то
 Кумиры: Джордж Майкл, "Инкогнито"
 Умения: сочиняет песни и играет на саксофоне
 Самое запоминающееся событие: Машинный день:
 Новый год
 Место, которое Вы бы хотели посетить: Ниагарский
 водопад в Америке
 Самая сокровенная мечта: выступать на большой сцене
 Личный девиз: зажгу сердца у всех людей, как это
 сделал Прометей!

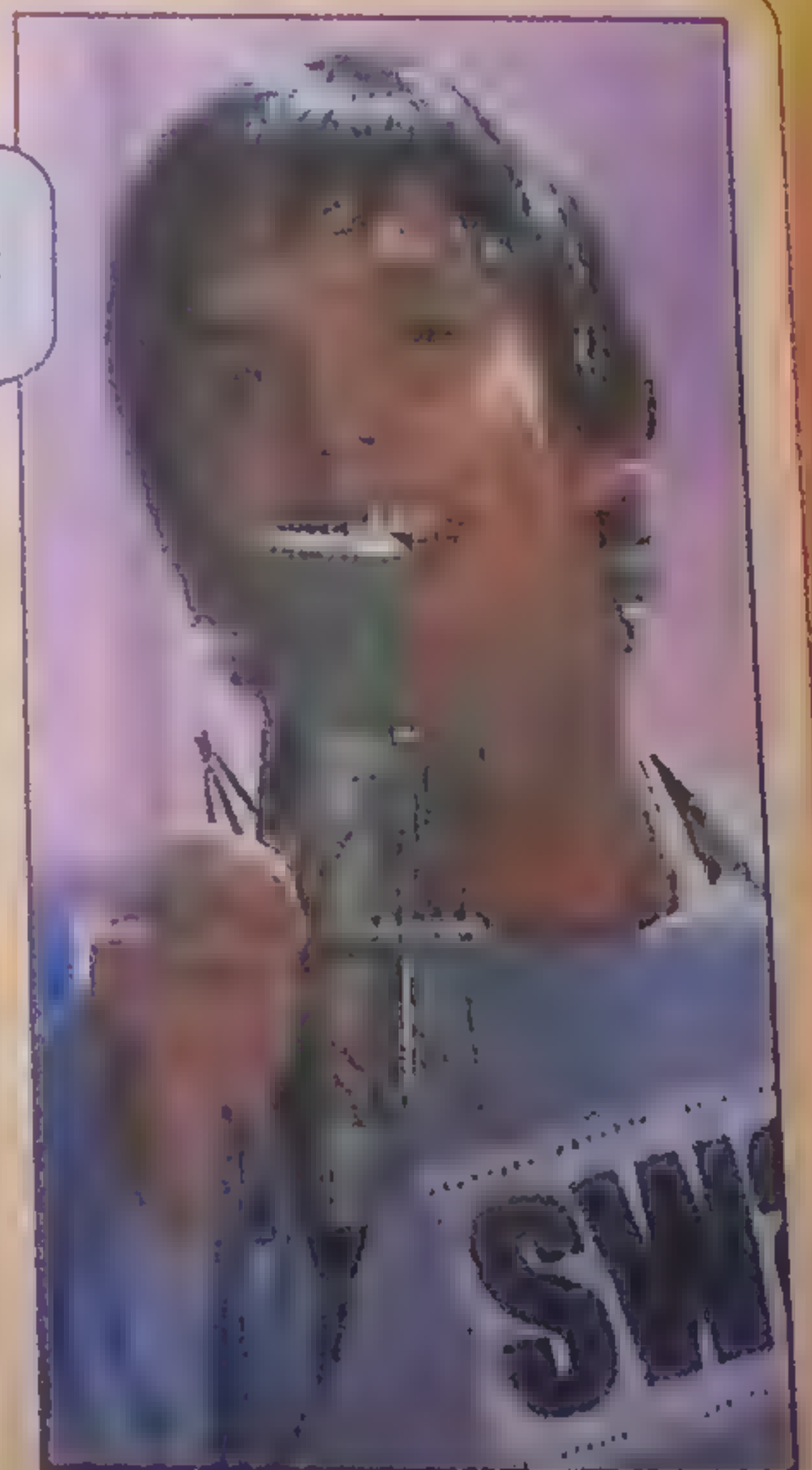
Ирина около года жила в Лондоне. В Москве она долго училась в школе олимпийского резерва по баскетболу, но вскоре поняла, что музыка ей ближе. Звания мастера спорта было вполне достаточно. Девушка всегда добивалась поставленных целей и уже в 15 лет самостоятельно организовала группу "Дети винила", которая играла музыку в стиле acid-jazz. Пришла на Фабрику, потому что ей всегда нужно быть на виду, постоянно на сцене. В финале Ирина была названа "девушкой в стиле "Ментос".

Михаил Веселов

Дебют Михаила состоялся, когда ему было шесть лет, в передаче "Шире круг". Молодой человек учился в ГИТИСе на эстрадном факультете; записывал песни для мюзикла "Снежная королева". Работал в проекте группы "Руки вверх" "Макс".



Дата рождения: 29 сентября 1978 г.
 Место рождения: г. Москва
 Знаки Зодиака: Весы, Лошадь
 Коротко о себе: импульсивный, любящий
 жизнь во всех её проявлениях
 Любит: деятельность, связанную с записью
 музыки на студии; выступать на сцене
 Не любит: ложь и агрессию
 Любимая музыка: Пугачёва, А-Студио,
 Пресняков, Simply Red, George Benson,
 Prince, Стиви Уандер, Лени Кравиц, Sting
 Хобби: путешествовать в компании своих
 лучших друзей
 Мечта: собственная студия
 Главные ценности в его жизни:
 любовь и дружба



По мат.: Itv.ru; fabrikazvezd.ru

Такой шоколадки вы ещё не видели

Огромный шоколадный фотоаппарат длиной в 1 метр был сделан южнокорейским фотогигантом "Олимпус" к Дню Святого Валентина 14 февраля 2005 года в Сеуле.

AP Photo



Токийское подземелье в стиле Doom

Двенадцать лет назад в Токио началось строительство грандиозной сети подземных каналов G-Cans, призванной защитить город от наводнений во время тайфунов и в ливневые сезоны. На сегодняшний день система состоит из пяти гигантских бетонных резервуаров диаметром в 32 метра и глубиной в 65 метров каждый. Эти резервуары соединены между собой специальными тоннелями, расположенными на глубине 50 метров и имеющими общую протяженность в 64 км. Накапливающиеся объёмы жидкости перекачиваются в реку Эдогава при помощи турбинных установок мощностью в 14 тысяч лошадиных сил, способных пропускать до двухсот тонн воды в секунду.

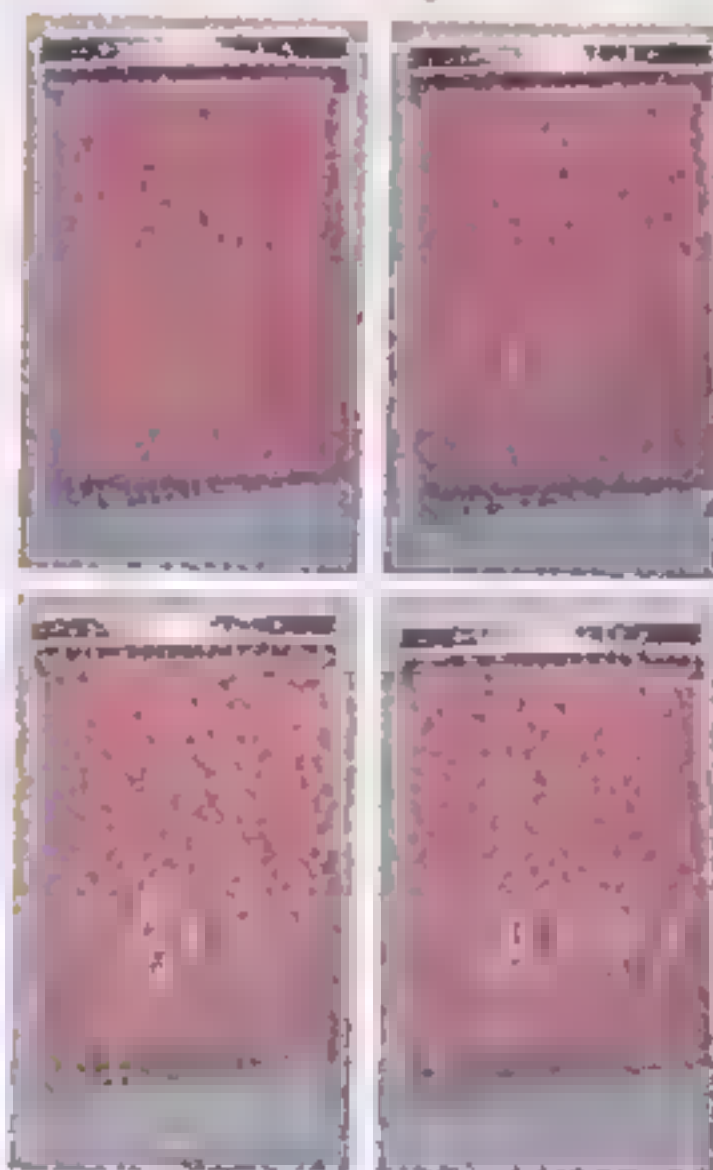
Compulenta.ru



От холода защитит... краска

В Китае изобретена облицовочная краска для домов, которая, меняя цвет в зависимости от времени года, помогает либо сохранять тепло, либо удерживать прохладу в доме. Зимой краска может повысить температуру в доме на 4 °C, а летом охладить его на 8 °C. Покрытие начинает аккумулировать тепло от солнца, когда температура окружающей среды падает до 20 °C. Когда же она выше этой отметки краска автоматически начинает отражать лучи Солнца. Шанхайский учёный считает, что тёплые оттенки цветов предпочтительны зимой, а холодные летом. Поэтому новые дома, например, могут быть голубыми летом и красными зимой. Учёные добились изменения цвета, используя термохромические вещества, которые имеют свойство менять цвет в зависимости от температуры. Краска должна обновляться каждые четыре года, чтобы быть эффективной.

Часы из бумаги



Над изготовлением сверхтонких дисплеев из так называемой "электронной бумаги" работают многие компании по всему миру. Однако, как оказалось, превратить в электронный дисплей можно и обычный бумажный лист. Британский дизайнер Ганс Кох из Королевского колледжа искусств создал из листа бумаги электронные часы. Работают они очень просто: лист бумаги покрыт специальным теплочувствительным слоем, который делается прозрачным под воздействием тепла от светодиодного дисплея, спрятанного за бумажный лист. Такое, казалось бы, примитивное решение оказалось весьма эффективным: Кох получил приглашения на несколько международных дизайнерских выставок, и, возможно, сможет получить средства на развёртывание серийного выпуска своих бумажных часов.

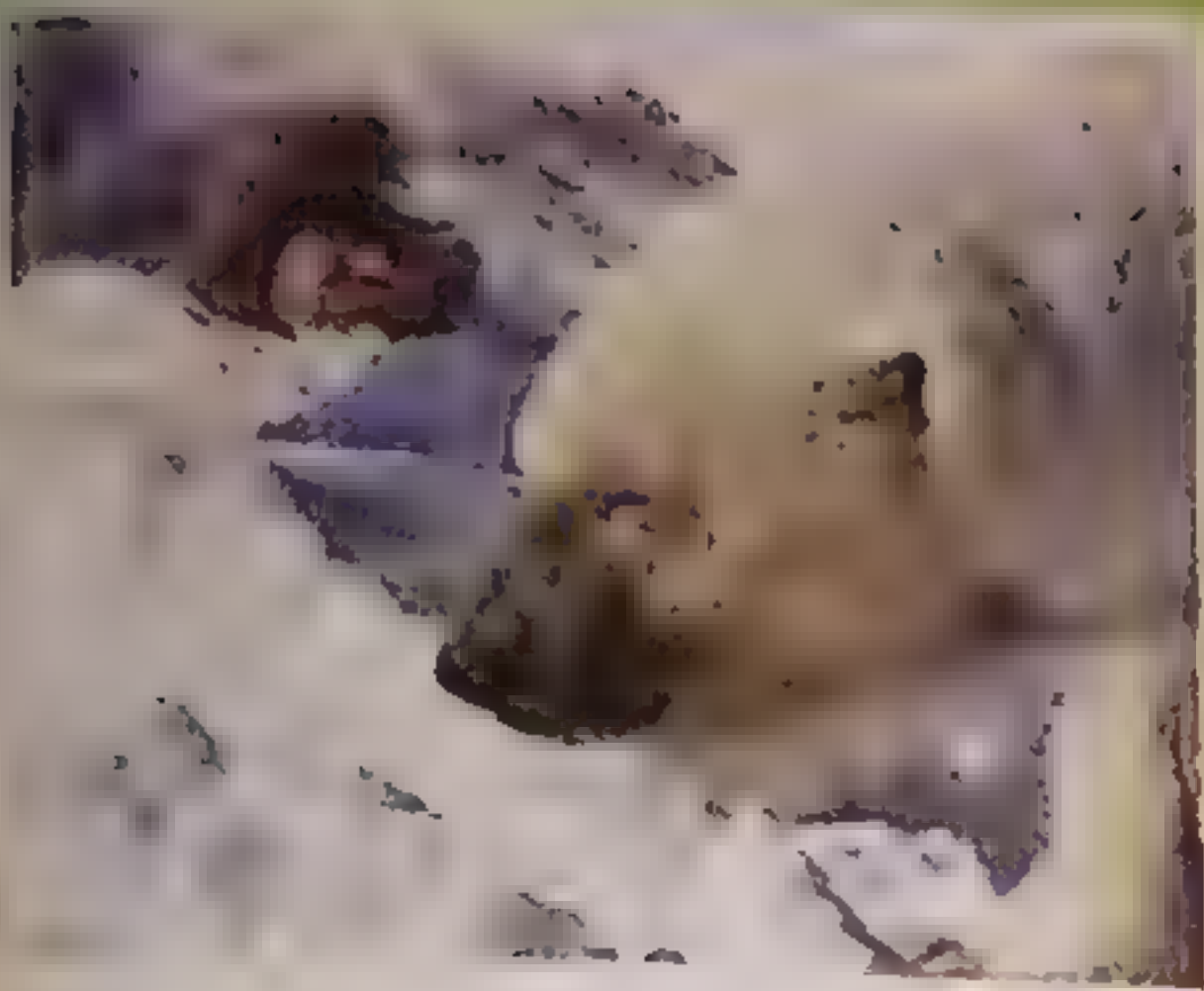
Compulenta.ru

Какой же я красивый

Оказывается, дельфины обладают способностью распознавать своё отражение, что является частью абстрактного мышления, которое проявляется лишь на высшей эволюционной ступени.



Учёные раскрасили дельфинов в нескольких местах нетоксичным маркером и маркером с прозрачными чернилами. Рисунки были нанесены в таких местах, что дельфины могли увидеть их лишь в зеркале. Дельфины провели много времени напротив зеркала, изучая себя, и специально поворачивали своё тело так, чтобы лучше рассмотреть метки, нанесённые им на тело. Те метки, которые были невидимы, не привлекали большого внимания дельфинов, в отличие от тех, которые они могли разглядеть в зеркале.



Думаете легко наблюдать за белыми медведями? Попробовали бы сами посидеть в снегу, скукожившись в прозрачной капсуле, как это делают в зоопарке японского города Асахиавы.

AFP/Toru Yamanaka



А эти белые медвежата родились в зоопарке Росток, Северная Германия.

AP Photo/Frank Hormann

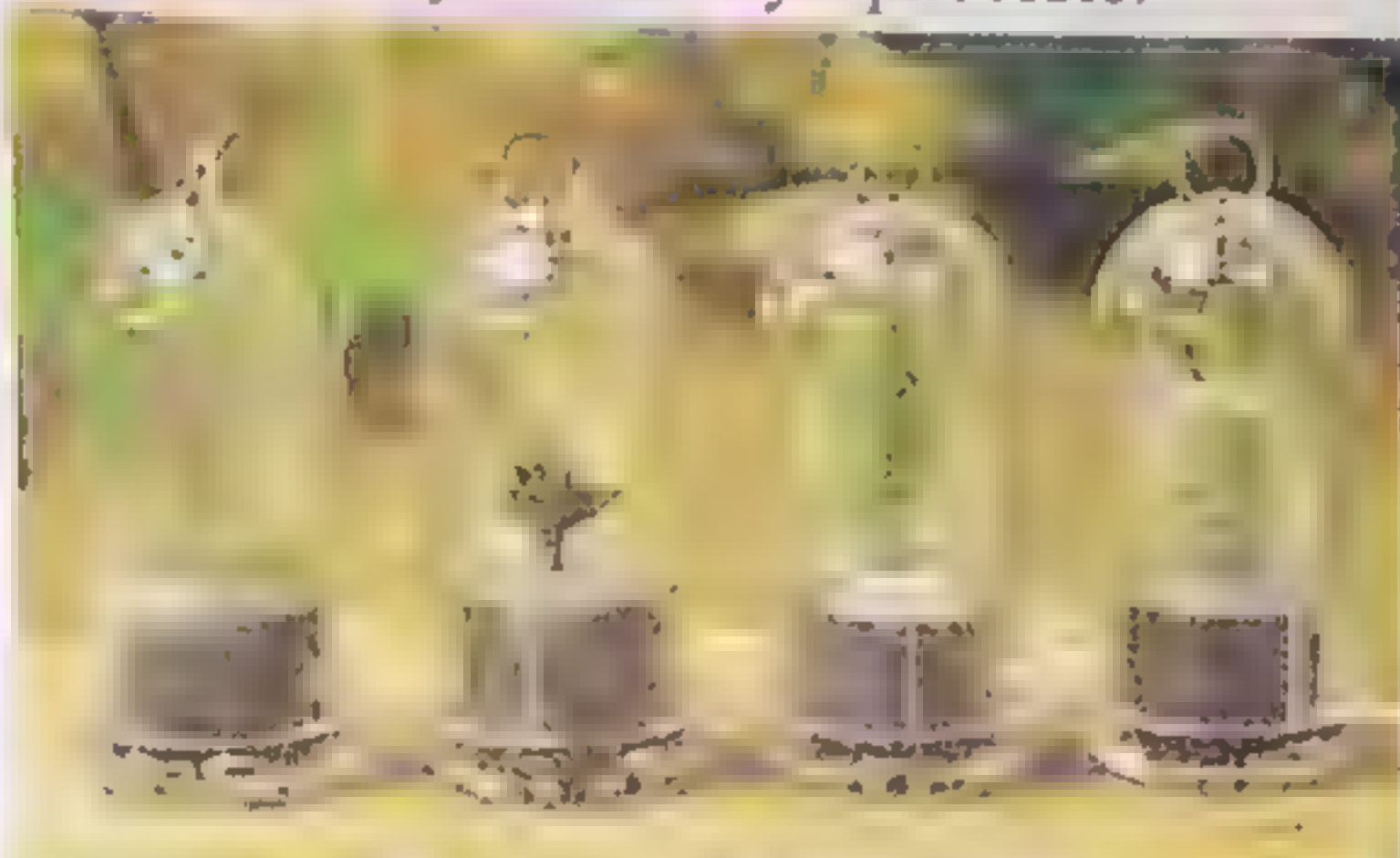
Рыба, которая ходит по суше

Анабас - небольшая рыбка, обитающая в Азии, часто выходит на сушу и даже забирается на деревья. Для передвижения анабас использует плавники, а во время своего путешествия закусывает встречающимися по пути ему червяками, моллюсками.



Живое растение в... брелоке

В Японии появились в продаже новые оригинальные сувениры - брелоки для ключей, внутри которых произрастают самые настоящие живые растения. Внутри прозрачной пластмассовой капсулы размерами 41x25 мм расположен минигоршочек, в котором и находится миниатюрное растение, например кактус. Корпус брелока открывается, так что растение можно поставить на свежий воздух, а когда оно подрастет и перестанет помещаться в брелок - пересадить в обычный цветочный горшок. Цена новинки составляет 1000 иен (чуть меньше \$10) и пользуется популярностью.



Compulenta.ru



Золотая газета

Газета China Economic Daily своеобразным способом отметила десять лет бурного экономического роста КНР, подготовив специальный выпуск, озаглавленный "Период расцвета Китая". Необычность этого выпуска заключается в том, что отпечатан он на золоченой бумаге в двух вариантах: "редком" и "люкс". В первом случае в газете использовано 500 г золота, а стоит она 69000 юаней (около \$8100). Редакция "люкс" несколько попроще - в ней только 200 г золота, а цена составляет 29000 юаней (около \$3500).

Compulenta.ru



Известный гонконгский актёр Чоу Юн Фат сыграет роль знаменитого китайского пирата в продолжении голливудского блокбастера "Пираты Карибского моря".

Чоу сыграет роль Чана Поая, знаменитого китайского пирата 15 века, который держал в страхе всё южное побережье Китая. В лучшие времена в его подчинении было до 40 тысяч человек, а флот достигал 600 судов. Его именем названа одна из пещер на гонконгском острове Чан Чжоу, где знаменитый пират, по легенде, хранил свои сокровища.

Сиквел с подзаголовком "Сундук мертвеца" выйдет летом 2006 г.

РИА "Новости"



Зачем слону туалет?

Дью, пятилетний тайский слон, показывает, как нужно пользоваться туалетом в слоновьем лагере в Северном Таиланде. Тайские тренеры уже научили слонов рисовать, танцевать и играть на музыкальных инструментах, а теперь преподают им правила гигиены.

AFP



ГОЛУБИ



Голуби - птицы, символизирующие мир и спокойствие - проносятся над нашими головами каждый день, воркуют под окнами, топчутся под ногами в поисках корма. Мы так привыкли к этим городским соседям, что перестали замечать какие прекрасные создания находятся рядом с нами.

Голубиные факты

- Семейство голубей включает 297 видов.
- Голуби - одни из наиболее древних домашних птиц.
- Увлечение этими птицами ведётся на Руси с давних времён, а любительское голубеводство стали называть голубиной охотой. В России этим занимались в основном помещики, дворяне. Всё русское дворянство и царский двор держали голубятни. Расцвет голубеводства пришёлся на время правления Екатерины Великой и был даже описан случайно, когда императрице преподнесли в подарок парочку серых турманов, причём такой дар был очень ценным.
- Большинство видов - обитатели леса, некоторые живут в скалах, обрывах, сооружениях человека.
- Голуби ведут строго дневной образ жизни.
- Все голуби - вегетарианцы; они едят только растительную пищу - семена, плоды, молодые листья деревьев. Пищу чаще всего собирают на земле, но есть виды, которые срывают ягоды или плоды с веток или выкапывают пищу ногами из земли, как это делают наши домашние куры.
- Эти птицы очень любят купаться в лужах или мокнуть под тёплым дождем.
- Все голуби - моногамы и образуют прочные пары.
- Жизнь в стаях основана не на взаимной дружбе, а на выгоде, которую они получают при совместных поисках пищи, воды или охране от врагов. Когда голуби держатся стаями, особенно бросается в глаза привязанность птиц одной пары: самец и самка не перехватывают один у другого корм, охотно и много сидят вместе и постоянно выражают свою нежность. Между чужими голубями этого никогда не происходит; они садятся друг от друга всегда на расстоянии, которое не позволяет получить удар клювом.
- Голубка откладывает всего 10 яиц в год. Яйца насиживают оба родителя.
- Голубята вылупляются слепыми, голыми и беспомощными и остаются в



гнезде до полного оперения.

- Растут птенцы довольно быстро, и даже у таких крупных видов, как вяхирь, они в 25-дневном возрасте начинают летать.
- Голуби являются объектом спортивной охоты, их добывают ради вкусного мяса.
- Современные породы почтовых голубей развивают скорость до 200 км/ч, это позволяет им пролетать за день более тысячи километров.
- Разведение почтовых голубей - популярная забава во всех странах Персид-

ского залива, проводящих международные соревнования на высоту и красоту полётов. Проводятся также аукционы элитных птиц. Стоимость самых известных доходит до 7-8 тыс. долларов.

- Токование самца венценосного голубя напоминает бой барабанов.
- Бойные голуби получили своё название от манеры полёта - они хлопают крыльями так, что их удары слышны на большом расстоянии, при этом, набирая высоту и выходя в "столб", они кувыркаются через голову.
- В честь проведения 2008-й Олимпиады в Пекине в небо над Великой китайской стеной было выпущено 2008 олимпийских голубей.
- На одном американском заводе голуби выполняют роль контролёра, бракующего негодные детали. Голуби - на редкость наблюдательные контролёры. Сортируя коробочки для лекарств, они не пропускают ни одной плохо закрытой, как бы мал ни был дефект. За несколько дней обучения голуби находили такие дефекты, которые человек просто не мог увидеть.
- Памятники голубям - как символу мира - установлены в 33 городах мира - в США, Германии, Австралии, Бразилии, Израиле, Южной Африке. В нашей стране этот символ находится во Владивостоке и в Новосибирске. Дальневосточный голубь изготовлен из алюминия и как бы висит между землёй и небом. Раскачиваясь на ветру, он звенит как колокол, напоминая о том, как хрупок мир.



Птичье молоко

Давно уже птичье молоко стало символом чего-то невозможного. "Не подать ли тебе птичьего молока?" - спрашивают у человека, который слишком много хочет. Однако, оказывается, существует в природе такая диковинка.

Посмотрите, как голуби кормят своих птенцов. В период кормления малышей в зобу у голубей (и у самца, и у самки) образуется белая масса, похожая на густое молоко или жидкий творог - это вещество называют "зобное", или "птичье" молоко. Новорождённые птенчики вводят свои длинные клювы в глотку взрослого голубя и получают свою порцию "птичьего молока". У домашних голубей молоко выделяется 6-10 дней, а затем птенцы переходят на другую диету; у диких голубей "молочный период" более продолжительный - до 18 дней.



Воздушные почтальоны

Голубиная почта имеет почтенную историю. Египтяне, древние греки и римляне посылали голубей с сообщениями. Во время Второй мировой войны доставляли голуби тайные донесения. Во время Великой Отечественной войны советские голуби несли службу Отечеству как связисты; немцы, уничтожая людей, не жалели и птиц-связистов, из-за этого были полностью уничтожены некоторые породы. Японцы оказались хитрее, они вывели новую породу голубей, способных летать ночью: неприятель их не увидит, не подстрелит, дневные хищные птицы не схватят.

Несмотря на новейшие средства связи, голуби несут почтовую

судью и в наше время. Они оказались наиболее быстрым и удобным средством для передачи короткой информации через районы больших городов, на улицах которых постоянные пробки задерживают движение.

В последние годы многих любителей привлекают спортивные состязания голубей, начало которым было положено ещё в 1825 году в Бельгии. В состязаниях главное для птицы - вернуться домой быстрее, и часто лишь последние секунды многочасового полёта приносят лучшим голубям победу.

Как голубь находит дорогу домой

Почтовый голубь может найти дорогу домой, даже если его увезли отсюда в закрытой клетке. Как же он может так точно ориентироваться? Оказывается, у него есть внутренний компас, который улавливает магнитное поле Земли. А также у голубя поразительная память. Пока его везут, он "записывает" у себя в мозгу магнитную схему маршрута. А потом по этой мысленной схеме строит кратчайший путь к дому.

Голубинный рекорд

Английский почтовый голубь Билли побил рекорд. За две недели он пересёк Атлантику.

Хозяин отправил Билли с посланием из Франции в Великобританию. Голубь должен был преодолеть всего 600 километров над Ла-Маншем, но по дороге сбился с курса и по ошибке пролетел на 5 тысяч километров больше, чем было запланировано. Путешествие закончилось в Нью-Йорке: там птицу удалось поймать местному заводчику почтовых голубей. Он рассказал, что в США на Билли напал ястреб, но даже после этого храбрая птица сумела выжить. Обратный в Великобританию голубь отправился на самолёте.

Символика

Голубь символизирует дух жизни, душу, переход от одного состояния к другому, дух света, непорочность, невинность, нежность и покой. Голубка с оливковой ветвью - символ мира и прощения. В Библии голубка из Ноева Ковчега принесла оливковую ветвь в знак мира между Богом и человеком. В христианстве - символ Святого Духа, чистоты, мира, Крещения, Благой Вести.

Пара голубей олицетворяет семейное счастье и любовь.

В греко-римской культуре символизирует любовь и обновление жизни и является атрибутом Зевса, который был вскормлен голубями. Голубь с оливковой ветвью является эмблемой Афины.

Голубь - символ Израиля. В Ветхом Завете голубь означает простоту, безбидность, невинность, кротость и олицетворяет душу умершего.

В исламе Три Святых Девы обозначаются тремя колоннами, на которых восседают голуби.

У китайцев голубь символизирует долголетие, верность, почтение детей, весну, сладострастие.

В японской культуре голубь символизирует долголетие и почтение, посвящен богу войны Хатиману, но голубка, несущая меч, возвещает о конце войны.

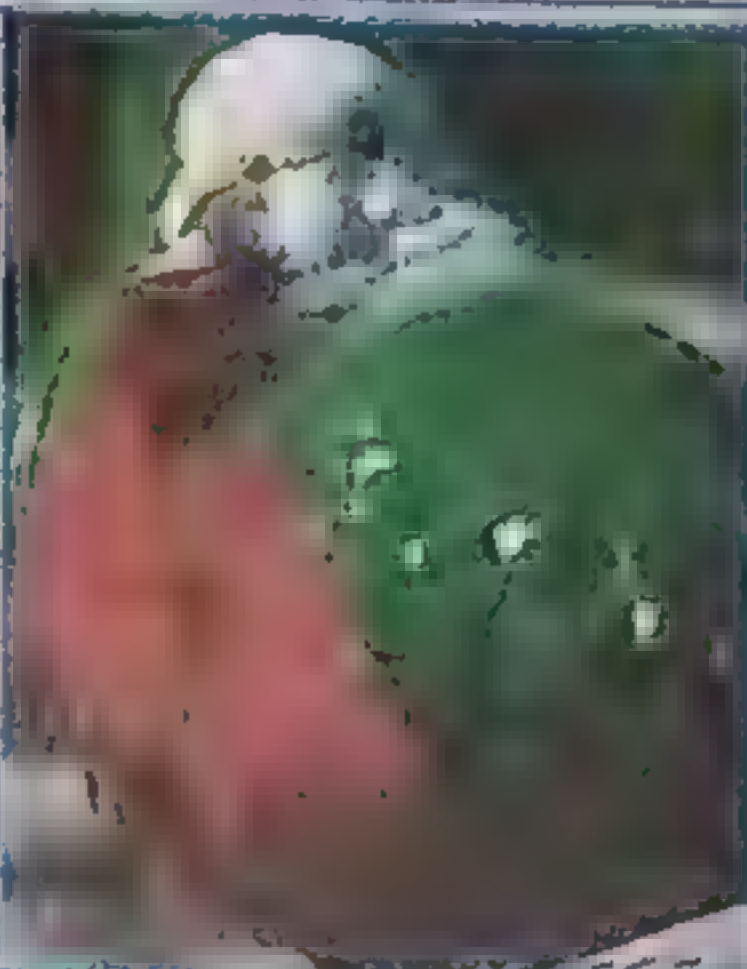
Приметы

В Англии верят, что если белый голубь садится на печную трубу или входит в дом, это предвещает смерть в доме. В Уэльсе голубей до сих пор считают вестниками катастрофы. В 1902 г. в шахтёрском посёлке Глинкориг возникла паника, после того как вокруг копра заметили голубей. Три сотни шахтёров отказались выходить на работу в этот день. Было установлено, что в Сенгенидде и Лланбрадахе перед авариями тоже видели голубей.

Русские народные поверья трактуют появление голубя как знак, предвещающий несчастье: "Голубь в окно влетит - быть пожару или кому-нибудь умереть; иногда быть вестям".



Венценосный



виду и причудливости оперения. Их обычно содержат в вольерах и редко выпускают на улицу. Среди декоративных пород хороши собой *бантастые голуби*, или *чайки*. У них на груди из растущих в разные стороны перьев образуется своеобразный "бант".

Среди диких голубей особенно красивы те, что живут в тропических странах и на островах - это *венценосный голубь* с Новой Гвинеи, *розовый голубь* с Маврикия, *попугайный голубь* из Восточной Африки. И в наших лесах живут дикие голуби: *клинтухи*, *вахури*, *горлицы*.

Вяхирь, или *витютень* - самый крупный из наших голубей. Его вес составляет 420-620 г. Это осторожная птица. В лесу вяхирь держится скрыто, выбирая деревья с густой кроной, и увидеть его довольно трудно, разве только пролетающего. Если вяхиря спугнуть с гнезда, он бросает его и больше туда не возвращается. Вяхирь - единственный из наших голубей, который собирает корм

не только на земле, но и на деревьях. Пойманные вяхири скоро становятся ручными, живут долго, иногда спариваются с самками домашних голубей и выкармливают птенцов-гибридов.

Розовый голубь занесён в международную Красную Книгу. Он находился на грани исчезновения и был спасён благодаря вольерному разведению в Джерсийском зоопарке Джеральда Даррелла. К 1984 г. в природе осталось всего лишь около десятка розовых голубей, но к этому времени популяция их в зоопарке достигла более 100 особей. Постепенно пары голубей возвращаются из зоопарка в природу.



Розовый



НИНДЗЯ-НЕВИДИМКИ

ИНТЕРЕСНОЕ О ЯПОНИИ

Главное в ниндзюцу - не убить врага, а научиться выживать, ведь пойманного ниндзя ждала жестокая казнь после изощрённых пыток. А главным условием выживания ниндзя было искусство оставаться невидимым - "онсин-дзюцу". Но возможно ли, чтобы человек мог становиться невидимым; внезапно растворяться в воздухе и появляться в самый неожиданный момент из ниоткуда?

Оказывается, возможно. Однако способность ниндзя становиться невидимками не выходила за рамки человеческих возможностей. Владея осин-дзюцу, опытный ниндзя мог успешно выполнить порученное ему задание под самым носом врага. Отличное знание законов природы, хорошее понимание психологии людей и животных, точный расчёт, хладнокровие, выдержка, и мужество - вот и всё, чем он располагал. Плюс к этому ниндзя самым тщательным образом готовился к любой операции, стараясь не упустить из виду ни одной мелочи, проявляя подлинные чудеса изобретательности.

Внезапное исчезновение

Подтверждая миф о своей невидимости, ниндзя действительно мог раствориться на глазах у других. Но этому способствовали смекалка и предварительная подготовка. Однажды, преследуемый по пятам ниндзя, завернув за угол... исчез. Преследователи оторопели в недоумении, но всё объяснялось просто: ниндзя заранее вырыл в земле небольшую ямку, которую до краёв заполнил пеплом; в неё он и погрузился с головой, сжавшись в комок и дыша через трубку.

Маскировка и терпение

Стремясь оставаться незамеченным, ниндзя буквально сливался с окружающей средой. Одетый в костюм чёрного, серого или синего цвета, зимой - белого, с повязкой, прикрывающей лицо, ниндзя мог долгие часы сохранять неподвижность где-нибудь в укромном уголке, выжидая подходящего для внезапного нападения момента: то, образуя одно целое со скалой; то, прильнув к потолочной балке; то, прячась среди листвы или даже на открытом поле.

Сохраняя полную неподвижность длительное время, ниндзя умел не заснуть, не выдать себя дыханием, тенью, случайным звуком, собственным запахом, взглядом. Ведя наблюдение за условным противником, ниндзя никогда не смотрел прямо на него, так как знал, что взгляд обладает притягательной силой. Словно кошки, ниндзя всё делали бесшумно: открывали и закрывали двери, передвигались.

Методы тонпо

Тонпо - метод "отхода" (маскировка, чтобы "стать невидимым"), основан на даосском принципе соответствия пяти природным стихиям - Дереву, Огню, Земле, Металлу, Воде (гогё-сэцу). Считалось, что человек, в совершенстве овладевший этими пятью методами, постиг главный закон Природы - закон круговорота, извечного и непрерывного превращения одних вещей и явлений в другие, и ему по плечу стать невидимкой.

Использование Древа (т. е. всех видов растений).

Способ травы. В высокой, с человеческой рост, траве и кустарниках, которыми изобилуют равнины Японии, можно ходить даже днём без особого риска оказаться замеченным, либо самому стать зелёным кустом;

Способ барсука. Взобраться на дерево и прижаться к его могучему стволу или толстой ветке, залезть в невидимое снизу дупло, укрыться среди пышной листвы.

Использование Огня (т. е. пламени, дыма, газов и взрывчатых веществ).

Способ отвлекающего поджога. Поджигая сухую растительность, строения, можно было спрятаться за стеной бушующего огня и пеленой дыма, отвлечь

внимание противника, направить его по маршруту, далёкому от пути следования ниндзя.

Способ взрыва использовался тогда, когда надо было вызвать шок вспышкой и грохотом взрыва, из-за которого преследователи на какое-то время теряли ориентацию в пространстве, что позволяло ниндзя ускользнуть. Иногда в костёр бросали куски бамбука и каштаны, которые, взрываясь, имитировали ружейный огонь.

Способ ядовитого дыма. Брошенные в огонь дымовые шашки, сырой мох, зелёная листва создавали обильный дым, производивший слезоточивое и удушающее воздействие.

Использование Земли (т. е. рельефа местности, возможностей почвы, камней, скал, песка и т. д.).

Способ тритона. Это умение полностью слиться с землёй, скалой, стеной и т. д.

Способ перепёлки основывается на умении втиснуться в небольшую щель между деревьями, камнями, строениями, заполнив проём своим телом, или залезть в яму, а то и вообще закопаться в землю, дыша через самый кончик носа или через специальную трубку.

Способ пугала - это имитация в полумраке или лунном свете контуров привычных предметов: огородного пугала, каменного фонаря или статуи и т. п.

Использование Металла (т. е. различных металлических предметов для отвлечения внимания и для затруднения движения преследователей).

Создание ложного шума. Прикрепив металлический предмет к концу верёвки и дёргая за другой конец, можно было вызвать шум вдали от себя, либо бросив предмет в другую сторону, можно заставить стражу устремляться туда.

Разбрасывание монет. Этот способ был хорош днём, на людных улицах, где всегда полно зевак и нищих. Они кидались подбирать медяки, возникала свалка, переходящая в массовую драку, что преграждало путь погоне.

Разбрасывание шипов - простой, но результативный способ, надёжно замедлявший движение преследователей. Он настолько хорош, что широко применяется по сей день, в том числе против автомобилей.

Использование Воды. Ниндзя чувствовал себя в воде как в родной стихии.

Способ черепахи - длительное пребывание под водой с дыхательной трубкой.

Способ водорослей - имитация клубка водорослей или иного предмета (бревна, трупа), влекомого водой вниз по течению, а в непроточной воде болтающегося на одном месте.

Психологическое воздействие

Для полноценной подготовки ниндзя требовалось 40 лет занятий, дающих полные знания о мире людей. Путь ниндзя - терпеливый путь, путь выживания, преодоления опасности и способ превосходить врага во всём, что могло бы уничтожить его. Ниндзя уделяли больше внимания атаке на ум, чем атаке на тело. Причём, они не



стремиться убить противника, они знали, что плохой человек губит себя сам. Они умело использовали технику разведки, шпионажа, тайных действий и заговоров, смесь обмана и истины, чтобы добиться победы. Ниндзя могли разжечь внутренний раздор во вражеском лагере, сделав это так, что никто даже и не догадывался об истинном виновнике распри.

Но настоящее искусство невидимости заключалось в том, что ниндзя мог смотреть и слушать, оставаясь при этом невидимым и неслышимым - незаметным среди людей, в любой компании, в любом месте; тем, о ком всегда забывают, кого не могут ни вспомнить, ни толком описать.



Невозможно в одной статье раскрыть многогранность и неоднозначность искусства ниндзюцу, поэтому, если вас заинтересовала эта тема, рекомендуем прочитать следующую литературу:

Тарас А.Е. "Воины-тени: Ниндзя и ниндзюцу" (с помощью которой подготовлена статья);

Горбылев А. М. "Когти невидимок. Подлинное оружие и снаряжение ниндзя", "Путь невидимых. Подлинная история ниндзюцу";

Трофимов С. "Воины жизни. Искусство ниндзя";

Масааки Хацуми "Сущность ниндзюцу. Традиции девяти школ".

風を操る少年



Производство: Япония, 2000 г.
Английское название:
The Boy Who Saw The Wind
Японское название:
Kaze o Mita Shonen
Режиссёр: Кадзуки Омори
Жанр: фантастика,
приключения, драма

Альтернативный мир. Период затишья между войнами. Мир населён трёхколёсными автомобилями, но птицы продолжают надсмехаться над жалкими людьми, пытающимися летать.

Но есть один десятилетний мальчик по имени Амон, который "умеет управлять ветром". Он летает в небесах, словно птица. У него обычные родители: мама и папа-учёный, но, вероятно, сам Амон - один из легендарных "Людей Ветра".

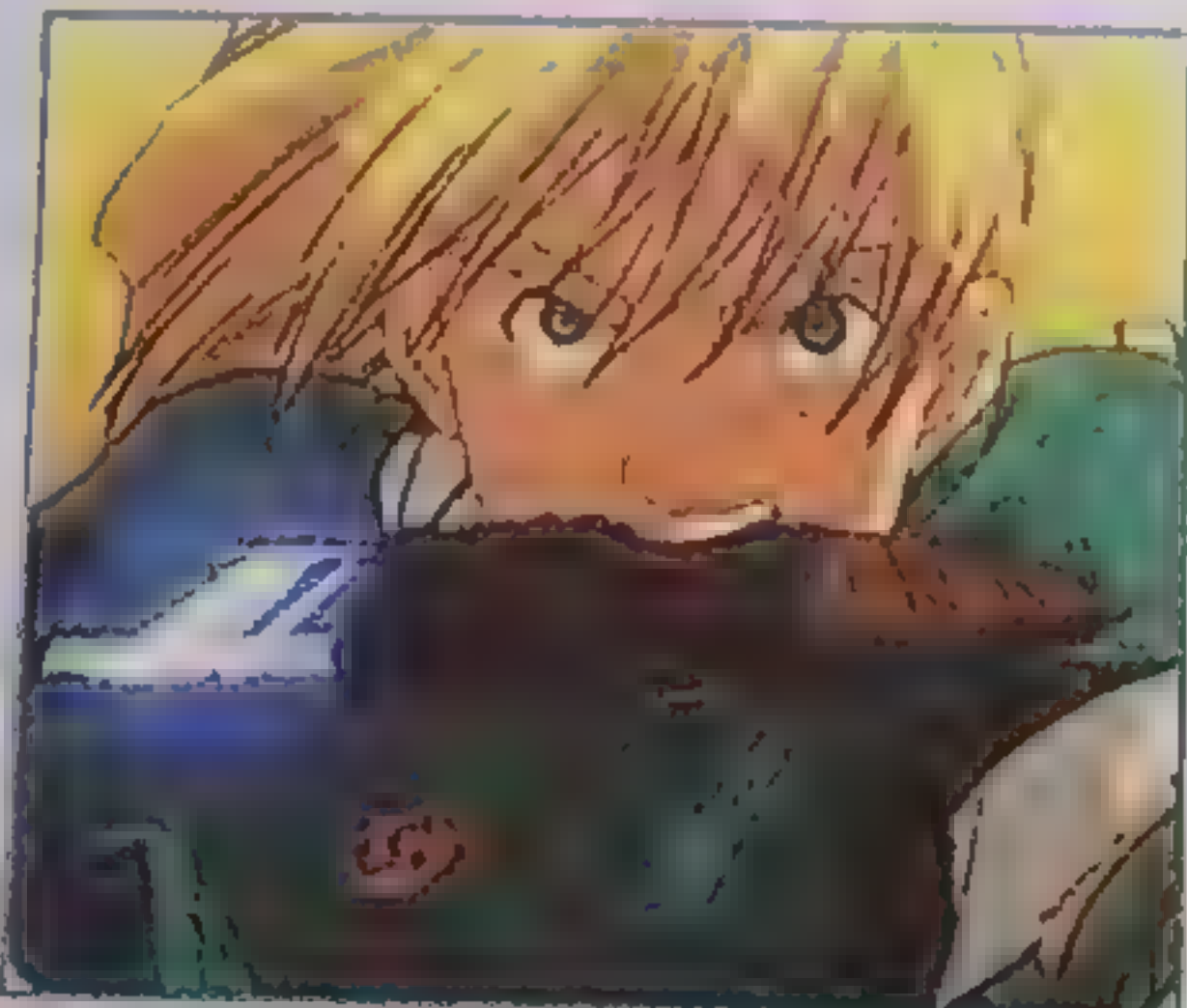
Диктатор Бранит (Branich) хочет завоевать власть, создав "абсолютное оружие". Для этой цели злодею нужен Амон. Он посылает свои отряды поймать мальчишку. Но Амон стоит на пути мира и добра. Он сбегает и после нескольких приключений попадает в рыбацкую деревню, где его принимает семья Марии, девочки его возраста. Однако Бранит не дремлет, вместе со своими людьми нападает на деревню. Что теперь ждёт Амона и Марию?..

Фактики

Раньше Кадзуки Омори снимал страшилки про Годзиллу, но, вдохновившись творчеством Миядзаки Хаяо, решил попробовать свои силы в аниме. В фильме угадываются знакомые сюжеты аниме "Навискаяя из долины ветров", "Небесный замок Лапута", "Порко Россо" и др.

Аниме основано на романе британского писателя С. У. Николя, который в последние годы живёт и работает в Японии. По словам самого автора, его роман - "призыв к хорошим людям встать и сказать "нет" фашизму и диктатуре".

Мультфильм был показан на Третьем Московском аниме-фестивале, прошедшем в ноябре прошлого года.



SLAYERS ROYAL

Sony Playstation/RPG
с элементами "квеста"

Я хочу рассказать о кавальной игрушке по мотивам аниме "Slayers". Она просто супер!

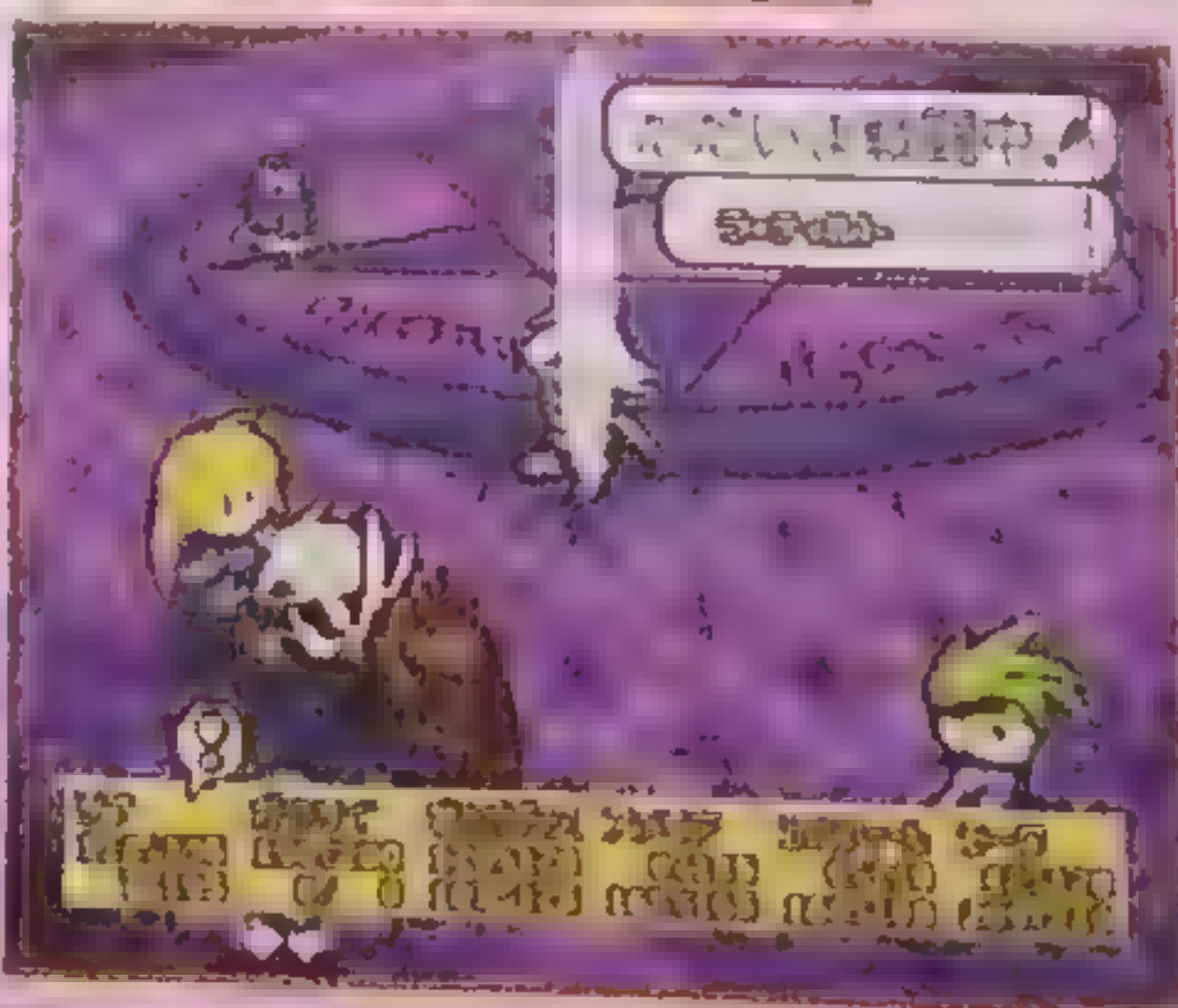
Сюжет.

В один прекрасный день на деревушку, где жили эльфы, напали демоны. Цель их была совсем не в том, чтобы как-то разнообразить монотонный эльфийский быт, а захватить амулет, с помощью которого один злой полудемон хотел воскресить Шабранигду - разрушителя всего живого на Земле. Обладателем же этого амулета был маленький эльф по имени Ларк. Во время нападения на деревню орки и гоблины похитили его родную сестру Линси, но сам малыш сбежал. Блуждая по городам и лесам, Ларк наткнулся на Лину Инверс, поведал о своей горькой участи волшебнице и совсем приуныл. Но Лина сразу же согласилась помочь доброму, честному мальчику, но не бескорыстно, а за вознаграждение!

К Лине, Ларку и Гаури присоединятся такие выдающиеся личности, как справедливая Амелия, соперница Лины - Нага, умный Зелгадисс, а также добрая Сильфиль. Вместе с ними вы и уничтожите злого босса, не дадите Шабранигду ворваться в мир людей и спасёте маленькую Линси.

Игра обладает хорошим чувством юмора, увлекательными мини-играми, вдохновляющей магией и потрясающими аниме-вставками. Также в "Slayers Royal" существует необыкновенная возможность копить силу. Это делается либо в таверне, где герои залечивают физические и душевные раны, либо в магазине, где за определённое количество местной валюты можно приобрести необходимое снаряжение.

(Лина и касперское привидение Ти-то, г. Н. Новгород)



Василиск

Мифический змей

Василиск - от греческого "basileus" ("царь, базилевс"), что означает "маленький царь" - мифический царь-змей, "без яда губящий". Монстр этот не русского происхождения, хотя издавна известен на Руси, где он обосновался вместе с первыми переводами старых греческих книг. По преданиям, василиск - самый грозный и смертоносный из всех змеев. Его взгляд поражает насмерть как молния или превращает в камень, а дыхание заставляет вянуть травы и никнуть деревья, его не выдерживают даже птицы, пролетающие высоко в небе.

Василиски рождаются под "собачьей звездой" - Сириусом - из яйца, снесенного семилетним чёрным петухом. Дьявольское яйцо узнать нетрудно: оно не овальное, а совершенно круглое как шар и покрыто не скорлупой, а жёсткой кожей. Оно зарыто в горячий навоз, а высиживает его жаба - приёмная мать василиска.

Несмотря на змеиную наружность, передвигается он не стелясь по земле, а как бы поочерёдно вымётывая вперёд сложенное кольцами тело. Голову василиска венчает гребень в форме диадемы.

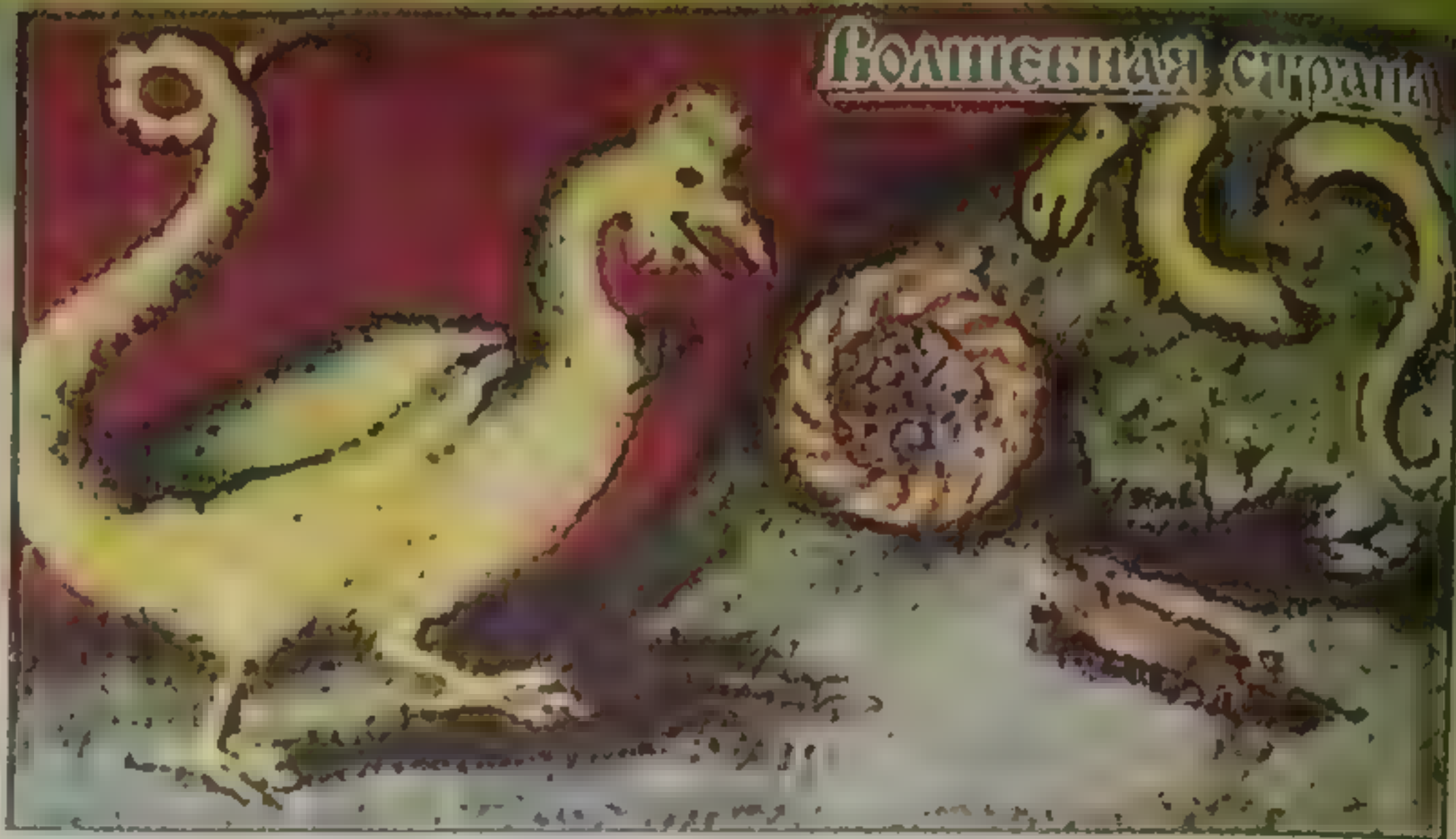
Совладать с василиском в битве может только зверёк ласка. Изображения ласки с листочками во рту украшали в прежние века колодцы и церковные скамьи. Для человека же самый действенный способ - выставить перед собой щит или зеркало: увидев собственное отражение, василиск тут же умрёт.

Этот монстр никогда не появляется поблизости от тех мест, где растёт рута, а крик петуха заставляет его исчезнуть (как гласит русская поговорка: "Петух поёт - значит, нечистой силе тёмное время прошло"). Чаще всего василиски селятся в естественных пустынях, но им не составляет труда превратить в пустыню любую, сколь угодно плодородную местность. Вокруг логова василиска чернеют и высыхают травы и деревья, становится ядовитой вода в источниках и реках, разрушаются даже скалы.

На Руси упоминания о василиске редки. Существовало схожее поверье о петухе старше семи лет: если этого петуха продолжают держать в доме, он сносит яйцо, из которого вылупляется огненный змей. Было и такое предание: петухам во сто лет разрешено снести только одно яйцо - спорышок; а если девственница поносит его шесть недель под мышкой, то из него вылупится василиск. Полагали, что василиск исполняет все приказания мачехи своей, выносившей его под мышкой: приносит ей золото, мстит за неё тем, на кого она зла и прочее.

Среди персонажей славянской народной демонологии внешнее сходство с василиском имеют: змей - чудовище, соединяющее в себе черты пресмыкающегося, птицы, животного и человека; и дворовая змея - один из обликов дворового с головой петуха и телом змеи; выводилось это существо из петушиного яйца. Вера в существование дворовых змей продолжала бытовать у крестьян вплоть до второй половины XX века. Василиско - одно из традиционных названий змей в заговорах.

Русские крестьяне связывали образ василиска с васильками: завораживающий взгляд василиска напоминал им опасный, бездонный, завораживающий васильковый цвет. На василисков день (4 июня) запрещалось пахать и сеять из



опасения, что в поле вырастут одни васильки.

В течение столетий люди сжились с легендой о повелителе змей, рождённом от петуха и жабы. Василиск прочно вошёл в быт средневекового обывателя. Не верить в василиска - всё равно, что подвергать сомнению достоверность Священного Писания! С лёгкой руки Иеронима Блаженного, автора Вульгаты - латинского перевода Библии, василиск был упомянут дважды в книге Исаии. Иероним одно из древнееврейских названий змеи произвольно перевёл как "василиск". В современных переводах недоразумение устранено, однако в средние века оспаривать существование василиска было богохульством.

Символизм

Василиск символизировал смерть и являлся эмблемой сил зла и ужаса.

Изображения василиска с хвостом во рту означали годовой цикл и пожирающее само себя время.

Чёрный петух - символ мрачной тучи; в весеннюю пору после семи зимних месяцев, называемых в народных преданиях годами, является из неё яйцо-солнце, и в то же время действием солнечного тепла зарождается грозной змей. Происходя от петуха, Василиск и погибает от него: как скоро слышит он крик петуха, тотчас же умирает, т. е. демонический змей-туча умирает в грозе, когда небесный петух заводит свою громовую песню.

Изображения василиска встречаются среди символических фигур русской геральдики. В гербе бывшей Казанской губернии на серебряном щите красовался, например, воинственного вида петух с огненно-красными крыльями, змеиным хвостом и золотой короной на голове. Как эмблема казанского царства он вошёл в состав геральдических аксессуаров большого герба Российской империи.

Живые василиски

Как известно, мифы зарождаются не на пустом месте. Раз уж стало известно, что существовали хоббиты, ставшие прообразами эльфов, могли ли существовать и василиски? Давайте попробуем это выяснить.

Отчего куры петухами поют, а петухи яйца несут

Средневековым судьям пришлось немало попотеть, расследуя дела о петухах, обвинявшихся в колдовстве. Свидетели утверждали, что собственными глазами видели, как окающие птицы, пренебрегая своей мужской природой, несли яйца! Много было заслушано судебных исков, возбуждённых церковью или городскими властями против петухов. Шумный процесс состоялся в 1474



году в Базеле. К суду привлекли старого петуха-"колдуна". Он обвинялся в производстве василисков из своих собственных яиц. Беднягу не спасла искусно построенная речь защитника, и несчастную птицу в назидание всем последователям дьявола торжественно сожгли на городской площади при большом стечении народа.

Позвольте, однако, разве петухи несут яйца? Как это ни странно, но иногда такое противоестественное дело действительно случается. Современная наука установила факт петушиной яйценоскости, а случаи перерождения пола у птиц давно известны. Не в колдовстве дело, если курица вдруг запоёт петухом или петух начнёт нести яйца. Во всём виновато нарушение нормальных физиологических процессов в организме птицы. Куры и утки иной раз неожиданно теряют вдруг оперение и повадки самки и приобретают все признаки петухов и селезней. На развитие мужских и женских внешних признаков у животных влияют особые вещества (гормоны). Они вырабатываются некоторыми железами внутренней секреции. Если удалить эти железы, то животное теряет все признаки своего пола. Бывают разные причины атрофии и перерождения яичников у кур. Это может произойти в результате отравления необычной пищей или после инфекционного заболевания. Случается, что при отсутствии в птичнике петуха у какой-нибудь обычно плохой несушки в возрасте трёх-четырёх лет начинают появляться петушиные "замашки". Курица делает попытки кричать по-петушиному, у неё вырастают шпоры, гребень, петушиные перья. Обычно такие самозванные петухи перестают нести или несутся плохо.

А прежде в народе всякое необычное явление истолковывалось как дурное предзнаменование. Сотни лет назад, когда зарождалась вера в происхождение василисков от петухов-оборотней, даже самые образованные и умные люди были бессильны дать правильное объяснение столь странному превращению птиц.

Рогатая гадюка - прародитель легенды

Центр возникновения легенды о василиске - страны Южной Европы и северное побережье Африки, где обитает "коронованная" змея - живой прообраз легендарного чудища.

Даже натуралисты того времени писали о василиске. В 1480 году в Голландии был издан трактат по зоологии "Dialogus creaturarum" ("Рассуждение о созданиях"), в котором написано: "Сию разновидность ящериц называют по-гречески василиском, а по-латыни - регулюсом ("Regulus" - "царевич"). То царь всех змей и змеев. Даже гады убегают от василиска, настолько невыносимо его дыхание". Плиний Старший описывал василиска как обычную змею, но с маленькой золотой короной на голове.

Возможно, что основанием для возникновения легенды о царь-змее послужило плохо понятое сообщение о рогатой гадюке Северной Африки, изображение которой, обозначенное иероглифом "фи", часто встречается на древнеегипетских папирусах.

Рогатая гадюка (*Cerastes cerastes*) - змея длиной 60-80 см с толстым туловищем. Двигается рогатая гадюка "боковым ходом", забрасывая вперёд и вбок заднюю половину туловища и подтягивая к ней переднюю часть. При этом на песке остаётся не единый след, а отдельные косые полоски (см. "передвигается василиск

не стелаясь по земле"). У рогатой гадюки на голове растут два довольно крупных рога, которые издали могут быть приняты за зубцы небольшой короны.

Средневековые предания "устрашили" облик василиска, приписав ему голову петуха, туловище жабы, птичьи крылья и хвост змеи или дракона с ядовитым жалом на конце, и возвели "венценосную" змею в сан "царя змей, змеев и ящериц".

Настоящий василиск

Представители рода василисков (*Basiliscus*) относятся к семейству игуан. От других игуан их отличают своеобразные кожистые украшения, придающие им необычайный и даже сказочный вид. На затылке этих ящериц расположен большой кожный вырост наподобие плоского шлема, а по спине и передней трети длинного веслообразного хвоста проходит высокий кожистый гребень. Четыре известных вида населяют страны Центральной Америки, обитая в зарослях по берегам тропических рек.

Василиск шлемоносный (*Basiliscus basiliscus*) достигает 80 см в длину, превосходно плавает и ныряет, причём обладает замечательной способностью бегать по воде, удерживая своё тело на поверхности быстро чередующимися ударами задних ног. Превосходно



Василиск шлемоносный

описывает бегущего по воде в а с и л и с к а американский зоолог А. Карр: "Это был василиск - зелёный, как салат, с яркими глазами, потеряв равновесие, он камнем упал в чёрную реку, сразу погрузился в воду, но через мгновение очутился на поверхности и побежал по воде. Передние лапы он нёс перед собой, хвост изогнул вверх, а задними лапами молотил поверхность воды. Со скоростью пулемёта. Быстрота шлепанья была столь значительна, что ящерица не тонула. Прежде чем мы успели сообразить, как он это делает, василиск достиг суши, взобрался на берег и юркнул сквозь ветки..." Подобным же образом, опираясь лишь на задние лапы, василиски способны быстро бегать по суше, временами на большой скорости даже пролетая

некоторое расстояние по воздуху.

Смертоносное дыхание

Учёные, которые попытались разоблачить коронованное чудище, объясняли, что обмороки и удушье, которым подвергаются рабочие в глубоких шахтах и каменоломнях, случаются, не от смертоносного дыхания василиска, а от "ядовитой плесени и испорченного воздуха". Например, грунтовые воды в Австрии часто бывают насыщены сероводородом. Отсюда и плохой запах. Люди и животные, попадая в отравленную сероводородом атмосферу, подвергают свою жизнь большому риску. В колодцах, выкопанных жителями Вены, часто появлялась "тухлая вода", насыщенная сероводородом. Спустившись на дно колодца, люди могли обнаружить там причудливую глыбу песчаника и принять её за труп пресловутого василиска.

Неудивительно, что, передаваясь из уст в уста и обрастая новыми небылицами, все эти факты стали рождением легенды о страшном чудище василиске.



ХОББИТЫ

ТАЙНЫ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СУЩЕСТВОВАЛИ

Группа австралийских учёных обнаружила на индонезийском острове в Тихом океане останки шести миниатюрных людей, которые жили от 12 до 95 тысяч лет назад. Находка может кардинально изменить наши представления об истории эволюции человека. Очевидно, на заре истории человечества наряду с человеком разумным (*Homo sapiens*) на земле жили и другие представители вида человека. Это объясняет природу мифов об эльфах, гномах и лесных человечках.

Находку классифицировали как *Homo floresiensis* по имени острова Флор, где были найдены останки этого существа ростом один метр, с размером мозга в четверть мозга современного человека.

Современный человек появился в этом регионе 45 тысяч лет назад, поэтому люди могли видеть хоббитов.

Учёные считают, что доказательством тому служат местные предания о расе "маленьких людей", которых называли "Эбу Гого".

Индонезийские предания в деталях описывают существо "Эбу Гого". Его рост около одного метра, и оно общалось с людьми. Последнее из таких преданий рассказывает о встрече с маленьким человеком, которая произошла всего 100 лет назад. Существуют и народные сказки о хоббитах и эльфах, и теперь их нельзя считать просто сказками. Это, скорее, исторические хроники и воспоминания.

Невозможно узнать, вымерли ли хоббиты или дожили до недавних времён. Скорее всего, они вымерли, но есть вероятность, что, такие существа, могут существовать на земле и сегодня. Сегодня вероятность обнаружить других представителей человеческого вида не меньше, чем шансы открыть новый вид животных. А мы знаем, что открытия новых видов животных происходят по сей день.

Эксперты считают, что, как и "человек разумный" *Homo sapiens*, хоббит является потомком *Homo erectus*, первого представителя человеческого вида, который стал ходить на двух конечностях. *Homo erectus* появился в Африке около 1,8 млн. лет назад и расселился по Европе и Азии.

Произошедший от *Homo erectus* современный человек имеет больший рост и объём мозга, чем его

предок. Хоббит мог произойти от небольшой группы *Homo erectus*, которая каким-то образом добралась по морю до острова Флор и поселилась на этом отдалённом острове около 800 тысяч лет назад. Известно, что, когда большие млекопитающие оказываются отрезанными от мира на небольшом острове, из поколения в поколения они уменьшаются в размере: при естественном отборе лучше выживают маленькие существа, которые потребляют меньше пищи в условиях ограниченных природных ресурсов.

В то же время это явление никогда не наблюдали на примере человеческого вида. Теперь можно предположить, что в подобных условиях миниатюрные люди могли появиться не только на индонезийском острове, но и на десятках других островов планеты.

Возможно, маленьких людей уничтожил человек разумный *Homo sapiens*, которому также приписывают уничтожение неандертальцев и *Homo erectus*.

Учёные считают, что, несмотря на небольшой объём мозга, хоббит обладал определённым интеллектом. Об этом свидетельствует тот факт, что в пещере рядом с останками маленького человека были обнаружены такие же маленькие по размеру примитивные инструменты, которые он использовал для охоты. Миниатюрный человек явно не относится к *Homo sapiens* и не является уменьшенной разновидностью современных пигмеев, которые имеют мозг такого же объёма, что и современные люди нормального роста.

Происхождение человека
Homo ergaster и *Homo erectus*,

первые виды человека, который начал ходить на двух конечностях, появились в Африке около двух миллионов лет назад.

Homo erectus начал расселяться за пределы Африки по Азии и Европе около 1,8 млн. лет назад. *Homo floresiensis*, или хоббит, который, вероятнее всего, произошёл от *Homo erectus*, поселился на острове Флор в Индонезии около 800 тысяч лет назад.

Большинство учёных считают, что вид *Homo sapiens* (человек разумный) произошёл только от *Homo erectus* и только в Африке, а не от других представителей человеческого вида, которые мигрировали по планете.

Учёные считают, что *Homo sapiens* появился на свет около 160 тысяч лет назад и начал расселяться за пределы Африки около 70 тысяч лет назад.

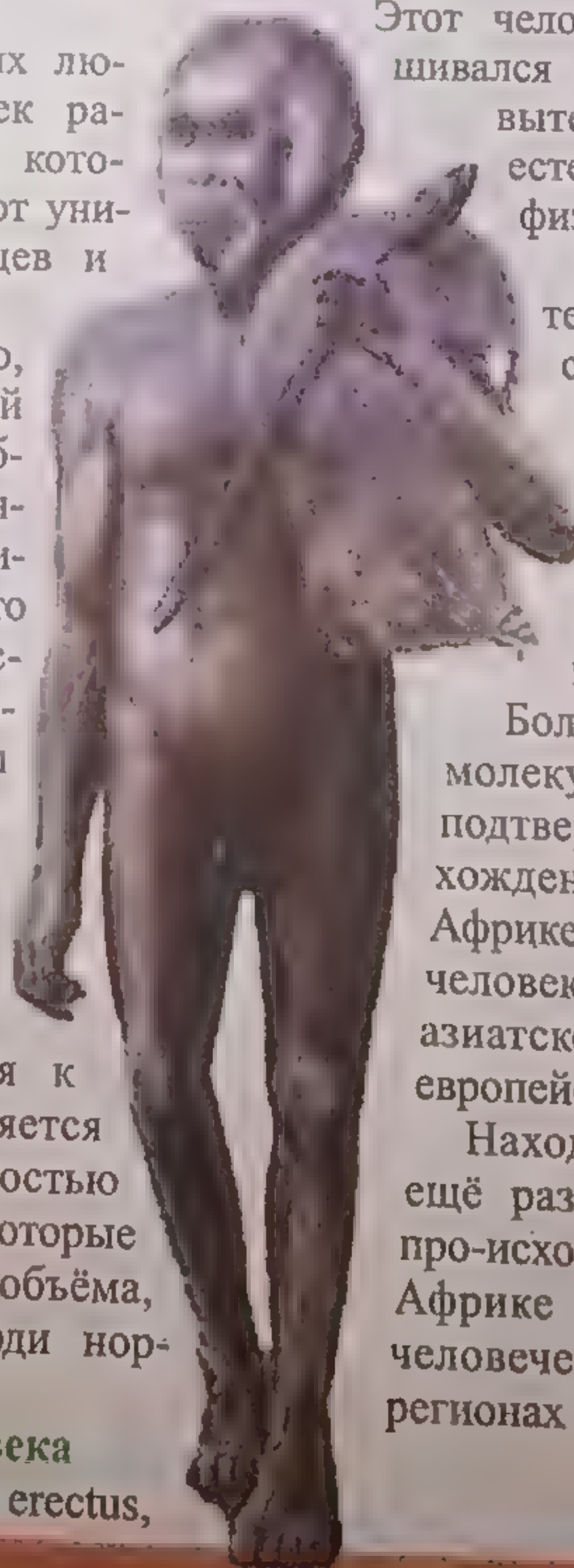
Этот человеческий вид не смешивался с другими видами, а вытеснил их, либо путём естественного отбора либо физического уничтожения.

Существует и другая теория, согласно которой современный человек произошёл от *Homo erectus* и других представителей человеческого вида, расселившихся в разных уголках планеты.

Большинство раскопок и молекулярных исследований подтверждают теорию происхождения *Homo sapiens* в Африке. В генах современного человека не обнаружено ДНК азиатского *Homo erectus* и европейского неандертальца.

Находка *Homo floresiensis* ещё раз подтверждает теорию происхождения *Homo sapiens* в Африке и показывает, что человеческий вид в разных регионах развивался по-разному.

Марк Хендерсон;
Inopress.ru



Масленица



Широкая Масленица - это семь дней безудержного веселья, бесшабашных удовольствий и солнечного настроения! Весь русский народ искренне радуется тому, что суровая зима покидает свои владения и приходит долгожданная весна. Все пекут блины, ведь блин - символ солнца, и поздравляют друг друга с Масленицей. Масленицу ласково называют "касаточка", "сахарные уста", "целовальница". Этот праздник всегда был одним из самых любимых и сопровождался грандиозными карнавальными гуляниями, которые можно сравнить разве что со всемирно известным Венецианским и Бразильским карнавалами, когда люди гуляют и веселятся на протяжении многих дней подряд.

Масленичные потехи: царские и крестьянские

При Петре Великом масленичные потехи проходили у Красных ворот, где сам Пётр I в понедельник открывал торжество, покачавшись с офицерами на качелях. Он же устраивал невиданные по размаху маскарады и санные катания. Пёстрое маскарадное шествие по городу направлялось в Кремль. Вечером маскарад заканчивался фейерверком и пиршеством. Сам Пётр в подобных процессиях старался играть скромную роль, нарядившись то шкипером, то барабанщиком, а его супруга часто была одета голландской крестьянкой. Зато крестьянин на масленой неделе мог превратиться в царя.

Когда Екатерина II дождалась рождения внука Александра, которому втайне намеревалась передать престол, императрица на радостях устроила для своих приближённых поистине "бриллиантовую" масленицу. Английский посол лорд Гаррис сообщал: "Императрице угодно было устроить в течение масленицы праздник, который своим великолепием и изяществом превзошёл всё, что можно придумать в этом роде. За ужином десерт подавался на драгоценных блюдах, сверкавших камнями на сумму до двух миллионов фунтов стерлингов. Тем, кто оказывался в выигрыше в затейных после ужина играх, императрица преподносила бриллиант. За вечер она раздала своим приближённым около 150 бриллиантов, поражающих своей ценой и редкостной красотой".

У царей и князей в старину было принято ездить любоваться кулачными боями "стенка на стенку", которые устраивал народ. И до такой степени жарки бывали эти схватки, что многие бойцы уходили с поля битвы почти нагишом: и сорочки, и порты на них были разодраны в клочья.

В Пензенской губернии ребята строили на реке ледяной город с башнями и двумя воротами. Между ними - прорубь. Ребята делились на конницу и пехоту. Конница осаждала город, а пехота - защищала. По особому знаку конные пускались во всю прыть, а пешие махали метлами и старались испугать лошадей, чтобы не допустить к городку. Конные прорывались сквозь пехоту

и на всём скаку въезжали в ледяные ворота. Это означало взятие городка. Победителя купали в проруби. После этого угощали вином всех борцов. Потом ломали крепость и возвращались домой с песнями. Парни и девушки собирались в один дом и плясали ночь напролёт.

В Сибири в масленицу строили корабль с парусами и снастями из саней огромного размера. Тут садились и люди, и медведи, и госпожа Масленица и разные скоморохи. В сани впрягали до 20-ти лошадей и возили по улицам, а за ними бежала толпа весело кричащих ребят.

Возрождение традиций

Городские власти Москвы поддерживают возрождение русских традиций. С 2002 года Комитет по Туризму Правительства Москвы организует праздник "Широкая Масленица", собирающий более 400000 человек на площадях города. Семь дней Москва звенит бубенцами, кричит гармошками, горит пёстрыми красками нарядов. На одном из таких торжеств в "Обжорный день" был испечён самый большой в мире блин, который был занесён в Книгу рекордов Гиннеса. Его выпекали на специально изготовленной печи; блин получился не традиционным круглым, а продолговатым и его длина составила 1 км, масса 300 кг, общая площадь 150 м². Чудо-блин отведали 5620 человек.

В этом году Москва вновь приглашает всех на Широкую Масленицу. С 7 по 13 марта 2005 года на Васильевском спуске, рядом с Красной площадью, раскинется самый настоящий Масленичный городок, где каждый сможет, вырвавшись из будней, окунуться в атмосферу разгульного веселья. Гостей праздника ждут самые разнообразные развлечения. Для тех, кто захочет насладиться русской национальной кухней - с пылу с жару блины на любой вкус: и с икрой, и с грибами, и с севрюжиной, и с маслом. На торговых лавках - пузатые самовары с бархатным чаем, душистые связки баранок, лавки с орехами и медовыми пряниками, да не

обычными, а с узорами да надписями: "Кого люблю - тому дарю", "От милого подарок - дороже золота". Ешь до отвала! Для тех же, кто захочет позабавиться от души - на выбор исконно русские развлечения: ледяные горки, снежные крепости, карусели, расписные сани. Для тех, кто захочет проявить свою силу и смекалку - разные игры и конкурсы. Все семь дней в Масленичном городке будут проходить эстрадные концерты, фольклорные представления или хороводы и масленичные шествия. В балаганах и театрах - представления без конца. Шуты и скоморохи поют зазорные частушки да сыпят прибаутки.

А в последний день Масленицы сжигают соломенное чучело - символ зимы. Провожают зиму до следующего года. И с этого момента весна вступает в свои права!





Рис. Эверест, Гкиров

Традиционные карточные гадания *Девочки посылочки*



Рис.:
Ольга Котова
г. Бердск

Колода карт для гадания должна быть новой. Колодой, служащей для гадания, играть нельзя. Перед тем как начать гадать, на колоду карт читают заговор:

"36 сестёр, кумовьев и снох, братьев и товарищей. Сослужите мне службу верную, дружбу неизменную. 36 карт четырёх мастей скажите мне всю истинную правду, чего мне ждать-ожидать, чего опасаться, за какое дело не братья. Всех вас призываю, называю и выговариваю: Слово крепко и картам легко. Аминь".

Способы гадания

1. Взять перетасованную колоду карт и снять левой рукой к себе. Затем гадающий, задумав на короля или даму любой масти, раскладывает карты в четыре ряда. В ряду должно быть девять карт. Карты, оказавшиеся возле задуманного человека (короля или дамы), определяют, что с ним происходит.

2. Взять предварительно перетасованную колоду карт, снять левой рукой к себе и разложить карты веером крапом вверх, загадав желание. Вытаскивать по карте и смотреть ответ в толкователе. Вытаскивают всего девять карт.

3. Взять перетасованные карты и снимать на стол одну карту на другую, приговаривая вслух в следующем порядке: шестёрка, семёрка, восьмёрка и т.д. до туза. Карты, которые совпадают со сказанными словами (то есть при слове

"шестёрка" выпадает шестёрка), откладывают в сторону. Так делают три раза, а отложенные карты раскладывают в ряд. По толкователю определяют судьбу.

4. Располагают карты крестом: кладут одну в середину, а затем 4 с четырёх её сторон и значение каждой определяют по толкователю, имея в виду следующее: верхняя карта означает то, что должно немедленно случиться, лежащая с правой стороны - что случится нескоро, нижняя говорит о прошедшем времени, а левая - предсказывает различные препятствия.

5. Гадают без всякой раскладки. Вынимают карту и определяют её значение по толкователю.

Значения карт по масти

Трефы - неприятные

происшествия, скука, потеря,

унижение чести, неверность.

Червы - верность, дружба, любовь.

Пики - приятная надежда, удача в

предприятии и успех во

взаимоотношениях с женщинами.

Бубны - богатство,

благополучие, беспечная жизнь.



Рис.: Женя Балакирева, г. Новосибирск

Толкование

ЧЕРВЫ

Туз - вас любят.

Король - не тревожьтесь - всё

получится.

Дама - скрывайте чувство.

Валет - приятный гость.

Десятка - известие о любви.

Девятка - любовное объяснение.

Восьмёрка - новое лицо решит

вашу участь.

Семёрка - опасайтесь, не шутите с

огнём.

Шестёрка - неприятности.

ТРЕФЫ

Туз - ложный шаг.

Король - верный друг.

Дама - достойная награда.

Валет - печаль, удача в делах.

Десятка - большие деньги.

Девятка - печальная весть.

Восьмёрка - болезнь близкого

человека.

Семёрка - известие из казённого

дома.

Шестёрка - бесполезная дорога.

ПИКИ

Туз - печальное письмо.

Король - враг.

Дама - исполнение желания.

Валет - пустые хлопоты.

Десятка - болезнь.

Девятка - потеря друга.

Восьмёрка - остерегайтесь

опасности.

Семёрка - ссора.

Шестёрка - несчастливый дорога.

БУБНЫ

Туз - желание не сбудется.

Король - остерегайтесь обмана.

Дама - неожиданное оскорбление.

Валет - денежные хлопоты,

ревность.

Десятка - подарок.

Девятка - препятствие.

Восьмёрка - радостная весть.

Семёрка - измена.

Шестёрка - веселая дорога.

Гадание на Него

Напишите цифры от 1 до 100 по порядку в строку любой длины (1 цифра - 1 клеточка). Те цифры, которые не вошли напишите во 2-й, 3-й и т.д. ряды. Но не пишите нули (например, 10 - 1, 20 - 2, 100 - 1), в конце напишите число, месяц и год, на которые гадаете. (2004 - 24).

Например, строка длиной 30 клеточек будет выглядеть так:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 1 1 1 2 1 3 1 4 1 5 1 6 1 7

1 8 1 9 2 2

1 2 2 2 3 2 4 2 5 2 6 2 7 2 8 2 9 3 3 1 3 2 3 3

3 4 3 5 3 6 и т.д.

Теперь *зачёркиваем по две рядом стоящие одинаковые цифры (по горизонтали или по вертикали) или две цифры, сумма которых равна 10-и*. Когда вычёркивать будет нечего, оставшиеся цифры напишите в строку такой длины, сколько букв в полном имени парня, на которого вы гадаете. Повторяем операцию, отмеченную *...*. Затем опять оставшиеся цифры переписываем в строку длиной имени парня и опять вычёркиваем *...*. Теперь считаем сколько цифр осталось и смотрим значение:

0 - очень любит

1 - любит

2 - не любит

3 - скучает

4 - нравишься

5 - ждёт встречи

6 - тоскует

7 - любит, но скрывает

8 - ты ему снишься

9 - не хочет тебя знать

10 - ревнует

11 - есть другая

12 - интересуется тобой

13 - ничего к тебе не

испытывает

(Прислала Беляева Эля,
д. Юшкозеро, Карелия)

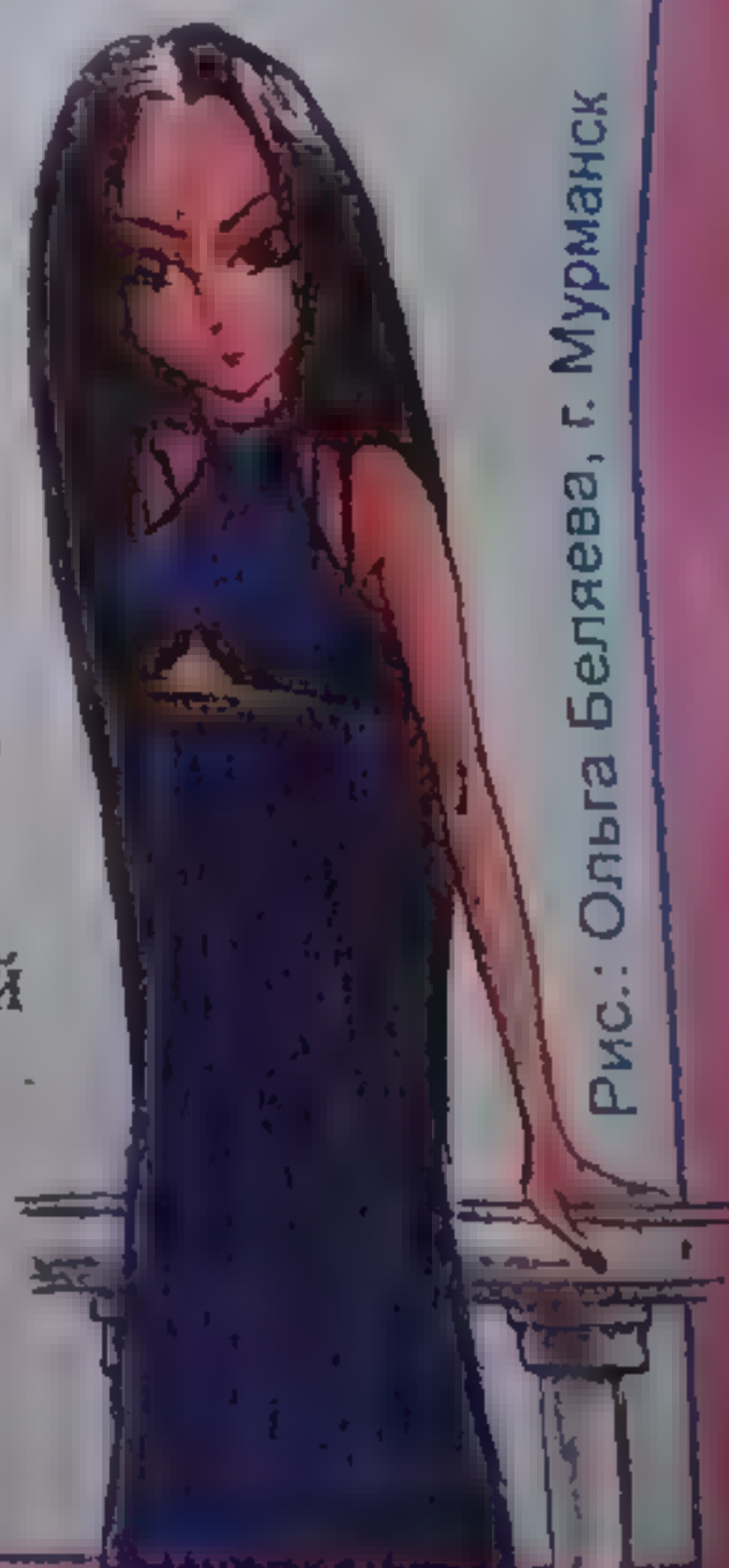


Рис.: Ольга Беляева, г. Мурманск

Игры для вечеринки

Глаз-алмаз

Разложите на подносе много разных предметов и накройте его тканью. Затем перед игроками снимите ткань на 1-2 мин., во время которых игроки могут посмотреть на предметы. Поднос снова закройте, а игрокам дайте ручки и бумагу: кто напишет больше запомненных предметов, тот выиграл.

Кстати, именно так развивали зрительную память шпионов и ниндзя. Детям показывали на короткое время рисунок или несколько предметов, а дети должны были как можно точнее воспроизвести рисунок или перечислить все увиденные предметы. Со временем рисунки усложнялись, а количество предметов увеличивалось. После нескольких лет таких упражнений ниндзя мог запомнить десяток страниц текста после одного прочтения, запомнить во всех деталях сложную картину.



Фруктовая корзина



Игроки сидят на стульях, формирующих круг. Ещё один игрок без стула - водящий.

Он присваивает всем игрокам названия фруктов (либо животных, городов и т.д.) После того, как каждый получил своё название, начинается игра. Водящий называет два имени, например "яблоко" и "груша". Эти два игрока должны быстро поменяться местами. Водящий продолжает "перестановки", постепенно увеличивая темп, а затем внезапно говорит: "Корзина опрокинулась". После этих слов каждый, включая водящего, борется за новое место. Тот кто остался без стула - новый водящий.

Для того, чтобы сделать игру более захватывающей и внести запутанность и интригу, водящий может дать одно и то же название разным игрокам.

Гонки на тачках

Игроки делятся парами на 2-3 команды (в зависимости от количества участников). Их задача добежать до определённой точки, обогнуть её и вернуться обратно, но сделать это таким образом: один участник берёт другого за ноги, первый бежит ногами, а второй - руками (тачка). Чья команда справится быстрее, та и победит. Куча смеха, обеспечена.



Детские блины на Масленицу

Рецепты

На 12 блинов: 110 г простой муки, щепотка соли, 2 яйца, 300 мл молока, 1 ст. л. растительного масла.

1. Просеять муку и соль на стол, сделать в центре колодец.
2. Разбить в колодец яйца, добавив примерно половину молока. Венчиком взбить смесь - мука начнёт опадать со стенок миски и смесь станет похожей на крем. Тогда добавить остальное молоко и масло, взбивая, пока тесто не станет однородным и похожим на сливки.
3. Накрыть миску с тестом плёнкой и поставить в холодильник на 30 мин. Тесто "отдохнёт" и блины получатся тонкими и лёгкими.
4. Нагреть сковородку и протереть её бумажным полотенцем, пропитанным маслом (лучше попросить взрослых).
5. Когда сковородка достаточно нагрелась, налить на неё немного теста и покрутить сковородку, чтобы оно равномерно растеклось. Подождать минуту, затем перевернуть блинчик.
6. Уложить блины на тарелку, прокладывая пергамент между каждым блином.

Что положить на блин: обжаренные в сливочном масле кусочки груш с мороженым; шоколадная паста; ветчина с тёртым сыром; обжаренные грибы со сметаной и пр.

Фруктовые блины

Продукты: 2 киви; 2 апельсина; 1 ст. л. лимонного сока; 1 ст. л. сахара; 100 г муки; 2 яйца; 50 г крахмала; соль по вкусу; 200 г мороженого; 4 ст. л. растительного масла; 0,5 стакана молока; 6-8 грецких орехов.

1. Киви нарезать ломтиками. Апельсины разделить на дольки и порезать треугольниками. Смешать всё с лимонным соком и сахаром.
2. Миксером смешать яйца, муку, крахмал, соль, молоко. Перемешать тесто с нарезанными фруктами, дать немного постоять.
3. Разогреть на сковороде масло и испечь блинчики. Сложить их вчетверо, сверху положить по 1 стол. ложке мороженого, посыпать порубленными грецкими орехами.

(Васильева Нина, с. Калинино, Кировская обл.)

Рулет "Весенний"

Продукты: 1 стакан муки; 3/4 стакана сахара; 2 ст. л. мёда; 3 яйца; 1 ч. л. гашёной соды; джем и сметана для начинки.

Муку, сах. песок, мёд и яйца взбить, добавить гашёную соду. Всё размешать. Тесто вылить на противень, смазанный маслом. Выпекать в горячей духовке 5 минут. Корж смазать начинкой и быстро свернуть пока он горячий.

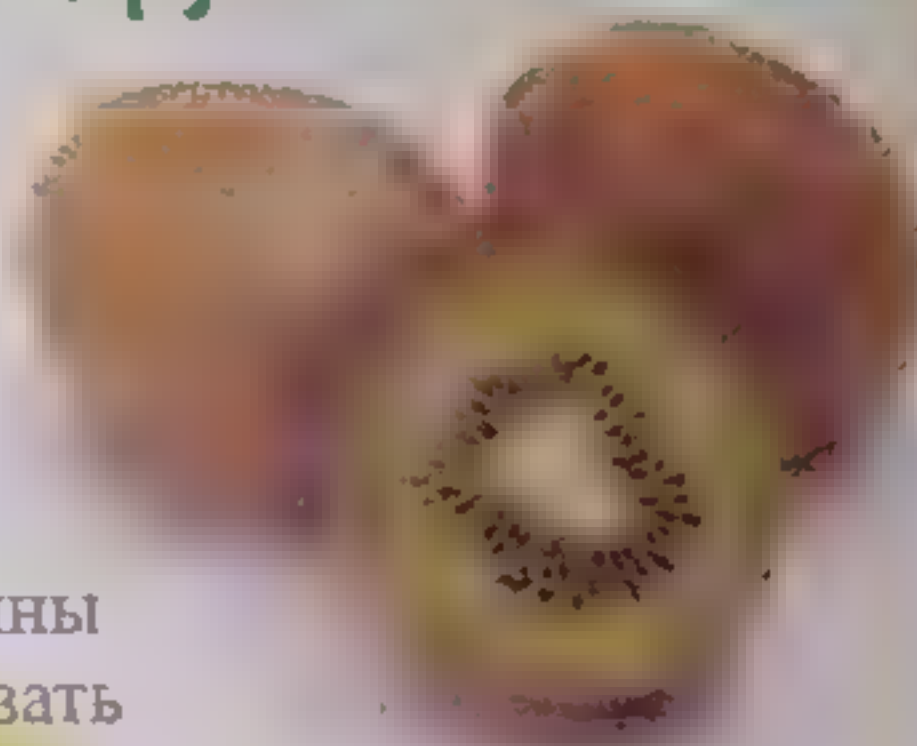
(Нежданова Анастасия, г. Арзамас, Нижегородская обл.)

Печенье "Неженка"

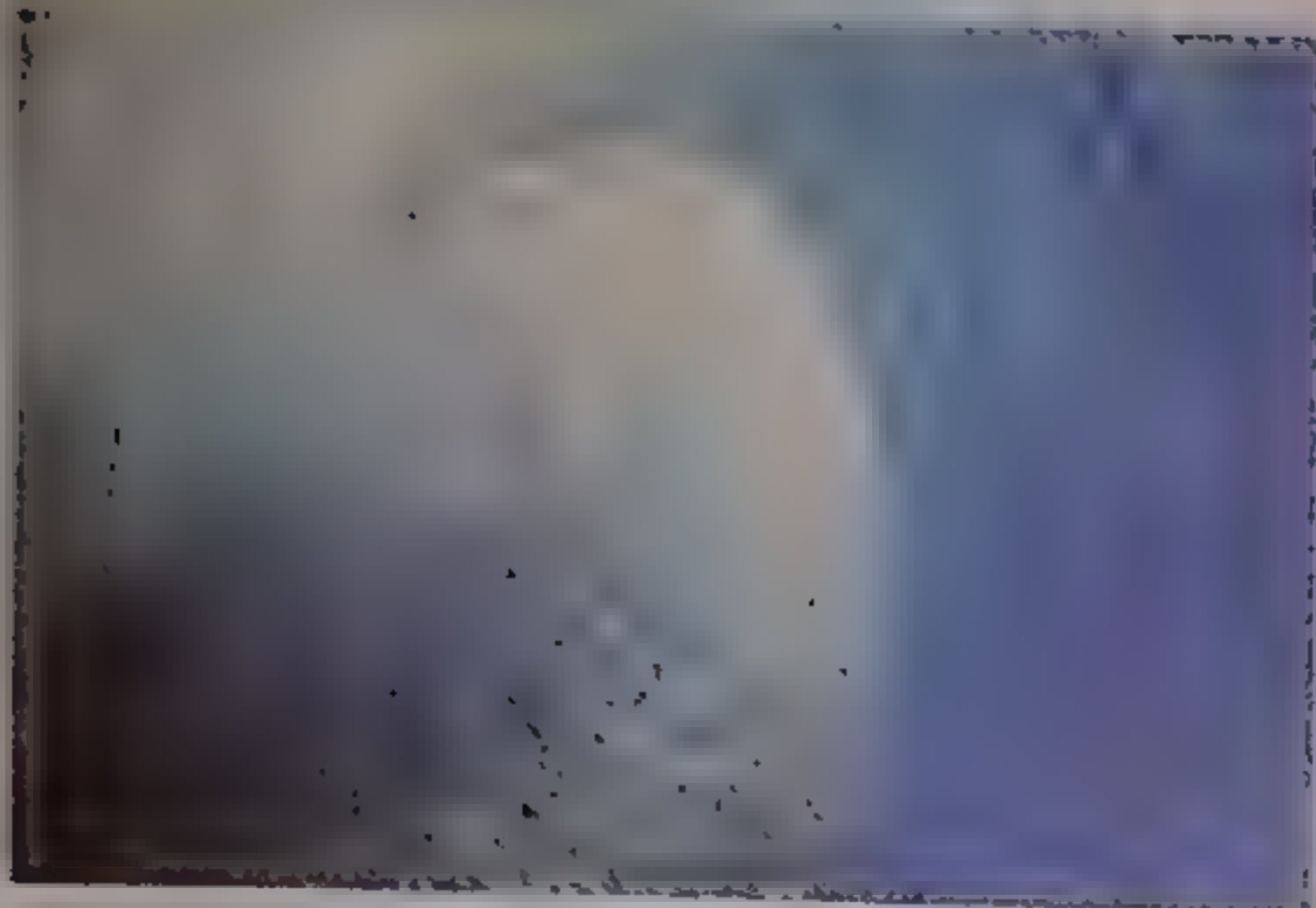
Продукты: сливочное масло - 100 г; сметана - 0,5 стакана; мука - 1 стакан; яичные желтки - 2 штуки; сахар - 1 стакан; половинка лимона; щепотка соды.

Масло взбить с сахаром, затем добавить желтки и сметану. Натереть лимонную корку и добавить туда же. Растворить соду в лимонном соке и добавить муку. Всё вместе перемешать и быстро вымесить тесто. Скатать валики длиной 5-6 см и диаметром 1 см, положить их на лист бумаги и выпекать 15-20 минут при температуре 150-200°C до светло-жёлтого цвета.

(Акимов Аля, г. Волгоград)



Волны-убийцы



Что такое цунами?

Цунами - в переводе с японского "портовая волна" - морские гравитационные волны большой длины, возникающие главным образом в результате сдвига вверх или вниз протяжённых участков морского дна при подводных и прибрежных землетрясениях, взрывах подводных вулканов.

Досье на цунами



Кацусика Хокусай.
Волна цунами.

Скорость распространения цунами составляет от 50 до 1000 км/ч и прямо зависит от глубины океана.

Длина волны составляет от 150 до 600 км.

Высота волны в области возникновения составляет 1-5 метров, у побережий - 10-50 метров.

Для сравнения

Обычные штормовые волны

Скорость составляет 60-90 км/ч.

Длина не превышает 100-500 м.

Высота в открытом океане доходит до 10-20 м, в прибрежной полосе редко превышает 20-30 м.



Айвазовский.
Девятый вал.

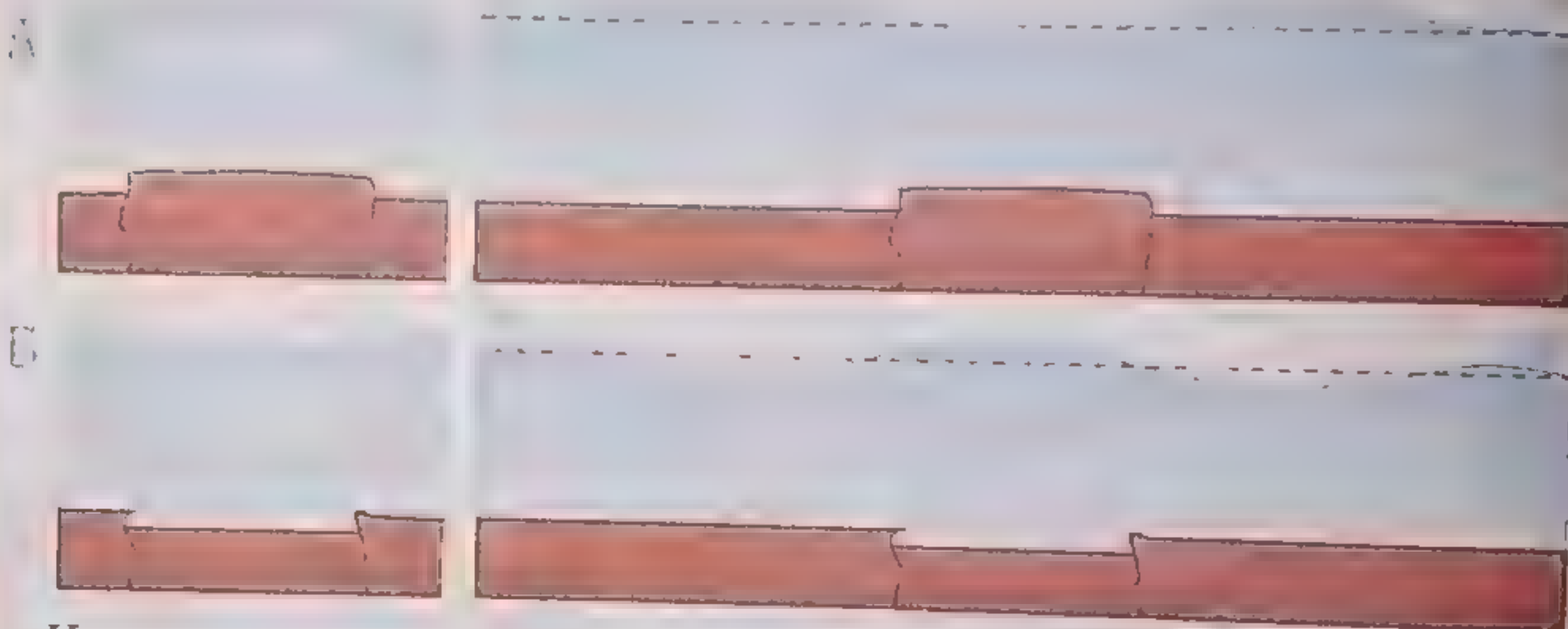
Весь мир содрогнулся от ужасной трагедии, разыгравшейся в конце прошлого года на берегах Юго-Восточной Азии. Сокрушительные силы природы безжалостно уничтожали людей и разрушали города. Страшное слово "цунами" запестрело в заголовках газет.

Физика цунами

Вся жизнь волны цунами может быть разделена на четыре последовательных этапа. Первый этап - зарождение волны. Второй этап - движение волны по просторам океана. Третий - взаимодействие волны с прибрежной зоной. Четвёртый - обрушивание гребня волны на береговую полосу, перемещение водных масс над сушей.

I Волна цунами зарождается при передаче сотрясения от дна к поверхности моря, вызванного землетрясением или извержением вулкана. Когда морское дно смещается вверх, почти тотчас сместится вверх и соответствующий участок поверхности моря, так как вода практически несжимаема, и на водной поверхности возникнет небольшой по высоте холм. Это и есть очаг цунами; от него побежит во все стороны волна.

Чаще всего цунами происходят в Тихом океане, поскольку бассейн океана окаймляет Огненное кольцо, длинная цепь сейсмически активных точек Земли.



На рисунке схематически показано, как зарождается цунами в двух случаях: а) участок дна сместился вверх, б) участок дна сместился вниз. В первом случае цунами распространяется приливной волной вперёд, а во втором случае - отливной волной вперёд. Именно во втором случае незадолго до прихода волны-убийцы начинается неожиданный отлив. Вода уходит от берега на многие сотни метров. Это верный признак беды.

II Для волн цунами все моря и океаны являются мелкой водой. Длина волн во много раз превышает глубины океанов.

Высота и длина волны цунами (а значит, и её энергия) зависят от силы подземных толчков, от того, насколько близко к поверхности дна находится эпицентр землетрясения, от глубины моря в данном районе. Волна цунами будет тем мощнее, чем крупнее масштабы смещения дна и чем быстрее совершаются эти смещения.

Скорость цунами определяется фактически только глубиной океана. В разных точках океана глубина различна: соответствующим образом будет изменяться и скорость цунами, которая описывается формулой: $V = \sqrt{g \cdot H}$. Допустим, что глубина океана равна 4 км. Подставляя в упомянутую формулу значения $g = 10 \text{ м/с}^2$ и $H = 4000 \text{ м}$, получаем $V = 200 \text{ м/с} = 720 \text{ км/ч}$. Зная рельеф океанского дна и место зарождения цунами, можно рассчитать, через какое время волна добежит до того или иного побережья.

III Когда цунами приближается к побережью, начинается третий этап её жизни - существенно уменьшаются скорость и длина волны за счёт торможения о дно, но начинает расти её высота из-за объёмов воды, находящейся в прибрежных заливах.

IV Когда волна обрушивается на берег - начинается последний этап в её жизни. Достигая скорости до 1000 км/ч, цунами вызывает огромные разрушения и уносит жизни.

Если бросить камень в центр большой лужи, то от него пойдут круги. Первый круг - в виде круговой волны будет самый высокий и он, имея какую-то скорость, будет стремительно удаляться от центра, всё время увеличивая свой радиус. Но это поверхностные волны - вся их энергия сосредоточена на поверхности воды, в лучшем случае энергии волны хватит, чтобы переместить спичку.

Другое дело если волна внутренняя - создавалась на дне или в толще воды. В этом случае к берегу пойдёт незаметная маленькая поверхностная волна, но вся энергия волны будет внутри - в нижних слоях. И вот подпитываемая из глубины (слон плывет - мы видим уши) и внешне ничем не примечательная волна мчится по океану, как удар хлыста, набирая силу на протяжении тысяч миль. Поэтому при подходе к берегу ведёт себя иначе обычной волны. Набежав на берег, она не может отхлынуть обратно.

Исторические цунами

Известно около 1 000 случаев цунами, 100 из которых полностью смыли с лица земли прибрежные поселения и всю растительность.

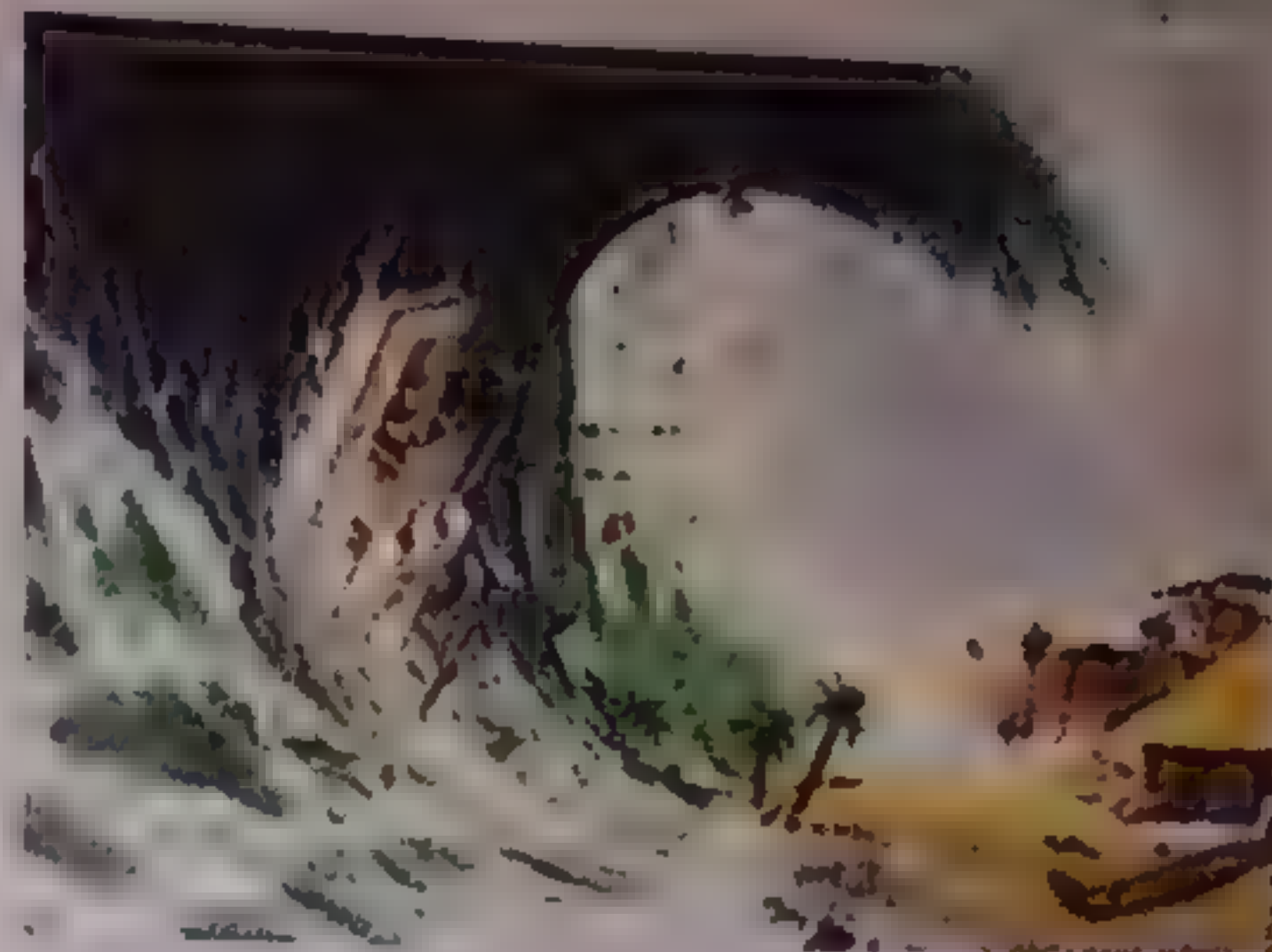
♦ В ночь с 26 на 27 августа 1883 г. когда в Зондском проливе между островами Ява и Суматра взорвался вулкан Кракатау. Спустя полчаса на берега Явы и Суматры обрушились волны - цунами высотой до 40 метров. Они разрушили 300 городов и деревень, 36000 человек утонули.

♦ В ночь с 4 на 5 ноября 1952 г. жители Северо-Курильска были разбужены семибалльным землетрясением. Разрушались печи, падали потолочные балки, люстры сильно раскачивались. Перепуганные люди выбежали из домов,

однако после прекращения толчков возвращались назад. Лишь те, кто раньше был знаком с цунами, в том числе горюхи-рыбаки, несмотря на спокойное море, после первого же толчка бросились к термам. Через 45 минут после начала землетрясения послышался громкий гуд со стороны океана, и спустя секунды на город обрушилась пятиметровая волна. Её отступление было столь интенсивным, что обнажилось дно на протяжении нескольких сотен метров. Наступило затишье. Но лишь на 15 минут. Вторая волна - на этот раз десятиметровая - наносила свои разрушения. Отступая, она оставляла после себя лишь цементные фундаменты домов. В центре города образовался огромный водоворот, в котором с большой скоростью вращались обломки строений и мелкие суда. За несколько минут водоворот всосал жизни многих людей.

♦ 26 декабря 2004 года произошло одно из самых разрушительных стихийных бедствий в истории. В Индийском Океане в 140 км от побережья острова Суматра (Индонезия) землетрясение силой 8,9 баллов породило мощнейшее цунами, от которого пострадали девять стран в Южной и Юго-Восточной Азии: Индонезия, Малайзия, Таиланд, Мьянма (Бирма), Шри Ланка, Бангладеш, Индия и Мальдивские острова. Число жертв составило около 300000 человек; с лица земли стёрты десятки городов и деревень. Такие огромные и разрушительные цунами обычно случаются всего несколько раз в столетие. Причиной бедствия явилось столкновение Индийского и Евразийского плато. Землетрясение заставило планету дрожать на своей оси. Толчки изменили наклон Земли, что ускорило её вращение на три микросекунды. Разлом в земной коре составил не менее 600 км.

Мистическая подробность: за полтора года до страшного цунами в Таиланде екатеринбургский писатель Андрей Матвеев предсказал его в своём романе "Летучий Голландец" (изд. "Ультра. Культура"). Хотя, в отличие от финала романа, в реальности погиб не весь мир, всё же автору стало не по себе от собственного мрачного пророчества.



Фантастическую силу цунами можно представить по одному случаю, случившемуся лет сто назад на Тихоокеанском побережье Америки. Тогда волна подняла целый пароход, стоявший в гавани на якоре, перенесла его через портовый город и мягко опустила далеко на суше. Рассказывают, что команда, дожидаясь, какое решение примет его хозяин, живший на другом конце света, не покинула своего парохода и даже разбила вокруг него огород. К сожалению, такие курьёзы бывают исключительно редко.

Чем волны цунами отличаются от обычных штормовых волн?

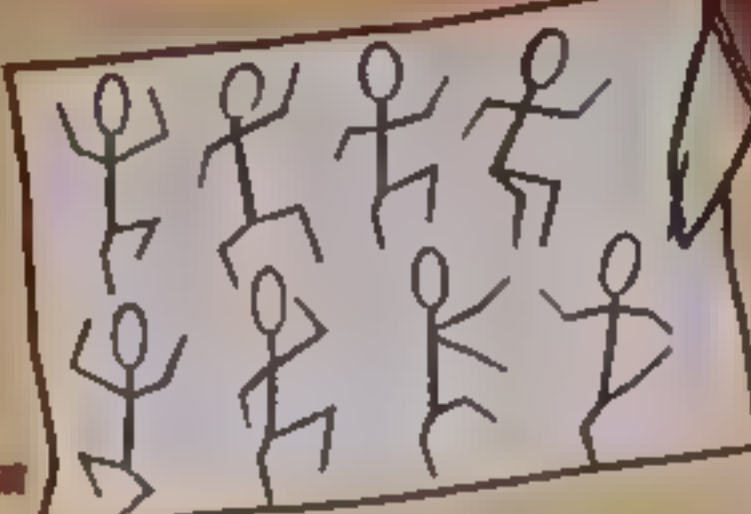
Скорость и длина волн цунами в 100-1000 раз больше, чем у штормовых волн, но их высота в море не превышает 5 м. Поэтому опасны для судов в открытом океане именно штормовые волны, тогда как волны цунами практически незаметны кораблям. Совершенно безобидная в открытом море волна цунами проявляет свой крутой нрав лишь тогда, когда добежит до берега. Здесь всё меняется: штормовые волны производят куда меньше разрушений, нежели цунами. Волна цунами высотой всего 10 м во много раз более опасна, чем штормовая волна высотой 20 м. Штормовые волны наносят по берегу разрозненные удары, каждый из которых приходится на маленький участок береговой линии. Цунами же стремительно подходит к берегу единым водяным валом (водяной стеной) протяжённостью в десятки километров и более, в результате на берег сразу обрушиваются огромные массы воды. Вот эта монолитность прибрежной волны цунами в сочетании с её высотой, огромной длиной, а также большой скоростью движения и делает её удар столь катастрофическим.

Редакция благодарит В. Елькина за помощь в подготовке статьи.

Виктор Елькин - заслуженный учитель РФ, учитель-методист; автор книг: "Необычные учебные материалы по физике", "Оригинальные уроки физики и приёмы обучения", "Физика и астрономия в походе и на природе". Ресурс в Интернете: <http://elkin52.narod.ru>.

ТАЙНОПИСЬ

Теннодром



Мы истину, похожую на ложь,
Должны хранить сомкнутыми
устами,
Иначе срам безвинно наживёшь...
Данте.
"Божественная комедия"

Японская пословица гласит: "Искусство заключается в том, чтобы скрыть искусство". Если ей руководствоваться, то криптографию можно признать одним из наивысших искусств. Тайны родились вместе с человечеством, без тайн не может быть не только государства, но даже малой общности людей - без них нельзя выиграть сражение или выгодно продать товар, одолеть своих политических противников в жестокой борьбе за власть или сохранить первенство в технологии.

О важности сохранения информации в тайне знали уже в древние времена, когда с появлением письменности появилась и опасность прочтения её нежелательными лицами. Поэтому параллельно письменности, развивалась и криптография, призванная спрятать смысл письма от просто грамотных людей и сделать его доступным лишь определённым адресатам. В своём развитии криптография прошла стадии ремесла и искусства, и стала в начале 40-х прошлого века наукой.

Что такое тайнопись?

Криптология (от греческих слов "криптос" - тайный и "логос" - мысль) - наука о шифрах. **Шифр** (от араб. "цифра") - условные знаки для секретного письма. В этой науке преобразование шифровки в открытый текст может быть выполнено в зависимости от того, известен или нет ключ - секретный код (слово, число и пр.) для извлечения истинного смысла сообщения. Условно криптологию можно разделить на **криптографию** и **криптоанализ**.

"Криптография" (в переводе с греческого - "тайнопись") - способ тайного письма, понятного лишь посвящённым. Криптография изучает способы шифрования сообщений, то есть преобразования осмысленного текста в бессмысленный набор символов - **криптограмму**. Преобразование осуществляется по специальному алгоритму с использованием ключа. Для того чтобы расшифровать криптограмму, надо знать этот ключ. Шифрование и расшифровывание выполняют **криптографы**.

Криптоанализ изучает способы расшифровки криптограмм без знания ключа и, порой, применённой системы шифрования. Эта процедура ещё называется взломкой шифра. Разработкой и вскрытием шифров занимаются **криптоаналитики**. Криптоаналитик должен хорошо владеть методами дискретной математики, теории чисел, теории сложности, абстрактной алгебры, статистики, алгоритмического анализа и прочих родственных криптографии математических дисциплин, а также иметь развитую интуицию, чтобы найти метод, ведущий к вскрытию шифра, предполагая, что он существует.

Получается, криптографы стремятся обеспечить секретность, а криптоаналитики её сломать.

Многие выдающиеся математики привлекались к криптографической службе под эгидой государства. В древние века криптографией занимались Пифагор,

Аристотель, Платон. В средние века: во Франции - Франсуа Виет, основатель современной элементарной алгебры; в России - великий Леонард Эйлер. Состоял на криптографической службе итальянский математик Джероламо Кардано. В Англии XVII века возглавлял криптографическую службу математик Джон Валлис, получивший научное признание за редкостные успехи в расшифровке. Его перу принадлежит несколько книг по криптографии и описание метода трафаретов. В Германии лучшим криптографом был математик и языковед Лейбниц.

Кому и зачем она нужна?

Испокон веков не было ценности большей, чем информация. А ценности надо беречь и не допускать попадания их в руки злоумышленников. Испытанным методом защиты информации является её шифрование. Криптография играла и сейчас играет заметную роль в принятии государственных решений в области политики, дипломатии, военного дела и так далее. Крупнейший исследователь истории криптографии Д. Кан (США) утверждает: "Криптография является наиболее важной формой разведки в современном мире. Она даёт намного больше и намного более достоверной информации, чем шпионаж...".

О том, как криптография влияла на ход истории, читайте в следующем номере.

В настоящее время всё чаще используется криптография для гражданских целей. С появлением частных предприятий появилась и проблема защиты коммерческой информации от конкурентов. Лучший способ защитить свою информацию - сделать недоступной для понимания других, зашифровать. По мнению экспертов, при полном рассекречивании информации около половины зарубежных коммерческих фирм смогут просуществовать несколько дней, остальные несколько часов. Поэтому на Западе факсы и телефоны фирм оснащены криптографическим оборудованием.

В России аппаратурой засекречивания оборудована резиденция Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II. Специальные криптографические устройства для проведения международных банковских операций, электронного обмена информацией, обмена электронной почтой и коммерческих сделок по сетям связи используют банки и коммерческие организации.

Актуальной становится криптография и для частных лиц, не желающих, чтобы с их почтовой корреспонденцией кто-либо ознакомился. Сейчас правительства многих стран мира стремятся лишить людей интимности: письма (особенно международные отправления) читаются, телефоны прослушиваются, багаж и носильные вещи досматриваются, за людьми наблюдают. С появлением электронной почты, процесс слежки упростился, перехват электронных писем практикуют не только спецслужбы, но и хакеры, а то и просто любопытствующие.

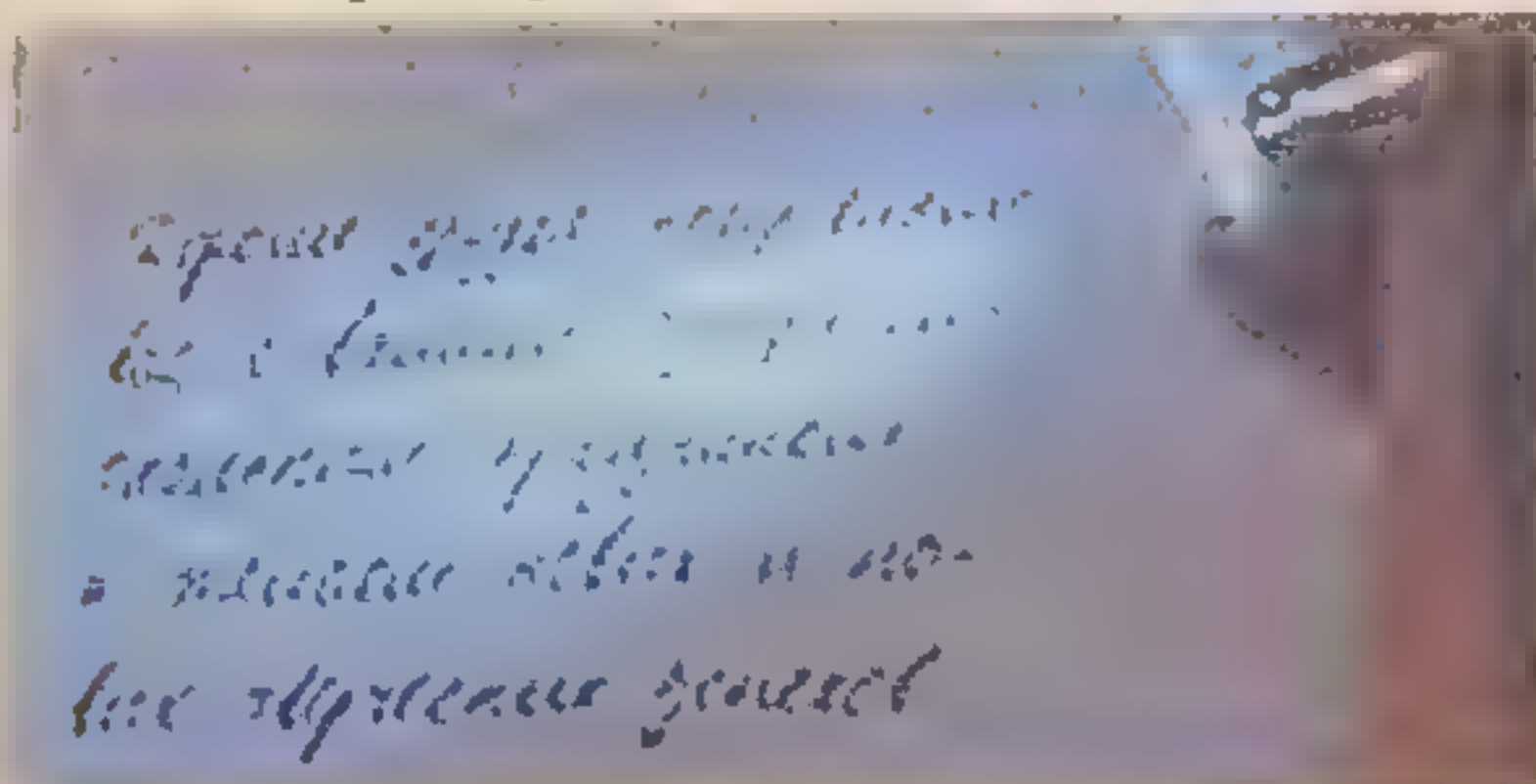
Криптологи делают различие между шифрами и кодами. Хотя коды часто бывают похожи на шифры и могут служить в том числе для сокрытия смысла сообщений. Например, в 1936 году сообщение "Над всей Испанией ясно небо" отнюдь не предвещало безоблачной погоды, а послужило кодовым сигналом начала гражданской войны. В годы I-й мировой войны передачи германского радио предварялись неким сигналом. Если воспроизвести этот сигнал на граммофоне с меньшей скоростью, он оказывался тайным сообщением.

Имеет много общего с криптологией, но не относится к этой науке стеганография (букв. с греч. "скрытое письмо"). Эта дисциплина занимается защитой информации, являясь родственницей криптографии, но гораздо глубже - скрыть сам факт существования защищаемой информации. Стеганография предполагает, что передаваемый текст "растворяется" в сообщении большего размера с совершенно "посторонним" смыслом. Но если взять и извлечь из него некоторые символы по определённой системе, получается вполне конкретное тайное сообщение. Один из примеров сокрытия информации приведён в трудах древнегреческого историка Геродота. На голове раба, которая брилась наголо, записывалось нужное сообщение. И когда волосы его достаточно отрастали, раба отправляли к адресату, который снова брил его голову и считывал полученное сообщение.

К стеганографии относятся и тексты, написанные симпатическими чернилами. Симпатические чернила - бесцветные жидкости, применяемые в тайной переписке; написанное ими становится видимым только после нагревания или смачивания определённым хим. составом. Любопытный исторический эпизод произошёл во времена религиозных войн во Франции. Восставшими протестантами в Бордо был арестован францисканский монах Берто, являвшийся агентом кардинала Мазарини. Получив разрешение, Берто написал письмо религиозного содержания знакомому священнику в город Блэй. В письме была приписка, на которую восставшие не обратили внимания: "Посылаю Вам глазную мазь; натрите ею глаза, и Вы будете лучше видеть". Таким образом, он сумел переслать не только текст стеганографически защищенного послания с просьбой о помощи, но и одновременно передал проявитель. В результате Берто был спасён.

Российские революционеры в тюрьмах использовали в качестве симпатических чернил обычное молоко; при нагревании на огне или горячим утюгом такие записи становились отчётливо видны. Правда, выявить и прочесть эту тайнопись Департаменту полиции не составляло никакого труда, ведь именно в России были разработаны и развиты способы чтения скрытых и стёртых текстов с помощью фотографии и подбора освещения, применяемые и поныне.

Физик Роберт Вуд предложил использовать для чтения скрытых текстов явление люминесценции: под ультрафиолетовыми лучами на бумаге яркими голубыми буквами проступает секретная надпись.



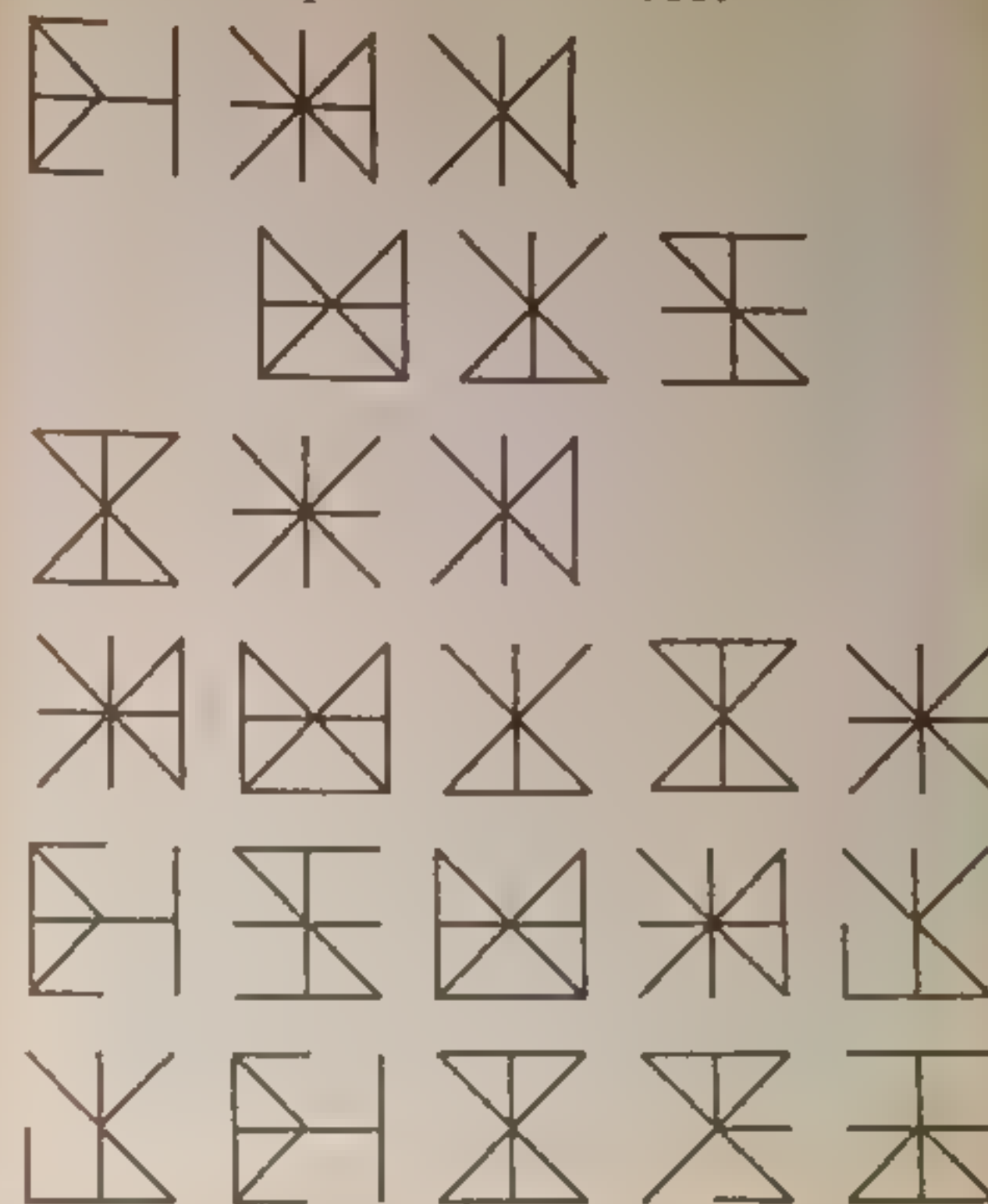
Сокрытие текста достигло своих вершин после Второй мировой войны, когда распространились сверхминиатюрные фотографии, называемые микроточками. Одна микроточка размером с обычную точку текста могла содержать сотни страниц документов и найти её в книге среднего формата было много сложнее, чем пресловутую иголку в стоге сена. Сейчас нет технических проблем записать текст так мелко, что его вообще нельзя будет прочесть оптическими средствами, а придётся рассматривать в электронный микроскоп.

Такая технология используется при создании компьютерных микросхем сверхбольшой интеграции. На одном квадратном миллиметре их поверхности можно записать все книги, которые когда-либо были напечатаны человечеством.

В следующем номере: криптография в истории, виды криптографии.

ШИФРОГРАФИЯ

Найдите ключ к этому зашифрованному посланию и прочитайте его.



Это интересно

Сакральный смысл древнеславянской азбуки

По гипотезе Я. Кеслера древнеславянская азбука, в которой из названий 29 букв 7 являются глаголами, встречаются местоимения, наречия и имена существительные во множественном числе, представляет собой Послание. Совокупность кодирующих фраз позволяет каждому звуку придать букву. А теперь попытаемся прочитать послание, содержащееся в древнеславянской азбуке:

Аз Буки Веди

Глагол Добро Есть

Живите Зело Земля

И Иже Како Люди

Мыслите Нашь Онъ Покои

Рцы Слово Твердо

Укъ Фъртъ Херь

Цы Червь Шта

Ерь Юсь Ять

Что означает:

Я буквы ведаю

Слово достояние есть

Живите трудясь усердно земляне

и как подобает людям

Постигайте наше мироздание

Неси знания убеждённо

Знание - дар Божий

Дерзай точи червь чтобы

Сущего свет постичь

Таким образом, ученики, ранее усердно изучающие кириллицу в её старом звучании, по сути дела повторяли постоянно эту молитву!

Подарки для души и душа

Долгое "вымокание" в тёплой травяной ванне снимает усталость и напряжение в мышцах, расслабляет и успокаивает.

Так порадуйте на 8 Марта свою маму, сестру, подругу подарочным набором для купания из душистых трав, куда входят чайные пакетики с ароматными травами, травяной ополаскиватель для волос и лосьон для тела с зелёным чаем. Для того, кто предпочитает душ, приготовьте бодрящий лосьон. Травяной ополаскиватель для волос, нанесённый на только что вымытые волосы, сделает их послушными и благоухающими.

Красиво уложите все эти средства в корзинку или коробочку, а чтобы полностью "укомплектовать" подарок, сшейте перчатку для душа из двух махровых мочалок.

Чайные пакетики для ванны

Купите в магазине различные сухие травы, но не сильно измельчённые, чтобы они не просочились через стенки пакетика в воду.

Набор трав для бодрящей, стимулирующей ванны: равные части листьев розмарина, майорана, перечной мяты, высушенных цветов лаванды и ромашки.

Набор трав для расслабляющей, успокаивающей ванны: равные части высушенных цветов лаванды, базилика, тимьяна/чабреца, листьев шалфея и розмарина.

Вам потребуется: флизелин средней плотности без клеевого покрытия 90 см шириной 55 см (или другая нетканая прокладочная ткань).

1. Для каждого пакетика вырежьте из флизелина прямоугольник размером 25х40 см. Сшейте его вдоль длинной стороны (длина стежка ок. 0,5 см.). Проутюжьте "трубу" так, чтобы шов оказался по центру одной из сторон. Заутюжьте подгибы на одну сторону.

2. Чтобы сделать складку на дне пакетика, сложите "трубу" пополам (стороной со швом наружу); на расстоянии 2,5 см от линии центрального сгиба отогните каждую половинку сильно назад так, чтоб открытые края "трубы" сошлись (при этом сторона "трубы" со швом должна оказаться внутри, между пакетиками). С



помощью воронки из бумаги заполните каждую камеру пакетика приготовленной смесью трав.

3. Выверните края "трубы" и загните углы каждого края к центру, чтоб получился острый конец; оба острых конца загните вниз, один поверх другого. Степлером закрепите их в таком положении, одновременно приделав петлю из нити.

4. Степлером прикрепите к петле бумажный ярлычок. К задней стороне ярлычка прикрепите кусочек двустороннего скотча (не удаляйте бумажный слой со скотча с той стороны,

которая обращена к вам). На ярлычке напишите названия трав, которые вы положили внутрь, и инструкцию по применению: "Повесить пакетик на кран за петлю. Чтоб закрепить пакетик (когда через него потечёт вода), необходимо снять защитный слой

с двустороннего скотча и приклеить пакетик к крану. После купания можно протереть пакетиком кожу для дополнительного успокаивающего эффекта".

Перчатка для душа

Вам потребуется: лист бумаги, две махровых мочалки (полотенца), мел, резинка/эластичная лента шириной 0,5 см, косая тесьма в два сложения шириной 0,5 см в готовом виде.

1. Возьмите лист бумаги, положите на него руку (пальцы слегка раздвинуты) и обведите её по контуру, включая запястье. Добавьте по 0,5-1,5 см со всех сторон по периметру руки и по крайней мере 2,5 см с каждой стороны от запястья. Вырежьте получившийся

шаблон.

2. Расположите шаблон на одной из махровых мочалок так, чтоб край с запястьем находился на обработанном краю мочалки. Обведите шаблон маркером. Таким же образом выкроите вторую деталь перчатки из второй мочалки.

3. Отрежьте 2 куса резинки на 1-1,5 см короче, чем размер ширины запястья. Пришейте по одной резинке к каждой мочалке (у обработанного края) в районе запястья. Резинка должна на 0,5 см выходить за обозначенные линии запястья.

4. Отрежьте 20 см косой тесьмы. Сшейте вдоль пополам и сложите, чтобы получилась петля.

5. Сколите части перчатки вместе лицевыми сторонами внутрь, выровняв резинку.



Прошейте вдоль начерченных линий и убедитесь, что петля пришита.

6. Обрежьте перчатку по контуру, отступив 1-1,5 см от линии шва. Обметайте срезы зигзагообразной строчкой. Выверните перчатку. Прикрепите листочек, вырезанный из фетра, на запястье (если хотите).
Лосьон для тела

Вам потребуется: зелёный чай (не пакетированный); лосьон для тела без ароматических добавок.

Заварите в кружке ёмкостью 200 мл крепкий зелёный чай. Вылейте чай вместе с листьями в миксер и хорошенько смешайте. Процедите смесь через ситечко, чтобы избавиться от листьев. Чайными ложками вливайте чай в лосьон для тела пока не достигните желаемого цветового оттенка.

Травяной ополаскиватель для волос

Вам потребуется: дистиллированная вода; декоративная пластиковая бутылка. Для светлых волос: 1/4 чашки сушёной ромашки (или 1/2 чашки свежесобранной), 1/4 чашки сушёной лимонной кожуры (или 1/2 чашки свежей). Для тёмных волос: 1/4 чашки сухих листьев розмарина (или 1/2 чашки свежесрезанных), 1/4 чашки сухих листьев петрушки (или 1/2 чашки свежесрезанных).

Вскипятите 4 чашки дистиллированной воды, добавьте в неё желаемую смесь трав и дайте настояться в течение 20 минут. Процедите смесь и перелейте её в декоративную, небьющуюся бутылку. Храните в холоде и используйте в течение одной недели.

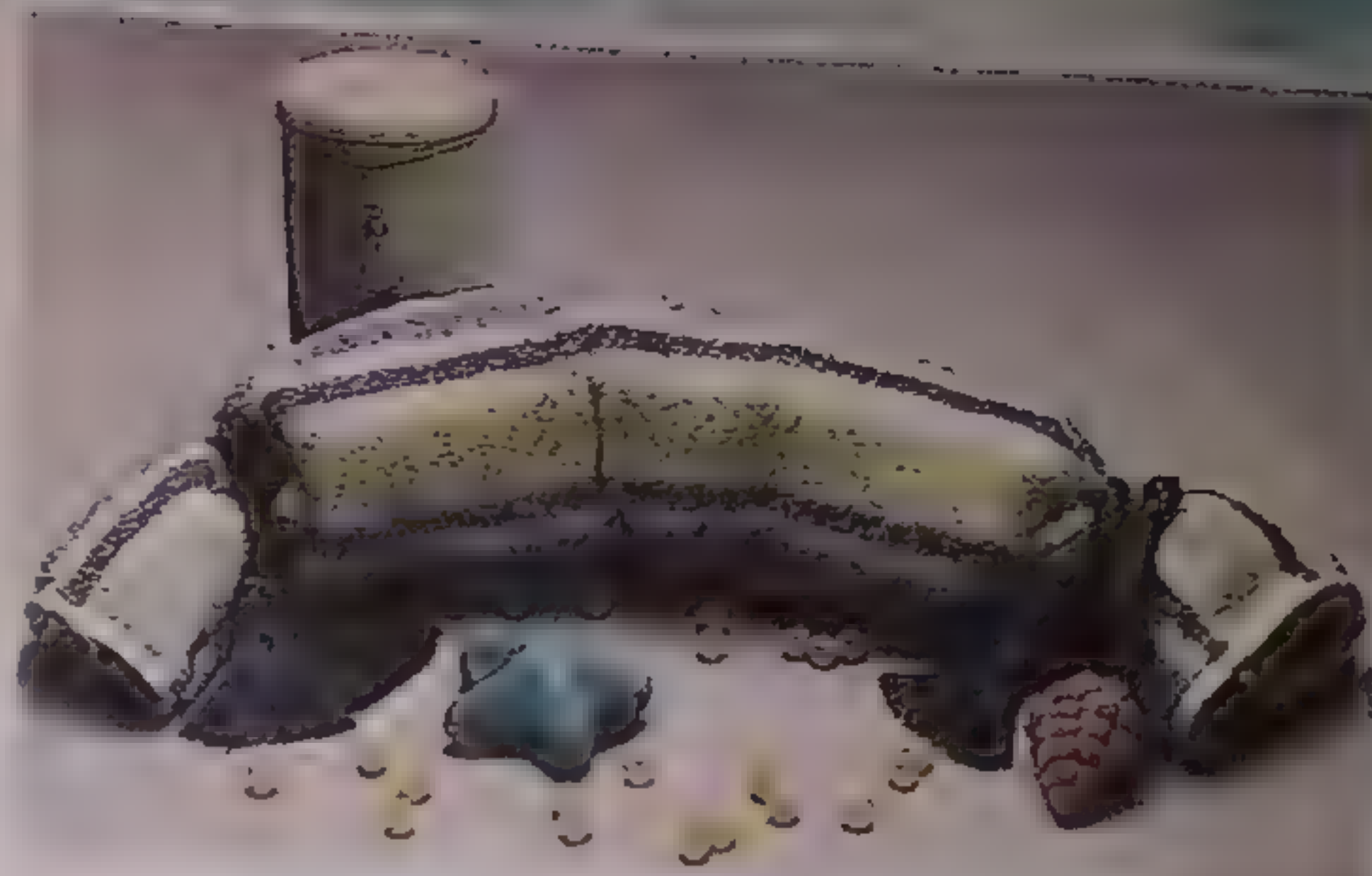
Шейный валик "Ароматерапия"

Этот валик с душистыми травами очень просто сделать, а аромат трав поможет полностью расслабиться в ванне.

Вам потребуется: два шнура с кисточками, одно полотенце для рук, смесь различных сушёных трав и масел по вашему выбору, стёганный синтепон.

1. Вырежьте кусок синтепона в зависимости от размера выбранного полотенца.

2. Внутрь синтепона закладывайте сушёные травы и



цветы, одновременно скатывая его в валик/рулон.

3. На гладкой поверхности разложите полотенце и плотно заверните в него валик. Сильно стяните концы полотенца и завяжите их шнурами с кисточками. (Валик будет выглядеть как большая конфета.)

4. Во время купания положите валик под голову. Горячий пар активизирует ароматы трав.

5. Расслабьтесь и получите удовольствие!

Если полотенце промокнет, просто выжмите его и оставьте сушить при обычной температуре.

Травы и натуральные масла оказывают успокаивающее, расслабляющее или бодрящее действие на организм. Выберите наполнение по своему желанию:

Лаванда: снимает усталость (релаксант, расслабляющее средство)

Перечная мята: помогает при головной боли, морской болезни/тошноте, нарушениях пищеварения/расстройствах желудка, при простуде и усталости (стимулятор, возбуждающее средство)

Гвоздика и эвкалипт: помогают при инфекциях, насморке, простуде (стимулятор)

Лимон: оказывает бодрящее действие (стимулятор)

Жасмин: благоприятное, успокаивающее воздействие (релаксант)

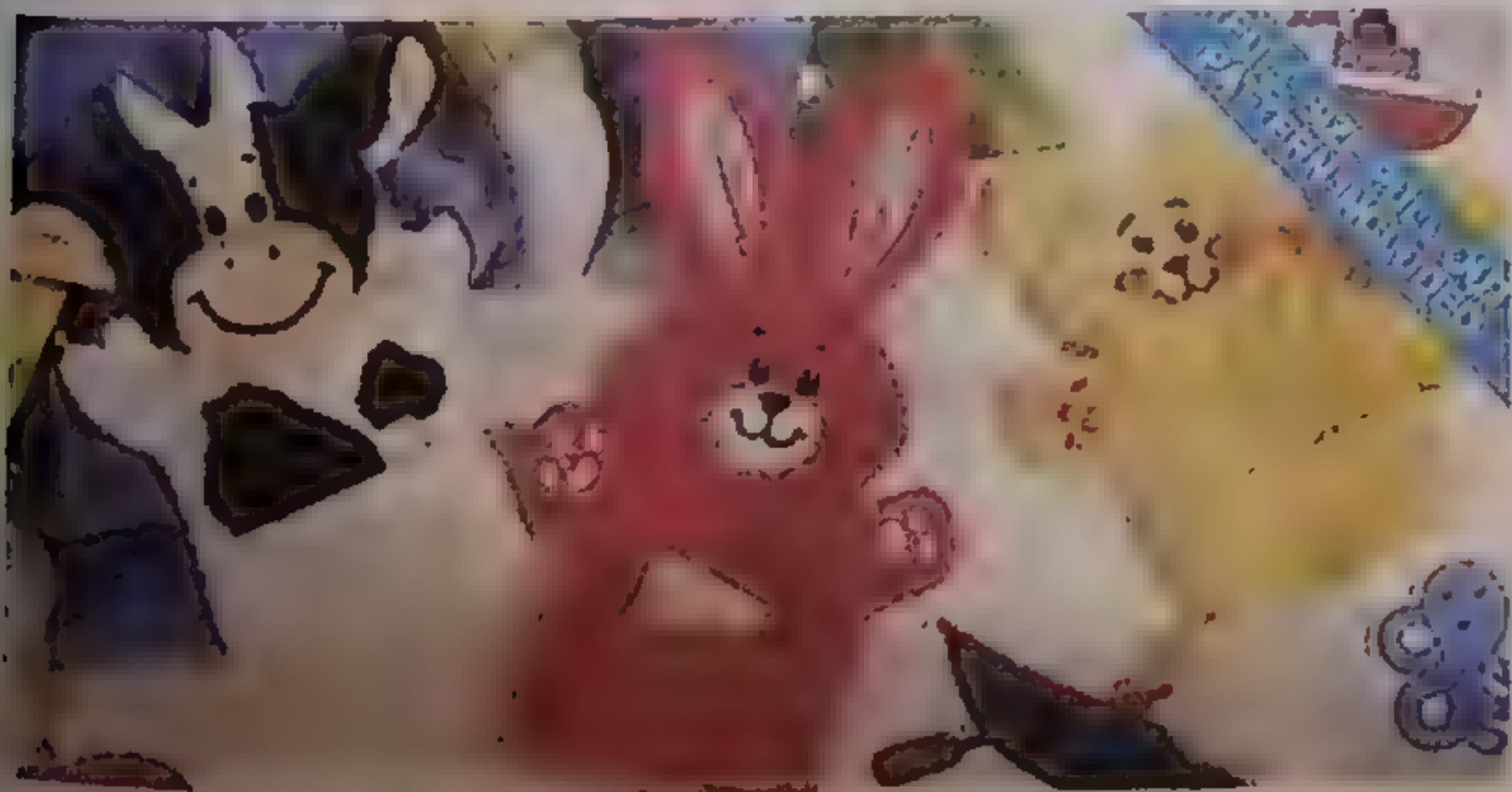
Кипарисовое масло: снимает напряжение в мышцах

Лавровый лист: расслабляет, успокаивает, благотворно влияет на женский организм

Весёлые марионетки

Этих забавных зверюшек-игрушек можно сшить из маленьких махровых полотенец или салфеток.

Вам потребуется: для коровы: 4 махровые салфетки (2 белые, 1 чёрная и 1 персиковая), ткань 15x7,5 см, чёрные и белые нитки для вышивания; для зайчика: 4 махровые салфетки (3 розовые, 1 белая), ткань с розово-белой клеточкой 12,5x12,5 см, белые и чёрные нитки для вышивания; для мишки: две персиковых



салфетки 33x32 см, чёрные, белые и розовые нитки для вышивания.

1. Положите выкройку на ткань так, чтобы конец выкройки был на обработанном крае салфетки. Переведите рисунок на ткань.

2. Вышейте нос, глаза и лапы атласным стежком, а рот - цепочным. 3. Вырежьте части тела (вставки в уши и рот для зайца, пятна и рот для коровы). Пришейте их к телу.

4. Сшейте заячьи уши с изнаночной стороны и выверните. Сделайте загиб в центре уха. Пришейте уши к голове.

5. Сшейте коровьи уши с изнаночной стороны и выверните. Сверните по линии сгиба. Пришейте к голове. Рожки согните пополам, сшейте по кривой стороне и выверните. Пришейте к голове.

6. Заверните нижний край марионетки, формируя карман, прострочите по бокам.

7. Сшейте задние и передние части тела, выверните наружу. Прострочите тельце в 3-5 мм от края.

Выкройка на с. 27. Увеличьте её в 4 раза.

У меня есть две подруги, вернее, теперь одна - Лена. А с Наташей я в ссоре чуть ли не пятый месяц, с ней я ссорюсь довольно часто, но самое обидное то, что обычно по мелочам. А с Леной самая длинная ссора - 5 минут. Но всё-таки я считаю, что Наташа довольно хорошая подруга и не ссориться с ней вполне возможно. Но как?!

Если тебе действительно дорога твоя подруга, если ты считаешь, что можно исправить сложившуюся ситуацию, то тебе необходимо понять причины, из-за которых вы с подругой ссоритесь. Скорее всего, это одни и те же мелкие недопонимания, и если постараться не придавать значение мелочам, научиться прогнозировать реакцию подруги на какие-либо спорные вопросы, то ситуация изменится к лучшему.

Запомни - изменить другого человека невозможно, можно изменить лишь себя или своё отношение к обстоятельствам. В следующий раз, когда у вас с подругой возникнут разногласия, подумай, что для тебя важнее - предмет вашей ссоры или дружеские отношения с близкой подругой?

Я влюбилась в парня. Но я ужасно обошлась с его другом и одноклассницей: я сказала этой однокласснице, что "друг" её любит. А на самом деле нет. Теперь я не знаю, что делать. Помогите!

Для начала, если твой обман раскрылся, тебе необходимо извиниться перед одноклассницей. Сказанного не воротишь, поэтому остаётся только осознать свою ошибку. Сейчас ты искренне сожалеешь о том, что случилось, скажи об этом. И не жди, что тебя сразу простят, ты ведь не в силах исправить ситуацию своим извинением.

Что касается парня, в которого ты влюблена, то тут тебе выбирать - стоит ли рискнуть и подойти к нему. Возможно, он не придаёт большого значения вашему конфликту. Если же он не захочет с тобой общаться, то ты будешь знать почему, это послужит тебе уроком.

Кстати, задумайся о том, для чего ты рассказываешь подобные небылицы. Ты хочешь привлечь к себе внимание? Или, возможно, чужие неприятности помогают тебе закрывать глаза на собственные недостатки? Если это так, то тебе пора изменить своё поведение и постараться не вмешиваться в личную жизнь других людей.

Я пою в ансамбле солисткой. Потом нам нужно будет выступить. Я ужасно боюсь. Я часто смотрю на выступления звёзд - они совсем не боятся. Как они справляются с этим? Я пробовала выбирать человека из зала, но не получилось. Я совсем не могу смотреть в зал. Что мне делать?

Неважно, застенчива ты всегда или теряешься только в определённых ситуациях, с твоей робостью можно справиться. Для того чтобы чувствовать себя

раскованно, избавиться от страха, необходимо преодолеть неуверенность в себе.

Довольно часто причиной неуверенности в себе является чрезмерная озабоченность человека тем, как он выглядит со стороны, ему кажется, что другие анализируют и оценивают каждый наш шаг, каждое движение. Научись спокойно относиться к своим возможным промахам. Скорее всего, ты будешь единственным человеком, который их заметит, а тем более придаст им значение. Кто из нас не совершает ошибки? Попробуй также дома прорепетировать перед зеркалом. Просмотри выступления любимых певцов, отметь, как они держатся, устрой дома сама для себя маленький спектакль.

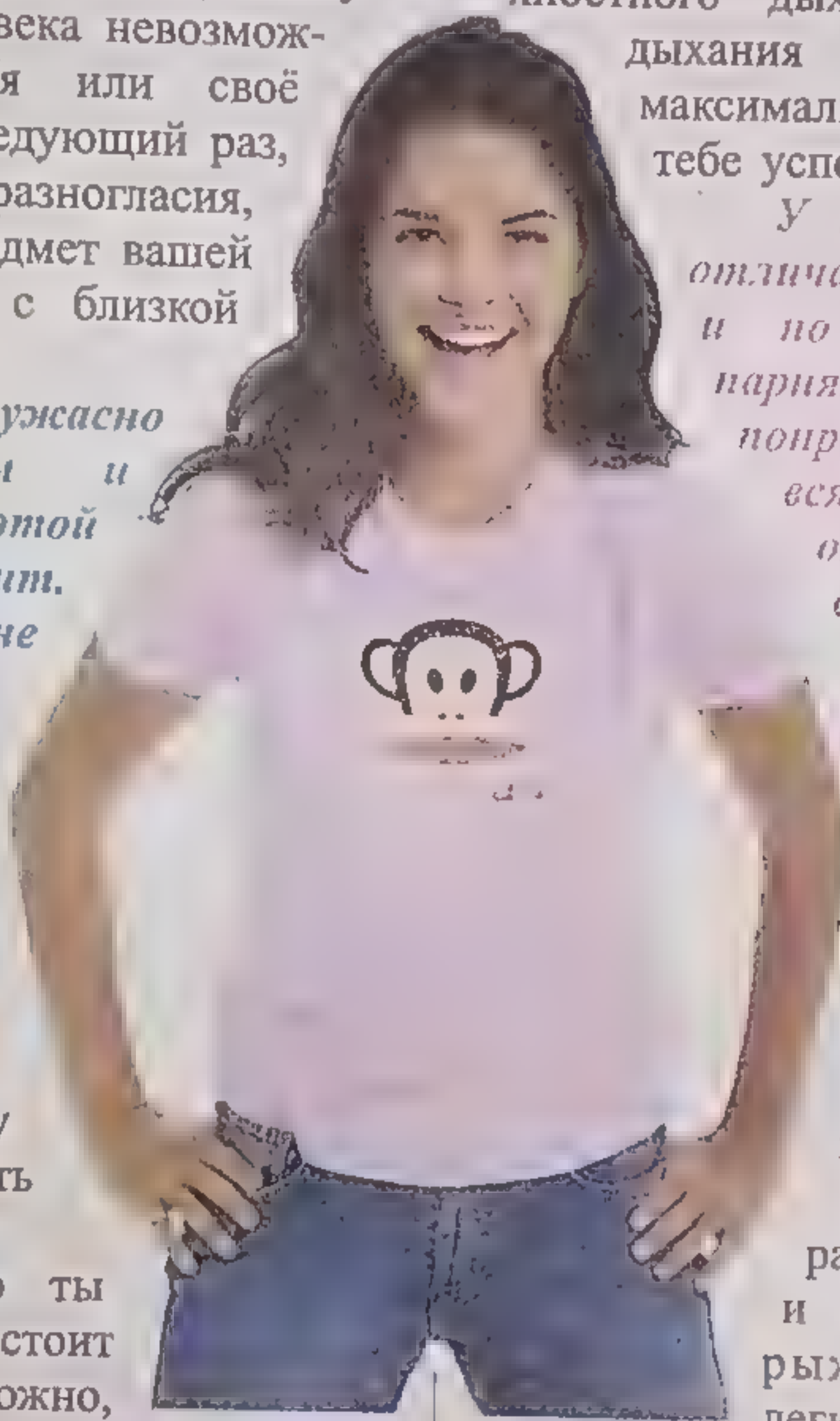
Отличное средство от страха перед выступлением на сцене - правильное дыхание. Избегай частого поверхностного дыхания, осваивай тактику правильного дыхания - глубоко выдыхай через нос и максимально задерживай дыхание. Это поможет тебе успокоиться перед выходом на сцену.

У меня есть подруга. Мы совершенно отличаемся друг от друга и по внешности и по характеру. У меня проблемы с парнями. Всякий раз, когда мне кто-нибудь понравится, она начинает ему говорить всякие гадости про меня. И в итоге он оказывается у её ног, а я остаюсь в стороне. Может быть, это просто оттого, что я скромная уж слишком и боюсь подойти к нему? Или этому феномену есть другое объяснение? Например, моя подруга говорит, что парням нужны девчонки-блондинки, а не тём-ненькие и спортсменки. Я думаю, спортивная девчонка - это нормально. Помогите мне! Я не знаю, что мне делать!

Начнём с того, что парням нравятся разные девушки: стройные, спортивные и полные; блондинки, брюнетки и рыжие; серьёзные, весёлые и легкомысленные; скромные и не очень...

Мы все разные, и в этом вся прелесть - представь, если бы вокруг были исключительно одни блондинки, как это было бы скучно!

Если твоя подруга обращает внимание на какие-то черты твоей внешности, пытается внушить тебе, что ты поэтому не интересна парням, то, скорее всего, она делает это просто из зависти. Подумай об этом. Если девушка довольна собой, ей не нужно унижать других, чтобы чувствовать себя лучше. А то, что она уводит у тебя парней, лишь раз доказывает это. Уверенный в себе человек и, тем более, близкая подруга, никогда не будет вести себя подобным образом. Дружба основывается, в первую очередь, на доверии. Ты должна быть уверена, что можешь довериться близкому человеку, и он поддержит, поможет, когда будет необходима его помощь, и не предаст, если ты поделишься самым сокровенным. А если твоя подруга пользуется твоим доверием, чтобы унижить тебя, да ещё в глазах других - это уже предательство.



ГОРОСКОП на март



Овен. Март для Овнов время творчества. Их будут озарять идеи и фантазии так, что только успевай воплощать! В конце месяца Овнов будут часто посещать друзья, будет повышенное внимание близких, возможна поездка к дальним родственникам.



Телец. В начале месяца у Тельцов могут возникнуть затруднения на личном фронте, но замыкаться в себе и отчаиваться им не стоит, лучше провести время в компании добрых друзей или сходить в кино, музей, театр, посидеть в библиотеке - в одном из общественных мест возможно завязывание новых отношений.



Близнецы. Близнецы в сумятице, у них накопилось столько дел, что голова идёт кругом. Им просто нужно составить список важных и необходимых дел и тогда всё сразу станет ясно и дела пойдут успешнее. За хороший труд Близнецы получают награду в конце месяца.



Рак. Март выведет Раков на перепутье. Выбор поможет сделать внутренний голос, интуиция, так хорошо развитая у Раков, либо поможет совет родителей. Начало месяца сулит приятные моменты, подарки; конец месяца тоже может быть интересным, весёлым и "подарочным".



Лев. В начале месяца Лев превратится в Лёву - доброго, пушистого, ласкового. Но его романтический настрой развеется к середине месяца, столкнувшись с трудностями, но сильные Львы с ними разделаются по-царски.



Дева. Девы будут "цвести и пахнуть" в начале месяца. Их жизненная энергия будет кипеть весь месяц как в учёбе, так и дома. Конец месяца может принести лёгкое романтическое увлечение.



Весы. Весы склонят свои чаши в сторону лени с началом весенних дней. Им трудно усидеть, когда кругом витает дух новых перемен. Они ему поддадутся и будут искать новые идеи.



Скорпионы прячут свои хвостики, становясь в начале марта такими Скорпиошами без капельки яда. Это может способствовать новым романтическим отношениям, приятным сюрпризам. Осложнения с родителями в конце месяца помогут решить понимание, выдержка или улыбка.



Стрелец. Во всех направлениях Стрельцов ждёт счастливых финал, но при одном "но" - нельзя идти вразрез со своей совестью и моралью. Начало месяца немного суматошное в сочетании с приятным, таким же может стать и конец месяца, где приятное перевесит.



Козерог. Спрячут рожки и Козерожки. Март действует на всех мирно. Они будут раздавать и получать комплименты. А в конце месяца получают неожиданный сюрприз или известие. Козерогам стоит подумать о близких и дальних родственниках: помочь, позвонить, написать, приехать.

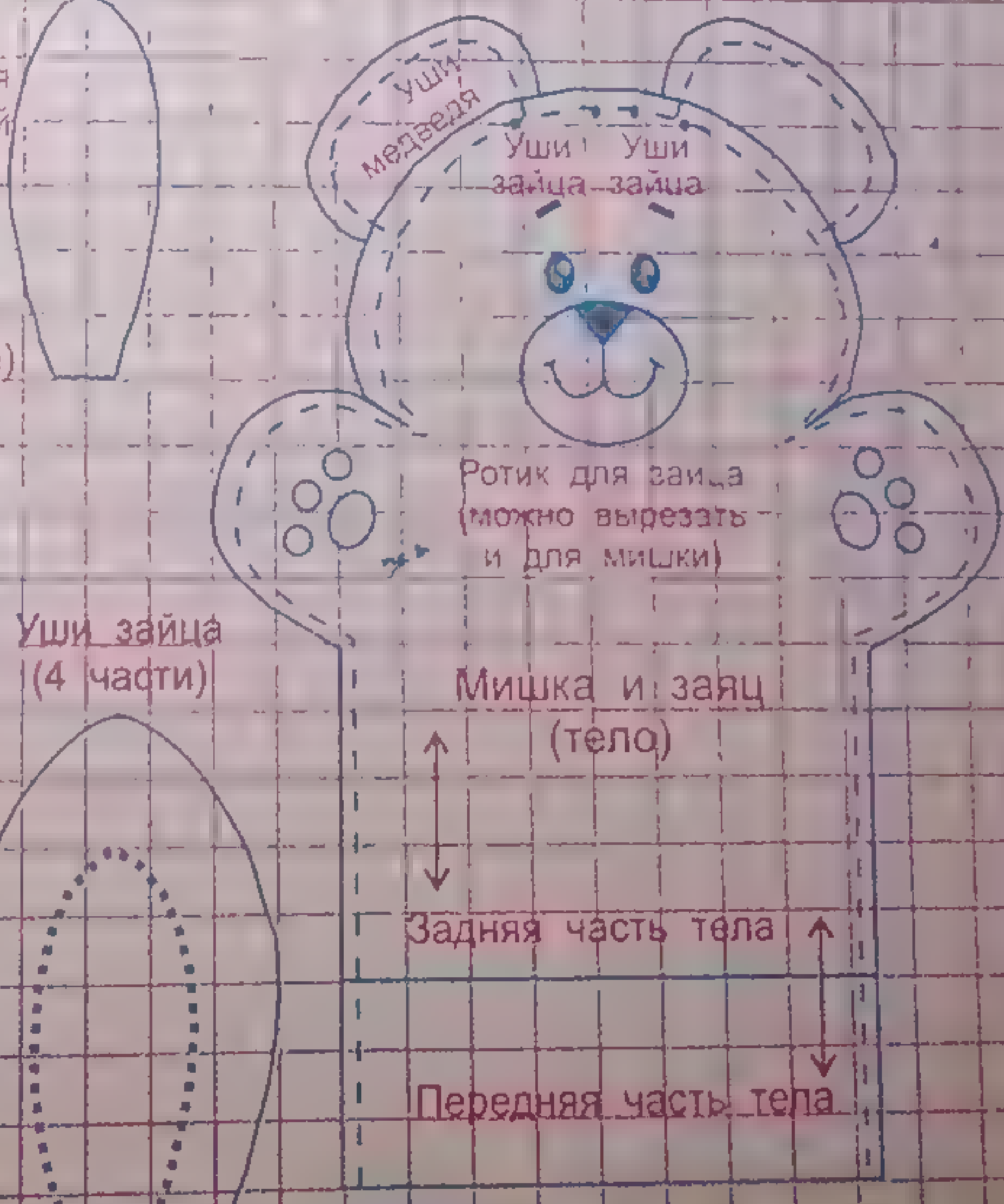
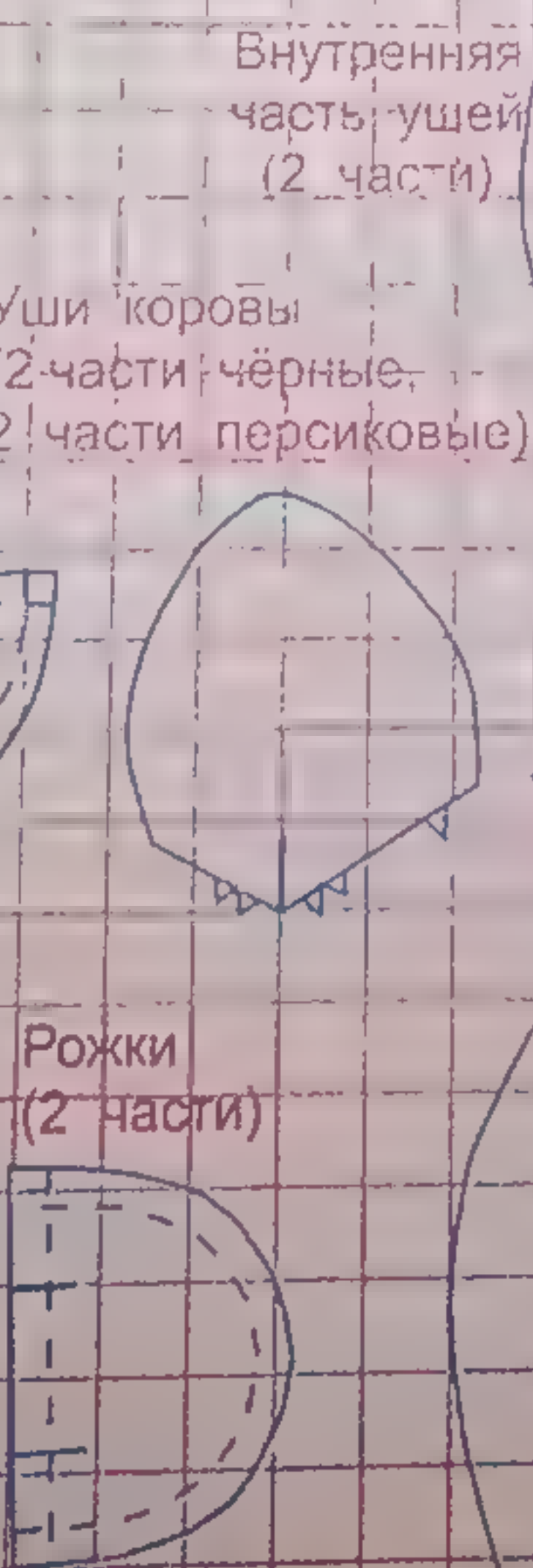


Водолей. В течение марта у Водолеев возможно завязывание новых отношений: дружеских или романтических. Но им стоит помнить, что первое впечатление может оказаться обманчивым, поэтому рекомендуется трезвый взгляд во второй раз. Трудности с учёбой поможет преодолеть небольшой отдых.



Рыбы. Март - месяц Рыб. Особенно насыщенным на "приятности" окажется его начало: внимание друзей и близких, добрые слова и подарки. Немного взгрустнётся Рыбам лишь в середине месяца, так как в конце их снова ждёт радость и веселье в кругу самых дорогих людей.

Выкройки к марионеткам со с. 25



Ищу друзей

- ♦ Общий привет! Я Шумков Иван. Слушаю Д. Авария, Корни. Без ума от "X-men", "The Matrix". Все, кто разделяет мои интересы, пишите. Мне 14 лет. 641432, Курганская обл., г. Куртамыш, ул. Куйбышева, 5.
- ♦ Очень надо "Энциклопедию теленовелл, все сериалы от А до Я" из всех номеров "Сериала" и т/с Латинской Америки, Д. Страхова, Д. Чарвете, т/с "Мятежный путь (дух)". 625015, г. Тюмень, ул. Нахимова, 1. Ирина.
- ♦ Привет всем! Меня зовут Джери Уитби. Я учусь на факультете Гриффиндор. Жду писем от Гарри, Рона, Гермионы, всех Уизли и др. Также пишите маглы и кентавры. 156013, г. Кострома, ул. Катушечная, 56-63.
- ♦ Привет, девчонки! Я добрый, весёлый парень. Мне 20 лет. Все, кто из Нижнего, пишите мне. 603137, г. Н. Новгород, Приокский р-н, ул. Лебедева, 10-14. Сергей.
- ♦ Я обожаю л/американские сериалы ("Клон" и мн. др.) и актёров, а также А. Чслентано. Увлекаюсь психологией, музыкой, очень люблю исп. язык. 630007, г. Новосибирск, ул. Урицкого, 1-26. Мария (18 лет).
- ♦ Привет всем мутантам, эльфам, магам, а также людям! Я разрываюсь между мирами и поэтому живу под двумя именами - Сильмэ и Орора. Пришлите мне свою весточку, я буду очень рада! 662971, Красноярский кр., г. Железногорск, а/я 755.
- ♦ Привет! Меня зовут Алексеева Ольга. Мне 14 лет. Обожаю "Попурри", Д. Ло, Шакиру. Хобби: баскетбол, спортивное ориентирование (!), бисероплетение, вязание. Пишите все, кому 13-17 лет. 182217, Псковская обл., Новосокольнический р-н, д. Вяз.
- ♦ Привет всем! Я Пейдж. Мне нравятся "Зачарованные", "ГП", "Дети шпионов" и сёстры Олсен. Люблю читать, немного рисую мангу. Хочу найти друзей 12-15 лет. 622021, Свердловская обл., г. Н. Тагил, ул. Балакинская, 43-34. (13 лет).
- Привет всем! Я Мизёва Вика. Мне 14 лет. Я очень хочу найти хороших друзей 12-16 лет. Я люблю слушать музыку и ходить на дискотеки. Очень люблю стихи о любви и песни под гитару. 619665, Пермская обл., Гайнский р-н, п. Кебраты, ул. Советская, 19.
- ♦ Hi! Большая фанатка "Людей Икс", а также Великого и Ужасного Б. Стокера, ждёт писем от мутантов, вампиров и оборотней. 356106, Ставропольский кр., Изобильненский р-н, с. Птичье, ул. Садовая, 19. Сирин Дракула (18 лет).
- ♦ Привет всем! Меня зовут Ксюша. Мои увлечения: люблю разгадывать кроссворды и читать. Обожаю кошек. Мне нравятся Б. Спирс, "ФЗ" и "Smash". Мне 12 лет. Пишите все, кому 11-13 лет. 427783, УР, Можгинский р-н, с. Б. Кибья, ул. Школьная, 14-1.
- ♦ Все, кто согласен с тем, что "The X-files" - самый лучший сериал всех времён и народов, пишите нам! 427621, УР, г. Глазов, ул. Кирова, 7-20.
- ♦ Ohayoу отаку! Меня зовут Аянами Итабаси. Обожаю аниме и мангу. Стаж 9 лет. Пишу стихи, рисую мангу, люблю писать и получать длинные письма. 601204, Владимирская обл., г. Собинка, ул. Центральная, 25-58.
- ♦ Hello, people! Меняю КиШ (постеры), Smash, Олсен, Спирс, The Rasmus, и мн. др. на инфу и постеры о "ФЗ-5", особ. о Р. Масюкове, В. Дайнеко, М. Мироненко. 142845, Московская обл., Ступинский р-н, с. Хатунь, ул. Почтовая, 12.



Рис.:
Малахова
Валентина,
г. Архангельск

- ♦ Привет! Я Марина. Мне 15 лет. Хочу переписываться с мальчишками и девчонками 14-15 лет. Изучаю англ., немец. языки. Люблю рисовать. Увлекаюсь "ГП" и "ФЗ-2, 4", "Зачарованными". 612518, Кировская обл., Фалёнский р-н, д. Филейка, ул. Заречная, 15.
- ♦ Hi! Я классная девчонка с огромным чувством юмора. У меня много инфо об Алексее (постеры, наклейки и т.д.) и др. Я увлекаюсь ВИА-Грой. 630124, г. Новосибирск, ул. Есенина, 12-12.
- ♦ Hello, people! Меня зовут Мария. Пишите мне все, кто увлекается Д. Авария, любит вампиров, смотрел "Зену" и просто ищет хорошую подругу. 142290, Московская обл., г. Пушкино, м-он "В", д. 6, кв. 36.
- ♦ Привет, люди! Если вам скучно, вы сидите у окна в надежде, что кто-то придёт, то это зря! Лучше берите ручку и пишите мне, ведь человек не может жить без общения! 622005, Свердловская обл., г. Н. Тагил, ул. Индивидуальная, 7-146. Моля.
- ♦ Konnichi-wa! Меня зовут Yaten. Мне 21 год. Очень хочу найти всех сейлор-воинов, а особенно Сейю и Тайки. 614534, Пермская обл., п. Юг, ул. Ленина, 94.
- ♦ Привет! Меня зовут Анита. Я обожаю "SM" и "Унесённых призраками". Много инфо о "Зачарованных". Возможен обмен. 606000, Нижегородская обл., г. Дзержинск, пр. Ленина, 56-28.
- ♦ Всем привет! Меня зовут Светлана. Мне 15 лет. Люблю слушать Би-2, Зверей, Витаса, Чай вдвоём и др. Неплохо рисую. Но почти ничего не знаю об аниме... 613982, Кировская обл., г. Луза, ул. Дорожников, 3а-2.
- ♦ Привет всем! Меня зовут Света. Мне 13 лет. Люблю слушать Н. Орейро, "ФЗ", ВИА-Гру, Джоджо. Люблю животных. Увлекаюсь рисованием и парикмахерским искусством. Пишите все, кому 12-15 лет. 150052, г. Ярославль, ул. Урицкого, 67-324.
- ♦ Привет! Я большая фанатка В. Кипелова. Фанаты Кипелова и Арии, пишите! 673445, Читинская обл., Балейский р-н, с. Ильдикан, ул. Набережная, 76. Медведкова Надежда (16 лет).
- ♦ Привет! Я Ната. Мне 13 лет. Слушаю Многоточие, смотрю "ФЗ", играю в футбол. 612080, Кировская обл., п. Оричи, ул. Первомайская, 6.
- ♦ Hello! Меня зовут Панихина Аня. Мне 14 лет. Я хочу найти друзей по переписке. 612310, Кировская обл., Кикнурский р-н, с. Шапта.
- ♦ Hello! Меня зовут Анютка. Мне 10 годиков. Очень хочу найти сестёр и братьев по разуму 10-12 лет. Я фанатка "ГП" и Глюкозы. Предлагаю обмен инфо, есть "Зачарованные" и Звери. 612370, Кировская обл., п. Санчурск, ул. Набережная, 42-2.
- ♦ Привет! Меня зовут Арина. 13 лет. Я поклонница С. Ротару, Русланы, А. Стоцкой. Интересуюсь украинской культурой. 424006, г. Йошкар-Ола, ул. Ломоносова, 54.
- ♦ Привет! Я Катя, мне 12 лет. Увлекаюсь Глюкозой и Smash. Кумир - Ю. Савичева. Хочу познакомиться с прикольными людьми. 433970, Ульяновская обл., р. п. Павловка, ул. Рабочая, 11.
- ♦ Привет всем! Я Маша. 11 лет. Очень хочу переписываться с мальчишками и девчонками 10-13 лет. Я учусь хорошо, люблю читать "ГП" и Д. Донцову, сестёр Воробей. Хочу приобрести инфо о Глюкозе, Иракли, Би-2. В письмо вложите конверт. 427840, УР, с. Княсово, пер. Северный, 6-7.

ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие ребята! Эта газета для вас и только для вас!!! Спрашивайте обо всём, что вас интересует. Присылайте рассказы, истории, комиксы, рисунки. Лучшие работы будут опубликованы!

КОНКУРСНЫЕ ЗАДАНИЯ

Приз № 1 (мягкая игрушка). Назовите мультфильмы, из которых приведены фразы: 1. А нюх как у собаки, а глаз как у орла! 2. Щас спою! 3. Мы бандито-гангстерито...

Приз № 2 (электронная игра "Тетрис" в виде сотового телефона). Масленицу наши предки так любили, что придумали названия для каждого из её семи дней. Назовите их.

Приз № 3 (брелок с настоящим скорпионом внутри, в коробочке). Этот египетский бог изображался в виде чёрного лежащего шакала или дикой собаки, или в виде человека с головой шакала или собаки. Назовите этого бога.

Приз № 4 (настольная игра "Бильярд"). Конкурс "Мир прекрасного". Назовите выдающихся авторов этих картин:

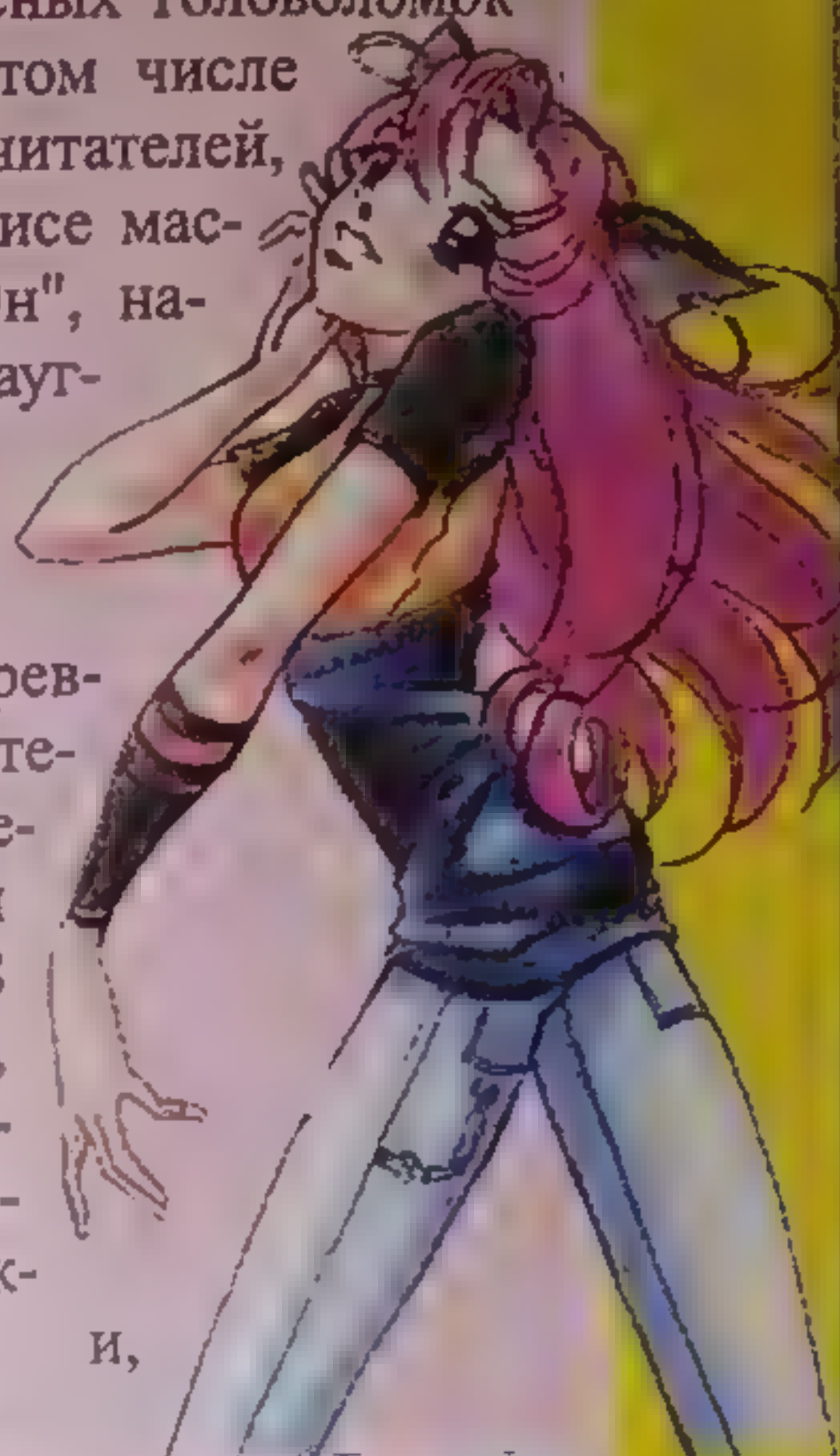
1. Княжна Тараканова.
2. Неравный брак.
3. Сикстинская Мадонна.



В марте:

ПОПУРРИ-СКАНВОРД

Сканворды с картинками и множество интересных головоломок и шифрограмм в том числе работы наших читателей, комиксы "Не всё кисе масленица" и "Я и Он", настольная игра "Маугли", рассказ-ужастик "Проклятый дом", фантастический рассказ "Древний трактат", путешествие по необычным музеям мира, поделки к 8 Марта, гадания, страшилки, фокусы и занимательные факты, анекдоты, раскраски и, конечно, ПРИЗЫ!



НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ:

Призы за № 12/2004 получают:

Приз № 1 (брелок-калькулятор) - Глушенкова Екатерина, г. Соликамск, Пермская обл. **Приз № 2** (мягкая игрушка) - сёстры Вороховы, п. Кильмезь, Кировская обл. **Приз № 3** (блокнот с замочком) - Бершадская

Мария, г. Новосибирск. **Приз № 4** (книга-энциклопедия) - Беляева Анжела, г. Лукоянов, Нижегородская обл.

Специальный поговорочный приз (аудиоплеер) - Гилязова Карина, г. Сосновка, Кировская обл.

Правильные ответы на № 12/2004:

1. 6009.
3. Январь.
4. 1. Воробы. 2. Колибри. 3. Альбатрос.

ПОПУРРИ

для детей

№ 3/2005

Пожалуйста, адрес и фамилию указывайте РАЗБОРЧИВО

ПРИЗ №1

☐

ПРИЗ №2

☐

ПРИЗ №3

☐

ПРИЗ №4

☐

* Заполняется по желанию

Отметь конкурс, в котором принимаешь участие.

Имя, фамилия, * возраст

Адрес с индексом

* Что тебе понравилось в этой газете

* Что не понравилось

* О ком/о чём тебе хотелось бы прочитать

ПОДПИСКА НА 2005 ГОД

Почта России

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ на газету
"Попурри для детей"

78497

индекс издания

количество
комплектов

На 2005 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

линия отреза

ДОСТАВОЧНАЯ
КАРТОЧКА

78497

индекс издания

На газету "Попурри для детей"
наименование издания

Стои-	подписки	руб.	Количество
мость	переадрес.	руб.	комплектов

На 2005 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

(почтовый индекс)					
(код улицы)					

город

село

область

район

улица

дом

корпус

квартира

(Фамилия, И. О.)

Дорогие ребята, если вы хотите доподписаться на любой один или несколько месяцев первого полугодия 2005 года на газету "Попурри для детей", вырежьте эту квитанцию, заполните её: укажите свой адрес, фамилию имя, отчество, пометьте галочкой выбранные месяцы, придите с этой квитанцией в любое отделение связи своего города и оплатите стоимость подписки. Корешок квитанции сохраните у себя.

Каталожная цена одного издания - 7 руб. 70 коп.

Каталог "Пресса России" зелёного цвета.

Рис.:
Михайлова
Мария,
г. Иваново



КАК ВЫИГРАТЬ ПРИЗ

Выполните конкурсные задания, напишите ответы и вместе с заполненной анкетой отправьте их в адрес редакции до 1 апреля 2005 г. Среди правильных ответов будет произведён розыгрыш, победитель получит приз по почте в течение 1-2 месяцев. Не забудьте разборчиво указать полный обратный адрес, фамилию и имя (не псевдоним). Имена победителей конкурсных заданий будут опубликованы в № 6/2005 г. Ответы, присланные без анкеты или подписанные псевдонимом, к участию в розыгрыше призов не принимаются (так же, как переписанные и отсканированные). Вы можете участвовать во всех конкурсах сразу или в любом - по выбору (с одной анкетой).

Письма для других изданий серии "Попурри" вы можете высылать в одном конверте.

Попурри для детей № 3(43)/2005

Учредитель: ООО "Майя"

Главный редактор: Дюпина В. Б.

Газета выходит 1 раз в месяц.

Подписной индекс: 78497.

Цена свободная.

© ООО "Майя". Перепечатка только с письменного разрешения редакции.

Тираж: 25000.

Заказ: 215

Гарнитура Таймс.

Подписано в печать 07.02.2005 г.

Время подписания: 16.00.

Издание зарегистрировано в Министерстве РФ по печати. Свидетельство ПИ № 77-12636 от 13.05.02 г.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов в ООО "Типография "Вятка-Инфо", 610014, г. Киров, ул. Щорса, 70-а.

Адрес редакции: 610000, г. Киров, а/я 2944, "Попурри". E-mail: popurri@ezmail.ru

Материалы и фотографии, присланные по почте, публикуются в газетах серии "Попурри" на усмотрение редакции бесплатно и автору не возвращаются.

В розницу распространяется в городах и регионах: Алтайский край, Архангельская обл., Благовещенск, Волгоград, Вологодская обл., Владимирская обл., Екатеринбург, Ивановская обл., Йошкар-Ола, Калининградская обл., Кировская обл., Кострома, Краснодар, Красноярский край, Московская обл., Мурманская обл., Нижегородская обл., Новосибирская обл., Оренбургская обл., Омск, Пермская обл., Псковская обл., Республика Чувашия, Республика Татарстан, Республика Удмуртия, Республика Карелия, Республика Мордовия, Самарская обл., Саратовская обл., Свердловская обл., Ставропольский край, Тверская обл., Тульская обл., Ульяновская обл., Читинская обл., Ярославль.

По подписке распространяется по всей территории России.

Меланхолия

Я одна в этом страшном городе,
Где натянуты туго улицы,
Где столбы фонарные, вросшие
Вдоль домов, не хотят притулиться.
Странно видеть, как дождик силится
Смыть следы твои с грязной паперти...
Небо чистое и красивое
Распахнуло здесь крылья матери.
А в полях горят дымкой скошенной
Бесприютные горе-странники -
Облака на сердца похожие -
Во всём мире они изгнанники.
С неба падает дождь, и радуга
В серых струях его невидима.
Да и нужно ль искать её, надо ли?
Я лет сто уж её не видела...
Сто веков, сто минут... Как данности
Принимаем мы одиночество.
Это просто людские странности.
И, конечно же, не пророчество...
(Анита, г. Н. Тагил, Свердловская обл.)

Отшельник

Вам не понять мои страдания,
Вам не понять и мой покой.
Я создан не для ожидания,
И мне не светит мир людской.
Тот мир, что полон лоска, блеска,
Мир зазнающихся людей.
И потому, мне там не место -
Стихов я жажду и идей!
И потому, однажды взял я посох,
И потому, оставил я людей...
Да, обо мне сейчас не пишут,
Да, я не важен даже для друзей.
Но понял я: всего дороже
Нам в этом мире красота.
И красота не только кожи,
Но и души, которая полна,
Полна надежд, любви и грусти,
Отчаянья и вновь надежд!
Без этих чувств людей, наверно,
Уже давно считали б за невежд.
(Alexandra, Алтайский кр.)

Желание

Как хочется молчать, хоть тебе больно.
Как хочется любить, хоть и нельзя.
Как хочется забыть о новой боли.
Как хочется найти во тьме тебя.
Как хочется смотреть, когда глаза закрыты.
Как хочется поверить, хоть и не могу.
Как хочется мне ветром быть, но я не в силах.
Как хочется летать, но я бегу...
Я убегаю от полночных криков.
Я убегаю от ночной тоски.
Я убегаю от коротких мигнов.
Я убегаю, позабыв ключи.
(Хару Ханамы, г. Чебоксары)

Фантазия готики

Под покровом древних сводов
Кафедрального собора
Дремлет сумрачная свора,
Как застывший вдруг кошмар.

Спят святые в этих стенах,
Спят гранитные химеры,
Открывающие ветру
Ужасающий оскал.

Но лишь колокол взвѣется,
Медной пастью улыбнется, -
Оживѣт, перевернется
Камень, что недавно спал.

Запоѣт он словно птица,
Разрушая все границы...
...В нашем мире отразится
Серый огненный портал.
(Дельта Фараон, г. Н. Новгород)

Рис.: @nny aka Irohane, г. Саранск



Пустота

Дождливо и тихо на улице,
Крупные капли стучат,
Небо какое-то хмурое,
Словно как стайка волчат.

Безлюдно и мрачно на улице.
В мире царит пустота.
Нет ни прохожего с зонтиком,
Только природа и я.

Где-то вдали, там, за облаком
Гром прогремел. Ну и пусть.
Главное, что скоро солнышко
Лучами залечит всю грусть.
(Петрова Наташа, г. Чебоксары)

Какой-то странный этот мир,
Насквозь пропитанный враждою.
И кто послал меня сюда,
Разъединив навек с тобою?

Не помню, кто я? И зачем?
Не знаю, что должна я делать,
Игрушка правильных богов,
Решивших всё здесь переделать.

Они сказали: "Ты раба".
И меж собою делят душу,
И смотрят где я упаду
Или запреты их нарушу.

Мои попытки полюбить
В конце концов рожают злобу.
С надеждой что-то изменить
Я молча одеваю робу.
(Странница, с. Русское, Ставропольский кр.)

Осень

В душе моей вечная осень,
В сердце моём печаль.
Смотрю в необъятную просинь,
В небесную серую даль.
Как тяжело и больно!
Рвѣтся на части душа,
Ей нигде не привольно,
Всюду она больна.
(Безденежных Таня, п. Тужа, Кировская обл.)

Всё равно

Роза упала на окно,
И слеза застыла уже давно,
Ветер тихий унесѣт печаль...
Смотришь ты в окно и кого-то жаль.
Жизнь твоя лишь сказка
С плохим концом.
Не хватает ласки в сердце твоѣм.
Вот рассвет проснулся, заглянул в окно.
Новый день начался, но тебе всё равно.
(Вильяма, г. Пермь)

Моя жизнь - игра. Моѣ тело - вѣк,
Мне уйти пора. Я - не человек...
Смех мой - переплѣт томов Вечных книг.
Через сотни лет появился миг.
Вдох мой - тишина. Бег - дыханье бурь.
Ветер в волосах. На губах лазурь...
Мысль - мои глаза. Вечность - шѣпот мой.
Капля как слеза перед тишиной...
Шаг - тропа Ветров без мирских завес...
Вспомнил, кто же я. Я - Дитя Небес.
(Мишустина А., г. Заполярный, Мурманская обл.)

...как дождик шлёпается
...твой с грязной папёрти...
...чистое и красивое
...здесь крылья матери.
...горят дымкой скошенной
...горс-странники -
...похожие -
...они изгнанники.
...падет дождь, и радуга
...струях его невидима.
...нужно ль искать её, надо ли?
...сто уж её не видела...
...веков, сто минут... Как данности
...мы одиночество.
...просто людские странности.
...конечно же, не пророчество...
...г. Н. Тагил, Свердловская обл.)

Шельник

...и не понять мои страдания,
...и не понять и мой покой.
...рожден не для ожидания,
...мне не светит мир людской.
...мир, что полон лоска, блеска,
...зазнающихся людей.
...потому, мне там не место -
...хочу я жажду и идей!
...потому, однажды взял я посох,
...потому, оставил я людей...
...бо мне сейчас не пишут,
...не важен даже для друзей.
...нял я: всего дороже
...этом мире красота.
...ота не только кожи,
...уши, которая полна,
...надежд, любви и грусти,
...и вновь надежд!
...чувств людей, наверно,
...считали б за невежд.
...Алтайский кр.)

...олчать, хоть тебе больно.
...обить, хоть и нельзя.
...быть о новой боли.
...ти во тьме тебя.
...треть, когда глаза закрыты.
...рить, хоть и не могу.
...стром быть, но я не в силах.
...но я бегу...
...ных криков.

...Как застывший вдруг кошмар.
...Спят святые в этих стенах,
...Спят гранитные химеры,
...Открывающие ветру
...Ужасающий оскал.
...Но лишь колокол взовьётся,
...Медной пастью улыбнётся, -
...Оживёт, перевернётся
...Камень, что недавно спал.
...Запоёт он словно птица,
...Разрушая все границы...
...В нашем мире отразится
...Серый огненный портал.
...*(Дельта Фараон, г. Н. Новгород)*

Рис.: @nny aka Irohane, г. Саранск



...Пустога
...Дождливо и тихо на улице,
...Крупные капли стучат.
...Небо какое-то чуждое
...Словно как

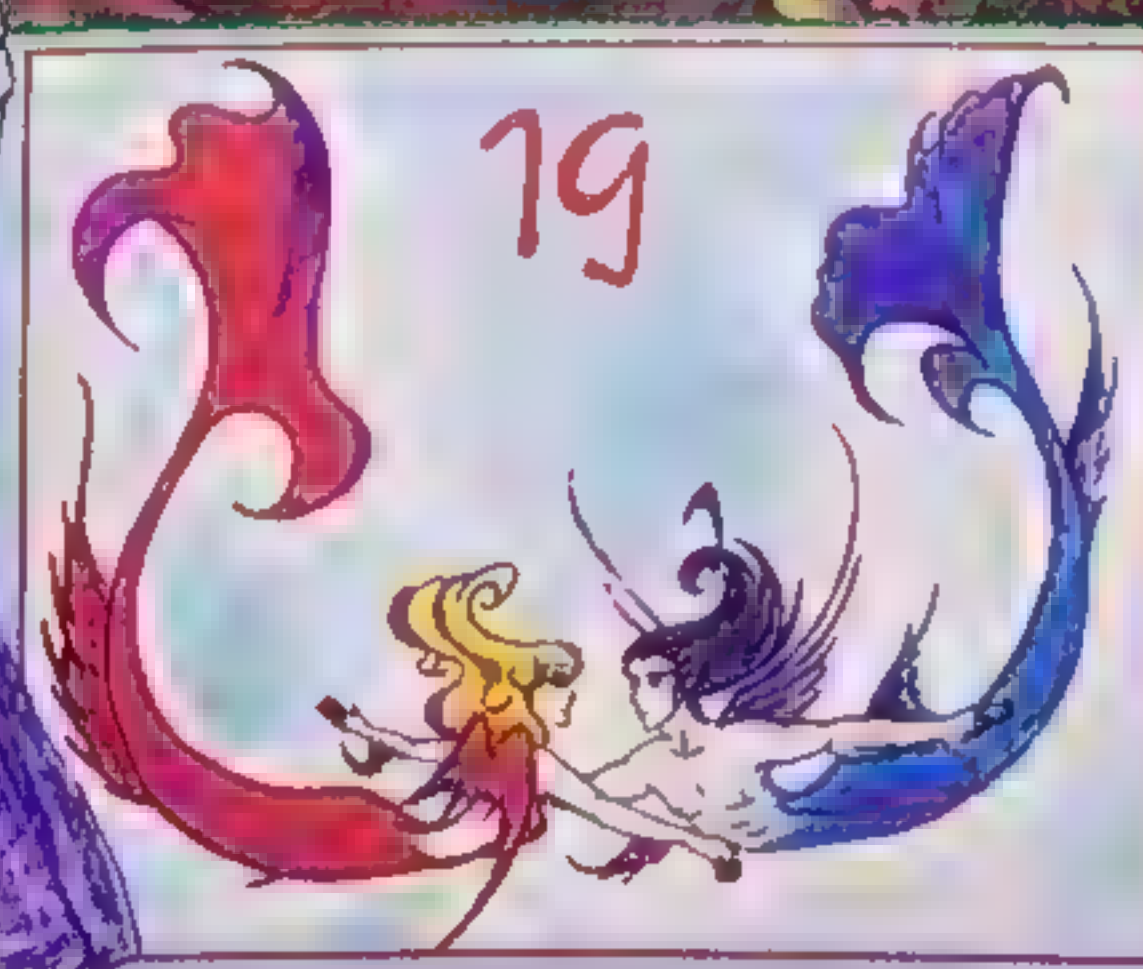
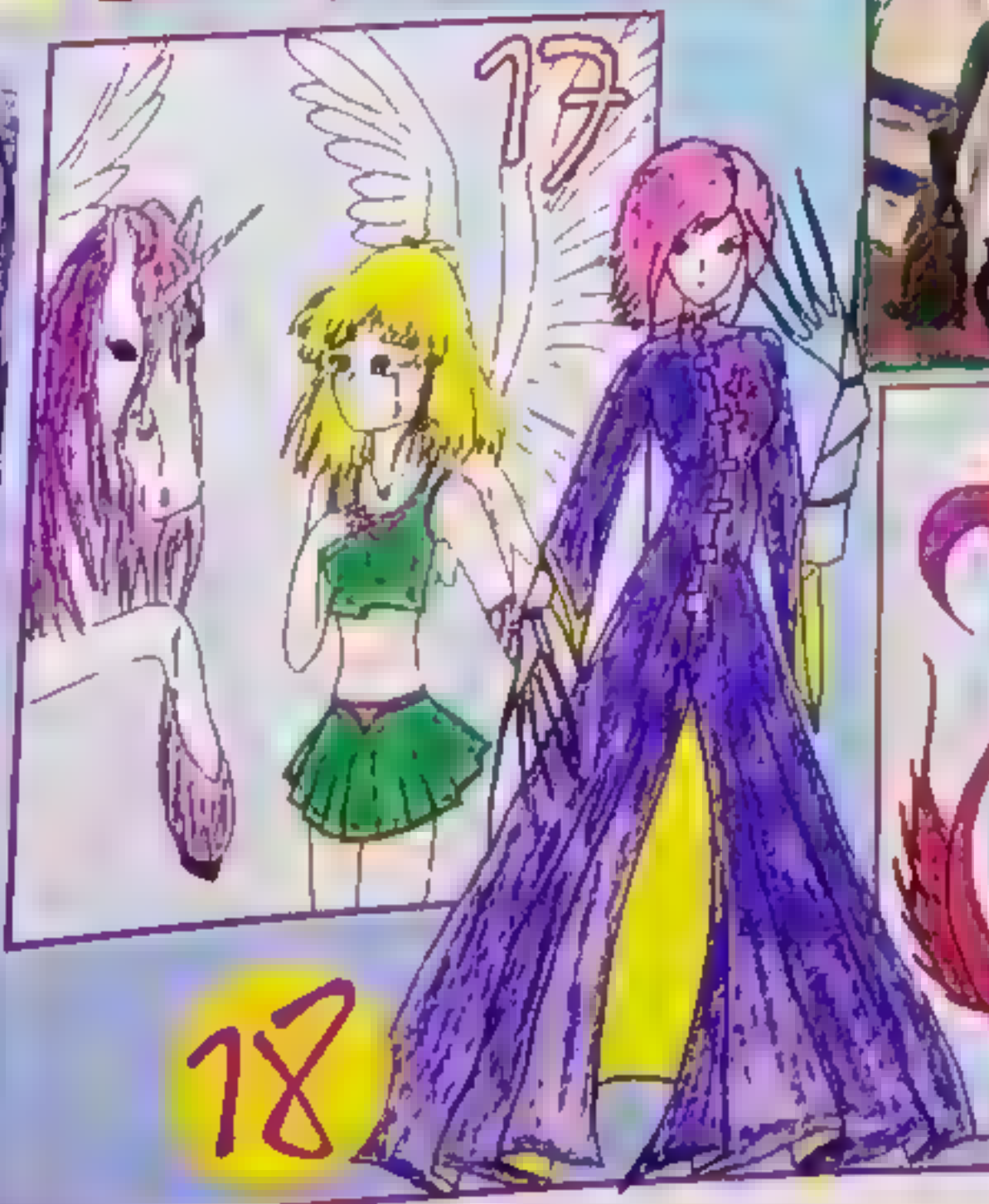
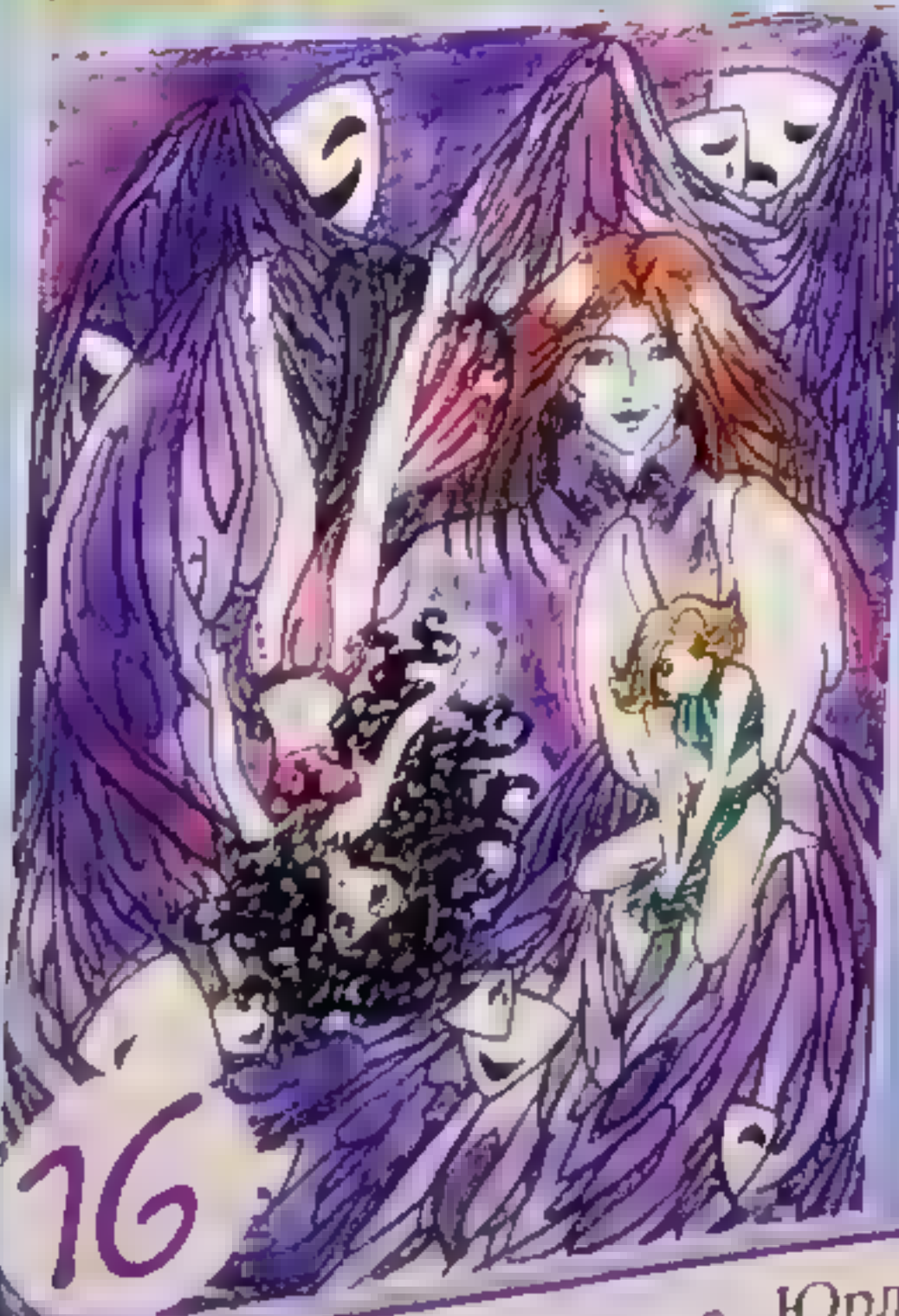
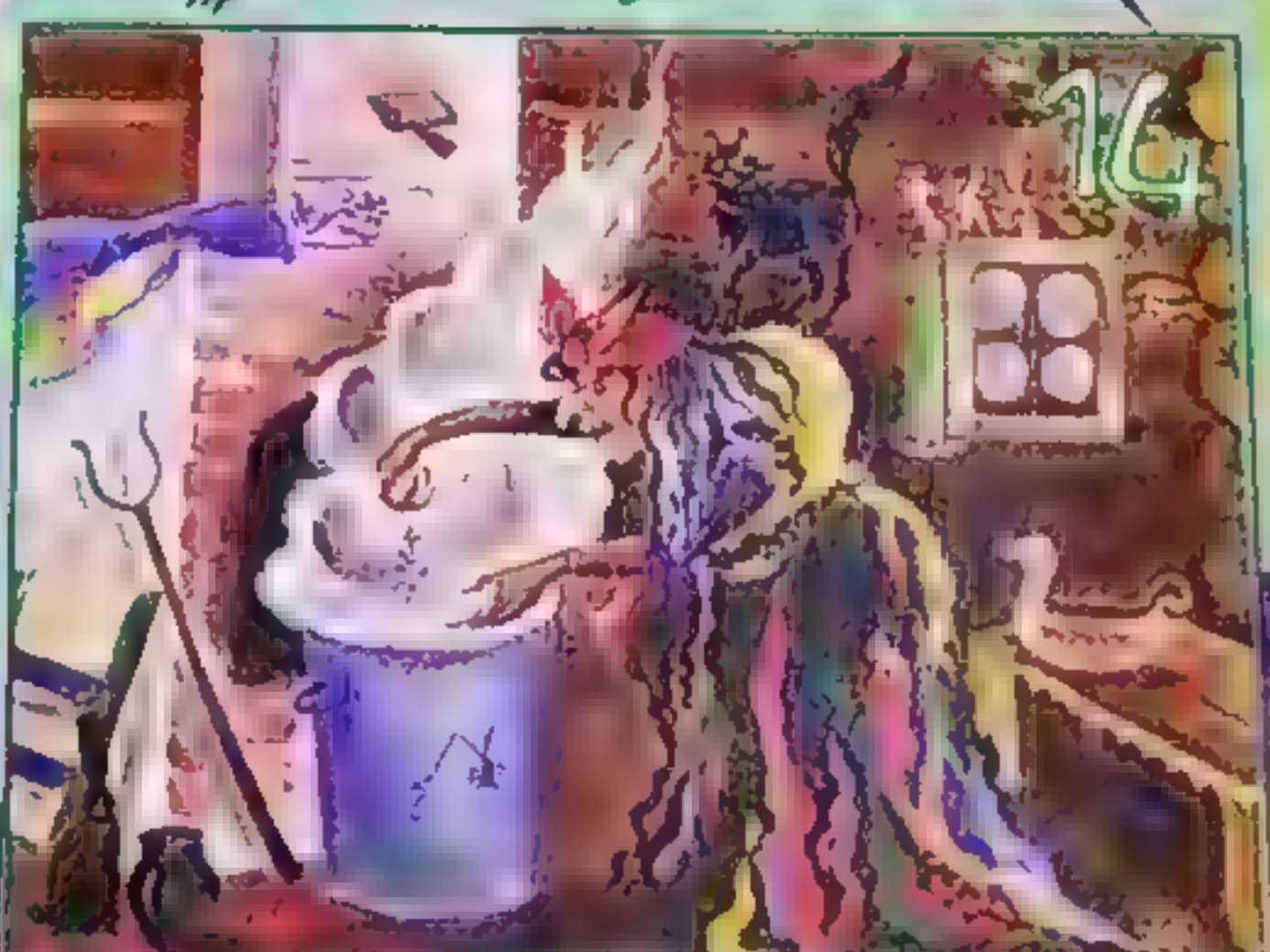
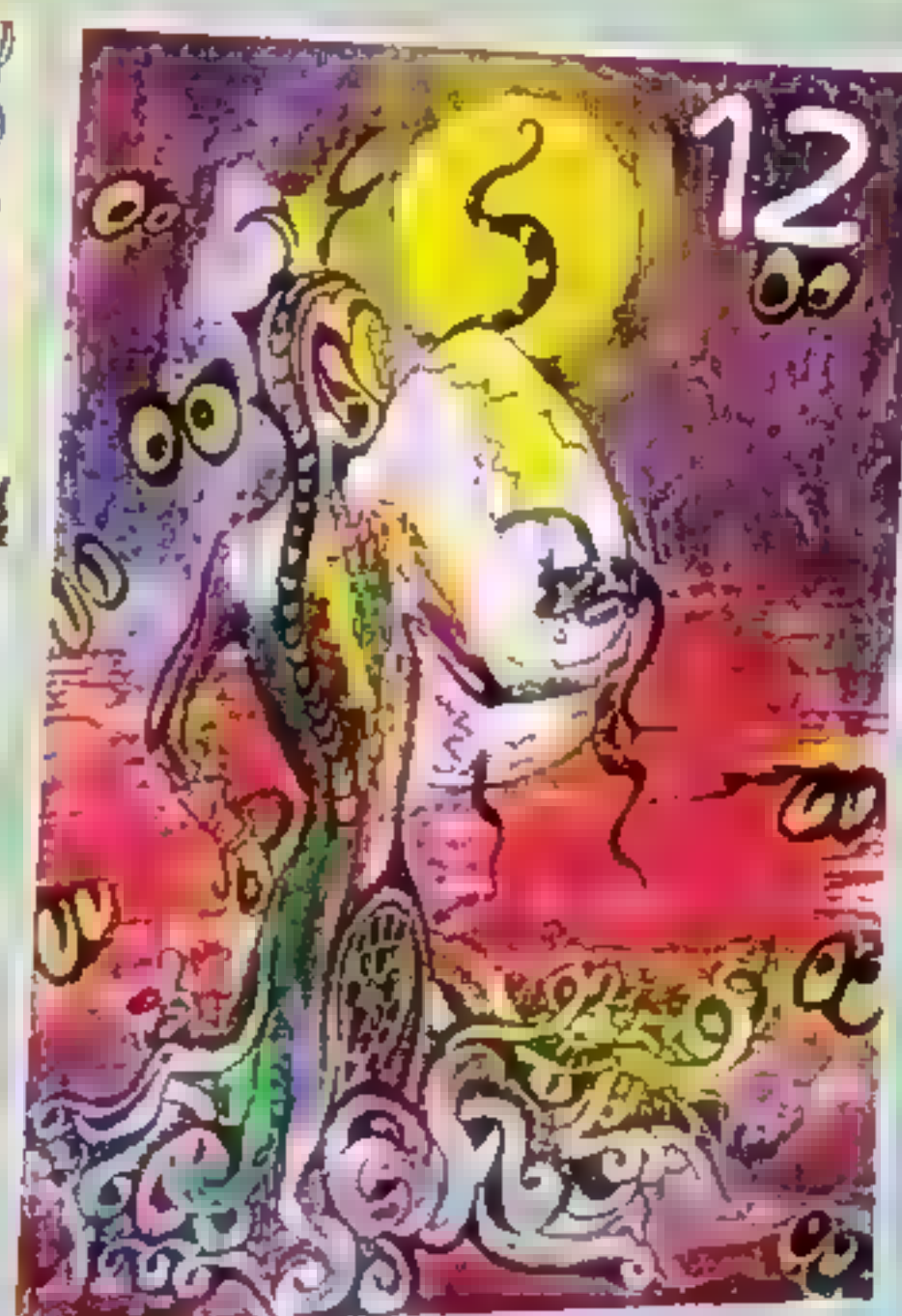
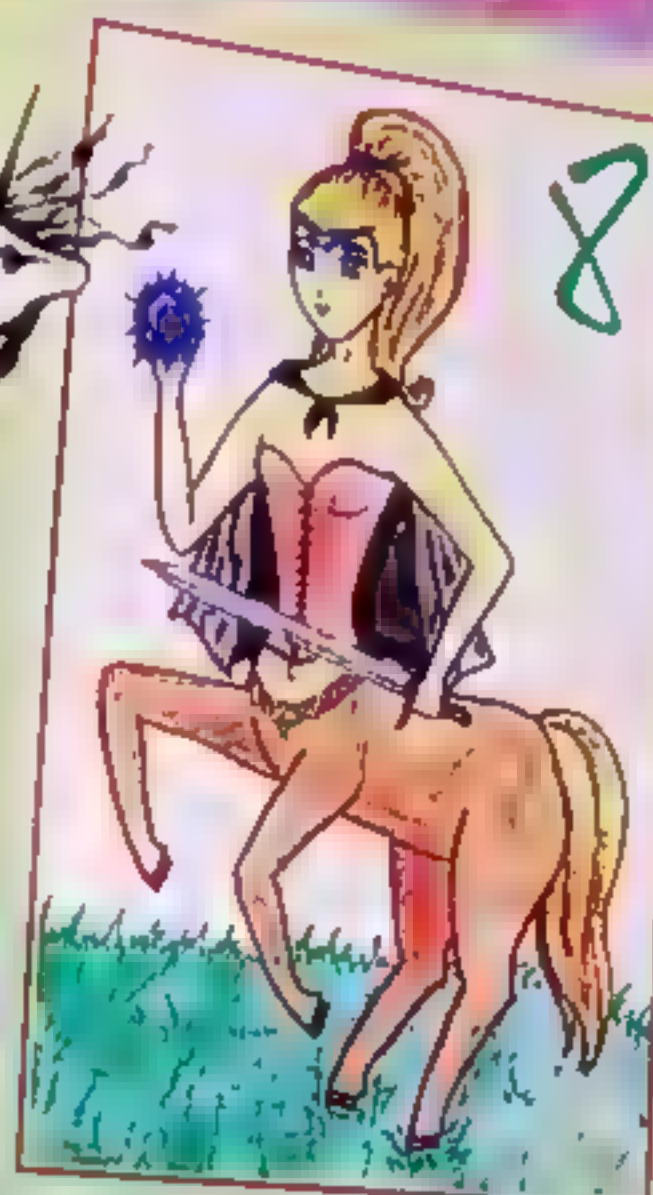
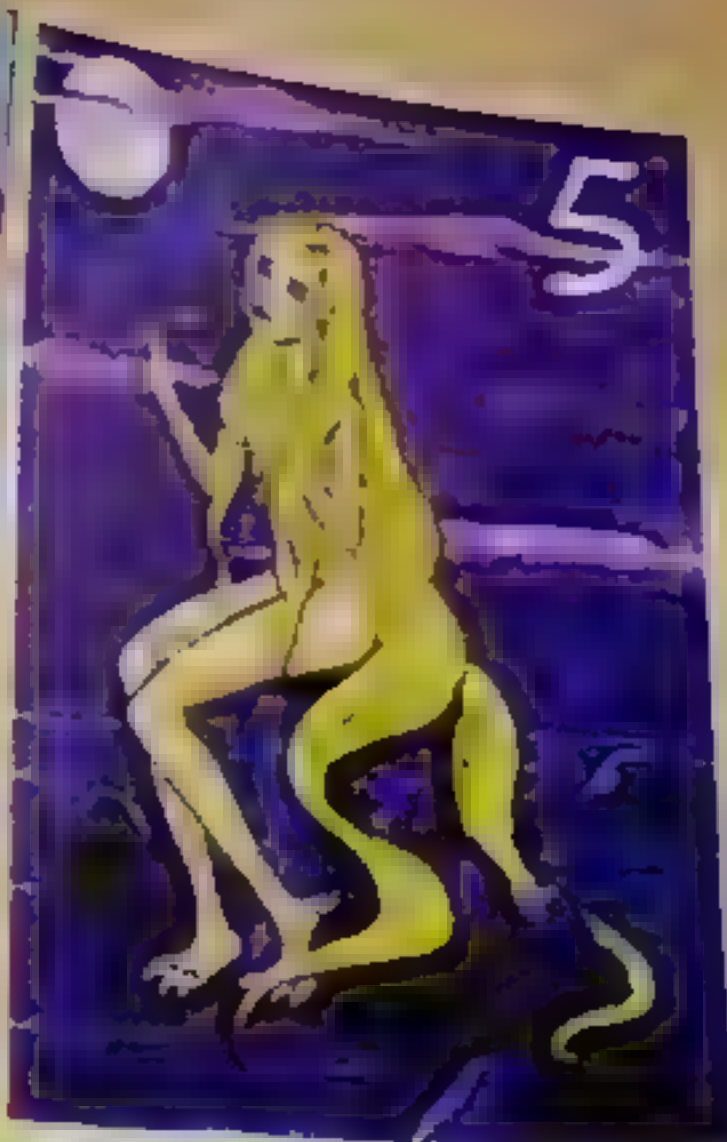
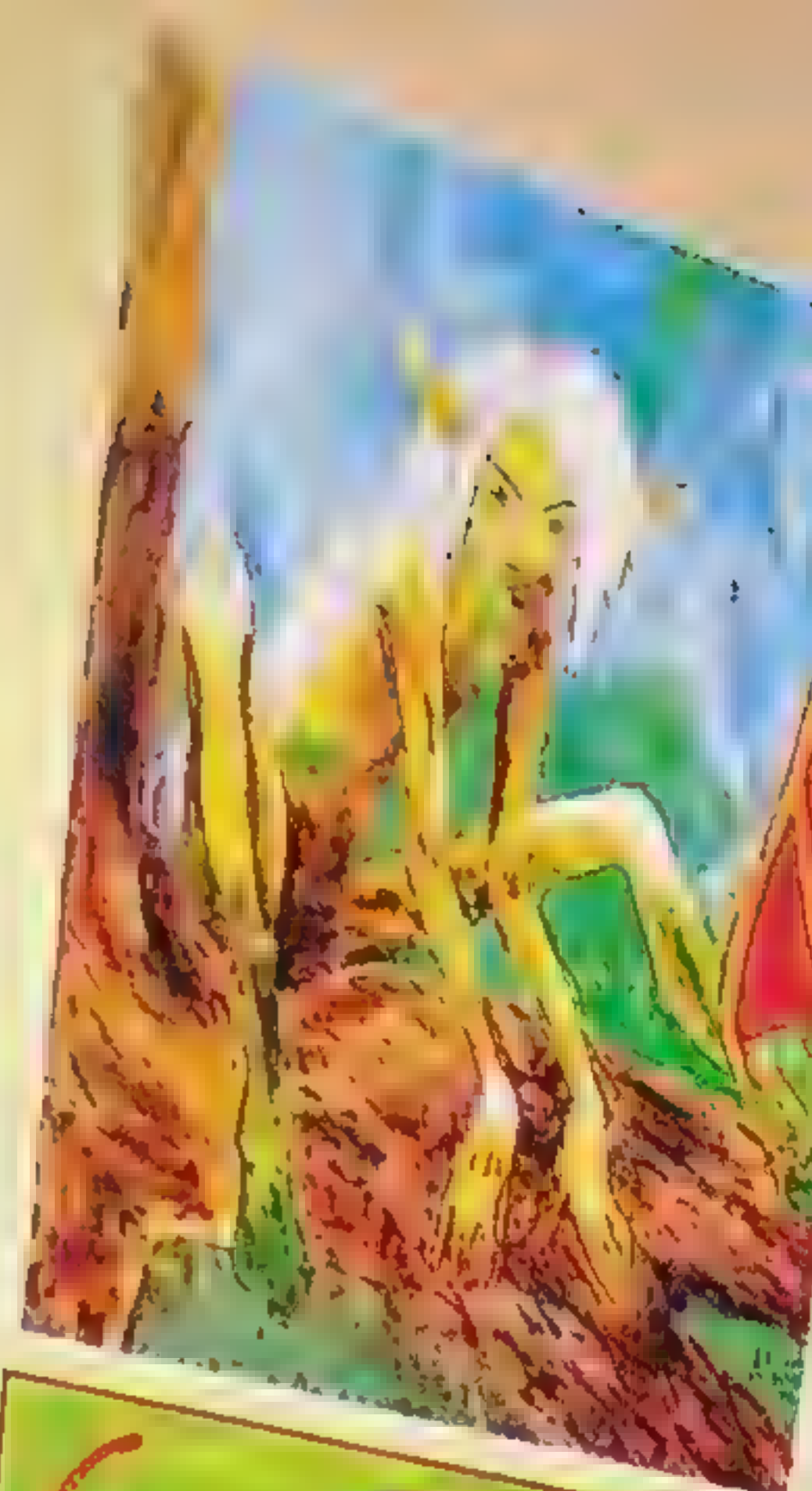
...Безлюдно
...В ми
...Нет ни гр
...Только

...Не помню, кто я? И
...Не знаю, что должна я
...Игрушка правильных
...Решивших всё здесь пере
...Они сказали: "Ты
...И меж собою делят
...И смотрят где я
...Или запреты их
...Мои попытки по
...В конце концов рождаю
...С надеждой что-то и
...Я молча одева
...*(Страница, с.
...Ставропольс*

...В душе моей вечна
...В сердце моём
...Смотрю в необъятную
...В небесную сер
...Как тяжело и
...Рвётся на час
...Ей нигде не пр
...Всюду он
...*(Безденеж
...п. Тужа, Киров*

...Роза упа
...И слеза застыла
...Ветер тихий унес
...Смотришь ты в окно и к
...Жизнь твоя
...С пло
...Не хватает ласки в с
...Вот рассвет проснулся, за
...Новый день начался, но те
...*(Вилья*

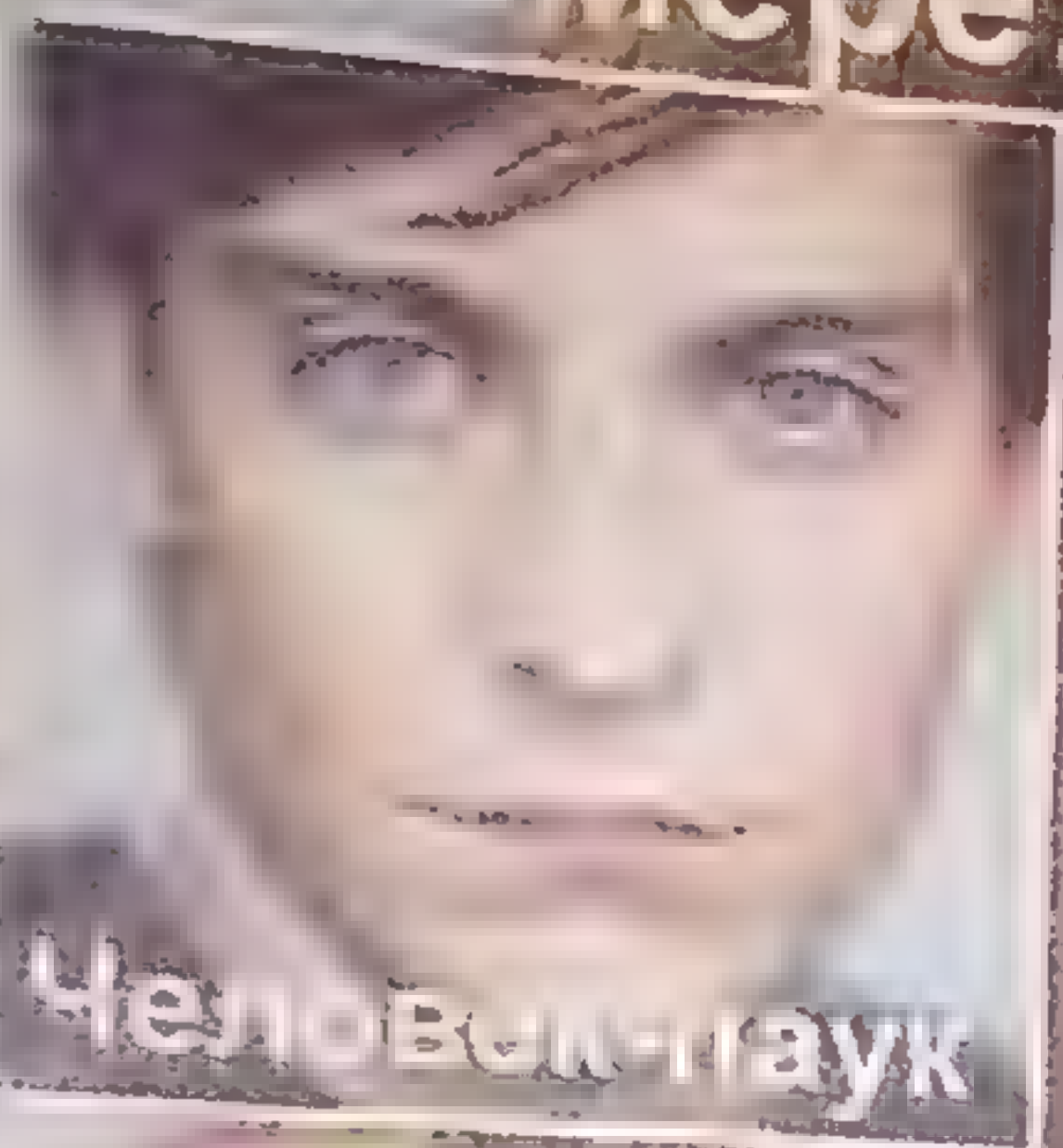
...Моя жизнь - игра.
...Мне уйти пора.
...Смех мой - переплёт том
...Через сотни л
...Вдох мой - тишина. Бе
...Ветер в волосах. I
...Мысли мои...



1. Ташкинова Катя, с. Юрла, Пермской обл., 2. Куваева Аня, г. Саров, Нижегородской обл., 3. Шеретнёва Альбина, с. Суходол, Ульяновской обл., 4. Цыганова Катя, г. Ковров, Владимирской обл., 5. Полковникова Оля, п. Лучевой, Алтайский край, 6. Ворохова Тания, п. Кильмезь, Кировской обл., 7. Меншарапова Марина, г. Пермь, 8. Гусельникова Юля, г. Березники, Пермской обл., 9. Рассмагина Олеся, г. Кострома, 10. Чухно Катя, г. Кострома, 11. Мамаева Наташа, с. Кичма, Кировской обл., 12. Меншарапова Марина, г. Пермь, 13. Орлова Серафима, г. Омск, 14. Ворохова Оля, п. Кильмезь, Кировской обл., 15. Ташкинова Катя, с. Юрла, Пермской обл., 16. Митина Люба, г. Кострома, 17. Митрофанов Алеша, г. Нижний Тагил, 18. Мартянова Оля, п. Птичий, Пермский край, 19. Каланчинова Тайяна, с. Яконур, Алтайский край, 20. Меншарапова Марина, г. Пермь

ПОПУРРИ

номере:



Человек-паук



Ж. Л. Хор



Авиатор



Кармелита



Нам
подписной

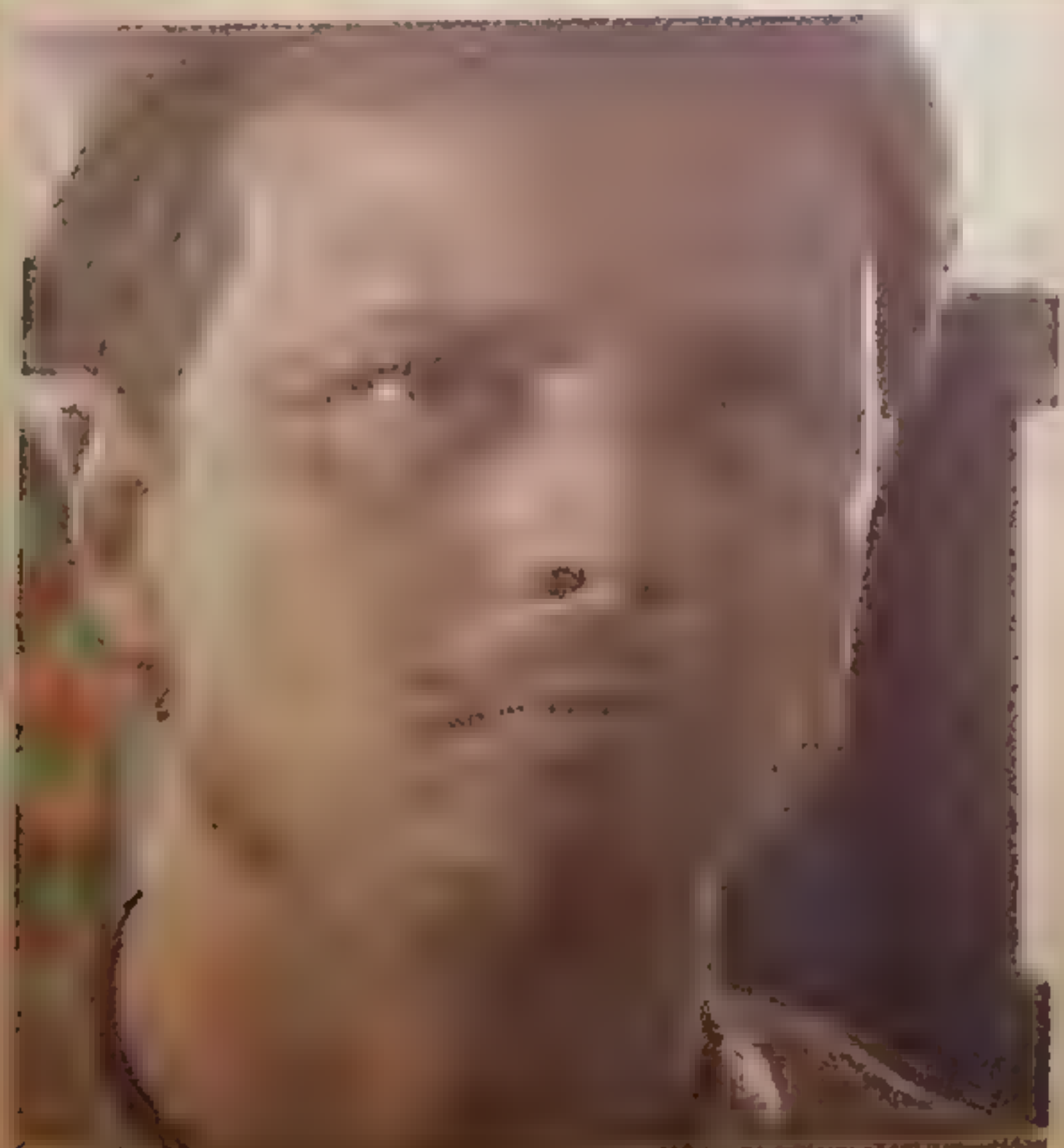
784

№ 4 / 2005 (Апрель)

Нивея Стелманн (Рания)

Нивея Стелманн Леонсио родилась 6 апреля 1974 года в Бразилии. Миниатюрная латиноамериканская красавица никогда не помышляла о карьере актрисы. Она мечтала стать журналисткой и даже работала младшим редактором одного из популярных молодёжных изданий. Но фотографы из её окружения посоветовали ей испытать себя в качестве модели. Но успешной карьере манекенщицы помешал маленький рост - всего 165 см. Тогда Нивея окончила театральную школу и довольствовалась затем второстепенными ролями. Но однажды ей посчастливилось получить большую роль в теленовелле "Нежный яд". После неё Нивею ждал успех; её заметили, называли перспективной актрисой. Сейчас Стелманн популярна, её предлагают всё новые роли.

Поклонники заваливают её письмами с признаниями в любви, а девочки-подростки хотят узнать секреты её успеха. А секрет успеха, вероятно, скрыт в жизнерадостности Нивеи, которую можно заметить и в её персонаже в сериале "Клон", а также в её целеустремлённости. Актриса недавно получила диплом о высшем образовании: ни напряжённый съёмочный график (совсем недавно актриса закончила сниматься в теленовелле "Шоколад с перцем"), ни даже беременность не заставили её отказаться от учёбы на режиссёрском факультете бразильского института кинематографии.



Марсело Новаес (Шанди)

Полное имя: Марсело Толентино Новаес
Дата рождения: 13 августа 1962 года
Место рождения: Рио-де-Жанейро, Бразилия
Знаки зодиака: Лев, Тигр

Марсело обожают в Бразилии, но чтобы достичь этих высот ему пришлось преодолеть долгий путь.

В 12 лет Марсело устраивал весёлые представления в кругу самых родных. В 20 лет стал работать в любительском театре и лишь спустя ещё семь лет пробился на большую сцену. Сейчас он часто появляется на экранах в популярных теленовеллах и играет в театре, но он не публичный человек и не страдает звёздной болезнью. Марсело избегает общественных мероприятий, живёт уединённо с двумя собаками, обожает готовить, заниматься уборкой и садом; любит активный спортивный отдых. Мечтает стать режиссёром.

Марсело был дважды женат, ибо женат он, как и большинство актёров, на своей работе, которая занимает по 12-15 часов в сутки, и сейчас поддерживает дружеские отношения с сыновьями и жёнами.

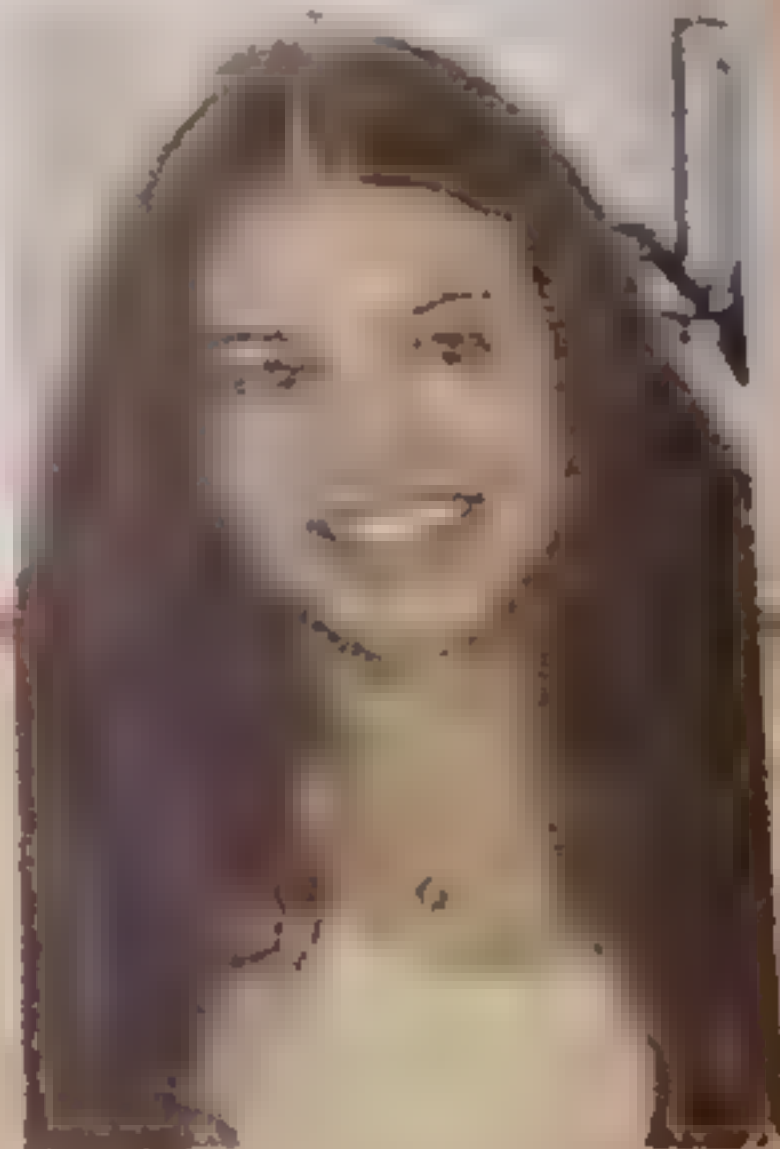
По мам.: Allstars.pp.ru



Стефани Брито (Самира)

Стефани Фернандес Брито родилась 19 июня 1987 года. С 1995 года девочка начала заниматься в театральной школе и играть в театре, сниматься в рекламных роликах. С 1999 году играла в сериалах "Chiquititas", "Ангел, упавший с небес". После небольших ролей Стефании представилась возможность сняться в теленовелле "Клон", где юная актриса исполнила свою роль вполне профессионально. Роль Самиры Стефании нравилась. Дочь Моххамеда и Латиффы, серьёзная девочка, выросшая в счастливой мусульманской семье, не хочет мириться с традициями своей культуры. Её проблема типична для мусульманских девочек-подростков. Она не хочет носить паранджу и считает, что имеет полное право сама выбирать себе мужа.

Сейчас Стефании перспективная актриса, она работает ведущей на телевидении Глобиньо для детей вместе со своим младшим братом, тоже актёром. У актрисы много друзей, есть свои поклонники и ей очень нравится быть в центре внимания.



В живописный провинциальный городок, где живёт цыганский барон Баро Зарецкий, приходит со своим табором его давний друг Бейбут. Ещё много лет назад приятели условились поженить своих детей, как только те достигнут совершеннолетия. Красавец Мишенькой дочери Баро, Кармелите. Однако юная цыганка не желает следовать устаревшим традициям. Более того, она позволяет себе абсолютно недопустимое - влюбляется в русского юношу...

Такова завязка 105-серийной теленовеллы "Кармелита" - саге о горячей цыганской любви.

Факты о фильме

В сериале задействованы знаменитые артисты театра "Ромэн": Николай Лекарев, Ляля Жемчужная, Ирэна Морозова, Александр Фурсенко и его дочь Татьяна, а также многие другие. Актёры, исполняющие главные роли - Юлия Зимина и Александр Суворов - русские. Цыган и русских актёров в сериале примерно поровну.

Музыку к фильму написал Дмитрий Даньков. Основная тема "Кармелиты" - песня "Ты лети, лети, кибитка", которую исполняет Ирина Дюкова. По несколько песен поют Ляля Жемчужная, Ирэна Морозова,



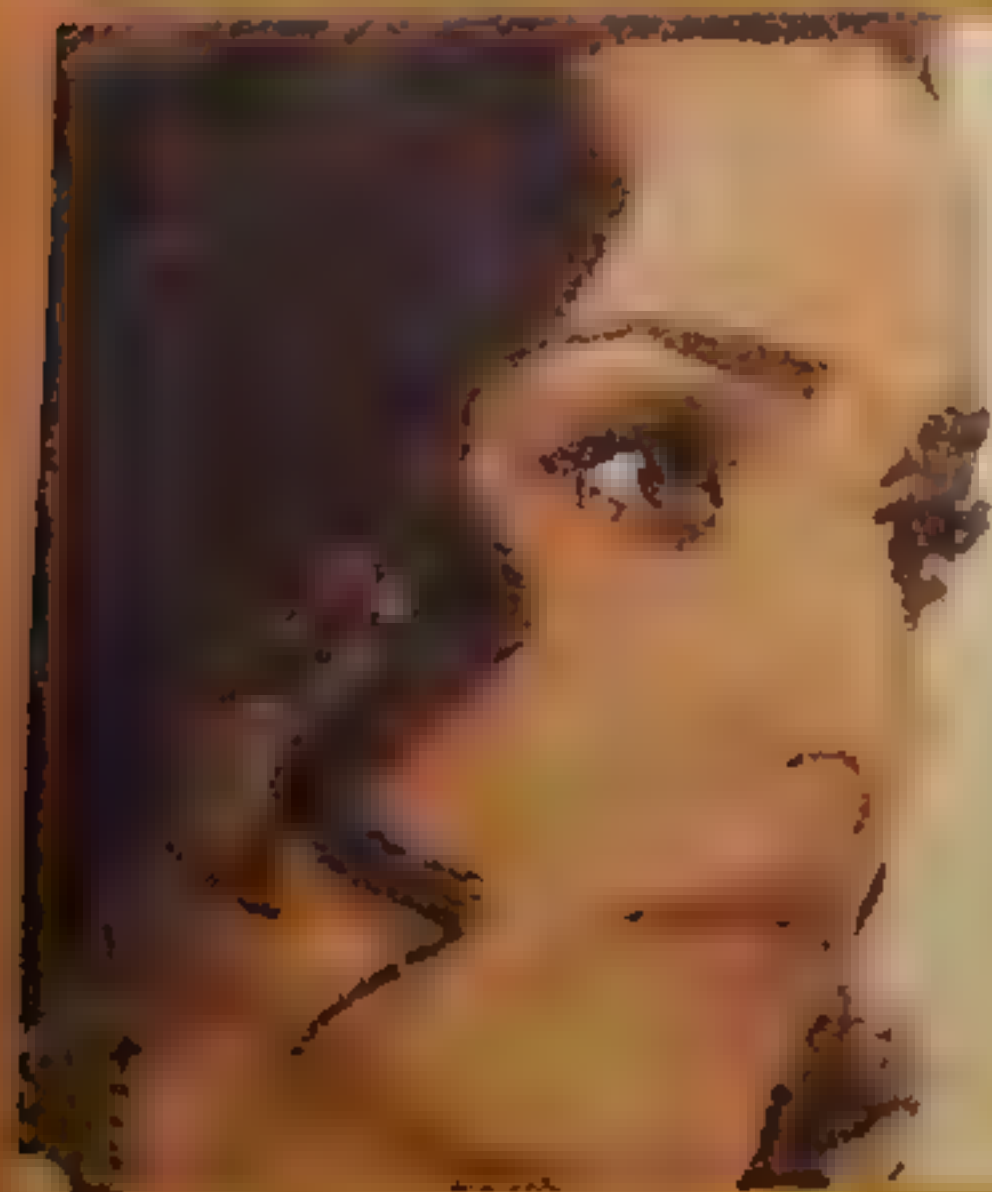
Ляля Жемчужная

цыганский ансамбль "Джанг". Юлия Зимина сама исполняет романс под гитару.

Съёмки фильма продолжались 9 месяцев. Из них большая часть - на натуре: в древнейшем русском городе Новгороде Великом. Это - живописнейшее место Центральной России, ярчайший образец красоты среднерусской природы: бескрайние просторы полей, зелёные леса, шумящие листвой у самых берегов реки Волхов, - на таком поэтическом фоне и разворачивается действие "Кармелиты".

Цыганская жизнь, показанная в сериале, не соответствует реальной жизни цыган. Режиссёр Рауф Кубаев называет сериал красивой сказкой для взрослых: "Это красивый, может быть, немного идеализированный мир. Неприкрытую реальность как объект художественного произведения не каждый сможет понять и оценить по достоинству, а "Кармелиту" полюбят все. Я не сомневаюсь, что её ждёт большой успех".

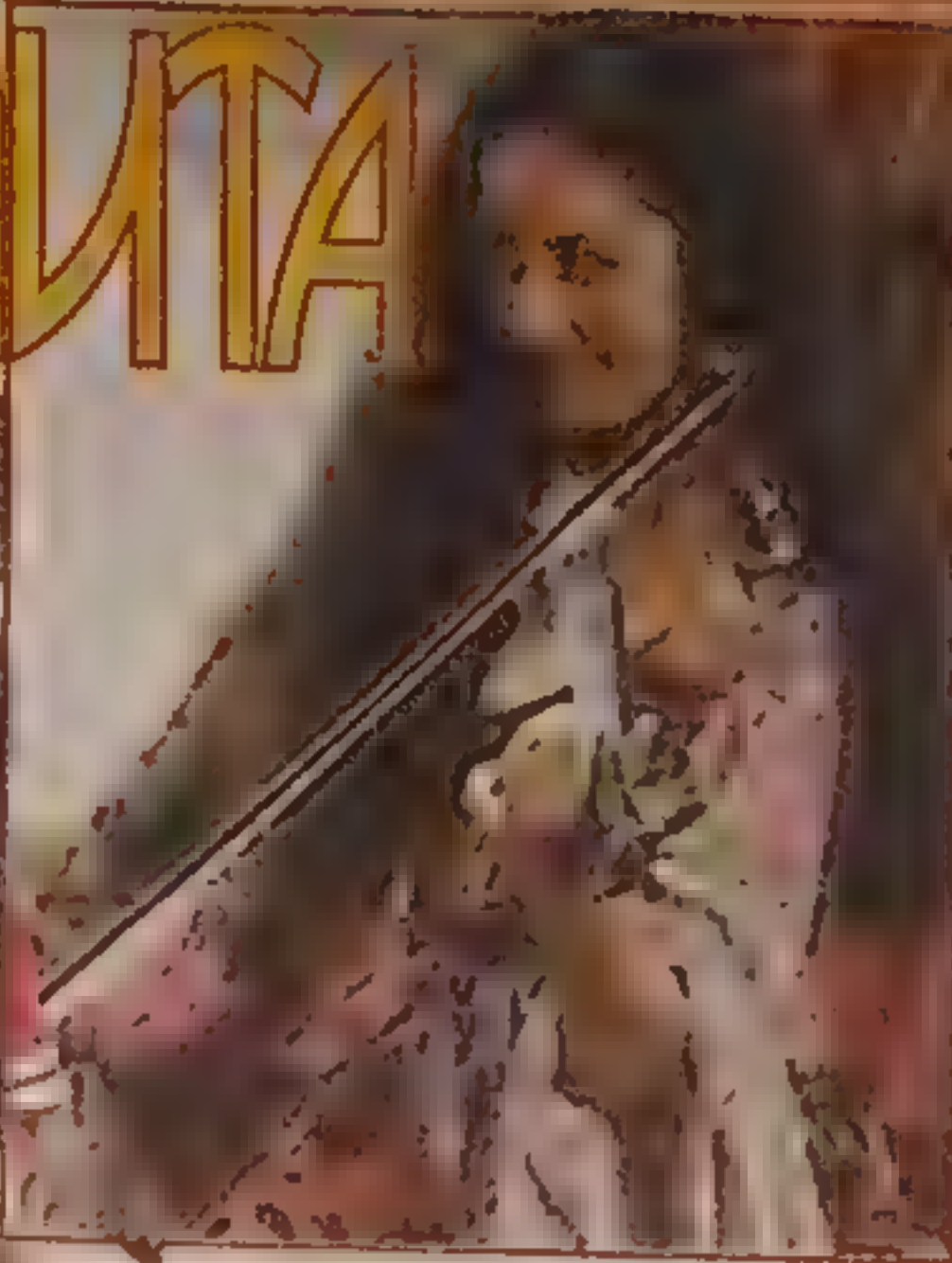
Цыганская жизнь, показанная в сериале, не соответствует реальной жизни цыган. Режиссёр Рауф Кубаев называет сериал красивой сказкой для взрослых: "Это красивый, может быть, немного идеализированный мир. Неприкрытую реальность как объект художественного произведения не каждый сможет понять и оценить по достоинству, а "Кармелиту" полюбят все. Я не сомневаюсь, что её ждёт большой успех".



Работа в "Кармелите" - дебют актрисы Юлии Зиминной. О роли цыганки Юлия мечтала давно, так как ещё в консерватории очень увлекалась цыганской музыкой, слушала "Лойко", Николая Сличенко, Жемчужных и даже чувствовала в себе что-то цыганское, поэтому в роль Кармелиты Юлия вжилась легко.

Материалы любезно предоставлены телеканалом "Россия", RUTV.ru. Продолжение в следующем №

КАРМЕЛИТА



Факты о цыганах

Цыгане - потомки индийских народностей. Они пришли в Европу ещё в Средневековье, а в Россию попали только после Петра Великого. Обычно русские цыгане (рома) приписывались к крепостным, летом кочевали, зимой жили в крестьянских домах. Гадание и торговля лошадьми были традиционными занятиями цыган. Славилась цыгане и как искусные объездчики, умеющие укротить самую норовистую лошадь. Население относилось к цыганам доброжелательно. Огромной популярностью у русского народа пользовалось цыганское пение и пляски. И цыгане быстро освоились в России, перенеся русскую одежду и обычаи, стали православными; цыгане, жившие в Сибири, называли себя сибиряками. Сейчас в России около 300 тысяч цыган.

Цыганам посвящали свои произведения великие писатели: В. Гюго ("Собор Парижской Богоматери"), П. Мериме ("Кармен"), В. И. Даль ("Цыганка"), А. И. Куприн ("Фараоново племя"), А. С. Пушкин ("Цыганы") и другие.

По-цыганки "Я тебя люблю" - "Мэ тут камАм".

Имя: Юлия Александровна
Дата рождения: 4 июля 1981 года

Место рождения:

г. Саратов

Знаки зодиака: Рак, Петух

Образование: театральный факультет Саратовской консерватории

Любимая книга: очень много, но, в основном, это классика

Любимый фильм: "Джентльмены удачи" и все из этой серии

Любимая музыка: джаз

Любимая еда: люблю кавказскую кухню, всё, что связано с рыбой и мясом

Любимые цветы: ландыши, ромашки, и, конечно же, розы

Идеал мужчины: сама не знаю

Верите ли в приметы, гороскоп? В гороскопы - нет. В приметы - да.

Что цените в людях? Искренность, щедрость, верность, ум

Что не пристрастие? Предательство, двуличность

Жизненный принцип: Ничего и никого не бояться. Быть такой, какая есть!



АВИАТОР

Факты о фильме

- ★ ДиКаприо прочёл биографию Хьюза, написанную Питером Брауном, за 10 лет до съёмок фильма и был поражён многогранностью этого человека, который умудрился установить мировой рекорд скорости на гоночном самолёте собственной конструкции в то время, когда продюсировал и снимал самый дорогостоящий фильм - "Ангелы ада", который обошёлся ему почти в 4 миллиона долларов (неслыханная сумма по тем временам).
- ★ Биография изобретателя и испытателя самолётов Хьюза заинтересовала и Мартина Скорсезе, боявшегося летать даже в качестве пассажира.
- ★ Бюджет проекта составил 108 миллионов долларов; стоимость одних только костюмов составила 2 миллиона долларов.
- ★ "Авиатор" стал первым фильмом, в производстве которого участвовала собственная кинокомпания Леонардо Ди Каприо "Appian Way".
- ★ Леонардо отложил съёмки в фильме "Александр Великий" ради "Авиатора".
- ★ Во время съёмок у Кейт Бланшетт было три рыжих парика, которые она поочерёдно надевала. Кроме того, перед каждой сценой, на её лицо старательно наносили веснушки. Для подготовки к роли Мартин Скорсезе заставил её посмотреть 15 фильмов с участием Кэтрин Хёпберн, научиться играть в теннис, гольф, а также, как великая Хёпберн принимать по утрам холодный душ. Чтобы перенять своеобразные манеры Хёпберн, Кейт приходилось ежедневно заниматься с репетитором, где она работала над интонацией и тембром голоса своей героини.
- ★ Специально для роли чарующей Авы Гарднер актриса Кейт Бекинсейл поправилась на 8 кг.
- ★ В картине было использовано несколько сцен из фильма Говарда Хьюза "Изгой" (1943).
- ★ У "Авиатора" было 11 номинаций на премию "Оскар", но победил он в пяти: роль второго плана (Кейт Бланшетт), дизайн костюмов, монтаж, операторская работа, художественное оформление.
- ★ В 1929 году Хьюз 26-ю камерами снял "Ангелов ада", за что операторы Газтано Гаудио и Хэрри Перри получили номинации на "Оскар" за революционные съёмки. Тогдашние академики не оценили великих замыслов. Спустя семьдесят пять лет Роберт Ричардсон, оператор "Авиатора", получил заветный трофей за свою феноменальную технику съёмок.
- ★ "Авиатор" - вторая совместная работа Мартина Скорсезе и ДиКаприо (после "Банд Нью-Йорка"). Их новый совместный проект - криминальная драма "Отступник" ("Покойник"), римейк гонконгского полицейского триллера "Двойная рокировка", выход которого запланирован на 2006 год.

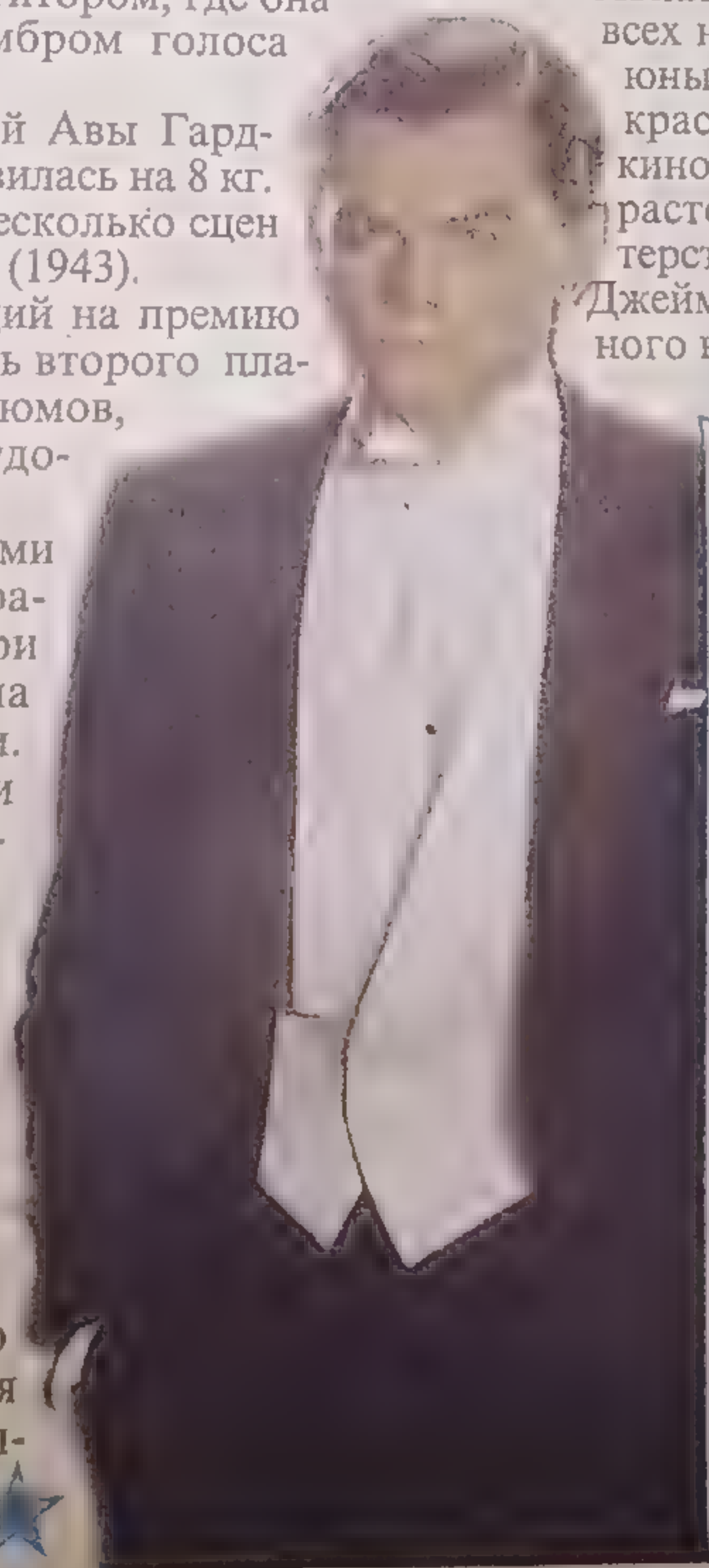
"Авиатор" рассказывает историю пионера авиации Говарда Хьюза, эксцентричного миллиардера и известной в Голливуде фигуры, знаменитого своими романами с красивейшими женщинами того времени. Действие охватывает период с конца 1920-х до середины 1940-х годов, когда Хьюз снимал фильмы и испытывал разработанные им же экспериментальные модели самолётов. В то же время ему приходится бороться со своими физическими недугами, фобиями и всё возрастающей безумной одержимостью, которая, в конце концов, привела его к добровольному затворничеству и полной изоляции от внешнего мира.

Леонардо ДиКаприо

Леонардо Вильгельм ДиКаприо родился 11 ноября 1974 года (Скорпион, Тигр). С раннего детства Лео снимался в детских телешоу, рекламе и небольших фильмах. Подростком "засветился" в эпизодических ролях в нескольких сериалах. Первая значительная роль девятнадцатилетнего юноши в фильме "Жизнь этого парня" принесла Леонардо успех и признание критиков. За следующую роль в фильме "Что гложет Гилберта Грейпа?" молодого актёра даже номинировали на премию Оскар. Но затем была череда неудачных фильмов, которая закончилась после того, как Лео исполнил главную роль в современном пересказе шекспировской трагедии "Ромео и Джульетта". Но настоящая ДиКаприомания охватила мир после выхода фильма "Титаник". Обрушившаяся слава очень тяготила Леонардо. Впрочем, не менее угнетало и её постепенное угасание после ряда неудачных фильмов ("Пляж", "Человек в железной маске"). Актёр решил сделать тайм-аут и предаться своим любимым хобби: путешествиям по миру, чтению книг, общению с интересными людьми. Но ставить крест на карьере ДиКаприо не собирался, он был уверен, что однажды с триумфом вернётся в киномир. Правда, ни "Банды Нью-Йорка", ни "Поймай меня, если сможешь", не помогли Лео достичь былой популярности. Зато это с успехом сделал "Авиатор". Имя Леонардо ДиКаприо вновь у всех на устах. И теперь восхищаются уже не юные девочки, которым нравилась только красивая внешность актёра, но и мэтры кино, критики и зрители самых разных возрастов, отдавая должное актёрскому мастерству ДиКаприо, о котором в своё время Джеймс Камерон сказал: "Масштаб его личного воздействия очень велик".

Фактики о ДиКаприо

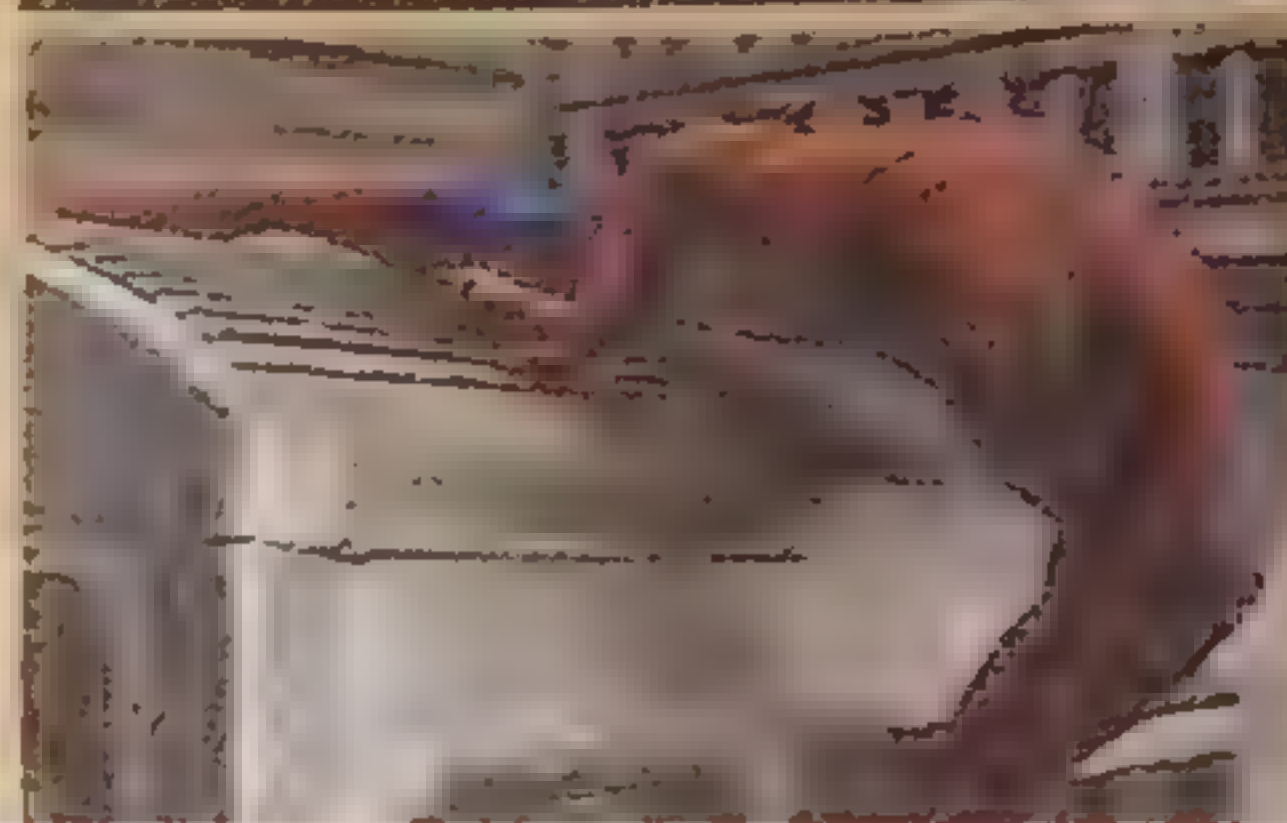
- В детстве Леонардо дразнили "девчонкой" и "лапшой" из-за его длинных волос.
- Леонардо не нравятся роли героев-любовников (поэтому он долго не соглашался на роли в "Ромео и Джульетте" и "Титанике"), гораздо интереснее ему сложные характеры "плохих парней". На роль Робина в картине "Бэтмен навсегда" (1995) ДиКаприо уговорить не удалось.
- С партнёршей по фильму "Титаник" Кейт Уинслет Лео по-настоящему сдружился, искренне восхищаясь английской актрисой.
- Бабушка Лео русского происхождения.
- ДиКаприо любит собак и не любит говорить о своей личной жизни.
- Леонардо Ди Каприо входит в число "100 самых ярких кинозвезд всех времён" (по опросам журнала "Empire") и в число "50 самых красивых людей мира" (по опросам журнала "People").



ЧЕЛОВЕК-ПАУК

Факты о фильме

- ♦ Комиксы о похождениях "Спайдермена", или "Человека-паука" появились накануне 1963 года. Сейчас первые выпуски комиксов о ЧП считаются настоящими раритетами, и коллекционеры готовы потратить тысячи долларов на их приобретение.
- ♦ Актёрам для съёмок в фильме потребовались особые навыки: Уиллему Дефо пришлось заниматься йогой, Тоби Магуайр потратил немало времени не только в тренажёрном зале, но и на батуте для выполнения самых изощрённых каскадов прыжков.
- ♦ Для моделирования на компьютере своеобразных движений паука по паутине потребовалась помощь профессионального гимнаста, который совершал головокружительные прыжки на гимнастических снарядах. С помощью специальной цифровой камеры они были отсняты и позже обработаны на компьютере.
- ♦ Костюм Человека-паука является произведением искусства и настоящим достижением науки. Он сделан из латекса и состоит из 120 ячеек, чрезвычайно эргономичен и позволяет выполнять все сложные трюки.
- ♦ В роли фантастического паука снялся настоящий паук, которого загримировали и ещё надели какую-то бутафорию. А для создания гигантской сети из полимера съёмочная группа потратила 36 часов, хотя обыкновенному пауку для этой же цели потребовался бы всего час.
- ♦ "Человек-паук-2" получил премию "Оскар" за компьютерные спецэффекты.
- ♦ Третья часть кинокомикса о Человеке-пауке выйдет в мае 2007 г. Сюжетная линия и главный злодей держатся в секрете.
- ♦ Тоби Магуайр и Кирстен Данст изначально подписали контракты на 3 фильма.
- ♦ Официальный сайт фильма:
Sony.com/Spider-Man, и Spiderman.SonyPictures.com.



Написать Тоби можно по адресу:
Tobey Maguire C/O The Gersh Agency
232 North Canon Drive Beverly Hills, CA 90210 USA

Тоби Магуайр

Полное имя: Тобиас Винсент Магуайр

Дата рождения: 27 июня 1975 года

Место рождения: Санта-Моника, Калифорния

Знаки зодиака: Рак, Кролик

Рост: 173 см

Цвет глаз; волос: голубые; тёмно-русые

Любимая музыка: Мисси Эллиот

Мама всю жизнь хотела стать актрисой, и, не сумев воплотить свою мечту, решила стимулировать сына пойти по этой стезе, хотя Тоби мечтал

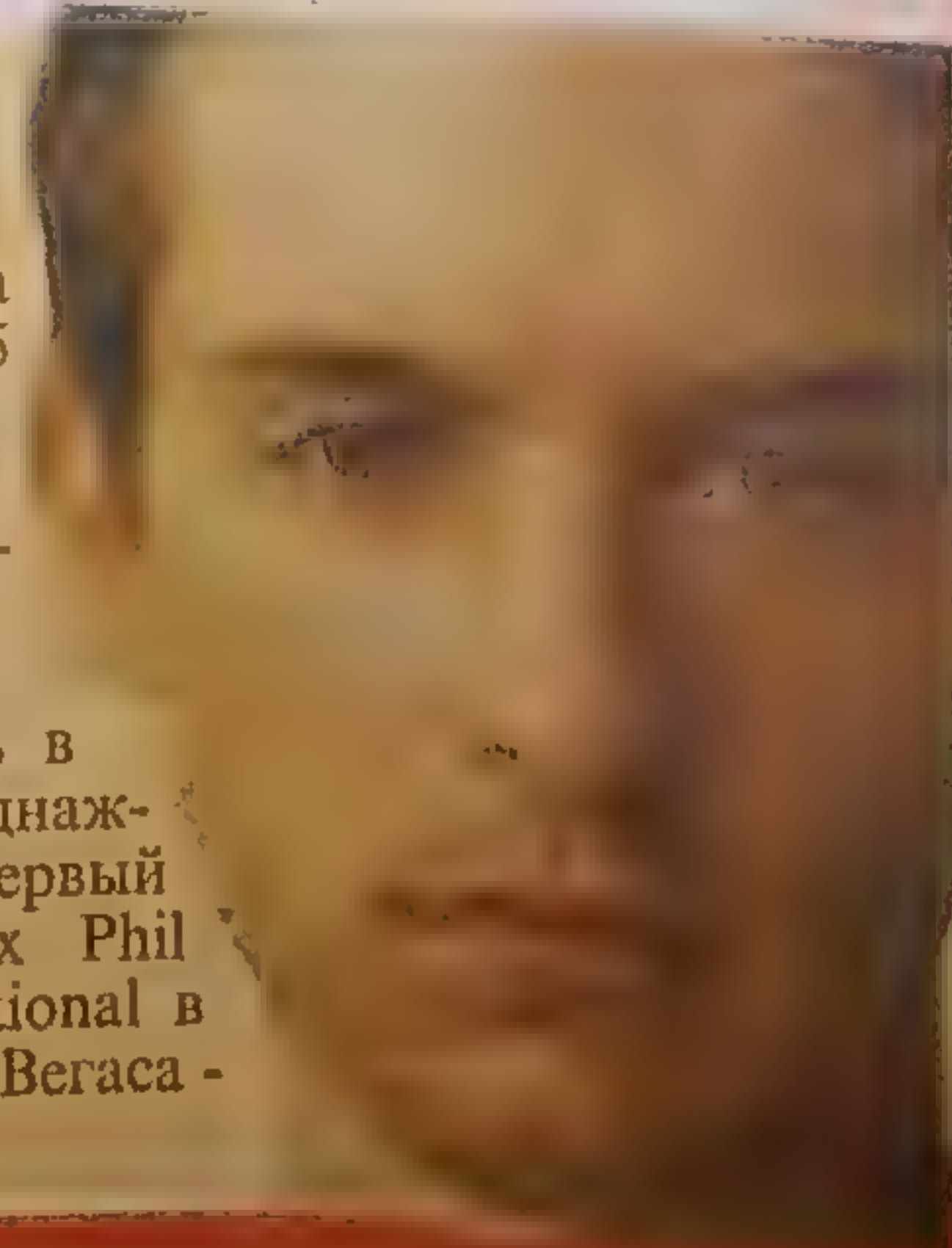
стать поваром. Когда мальчику было 12 лет, мама предложила ему 100 долларов только за то, чтобы он пошёл на курсы актёрского мастерства вместо поступления в экономическую школу. Актёрскую карьеру Магуайр начинал, снимаясь в рекламе и выступая статистом в небольших сериалах. В 1992 году ему случайно удалось получить главную роль в небольшом телесериале, а год спустя состоялся дебют Тоби на большом экране в фильме "Жизнь этого парня", где он сыграл вместе с Леонардо ДиКаприо. Фильм положил начало дружбе между ДиКаприо и Магуайром, которые поддерживают приятельские отношения и по сей день. Затем после-

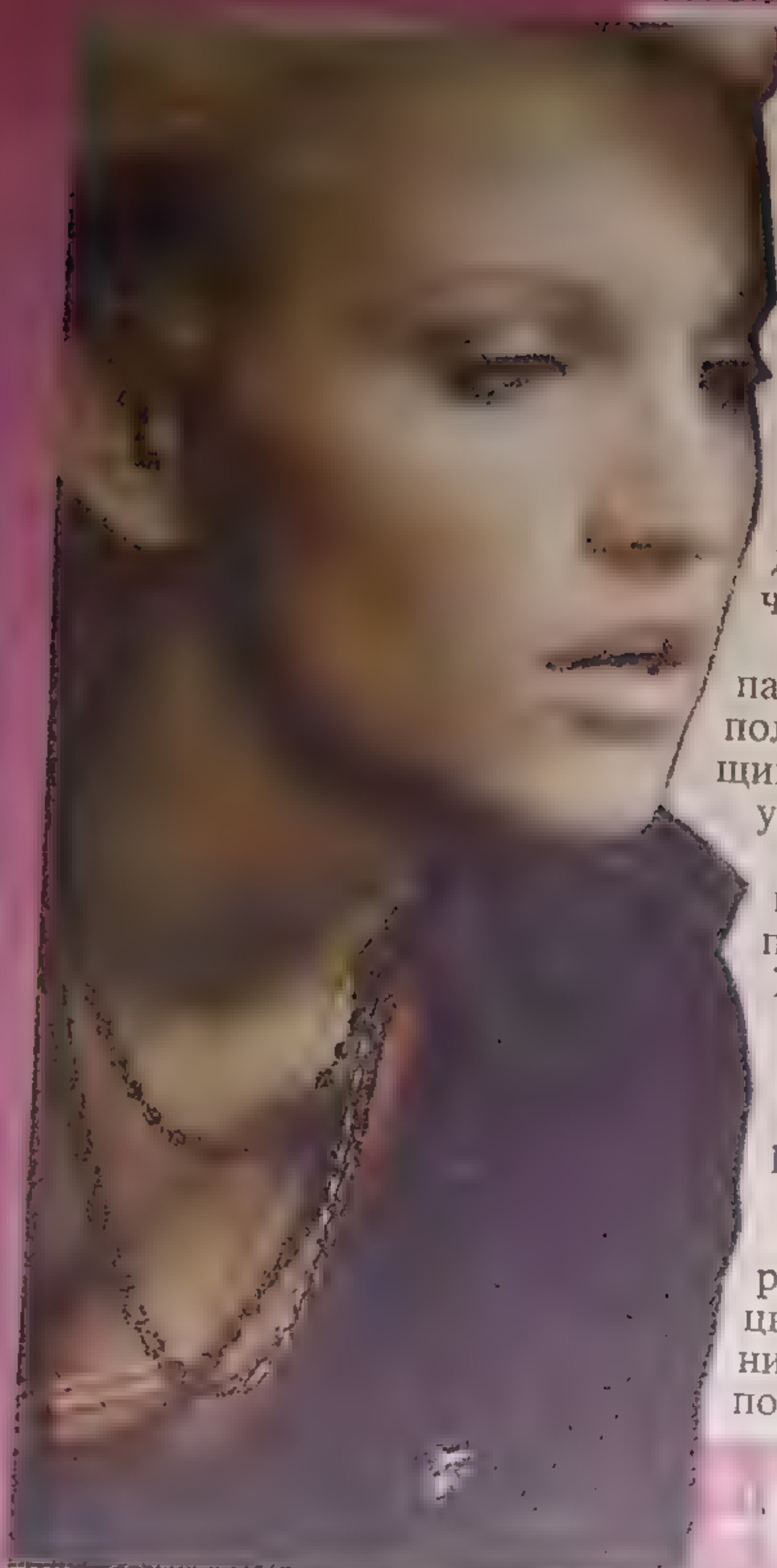
довала череда эпизодических ролей и ролей в незаметных фильмах. Ради роли в ленте "Страх и ненависть в Лас-Вегасе" Тоби даже подстригся налысо (в фильме на нём парик) и осветлил себе брови. Но успеха всё не было. Более заметными стали его работы в фильмах "Плезантвилль", "Погоня за", "Правила виноделов" и "Вундеркинды", но пиком карьеры Магуайра стала экранизация комиксов про "человека-паука", на которых выросла вся Америка. Лента стала настоящим блокбастером, а с Тоби сразу же заключили контракт на 3 фильма.

Свое свободное время Магуайр посвящает своей давней страсти - кулинарии. Красному мясу, кофе и сигаретам предпочитает тофу (японский соевый творог) и ежедневные 20-минутные занятия йогой. Тоби приходится много ездить и, чтобы чувствовать себя как дома, он берёт с собой CD-плеер и видеомэгагнитофон, а также фото близких друзей, братьев и подруги.

Фактики

- ♦ Тоби вегетарианец.
- ♦ В мае 2002 Тоби купил себе особняк на Беверли-Хиллз за 3,5 млн. долларов.
- ♦ Для роли Спайдермена Тоби набрал несколько кило.
- ♦ У Тоби 4 брата.
- ♦ Тоби любит играть в шахматы и покер. Однажды он даже выиграл первый приз на соревнованиях Phil Hellmuth Poker Invitational в одном из казино Лас-Вегаса - \$95 480.





Всё хорошо, когда хорошо кончается

Во вторник восьмого февраля проходили съёмки программы "Золотой граммофон", в рейтинге которой на тот момент уже четыре недели подряд хит "Мама" держался в пятёрке фаворитов. Во время исполнения песни Женья почувствовала сильную боль в животе, но так как прервать выступление было невозможно (да и не привыкла девушка пасовать перед трудностями), она, собравшись с силами, допела до конца. Да так, что никто ничего не заметил. Лишь после съёмок уже дома, когда боль стала невыносимой, пришлось срочно вести её в больницу. Хорошо, что поблизости от Жениного дома расположен военный госпиталь! Благодаря оперативности и профессионализму персонала больницы удалось избежать осложнений. Военврач, поставивший диагноз - аппендицит, сообщил, что девушка очень долго терпела, ещё чуть-чуть и можно было бы ожидать самого худшего.

После операции Женю привезли в палату. Соседки, отметили схожесть пациентки с молодой певицей, сказав при этом, что вряд ли бы Малахову положили в обычную больницу. Когда оказалось, что это она и есть, женщины попросили автографы и задавали вопросы о её увлечениях, работе, учёбе, пока не заметили, что Женья сильно устала.

Когда девушка пошла на поправку и стала благодарить военных врачей за то, что они её спасли, начальник хирургического отделения предложил провести для персонала госпиталя небольшой концерт, когда Женья совсем поправится и сможет выступить. Как можно отказать?! Ведь приятно выступить не просто перед своими поклонниками, а к тому же перед теми людьми, которые так много для тебя сделали.

Женья не хотела расстраивать своих фанатов, поэтому о своей болезни рассказывать не стала. Но информация всё же стала известна, и поддержка поклонников очень помогла в выздоровлении. А Женья смогла убедиться в их преданности. Хотя номер больницы не разглашался, Женья постоянно получала доказательства их любви к ней: цветы, записки. В начале марта Женю наконец-то выписали из больницы, и девушка вернулась к учёбе и творчеству. Она по-прежнему полна энергии и готова делиться её с окружающими.

ЖЕНЯ МАЛАХОВА

- Женья, кем Вы хотели стать в детстве?
- Ой, очень хотела стать балериной. С детства люблю танцевать.
- Любили ли Вы читать, какие книги любите читать?
- Хотя у меня и мало свободного времени, но читать очень люблю. В детстве моей любимой книгой была - "В стране невыученных уроков". Сейчас же очень нравится "Алхимик" Пауло Коэльо.
- Любимый фильм, актёры?
- Игорь Петренко ("Водитель для Веры", сериал "Виллисы"), Сергей Безруков (спектакли "Амадей", "На всякого мудреца довольно простоты", сериалы "Бригада", "Участок"), Марк Уолберг ("Ограбление по-итальянски", "Идеальный шторм"). Вообще, стараюсь не пропускать кинопремьер. Люблю с друзьями посмотреть интересный фильм.
- Что Вы цените в людях?
- В людях очень ценю юмор. Это очень важное качество, так как, на мой взгляд, умный человек обязательно должен им обладать. Люблю весёлых, общительных. Важно также, чтобы человек был искренним, иначе общение не получится.
- Что не приемлете?
- Не приемлю обман, измену, лесть, цинизм.
- Делаете ли Вы дома уборку? Готовите? Что умеете готовить?
- Дома обычно мою посуду. Моя мама очень вкусно готовит, поэтому сама готовлю очень редко. Мое "фирменное" - лазанья по маминому рецепту.
- Ваше сердце в данный момент свободно?
- Да.
- Ваш идеал мужчины?

- Мужчина должен быть весёлым, добрым, искренним. Насчет внешности, мне всегда нравились смуглые брюнеты, а встречалась с голубоглазыми блондинами. Поэтому идеала, наверное, и нет.
- Верите ли в: а) инопланетян, б) приметы, в) гороскопы?
- В инопланетян я верю. По поводу примет, у меня есть твёрдое убеждение: во что веришь, то и сбывается. Поэтому приметы должны быть только положительными. Гороскопы просматриваю, но не более.
- Куда бы Вы отправились на машине времени?
- Хотелось бы побывать на балу, где-нибудь в XVII веке. Приехать на карете во дворец в красивом бальном платье и танцевать всю ночь.
- Ваш самый необычный поступок?
- Летом я отдыхала с друзьями в Турции, как-то во время экскурсии они меня подбили на спор прыгнуть с водопада. Отступать было некуда, пришлось прыгать. Страшно было, но все получилось прикольно.
- Значит, Вы любите рисковать?
- Люблю. Без риска жить не интересно.
- Что бы Вы взяли с собой на необитаемый остров?
- Конечно, друзей! Ненавижу одиночество, одна на необитаемом острове ни дня не прожила бы.
- Какие у Вас планы на будущее?
- Продолжать намеченное: учёба в институте, работа. Планирую записать альбом, сейчас идёт подготовка.
- Кому и за что Вы хотели бы сказать спасибо?
- Богу за то, что оберегает. Близким за то, что любят. Иосифу Пригожину и Виктору Добрышу за то, что в меня поверили.
- Ваш жизненный принцип?
- Кто не рискует, тот не пьёт шампанское.



Ягнёнок с двух головах

Старый китайский фермер Хан Дианронг из г. Янтай, что в провинции Шангдонг, за все свои 74 года не видел подобного: один из 4-х новорождённых детёнышей его овцы имел четыре глаза и два рта. Двуглавый ягнёнок кушает обоими ртами из бутылочки, а при приближении людей обе его головы начинают блеять.

Ananova



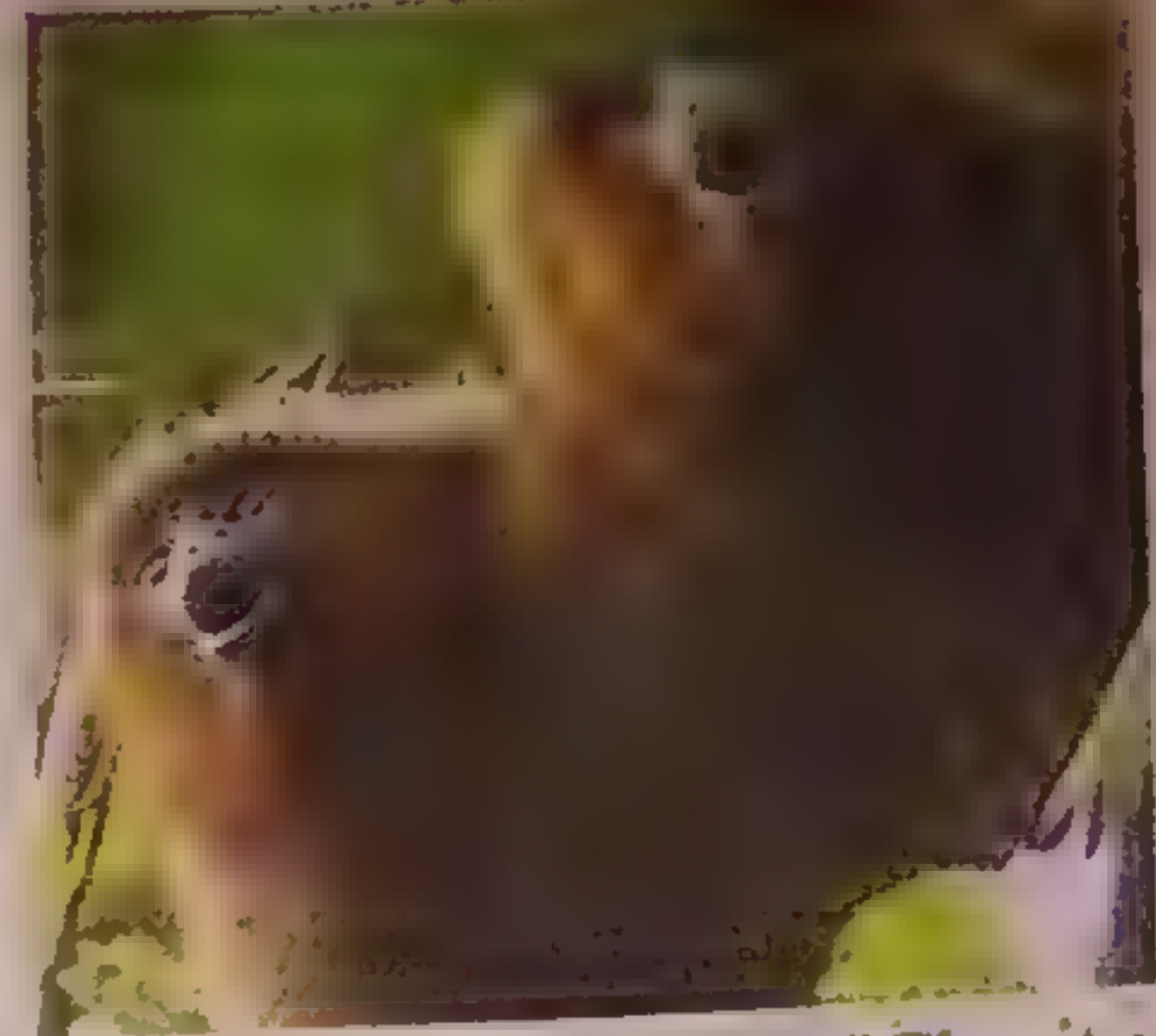
Нож в голове

Бывший школьный учитель Воронович из польского городка обратился в больницу с жалобами на головную боль. Врачи быстро нашли причину недомоганий: в голове пациента находился нож длиной 12,5 см. Оказалось, что за 4 дня до этого, мужчина упал, пытаясь забраться на табурет, и лезвие ножа вошло ему в голову ниже правого уха, а ручка ножа отломилась. Самое удивительное, что нож не задел главных кровеносных сосудов и нервов, и не нанёс никаких повреждений, поэтому хирургам не составило труда извлечь инородный предмет из головы. Врачи, и ранее достававшие всякую всячину из тел своих пациентов, назвали этот случай беспрецедентным.

Ananova

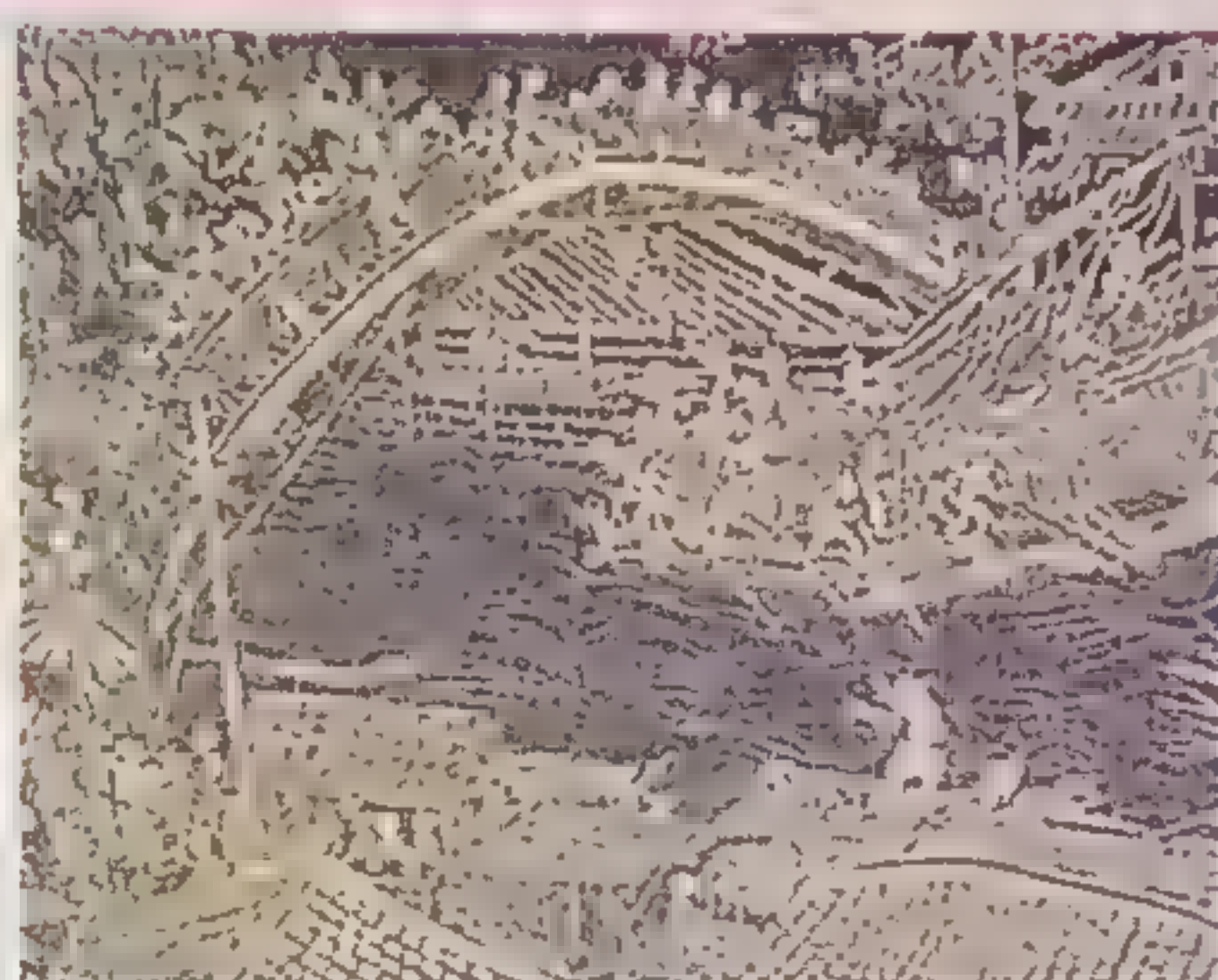
Новый вид обезьян

Новый вид обезьян был обнаружен в прошлом году в национальном парке Мадиди в Боливии. Обезьяна, рост которой около 30 сантиметров, выглядит очень необычно. У неё коричневый окрас шерсти, золотистого цвета темечко, оранжевые щёки и белый на конце хвост. Тридцать один вид обезьян, найденных в Южной Америке, объединён учёными под термином "titi monkey". Теперь у одного вида появится собственное название.



3 марта 2005 года на нью-йоркском онлайн-аукционе "Charity Folks" на торги был выставлен один из самых необычных лотов. За 650000 долларов США было продано право дать название новому виду обезьян. Пока неизвестно как победитель аукциона намерен назвать этот вид обезьян, но название должно соответствовать правилам Международной комиссии по зоологической терминологии.

Compulenta.ru



Искусство на рыбьих костях

54-летняя китаянка Лиу Хуиронг из г. Гуанчжоу стала известной благодаря тому, что мастерски превращает рыбьи кости в произведения искусства. "Костистые" картины экспонируются в Столичном музее Китая.

Необычным хобби Лиу увлеклась 20 лет назад. Каждый день она собирала рыбьи кости из мусорных баков, мариновала и химически обрабатывала прежде

чем прикреплять их к холсту. Работа над каждой картиной занимает до нескольких месяцев, а картина под названием "Возвращение весны" Лиу потребовала 2 года работы и 100 000 рыбьих косточек. Это копия известной работы Yuan Jiang династии Qing 300-летней давности.

Ananova



Мама, хочу молока!

Этот удивительный двухмесячный малыш из Пекина не плачет, когда хочет поесть, а просто... зовёт свою маму. Когда он голоден, он просто говорит: "Мама, мама" или "Nai" - китайское слово, обозначающее просьбу о молоке. Доктор из Пекинской детской больницы удивляется таким необычным способностям: говорящий двухмесячный малыш - это большая редкость.

Ananova

Яйцо с хвостиком

Повар Ванг из ресторана г. Аньяна (Китай) собрался было разбить очередное яйцо для своего блюда, как вдруг заметил, что яйцо-то необычное: у обыкновенного с виду яйца есть хвостик длиной 3 см! Откуда у яйца взялся этот странный хвост неизвестно, поэтому Ванг решил не разбивать яйцо: а вдруг из него кто-нибудь (или что-нибудь) выйдет?

Ananova



БОЛЬШАЯ ПАНДА

Мир животных

ИЛИ БАМБУКОВЫЙ МЕДВЕДЬ

Давным-давно на холмах Китая поселилась семья бедных пастухов. Каждый день они пасли животных на пастбищах недалеко от бамбуковой рощи. Очень часто маленькая панда прибегала поиграть со стадом. Наверное, она принимала овец за своих родственников - ведь тогда все панды были абсолютно белыми. Однажды, когда маленькая панда бегала среди овец, огромный леопард появился из леса. Овцы моментально разбежались, но панда была слишком маленькой и не умела быстро бегать. Леопард схватил её, и несомненно убил бы, если бы не подросшая храбрая маленькая пастушка. Она яростно лупила леопарда палкой, пока тот не оставил панду и не набросился на девушку. Пастушка храбро сражалась, но её сил не хватило, чтобы справиться с леопардом и она погибла. О храбром поступке девушки разнеслась весть по всему лесу. Когда другие панды услышали эту историю, они зарыдали в горе, посыпая голову пеплом. Когда панды вытирали слёзы, вокруг глаз остались чёрные следы от грязных лап. Панды обнимались, и их лапы целиком стали чёрными. Они не могли больше слышать рыданий и закрывали уши, и уши тоже запачкались. Панды решили всегда носить эти чёрные пятна в память о пастушке, которая погибла ради того, чтобы одна из панд могла жить.

Эта красивая китайская легенда рассказывает, как возникла у панды такая необычная окраска: чёрная с белым, делающая панду таким милым и привлекательным животным. Поистине панды уникальны и до сих пор учёные знают о них очень мало, хотя живут эти зверушки в бамбуковых рощах уже несколько миллионов лет.

История

Большие панды впервые упоминаются в "Описании гор и рек", самом древнем из известных китайских текстов о географии, написанном 2700 лет назад. Книжки 1700-летней давности называют панду символом мира, потому что она не ест живых существ. С тех пор в Китае панда является символом мира и дружбы.

Остальной мир узнал о пандах только в конце 19-го века. Они были впервые открыты в 1869 году на западе Китая французским миссионером и натуралистом Арманом Давидом. В одном из глухих селений провинции Сычуань Арман увидел на ограде дома странную чёрно-белую шкуру. Местные жители сказали, что она принадлежит зверю "бей-шунг" (что означает "белый горный медведь"), обитающему высоко в горах среди бамбуковых зарослей. Арман отправился на поиски владельца такой шубки и вскоре

приобрел у охотников убитого бей-шунга, которого отправил во Францию, приложив описание. Получив шкуру и скелет, учёные первоначально нарекли бей-шунга бамбуковым медведем из-за его пристрастия к бамбуку. Однако, тщательно изучив поступившие материалы, зоологи отнесли нового зверя к семейству енотовых, назвав большой пандой. Большой, потому что ранее в семейство енотовых была зачислена малая панда, зверёк, обитающий в некоторых областях Азии, и мало похожий внешне на большую панду.

С тех пор за необычным зверем началась настоящая охота. Правда, ловили панд для того, чтобы поместить в зоопарки, где панды прижились и даже начали размножаться, давая учёным ценные сведения о своём образе жизни.

Факты о пандах

● Бамбуковый медведь - на самом деле не медведь. Это уникальное животное, которое разные зоологи относят то к семейству енотовых, то к семейству медвежьих, то выделяют в самостоятельное семейство. Прояснить ситуацию нам помог доктор биологических наук и ведущий передачи "В мире животных" Николай Николаевич Дроздов - панда относится и к семейству медвежьих, и к семейству енотовых (в большей степени).

● Латинское название панд означает "чёрно-белый, с кошачьими лапами"

● Большая панда - редчайшее животное мира. Она распространена только в Китае, где населяет горные леса на высоте до 2000 метров над уровнем моря и выше в провинции Сычуань, в труднодоступных местах провинции Ганьсу и ряде областей Тибета.

● Взрослая панда весит от 70 до 150 килограммов, а ростом бывает до 180 см.

● У панды длинный хвост - 12 см.

● 99% рациона панд составляет бамбук. В естественных условиях большие панды питаются в основном листьями и молодыми побегами бамбука. Средняя взрослая панда ест 14 часов в сутки, съедая за день 10-20 килограммов бамбука, или 12-15% от своего веса. Панды поедают и некоторые другие растения, цветы, кору деревьев, древесные грибы, насекомых. Есть сведения, что иногда они лакомятся рыбой, мелкими грызунами и другими животными, если им удастся их поймать.

● Панда любит есть





сидя, держа еду в одной лапе. Пьют панды один раз в день.

● На передних лапах у панды есть шестой, дополнительный, палец, которым животное ловко захватывает ветки.

● В зоопарках средняя продолжительность жизни панды - 25 лет, самой старой

панде - 30 лет. На воле, по мнению учёных, панды живут меньше - около 13-20 лет (по разным данным).

● В природе панды активны на зорях и в ночное время суток.

● Молодые панды в неволе очень игривы. Они добродушны, забавны, много двигаются, принимают самые необыкновенные позы: могут стоять на голове, помогая при этом себе передними лапами, стоят на задних лапах, отлично кувыркаются через голову, ловко лазают по решёткам и сеткам, лестницам, канатам и

шестам. Передними лапами они удерживают мячи, эмалированные и алюминиевые миски в ожидании, когда их наполнят едой. К людям относятся без всякой враждебности, однако при игре и возни чувства меры не знают, могут случайно ухватить зубами, опарапая когтями передних лап и придавить к стенке. Но вместе с тем они хорошо приручаются, быстро запоминают данные им клички. Достигнув трёх-

четырёхлетнего возраста, большие панды становятся более медлительными, они уже не так доверчивы к людям, и обращаться с ними приходится, соблюдая осторожность.

● На воле панда посвящает большую часть времени отдыху, еде, поиску пищи. В спячку большая панда не впадает, а деятельна круглый год.

● Шуба у них тёплая, при температуре воздуха до минус десяти градусов панды в зоопарках охотно гуляют в открытых вольерах и купаются в снегу.

● Панды очень чистоплотны.

● Замечательна способность панды не только быстро бегать по земле, но и кубарем скатываться по крутым горным склонам, спасаясь от преследования. При этом панда прижимает передние лапы к глазам, защищает их, а задние лапы поджимает к животу.

● Панды отлично лазают по деревьям. Они легко забираются на высокие деревья и там отдыхают, удобно устроившись на больших сучьях или в развилках стволов.

● Общась между собой, панды часто издают звуки. Во время спаривания панды "чирикают", в минуты опасности кричат, как гуси. "Мычание" (напоминающее козлиное) - приглашение к дружескому общению. Чавкающие звуки (издаваемые при быстром открывании и закрывании рта, так что зубы стучат друг о друга) являются сигналом ответной угрозы. Для того, чтобы испугать противника, панда "лает". Визг означает подчинение или боль.



● Панды выражают агрессию, опуская голову и глядя прямо на противника. На близком расстоянии агрессия выражается сильным ударом лапы, низким рычанием,

либо резкими звуками, которые моментально загоняют противника на верхушку ближайшего дерева.

● Панды занесены в Книгу рекордов Гиннеса как самые привлекательные из редких животных.

● В Китае большая панда объявлена национальным сокровищем.

● Изображение этого чудесного зверя стало эмблемой Международного фонда охраны дикой природы. Орга-

Зачем панде большие глаза?

Чёрно-белая окраска панды с давних лет является предметом научных споров. Зоолог Джордж Шаллер так объясняет чёрные "очки" и уши: древний инстинкт у позвоночных - страх перед прямым взглядом; если кто-то смотрит на тебя в упор - значит он собирается напасть, а тёмные пятна вокруг глаз призваны подчеркнуть и зрительно увеличить глаза панды. Пара чёрных ушей напоминает вторую пару глаз, что увеличивает эффект. Кстати, поведение панд подтверждает эту гипотезу. Когда панда угрожает другой панде, она опускает голову, демонстрируя одновременно глаза и уши. Когда панда хочет продемонстрировать покорность и миролюбие, она, наоборот, поворачивает голову в сторону или даже закрывает глаза лапами.

низаторы фонда много делают ради спасения этих животных, которым грозит исчезновение, и изображение панды поэтому - символ надежды.

● Сейчас в мире осталось около тысячи панд на воле и примерно 150 - в зоопарках и питомниках, главным образом в Китае.

Почему панды исчезают?

Есть много причин: 1) сокращаются площади лесов, пригодных для жизни панды; 2) панда может зачать детёныша только 2-3 дня в год; 3) очень трудно добиться размножения панд в неволе; 4) детёныши панды появляются на свет совсем беспомощными и часто гибнут в первые месяцы жизни; 5) из 300 видов бамбука, растущих в Китае, панда ест только 10-15. Бамбуковая роща, состоящая из бамбука одного вида, раз в 80 лет погибает целиком, и панде очень трудно найти новое место, пригодное для жизни и пропитания.



Робин Гуд



Имя легендарного вольного стрелка по имени Робин Гуд давно уже стало олицетворением мужества и благородства. Баллады о нём передаются из уста в уста на протяжении столетий. Множество фильмов и книг продолжают воспевать славные подвиги непревзойдённого стрелка.

Робин Гуд - герой английских народных баллад - благородный разбойник и романтический герой Средневековья. Он жил в зелёном Шервудском лесу близ города Ноттингема в центре Англии и славился стрельбой из лука - не было

никого равного ему в обращении с луком и стрелами. Вместе со своим отрядом вольных стрелков - "весёлыми разбойниками" - Робин грабил знатных людей и всю добычу раздавал бедным, он противостоял тем, кто, пользуясь своим положением и богатством, обманывал и угнетал простых людей.

Жизнь и смерть Робина Гуда в балладах

С юных лет Робин Гуд умело обращался с луком и стрелами. Он был острым на язык, отважным и дерзким английским крестьянином - йоменом, но, когда его дом сожгли враги, Робин отправился в Шервудский лес, где с ватагой таких же стрелков-удальцов промышлял разбоем и охотой, за что "лесные жители" преследовались королевскими лесничими. При этом самого короля Робин Гуд любил, а король, убедившись в верности своего подданного, предоставил ему своё прощение. Но с наместником короля в городе Ноттингеме - ноттингемским шерифом - у Робина были свои счёты. Шериф тоже имел зуб на разбойника.

Как-то раз решил шериф заманить Робина в ловушку и объявил в Ноттингеме состязание в стрельбе из лука, пообещав победителю золотую стрелу. Стрелки из Шервудского леса решили принять участие в состязании и отправились в город, но сменили свои зелёные плащи, которые носили обычно и по которым их надеялся опознать шериф, на разноцветные. План шерифа провалился, а Робин Гуд, выиграв состязание, получил золотую стрелу и благополучно вернулся в лес. Но какая радость от приза, если шериф не знает, кто его выиграл? Вольные стрелки сочинили письмо, в котором сообщили шерифу, что он самолично вручил приз Робину Гуду, привязали письмо к стреле, и Робин выстрелил ею из лука, да так, что стрела долетела до Ноттингема и попала прямо в окно к

шерифу, пришедшему от дерзкого послания в страшную ярость. Много раз хитрый Робин водил за нос коварного шерифа.

Однажды Робин Гуд почувствовал, что рука его ослабела, и стрелы летят мимо цели. Он решил, что заболел, и отправился в монастырь Кирклисс, чтобы монахини сделали ему кровопускание. Одна из монахинь пустила Робину кровь и сама ушла, оставив его умирать. Из последних сил затрубил Робин Гуд в свой рог. Верный друг Робина, огромный силач

Маленький Джон, услышав призыв, примчался на помощь, но было уже поздно. Последней просьбой умирающего Робина было завешивание похоронить его там, где упадёт его стрела. Маленький Джон поднёс Робина к окну. В последний раз натянул тетиву своего верного лука Робин Гуд и пустил стрелу, которая вонзилась в землю парка близ монастыря.

Легенды и реальность

► Существует множество версий истории Робина Гуда. Голливуд изображает отважного разбойника красавцем в лице Эррола Флинна. Но киношные приключения благородного преступника имеют мало общего с суровой жизнью средневекового разбойника.

► Ранние поэмы о Робине Гуде рисуют его настоящим разбойником, который совершает кро-

вавые убийства, сражается с людьми шерифа и охотится на королевских оленей, в то время как охота в средневековой Англии была для крестьянина занятием опасным, противозаконным. Вся дичь в лесу принадлежала королю и королевские лесничие зорко её охраняли. Нарушившим запрет грозила смертная казнь. Лишь многим позже, обрастая новыми мифами, историями и стараниями великих писателей, в частности Вальтера Скотта ("Айвенго"), Робин Гуд превратился в романтического героя.

► Зелёные трико, в которых красуются голливудские Робины, настоящие разбойники не носили. Их одеждой были шерстяные штаны и кафтан из грубой ткани.



О смелом парне будет речь.
Он звался Робин Гуд.
Недаром память смельчака
В народе берегут.

(Баллады о Робине Гуде.
Перевод Игн. Ивановского)





► Дополнительно неизвестно в какую эпоху жил Робин Гуд. Одни утверждают, что Робин разбойничал во времена правления Эдуарда II (первая четверть XIV в.), другие - Ричарда I, Льюиса Сердце (по-

► Тайный подземный ход, по которому Робин Гуд уходил от людей Nottinghamshire шерифа, был обнаружен археологами под галереями музея юстиции в Ноттингеме на глубине почти 2,5 метров ниже уровня городских улиц. Учёные считают, что тоннель был проложен от церкви Святой



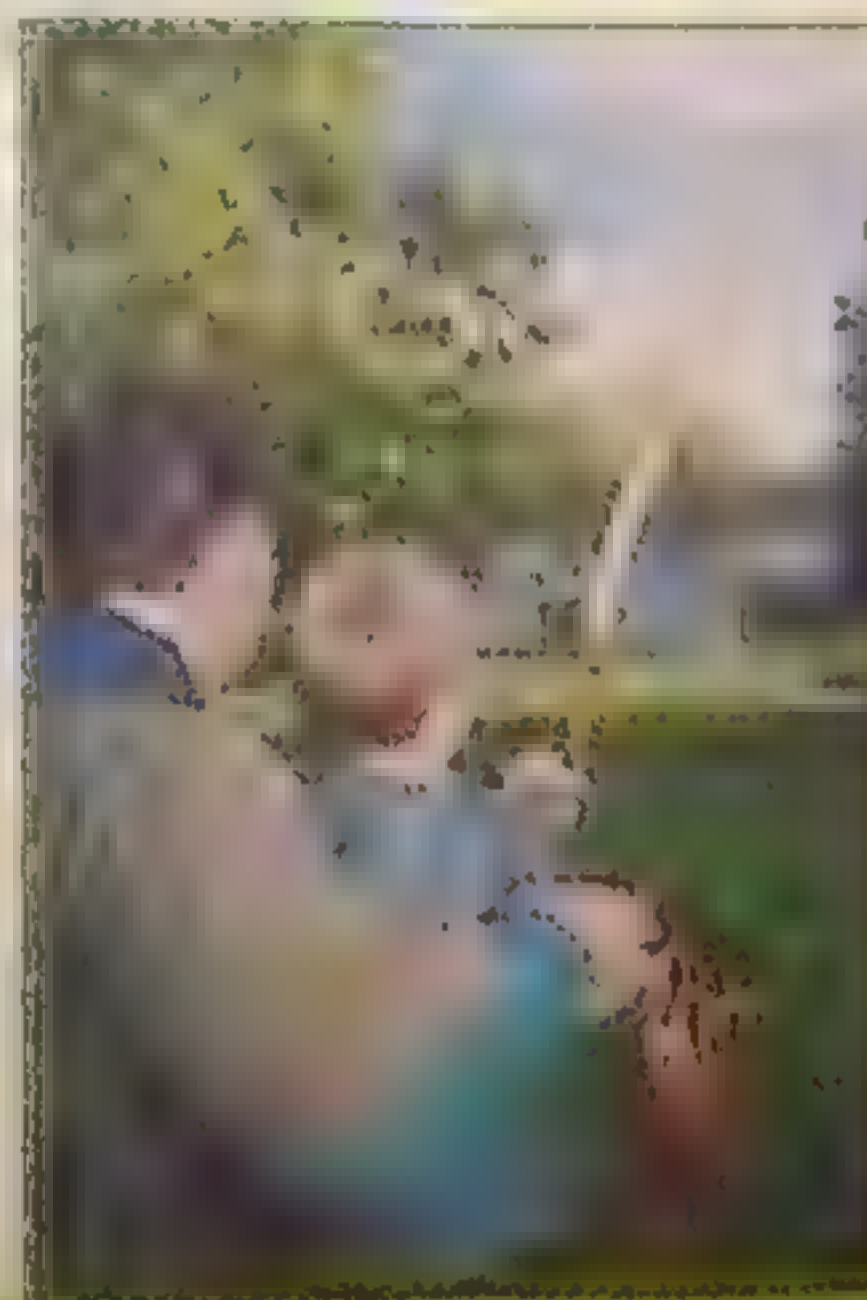
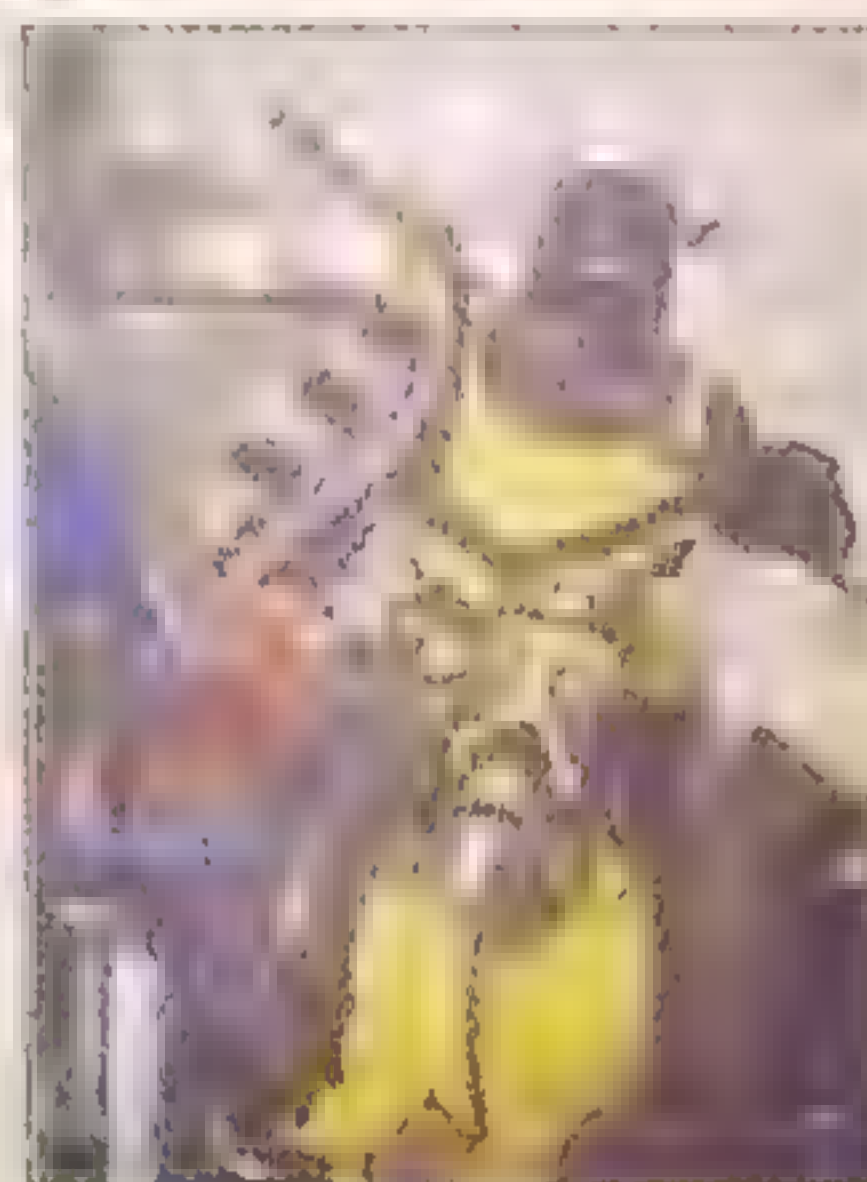
следнее десятилетие XII в.). Манускрипт Британского Музея утверждает, что Робин родился в 1160 году в Локсли (Lockersley) в Йоркшире. Но такого места в Йоркшире или Ноттингеме не было, но был Локсли (Loxley) в Стаффордшире. Первое литературное упоминание о Робине Гуде и его людях появилось в 1377 году.

► Впрочем, неизвестно был ли это тот Робин Гуд, о котором слагали легенды. В анналах истории есть несколько упоминаний о людях по имени Роберт (Робин - краткое от Роберт) Гуд, но в те времена это имя было довольно распространённым. Некоторые учёные считают, что прообразом Робина Гуда являлся некий Роберт Фитцут, претендент на титул графа Хантингдонского, который родился в 1160 году и умер в 1247-м - эти годы даже фигурируют в некоторых источниках как годы жизни Робина Гуда. Другие называют имя Роберта Гуда, участвовавшего в 1322 году в восстании под предводительством графа Ланкастерского.

► Что же до девицы Марион, с которой по легенде обвенчался и счастливо жил в лесу Робин, то в хрониках она не упоминается. Очевидно, история о любви знатной леди и разбойника была добавлена позже.

► Робин Гуд как мифический персонаж возник в Англии в связи с майскими празднованиями, когда крестьяне шли в лес за свежими зелёными ветками. Имя "Робин" вероятно заимствовано из средневековой Франции, где во время празднеств ставили пьесы, героем которых был Robin des Bois (Robin of the Woods, Лесной Робин). Старая запись английского слова "wood" (дерево) была "whode", который мог легко стать "hode", или "hood" (капюшон). Во всяком случае с 15-го века майские праздники получили название "Фестивали Робина Гуда", Робин Гуд был королём праздника, а девица Марион - королевой. Особенностью праздника была стрельба из лука.

► Большой лук - самое популярное оружие разбойников, которым пользуется и Робин Гуд в английских легендах, появилось в середине XIII века. Стрельба из большого лука требовала большого умения, но Робин Гуд был метким стрелком, за что пуритане считали его бесом: по преданию вольные стрелки заключали договор с самим дьяволом, который взамен на душу направлял все стрелы, выпущенные человеком, точно в цель.



Девы Марии, где согласно средневековым хроникам, Робин Гуд пытался найти убежище от людей шерифа. Возможно, считают некоторые историки, благородный разбойник воспользовался тоннелем, когда церковь была окружена врагами.

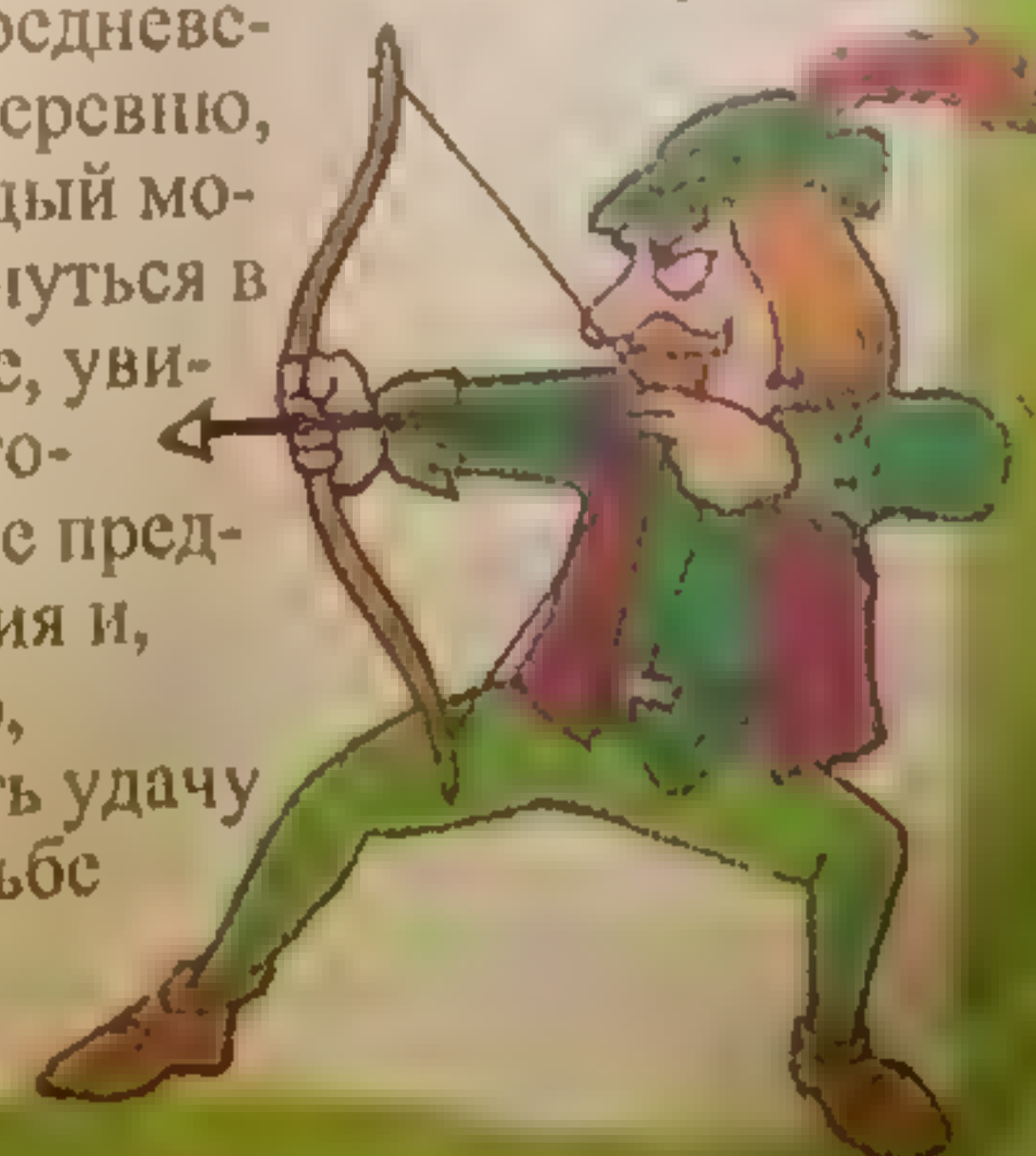
► Насыпь в Парке Кирклисс, Западный Йоркшир, как считают, последнее пристанище легендарного стрелка. Могила Маленького Джона находится в Дербишире на кладбище Hathersage.

Итак, считают английские историки, Робин Гуд существовал! Но его настоящая история отличается от той, что написана кинематографистами. Так или иначе, Робин Гуд - образ собирательный. Это идеал простых людей, герой-разбойник, который стоит за их свободу и права против несправедливых законов и тирании власти.

Робин Гуд в XXI веке

Память о Робине Гуде спустя столетия продолжает жить в сердцах людей.

В настоящее время в графстве Ноттингемшир, в Шервудском лесу, существует "Музей Робина Гуда". В Ноттингеме поставлен памятник Робину Гуду. Ежегодно в Ноттингеме проходит фестиваль в честь празднования легенды о Робине Гуде. Ноттингемский замок преобразается в средневековую деревню, где каждый может вернуться в прошлое, увидеть исторические представления и, конечно, испытать удачу в стрельбе из лука.





НЭЦКЭ

Японцы, чья национальная одежда - кимоно - карманов не имеет, нашли из этого положения оригинальный выход. Двести с лишним лет назад они взяли шнурок и стали к нему привязывать всё то, что надлежало рассовывать по карманам. Шнурок продевали за пояс. А чтобы его "содержимое" не утянуло шнурок к земле, с другого конца к нему привязывали брелок-противовес - нэцкэ (на русский язык это слово переводится как "прикреплённый к основному"). Нэцкэ носили свисающими поверх пояса, а на другом конце шнура могла висеть связка ключей или мешочек для кремния и огнива, или кошелек, или инро - коробочка для парфюмерии и лекарств.

Размер нэцкэ обусловлен чисто практическими соображениями. Слишком мелкие не держались за пояс, а большие были неудобны в обиходе. Так что размеры от 2,5 до 15 сантиметров подсказала сама жизнь. Также для удобства ношения у трёхмерных фигурок одну сторону делали плоской.

Нэцкэ нужны были всем. Существовали ремесленные центры их производства в таких городах, как Эдо, Осака, Киото, Нагоя, Ямада, Тамба и других. Так отсутствие карманов в одежде дало начало развитию промысла.

Много лет назад резчики фигурок нэцкэ, которых называют "нэцкэ-си", использовали для работы самые разнообразные материалы. Поскольку доступ к слоновой кости имели только художники в крупных городах, в других местах для изготовления нэцкэ применялись другие материалы, такие, как твёрдая древесина, особенно вишня, которая может подкрашиваться и полироваться, клыки кабанов, рога олени и буйволов, а также янтарь.

Мастера-резчики исполняли брелоки в трёх основных видах. Мандзю - нэцкэ, украшенная рельефом или инкрустацией, по форме похожая на плоскую рисовую лепёшку, которая носила то же имя. Кагамибута - нэцкэ в виде плоского сосуда из слоновой кости или дерева, закрывающегося металлической крышкой, по форме напоминающего зеркало (кагами). И наконец - кататори, резная фигурка.

Старуха, несущая на спине вязанку хвороста, торговец, держащий в руках рыбу, бродячий актёр, исполняющий танец с веером, - любой человек, живущий с мастером по соседству или случайно встреченный им на улице, мог быть запечатлён в этой миниатюрной скульптуре. При этом внешность и характер передавались точно, с живостью, часто с фантазией и юмором. Например, европейцев изображали в немыслимых шляпах, с огромными носами.

Использовались и сюжеты народных сказок и легенд, сказочные персонажи и божества. Вот широко улыбается добрый толстяк Хотэй ("Холщовый мешок"), считавшийся у японцев богом общения, веселья и благополучия. По народному поверью, если фигуркой Хотэя триста раз провести по животу, загадав при этом что-то хорошее, - загаданное обязательно сбудется. А вот раскрыл свою книгу мудрый старец Гасису - хранитель времени,

записывающий хорошие мечты и сны. Согласно легенде, они обязательно исполняются и приносят счастье. Или сидит, поджав ноги, суровый Тэнгу ("Небесная собака") - человекообразное существо с крыльями и клювом. Несмотря на внешнюю строгость, это добрый лесной дух, он же - дух дорог, охранитель путников и ниндзя. Согласно легендам, Тэнгу живёт в Японии на горе Курамаяма, не любит общаться с людьми, но для некоторых делает исключение. В древности он обучал воинов боевым искусствам.

Маленькие нэцкэ покрывали замысловатой резьбой. Например, есть образцы, на которых вырезана карта Японии или названия всех 53 станций по дороге из Токио в Киото, и всё это помещается на диске, имеющем 2,5-3 сантиметра в диаметре.

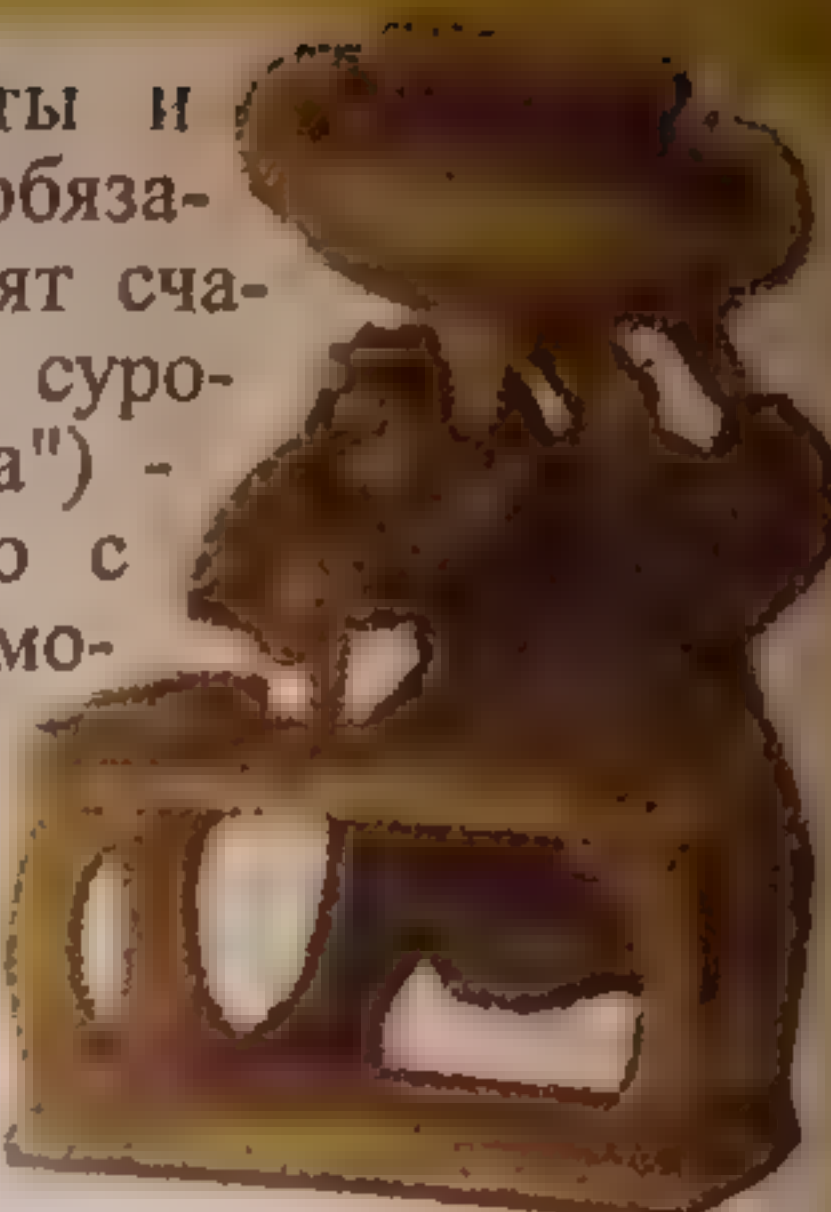
Распространение нэцкэ связывают с развитием городской культуры в Японии, с ростом сословий горожан - ремесленников и купцов. С XVIII века резные фигурки начинают цениться качеством работы. Мастера подписывают свои изделия. Иногда подпись сопровождается текстом, в нём указывается возраст резчика и место, где фигурка была изготовлена, а иногда ещё ставится и специальный значок - какихан (в переводе с японского - "написная печать").

Расположенная на островах, Япония не одно столетие оставалась страной, закрытой для внешнего мира. Исключение делалось для соседей-китайцев и голландцев, чьим кораблям разрешалось заходить в порт Нагасаки. Когда же в середине XIX столетия период самоизоляции закончился, производство нэцкэ пошло на убыль. Случилось это потому, что японцы-горожане стали носить европейскую одежду, а у неё, как известно, карманов достаточно, в них-то они и стали прятать всё то, что раньше висело на шнурке у пояса и удерживалось с помощью нэцкэ.

Однако, почти исчезнув из повседневного обихода японцев, нэцкэ обрели мировую известность. Мода на коллекционирование их была так велика, что в самой Японии нэцкэ, изготовленных старыми мастерами, почти не осталось, а лучшие коллекции теперь находятся в музеях Европы, Америки и в руках частных западных владельцев. В России богатые коллекции японских нэцкэ хранятся в Государственном Эрмитаже, Государственном музее искусства народов Востока, у частных коллекционеров. Одним из известных собирателей нэцкэ был А. М. Горький.

Искусство нэцкэ дожило до наших дней. Мастера по-прежнему вырезают фигурки, сохраняя традиции ремесла, а также используют новые материалы - металл, керамику - для изготовления брелоков двойного назначения: в виде миниатюрных ножичков, пепельниц, принадлежностей для чайной церемонии и даже часов. Конечно, сейчас производят нэцкэ не в столь большом количестве, как в былые времена, когда почти каждый японец носил нэцкэ у пояса. Теперь это - традиционный сувенир.

Полночный Соловей Юи, (г. Добрянка, Пермская обл.) с дополнениями редакции



ПОДАРОК К ПАСХЕ

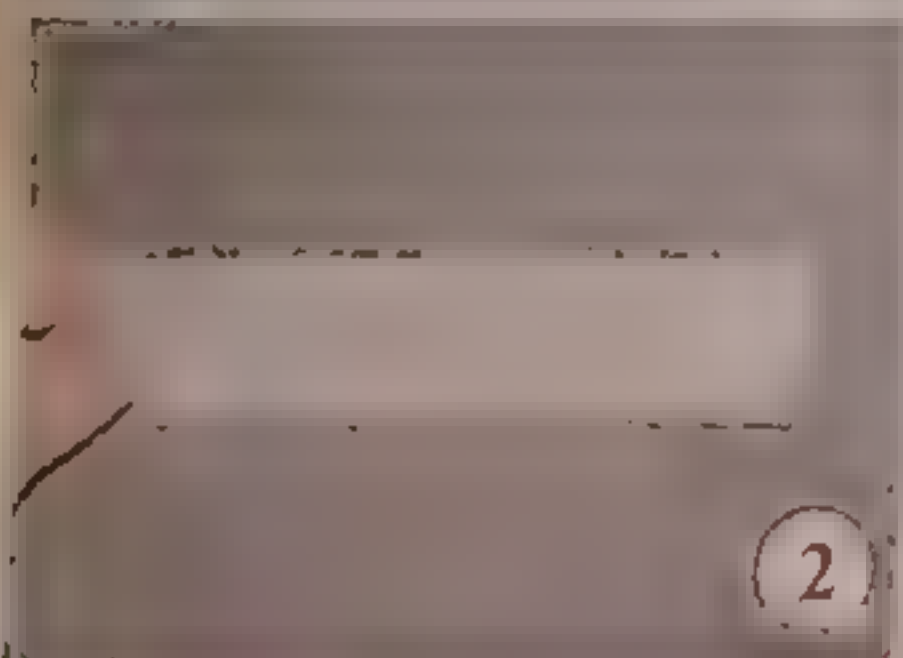


ЯЙЦА-ЦЫПЛЯТА

Вам потребуется: деревянные или пластмассовые яйца высотой 7,5 см; жёлтый, розовый, белый фетр; искусственные глазки; картон 20x7,5 см; пряжа для вязания.

Отрежьте три двойных нити пряжи для вязания длиной 30 см для завязок. Вокруг листа картона, вдоль стороны 20 см, обмотайте 50 раз пряжу. С одного края картона нити перевяжите и сверните картон к другому краю. Перевязанные нити поместите на толстый конец яйца. Завяжите первый узел над другим концом яйца. Таким же образом сделайте второй узел. Расположите второй узел над первым, завязанными сторонами друг к другу и под прямым углом к первому узлу, разгладьте и равномерно распределите пряжу по яйцу. Последний узел крепко завяжите вокруг обрезанных концов и подравняйте волосы.

Для подставки отрежьте кусок плотного фетра размером 15x2 см и склейте узкие концы внахлест. Вырежьте из фетра щёчки, клювики и приклейте. На цыплёнка-девочку приклейте по талии кружево, слегка его присобрав, завяжите бант из ленты и приклейте на волосы; мальчику - приклейте воротничок и планку рубашки с пуговицами.



ЧУДО-ГОРШОЧЕК

Этот восхитительный горшочек может стать гвоздём любого праздника, но особенно к месту он будет на пасхальном столе. В горшочек можно положить конфеты, пасхальное яйцо или подарочек.

Вам потребуется: белый гофрированный картон, жёлтая краска (для цыплёнка), румяна, кисточка, ножницы, пёрышки, ленточка (25 см), оранжевая пуговица-сердечко и розовый помпончик (для носов), искусственные глазки, клей.

Покрасьте глиняный горшочек в жёлтый (для цыпы) или белый (для кролика) цвет и подождите пока краска высохнет. Переведите шаблон (для цыпы - за исключением ушей) на гладкую сторону гофрированного картона и вырежьте.

На щёки и уши кролика нанесите немного румян. Приклейте глазки. Приклейте "носик".

Оберните крылья (лапы) вокруг горшочка и склейте их друг с другом, пока клей сохнет, можете скрепить крылья прищепкой для белья или скрепкой.

Приклейте жёлтые пёрышки на макушку цыплёнка. Вокруг ушка зайчика завяжите ленточку. Наполните горшочек.

Шаблон на с. 28 под текстом



ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА ПО-ЯПОНОЦКИ

Вам потребуется: красивая бумага (например, обёрточная; в Японии используется бумага для оригами); ножницы, клей, лак, деревянное или пластмассовое яйцо.

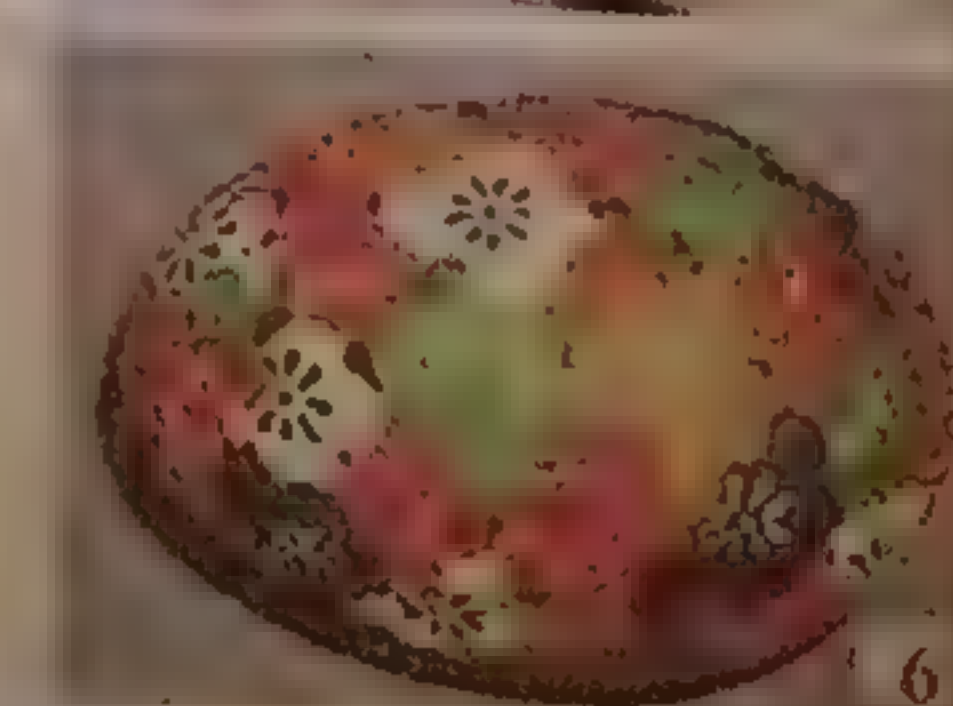
Чтобы удалить из яйца белок и желток, проткните оба конца яйца иголкой или шилом, сделайте отверстие с одного конца несколько больше, чем с другого, но не больше размера маленькой горошины. Держа яйцо над миской, осторожно вылейте его содержимое (будьте очень аккуратны, чтоб не раздавить яйцо). Только после того как яйцо полностью высохнет, можно переходить к следующим действиям. (Вы можете использовать деревянное или пластмассовое яйцо.)

Лист бумаги размером 7,5x15 см сложите пополам вдоль, стороной с рисунком внутрь. Чтоб закрыть отверстия на концах яйца отрежьте от этой полосы 3-4 см и вырежьте 2 кружочка, сделайте на них по три надреза от краёв к центру, чтобы бумага плотнее облегла скорлупу и не сильно морщилась.

На оставшейся части сложенной пополам бумаги отмерьте 2,5 см от линии сгиба и проведите линию. На расстоянии 0,6 см друг от друга сделайте несколько разрезов от края бумаги до этой линии. Концы получившихся ленточек срежьте - они должны быть остроконечными. Разверните бумагу.

Нанесите клей на изнаночную сторону бумаги и аккуратно заверните в неё яйцо. Если яйцо закончилось, а бумага нет - срежьте лишнюю бумагу (обёртка не должна быть внахлест). Пальцами разгладьте и разровняйте бумагу по яйцу, если необходимо добавьте немного клея. Так как бумага, скорее всего, будет "ездить" по поверхности яйца, то вы сможете разгладить её максимально ровно.

После того как бумага приклеится, покройте её в несколько слоёв бесцветным водостойким лаком. Сделайте несколько таких яиц в разных обёртках, положите их в стеклянную чашу и поставьте в центр стола.



ИСТОРИЯ ВАМПИРА

рассказ

Недавно мне приснился сон, будто меня кто-то больно укусил за ногу. Причём боль была столь реальной, что я проснулась. В тёмной комнате никого не было, но по привычке, свойственной мне с детства, я включила ночник. Только краем глаза я успела заметить большого паука, который заползал за шкаф, стоящий напротив кровати. Первое время от страха слышала лишь бешеный стук моего сердца... Но потом всё успокоилось и, хмыкнув, я завалилась спать.

Наутро я почувствовала слабость и головокружение и, вспомнив ночной кошмар, решила осмотреть стопу. Ничего интересного я там не нашла, собственно это и ожидалось. Не мог же сон стать реальностью. В школе с трудом вникала в то, что с таким усилием вдавливалась в наши головы историчка. Я честно старалась сделать умный вид, но похоже мой рассеянный взгляд не укрылся от цепкого взора Людмилы Фёдоровны:

- Симонова, ты что в облаках витаешь?

- Да что-то не здоровится, Людмила Фёдоровна, - призналась я.

- Ага, решила от семинара увильнуть? Не получится, если я сказала, что все будут писать, значит так и будет, - не поверила мне учительница.

Но я на это и не рассчитывала. Слишком часто для того, чтобы смыться с уроков я симулировала. Поэтому все учителя знали мои "фишки". Отсидев свои законные 6 уроков, я пошла домой. Брела рассеянно, ничего не замечая вокруг.

- Аська, ты чего меня не дождала? - услышала я голос Ирки Карелиной из параллельного класса.

- Мне просто надо было срочно идти домой, - ответила я, все, также уставившись в асфальт.

- А чего тогда ползёшь, как улитка? - пробубнила Ирка и ахнула, - Ась, ты чего такая бледная? А ну колись, опять тонального крема переборщила?

- Да, нет, - отмахнулась я от подруги, - просто плохо себя чувствую, плохо спала.

- Это кто ж тебе плохо спать давал? - съехидничала та.

- Большой паук, - вспомнила я ночного гостя.

- Так выводить их надо. Вообще говорят, что если много пауков в доме, это к вестям, - сумничала Ирка.

- Ой, иди ты, мне только вестей каких-нибудь не хватало, итак с уроками не справляюсь, - ответила я.

Так, переругиваясь, мы добрались до моего дома. Пожелав Ирке всего самого плохого в ответ на её пожелание мне ужасных сновидений, я поднялась на свой 3 этаж. Родителей дома не было и я, скинув рюкзак в своей комнате, бухнулась на кровать. И тут же уснула. А когда проснулась было уже 8 вечера. Меня потянуло на улицу, хотя уроки не были сделаны и по вторникам я не гуляю. Сказав маме, что уроки уже приготовлены и натянув джинсы со свитером, я направилась в парк, где обычно тусовалась вся наша молодёжь. Сейчас же здесь было практически пусто, только кое-где на лавочках сидели девчонки с парнями. Я шла, ни о чём не думая, и тут поняла, что за мной кто-то идёт. Оглянувшись, чётко рассмотрела незнакомца - рослый парень, лет 18. Одет он был, как и все современные пацаны, - широкие джинсы и футболка, с накинутой сверху джинсовой курткой.

Сама удивилась, что так хорошо рассмотрела парня. У меня с детства было плохое зрение, а уж в темноте ничего не видела на расстоянии 10 метров. Остановилась, остановился и мой преследователь.

Я стала копаться в сумке, делая вид, будто что-то ищу. Но тут, увидев собственное отражение в зеркале, ахнула. Лицо осунулось, глаза стали отливать красным, а из-под верхней губы торчали два изящных клыка. В полной прострации дошла до лавочки и села. В жизни не верила во всю эту чушь о вампирах, оборотнях и прочей гадости. Но сейчас мне все это начинало казаться реальностью. Подошёл мой попутчик, сел рядом и спросил, не глядя на меня:

- Кошки, пауки давно кусали?

Я удивленно уставилась на него, а он, взглянув на меня, тихо присвистнул:

- Да тебе уже давно пора на собрание.

- Какое собрание? Может, ты объяснишь, что со мной творится? - возмущённо спросила я.

- Скоро сама узнаешь, правда, если пойдёшь со мной, - ответил мне парень.

- Ага, нашёл дурочку. Чтоб я пошла куда-то с незнакомым мне парнем? Да никогда! - всё также раздражённо воскликнула я.

- Ну если так, то я Артём - сразу сориентировался парень - инструктор для начинающих.

- Кто? - Не поняла я - Слушай Артём, не дури мне голову, она и так с утра не тем занята!

- Слушай, Аська, мне тоже не хочется здесь тебе что-то объяснять. Вот пойдёшь на собрание, тебе там всё доходчиво втолкуют!

Немного подумав, я сказала:

- Ладно, води меня на твоё собрание, только учти, мне к 11 надо быть дома, и если что, я тебя искусаю - благо клыки у меня отчего-то выросли.

Артём хмыкнул и пошёл по аллеям к выходу из парка.

- А что за общество такое? - я стараюсь не отставать.

- Да, вампиры, оборотни, ведьмы и такие же новички, как и ты, - отмахнулся Артём.

- Ой, только не надо ля-ля, - презрительно фыркнула я, - так бы сразу и сказал - собрание сатанистов.

Артём ничего не ответил, но я прекрасно поняла, что ляпнула лишнего. Дальше шли молча, но Артём курил не прекращая. Мы прошли здание администрации и пост милиции и оказались в центре. Тут у нас был один огромный магазин и именно к нему меня провёл мой провожатый. Пройдя через служебный вход, мы оказались в длинном коридоре, слева и справа которого были расположены двери. Артём открыл вторую дверь слева, а мне сказал:

- Тебе нужна 5 дверь справа, а моя программа выполнена. Счастливо, если что - заходи.

С этими словами он исчез за дверью, но я успела заметить, что там была просторная комната и, похоже, находилось много народу. Я осталась одна и стала решать - или принять всё это как розыгрыш, или поверить и пойти к этой пятой двери. Через минуту я двинулась дальше. Отсчитав двери, я толкнула нужную. За ней оказалась небольшая комната, примерно три на два метра. Посредине стоял круглый стол, с одной стороны которого стояло два стула, а с другой, ближайшей ко мне, всего один. "Ну всё, приехали, - подумала я, - адский суд".

- Ну проходи, Ася, садись, - сказал кто-то из дальнего угла.

В комнате стоял сумрак и какая-то лёгкая дымка, так что даже обострившееся зрение не смогло мне помочь разглядеть этого человека. Немного испугавшись, я села за стол, положив руки на столешницу. Заметила, что на ней выгравирована золотая пентаграмма. "Ну точно - сатанисты".

- Мы не то, что ты думаешь - раздался приятный женский голос, и из дымки вышли мои собеседники.

Их было двое. Пожилой мужчина и женщина, лет

два шати шести. И мужчина, и женщина были одеты как-то старомодно, да ещё на них были тяжёлые бархатные плащи. Они сели за стол и стали пристально меня разглядывать. Страх вселил в меня уверенность, и я храбро смотрела им в глаза.

- А ты довольно смела, раз пришла сюда, - сказала женщина.

- А меня заинтриговал ваш инструктор для начинающих, - нагло ответила я.

- Ну хорошо, хорошо, - глубоким басом сказал мужчина, - мы старейшины данного сообщества. Есть и другие сообщества и у них свои старейшины. Наверняка Артём тебе уже говорил, что наше общество - это общество вампиров, оборотней, ведьм и других существ тьмы.

Я кивнула. Сначала хотелось просто рассмеяться, но потом пришло понимание, что это, похоже - правда - и это происходит в реальности.

- У существ света свои сообщества, но тебя укусил вампир, и ты принадлежишь нашему, - мелодично пропела женщина. - Тебя пригласили сюда для определения твоих способностей и возможностей, а также твоей работы.

- Э-э-э-э, постойте, я не понимаю. Когда это меня успел укусить вампир? Я ни с какими вампирами в последнее время не общалась! - возмущенно завопила я. - Нет, согласна, что Ирка настоящая кровопийца, но не до такой же степени.

Женщина улыбнулась и сказала своему компаньону:

- Прекрасное пополнение - смелое, с чувством юмора.

Мужчина одобрительно кивнул и, повернувшись ко мне, сказал:

- Паук, которого ты видела сегодня ночью, и есть вампир. Просто каждый вампир выбирает себе свойства, которые ему больше нравятся. Тот кровопийца, что укусил тебя, был аниморфом. А теперь твоя очередь выбирать свои способности. Начнём с внешних данных. Тебя устраивает твоя нынешняя внешность?

Я достала зеркало и взглянула на себя. Волосы потемнели до цвета вороного крыла, глаза стали ярко красными и горели огненным блеском, а изящные клыки придавали мне таинственность и в совокупности с бледностью лица могли нагнать благоговения на любого. Я решила, что никогда ещё не была так красива и поэтому утвердительно кивнула головой.

- Но запомни, глаза будут так ярко гореть, только когда тебе нужна кровь, а клыки придётся как-то маскировать, - сказала женщина.

- Кровь? Вы сказали кровь? Я что должна буду пить кровь? - Растерянно спросила я.

- Ася, ты же прекрасно знаешь, кто такие вампиры, - выдохнул мужчина, - тебе придётся это делать, чтобы жить. Но тебе не обязательно пить кровь в таких размахах, как это показывают в фильмах, достаточно просто 0,5 литра в неделю.

- Это где ж я её найду? И если пить с каждого человека, тогда у нас город будет населён одними вампирами! - воскликнула я.

- Нет, не будет. Если хочешь кого-то сделать вампиром, надо этого пожелать, когда кусаешь человека, а так ты просто берёшь его кровь, ну скажем, взаймы, - убедительно произнесла женщина.

- Хороший заём, а главное - честный, - съязвила я.

- Всё, закрыли эту тему, - громко сказал мужчина.

- Теперь поговорим о твоих физических и умственных способностях. Кроме того, что умеют обычные вампиры - высоко прыгать и чувствовать своих - ты

можешь попросить ещё три возможности.

Подумав, что это шутка, я сразу выложила им то, о чём всегда мечтала:

- Хочу обладать телепатией, всеми видами боевых искусств и дышать под водой. Этого достаточно? - усмехнувшись, спросила я.

Я думала, что эти двое сейчас начнут возмущаться, но они только что-то черкнули в блокнотах. А затем мужчина встал и вышел.

- Ася, пусть об этом никто не знает, - сказала женщина, доставая из-под плаща какой-то амулет, - я даю тебе своё покровительство и ещё одну способность - превращение в кошку. Если с тобой что-то случится, связанное с нашим обществом в целом, говори, что ты работаешь под моим прикрытием. Меня зовут Матильда.

Медальон был сделан из какого-то зеленоватого камня в виде капельки. На его поверхности была выправирована золотая кошка. Тут вернулся мужчина.

- Так Ася. Поговорим о твоей работе в паранормальном мире. Есть вакансии наблюдателей и инструкторов.

Но я уже приняла решение. Идея, которая возникла у меня в голове, жутко понравилась мне.

- Матильда, - сказала я, обращаясь к женщине, - я хочу защищать людей от таких как мы. Ведь я не просила делать меня вампиром, да и другим людям, мне кажется, это не нужно. Хочу помогать людям, попавшим в беду, например, столкнувшимся с террористами или просто хулиганами. Мои способности нужно использовать по назначению, а не просто сидеть и развлекаться.

- Ася, но такой должности нет, и что значит - защищать людей от таких как мы? - недоумённо спросил меня мужчина.

- Вы что думаете, что все существа тьмы и света порядочные как вы? Я так не думаю, вот от их произвола я и хочу оберегать людей.

Мужчина только открыл рот, чтобы что-то сказать, но Матильда положила свою руку на его, и тот успокоился.

- Хорошо Ася, если ты этого хочешь, пожалуйста. Может, с тебя будут брать пример другие существа нашего сообщества, - сказала она. - А в помощники мы тебе даём Артёма, он аниморф и уже совсем измучился от безделья. Можешь идти, но каждую субботу приходи с докладом.

Я встала и в полной прострации вышла в коридор. Только сейчас я поняла, что всё это действительно произошло, что моя жизнь изменилась бесповоротно. Но единственное, чего я не понимала, точнее, что только сейчас осознала - почему раньше, не имея в себе таких возможностей, мне не приходила идея помогать людям? Почему, только сейчас, став кем-то другим, я подумала о других людях. Ведь можно помогать другим не тем, что спасать жизнь и уничтожать врагов и убийц. Иногда людям необходимо самое элементарное - донести воду до дома, помочь перейти дорогу и другое. Почему, посчитав себя "супердевушкой", я сразу перешла к решению глобальных проблем человечества? Почему я раньше этого не делала?

И я нашла ответ. Он был прост до изумления: просто я не верила в себя, просто все вокруг прячутся от посторонних в своих "мирьках" и не доверяют друг другу. Мы не верим в себя, но верим в других и ждём великого спасителя. А почему бы не начать с себя? И для этого не обязательно становиться вампиром, ведьмой или кем-нибудь ещё. Ведь даже став тёмным существом, можно сохранить в себе свет...

Sideya Demira (Нетребенко Анастасия)



ABVIATOR



Гадание на картах Пирамида

Нужно из 36-карточной колоды убрать "шестёрки". Затем вытащить 6 любых карт, а оставшиеся перетасовать. Загадать желание на любую карту, оставшуюся в колоде, а потом колоду разложить в виде пирамиды. В первый ряд положите две карты, во второй - три карты, в третий - четыре карты, в четвёртый - пять карт, в пятый - шесть карт, все рубашками вверх. После этого начинайте переворачивать карты.



Девичьи посылочки

Если задуманная вами карта оказалась в 1-м или 2-м ряду, ваше желание не исполнится; если она попала в третий или четвёртый ряд, у вас есть шансы; а если карта лежит в пятом ряду, всё сбудется.

Если в пирамиде нет задуманной карты, разложите оставшиеся карты "картинками" вверх, приговаривая: "Жди. Терпи. Радуйся. Крепись. Злись. Не надейся". Исполнится желание или нет зависит от того, когда выпадет ваша карта.

(Наумова Галина, г. Волгоград)

Гадание на мальчика

Загадав парня и думать о нём. В это время закрыть глаза и ткнуть пальцем в таблицу, потом смотреть значение.

	19		16	35		
7		11			15	
	29			38		
20	5	13	34	2		22
14	27	36			28	
37		4	25			10
24	18	31		8		
9		25	33	21	30	
1	13	12	17	32	6	3

- 1 - очень любит
- 2 - ревнует, значит, любит
- 3 - ненавидит
- 4 - хочет дружить, но боится
- 5 - старается забыть
- 6 - через месяц тебя ждёт любовь
- 7 - думает, что ты его не любишь
- 8 - вы можете только дружить
- 9 - полюбишь, когда состаришься
- 10 - ты влюбились в умного урода
- 11 - встретитесь на дискотеке
- 12 - будет много детей
- 13 - неприятности
- 14 - не ревнует, но любит
- 15 - хочет тебя полюбить
- 16 - ненавидит
- 17 - снишься ему
- 18 - не может без тебя жить
- 19 - будь внимательна с ним
- 20 - береги любовь

- 21 - равнодушен к тебе
- 22 - он тебе не подходит
- 23 - хочет тебя поцеловать
- 24 - обижается на тебя
- 25 - смеётся над тобой
- 26 - хочет дружить
- 27 - хочет бросить
- 28 - признаётся в любви
- 29 - страстно любит тебя
- 30 - уважает
- 31 - свидание с ним
- 32 - играет твоими чувствами
- 33 - ждёт внимания
- 34 - думает о тебе всегда
- 35 - мечтает о тебе
- 36 - любит другую
- 37 - любит всем сердцем
- 38 - роковая страсть

(Иванова Лена, г. Ижевск)

По поверьям, камыши в доме держать опасно. Засушенные, они притягивают несчастье и предвещают болезнь, смерть.

Кассандра - имя из греческой мифологии. Так звали дочь царя Приама и Гекубы, которая получила в дар от Аполлона дар прорицания. Но за то, что она отвергла любовь бога, он наказал её тем, что никто не верил её предсказаниям.

Талисманом же может служить любая вещь - от клевера до мягкой игрушки, как рассказывали нам наши читатели. Чаще всего талисманом становится подарок, но только тот, что подарен от души, с самыми искренними чувствами. Любой простой сувенир может приносить удачу, если даритель и получатель подарка свято убеждены в его силе. Наши мысли имеют способность материализоваться, поэтому ваша вера в особенные свойства талисмана может придать ему силу. Вы сами можете сделать талисман, если зарядите предмет теми чувствами, которые испытываете к человеку. Но вообще, я бы посоветовала вам более всего рассчитывать в трудных ситуациях на себя и свои силы, а не на талисман.

Самый надёжный талисман - ваш ум, смекалка, доброта и улыбка.

в дом от сглаза?

Подкова, по поверьям, которое берёт своё начало ещё от древних римлян, служит энергетической защитой дома от зависти, сглаза и привлекает удачу. Её вешают над входной дверью с внутренней стороны дужками вниз. Лучше всего, если это будет подкова, найденная случайно, но можно её и купить. В счастливые свойства подковы верят не только христиане, но также иудеи, турки и атеисты всего мира.

Восковые свечи в процессе горения, наполняют помещение благотворным воздействием. Свет горячей восковой свечи успокаивает ум и исцеляет душу, нейтрализует конфликтные ситуации, вносит в атмосферу общения мир и покой, очищает и гармонизирует биополе человека и помещения. "Четверговая" свеча, то есть принесённая из церкви в Великий Четверг, обладает способностью уничтожать чары колдунов.

особенно освящённая в церкви, является хорошим помощником в защите дома от тайного недоброжелательства, зависти, зла, сглаза. Поэтому после приёма гостей следует сразу же тщательно промыть посуду проточной водой, протереть влажной тряпкой пол, зеркала, чтобы убрать любую, пусть даже случайную негативную информацию.

Кассандра

Дунь в коробок

Освободите коробок от елочек. Выдвиньте его наполовину и, приставив ко рту, сильно дуньте. Коробок может улететь довольно далеко. Поэтому можно устроить соревнование - кто попадёт больше всех раз коробком в корзину.

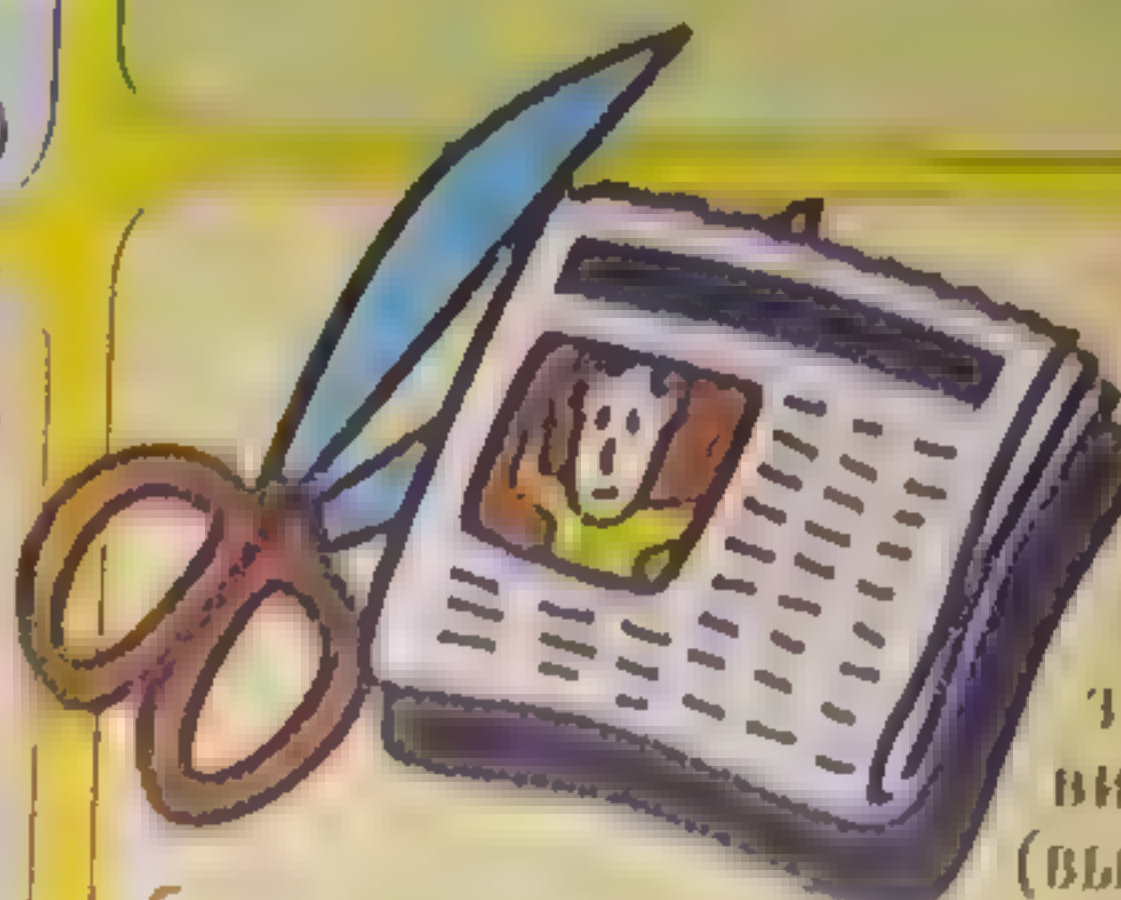
(Прислала Менишарова Марина, г. Пермь)



Слова-неверимки

Каждому игроку следует раздать по листку бумаги и карандашу. Ведущий становится перед игроками таким образом, чтобы все могли наблюдать за его рукой, которой он "пишет" любое слово,водя карандашом по воздуху. Игроки должны догадаться и записать слово, причём желательно, чтобы соседи не заглядывали в листки друг к другу. Победителем считается тот, кто написал больше правильных слов.

(Прислала Тараева Ирина, с. Северка, Алтайский кр.)



Сочини рассказ

Ведущий даёт каждому игроку по 3 газеты и ножницы. Определяет время игры. Надо из газетных заголовков составить маленький рассказ (вырезать). Побеждает игрок, быстрее других составивший интересную историю.

(Прислала Менишарова Марина, г. Пермь)

Фильм ужасов

"Берём 5 яиц. Одно из них сырое, - предупреждает ведущий. - А остальные варёные. Необходимо разбить яйцо об лоб. Кому попадётся сырое, тот победитель".

Но вообще-то, все яйца варёные, а приз получит последний участник - он осознанно шёл на риск всеобщим посмешищем.

(Прислала Бортникова Марина, д. Гурёнки, Кировская обл.)

Витаминный салат

2 апельсина, 2 банана, 2 яблока или 2 груши. Всё порезать на кубики. Положить в небольшую ёмкость, добавить сахар и перемешать.

Фруктовый салат с мёдом

Сырую свежую морковь, яблоки, груши порезать на кубики. Добавить лимонного сока или сока ягод. Всё перемешать и заправить мёдом.



Апельсиновые корзиночки

Вымыть 2-3 апельсина (лучше с толстой кожурой). Разрезать их пополам и осторожно убрать мякоть. Края половинок вырежьте зуб-

чиками - получились корзиночки.

Начинки: 1. Мякоть апельсина нарежьте на мелкие кусочки, смешайте с сахаром (по вкусу), сметаной или взбитыми сливками. Наполните этой смесью половинки, посыпьте жареными измельчёнными орехами и тёртым шоколадом.

2. Натрите 2 яблока (без кожуры) и смешайте с 1 ст. л. мёда. Массу выложите в корзиночки и посыпьте сверху обжаренными измельчёнными орехами.

(Брайкова Маша, д. Соколовка, Тверская обл.)

Торт "Ленивец"

Банку сгущённого молока вылить в кастрюлю. Туда же высыпать стакан муки, разбить 3 яйца, добавить 1/2 ч. л. соды, погашенной в уксусе. Очень хорошо всё это размешать, вылить на сковородку, смазанную растительным маслом, и поставить в духовку. Через 50 минут торт готов!

(Земцовская Вера, с. Карпогоры, Архангельская обл.)



Салат "Земляничное яблоко"

Вырезать сердцевину и очистить от кожуры несколько яблок. Начинить каждое сухофруктами и побрызгать мёдом. Сверху полить по вкусу сливочным маслом и запекать



40 минут при температуре 200 градусов до мягкости. (Земцовская Вера, с. Карпогоры, Архангельская обл.)

Пирог "Утро"

2 яйца, 2/3 стакана сахара, 1 ч. л. соды, 250 г нежирной сметаны, 3 ч. л. какао, 1,5 стакана муки. Всё тщательно, по порядку, как в рецепте, перемешать. Выпекать в духовке 30-35 минут при температуре 180°C.

(Молашенко Ольга, г. Назарово, Красноярский кр.)

Борщ "Зеленый"

1 луковица, 300 г консервированных грибов, 200 г сыра, 2 солёных огурца, 200 г майонеза, 250 г ветчины. Всё нарезать и смазать майонезом, из 50 г сыра вырезать луну, из майонеза сделать звёзды. (Москаленко Евгения, с. Кочубеевское, Ставропольский кр.)

Казинаки "Хомячки"

Растопить в миске 100 г масла, добавить стакан сахара, стакан очищенных семечек и держать на огне (помешивая) пока масса не станет коричневой. Потом выложить всё на блюдо, дать немного остыть и нарезать на квадратики.

(Земцовская Вера, с. Карпогоры, Архангельская обл.)



ПОЛЯРНОЕ СИЯНИЕ

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ФИЗИКА

Что зыблет ясный ночью луч?
Что тонкий пламень в твердь разит?
Как молния без грозных туч
Стремится от земли в зенит?
Как может быть, чтоб мёрзлый шар
Среди зимы рожал пожар?

М. В. Ломоносов

С древнейших времён люди восхищались величественной картиной полярных сияний и задавались вопросом об их происхождении. Одно из наиболее

ранних упоминаний встречается у Аристотеля; 2300 лет назад он написал: "Иногда в ясные ночи наблюдается на небе множество явлений - зияния, провалы, кроваво-красная окраска... Кажется, будто полыхает пламя". Древние люди видели в этом завораживающем зрелище проявление сверхъестественной силы; оно представлялось то блеском битвы богов света с демонами тьмы, а то и явлением самого верховного божества на земле. В норвежском фольклоре полярное сияние - это небесный танец душ умерших девственниц. Мифы эскимосов говорят, что полярное сияние вызвано духами, играющими в небесный футбол черепом моржа. Индейцы племени Лиса в Висконсине опасались полярного сияния, видя в нём привидений своих мёртвых врагов. Австралийские аборигены видели в нём танец богов по небу.

В финском языке полярное сияние обозначается словом "revontuli", то есть, лисий огонь. На севере России полярное сияние называли сполохами или пазорями (полярная заря). Учёные же нарекли этот природный феномен "Aurora polaris", что значит "северный рассвет".

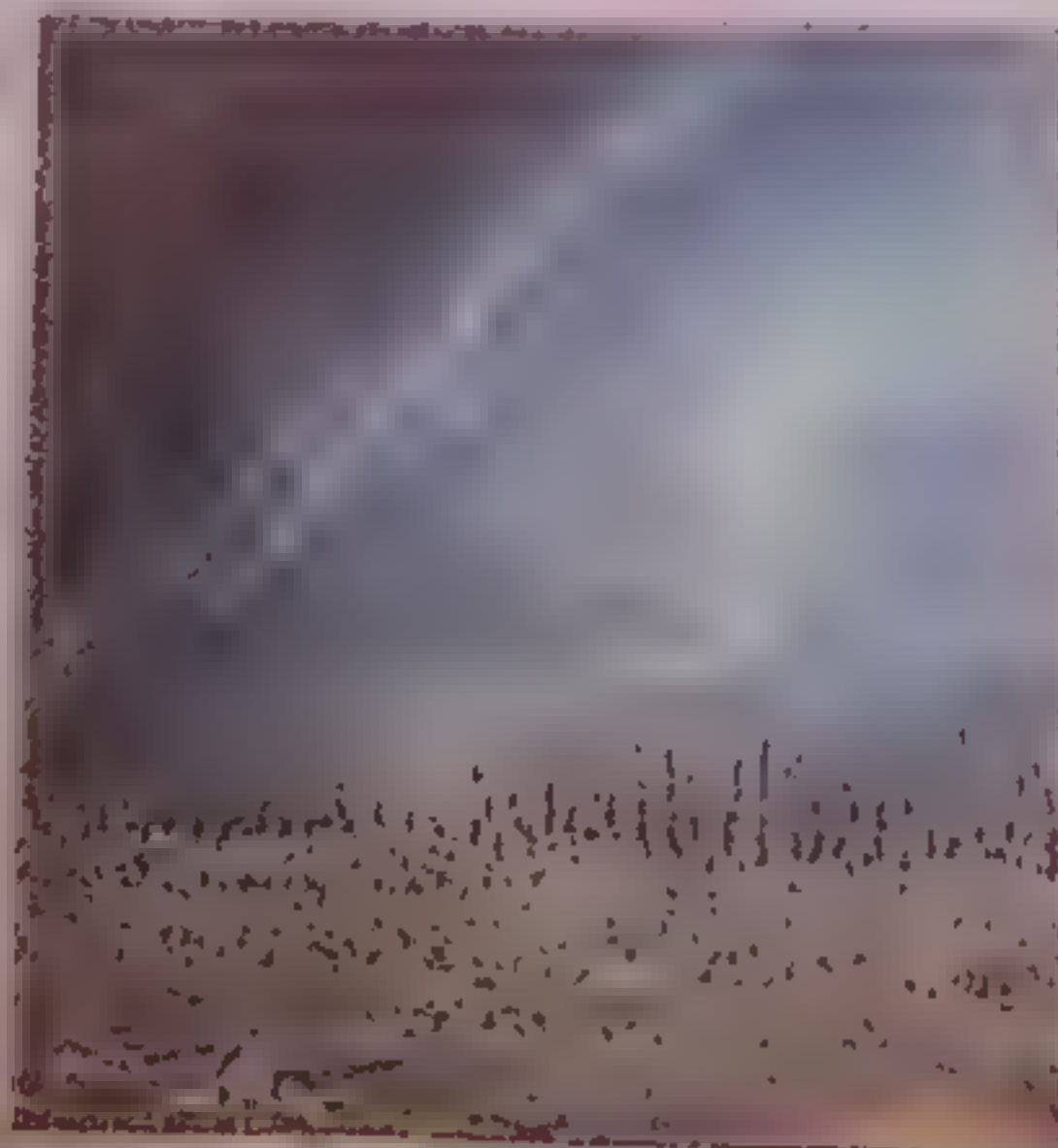
Что такое полярное сияние?

Полярное сияние - это люминесцентное свечение, возникающее в результате взаимодействия летящих от Солнца заряженных частиц с атомами и молекулами земной атмосферы. Это если коротко, а теперь подробнее.

Наше Солнце - это огромный раскалённый газовый шар. В его глубинах протекают различные процессы, связанные с превращениями ядер химических элементов, главным образом с превращением водорода в гелий. В результате этих процессов и выделяется та огромная тепловая энергия, которая даёт жизнь нашей планете. При этих процессах рождаются также мощные потоки электронов; они выбрасываются Солнцем в окружающее пространство с очень большой скоростью. Падая на воздушную оболочку Земли, эти электронные потоки и вызывают полярные сияния.

Солнце оказывает влияние на полярные сияния и другим путём. Как известно, в состав солнечного излучения входят так называемые ультрафиолетовые лучи (это те самые лучи, которые вызывают загар кожи). Под действием этих лучей на больших высотах нейтральные атомы газов, входящих в состав воздуха, превращаются в электрически заряженные частицы - ионы. Такой процесс идёт в верхних разреженных слоях атмосферы непрерывно, и благодаря этому над Землёй существует область, хорошо проводящая электричество. Это так называемая ионосфера. И именно здесь, в ионосфере, и играют сполохи, полярные сияния.

Наш земной шар представляет собою огромный магнит. Как и всякий другой магнит, он окружён магнитным силовым полем. Имеет земной магнит и свои магнитные полюсы - северный и южный. Они находятся вблизи географических - северного и южного - полюсов Земли. Магнитное поле Земли влияет на поток электрически заряженных частиц, идущий от Солнца; под действием этого поля поток электронов отклоняется к магнитным полюсам Земли - северному и южному. Вот почему полярные сияния и возникают близ полюсов.



Досье на полярное сияние

Форма полярных сияний самая разнообразная: полосы, складки, пульсирующие пятна, лучи, дуги, ленты, драпри и короны (разнообразие форм настолько велико, что из всех наблюдений ещё не удавалось видеть хотя бы два похожих сияния).

Активность сияний делится на несколько категорий: это может быть мерцающее, пульсирующее, пламенное, струящееся или спокойное сияние.

Звук полярного сияния. Это удивительно, но сияющее представление иногда сопровождается звуковыми эффектами: потрескиванием, шелестом, шипением. На побережьях Белого и Баренцева морей "сполохи" "звучат" довольно пронзительно. Такое явление характерно только для этих широт и не встречается больше нигде. Это довольно загадочное явление до сих пор слабо изучено, у некоторых учёных оно вызывает скептицизм, другие предлагают теории, объясняющие эти звуки.

Цвет и яркость. Учёные обозначили цвета сияния: а - красная окраска только верхней части сияния; b - красный нижний край сияния; c - белый, жёлтый или зелёный цвет; d - красный цвет; e - чередующиеся участки красного и зелёного цвета; f - фиолетовый и голубой цвет. Красноцветные огни чаще встречаются в верхних слоях, где атмосфера разрежена и меньше вероятность столкновения частиц; на небольших высотах наиболее распространён зелёный цвет.

По яркости сияния разделяются на четыре класса, отличающиеся друг от друга в десять раз. Если сияния первого класса сходны по яркости с Млечным путем, то сияния четвёртого класса сопоставимы с полной Луной.

Длительность. полярных сияний составляет от десятков минут до нескольких суток.

Высота. Большая часть полярных сияний возникает на высоте 90-130 км над земной поверхностью, хотя для разных форм полярных сияний характерно своё собственное высотное положение. Максимальная до сих пор зарегистрированная высота появления полярного сияния - ок. 1130 км, минимальная - 60 км.

Разноцветные дуги и пучки переливающихся лучей, которые мы видим на небе во время полярных сияний, связаны; очевидно, с направлением действия магнитных сил Земли. Благодаря непрерывным изменениям этих сил беспрерывно меняется, "играет" и свечение верхних слоёв воздуха над Землёй.

Так объясняется загадка самого величественного природного явления - полярного сияния.

Сиятельные факты

Первым учёным, изучавшим природу полярного сияния, был великий русский учёный М. В. Ломоносов. Ломоносов ставил специальные опыты: он выкачивал из стеклянного шара воздух и пропускал через него электрический ток, в шаре появлялся бледный и слабый свет. Из этих опытов учёный сделал смелое предположение: "...весьма вероятно, что северные сияния рождаются от происшедшей на воздухе электрической силы".

В наши дни на использовании открытого М. В. Ломоносовым свечения разреженных газов основано устройство газосветных ламп, или "ламп дневного света". Разные газы светятся под действием электронов различно. Например, аргон даёт голубое свечение, трубка с неоном светится красным светом.

Полярным сиянием названо потому, что происходит неподалёку от магнитных полюсов Земли, в полярных областях. В Северном полушарии его называют также северным сиянием, а в высоких широтах Южного полушария - южным.

Наблюдаются полярные сияния и на других планетах; в частности были сделаны снимки полярного сияния на Юпитере.

Полярные сияния обычно возникают в периоды высокой активности магнитного поля Земли, которые называются "возмущениями" и "магнитными бурями". В годы, когда на Солнце наблюдается наибольшее число пятен, полярные сияния особенно часты и мощны.

На Западе фотографирование полярных сияний - популярное хобби.

Зов предков

Удивительное явление происходит с жителями Севера во время долгой полярной ночи, когда возникает полярное сияние - люди с ослабленным здоровьем и неустойчивой психикой подвергаются странному заболеванию. Во время вспышки полярного сияния они временно отключаются от реального восприятия окружающего; совершают ритмичные движения, будто в такт неслышимой музыке, разговаривают с невидимыми собеседниками, слышат странные голоса, звуки, чарующее пение, видят ангелов или прекрасные женские лица и идут им навстречу, словно лунатики, строго в направлении севера в сторону вспыхнувшего сияния; при попытках их удержать, начинают буйствовать. После угасания сияния приступы обычно прекращаются.

Придя в себя, люди рассказывают, что слышали сказочной красоты звуки и повиновались Полярной звезде, зовущей их в истинное место обитания - древнюю Землю предков. У народов Севера сложилась даже такая легенда: под Полярной звездой есть невидимый для живых людей небесный дворец. Туда улетают души умерших. Иногда они открывают окна дворца, и чудесный свет падает на облака, вспыхивая в виде полярных сияний. Тем самым души мёртвых призывают к себе души живых. И люди идут на этот

зов. Учёные так и называли феномен "Зов предков". Ещё раньше явлению дали название русские поморы - "меряченье", "мерячка", саамы - "эмерик", якуты - "шаманский насыл", эскимосы - "зов Полярной звезды".

В 1792 году на промысловой шхуне купца Рыбина произошёл невероятный случай. В районе Шпицбергена сын купца Алексей, болевший цингой и лежавший в каюте, как только в небе появилось необычайно яркое и пульсирующее полярное сияние, выскочил на верхнюю палубу и бросился в волны. Спасти его не удалось.

С необычным явлением столкнулся в 1898 году известный полярный исследователь Р. Амундсен. Несколько членов экспедиции, которые находились на судне "Бельджик", оставшемся на зимовку у Антарктиды, подверглись "полярному бешенству". Один, услышав "зов Полярной звезды", перепрыгнул через борт и убежал в снежную пустыню; другой, при попытке утихомирить его, чуть не убил топором самого Амундсена.

Среди эскимосов распространены многочисленные предания о том, как "по зову полярного сияния" всё насе-

ление посёлка бросало свои чумы, даже грудных детей и уходило, словно зомбированное, в сторону полюса. При этом не было случая, чтобы кто-то вернулся.

В 20-х годах прошлого века странное явление пытался исследовать академик В. М. Бехтерев, организовавший на Север специальную экспедицию. На одной из наблюдательных полярных станций построили ряд новых зданий, радиомаяк, дизельную электростанцию. Все строения соединили телефонными проводами, подвешенными, как обычно, на столбах. И сразу же начались странности: сами собой звонили телефоны, в трубках раздавались подозрительные шумы, невнятное бормотание, а то и иностранная речь. Люди же слышали неведомые голоса у себя в голове. Однажды во время особо яркого полярного сияния телефоны просто сгорели. Аналогичные случаи происходят по сей день на внутренних телефонных линиях учреждений и воинских частей, расположенных в полярных

районах. Но в то время загадка "полярного психоза" так и осталась неразгаданной.

Лишь в 1957 году учёные смогли объяснить странное воздействие пазорей на психику людей. Было обнаружено, что некоторые формы полярного сияния воспроизводят низкочастотные электромагнитные волны. Их диапазон 8-13 герц сродни частотам альфа и бета головного мозга. Отсюда - непреодолимое стремление человека слиться с чем-то более надёжным, чем он сам. Также объяснением может служить инфразвук, сопровождаемый полярное сияние. Он неразличим на слух, но биологически активен. Мозг и сердечно-сосудистая система человека своеобразно воспринимают звучание в инфразвуковом диапазоне, реагируя на него самым непредсказуемым образом. А возмущения магнитного поля Земли в районе полюсов вызывают психосоматические реакции разного спектра: от апатии до нервного возбуждения.

Сегодня продолжают исследования феномена "зова предков". Учёные пока ещё не нашли способов противодействия отрицательным влияниям полярного сияния на человека.

Статья подготовлена при помощи заслуженного учителя РФ В. Елькина

Криптография: из глубины веков до наших дней

Криптография дошла до нас из глубокой древности. Она появилась одновременно с письменностью в 4 тысячелетии до нашей эры во многих древних обществах, таких как Египет, Шумер и Китай. Коды, появившиеся вместе со словарями, были хорошо известны в Вавилоне и Ассирии.

В древнем Египте роль шифра обычно играл специально созданный жрецами язык; там параллельно существовали три алфавита: письменный, священный и загадочный. Шифровали египтяне чаще всего религиозные тексты и медицинские рецепты.

Некоторые историки считают, что криптография как наука зародилась в арабском мире. Именно в арабских книгах впервые были описаны методы криптоанализа (дешифрования).

Первый в мире научный труд по криптологии (если не считать арабских рукописей) - "Трактат о шифре" - был написан в 1466 году Леоном Батистом Альберти. Второй отец современной криптологии - Иоганн Трисемус, аббат из Германии, в 1508 году написал "Полиграфию", первую печатную работу по криптологии. При том, что "Полиграфия" была довольно доступной печатной книгой, описанные в ней идеи получили признание лишь тремя веками позже.

Французы говорят: "Удел богов - создавать тайны, а королей - раскрывать". В 16 веке в европейских государствах появились первые специальные органы дипломатической службы, стимулирующие развитие криптографии. В 17-18 веке повсюду существовали т. н. "чёрные кабинеты" - государственные органы по перехвату и дешифрованию переписки (в первую очередь дипломатической).

Во Франции при Людовике XIII (середина XVII в.) и его кардинале Ришелье (а также Людовике XIV и кардинале Мазарини) работал один из величайших криптографов своего времени Россиньоля. Он убедил правителей Франции в важности криптографии для формирования и реализации внутренней и внешней политики.

Дешифровальная работа Россиньоля помогла разоблачить планы короля Испании Филиппа II против Англии. Дешифрование Россиньолем переписки восставших протестантов (гугенотов) оказало решающее влияние на падение их оплота крепости Ла-Рошель.

Разгром Великой Армады в 1588 г. в значительной степени был обусловлен мощью английской криптографической школы, легко ломавшей испанские шифры и сообщавшей о всех передвижениях неприятельских судов.

Д. Канн утверждает, что образование коммунистической державы стало возможным в значительной степени в результате дешифрования секретной переписки царской России. Германия была заинтересована в развале России как главного противника в войне. Один из реальных путей достижения этой цели заключался в поддержке российских революционеров. Поэтому результаты

дешифровальной работы использовались для поддержки российских противников царского режима. Что же касается успехов немецких дешифровальщиков, то министр иностранных дел Германии времён I мировой войны Циммерман вспоминал: "В те немногие мгновения дешифровальщики держали историю в своих руках".

В начале 1917 года британская морская разведка передала правительству США текст секретной расшифрованной телеграммы (телеграмма была перехвачена с трансатлантического кабеля), известной как послание Циммермана, бывшего министром иностранных дел Германии. В ней немецкому послу в Мексике предлагалось заключить союз, чтобы Мексика захватила американские штаты Техас, Нью-Мехико и Аризону. Эта телеграмма, произвела эффект взрыва и, считают сейчас историки, стала главным поводом для вступления США в Первую мировую войну против Германии, обеспечив её разгром.

Во времена войны с Германией английские криптографические службы читали немецкие шифры, созданные "Энигмой", что позволяло им наносить точные удары по силам противника, причиняя им большой урон.

Виды криптографии

Условно историю криптографии можно разделить на два периода - период "ручной криптографии", когда основные операции по шифрованию и дешифрованию предпринимались человеком вручную или с использованием простейших средств механизации, и современный этап, охватывающий всю вторую половину XX века и наши дни, для которого характерно широкое применение ЭВМ как при разработке новых шифросистем и проверке их на устойчивость, так и в криптоаналитических целях.

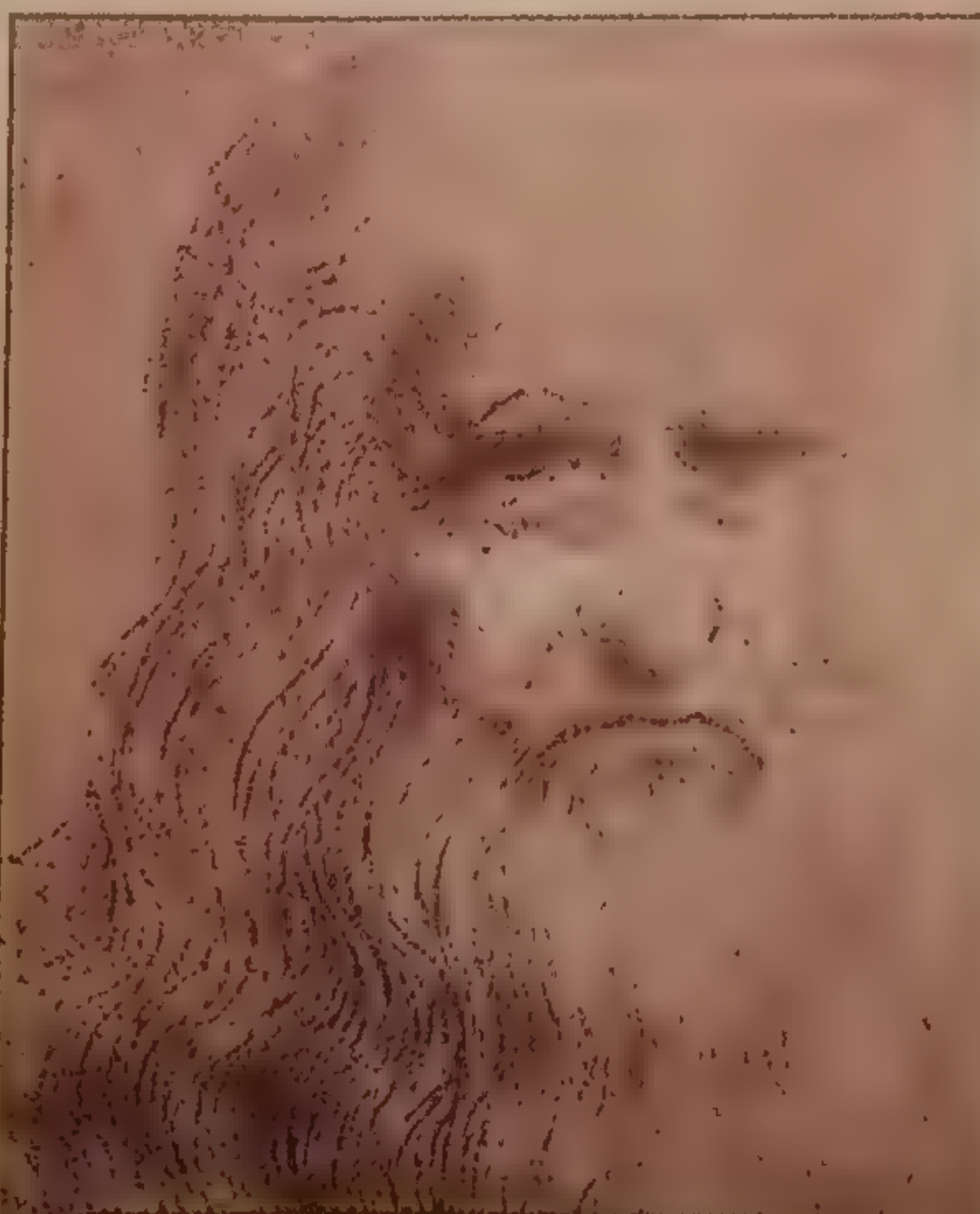
Видов криптографии великое множество. Мы опишем лишь некоторые наиболее интересные и знаменитые, охватывающие оба периода.

Шифр атбаш

В Библии, в книге пророка Иеремии (25,26) есть фраза "...а царь Сессаха выпьет после них". Такого царя или царства не было - неужели ошибка писца? Нет, просто порой священные иудейские тексты шифровались простой заменой. Вместо первой буквы алфавита писалась последняя, вместо второй - предпоследняя и так далее. Этот древний метод шифрования назывался атбаш. Читая по нему слово "Сессах", на языке оригинала получаем слово "Вавилон".

Текст на свитке

Один из древнейших шифров связан с перестановкой букв сообщения по определённому, известному отправителю и получателю правилу. Древние спартанцы наматывали полоску пергамента спиралью на цилиндр заранее обусловленного диаметра и писали на нём построчно вдоль его оси текст сообщения. После снятия полоски буквы на ней располагались хаотично. Например, сообщение "Выступайте" при окружности цилиндра в 3 буквы даст шифровку "Вутыпесатй". Для прочтения шифровки нужно не только знать систему засекречивания, но и обладать ключом в виде цилиндра нужного диаметра. Этот шифр именовался "скитала" по названию стержня, на который наматывались свитки папируса. Он был весьма



Великий Леонардо Да Винчи всегда шифровал свои записи

Криптография: из глубины веков до наших дней

Криптография дошла до нас из глубокой древности. Она появилась одновременно с письменностью в 4 тысячелетия до нашей эры во многих древних обществах, таких как Египет, Шумер и Китай. Коды, появившиеся вместе со словарями, были хорошо известны в Вавилоне и Ассирии.

В древнем Египте роль шифра обычно играл специально созданный жрецами язык; там параллельно существовали три алфавита: письменный, священный и загадочный. Шифровали египтяне чаще всего религиозные тексты и медицинские рецепты.

Некоторые историки считают, что криптография как наука зародилась в арабском мире. Именно в арабских книгах впервые были описаны методы криптоанализа (дешифрования).

Первый в мире научный труд по криптологии (если не считать арабских рукописей) - "Трактат о шифре" - был написан в 1466 году Леоном Батистом Альберти. Второй отец современной криптологии - Иоганн Трисемус, аббат из Германии, в 1508 году написал "Полиграфию", первую печатную работу по криптологии. При том, что "Полиграфия" была довольно доступной печатной книгой, описанные в ней идеи получили признание лишь тремя веками позже.

Французы говорят: "Удел богов - создавать тайны, а королей - раскрывать". В 16 веке в европейских государствах появились первые специальные органы дипломатической службы, стимулирующие развитие криптографии. В 17-18 веке повсюду существовали т. н. "чёрные кабинеты" - государственные органы по перехвату и дешифрованию переписки (в первую очередь дипломатической).

Во Франции при Людовике XIII (середина XVII в.) и его кардинале Ришелье (а также Людовике XIV и кардинале Мазарини) работал один из величайших криптографов своего времени Россиньолю. Он убедил правителей Франции в важности криптографии для формирования и реализации внутренней и внешней политики.

Дешифровальная работа Россиньоля помогла разоблачить планы короля Испании Филиппа II против Англии. Дешифрование Россиньолю переписки восставших протестантов (гугенотов) оказало решающее влияние на падение их оплота крепости Ла-Рошель.

Разгром Великой Армады в 1588 г. в значительной степени был обусловлен мощью английской криптографической школы, легко ломавшей испанские шифры и сообщавшей о всех передвижениях неприятельских судов.

Д. Канн утверждает, что образование коммунистической державы стало возможным в значительной степени в результате дешифрования секретной переписки царской России. Германия была заинтересована в развале России как главного противника в войне. Один из реальных путей достижения этой цели заключался в поддержке российских революционеров. Поэтому результаты

дешифровальной работы использовались для поддержки российских противников царского режима. Что же касается успехов немецких дешифровальщиков, то министр иностранных дел Германии времён I мировой войны Циммерман вспоминал: "В те немногие мгновения дешифровальщики держали историю в своих руках".

В начале 1917 года британская морская разведка передала правительству США текст секретной расшифрованной телеграммы (телеграмма была перехвачена с трансатлантического кабеля), известной как послание Циммермана, бывшего министром иностранных дел Германии. В ней немецкому послу в Мексике предлагалось заключить союз, чтобы Мексика захватила американские штаты Техас, Нью-Мехико и Аризону. Эта телеграмма, произвела эффект взрыва и, считают сейчас историки, стала главным поводом для вступления США в Первую мировую войну против Германии, обеспечив её разгром.

Во времена войны с Германией английские криптографические службы читали немецкие шифры, созданные "Энигмой", что позволяло им наносить точные удары по силам противника, причиняя им большой урон.

Виды криптографии

Условно историю криптографии можно разделить на два периода - период "ручной криптографии", когда основные операции по шифрованию и дешифрованию предпринимались человеком вручную или с использованием простейших средств механизации, и современный этап, охватывающий всю вторую половину XX века и наши дни, для которого характерно широкое применение ЭВМ как при разработке новых шифросистем и проверке их на устойчивость, так и в криптоаналитических целях.

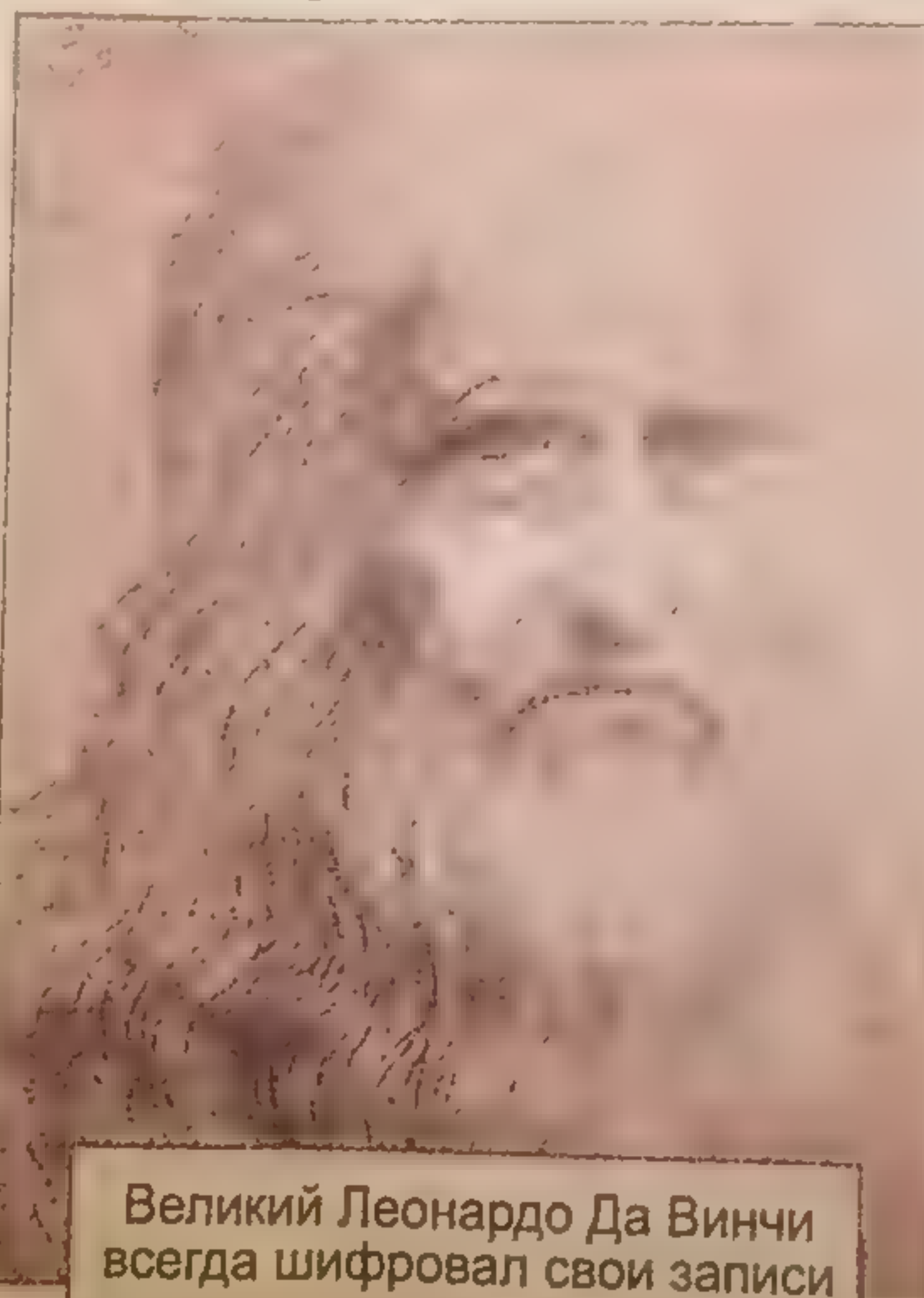
Видов криптографии великое множество. Мы опишем лишь некоторые наиболее интересные и знаменитые, охватывающие оба периода.

История шифров

В Библии, в книге пророка Иеремии (25,26) есть фраза "...а царь Сессаха выпьет после них". Такого царя или царства не было - неужели ошибка писца? Нет, просто порой священные иудейские тексты шифровались простой заменой. Вместо первой буквы алфавита писалась последняя, вместо второй - предпоследняя и так далее. Этот древний метод шифрования назывался атбаш. Читая по нему слово "Сессах", на языке оригинала получаем слово "Вавилон".

Текст на свитке

Один из древнейших шифров связан с перестановкой букв сообщения по определённому, известному отправителю и получателю правилу. Древние спартанцы наматывали полоску пергамента спиралью на цилиндр заранее обусловленного диаметра и писали на нём построчно вдоль его оси текст сообщения. После снятия полоски буквы на ней располагались хаотично. Например, сообщение "Выступайте" при окружности цилиндра в 3 буквы даст шифровку "Вутыпесатй". Для прочтения шифровки нужно не только знать систему засекречивания, но и обладать ключом в виде цилиндра нужного диаметра. Этот шифр именовался "скитала" по названию стержня, на который наматывались свитки папируса. Он был весьма



Великий Леонардо Да Винчи всегда шифровал свои записи

Аристотель изобрёл дешифровальное устройство "Антискитала", используя конусообразное "конё", на которое наматывался перехваченный свиток: он передвигался по оси до того положения, пока не появлялся осмысленный текст.

Юлий Цезарь, если нужно было сообщить что-нибудь негласно, использовал шифр замены, то есть менял буквы так, чтобы из них не складывалось ни одного слова.

АБВГДЕЖЗИЙКЛМНОПРСТ
 ↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑↑
 ГДЕЖЗИЙКЛМНОПРСТУФХ

С выстой достижений современной криптографии шифр Цезаря довольно примитивен, однако для того времени, когда умение читать и писать было редким исключением, его криптостойкости вполне хватало.

Леонардо да Винчи шифровал большинство своих личных записей. Самый простой вид шифра, которым он пользовался, это обратное написание текста так, что прочесть его можно лишь в отражении зеркала. Однако Леонардо иногда использовал шифры и посерьёзнее, поэтому далеко не все его заметки и записи расшифрованы и изучены. Люди, умеющие писать левой рукой справа налево зеркальный текст, нередки. Изумительно, но встречаются люди, которые умеют даже произносить фразы "наоборот" и понимать их на слух.

В средние века на Руси сложился тарабарский способ шифрования речи, на котором обшались афони и проходимцы. Для кодирования между слогами слов размещались вспомогательные словечки "тара" и "бара". Фраза "Возьми суму" звучала потарабарски как "Тара-вобара-зми тара-су-бара-му".

Б В Г Д Ж З К Л М Н
↕ ↕ ↕ ↕ ↕ ↕ ↕ ↕ ↕ ↕
Щ Ш Ч Ц Х Ф Т С Р П



Тарабарский язык дожил до начала этого века оставив о себе в память слово "тарабарщина" - синоним чего-то непонятного.

Древнегреческий полководец Эней Тактика в IV веке до н. э. предложил предложить прокалывать малозаметные дырки в книге или в другом документе над буквами (или под ними) секретного сообщения. Аналогичный шифр использовали германские шпионы в первой мировой войне, заменив дырки на

Іахнографія

Пляшущие человечки

Широкое развитие торговли в средние века потребовало специфических шифров, предельно простых и удобных, которыми могли бы пользоваться купцы для передачи, например, даты приезда или цены товара. Это были простые шифры замены цифр на буквы, основанные на ключевом слове. Собственно, это коды, а не шифры, но код, применённый единожды с неизвестной таблицей кодирования, схож по свойствам с шифром. Торговцы заранее договаривались об использовании общего ключевого слова, буквы которого соответствовали бы цифрам. Например, для ключа "Республика" цифра 0 означает букву Р, цифра 1 означает Е, 2 - С, 3 - Н и так далее. Поэтому получив от корреспондента сообщение "Прибываю елрлас", они его читали как "Прибываю 16/03/92". Простота и удобство этой системы шифрования позволили ей дожить до начала этого века без всяких изменений.

Ответ на шифрограмму прошлого номера
Все тайное становится явным

Переводчик

По библейскому преданию потомки Ноя объединившись с другими племенами, чтобы избежать рассеяния, предопределённого Богом, начали строительство Вавилонской башни, которая должна была стать центром всех племён и знаком их равенства. Но Бог не потерпел своеволия людей и смешал их языки так, что они перестали понимать друг друга и вынуждены были прекратить работы и разойтись по разным землям. Так произошли разные народы, говорящие на разных языках.

С тех самых пор возникла и профессия переводчика, без которого невозможно общение между народами, обмен важными научными открытиями и знаниями, деловым опытом и культурами в самом широком смысле слова.

Где учат на переводчиков?

Языкам учат практически везде, а в некоторых экономических и юридических университетах и институтах иностранный практически приравнивается по значимости к профильным дисциплинам. Подготовка же профессиональных переводчиков - дело лингвистических вузов или базовых факультетов авторитетных высших учебных заведений.

Где переводчик найдёт работу?

Практически все выпускники языков востребованы и работают по специальности. Переводчики найдёт работу в структурах, связанных с деятельностью министерства иностранных дел, международных торговых, культурных, научных, спортивных организаций. В журналистике, рекламе, связях с общественностью, туристическом бизнесе. Хорошие переводчики востребованы в представительствах зарубежных компаний и разного рода международных миссиях и фондах. Ныне выпускается огромное количество переводной зарубежной литературы: крупные издательства - потенциальные работодатели для переводчиков. А также много сейчас зарубежных кинофильмов, что требует переводчиков-синхронистов, переводчиков, дублирующих иноязычную кинопродукцию, телепрограммы, радиопередачи.

Наиболее востребован устный перевод. Если переводчик "озвучивает" иноязычную речь после того, как произнесено одно или несколько предложений, это последовательный перевод. Синхронисты реагируют мгновенно и переводят тотчас же, практически без запинки. Это очень интересный и престижный вид переводческой деятельности.

Какие языки сейчас наиболее востребованы?

Можно ориентироваться на ООН, занимающейся экономическими, политическими и культурными вопросами. На сегодняшний день в ней 6 "рабочих" языков: английский, немецкий, французский, русский, китайский, арабский - их и можно считать самыми популярными.

Какие качества необходимы переводчику?

• Основательное знание иностранных языков (тре-

буется хорошая тренированная память).

• Эрудиция (знание истории, мифологии и т. д.) и солидный словарный запас.

• Развитое воображение и коммуникабельность (знание этики, хорошо подвешенный язык).

• Выносливость и устойчивая нервная система для синхронистов.

Как стать хорошим переводчиком

Прежде всего переводчик обязан владеть всеми богатыми ресурсами родного языка, ведь на него придётся переводить, быстро и талантливо находить языковые эквиваленты и, сохраняя национальные особенности подлинника, добиваться, чтобы текст звучал вполне по-русски. Желательно читать много книг, в первую очередь классику; а также современную литературу на том языке, с которого делается перевод - язык постепенно меняется и нужно быть в курсе этих изменений. И конечно изучать культуру, национальные особенности, обычаи, традиции и реалии стран, язык которых вы изучаете; разбираться в терминологии того предмета, в котором предстоит работать - в медицине ли, в строительстве или юриспруденции. Но самое главное - хороший переводчик не ремесленник, а творец. Как учил К. И. Чуковский нужно "переводить вдохновение -

вдохновением, а красоту - красотой"; настоящий переводчик "не фотографирует подлинник, а воссоздаёт его творчески". Талантливый переводчик становится равноправным соавтором.

Знаменитые переводчики

Блистательные переводы, открывшие нам великие произведения зарубежных писателей, делали великие русские писатели и поэты: Самуил Маршак - стихи Д. Родари, английские песенки, баллады о Робине Гуде, стихи Р. Бернса, Э. По и мн. др.; Борис Заходер - "Винни-Пух", "Алиса в стране чудес"; Корней Чуковский - многие произведения М. Твена, А. Конан Дойля, Оскара Уайльда, У. Шекспира и

"пересказал" для детей лучшие книги мировой литературы: "Робинзон Крузо" Д. Дефо, "Барон Мюнхгаузен" Э. Распэ, "Маленький оборвыш" Дж. Гринвуда и др.; также переводы делали А. С. Пушкин, М. Ю. Лермонтов, Б. Пастернак. За этот труд переводчиков в России называли "почтовыми лошадьми просвещения".

Леонид Володарский носит неофициальное звание "Народный переводчик России", его фирменная гнусавость слышна почти во всех фильмах на пиратских кассетах советского времени. Всего Володарский перевёл более 5000 фильмов. Сейчас он работает на НТВ+, пишет переводы фильмов, которые озвучивают актёры, а его голос можно услышать на радио "Серебряный дождь".

Плюсы и минусы профессии

• Переводчики всегда востребованы. Кроме того, знание иностранных языков нужно специалистам в любой области (будь то - врач, инженер, химик и т. д.).

• Любой специалист со знанием иностранного языка имеет больше шансов на трудоустройство и более высокооплачиваемую должность.

• Есть возможность читать литературу и смотреть фильмы в оригинале, легко общаться в другой стране, контактировать с интересными людьми.

• Дипломированные переводчики, знающие два иностранных языка и имеющие три-пять лет рабочего стажа могут рассчитывать на весьма высокую оплату труда.

• Чаще психологического порядка. Например, переутомление от длительного синхронного перевода или волнение перед встречами, решающими важные вопросы, на которых любая ошибка переводчика может стоить очень многого.

ЛЮБОВЬ ЭТО...

Конкурс № 2

в "Попурри для детей" № 1/2005 г.
Продолжите фразу: "Любовь это..."

Любовь - это когда сердце стучит сильнее обычного, когда улыбка на лице появляется чаще, когда глаза сверкают как звёздочки, когда на душе легко и весело.

(Хистова Арина (12 лет),
п. Селихово, Тверская обл.)

Любовь - это чувство, когда время замирает при виде любимого человека и больше ничего не нужно кроме его/её улыбки и глаз, когда никаких слов не остаётся кроме "Я тебя люблю!"

(Муртозаева Амина (11 лет),
г. Ижевск)

Сколько стоит любовь?

Может быть, ничего.

Кого стоит любить?

Может быть, никого.

Кого любят из нас?

Может, только тебя.

Кого я люблю,

Никого не люблю?

Ты - демон, стоящий пред взором моим,

Ты - ангел, парящий на крыльях любви.

И если на землю ты падешь вниз,

Меня не забудь и с собой позови.

С тобой я вступаю в земные врата

И к солнцу лечу, чтобы в пепел сгореть.

Ты в бездну низвергнешь меня с высоты,

Но волны подхватят, не дав умереть.

Вода принимает в объятия свои

И нежно ласкает, целуя в глаза.

А ты вырываешь меня из мечты

Туда, где темно и вокруг тишина.

Во мраке вселенная тысячи лет.

Где ад, а где рай, разобрать нелегко.

Зачем тогда вечность, когда тебя нет?

Другой мне не нужен никто.

(Виноградова Любовь (17 лет),
г. Шарья, Костромская обл.)

Любовь - это счастье,

А также тепло,

Которое греет в ненастье,

А также когда тяжело.

Любовь - это милый

С заботой и лаской,

Всё время правдивый,

Похожий на принца из сказки.

Его хочешь видеть ты

Ночью и днём,

И всё время думаешь

Только о нём.

Любовь - это солнце и стужа,

На солнце мороз, на морозе тепло.

Вот так вот с любовью у нас тяжело!

(Глуценко Татьяна (13 лет),
п. Старая Торопа, Тверская обл.)

Любовь - это небо,

Там птицы летают!

Любовь - это лето,

В нём краски играют!

Любовь - это звёзды,

Они так прекрасны!

Любовь - это грозы,

Они так опасны!

Любовь в нашем сердце...

Ах, как это странно.

Открой в него дверцу,

И всё будет славно!

(Цыганова Екатерина (16 лет),
г. Ковров, Владимирская обл.)

Хокку

Любовь - это прекрасная бабочка

На осеннем лугу жизни,

Откуда безвозвратно уходят годы.

Любовь - это спасение,

Которым излечивают души,

Застывшие в суете времени.

Любовь - это воздух и небо,

Тихое счастье без дна,

Ключ к скромности.

Любовь - это странная тайна,

Ведущая за горизонт

Тропой воспоминаний.

(Бородина Дарья (14 лет),
г. Электросталь, МО)

Любовь - это странная штука,

Её мы не можем понять.

Давно ли мы знаем друг друга?

Минуту, а может, лет пять.

Мы чувствуем что-то иное,

В груди защемило, и вдруг...

Ты был одинок в этом мире -

Сейчас же ты преданный друг.

Любовь - это странная штука,

Мы любим, надеясь на то,

Что всё это вовсе не шутка

И быть нам вдвоём суждено.

(Коновалова Татьяна (14 лет),
с. Буйское, Кировская обл.)

Любовь - это чувство, которое

нельзя выразить формулой, но...

когда глаза встречаются и ка-

жется, что вы знакомы целую

вечность, создаётся чувство, наз-

ванное любовью.

(Бортникова Марина,
д. Гурёнки, Кировская обл.)

Любовь - это такое чувство, когда

замирает душа и останавли-

вается сердце.

(Белова Ирина (13 лет),
с. Кыштовка, НСО)

Любовь - это радость, надежда, борьба!

Любовь - это счастье на все времена!

Любовь - это всё, что пока знаю я.

Любовь - это всё и Земля, и страна.

Любовь - это капелька тёплого ветра.

Любовь эту знают все люди на свете!

(Русакова Арина (10 лет), г. Киров)

Любовь - это лёгкость,

Когда крылья вырастают!

Любовь - это лёгкость,

Когда люди летают!

(Костина Диана (11 лет),
г. Ставрополь)

Это солнце, это свет,

Это мир, в котором тебя нет,

Это майские грозы,

Это горькие слёзы,

Это встреча светлая,

Ангелочка стрела меткая,

Это счастье, это радость,

Даже, может, от любимого пакость!

(Завиткевич Евгения (12 лет),
г. Йошкар-Ола)

Любовь - это когда один человек в

роли магнита, а другой - в роли

второго магнита, и они одной сторо-

ной тянутся друг к другу. А потом

один разворачивается, и они никак

не сойдутся.

(Чешиун Илья (13 лет),
п. Тужа, Кировская обл.)

Любовь - это такое светлое чувство,

когда тебе становится хорошо и

уютно с кем-то, когда ты не можешь

без него выдержать и дня, когда ты

ночами не спишь, днями не ешь, а

думаешь только о том, как бы по-

скорее встретиться с ним, увидеть,

как он смотрит на тебе, и тебе ни-

чего не страшно кроме потери его.

(Садохина Евгения (12 лет),
г. Новосибирск)

Любовь -

это чувство полёта и света.

Любовь - это яркое, знойное лето.

Любовь - это день

без конца и начала.

Любовь - это Моцарт,

Чья музыка

радостью в сердце звучала!

Любовь - это чувство,

что душу окрыляет.

Любовь - это чувство, что сердце

озаряет.

Любовь даёт надежды и мечты.

Любовь - то чувство,

что ждёшь

со страхом и трепетом ты.

(Мениаранова Марина (14 лет),
г. Пермь)

На вопросы отвечает Лопатина
Светлана Борисовна, психолог-консультант

Мне очень нравится мой одноклассник, но проблема в том, что он отличник, из-за этого его в классе недолюбливают, у него мало друзей. У меня с ним одни интересы, я люблю с ним общаться. Но если я с ним буду дружить, то от меня отвернутся мои подруги. Что делать?

Прежде всего, тебе необходимо разобраться, что для тебя важнее - мнение окружающих об этом человеке или твоё отношение к нему, твой интерес. Недоброжелательное отношение к твоему однокласснику может быть вызвано чувством зависти к его успехам в учебе, к его интеллектуальному уровню, к его умственным способностям. То, что у человека мало друзей, отнюдь не говорит о его невосприимчивости - скорее всего, он избирателен, ценит своё внимание, и не спешит записывать в свои друзья каждого знакомого.

Подумай, стоит ли в угоду кому-то лишать себя удовольствия от общения с умным, интересным тебе человеком. Не нужно бояться расширить круг своих друзей, людей, с которыми у тебя много общего.

Что касается подруг, то тебе нет необходимости делать выбор - ты имеешь право общаться с теми людьми, которые тебе интересны. Главное, чтобы ты вела себя так же, как всегда: проводила время с подругами, беседовала с ними обо всём, что их интересует, ценила их дружбу.

У меня лишь одна подруга - Марина. Она общительная, умная, в классе с ней все хотят дружить (но друзей у неё немного - я и Катя, которая нас на год старше), а я "серая мышка" - тихая, скромная. Все на меня обращают внимание, когда надо списать. А проблема в том, что при общении с Мариной я краснею, начинаю запинаясь, говорю не то, что думаю...

Что можно сделать, чтобы во мне нашли "человека", "хорошую девчонку"? Кстати, что нашла во мне Марина? Разве во мне есть "изюминка"? Ведь я простая Черепашка (так меня зовёт она).

Тебе не нужно ничего делать для того, чтобы кто-то находил в тебе "человека". Наверняка, у тебя есть масса достоинств, которые ты не замечаешь, и которые так ценит в тебе твоя подруга. Если из всех одноклассников она выбрала именно тебя, значит ей с тобой интересно, значит для неё важна ваша дружба, ваше общение, ваши общие интересы. Конечно, в тебе есть "изюминка", и твоя подруга видит и ценит твои личные качества. Поэтому перестань выискивать в себе недостатки, прислушайся к своим мыслям, чувствам и потребностям, и научись ценить свои достоинства.

Если же ты сильно переживаешь по поводу того, что, общаясь с Мариной, начинаешь краснеть, попробуй вести дневник. В дневнике ты будешь записывать все случаи, когда ты краснеешь, по схеме "дата - событие - чувства, мысли в этот момент". Ведение такого дневника поможет тебе проанализировать, какие именно мысли заставляют тебя краснеть, и в

следующий раз вовремя сменить их на более позитивные.

Сейчас мне очень сильно нравится парень из параллельного класса. При всех он постоянно меня обзывает, а когда я одна или с подругой захожу к нему домой, он общается со мной вполне мило. Когда я спрашиваю, почему он так со мной разговаривает, он мне отвечает: "Как хочу (или как могу) так и разговариваю!", а потом начинает грубить. Мне кажется, что это всё из-за того, что обо мне плохо отзываются в школе. Но точно я не знаю. Подскажите, как мне завоевать его внимание.

Подобное поведение, скорее всего, говорит о том, что ты нравишься этому парню, но он панически боится, что об этом узнают его друзья, одноклассники, знакомые. Он боится, что его будут дразнить, над ним будут смеяться. Поэтому обращается с тобой на людях так, чтобы никто и подумать не мог о его отношении к тебе.

Попробуй в следующий раз в гостях у него объяснить, что ты чувствуешь, когда он грубит тебе. Предупреди его, что если он будет продолжать обращаться с тобой подобным образом, ты прекратишь с ним всякое общение.

Если же его поведение не изменится, подумай, стоит ли тебе завоевывать внимание такого трусливого парня.

Я учусь в 10 классе. Я влюбилась в парня из параллельного класса. Он меня не знает, а я знаю только его фамилию. Внешне он спокойный, я никогда не видела, чтобы он носился по коридорам, дрался с пацанами, кричал или смеялся "на всю школу". Ну а так он общается в "высших" кругах, хотя мне кажется, что он туда не относится. Я же состою в "среднем" или даже, можно сказать, в "низшем" слое, т. е. я не общительна и живу в не очень богатой семье. Но несмотря на это, я хочу признаться в искренней симпатии к нему. Я не знаю, как он отреагирует. Я могу ухаживать и без того своё трудное положение. Подскажите, как мне поступить.

Я думаю, в первую очередь тебе нужно заняться собой, а именно - поднимать свою самооценку. Конечно, у каждого человека в группе есть свой социальный статус, но мы ведь с ним не рождаемся. Твоя необщительность может сослужить тебе плохую службу, так как у людей может сложиться превратное впечатление о тебе. Твоё разделение людей на принадлежность к определённым кругам достаточно условно, ты даже не можешь определить, к какому кругу относится твой избранник. Есть люди настолько обаятельные, что легко заводят себе друзей в любых кругах. Не закидывайся на своём положении в классе, развивай уверенность в себе, учись общаться, заводи себе новых знакомых и друзей. Сильные, яркие, уверенные в себе люди не задумываются о том, к какому кругу они принадлежат, они интересны и привлекательны для всех.

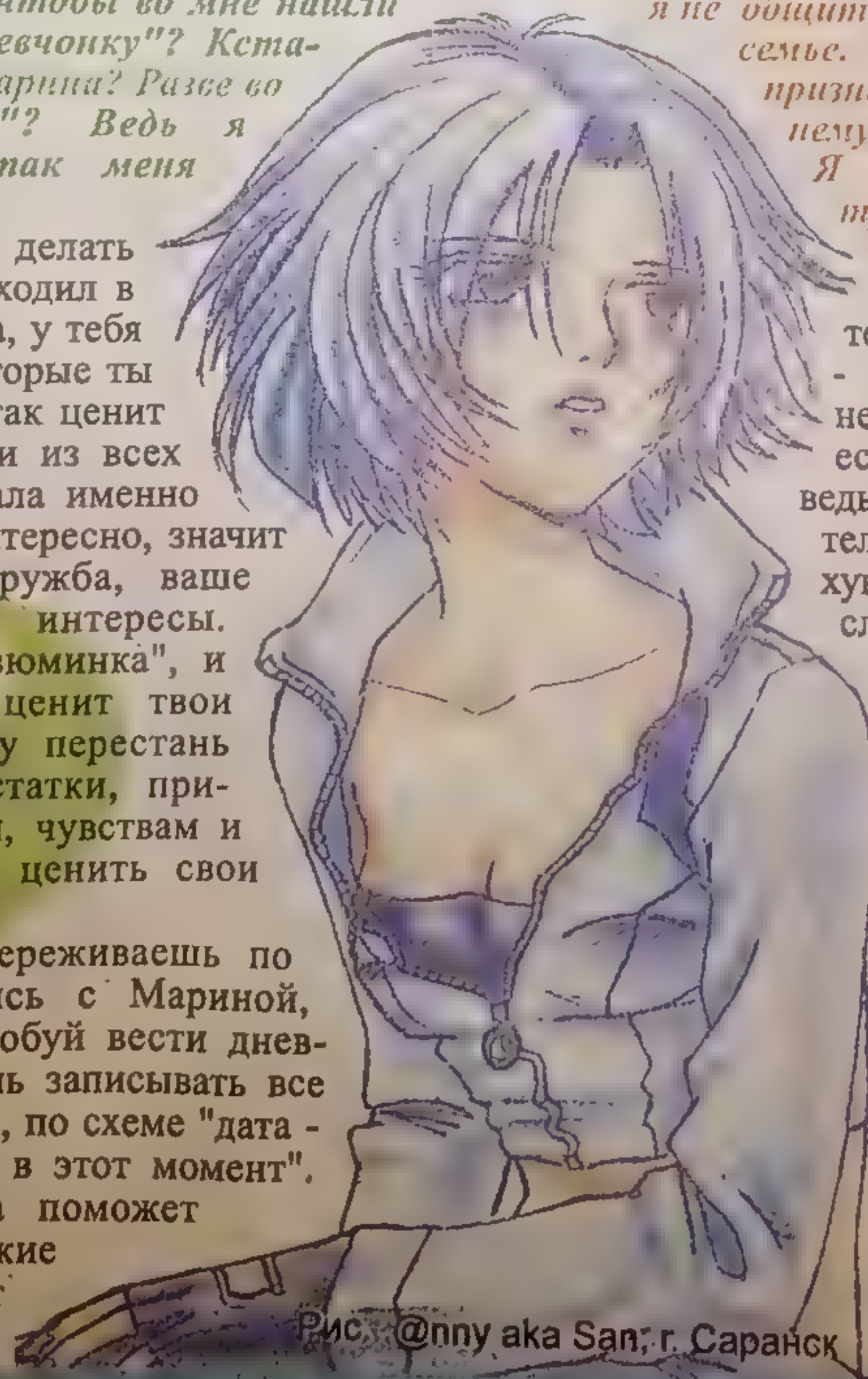


Рис. @nny aka San, г. Саранск

ГОРОСКОП АПРЕЛЬ



Овен. Первые две декады апреля Овны будут пребывать в предвкушении чего-то хорошего, необычного, давно желанного. И не зря: их действительно ждут в это время сюрпризы, подарки, внимание. В последнюю декаду, однако, Овны могут подвергнуться небольшой хандре.

Телец. Тельцы хандрить будут до последней декады. Их утомит учёба, особенно гуманитарное направление, хотя в спортивных дисциплинах будет сопровождать удача. Всё меняется к концу месяца: Тельцы ободрятся, подтянутся. А некоторых даже очень побалуют родные и близкие.

Близнецы. Близнецы вдруг возьмётся пересматривать свои старые взгляды: решат порвать старую дружбу или сменить направление учения. В любом случае Близнецам требуются какие-то перемены, и они их осуществят. Главное для них: лучше обдумывать каждое своё решение.

Рак. Раки радуются долгожданному теплу. Хотя тепло на улице не сможет разогреть холод, который возникнет в отношениях с некоторыми людьми (друзьями или любимыми). В то же время часть душевного холода растает в тёплом семейном кругу за чашечкой горячего чая.

Лев. Львы почувствуют ошеломляющий прилив сил и энергии. Но этой силой нужно распорядиться умело и грамотно, особенно по отношению к любимому человеку. Тем более месяц пророчит Львам романтические увлечения.

Дева. Девы, увлекшись новыми чувствами, забросят всё на свете: и друзей, и учёбу. Всё будет для них скучно, кроме объекта обожания. Но некоторые особо важные вещи нельзя упускать из внимания, чтобы потом не сожалеть.

Учительские планы

* Учебник нужно читать с умом, потому что там написана сплошная чушь.

* Атому плохо одному, поэтому он ищет себе пару.

* Ты думаешь, что со мной легче, чем с таблицей Менделеева?

* Цель введения школьной формы - нарядить вас так, чтоб другим неповадно было.

* Ну и собралось же вас тут! Яблоку плюнуть некуда!

* Формулы ПРИВЕДЕНИЯ - это вам не те привидения, которые крылышками машут.

* Физику в 11-м классе знать нельзя! Её можно только бояться!

* Поскольку вы у меня гуманитарии, задачами я вас сильно драконить не буду.

(Прислала Окуловская Аня, Кировская обл.)

Война. Военный переводчик ведёт допрос военнопленного.

- What is your name?

- My name is John Smith.

Переводчик ещё строже:

- What is your name?

- My name is John Smith! - удивлённо отвечает пленный.

Переводчик яростно:

- What is your name?

- My name is John Smith!!! - чуть не плачет пленный.

Переводчик:

- Я тебя последний раз спрашиваю: сколько у вас танков?

Прислушавшись к голосу разума! Слышишь? Слышишь, какую чушь он несёт?!

В школе прапорщиков. Экзаменатор: - Вот смотрите. Это большой палец, это - указательный, это - средний, это - безымянный, это - мизинец.

Двигает пальцами.

- Мешаем, мешаем, мешаем... Где какой?



Весы. В апреле сердце Весов зашевелит ностальгия: кто-то или что-то из прошлого напомнит о себе. Весы, возможно, даже захотят начать всё сначала, но им стоит помнить, что часто

память хранит о прошлом только хорошее. А всё лучшее у Весов пока в будущем.

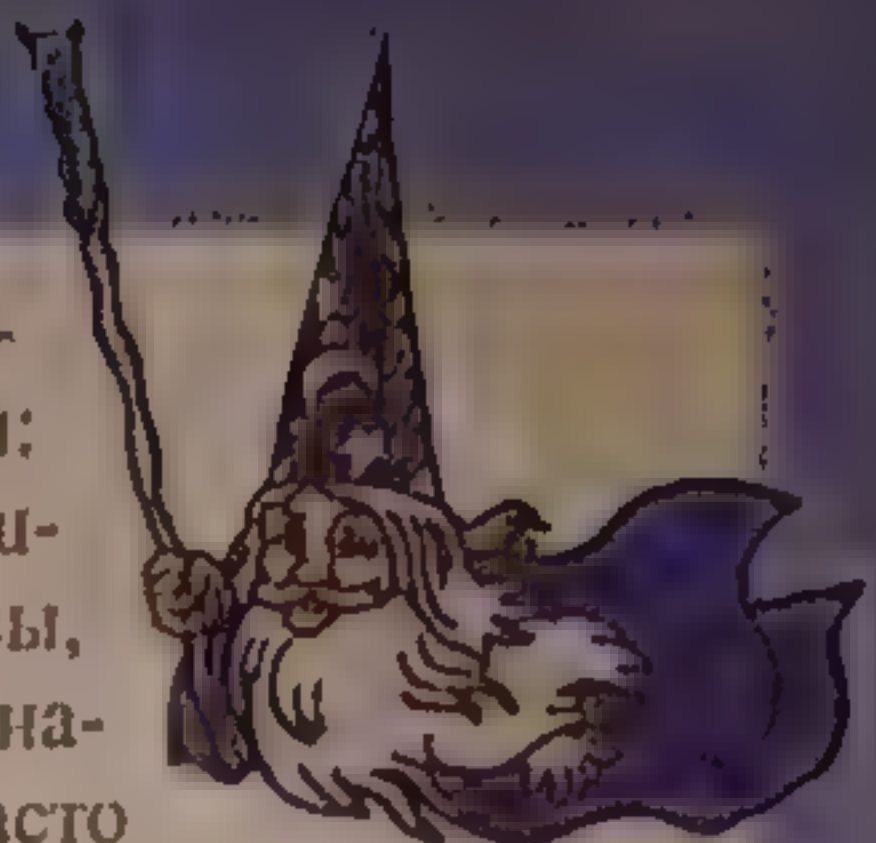
Скорпион. Скорпионов посетят какие-то неожиданные идеи, и они рьяно возьмутся воплощать их в жизнь. Будет ли сопутствовать начинаниям успех, зависит от серьёзности намерений Скорпионов. Тем более что на пути им будут попадаться препятствия: например, новые влюблённости.

Стрелец. Стрельцам давно пора заняться чем-то важным и ответственным: например, разобрать свой шкаф. Гордость за самих себя подарит Стрельцам хорошее настроение и желание свершить ещё что-нибудь этакое. Что, конечно, тоже увенчается успехом, а польза скоро проявится.

Козерог. Девиз Козерогов в этом месяце: "Без труда не вынешь рыбку из пруда". Это значит, что Козерогам придётся поднажать на учёбу, а также приложить усилия на личном фронте. Только в этом случае месяц завершится удачно. Впрочем, ждут Козерогов и приятные развлечения.

Водолей. Водолеи ждут увлекательное короткое путешествие в начале месяца, главное не забывать, что погода в апреле обманчива. В конце месяца они порадуют своих близких хорошими отметками, особенно из области точных наук.

Рыбы. Рыбам придётся подставить кому-то своё верное крепкое плечо. Чужая грусть на некоторое время станет и проблемой Рыб, но в конце концов они с этим справятся. Весенние дни принесут Рыбам радостные мгновения.



НОВИНКА! Командирские часы с восемью стрелками! Две показывают время, а остальные вращаются в разные стороны, сбивая с толку противника!!!

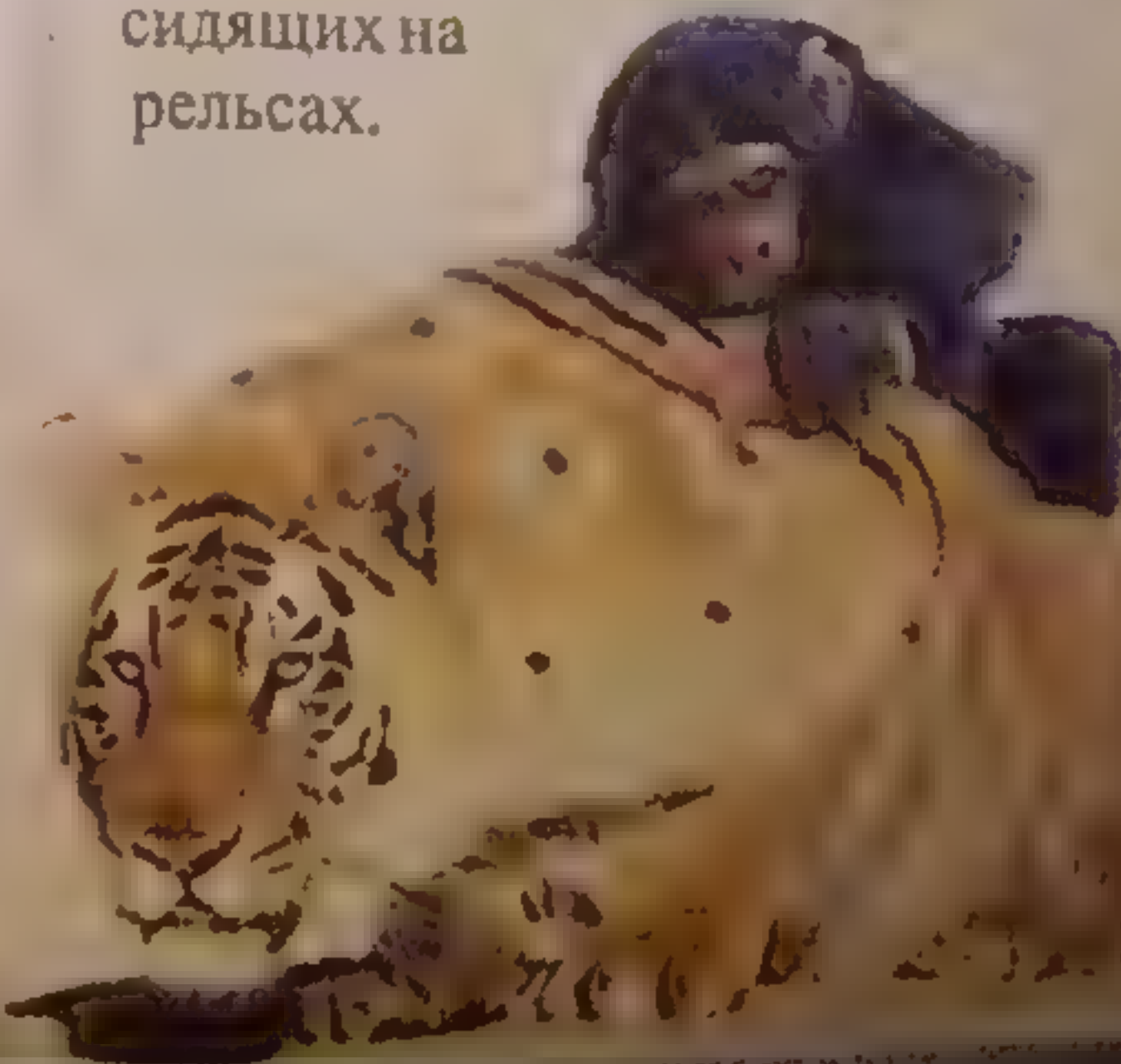
Я не оптимист. Тьфу-тьфу-тьфу.

Пессимист видит туннель.

Оптимист - свет в конце туннеля.

Реалист видит туннель и поезд, идущий по рельсам.

А машинист видит трёх идиотов, сидящих на рельсах.



Привет всем, кому не безразличны судьбы героев "Тани Гроттер" и "Мефодия Бусласва"! Откликнитесь! Мне 13 лет, и я мечтаю иметь друзей по переписке. Ещё увлекаюсь "ГП" и Глюкозой. 612470, Кировская обл., п. Богородск, ул. Комсомольская, 5.

Всем привет! Меня зовут Оля. Мне 12 лет. Обожаю петь и рисовать. Смотрю "Дом-2" на ТНТ. Интересуюсь Б. Спирс, А. Лавин, O-Zone, "Ф3-1, 2, 4, 5". Хочу найти друзей по переписке 11-13 лет. 662200, Красноярский кр., г. Назарово, ул. Школьная, 26-14.

Привет! Меня зовут Самсонова Ольга. Мне 14 лет. У меня нет друзей и поэтому я хочу переписываться с кем-нибудь. 658706, Алтайский кр., г. Камень-на-Оби, Барнаульский тракт, 1-1.

Привет! Меня зовут Яцушима Лия, 20 лет. Аниме и мангой увлекаюсь 6 лет. Рисую. Занимаюсь бисероплетением. Любимая музыка: Ария, Кино, Металлика, Бетховен, Abba, Modern Talking. Любимые актёры: К. Бейкон, М. Хемилл, Х. Форд, Ш. Коннери. 109388, г. Москва, ул. Гурьянова, 57/2-331.

Привет! Мне срочно нужно всё о Smash и Корнях. Взамен есть "ГП", А. Лавин, сёстры Олсен, O-Zone, Э. Вуд, Б. Спирс, The Rasmus и мн. др. Пишите все, кому 13-15 лет. 648490, Красноярский кр., Тунгусо-Чунский р-н, п. Ванавара, ул. Молодёжная, 8-1. Овчинникова Кристина (14 лет).

Привет всем! Меня зовут Екатерина. Мне 18 лет. Ищу поклонников Scooter'a и тех, у кого есть инфо о них. 610021, г. Киров, проспект Строителей, 46-168.

Salut! Меня зовут Тёна (от Настёна). Мои увлечения: игра на скрипке, чтение фэнтези и фантастики, рисование в стиле manga, остальное в письме. 460022, г. Оренбург, ул. Ленинская Искра, 15.

Hi! Две весёлых девчонки ищут надёжных, верных, весёлых(!) подруг 12-14 лет и парней 13-16 лет. Мы слушаем Smash, Н. Малинина, А. Киреева, Д. Голубева; смотрим "Ф3". 624401, Свердловская обл., г. Новая Ляля, ул. Р. Люксембург, 33-2. Кристина и Даша.

Привет всем весёлым парням и девчонкам! Меня зовут Масяня. Мне 12 лет. Обожаю сестёр Олсен, животных и добрых, отзывчивых людей. 163045, г. Архангельск, ул. Гагарина, 14-1-13.

Привет! Меня зовут Ксюша Князева. Мне 12 лет. Очень люблю Smash. Продам или поменяю инфо о Smash, А. Стоцкой, Глюкозе, Ю. Михальчик, И. Пирцхалава, т/с "Бедная Настя" на инфо о Многоточии. 427528, УР, Бalezинский р-н, д. Исаково, ул. Советская, 3.

Привет всем! Я Vega. Мне уже 14 лет, но у меня мало друзей. Я могу обмениваться разными мелочами (наклейками, рецептами и т. д.); рисую в стиле аниме и manga. 641341, Курганская обл., Белозерский р-н, с. Светлый Дол, ул. Садовая, 11.

Привет! Неужели на этой планете нет поклонников The Rasmus, O-Zone, Linkin Park и "ГП"? Если вы есть, пишите мне! 184533, Мурманская обл., г. Оленегорск, ул. Южная, 9-290. Ира (13 лет).

Здравствуйте! Меня зовут Настя. Я учусь в 4-м классе. Хочу

переписываться с девочками и мальчиками 9-10 лет. Люблю сказки. 632293, Новосибирская обл., Кыштовский р-н, с. Верх-Тарка, ул. Красина, 55.

Привет! Меня зовут Светка. 17 лет. Слушаю Фактор, В. Бутусова, Hi-Fi. Люблю шумные компании. Хочу переписываться с теми, кому одиноко. 238137, Калининградская обл., Озерский р-н, п. Садовое, ул. Центральная, 176.

Хаюшки! Меня зовут Мыюна. 12 лет. Интересуюсь кошками, т/с "Сабрина - маленькая ведьма", "Charmed", "Бeverли Хиллз 90210"; обожаю "ВК" и "ГП". Сочиняю стихи и рассказы. 610020, г. Киров, ул. К. Либкнехта, 58-9.

Привет! Я Тамара. Люблю гулять, разговаривать, переписываться; смотреть летом на алый закат, играть зимой в снежки, дышать свежим воздухом. Люди, если есть такие, пишите! 672038, г. Чита, ул. Автогенная, 4-205.

Если готика пронизывает твою душу... Если ты любишь романтику, старинные замки и вампиров... Если готика - смысл твоей жизни, пиши мне. 357700, Ставропольский кр., г. Кисловодск, ул. Жуковского, 34/18. Мальвина.

Привет! Меня зовут Ирина. Хочу познакомиться со всеми, кто любит фантастические романы и фантастические боевики. Откликнитесь все, кому близко творчество А. Белянина, Р. Асприна, А. Нортон и др. совр. фантастов. 656019, г. Барнаул, ул. Панкратова, 43а.

Привет! Меня зовут Настя. Мне 13 лет. Очень люблю животных и праздники. Ищу друзей по переписке. 155334, Ивановская обл., г. Вичуга, ул. Коровина, 17/21.

Привет всем! Меня зовут Надёк. Я обожаю слушать музыку и тусоваться. Я хочу обмениваться материалами о звёздах: вы мне - Beyonce (Destiny's Child) и The Black Eyed Peas, а я вам - постеры и инфо и ваших кумирах. 172400, Тверская обл., п. Оленино, ул. Крестьянская, 19-6.

Привет всем! Я Наташа. Хочу познакомиться с новыми людьми со всей России. Увлекаюсь танцами, люблю спорт, дискотеки, музыку. 427790, УР, г. Можга, ул. Заречная, 49.

Hi всем! Мы Интегра и Аори. Предлагаем обмен: вы нам - "ГП", "SM", "Hellsing", а мы вам - "ВК", "SM", "Charmed", Smash, Олсен, "Ф3" и др. Также ищем журналы "SM" № 1 и № 7 и наклейки от них. 630086, г. Новосибирск, ул. Амосова, 69-11.

Привет! Я Настёна. Простая, прикольная, симпатичная девчонка. Люблю слушать O-Zone, Prodigy и т. д. 433261, Ульяновская обл., Сурский р-н, с. Чеботаевка, ул. Скрипиновка, 2.

Привет всем! Меня зовут Лена. У меня мало друзей и я хотела бы переписываться с интересными людьми. Наш мир полон загадок и чудес. Меня интересует всё невероятное, легендарное и очевидное. Думаю, я стану хорошим собеседником. 614022, г. Пермь, ул. Корпинского, 77-158.

Konnichi-wa! Я - отаку с большим стажем, с распростёртыми объятиями жду писем от всех любящих переписку анимешников. 656049, г. Барнаул, пр-кт Красноармейский, 57-69. Scar Antares.

Привет всем! Меня зовут Бабашева Кристина. Мне 12 лет. Увлекаюсь "Зачарованными" и "Ф3-5". Обожаю танцевать и петь. 646001, г. Омск, ул. Лермонтова, 130а-52.

Рис.: Мас Диг. Чебоксары

О РЕАКЦИИ

вас и только для вас!!! Спрашивайте обо всём, что вас интересует. Присылайте рассказы, истории, комиксы, рисунки. Лучшие работы будут опубликованы!

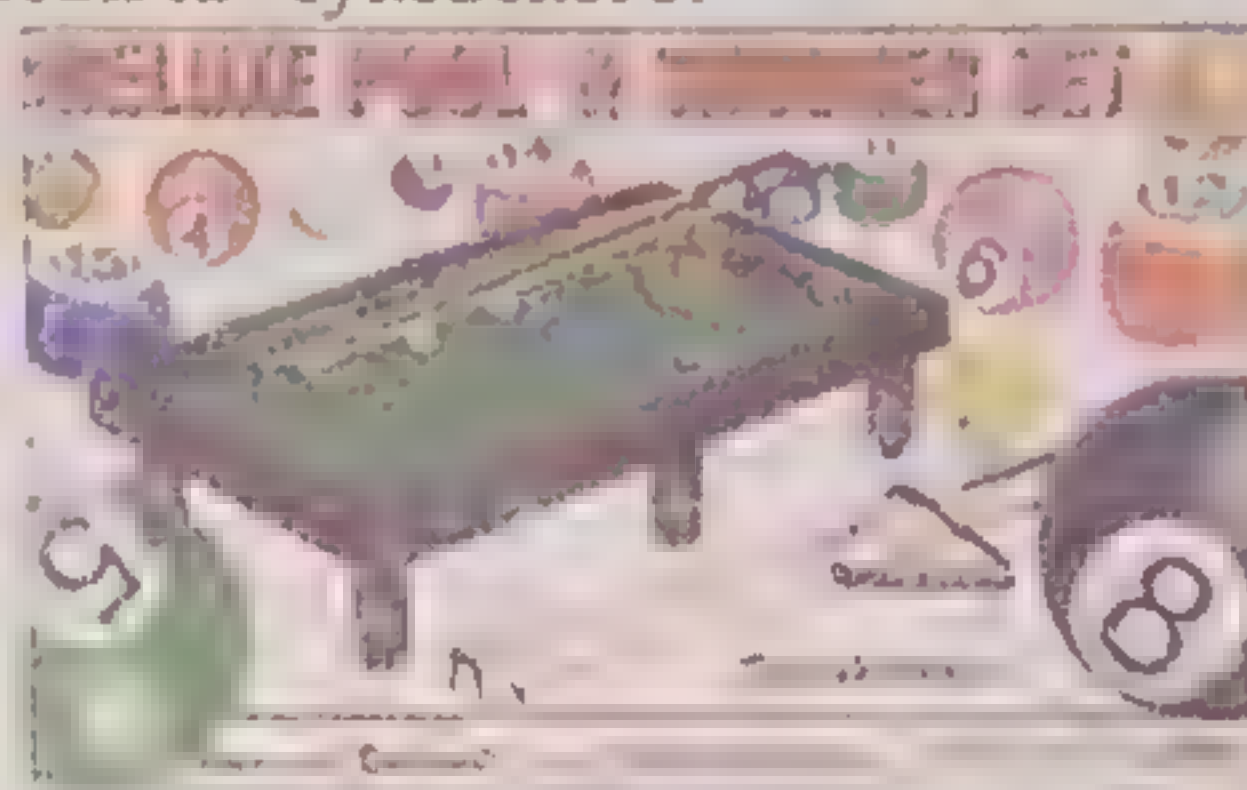
КОНКУРСНЫЕ ЗАДАНИЯ

Приз № 1 (мягкая игрушка). Назовите мультфильмы, из которых приведены фразы: 1. Какой такой павлин-мавлин? Не видишь, мы кюшаем! 2. Крокодил сказал доброе слово! 3. Птица-говоруни отличается умом и сообразительностью.

Приз № 2 (калькулятор с крышечкой и часами). Назовите число, которое, разделённое на 2 даёт в остатке 1, при делении на 3 даёт в остатке 2, на 4 - 3, на 5 - 4, на 6 - 5, а на семь делится целиком.

Приз № 3 (брелок с настоящим скорпионом внутри, в коробочке). Назовите настоящее имя выдающегося сказочника Корнея Ивановича Чуковского.

Приз № 4 (настольная игра "Бильярд"). Конкурс "Мир прекрасного". Назовите величайшего мастера, расписавшего потолок Сикстинской капеллы в Риме.



НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

Призы за № 1/2005 получают:

Приз № 1 (мягкая игрушка) - Ларионова Анна, с. Нестеровка, Оренбургская обл.

Приз № 2 (интересная книга) - 1 место: Белова Ирина, с. Кыштовка, НСО; 2 место: Бортникова Марина, д. Гурёнки, Кировская обл.; 3 место: Русакова Арина, г. Киров.

Приз № 3 (электронная игра "Тетрис") - Сафронов Александр, г. Родники, Ивановская обл.

Приз № 4 (кружка с Гарри Поттером) - Меншаралова Марина, г. Пермь.

Дополнительные призы за этот конкурс: Полковникова Ольга, п. Лучевой, Алтайский кр.; Рассмагина Олеся, г. Кострома; Мамасва Наташа, с. Кичма, Кировская обл.; Ворохова Ольга, п. Кильмезь, Кировская обл.

Правильные ответы на № 1/2005:

Пр. № 1. Йоркширский терьер. Пр. № 3. Жёлтое, Чёрное, Красное, Белое.

В апреле:

ПОПУРРИ-СКИНВОРД

Красочные сканворды с картинками (в том числе "Мультиард"), кроссворды и головоломки всех видов на любой возраст и вкус, а также работы читателей; комикс "Под небом на земле"; игра "Карлик Нос"; рассказ "Клад"; урок мадам Очепятки о софизмах; забавный кролик к Пасхе своими руками; страшилки и гадания; фокусы и занимательные факты; анекдоты и раскраски; и, конечно, конкурсы и ПРИЗЫ!!!



ПОПУРРИ. 7я

Мода-2005 "В деловом ритме"; рукоделие; дизайн квартиры - организация пространства с помощью полошек; как развить у ребенка память; путешествие в Таиланд; все о луке и чесноке; вкусные рецепты; советы стилиста для идеального макияжа; здоровье - стресс: для чего он нужен и как с ним бороться; юрист об ипотечном кредите; ПРИЗОВОЙ денежный сканворд и другое.



ПОПУРРИ

для детей

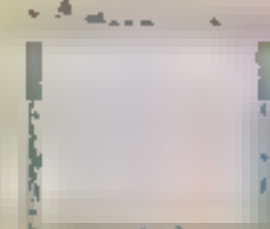
№ 4/2005

Пожалуйста, адрес и фамилию указывайте РАЗБОРЧИВО

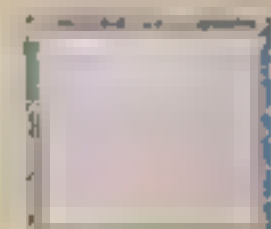
ПРИЗ №1



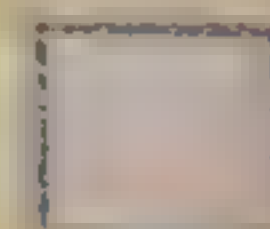
ПРИЗ №2



ПРИЗ №3



ПРИЗ №4



* Заполнить
только один раз

Отметь конкурс, в котором принимаешь участие.

Имя, фамилия, * возраст

Адрес с индексом

* Что тебе понравилось в этой газете

* Что не понравилось

* О ком/о чём тебе хотелось бы прочитать

КАЛЕНДАРЬ НА 2005 ГОД

Почта России

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ на газету
"Попурри для детей"

78497

индекс издания

количество
комплектов

На 2005 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

линия отреза

ДОСТАВОЧНАЯ
КАРТОЧКА

78497

индекс издания

ПВ место литер

На газету "Попурри для детей"
наименование издания

Стои- мость	подписки	руб.	Количество	
	переадрес.	руб.	комплектов	

На 2005 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

(почтовый индекс)					
(код улицы)					

город

село
область
район

улица

дом корпус квартира

(Фамилия, И. О.)

Дорогие ребята, если вы хотите подписаться на все, любой один или несколько месяцев второго полугодия 2005 года (например, на месяцы летних каникул, когда вы уедете из города) на газету "Попурри для детей", вырежьте эту квитанцию, заполните её: укажите свой адрес, фамилию имя, отчество, пометьте галочкой выбранные месяцы, придите с этой квитанцией в любое отделение связи своего города и оплатите стоимость подписки. Корешок квитанции сохраните у себя.

Каталожная цена одного издания - 7 руб. 92 коп.

Каталог "Пресса России" зелёного цвета.

Также вы можете доподписаться на оставшиеся месяцы первого полугодия.



Рис. Синиб, г. Мурманск

КАК ВЫИГРАТЬ ПРИЗ

Выполните конкурсные задания, напишите ответы и вместе с заполненной анкетой отправьте их в адрес редакции до 1 мая 2005 г. Среди правильных ответов будет произведён розыгрыш, победитель получит приз по почте в течение 1-2 месяцев. Не забудьте разборчиво указать полный обратный адрес, фамилию и имя (не псевдоним). Имена победителей конкурсных заданий будут опубликованы в № 7/2005 г. Ответы, присланные без анкеты или подписанные псевдонимом, к участию в розыгрыше призов не принимаются (так же, как переписанные и отсканированные). Вы можете участвовать во всех конкурсах сразу или в любом - по выбору (с одной анкетой).

Письма для других изданий серии "Попурри" вы можете высылать в одном конверте.

Попурри для детей № 4(44)/2005
Учредитель: ООО "Майя"
Главный редактор: Дюпина В. Б.
Газета выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс: 78497.
Цена свободная.

Тираж: 23500

Заказ: 621

Гарнитура Таймс.

Подписано в печать 10.03.2005 г.

Время подписания: 16.00.

Издание зарегистрировано в Министерстве РФ по печати. Свидетельство ПИ № 77-12636 от 13.05.02 г.
Отпечатано на ГУП УР "Ижевский полиграфический комбинат. Г. Ижевск, Воткинское Шоссе, 180

© ООО "Майя". Перепечатка только с письменного разрешения редакции.

Адрес редакции: 610000, г. Киров, а/я 2944, "Попурри". E-mail: popurri@ezmail.ru

Материалы и фотографии, присланные по почте, публикуются в газетах серии "Попурри" на усмотрение редакции бесплатно и автору не возвращаются.

В розницу распространяется в городах и регионах: Алтайский край, Архангельская обл., Благовещенск, Волгоград, Вологодская обл., Владимирская обл., Екатеринбург, Ивановская обл., Йошкар-Ола, Калининградская обл., Кировская обл., Кострома, Краснодар, Красноярский край, Московская обл., Мурманская обл., Нижегородская обл., Новосибирская обл., Оренбургская обл., Омск, Пермская обл., Псковская обл., Республика Чувашия, Республика Татарстан, Республика Удмуртия, Республика Карелия, Республика Мордовия, Самарская обл., Саратовская обл., Свердловская обл., Ставропольский край, Тверская обл., Тульская обл., Ульяновская обл., Читинская обл., Ярославль.
По подписке распространяется по всей территории России.



1. Артамонова Юлия, п. Пангоды, Ямало-Ненецкий АО, 2. Кочетова Таня, г. Ниж. Новгород, 3. Дорощенко Оля, г. Новосокольники, Псковская обл., 4. Эмико, г. Ижевск, 5. Надымова Ирина, г. Северодвинск, 6. Свечникова Наташа, г. Кувандык, Оренбургская обл., 7. Баутина Женя, с. Большая Кибья, УР, 8. Лысенко Галя, с. Преградное, Ставропольский кр., 9. Семёнова Антонина, г. Кисловодск, 10. Двоеглазова Надя, г. Йошкар-Ола, 11. Голуцких Таня, г. Ниж. Тагил, 12. Храмова Юлия, г. Подольск, МО, 13. Гусельникова Женя, г. Березники, Пермская обл., 14. Коробейникова Анжелика, п. Мураши, Кировская обл., 15. Щеглова Алиса, г. Ярославль, 16. Морозова Олеся, г. Благовещенск, 17. Щеглова Алиса, г. Ярославль, 18. Мишустин Андрей, г. Заполярный, Мурманская обл., 19. Двоеглазовы Люба и Надя, г. Йошкар-Ола.



1. Кургузова Таня, г. Электросталь, МО, 2. Бортникова Марина, д. Гурёнки, Кировская обл., 3. Шаклеина Света, д. Паньшонки, Кировская обл., 4. Шайкина Люда, с. Топольное, Алтайский кр., 5. Соколова Настя, г. Вичуга, Ивановская обл., 6. Кнауб Валентина, с. Краснотуранск, Красноярский кр., 7. Алфёрова Настя, г. Усть-Лабинск, Красноярский кр., 8. Соколова Ирина и Гулина Света, с. Зониха, Кировская обл., 9. Степанова Яна, п. Заречный, Московская обл., 10. Белянина Аня, г. Шарыпово, Красноярский кр., 11. Фишер Рита, с. Ключи, Алтайский кр., 12. Соснова Кристина, с. Солдатская Ташла, Ульяновская обл., 13. Осколкова Венера, г. Уржум, Кировская обл., 14. Шафигуллина Люция, п. Кильмезь, Кировская обл., 15. Мурсякова Лариса, д. Бородулино, Тверская обл., 16. Акимова Юля, г. Тюмень, 17. Федотова Катя, с. Басковское, Курганская обл., 18. Коновалова Катя, п. Сухореченск, Красноярский кр., 19. Маркова Настя, п. Речной, Кировская обл., 20. Исупова Зоя, г. Омутнинск, Кировская обл.

Анекдоты

Алло, это 444-4444?

Да!

Позвоните, пожалуйста, в скорую помощь, у меня палец застрял в телефонном аппарате!

Папа, кто такой Какулик?

Ну просто Какулик!

Ну, это, наверное, тот, кто какает много... А где ты это прочитал?

Да там на кинотеатре афиша была: ТЕЛО КАКУЛИКА.

В гастроном влетает мужик, покупает килограмм колбасы, просит порезать ее ломтиками, бросает в авоську и убегает. И так несколько раз подряд.

Зантригованная продавщица выбегает следом и видит, что он ломтиком колбасы бросает в канализационный люк.

А кто там?

— Не знаю, но жрет как бешеный.

Пассажир обращается к охоруженному находок:

— Я забыл в поездке портфель с пятью бутылками водки. Его не привезли?

— Нет, но зато привезли пассажира, который его

Глиняные небоскребы Йемена

Время, проведенное на Ближнем Востоке, где Николай Сухой занимал пост советника президента Йемена по вопросам водного хозяйства, энергетики и строительства, подарило ему, пожалуй, самые необычные, незабываемые впечатления. Он и сейчас, спустя годы, рассказывает об этой стране (а рассказчик, надо заметить, он хороший) — стране, в которой наряду с развитым военным оснащением, сохранились экзотические мусульманские обряды, так, словно только что оттуда вернулся. И перед глазами встают картины — чем-то нелепые, чем-то пугающие, но, безусловно, манящие и будоражащие воображение, вызывающие неподдельный интерес.

«Йемен — страна контрастов, — рассказывает Николай Авксентьевич. — Богатая нефтью, которую советские специалисты открыли на километровой глубине под землей, и в то же время — с феодальными обычаями, как в средневековье. Каждый месяц у английского посольства выстраивались огромные очереди аборигенов за пенсиями, заработанными еще при англичанах-колонизаторах. «Пенсионеры» Йемена считались очень состоятельными людьми — размер пенсий сильно превышал величину зарплаты на текущий момент.

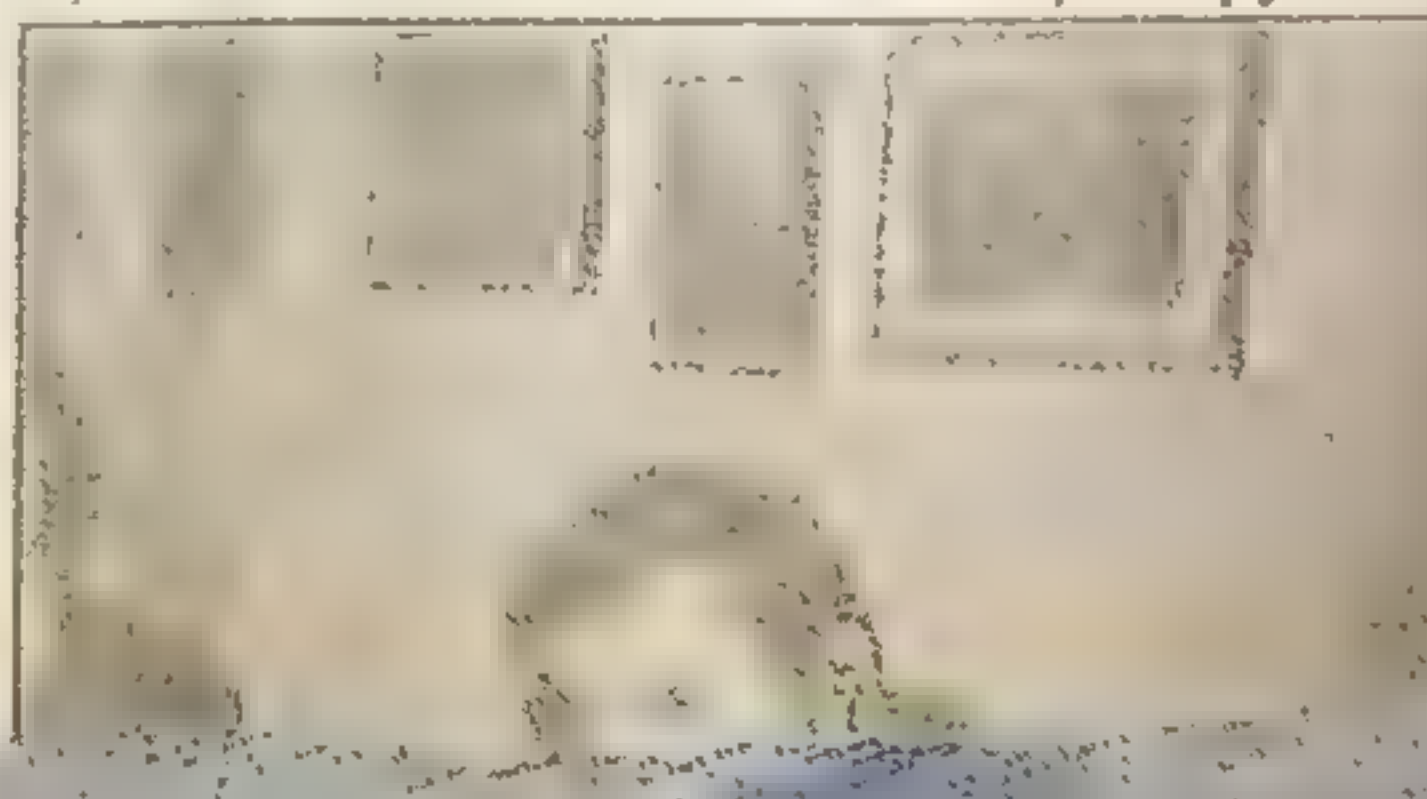
От англичан Йемену же в наследство досталась и мощная база вооружения. Но когда там проводилась политика Советского Союза — никакие авианосцы с 6 флота США туда и носа сунуть не могли — все было под контролем стран СЭВ. СССР тогда, в начале 80-х, немало работал на технологической помощи странам Африки. В то время шла острая борьба

с правительством Йемена. Тогда я стал советником президента.

Мы искали подземные источники воды на огромной глубине в центре пустынь Саудовской Аравии. И находили, строили ГЭС и водохранилища. Саудовская Аравия — очень суровая климатическая зона с особыми условиями жизни и своеобразной культурой. К примеру, только там сохранилось мусульманское средневековье с его обычаями и средней продолжительностью жизни 40 лет. В то же время в оазисах пустынь можно встретить глиняные небоскребы в 16, а то и в 20 этажей! Каждый род, поколение одного племени добавляет к общей постройке свой этаж. Вот так, все выше

и выше, без удобств и канализации. При постоянной 60-ти градусной жаре канализация не так уж и нужна — все мгновенно прожаривается.

случались перевороты. Пару раз и я попадал в такие. В 1978 году в городе Адане была очередная попытка правительственного переворота с применением всех видов оружия (кроме разве что ядерного). Президент не смог сместить с поста вице-премьера и министра обороны — и началось. Члены правительства отдали команды своим племенам, и аборигены встали «под ружье». (Там в каждой мазанке на пальме висит по автомату Калашникова.) Взрывы и стрельба на улице продолжались не один день, выехали все посольства, кроме советского. Но к нашей чести, обошлось без пострадавших. Эвакуация и не потребовалась, да и жизнь скоро опять вошла в мирное русло».



Блокнот кандидата

Скачки темных лошадей

«И какой же русский не любит быстрой езды...» — говорил Н.В. Гоголь. Посмотришь на наши выборы, и остается только удивляться тому, насколько великий хохол прав. Скачки, да и только...

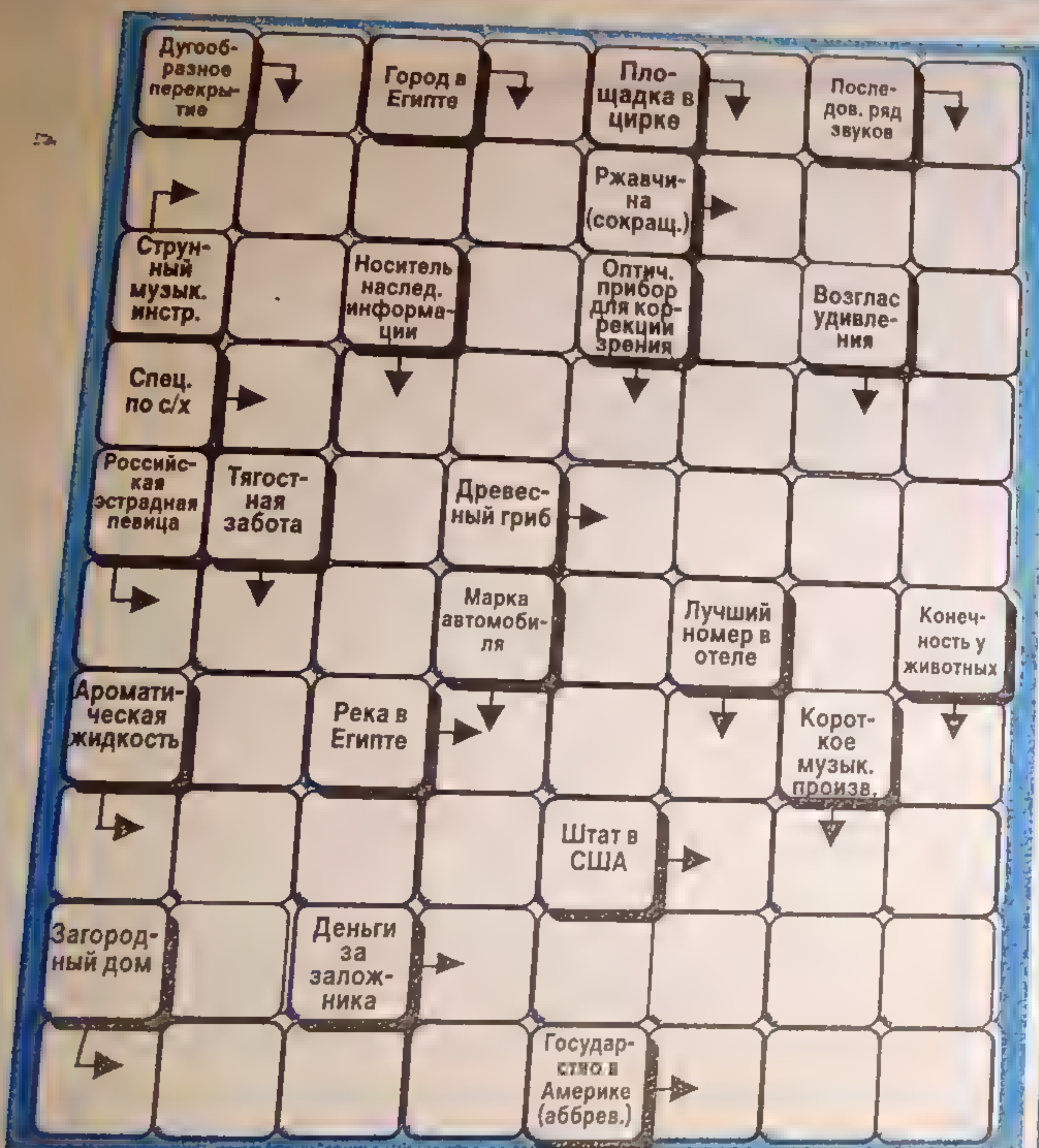
Чем отличается кандидат в депутаты от уже избранного депутата? Ведь он тоже участвовал в гонке, хотел выиграть. Борьба не обходится без последствий. Только сняжки и шишки у него политические — вроде бы и под глазом ничего нет, и губа не разбита, а последствия налицо. С кем-то отношения испортил, с кем-то наладил, кому-то обязан до следующих выборов, а может, и больше, а кого-то потом можно и не замечать. Вот и вся кухня.

До выборов выясняется, кому будет обязан кандидат от такого депутата

ноцветными листовками города и села, с размахом тратит деньги на журналистов и рекламные мероприятия. Ездит к избирателям на шикарном «мерседесе», живет в трехэтажном особняке. Не на свою же единственную тысячу он живет и всю рекламу делает? Угадайте, чей он кандидат. Посмотришь, кто кого поддерживает — сразу догадаешься, ради чего хорошую бумагу на листовки тратят.

Ничего хуже «темной лошади» на выборах не придумаешь. Даже если она и прикрыта какой-нибудь свежеспеченной общественной организацией, как попоной.

Все обещают складно, а с кем будут в Думе в одной команде — правду не говорят. Ведь без дружной команды область не поддержать, а значит, и избиратели от такого депутата Иби-



Застолье 2000

Овен

Вам в гостях подавали кушанья, о которых вы даже не слышали?

Скорее всего вы были у Овна. Овен-кулинар очень любит экспериментировать с продуктами, а мелкие неудачи его не обескураживают. Хозяйки, родившиеся под этим знаком, предпочитают готовить на глазок, вы не найдете на их кухне мензурку или весы.

Чем потчевать Овна, которого вы пригласили к себе?

Предпочтительнее всего приготовленное с острыми пряностями сочное мясо, а также молодые овощи. Десерт: плум-пудинг. Вы не знаете, что это такое? Тогда угостите его другими экстравагантными лакомствами. Можем посоветовать фрукты.

Телец

Он режет, крошит, снимает кожуру, шинкует и взбивает.

Еда для Тельца, как и ее приготовление, чувственное наслаждение: она ласкает взор и радует желудок в одинаковой степени. На кухне Тельцы так же терпеливы, как и в игре с кубиком Рубика.

Чем же порадовать Тельца-

чревоугодника, если он собирается к вам в гости?

Во-первых, можете спокойно отказаться от белоснежной парадной скатерти, дорогого хрусталя и всяких штучек с сервировкой. Однако на угощение не скупитесь. Телец обрадуется хорошей традиционной кухне с аппетитно дымящимися обильными ку-

два раза подряд угощать вас одним и тем же, даже если блюдо у них хорошо получается.

Если же вы пригласили Близнецов к себе в дом, то уж позаботьтесь о разнообразии.

То, что еще вчера было его любимым лакомством, сегодня уже не доставит ему удовольствия. Поставьте на стол множество разных блюд - всего понемножку, и желательно из меню разных стран.

Рак

Любовь к еде превращает Рака в выдающегося мастера кулинарного искусства.

Вооруженный фантазией, он из самых обычных продуктов может приготовить оригинальное блюдо. В кулинарии Раки руководствуются интуицией, им не нужны поваренные книги.

Если вы пригласили Рака к себе в гости, то можете не опасаться его отказа.

Еда - одно из его самых любимых занятий. Так что постарайтесь устроить для него обильную трапезу, и он весь вечер будет неотразим и очарователен. А втайне станет надеяться, что вы, возможно, скоро пригласите его снова.

(Продолжение следует)



шаньями. И лучше всего густые наваристые супы.

Близнецы

Вот уже два часа как он в упорении носится по кухне...

Гремят кастрюли, доносятся аппетитные запахи, слышно, как со звоном разбивается тарелка. Они не будут

Слово избирателя

Николай Сухой вернул к жизни нашу семью

Пишу это письмо в редакцию потому, что в жизни

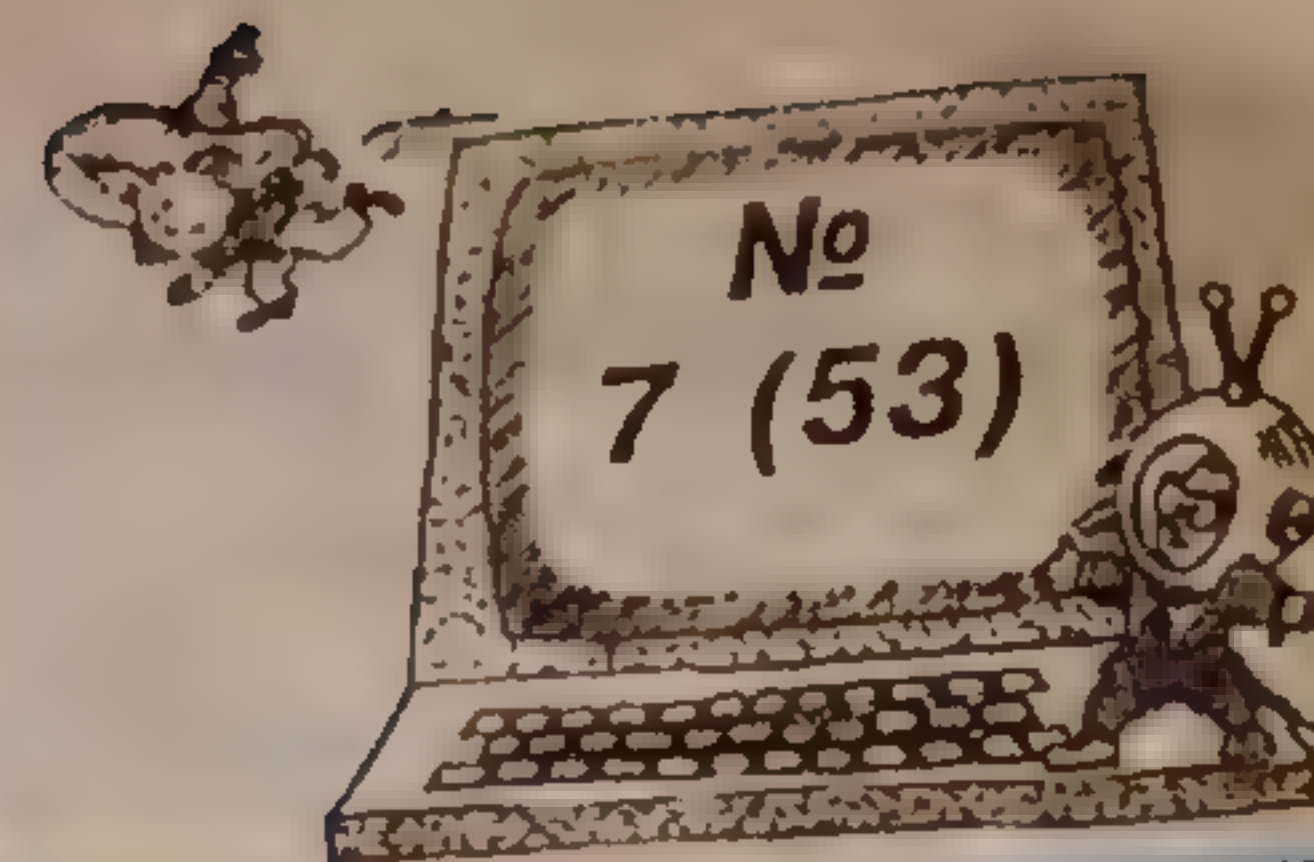
Вернул мне интерес к моей

ком?! Возвращалась, чтобы ожидать одного — конца...

ле операции, помог с приобретением лекарств, продук-

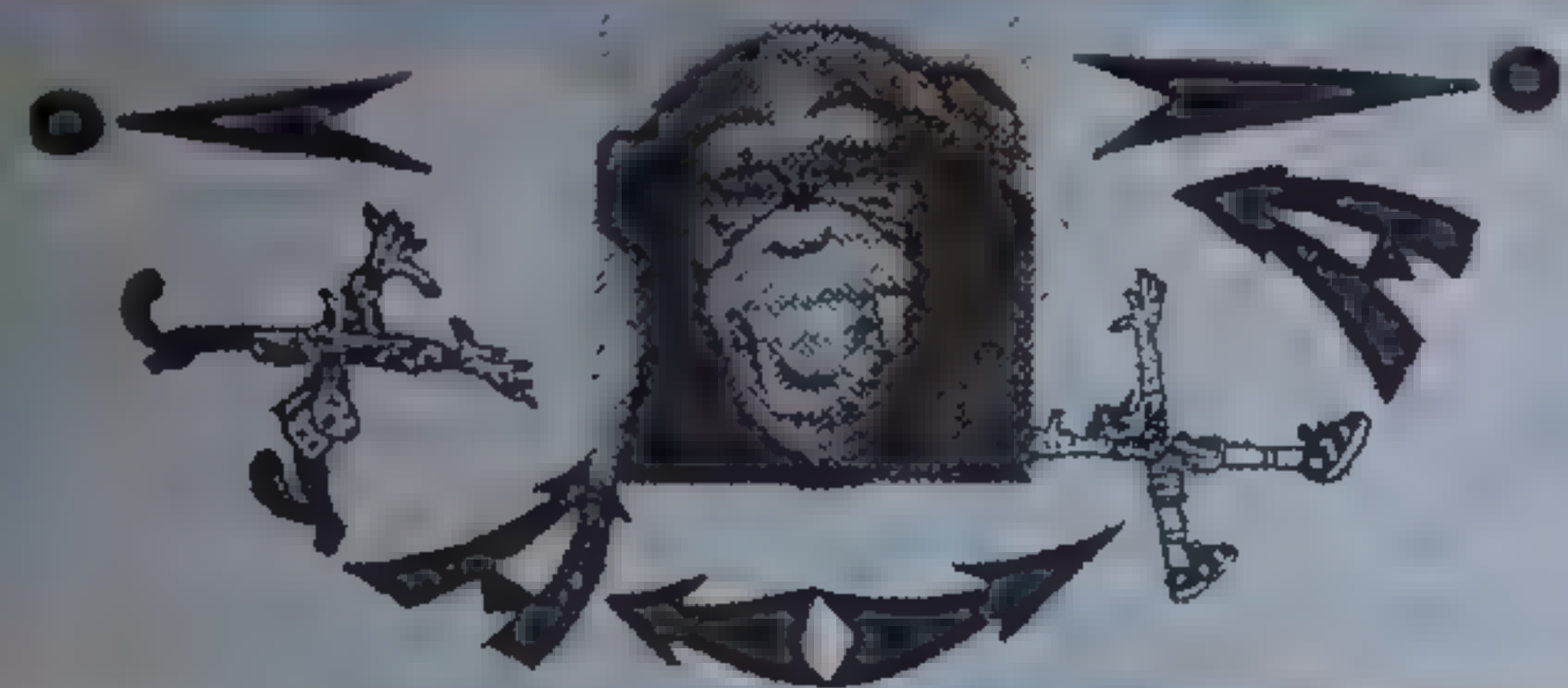


ЗНАЙКА



Детская газета

Апрель 1998 года



ГРИГОРЕНКО Миша

Вовочка благодарит своего дядю:

- Большое спасибо тебе за трубу, которую ты мне подарил.

- А тебе очень понравилось играть на ней?

- Еще бы. Мама платит мне 20 долларов, чтобы я не играл днем, а папа - 50 долларов за то, чтобы я не играл вечером.

ЖИРОВА Ксения

Купил заяц себе подарок к Новому году - бутылку лимонада и поставил ее под елку. А чтобы никто не выпил, написал: "Здесь лимонада нет!". Утром видит: рядом с бутылкой записка: "Ежик лимонад не пил".

КЛОЧКОВА Маша

Учительница на уроке:

- Какие самые полезные птицы для человека?
- Жареные, - отвечает Вовочка.

КУПРИЯНОВ Андрей

Учитель спрашивает школьника:

- Что станет с железом, если его оставить во дворе, ничем не накрыв?
- Оно заржавеет.
- Правильно. А с золотом?

■ конкурс

Я ХОЧУ СТАТЬ

Я хочу стать археологом, потому что это одна из самых интересных профессий. Мне очень нравится история. Из книг я узнал: все, что известно о наших предках, - это долгий тяжелый труд ученых-археологов. Как непросто раскапывать целый город! Раскопки ведутся не год, не два, а, бывает, десятилетия. Крупницу за крупницей помогают археологи писать нашу историю.

Я с нетерпением жду того времени, когда повзрослею, и моя мечта осуществится. Сейчас читаю книги по истории, изучаю историю родного Петровска, которому 29 июня этого года исполнится 300 лет! Ровно 300 лет назад по велению Петра I на берегу Медведицы была заложена крепость Петровск, которая в 1780 году по указу Екатерины II стала уездным городом. А в 1781 году был утвержден герб Петровска: на красном фоне протянутая из-за облака рука с ключами.

Изучая историю города, я не на все свои вопросы нашел

ответы. Вот закончу университет и стану археологом. А пока мое стихотворение о моем городе:

В садах утоплены дома,
Медведица спокойна и тиха.
Уходят ввысь сосновые леса
- Ну разве это все не красота!
Пройдите полземли,

взлетите в небеса,
Нет лучше места,

чем моя земля!
И я ее люблю!

Ведь не любить нельзя
Березовую рощу, речку,

тополя,
Родную школу,

где мои друзья,
И дом, в котором вырос я.

Вячеслав СТОРОЖЕВ,
г.Петровск Саратовской обл.

Я хочу стать переводчиком, потому что интересно общаться с иностранцами на их родном языке. Я хочу знать несколько языков. Сначала мне было трудно изучать иностранный язык, но я прикладываю много усилий. Сейчас изучаю немецкий

язык. В дальнейшем хочу знать несколько языков.

Раньше я хотела стать учителем, учить детей, давать им знания. Когда была маленькой, любила играть в школу: сажала кукол, читала им книги. Потом играла с братом в школу, проверяла его знания. Конечно, мне нравится и профессия учителя, но я все равно больше хочу стать переводчиком. Для достижения цели, я думаю, нужно приложить много усилий. Я буду стремиться к этой профессии и добьюсь, чтобы стать известной в мире.

Оксана АЛЕКСЕЕВА,
14 лет,
с.Дмитриевка Турковского р-на

Я хочу стать художником. Очень люблю рисовать! Рисовать начала с пяти лет. Рисую героев из мультфильмов, животных, деревья, цветы... Часто мои рисунки выставляются в школе. Я стараюсь рисовать как настоящий художник, а не совсем получается. Когда окончу школу, обязательно поступлю в художественное училище, изучу рисовать профессионально и, наконец, стану



641
228

Учительница на уроке:
 - Какие самые полезные птицы для человека?
 - Жареные, - отвечает Вовочка.

КУПРИЯНОВ Андрей

- Оно заржавеет.
- Правильно. А с золотом?
- Исчезнет.

Во время концерта фокусник приглашает на сцену малыша:

- А теперь, мой мальчик, скажи этим господам, что ты меня видишь в первый раз. Правда?
- Да, папа.



Недавно пятилетний Саша Миронов из Саратова прочел вместе с мамой книжку Сергея Михалкова "Дядя Степа". А потом в магазине Саша увидел дядю Степу-милиционера... нарисованным на обертках больших конфет. И мама купила полкило "Дяди Степы" для Саши и его сестренки Анечки! А дома, развернув обертку, брат и сестра обнаружили внутри сладкую парочку - две шоколадные конфеты с вафельными прослойками. Да какие вкусные!

- Еще бы! - воскликнул наш Знайка, когда Саша и Анечка угостили его такой конфетой. И он объяснил детям: - Такие вкусные парочки изготовлены на кондитерской фабрике "Саратовская". Ее сотрудники придумывают свои сладости только на основе отечественного, экологически чистого сырья. И никогда не добавляют туда консерванты, обладающие, как всем известно, очень сомнительными свойствами...

А всего в ассортименте саратовских мастеров более 60 наименований разнообразной сладкой продукции. В том числе такие изделия с изюмом, курагой и черносливом, как "Слива в шоколаде", "Очарование", "Елена", "Менуэт", "Аксинья", "Курага в шоколаде". И совсем недавно появились в продаже новые конфеты: "Губернские" и "Нарцисс". Они наверняка понравятся и саратовцам и гостям нашей области.

Адреса фирменных магазинов кондитерской фабрики "Саратовская": г.Саратов, ул.Московская, 92 (между ул.Горького и Вольской); ул.Навашина, 7; ул.Техническая, 16 (у проходной фабрики). Телефон отдела сбыта: 64-17-31.

был утвержден герб Петровска: на красном фоне протянутая из-за облака рука с ключами.

Изучая историю города, я не на все свои вопросы нашел

с иностранцами на их родном языке. Я хочу знать несколько языков. Сначала мне было трудно изучать иностранный язык, но я прикладываю много усилий. Сейчас изучаю немецкий

героев из мультфильмов, животных, деревья, цветы... Часто мои рисунки выставляются в школе. Я стараюсь рисовать как настоящий художник, а не совсем получится. Когда окончу школу, обязательно поступлю в художественное

училище, научусь рисовать профессионально и, наконец, моя мечта сбудется - я стану настоящим художником.

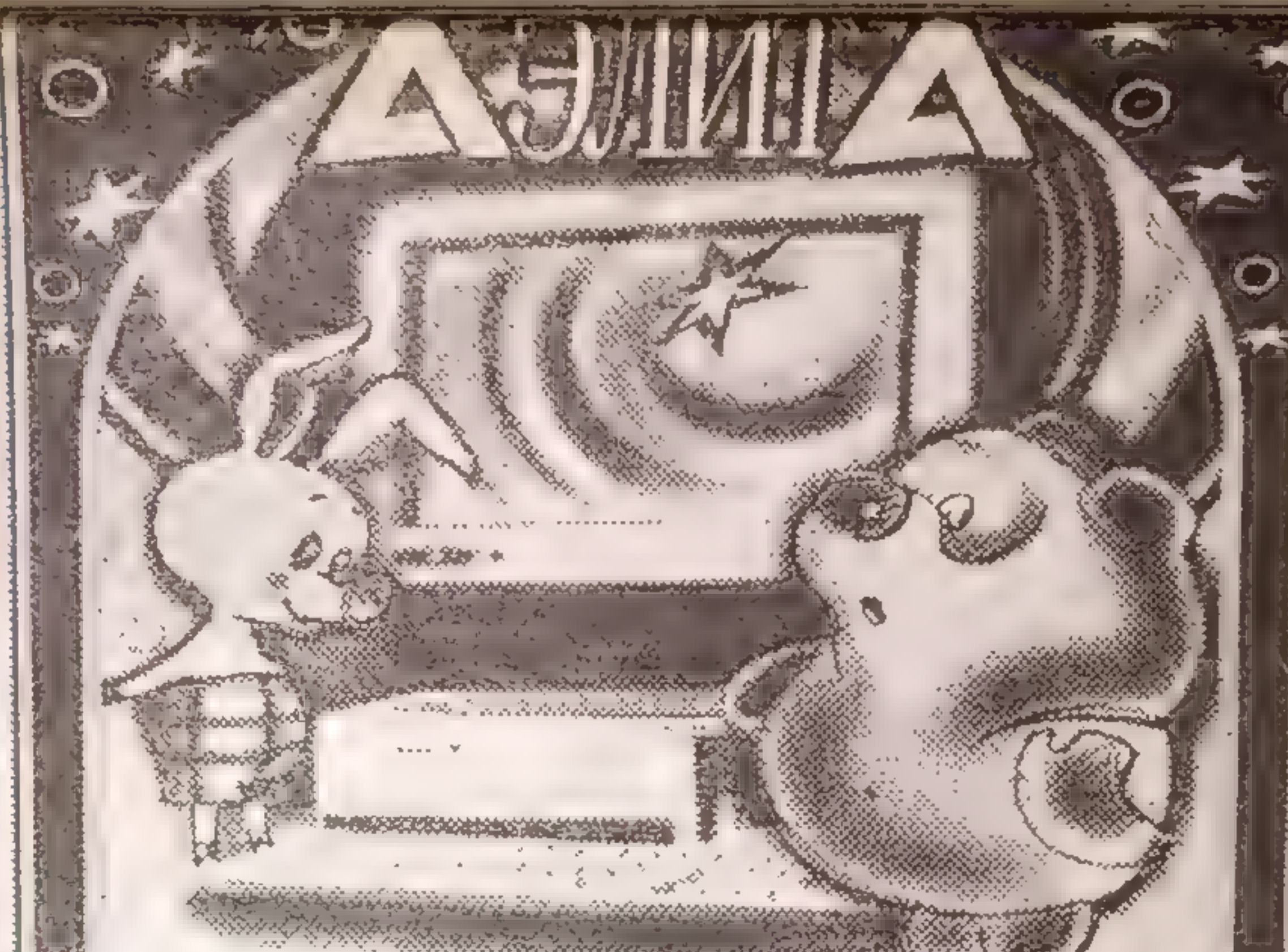
Лена ВАДЕЕВА,
8 лет,

с.Ш-Карамыш Лысогорского р-на

Я хочу стать учителем немецкого и английского языка, так как мне очень нравятся эти иностранные языки. Я тщательно готовлю домашние задания, учу немецкие и английские стихотворения. Я думаю, мне знание иностранных языков может пригодиться в будущем. И когда я стану учителем, то постараюсь привить желание изучать и знать иностранные языки своим ученикам. Я научу их понимать языки и ценить его.

Гуля БИЖАНОВА,
12 лет,

с.Логиновка Краснокутского р-на



ТЕХНОМАРКЕТ
ул. Степана Разина, 80 99-06-57
Сетевые магазины компьютеров и оргтехники
ул. Астраханская, 22/36 51-72-75

★ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ★
ИГРЫ

РАБОТА ПО ЦЕРАМТ

www.aelita.fannet.ru

Как правильно вести себя на дорогах?"

Конкурс знатоков правил дорожного движения продолжается. Попробуйте ответить на следующие пять вопросов.

1(11). Разрешается ли водителю мопеда езда по пешеходным дорожкам?

2(12). Как должен поступить пешеход, если он при переключении светофора на желтый сигнал не успел дойти до середины проезжей части?

3(13). Что означает сочетание красного и желтого сигналов светофора?

4(14). Разрешается ли движение пешеходов по велосипедной дорожке?

5(15). Коим должны подчиняться водители и пешеходы, если сигналы регулировщика противоречат сигналам светофора?

Петушинные бои в Москве



Сто с лишним лет назад в Москве процветали петушинные бои. Назывались они

еще петушиной охотой. Начало этому положил граф Александр Григорьевич Орлов, он первым выписал себе из Англии боевых петухов с красными перьями и устраивал у себя бои. Граф с таким вниманием пестовал свою птицу, что у него со строгой аккуратностью записывалось каждое снесенное курицей яйцо и велась подробная родословная каждого петуха.

Готовили будущего бойца очень тщательно. Владелец наблюдал за выводком: если у какого-то петушка

тогда хозяин решается выпустить его впервые на бой.

Дерется петух тоже не как попало, каждый имеет свою сноровку, или, как говорят охотники, ход. Например, "прямой" - когда петух, увидев противника, бросается прямо на него и бьет грудь в грудь. А бывает и "кружастый" - начинает бегать вокруг противника, пока совсем его не закружит, а потом неожиданно сильно начинает его клевать. "Вороватый" же начинает... прятаться под противника: подставляет клюву врага один свой хвост, и в то же время умудряется клюнуть его в шею.

СКАЗКА

Кот, петух и пес

Жили-были кот, петух и пес. Жили они в маленькой избушке, которую сами построили. Избушка стояла на берегу озера около леса. Петух ходил в тот лес дрова рубить. Пес сидел с удочкой на берегу озера и ловил рыбу. А кот готовил в печке щи, кашу, пек пироги. Так они жили, ни в чем нужды не знали.

И вот как-то раз ловил пес рыбу целый день, да так ничего и не поймал. Уже темнело, стали появляться звезды, а пес все сидел и ловил рыбу. Но рыба не ловилась. Встал он расстроенный, смотал удочку и собрался домой идти. Повернулся и вдруг видит: в траве лежит камень, да такой красивый!



Золотом переливается, притом еще и светится: И подумал пес: "Ну, камень так камень. Вот всех удивлю! Жалко только, без рыбы назад вернусь". И тут камень закружился, завертелся, засиял голубым светом, и перед псом появилось целое ведро рыбы.

Обрадовался пес, домой довольный пришел. Рассказал коту и петуху про все, и они обрадовались. "Вот, - думают, - теперь делать ничего не будем. Захотим - к

нам само все явится: и щи, и каша, и рыба, и дрова". Так оно и было. Сидели дома кот, петух и пес и ничего не делали, а камень им все давал, чего бы они ни пожелали.

Но однажды кот

топнул ногой и сказал:

- Надоело мне ничего не делать, скучно очень!

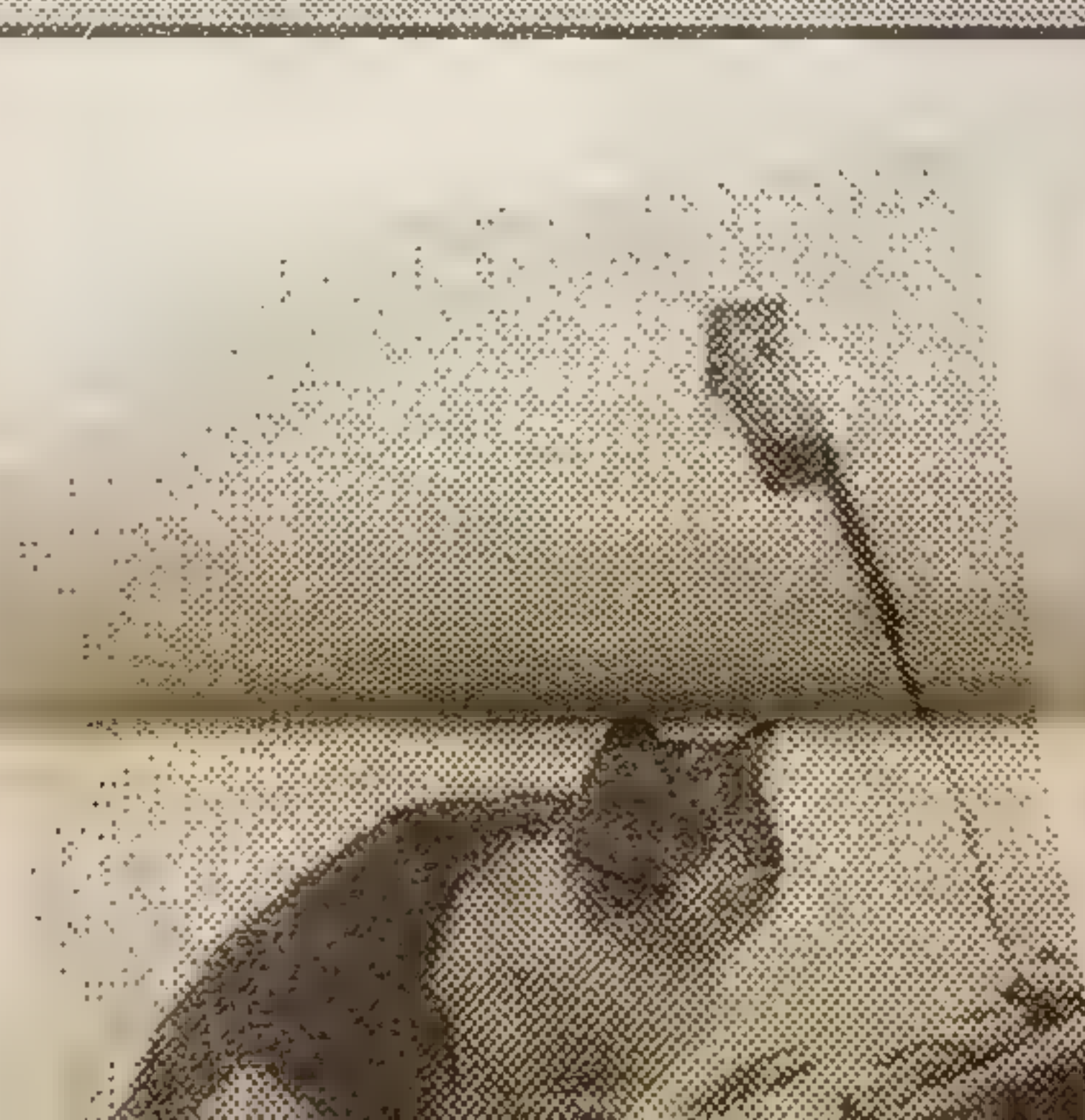
- И мне тоже надоело, - сказала собака.

- И мне! - сказал петух.

И решили они все делать сами, вместе, и выбросили тот камень в озеро. А так как каждый старался выполнять свою работу добросовестно, то и дом их был - полная чаша, и не жалели, что остались без камня.

Леңа ЯМАЛИЕВА,
г. Саратов

Что за зверь этот Мурзик?



Память у кошки удивительная. Даже в том случае, когда ее от-

щипе дома, и люди. Вот почему не разрешается выбрасывать кошек на улицу. Не говорю уже о мораль-

с таким вниманием пестовал свою птицу, что у него со строгой аккуратностью записывалось каждое снесенное курицей яйцо и велась подробная родословная каждого петуха.

Готовили будущего бойца очень тщательно. Владелец наблюдал за выводком: если у какого-то петушка краснее других гребень и щеки, да к тому же этот красавец во время кормежки бьет других, его отсаживали и называли старостой. У такого петуха обрезали гребень и сережки, все это тут же давали ему склевать: охотники рассчитывали, что от этого птица станет злобнее в бою.

Кормили будущих бойцов особой едой - сухим овсом и катышками из черного хлеба или пшеничными зернами. И обязательно петух завтракал рано утром, а ужинал поздно вечером, при огне, чтобы он привык различать в этой обстановке предметы: ведь бои проходили обычно вечером. Хозяин обращался с драчуном ласково, чтобы тот сделался ручным. При правильном уходе тело бойца делается твердым и мускулистым, остаток гребня - ярко-красным, перья блестящими. И

обьет грудь в грудь. А бьет и "кружастый" - начинает бегать вокруг противника, пока совсем его не закружит, а потом неожиданно сильно начинает его клевать. "Вороватый" же начинает... прятаться под клюву врага один свой хвост, и в то же время умудряется клюнуть его в шею.

В какой азарт приходили зрители! Кого только не было среди них - тут можно было встретить студента, барина, дьячка, повара, а подчас и картежного плута. Они давали друг другу клички - например, богатого купца, небольшого роста, с маленькой бородкой, звали "Коко". Когда его собственный петух побеждал, то хозяин, торжествуя, покрикивал: "Коко-ко". А купца очень скупого, который всегда только предлагал угощение, но никого не угощал, прозвали "костяная яичница".

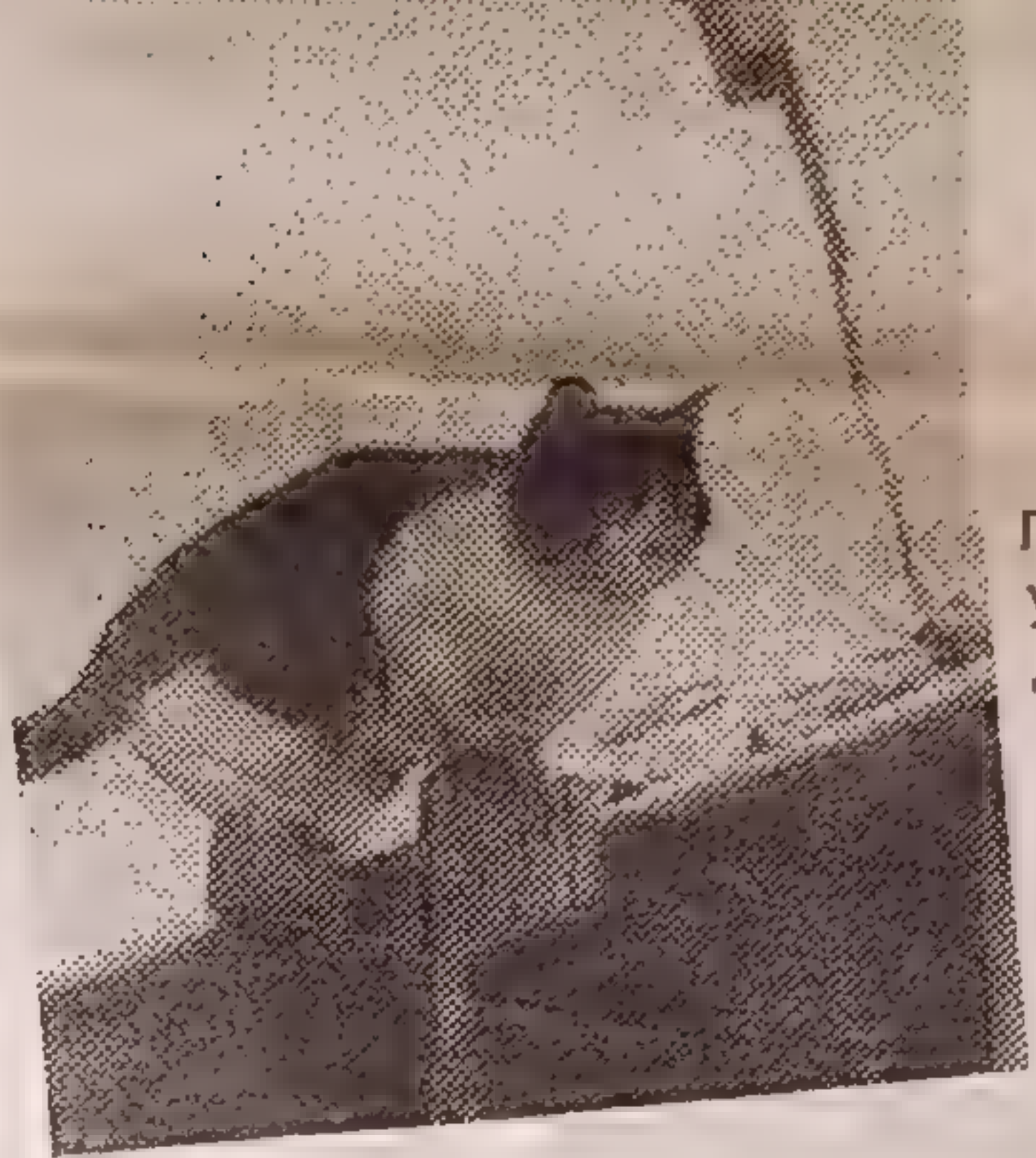
Большим позором для хозяина было, если его петух побежит от противника, поджимая хвост. Иной раз разгоряченный владелец даже выбрасывал беглеца с арены.

Подготовила
Т. БОРИСОВА

Соревновались в знаниях

В конце марта в школе №19 г. Саратова прошла научно-практическая конференция "Эврика". 200 ребят из всех саратовских школ представили на конкурс 150 работ (рефераты, доклады). Работы школьников оценивало жюри. Победителям были вручены грамоты и дипломы.

Люба КНЯЗЕВА
Фото Ивана ФИНОГЕЕВА



У человека много четвероногих друзей. Самые преданные и верные из них - собаки и кошки. Но сегодня - только о кошках. Кто таков наш Мурзик? Отряд хищных, семейство кошачьих, потомок буланой африканской кошки - это все из его родословной. История домашней кошки началась в Древнем Египте, где ей поклонялись как священному животному. Отсюда предки нашего Мурзика примерно в X веке попали в Европу и вообще расселились по всему миру. Утверждают, что на земле около 500 миллионов кошек и только в одной Индонезии их 30 миллионов. Видимо, особую любовь к ним питают жители Австралии, потому что на каждые 10 человек там приходится девять кошек.

Зачем нужна человеку кошка? Ну как же! Один дух ее приводит в ужас мышей и крыс. Помимо того, это ласковое, чистоплотное животное создает уют, особенно для людей одиноких.

Этот Мурзик?

Память у кошки удивительная. Даже в том случае, когда ее отвезут далеко, она, бывает, все равно находит дорогу к дому. Психиатрами отмечено, что кош-

ка (кстати, и собака) возле человека с расстроенной нервной системой благотворно действует на его здоровье, снимает напряжение.

Растут кошки быстро. К 7-8 месяцам наступает зрелость, а около 1,5 лет заканчивается физическое развитие. "Кошачьи свадьбы" бывают дважды в год - в марте и начале июня, когда вся округа оглашается надрывным "пением" маленьких хищников. Самки вынашивают котят 8 недель.

Если котят выкармливают кошка, то им хватает ее молока до 20-го дня жизни, а дальше надо подкармливать подогретым коровьим или козьим молоком.

У хороших хозяев кошка регулярно питается, у плохих - голодает, иногда дичает, переселяется в сады, огороды, может и в лес погнаться. Охотится там на мышей, разоряет птичьи гнезда. Одиавшие кошки могут стать переносчиками возбудителей опасных болезней, общих для человека и животных. От них могут заразиться и кошки, живу-

щие дома, и люди. Вот почему не разрешается выбрасывать кошек на улицу. Не говорю уже о моральном факторе. Бездомные животные угрожают здоровью людей и по Ветеринарному уставу России владельцы, которые нарушают это правило, могут быть привлечены к ответственности.

После такого предупреждения кто-то, может быть, не захочет больше выпускать своих любимцев на прогулку, чтобы они не пообщались с одичавшими кошками. Однако для сохранения хорошего здоровья Мурзику необходимо движение. Постарайтесь соблюдать правила личной гигиены. Не приучайте котят к валянию на креслах, в постелях. Погладили, поласкали животное - обязательно вымойте руки с мылом. В теплые дни Мурзика можно и помыть детским мылом, но не карболовым, поскольку запах карболки он плохо переносит.

Кошка, хотя и любит вас, все же своенравна, вроде бы сама по себе, и отучить ее от дурных поступков трудно. Поэтому-то и смотрите на котенка по-серьезнее: не только играйте с ним, но и воспитывайте.

В. ПАХОМОВ
Фото П. КУПРИЯНОВА

САМОЕ-САМОЕ ВОКРУГ НАС

Горы... Я написал это слово и задумался. Наверное, надо было взять другое, более скромное - возвышенности, поскольку настоящих гор в наших краях нет. Настоящие, если заглянуть в учебник географии, это только те, которые не ниже 500 метров. У нас же высшая точка земной поверхности имеет отметку всего 379 метров над уровнем моря.

Но что поделаешь, читатель, живем мы с тобой на равнине и потому привыкли любой бугорок называть горой, овраг - ущельем, выступ речного берега - утесом. Не будем отходить от этой местной традиции, тем более, что и наши горы, если к ним отнестись со вниманием, весьма и весьма интересны.

Вот, скажем, гора Маяк, что на западной окраине города Пугачева. Совсем невысокая. Проедешь мимо и не заметишь. А ведь она среди наших возвышенностей самая древняя, если судить по возрасту слагающих пород. Слои известняков, вскрытые на ее склонах карьером, образовались из морского ила примерно 290 миллионов лет тому назад. В ту пору, когда на планете не только что людей, динозавров-то еще не было!

По справедливости, самой древней нашей горой, спохватись мы раньше, надо было бы все-таки считать не Маяк, а невзрачный с виду и безымянный бугор, что до недавнего времени стоял на западной окраине села Тепловки в Новобурасском районе. Стоял, поскольку сейчас на его месте обширная выемка, каменный карьер. Слои известняков, слагавшие исчезнувшую возвышенность, были примерно на 10 миллионов лет старше "маячных". Их оставил нам "на память" гигантский теплый океанский залив, в водах которого во множестве обитали разнообразные кораллы, морские лилии и морские ежи, моллюски, плеченогие и даже небольшие трилобиты. Окаменевшие остатки и отпечатки этих существ довольно часто встречаются в известняках породы, лежащих на дне карьера.

Практически все саратовские возвышенности сложены из того, что когда-то накапливалось на дне древних морей, и потом было поднято горообразовательными силами и стало сушей. Реки, дождевые и вешние воды, разрезали слои осадочных по-

Горы



сравняется, поскольку земная кора в наших краях за последние геологические эпохи то поднимается, то проседает.

Кстати, в биографии Соколовой горы случались моменты, когда она "выбивалась в Эльбрусы" особенно энергично. Например, где-то около 25 миллионов лет тому назад. Тогда слои пород у ее подножья не просто изогнулись, но и разорвались, образовав ступеньку высотой в 100 метров! Можно себе представить, какими землетрясениями сопровождалось это, теперь очень далекое от нас событие.

Вообще-то Соколовая гора вела себя беспокойно и не только в далеком прошлом. Уже после того, как рядом с ней был построен Саратов, слои пород, слагающие гору, смещались и весьма основательно, восемь раз. Правда, не вверх, а вниз. И не под действием горообразовательных сил, а вследствие собственного веса. Спосо-собствовали тому пласты глин, наклоненные в сторону Волги. Под ним, намокавшим от грунтовых вод и становившимся скользкими, время от времени съезжали массы породы, образуя оползни. Во время одного из них, 20 сентября 1885 года, было разрушено сразу 300 домов, стоявших у подножья горы!

А теперь о горах, которые я рискнул бы назвать неприступными. Не улыбайся скептически, читатель. Конечно, таких вершин, на которые при особом на то желании никто не мог бы забраться, в наших краях нет. Однако... Ну, вот, скажем, есть ниже села Золотого гора Синее Лбище. Иногда называют ее еще Осинovým Лбищем. Со стороны суши - полого, на машине заехать можно. А вот к Волге - почти вертикальный обрыв. Высота кручи несколько десятков метров, но ни один уважающий себя альпинист на нее не полезет. Породы тут очень непрочны, ни одной надежной опоры. Да еще того и гляди сверху на голову что-то обрушится.

А вот другой пример. Гора Белевская. Та самая, что в наших краях самая высокая. Я бы и ее отнес к числу "самых неприступных", поскольку не один десяток туристских групп, желавших покорить высочайшую вершину земли Саратовской, а между прочим, и всего Поволжья, возвращался к ее подножью ни с чем. И не потому, что склоны этой

горы очень круты или сыпучи, нет. Ее, эту гору, оказывается, очень трудно... найти! Дело в том, что Белевская не возвышается каким-то обособленным гордым пиком. Она едва-едва приподнята над массивом Хвалыньских гор, а массив этот порос густым лесом. Издали, скажем, с палубы теплохода или с левого берега Волги, еще как-то можно выделить высшую точку Поволжья. Но когда, одолев подъем, идешь в лесу, выделить главную вершину среди множества небольших бугорков, их иногда называют "братьями Белевской" и насчитывают до четырнадцати, оказывается очень трудной задачей. Без подробной карты и умения хорошо ориентироваться в лесу, ну или без надежного проводника высшую точку Саратовской земли не покорить.

Кстати, название "Белевская", придуманное для горы когда-то давно нашими мудрыми предками, вероятно, не из самых удачных. Где-то в нижней части горы, по овражкам и пропашкам, действительно проглядывают олои белоснежного мела, но выше уже сплошной лес и заросли кустарников. Так что гора видится скорее не как "белевская", а "зелененькая"...

Ну, а вот тут, читатель, у живописного подножья Хвалыньских гор, может быть, около какого-то родника, есть

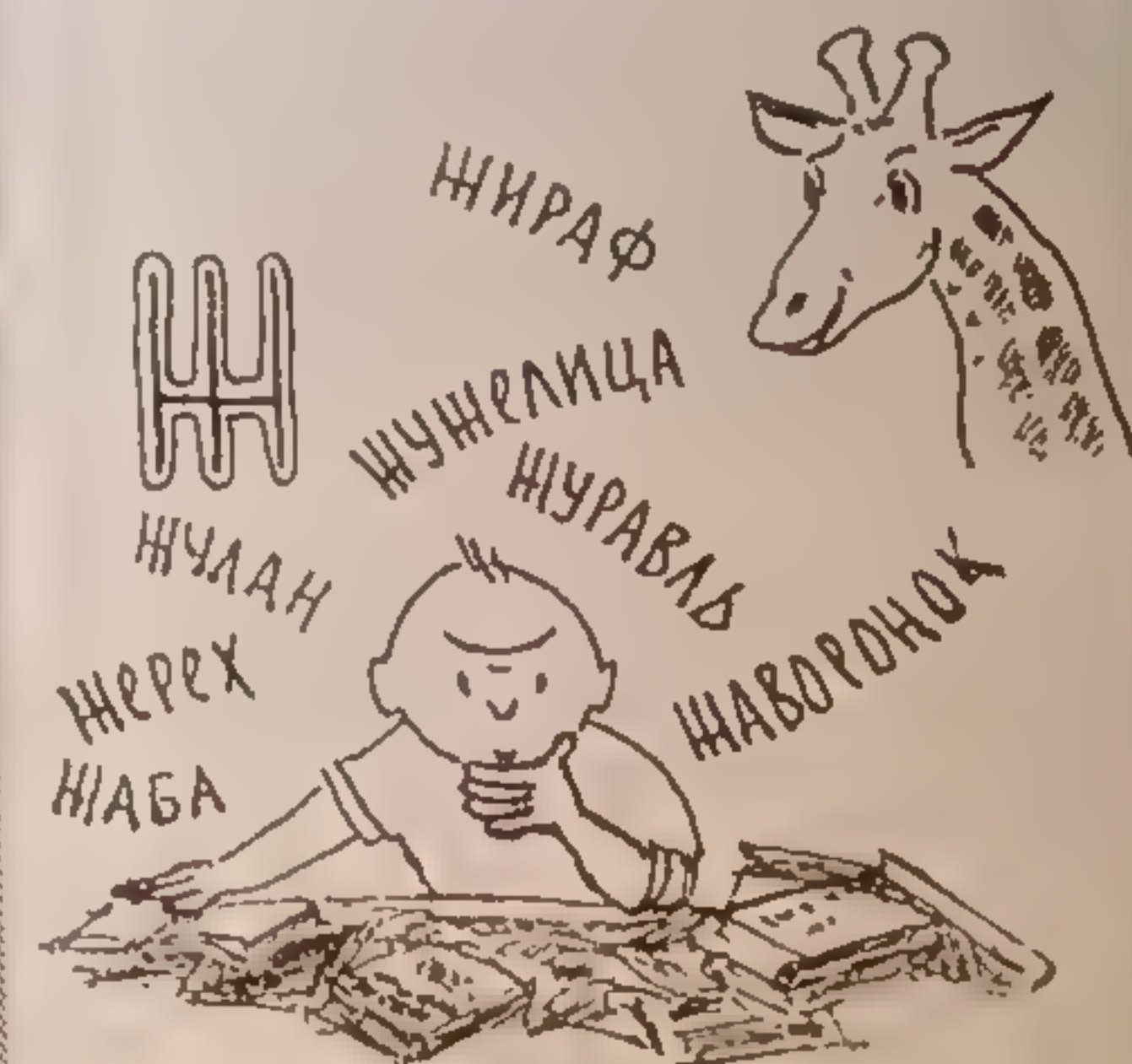
Наши звери

от "А" до "Я"

Напомню, читатель...

Мы с тобой решили познакомиться со всеми видами зверей, обитающих в саратовских краях. Для этого наших млекопитающих, и которых знаем давно, и с которыми знакомимся по ходу разговора, стали расставлять по порядку. По первым буквам их "имен". Сегодня мы подошли к восьмой букве алфавита.

Однако, если ты сейчас попытаешься вспомнить хоть одного нашего зверя, у которого название начиналось бы на "Ж", то ничего из этого не получится. Что делать, уж такая у нас сегодня буква.



Замечу: если сейчас, нарушив договоренность, мы захотели бы включить в наш список и зверей, живущих за пределами области, то и тогда придуманный нами перечень составил бы только из одного "имени". Мы вспомнили бы лишь жирафа. Уж такая она - восьмая буква... Спорить с ней может разве что еще литер "Э", с которой начинается название тоже только одного млекопитающего - эуотакуса,

возвышенности, были примерно на 10 миллионов лет старше "маячных". Их оставил нам "на память" гигантский теплый океанский залив, в водах которого во множестве обитали разнообразные кораллы, морские лилии и морские ежи, моллюски, плеченогие и даже небольшие трилобиты. Окаменевшие остатки и отпечатки этих существ довольно часто встречаются в породах, лежащих на дне Карьера.

Практически все саратовские возвышенности сложены из того, что когда-то накапливалось на дне древних морей, а потом было поднято горообразовательными силами и стало суши. Реки, дождевые и вешние воды, ветра разрезали слои осадочных пород на отдельные массивы, наиболее высокие из которых мы сегодня называем горами.

И вот что любопытно. Некоторые наши возвышенности продолжают расти и сейчас. Имя одной из самых "быстро растущих" тебе, читатель, вероятно, знакомо. Это - Соколова гора, что стоит на северо-восточной окраине Саратова. За каждый год она становится выше примерно на 5 миллиметров. Пустяк?.. Но давай прикинем, насколько при таких темпах роста Соколова гора может поднять свою вершину, скажем, за ближайший миллион лет. За время, по геологическим меркам, весьма незначительное. На 5 километров!.. Как видишь, пять миллиметров в год - скорость роста весьма не шуточная. Однако, успокоимся. Соколова с Эльбрусом едва ли когда

перейдет далекие от нас события. Вообще-то Соколова гора вела себя спокойно и не только в далеком прошлом. Уже после того, как рядом с ней был построен Саратов, слои пород, слагающие гору, сместились и весьма основательно, восемь раз. Правда, не вверх, а вниз. И не под действием горообразовательных сил, а вследствие собственного веса. Спонтанно в сторону Волги. По ним, намокшим от грунтовых вод и становившимся скользкими, время от времени съезжали массы породы, образуя оползни. Во время одного из них, 20 сентября 1885 года, было разрушено сразу 300 домов, стоявших у подножья горы!

К Соколовой мы еще вернемся в конце нашего "путешествия". А сейчас - несколько слов о другой горе, тоже стоящей на берегу Волги, но у северной границы области, немного выше города Хвалынского. Об Аграфеновской. Она также известна оползнями, но во время одного из них... загорелась. Не вся, конечно. Гора - не стог соломы. Тлеть стали только те слои глины, которые были пропитаны органическими горючими веществами, образовавшимися когда-то на дне древних морей из остатков животных и растений. Высокая температура для начала горения возникла при трении одного сползающего слоя породы о другой. Постепенно пожар разросся. Окрестности горы заволокло едким густым дымом. Горела Аграфеновская гора 10 месяцев. Случилось это в 1909 году.

оказывается очень трудной задачей. Без подробной карты и умения хорошо ориентироваться в лесу, ну или без надежного проводника высшую точку Саратовской земли не покорить.

Кстати, название "Беленькая", придуманное для горы когда-то давно нашими мудрыми предками, вероятно, не из самых удачных. Где-то в нижней части горы, по овражкам и пропашкам, действительно проглядывают олово-белоснежного мела, но выше уже сплошной лес и заросли кустарников. Так что гора видится скорее не как "беленькая", а "зелененькая"...

Ну, а вот тут, читатель, у живописного подножья Хвалынских гор, может быть, около какого-то родника с кристально чистой водой, мы сделаем остановку, чтоб продолжить наше путешествие в следующем выпуске "Знайки".

До встречи?..



Дмитрий ХУДЯКОВ

■ ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

От камня - к металлу

В этот раз мы поговорим о энеолите. Так называют медно-каменный век, который длился с IV по III тысячелетия до нашей эры. Этот новый этап в эволюции человечества важен тем, что человек знакомится с новым материалом для изготовления орудий труда - металлом. Однако, пока единственным металлом, который научились получать люди, была медь. Но она слишком мягкая, поэтому наравне с медью использовался по-прежнему камень.

К энеолитическим памятникам относятся два грунтовых могильника. Первый находится в окрестностях села Алексеевка (под Хвалынском), а второй - против города Маркса, на территории Хлопкова городища. Среди могильного инвентаря - костяные гар-

луны, кремневые орудия, остродонные глиняные сосуды.

Конечно, особое значение и интерес представляют несколько подвесок и браслетов из Хвалынского могильника. Анализ металла показал, что медь была завезена из балканского металлургического центра.

В Заволжье энеолитические стоянки больше известны. Это стоянки на реке Чалыкле близ рабочего поселка Озинки, на реке Большой Узень у села Орошаемое, на реке Торгуни у села Кумыска. Здесь были собраны фрагменты керамики, наборы кварцитовых орудий.

Наиболее крупной является стоянка у села Алтата на берегу одноименной речки, открытая археологом Ю.В. Деревягиным в 1969-1970 годах.

Культура энеолита послужила основанием для развития новой, гораздо более значительной культуры в бронзовом веке (III-II тысячелетия до н.э.).

Бронзовый век включал в себя две культуры - ямную и затем срубную. Ямная культура получила свое название от обряда погребения в простых ямах. В это время идет интенсивное развитие скотоводства, растет число голов овец, коров, лошадей. Такое количество скота становится все труднее прокормить, и люди осваивают сначала ближние, затем глубинные участки степей - так зарождалось кочевое скотоводство.

На этом этапе бронза постепенно вытесняла медь и традиционные материалы. Так постепенно ямная культура переходила в более развитую - срубную, о которой мы поговорим в следующем раз.

Влад ЛЫЧАГОВ

Замечу: если сейчас, нарушив договоренность, мы захотели бы включить в наш список и зверей, живущих за пределами области, то и тогда придуманный нами перечень составил бы только из одного "имени". Мы вспомнили бы лишь жирафа. Уж такая она - восьмая буква... Спорить с ней может разве что еще литера "Э", с которой начинается название тоже только одного млекопитающего - **эуотакуса**, примитивной обезьяны, обитающей в Африке.

Но вернемся в наши края. И отметим вот что. Это только зверей "на букву Ж" нет. А других существ предостаточно. Среди земноводных имеются жаба и жерлянка. В числе птиц - жаворонок, жулан, журавль. У насекомых - жужелица, жук-олень, жигалка. Когда-нибудь, закончив знакомство со зверями, мы, может быть, попробуем расширить начатую нами "энциклопедию", включив в нее и других животных. Пока же впереди у нас следующая, девятая, буква алфавита. Заранее предупреждаю: с нее начинаются "имена" не только хорошо известных всем существ, но и мало кому знакомых. Может быть, ты, читатель, попытаешься сам составить полный список "наших" зверей на "З", чтоб, взяв в руки следующий номер газеты, проверить - удалось ли тебе самостоятельно написать очередную страницу нашей "энциклопедии"...



Дмитрий ХУДЯКОВ

■ КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Что такое „Интернет“?



Дженни и Энди Вуд любят готовить блюда по старинным рецептам разных стран и народов.

Два года жизни за границей пробудили в Лисе де Араухо непреодолимый интерес ко всему, что связано с Италией.

Золи Назаари-Узбеле собирает кукол Барби и страстно желает облачить одну из них в форму стюардессы компании „Pan American“.

Эмма Боуэн разговаривает с очаровательным английским акцентом и мечтает следующим летом посетить „Леголенд“ в Дании.

Я никогда не встречался с этими подростками, но многое о них знаю. Они познакомили меня со своими увлечениями, поделились кое-какими секретами, показали свои семейные фотографии и даже поговорили со мной.

Как? Дженни, Энди, Лиса и все остальные имеют адресные страницы в WWW („World Wide Web“) - разделе сети „Интернет“, в котором может путешествовать любой обладатель компьютера, модема и телефона. Для этого нужно лишь подключиться к WWW через посредника услуг „Интернет“ в вашем городе и обзавестись программой просмотра WWW-страниц (браузером).

Личная адресная страница представляет собой нечто среднее между автобиографи-

информационные ресурсы на вашем компьютере.

До 1994 г. адресные страницы, как правило, создавались энтузиастами и студентами, имеющими много свободного времени. Некоторые страницы были остроумными, многие - информативными, но большинство содержало всякую чепуху. Например, один любитель выставил на всеобщее обозрение полный перечень музыкальных записей своей коллекции, другой заполнил страницу расписанием занятий по вычислительной технике в школе, а кто-то поместил фото состриженных со своих ног ногтей.

Однако, по мере появления новых программ доступ к „Интернет“ становился проще, и все больше людей открывали для себя „паутину“ Web. Сеть начала привлекать внимание корпораций и рекламных агентств. Появились элегантные рекламные узлы и виртуальные торговые точки, открывающиеся изящными страницами с великолепными фотографиями, звуком и видеосюжетами. Увидев возможности Web и стремительно расширяющиеся перспективы, многие занялись созданием привлекательных адресных страниц. Сегодня в „паутине“ Web можно найти все что угодно: последние новости, советы по медицине, видеоклипы, телерепортажи о спортивных состязаниях и даже самостоятельно изготовленные книги.

В данный момент я, набирая текст этой статьи, слушаю транслируемые по „Интернет“ передачи радиостанции „Серебряный дождь“. Вы тоже можете разместить свою стра-

■ СЕНСАЦИЯ!

Вася и Коля Выследили НЛО

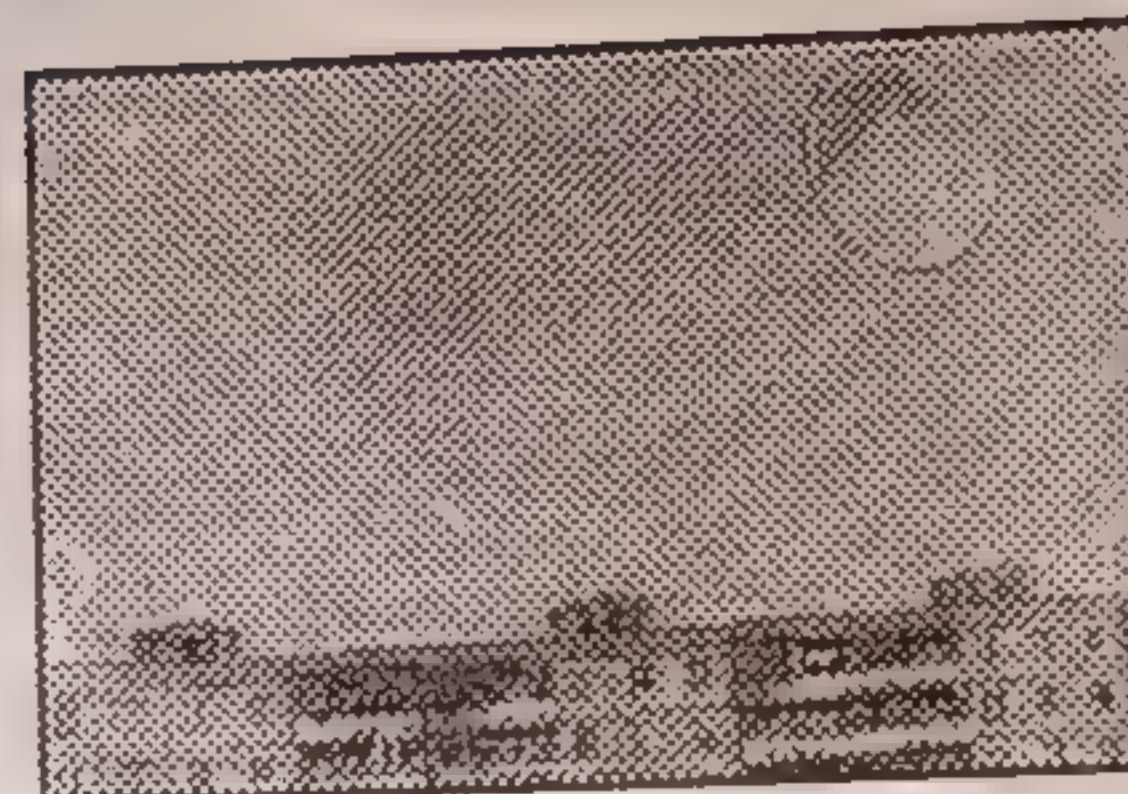
Утром 1 апреля над Саратовом пролетело несколько неопознанных летающих объектов! Их еще называют НЛО. Один из объектов начал снижаться у подножия горы, где катались на лыжах два школьника.

Весело было Васе и Коле в тот день: греет солнышко по-весеннему, а снег еще не растаял, и лыжи скользят хорошо! Когда НЛО совершил посадку, мальчишки лихо соскользнули со склона и затормозили. Они представили к маленькому летательному аппарату лыжные палки и смело спросили:

- Кто вы и откуда, отвечайте!

Из недр НЛО раздался бас:

- Мы-то из созвездия Гончих Псов, и в школе учились на пятерки, потому и смогли прилететь сюда! А вот вы - двоечники несчаст-



ные! Как смее-те вы прогуливать первый день новой четверти? Немедленно марш в школу! Мальчишки испугались и убежали. Наверное, в школу...

По счастью, мы с приятелем тоже катались на той горке и

запечатлели на фотопленку это редкое событие!

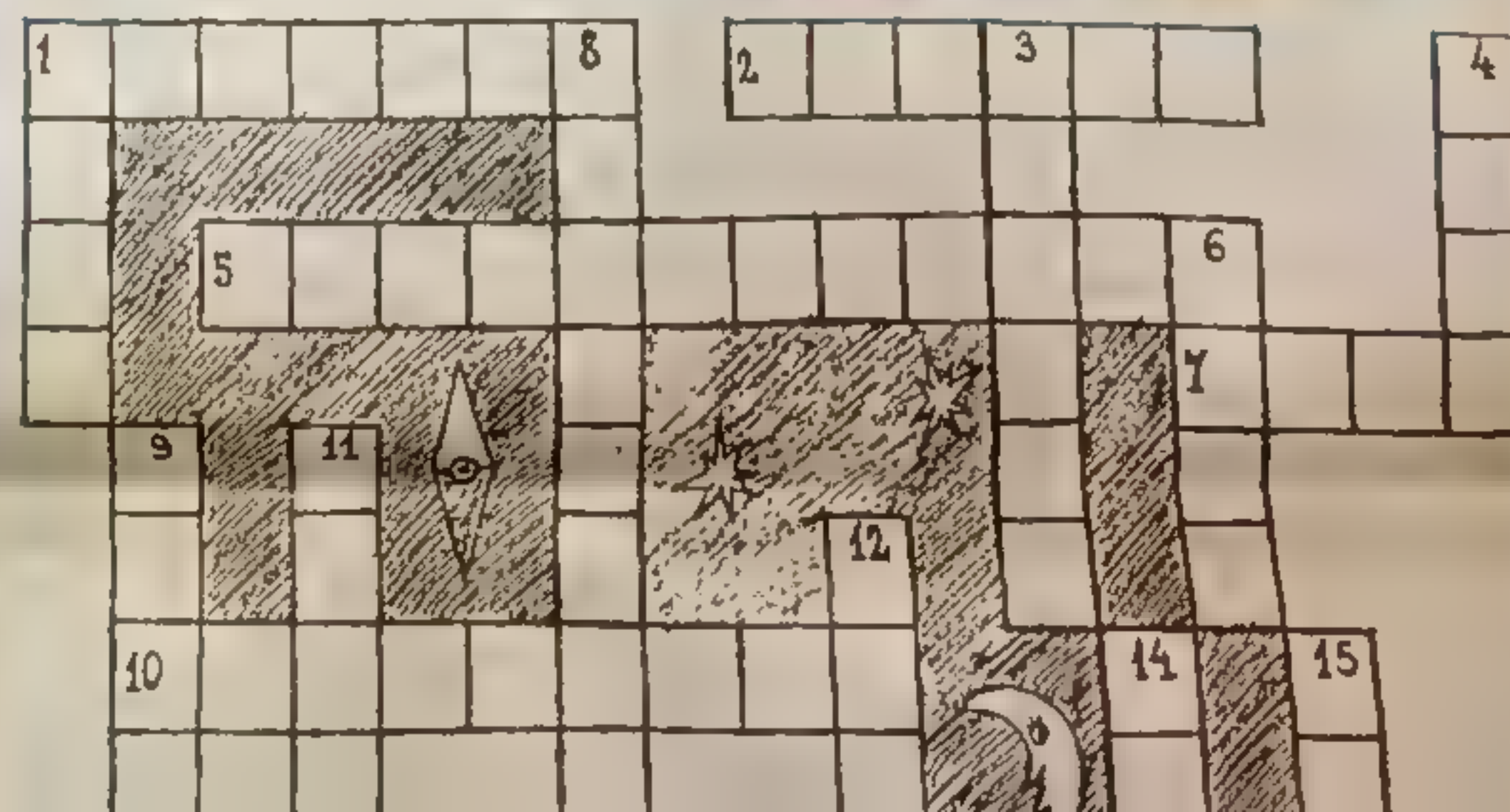
А вы как считаете, ребята? Что произошло 1 апреля над микрорайоном Солнечный в Саратове? Бывают ли инопланетяне на самом деле? Пишите. Буду ждать.

Ваш ЗНАЙКА
Фото П. КУПРИЯНОВА



■ КРОССВОРД

Экологический



■ ПЕСТРЫЙ МИР

Бессмертные
листья

Почему идут дожди - знает каждый школьник: пылинки, носящиеся в перенасыщенном влагой воздухе, становятся центром конденсации, на них образуются водяные шарики, которые рано или поздно проливаются на землю. Хорошо. Но из чего состоят сами пылинки?

шествовать любой обладатель компьютера, модема и телефона. Для этого нужно лишь подключиться к WWW через поставщика услуг "Интернет" в вашем городе и обзавестись программой просмотра WWW-страниц (браузером).

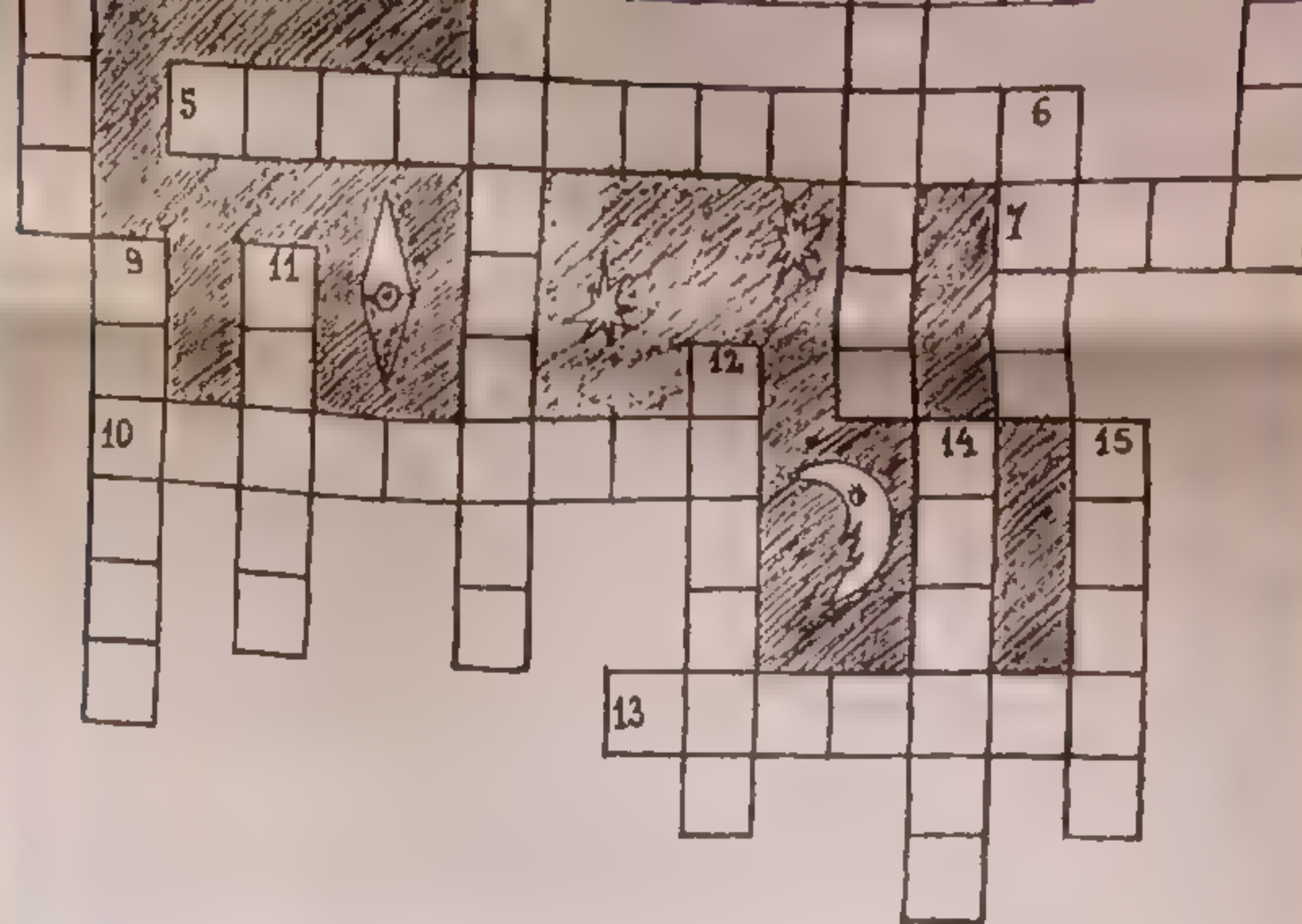
Личная адресная страница представляет собой нечто среднее между автобиографией и доской объявлений. Это как бы фасад информации, которую вы размещаете в "Интернет". "Посетители" видят на своем экране то, что вы желаете им сообщить, - сведения о себе, о своей семье, о профессии или увлечениях. Вы можете использовать фотографии, звуковые записи и даже видеофильмы. Кроме того, можно создать так называемые гиперсвязи, или, для краткости, просто связи, чтобы посетитель, щелкая мышью на выделенных цветом словах, мог переходить к остальным вашим страницам или вообще к любым другим страницам, на которые, по вашему мнению, ему будет интересно взглянуть.

Главное отличие WWW от других информационных систем заключается в том, что интересующий вас документ (текст, графика, видеофильм) может находиться за тысячами миль от вас - на компьютерах конгресса США или в ЭВМ школы в Мозамбике, но для вас не заметны расстояния - создается полная иллюзия, что все эти

сти, советы по медицине, видеоклипы, телерепортажи о спортивных состязаниях и даже самостоятельно изготовленные книги.

В данный момент я, набирая текст этой статьи, слушаю транслируемые по "Интернет" передачи радиостанции "Серебряный дождь". Вы тоже можете разместить свою страничку в "Интернет", притом совершенно бесплатно. Для этого пришлите по адресу: 410078, Саратов, а/я 3181, или принесите на ул. Московскую, 55, в офис 24а свое фото и короткий (1-2 странички из школьной тетради) рассказ о себе. Обязательно укажите почтовый адрес - наверняка кто-то из подростков в других городах захочет переписываться с вами. А если вы напишете свое письмо на английском языке, его прочтут десятки миллионов ваших сверстников за рубежом. На следующий же день после получения вашего письма у вас появится свое собственное электронное представительство в "Интернет" по адресу: <http://www.weekend.ru/Saratov>. Счастливого пути в "Интернет"!

Ваши "Знайка" и Саратовская региональная общественная организация "Пресс-лицей"



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ледяная гора, плавающая в океане. 2. Прибор для определения сторон света. 5. Наука, изучающая погоду и ее изменения. 7. Промежуток времени между восходом и заходом солнца. 10. Воздушная оболочка, окружающая Землю. 13. Огромное ледяное пространство, окружающее Северный полюс Земли.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Часть света в северном полушарии. 3. Состояние атмосферы в данный момент. 4. Промежуток времени между заходом и восходом солнца. 6. Центральная внутренняя часть Земли. 8. Наука, изучающая Землю. 9. Самая верхняя часть вулкана. 11. Планета, на которой мы живем. 12. Самая большая в мире африканская пустыня. 14. Самый жаркий континент на Земле. 15. Огромное пространство соленой воды.

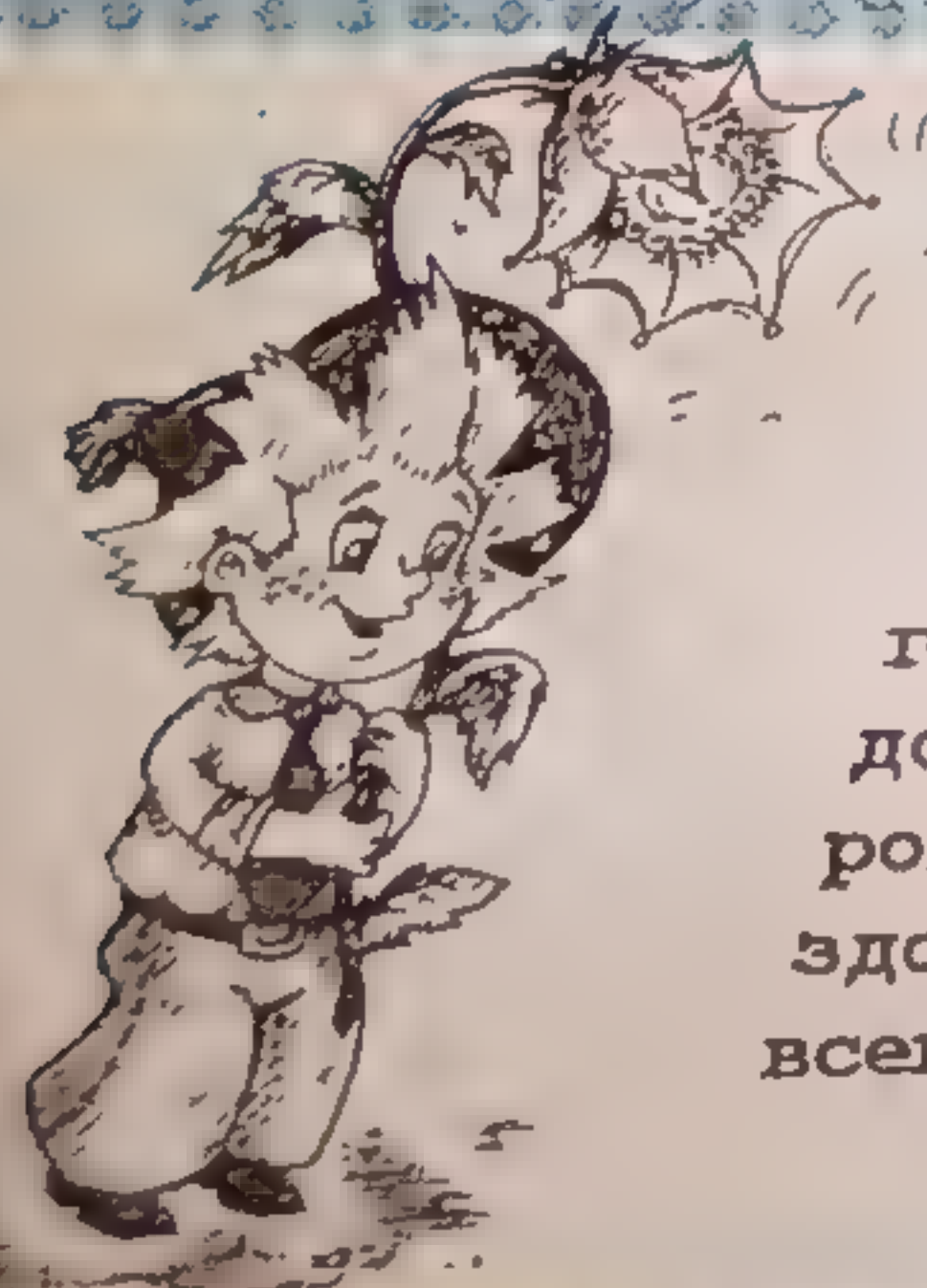
Прислала Таня ЧЕМОДУРОВА, г. Саратов

Почему идут дожди - знает каждый школьник: пылинки, носящиеся в перенасыщенном влагой воздухе, становятся центром конденсации, на них образуются водяные шарики, которые рано или поздно проливаются на землю. Хорошо. Но из чего состоят сами пылинки? Ученые постоянно проводят исследования микрочастиц, насыщающих воздух, и вот к какому выводу они пришли. Оказывается, большая часть пылинок - остатки палых и истлевших листьев, поднятые ветрами в атмосферу. Казалось бы, незначительный факт. Однако он свидетельствует о великой целесообразности природы, к которой мы все еще так небрежно относимся: даже давно отмершие листья продолжают поить нас влагой, участвуя в могучем жизненном круговороте воды в природе.

Сова-долгожитель

"Столетний ворон", - читаем мы в сказках. "Столетний попугай", - слышим мы в рассказах любителей птиц. Это, конечно, преувеличения. Ни попугаи, ни вороны столько не живут. Старость у воронов начинается примерно лет в пятьдесят. Иногда в популярных книгах можно прочесть про ворона, якобы жившего в неволе 70 лет, но это скорее всего легенда. А вот документальный факт: рекорд долгожителя у птиц принадлежит одной почтенной сове, которая провела в неволе 68 лет.

Прислала Наташа КИРЕНЯ, 13 лет, ст. Карамыш Красноармейского р-на



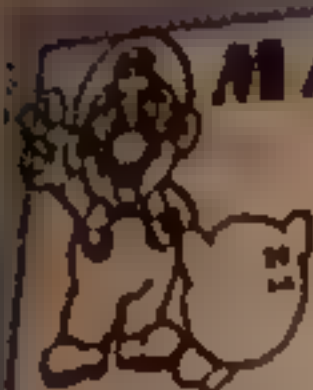
Поздравляет!

Марина Никитина из г. Энгельса поздравляет свою дорогую мамочку с днем рождения. Желает ей счастья, здоровья, успехов в работе и всего самого, самого хорошего.

Подумай и ответь

- ▲ Когда человек стоит на часах?
- ▲ Когда человек бывает деревом?
- ▲ Каким гребнем голову не расчешешь?
- ▲ Из какой посуды не едят?
- ▲ На какой вопрос никогда нельзя дать утвердительный правдивый ответ?

Прислала Маша КЛОЧКОВА, г. Саратов



МАГАЗИНЧИК

МАРИО

JOE & MAC

Мак и Джо жили миллионы лет назад. В учебнике истории их называют неандертальцами. Оказывается, и в их жизни были развлечения: первобытный бейсбол, например. Но и трудностей встречалось немало. Однажды на первобытную деревню Джо и Мака напало враждебное племя. Разграбив поселение, они бесследно скрылись. Джо и Мак отправляются на поиски невоспитанных соседей.

Чтобы избавиться от "босса" в середине первого этапа, займите позицию в центре экрана и высоко подпрыгните, когда он попытается атаковать. В прыжке бросьте в чудовище топором. Удары принудят зверя отступить, и он не сможет убить вас, пока вы будете прыгать. В путешествии вы будете находить оружие и призы, спрятанные в яйцах. Вы найдете также бумеранги, каменные колеса, огонь, кости и другие первобытные товары повышенного спроса. Чтобы побороть динозавра, возьмите в качестве оружия колесо и встаньте под холмом так, чтобы динозавр не доставал вас. Садитесь ближе к кровожадному цветку и кидайте в него стрелами, колесами или бумерангами. Горох отбивайте простыми ударами. Заранее, пока птеродактиль еще не успел появиться на экране, "раскрутите" руку, а затем прыгните и выстрелите. Приземлившись, сразу же опять прыгните как можно выше. Монстру водопадов цельтесь в макушку, это его самое слабое место. Когда он нырнет и поплывет, держа голову над водой, бегите за ней. Отплевавшись, дракон вновь нырнет и начнет перемещаться в другой угол экрана. Нужно перехватить его, сделав высокий прыжок.

Отвечаем Даниле Фо...

РЫНОК
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ НАСТОЛЬНАЯ ИГРА

ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК !!!

РУКОВОДСТВО, КАК ОТКОРМИТЬ КОПЕЙКУ ДО МИЛЛИОНА

- ИМЕЕТ РЕКОМЕНДАЦИИ Минобразования РФ.
- ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ШКОЛАХ РОССИИ.
- ПРОВОДЯТСЯ МАССОВЫЕ ТУРНИРЫ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ.

25 апреля 1998г. при содействии Правительства области состоится II-й открытый областной турнир по игре "РЫНОК".

ПРИЗОВОЙ ФОНД
200 призов от калькуляторов до компьютеров.

Игру "РЫНОК" продают:
"Детский Мир", ТЦ "Поволжье"
(павильон "СПЕКТР"), "Прогресс",
"Сказка", "Звездочка", "Вдохновение",
"Ракета", "АВС", "Лимполо",
"Александрия", "Читающий город",
киоски "Роспечати", книжные магазины

Справки по тел. 13-27-07

Сегодня мы знаем, что Вселенная - это не только Земля и планеты солнечной системы, но и галактика, в которую входит и наша солнечная система - Млечный путь, а также другие галактики. Только в нашей галактике существует около 200.000.000.000 звезд. А сколько их еще в других!

Однако в древние времена полагали, будто солнце, луна, звезды и планеты - всего лишь маленькие тела, вращающиеся вокруг Земли. И, конечно же, по их мнению, в самой середине находилась Земля - огромная неподвижная и плоская планета. Сначала эти мнения и другие появились в Древней Греции. Однако

Аристарх, живший в III веке до н.э., думал, что Земля вращается вокруг своей оси, вращаясь при этом вокруг неподвижного солнца. Через сто лет древнегреческий астроном Птоломей написал книгу под названием "Альмагест", возвращаясь к ошибочному утверждению, что в центре Вселенной находится Земля.

Только в 1543 году Коперник вновь выдвинул идею, состоявшую в том, что центром Вселенной является солнце. Затем последовало изобретение телескопа, и развитие астрономии резко ускорилося. Постепенно, по мере того как человечество узнавало все больше и больше о

■ ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

ЧИТАЙТЕ "ДОН КИХОТА" ИЛИ ПЛАТИТЕ ШТРАФ. Хотите приобщить подрастающее поколение к чтению? Наверняка у многих возникал подобный вопрос. Во истину, по-испански решили эту проблему. власти андалузского городка Беналдема. Подростки, уличенные в проезде "зайцем" на общественном транспорте, могут быть освобождены от штрафа, если... явятся в муниципальную библиотеку, возьмут любую книгу испанского автора, прочитают ее и письменно выскажут о ней свое мнение. После чего возвратят библиотекарю прочитанную книгу, свой реферат и квитанцию об уплате штрафа.

ЗАПАТЕНТОВАНО КОЩЕЕМ. Оказывается, незря дети в детстве так увлеченно читают сказки, ведь они являются неистощимым источником изобретений. Может быть, об этом думал студент одного израильского института, когда решал одну очень практическую задачу. Можно ли сбросить сырое куриное яйцо с 30-метровой высоты и при этом не разбить его. Устройство юного изобретателя чем-то напоминало конструкцию, в которой хранилась игла, заключавшая в себе жизнь небезызвестного сказочного героя. Сырое яйцо было помещено в банку с абрикосовым желе, банка - в пластмассовую трубу, а труба - в баллон с водой. При ударе о землю все разбилось, кроме яйца.

И КОШКЕ ПРИЯТНО. Чтобы ваши собачки и кошки были здоровы и счастливы, не забывайте регулярно чистить им зубы, советует ветеринар Вольфганг Спат из Намибии. Иначе риск стать жертвой того или иного серьезного недуга возрастает для вашего питомца во много раз.

Согласно совету доктора Спата, лучше всего приучать их к зубной щетке с юмалства, но можно и в зрелом возрасте. Сначала надо растирать десны кошки или собаки рыбьим или говяжьим бульоном, чтобы животные позволяли залезть к себе в пасть. Затем можно переходить к чистке зубов, но не "человечьей" пастой, а специальным мягким желе.

Подготовил Влад ЛЫЧАГОВ

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первый солдат

Первым солдатом в России, вернее, при Петре I был Сергей Леонтьевич Бухвостов. Он первый записался в "потешный" полк юного царя Петра, но потом побывал едва ли не во всех походах и сражениях

Букварь Петра I

В 1679 году, к семилетию юного Петра, в Москве был издан "Букварь". По объему он был больше наших учебников - 320 страниц. Открывался он стихотворным "Предисловием к юношам учиться хотящим". Автор букваря Симеон Полоцкий воспева-ет просвещение, убеждая юных читателей в сладости

раскрутите руку, а затем прыгните и выстрелите. Приземлившись, сразу же опять прыгните как можно выше. Монстру водопадов цельтесь в макушку, это его самое слабое место. Когда он нырнет и поплывет, держа голову над водой, бегите за ней. Отплывавшись, дракон вновь нырнет и начнет перемещаться в другой угол экрана. Нужно перехватить его, сделав высокий прыжок.

Отвечаем Даниле Фомину из города Саратова. Данила, ты просил нас рассказать об игре "JUNGIE STRIKE", к сожалению, в наших каталогах ее нет.

А сколько их еще в других! Однако в древние времена полагали, будто солнце, луна, звезды и планеты - всего лишь маленькие тела, вращающиеся вокруг Земли. И, конечно же, по их мнению, в самой середине находилась Земля - огромная неподвижная и плоская планета. Сначала эти мнения и другие появились в Древней Греции. Однако известный ученый Пифагор уже в VI веке до н.э. полагал, что Земля имеет форму шара.

Только в 1543 году Коперник вновь выдвинул идею, состоявшую в том, что центром Вселенной является солнце. Затем последовало изобретение телескопа, и развитие астрономии резко ускорилося. Постепенно, по мере того как человечество узнавало все больше и больше о Вселенной, сложились современные представления о ней.

Лена ЯМАЛИЕВА,
г.Саратов

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Первый солдат

Первым солдатом в России, вернее, при Петре I был Сергей Лесотьевич Бухвостов. Он первый записался в "потешный" полк юного царя Петра, но потом побывал едва ли не во всех походах и сражениях. Товарищи о нем говорили так: "Силен, тверд, скромн".

Букварь Петра I

В 1679 году, к семилетию юного Петра, в Москве был издан "Букварь". По объему он был больше наших учебников - 320 страниц. Открытием его к юношам учились хотящим". Автор букваря Симеон Полоцкий воспева-ет просвещение, убеждая юных читателей в сладости его плодов.

Прислала
Наташа ЛИХАЧЕВА,
р/п Дергачи

СЛОВЕСНЫЙ ФУТБОЛ

Д	А	Н	О	М	И	Л	И	М	О	Н	А	Д	Б	У	Д	Ь	В	Н	И	М	А	Т	Е	Л		
Б	О	Е	А	С	А	А	И	Ю	Б	Ж	О	Н	В	П	С	Д	А	Ю	Р	А	Д	З	Н	Е		
И	Л	А	Й	В	С	П	Ц	Д	Е	Й	О	О	С	А	Л	И	М	О	Н	И	Т	Ь	Н	А		
С	О	П	К	Ж	И	Д	О	И	О	Д	И	Д	А	О	Т	И	В	С	Ю	Р	С	И	Й	Р		
Р	Й	В	П	А	С	Д	Ж	И	А	Н	К	Р	Й	К	Д	О	Й	М	И	Х	У	К	В	И	Л	Е
А	С	О	Е	Р	П	Я	О	Д	П	В	И	О	О	Е	Р	У	С	К	О	С	Е	Т	Д	К	И	Й
Р	Р	С	Т	А	В	С	Л	В	С	А	И	С	Р	Ф	В	У	Й	Н	А	Н	А	Д	Е	Ж	Д	А
Й	А	И	И	Н	А	Д	О	А	С	Т	Н	К	О	С	З	Р	О	Д	З	В	О	Н	О	К		
Е	Р	И	Т	И	И	С	Ж	С	Б	В	Р	С	А	А	З	Р	Л	А	Й	Н	А	И	С	С	У	Д
О	С	Ю	Б	Д	Е	Й	И	И	О	Й	И	Р	У	Р	А	И	Д	Е	М	А	М	Д	К	Р	Р	А
К	С	И	И	О	Я	Й	Р	Л	О	Н	Л	Р	Д	Л	Д	О	И	В	Й	Л	Л	З	Д	Д	О	З
А	С	Ю	Л	С	Р	О	С	И	С	В	А	И	С	Н	О	Ж	О	В	К	А	Л	М	А	З		
О	Б	Л	Л	С	С	А	Ц	О	С	Т	В	У	О	Т	Е	Т	К	А	А	Р	Т	В	С	У		
В	Е	Ы	А	Д	И	А	Н	А	Р	Я	Д	Е	Н	А	Р	Я	Д	И	Н	А	Р	В	Р	А		
И	К	И	Р	Н	Е	С	П	Е	Ш	И	Б	У	Д	Ь	В	Н	И	М	А	Т	Е	Л	Е	Н		

О.АЛЕКСАНДРОВ

Правила игры

Игра начинается с центра, с одной из букв, расположенных вокруг мяча. Ответ может быть написан в любую сторону, а также по диагонали, но всегда по прямой линии, не загибаясь. Его последняя буква одновременно является первой буквой следующего зашифрованного слова. Отыскивая ответы и продвигаясь таким образом по полю, нужно постараться, чтобы одно из слов "влетело" в сетку ворот. После такого гола игра вновь начинается с центра. Будьте внимательны, иначе вы можете двинуться по ложному направлению. Играть можно одному, вдвоем или целой командой. Желаем удачи!

ПЕРВЫЙ ТАЙМ. Часть дерева. Героиня многих сказок и басен, которую можно увидеть в Саратовской области. Полуостров, входивший раньше в состав Российской империи. Волки на него никогда не жалуются. Знак препинания (!). Он живет в Ниле и в других водоемах. Напиток. Нота. Металл, из которого был сделан герой одной из сказок. Насекомое (!).

ВТОРОЙ ТАЙМ. Он живет на крыше. Штатские за него платят деньги, а в армии им наказывают провинившихся. Денежная единица. Профессия одного из персонажей А.С.Пушкина (!). Марка автомобиля. Река на юге России. Пила. Драгоценный камень. Обычно он висит на стене в прихожей (!). Птица. Плод. Ее никогда не следует терять (!).

В лесу было жутко

Во время войны в прифронтовой лесу пять советских солдат, которые возвращались на фронт из госпиталя, спрятались в землянке от вражеских бомб. Рядом раздавались взрывы, и в лесу было страшно.

Неожиданно у входа в землянку появилась лиса. В зубах она держала лисенка, который дрожал от страха. Лиса хотела войти в землянку, но увидела людей и нерешительно остановилась.

А бомбежка продолжалась. Лиса легла на землю и пушистым хвостом прикрыла детеныша.

- Иди к нам, - позвал ее сержант.

Солдаты освободили место для лисы, она положила своего лисенка и сразу же выбежала. Через минуту она принесла другого лисенка. Бережно положила малыша к первому, ласково облизала им носы и снова убежала.

Вскоре лиса вернулась с третьим лисенком, положила его к остальным и легла рядом. Так и спаслись от бомбежки все вместе: пять солдат и лиса с потомством.

Когда наступила тишина, лиса унесла своих детей в лес.

Кролик Коля

Одной маленькой девочке подарили кролика. Он был большой, белый, пушистый. Девочка не могла сказать слово "кролик", у нее получалось "коля". Так и стал кролик Колей. Был он ручным, ласковым.

Просыпался кролик рано и будил всю семью. Не шумом, не стуком, а вставал на задние лапки и губами трогал лицо мамы, папы и девочки. Его усы двигались и щекотали - не хочешь, а проснешься. Не успокоится, пока всех не разбудит.

Однажды в дом пришла соседка, которая возвращалась с базара. Она поставила корзину в коридоре, а сама пошла в комнату. Соседка долго пила чай и разговаривала, а когда собралась уходить, подняла корзину и посмотрела, что она стала легче. Она достала из корзины - мясо, молоко, творог, масло были на месте, даже вкусная булка была цела. Исчезла морковь - полтора килограмма!

Морковь нашли на кухне под столом. Крошке Коле пришлось много поработать, пока он перенес всю



Получилось нечто вроде парной упряжки для волов. Ученики оказались сообразительными. Не прошло и недели, как медвежата сами начали совать головы в отверстия ярма и довольно слаженно тянуть повозку с седоком. А осенью они возили тяжелую бочку воды с ближайшего озера. Туда они шли охотно, но не спеша, обратно же мчались галопом, поскольку дома за каждый рейс с ними щедро расплачивались тюленьим жиром или другими лакомствами.

Л.ЦИНДРЕНКО

Нектар пчела засасывает хоботком - своеобразным насосом, который она опускает к нектарникам цветка. Длина хоботка позволяет достать нектар практически из любого цветка, в том числе и длиннотрубчатого. Самый длинный хоботок имеют пчелы серой горной кавказской породы - 7,2 миллиметра.

Нектар попадает в медовый зобик - сильно растягивающийся резервуар, который способен вместить до 80 кубических миллиметров сахаристой жидкости, то есть по массе самой пчелы. Рабочая

деревьев. Стоит ей всего один раз вылететь из гнезда и обследовать окрестность, как на всю жизнь запоминается она местность. Все отпечатывается в ее памяти как на фото пленке. Ориентируется пчела в полете по наземным предметам и по солнцу.

Хорошо развиты у пчелы и органы чувств. Сложные глаза, расположенные по бокам головы, состоят из 5 тысяч маленьких глазков высокой чувствительности, что позволяет ей отчетливо видеть предметы и их цвет при полете, очень быстро приспосабливаться к различной освещенности - яркому солнечному свету и тьме дупла или улья, где она живет. Не все знают, что у пчелы не два глаза, а пять. Кроме больших сложных есть еще три самостоятельных простых глаза, расположенных на темени, которые тоже помогают ей в ориентировке на местности и в гнезде, при отыскании цветов.

Пчела способна улавливать тончайшие запахи. Ее усики - антенны содержат огромное количество обонятельных ямок - локаторов и многочисленных, очень чувствительных волоски. Это помогает ей быстро обнаруживать нектар в цветке, не затрачивая времени на поиски.

Очень точно она может установить разницу относительной влажности воздуха и его температуру и отреагировать на эти изменения. Вот почему еще задолго до дождя пчелы стараются поскорее возвратиться домой. Кстати, пчела умеет определить погоду на целые сутки вперед и даже делать долгосрочные прогнозы, в частности, заблаговременно подготовиться к суровой зиме.

Обладает пчела и чувством времени. Если цветки выделяют нектар только в определенные часы - утром или в конце дня, то и она летит на них только во время нектаровыделения. В остальное время переключается на другие медоносы.

Присущее пчеле и так называемое цветочное постоянство, то есть привязанность к определенному виду растений, пока они выделяют нектар. Насекомое как бы привлекает к ним. Эта особенность поведения очень выгодна растениям, способствует перекрес-

Однажды в дом пришла соседка, которая возвращалась с базара. Она поставила корзину в коридоре, а сама пошла в комнату. Соседка долго пила чай и разговаривала, а когда собралась уходить, подняла корзину и почувствовала, что она стала легче. Она посмотрела в корзину - мясо, молоко, творог, масло были на месте, даже вкусная булка была цела. Исчезла морковь - полтора килограмма!

Морковь нашли на кухне под столом. Крошке Коле пришлось много поработать, пока он перенес всю морковь из коридора в кухню!

Вот прокатиться бы...

Великий полярный путешественник Руал Амундсен предпринял попытку приручить белых медведей, используя их гигантскую силу и приспособленность к жизни в Арктике. Заменить белыми медведями ездовых собак (ведь для них не надо везти на санях корм, самую тяжелую часть груза, звери сами прокормят себя в пути) задумал Амундсен. Он купил у Карла Гагенбека, немецкого торговца дикими животными, владельца зоопарка и групп дрессированных животных, двадцать молодых белых медведей. По рекомендации Гагенбека Амундсен поручил подготовку "упряжных медведей" опытному дрессировщику Ройбену Кастангу. Кастанг прекрасно справился с задачей. Всего через два месяца звери привыкли к упряжке, слушали команды и исправно тянули тяжело нагруженные повозки. Но... отправить со своими подопечными в Арктику дрессировщик категорически отказался, других же каюров для этих упряжек Амундсен найти не смог. Дело кончилось тем, что "ездовых медведей" стали показывать на аренах цирков, и этот номер несколько лет пользовался большим успехом у зрителей.

Необыкновенная упряжка

На одной из полярной станций каким-то образом весной очутились два белых медвежонка. Повар кормил и опекал их. Все свободное время он возился с медвежатами, часто ходил с ними на прогулки. Летом шутки ради он решил запрячь их в тележку. К тележке он приспособил дышло из железной трубы и деревянное ярмо с двумя отверстиями.

Получилось нечто вроде парной упряжки для волов. Ученики оказались способными. Не прошло и недели, как медвежата сами начали совать головы в отверстия ярма и довольно слаженно тянуть повозку с седоком. А осенью они возили тяжелую бочку воды с ближайшего озера. Туда они шли охотно, но не спеша, обратно же мчались галопом, поскольку дома за каждый рейс с ними щедро расплачивались тюленьим жиром или другими лакомствами.

Л.ЦИНДРЕНКО

Медоносная пчела

Пчела извечно вызывала симпатию людей. Ее образ жизни, трудолюбие, искусные восковые постройки служили предметом внимания натуралистов, ученых, поэтов и мыслителей в течение многих веков. Пленял сам вид пчелы - красивый сан, изящное туловище, редкие оттенки одежды, стройные сильные ноги, легкий полет, острота реакции. Природа будто соединила в ней свои совершенства. Не обделила она ее и добродетелями.

Испокон веков пчела кормит людей медом, сладость которого нет ничего на свете, готовит для них воск, исцеляет ядом, дает ценнейшие продукты лекарственного и активного биологического действия - прополис, маточное молочко, цветочную пыльцу. Пчела-опылительница повышает урожай сельскохозяйственных культур, а во многих случаях и целиком формирует его. Медоносная пчела - первая среди насекомых, по праву достойная восхищения.

Пчелу называют труженицей. Она действительно создана только для работы. В процессе эволюции пчела (кроме матки и трутней) потеряла способность производить потомство, продолжать род, хотя в начале своего эволюционного пути, как и все насекомые, пчелы вступали в половые связи, откладывали яйца и выращивали себе подобных. Потеряв функции самки, пчела развила до очень высокой степени рабочие органы и железистую систему.

Пчела - вегетарианка. Питается она растительной пищей - нектаром и цветочной пыльцой. Этот богатый углеводами, белками и витаминами корм она не только поедает, но и запасает на зиму, так как на период холодов в спячку не выпадает. Пчелы стараются заготовить много корма, ибо живут большими семьями.

Нектар пчела засасывает хоботком - своеобразным насосом, который она опускает к нектарникам цветка. Длина хоботка позволяет достать нектар практически из любого цветка, в том числе и длиннотрубчатого. Самый длинный хоботок имеют пчелы серой горной кавказской породы - 7,2 миллиметра.

Нектар попадает в медовый зобик - сильно растягивающийся резервуар, который способен вместить до 80 кубических миллиметров сахаристой жидкости, то есть по массе самой пчелы. Рабочая нагрузка ее, как видим, очень велика. Вот почему семьи, объединяющие по 70-80 тысяч насекомых, за короткий срок цветения сильных медоносов заготавливают большое количество меда.

Для сбора цветочной пыльцы пчела имеет особые приспособления, так называемые корзиночки, расположенные на задних ножках. Пыльцу в этих корзиночках она прессует, уплотняет в комочки, которые надежно удерживаются в полете даже при сильном ветре. Во время цветения растений, обильно выделяющих пыльцу - ивовых, одуванчика, желтой акации, подсолнечника, пчелы возвращаются в свои гнезда с разноцветными обножками. До 50 килограммов этого ценного белкового корма заготавливает семья в течение сезона.

Не уемна пчела в труде. Чуть передохнув от принесенной ноши, она тут же торопливо, буквально пулей вылетает "из кельи восковой" на добычу корма. С утра до ночи в делах. Только непогода удерживает ее в гнезде.

Медоносная пчела "владеет" многими профессиями. Может быть строительницей, воспитательницей, кормилицей, уборщицей, сторожем, водоносом.

Пчела отлично летает. Все четыре крыла ее приводят в действие мощные грудные мускулы. Во время полета передние и задние крылья благодаря зацепкам соединяются в широкие плоскости, увеличивая площадь опоры. В воздухе, не меняя положения тела, пчела может двигаться в любом направлении - вперед и назад, вверх и вниз, в любую сторону, парить на одном месте. Развивает скорость полета до 60 километров в час, успешно преодолевает встречный и боковой ветер. Все это позволяет ей скорее достичь источника корма и донести груз до гнезда.

Удивительна способность пчелы ориентироваться на местности. Этого требовала от нее жизнь в лесу среди тысяч

Обладает пчела и чувством времени. Если цветки выделяют нектар только в определенные часы - утром или в конце дня, то и она летит на них только во время нектаровыделения. В остальное время переключается на другие медоносы.

Присущее пчеле и так называемое цветочное постоянство, то есть привязанность к определенному виду растений, пока они выделяют нектар. Насекомое как бы привлекает к ним. Эта особенность поведения очень выгодна растениям, способствует перекрестному опылению и высокой урожайности.

Есть у пчелы и средство самозащиты - яд. Она пользуется им, когда ей или ее гнезду угрожает опасность. Однако ужаление смертельно для самой пчелы. Жало ее имеет зазубрины, и пчела после ужаления не может его вытащить обратно. Оно отрывается вместе с ядоносными пузырьками. Пчела истекает кровью, не обладающей способностью свертываться.

Живет пчела недолго: летом - всего 35-40 дней, зимой - несколько месяцев. Умирает она обычно в полете, отдав все силы на благо своей семьи.

Медоносные пчелы - удивительные насекомые. Достойны они восхищения и похвалы.

В. ПАХОМОВ

Черный паук линяет

Тарантул - самый известный паук. В России его называют мизгирь, огу-гарь. Паук очень волосатый, буро-серо-черный. Долго не линявшие тарантулы имеют рыжую окраску.

Паук растет только когда линяет. Почувствовав, что линька приближается, он несколько дней ничего не ест и, выбрав убежище понадежней, протягивает на потолке крест-накрест несколько горизонтальных паутинок. Зацепившись за них ногами, повисает вниз спиной. Вскоре продольные трещинки раскалывают панцирь, и паук освобождается от старой "кожи". Его новая шкурка мягкая и бледная. В ожидании ее затвердения паук усиленно растет.

Олеся ДОБРОГОРСКАЯ

На "Кон-Тики" — через океан

Окончание. Начало в № 6(52)

Чаще всех увязывались за плотом золотые макрели и лоцманы. Начиная с того момента, когда первые золотые макрели присоединились к нам в течении Гумбольдта за бухтой Кальяо, не проходило дня за все время путешествия, чтобы мы не видели извивавшихся вокруг нас крупных экземпляров. Что привлекало их к плоту, мы не знали; может быть, они испытывали таинственное влечение к тому, чтобы плавать в тени, имея над собой движущуюся крышу, или же их привлекала пища, которую они находили в нашем огороде из водорослей и ракушек, бахромой свисавших со всех бревен и рулевого весла. Обрастание началось с тонкого ровного слоя зелени, но затем зеленые наросты водорослей стали увеличиваться с изумительной быстротой, так что "Кон-Тики", карабкаясь по волнам, имел вид какого-то бородастого морского божества. А среди зеленых водорослей было любимое убежище крохотных мальков и наших безбилетных пассажиров — крабов. Одно время плот заполнили муравьи, и когда мы очутились в море и древесина стала пропитываться влагой, муравьи выползли и перебрались в спальные мешки. Они были по-



кая рыба с блестящей окраской — обычно бывает длиной от 100 до 135 сантиметров и имеет сильно сплющенное туловище с очень высокой головой и шеей. Однажды мы вытянули на плот рыбу длиной в 143 сантиметра; ее голова имела в высоту 37 сантиметров. Расцветка золотой макрели великолепна. В воде она переливается синими и зелеными красками, как мясная муха, и сверкает золотисто-желтыми плавниками

палубу, хватали ручные гарпуны и остроги и выстраивались вдоль края плота. Обычно акула бесшумно плавала вокруг нас, чуть не прижимаясь спинным плавником к бревнам. Наше уважение к акуле еще увеличилось, когда мы увидели, что остроги гнулись, как спагетти (итальянские очень тонкие макароны без просвета внутри), отскакивая от напоминавшей наждачную бумагу брони из

тивлявшуюся из всех сил громадину к самым бревнам кормы; там она лежала в ожидании дальнейших событий и лишь широко разевала пасть, как бы желая запугать нас рядами своих острых, как пила, зубов. Набежавшая волна вкатила акулу на край скользких от водорослей бревен; набросив веревочную петлю на хвостовой плавник чудовища, мы поспешно отбежали на почтительное расстояние и ждали, пока закончится военный танец.

В хряще первой акулы мы обнаружили наконечник нашего собственного гарпуна и вначале думали, что этим объясняется ее сравнительно слабое сопротивление. Но впоследствии мы таким же способом ловили одну акулу за другой, и каждый раз без особого труда. Как бы ни дергала и ни упиралась акула, какого колоссального труда ни стоило бы подтягивать ее к воде, она становилась совершенно беспомощной и пассивной и никогда не могла полностью использовать свою чудовищную силу, если только нам удавалось туго натягивать лесу, не уступая ни сантиметра в этой борьбе — «кто кого перетянет». Акулы, которых мы вытаскивали на плот, обычно имели в длину от двух до трех метров, и среди них попадались и голубые и бурые. У последних кожа, обтягивавшая массу

нам, имел вид какого-то борода-того морского божества. А среди зеленых водорослей было любимое убежище крохотных мальков и наших безбилетных пассажиров - крабов. Одно время плот заплотонили муравьи, и когда мы очутились в море и древесина стала пропитываться влагой, муравьи выползли и перебрались в спальные мешки. Они были повсюду и так кусали и мучали нас, что мы начали опасаться, как бы они не выжили нас с плота. Но постепенно, когда в океане нас стало все чаще заливать волнами, муравьи поняли, что эта обстановка не для них, и лишь несколько единичных насекомых выдержали переезд через океан. Лучше всего, наряду с крабами, чувствовали себя на плоту морские уточки (усоногие рачки, прикрепляющиеся к камням и плавучим предметам) длиной в 25-40 миллиметров. Они размножались сотнями, в особенности на подветренной стороне плота, и как только мы отправляли взрослых рачков в суповой котел, молодые личинки укоренялись и принимались расти. Рачки эти обладали свежим и приятным вкусом; для салата мы набирали водоросли - они тоже были съедобны, но не так хороши. Фактически мы ни разу не видели, чтобы золотые макрели кормились в огороде, но они то и дело поворачивались своим блестящим брюхом вверх и подплывали под бревно.

Золотая макрель - тропичес-

кая рыба с блестящей окраской - обычно бывает длиной от 100 до 135 сантиметров и имеет сильно сплющенное туловище с очень высокой головой и шеей. Однажды мы вытянули на плот рыбу длиной в 143 сантиметра; ее голова имела в высоту 37 сантиметров. Расцветка золотой макрели великолепна. В воде она переливается синими и зелеными красками, как мясная муха, и сверкает золотисто-желтыми плавниками. Но когда мы вытаскивали ее из воды, иногда наблюдалось странное явление. Умирая, рыба постепенно меняла окраску, становясь сначала серебристо-серой с черными пятнами, а в конце концов сплошь серебристо-белой. Это продолжалось четыре-пять минут, а затем снова медленно восстанавливалась прежняя окраска. Даже в воде золотая макрель иногда меняет, как хамелеон, свой цвет; часто мы замечали "новую разновидность" блестящих рыб медного цвета, которые при ближайшем знакомстве оказывались нашими старыми спутниками - золотыми макрелями.

Вначале мы относились как улам с большим почтением из-за их репутации и угрожающего вида. В этом заостренном туловище, представляющем собой огромный ком стальных мышц, была заключена необузданная сила, а широкая плоская голова с маленькими зелеными кошачьими глазами и громадной пастью, в которой мог поместиться футбольный мяч, говорила о безжалостной алчности. Когда человек у руля кричал "акула вдоль правого борта" или "акула вдоль левого борта", мы выскакивали на

палубу, хватали ручные гарпуны и остроги и выстраивались вдоль края плота. Обычно акула бесшумно плавала вокруг нас, чуть не прижимаясь спинным плавником к бревнам. Наше уважение к акуле еще увеличилось, когда мы увидели, что остроги гнулись, как спагетти (итальянские очень тонкие макароны без просвета внутри), отскакивая от наминавшей наждачную бумагу брони на спине акулы, а наконечники ручных гарпунов ломались в пылу схватки. Если нам и удавалось пронзить кожу акулы и добраться до ее мышц и хрящей, это приводило только к волнующей борьбе; вода вокруг нас кипела, но дело кончалось тем, что акула вырывалась и уходила, а на поверхности оставалось маленькое маслянистое пятно, постепенно расплывавшееся.

Чтобы сохранить наш последний гарпун, мы связали в пучок несколько самых крупных рыболовных крючков и засунули их в туловище золотой макрели. Затем мы спустили приманку за борт, предусмотрительно заменив лесу стальным многожильным тросиком, который мы прикрепили к концу нашей спасательной веревки. Медленно и решительно акула приблизилась; высунув голову над водой, она раскрыла свою серповидную пасть, рванув, схватила целиком золотую макрель и проглотила ее. Тут она и попала. Завязалась битва, во время которой акула вспенила всю воду вокруг плота, но мы крепко вцепились в веревку и подтащили сопро-

помощной и пассивной и никак не могла полностью использовать свою чудовищную силу, если только нам удавалось туго натягивать лесу, не уступая ни сантиметра в этой борьбе - "кто кого перетянет". Акулы, которых мы вытаскивали на до трех метров, и среди них попадались и голубые и бурые. У последних кожа, обтягивавшая массу мышц, была очень твердой; для того чтобы пробить ее острым ножом, мы должны были ударять изо всех сил, и даже тогда нож часто отскакивал. На животе кожа была столь же непроницаема, как и на спине, и единственным уязвимым местом являлись жаберные щели за головой, по пять штук с каждой стороны.

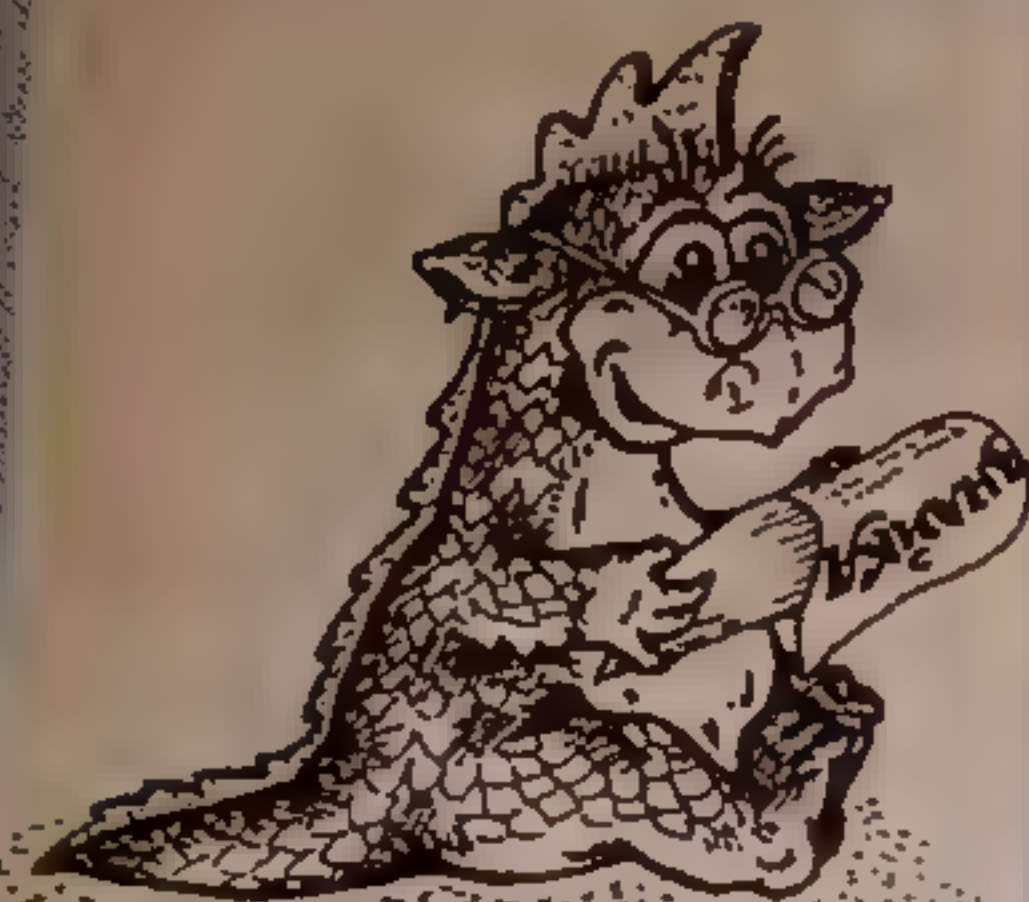
Удачное завершение

На 97-й день путешествия плот подошел к островам Полинезии. Самое интересное здесь то, что Тур Хейердал, еще будучи в Нью-Йорке, определял срок плавания именно в 97 дней. Расчет оказался не только точным, но и сверхточным. Что же доказал и показал Тур Хейердал?

Во-первых, что в древности океан не являлся преградой для общения народов на разных континентах. Во-вторых, что в море можно длительное время существовать, вполне обеспечивая себя и водой, и пищей.

Это было первое такого рода путешествие Хейердала. Впоследствии он совершил еще несколько плаваний на судах, построенных по древней технологии.





Ищем грузей

Оксана Алексеева с радостью будет переписываться с мальчиками и девочками, которые напишут ей. Оксане 14 лет, учится в 9 классе, очень любит рисовать, увлекается иностранным языком. Пишите по адресу: 412235, Саратовская область, Турковский район, село Дмитриевка.

Давид Манукян ищет хорошего друга. Он учится во 2 классе 76-й саратовской школы, увлекается компьютерными играми, любит читать, раскрашивать, рисовать. Его адрес: 410040, г. Саратов, ул. Лунная, д. 2/6, кв. 204.

Наташа Попова хочет найти друга или подругу по переписке. Пишите ей по адресу: 412121, Саратовская область, Уралоармейский район, с. Садовое, "Отрадное".



Сыграем Пушкина?

Помните ли вы, ребята, что в будущем году вся Россия отметит великую дату - 200 лет со дня рождения А.С. Пушкина? А вот юные актеры из театральной студии экспериментальной школы-системы №4 г. Саратова уже показали премьеру, посвященную предстоящему юбилею. Спектакль по рассказу Дины Рубиной называется "Возвращение к пройденному".

Сюжет постановки следующий: будто бы в одной школе учительница литературы поручает старшеклассникам сыграть в концерте сцену в монастыре из драмы А.С. Пушкина "Борис Годунов". Причем, двоичнику Сеньке пришлось играть хромого летописца Пимена, а примерной девочке Оле - бунтаря и самозванца Григория Отрепьева...

Думается, такой спектакль и Александру Сергеевичу было бы любопытно посмотреть! И музыку, и костюмы ребята придумали сами. В спектакле, кроме школьников - Миши Жукова, Оли Беляевой, Ильи Дюкова и Жени Панкратовой, играли и выпускники школы, а ныне студенты Биткинова Лера и Косенко Алексей.

Уже восемь лет руководит театральной студией Т.Г. Новикова. В год по три премьеры - неплохо, а? А спектакль студии по Николаю Рериху "Детская сказка" был даже отмечен премией!

Один из воспитанников Татьяны Георгиевны - Василий Дядилин сейчас учится в Новгородском театральном училище.

П. КУПРИЯНОВ

Театральная викторина

Вопросы 4-го тура задает заслуженная артистка России Нина Пантелеева. Она исполняет главную роль в спектакле "Проданный смех", созданном в нашем театре по книге Джеймса Крюса "Тим Талер, или проданный смех".

Вопрос первый. Как Грит и Тим называли своего друга-лебедя?

Вопрос второй. Почему Тим мог обо всем спорить только с Кришемиром?

Вопрос третий. Для чего Тречу понадобился смех Тима?

Напоминаем, что правильно ответив на все вопросы, вы получите 2 бесплатных билета на любой спектакль.

Ждем ваши ответы 4-го тура по адресу: 410600, г. Саратов, ул. Вольская, 83, ТЮЗ Киселева, педчасть. Ответы присылайте до 20 апреля.



ОТВЕТЫ на словесный футбол

Первый тайм. Кактус. Свекла. Аткарск. Крейсер(!). Кубрик. Кувалда. Аист(!). Капитан. Начальник. Крот. Торт. Трап. Па(!). Стекло. Осел. Лев. Ворона(!).

Второй тайм. Шкаф. Филин. Невод. Доска. Абажур. Ракета(!). Шайба. Айва. Арахис. Сом(!). Шелест. Танго. Орел. Литератор(!).

на кроссворды

Про зеленые растения

1. Хлорофилл.
2. Горох.
3. Тина.
4. Картофель.
5. Лист.
6. Пестик.
7. Подсолнечник.
8. Семейство.
9. Корень.
10. Кукуруза.
11. Фотосинтез.

Про все, про все, про все

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

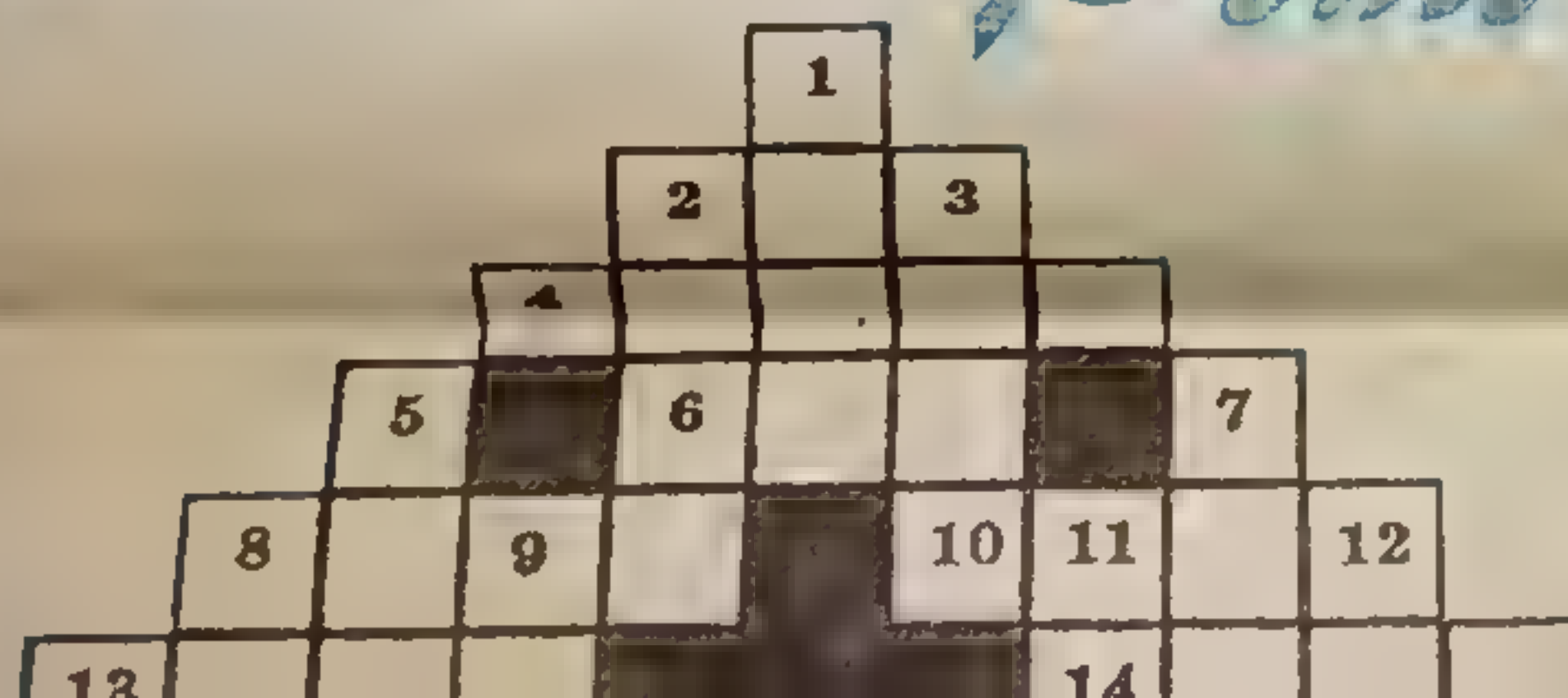
1. Форма.
2. Мысль.
5. Сосулька.
6. Усы.
7. Рак.
10. Елка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Фасоль.
3. Дорога.
4. Паук.
8. Козел.
9. Настроение.

КРОССВОРД

Ромо



Саратовские театры в апреле

ТЮЗ Киселева

Аленький цветочек - 7-го в 18.00; 26-го в 10.00 и в 13.00.
Избранник судьбы (малая сцена) - 7-го в 18.00; 8-го в 18.00; 15-го в 18.00; 30-го в 18.00.

Эти свободные бабочки - 9-го в 18.00.

Банкрот (малая сцена) - 9-го в 18.00.

Крошка Цахес - 10-го в 18.00; 23-го в 18.00; 30-го в 18.00.

Маленькие трагедии - 11-го в 18.00.

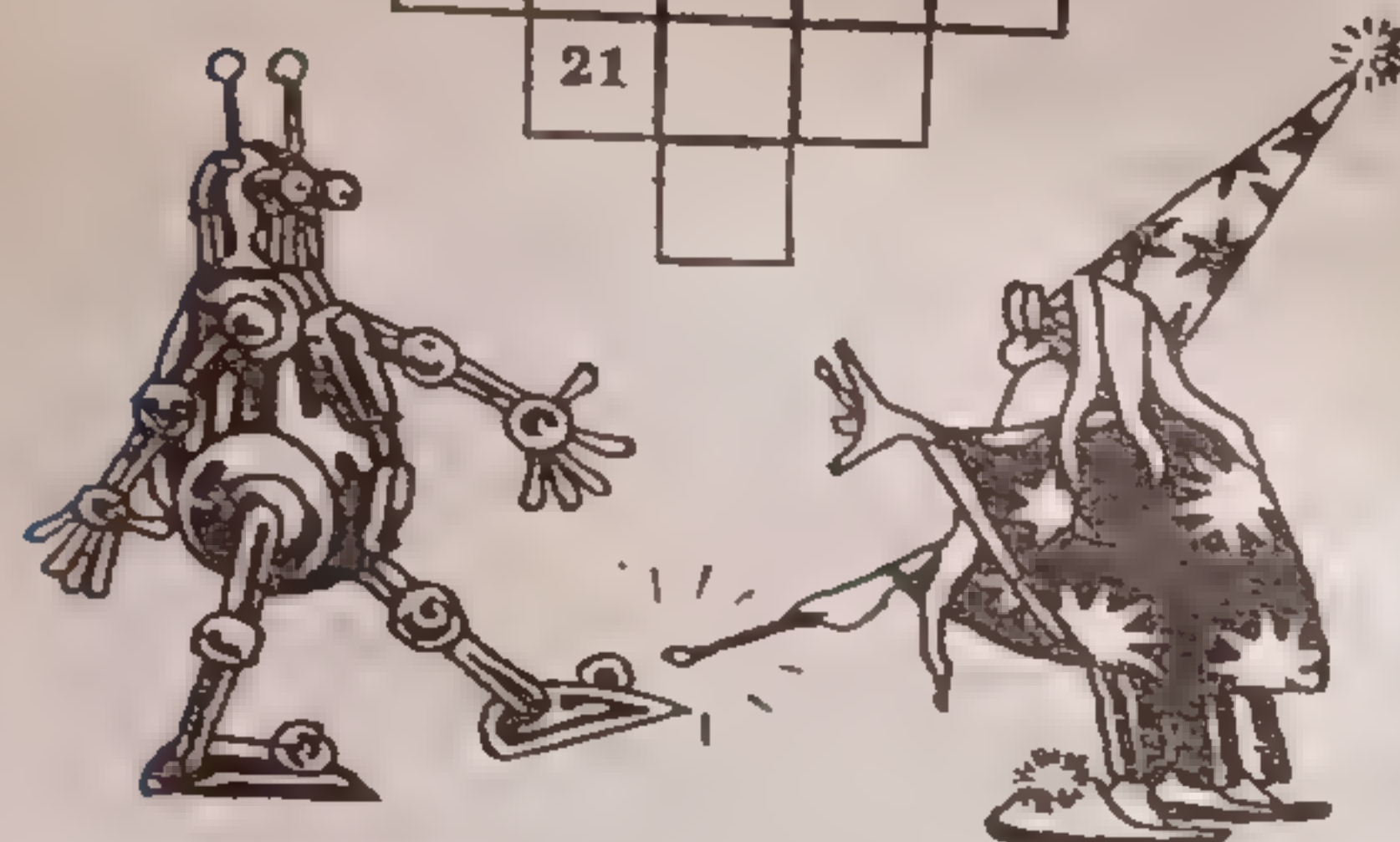
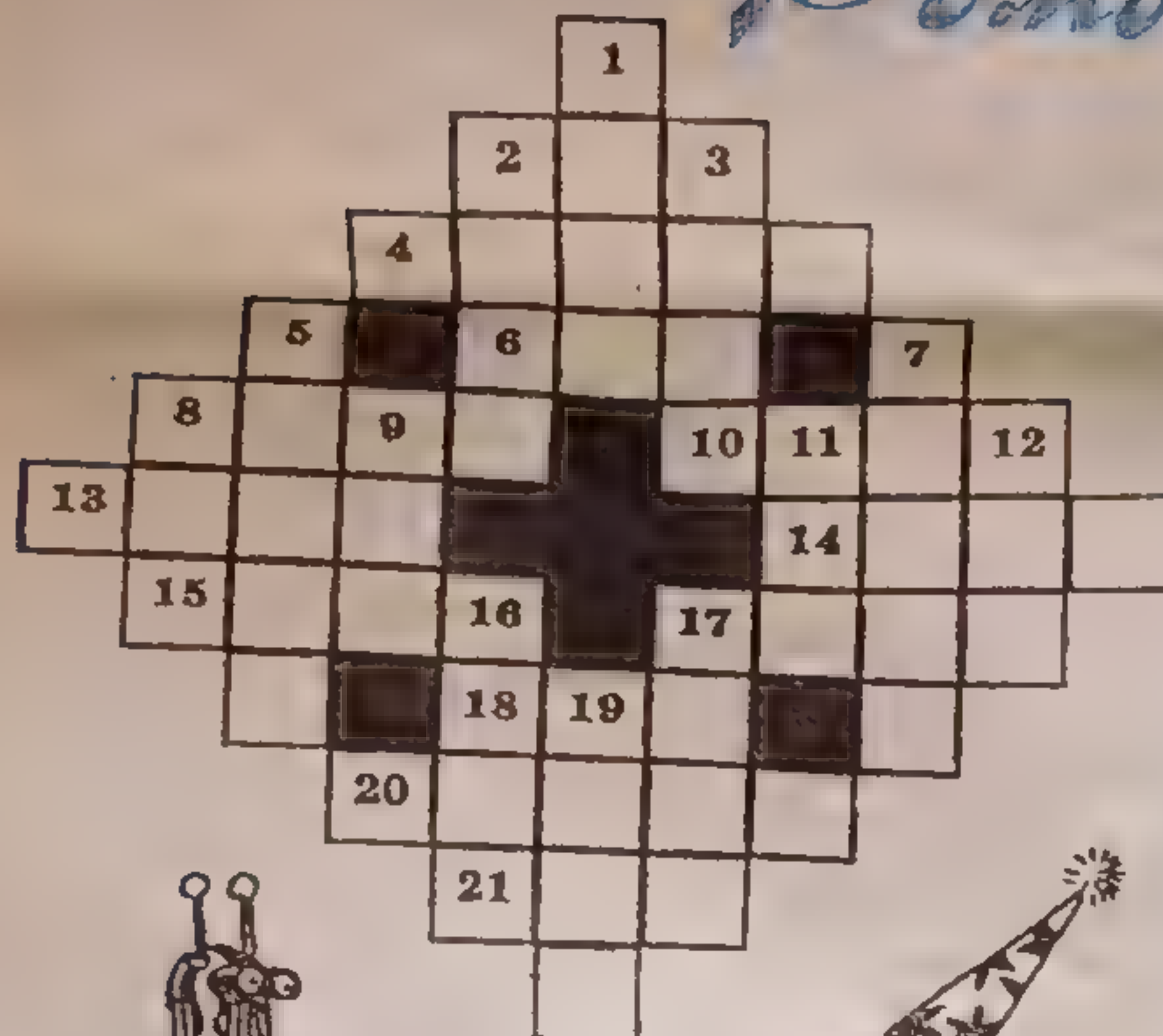
Маленькая Баба-Яга - 12-го в 10.00 и в 13.00.

чет найти друга или подругу по переписке. Пишите ей по адресу: 412121, Саратовская область, Красноармейский район, с. Садовое, "Отрадное".

Таня Пищанюк хочет переписываться с девочками и мальчиками. Тане 11 лет, учится в 6 классе. Ее адрес: Саратовская область, Татищевский район, с. Куликовка.

Максим Павлюченко предлагает переписываться с девочками и мальчиками, которым по 10-13 лет. Пишите ему по адресу: 412400, Саратовская область, г. Аткарск, ул. Октябрьская, д. 33.

Ирина К. (к сожалению, она не написала фамилию) ненавидит скучать, обожает свою кошку Кляксу. Любимые певицы - Горбачева и Королева, любимые группы - "Двое" и "Тета тет". "Пишите мне, девчонки, и не стесняйтесь, мальчишки. Обещаю, что отвечу каждому, кому 11-13 лет", - пишет Ира. Ее адрес: 413060, Саратовская область, г. Маркс, ул. Первомайская, д. 23.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Дерево. 4. Автомат с человекоподобным поведением. 6. Раствор смол в скипидаре, спирте или масле. 8. Боковая стенка судна. 10. Лучистая энергия. 13. Чудо. 14. Партия для одного голоса в опере. 15. Пригород Парижа, известный своим фарфоровым заводом. 17. Связка стеблей с колосками. 18. Электрически заряженный атом. 20. Горизонтальная горная выработка. 21. Волшебник.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Остров в Карибском море. 2. Металлический стержень с резьбой для скрепления разъемных соединений. 3. Искусственное твердое топливо. 5. Наставление. 7. Выдающийся русский живописец. 8. Возглас, требующий повторения. 9. Длинное углубление, вырытое в земле. 11. Озеро в Турции. 12. Высшее подразделение в классификации животных. 16. Равномерное чередование. 17. Атмосферные осадки. 19. Город в Алжире.

Саратовские театры в апреле

ТЮЗ Киселева

Аленький цветочек - 7-го в 18.00; 26-го в 10.00 и в 13.00.
Избранник судьбы (малая сцена) - 7-го в 18.00; 8-го в 18.00; 15-го в 18.00; 30-го в 18.00.
Эти свободные бабочки - 9-го в 18.00.
Банкрот (малая сцена) - 9-го в 18.00.
Крошка Цахес - 10-го в 18.00; 23-го в 18.00; 30-го в 18.00.
Маленькие трагедии - 11-го в 18.00.
Маленькая Баба-Яга - 12-го в 10.00 и в 13.00.
Деревья умирают стоя - 12-го в 18.00.
Кин-4 - 13-го в 18.00.
Женитьба Белугина - 14-го в 18.00.
Просто ужас - 15-го в 18.00; 16-го в 11.00.
Семейный портрет с посторонним - 16-го в 18.00.
Старосветская любовь - 17-го в 18.00.
Рождество в доме Купьелло (малая сцена) - 17-го в 18.00.
Семь суббот на неделе - 18-го в 11.00; 25-го в 18.00.
Маленький лорд Фаунтлерой - 18.00 в 18.00.
Тринадцатая звезда - 20-го в 18.00.
Солдат и змея - 21-го в 18.00; 28-го в 18.00.
Проданный смех - 22-го в 18.00.
Сотворившая чудо - 24-го в 18.00.
Волшебное зелье - 26-го в 18.00.
День рождения инфанты - 27-го в 18.00.
Остров капитана Блада - 29-го в 18.00.
Справки по телефону 24-15-41.

Академический театр оперы и балета

Щелкунчик - 8-го в 18.00.
Спящая красавица - 10-го в 18.00.
Летучая мышь - 11-го в 18.00.
"Юнона" и "Авось" - 15-го в 18.00.
Справки по телефонам: 24-31-64, 24-00-48.

Театр кукол "Теремок"

Сестрица Аленушка и братец Иванушка - 11-го в 11.00.
Мальчи и Карлсон, который живет на крыше - 11-го в 16.00.
Слоненок - 12-го в 11.00.
Три поросенка - 12-го в 14.00.
Мы едем, едем... - 18-го в 11.00.
Прыгающая принцесса - 19-го в 11.00.
Ура, Австралия! - 25-го в 11.00.
Солнечный лучик - 26-го в 11.00.
Справки по телефону 26-19-60.

Адрес редакции:
410600, г. Саратов, ул. Т. ШЕВЧЕНКО, 2, комн. 423
Тел. 24-85-14

Редактор Сергей МАКАРЬЕВ

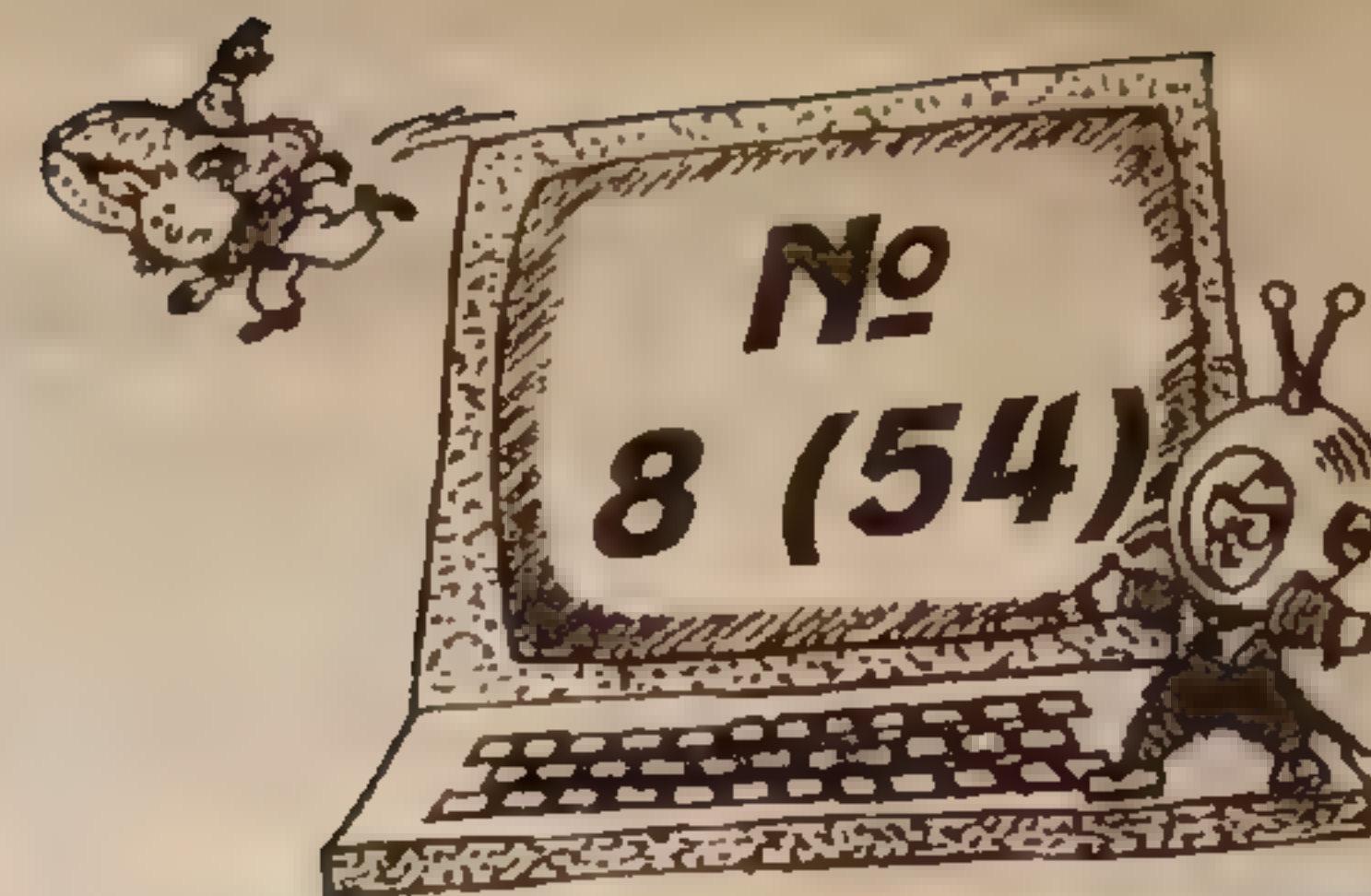
Художники выпуска Павел КУПРИЯНОВ и Олег КУЗНЕЦОВ
Учредитель: НП "Редакция газеты "Знайка"

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите
свободы печати и массовой информации (г. Самара).

Регистрационное удостоверение № С-1254.

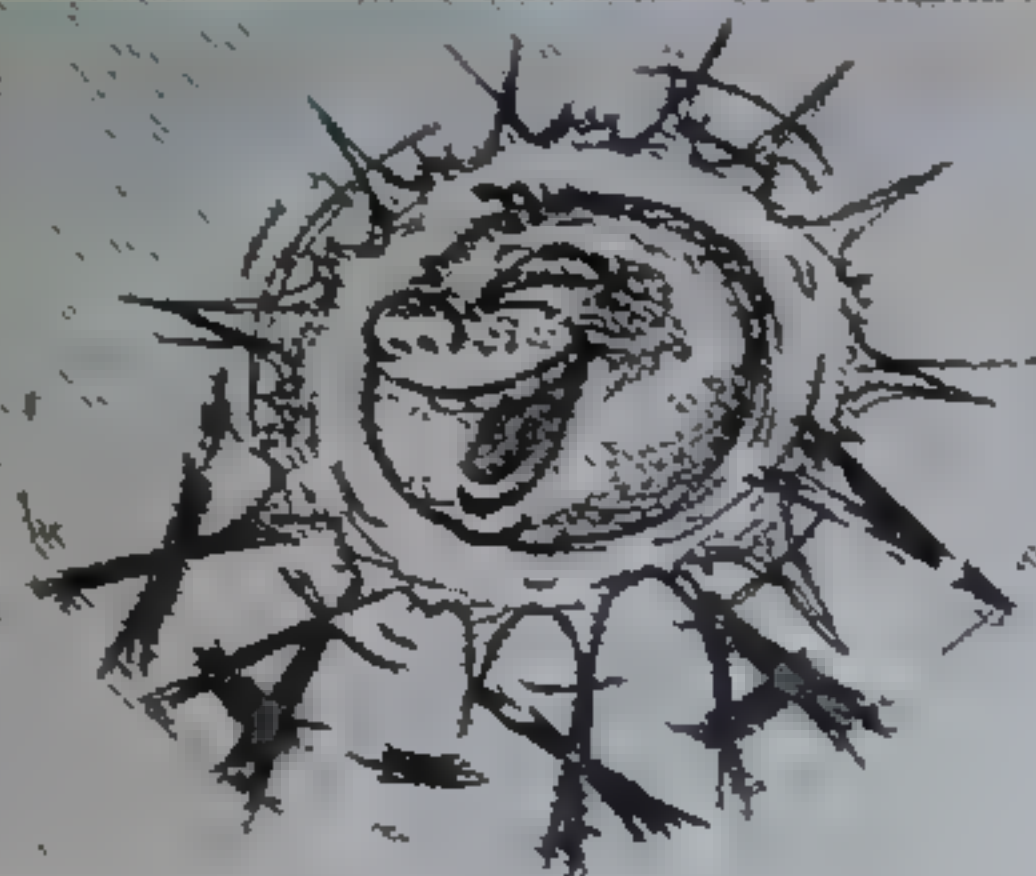
Набрано и сверстано на редакционно-издательской системе
НП "Редакция газеты "Знайка". Отпечатано в типографии
"Слово": ул. Волжская, 28. Тираж 7 000 экз. Заказ № 812.
Номер подписан в свет 5.04.98г.

ЗНАЙКА



Детская газета

Апрель 1998 года



Подводим итоги конкурса анекдотов за 1 квартал. Победителями стали: Лена Ямалиева, Маша Клочкова и Настя Зырянова. Все девочки из Саратова. Лена, Маша и Настя, вас ждут в редакции призы - настольная игра "Рынок". А конкурс - продолжается. Итоги за 2 квартал будут подведены в июле. Ждем ваши анекдоты!

КЛОЧКОВА Маша

- Вова, если у тебя есть 1 рубль и ты попросишь 1 рубль у своего брата, сколько у тебя будет денег?

- 1 рубль.

- Да ты что, не знаешь математики?

- Я знаю. А вы просто не знаете моего брата.

ТРОФИМОВА Оля

Вовочка подбежал к огромному псу и стал гладить его пышный хвост. Мать в испуге кричит:

- Что ты делаешь!? Он же укусит тебя!

- Нет, мама, с этого конца он не кусается.

ЛИХАЧЕВА Наташа

Почему птицы осенью улетают в теплые края?

- Потому что, если пойдут пешком, на дорогу у них уйдет много времени.

НИКИТИН Андрей

Учитель для преподавателей начальных классов:

чтобы научить детей рисовать, надо как

■ КОНКУРС

Я ХОЧУ СТАТЬ...

Я хочу стать космонавтом. В космосе еще много интересного, неоткрытого. Сейчас людям известна только одна планета с жизнью - Земля. А я хочу еще открыть планету для добрых, где будут города с названиями Выдумка, Помощь, а самый главный город назывался бы Добропомощь. Чтобы стать космонавтом, надо много знать, а для этого необходимо учиться. Кроме того, надо быть физически крепким и здоровым.

А если меня не примут в космонавты, тогда я буду сварщиком. Профессия эта нужна везде и всегда - на производстве и в быту. Железные двери и решетки на окнах защитят наши дома от воров и бандитов. Ни одну машину не угонят из гаража с крепкими железными воротами. А чьими руками все это сделано? Сварщик предоставляет вам все - тепло, воду, газ, покой за дом, за гараж, средства передвижения и многое другое.

Я считаю, что все профессии важны и необходимы. Но сварщик, на мой взгляд, самая важная профессия после космонавта.

**Андрей НИКИТИН, 5 кл.,
г.Саратов**

Я хочу стать дорожником. Эта профессия мне очень нравится. Я, когда вырасту, буду строить и ремонтировать дороги. По ним будут ездить машины. Почтовые машины будут вовремя доставлять посылки, письма, газеты, журналы. Скорая помощь

быстро приедет к больному. Грузовые машины доставят грузы во все точки России. На земле то здесь, то там происходят страшные катастрофы. И по моим дорогам повезут гуманитарную помощь всем нуждающимся. Хорошие дороги - мечта каждого шофера. На моих дорогах не будет рытвин и ухаб.

Петя ШИНДИН,

р/п Духовницкое Саратовской обл.

Я хочу стать учителем начальных классов. Сама учусь на пятерки, дома учу своих кукол писать и читать, и мне это нравится. Ведь когда учишь детей, учишься и сама. Для того, чтобы осуществить свои планы, дома, придя из школы, я дополнительно занимаюсь, чтобы расширить свои знания. Я буду стремиться стать хорошим учителем. И может быть дети, смотря на своего учителя, тоже захотят выбрать эту очень важную, нужную профессию.

**Оля ГИРУС, 3 кл.,
г.Саратов**

Я хочу стать ветеринарным врачом, потому что очень люблю животных. Я знаю, что эта профессия интересная и нужная. Моя мама - директор ветлаборатории, и она мне много и интересно рассказывает, как лечит животных. Когда заболела моя собака, я ее лечила, и мне помогала мама. Я думаю, ветеринар - одна из самых важных и полезных профессий.

**Таня ПОЗДНЯКОВА,
р/п Духовницкое Саратовской обл.**

Вовочка подбежал к огромному псу и стал гладить его пышный хвост. Мать в испуге кричит:
- Что ты делаешь? Он же укусит тебя!
- Нет, мама, с этого конца он не кусается.

ПЕТУХОВА Наташа
- Почему птицы осенью улетают в теплые края?
- Потому что, если пойдут пешком, на дорогу у них уйдет много времени.

НИКИТИН Андрей
На семинаре для преподавателей начальных классов:
- Для того, чтобы научить детей рисовать, надо как следует набить глаз и руку...

КУПРИЯНОВ Андрей
Мальчик пишет в школе сочинение о своем отце: "Мой папа самый сильный и храбрый. Он может переплыть самую широкую реку, победить в схватке с любым хищником, сразиться с любыми бандитами. Мой папа может все, но чаще всего ему приходится мыть посуду, стирать белье и выносить мусор".



Что в ассортименте сладких дел мастеров с кондитерской фабрики "Саратовская" более 60 наименований разнообразной продукции? В том числе такие изделия с изюмом, курагой и черносливом, как "Слива в шоколаде", "Очарование", "Елена", "Менузет", "Аксинья", "Курага в шоколаде".

И совсем недавно появились в продаже новые конфеты: "Губернские" и "Нарцисс". Они наверняка понравятся и саратовцам и гостям нашей области.

Адреса фирменных магазинов кондитерской фабрики "Саратовская": г.Саратов, ул.Московская, 92 (между ул.Горького и Вольской); ул.Навашина, 7; ул.Техническая, 16 (у проходной фабрики). Телефон отдела сбыта: 64-17-31.

необходимы. Но сварщик, на мой взгляд, самая важная профессия после космонавта.

Андрей НИКИТИН, 5 кл., г.Саратов

Я хочу стать дорожником. Эта профессия мне очень нравится. Я, когда вырасту, буду ездить на дорожном транспорте. Тогда будут ездить машины. Почтовые машины будут вовремя доставлять посылки, письма, газеты, журналы. Скорая помощь

Я хочу стать ветеринарным врачом, потому что очень люблю животных. Я знаю, что эта профессия интересная и нужная. Моя мама - директор ветлаборатории, и она мне много и интересно рассказывает, как лечат животных. Когда заболела моя собака, я ее лечила, и мне помогла мама. Я думаю, ветеринарный врач - одна из лучших сельскохозяйственных профессий.

Таня ПОЗДНЯКОВА, р/п Духовницкое Саратовской обл.



★ КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ ★

ТЕХНОМАРКЕТ
ул. Стопана Разина, 80

99-06-57

Салон-магазин компьютеров
и оргтехники
ул.Астраханская, 22/36

51-72-75

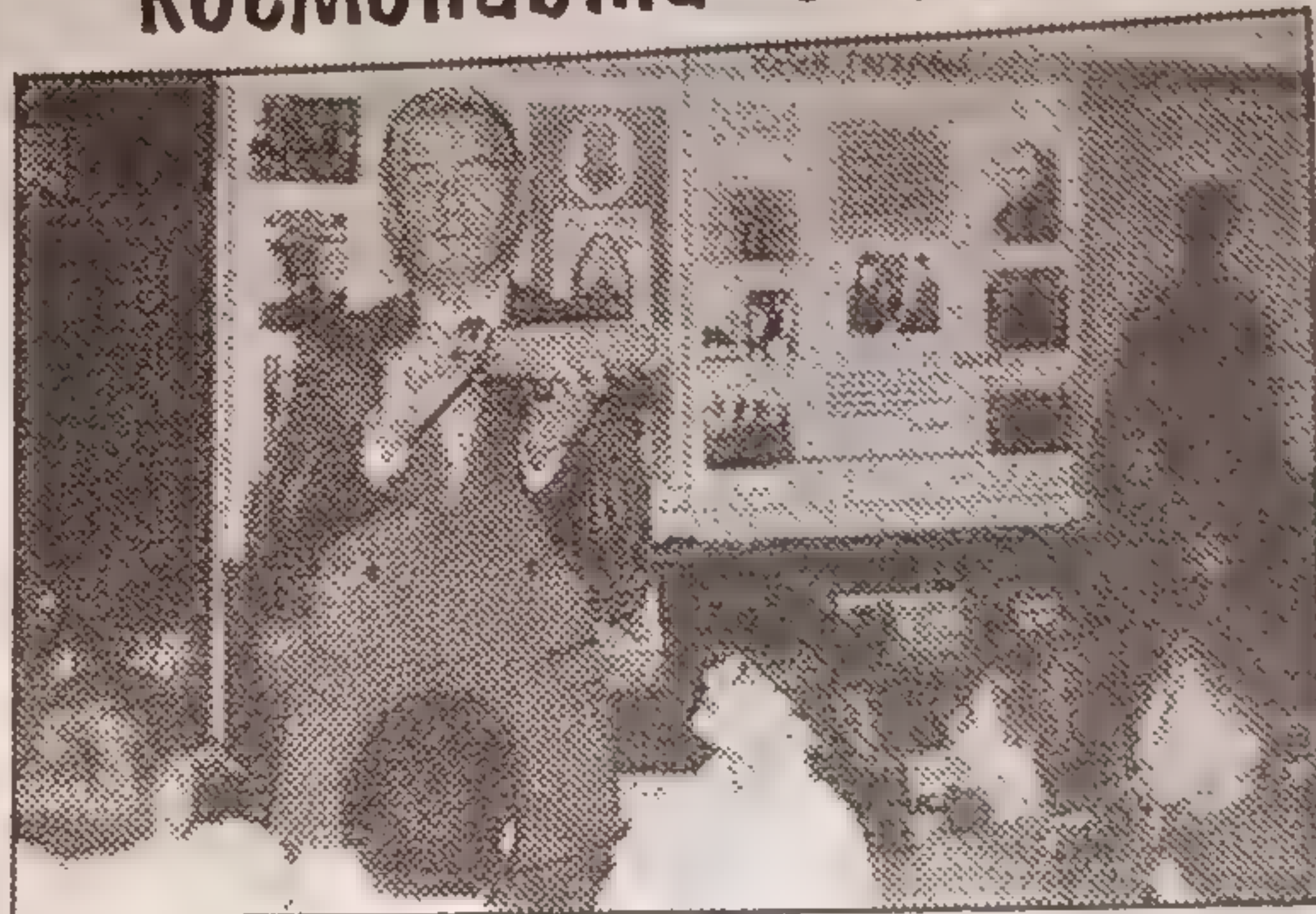
**ДАВАЙ
ПОИГРАЕМ!**

www.aelita.fannet.ru

Как правильно вести себя на дорогах?

1. Почему надо переходить дорогу только на перекрестке и на пешеходном переходе?
2. Почему нельзя переходить дорогу на красный или желтый сигнал светофора?
3. Почему опасно переходить дорогу бегом?
4. Почему опасно переходить дорогу наискось?
5. Что может получиться, если задерживаешься с выходом из автобуса?
6. Чем опасна стоящая автомашина?
7. Чем опасны кусты и деревья на дороге?
8. Мешает ли увидеть опасность едущая машина?
9. Почему нельзя ходить по проезжей части дороги?
10. Как ходить по дороге, на которой нет тротуаров?
11. Разрешается ли водителю mopеда езда по пешеходным дорожкам?
12. Как должен поступить пешеход, если он при переключении светофора на желтый сигнал не успел дойти до середины проезжей части?
13. Что означает сочетание красного и желтого сигналов светофора?
14. Разрешается ли движение пешеходов по велосипедной дорожке?
15. Кому должны подчиняться водители и пешеходы, если сигналы регулировщика противоречат сигналам светофора?
16. Где следует переходить дорогу, если обозначенного пешеходного перехода нет?
17. Разрешено ли переходить дорогу в местах, где есть пешеходные ограждения?
18. Как должны поступить пассажиры после выхода из трамвая на остановку?
19. Имеет ли право пешеход переходить

Музей первого космонавта Земли



В нашей областной столице есть народный музей Ю.А. Гагарина. Уже много лет директор музея и друг нашего Знайки Владимир Иванович Россошанский проводит здесь экскурсии не только для взрослых, но и для ребят. Особенно многолюдно в музее накануне Дня космонавтики. Недавно зашли мы поздравить Владимира Ивановича с этим праздником и как раз застали в музее экскурсию учеников из 48-й средней школы г. Саратова. Хитрые, однако же, вопросы задавали некоторые дети! Например, такие:

- Есть ли у Вселенной край?

- Что будет с человеком, если он окажется в космосе без скафандра?

- Почему у вас в музее бюст М. Горького, потому что он написал про Гагарина "Песню о Соколе"?

Конечно, Владимир Иванович ответил на все вопросы, а потом сказал нам, что если юные читатели интересуются космическими исследованиями, то они могут задавать ему вопросы через "Знайку". А он ответит им в нашей газете. Так что спрашивайте, ребята! На конверте делайте пометку "Вопросы о космосе".

Ваши Знайка и его друзья
Фото П. КУПРИЯНОВА

"Дорогая редакция газеты "Знайка"! Меня зовут Катя, мне 12 лет. Я очень хочу иметь собаку - английский

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

Пушкин, но не поэт

Александр Сергеевич Пушкин не умеет писать стихи, да и не любит он этого занятия. Он увлечен химией, состоит в научном химическом обществе, даже сдал экзамены на должность лаборанта химического анализа, получив 3-й разряд. Он участвовал в Соросовской олимпиаде, где выявляют будущих талантливых химиков.

Александр Сергеевичу Пушкину ныне 17 лет, он учится в курганской гимназии и уверен, что хоть и не стихами, но прославит когда-нибудь свое имя. Тем более, что на областной олимпиаде химиков он занял первое место.

Настя ЗЫРЯНОВА

Мальчик с пальчик

Оказывается, мальчик с пальчик бывает не только в сказке. В Гондурасе десять лет назад родился ребенок по имени Вальтер, который с тех пор нисколько не вырос. Сегодня его рост 43 сантиметра, а вес - всего 6 килограммов. Врачи считают, что в организме Вальтера не вырабатывается гормон роста. Почему - неизвестно. Но это совершенно не мешает мальчику быть абсолютно нормальным в умственном развитии. Он успешно учится в школе, так же, как и все, шалит на переменах и мечтает в будущем занять автомобиль, чтобы покатасть знакомых девочек.

Первый разносчик газет

Имя его сохранилось. В августе 1911 года журнал "Известия книжных магазинов Товарищества М.О. Вольфа по литературе, наукам и библиографии" сообщил о Григории Григорьевиче Орешкове - первом в Петербурге разносчике газет, скончавшемся 98 лет от

пешеходы, если сигналы регулировщика противоречат сигналам светофора?

16. Где следует переходить дорогу, если обозначенного пешеходного перехода нет?

17. Разрешено ли переходить дорогу в местах, где нет пешеходных ограждений?

18. Как должны поступить пассажиры после выхода из трамвая на остановку?

19. Имеет ли право пешеход переходить дорогу, если в основном светофоре включен зеленый сигнал, а в пешеходном красный сигнал?

20. Имеет ли право велосипедист ехать по проезжей части дороги, если рядом есть велосипедная дорожка?

Хитрые, однако же, вопросы! На задавали некоторые дети! Например, такие:

- Есть ли у Вселенной край?

спрашивайте, ребята! На конверте делайте пометку "Вопросы о космосе".

Ваши Знайка и его

друзья

Фото П. КУПРИЯНОВА

"Дорогая редакция газеты "Знайка"! Меня зовут Катя, мне 12 лет. Я очень хочу иметь собаку - английский кокер-спаниель, любого окраса, кроме черного. Может быть, у кого-нибудь из читателей есть собака этой породы, и у нее сейчас щенки? Я с радостью возьму одного кутенка".

Вот с такой просьбой обратилась в редакцию Катя Лосева. Ответить Кате можно по адресу: 410066, г. Саратов, ул. Олимпийская, д. 3, кв. 18.

Первый разносчик газет

Имя его сохранилось. В августе 1911 года журнал "Известия книжных магазинов Товарищества М.О. Волоса по литературе, наукам и библиографии" сообщил о Григории Григорьевиче Орешкове - первом в Петербурге разносчике газет, скончавшемся 98 лет от роду. Именно он, по словам журнала, начал первым продавать на улице газеты в розницу. Орешков хорошо помнил Некрасова, Достоевского, Салтыкова-Щедрина, которые покупали у него газеты.

Маша КЛОЧКОВА

■ ИЗ МАМИНОГО ДЕТСТВА

Бабочка

(Рассказ)

Был жаркий летний вечер. Я готовился ко сну. Открыл форточку и увидел нечто удивительное. Вся земля, трава, листья на деревьях были устланы белыми бабочками. Я позвал маму полюбоваться этим, а мама весело сказала: "Хорошо было бы, если бы эти бабочки на своих крылышках принесли людям только доброе".

Как обычно, перед сном мама придумывает забавные многосерийные сказки и истории, а в этот вечер история была из ее жизни. Вот что я услышал.

Стоял жаркий сентябрь. В эту пору маме было лет десять. Недалеко от ее дома красовалось небольшое озеро, где кружились разноцветные бабочки и стрекозы. Так хотелось посмотреть на них, а если повезет - поймать новый экземпляр и засушить на иголочке. Но в этот день ее отец утеплял крышу сухими листьями, а мама набивала ими мешки и подавала на чердак. Отец очень устал, был потный и грязный. "Перекур!" - объявил он, доставая пачку

с папиросами. Недолго думая, мама помчалась на озеро. Увидев огромную бабочку, бросилась за ней, но обо что-то споткнулась, упала и поранила ногу о расколотую стеклянную банку. Почему-то было не больно, а очень страшно. Столько крови она никогда не видела. Мама побежала домой. Что было потом, ей запомнилось на всю жизнь. Отец стал бить ее и очень сильно. Прибежали соседи, накричали на него, забинтовали ногу. Он быстро помылся, оделся и на руках понес маму в больницу. Когда наложили швы и все страшное было уже позади, опять же на руках отец понес ее домой. Ему было стыдно за свое поведение, тем более, что из дочерей мама у него любимая по сей день.

Сейчас они вспоминают этот случай со смехом. А тогда... А тогда мой дед просто сильно испугался, а мама перестала с тех пор ловить бабочек.

Алеша БОГОСЛОВСКИЙ,
12 лет, г. Пенза

Банку варенья на завтрак!

Недавно в Саратовском городском Центре творчества юных прошел первый конкурс Пеппи и Карлсонов.

Каких только вариантов пропеллера не напридумывали юные поклонники творчества Астрид Линдгрэн! Да и Пеппи выходили на сцену самые разные: башмаки на выворот, кофты из кусочков разной ткани... Но это ничуть не мешало им бегать, резвиться и танцевать!

С удовольствием забавные герои Линдгрэн участвовали и в сладком конкурсе. Проглотить наспех шоколадку каждый может. А вот хорошенько прожевать и не подавиться? Ведущие конкурса бдительно следили, чтобы Карлсоны и Пеппи не жульничали...

Интересным был и конкурс рекламы: кто лучше всех похвастается своим костюмом. А потом - необычная школа! Стро-



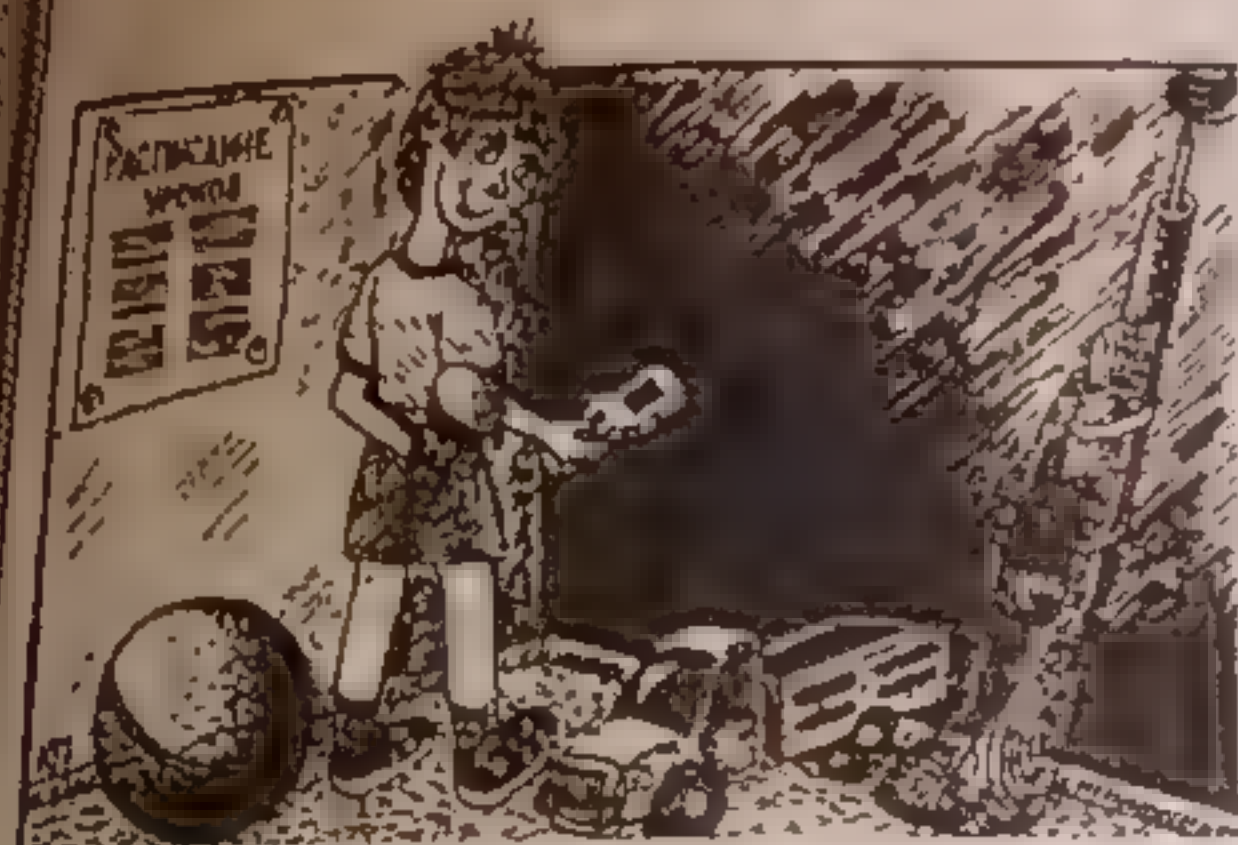
гая Фрекен (организатор из Центра детской дипломатии Б.Л. Маклярская) учила бедных деток определять длину шоколадки, придумывать новые шоколадные и конфетные обертки.

Самой лучшей Пеппи-Длинный Чулок был признан переодетый девочкой Никита Краснобойцев. А первоклассник Миша Васюков назван лучшим Карлсоном.

И, конечно, все участники веселых конкурсов получили сладкие призы, которые им вручили настоящие шведы из Стокгольма!

П. КУПРИЯНОВ

Как играть в "РЫНОК"?



Настольные игры сейчас так же популярны, как и в начале века. Растет количество и разнообразие видов игр, смещается их смысловой центр тяжести в сторону игр познавательных и обучающих. Настольные игры хороши тем, что они создают теплую, дружескую атмосферу, возвращают нам богатство человеческого общения, утрачиваемого в последнее время. Вы соревнуетесь со своими друзьями, отстаиваете в споре с ними свои интересы. Играя в компьютерные игры, вы, как правило, общаетесь с холодной железкой, а это не развивает коммуникабельность.

Общение с компьютером в течение длительного времени отрицательно сказывается на здоровье, особенно в детском возрасте.

Несмотря на то, что производство компьютеров развивается во всем мире очень интенсивно, их долго еще не смогут приобрести большинство российских семей, а знакомить ребят с азами рыночной экономики необходимо уже сегодня.

Исходя из этих обстоятельств, мы и решили создать экономическую настольную игру "Рынок".

При создании этой игры мы стремились к тому, чтобы у игроков был богатый выбор решений, и их ходы как можно меньше зависели от случайностей.

Что касается правил игры, то мы старались сделать их максимально лаконичными; по принципу: что не запрещено, то разрешено, чтобы

Игра начинается с того, что игроки выбирают цвет фишек, которыми они будут играть, и устанавливают их на поле в клетку "начало игры". В соответствии с цветом фишек игроки также получают 2 векселя и 10 карточек "собственность" (маленькие квадратики с буквой "С").

Право первого хода разыгрывается бросками двух кубиков каждым из игроков. Первый ход принадлежит тому, у кого сумма чисел на двух кубиках будет больше, чем у других.

Далее ходы осуществляются бросками двух кубиков каждым игроком поочередно по часовой стрелке. Ходы своей фишкой производят в соответствии с суммарным числом на кубиках, начиная отсчет с первой клетки после клетки "начало игры" по стрелке на поле.

Например: если на обоих кубиках выпало 4, то ваша фишка попадает на клетку "земельный участок" стоимостью 60.000 чеков, и вы имеете право его приобрести, заплатив 60.000 чеков в банк. Из банка вы получаете карту "модель предприятия", разделенную на 4 сектора с надписями "патент", "персонал", "сырье, материалы, комплектующие", "оборудование", и кладете на клетку "земельный участок" свою карточку "собственность".

Обладание земельным участком дает возможность строить предприятия и производить на них любую продукцию из шести представленных на поле игры видов. Для этого при возникновении возможности совершить сделку при одном из следующих ходов необходимо за 1000 чеков приобрести у судьи-банкира патент на выбранную продукцию. Этот патент кладется на карту "модель предприятия" на клетку "патент".

Если при первом ходе вам выпало одно из следующих чисел: 5, 6, 8, 9, 10, 11, то вы можете совершить сделку - купить одну из следующих акций: школы бизнеса за 20.000; маркетинговой конторы, или фондовой биржи, или

минимум одну акцию страховой компании.

4. Аукцион. Самая дешевая фирма. Однако хотя бы одну акцию иметь желательно, потому что на аукционе распродаются земельные участки, при этом акционеры аукциона получают 20% от суммы сделки. Так, если на аукционе продан участок стоимостью 150.000, то акционеры аукциона заработают 30.000 чеков.

5. Фондовая биржа. Рекомендуется при первой сделке брать акцию фондовой биржи, так как все последующие покупки акций будут осуществляться на фондовой бирже, и ее акционерам будет выплачиваться 20% от суммы этих сделок. Таким образом с самого начала игры вы начнете зарабатывать капитал.

6. Товарная биржа. На ней продается сырье, материалы, комплектующие и оборудование. Когда игроки начинают интенсивно строить предприятия, крайне необходимо быть среди акционеров этой биржи, чтобы приобретать на ней все необходимое по минимальной цене или в зависимости от ситуации, наоборот, завышать цену для

других игроков и тем самым зарабатывать капитал или не давать другим опередить вас в строительстве. При этом необходимо помнить, что рынок не терпит чрезмерного повышения цен, и поэтому, если вы запросили цену, непосильную для покупателя, то с вас судья-банкир возьмет штраф в размере разницы между вашей ценой и номинальной, указанной в графах "цены сырья, материалов, комплектующих" и "цены на оборудование". И все же бывают моменты в игре, особенно в конце, когда лучше заплатить штраф, чем дать сопернику построить предприятие

монополии", должны выставить на продажу на фондовую биржу соответственно одну или две акции одной из ваших монополий по вашему выбору, в случае, если у вас их несколько. Если монополий нет, то просто ваш ход остается без последствий. Распродажа ваших акций тоже может быть прибыльной для вас, так как на фондовой бирже при наличии нескольких желающих разгорается ожесточенный торг, в результате которого номинальная цена акций значительно повышается.

Где бы вы ни занимались бизнесом, всегда наступает время платить налоги. В игре для этого существует клетка "налоговая инспекция". Если ваша фишка туда попала, то необходимо посчитать стоимость ваших земельных участков и акций, причем, если вы владеете одной акцией, а остальные 2 никем не куплены, то в этом случае считается полная стоимость фирмы, затем найти 10% от общей суммы и отдать в банк.

Как и в жизни, в игре с вами могут случиться различные неприятности,

РЫНОК

ЭКОНОМИЧЕСКАЯ НАСТОЛЬНАЯ ИГРА

РЫНОК

РУКОВОДСТВО, КАК ОТКОРМИТЬ КОПЕЙКУ ДО МИЛЛИОНА

- ☒ ИМЕЕТ РЕКОМЕНДАЦИИ Минобразования РФ.
- ☒ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ШКОЛАХ РОССИИ.
- ☒ ПРОВОДЯТСЯ МАССОВЫЕ ТУРНИРЫ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ.

25 апреля 1998г. при содействии Правительства области состоится II-й открытый областной турнир по игре "РЫНОК".

ПРИЗОВОЙ ФОНД

200 призов от казюляторов до компьютеров.

Игру "РЫНОК" продают:
 "Детский Мир", ТЦ "Поволжье"
 (павильон "СПЕКТР"), "Прогресс",
 "Сказка", "Звездочка", "Вдохновение",
 "Букет", "ABC", "Дизайн".



ОПТИМНЫЙ ПОДРОЖ

Исходя из этих обстоятельств мы и решили создать экономическую настольную игру "Рынок".

При создании этой игры мы стремились к тому, чтобы у игроков был богатый выбор решений, и их ходы были интересными.

Что касается правил игры, то мы старались сделать их максимально лаконичными, по принципу: что не запрещено, то разрешено, чтобы игроки могли сами их несколько видоизменять по совместной договоренности перед началом игры. Отвечая на вашу просьбу, мы дадим разъяснения несколько шире, чем описано в правилах, но чтобы не повторяться, не будем их пересказывать, мы также расскажем вам о наиболее часто встречающейся стратегии и тактике игроков, подмеченной в ходе проведенных турниров и из собственного опыта.

Перед началом игры нужно назначить судью-банкира. В его функции входит:

- надзор за соблюдением правил игры;
- расчет процентов по сделкам, кредитам и другим операциям и прием или выдача денег из банка, в соответствии с проводимыми операциями;
- фиксирование времени выдачи кредитов и векселей, сумм и процентов по ним;
- подсчет итогов игры и объявление победителя.

Обычно судья-банкир одновременно является игроком, однако при этом он должен выступать в двух разных ролях, не путая их. В турнирах судья-банкир не является игроком.

Далее игроки договариваются, до какого количества построенных предприятий будет продолжаться игра. От этого зависит время игры и премия в 200.000 чеков. Однако следует не забывать, что игрок, первым построивший оговоренное количество предприятий, еще не является победителем в игре, хотя и получает солидную премию. Победитель выявляется после подсчета всего капитала игроков в виде земельных участков, акций и наличных денег. При подсчете не учитываются неиспользованные страховые свидетельства и затраты по незаконченному строительству предприятий.

одном из следующих ходов необходимо за 1000 чеков приобрести у судьи-банкира патент на выбранную продукцию. Этот патент кладется на карту "модель предприятия" на клетку "патент".

Если при первом ходе вам выпало одна из следующих чисел: 0, 01, 02, 03, 10, 11, то вы можете совершить сделку - купить одну из следующих акций: школы бизнеса за 20.000; маркетинговой конторы, или фондовой биржи, или биржи труда по 30.000 за каждую; страховой компании или товарной биржи по 40.000 за каждую из них; аукциона за 10.000; банка за 50.000.

Теперь поговорим о фирмах, акции которых вы будете приобретать.

1. Школа бизнеса. При попадании фишки на эту клетку вы обязаны купить акцию этой школы, если свободных акций нет, то вы должны заплатить акционерам за обучение 50.000 чеков. Приносит значительную прибыль, когда количество игроков более 3-х человек.

2. Маркетинговая контора. Работает аналогично школе бизнеса, но за счет более высокой платы за услуги, а также благодаря тому, что оплата за консультации (когда игрок попадает на клетку "консультация" и должен вытянуть одну из карточек с ценным советом и указанием стоимости за него) тоже поступает акционерам конторы, она является значительно выгодней.

3. Страховая компания. За время игры под клеткой страховой компании накапливаются значительные суммы, но распределяются они только после окончания игры, а это означает, что к этому времени вам необходимо иметь как

кир возьмет штраф в размере разницы между вашей ценой и номинальной, указанной в графах "цены сырья, материалов, комплектующих" и "цены готовой продукции". В игре, особенно в конце, когда лучше заплатить штраф, чем дать сопернику построить предприятие и кончить игру, получив впридачу 200.000 премиальных.

7. Биржа труда. Работает точно так же, как товарная биржа, однако менее важна из-за того, что на ней можно только нанять персонал.

8. Акционерный банк. Имеет важное значение для пополнения оборотных средств (попросту наличных денег). Став акционером банка, вы будете иметь возможность брать кредиты под 20% годовых, т.е. по минимальной ставке и зарабатывать деньги на процентах по кредитам других игроков, устанавливая им повышенные процентные ставки.

Если ваша фишка остановится на одной из следующих клеток: "прибыль от улучшения качества продукции", "дивиденды", "монопольно высокая прибыль", "прибыль от внедрения компьютеров", то вам судья-банкир выплачивает указанную рядом с надписью сумму. Считайте, что вам повезло.

Если у вас есть 2 или 3 акции какой-либо фирмы, то вы считаетесь монополистом и, попадая на клетку "крах мо-

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ШКОЛАХ РОССИИ. ПРОВОДЯТСЯ МАССОВЫЕ ТУРНИРЫ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ.

25 апреля 1998г. при содействии Правительства области состоится II-й открытый областной турнир по игре "РЫНОК". ПРИЗОВОЙ ФОНД до компьютеров.

Игру "РЫНОК" продают: "Детский Мир", ТЦ "Поволжье" (павильон "СПЕКТР"), "Прогресс", "Сказка", "Звездочка", "Вдохновение", "Ракета", "АВС", "Лимпопо", "Александрия", "Читающий город", киоски "Роспечати", книжные магазины.

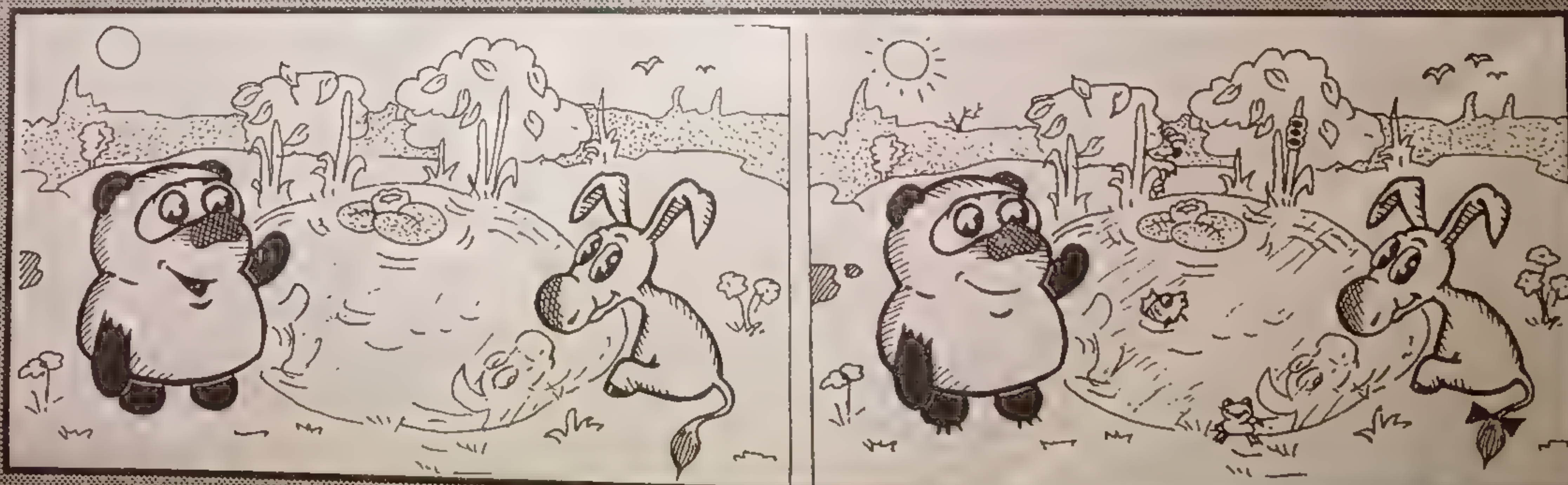
Справки по тел.: 13-27-07



так называемые неожиданности бизнеса. Все неожиданности бизнеса расписаны на 20 карточках. Они представляют собой описание различных факторов, приводящих к убыткам от 20.000 до 300.000 в 18 случаях и к получению дохода в 2 случаях. Карточки вытягивают из колоды, попав на одну из 4 клеток "неожиданности бизнеса".

Чтобы не терпеть больших убытков, необходимо заранее, перед своим ходом, приобретать страховые свидетельства по 20.000 за 1 штуку. Деньги при этом кладут под клетку "страховая компания". Одно страховое свидетельство компенсирует убытки до 100.000 чеков. Значит, чтобы наверняка застраховаться от убытков в 300.000 чеков, необходимо приобрести 3 страховых свидетельства.

(Окончание в след. номере)

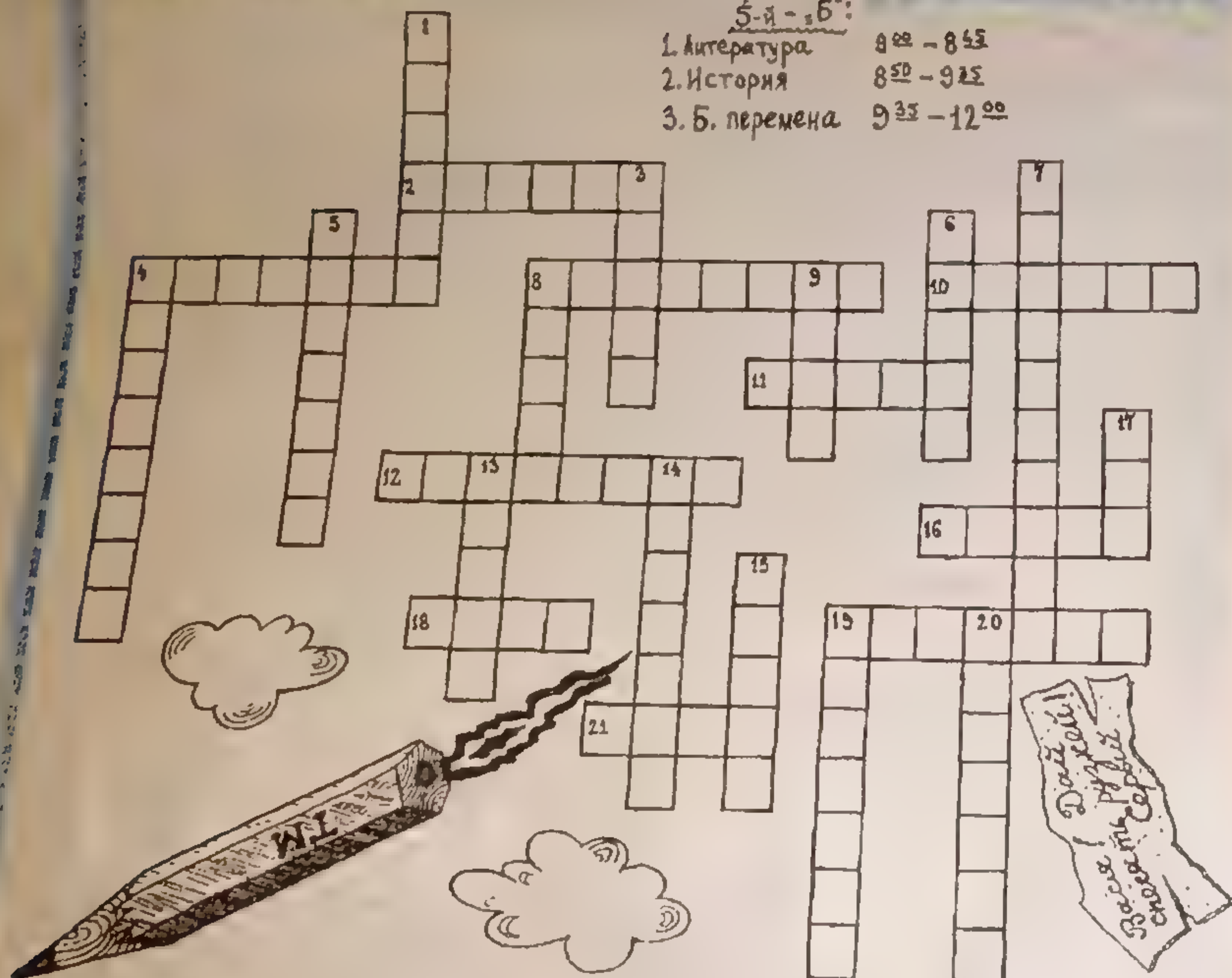


Найди 12 отличий

Кроссворд

5-я - 5б:

1. Литература 8⁰⁰ - 8⁴⁵
 2. История 8⁵⁰ - 9¹⁵
 3. Б. перемена 9³⁵ - 12⁰⁰



Алеше Богословскому
 12 лет. Он учится в 6 классе, любит путешествовать, занимается туризмом, плаванием, учится играть на гитаре, любит животных (особенно собак), мастерит из корней деревьев. Алеша очень хочет через газету найти друзей. Его адрес: 440071, г. Пенза, проспект Строителей, д. 144, кв. 58.

Настя Данилова любит рисовать, читать. Ей 9 лет, учится в 3 классе 72-й саратовской школы. Настя ищет хорошего друга или подругу. Ее адрес: 410033, г. Саратов, ул. 3. Космодемьянской, д. 14-а, кв. 60.

Аня Васильева хочет найти друга по переписке. Желательно, чтобы ему было 11 лет. Пишите, кто хочет познакомиться с Аней, по адресу: 412821, Саратовская область, Красноармейский район, с. Садовое, д/о Отрадное.

12-летняя **Аня Кураева** хотела бы переписываться с мальчиками и девочками 10-12 лет. Пишите ей по адресу: 412400, Саратовская область, г. Аткарск, ул. Тургенева, д. 20, кв. 5.

Оксана Бирюкова учится в 8 классе 31-й школы

Ищем друзей

время гуляет, смотрит телевизор, очень любит животных. Пишите ей по адресу: 410009, г. Саратов, ул. Луговая, д. 40/60, кв. 129.

Катя Коновалова хочет найти себе друзей. Кате 10 лет, занимается спортом, любит музыку. Ее адрес: 410069, г. Саратов, ул. Куприянова, д. 12, кв. 107.

Стас Радевич увлекается баскетболом и музыкой. Ему 10,5 лет. Он хочет переписываться с девочками и мальчиками 9-12 лет. Пишите ему по адресу: 412340, Саратовская область, г. Балашов, ул. К. Маркса, д. 95, кв. 74.

Два друга - Сережа и Вася собирают марки, вкладывают в сувенирные машинки. Пишите по адресу: 410005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186, кв. 53, Земскову Сергею.

Дмитрий Гуськов хочет познакомиться по переписке. Диме 10 лет, он учится в 5 классе 82-й школы г. Саратова. Его адрес: 410054, г. Саратов, ул. 2-я Садовая, д. 112-а, кв. 60.

Насте Зыряновой 14 лет. Очень хочет найти друзей и подруг. Любит читать приключенские книги, животных. Настя ответит всем, кто напишет. Ее адрес: г. Саратов, ул. Волгоградская, д. 12, кв. 143.

Маша Клочкова ищет друзей по переписке. Ей 13 лет, учится в 8 классе, занимается спортом, любит слушать музыку. Пишите ей по адресу: 410026, г. Саратов,

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. После чего ученики идут на урок или на перемену? 4. Что передают по классу во время урока? 8. Школьная сумка. 10. Чем можно стереть карандаш? 11. Сборник географических карт в виде альбома или книги. 12. Предмет для рисования. 16. Коробка для карандашей и ручек. 18. Куда любят смотреть некоторые ученики во время урока? 19. Кто ведет урок? 21. Один школьный час.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем учитель водит по карте? 3. Что висит в классе на доске или

стене? 4. Наука о животных. 5. Наука о прошлом. 6. Школьный кабинет. 7. Режим школьного дня. 8. Зачем сидят ученики? 9. Любимое время года школьников. 13. Предмет для письма. 14. Школьный предмет, раздел математики. 15. На чем пишет учитель во время урока? 17. Чем пишут на доске? 19. Школьная книга. 20. Где пишут ученики во время урока?

Даша АКСЕНОВА,
 Лена БЕНГАРД,
 г. Балаково

ученики идут на урок или на перемену? 4. Что передают по классу во время урока? 8. Школьная сумка. 10. Чем можно стереть карандаш? 11. Сборник географических карт в виде альбома или книги. 12. Предмет для рисования. 16. Коробка для карандашей и ученики во время урока? 19. Кто ведет урок? 21. Один школьный час.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чем учитель водит по карте? 3. Что висит в классе на доске или

прошлом. 6. Школьный кабинет. 7. Режим школьного дня. 8. Зачем сидят ученики? 9. Любимое время года школьников. 13. Предмет для письма. 14. Школьный предмет, раздел математики. 15. На чем пишет учитель во время урока? 17. Чем пишут на доске? 19. Школьная книга. 20. Где пишут ученики во время урока?

Даша АКСЕНОВА,
Лена БЕНГАРД,
г. Балаково

хочет познакомиться с Аней, по адресу: 412821, Саратовская область, Красноармейский район, с. Садовое, д/о Отрадное.

12-летняя **Аня Кураева** хотела бы переписываться с мальчиками и девочками по адресу: 412400, Саратовская область, г. Аткарск, ул. Тургенева, д. 20, кв. 5.

Оксана Бирюкова учится в 8 классе 31-й школы г. Саратова. В свободное

Насте Зыряновой 14 лет. Очень хочет найти друзей и подруг. Любит читать приключенские книги, животных. Настя ответит всем, кто напишет. Ее адрес: г. Саратов, ул. Волгоградская, д. 12, кв. 143.

Маша Ключкова ищет друзей по переписке. Ей 13 лет, учится в 8 классе, занимается спортом, любит слушать музыку. Пишите ей по адресу: 410026, г. Саратов, ул. Кутякова, д. 164, кв. 146.

Маленький Комикс

Гражданин РЕБЕНОК,
что вы плачете?

Я ро-
ди-и-
и-и-
ТЕЛЕЙ
ПОТЕРЯЛ!

А как их
зовут?

... ЛАПОЧКА
и КОТИК!

№ 98.

2

КОНЕЦ
the end

ОТВЕТЫ на словесный футбол

Первый тайм. Ствол. Лиса. Аляска. Аппетит. Тире(!). Крокодил. Лимонад. До. Олово. Оса(!).

Второй тайм. Карлсон. Наряд. Доллар. Рыбак(!). Форд. Дон. Ножовка. Алмаз. Звонок(!). Сокол. Лимон. Надежда(!).

на кроссворды Ромб

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Бук. 4. Робот. 6. Лак. 8. Борт. 10. Свет. 13. Диво. 14. Ария. 15. Севр. 17. Сноп. 18. Ион. 20. Штрек. 21. Маг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куба. 2. Болт. 3. Кокс. 5. Совет. 7. Серов. 8. Бис. 9. Ров. 11. Ван. 12. Тип. 16. Ритм. 17. Снег. 19. Оран.

Экологический

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Айсберг. 2. Компас. 5. Метеорология. 7. День. 10. Атмосфера. 13. Арктика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Азия. 3. Погода. 4. Ночь. 6. Ядро. 8. География. 9. Кратер. 11. Земля. 12. Сахара. 14. Африка. 15. Океан.

на загадки

- * Когда он часовой.
- * Когда он со сна (сосна).
- * Петушиным.
- * Из пустой.
- * Ты спишь?

Адрес редакции:

410600, г. Саратов, ул. Т. ШЕВЧЕНКО, 2, комн. 423
Тел. 24-85-14

Редактор **Сергей МАКАРЬЕВ**

Художники выпуска **Павел КУПРИЯНОВ** и **Олег КУЗНЕЦОВ**
Учредитель: НП "Редакция газеты "Знайка"

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Самара).

Регистрационное удостоверение № С-1254.

Набрано и сверстано на редакционно-издательской системе НП "Редакция газеты "Знайка". Отпечатано в типографии "Слово": ул. Волжская, 28. Тираж 8 500 экз. Заказ № 813.

Номер подписан в свет 19.04.98г.

БЫЛА БЫ В МАРТЕ ВОДИЦА — ЗЕЛЕНЬ НАРОДИТСЯ!

Действительно, с учетом капризов и оттепелей января зима может быть и впереди. Все смешалось в природе, и многовековые народные приметы уже не предвестники грядущей погоды. Тем не менее по некоторым явлениям природы, нам думается, можно предсказать погоду на ближайшие день-два. Итак, в марте:

— если облака плывут быстро и высоко — к хорошей погоде;

— если птицы будут вить гнезда на солнечной стороне деревьев и домов — к холодному лету и наоборот;

— если грач приметел до 14 марта (до Евадкии) — быть лету мокрому

17 марта — Герасим — грачевник, примет грачей. Если грачи сели в гнезда, то через три недели можно выходить на посев.

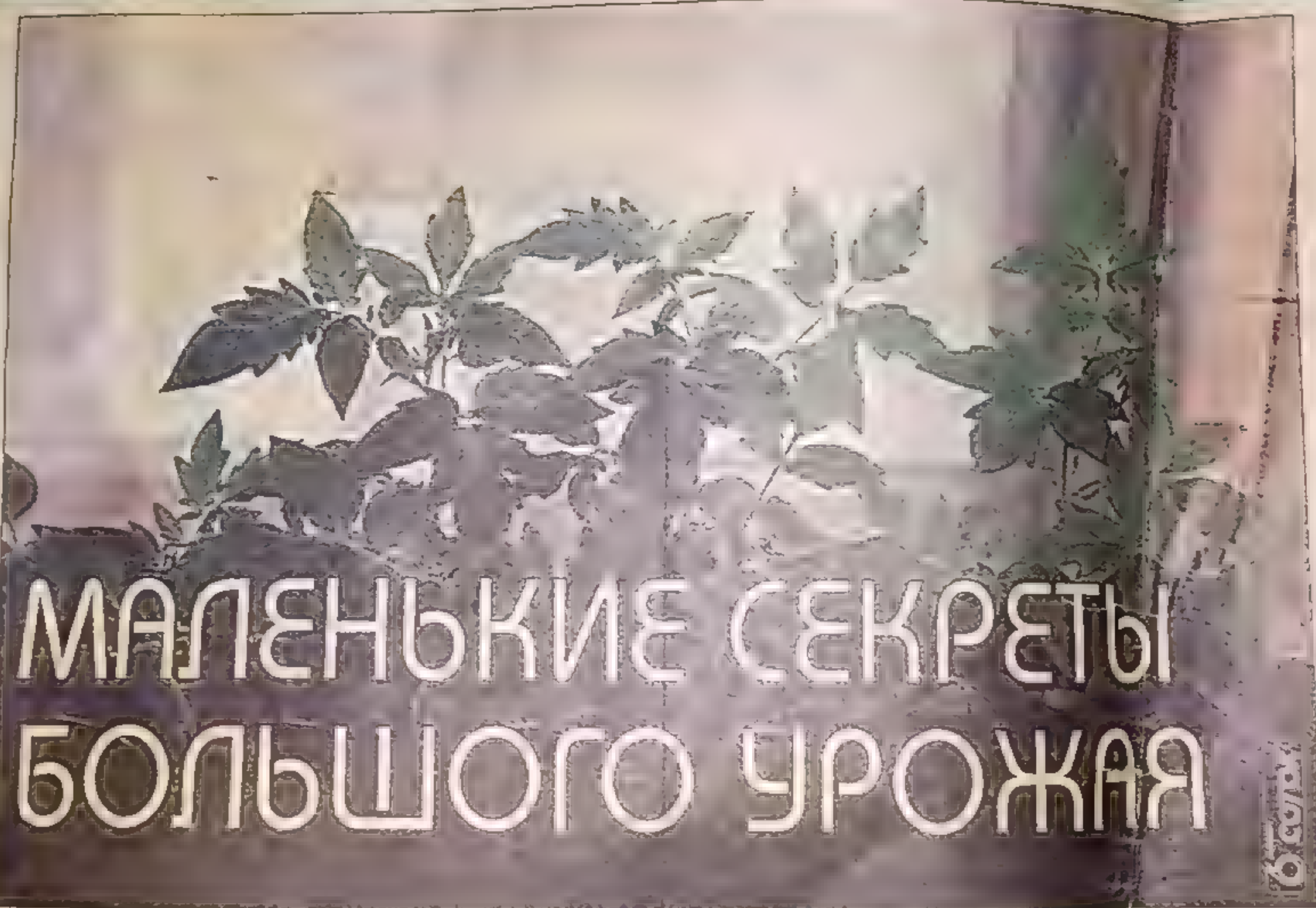
С 22 марта — Сороки, сорок учеников. Если сорока считает, что будет сорок утренних морозов. Если утренники с этого дня продолжают посылать, то лето будет теплым.

В марте — в рассадку для открытого грунта высевает семена томата, сельдерея, петрушки, лука, капусты и лука.

В конце марта — начинают посев астр, настурции, петуний, левкоя и душистого горошка.

Во второй половине марта уже можно начинать посев декоративных растений.

САМА САДИК Я СА



МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОГО УРОЖАЯ

ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ ТОМАТОВ

Томаты — светолюбивая культура, а потому недостаточное освещение задерживает их рост и развитие. Большинство сортов лучше развивается при 10—12-часовом световом дне, а это значит, что начало марта — благоприятное время для выращивания рассады. Поэтому для посева следует использовать в первую очередь ранние и среднеспелые сорта, которые в условиях нашего короткого лета успеют вызреть.

Среднеспелые и особенно позднеспелые сорта требуют более продолжительный период вегетации, а потому их посевы успешно развиваются при дополнительном освещении, т. к. за-

которых неограничен. Детерминантные сорта не пасынкуют, так как в данном случае этот прием неблагоприятно влияет на рост кустов и образование плодов. Можно лишь однократно удалить пасынки в пазухах первых четырех-пяти листьев главного стебля, чтобы ускорить созревание плодов.

Пикировка (рассаживание) сеянцев в отдельные емкости — обязательное мероприятие. Они должны быть таковы, чтобы при высаживании в открытый грунт почвенный комочек по возможности не разрушался. В противном случае в нем могут остаться корешки сеянцев. Попадая в более холодную почву открытого грунта, такие усеченные корни не смогут обеспечить растение нужным количеством воды и

ними кистями. Если рассада не распикирована (не рассажена), то используют растения 12—15 см с довольно толстым (5—6 мм) стеблем, на котором должно быть шесть—восемь нормально развитых темно-зеленых листьев.

Невысокую компактную рассаду сажают вертикально, несколько глубже, чем она росла до этого, переросшую и вытянувшуюся — наклонно. осыпая землей полуоголенный стебель. Верхушки растений направляют на юг — восток. При такой посадке облиственные стебли меньше страдают от солнечных лучей, у них образуется дополнительная корневая система.

За вегетацию томаты желательно подкормить два-три раза. Первый раз — через 10—12 дней после посадки. Вначале применяют калийно-фосфорные удобрения: 20—30 г сульфата калия и 10—20 г суперфосфата на м². При образовании первых завязей и перед началом уборки непосредственно перед рыхлением почвы используют аммиачную селитру — 20—25 г.

В период усиленного роста плодов очень эффективны одна-две подкормки свежим навозом, разбавленным водой. Желательно первую органическую подкормку проводить перед подкормкой аммиачной селитрой, а вторую — некоторое время спустя после минеральной.

СОРТА ПОМИДОРОВ ОТКРЫТОГО ГРУНТА

Крайний север — очень ранний сорт, с дружной отдачей плодов, холодостойкий. Плоды вкусные, красные, округлые, массой 60—70 г. Куст штамбовый, очень компактный, пасынкуется и не подвязывается. За счет скороспелости не подвержен фитофторозу. В условиях Подмосковья можно сеять прямо в грунт в конце апреля, используя баночное укрытие.

Каспар F 1 — один из лучших засолочных гибридов, исключительно продуктивный.

Qconcord

Qconcord

При посадке рассады в грунт отбирают растения высотой 20—25 см с хорошей, развитой корневой системой, толстым (диаметром 6—10 мм) опушенным стеблем и одной-двумя цветочными веточками.

Марфа F 1 — новый сверхпродуктивный сорт. Хорошо формирует плоды даже для женных t° . Масса плода до 170 г. Плоды имеют отличный вкус с высокой плотностью. Выносят длительную транспортировку.

ВСЯКИЙ СОЗЕТ К РАЗУМУ ХОРОШ

— картофеля 8—10, моркови 6—8, свеклы 8—10, капусты белокочанной ранней 2—4, средней и поздней 7—8, цветной 1—1,5, огурца 8—15, кабачка 15, патиссона 2—2,5, помидоров 6—7, гороха и фасоли 0,5—2,5, лука и чеснока 1,5—2,5, редиса 165—2,5, салата, листового 5—6, пастернака 1—2,5.

- Начинают работы в теплицы и парники. Его используют как биотопливо.
- Проверьте, все ли минеральными удобрениями вы запаслись. Уточните потребности в отдельных удобрениях.
- Пока есть время, почистите на отдельную литературу. Делайте выписки в конверты, в листочках и складывайте в конверты, каждый из них должен быть отведен одной культуре.
- Если вы еще не успели высеять семена — сделайте это сейчас.

различных видов томата, сельдерея, в конце месяца начинают посев астр, настурции, петунии, левкоя и душистого табака и хризантем.

Во второй половине месяца уже можно высаживать рассаду декоративных деревьев и кустарников.

Там, где снег тает быстрее, расчистите его и посыпьте золой, а через неделю установите каркасы и накройте их пленкой. Прогретье таким образом участки используют для раннего овощеводства, которое в условиях нашей неустойчивого лета на думают, должно быть основой огородничества. Но получение ранней овощей — это целый комплекс агротехнических мероприятий: высадка рассады, определенная система питания и орошения, использование стимуляторов роста, хирургических приемов (посадка растений в ящики, в которые вложены тепличные маты).

Томаты — светлюбивая культура, а потому недостаточное освещение задерживает их рост и развитие. Большинство сортов лучше развивается при 10—12-часовом световом дне, а это значит, что начало марта — благоприятное время для выращивания рассады. В условиях нашего климата следует использовать искусственное освещение. **Спелые сорняки** вырывают и используют для мульчирования.

Спелые сорняки и особенно позднеспелые сорняки более продолжительный период вегетации, а потому их посевы успешно развиваются при дополнительном освещении, т. к. закладывают их в январе — феврале при коротком световом дне.

У многих ранних сортов стебли являются преимущественно детерминантными, то есть с ограниченным ростом. Кусты таких томатов отличаются низкорослостью, небольшим побегом, густо расположенными листьями и соцветиями. У них верхушка каждого разветвления заканчивается соцветием или листом, что ограничивает дальнейший рост побега. В отличие от них индетерминантными, т. е. растущими постоянно, называют высокорослые растения. Рост стебля у

которых неограничен, так как в дальнейшем они продолжают расти и обильно плодоносить. Можно лишь попытаться приостановить рост стебля, чтобы при высадке в открытый грунт почвенный комочек по возможности не разрушался. В противном случае в нем могут остаться корешки сеянцев. Попадая в более холодную почву открытого грунта, такие усеченные корни не смогут обеспечить растение нужным количеством воды и питательных веществ, и оно вянет, теряя при этом устойчивость к пониженным температурам. А, как известно, заморозки в мае-июне для средней полосы — явление обычное. При условии предварительной закали сеянцев и рассады и достаточной обеспеченности влагой растения при безветренной погоде выдерживают кратковременные заморозки до -4°C .

При высадке рассады в грунт отбирают растения высотой 20—25 см с хорошей, развитой корневой системой, толстым (диаметром 6—7 мм) опушенным стеблем и одной-двумя цветоч-

60—70 г. Куст штамбовый, компактный, пасынкуется и не подвязывается. За счет скороспелости не подвержен фитофторозу. В условиях Подмосквы можно сеять прямо в грунт в конце апреля, используя баночное укрытие.

Каспар F1 — один из лучших засолочных гибридов, исключительно продуктивный. Плоды перцевидной формы, плотные, мясистые. Лучший гибрид для консервирования в собственном соку. Для открытого грунта и невысоких укрытий.

ТОМАТЫ-ГИГАНТЫ (индетерминантные)

Марфа F1 — новый сверхпродуктивный гибрид. Хорошо формирует плоды даже для пониженных 1° . Масса плода до 170 г. Плоды сочетают отличный вкус с высокой плотностью и лежкостью. Выносят длительную транспортировку.

САМЫЙ-САМЫЙ...

Самые "помидорные" страны — Болгария и Италия. Здесь получают по 3 килограмма с квадратного метра. Следующий урожай в мире — 2 килограмма. Но самый щедрый урожай в мире — 2 килограмма. Но самый щедрый урожай в мире — 2 килограмма. Но самый щедрый урожай в мире — 2 килограмма.

Самый крупный помидор, о котором стало известно — весом в 3,5 кг — выращен в городе Эммануэли, США, а на второй по величине выставке в Японии (Токио) демонстрировался помидор весом в 3,5 кг. Самый крупный помидор в мире — 3,5 кг.

Самой "финиковой" страной считается Ирак. Тут растет около 20 миллионов финиковых пальм. На долю Ирака приходится 15 процентов мирового урожая фиников. Еще больше фиников выращивают в Саудовской Аравии. Самый крупный финик в мире — 3,5 кг.

Самыми "холодными" фруктами являются бананы. Бананы — самый холодный фрукт в мире.

Самую большую репу вырастил на реке в Японии. Репу вырастил в районе местечка Тори.

Т. Судзуми. Вес ее около 25 килограммов, длина более 1 метра.

Самую большую редьку выкопали на ферме в префектуре Кагосима в Японии — 20 килограммов.

Самую большую тыкву вырастил американский фермер Н. Галлах вблизи города Колумбия — 273 килограмма.

Самый большой огурец вырастила Эйлин Ченгел из Австралии. Он весил 22 кг. Огурец считается самым высококалорийным из всех растений.

Самой большой "травой" является бамбук. Самый крупный бамбук в мире — 30 метров. Его обычно называют бамбуком, но это неправильно, ибо бамбук относится к деревьям.

Самое длинное растение — индийская пальма-бамбука. Она растет в лесах тропической Азии. Ее стебель как и пальма обвивая одно дерево за другим, достигает длины 300 метров. Это растение имеет высоту самых высоких деревьев.

Самое толстое дерево — каштановое дерево в США. Оно имеет диаметр 51 метр. Его площадь сечения.

Анатолий САФОНОВ

ВСЯКИЙ СОВЕТ К РАДУМУ КОРОШ

● Если ранние сеянцы помидора из-за недостатка света и вследствие других неблагоприятных условий сильно вытянулись (до 7 см и более), их выбирают из ящика и срезают верхушки так, чтобы осталось подсемядольное колено не длиннее 2—3 см. Сажают в тот же ящик, заглубляя до семядолей, в предварительно разрыхленную почву. Сеянцы поливают и накрывают стеклом, чтобы повысить влажность воздуха. На шестые-седьмые сутки у растений начинается формирование в виде пасынка первый настоящий лист.

● На садово-огородном участке в условиях Центрального Нечерноземья в благоприятные годы можно получить урожай овощей примерно в следующих количествах (кг/м²):

— картофеля 8—10, моркови 6—8, свеклы 8—10, капусты белокачанной ранней 2—4, средней и поздней 7—8, цветной 1—1,5, огурцов 3—15, кабачка 15, патиссона 2—2,5, помидора 3—15, фасоли 0,5—2,5, лука и чеснока 1,5—2,5, редиса 165—2,5, салата, шпината, петрушки листового 5—6, пастернака, сельдерея корневого 2—4.

● Сейчас самое подходящее время подготавливать семена овощных культур. Семена сор-

тируют по размеру, прогрезают, дезинфицируют, мелкие наклеивают на бумажные рулоны. Семена большинства овощных культур сохраняют всхожесть 3—5 лет, если срок хранения неизвестен, необходимо проверить их на всхожесть.

● В этом месяце полезно еще раз просеять, как хранятся овощи в подвале или погребе. Кочаны капусты зачищают, удаляя верхние загнившие листья, перебирают корнеплоды, удаляя больные, и снова их пескуют или закладывают в новые полиэтиленовые мешки.

● Начинают работы в парниках. Разогретый навоз, не давая ему остыть, укладывают в парники. Его используют как биотопливо.

● Проверьте, все ли минеральными удобрениями вы запаслись. Уточните дозировки, чтобы не делать ненужных запасов.

● Пока есть время, почитайте необходимую литературу. Делайте выписки из отдельных листочков и складывайте в конверты. Каждый из них должен быть отведен одной культуре.

● Если вы еще не успели высеять семена на бумагу — сделайте это сейчас.

МОСКВИЧКА

спелые сочные и особенно позднеспелые сорта. Они имеют более продолжительный период вегетации, а потому их посевам успешно развиваются при дополнительном освещении. Их закладывают в январе — феврале при коротком световом дне.

У многих ранних сортов, к сожалению, преобладают детерминантные, то есть с ограниченным ростом. Кусты таких томатов отличаются низкорослостью, небольшим побегом, густо расположенными листьями и соцветиями. У них верхушка каждого разветвления заканчивается соцветием или листом, что ограничивает дальнейший рост побега. В отличие от них индетерминантные, т. е. растущие постоянно, называют высокорослые растения, рост стебля у

случае в нем могут остаться листья. Попадая в более холодную почву, открытого грунта, такие усеченные корни не могут обеспечить растение нужным количеством воды и питательных веществ, и оно вскоре погибает. Поэтому к выбору сорта надо относиться с осторожностью. Для индетерминантных томатов необходима хорошая агротехника, обеспечивающая растения при безветренной погоде выдерживать кратковременные заморозки до -4 °C.

При высадке рассады в грунт оптимальная высота 20—25 см с хорошо развитой корневой системой, толстым (диаметром 6—7 мм) опушенным стеблем и одной-двумя цветоч-

Каспар F 1 — один из лучших засолочных сортов, исключительно продуктивный. Плоды шаровидной формы, плотные, мясистые, идеальны для консервирования в собственном соку. Для открытого грунта и невысоких теплиц.

ТОМАТЫ-ГИГАНТЫ (индетерминантные)

Марфа F 1 — новый сверхпродуктивный сорт. Хорошо формирует плоды даже для пониженных температур. Масса плода до 170 г. Плоды сочетают отличный вкус с высокой плотностью и лежкостью. Выносят длительную транспортировку.

САМЫЙ САМЫЙ...

Самые "помидорные" страны — Болгария и Италия. Здесь получают по 3 килограмма с одного квадратного метра. Средний же урожай в мире — 2 килограмма. Новые наши сорта "факел" и "краснодарский" способны давать и по 11 килограммов. А вот в теплицах Нидерландов выращивают по 35 килограммов томатов.

Самый крупный помидор, о котором стало известно, — весом в 3,5 кг — выращен в городе Эдмонд (США), а на Всемирной научной выставке в Цукубо (Япония) демонстрировался помидорный куст, с которого собрали 16 897 помидоров.

Самой "финиковой" страной считается Ирак. Тут растет около 20 миллионов финиковых пальм. На долю Ирака приходится 75 процентов мирового экспорта фиников. Еще жители древнего Вавилона приписывали финикам 365 полезных свойств. А иракцы говорят: "Если съел мужчина на ночь горсть фиников, то не сможет спать один".

Самыми "ходовыми" фруктами являются бананы. Затем по своей популярности идут плоды манго.

Самую большую репу вырастил на перуанском побережье в районе местечка Лурии

Т. Сузуки. Вес ее около 25 килограммов, длина более 1 метра.

Самую большую редьку выкопали на ферме в префектуре Кагосима в Японии — 20 килограммов.

Самую большую тыкву вырастил американский фермер Н. Галах возле города Коллинопа — 278 килограммов.

Самый большой огурец вырастила Эйлин Чеппел из Австралии. Он весил 22 кг. Огурец считается самым низкокалорийным из всех растений.

Самой большой "традицией" является бамбук, достигающий 30 метров. Его обычно называют тростником. Но это неправильно, ибо бамбук относится к травам.

Самое длинное растение — индийская роганговая пальма — лиана, растущая в лесах тропической Азии. Ее стебель, как и хмель, обвивая одно дерево за другим, достигает длины 300 метров. Это почти вдвое больше высоты самых высоких деревьев.

Самое толстое дерево — каштан на горе Этна в Сицилии. Окружность его ствола 51 метр. Его плоды съедобны.

Анатолий САФОНОВ

ЗЗЗК ИИИ СОВЕТ К РАЗУМУ ХОРОШ

● Если ранние сеянцы помидора из-за недостатка света и вследствие других неблагоприятных условий сильно вытянулись (до 1 см и более), их выбирают из ящика и срезают верхушки так, чтобы осталось подсемядольное колосило не длиннее 2—3 см. Сажают в тот же ящик, заглубляя до семядолей, в предварительно разрыхленную почву. Сеянцы поливают и накрывают стеклом, чтобы повысить влажность воздуха. На шестые-седьмые сутки у растений начинается формироваться в виде пасынка первый настоящий лист.

● На садово-огородном участке в условиях Центрального Нечерноземья в благоприятные годы можно получить урожай овощных примерно в следующих количествах (кг/м²):

— картофеля 8—10, моркови 6—8, свеклы 8—10, капусты белокачанной ранней 2—4, средней и поздней 7—8, цветной 1—1,5, огурца 8—15, кабачка 15, патиссона 2—2,5, помидоров 6—7, гороха и фасоли 0,5—2,5, лука и чеснока 1,5—2,5, редиса 165—2,5, салата, шпината, петрушки листового 5—6, пастернака, сельдерея корневого 2—4.

● Сейчас самое подходящее время подготавливать семена овощных культур. Семена сор-

тируют по размеру, прогреваются, дезинфицируются, мелкие наклеивают на бумажные рулоны. Семена обеззараживают в 1% растворе марганцовки в течение 3—5 мин. Если срок хранения неизвестен, необходимо проверить их на всхожесть.

● В этом месяце полезно еще раз проверить, как хранятся овощи в подвале или погребе. Кочаны капусты загнивают, удалив верхние загнившие листья, перебирают корнеплоды, удаляя больные, и снова их пересортировывают, закладывают в новые полиэтиленовые мешки.

● Начинают работы в парниках. Разогретый навоз, не давая ему остыть, укладывают в парники. Его используют как биотопливо.

● Проверьте, все ли минеральными удобрениями вы запаслись. Уточните дозировки, чтобы не делать ненужных запасов.

● Пока есть время, почитайте необходимую литературу. Делайте выписки из отдельных листочках и складывайте в конверты, каждый из них должен быть отведен одной культуре.

● Если вы еще не успели посеять семена на бумагу — сделайте это сейчас.

МОСКВИЧКА

САДМАН...

Прибавление к "Н"
№ 3 (196),
февраль 1999 г.

Консультант —
доктор с/х наук
Зинаида
МОРОЗОВА

ДОБРОЕ ПЛЕМЯ ОТ ДОБРОГО СЕМЕНИ

ШПАРГАЛКА

е распикирована
растения 12—15
)) стеблем, на ко-
семь нормально
в.

аду сажают вер-
м она росла до
уюся — наклон-
енный стебель.
на юг или юго-
твенные стебли
лучей, у них об-
ая система.

ельно подкор-
— через 10—12
меняют калий-
30 г сульфата
м². При обра-
началом убор-
ием почвы ис-
)—25 г.

дов очень эф-
вежим наво-
льно первую
ь перед под-
рую — неко-
ной.

В

орт, с друж-
ий. Плоды
е, массой
актный, не
счит скоро-
В услови-
ь грунт в

О качестве посевного ма-
териала в некоторой степени
можно судить по внешним
признакам. Прежде всего се-
мена должны быть гладкими.
Исключение составляют не-
которые сорта гороха, кото-
рые имеют сморщенные се-
мена.

Окраска также может ука-
зывать на возраст семян: у
спелых и свежих она яркая, а
у старых — как бы полиняв-
шая. Например, свежие се-
мена огурцов белые, а ста-
рые — серые.

Всхожесть — это процент
жизнеспособных семян. Так
как всхожесть семян боль-
шинства овощных культур
быстро теряется, их необхо-
димо перед посевом обяза-
тельно проверить.

Разложить их ровным сло-
ем между листами промокательной бумаги, между или
какого-либо другого, блю-
да в мелкой тарелке. Затем их
це и прочей посуде. Затем их
увлажняют и держат при

т° 16—20°, периодически до-
баывая воду.

Подсчитав число пророс-
ших семян на 100 штук, мож-
но установить процент всхо-
жести.

Если всхожесть семян
40% — норма посева должна
быть вдвое выше, а если 10%
— сеять такие семена нет
смысла.

Калибровка семян: в 3—
5-процентный раствор пова-
ренной соли (30—50 г на 1 л
воды) высыпать семена, ос-
тавить на несколько минут.
Для посева использовать
утянувшие семена, те, что
выплывут наверх — выбра-
сить. Семена промыть чистой
водой и оставить для набуха-
ния.

Дезинфекция семян —
промывание в 1-процентном
растворе марганцовки.

Намоченные семена про-
растают раньше сухих на 4—7
суток, что сказывается на
урожае. Рекомендуются на-
мачивать семена в снеговой

воде, согретой до 15—20°.
Можно снять "шубу" с холо-
дильника.

Продолжительность намачи-
вания семян моркови, лу-
ка, свеклы, петрушки, тома-
тов — до двух суток; огурцов,
кабачков, капуст, салата,
редиса — 8—12 ч.; фасоли и
гороха — до 2 ч.

Проращивание проводят
после намачивания. Для это-
го семена помещают в 15—
20° расстилают тонким
слоем. Высевать нужно после
того, как наклюнутся 3—5%
семян.

Прогревание семян в до-
машних условиях осуществ-
ляется в течение месяца —
полтора до посева около ба-
тарей отопления.

Закалка семян теплолю-
бивых культур (огурцов, то-
матов, перца) в домашних ус-
ловиях — кратковременное
промораживание набухших
семян при т° 1—3° ниже нуля
в течение 2—3 суток.

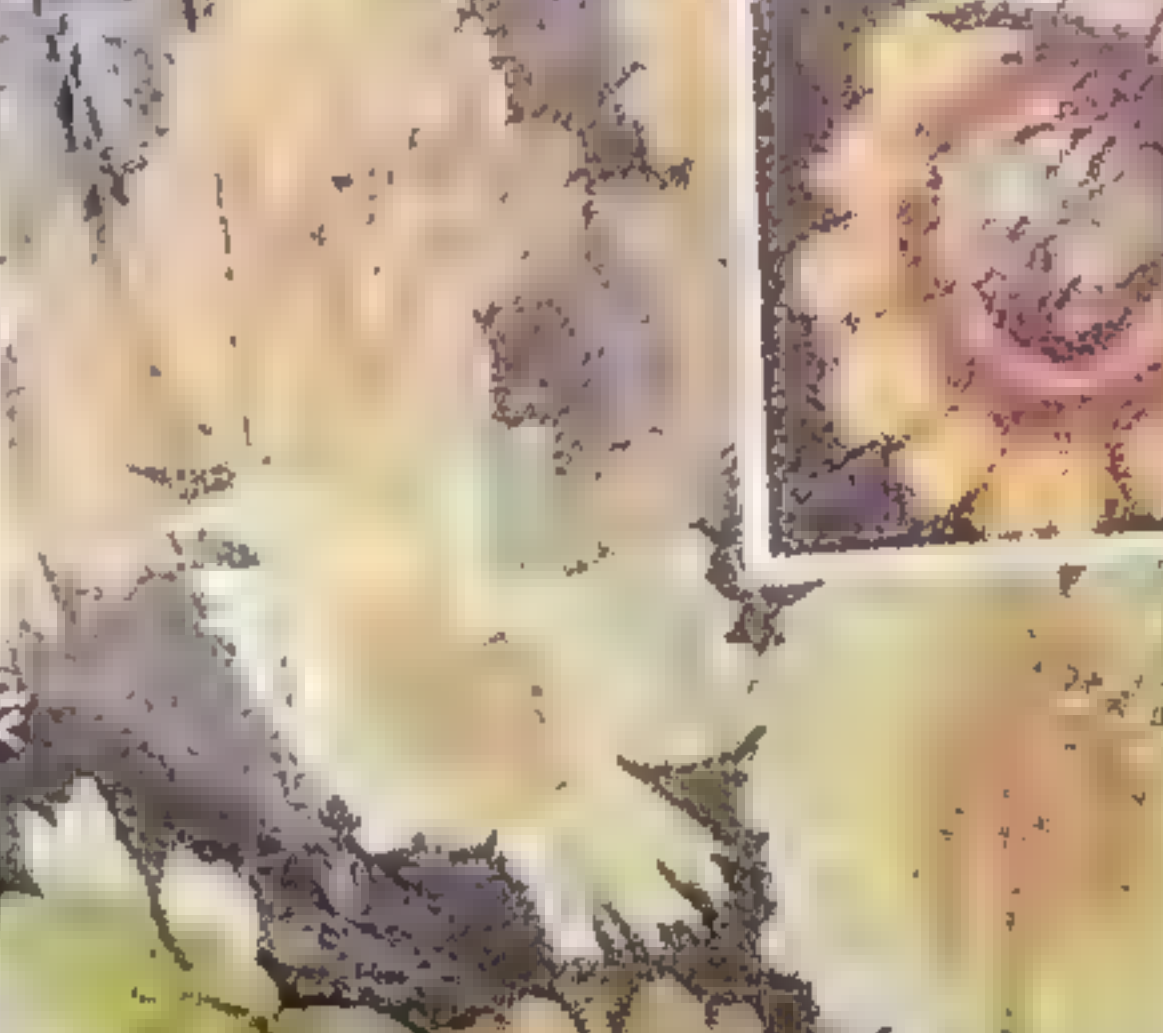
ХОРОШИМ ВЕСНОЙ В САДУ ЦВЕТУЩИМ

если они не требуют больших физических усилий.

матов, перца) в домашних условиях — кратковременное замораживание набухших семян при t° 1—3 $^{\circ}$ ниже нуля в течение 2—3 суток.

KLING STUBBINS

ONLINE



Используя разную высоту кустов, можно создать живописный каскадный цветник. Самую низкорослую — хризантему посе́нную — рекомендуем высадить в первом ряду (высота куста 40—50 см). Она обильно и продолжительно цветет. За ней — хризантему килеватую (высота 50—90 см). Ее отличительная черта — бурое пятно в центре цветка. В последнем ряду можно посадить хризантему увенчанную (высота 120 см). Она является самой быстрорастущей, зацветает через 10 недель после посева.



тельно цветет. За ней — хризантему ки-
левую (высота 50—90 см). Ее отличительная
черта — бурое пятно в центре цветка. В по-
следнем ряду можно посадить хризантему
увенчаную (высота 120 см). Она является са-
мой быстрорастущей, зацветает через 10 не-
дель после посева.

видно листьев.

Гордость осени и гибриды хризантем, которые в условиях теплого

ХОЛОДНУЮ
ОСЕНЬ

ранние заморозки могут повредить едва сформировавшиеся бутоны. В таких случаях устанавливают проволочные дуги с легким укрывным материалом. В солнечные осенние дни цветы открывают и любуются их пышным цветением.

10.45 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
11.00 Музыка, музыка...
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 Зеркало
13.30 1.15 Магазин на диване.
14.30 "СОБАЧИЙ НОС". Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.30 Джон Коллинга и Тимоти Далтон в
телесериале "ГРЕХИ" (США).
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 Любовь с первого взгляда.
21.30 Б. Щербаков и Н. Белохвостикова в
социальной драме "ДЕСЯТЬ ЛЕТ
БЕЗ ПРАВА ПЕРЕПИСКИ".
23.20 Акуна матата.

ТВ ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55
Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ" Худ. теле-
фильм. 1-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Ошибка Королевы". Док. фильм.
12.55 "Особая папка". Программа Л. Млечина.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 Конный спорт.
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Сериал.
20.30 "УВЯДШИЕ ЦВЕТЫ". Фильм из се-
риала "ДИЛ И ПАСКО" (Великобри-
тания).
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс
23.00 "ОТРЯД АКАПУЛЬКО". Телесериал.
1.05 Интернет-кафе.

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Московская!
16.00 Деловая Московская.
18.30 Губернские известия.
18.45 Актуально.
18.55 Деловой экспресс.
19.00 Сокровища музеев Подмосковья.
19.15 Мир жилища.
19.30 Проект Россия.

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА". Сериал. "БЕЗ
ПРИКРЫТИЯ".
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Вчера в "Итогах".
11.15 Куклы.
11.30 Итоги. Ночной разговор.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
"КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ".
Сериал.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Д. Фэйи в боевике "ПОДЗЕМЕЛЬЕ"
(США).
21.35 "Итого" с Виктором Шендеровичем.
0.20 Сегодня в полночь.

КУЛЬТУРА

Для Москвы и Московской области
канал начинает работу с 12.30.
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости
культуры.
8.25 "БЕЛЫЙ КЛЫК". Худ. фильм.
10.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.05, 22.05 Сборник короткометражных
фильмов Д.У. Гриффита.
11.05 Пролетая над гнездом Синей птицы.
11.50 Музыка из Петербурга.
12.40, 22.05 После новостей...
13.00, 13.45 "ЖИЗНЬ И НЕОБЫЧНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАСТЕРА МИХАИ-
ЛА АФАНАСЬЕВИЧА И ЕГО МАРГА-
РИТЫ - ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА". Спец.

7.45 Телеигра "Г...
9.15, 0.20 Дежур...
9.35 TV-club.
9.50, 1.05 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.35 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
14.30 М. Витти и Д. Дорелли в телесериале
"А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" (Италия).
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.05, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.30 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Аншлаг" представляет.
21.30 К. Буке в мелодраме "СДЕЛКА" (США).
23.20 "ПСИ ФАКТОР". Телесериал.
1.10 Магазин на диване.

ТВ ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55
Новости.
10.05, 14.50 Мультфильмы.
10.20 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 2-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал
(Великобритания).
12.30 На караул
12.40 "Охотный ряд". Ток-шоу.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 21-й кабинет.
14.40 Комильфо.
15.00 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Сериал.
20.30 Лицом к городу.
21.25 Брэйн-ринг.
22.25, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс
23.00 "ОТРЯД АКАПУЛЬКО". Телесериал
1.05 Луна-парк шоу

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Московская!
16.00 Деловая Московская.
18.30 Губернские известия.
18.45 Служба обратной связи.
18.55 Деловой экспресс.
19.00 Ипотека.
19.30 Параллели.

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.50 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ
БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Герой дня без галстука.
10.40, 18.40 Криминал.
11.05 Своя игра.
11.30 Дог-шоу.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
"КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.40 Герой дня.
20.00 М. Неелова, А. Збруев и С. Рябова
в фильме "ТЫ У МЕНЯ ОДНА".
21.40 Куклы.
0.20 Сегодня в полночь.
0.50 Футбольный клуб.

КУЛЬТУРА

Для Москвы и Московской области
канал начинает работу с 12.30.
8.05, 12.30, 14.30, 18.40, 0.00 Новости
культуры.
8.25 "Такое кино". "Прогулки с Мартином
Скорсезе". Док. фильм (США).
Фильм 3-й.
9.40 Академия спорта.
10.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.05, 22.25 К 85-летию Татьяны Окунев-
ской. "ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ".
Худ. фильм.
11.35 "Ваших душ золотые россыпи".
Художница Е. Кочетенкова.
12.00 Мир авиации.
12.40, 22.05 После новостей...
13.00 "Без визы". Край минеральных вод.

РОССИЯ

7.00, 7.25, 8.00, 9.30 Доброе утро
7.20 "У всех на устах". Програм-
ма Дарьяловой.
7.45 Телеигра "Программа пере-
дач".
9.15, 0.15 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.30 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 В...
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Теле...
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.35 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.30 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 Сам себе режиссер.
21.25 Квентин Тарантино в криминальной
драме "ДЕСТИНИ ВКЛЮЧАЕТ РА-
ДИО" (США).
23.15 "ПРИТВОРЩИК". Телесериал.
1.00 Автошоу.

ТВ ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 1.00
Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 3-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Лицом к городу.
13.25 Осторожно! Дети...
13.40, 23.55 Петровка, 38.
14.15 Легенды спорта. Лидия Скобликова.
14.40 История болезни.
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 "ЖАРЕННЫЕ ЗЕЛЕННЫЕ ПОМИДО-
РЫ". Худ. фильм (США).
22.20, 0.10 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.05 "ОТРЯД АКАПУЛЬКО". Телесериал.
1.10 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Московская!
16.00 Деловая Московская.
16.15 Выбери свое будущее.
18.30 Губернские известия.
18.45 Ревизор.
18.55 Деловой экспресс.
19.00 Ритмы Подмосковья.
19.15 Экспонисты.
19.30 Ярмарка профессий.

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 0.35 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ
БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.20 Юбилей Татьяны Окуневской.
"ПЫШКА". Худ. фильм.
11.40 "Среда".
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
"КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.35 "Телеспецназ". "Подземная лодка".
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.55 Д. Фэйи в фильме "ГРАЖДАНИН
КОН" (США).
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.
"Реал" (Мадрид) - "Динамо" (Киев).
1.15 Дневник Лиги чемпионов.

КУЛЬТУРА

Для Москвы и Московской области
канал начинает работу с 12.30.
10.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.15 П.И. Чайковский. "Франческа да Ри-
мини". Исполняет ГАСО.
10.40 Художник В. Конопкин.
10.55 "Парадоксы истории". "Казнокрады".
11.25 О пользе традиций, или Русские в
Англии.
12.30, 14.30, 21.20, 0.05 Новости культуры.
12.40, 21.40 После новостей...
13.00 "Без визы". Край минеральных вод.

Россия
Ната-

7.00, 7.25, 8.00, 9.30 Доброе утро
7.20 "У всех на устах". Програм-
ма Дарьяловой.
7.45 Телеигра "Программа пере-
дач".
9.15, 0.15 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 В...
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Теле...
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.35 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов. В...
ва и И. Розанов...
комедии "ЛЕТУ...
23.20 "Слушается дел...
визионного суда...
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55
Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 2-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Архитектурная...
12.45 Футбол в диалог...
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 Хроно. В мире...
14.40 Дамский клуб.
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Баскетбол. Е...
Плей-офф. 1/8...
"Эфес Пилсен".
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Баскетбол. Е...
Плей-офф. 1/4...
(Москва) - "Вул...
1.00 Париж - "Метел...

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, М...
16.00 Деловая Моск...
16.15 Параллели...
18.30 Губернские из...
18.40 Деловой экспр...
18.45 Русский дом.

Для Москвы и Московской области

канал н...
8.05, 12.30, 14...
культуры...
8.25 А. Вивальди...
няет "Вивальди...
равления...
9.00 "Его любим...
гения Евдокии...
10.00, 16.00, 18.00...
10.05, 21.50 "ВО...
Полкинский ж...

19.40 Горой дня.
20.00 М. Нослова, А. Збруев и С. Рябова
в фильме "ТЫ У МЕНЯ ОДНА".
21.40 Куклы.
0.20 Сегодня в полночь.
0.50 Футбольный клуб.

КУЛЬТУРА

Для Москвы и Московской области
канал начинает работу с 12.30.
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости
культуры.
8.25 "БЕЛЫЙ КЛЫК". Худ. фильм.
10.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.05, 22.05 Сборник короткометражных
фильмов Д.У. Гриффита.
11.05 Пролетая над гнездом Синей птицы.
11.50 Музыка из Петербурга.
12.40, 22.05 После новостей...
13.00, 13.45 "ЖИЗНЬ И НЕОБЫЧНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАСТЕРА МИХАИ-
ЛА АФАНАСЬЕВИЧА И ЕГО МАРГА-
РИТЫ - ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНЫ". Спек-
такль Московского театра "Одеон".
13.40 "Телевернисаж". Анатолий Гальб.
14.29, 20.29 Азбука. Говорите по-русски.
14.45 За околицей.
15.00 Академия спорта.
15.20 "15-й подъезд". Ведущий В. Васильев.
15.45 "Без визы". Пассау.
16.05 "АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ
РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ
СКАЗОК". Сериал.
16.35 "Лукоморье".
17.00 Кумиры.
18.05 Боярский двор.
18.35 Поэт О. Погудин.
18.45 Мир авиации.
19.10 "Его любили все". Вечер памяти
Евгения Евстигнеева.
20.05 Чудо-сказка.
20.50 "Такое кино". "Прогулки с Марти-
ном Скорсезе". Док. фильм (США).
Фильм 3-й.
22.25 "XX век. Избранное". "Судьба се-
мьи Цветаевых".

Для Москвы и Московской области

7.00 Однажды утром.
9.20, 1.05 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.
9.30 "20-ка самых-самых". Хит-парад.
10.30, 0.30 Музыкальное чтиво.
11.00 Новая атлетика.
11.30 MTV "Биоритм".
1.00 "News блок" с Александром Анато-
льевичем.
1.15 "Ночной каприз".

ТВ-6

6.55, 13.10 День за днем.
8.40, 18.20, 23.25 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 23.40
ТСН-6.
9.10, 17.10, 23.50 Те Кто.
9.25 "Звезды о звездах": Владимир Девя-
тов.
10.00 Аналитическая программа "Обозре-
ватель".
11.10 "СБОРНИК КОМЕДИЙ ЧАРЛИ ЧАП-
ЛИНА".
12.45, 15.20 Телемагазин.
15.10, 1.10 Знак качества.
15.45 "ДИКАЯ РОЗА". Сериал.
16.40 Сериал "СТАРШЕКЛАССНИКИ С
УЛИЦЫ ДЕГРАССИ": "ГЛАВНАЯ ЛИ-
НИЯ".
17.25, 0.05 Диск-канал.
18.40 "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
Юмористический сериал.
19.10 "КРАСОТКА". Сериал. 1-я серия.
20.30 Шоу Артура Крупенина "Мужской
клуб": "Ода теще".
21.30 "В мире людей". Влад Листьев.
22.00 "ОБЛАКО-РАЙ". Худ. фильм.
0.40 "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ".
Сериал.

18.40 Криминал.
19.40 Горой дня.
20.00 М. Нослова, А. Збруев и С. Рябова
в фильме "ТЫ У МЕНЯ ОДНА".
21.40 Куклы.
0.20 Сегодня в полночь.
0.50 Футбольный клуб.

КУЛЬТУРА

Для Москвы и Московской области
канал начинает работу с 12.30.
8.05, 12.30, 14.30, 18.40, 0.00 Новости
культуры.
8.25 "Такое кино". "Прогулки с Мартином
Скорсезе". Док. фильм (США).
Фильм 3-й.
9.40 Академия спорта.
10.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.05, 22.25 К 85-летию Татьяны Окунев-
ской. "ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ".
Худ. фильм.
11.35 "Ваших душ золотые россыпи".
Художница Е. Кочетенкова.
12.00 Мир авиации.
12.40, 22.05 После новостей...
13.00 "Без визы". Край минеральных вод.
13.10 Бриллианты мирового балета.
14.00 "Спортивные встречи". С. Мастеркова.
14.29 Азбука. Говорите по-русски.
14.45 "Российский курьер". Республика
Чувашия.
15.25 "Рассказы старого сплетника". Ав-
торская программа А. Белинского.
"Александринка".
15.50 Живое дерево ремесел.
16.05 "АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ
РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ
СКАЗОК". Сериал.
16.35 "Лукоморье".
16.55 Мультфильм.
17.15 "Пушкин и судьбы русской культу-
ры". Авторская программа В. Непом-
нящего. "Борис Годунов".
18.05 Ортодокс.
18.25 Ноу-хау.
18.55, 20.50 С. Слонимский. Опера **ВИДЕ-
НИЕ ИОАННА ГРОЗНОГО**. Прямая
трансляция из Самары.
20.35 Чудо-сказка.

Для Москвы и Московской области

7.00 Однажды утром.
9.20, 1.05 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.
9.30 "Австралийская 20-ка".
10.30, 0.30 Музыкальное чтиво.
11.00 Star-трек.
11.30 MTV "Биоритм".
1.00 "News блок" с Александром Анато-
льевичем.
1.15 "Ночной каприз".
2.00 "Рандеву".

ТВ-6

6.55, 13.10 День за днем.
8.45, 18.25, 23.00 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 23.15
ТСН-6.
9.10, 17.10, 23.25 Те Кто.
9.25 Юмористическая программа "Бис".
10.00, 19.05 "КРАСОТКА". Сериал.
10.45, 12.35, 15.20 Телемагазин.
11.10 М. Ладчина, Н. Крючков, В. Зельдин
в фильме "СВИНАРКА И ПАСТУХ".
15.10, 0.45 Знак качества.
15.50 "ДИКАЯ РОЗА". Сериал.
16.40 Сериал "СТАРШЕКЛАССНИКИ С
УЛИЦЫ ДЕГРАССИ": "КРЕСТ НА
КРЕСТ".
17.25, 23.40 Диск-канал.
18.35, 1.10 "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛН-
ЦА". Юмористический сериал.
20.30 "МИСТЕР БИН". Юмористический
сериал. 1-я и 2-я серии.
21.35 В мире людей.
22.05 "ТЕАТР РЕА БРЭДБЕРИ": "НАДГРО-
БИЕ", "ЛАЗАРЬ В ОЖИДАНИИ ВОС-
КРЕСЕНИЯ".
0.15 "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ".
Сериал.
0.55 "Любишь - смотри". Видеоклипы.

11.40 "Лышка". Худ. фильм.
12.30 "Средн".
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
"КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ".
14.35 "Телеспасназ". "Подземная подка".
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок
18.40 Криминал.
19.35 Горой дня.
19.55 Д. Вудс в фильме "ГРАЖДАНИН
КОН" (США).
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.
"Реал" (Мадрид) - "Динамо" (Киев).
1.15 Дневник Лиги чемпионов.

КУЛЬТУРА

Для Москвы и Московской области
канал начинает работу с 12.30.
10.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.15 П.И. Чайковский. "Франческа да Ри-
мини". Исполняет ГАСО.
10.40 Художник В. Конопкин.
10.55 "Парадоксы истории". "Казнокрады".
11.25 О пользе традиций, или Русские в
Англии.
12.30, 14.30, 21.20, 0.05 Новости культуры.
12.40, 21.40 После новостей...
13.00 "Искусство актера". Никита Подгорный.
14.00 Поэт Н. Брегадзе.
14.10 К 100-летию Ю. Олеши "...Не то ве-
селый Дант, не то суровый Чаплин".
14.29, 21.19 Азбука. Говорите по-русски.
14.45 А.С. Пушкин. "Скупой рыцарь". Чи-
тает Ю. Авшаров.
15.10 А. Вивальди. "Времена года". Ис-
полняет "Вивальди-оркестр" под
управлением С. Безродной.
15.50 Живое дерево ремесел.
16.05 "АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ
РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ
СКАЗОК". Сериал.
16.30 "Лукоморье".
16.50 "ЗИМНИЕ ГРЕЗЫ". Королевский
балет Великобритании.
18.05 Ваше сословие.
18.30 "Осенние портреты". Т. Окуневская.
18.55 Анатомия русской бюрократии.
19.20 Чудо-сказка.
19.45, 22.00 Г. Горин. "ПОМИНАЛЬНАЯ
МОЛИТВА". Спектакль "Ленкома".
(По мотивам произведений Шолом-
Алейхема).
23.25 А. Дворжак. Симфония "Из Нового
Света". Исполняет ГАСО.

Для Москвы и Московской области

7.00 Однажды утром.
9.20, 1.05 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.
9.30 "Итак: 90-е".
10.30, 0.30 Музыкальное чтиво.
11.00 "Стилисимо". Все о моде.
11.30 "MTV Биоритм".
1.00 "News блок" с Александром Анато-
льевичем.
1.15 "Ночной каприз".
2.00 "Рандеву".

ТВ-6

6.55, 13.10 День за днем.
8.45, 18.20, 23.55 Дорожный патруль.
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 23.10
ТСН-6.
9.10, 17.10, 23.20 Те Кто.
9.25 "Пальчики оближешь".
10.00, 19.00 "КРАСОТКА". Сериал.
11.10 "DEMENTIA 13". Худ. фильм.
12.30, 15.20 Телемагазин.
15.10, 0.40 Знак качества.
15.50 "ДИКАЯ РОЗА". Сериал.
16.40 Сериал "СТАРШЕКЛАССНИКИ С УЛИ-
ЦЫ ДЕГРАССИ": "ПОЛУНОЧНИКИ".
17.25, 23.35 Диск-канал.
18.35, 1.05 "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛН-
ЦА". Юмористический сериал.
20.30 Ток-шоу "Я сама": "Что в нас пуга-
ет мужчин?".
21.30 В мире людей.
22.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ": "НЕЗНА-
ЧИТЕЛЬНЫЙ МОТИВ".
0.10 "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ".
Сериал.
0.50 "Любишь - смотри". Видеоклипы.

0. Сериал.
1. Любишь - смотри". Видеоклипы.
" - М. Кононовым

0.40 Радиохит.

3.10 Премьера. "Те Кто недали".
25 ТСН-6.
40 Плейбой

30 "Я ЗАСТРЕЛИЛА ЭНДИ УОРХОЛА".
Худ. фильм.

12.00 Золотой ключ.
12.30 Домашние хлопоты с Н. Варлей.
13.00 "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ". Теле-
сериял.
14.00, 20.00 Вести.
14.10 Неделя власти.
15.05 Р. Хауер, Н. Кински, П. О'Тул в филь-
ме "В ЛУННУЮ НОЧЬ" (Италия -
Франция).
17.00 Юбилей Татьяны Шмыги в Театре
оперетты.
18.00 Моя семья.
19.00 сиреневый туман.
20.30 Мелодрама "ЭММА" (Великобрита-
ния).
22.35 "Поэт Юлиан". Передача из ГЦКЗ
"Россия".
0.15 "СМЕРТЬ И ДЕВА". Худ. фильм.

ТВ ЦЕНТР

8.05, 9.20 "Витамин роста".
8.45 На караул.
10.20 "Элвин и бурундучки". Мультсериал.
10.45 "КЭТУИЗЛ". Сериал для детей.
11.10, 18.15 Оставайтесь с нами!
11.20 Архитектурная галерея.
11.30 За Садовым кольцом.
12.00 Подумаем вместе.
12.25 "С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙ-
ТЕСЬ". Худ. фильм.
13.55, 17.55, 21.30 Новости.
14.10 Футбол в диалогах.
14.50 Галерея Бориса Ноткина. Геннадий
Хазанов.
15.19 Все непонятливые.
15.25 Ирина Понаровская в программе
"Женщина всегда права".
16.20 ЧМ по автогонкам в классе "Форму-
ла-1". Гран-при Австралии. Квали-
фикация. Передача из Мельбурна.
17.30 "Царь горы". Мультсериал.
19.00 Э. Тейлор в фильме "ЗЛОБА В
СТРАНЕ ЧУДЕС" (США).
20.45 "Особая папка". Программа Л. Мле-
чина.
21.45 "ПОЦЕЛУЙ ВДОВЫ". Худ. фильм
(США).
23.35 Слово и дело.
0.05 Три фильма Карлоса Сауры.
"КРОВАВАЯ СВАДЬБА" (Испания).

МОСКОВИЯ

9.00 Доброе утро, Московская!
9.05 Задушевное слово.
18.30 Россия, вспомни о себе.

НТВ

8.00 "Битлджус". Мультсериал.
8.30 Детектив "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.40 Впрок.
10.55 Телеигра "Пойми меня".
11.25 "Старый телевизор" вспоминает:
"Фитиль".
12.15 Профессия - репортер. "Черные
квартиры".
12.30 Своя игра.
13.00 Российский хоккей на НТВ. "Метал-
лург" (Магнитогорск) - "Динамо"
(Москва).
15.30 Олег Романцев в беседе с Андреем
Карауловым.
16.15 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". Сериал.
17.10 Суд идет. "Дело о квартирных махи-
нациях".
18.00 Дог-шоу.
18.30 Герой дня без галстука.
19.40 И. Селезнева и Л. Ярмольник в коме-
дии "МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ".
21.30 "Итого" с Виктором Шендеровичем.
22.45 Премия "Оскар". Ануэ Эме и Жан-
Луи Трентиньян в фильме "МУЖ-
ЧИНА И ЖЕНЩИНА" (Франция).
0.35 Фигурное катание. Финал чемпион-
ской серии.

КУЛЬТУРА

10.10 "Читая Библию". Ветхий Завет.
10.20 Книжный кладезь.
10.30 К 90-летию Леонида Малюгина.
"ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК". Худ.
фильм.
12.00 ЧМ по легкой атлетике в закрытых
помещениях. Передача из Японии.
13.00 "Великие дворцы мира". Дворец

12.00 Русское лето.
12.40 Мир книг с Л. Куравлевым.
13.00 "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ".
Телесериал.
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.10 Парламентский час.
16.10 "ЗАКОН И ПОРЯДОК". Телесериал.
17.00 Диалоги о животных.
18.00 Старая квартира. Год 1980-й.
Часть 2-я.
19.00 Совершенно секретно.
20.00 Зеркало.
21.00 Комедия "ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗА-
КРЫВАЮТСЯ" (Великобритания).
22.50 Программа Ивана Дыховичного
"Уловка-22".
23.45 Дежурная часть.
0.10 Психологическая драма "ПРИНЦ
ГОМБУРГСКИЙ" (Италия).

ТВ ЦЕНТР

5.45, 15.50 Чемпионат мира по автогон-
кам в классе "Формула-1". Гран-при
Австралии. Трансляция из Мельбур-
на.
8.05, 9.20 "Витамин роста".
8.50 Мир вашему дому.
10.15 "Элвин и бурундучки". Мультсериал.
10.40 "КЭТУИЗЛ". Сериал для детей.
11.05, 20.15 Оставайтесь с нами!
11.15 Книжный мир.
11.25 21-й кабинет.
11.55 Л. Хитяева в фильме "ЕВДОКИЯ".
13.40 Телеигра "Слободка".
13.55, 18.30, 19.55 Новости.
14.10 Галерея Бориса Ноткина. Лев Дуров.
14.35 Влад Сташевский в программе "Ве-
черочки-вечерки".
18.05 "САЛОН ВЕРОНИКИ". Телесериал.
18.40 "Будем жить..." Фильм-концерт Ми-
хаила Евдокимова.
20.30 Одри Хепберн и Грегори Пек в филь-
ме "РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ" (США).
22.40 Поздний ужин.
22.55 Постскриптум.
23.20 Три фильма Карлоса Сауры.
"КАРМЕН" (Испания).
1.05 Ночное randevu.
1.50 Базар.

МОСКОВИЯ

9.00 Доброе утро, Московская!
9.05 Задушевное слово.
9.10 Маленькие звездочки.
15.30 Медицинское обозрение.

НТВ

8.00 М. Ладынина в музыкальной коме-
дии "БОГАТАЯ НЕВЕСТА".
9.30 "Старый телевизор" вспоминает:
"Фитиль".
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Збигнев Цибульский в остросюжет-
ном фильме "ПЕПЕЛ И АЛМАЗ"
(Польша).
12.20 Большие деньги.
12.45 Ирина Бугримова в беседе с Андре-
ем Карауловым.
13.20 Н. Линичук и Г. Карпоносов в филь-
ме "Ледовая легенда".
13.55 Фигурное катание. Финал чемпион-
ской серии. Показательные выступ-
ления.
16.30 М. Кокшенов, Б. Щербаков и Л. Пу-
лищук в комедии "ТРЕТИЙ НЕ ЛИ-
НИИ".
17.45 "Арина". Программа А. Шараповой.
18.30 Итоги. Предисловие.
19.00 С. Сталлоне, Н. Михалков, А. Банде-
рас, М. Гриффит, Ю. Шевчук и мно-
гие другие на вечере "НТВ-Плюс" в
Кремле.
21.00 Итоги.
22.00 "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА". Сериал.
"ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ".
23.00 Шэрон Стоун и Майкл Дуглас в
триллере "ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ"
(США).

КУЛЬТУРА

10.10 "Читая Библию". Новый Завет.
10.20 Консилиум.
10.45 "ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ".
Худ. фильм.
12.00 В тридевятом царстве.

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, Россия.
7.20 "У всех на устах"
7.45 Телеигра "Программа передач"
8.20 Торговый дом "Ле Монти"
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА" Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов, В. Талызина, Л. Зайцева и И. Розанова в сатирической комедии "ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ".
23.20 "Слушается дело". Заседание телевизионного суда присяжных.
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 4-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Архитектурная галерея.
12.45 Футбол в диалогах.
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Плей-офф. 1/8 финала. ЦСКА - "Эфес Пилсен" (Германия).
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. Плей-офф. 1/4 финала. "Динамо" (Москва) - "Вулверта" (Германия).
1.00 Париж - "Метелла" - Париж.

МОСКОВИЯ
7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.

НТВ
8.30, 9.00 "Сегодня утром".
10.00, 0.35 Сегоднячко.
10.05 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает: "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.55 "АКТ МСТИ". Худ. фильм (США).
21.40 Профессия - репортер. "Черные квартиры".
0.20 Сегодня в полночь.

КУЛЬТУРА
Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 18.00.
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры.
8.25 А. Вивальди. "Времена года". И-

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, Россия.
7.20 "У всех на устах"
7.45 Телеигра "Программа передач"
8.20 Торговый дом "Ле Монти"
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА" Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов, В. Талызина, Л. Зайцева и И. Розанова в сатирической комедии "ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ".
23.20 "Слушается дело". Заседание телевизионного суда присяжных.
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 4-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Архитектурная галерея.
12.45 Футбол в диалогах.
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Плей-офф. 1/8 финала. ЦСКА - "Эфес Пилсен" (Германия).
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. Плей-офф. 1/4 финала. "Динамо" (Москва) - "Вулверта" (Германия).
1.00 Париж - "Метелла" - Париж.

МОСКОВИЯ
7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.

НТВ
8.30, 9.00 "Сегодня утром".
10.00, 0.35 Сегоднячко.
10.05 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает: "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.55 "АКТ МСТИ". Худ. фильм (США).
21.40 Профессия - репортер. "Черные квартиры".
0.20 Сегодня в полночь.

КУЛЬТУРА
Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 18.00.
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры.
8.25 А. Вивальди. "Времена года". И-

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, Россия.
7.20 "У всех на устах"
7.45 Телеигра "Программа передач"
8.20 Торговый дом "Ле Монти"
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА" Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов, В. Талызина, Л. Зайцева и И. Розанова в сатирической комедии "ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ".
23.20 "Слушается дело". Заседание телевизионного суда присяжных.
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 4-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Архитектурная галерея.
12.45 Футбол в диалогах.
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Плей-офф. 1/8 финала. ЦСКА - "Эфес Пилсен" (Германия).
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. Плей-офф. 1/4 финала. "Динамо" (Москва) - "Вулверта" (Германия).
1.00 Париж - "Метелла" - Париж.

МОСКОВИЯ
7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 По страницам "Русского дома".
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-вояж.
19.30 Большое автомобильное путешествие.

НТВ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 А. Жарков, А. Вознесенская и Л. Соколова в фильме "ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА".
11.40 Профессия - репортер. "Быют женщины".
12.30 "Старый телевизор" вспоминает: "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.30 "Арина". Программа А. Шараповой.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спроси у Лившица...
22.45 "Криминальная Россия". "Побег из Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "ПЛОШЕВЫЙ МИШКА" (Италия - Франция).

КУЛЬТУРА
Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30.
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры.

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, Россия.
7.20 "У всех на устах"
7.45 Телеигра "Программа передач"
8.20 Торговый дом "Ле Монти"
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА" Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?" Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов, В. Талызина, Л. Зайцева и И. Розанова в сатирической комедии "ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ".
23.20 "Слушается дело". Заседание телевизионного суда присяжных.
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР
5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 4-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Архитектурная галерея.
12.45 Футбол в диалогах.
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка, 38.
14.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Плей-офф. 1/8 финала. ЦСКА - "Эфес Пилсен" (Германия).
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. Плей-офф. 1/4 финала. "Динамо" (Москва) - "Вулверта" (Германия).
1.00 Париж - "Метелла" - Париж.

МОСКОВИЯ
7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 По страницам "Русского дома".
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-вояж.
19.30 Большое автомобильное путешествие.

НТВ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 А. Жарков, А. Вознесенская и Л. Соколова в фильме "ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА".
11.40 Профессия - репортер. "Быют женщины".
12.30 "Старый телевизор" вспоминает: "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ".
14.30 "Арина". Программа А. Шараповой.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спроси у Лившица...
22.45 "Криминальная Россия". "Побег из Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "ПЛОШЕВЫЙ МИШКА" (Италия - Франция).

КУЛЬТУРА
Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30.
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры.

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, 9.00 утр, Россия.

7.20 "У всех на устах"
7.45 Телеигра "Программа передач".
8.20 Торговый дом "Леонти".
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный обор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?". Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов, В. Талызина, Л. Зайцева и И. Розанова в сатирической комедии "ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ".
23.20 "Слушается дело". Заседание телевизионного суда присяжных.
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Мультфильм.
10.25 "КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ". 4-я серия.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Архитектурная галерея.
12.45 Футбол в диалогах.
13.25 Комильфо.
13.40, 23.50 Петровка 8.
14.15 Хроно. В мире авто- и мотоспорта.
14.40 Дамский клуб "Элита". Сериал.
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ". Телесериал.
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Мужчины.
20.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Плей-офф. 1/8 финала. ЦСКА - "Эфес Пилсен" (Германия).
22.20, 0.05 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. Плей-офф. 1/4 финала. "Динамо" (Москва) - "Вупперталь" (Германия).
1.00 Париж - "Метель".

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Московская!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.

9.15, 0.15 Д.
9.35 TV-club.
9.50, 2.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный обор". Док. фильм.
13.30, 2.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?". Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Городок".
21.30 С. Чиаурелашвили, Л. Куравлев в криминальной комедии "ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ".
1.00 Л. Полищуке, Кондулайнен К. Козаков в эротической мелодраме "ДАФИНИС И ХЛОЯ".

ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 (овч).
10.05 Страна советов.
10.15 "ДАМСКОЕ ТАНГО". Худ. фильм.
11.45, 17.15 Оставайтесь с нами!
12.00 "Исчезающий мир". Док. сериал.
12.30 Раста, малыш.
12.40 "Пациент Сталин". Док. фильм из цикла "Кремль. История в болезнях".
13.20 "Звездный экспресс".
13.40, 0.10 Петровка, 38.
14.15 Интернет-кафе.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ".
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Шарон Стоун в фильме "СЛЕЗЫ ПОД ДОЖДЕМ" (США).
22.20 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.05 "Третья кнопка".
0.25 Премьерные новости.
0.40 Драма "УЩЕРБ" (Великобритания - Франция).

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Московская!
16.00 По страницам "Русского дома".
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-вояж.
19.30 Большое автомобильное путешествие.

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10 "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ".

12.15 Золото.
12.30 Домашний.
13.00 "НЕДЕЛЯ". Сериал.
14.00, 20.00 Вести.
14.30 Неделя.
15.05 Р. Хауерс в фильме "В ЛОНДОНЕ".
17.00 Юбилей оперетты.
18.00 Моя семья.
19.00 Сиреневый.
21.30 Мелодрама.
22.35 "Поэт К. Козаков".
0.15 "СМЕРТЬ".
3.05, 9.20 "Видео".
8.45 На карауле.
10.20 "Элвин".
10.45 "КЭТУИ".
11.10, 18.15 С.
11.20 Архитектура.
11.30 За Садом.
12.00 Подумаешь.
12.25 "С ЛЮБОВЬЮ".
13.55, 17.55, 19.10 Футбол.
14.50 Галерея.
15.19 Хэзэн.
15.25 Все новости.
16.20 ЧМ по хоккею.
17.30 "Ца".
19.00 З.
20.45 "О".
21.45 "П".
23.35 Сл.
0.05 Три.
9.00 Доб.
9.05 Заду.
18.30 Рос.
8.00 "Бит".
8.30 Дете.
10.00, 12.
10.15 Кри.
10.40 Впр.
10.55 Тел.
11.25 "Ст".

ПИРАТЫ У АППАРАТА,

или КАК ПРЕДОХРАНИТЬСЯ ОТ ТЕЛЕФОННЫХ ВОРОВ

Лет пять назад в Москве появились пираты. В отличие от морских разбойников они не брали на абордаж корабли, а спокойно подсоединялись к телефонным аппаратам ничего не подозревавших абонентов. После чего жертвам телефонных воров приходили многотысячные счета за междугородные и международные переговоры. С криками "Караул! Грабят!" потерпевшие бросались на местный узел связи, где после проверки им объясняли: действительно, с вашего телефонного номера велись переговоры по "межгороду".

Оказалось, что большинство пострадавших использовали бесшнуровые телефонные аппараты (БТА), ошибочно называемые в народе "радиотелефонами" (на самом деле радиотелефон — это оконечное устройство мобильной сотовой, а не проводной связи). Удобная в применении штучка стала источником многочисленных жалоб и судебных разбирательств.

Механизм подключения "пирата"

к чужому телефонному номеру достаточно прост. Когда трубка снята с основного аппарата (базовой станции), радиоканал доступен для подсоединения других подобных трубок или сканирующих устройств в виде телефонной трубки, которые изготавливаются умельцами специально для этих целей. Пока абонент разговаривает — радиоканал занят. Но стоит ему закончить разговор и не положить трубку на аппарат, как телефонный вор легко может обнаружить свободный радиоканал, подключиться к базовой станции и звонить, куда захочется.

Особенно "удобны" для "левых" подключений телефоны, работающие в 900-мегагерцевом диапазоне, — они позволяют значительно увеличить дальность устойчивой связи между базовым блоком и трубкой. Но настоящая находка для "пиратов" — аппараты с двумя трубками, которые независимо от положения трубок открыты для постороннего подсоединения к станции. Причем ни один БТА

с двумя и более трубками не имеет разрешения (сертификата соответствия Минсвязи или Госкомсвязи РФ) на подключение к сети связи России, хотя такие аппараты охотно покупаются доверчивым населением.

Примечательно, что наибольшее число нелегальных "подключек" зафиксировано в тех районах, где находятся оптовые и вещевые рынки, общежития студентов-иностранцев и т. п. Случается, что потенциальной жертве сначала преподносится в качестве презента бесшнуровой аппарат, а затем воришка "садится" на данный телефонный номер. Последствия такого данайского дара для его адресата весьма печальны.

В последнее время АО "Московский междугородный и международный телефон" ежемесячно разбирает около тысячи жалоб от пострадавших абонентов. Астрономические счета за несанкционированные переговоры становятся предметом судебных разбирательств.

В общем, проблема стала настолько серьезной, что столичное Управление транспорта и связи провело специальное совещание. Среди прочих вопросов на нем говорилось также и о правилах защиты от телефонного воровства. Каждый владелец БТА должен знать их назубок.

1. Покупая телефонный аппарат как на вещевых рынках, так и в специализированных магазинах типа "Мир", "Партия", обязательно проверьте наличие соответствующего сертификата Минсвязи или Госкомсвязи. Но прежде следует ознакомиться на местном узле связи со списком аппаратов, имеющих сертификат и рекомендованных к применению. Помните: использование несертифицированного аппарата является нарушением действующих законов, правил, и организации связи в этом случае не несут ответственности перед абонентом за нелегальное подключение.

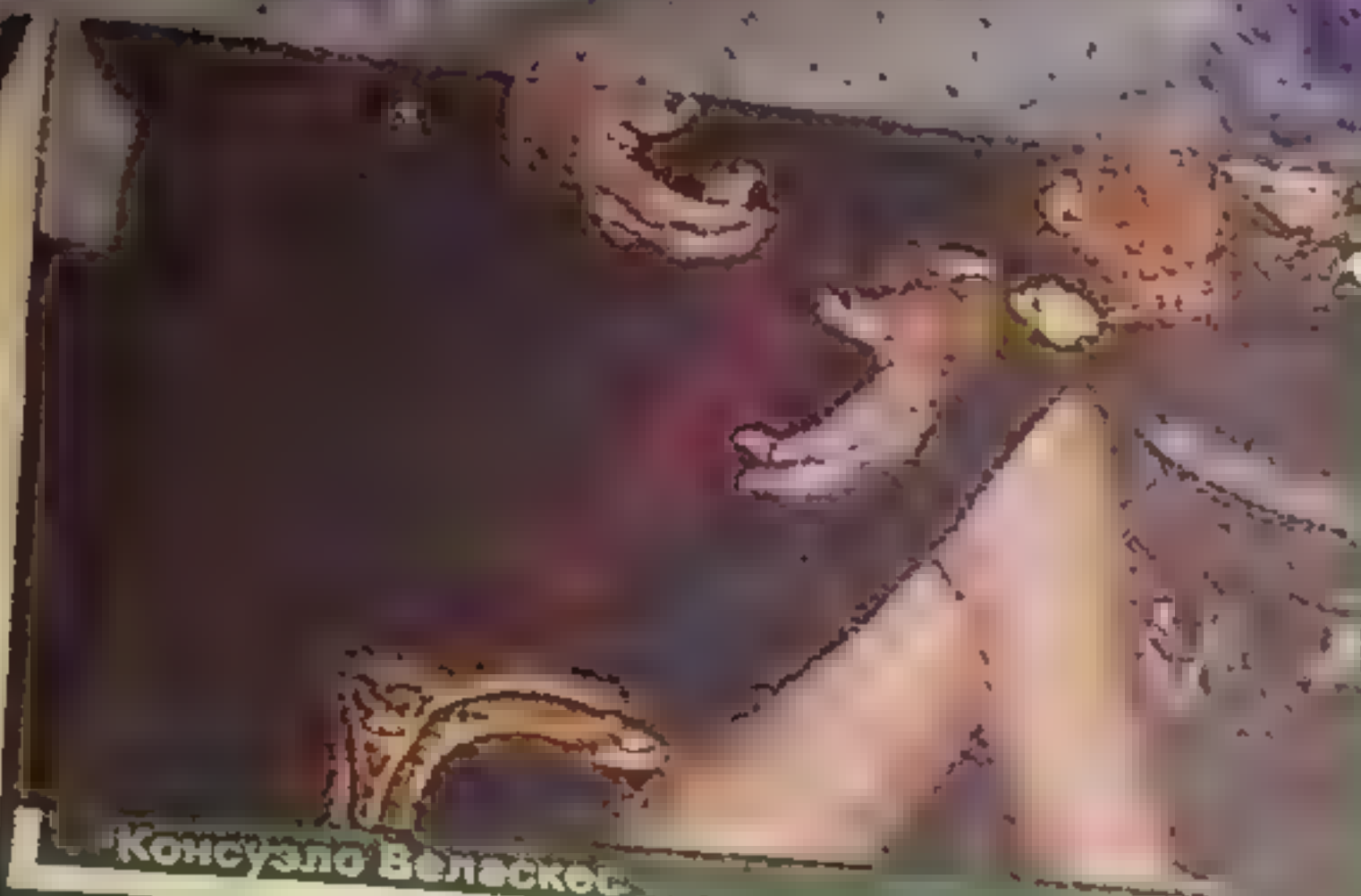
2. При пользовании БТА будьте внимательны: после каждого разго-

вора обязательно кладите трубку на аппарат, при фиксации постороннего разговора по вашему номеру немедленно выдерните шнур базовой станции из телефонной розетки.

3. Для надежности пользуйтесь специальными устройствами защиты абонентских линий: телефонными приставками, блокираторами и т. д. Более 10 таких приборов ("Барьер", "Грань", "Цикада", "Скат", "Квант", "Телефонный замок", "Залп" и др.) имеют сертификат соответствия и выпускаются отечественными предприятиями. Они представляют собой стандартную телефонную розетку и включаются в абонентскую линию последовательно с телефонным аппаратом.

Следуя этим правилами, владелец бесшнурового телефонного аппарата может максимально обезопасить себя от недремлющих "пиратов" и спать спокойно.

Подготовил
Сергей УСОВЬЦЕВ



Консуэло Веласко

Мексиканская народная песня "Бесаме мучо". И сразу все узнавали, кто в кого влюблен. Этот танец они обязательно танцевали друг с другом. Мы не понимали слов, не знали даже перевод названия. Но колдовская мелодия опьяняла, крепче сплетала руки. И первый поцелуй многие узнали именно под эту мелодию на танцах в родном московском дворе.

Хлюющего сердца. Символично, что в переводе на русский ее имя означает "утешение". Бесаме мучо... От этой страстной музыки и сегодня сильнее бьются сердца уже седых людей. "Бесаме мучо" — шепчут друг другу молодые, танцуя под звуки неувядающего гимна первой любви.

Людмила ЕРМАКОВА

Фото Галины КМИ

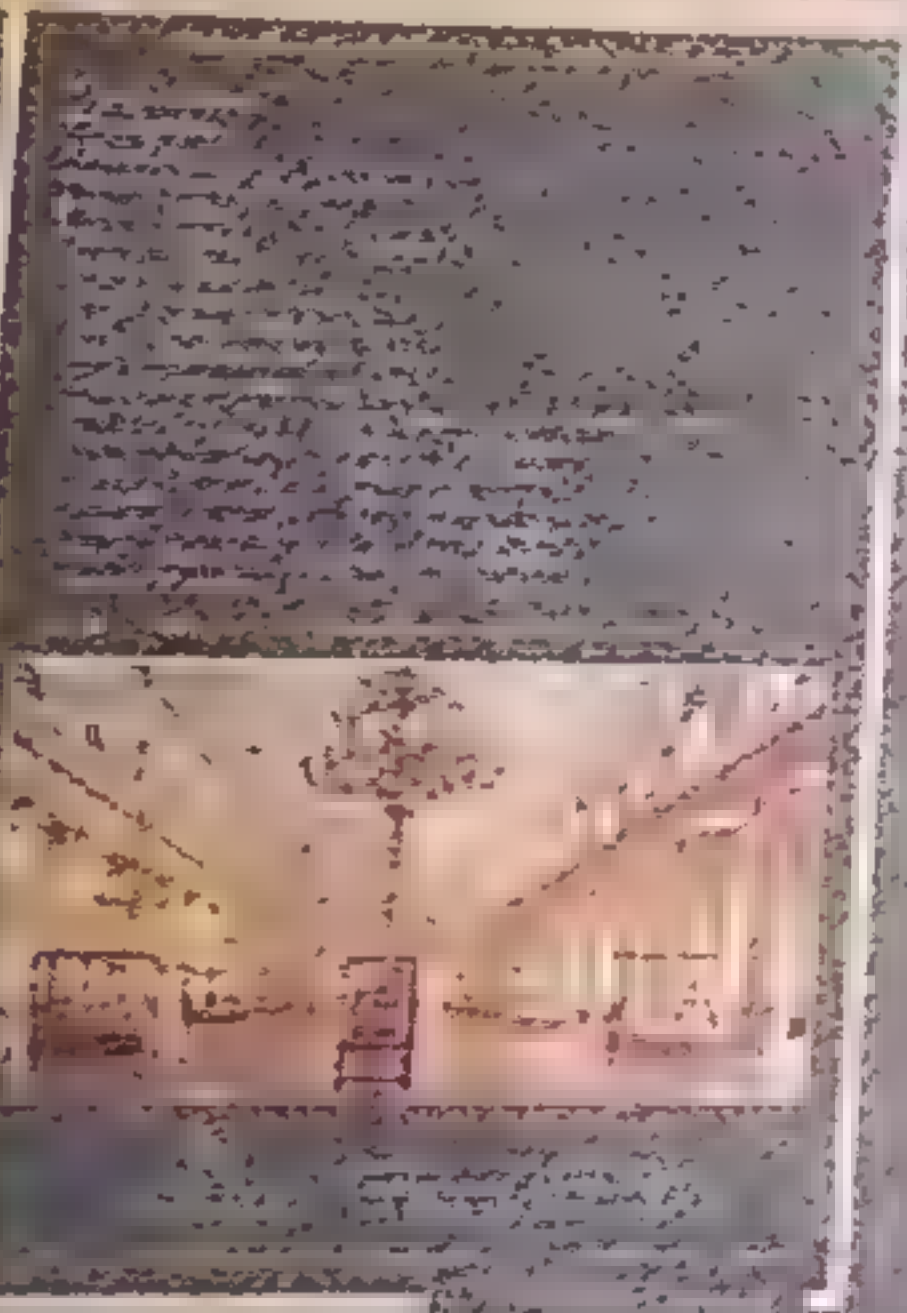
ВИДЕО ОБРАЗОВАНИЕ

Для всей семьи

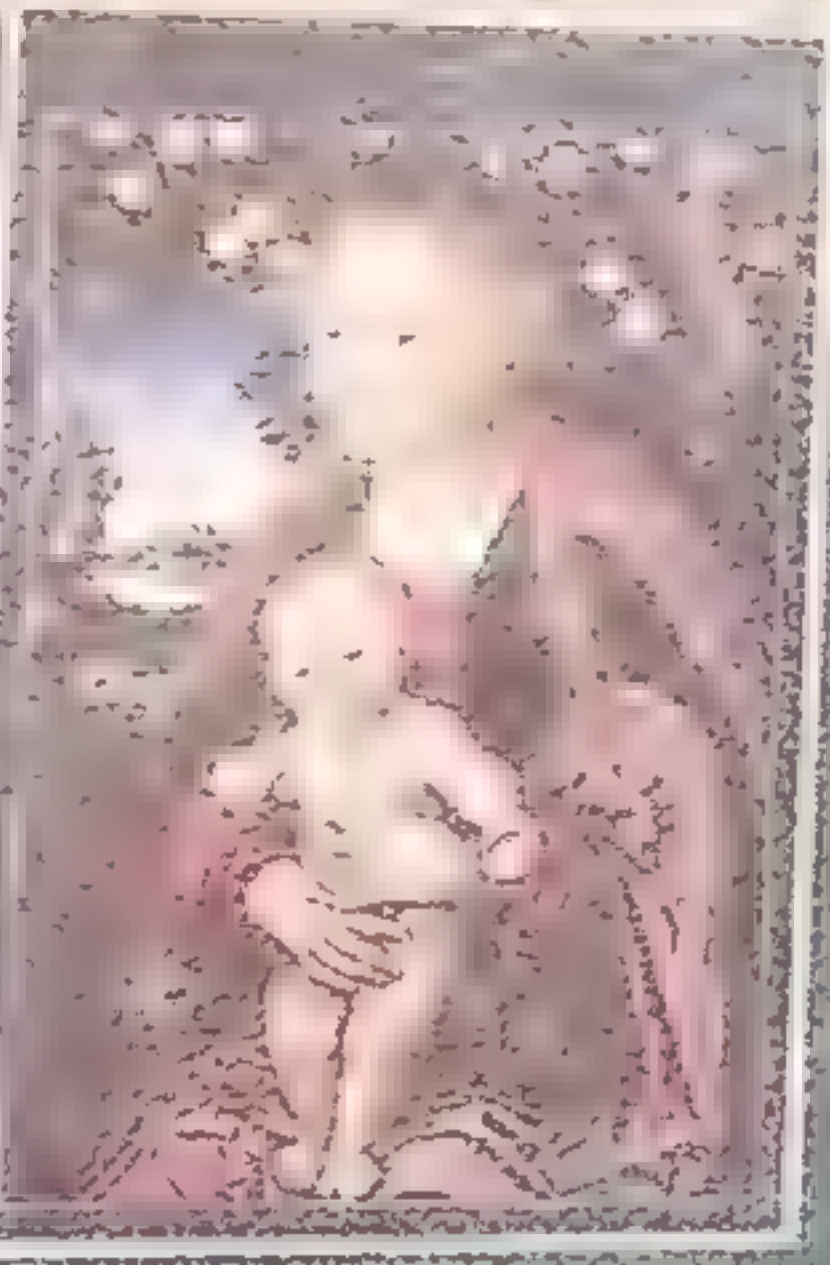
Видеостудия "КВАРТ" предлагает видеокассеты по искусству, литературе, истории, биологии, природоведению и экологии, физике и химии, а также по другим предметам.

Вы можете всей семьей оказаться в Эрмитаже. Треть-

THE HERMITAGE



THE HERMITAGE



яковской галереи, Русском музее, Музее этнографии и др.

Наши кассеты помогут хорошо подготовиться к урокам и лекциям, предоставят дополнительный материал и раскроют наглядно многие сложные понятия.

Телефоны: (095) 158-73-03, 158-89-23

МОСКВИЧКА

5

писал Вячеслав Иванов в стихотворении "Любовь".

Звезда русского и мирового балета **Вацлав Нижинский** родился **28 февраля 1889 года**, 110 лет назад. "Открыл" Нижинского Сергей Дягилев, который и способствовал возникновению "чуда русских сезонов". С ним, с Дягилевым, Нижинский, как утверждают некоторые историографы, был близок. И тот же Дягилев своей диктаторской опекой способствовал развитию и обострению страшной болезни — шизофрении. Правда, Нижинский пытался вырваться из крепких объятий своего патрона, но попал, как говорится, из огня да в полымя.

Горячая поклонница Нижинского венгерская аристократка Ромола де Пульски сумела увести артиста от Дягилева, и 10 сентября 1913 года они обвенчались. Из одной золоченой клетки Вацлав попал в другую. Его начинают одолевать приступы безумия. Ромола обращалась за помощью к ведущим психиатрам того времени, включая Зигмунда Фрейда. К сожалению, медицина оказалась бессильной.

"Божественный танцовщик" Вацлав Нижинский скончался 8 апреля 1950 года в возрасте 60 лет, оставив свой дневник, который был издан в Англии еще при жизни артиста, но в искореженном виде. Ромола удалила из рукописи почти 30 тысяч слов, осуществив таким образом свою личную цензуру. Полный текст дневника Нижинского был издан в начале 1995 года с разрешения его младшей дочери — Тамары. Тамара Нижинская проживает в США и тоже танцовщица.

Приведем маленький отрывок из дневника Нижинского: "...Только моя жена получила телеграмму. Я не знаю ее тайных мыслей, но уверен, что любим ею. Да, несмотря на то, что Ромушка влюблена, она не хочет понимать меня. У меня добрые чувства, мои слова искренни, Бог поддерживает меня. Я люблю Бога, а Он любит меня. Все считают, что Бог — это обман, и ученые пытаются заставить поверить, что его не существует. Но я утверждаю, что Бог есть. Он в моих чувствах..."

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 24.00

Россия.
7.20 "У всех на устах".
7.45 Телеигра "Программа передач".
8.20 Торговый дом "Ле Монти".
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?". Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Два рояля".
21.45 А. Кузнецов, В. Талызина, Л. Зайцева и И. Розанова в сатирической комедии "ЛЕТУЧИЙ ГОЛЛАНДЕЦ".
23.20 "Слушается дело". Заседание теле-визионного суда присяжных.
0.50 Горячая десятка.

ТВ ЦЕНТР

5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Страна советов.
10.15 "ДАМСКОЕ ТАНГО". Худ. фильм.
11.45, 17.15 Остатки. Док. фильм.
12.00 "Исчезающий мир". Док. фильм из цикла "Кремль. История в болезнях".
12.30 Раста, малыш.
12.40 "Пациент Сталин". Док. фильм из цикла "Звездный экспресс".
13.20 "Звездный экспресс".
13.40, 0.10 Петровка, 38.
14.15 Интернет-кафе.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ". Телесериал.
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Шарон Стоун в фильме "СЛЕЗЫ ПОД ДОЖДЕМ" (США).
22.20 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.05 "Третья кнопка".
0.25 Премьерные новости.
0.40 Драма "УЩЕРБ" (Великобритания - Франция).

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 По страницам "Русского дома".
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-воаж.
19.30 Большое автомобильное путешествие.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

7.00, 7.25, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 24.00

Россия.
7.20 "У всех на устах".
7.45 Телеигра "Программа передач".
8.20 Торговый дом "Ле Монти".
9.15, 0.05 Дежурная часть.
9.35 TV-club.
9.50, 1.45 Товары - почтой.
10.00 "САНТА-БАРБАРА". Сериал.
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести.
11.30 "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ". Телесериал.
12.30 "Естественный отбор". Док. фильм.
13.30, 1.50 Магазин на диване.
13.55 Магазин недвижимости.
14.30 "А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?". Телесериал.
15.20 "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ". Сериал.
16.10, 17.55 Мультфильмы.
16.25 "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ". Телесериал.
17.30 "Башня".
18.35 "ГРЕХИ". Телесериал.
19.30 Двойной портрет.
20.40 Подробности.
20.55 "Городок".
21.30 С. Чуаурели и Л. Куравлева в криминальной комедии "ИЩИТЕ ЖЕН-ЩИНУ".
1.00 Л. Полищук, Е. Кондулайнен и К. Ко-заков в эротической мелодраме "ДАФНИС И ХЛОЯ".
5.55, 7.15 "Навигатор".
8.40 Доходное место.
8.45, 18.15 Деловая Москва.
9.00 "МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА". Сериал.
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 0.55 Новости.
10.05 Страна советов.
10.15 "ДАМСКОЕ ТАНГО". Худ. фильм.
11.45, 17.15 Остатки. Док. фильм.
12.00 "Исчезающий мир". Док. фильм из цикла "Кремль. История в болезнях".
12.30 Раста, малыш.
12.40 "Пациент Сталин". Док. фильм из цикла "Звездный экспресс".
13.20 "Звездный экспресс".
13.40, 0.10 Петровка, 38.
14.15 Интернет-кафе.
14.40 Дамский клуб "Элита".
14.55 "ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА". Сериал.
16.30 "АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ". Телесериал.
17.30 "ХИТ-КОМАНДА". Телесериал.
20.30 Шарон Стоун в фильме "СЛЕЗЫ ПОД ДОЖДЕМ" (США).
22.20 Времечко.
22.45 Пресс-экспресс.
23.05 "Третья кнопка".
0.25 Премьерные новости.
0.40 Драма "УЩЕРБ" (Великобритания - Франция).

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 По страницам "Русского дома".
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-воаж.
19.30 Большое автомобильное путешествие.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром".
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
10.15 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30, 22.45 "СКОРАЯ ПОМОЩЬ". Сериал.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрок.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спросите Лившица... "Побег из тюрьмы".
22.45 "Криминальная Россия". "Плюше-Крестов". 1-я серия.
23.15 Ален Делон в детективе "Франция".
0.20 Сегодня в культуре

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 По страницам "Русского дома"
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-вояж.
19.30 Большое автомобильное путешествие

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром"
7.25, 8.45, 15.20, 0.35 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.20 Юбилей Татьяны Окуневской.
11.40 "Пышка". Худ. фильм.
12.30 "Среды".
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.35 "Телеспешназ". "Подземная лодка".
16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрод.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
20.55 "АКТ МЕСТИ". Худ. фильм (США).
21.40 Профессия - репортер. "Черные квартиры".
0.20 Сегодня в полночь.

14.35 "Телеспешназ". "Подземная лодка".

16.30 "ЗАХВАТЧИКИ". Сериал.

17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"

17.30 Впрод.

18.40 Криминал.

19.35 Герой дня.

20.55 "АКТ МЕСТИ". Худ. фильм (США).

21.40 Профессия - репортер. "Черные квартиры".

0.20 Сегодня в полночь.

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры.

8.25 А. Вивальди. "Времена года". Испол-

14.29, 20.29 Азбука. Говорите по-русски.

14.45 "Время музыки". Тележурнал.

15.15 Сокровища Петербурга.

15.30 "Капля жизни в чаше вечности".

16.05 "АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ СКАЗОК". Сериал.

16.35 "Лукоморье".

17.00 Диалог после паузы.

17.30 "Ключи серебряные". Премьера.

18.05 "Российский курьер". Астраханская область.

18.45 Новое кино.

19.10 Музыка И. Брамса и Ф. Шопена.

19.20 "Поэтический театр Михаила Коза-

19.45 "Портреты в камне". "Повержен бу-

20.10 Чудо-сказка.

20.50 В гостях у Елены Языковой.

21.00 "Время музыки". Тележурнал.

23.40 Джаз-френинг.

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 "Танцпол". Танцевальные чарты.

2.00 "Рандеву".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 "Танцпол". Танцевальные чарты.

2.00 "Рандеву".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 "Танцпол". Танцевальные чарты.

2.00 "Рандеву".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 Париж - "Метелица" - Париж.

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 Деловая Москва.
16.15 Параллели.
18.30 Губернские известия.
18.40 Деловой экспресс.
18.45 Русский дом.

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром"
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко.
9.10, 17.55 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Юбилей Ларисы Лужинской.
12.30 "НА СЕМИ ВЕТРАХ". Худ. фильм.
14.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30 "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ". Худ. фильм.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрод.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.55 "АКТ МЕСТИ". Худ. фильм (США).
21.40 Профессия - репортер. "Черные квартиры".
0.20 Сегодня в полночь.

14.30 "Старый телевизор" вспоминает:

14.30 "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ". Худ. фильм.

16.30 "КОНАН". Сериал.

17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"

17.30 Впрод.

18.40 Криминал.

19.35 Герой дня.

19.55 "АКТ МЕСТИ". Худ. фильм (США).

21.40 Профессия - репортер. "Черные квартиры".

0.20 Сегодня в полночь.

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры.

8.25 А. Вивальди. "Времена года". Испол-

14.29, 20.29 Азбука. Говорите по-русски.

14.45 "Время музыки". Тележурнал.

15.15 Сокровища Петербурга.

15.30 "Капля жизни в чаше вечности".

16.05 "АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ СКАЗОК". Сериал.

16.35 "Лукоморье".

17.00 Диалог после паузы.

17.30 "Ключи серебряные". Премьера.

18.05 "Российский курьер". Астраханская область.

18.45 Новое кино.

19.10 Музыка И. Брамса и Ф. Шопена.

19.20 "Поэтический театр Михаила Коза-

19.45 "Портреты в камне". "Повержен бу-

20.10 Чудо-сказка.

20.50 В гостях у Елены Языковой.

21.00 "Время музыки". Тележурнал.

23.40 Джаз-френинг.

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 "Танцпол". Танцевальные чарты.

2.00 "Рандеву".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 "Танцпол". Танцевальные чарты.

2.00 "Рандеву".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

1.00 "Танцпол". Танцевальные чарты.

2.00 "Рандеву".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

МОСКОВИЯ

7.00 Доброе утро, Москва!
16.00 По страницам "Русского дома"
18.30 Губерния.
18.55 Топ-тур.
19.00 Арт-вояж.
19.30 Большое автомобильное путешествие

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 "Сегодня утром"
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко.
9.10 "ЛЮБОВЬ И ТАИНЫ САНСЕТ БИЧ". Сериал.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 А. Жарков, А. Вознесенская и Л. С. Колова в фильме "ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА".
11.40 Профессия - репортер. "Бьют женщину".
12.30 "Старый телевизор" вспоминает:
14.30 "Арина". Программа А. Шарипов.
16.30 "КОНАН". Сериал.
17.20 Мультсериал "Ну, погоди!"
17.30 Впрод.
17.55 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.35 Герой дня.
19.50 Е. Леонов-Гладышев и М. Яковлева в фильме "НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)".
21.30 Спроси у Лившица...
22.45 "Криминальная Россия".
23.15 Ален Делон в детективе "ПЛЮШЕ-ВЫЙ МИШКА" (Италия - Франция).

21.30 Спроси у Лившица...

22.45 "Криминальная Россия".

23.15 Ален Делон в детективе "ПЛЮШЕ-ВЫЙ МИШКА" (Италия - Франция).

0.00

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры.

8.25 Ноу-хау.

8.40, 18.25 "Все твои дочери", "А фронт был далеко". Док. фильмы.

9.30 Консилиум.

10.00, 16.00, 18.00 Новости.

10.05, 22.35 "ЦИРК". Худ. фильм.

11.35 Поклонникам Терпсихоры.

11.50 "Российский курьер". Астраханская область.

12.40, 21.40 После новостей...

13.00 "Остался профиль кем-то обвешен- ный". А. Ахматова.

14.05 "Не хлебом единым". Художник В. Зелинский.

14.29, 20.29 Азбука. Говорите по-русски.

14.45 "Время музыки". Тележурнал.

15.15 Сокровища Петербурга.

15.30 "Капля жизни в чаше вечности".

16.05 "АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ СКАЗОК". Сериал.

16.35 "Лукоморье".

16.55 ЧМ по легкой атлетике в закрытых помещениях. Передача из Японии.

18.05 Концерт оркестра "Филармония на- ций". Дирижер Ю. Франц.

19.15 Ток-шоу "Наобум". И. Понаровская.

19.45 "Повержен будет Вавилон". Фильм 2-й.

20.10 Чудо-сказка.

20.50 "Откуда я пришел, не знаю..."

21.00 "Царская ложа". И. Мусин.

22.00 Видеошедевы режиссера З. Рыб- чински. "Вашингтон".

7.00 Однажды утром.

9.20 "Бивис и Бат-Хед". Мультсериал.

9.30 "MTV Биоритм".

10.00 - 12.30 "Профилактика".

10.30 "Музыкальное чтение".

11.00 Ультразвук.

11.30, 1.15 "MTV Биоритм".

1.00 "News блок".

1.30 Стиллсисмо.

2.00 "Рандеву".

8.05, 18.20, 22.55 Дорожный патруль.

9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00, 25.00, 27.00, 29.00, 31.00, 33.00, 35.00, 37.00, 39.00, 41.00, 43.00, 45.00, 47.00, 49.00, 51.00, 53.00, 55.00, 57.00, 59.00, 61.00, 63.00, 65.00, 67.00, 69.00, 71.00, 73.00, 75.00, 77.00, 79.00, 81.00, 83.00, 85.00, 87.00, 89.00, 91.00, 93.00, 95.00, 97.00, 99.00, 1.00, 1.01, 1.02, 1.03, 1.04, 1.05, 1.06, 1.07, 1.08, 1.09, 1.10, 1.11, 1.12, 1.13, 1.14, 1.15, 1.16, 1.17, 1.18, 1.19, 1.20, 1.21, 1.22, 1.23, 1.24, 1.25, 1.26, 1.27, 1.28, 1.29, 1.30, 1.31, 1.32, 1.33, 1.34, 1.35, 1.36, 1.37, 1.38, 1.39, 1.40, 1.41, 1.42, 1.43, 1.44, 1.45, 1.46, 1.47, 1.48, 1.49, 1.50, 1.51, 1.52, 1.53, 1.54, 1.55, 1.56, 1.57, 1.58, 1.59, 1.60, 1.61, 1.62, 1.63, 1.64, 1.65, 1.66, 1.67, 1.68, 1.69, 1.70, 1.71, 1.72, 1.73, 1.74, 1.75, 1.76, 1.77, 1.78, 1.79, 1.80, 1.81, 1.82, 1.83, 1.84, 1.85, 1.86, 1.87, 1.88, 1.89, 1.90, 1.91, 1.92, 1.93, 1.94, 1.95, 1.96, 1.97, 1.98, 1.99, 2.00, 2.01, 2.02, 2.03, 2.04, 2.05, 2.06, 2.07, 2.08, 2.09, 2.10, 2.11, 2.12, 2.13, 2.14, 2.15, 2.16, 2.17, 2.18, 2.19, 2.20, 2.21, 2.22, 2.23, 2.24, 2.25, 2.26, 2.27, 2.28, 2.29, 2.30, 2.31, 2.32, 2.33, 2.34, 2.35, 2.36, 2.37, 2.38, 2.39, 2.40, 2.41, 2.42, 2.43, 2.44, 2.45, 2.46, 2.47, 2.48, 2.49, 2.50, 2.51, 2.52, 2.53, 2.54, 2.55, 2.56, 2.57, 2.58, 2.59, 2.60, 2.61, 2.62, 2.63, 2.64, 2.65, 2.66, 2.67, 2.68, 2.69, 2.70, 2.71, 2.72, 2.73, 2.74, 2.75, 2.76, 2.77, 2.78, 2.79, 2.80, 2.81, 2.82, 2.83, 2.84, 2.85, 2.86, 2.87, 2.88, 2.89, 2.90, 2.91, 2.92, 2.93, 2.94, 2.95, 2.96, 2.97, 2.98, 2.99, 3.00, 3.01, 3.02, 3.03, 3.04, 3.05, 3.06, 3.07, 3.08, 3.09, 3.10, 3.11, 3.12, 3.13, 3.14, 3.15, 3.16, 3.17, 3.18, 3.19, 3.20, 3.21, 3.22, 3.23, 3.24, 3.25, 3.26, 3.27, 3.28, 3.29, 3.30, 3.31, 3.32, 3.33, 3.34, 3.35, 3.36, 3.37, 3.38, 3.39, 3.40, 3.41, 3.42, 3.43, 3.44, 3.45, 3.46, 3.47, 3.48, 3.49, 3.50, 3.51, 3.52, 3.53, 3.54, 3.55, 3.56, 3.57, 3.58, 3.59, 3.60, 3.61, 3.62, 3.63, 3.64, 3.65, 3.66, 3.67, 3.68, 3.69, 3.70, 3.71, 3.72, 3.73, 3.74, 3.75, 3.76, 3.77, 3.78, 3.79, 3.80, 3.81, 3.82, 3.83, 3.84, 3.85, 3.86, 3.87, 3.88, 3.89, 3.90, 3.91, 3.92, 3.93, 3.94, 3.95, 3.96, 3.97, 3.98, 3.99, 4.00, 4.01, 4.02, 4.03, 4.04, 4.05, 4.06, 4.07, 4.08, 4.09, 4.10, 4.11, 4.12, 4.13, 4.14, 4.15, 4.16, 4.17, 4.18, 4.19, 4.20, 4.21, 4.22, 4.23, 4.24, 4.25, 4.26, 4.27, 4.28, 4.29, 4.30, 4.31, 4.32, 4.33, 4.34, 4.35, 4.36, 4.37, 4.38, 4.39, 4.40, 4.41, 4.42, 4.43, 4.44, 4.45, 4.46, 4.47, 4.48, 4.49, 4.50, 4.51, 4.52, 4.53, 4.54, 4.55, 4.56, 4.57, 4.58, 4.59, 4.60, 4.61, 4.62, 4.63, 4.64, 4.65, 4.66, 4.67, 4.68, 4.69, 4.70, 4.71, 4.72, 4.73, 4.74, 4.75, 4.76, 4.77, 4.78, 4.79, 4.80, 4.81, 4.82, 4.83, 4.84, 4.85, 4.86, 4.87, 4.88, 4.89, 4.90, 4.91, 4.92, 4.93, 4.94, 4.95, 4.96, 4.97, 4.98, 4.99, 5.00, 5.01, 5.02, 5.03, 5.04, 5.05, 5.06, 5.07, 5.08, 5.09, 5.10, 5.11, 5.12, 5.13, 5.14, 5.15, 5.16, 5.17, 5.18, 5.19, 5.20, 5.21, 5.22, 5.23, 5.24, 5.25, 5.26, 5.27, 5.28, 5.29, 5.30, 5.31, 5.32, 5.33, 5.34, 5.35, 5.36, 5.37, 5.38, 5.39, 5.40, 5.41, 5.42, 5.43, 5.44, 5.45, 5.46, 5.47, 5.48, 5.49, 5.50, 5.51, 5.52, 5.53, 5.54, 5.55, 5.56, 5.57, 5.58, 5.59, 5.60, 5.61, 5.62, 5.63, 5.64, 5.65, 5.66, 5.67, 5.68, 5.69, 5.70, 5.71, 5.72, 5.73, 5.74, 5.75, 5.76, 5.77, 5.78, 5.79, 5.80, 5.81, 5.82, 5.83, 5.84, 5.85, 5.86, 5.87, 5.88, 5.89, 5.90, 5.91, 5.92, 5.93, 5.94, 5.95, 5.96, 5.97, 5.98, 5.99, 6.00, 6.01, 6.02, 6.03, 6.04, 6.05, 6.06, 6.07, 6.08, 6.09, 6.10, 6.11, 6.12, 6.13, 6.14, 6.15, 6.16, 6.17, 6.18, 6.19, 6.20, 6.21, 6.22, 6.23, 6.24, 6.25, 6.26, 6.27, 6.28, 6.29, 6.30, 6.31, 6.32, 6.33, 6.34, 6.35, 6.36,

ПЕРЕЦ

А теперь поговорим о перце. Эта пряная культура занимает (и заслуженно!) все более прочное место на наших участках. Перец на рынке продают поштучно и довольно дорого, поэтому почти каждый дачник мечтает вырастить этот исключительно полезный овощ. И выращивают.

Ученые установили, что регулярное потребление сладкого перца продлевает жизнь. Перец полезен в сыром и переработанном виде, полезен каждому здоровому и почти каждому нездоровому человеку. Одно «но» — при заболеваниях желудка, кишечника и печени, а также при многих формах аллергии есть перец можно только с разрешения врача.

Подкормки во время плодоношения

Состав 1. В бочку выливают 1 ведро кашицеобразного птичьего помета и высыпают 2 стакана нитрофоски, заливают водой и хорошо перемешивают. Через 3-5 дней перед подкормкой раствор размешивают и поливают по 2 л на растение. Через 12 дней после этой подкормки делают другую подкормку следующего состава.

Состав 2. В бочку выливают 1 ведро коровяка, 1/2 ведра птичьего помета и высыпают 1 стакан мочевины или РОСТ-2, заливают водой и хорошо перемешивают. Через 3-5

дней раствор размешивают и поливают по 5-6 л на 1 м².

Все корневые подкормки делают по влажной почве, т. е. за 2-3 дня до подкормки необходимо полить грядку водой. Температура любых растворов должна быть не ниже 22-24 °С.

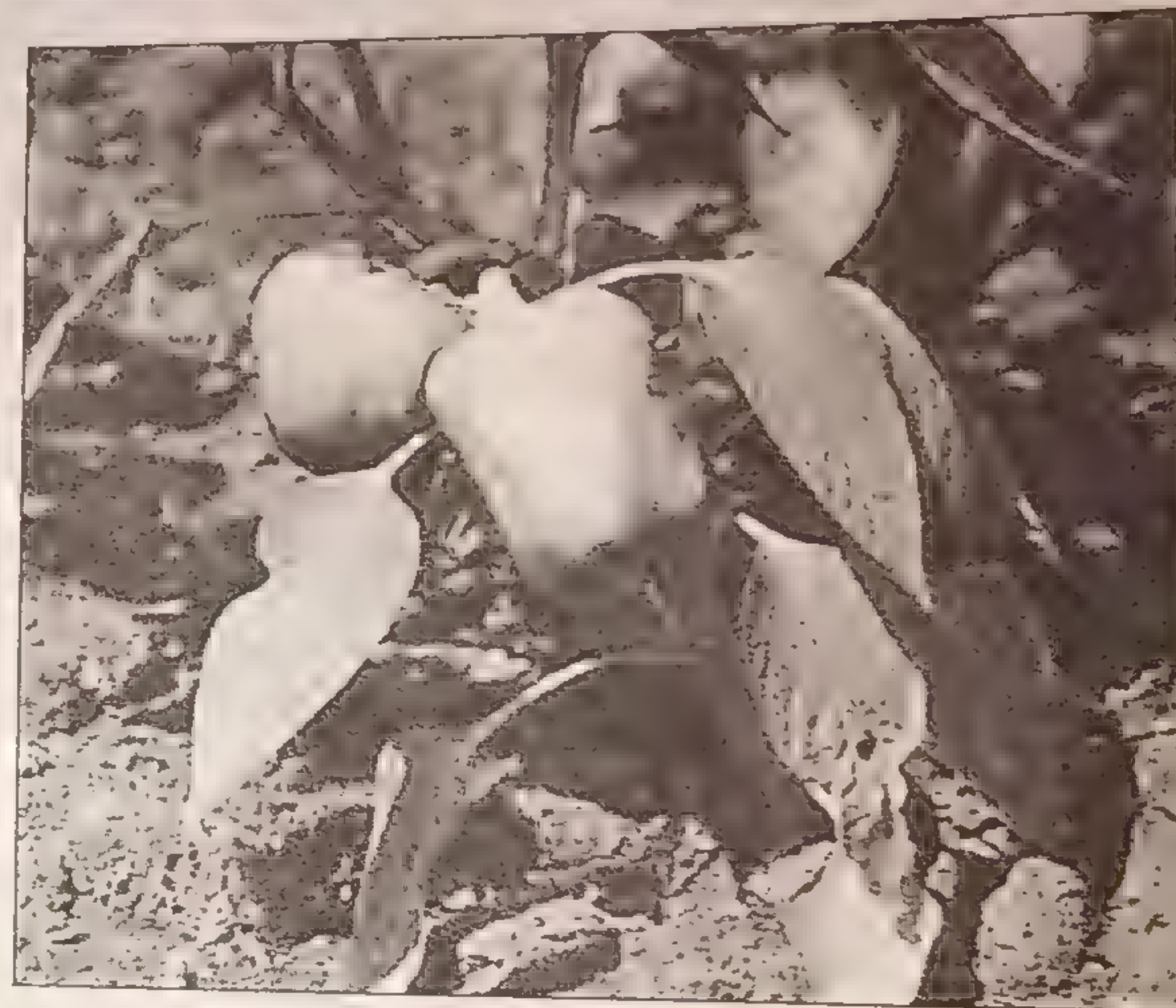
Во время цветения и плодоношения растений, кроме жидких подкормок, почву посыпают древесной золой по 1-2 стакана на 1 м² грядки.

Формирование перца

Для образования компактного куста с хорошо развитыми боковыми побегами необходимо удалить верхушку главного стебля, когда расте-

ние перца достигнет высоты 20-25 см. Прищипнутые растения быстро начнут ветвиться. Из всех появившихся побегов оставляют только 4-5 верхних (пасынков), а остальные удаляют. На оставленных побегах будет формироваться урожай. При этом на растениях перца оставляют 10-14 плодов (кстати, подобным образом формируются и растения баклажанов, только плодов на них надо оставлять 6-8).

В жаркую влажную погоду пасынкование, особенно нижних пасынков, — обязательное мероприятие, и наоборот, в жаркое, сухое лето растения не пасынкуют. При этом



лиственная масса предохраняет почву от испарения.

Когда растения достигнут определенной высоты: перец 20-25 см (а

баклажаны 25-30 см), у них удаляют верхушечные точки роста.

У прищипнутых растений оставляют по 3-4 боковых побега.

Приятного аппетита!

Вкусный витаминный чемпион

Котлеты из перца

1 кг зеленого перца, 1-2 яйца, 250 г натертой брынзы или творога, мука, панировочные сухари, помидоры, огурцы, репчатый лук, зелень петрушки, перец, соль, растительное масло.

Перец очистить от семян, мелко измельчить, разомнить яйца, натертую на терке брынзу или творог, черный перец, мелко нарезанную петрушку, соль. Смешать в массу панировочных сухарей и муки столько, чтобы получилась вязкая масса, пригодная для лепки котлет. Мокрыми руками сделать котлеты, обвалять

в муке, обжарить на сковороде до золотистого цвета. Добавьте очищенные и измельченные помидоры и тушите, пока смесь не загустеет. Предварительно испеките перец, очистите от семян, мелко нарежьте. Соедините с помидорами и луком, долив чуть больше пол-литра кипятка, посолите по вкусу. Проварите 10-15 мин, снимите с плиты. Вбейте яйца и заправьте суп, пока он горячий, чтобы он приобрел беловатый цвет. Суп можно подавать и горячим, и холодным.

Салат из перца в кисло-сладкой заливке

Плоды зеленого перца обмыть, удалить сердцевину. Подготовлен-

ные плоды нарезать на кусочки. Растолочь с солью чеснок, добавить к ним масло, уксус и размешать. В полученную смесь обмакнуть по одному перец и уложить на тарелку, оставшейся смесью залить его сверху.

Салат из перца с орехами

500 г перца, 5-6 долек чеснока, 1/2 стакана ядер грецкого ореха, 1/2 стакана простокваши, 1 ст. ложка растительного масла, соль.

Испечь перец, очистить от кожицы, нарезать. Растолочь чеснок и грецкие орехи, перемешать с простоквашей и маслом, посолить по вкусу.

Салат из свежего перца с майонезом

500 г перца, 2 сваренных вкрутую яйца, 150 г томатов, 3-4 пера зеленого лука, майонез, простокваша, зелень петрушки, соль.

Перец вымыть, очистить от сердцевины и нарезать узкими полосками. К нему прибавить нарезанные яйца, зеленый лук и томаты. Посолить по вкусу, залить майонезом, смешанным с простоквашей. Сверху посыпать мелко нарезанной зеленью, украсить дольками томатов.

15 мин. Можно добавить несколько столовых ложек воды. Подать в горячем виде с белым хлебом.

Восточный соус из перца

500 г стручкового сладкого перца, 3-4 луковицы, 2 дольки чеснока, 2 ст. ложки растительного масла, щепотка сахара, соль, черный молотый перец, 1 ст. ложка уксуса.

Стручки перца очистить от семян, вымыть, пропустить через мясорубку вместе с луком и чесноком. Затем потушить на небольшом огне 15 мин. Добавить

Котлеты из перца

1 кг зеленого перца, 1-2 яйца, 250 г натертой брынзы или творога, мука, панировочные сухари, помидоры, огурцы, репчатый лук, зелень петрушки, перец, соль, растительное масло.

Испеките перец, очистите его от семян, мелко измельчите, разомните. Добавьте яйца, натертую на терке брынзу или творог, черный перец, мелко нарезанную петрушку, соль. Всыпьте в массу панировочных сухарей и муки столько, чтобы получилась консистенция, пригодная для приготовления котлет. Мокрыми руками сделайте котлетки, обваляйте их в муке, обмакните во взбитые яйца и жарьте в сильно разогретом масле. Подавать надо теплыми, с салатом из овощей.

Суп из печеного перца

500 г перца, 3-4 шт. помидоров, 2 яйца, 2 луковицы, соль, растительное масло.

Мелко порежьте луковицы и поджарьте в масле до мягкости и золоти-

стого цвета. Добавьте очищенные и измельченные помидоры и тушите, пока смесь не загустеет. Предварительно испеките перец, очистите от семян, мелко нарежьте. Соедините с помидорами и луком, долив чуть больше пол-литра кипятка, посолите по вкусу. Проварите 10-15 мин, снимите с плиты. Взбейте яйца и заправьте суп, пока он горячий, чтобы он приобрел беловатый цвет. Суп можно подавать и горячим, и холодным.

Салат из перца в кисло-сладкой заливке

Плоды зеленого перца обмыть, удалить сердцевину. Подготовленный перец обдать кипятком, затем выложить на сито и дать стечь воде. Нарезать вдоль на 4-5 частей, сложить в салатницу и залить кисло-сладкой заливкой (3%-ный уксус с сахаром).

Салат из перца с чесноком

500 г перца, 3 ст. ложки растительного масла, 2 головки чеснока, 3-4 ст. ложки уксуса, соль.

Перец испечь и очистить от ко-

жицы. Растолочь с солью чеснок, добавить к ним масло, уксус и размешать. В полученную смесь обмакнуть по одному перец и уложить на тарелку, оставшейся смесью залить его сверху.

Салат из перца с орехами

500 г перца, 5-6 долек чеснока, 1/2 стакана ядер грецкого ореха, 1/2 стакана простокваши, 1 ст. ложка растительного масла, соль.

Испечь перец, очистить от кожицы, нарезать. Растолочь чеснок и грецкие орехи, перемешать с простоквашей и маслом, посолить по вкусу и залить перец.

Салат из жареного перца

500 г перца, 3 ст. ложки растительного масла, 2 ст. ложки уксуса, сахар, соль.

Перец обмыть, обсушить и поджарить. Затем уложить в тарелку и залить смесью уксуса и масла. Посолить по вкусу, добавить немножко сахара и дать постоять 2 ч (переворачивая плоды перца, чтобы они пропитались смесью).

Салат из свежего перца с майонезом

500 г перца, 2 сваренных вкрутую яйца, 150 г томатов, 3-4 пера зеленого лука, майонез, простокваша, зелень петрушки, соль.

Перец вымыть, очистить от сердцевин и нарезать узкими полосками. К нему прибавить нарезанные яйца, зеленый лук и томаты. Посолить по вкусу, залить майонезом, смешанным с простоквашей. Сверху посыпать мелко нарезанной зеленью, украсив дольками томатов.

Перец, фаршированный по-португальски

8 стручков сладкого болгарского перца, 1 банка сардин в масле, 2 стакана вареного риса, 1 сваренное вкрутую яйцо, 1 ст. ложка мелко на рубленной зелени петрушки, соль, перец черный молотый, растительное масло.

Перец очистить от семян. Сардины, каждую рыбку в отдельности, разделить пополам, смешать с рассыпчатым рисом, маслом из-под банки и рубленным яйцом, затем приправить солью и черным молотым перцем, добавить петрушку. Полученной массой наполнить стручки. Затем уложить их в разогретое масло и потушить на небольшом огне в течение

15 мин. Можно добавить несколько столовых ложек воды. Подать в горячем виде с белым хлебом.

Восточный соус из перца

500 г стручкового сладкого перца, 3-4 луковицы, 2 дольки чеснока, 2 ст. ложки растительного масла, щепотка сахара, соль, черный молотый перец, 1 ст. ложка уксуса.

Стручки перца очистить от семян, вымыть, пропустить через мясорубку вместе с луком и чесноком. Затем потушить на небольшом огне 15 мин. Добавить специи и все хорошо перемешать. Соус этот очень хорош к жареному мясу, особенно баранине. Кроме того, его можно подать с белым хлебом.

Перец с яйцами

1 кг перца, 4-5 ст. ложек растительного масла, 1 стакан измельченной брынзы или сыра, сырые яйца, соль.

Перец испечь, очистить и нарезать на небольшие кусочки, слегка посолив. Выложить в неглубокую кастрюлю и слегка поджарить в масле. Добавить брынзу или сыр, проделать ложкой углубления и влить туда по одному яйцу. Полить маслом и печь 10-15 мин в горячем духовом шкафу. Подавать в той же посуде.

Перцы бывают самых разнообразных форм, размеров и цветов. Крупные зрелые перцы идеально подходят для фарширования и просто для того, чтобы быть порезанными в свежие летние салаты.



Полезные советы

Недостаточно полное опыление цветков может быть причиной появления нестандартных (кривых) плодов. Чтобы предотвратить это, надо применить искусственное доопыление цветущих растений, т. е. в жаркую, солнечную, тихую погоду делают легкое встряхивание растений.

Сладкий и горький перец высаживаются на постоянное место отдельно друг от друга, т. е. на разные грядки, так как они способны переопыляться и плоды сладкого перца будут иметь горечь.

Недостаток влаги в почве, высокая температура воздуха вызывают одревеснение стеблей, опадение бутонов и листьев как у перца, так и у баклажанов.

На открытых участках необходимо защитить посадки перца от ветра при помощи кулис — насаждений из высокорослых культур, которые заранее высаживают рассадой вокруг грядки (это свекла,

бобы, мангольд (листовая свекла), лук-порей).

Перец не только теплолюбив и водотребователен, но и очень светотребователен, как томаты. Поэтому затенение вызывает отставание роста и цветения растений.

Так как корневая система перца располагается в верхнем слое почвы, рыхление должно быть неглубоким (3-5 см), сопровождаться обязательным окучиванием.

Свежий навоз не добавляют на грядку перед посадкой перца и баклажанов, так как на такой грядке растения дадут сильную вегетативную (листовую) массу и растения не в силах будут сформировать плоды.

Молодая рассада перца, так же как и баклажанов, высаженная в открытый грунт, не выдерживает низкой плюсовой температуры (2...3°C), однако осенние плодоносящие растения выдерживают заморозки до -5°C.

История вещей

Сегодня мы не можем представить свою жизнь без телефона. Сколько жизненно важных вопросов мы решаем с помощью этого приспособления. Порой от одного звонка зависит счастье и даже жизнь: по телефону совершаются сделки, по телефону можно вызвать врача, по телефону признаются в любви, делают предложения. Я даже знал людей, которые по телефону играли в шахматы... Наконец, по телефону просто разговаривают. Может сломаться радио, сгореть телевизор. Можно некоторое время просидеть без света. Но когда у человека, который не мыслит себя без этого аппарата, внезапно отключают телефон, он впадает в панику. Ему кажется, что он полностью изолирован от мира. Он мечется по квартире, рвет на себе волосы и не знает, что ему делать. То есть телефон уже стал частью жизни, а у кого-то вообще так «сросся» с рукой, что является как бы ее продолжением. А ведь этому изобретению чуть более ста лет. И очередной день рождения телефона прошел абсолютно незамеченным. Подумаешь, 124 года! Не юбилей ведь! Но я-то считаю, что это событие надо отмечать каждый год, поскольку, по моему скромному мнению, это одно из самых выдающихся изобретений в истории человечества.



Самое великое изобретение

В марте 1876 года, спустя три дня после получения патента на изобретенный им телефон, американец шотландского происхождения Александр Грэм Белл впервые сумел дозвониться до своего помощника Томаса Уотсона, находящегося в соседней комнате. Он произнес в трубку: «Мистер Уотсон, зайдите ко мне. Вы мне нужны». И господин Уотсон явился на зов шефа. Правда, злые языки утверждают, что Уотсон, прекрасно знавший, чего добивается изобретатель, просто решил сделать ему приятное, так как прошло еще немало времени, прежде чем был создан

Белла даже пытались объявить сумасшедшим и шарлатаном.

Родился Александр Белл 3 марта 1847 года в Эдинбурге, в семье филологов. Дед его был основателем известной школы ораторского искусства и автором книги «Изящные отрывки». Отец, Мелвилл Белл, придумал систему «Видимая речь», в которой звуки речи обозначались письменными символами; используя эту систему, люди могли правильно произносить слова даже на незнакомом языке. В 14 лет Александр переехал в Лондон к деду, под руководством которого изучал литературу

Когда компания «Вестерн Юнион», которая искала способ одновременной передачи нескольких телеграмм по одной паре проводов, объявила о большой денежной премии изобретателю, который предложит подобный способ, Белл заинтересовался и стал работать над этой проблемой. Он задумал установить на передающем пункте несколько камертонов, каждый из которых создавал бы в общей линии ток, пульсирующий со строго определенной частотой. На приемном пункте эти пульсации должны были восприниматься также камертонами, настроенными

которые стали слегка дребезжать. Застрявшая пластинка действовала как диафрагма. Если ранее в опытах Белла и Уотсона свободный конец просто замыкал и размыкал электрическую цепь, то теперь звуковые колебания пластинки индуцировали электромагнитные колебания в магните, расположенном рядом с ней. В этом и была разница между телефоном и всеми другими ранее существовавшими телеграфными устройствами.

Летом 1875 года Александр Белл и Уотсоном сконструировали прототип телефона, который назва-

Ист-Кэбридж, а первая в мире телефонная станция заработала в Бостоне 17 мая 1877 года. Скончался великий изобретатель 2 августа 1922 года в своем имении в Бэддоке.

Телефонизация планеты развивалась постепенно: первые лакированные аппараты в конторах служили больше для виду. Острой нужды в них не было. Но когда количество телефонов достигло некой критической массы, процесс пошел лавинообразно: чем больше появлялось телефонов, тем полезнее становилось подключение к сети. Очень скоро телефонизация контор стала

В марте 1876 года, спустя три дня после получения патента на изобретенный им телефон, американец шотландского происхождения Александр Грехам Белл впервые сумел дозвониться до своего помощника Томаса Уотсона, находящегося в соседней комнате. Он произнес в трубку: «Мистер Уотсон, зайдите ко мне. Вы мне нужны». И господин Уотсон явился на зов шефа. Правда, злые языки утверждают, что Уотсон, прекрасно знавший, чего добивается изобретатель, просто решил сделать ему приятное, так как прошло еще немало времени, прежде чем был создан аппарат, позволявший хорошо понимать человеческую речь. Тем не менее, этот день считается первым, когда человек, подняв телефонную трубку, услышал обращенные к нему слова.

Сейчас это представляется невероятным, но поначалу к изобретению телефона никто не отнесся серьезно. Над идеей передачи голоса по проводам попросту насмехались и прочили телефону единственное применение — развлекать почтенную публику в балаганах. Александра

Белла даже пытались объявить сумасшедшим и шарлатаном.

Родился Александр Белл 3 марта 1847 года в Эдинбурге, в семье филологов. Дед его был основателем известной школы ораторского искусства и автором книги «Изящные отрывки». Отец, Мелвилл Белл, придумал систему «Видимая речь», в которой звуки речи обозначались письменными символами; используя эту систему, люди могли правильно произносить слова даже на незнакомом языке. В 14 лет Александр переехал в Лондон к деду, под руководством которого изучал литературу и ораторское искусство. А через три года уже начал преподавать музыку и ораторское искусство в академии Уэстон-Хаус. Изучив акустику и физику человеческой речи, Белл стал ассистентом своего отца, профессора Лондонского университета. Весной 1870 года Белл заболел, и врачи порекомендовали ему переменить климат. Сначала он перебрался в Канаду, а в 1871 году жил уже в североамериканском Бостоне, преподавая в школе для глухонемых с использованием системы видимой речи.

Когда компания «Вестерн Юнион», которая искала способ одновременной передачи нескольких телеграмм по одной паре проводов, объявила о большой денежной премии изобретателю, который предложит подобный способ, Белл заинтересовался и стал работать над этой проблемой. Он задумал установить на передающем пункте несколько камертонов, каждый из которых создавал бы в общей линии ток, пульсирующий со строго определенной частотой. На приемном пункте эти пульсации должны были восприниматься также камертонами, настроенными на соответствующую частоту.

В этой работе ему помогал житель Бостона Томас Уотсон. И поскольку Белл не был электриком, он консультировался у другого бостонца, ученого Д. Генри, именем которого названа единица индуктивности. Говорят, что когда Генри внимательно изучил первый образец телеграфа, то сказал Беллу: «Ни под каким видом не бросайте начатого!»

Одновременно с работой над телеграфом Белл начал строить другой прибор, посредством которого рассчитывал сделать звуки речи видимыми для глухонемых. Он почти год проработал в Массачусетском отоларингологическом госпитале, ставя различные эксперименты по изучению человеческого слуха. Главной частью аппарата должна была стать мембрана, на которой с помощью иглы записывались бы кривые, соответствующие различным звукам, слогам и словам. Вскоре Белл пришел к идее другого устройства, при помощи которого, как он писал, «станет возможной передача различных звуков, если только удастся вызвать колебания интенсивности электрического тока, соответствующие тем колебаниям в плотности воздуха, которые производит данный звук». Вот этому-то проектируемому аппарату Белл и дал имя «телефон».

Изобретению телефона помог случай. Белл и Уотсон работали в разных комнатах, где были установлены передающий и принимающий аппараты. Камертонами служили стальные пластинки разной длины, жестко закрепленные одним концом, а другим замыкавшие электрическую цепь. Однажды конец пластинки застрял в зазоре контакта и при этом задевал другие пластинки,

которые стали слегка дребезжать. Застывшая пластинка действовала как диафрагма. Если ранее в опытах Белла и Уотсона свободный конец просто замыкал и размыкал электрическую цепь, то теперь звуковые колебания пластинки индуцировали электромагнитные колебания в магните, расположенном рядом с ней. В этом и была разница между телефонным и всеми другими ранее существовавшими телеграфными устройствами.

Летом 1875 года Александр Белл и Уотсоном сконструировали прототип телефона, который назвали «Gallows Frame». Он обеспечивал передачу и воспроизведение распознаваемых звуковых сигналов. Тем не менее, реальной голосовой связи на расстоянии все еще не было. 14 февраля 1876 года Белл подал заявку на изобретение, и 7 марта 1876 года патент был официально зарегистрирован. Заявку на изобретение телефона сделал и другой американец, по фамилии Грей. Как известно, Грей был не единственным «соизобретателем» телефона. В 1878 г. американский суд рассматривал претензии 13 потенциальных «отцов» телефона (в том числе, Эдисона, Грея, Долбира, Блейка, Мак Донауга). Все претензии были сведены к 11 пунктам, из которых по восьми первенство было признано за Беллом, по двум — за Эдисоном и по одному — за Мак Донаугом.

Кстати, есть одна любопытная история: сто лет назад «Петербургский листок» писал, что в 1799 году изобретатель, имя которого не сохранилось для истории, обратился в муниципальный совет Парижа с заявлением, что он придумал любопытный аппарат. Его посредством человеческий голос может быть слышен от Марсова поля до Люксембургского сада. Администраторы города признали изобретателя сумасшедшим и поместили его в дом умалишенных. Но несколько друзей бедняги все же устроили пробу аппарата — результаты получились далеко не блестящие. Когда на Марсовом поле говорили в трубу аппарата, в Люксембурге был слышен только шум, но не отдельные слова.

Но изобретателем телефона все же был признан именно Белл. В октябре 1876 года Беллу удалось поговорить по телефону через телеграфные провода, соединявшие Бостон и

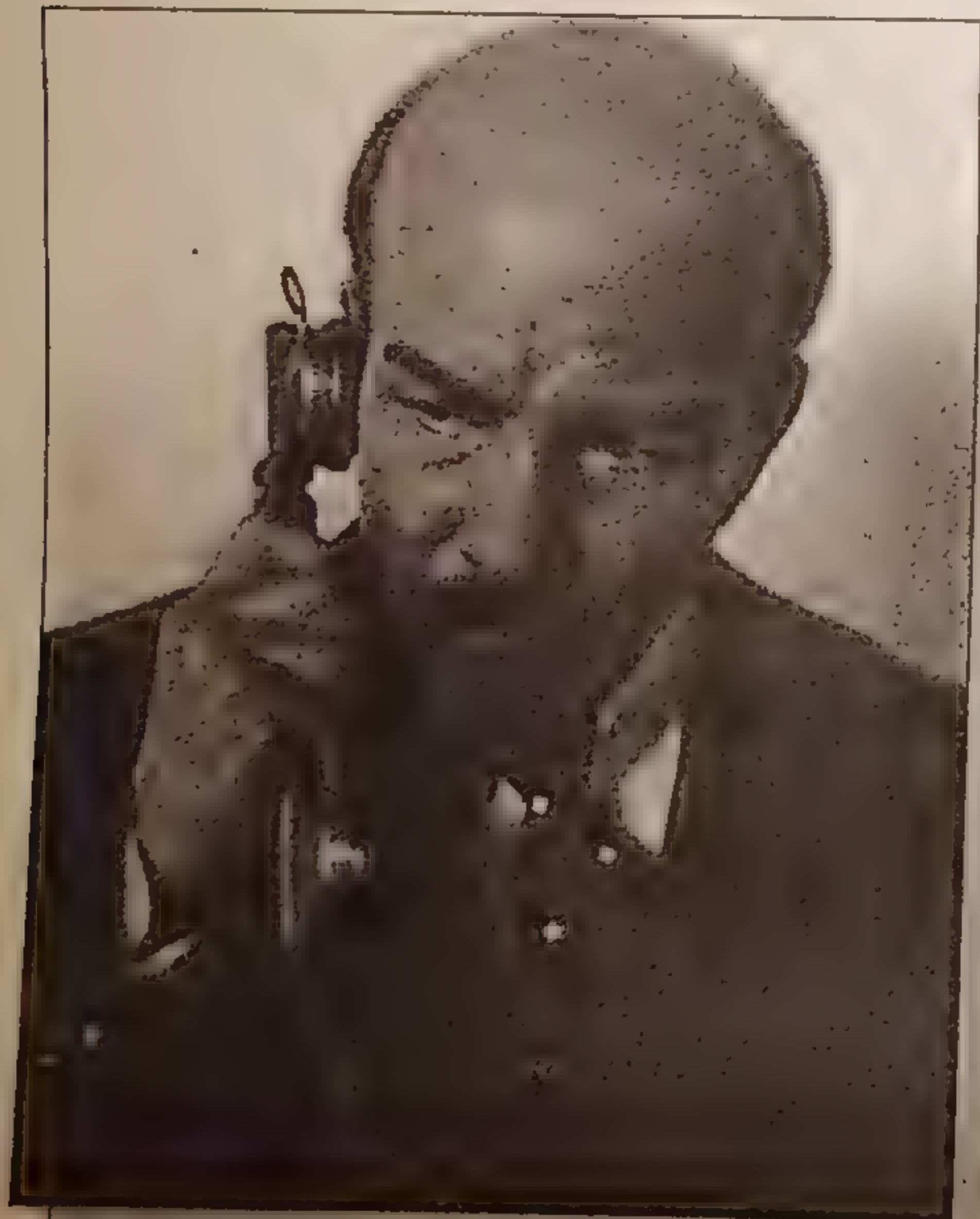
Ист-Кэбридж, а первая в мире телефонная станция заработала в Бостоне 17 мая 1877 года. Скончался великий изобретатель 2 августа 1922 года в своем имении в Бэддоке.

Телефонизация планеты развивалась постепенно: первые лакированные аппараты в конторах служили больше для виду. Острой нужды в них не было. Но когда количество телефонов достигло некоей критической массы, процесс пошел лавинообразно: чем больше появлялось телефонов, тем полезнее становилось подключение к сети. Очень скоро телефонизация конторы стала делом необходимым: отсутствие телефона делало бизнесмена неконкурентоспособным.

В России телефон появился в 1879 году. Тогда состоялся первый телефонный разговор на линии Петербург — Малая Вишера. А в июне 1881 года полковник В.Б.Якоби сконструировал один из первых русских телефонов «Телекаль». Доктор медицины профессор Р.Р.Вреден, автор усовершенствованного микрофона — «фонофора», сконструировал телефон-протектор для автоматического предохранения телефонных аппаратов от сильных токов, вредных для человеческого организма. В 1881 году был заключен контракт на устройство и эксплуатацию ряда телефонных сетей в крупнейших городах России: Петербурге, Москве, Варшаве, Одессе, Риге и Лодзи. Одной из первых в России появилась телефонная линия, соединившая 8 июня 1881 года пристань и квартиры директоров-распорядителей общества «Дружина» в Нижнем Новгороде. Ее протяженность составляла примерно 1,5 километра.

Кстати, несмотря на то, что прошло 124 года с момента изобретения первого телефона, в своей конструкции он не претерпел принципиальных изменений. Существенно изменилось лишь качество связи, ее быстрота и мобильность. Сегодня телефонная сеть оплетает паутиной земной шар. Позвонить можно почти в любой уголок Земли. А с появлением радиосвязи и сотовой связи абонент получил возможность звонить откуда угодно и куда угодно. За это надо еще раз сказать большое человеческое спасибо гениальному Александру Грехаму Беллу.

Вадим САМОКАТОВ



Если «геры» будет больше, будем жить как... в Польше

Проблема наркомании в Саратовской области остается в поле зрения Совета безопасности

Недели две назад я стал невольным свидетелем того, как в Заводской РОВД доставили задержанного... студента Поволжской академии права. У будущего юриста (следователь, прокурор — на выбор) левая рука была вся в следах от уколов. Да и шальные глазки выдавали пристрастие к наркотическим препаратам. Взяли его как раз по подозрению в хранении «белой смерти». Увы, сотрудники РОВД в тот раз сработали не на «пять баллов», из-за чего сокрушались сильно и ругали себя последними словами. Кто-то из них даже бросил такую фразу: «Не вышло из нас сегодня хороших ментов».

Студента отпустили, а мне вспомнилось, как в конце августа на совещании областного Совета безопасности поднималась эта тема — употребление наркотиков будущими сотрудниками правоохранительных органов. Например, шла речь о том, что марихуану покуривают даже на территории Саратовского юридического института (бывшей Школы милиции) (см. «Еженедельник «Грани» № 8, 26 августа 1999 г.). Впрочем, кивать в сторону милиции вряд ли стоит. Наивно думать, будто студенты подобных вузов — совсем другие люди. Среди них имеется немало таких, которые не прочь попробовать героин, а уж о «травке» можно и не говорить...

Областной Совет безопасности от проблемы борьбы с наркоманией не только не уходит, напротив, уделяет ей, по-моему, максимум внимания. Настолько, насколько хватает сил, времени и энергии. Вот и в минувший четверг по инициативе вице-губернатора секретаря Совбеза Александра Мирошина состоялась пресс-конференция, посвященная проблемам

наркомании в нашем регионе. Журналистов на этот раз просвещали начальник УБНОН УВД Саратовской области Евгений Чекулаев, главный врач областного наркологического диспансера Геннадий Туйзюков. То что милиция стала работать в тандеме с медиками, как раз немалая заслуга и областного Совбеза. Помнится, еще в прошлом году эта проблема поднималась, и сегодня она перешла в разряд практических вопросов.

Что полезного вынесли журналисты с этой пресс-конференции, и о чем можно рассказать простым людям? Прежде всего родители получили наконец-то возможность протестировать своих чад на наличие в организме наркотика. Данная процедура проводится бесплатно и анонимно в здании поликлиники № 11 на улице Украинской. Евгений Чекулаев, по идее, должен бы смотреть на проблему только с точки зрения начальника правоохранительной структуры. Ан нет, времена нынче изменились (и это явно к лучшему), и Евгений Александрович сам затронул тему снижения спроса на наркотики именно сре-

ди подрастающего поколения. При чем речь шла именно о спросе, а не о предложении. Хотя в приватной беседе с начальником УБНОН мне удалось получить и вразумительный ответ на вопрос: «Не пора ли переходить к более решительным действиям по отношению к оптовикам, а не к потребителям?» Уж больно много сил и времени отнимается у милиции на борьбу как раз с «мелочью». Переориентация в работе сотрудников милиции, можно сказать, уже началась, и она будет направлена на борьбу в том числе и с крупными оптовиками, которые «кормят» нашу молодежь героином, опиумом и анашой. Есть и плоды этой самой переориентации. Например, в феврале в Саратове задержали женщину — поставщицу наркотиков аж с международными связями, у которой было изъято 1,3 кг (именно килограмма!) героина. Да, нынче и слабый пол приобщается к наркобизнесу. 2 марта 2000 года была задержана еще одна поставщица наркотиков: у нее изъяли 3,5 кг героина!

Всего за 1-й квартал сотрудниками милиции было изъято 32 кг наркотических средств, из которых: героин — 7,5 кг, марихуана — 8 кг. А общая картина такова: преступления, связанные с наркотиками, занимают второе место после имущественных преступлений. Только за первые 3 месяца текущего года было зафиксировано 1160 преступлений и правонарушений, связанных с наркотиками. Ци-

фры явно растут. Вот, к примеру, года 3 назад Совет безопасности распространил информацию, по которой получалось, что в Саратовской области 200 тысяч человек эпизодически или постоянно употребляют наркотические препараты. Сегодня правоохранительные органы уже дают другие данные: до 150 тысяч человек — это состоявшиеся наркоманы, либо люди, вставшие на этот путь. Только на официальном учете в органах здравоохранения стоит 3984 человека.

Но сгущать краски тоже не стоит, — говорит Евгений Чекулаев. — Я побывал недавно в Польше. Могу сказать, что мы еще не вышли на уровень потребления наркотиков в этой стране. В то же время, это вовсе не означает, будто нужно расслабляться и тешить себя благостными мыслями. Достаточно сегодня взглянуть на рост преступлений, связанных с наркотиками, на темпы роста числа наркоманов, и все сразу станет ясно. Кроме того, есть ведь еще и социальная проблема. Вы хоть раз видели семью, где человек употребляет героин? Тихий ужас — это еще мягко сказано. Наркоман тащит из дома все, что подвернется под руку, в продажу идут последние вещи. Такие семьи социальное деградируют, из-за этого страдают и те члены семьи, которые наркотики не употребляют.

С Евгением Александровичем трудно не согласиться. Плюс к этому можно прибавить и еще один факт:

по данным медиков, наркоман вовлекает в процесс наркотизации еще 10-15 человек. Ну, а такие случаи, когда молодой человек, подсевший «на иглу», сам пытается бороться с этой страшной болезнью — большая редкость. Правда, лично мне повстречался совершенно случайно такой человек. Двадцатилетний парнишка, что называется, через «десятые» руки скромно попросил меня об одной услуге. Она оказалась совершенно необычной: помочь ему уйти на службу в армию. Выяснилось, что года полтора назад он «закосил» во время прохождения службы. Молодого человека комиссовали якобы по болезни. Теперь, не видя никаких перспектив, да к тому же испугавшись своей начинающейся наркозависимости (от героина), парень умолял меня помочь ему вновь вернуться на службу, да не какую-нибудь, а там, где посерьезней. «Здесь мне делать нечего, — передал он свою просьбу. — От «геры» я могу «загнаться» окончательно. А в армии как-никак, дисциплина, там лучше. Я многое пересмотрел в своей жизни, и мнение свое переменял. Служить хочется по контракту, подольше...»

Честно говоря, я пообещал ему помочь. А что еще делать? Такие просьбы без внимания не оставляют, потому что они в нашей жизни — большая редкость.

Сергей ЩЕРБАКОВ

Потребитель

Здоровье и водка — понятия совместимые

На страницах нашей газеты уже не раз сообщалось о существующей региональной системе идентификации качества алкогольных напитков, которая предусматривает собой выборочный отбор проб для анализа на качество в лаборатории, аккредитованной в системе стандартизации и метрологии. При положительных результатах проверки выдается идентификационная марка качества, наклеиваемая на каждую бутылку. За прошедшее время накоплен немалый опыт работы. Результаты этой деятельности позволяют сделать вывод о необходимости и полезности существующей региональной системы. Ниже мы публикуем данные о некоторых регионах РФ.

продукции был чрезвычайно криминализирован.

На основе прочитанного напрашивается вывод, что система идентификации алкогольной продукции действует и причем эффективно. Возникает закономерный вопрос. А как обстоит это дело у нас? За разъяснением я обратился к директору ГУП «Саратов-контроль» Владимиру Малькову, кото-

Ежедневные отчеты инспекторов ГУП «Саратов-контроль» дают возможность оперативно контролировать процесс производства и поступления алкогольной продукции в Саратовской области.

Информация о промаркированной продукции поступает в аналитический отдел ГУП «Саратов-контроль». В компьютерную базу данных заносится информация о собственнике продукции, а также наименование, вид, количество и литраж продукции, серии и номера наклеенных марок, номера актов отбора проб и лабораторного испытания, прошедшего в аккредитованных лабораториях. На основании этих данных прослеживается путь каждой единицы алкогольной продукции — от процесса лабораторного анализа до поступления

Производство алкогольной продукции крепостью более 28 градусов в Саратовской области составило:

- в 1997 году — 1119,0 тыс. дал.
- в 1998 году — 1124,9 тыс. дал, что на 0,5 % больше, чем в 1997 году
- в 1999 году — 1200,6 тыс. дал, что на 6,7 % больше, чем за 1998 год.

Поступление налогов от производства алкогольной продукции в Саратовской области составило:

- в 1998 году поступление денежных средств в бюджет — 210,9 млн. руб.
- в 1999 году — 325,5 млн. руб., что на 54,3 % больше, чем в 1998 году

Сумма полученных бюджетом Саратовской области денежных средств (325,5 млн. руб.) составляет 3,4 % от суммы всех изъятий в бюджет области.



Здоровье и водка — понятия совместимые

На страницах нашей газеты уже не раз сообщалось о существующей региональной системе идентификации качества алкогольных напитков, которая предусматривает собой выборочный отбор проб для анализа на качество в лаборатории, аккредитованной в системе стандартизации и метрологии. При положительных результатах проверки выдается идентификационная марка качества, наклеиваемая на каждую бутылку. За прошедшее время накоплен немалый опыт работы. Результаты этой деятельности позволяют сделать вывод о необходимости и полезности существующей региональной системы. Ниже мы публикуем данные о некоторых регионах РФ.

Москва
За 1998 год городской санэпиднадзор не зарегистрировал ни одного случая отравления недоброкачественными спиртными напитками.

Объем производства водки московскими заводами в 1998 году вырос в 1,6 раза по сравнению с 1997 годом, вина — на 8 %, коньяка — на 15 %. Жители стали меньше (на 40 %) покупать дорогие импортные напитки (импорт которых сократился в 5 раз), зато увеличился спрос на более дешевые, но качественные отечественные аналоги.

В 1998 году:

- ликвидировано около 3 тысяч подпольных водочных цехов, причем 20 из них находились на лицензированных предприятиях;

- выявлено и не допущено к продаже около 38,6 миллионов бутылок недоброкачественной алкогольной продукции;

- раскрыто 39 нелегальных производств, 8 типографий по печати поддельных идентификационных, акцизных и специальных марок;

- возбуждено 284 уголовных дела; к административной ответственности привлечено 2637 человек.

За 1998 год городской бюджет получил на 43,1 % больше поступлений от алкогольной продукции в сравнении с 1997 годом, и это при том, что идентификация фактически была введена только начиная со II квартала 1998 года.

Татарстан

Введение идентификации в Татарстане увеличило налоговые поступления от алкогольной продукции, в сравнении с планируемыми в течение IV квартала 1998 г., на 51%.

Новосибирская область

В 1997 году потребление нелегально произведенной алкогольной продукции в области составляло свыше 40 % от общего объема потребления, (в натуральном выражении — 20 млн. литров). В 1998 году, после введения идентификации в октябре 1998 года, этот показатель снизился до 25 %.

В сентябре 1998 года поступления от акцизов по области составили 39 млн. руб., в октябре — уже 113 млн. руб. (из них 69 млн. руб. получил областной бюджет), а в ноябре — 228 млн. руб. (в т.ч. 125 млн. руб. — областной бюджет).

Производство алкогольной продукции на местных заводах увеличилось в целом по области на 20 %.

По расчетам экономистов уже 10 % бюджета области на 1999 г. составят поступления от акцизов на алкоголь — это свыше 300 млн. руб. В перспекти-

продукции был чрезвычайно криминализирован.

На основе прочитанного напрашивается вывод, что система идентификации алкогольной продукции действует и причем эффективно. Возникает закономерный вопрос. А как обстоит это дело у нас? За разъяснением я обратился к директору ГУП «Саратов-контроль» Владимиру Малькову, кото-



ве идентификация имеет возможность увеличивать сборы по акцизам в полтора раза, это увеличит доходы областного бюджета по данной статье вдвое, что составит уже 20 % всего бюджета области.

Алтайский край

В 1997 году доля потребления нелегально произведенной продукции составляла 50 % от общего объема потребления алкоголя, с введением идентификации (во II полугодии) произошло снижение этого показателя до 10 %. Одновременно реализация алкоголя, произведенного местными товаропроизводителями, резко увеличилась на 33-36 %, бюджет же получил пополнение на 50 % (за счет учтенного импорта).

Томская область

За 1998 год изъято 350 тыс. литров фальсифицированной алкогольной продукции.

Только в ноябре-декабре 1998 года объем учтенных продаж спиртных напитков увеличился на 50-60 %, областной бюджет наполнился на 15 %.

Кемеровская область

Среди сибирских регионов в Кемеровской области ранее отмечалась самая тяжелая ситуация на рынке алкогольной продукции. В течение последних 3-х лет рынок алкогольной

ры и предоставил интересующую нас информацию по Саратовской области.

Региональная система идентификации качества алкогольной продукции введена Постановлением Губернатора Саратовской области № 174 от 31.03.98 г. и функционирует с 01.06.98 года по настоящее время. За период 01.06.98 г. — 31.12.99 г. через систему идентификации прошло 75 588 019 единиц алкогольной продукции. (См. таблицу.)

С начала введения региональной системы идентификации качества алкогольной продукции на всех заводах-производителях алкогольной продукции, а также на уполномоченных организациях, занимающихся идентификацией качества завозной продукции, введены постоянно действующие посты наблюдения.

Каждая партия алкогольной продукции подвергается лабораторному исследованию на качество, а также проверке на подлинность сопроводительных документов, специальных и акцизных марок. За 1999 год не было зафиксировано ни одного случая отравления алкогольной продукцией, прошедшей через региональную систему идентификации качества алкогольной продукции.

Каждой единице алкогольной продукции присваивается строго определенные номера и серия идентификационных марок.

Ежедневные отчеты инспекторов ГУП «Саратов-контроль» дают возможность оперативно контролировать процесс производства и поступления алкогольной продукции в Саратовской области.

Информация о промаркированной продукции поступает в аналитический отдел ГУП «Саратов-контроль». В компьютерную базу данных заносится информация о собственнике продукции, а также наименование, вид, количество и литраж продукции, серии и номера наклеенных марок, номера актов отбора проб и лабораторного испытания, прошедшего в аккредитованных лабораториях. На основании этих данных прослеживается путь каждой единицы алкогольной продукции — от процесса лабораторного анализа до поступления в розничную сеть г. Саратова и Саратовской области.

Совместно с органами налоговой инспекции, налоговой полиции, УВД, специалистами министерства торговли Саратовской области и управления Госторгинспекции было проведено более 350 совместных рейдов по предупреждению и выявлению нарушений в сфере оборота и производства алкогольной продукции, было выявлено 290 нарушений. По каждой проверке составляется протокол, материалы проверок с фактами выявленных нарушений передаются в контролирующие органы.

Контролирующие органы Саратовской области при проведении проверок предприятий оптовой и розничной торговли Саратовской области запрашивают в ГУП «Саратов-контроль» информацию о прохождении региональной системы идентификации качества алкогольной продукции, а также копии сопроводительных документов на алкогольную продукцию, поступившую на потребительский рынок Саратовской области.

За период с 01.06.1998 г. по 31.12.1999 г. специалистами ГУП «Саратов-контроль» забраковано более 400 наименований алкогольной продукции, общим количеством 153,4 тыс. бутылок, завезенной из других регионов РФ, ближнего и дальнего зарубежья.

Производство алкогольной продукции крепостью менее 28 градусов в Саратовской области составило:

- в 1997 году — 680,0 тыс. дал;
- в 1998 году — 691,6 тыс. дал, что на 1,7 % больше, чем в 1997 году
- в 1999 году — 714,0 тыс. дал, что на 3,2 % больше, чем в 1998 году.

Производство алкогольной продукции крепостью более 28 градусов в Саратовской области составило:

- в 1997 году — 1119,0 тыс. дал.
- в 1998 году — 1124,9 тыс. дал, что на 0,5 % больше, чем в 1997 году
- в 1999 году — 1200,6 тыс. дал, что на 6,7 % больше, чем за 1998 год.

Поступление налогов от производства алкогольной продукции в Саратовской области составило:

- в 1997 году — 210,9 млн. руб.
- в 1998 году — 325,5 млн. руб., что на 54,3 % больше, чем в 1997 году.

Сумма полученных денежных средств Саратовской области составляет 3,4 % от (325,5 млн. руб.) составляет 3,4 % от суммы всех налогов, поступивших в бюджет Саратовской области в 1999 году.

В значительной мере ликвидирован теневой оборот алкогольной продукции:

- в 1997 г., по официальным данным в Саратовскую область было завезено 6,1 тыс. дал алкогольной продукции;

- в 1998 г., по официальным данным, показатели завозимой на территорию Саратовской области алкогольной продукции возросли в 45 раз, что составило 274,5 тыс. дал; из которых 90% этого объема приходится на период введения региональной системы идентификации алкогольной продукции, что косвенно подтверждает легализацию значительной части алкогольной продукции, ранее находившейся в теневом обороте;

- в 1999 г., по официальным данным показатели завозимой на территорию Саратовской области алкогольной продукции составили 515,2 тыс. дал, что на 87,6 % больше в сравнении с 1998 г. Пропорционально увеличению ввозимой в Саратовскую область алкогольной продукции возросло поступление налогов в бюджет.

Как видно из этих цифр, работа в борьбе за качество алкогольной продукции не прекращается, а наоборот, усиливается, и в настоящее время существующая региональная система идентификации качества алкогольной продукции является самой действенной мерой по пресечению поступления на прилавки магазинов области фальсифицированной и некачественной водки. А от этого в конечном итоге нередко зависит не только здоровье, но и, возможно, жизнь человека.

Борис ТВЕРДОВ

продукция, произведенная в Саратовской области, в т. ч. (бут.)			продукция, произведенная за пределами Саратовской области, в т. ч. (бут.)			Брак алкогольной продукции (бут.)
61 509 387 (81,21 %)			14 078 632 (18,59 %)			153 419 (0,20 %)
Вино, шампанское, ликеры и др. креп. менее 28 %	Водка	Коньяк, настойки, и др. креп. более 28 %	Вино, шампанское, ликеры и др. креп. менее 28 %	Водка	Коньяк, настойки, и др. креп. более 28 %	
18 632 608	42 037 529	8 438 250	9 782 804	3 100 870	1 194 958	

ОГУРЦЫ ДЛЯ
ОТКРЫТОГО ГРУНТА
И ПЛЕНОЧНЫХ ТОННЕЛЕЙ
ГИБРИДЫ (F1) ПЧЕЛООПЫЛЯЕМЫЕ
С ЧАСТИЧНОЙ ПАРТЕНОКАРПИЕЙ

САНТАНА F1

Растение сильнорослое, многолистное. Гибрид среднеспелый. От появления всходов до начала плодоношения 45-50 дней. Плоды без горечи, зеленые, гладкие, длиной 6-9 см. Хорошо переносит неблагоприятные погодные условия. Устойчив к кладоспориозу, относительно устойчив к вирусу огуречной мозаики-1 и мучнистой росе. Урожайность 10-12 кг/м².

ОТЕЛО F1

Гибрид раннеспелый. От всходов до начала плодоношения 41-45 дней. Зеленец цилиндрический, мелкобугорчатый, без горечи, длиной 10-12 см. Устойчив к настоящей и ложной мучнистой росе, кладоспориозу, вирусу огуречной мозаики-1. Пригоден для засола и консервирования. Урожайность более 10 кг/м².

МОРАВСКИЙ КОРНИШОН F1

новинка-99

Гибрид среднеспелый. От всходов до начала плодоношения 50-54 дня. Плод веретеновидной формы, редкоребристый, со сложным опушением, темно-зеленый, длиной 8-10 см, без горечи. Вкусовые качества отличные.

Пригоден для засола и консервирования. Устойчив к возбудителям кладоспориоза, обыкновенной мозаики огурца, мучнистой росы, толерантен к возбудителю ложной мучнистой росы. Урожайность 8-10 кг/м².

ДЕЗДЕМОНА F1

новинка-99

Гибрид среднеспелый. От всходов до начала плодоношения 50-55 дней. Плод веретеновидной формы, мелкобугорчатый, со сложным опушением, длиной 8-9 см. Вкусовые качества отличные. Пригоден для консервирования. Устойчив к возбудителям — кладоспориоза, обыкновенной мозаики огурца, мучнистой росы, толерантен к возбудителям ложной мучнистой росы. Урожайность 6-10 кг/м².

СЕМКРОСС F1

новинка-99

Гибрид раннеспелый. От всходов до начала плодоношения 44-48 дней. Плод цилиндрический, крупнобугорчатый, со сложным опушением, черешчатый, генетически без горечи, длиной 8-10 см. Вкусовые качества отличные.

Огурцы

«В античные времена в Греции их называли «аугурос», т.е. незрелый. Отсюда и пошло...
огурцы! А родом они из Индии».

свежих и консервированных плодов отличные. Рекомендуется для засола и консервирования. Устойчив к возбудителям мучнистой и ложной мучнистой росы, вирусу огуречной мозаики-1. Урожайность 10-12 кг/м².

**ОГУРЦЫ ДЛЯ ПЛЕНОЧНЫХ
И СТЕКЛЯННЫХ ТЕПЛИЦ
ГИБРИДЫ (F1) ПЧЕЛООПЫЛЯЕМЫЕ
С ЧАСТИЧНОЙ ПАРТЕНОКАРПИЕЙ
ОКТОПУС F1**

Растение среднерослое, среднесплетистое, в одном узле формируется 1-2 плода. Среднеспелый гибрид корншонного типа, преимущественно женского типа цветения. От всходов до начала плодоношения 48-50 дней. Плод короткоцилиндрический, среднебугорчатый, белошипый.

Устойчив к кладоспориозу, относительно устойчив к мучнистой росе, вирусу огуречной мозаики-1, к ложной мучнистой росе. Урожайность 10-14 кг/м².

ВИГОРА F1

новинка-2000

Тип является переходным между партенокарпическим и преимущественно женского цветения. Даже если растение переживает стресс, количество мужских цветков не увеличивается. Благодаря очень длительному периоду плодоношения формирует очень высокий урожай. Плоды гладкие, соотношение между длиной и толщиной 2,9:1. Гибрид относится к среднеранним, но продолжает плодоносить до конца сентября. Его легко выращивать в любых условиях. Очень устойчив к кладоспориозу, мучнистой росе и расе 1 вируса огуречной мозаики.

**ГИБРИДЫ (F1)
ПАРТЕНОКАРПИЧЕСКИЕ
КОРТОКПОДНЫЕ 6-12 см
ПАСАДЕНА F1**

Растение сильнорослое, много-

плетистое, в одном узле формируется 2 плода. Среднеспелый гибрид корншонного типа, преимущественно женского типа цветения. От всходов до начала плодоношения 48-50 дней. Плод цилиндрический, бугорки средние, шипы белые, генетически без горечи. Устойчив к кладоспориозу и относительно устойчив к мучнистой росе и вирусу огуречной мозаики-1. Урожайность 11-14 кг/м².

ПАСАМОНTE F1

Растение сильное, среднесплетистое, в одном узле формируется 2-3 плода. Раннеспелый гибрид корншонного типа, преимущественно женского типа цветения. От всходов до начала плодоношения 43-45 дней. Плод генетически без горечи, зеленый со средней пятнистостью, цилиндрический, среднебугорчатый, белошипый, не перерастает. Устойчив к кладоспориозу, относительно устойчив к мучнистой росе и вирусу огуречной мозаики-1.

БУЯН F1

Скороспелый гибрид универсального типа выращивания, характеризуется пучковым расположением завязей в узлах. Плоды цилиндрической формы, длиной 8-10 см, со сложным белым опушением. Для гибрида характерна высокая отдача зеленцов в первый месяц плодоношения — в сочетании со скоростью и длительным периодом плодоношения. Урожайность — более 20 кг/м². Гибрид требует частых подкормок в небольших дозах. Густота посадки в теплицах 2-3 раст./м². Гибрид толерантен к ложной мучнистой и мучнистой росе.

ТАЛИСМАН F1

Гибрид среднеспелый, короткоплодный. От всходов до начала плодоношения 50-55 дней. Плод генетически без горечи, цилиндрической формы, длиной 10-12 см, редкомелкобугорчатый, со сложным опушением; зеленый со слаборасплывчатыми полосами до 1/3-1/2 длины. Вкусовые

качества свежих и консервированных плодов отличные. Пригоден для консервирования. Устойчив к возбудителю мучнистой росы и толерантен к возбудителю ложной мучнистой росы. Урожайность 11-14 кг/м².

МАЗАЙ F1

Гибрид раннеспелый. От всходов до начала плодоношения 41-44 дня. Зеленец цилиндрической формы, мелкобугорчатый, зеленый с продольными полосами, без горечи, длиной 12-14 см. Устойчив к кладоспориозу, вирусу огуречной мозаики-1, настоящей и ложной мучнистой росе, относительно устойчив к корневым гнилям. Пригоден для засола и консервирования. Урожайность 22-24 кг/м².

**СРЕДНЕПЛОДНЫЕ 12-20 см
ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК F1**

Гибрид раннеспелый, преимущественно женского типа цветения. Плоды цилиндрические, бугорчатые, длиной 18-20 см, салатного назначения, отличных вкусовых качеств. Устойчив к кладоспориозу, относительно устойчив к мучнистой росе. Урожайность 18-20 кг/м².

ИЗУМРУД F1

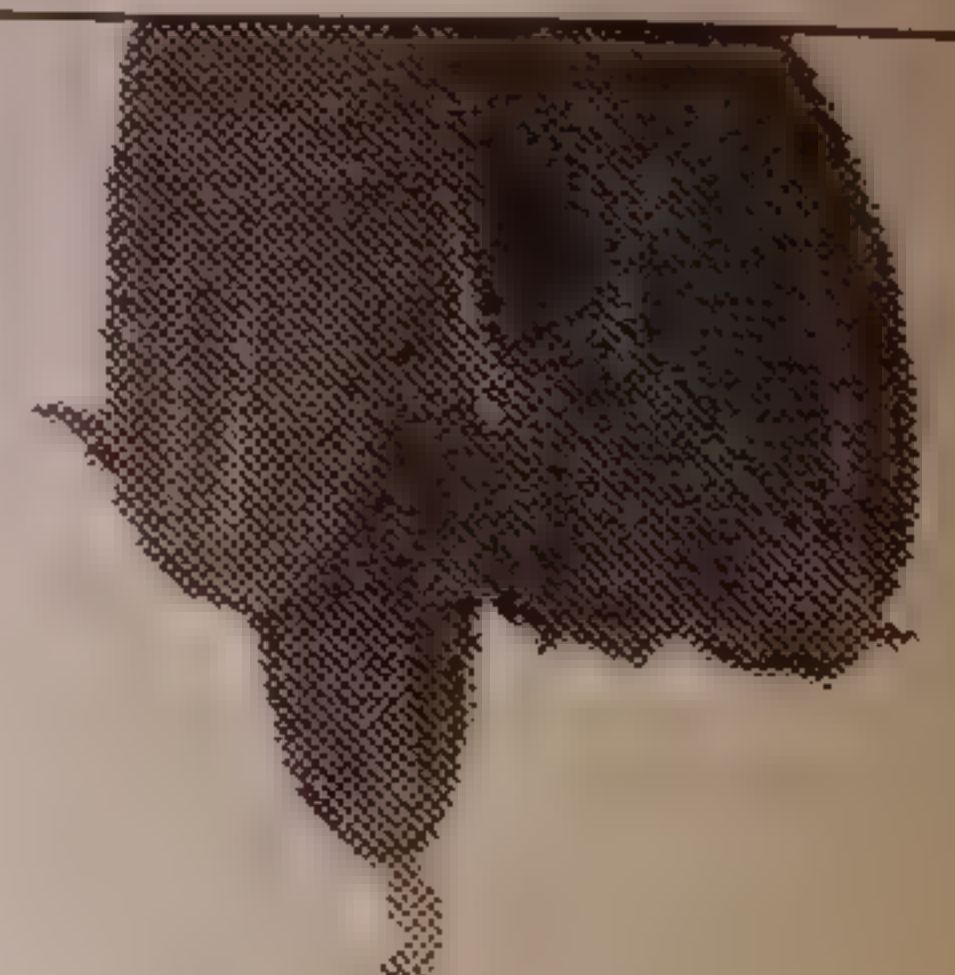
Гибрид раннеспелый, в плодоношение вступает на 45-47-й день. Плоды бугорчатые, длиной 14-16 см, пригодны для засола и консервирования. Гибрид ценится за красивый внешний вид плода, отличные вкусовые качества. Устойчив к основным возбудителям болезней огурца. Урожайность до 20 кг/м².

ФИНИСТ (ТСХА-805) F1

Гибрид среднеспелый. От всходов до начала плодоношения 48-50 дней. Зеленец цилиндрической формы, среднебугорчатый, без горечи, длиной 10-12 см. Устойчив к кладоспориозу, вирусу огуречной мозаики-1, настоящей и ложной мучнистой росе. Пригоден для засола и консервирования. Урожайность 22-24 кг/м².

АЛЬЯНС F1

Гибрид среднеспелый. От всходов до начала плодоношения 50-52 дня. Плод генетически без горечи, цилиндрической формы, длиной до 15 см, зеленый мелкобугорчатый, со слаборасплывчатыми полосами до 1/3-1/2 длины. Салатного назначения. Вкусовые качества свежих плодов отличные. Устойчив к возбудителям мучнистой росы, толерантен к возбудителям ложной мучнистой росы и сосудистого бактериоза. Урожайность 14-17 кг/м².

**Огурцы —**

культура романтическая,
притягательная и капризная,
как Луна

В понятиях астрологической биодинамики огурец — типично лунное растение, лучше всего развивающееся, когда Луна проходит водные знаки Зодиака — Рак, Рыбы и Скорпион. Правда, насчет Скорпиона у некоторых биодинамиков возникает сомнение: это ведь знак Марса и Плутона. Марс привносит в огурец горечь и даже оттенок перечной жгучести, а Плутон «заставляет» огурцы прямолинейно двигаться к основной цели Природы — поскорее сгнить, чтобы освободить место для следующего поколения. Сажать огурцы под Луной в Скорпионе можно безбоязненно — это продуктивный знак. — но собирать урожай в дни «скорпионьей» Луны лучше воздержаться.

Еще хороший знак для огурцов — Телец, а вот Козерога они недолюбливают.

Станным и пока еще хорошо не изученным образом складываются взаимоотношения между людьми и огурцами. Огурцы «высе-

СЕМ. РОС. F1

Гибрид раннеспелый. От всходов до созревания 44-45 дней. Листья сердцевидные, крупнобугорчатые, со сложным опушением. Черешки короткоопушенные. Плоды 10-12 см, редкомелкобугорчатые, со сложным опушением.

ГИБРИДЫ (F1)
ПАРТЕНОКАРПИЧЕСКИЕ

КОРОТКОПЛОДНЫЕ 8-12 см
ПАСАДЕНА F1

Плоды 10-12 см, редкомелкобугорчатые, со сложным опушением.

Плоды 10-12 см, редкомелкобугорчатые, со сложным опушением.

ной в Скорпионе можно безбоязненно — это продуктивный знак. — но собирать урожай в дни «скорпионией» Луны лучше воздержаться.

Еще хороший знак для огурцов

Луны лучше воздержаться.

Скорпион и Рак

ются взаимоотношения между людьми и огурцами. Огурцы «высоко ценят» заботливое, участливое к себе отношение. Поэтому лучше всего эта культура удастся в руках эмоционально отзывчивых, душевно мягких людей, чаще всего родившихся под знаками Рака, Рыб, Тельца и Весов.

У эгоистичных, жестких и холодных сердцем хозяев огурцы редко дают хороший по объему и качеству урожай: завязи опадают сразу после цветения. Со своей стороны огурцы благотворно воздействуют на психику любителя возделывать эту культуру — сглаживают острые углы характера, повышают систематичность и уравновешенность, препятствуют развитию неврозов.

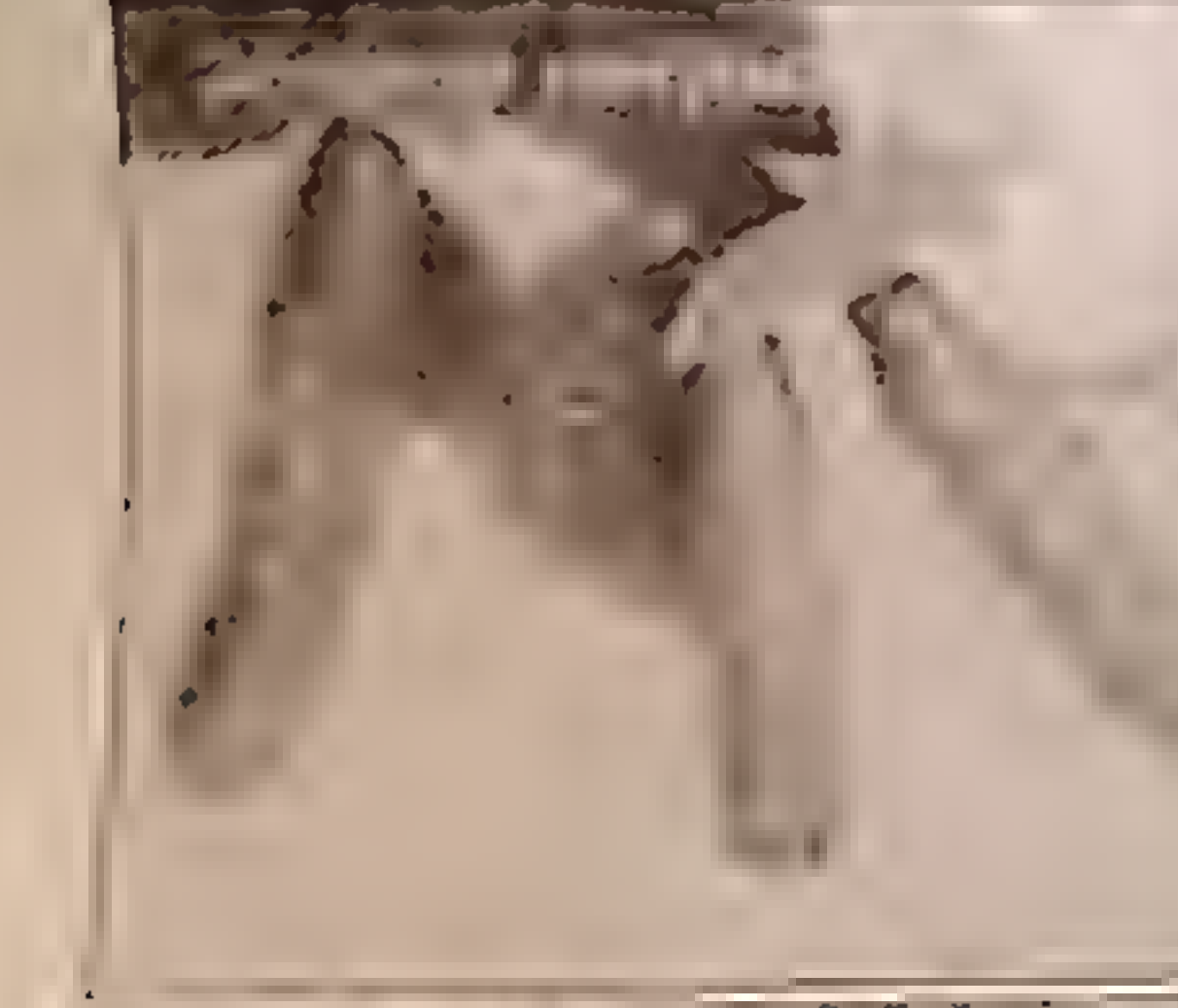
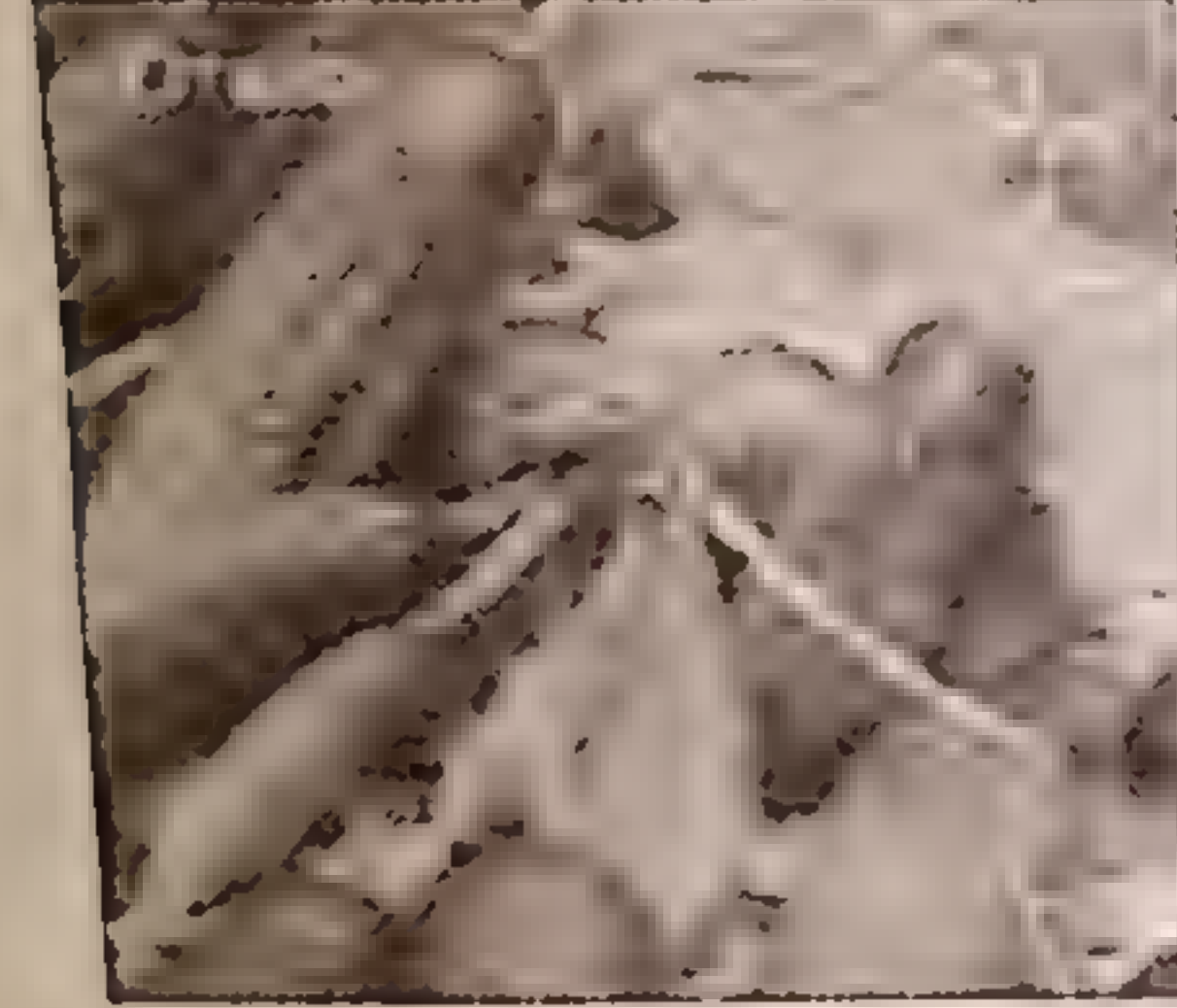
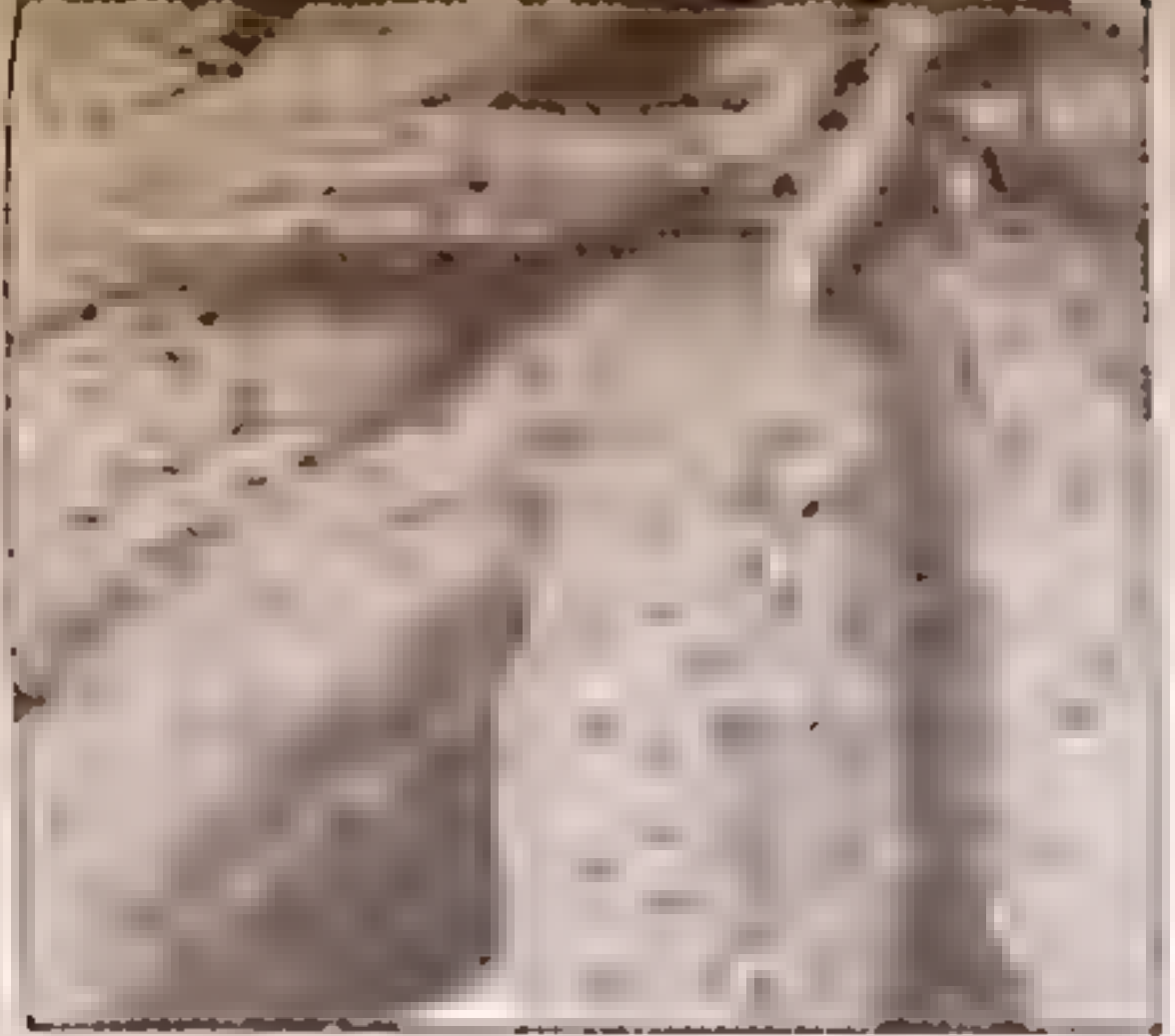
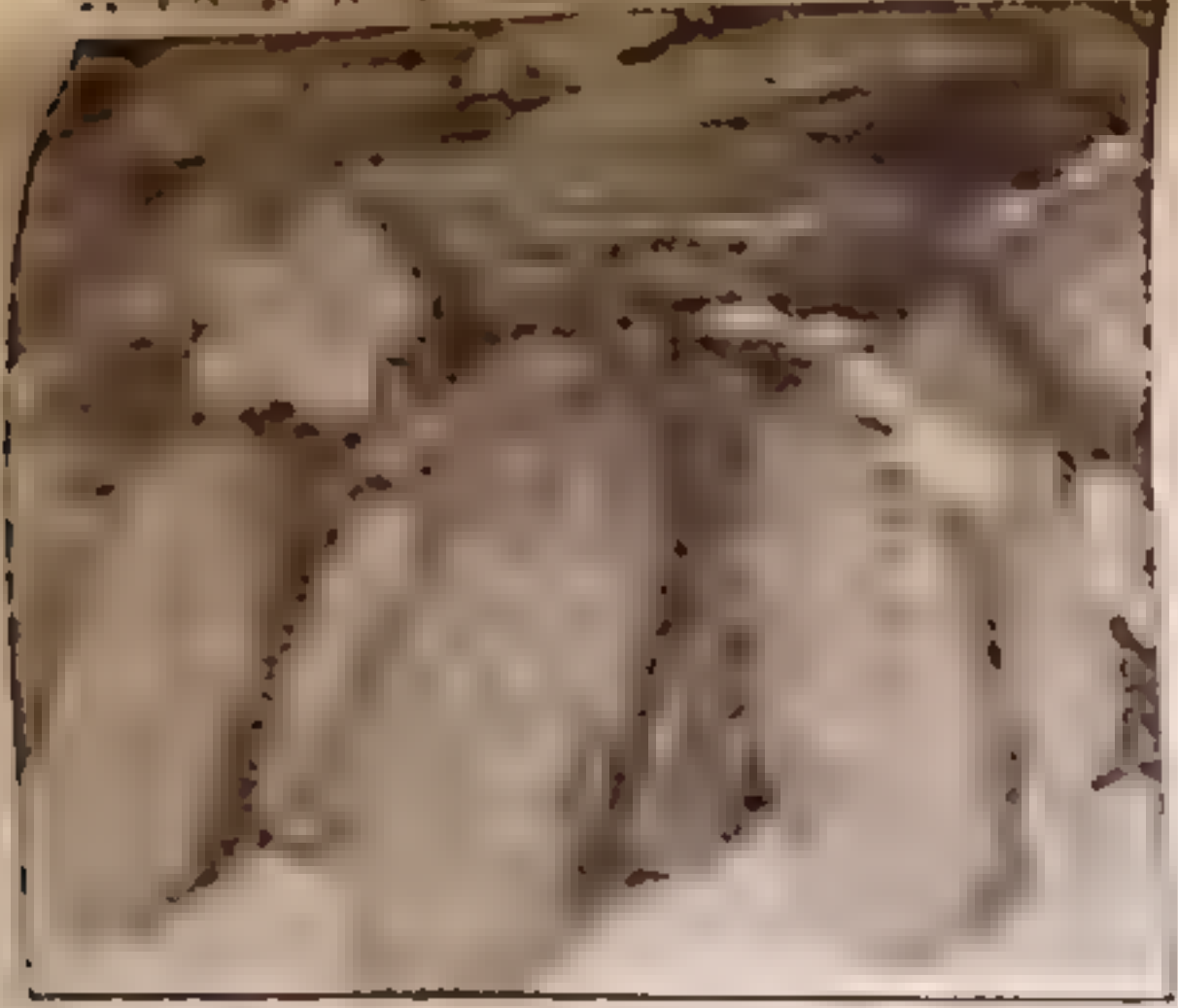
Все сорта огурцов требовательны к режиму полива. Лучше всего растение поглощает влагу под лунной в Раке, Скорпионе и Рыбах.

Лунные капризы огурцов выражаются в следующем. Они теплолюбивы и плохо переносят резкие погодные перепады температуры, жару и холод. Кстати! — На холод и жару они реагируют марсианской горечью плодов. Не каждый год — урожайный для огурцов. Лучшие для них годы семилетнего цикла — это год Венеры (1997) и Луны (1999). Наименьший урожай огурцов ожидается в год Сатурна (2000).

Самый сочный огурец вы сорвете вблизи полнолуния, но его нужно будет съесть как можно быстрее: и ферменты огурца, и бактерии активно делают свое дело, разрушая мякоть ради высвобождения семян.

Огурцы, подлежащие хранению, следует собрать в районе последней четверти Луны: их лежкость в это время повышена...

Продолжение темы на стр. 11 →



Выращивание корнишонных огурцов

ПОЧВА

Корнишонные огурцы можно выращивать практически на почвах любого типа, обеспечивая дренаж.

Уровень pH — 6,0-7,5. Легкие, рыхлые, богатые органическими веществами почвы предпочтительнее тяжелых.

Если огурцы выращиваются в течение нескольких сезонов на одном и том же участке, возрастает риск заражения черной гнилью корней. Поэтому рекомендуется чередование культур. По крайней мере возврат на предыдущее место возможен через 3-4 года. На практике же обычно наблюдается картина выращивания корнишонных огурцов на одном и том же месте из года в год. Однако это риск для огородника.

Помните, что внесение удобрений зависит от состояния почвы и имеющихся питательных элементов. Очень полезно проводить регулярно анализы почвы.

УДОБРЕНИЕ

При производстве корнишонных огурцов очень важен непрерывный и хорошо сбалансированный рост. Поэтому необходимо постоянное и равномерное внесение питательных элементов.

Рекомендуется внесение жидких удобрений с помощью капельного орошения, что позволяет аккуратно и регулярно вносить питательные элементы.

ОРГАНИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ

Опыты показали, что корнишонные огурцы хорошо реагируют на органические удобрения, так как они улучшают структуру почвы.

Рекомендуется внесение навоза до 50 тонн на гектар осенью.

Количество вышеуказанного удобрения может увеличить концентрацию солей в почве. Органические удобрения следует вносить заранее до посева или посадки, чтобы предотвратить возможность ожога корней.

АЗОТ

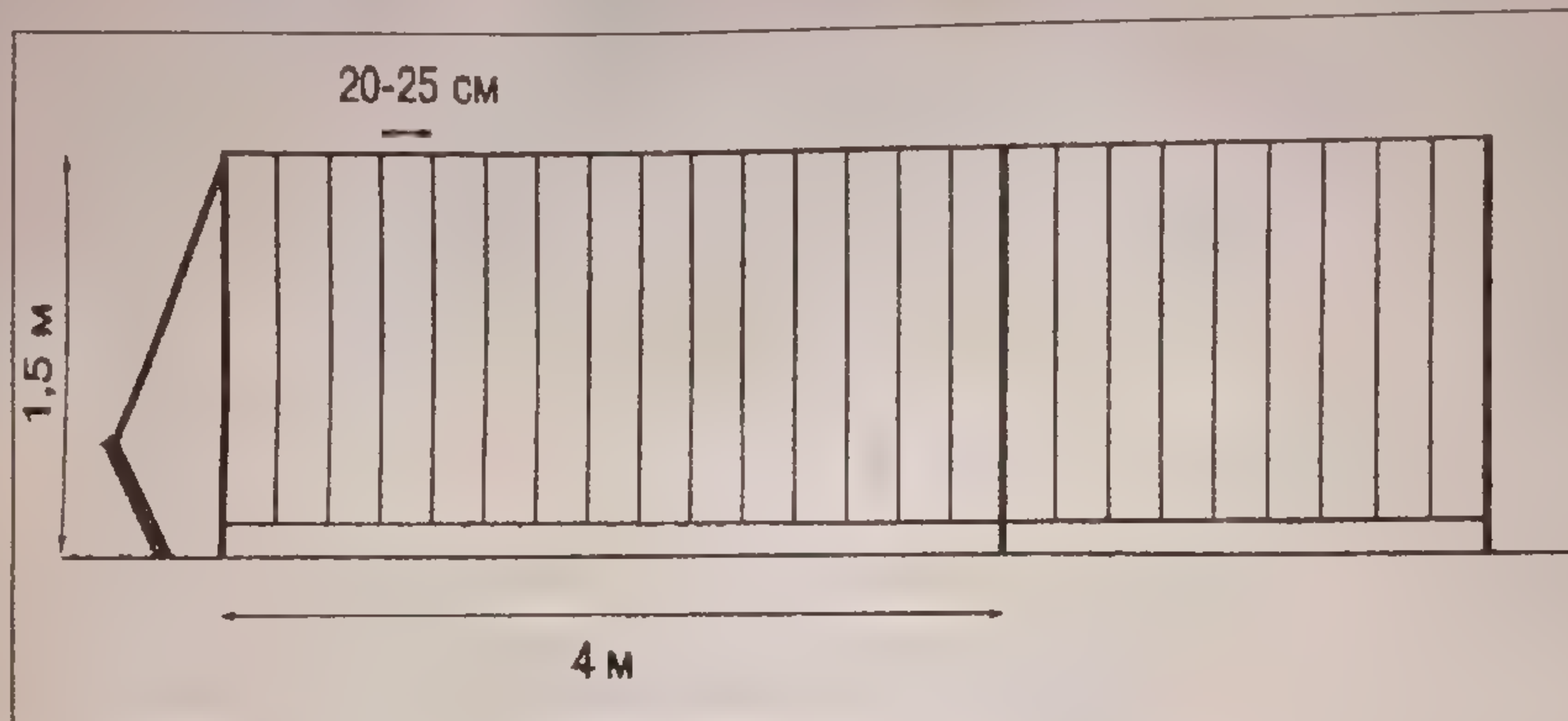
Во время вегетации корнишонным огурцам необходимо около 130 кг азота на гектар. 80 кг азота должны быть внесены в качестве основы, а 50 кг в качестве подкормок.

Подкормки лучше вносить в жидком виде, используя систему капель-

по современным технологиям

КОРНИШОН (фр. *cornichon*) — «мелкие огурцы длиной 3-5 см, снятые вскоре после цветения огуречного растения; используются для маринования и засолки».

Словарь иностранных слов



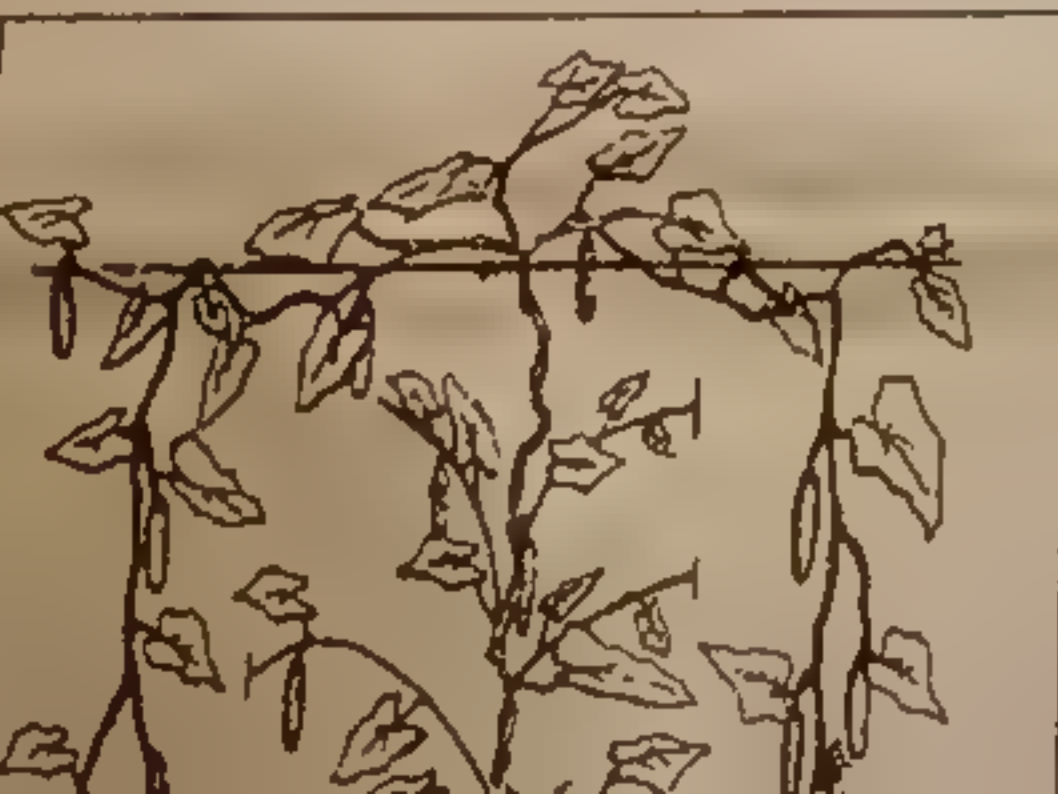
50 кг оксида магния на гектар. Вносить можно в виде магниевых удобрений или смеси удобрений, содержащих в своем составе магний.

ПОСЕВ

Прямой. Растения корнишонных огурцов очень чувствительны к холоду. Хорошее прорастание зависит от достаточно высокой температуры почвы.

Если при посеве температура почвы ниже 12-13°C, прорастание займет больше времени, а появившиеся проростки будут слабыми и более восприимчивыми к грибковым инфекциям.

Чтобы поднять температуру почвы в начале сезона, хорошо использовать черную пленку или другой темный покровный материал.



— плоды остаются чистыми;
— плоды легче и проще собирать. Оптимальная плотность — 30 000 раст./га на расстоянии 150x20 см или 135x25 см (3 раст. на 1 м²). На практике вертикальную культуру можно сконструировать следующим образом: столбы на расстоянии 4 метра; нижняя проволока на уровне 0,2 м, верхняя — 1,5-1,8 метров; вертикальные проволоки на расстоянии 20-25 см друг от друга, прикрепленные к нижней и верхней проволоке петли длиной от 50 см следует направлять вверх вдоль проволоки. Так как они растут дальше, их направляют через петлю раз в неделю, а при лучших условиях иногда два раза в неделю. Когда плети достигнут самой высокой проволоки, их закрепляют и направляют вниз по проволоке. Нужно избегать повреждения плетей.

УДАЛЕНИЕ ПОБЕГОВ

В вертикальной культуре целью является вырастить хорошо сбалансированные, сильные растения, которые смогут обеспечить долгий период сбора без каких-либо нарушений.

Этого можно достичь, если пери-

— более высокий урожай;
— лучшее качество,
— лучший микроклимат;
— меньше проблем с сорняками;
— меньше проблем с болезнями;
— меньше испарений.

Почва, покрытая полиэтиленовой пленкой, быстрее прогревается. Это улучшает деятельность корневой системы, которая, в свою очередь, способствует более раннему урожаю плодов очень хорошего качества.

Пленка снижает испарение почвы, так что больше влаги остается культуре. Для оптимального прогрева почвы лучше размещать пленку за две недели до посева или посадки.

ЗАЩИТА ОТ ВЕТРА

Корнишонные огурцы очень чувствительны к повреждениям от ветра.

Для защиты культуры необходима защита от ветра. Если она не существует в естественной форме, тогда надо посеять кукурузу, создать искусственную защиту в виде кулис.

ОРОШЕНИЕ

результатом чего является меньшее количество новых плодов. По этим же причинам, как можно раньше надо удалять кривые и с другими нарушениями плоды. Сбор урожая нужно проводить очень осторожно, чтобы не повредить боковые побеги, особенно при сборе горизонтальной культуры. Не оставлять собранные плоды на солнце. Для улучшения качества продукта надо охладить корнишонные огурцы в день транспортировки.

БОЛЕЗНИ

ЛОЖНАЯ МУЧНИСТАЯ РОСА (пероноспороз)

Болезнь, вызываемая грибами (класс фикомицетов), поражает зеленые части растений, преимущественно листья, на которых образуются пятна, покрытые с нижней стороны сероватым или фиолетовым налетом — спороношение гриба. А на верхней стороне листа появляются желтые расплывчатые пятна. Сильно пораженные листья желтеют и отмирают, что ведет к гибели растения.

Развитию болезни способствует высокая влажность воздуха и почвы. Как быть? Прежде всего необходимо использовать для посадок устойчивые сорта и гибриды. А лидеры среди них — уже известны: Семкресс F1 и Октопус F1.

УГЛОВАТАЯ БАКТЕРИАЛЬНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

На листьях появляются угловатые пятна с прозрачными краями, на последней стадии они коричневеют. Угловатые пятна появляются на стебле и на плодах — бактериальный экссудат.

Необходимо чередование культуры или добавление фунгицидов, содержащих в своем составе мед в качестве предупреждающей меры. Нужно использовать дезинфицированные семена.

ВИРУС ОГУРЕЧНОЙ МОЗАИКИ 1

Этот вирус широко распространен, передается тлей и ведет к значительному снижению урожая. На листьях появляются желтые пятна, которые постепенно разрастаются

Рекомендуется внесение навоза до 50 тонн на гектар осенью.

Количество вышеуказанного удобрения может увеличить концентрацию солей в почве. Органические удобрения следует вносить заранее до посева или посадки, чтобы предотвратить возможность ожога корней.

АЗОТ

Во время вегетации корншонным огурцам необходимо около 130 кг азота на гектар. 80 кг азота должны быть внесены в качестве основы, а 50 кг в качестве подкормок.

Подкормки лучше вносить в жидком виде, используя систему капельного орошения. И еще: подкормки следует начинать вносить сразу же после первого сбора, а затем повторять через 14 дней.

Слишком большое количество азота в почве в начале вегетации растений спровоцирует быстрый рост растений, которые, в свою очередь, сократят урожай.

ФОСФОР

Очень важен для плодоношения корншонных огурцов.

В зависимости от уровня его содержания в почве, до начала посадки вносят 150-250 кг окиси фосфора на гектар в виде суперфосфата.

КАЛИЙ

Потребность в нем у огурца очень высокая.

Для почвы с достаточным содержанием этого элемента, вносят еще 150-200 кг окиси калия на гектар.

Так как выращивание огурцов идет довольно длительный период, то внесение калийных удобрений производят дробно. Первую половину вносят перед посадкой, вторую — во время плодоношения.

Поскольку огурцы чувствительны к содержанию иона хлора, следует вносить калийные удобрения, не содержащие хлор. Или вносят калийные удобрения, содержащие ион хлора, только заранее, до посадки, чтобы ион хлора мог вымыться из корнеобитаемого слоя почвы, не нанося ущерба растениям.

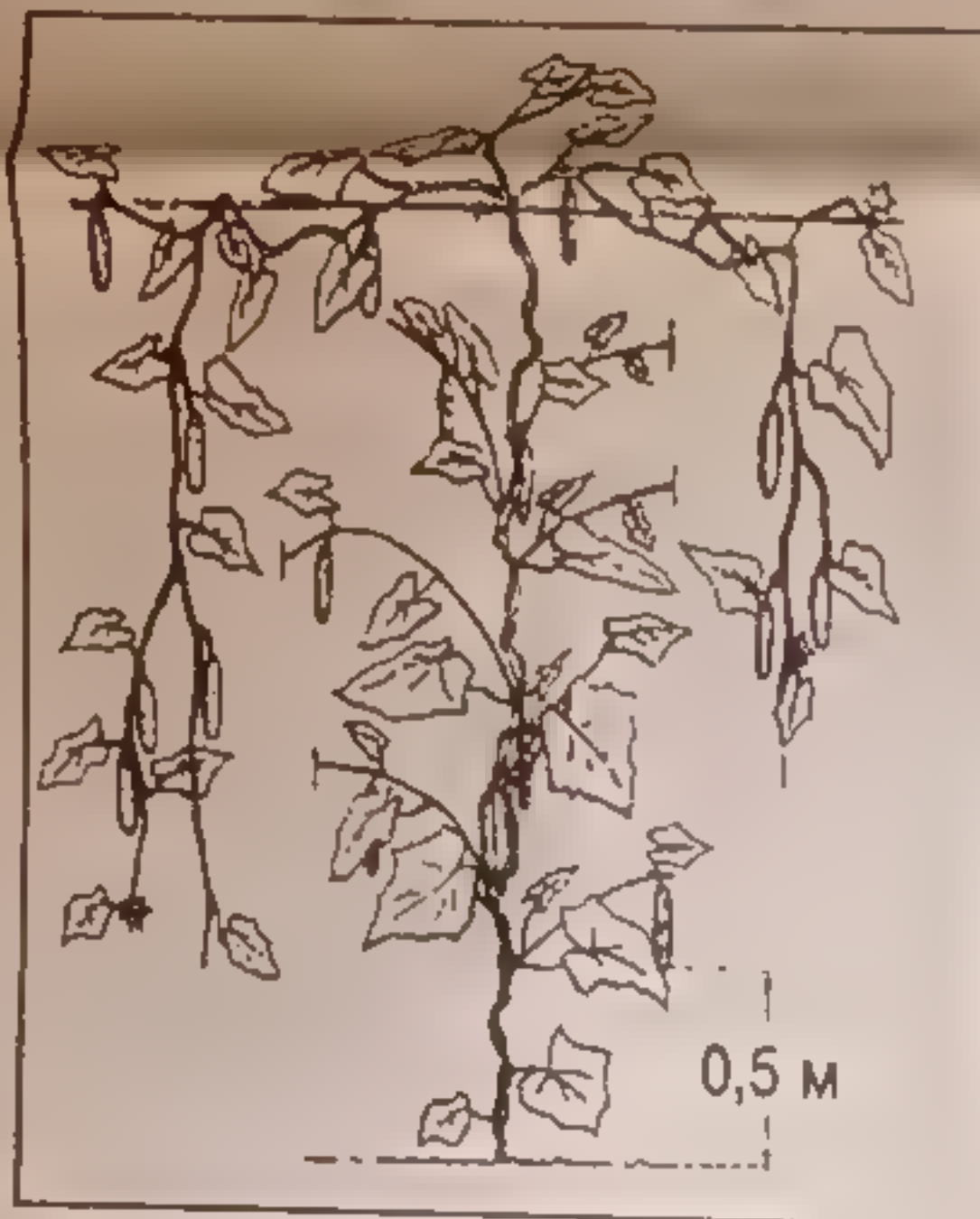
Лучше, конечно, избежать внесения калийных удобрений, содержащих ион хлора.

МАГНИЙ

Потребность корншонных огурцов в магии также высока.

Симптомы недостатка магии — это желтые края листьев и пятна на листьях. Недостаток магии может сделать растения восприимчивыми к различным заболеваниям. Корншонным огурцам необходимо около

инфекциям. Чтобы поднять температуру почвы в начале сезона, хорошо использовать черную пленку или другой темный покровный материал.



ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ

Используя рассаду, выращенную в теплице или парнике, можно ускорить сбор урожая огурцов на две недели.

Выращивание происходит в почвенных (6-8 см³) блоках. В каждый блок сеют по 2 семени. Молодые растения могут сформироваться через две-три недели после посева. Их уровень развития должен быть минимум 2, максимум 3 настоящих листа.

Высадку следует производить, если нет риска ночных заморозков. Хорошо высаживать молодые проростки в почву, температура которой выше 12°C. При посадке растения почва должна прикрывать стебель до первого листа. Эта часть растения защищена от ожогов, и корни будут хорошо развиваться.

СИСТЕМА ВЫРАЩИВАНИЯ

Горизонтальная культура наиболее часто используется при выращивании на больших площадях.

Оптимальная плотность растений — 30 000 раст./га (250 x 13 см). Во время выращивания культуры необходимо регулярно распределять боковые побеги на имеющейся площади. Оптимально избегать повреждений этих побегов во время роста растений, так как это повлияет на завязь плодов.

Вертикальная культура для огородников с ограниченными площадями имеет преимущества перед горизонтальной:

- возможны более высокие урожаи;
- меньше проблем с болезнями;

Так как они растут дальше, их направляют через петлю раз в неделю, а при лучших условиях иногда два раза в неделю. Когда плети достигнут самой высокой проволоки, их закрепляют и направляют вниз по проволоке. Нужно избегать повреждения плетей.

УДАЛЕНИЕ ПОБЕГОВ

В вертикальной культуре целью является вырастить хорошо сбалансированные, сильные растения, которые смогут обеспечить долгий период сбора без каких-либо нарушений.

Этого можно достичь, если периодически удалять три первых боковых побега. Следующие три боковых побега, которые находятся выше, следует прищипывать над 3-4 листом. Последующие удаления необязательны, так как растение и так уже будет сильным для производства. В горизонтальной культуре в ранней стадии удалять побеги не нужно. Рост можно регулировать своевременным удобрением и поливом.

ОПЫЛЕНИЕ

Деятельность пчел улучшит опыление, результатом которого будет меньшее количество кривых или поврежденных плодов.

Партенокарпические гибриды завязывают плоды без пчел.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОЛИЭТИЛЕНОВОЙ ПЛЕНКИ

Имеет следующие преимущества:

- лучшее прорастание при прямом посеве;

культуре. Для оптимального прогрева почвы лучше размещать пленку за две недели до посева или посадки.

ЗАЩИТА ОТ ВЕТРА

Корншонные огурцы очень чувствительны к повреждениям от ветра.

Для защиты культуры необходима защита от ветра. Если она не существует в естественной форме, тогда надо посеять кукурузу, создать искусственную защиту в виде кулис.

ОРОШЕНИЕ

Потребность в воде, особенно во время завязи плодов, очень высока.

При нормальных условиях культура корншонных огурцов может испарять 30 000 литров воды на гектар в день (33 мм осадков). Чтобы добиться непрерывного роста растений, очень важно пополнять потери влаги. Орошайте огурцы по крайней мере 2-3 раза в неделю. Не рекомендуется орошение холодной водой, так как это может снизить температуру почвы, что скажется на всасывающей деятельности корней. Так как корншонные огурцы не выносят высокую концентрацию солей, следите, чтобы поливная вода была свежей и с очень низким содержанием солей.

УБОРКА

Необходим регулярный сбор урожая (2-3 раза в неделю). Делая это, вы избежите давления растения на верхние плоды.

Большие плоды требуют большого количества энергии растений,

стебле и на плодах — бактериальный экссудат.

Необходимо чередование культуры или добавление фунгицидов, содержащих в своем составе мед в качестве предупреждающей меры.

Нужно использовать дезинфицируемые садовые инструменты.

ВИРУС ОГУРЕЧНОЙ МОЗАИКИ 1

Этот вирус широко распространен, передается тлей и ведет к значительному снижению урожая. На листьях появляются желтые пятна, которые постепенно разрастаются до характерных мозаичных. Листья ссыхаются, а затем отмирают. Растение погибает.

Используйте толерантные гибриды.

МУЧНИСТАЯ РОСА

На листьях появляются белые мучнистые пятна, которые быстро разрастаются в теплую и влажную погоду, и лист покрывается мучнистым слоем. Мучнистая роса может появляться на стеблях и плодах.

Используйте толерантные гибриды.

БОЛЕЗНИ ОТ ПЕРЕУВЛАЖНЕНИЯ

Гниль плодов пелликуляриозная, гниль плодов питиозная — вызывает гниль корней до прорастания и так называемое отсыревание после прорастания. Это проявляется при неблагоприятных условиях, когда почва сырая и холодная...

Использованы материалы газеты «Новый землевладелец»

Корншонные огурцы*	Время созревания	Окраска плодов	Устойчивость к болезням
Гладкий тип (преимущественно женское цветение)			
Сантана	средне-позднее	средне-зеленый	1, 2,
Отело	раннее	темно-зеленый	1, 2, 3
Дездемона	средне-раннее	средне-зеленый	1, 2, 3
Моравский корншон	средне-раннее	темно-зеленый	1, 2, 3
Тип с шипами (партенокарпический)			
Пасамонте	раннее	средне-зеленый	1, 2, 3
Пасадена	средне-раннее	средне-зеленый	1, 2, 3
Буян	раннее	средне-зеленый	1, 2, 3
Тип с шипами (преимущественно женское цветение)			
Октопус	средне-раннее	средне-зеленый	1, 2, 3, 4

- 1 — Кладоспориоз
- 2 — Мучнистая роса
- 3 — Вирус огуречной мозаики И
- 4 — Ложная мучнистая роса

* Данные этой таблицы являются сравнительными, а не абсолютными.

Примеры использования элементов национального костюма в мировой моде широко известны. Менее известны случаи популярности истинно русских вещей. Но они были и точно еще будут.

Исконно русские предметы гардероба неоднократно были востребованы интернационально воспитанной модой. Пожалуй, самый известный пример — сапожки, которые долгое время на Западе так и называли — «русские». Но были и другие. Прославленная «русская коллекция» Ива Сен-Лорана вызвала к жизни стиль, который в Европе называют стилем «Анна Каренина». В конце 70-х годов Жан-Луи Шерер за «русскую коллекцию» был даже награжден Золотым наперстком, а в моде нет более престижной награды! Большой популярностью пользовались модели немецкого художника Кайзера, который сумел адаптировать роскошные одежды русского двора к условиям жизни современного великосветского общества. Жакеты в стиле «казак», дубленки, командирские часы пусть

и не высокая мода, но тоже ассоциируются с Россией.

Пожалуй, самое необычное заимствование западной моды у русской обыденности произошло четыре года назад, когда с легкой руки итальянок — сестер Фенди — международную популярность завоевала наша шапка-ушанка. Итальянский вариант ушанки, конечно же, не предназначался для морозов и вьюг. В ушанке отсутствовала российская тяжеловесность, она вела себя кокетливо и легкомысленно: возникала как дополнение не только к кожаному пальто, но и к вечернему платью, и к авангардному молодежному костюму. В таком виде ушанка вернулась и на российские просторы — правда, уже с зарубежным патентом...

Точно такой же путь некоторые наши эксперты предсказывают тра-

диционным русским валенкам. Несмотря на видимую абсурдность идеи — зачем Западной Европе нужна действительно теплая обувь? —



основание у нее есть. Закончившаяся неделю назад выставка «Валенки-

суть валенок, придав им все те черты, которые присущи стильной обуви конца XX века». Его коллега Олег Бирюков вообще размышлял: «Была бы возможность, закатал бы их в литую подошву» (резиновую он уже для них сделал). Дарья Разумихина объяснила: «Я постаралась сделать валенки красивыми и практичными, чтобы их захотели купить модные и стильные люди».

И, казалось бы, почему нет? Смогли же итальянцы видоизменить нашу ушанку так, что она теперь ходит и в пир, и в мир. Для этого надо было всего-то убрать тяжелую стеганую подкладку да научиться носить ушанку более артистично, чем это привыкли делать мы. Но почему-

Кому нужен русский валенок?



2000» (об этом проекте журнала «Офисель» и агентства «Артефакт» «Газета.Ру» писала) показала, что западные модельеры продолжают активно эксплуатировать элементы национальных костюмов и испытывают неподдельный интерес к любым всплескам национальной моды. Тем более что российские модельеры постарались на славу. Куда там ушанке от Фенди с вечерним платьем! Все было еще фантастичнее.

«Немного шелка, немного блеска, немного ворса» — так описал это действо Владимир Бухинник. Валенки с красной строчкой а-ля Прада сделала Ольга Бровкина. Вечерний вариант валенок в стиле модерн — Елена Супрун. Но некоторые модельеры решали задачу без всякого шутовства. Например, Владимир Дубоч, который привык работать для производства, заметил, что надо «максимально сохранить

то слабо верится, что Ярославская фабрика валеной обуви, монополист на этом рынке, начнет серийное производство новых, современных моделей. Или кто-то прагматичный и скучный, жаждущий не славы, а денег, возьмет да и начнет выпускать валенки, давно пользующиеся спросом на внутреннем рынке. Но, скорее всего, будет точно так же, как с ушанкой. Дефицит новых идей просто вынуждает западных модельеров идти на поклон к народному костюму. А обувная промышленность Запада уже давно нуждается в революционных идеях. И мы им в этом, конечно, поможем: валенки от русских модельеров будут разосланы дизайнерам моды во Франции, Англии, Голландии, Бельгии, Германии и даже... Бразилии (кстати, такой своеобразный direct mail давно используют производители знаменитых шотландских шерстяных тканей). Потом коллекция будет продемонстрирована в нескольких европейских столицах, после чего вернется к нам. Возможно, уже запатентованная.

Лидия ОРЛОВА

Мода в мире

Одежда с лейблами модных фирм, стоящая внушительные суммы... Какое место уделяют ей жители разных городов мира? Обзорная статья из мартовского номера американского журнала Harper's Bazaar.

Нью-Йорк

Нью-йоркцам труднее, чем кому-либо в мире, выделиться на фоне городской толпы. «Как только какой-нибудь стильно одетый человек выходит из бутика в новых брючках от Balenciaga, тут же еще 50 заходят туда, чтобы купить такие же», — говорит Бет Шепард, одна из владельцев мультимарочного бутика Kima Zabete, который продает вещи таких брендов, как Gucci, Prada и даже Bruce. Особенно модно иметь вещи известных фирм, сделанные именно для вас на заказ. И цена не имеет значения. Пусть это будут даже шикарнейшие кожаные джинсы за \$8 тыс. от Michael Kors. Будьте уверены, от желающих их приобрести не будет отбоя.

Москва

Пока Нью-Йорк тратит огромные суммы на модные и стильные вещи, москвичи все еще не оправались от последствий экономического кризиса в августе 1998 года. Но, как ни странно, такие бренды, как Fendi, Gucci, Dolce & Gabbana, становятся все более знакомыми. «99% москвичек до сих пор не могут даже мечтать, например, о сумке от Vuitton, — говорит московский стилист Хеллин Кей. — Очень небольшое число женщин может позволить себе покупать вещи в бутиках, например, Gucci и одеваться, следуя советам модных журналов». И только благодаря таким магазинам, как ТД «Москва», Le Fort, Depot, русские женщины познакомились со всемирно известными лейблами, включая авангардные Helmut Lang и Olivier Theyskens. Алла Вербер, которая вот уже четыре года закупает продукцию для ТД «Москва», каждый сезон распродает без остатка вещи от Fendi и Dolce & Gabbana. «Сначала нашими клиентами были только нувориши, — говорит она, — а теперь все больше людей среднего класса приходят к нам купить хоть что-нибудь, но от Gucci».

Шоколадная мечта из Базеля

На прошлой неделе закончилась всемирная выставка

Шоколадная мечта из Базеля

На прошлой неделе закончилась всемирная выставка часов, по традиции проходившая в Швейцарии. 2000 год, несомненно, оказал влияние на все новые коллекции, представленные самыми известными часовыми производителями.

Ежегодная всемирная выставка часов и ювелирных украшений (Basel World Watch, Clock and Jewellery Show, www.baselshow.com) прошла в конце марта в швейцарском городе Базель, расположенном на севере страны, в месте, где смыкаются границы Швейцарии, Германии и Франции. Может быть, именно удачное географическое расположение и является главной причиной популярности и большого резонанса выставки. Год назад основной выставочный павильон был перестроен и в новом современном здании собрался «генералитет» часовой индустрии всего мира. Швейцарские фирмы, несомненно, являются законодателями мод, и не только благодаря тому, что для них эта выставка — «родная», но и потому, что часовая Швейцария «весит» (в экспортных ценах) примерно столько же, сколько и весь остальной мир. Поэтому в настоящем обзоре мы коснёмся новостей от ведущих швейцарских производителей часов.

Каждая весна, а выставки в Базеле проводятся весной, приносит немало интересного. Весна 2000 года не стала исключением. На острие интереса — механические часы. Хотя их кварцевые конкуренты составляют около 90% от объема часового экспорта Швейцарии, доля прибыли от продажи механических часов близка к половине.

Среди самых заметных новинок 2000 года — механические часы с увеличенным запасом хода. Известная фирма из Женевы Patek Philippe изготовила мужской хронометр с ручным заводом и 10-суточным запасом хода Ref. 5100 (ограниченная серия из 3000 экземпляров) в четы-

рех вариантах: из желтого, белого, либо розового золота и из платины. Платиновые часы отличаются от модели из 18-каратного белого золота бриллиантом Top Wesselton, помещенном между ушками корпуса в положении 6 часов. Дополнительные циферблаты в положениях 12 часов и 6 часов показывают, соответственно, запас хода и секунды.

Автоматические часы с большим запасом хода (до 8,5 суток) фирмы IWC называются Portuguese Automatic 2000. Они также изготовлены ограниченным тиражом (нержавеющая сталь — 1000 экз., розовое золото — 750 экз., платина — 250 экз.).

Для новых часов L.U.C. Quattro фирма Chopard изготовила собственный механизм оригинальной конструкции: в нём четыре заводных

рые модельеры решали задачу без всякого шутовства. Например, Владимир Зубец, который привык работать для производства, заметил, что надо «максимально сохранить

пружины. Благодаря этому механизм способен работать при полном заводе до 10 суток.

Новые механические часы фирмы Jaeger-le Coultre Reverso Quantieme Perpetuel — ещё одна модель сложных часов Reverso. В этих часах полностью использованы преимущества переворачиваемого корпуса Reverso: на циферблате лицевой части расположены часовая и минутная стрелки, а также маленькая секундная стрелка, указатели високосного года и «день/ночь». На циферблат оборотной стороны вынесены указатели даты, дня недели, месяца и фазы Луны.

В области часового дизайна наиболее заметны три тенденции. Первая тенденция — главенствующая позиция монохромной бело-серо-чёрной гаммы и нержавеющей стали как материала для изготовления корпусов и браслетов. Новые модели этого стиля появились в коллек-

циях фирм Longines (Dolce Vita с квадратным корпусом), Gucci (Ref. 6100), Omega (Constellation Carre)...

Вторая тенденция — преобладание выпуклых объёмных форм, но при этом часы не перегружаются излишним количеством украшений. Лучшей иллюстрацией этого направления могут служить новые часы Xerato фирмы Rado, изготовленные из высокотехнологичной керамики.

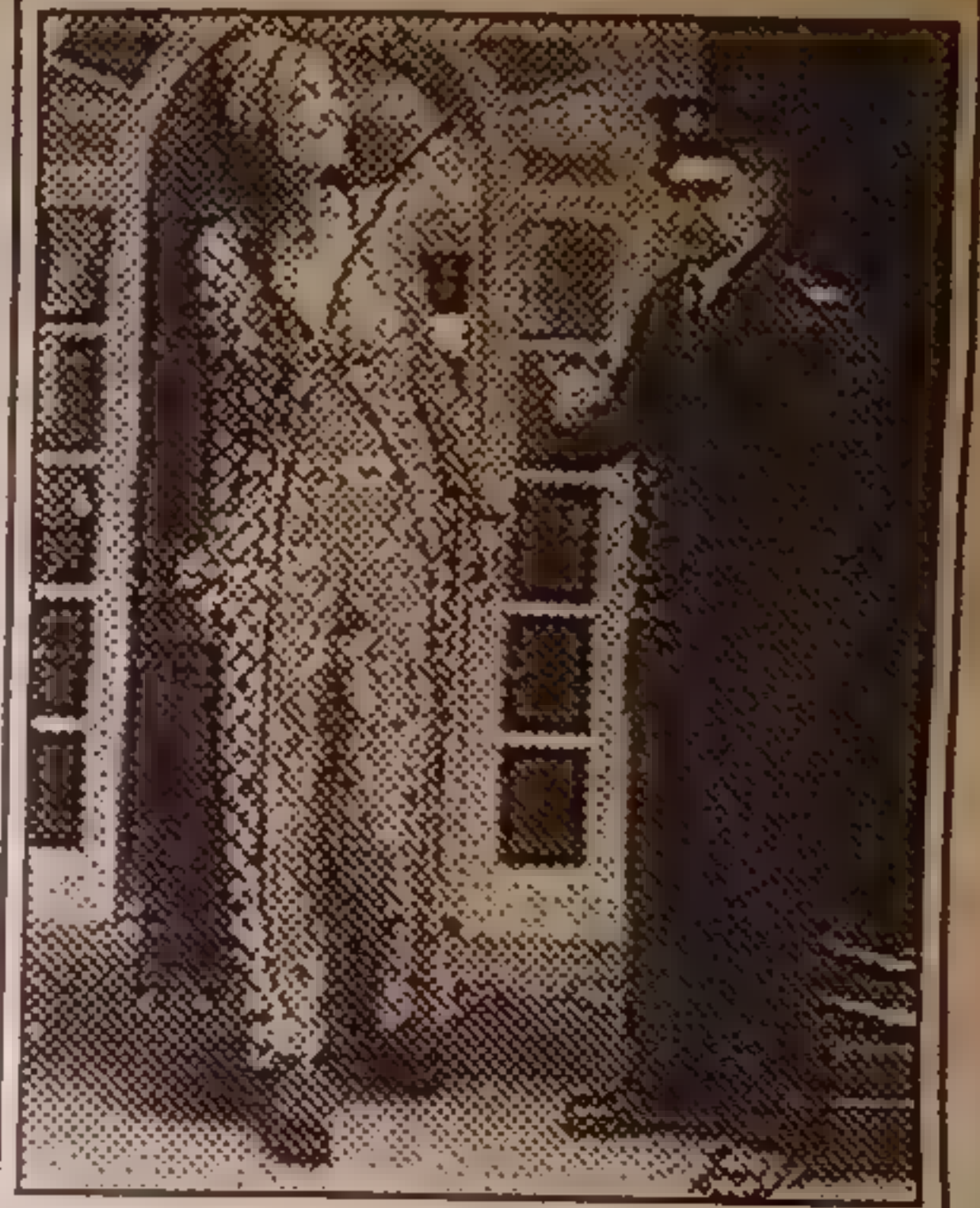
Третья тенденция — пока что ещё робкое возвращение цвета, следовавшее за весенними откровениями знаменитых кутюрье. Приглушенные, нежные оттенки, царствовавшие в коллекциях несколько последних лет, вновь радуют взгляд в коллекциях часов Alfex, CK (Duality Shower), Corum, Mauboussin. Ведущие часовые фирмы стараются предлагать всё новые и новые модели для женщин.

Знаменитая компания Rolex, разработавшая новый автоматический механизм хронографа (часов с секундомером), использовала его не только для мужских, но и для женских часов Daytona. Посетители базельской выставки могли впервые увидеть женские хронографы Rolex Oyster Perpetual Superlative Chronometer Officially Certified Cosmograph Daytona (таково их полное название) с циферблатами и кожаными ремешками жёлтого, нежно-зелёного, голубого и розового цветов.

Но, что бы не придумывали модельеры, по-прежнему в моде классика. Так, в очень успешной прошлогодней коллекции Twenty-4 от Patek Philippe теперь появились золотые часы (розовое или белое золото 750 пробы), украшенные бриллиантами. Особенно хороша модель из розового золота с коричневым циферблатом, названная «шоколадной мечтой».

Алексей КУТКОВОЙ

«Москва», каждый сезон распродают без остатка вещи от Fendi и Dolce & Gabbana. «Сначала нашими клиентами были только нувориши, — говорит она, — а теперь все больше людей среднего класса приходят к нам купить хоть что-нибудь, но от Gucci».



Токио

Если Москва пока только «флиртует» с миром моды, то Токио уже давно «женат» на нем. «Японское общество может быть очень однообразным, — говорит Теруио Мори, токийский обозреватель моды. — Поэтому стильные и дорогие вещи просто необходимы людям, желающим выделиться в толпе». Токийская молодежь носит вещи от Jill Stuart и Anna Sui — обтягивающие свитера, мини-юбки, ботинки на огромных платформах — и обожает красить волосы в самые немыслимые цвета.

Лондон

Лондонцы подходят к проблеме одежды с большей индивидуальностью. Одновременно с такими гигантами, как Gucci, Vuitton и Hermes, желание модно одеваться удовлетворяют и маленькие бутики типа Cross. Сегодня главное — не быть похожим на кого-либо еще. Люди готовы выложить баснословные суммы, но только за эксклюзивные вещи. Хотя всеобщая гонка за эксклюзивом практически не влияет на стиль работы таких старых лондонских фаворитов, как Burberry. Как говорится, добрая английская традиция...

И Х П О Х И Т И Л Н Л О



А В А О М А Д А Н Н А Т А
 Р И Я Л Д Н Т М Е О К А К
 Б У Р Е Ж Е Л Ь Н Л О О Б
 А В З В М О Р Т Р Е С К В
 Б Ъ Р Ы О О Т В О Д А З Я
 В Р О Б А Л В А Н Ь Н И Е
 Ы Ш Г Е Р Ь Л А Д Л О К О
 В И Е К И Д В А З Д У Е Л
 А Н И А Л А И В К А Б Е Н
 Т А Б У Р К А Ц И Н О Ц И
 А Й Н Ы Л И Н Т В Ъ Л А Ъ
 Ш А Щ В О Т А К Ы К Ч А Л
 Г Д И К М И Р Т А Л Ю Т Е



НЛО: операция «СОКРЫТИЕ»

(Хроника с комментариями)

Продолжение. Начало в «Загадочные газеты» № 9 – 12 за 1996 г., № 1 – 12 за 1997 год, № 1 – 12 за 1998 год и № 1 – 8 за 1999 год.

С 7 августа 1961 г. СССР. На

объект, похожий на «пароход», ра-

19 сентября 1961 г. Необычная

пиджаке и чем-то напоминал то ли

няя книга», указав в нем очень важ-
ную деталь, не известную супругам
Хилл. Оказывается, в ту самую ночь
НЛО был зафиксирован и военным
разведкой, что наблюдал оператор
на посту 021-4...

Кошмары продолжали преследо-
вать Барни и Бэтти каждую ночь.
Оба они считали, что незнакомые

Продолжение. Начало в «Загадочной газете» № 9 — 12 за 1996 г., № 1 — 12 за 1997 год, № 1 — 12 за 1998 год и № 1 — 8 за 1999 год.)

НЛО: операция «СОКРЫТИЕ»

(Хроника с комментариями)

6 — 7 августа 1961 г. СССР. На корабле «Восток-2» советский космонавт номер два Герман Титов в течение 25 часов совершил более 17 оборотов вокруг Земли.



Фото 102. Советский космонавт-2 Герман Титов

22 августа 1961 г. США. Первый директор ЦРУ (1947 — 1950) и первый руководитель сверхсекретной группы «Мажестик-12» (с 1947 г.) по изучению инопланетного присутствия на Земле адмирал Роско Г. Хилленкоттер (1897 — 1982) направил в Конгресс США письмо, в котором говорилось об опасности дальнейшего сокрытия правды о НЛО. Свое опасение он мотивировал тем, что возникает: «1. Риск случайной войны в результате неправильного истолкования группы НЛО, принятой за доказательство неожиданного нападения Советов. 2. Опасность советского пропагандистского запугивания при соответствующих критических обстоятельствах, когда НЛО могут быть приняты за секретное советское оружие, исключаящее возможность всякого сопротивления».

27 августа 1961 г. СССР. Башкирия, деревня Кабаково. Группа охотников, возвращавшаяся к месту ночевки, неожиданно увидела очень низко над рекой Белой странный

объект, похожий на «пароход», разукрашенный разноцветными огнями. Рассказывает сотрудник ОКБ Уфимского моторостроительного завода Б. Черноглазов: «Этот «пароход» поднялся над лесом на большую высоту и пошел в направлении на юго-запад... Тело было непонятной формы, намного больше Луны, от него во все стороны разбегались разноцветные струйки или «спиральки», концы которых вспыхивали и светились красными, синими, желтыми и зелеными огоньками. По мере сгорания старых «выплескивались» новые струйки-спиральки тоже с огненными каплями на концах. Сзади тело обрывалось, четко был виден вертикальный срез (перпендикулярно направлению полета) и на некотором расстоянии от него — факел пламени темно-красного цвета. Не долетев до горизонта, тело ярко вспыхнуло и погасло... Зрелище — незабываемое!»



Фото 103. Первый руководитель сверхсекретной группы «Мажестик-12» адмирал Роско Г. Хилленкоттер

19 сентября 1961 г. Необычная эта история произошла в ясную звездную ночь с 19 на 20 сентября 1961 года, когда супруги Барни и Бэтти Хилл после отпуска, проведенного в Канаде, возвращались на своем автомобиле домой, в Портсмут (штат Нью-Гемпшир, США). Едва они миновали Ланкастер, как их внимание привлекла необычная звезда в небе — чрезвычайно яркая и очень странно двигающаяся — она все время меняла высоту и направление полета. Может быть, супруги так бы и продолжали ехать себе, петляя между гор Уайт-Маунтинс и поглядывая на необычное явление, если бы не их такса Делси. До этого она мирно дремала на заднем сиденье, а тут вдруг стала страшно нервничать. Хозяева остановились, чтобы дать ей прогуляться, а заодно и посмотреть на «звезду» в бинокль. Впрочем, ничего особенного рассмотреть не удалось: она была довольно далеко.

Проехали еще немного, и вдруг мистера Хилла одолело чувство непреодолимого страха: объект, на котором уже различались разноцветные огни, развернулся и начал медленно приближаться к их автомобилю. Вскоре он беззвучно пролетел над машиной и завис впереди справа от автомагистрали метрах в пятидесяти от машины. Теперь уже и без бинокля было видно, что это огромный дисковидный воздушный корабль «с вращающимся верхом и мерцающими огнями». За двойным рядом иллюминаторов виднелись какие-то существа.

Будто повинувшись чьему-то мысленному приказанию, Барни остановил свою «Фордину» и вышел на дорогу. В бинокль ему были хорошо видны пришельцы, которые «прилепились к окнам, уставившись на автомобиль». Один из них, видимо главный, был в черном «кожаном»

пиджаке и чем-то напоминал то ли военно-морского капитана, то ли немецкого офицера времен Второй мировой войны. Глаза его как будто заворачивали застывшего с биноклем в руках Барни. Вдруг все существа, кроме «капитана», отошли от окон, открылся люк... «Вернись в машину! Они тебя утащат!» — крик Бэтти вывел мужа из гипноза, и тот мгновенно заскочил в машину. Но было поздно! Сзади, «как будто из багажника», раздалась загадочные электронные звуки, заставившие вибрировать весь автомобиль: «бип-бип...». Что было дальше, супруги не помнили: в памяти обоих полный провал...

Очнувшись они через два часа снова от электронного писка в... несущейся по дороге машине. Дорожные указатели говорили, что они находились уже вблизи Конкорда, в 56 км от того места, где их заставил остановиться НЛО. Как они не разбились, оставалось загадкой... Добрались до дома, легли спать, но, возбужденные случившимся, забыться смогли только под утро. И тут же проснулись от кошмара: обоим снилось, что их силой куда-то тащат... На следующий день Барни с удивлением обнаружил, что у его почти новых ботинок странным образом истерлись мыски. Осмотрели машину: сверху оказалось больше десятка странных, как будто отполированных, пятен размером в полдоллара. Стрелка компаса, позднее поднесенного экспертами к этим кружкам, буквально сходилась с ума...

По совету одного из соседей супруги обратились на ближайшую военно-воздушную базу Пиз. Майор Пол У. Хендерсон из 100-й эскадрильи стратегических бомбардировщиков, опросивший их, направил официальный отчет о случившемся (рапорт № 100-1-61) в группу «Си-

няя книга», указав в нем очень важную деталь, не известную супругам Хилл. Оказывается, в ту самую ночь НЛО был зафиксирован и военным радаром, его наблюдал оператор на посту 0214...

Кошмары продолжали преследовать Барни и Бэтти каждую ночь. Обоим снилось, что незнакомые люди внутри странного аппарата подвергают их медицинскому осмотру. Здоровье супругов стало заметно ухудшаться. Пытались обращаться к врачам, но те лишь разводили руками.



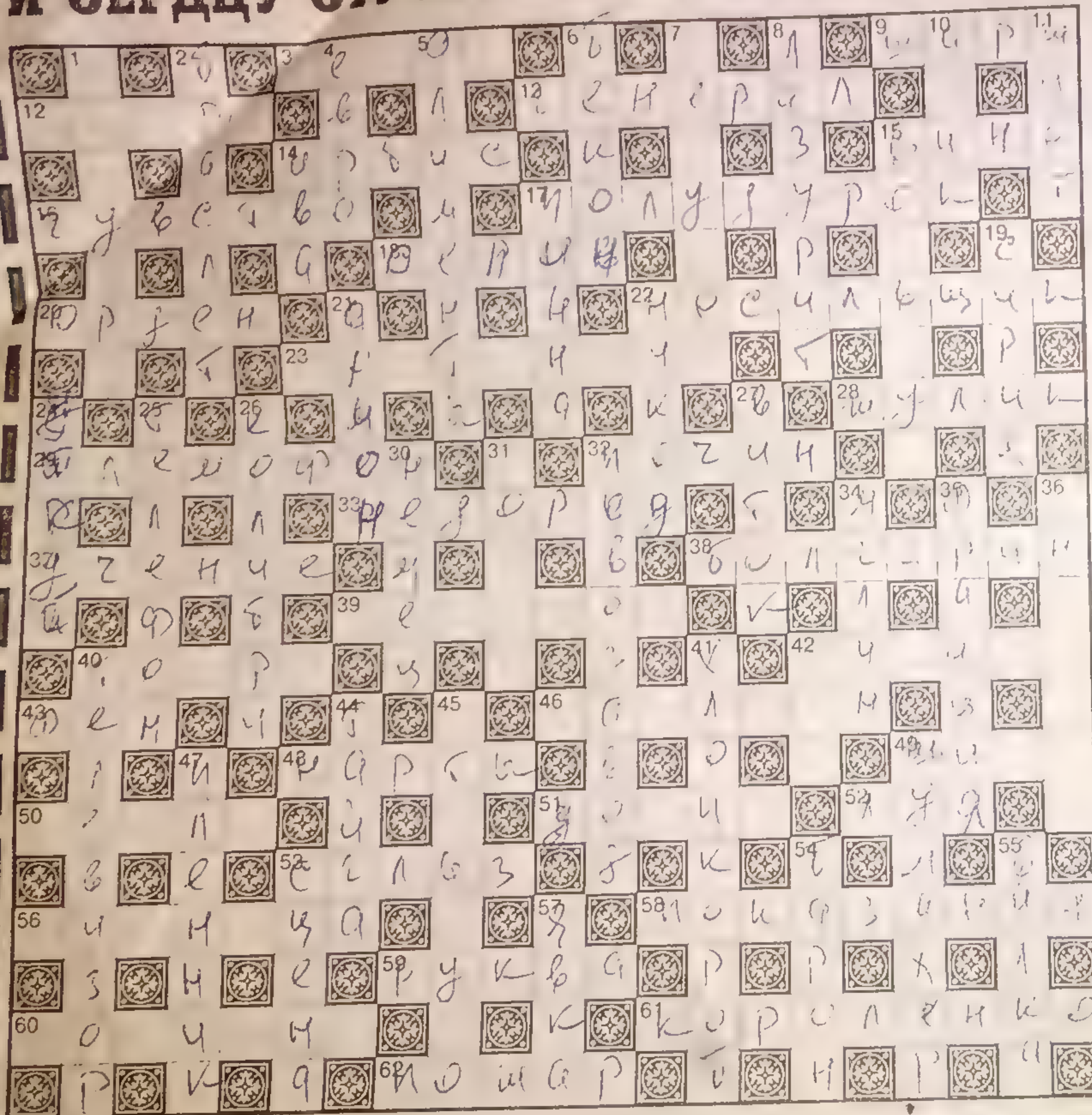
Фото 104. Барни Хилл рассказывает о встрече с НЛО

Только через два года удалось выйти на известного бостонского психиатра д-ра Бенджамина Саймона, который в то время был одним из немногих, владевших методикой регрессивного гипноза. Ему удалось не только снять тревожное состояние супругов, но и извлечь из их подсознания чрезвычайно интересную информацию. Сохранилось более 45 часов магнитофонных записей, в которых супруги Хилл под гипнозом вспоминают детали случившегося. Эти записи позволили постепенно восстановить цепь событий, происшедших за два «пропавших» часа. Независимо друг от друга, Бэтти и Барни рассказывали об абсолютно одинаковых деталях, а также о некоторых подробностях, полностью совпадающих с не известными им похищениями других людей.

Продолжение будет...

П Р О С Т О Н Е П О К А Ж Е Т С Я

И СЕРДЦУ СТУЧАТЬСЯ СИЛЬНЕЕ ВНОВЬ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ска-
гун Зевса. **9.** Портрет с иронией.

12. То, что способствует осуще-
ствлению человеком возложен-
ного на него смысла. **13.** Воен-
ный чин Петра Ланского, за кото-

рого Наталья Николаевна Гонча-
рева-Пушкина вторично вышла
замуж 16 июля 1844 года. **14.**

ша», названную так в честь геро-
ини популярной песни. **52.** Ин-
дийский язык. **53.** Его бояться, а
потому стучат по дереву. **56.** Да-
же приготовив это блюдо для ма-
тери на собственной ладони, ты
и тогда будешь у неё в долгу, гла-
сит армянская пословица. **58.**
Что снимают во время допроса у
свидетеля? **59.** Африканское

ших посмотреть кинокомедию
«Где находится нофелет?» с Вла-
димиром Меньшовым и Алексан-
дром Панкратовым-Чёрным: что
же это такое — «нофелет»? **26.**
Какая птица в тридцать тысяч раз
легче страуса? **27.** Комплектую-
щая спирали. **30.** Выдуманная
национальность легендарного
Штирлица. **31.** Как туристы на-
зывают спальник, расстёгиваю-

ПРАВИЛА ОТПРАВКИ ОТВЕТОВ

Ответы на конкурсные задания присылайте на отдельных лист-
ках в одном конверте.

Разборчиво напишите на каждом листке свой адрес, фамилию
и имя, название конкурса и номер газеты, в котором он опублико-
ван.

Не надо пользоваться факсами или услугами междугородной
связи. Факс и телефоны редакции бывают буквально парализова-
ны теми, кто хотел бы нам отправить ответы поскорее или сооб-
щить их тут же.

Пожалуйста, укажите на конверте **КРУПНО НОМЕР ГАЗЕТЫ**, на
которую вы отвечаете. Последний срок отправки ответов на этот
номер **1 НОЯБРЯ 1999 ГОДА** (по почтовому штемпелю).

Призеры этого номера будут опубликованы в ноябре.
Следующий номер «ЗГ» выйдет 19 октября.

Наш адрес: 125124, Москва, а/я 7

В СУПЕРКРОССВОРДЕ РАЗЫГРЫВАЮТСЯ:

Суперприз	2 000
Гран-при	1 000
I премия	500
II премия	150
III премия	75
10 поощрительных премий по 20 рублей	

Фамилия

Имя

Отчество

Род занятий

Возраст

Адрес

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫПИСАТЬ ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ

ИД «РУССКАЯ СЕМЬЯ»:

«ЗАГАДОЧНАЯ ГАЗЕТА»32322
Энциклопедия кроссвордных жанров
«БОГАТЫРЬ»32799

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Скакун Зевса. **9.** Портрет с иронией. **12.** То, что способствует осуществлению человеком возложенного на него смысла. **13.** Военный чин Петра Ланского, за которого Наталья Николаевна Гончарова-Пушкина вторично вышла замуж 16 июля 1844 года. **14.** Снежная кошка. **15.** Этот напиток, приготовленный из лепестков хризантемы, согласно китайским преданиям, даёт бессмертие и вечную молодость. **16.** Внутренний крокодил, который царапает хозяина до тех пор, пока тот не даст ему полязгать зубами на окружающих. **17.** На пятьдесят процентов олух царя небесного. **18.** Кто сделал, пожалуй, самый известный портрет русского композитора Александра Бородина? **20.** Высшая национальная награда прежней Японии, содержащая изображение хризантемы и носившая имя этого цветка. **22.** Заменитель колеса на паланкине. **23.** Впервые выпущен в 1654 году из меди. **28.** Криминальный тип, которому не безразлично содержание ваших карманов. **29.** «Говорящая шапка». **32.** Русская инициатива. **33.** Меньший урожай, чем предполагали. **37.** Форма сохранения интеллекта. **38.** Эстрадная звезда Филипп Киркоров по национальности. **39.** Что дарит нам ночное одиночество? **40.** Самый знаменитый маяк в Лиссабоне называется ... де Белен. **42.** Главный потребитель шелковых галстуков, которые в огромных количествах производил в советское время московский комбинат «Красная Роза». **43.** «Сушка» куафера. **46.** Биологический препарат для аллергической диагностики сапа у лошадей. **48.** Собачьи сани. **49.** Художник, ставший столпом австрийского модерна. **50.** «Рост» шрифта. **51.** В боях у этой реки Красная Армия 14 июля 1941 года впервые применила знаменитую ракетную установку «кату-

ша», названную так в честь героини популярной песни. **52.** Индейский язык. **53.** Его боятся, а потому стучат по дереву. **56.** Даже приготовив это блюдо для матери на собственной ладони, ты и тогда будешь у неё в долгу, гласит армянская пословица. **58.** Что снимают во время допроса у следователя? **59.** Африканское озеро, открытое Давидом Ливингстоном. **60.** Что проходит быстрее всего? **61.** Русский писатель-демократ XIX — XX веков, как-то написавший: «Люди не ангелы, сотканые из одного света, но и не скоты, которых следует гнать в стойло». **62.** Стихийное бедствие, о котором следует незамедлительно сообщать по телефону 01.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какую болезнь способен предотвратить арбуз? **2.** Наручник для украшения. **4.** Коллективная «старосветская» альтернатива доллару. **5.** Деньги, взимаемые с экс-«цветовода» для выращивания брошенных им «цветов жизни». **6.** Самый любимый датчанами свиной продукт. **7.** Самое маленькое колесико у паровоза. **8.** Камень, которым инкрустирована знаменитая золотая маска фараона Тутанхамона. **10.** Царь бейбиков, вызвавший аргументов на кулачный бой. **11.** Скрыга со знаком «супер». **14.** Дерево, ставшее первым источником «аспирина». **15.** Самое крохотное из цветковых растений. **17.** «Жемчужный» моллюск. **19.** Азиатская страна, где в 1200 году были изобретены затемнённые очки, служившие поначалу для защиты глаз судей во время долгих судебных заседаний. **21.** Этому древнегреческому поэту и мудрецу принадлежит высказывание: «Пока живёшь — поучайся. Не жди, чтобы старость сама принесла с собой мудрость». **22.** Идеолог раскола в Русской Православной Церкви. **24.** Ладья старинных волжских разбойников. **25.** Загадка для не успе-

вавшего ... и Александ ... и Черным. что же это такое — «нофелет»? **26.** Какая птица в тридцать тысяч раз легче страуса? **27.** Комплектующая спирали. **30.** Выдуманная национальность легендарного Штирлица. **31.** Как туристы называют спальник, расстёгивающийся только до пояса? **32.** Предприятие, где готовят портреты, и не только. **34.** Российский город на Брянщине. **35.** Европейская страна, где ни одни похороны не обходятся без цветов хризантемы. **36.** Кто из солистов поп-группы «Иванушки» начал свою карьеру с дома моды Славы Зайцева? **40.** Этот электробытовой прибор музыкальная команда Валерия Меладзе разбивала в гостиницах уже дважды — сначала в Новосибирске, а затем и в Сочи. **41.** Сборщик «белого золота» Узбекистана. **42.** Римский Папа, отлучивший от Церкви королеву Елизавету I Английскую. **44.** 30 июня 1908 года она приняла на себя падение знаменитого Тунгусского метеорита. **45.** Монстр из русского лексикона. **47.** Среди фильмов с участием Олега Меньшикова не последнее место занимает «Кавказский ...». **49.** Немецкий гонщик «Формулы-1», открывший, судя по всему, еще и формулу неизменного успеха. **53.** Которая в цветах (по Фаине Раневской). **54.** «Наркодворянин». **55.** Что втыкают не только в еду, но и в розетку? **57.** Где ждут шпиона?

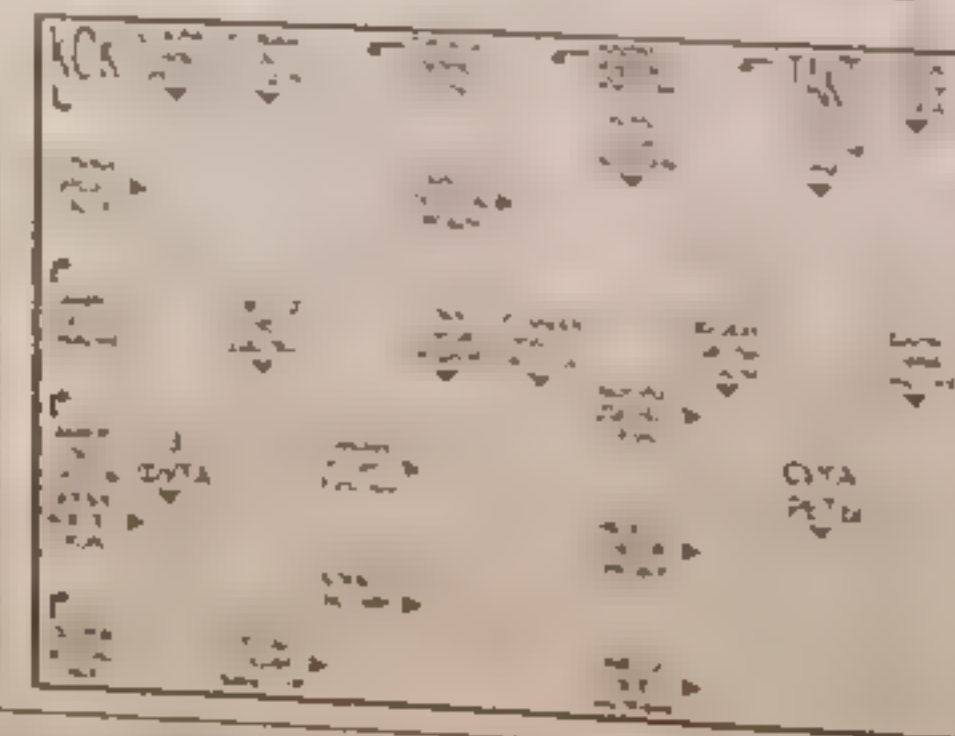
Последний срок отправки ответов — **1 НОЯБРЯ 1999 ГОДА** (по почтовому штемпелю).

К рассмотрению жюри будет приниматься только сетки, полностью запечатанные и вырезанные из «Загадочной газеты» (ксерокопии и сетки, сделанные от руки, не участвуют в розыгрыше).

НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫПИСАТЬ ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ ИД «РУССКАЯ СЕМЬЯ»:

«ЗАГАДОЧНАЯ ГАЗЕТА»	
Энциклопедия кроссвордных жанров	32322
«БОГАТЫРЬ»	
Газета больших кроссвордов	32799
«КАТАВАСИЯ»	
Детская загадочная газета	32660
«КРЕСТОСЛОВИЦА»	
Газета классических кроссвордов	32755
«ЖИЛИ-БЫЛИ»	
Детская сказочная газета	32005
«ОЧАГ»	
Семейный журнал	73295
«СУПЕР-ПУПЕР»	
Газета скандинавских кроссвордов	33383
«АНГЛИЧАНКА»	
Газета скандинавских и других заморских кроссвордов	33153
«ШПАРГАЛКА»	
Газета легких кроссвордов с подсказками и познавательными материалами	33382
Все издания — в каталоге «Роспечати».	

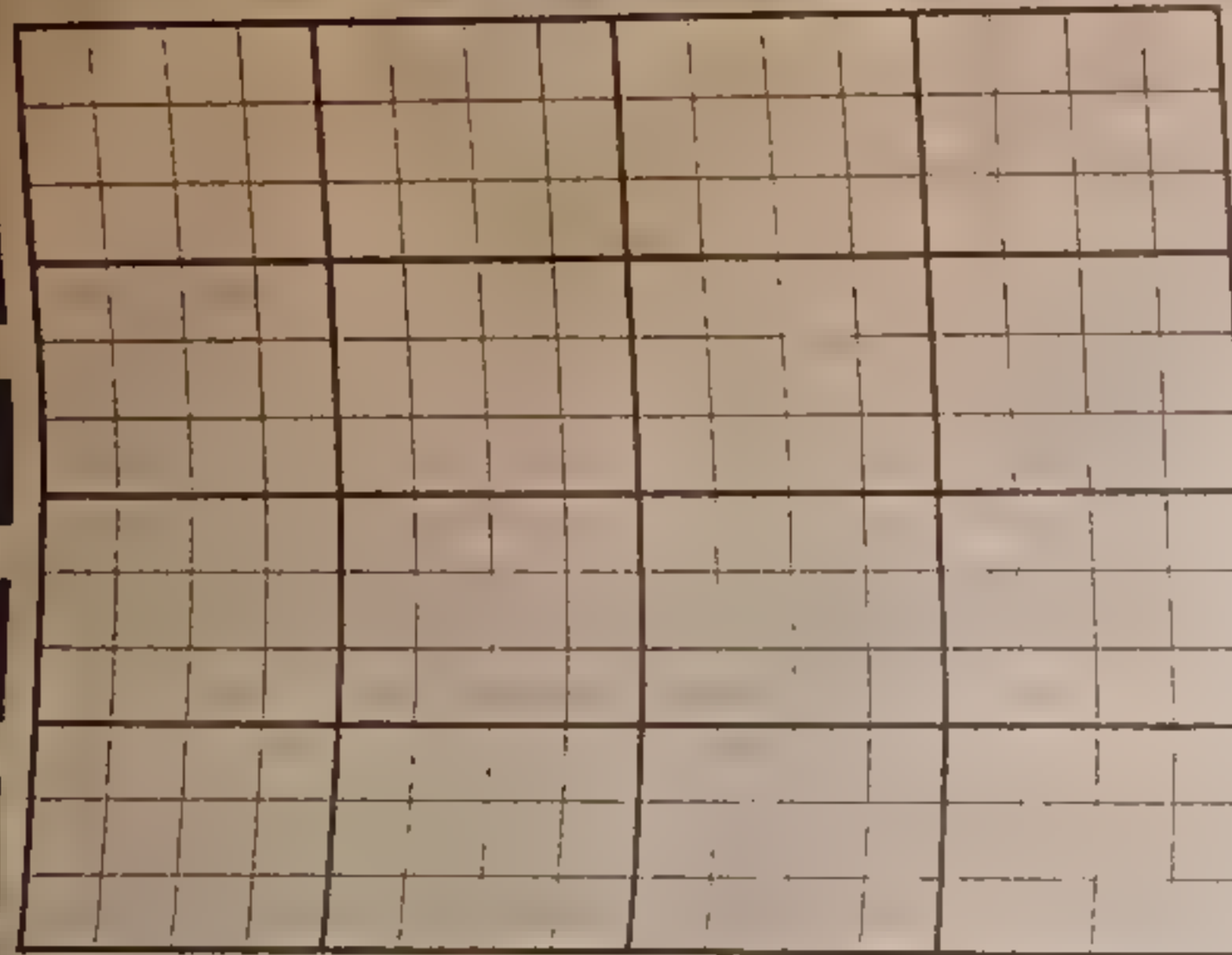
**СБОРНИК
СКАНВОРДОВ**
№ 22



**22
СКАНВОРДА
В ОДНОМ
СБОРНИКЕ.
ЛЕГКО,
ИНТЕРЕСНО
И НЕДОРОГО.**

КОМУ НЕ ДАЕТСЯ КЛАД?

РАЗВАЛИЛОСЬ



Ж	И	С	Т
К		С	
А	Л	Е	Ц

Р		П
Л	И	Е
К		С

С		П
Т	И	Л
Е		И

Д		М
О	Р	О
Б		Р

Е	Н		А
К		Я	Д
О	К		А

	У		Ь
И	З	Д	Е
А			Ф

Р		Т
Р	И	Ц
К		Ч

А	В	Т	О
	О		Т
Н	И	Т	Р

Р	А	З	М
О		И	
	И	С	Т

С	Т	О	П
	У		А
А	Г	И	Н

Е	Й	З	А
К		К	
Т	Р	А	Д

И	С	Т
	Т	Э
Л	Е	Й

Е		А
Л	А	Р
	Н	О

М		С
П	И	К
Л		А

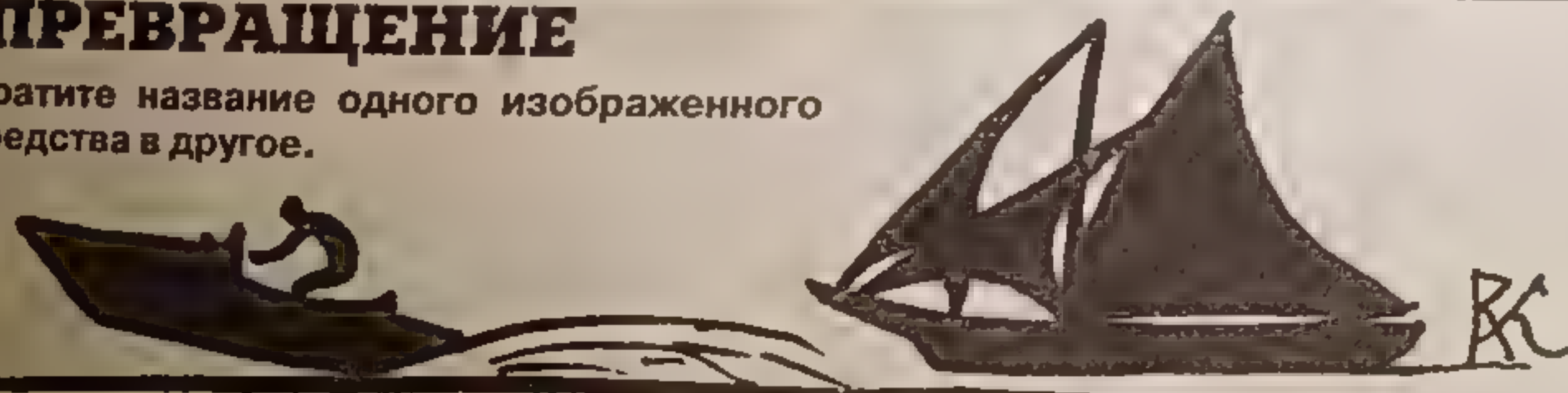
Ж	А	Н	Р
	К		Е
Т	Р	О	Л

П	А	Р	А
Е		А	
П	А	Д	У

Из представленных нами кусочков соберите целиковый кроссворд. Для удобства фрагменты можно вырезать.

ПРЕВРАЩЕНИЕ

Превратите название одного изображенного плавсредства в другое.



КТО РЕШИТ, ТОТ МОЛОДЕЦ!

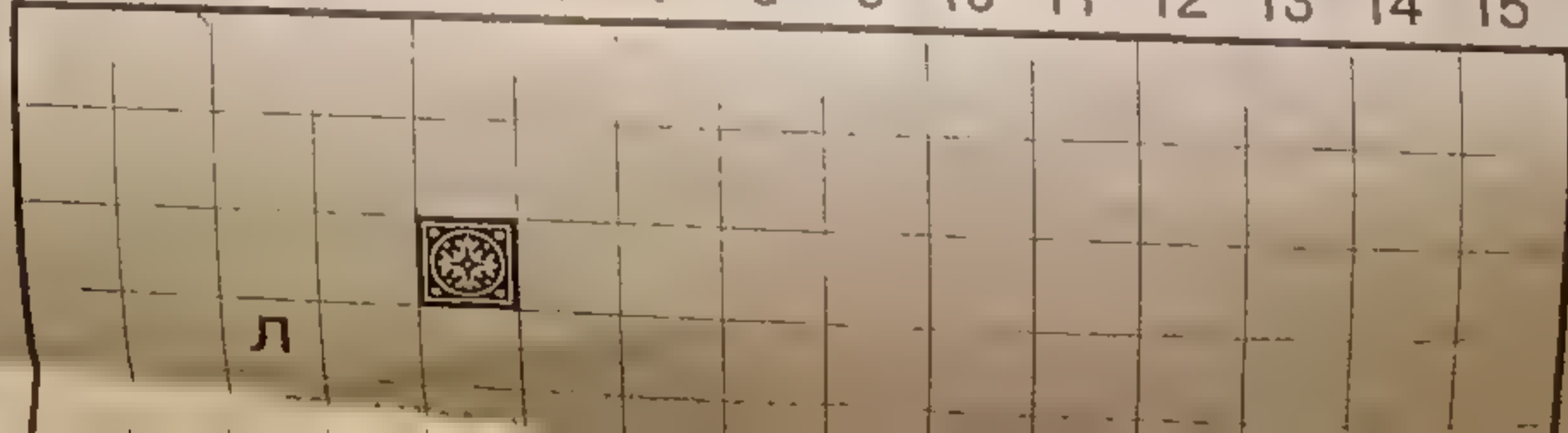
Напоминаем, что в этом виде кроссворда нужно не только угадывать слова, но и заштриховывать лишние клетки. Пароль — количество закрашенных клеток. Среди тех, кто пришлет правильный ответ, будут разыграны 5 книг из серии «ФРАНЦУЗСКИЙ АВАНТЮРНЫЙ РОМАН» (правила розыгрыша — на стр. 12).

ская рок-группа. **К** — Вдохновляющая лошадка — Церковное вино. **Л** — Наркотик — Животный воск. **М** — Плодовый кустарник — Христианский богослов, глава огласительной школы в Александрии. **Н** — Постоянный дипломатический представитель Папы Римского — Отравающее вещество.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 — Вертушка эри

А
Б
В
Г
Д

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ



Вписывайте слова по часовой стрелке, начиная с помеченной клеточки.

1. «Последняя надежда» сдающего на милость победителю. 2. Прирученные весы. 3. Обычная начинка для конверта. 4. Что собой представляет тракт? 5. Путь «Гудок» как периодическое издание. 6. Комедийный фильм из коллекции Михаила Державина. 7. Цветущая и благоухающая королева майского сада. 8. Аме-

риканский лауреат Нобелевской премии, стоявший у истоков генетики. 9. Американский пионер. 10. Родительница цыплят. 11. Монголо-татарский военачальник. 12. Скаковая трава. 13. Жительница страны Садама Хусейна. 14. Сталинский способ решения кадровых проблем. 15. Злостный разрушитель. 16. Голубовато-белая звезда из Ориона. 17. Старинное русское имя для представителей сильного пола. 18. Как звали главного фигуранта по «уотергейту»? 19. Второй чемпион мира по шахматам. 20. Какой травой объедаются до одурения? 21. Жители областного центра России. 22. Арбузный мед. 23. Сильно повзрослевший гадкий утенок. 24. Слезная просьба. 25. Албанская столица. 26. Благородный газ. 27. Какие «бабки» заколачивают? 28. Казахский полковник, ставший сподвижником Богдана Хмельницкого. 29. Копеечный статус. 30. Металлическое открытие шведа Акселя Кронстедта. 31. Индейская «ладья». 32. Царские апартаменты. 33. Любимое единоборство Чака Норриса. 34. Типичная сова. 35. Гоголевская ведьма. 36. Разновидность головоломки. 37. Наша популярная актриса Голубкина по имени. 38. Внук Чингисхана. 39. Кладовка для мозгов. 40. Общежитие для стада баранов. 41. Северная птица, прикипевшая к морю.

ЛЮБОПЫТНО...

Единственный европейский сатирический еженедельный журнал, основанный в начале этого века и продолжавший существовать — это французский «Le Canard Enchaîné». Первый номер этого издания вышел в 1916 году.

КТО РЕШИТ, ТОТ МОЛОДЕЦ!

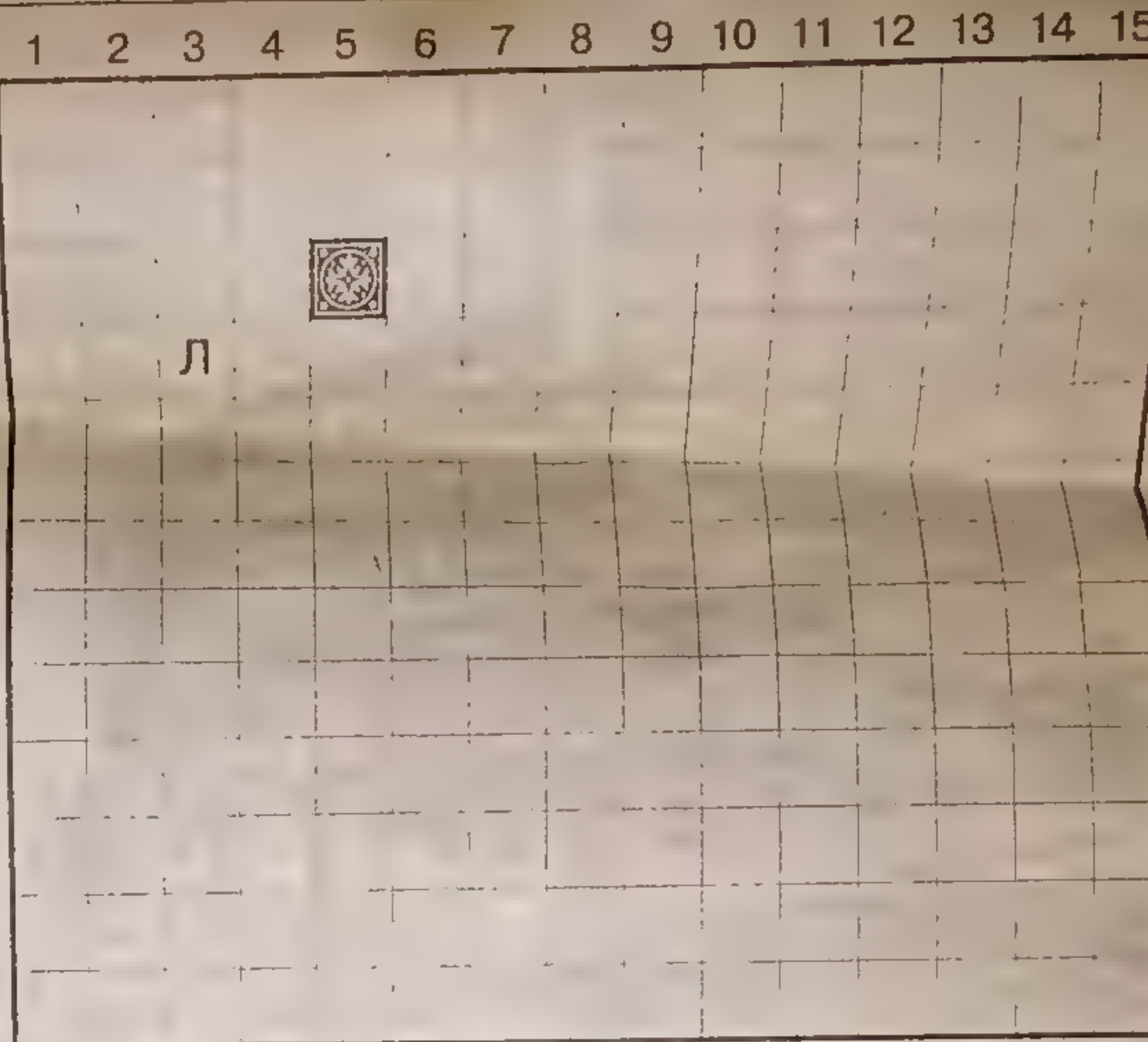
Напоминаем, что в этом виде кроссворда нужно не только угадывать слова, но и заштриховывать лишние клетки. Пароль — количество закрашенных клеток. Среди тех, кто пришлет правильный ответ, будут разыграны 5 книг из серии «ФРАНЦУЗСКИЙ АВАНТЮРНЫЙ РОМАН» (правила отправки — на стр. 12).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: А — Левый приток французской реки Гаронны — Зеркальная рыба — Небольшой парусник. Б — Каменный ученый — Крылатый трубоч. В — Настоящий волшебник — Американская девушка — Один из буддийских праздников называется «цаган ...». Г — Минерал кальция — Столица графства Корнуолл. Д — Мера яркости — Шариатский судья. Е — Земляничный томат — Серое вещество в нашем головном мозге. Ж — Династия маньчжурских императоров Китая — Какая стихия покровительствует Рыбам из Зодиака? З — Самое крупное млекопитающее на Земле — Кто такой москвич? И — Россий-

ская рок-группа. К — Вдохновляющая лошадка — Церковное вино. Л — Наркотик — Животный воск. М — Плодовый кустарник — Христианский богослов, глава огласительной школы в Александрии. Н — Постоянный дипломатический представитель Папы Римского — Отраваляющее вещество.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 — Верхушка зрительного зала. 2 — Продажа церковных должностей. 3 — Метод научного исследования — «Золотой апельсин». 4 — Активность растения. 5 — Прибалтийская валюта — Черная масть. 6 — Рыцарь из свиты короля — Лишь непрерывное внимание (по Клоду Гельвецию). 8 — Актёр веселого образа — Этюд для пения. 9 — Призывальщик — Свиной продукт. 10 — Пушкинский царь. 11 — Скульптурное произведение из размятой глины — Финалистка музыкальной пьесы. 12 — Искусственный нейрон. 13 — Иноверец из старинной жизни — Проводник для туристов. 14 — Морской рак — Тонкая насмешка. 15 — Гормон щитовидной железы, содержащий йод.

А
Б
В
Г
Д
Е
Ж
З
И
К
Л
М
Н



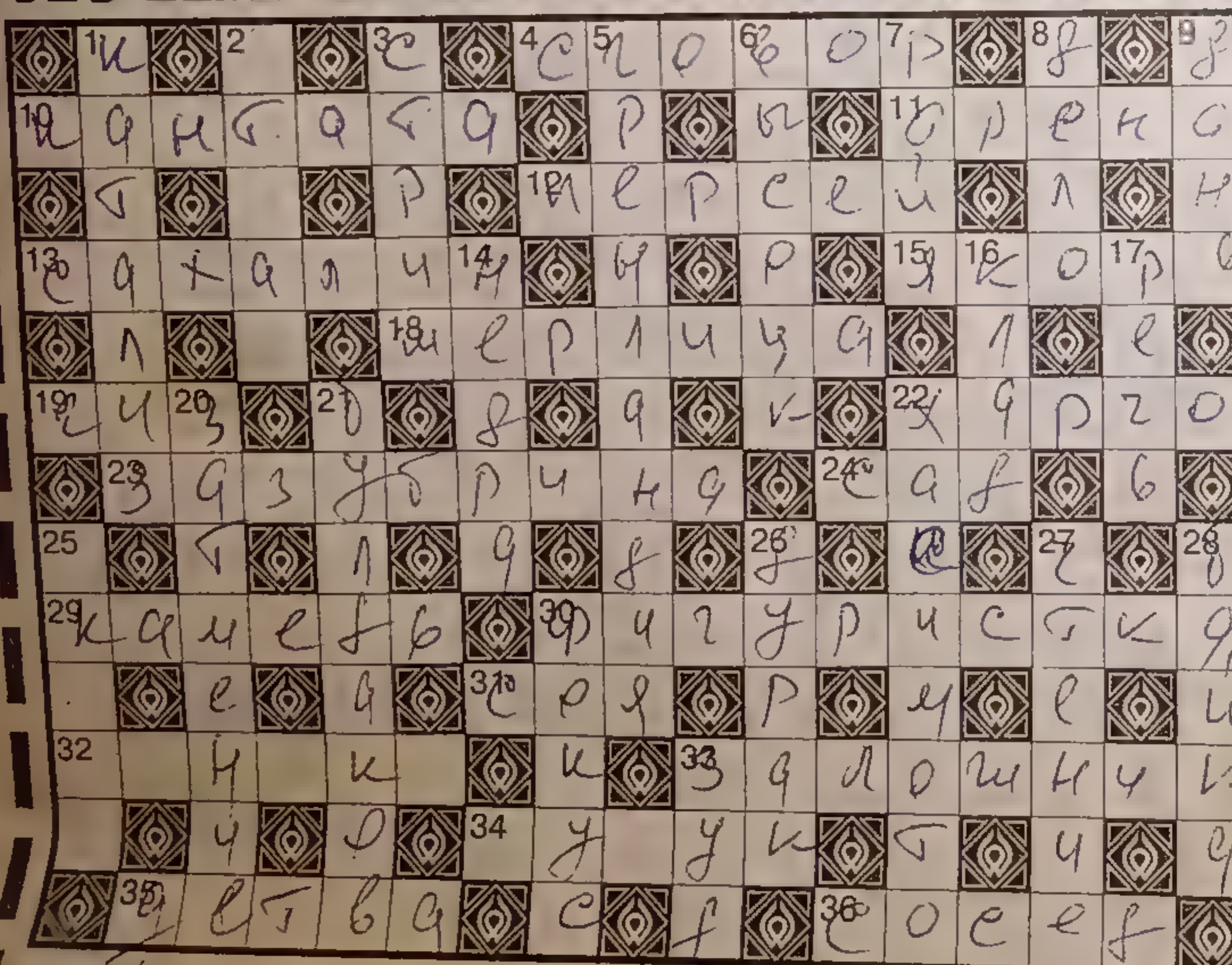
ЛЮБОПЫТНО...

Единственный европейский сатирический еженедельный журнал, основанный в начале этого века и продолжающий существовать — это французский «Le Canard Enchaîné». Первый номер этого издания вышел в 1916 году, и этот журнал пережил обе мировые войны, во время которых продолжал выходить.

Чай известен еще с древнейших времен. В Европу он был привезен из Индии в XVI веке, но этот напиток пил еще Конфуций в V веке до нашей эры.

В чемпионате мира «Формула 1» принимают участие 12 команд, в каждой из которых по два пилота. Машины же имеют номера от 1 до 25. Здесь есть какая-нибудь ошибка? Вовсе нет, просто машины под номером 13 нет.

ЛУНА В ПОМОЙНОЙ ЯМЕ

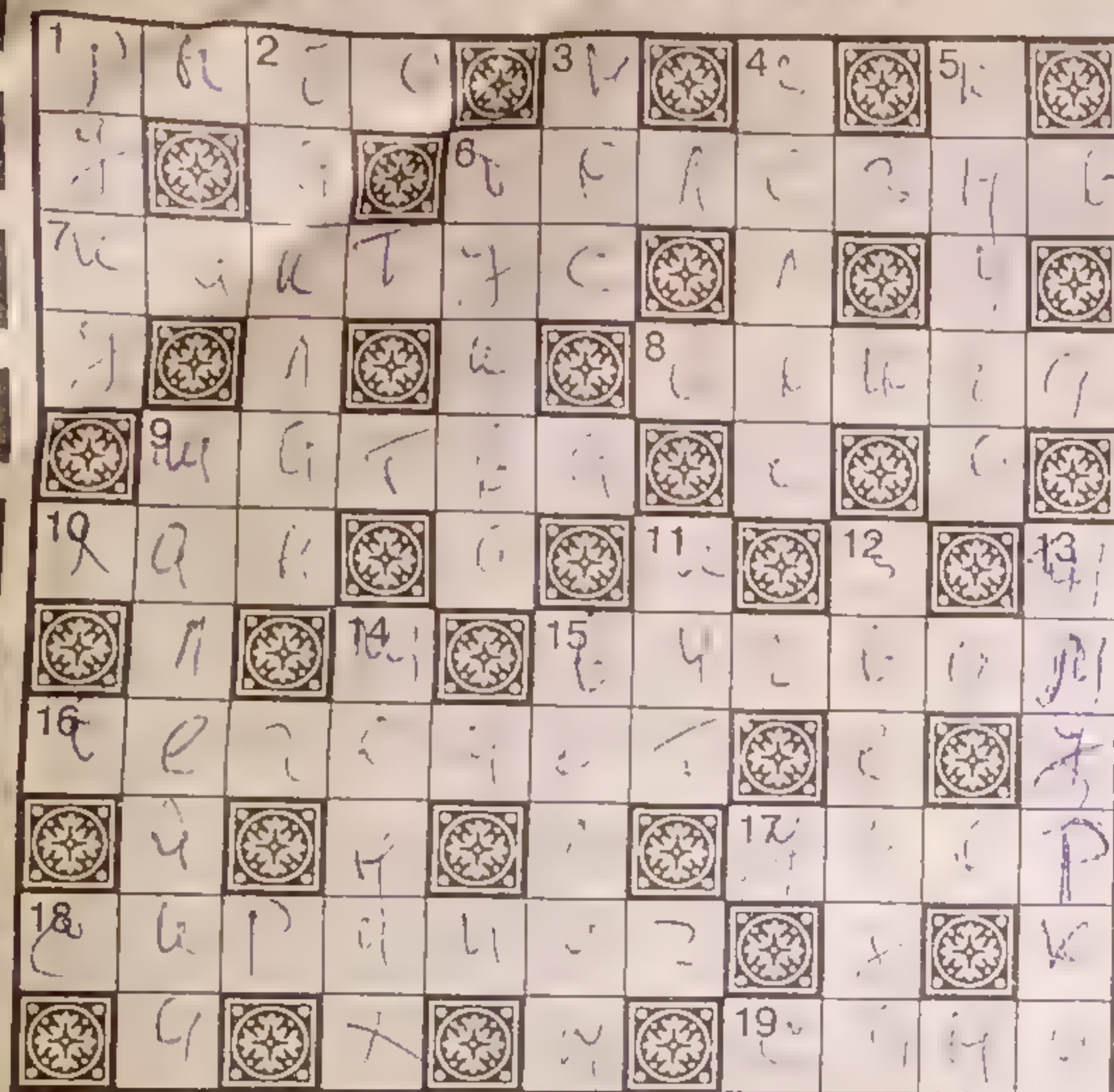


ПО ВЕРТИКАЛИ: 4. Криминальный альянс. 10. Минимизированная оратория. 11. Площадка для артистических выступлений, вот уже третий век имеющая неизменный диаметр — 13 метров. 12. Кто из античных героев владел не только шапкой-невидимкой, но и крылатыми сандалиями? 13. По одну сторону от пролива Лаперуза — остров Хоккайдо. А по другую? 15. Афоризм Ивана Тургенева: «У нас у всех есть один ..., с которого, если сам не захочешь, никогда не сорвешься: чувство долга». 18. Подходящая снасть для ловли щуки. 19. Герцог, ставший одним из организаторов Варфоломеевской ночи. 22. Кавказская похлебка. 23. Дефект лезвия. 24. Вишневая недвижимость чеховской Раневской. 29. Какую смолу поставляет акация? 30. Многократная олимпийская чемпионка Ирина Роднина как спортсменка. 31. Любимое растение Генри Форда — основателя автомобильной империи. 32. Японская декоративная курица, у которой длина перьев в хвосте может превышать десять метров. 33. Живой товар для чеченских работаровцев. 34. Первое же слово в названии холма, на котором похоронили друзья русского поэта Максимилиана Волошина. 35. Пчелиные личинки. 36. Каждый из людей, знающих о нас больше нас самих.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Химическое ускорение. 2. Слабость мысли, являющаяся результатом бессознательной и дурно направленной деятельности инстинктивного ума. 3. Какая птица на землю почти никогда не садится? 5. Достигнув 20 июля 1585 года

южной оконечности этого огромного острова, глава английской экспедиции Джон Дэвис дал ему название Земля Запустения. 6. Наш порт в Финском заливе. 7. Податное сословие в султанской Турции. 8. Поведение, связанное в систему осмысленной задачей. 9. Что собирают ракетиры со своих подопечных? 14. Что в Земле больше всего интересует геологию? 16. Что не дается нечистым рукам, если верить гоголевской повести «Вечер накануне Ивана Купалы»? 17. Среднее геометрическое между мыслью и действием. 20. Небесное событие, за которым 11 августа 1999 года наблюдали то ли воочию, то ли с помощью телевидения люди во всем мире. 21. Абсолютно не пьющий в жизни артист, создавший на экране образ генерала, способного пить, не хмелея, без остановок. 22. Японский премьер-министр, удививший вместе с Борисом Ельциным на Енисее и сумевший, в отличие от нашего президента, поймать какую-то рыбешку. 25. Народ, воспевание которого стоило Александру Блоку общения с московским бомондом. 26. Американский писатель Уилсон Мизнер как-то заметил: «Если человек настойчиво повторяет, что он не ..., значит, у него всё же есть какие-то сомнения по этому вопросу». 27. Странствие мысли и воображения в мире мысли и воображения. 28. Каждая из актерских историй, какие любит рассказывать Валерий Золотухин. 30. Подходящий трюк для шоу Дэвида Копперфилда. 33. Чесоточный синдром.

КРОССВОРД

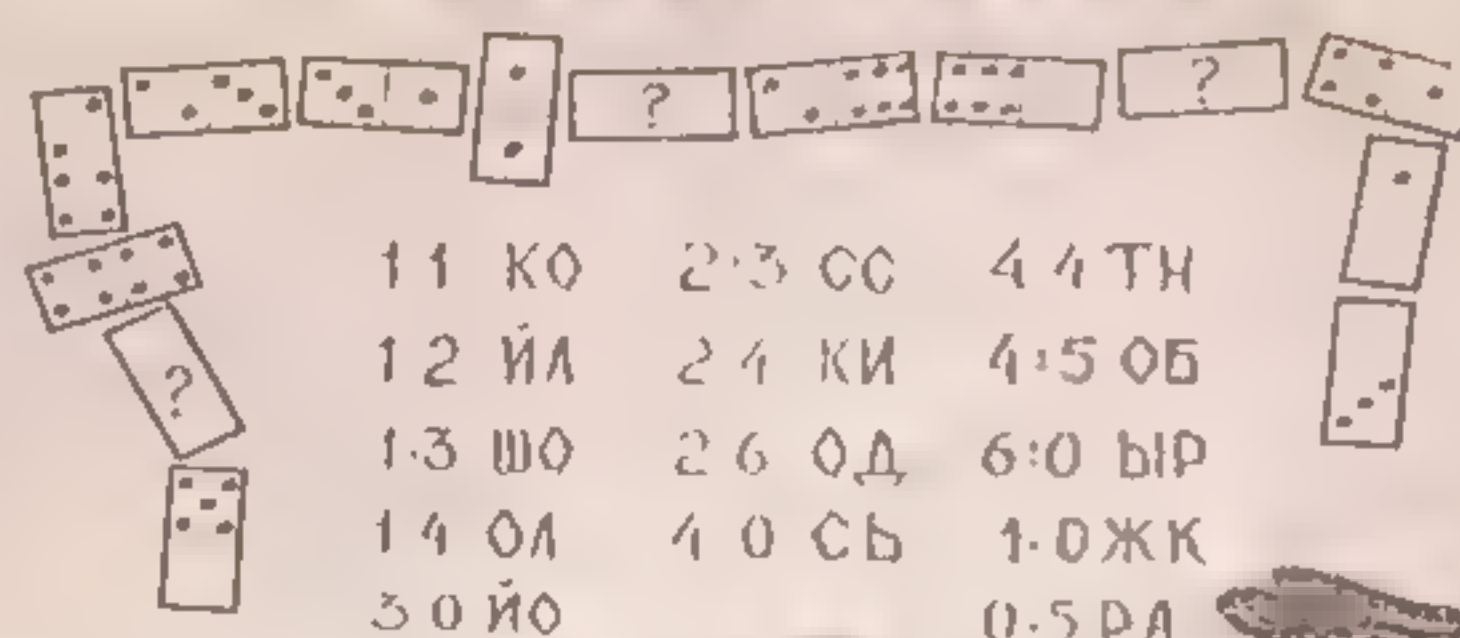


Среди тех, кто пришлет верное решение, будут разыграны **СЕМЬ ПРИЗОВ ОТ ДЕТСКОЙ СКАЗОЧНОЙ ГАЗЕТЫ «ЖИЛИ-БЫЛИ»** (правила отправки — на стр. 12).

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто такая шука? 6. Что такое на-сморг? 7. Растение, похожее на ежика. 8. Метель, но по-дру-гому. 9. Уборка хлеба на полях. 10. Кто командовал Золотой Ордой в очень далекие времена? 15. Дом для настоящего ин-дейца. 16. Какое тропическое животное называют еще и гип-попотамом? 17. Что такое орнамент? 18. Великий сыщик Шер-лок Холмс как музыкант. 19. Зимняя повозка в деревне.

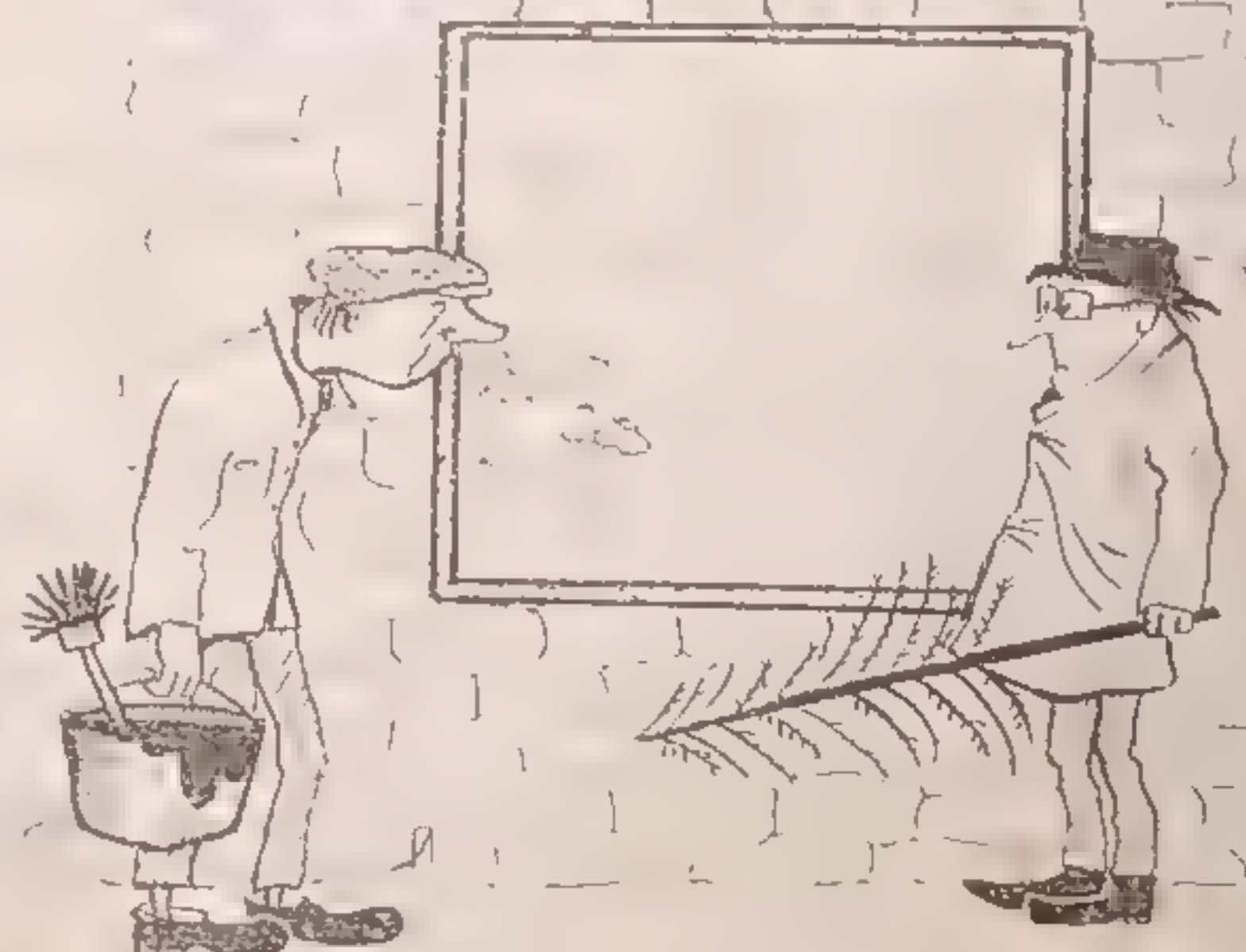
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что поднимают на уроке, когда хотят ответить на вопрос, заданный учителем? 2. Птица, которая ловит рыбу для японских рыбаков. 3. Ищите его у себя на лице. 4. Колдовское снадобье из сказки про Русалочку датского пи-сателя Ханса Андерсена. 5. Лучший подарок на день рожде-ния. 6. Обитательница алфавита. 9. Русский народный музы-кальный инструмент. 11. Самый большой зверь на Земле. 12. Сияет в ночном небе. 13. Игра, в которой ведущий с завязан-ными глазами должен всех отыскать. 14. Избранник невесты. 15. Принадлежность для бадминтона.

ДОМИНО



Найдите способ прочесть русскую пословицу. Знаки вопроса замените на подходящие буквы. Среди тех, кто пришлет верное решение, будут ра-зыграны **СЕМЬ ПРЕКРАСНЫХ НАБОРОВ ДЛЯ ШКО-ЛЫ** (правила отправки — на стр. 12).

УКРАСИТЬ ВИТРИНУ



Хозяин магазина решил украсить витрину, имеющую размеры 2 м в высоту и 2 м в ширину. Маляру было по-ручено покрасить половину витрины. При этом нужно было оставить чистой квадратную часть витрины, чтобы в нее можно было поместить новогоднюю елку высотой 2 м и 2 м шириной.

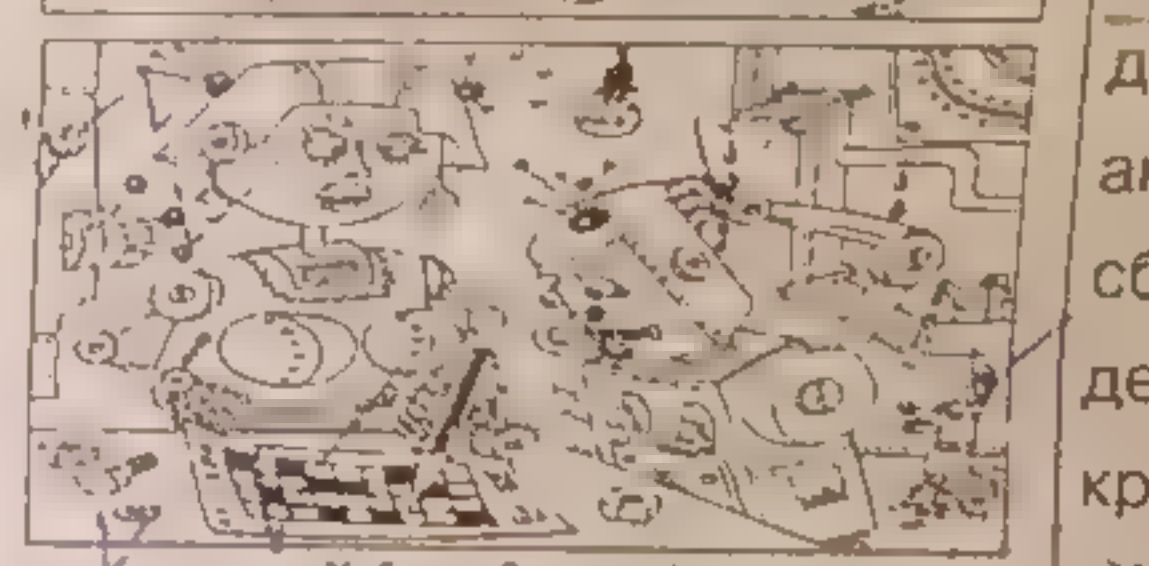
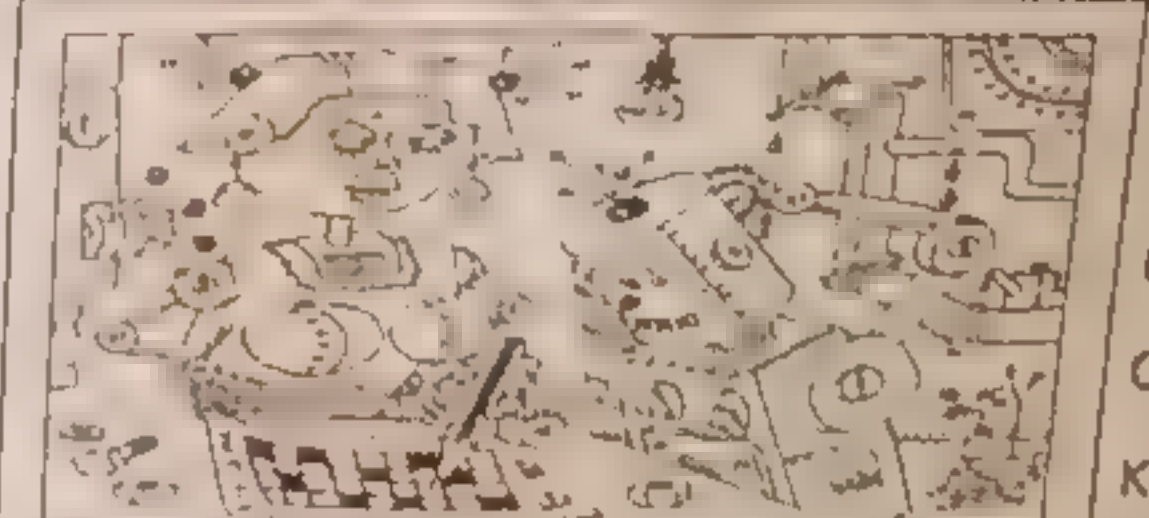
Как поступил маляр?

Среди тех, кто пришлет верное решение, мы разыгра-ем **СЕМЬ СБОРНИКОВ СКАНВОРДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ** (правила отправки — на стр. 12).

1999 № 6 ЖИЛИ-БЫЛИ

ДЕТСКИЕ КРОССВОРДЫ

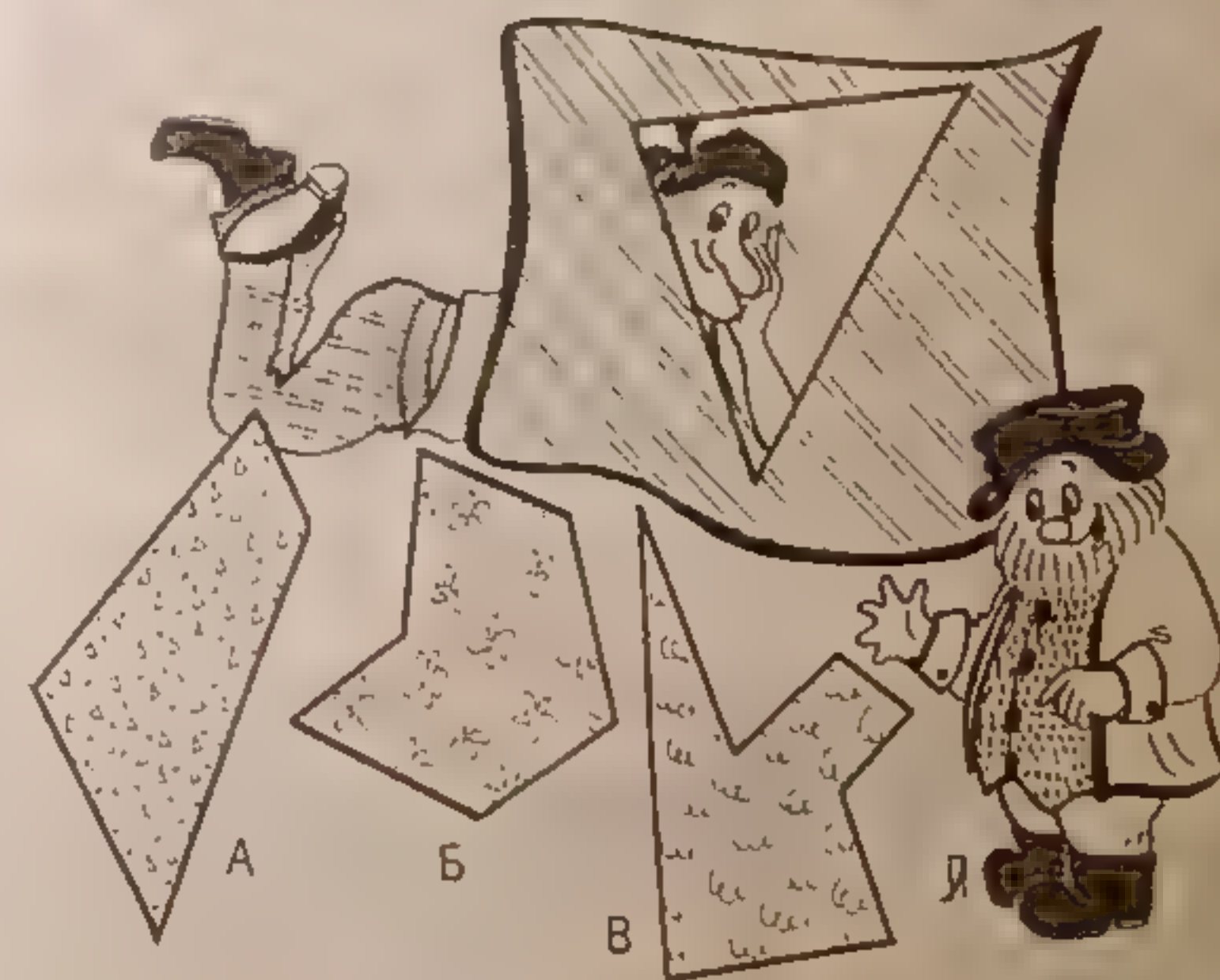
ПАРАДИ-ЛАБИРИНТЫ-ЗАГАДКИ-ГОЛОСОВЫЕ ИГРЫ



Найдите 8 отличий.

Очень интересные кроссворды, загадки, задачи, викторина капитана Врунгеля, смешные картинки и детские анекдоты в сборнике детских кроссвордов «Жили-были».

РАЗРЕЖЬТЕ



Разрежьте одной прямой линией каждый лоскуток на две части так, чтобы из полу-ченных частей можно было сложить 3 треу-гольника, каждый из которых можно было бы использовать как заплатку.

Среди тех, кто пришлет верное решение, бу-дут разыграны **СЕМЬ СБОРНИКОВ «ДЕТСКИЕ КРОССВОРДЫ «ЖИЛИ-БЫЛИ»** (правила от-правки — на стр. 12).

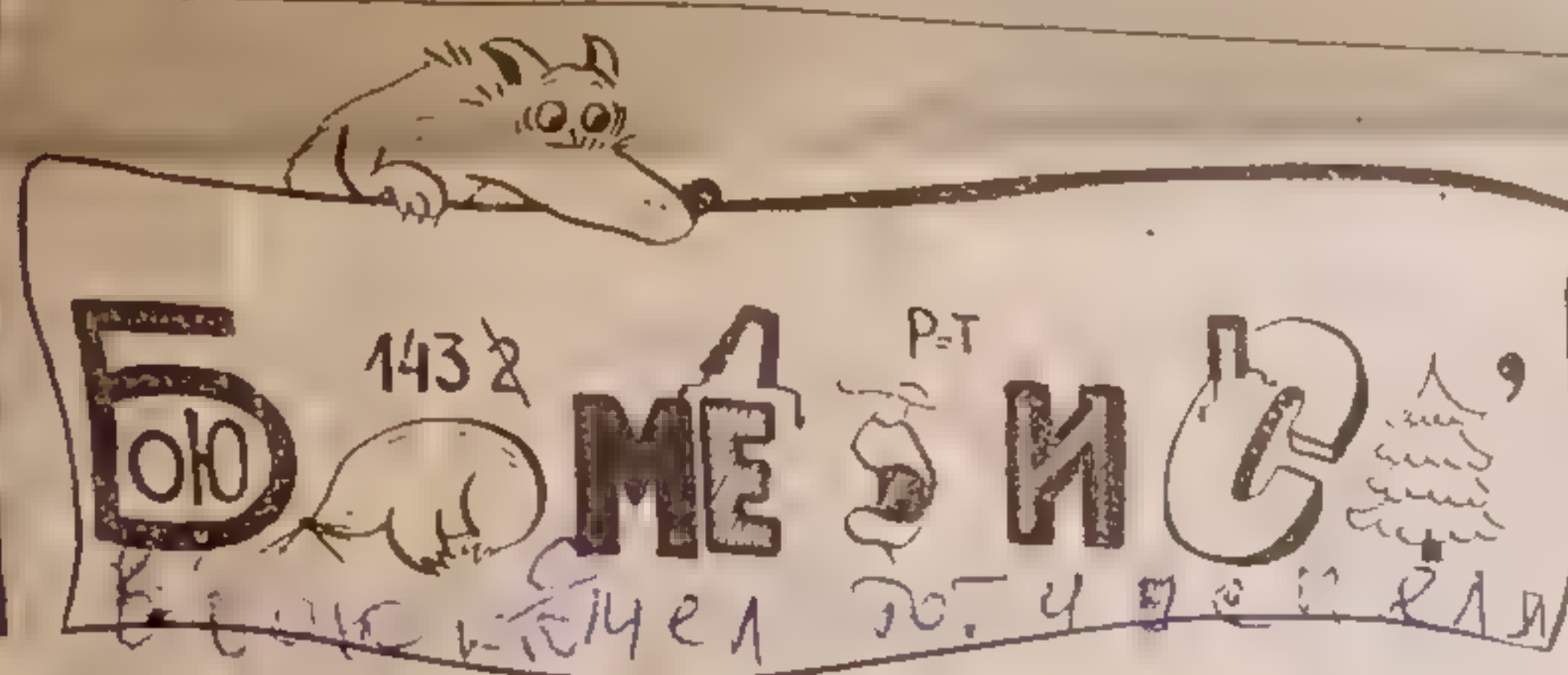
ПОМОГИТЕ ВОШЛОЖКУ

Л Е Т Р О К А И Д П О Н О
Ч М К П С Т Л Е О О Ъ Г Р

...саданый учитель! 2. Птица, которая ловит рыбу для японских рыбаков. 3. Ищите его у себя на лице. 4. Колдовское снадобье из сказки про Русалочку датского писателя Ханса Андерсена. 5. Лучший подарок на день рождения. 6. Обитательница алфавита. 9. Русский народный музыкальный инструмент. 11. Самый большой зверь на Земле. 12. Сияет в ночном небе. 13. Игра, в которой ведущий с завязанными глазами должен всех отыскать. 14. Избранник невесты. 15. Принадлежность для бадминтона.

...магазин решил украсить витрину. Маляр было поручено покрасить половину витрины. При этом нужно было оставить чистой квадратную часть витрины, чтобы в нее можно было поместить новогоднюю елку высотой 2 м и 2 м шириной. Как поступил маляр? Среди тех, кто пришлет верное решение, мы разыграем **СЕМЬ СБОРНИКОВ СКАНВОРДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ** (правила отправки — на стр. 12).

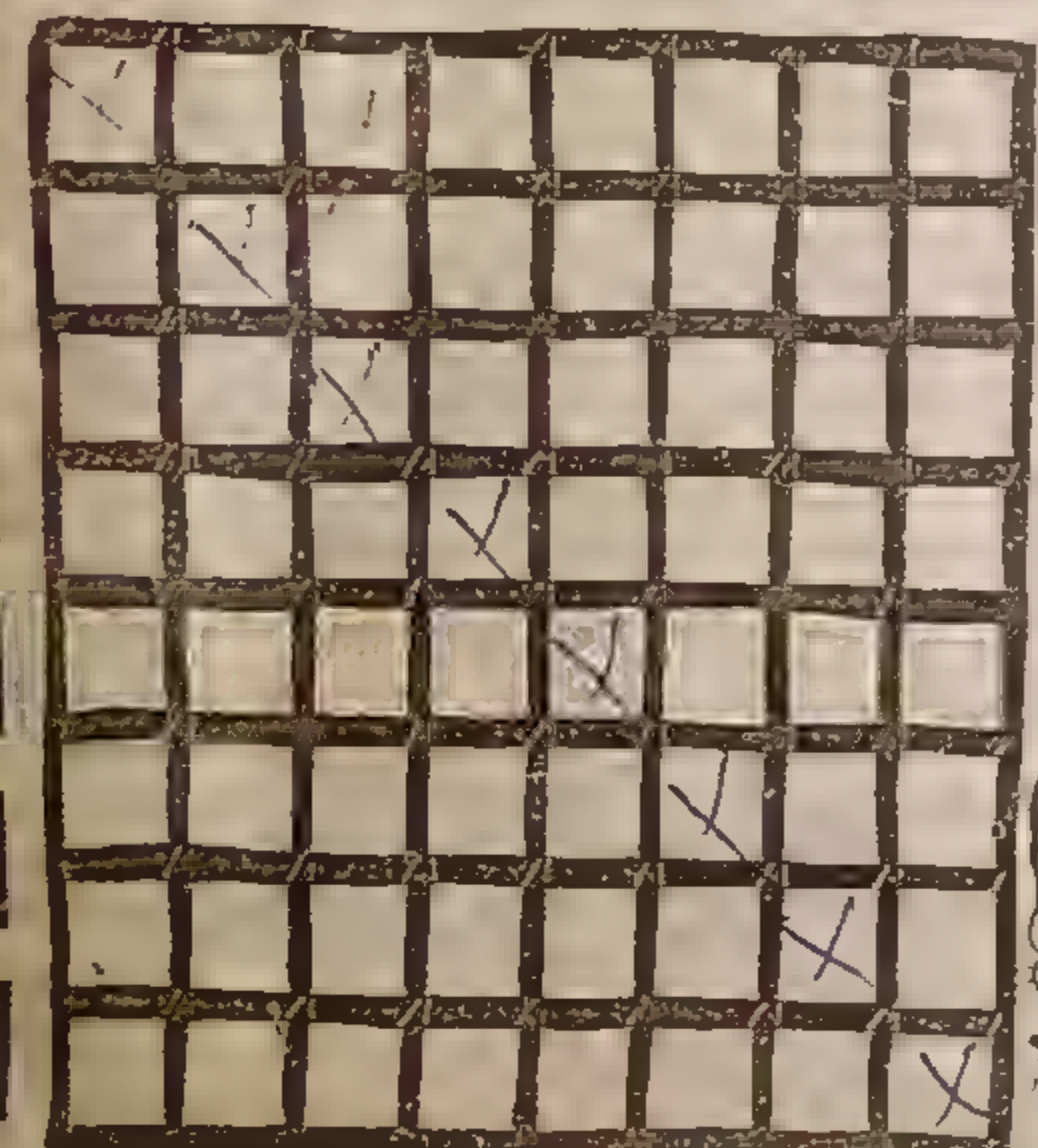
Разрежьте одну прямую линию на лоскуток на две части так, чтобы из полученных частей можно было сложить 3 треугольника, каждый из которых можно было бы использовать как заплатку. Среди тех, кто пришлет верное решение, будут разыграны **СЕМЬ СБОРНИКОВ «ДЕТСКИЕ КРОССВОРДЫ «ЖИЛИ-БЫЛИ»** (правила отправки — на стр. 12).



ПОМОГИТЕ ВОЛЧОНКУ

Помогите волчонку прочесть пословицу, зашифрованную в ребусе. Среди тех, кто пришлет верное решение, будут разыграны **СЕМЬ КАНЦЕЛЯРСКИХ НАБОРОВ** (правила отправки — на стр. 12).

РАССТАВЬТЕ МЫШАТ



Кот решил расставить 8 мышат в ячейки так, чтобы в каждом вертикальном, горизонтальном и диагональном ряду было по одному мышонку.

Как это можно сделать?

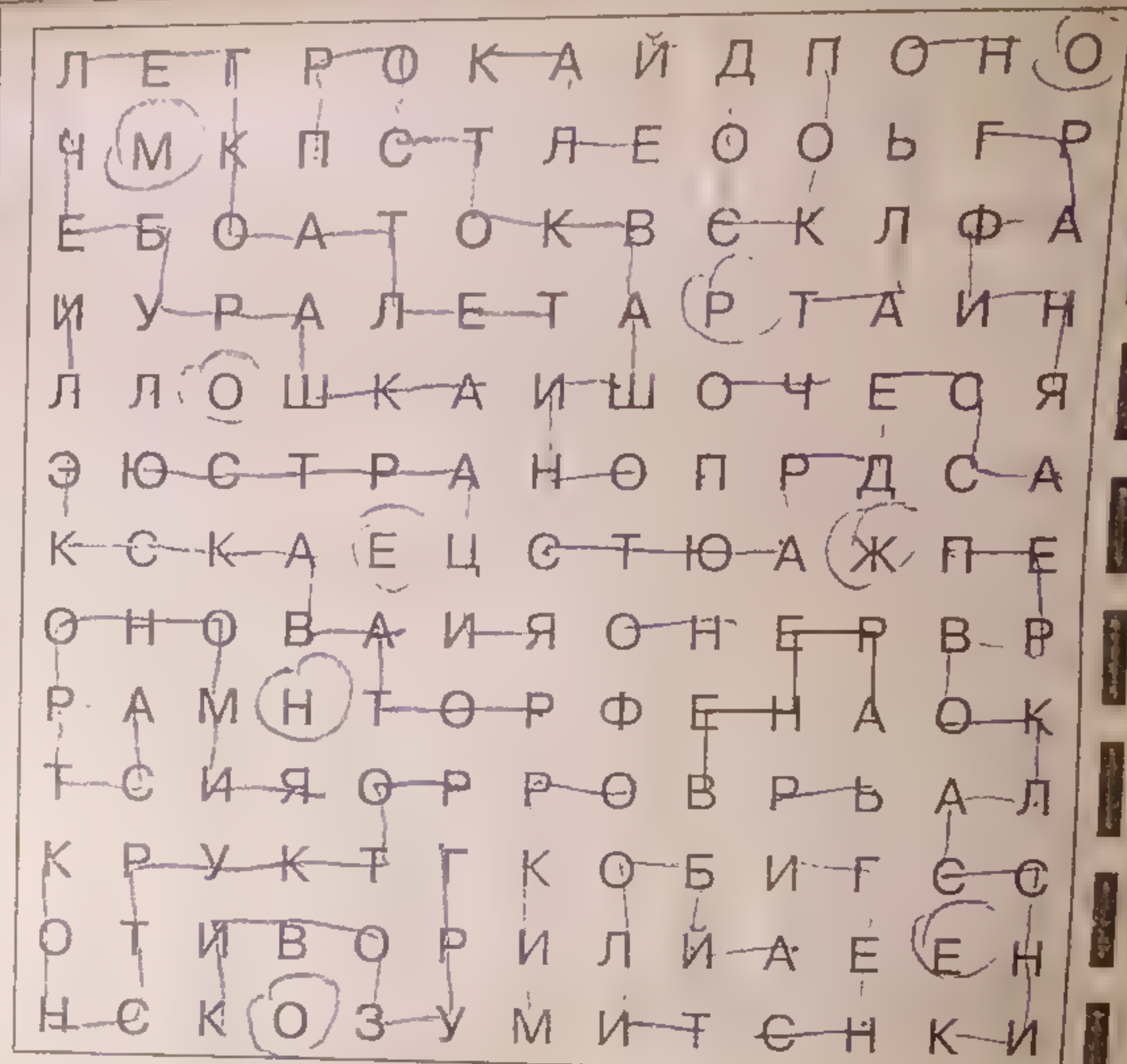
Среди тех, кто пришлет верное решение, будут разыграны **СЕМЬ ПРИЗОВ ОТ ДЕТСКОЙ ГАЗЕТЫ «КАТАВАСИЯ»** (правила отправки — на стр. 12).

ЧТО ИХ СВЯЗЫВАЕТ?



Между двумя верхними рисунками есть определенная связь. Такая же связь есть между изображением человека и одним из приведенных ниже рисунков. Найдите этот рисунок.

Среди тех, кто пришлет верное решение, будут разыграны **СЕМЬ КНИГ СКАЗОК** (правила отправки — на стр. 12).



Среди буквенного хаоса отыщите ответы на наши вопросы. Из оставшихся букв сложите пароль. После каждого определения в скобках указано количество букв в отгадке. Один вопрос мы за вас уже решили. Среди тех, кто пришлет верное решение, мы разыграем **СЕМЬ ПРИЗОВ** (правила отправки — на стр. 12).

1. Лучший друг сказочного крокодила Гены (9).
2. Кто разносит конфеты и газировку пассажирам самолета (10)?
3. Какая наука изучает небесные объекты (10)?
4. Детская игрушка, внутри которой прячется много самых разных узоров (11).
5. Картинка в книжке (11).
6. Что держит в руках эстрадный певец, когда выступает (8)?
7. Какой спортсмен может и копье метать, и пробежать, перескакивая через барьеры (10)?
8. Самый младший из учеников школы (13).
9. Машина с ковшом (11)?
10. Какую игрушку надо еще собрать своими руками (11)?
11. Кто разносит письма и телеграммы (9)?
12. Ближайшая к нашей Земле планета Солнечной системы (6).
13. Любимая деревня кота Матроскина (13).
14. Добрейший из сказочных докторов (7).
15. Машина с очень вместительным кузовом (8).
16. Зимняя птица (7).
17. Титул каждой из Вишен в сказке про Чиполлино (7).

ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ

Александр Дюма на спор мог за одну ночь написать пьесу. Если собрать все, что он создал, получится 1200 томов. Альфред де Мюссе мог написать поэму за несколько дней. Полю де Беге, автор 1200 пьес, говорил, что на каждую он тратил по 72 часа.

РАЗМИНКА ДЛЯ МОЗГОВ

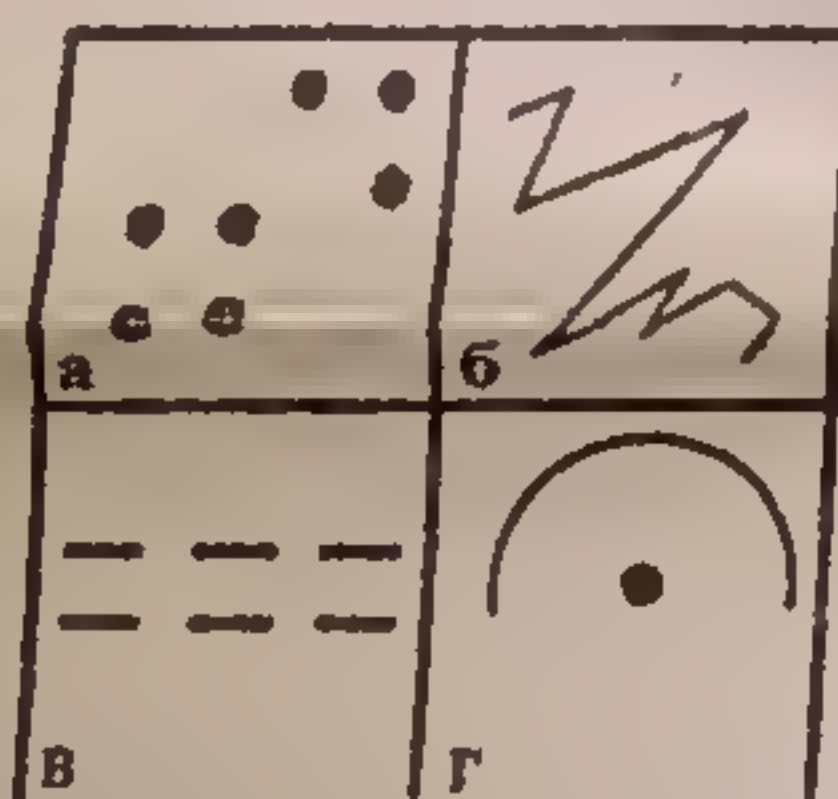
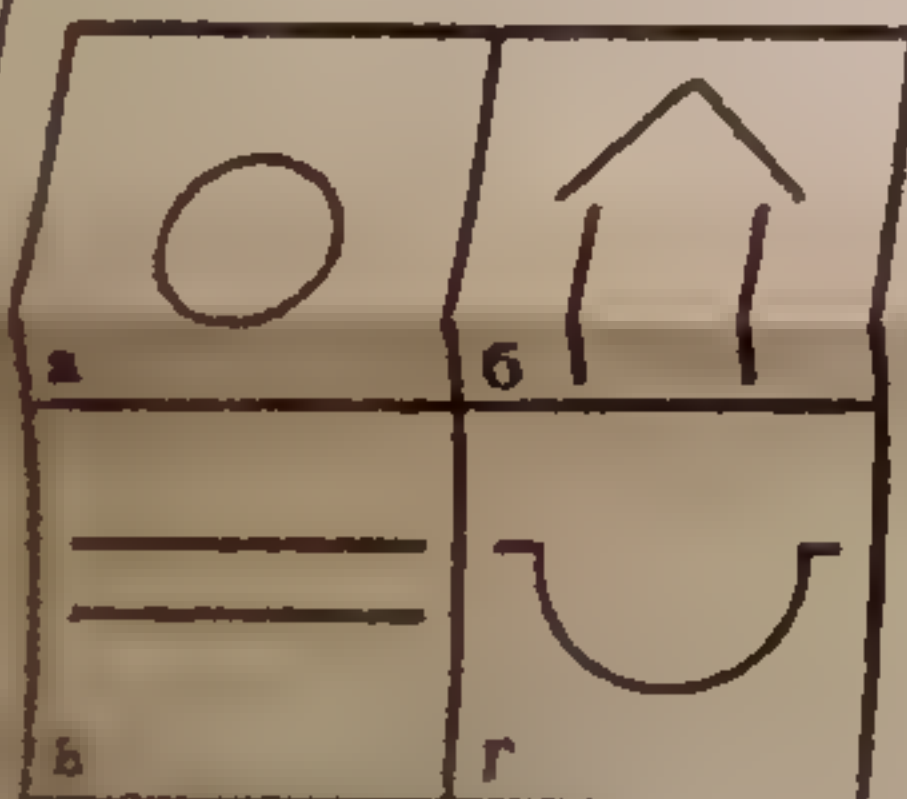
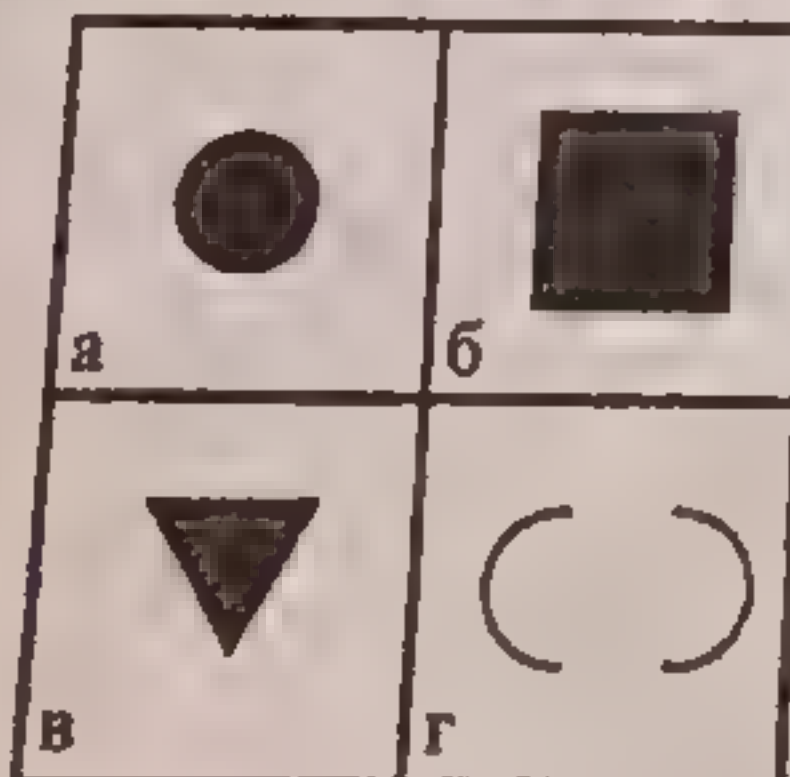
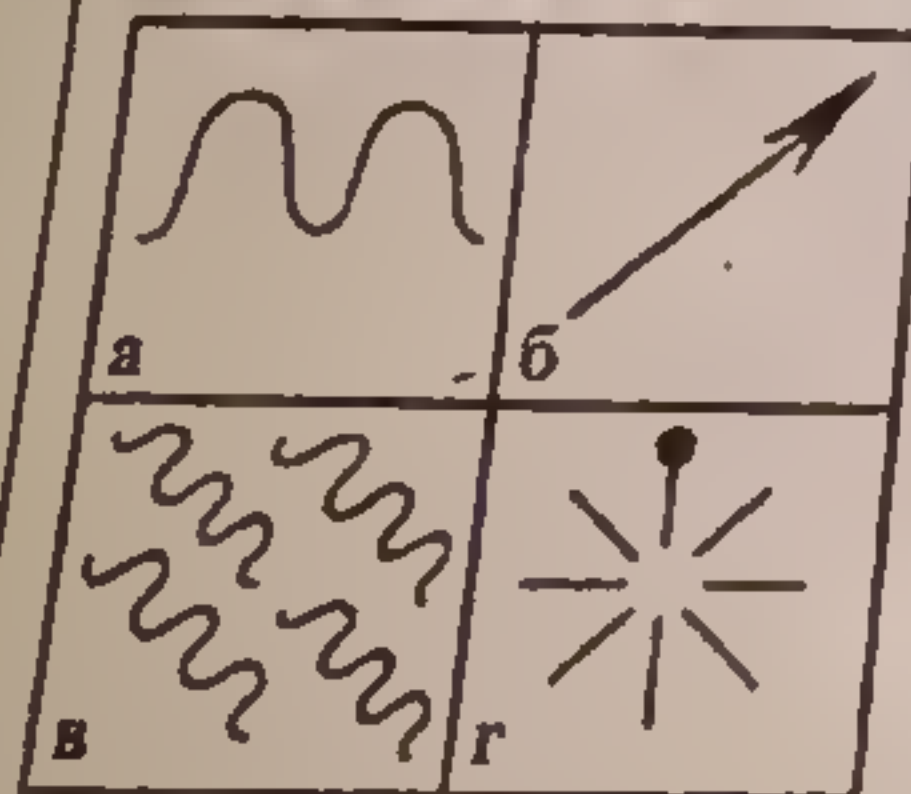
Конечно же, к ним благоволила Муза. Но скорость создания произведений зависела от их собственной необыкновенной работоспособности. Если Александр Дюма писал роман, а в это время к нему наведывался кто-нибудь из приятелей, писатель протягивал ему в знак приветствия левую руку, а правой рукой продолжал

строить по бумаге. Эти знаменитые люди не тратили времени даром. Они брались за перо, когда «разогрев» их умственной деятельности достигал своей высшей точки, и продолжали работать в таком «высокоскоростном» режиме, пока новое произведение не было закончено.

Кстати, Дюма, как известно, никогда не употреблял алкоголь, не пил кофе и не курил. А сколько времени мы теряем, прежде чем начать работать? Этот тренинг для «разогрева» умственной деятельности должен стать для вас столь же привычным, как утренний туалет и чистка зубов.

- Каждое утро в быстром темпе считайте от ста и до единицы.
- Быстро назовите двадцать редко встречающихся женских и столько же мужских имен.
- Назовите двадцать слов, начинающихся с одной буквы.
- Составьте двадцать предложений с одним и тем же словом.
- Прочитайте перевернутой утреннюю газету.
- Пройдитесь по комнате задом наперед.
- Придумайте двадцать способов использования стула (стола, дивана и т. д.).
- Вспомните, какая музыка усиливает ваши творческие способности?
- Какой цвет благоприятствует творчеству? Какое время суток для вас наиболее продуктивно? Где, в каком месте вы соображаете лучше всего — за письменным столом, в парке, у быстрой реки?

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ?

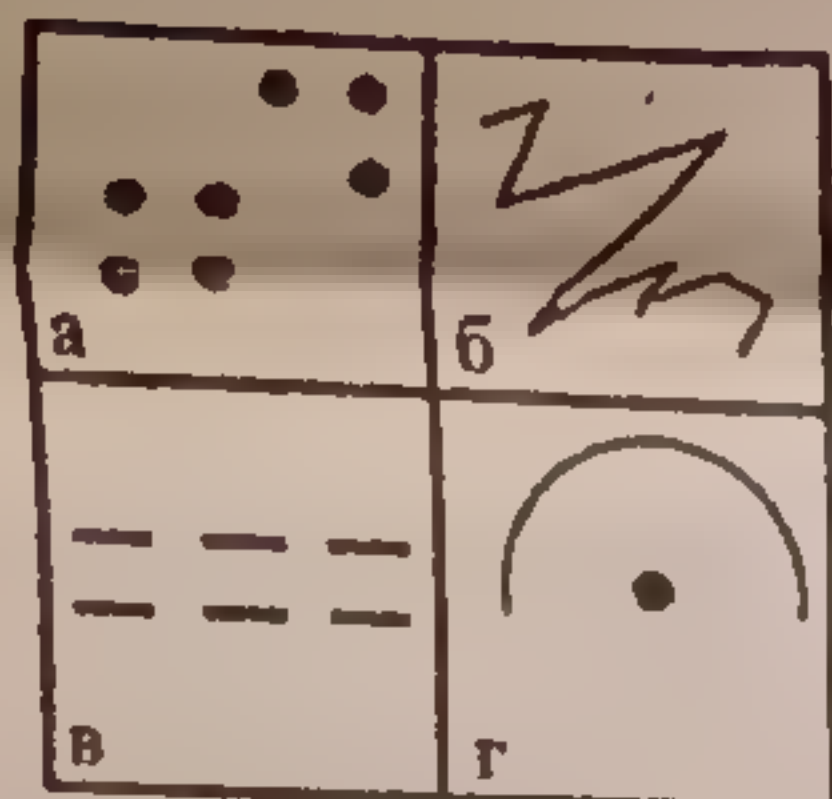


ЭРУДИЦИЯ + ИНТУИЦИЯ

- Отцом Савелия Крамарова младшего был
 - заслуженный учитель РСФСР;
 - видный адвокат;
 - профессор МГУ;
 - известный врач-хирург.
- Фамилия кого из этих художников происходит от слова, означающего «болтун»?
 - Айвазовский.
 - Псома.
 - Верещагин.
 - Малевич.
- Вячеслав Добрынин в юности был капитаном школьной команды, которая стала чемпионом Октябрьского района по ...
 - футболу;
 - шахматам;
 - волейболу;
 - баскетболу.
- Александр Малинин начал свою музыкальную

Ловушка для птиц	Добытчик зверя	Богиня безумия	Псевдоним змей	Криминальный цветок	Амбарный сторож
Инвалид смысла	Жилище хохла			Начало Протока	
			Часть гитары		
Певец азиат	Пустыня Индия		Франц. авто	Лапчатый	
		Болезнь уха	Гнет		
Стальной конь	Сияние вокруг тела	«+», «-»	Съели аборигены		
			Травма	Рыба, вырезка	
Бандит бандиту	Товар + упаковка	Предмет охранник	Низкий голос		
Украшает мужчину			Маскировка лысины	Цирк	
		Фаянс	Воротник		
Кулинарная мебель	Модель «Фиата»		Полугай		
		Детское питание		Первая из семи	
Теннис	Первая нянька		Река, Пакистан		
		Шоколадное дерево			

Низ сосуда	Спартак	Починка	ДНК, Аз, буки, ...	Чашка Озорник	Англ. физиолог Газ
Лесоматериал					



«неуверенность». В каждой из групп выберите по одному символу, который более всего соответствует вашим представлениям.

Результат: 8—13 баллов. Ваше поведение во многом зависит от окружающих. Вы способны быстро воодушевляться, но не менее быстро можете и потерять хорошее настроение. Вам трудно себя заставить заниматься тем, что вам не по душе. Вы чрезмерно эмоциональны, слишком часто не контролируете свои эмоции, а они диктуют вам поступки.

21—27 баллов. Вы в своих глазах непогрешимы. И все же восприимчивы к воздействию со стороны. Предпочитаете искать «золотую середину» между собственными убеждениями и житейскими ситуациями. Выход чаще всего находите благодаря своей интуиции. Она вас подводит редко.

35—40 баллов. Вас никто не может переубедить, если вы для себя что-то решили. Вам свойственно безоглядное движение к выбранной цели. И лишь тот, кто знает вашу слабость, может незаметно, но успешно направлять вашу энергию в нужное рус-

4. Александр Малинин начал свою музыкальную карьеру в качестве...

- а) барабанщика;
- б) горниста
- в) гитариста;
- г) певца.

6. Успешный прокат советских мультфильмов в США — это немалая заслуга человека, покинувшего Россию в застойные времена. Это был...

а) Солженицын;
б) Ростропович;
в) Барышников;
г) Аксенов.

7. Оклад актера Ролана Быкова в начале работы в Театре юного зрителя составлял...

а) 33 рубля 50 копеек;
б) 39 рублей 15 копеек;
в) 42 рубля;
г) 48 рублей 50 копеек.

8. Во время съемок фильма «Кавказская пленница...» режиссер Леонид Гайдай установил своеобразную таксу — за каждый придуманный трюк он «платил» своим актерам по бутылке шампанского. Говорят, что в итоге Никулин получил от Гайдая 24 бутылки шампанского, Моргунов — 18, а Вицин — всего одну. Как вы думаете, почему?

а) Вицин придумал всего один трюк.

б) Вицин был трезвенником.

в) Вицин был язвенником.

г) Просто Вицин не любил шампанское.

				Шоколадное дерево					
									A
Низ сосуда	Спартак	Починка		<u>ДНК</u> Аз, буки, ...		<u>Чашка</u> Озорник		<u>Англ.</u> <u>физиолог</u> Газ	
Лесоматериал									
Носит знамя					Расчетн. касс. отдел (абр.)				Болдуин
Кольцо	Хлеб (тюрк.)	Блажен- ство Лес (тюрк.)							
Бараний горох				«Едини- ца»	Опера «Сомна- була» (перс.)		Инд. матема- тик	Ремень	
			<u>Диван</u> Часть растения						
Ресторан									
Лилипут	Моя ... меня бережет								Хна
Удав				Народ в Бирме		Орган разм. <u>грибов</u> Клип			
Подделка	Ветвь ели	<u>Пожитки</u> Предок грузина						«Суд чести» (реж.)	
Цыгане					Краска				
					Страна, Азия				
<u>Остаток</u> <u>старого</u> <u>Осадное</u> <u>орудие</u>									
					Приток Волги				

ЗДОРОВАЯ

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО ПРЕДУПРЕЖДАЕТ АСТМУ У ДЕТЕЙ

Если ребенка до четвертого месяца жизни кормить грудью, впоследствии он заболевает астмой гораздо реже тех детей, которые получали питание из бутылочки. Таков результат серии исследований, проведенных недавно в одном из родильных домов австрийского города Перт. Однако этот положительный эффект может быть сведен на нет, если ребенку дополнительно давать небольшие дозы коровьего молока, поскольку последнее нарушает чувствительную желудочно-кишечную флору малыша.

ОСТОРОЖНО! КОЛА ОПАСНА ДЛЯ КОСТЕЙ

Многие дети утратили интерес к молоку. Им больше нравятся напитки вроде колы. Эта тенденция продолжает усиливаться. Однако до сих пор не было известно, что высокое содержание фосфора в этих напитках нарушает кальциевый обмен. Таков результат недавнего исследования. Больше всего от этого страдают подростки, которые из-за интенсивного роста костей особенно нуждаются в материале для костной ткани. У девочек при этом увеличивается опасность развития остеопороза в будущем. Хорошим «противоядием» в данном случае являются сыр, брокколи, листовая капуста или кольраби.

Здоровые ногти — блестящие, гладкие и розовые. Если же ногтевые пластины становятся тусклыми, беловато-желтыми, утолщаются, расслаиваются и крошатся, можно предположить наличие грибковой инфекции.

Как проявляется недуг?

Согласно данным статистики примерно каждый третий европеец страдает грибковым заболеванием ногтей на пальцах ног. Однако первым свидетельством грибкового поражения (микоза) обычно является не изменение внешнего вида ногтя, а возникновение между пальцами ног и на подошвах небольших трещинок, выделяющих серозную жидкость, и только потом инфекционный процесс распространяется и на ногти тоже. Ранние симптомы грибковой инфекции, как правило, мало кого настораживают, хотя на этой стадии с заболеванием справиться гораздо проще. Впрочем, необходимо отметить, что изменение вида ногтевых пластин может быть вызвано и другими причинами — нарушением трофики (питания) тканей, бактериальным, а не гри-

бковым заражением, экземой и т.д. Поэтому лучше самому себе диагноз не ставить, а сдать анализ, и его результат покажет, какое лечение вам подойдет.

Что относится к факторам риска?

На коже каждого человека и на его слизистых оболочках всегда присутствуют патогенные микроорганизмы и грибы,

носки — это приводит к потливости ног, из-за чего на поверхности кожи возникает микроклимат щелочного характера, создающий идеальные условия для размножения грибов.

Каковы меры профилактики?

Грибы прекрасно себя чувствуют в теплых и влажных местах, поэтому наиболее опасными в пла-

тевые пластины накладывать искусственные ногти ни в коем случае нельзя, так как они создадут идеальные условия для процветания инфекции. Сначала нужно полностью излечиться от недуга, но и потом не забывать о том, что ногти должны «дышать».

Дефект или заболевание?

Грибковых инфекций более тысячи, опасны они не

только для ногтей. Грибы поражают также волосы и кожу. На коже возникают гнойнички, трещины, опрелости. Волосы, пораженные грибами, становятся тусклыми и ломкими. Существует грибок, вызывающий атрофию кожи, оставляющий на волосистой части головы рубцы, на которых уже не вырастут волосы. Это заболевание называется «парша». Итак, вывод напрашивается сам: патология, именуемая в просторечии «грибком», — не косметический дефект, а серьезное заболевание, нуждающееся в длительном лечении, и, чем раньше оно начнется, тем проще будет избавиться от недуга.

ЧТОБЫ НЕ ПРЕВРАТИТЬСЯ В «ГРИБНУЮ ПОЛЯНУ»

но у одних людей они вызывают заболевание, у других — нет. Что же провоцирует развитие микозов? В первую очередь это ослабление защитных сил организма, снижение его иммунитета, поэтому одной из основных мер профилактики грибковых инфекций является контроль за состоянием здоровья организма в целом. Кроме того, к факторам риска относятся сосудистые заболевания, отморожения конечностей, стоячая работа, варикозное расширение вен, инфицированная обувь, порезы и ранки. Не стоит подолгу носить обувь, которая натирает ноги, а также резиновые сапоги — в них ноги «не дышат», нельзя «злоупотреблять» синтетическими колготками и

не заражения являются бани, бассейны и пляжи. Возьмите за правило не посещать ни баню, ни бассейн, если на подошвах у вас появились трещины — сначала подлечите, а потом — пожалуйста. Часто грибки оседают в мягких подногтевых тканях, в уголках ногтей. Поэтому уголки лучше не подстригать острыми ножницами, а аккуратно подпиливать. А вот полировать сам ноготь не стоит, так как его поверхностный слой нужно беречь — шлифовка же лишь травмирует ногтевую пластину, истончает ее и делает открытой для любых инфекций. То же касается и накладных искусственных ногтей. При наращивании покрытые толстым слоем специального клея ногти «не дышат». Поэтому накладные искусственные ногти можно делать только при здоровых естественных и на непродолжительное время. А вот на пораженные грибом ног-

только для ногтей. Грибы поражают также волосы и кожу.

Справочная Служба «Медицина для Вас»

- ✓ Даст справку по ценам и наличию лекарств в аптеках города
- ✓ Найдет и доставит по Вашему заказу препарат, отсутствующий в аптеках города
- ✓ Порекомендует, где при Вашем заболевании пройти лечение или дополнительное обследование в лечебно-оздоровительных учреждениях г.Саратова и г.Москвы

Звоните ежедневно с 8:30 до 19:00
79-80-03, 37-00-33

1 2 3 4 5 6

ПРИЗ
номера!

Граница дома	Попугай (разг.)	Особенности речи	Капот	Озеро, Абхазия	Опий в молодости	Договор купли-продажи	Певец, росс. эстрады	Икона	Игд. шахматист	ИСКУССТВО ПЕДИКЮРА
Город, Пенсия				Город, Пенсия	«Сахарная Зила»	Предок «Зила»				Опустите ступни на 10-15 минут в тазик с горячей водой. Такое погружение расслабляет затруженные за день ноги и смягчает кожу.

1 2 3 4 5 6

ПРИЗ
номера!

ко при здоровых естественных и на непродолжительное время. А вот на пораженные грибом ног-

Звоните ежедневно с 8:30 до 19:00
79-80-03, 37-00-33

На его конце игла	Граница дома	Попутай (разг.)	Особенности речи	Капот	Озеро, Абхазия	Опий в молодости	Договор купли-продажи	Певец, рос. эстрады	Икона	Игд. шахматист
Готовят в Казане					Город, Пенсильвания	«Сахарная болезнь»	Предок «Зила» Мать богов	Игрушка		
			«Шашечный» ферзь	Молочный продукт						
На ней спят						Русское царское имя	Римская монета	Сов. космонавт	Город, Перу	
Кошмар для банка				Мебель	Част парламента					Туча
		Роман Н. Гончарова	Альфа лебедя				Совет при патриархе			
Тамбов, река	Кабалье, голос	Средство от прыщей			Сканд. Зевс	Типогр. шрифт			Валюта Катара	Внедр. магмы в землю
			Мятеж	Вектор			Город, Румыния	Аэропорт Парижа		
Важная персона	Ткань из мочала	Окуджава				«Дюрсо»	Род обезьян			
Легкоатлет			2	Фон для звезд	Злой демон у Туркмен		Мир растений	Поступок		
Канавы Поступь			Вредн. насекомое	Детский конструктор	Актер. моск. оперетты		Росс. шахматист			
		Шлем Дон Кихота	Мать-земля (Чечен.)			Приток Рейна	Испан. футб. клуб		Вечер танцев	Душа человека у орочей
Ля				Беспорядок				Басня И. Крылова	5	
				Древняя игра		Мяч вне площадки	6	Китайск. крапива		
Летучая мышь	«Цыганка»		Река в России и Монголии			Гос-во в Европе				

ИСКУССТВО ПЕДИКЮРА

- Опустите ступни на 10-15 минут в тазик с горячей водой. Такое погружение расслабляет напряженные за день ноги и смягчает кожу и ногти.
- Срежьте ногти по прямой линии, затем поработайте маникюрной пилкой, чтобы не оставалось острых концов. Однако следите за тем, чтобы не придать ногтям округлую форму: это может привести к их врастанию.
- Осторожно удалите затвердевшую кожу при помощи пилочки.
- Для удаления омертвевшей кожи с пяток и стоп воспользуйтесь пемзой.
- Вотрите в кожу специальный крем для ног. Рекомендуем делать это каждый день, чтобы кожа оставалась мягкой.
- Промежутки между пальцами обработайте при помощи пудры или талька, следя за тем, чтобы не образовывались комки.
- Если вам нравится лак, нанесите сначала базовый слой, так как многие сорта лака сушат ногти. Затем можно воспользоваться лаком, наложив его в два слоя, и дать ему высохнуть в течение 15 минут минимум.

ЛЕЧИМ ВОЛОСЫ

Проблемы с волосами вызваны недостатком витаминов и микроэлементов. В любом случае лишними для организма эти вещества не будут.

Улучшить состояние волос помогут витамины группы В и цинк. Витамин В₅ укрепляет волосные мешочки, витамин В₁₂ предупреждает выпадение волос и влияет на выделение сальных желез, цинк регулирует выделение кожного сала и нормализует состояние волос.

Эти микроэлементы входят в состав многих косметических средств. Тем не менее только продукты питания, богатые этими полезными веществами, обеспечивают достаточное количество их в организме. Больше всего этих витаминов содержится в отрубях, пивных дрожжах и пророщенных зернах пшеницы. Много витаминов группы В и цинка в грибах, капусте, шпинате, луке и помидорах.

ОТДЫХАЙ!

самая развлекательная газета

Страна

ЖЕНСКАЯ НАШИ КОМПЛЕКСЫ

Слово «комплекс» то и дело мелькает в наших разговорах: «Какой закомплексованный», «Это у нее все из-за комплексов» и т.д. Вот только мы давно же упростили значение этого слова и вряд ли можем вспомнить, кто первым его ввел в оборот и что он имел в виду.

А случилось это на рубеже XIX и XX веков в Швейцарии. Психиатры Блайер и Юнг никого и никогда не называли закомплексованным, потому что они-то уж точно знали, что комплекс (в научном смысле этого слова) — не что иное, как «прошлый вытесненный эмоциональный опыт». Комплексы есть у любого человека — и это нормально. Все новые ситуации, в которые мы попадаем, бессознательно сводятся к детским переживаниям и опыту. Наше поведение управляется скрытой и неизменной структурой — ее и принято называть комплексами. Так зачем же рубить сук, на котором сидишь? Борьба лишь усугубит проблему. Поэтому с комплексами не нужно бороться, к ним нужно приспособливаться.

КОМПЛЕКС НЕДОВОЛЬСТВА СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ

Откуда берется: ранние детские впечатления. Кто-то из взрослых, возможно даже в шутку, мог сказать нечто неслестное в адрес вашей фигуры. А может быть, родители покривили ваши уши или нос. Вы запомнили и теперь чувствуете себя уродливой.

Симптомы: все в себе не нравится. И ноги не такие, и уши оттопыренные, и осанка неправильная. А вес — лучше и не говорить. Вы изнуряете себя диетами или усердно поедаете сладости. Вот только ваше самочувствие слаще от этого не становится. Как приспособиться: попытайтесь вспомнить или расспросить маму о том, за что вас критиковали в детстве. И перестаньте с ужасом смотреть в зеркало и на стрелку весов. Вы такая, какая есть. И в вас есть такая маленькая и сморщенная изюминка, которая называется вашей индивидуальностью. А ваше обаяние кроется вовсе не в ушах и даже не в талии. Это что-то эфемерное и только ваше — в общем, гордитесь тем, что вы есть. А если кому-то не нравятся ваши ноги, так это их проблема. Вы же себя любите.



КОМПЛЕКС МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕКА

Симптомы: «лучше пусть меня никто не заметит». «В моей душе буря, но я этого никогда не покажу». Вам кажется, что все вокруг видит ваши недостатки и показывают на вас пальцем. У вас никогда и ничего не получится так, как у других. Вы «ничто» или «ничто».

Откуда берется: ребенок не получает достаточного одобрения в детстве. Его постоянно одергивают и ругают. Как только он пытается проявить свою индивидуальность, как слышит: «Ты не такой, как все, — это неправильно. И со временем ребенок понимает, что его уникальность не востребована. Подавляя в себе вполне естественный в детстве «нарциссизм», малыш отказывается от борьбы за собственное «я», он не хочет боли и уходит от ответственности.

Как приспособиться: у всех есть свои недостатки. Кто же виноват в том, что ваша мама, сама не став химиком, всю жизнь мечтала сделать вас кандидатом химических наук? Будучи маленьким, вы не могли с нею бороться, но теперь самое время доказать миру, что вы тоже чего-то стоите. Вы отличный певец, художник, инженер. Это не так? Значит, пора им стать.

половина дела. Пусть ребенок знает, что его любят, наказывают, балуют и доверяют всему тому, что с ним происходит. Это нормально, и это обязательно для...



КОМПЛЕКС УВЕЧЬЯ ИЛИ СМЕРТИ

Симптомы: все время кажется, что скоро умрешь, или станешь инвалидом. Ночью охватывает ужас — сейчас отнимутся руки и ноги или остановится сердце.

Откуда берется: страх перед смертью появляется в тот момент, когда ребенок впервые с ней сталкивается. Это тайна, а все неизведанное пугает. Никто не может сказать, что будет после и когда суждено умереть.

Как приспособиться: направить энергию страха вовне. Дозированные вакцины страха помогут смириться с неизбежным. Фильмы ужасов для взрослых и страшные сказки для детей (естественно, прочитанные мамой спокойным голосом и в разумных пределах) помогут выработать иммунитет. Попереживал — и стало легче.

Комплексами страдали даже знаменитые и великие люди. И благодаря или вопреки им совершали прекрасные и ужасные поступки.

МЭРИЛИН МОНРО ПОДКЛАДЫВАЛА В БЮСТГАЛЬТЕР ПОРОЛОН

Например, Иосиф Сталин был рыхим, невысокого роста, с лицом, покрытым «оспинами». Такой набор не мог не сказаться на проявлении комплекса неполноценности, обратной стороной которого, как известно, являются эгоизм и тирания.

Не менее проблемным был и Гитлер. Как и «великий русский вождь», Адольф Гитлер страдал от своего маленького роста и непривлекательной внешности. Кроме того, как писали его биографы, он был импотентом, что и вылилось в итоге в манию величия в виде желания подмять под себя всю Европу, а затем и Азию. Еще Гитлер ни дня не мог прожить без сладкого, что характеризовало его повышенную нервозность. Даже в бункер, где он прятался в последние дни своей жизни, ему ежедневно доставляли поднос с пирожными.

Секс-символ 60-х годов Мэрилин Монро очень стеснялась своей маленькой груди. По этой причине она до самой своей гибели носила бюстгалтер больше на несколько размеров, подкладывая в него поролон или другой материал, зрительно увеличивающий объем груди.

1 2 3 4 5 6

ПРИЗ
номера!

Анчоус	Чешск. автомобиль	Карманная бутылка					
Сем. птица				Наемный	Понятие		

стрелку весов. Вы такая, ка-кая есть. И в вас есть такая маленькая и сморщенная изюминка, которая назы-вается вашей индивидуаль-ностью. А ваше обаяние кроет-ся вовсе не в ушах и даже не в талии. Это что-то эфемер-ное и только ваше - в общем, гордитесь тем, что вы есть. А если кому-то не нравятся ваши ноги, так это их про-блема. Вы же себя любите.

КОМПЛЕКС ВИНЫ

Симптомы: вам кажется, что уже идет третья мировая война и вы, только вы ви-новаты в этом. Вы плохая мать, жена, дочь. Вы плохо работаете, говорите глупости и именно из-за вас люди до сих пор не об-рели счастья.

Откуда берется: из дальнего детства. Ре-бенок видит перед собой две самые значи-мые фигуры - мать и отца. Со временем ребенок начинает ревновать мать к отцу и наоборот.

Он вытесняет свою агрессию в подсозна-ние и пытается заменить ее утрированной любовью. И чувствует свою вину. Потом это чувство начинает преследовать чело-века во взрослой жизни. Но теперь он «ви-новат» перед всеми.

Как приспособиться: ты не виновата в том, что в детстве тебе хотелось покусать маму, или в том, что ты желала ей смерти. Те-перь мама - один из самых любимых и близких людей. Так зачем винить себя за то, что в детстве было естественным для любого ребенка?

А если у вас подрастает ребенок, то по-можите ему безболезненно преодолеть этот период ревности и напряжения. Он, как правило, закончится годам к 6-7. Добро-желательное отношение к ребенку и понимание со стороны родителей - уже

Как приспособиться: у всех есть свои недостатки. Кто же виноват в том, что ваша мама, сама не став химиком, всю жизнь мечтала сделать вас кандидатом химических наук? Будучи маленьким, вы не мог-ли с нею бороться, но теперь самое время доказать миру, что вы тоже чего-то стоите. Вы отличный певец, художник, инженер. Это не так? Значит, пора им стать.

попovina дела. Пусть ребенок знает, что его любят, наказывают, балуют и доверя-ют всему тому, что с ним происходит. Это нормально, и это обязательно пройдет.

КОМПЛЕКС РОДИТЕЛЬСКОЙ ВИНЫ

Симптомы: вам кажется, что вы недоста-точно любите своего ребенка. Поэтому стараетесь задобрить его подарками, но, кажется, на пользу ему это тоже не идет. И вот у вас опускаются руки. Вам кажется, что вы его плохо воспитали и он непре-менно вырастет чудовищем, и все поймут, что вы плохая мать.

Откуда берется: вы знаете, что мать долж-жна любить своего ребенка всегда. Вам кажется, что она не должна на него злить-ся, а тем более ненавидеть. Значит, вы какая-то «неправильная», если испытывае-те такие чувства по отношению к своему родному ребенку.

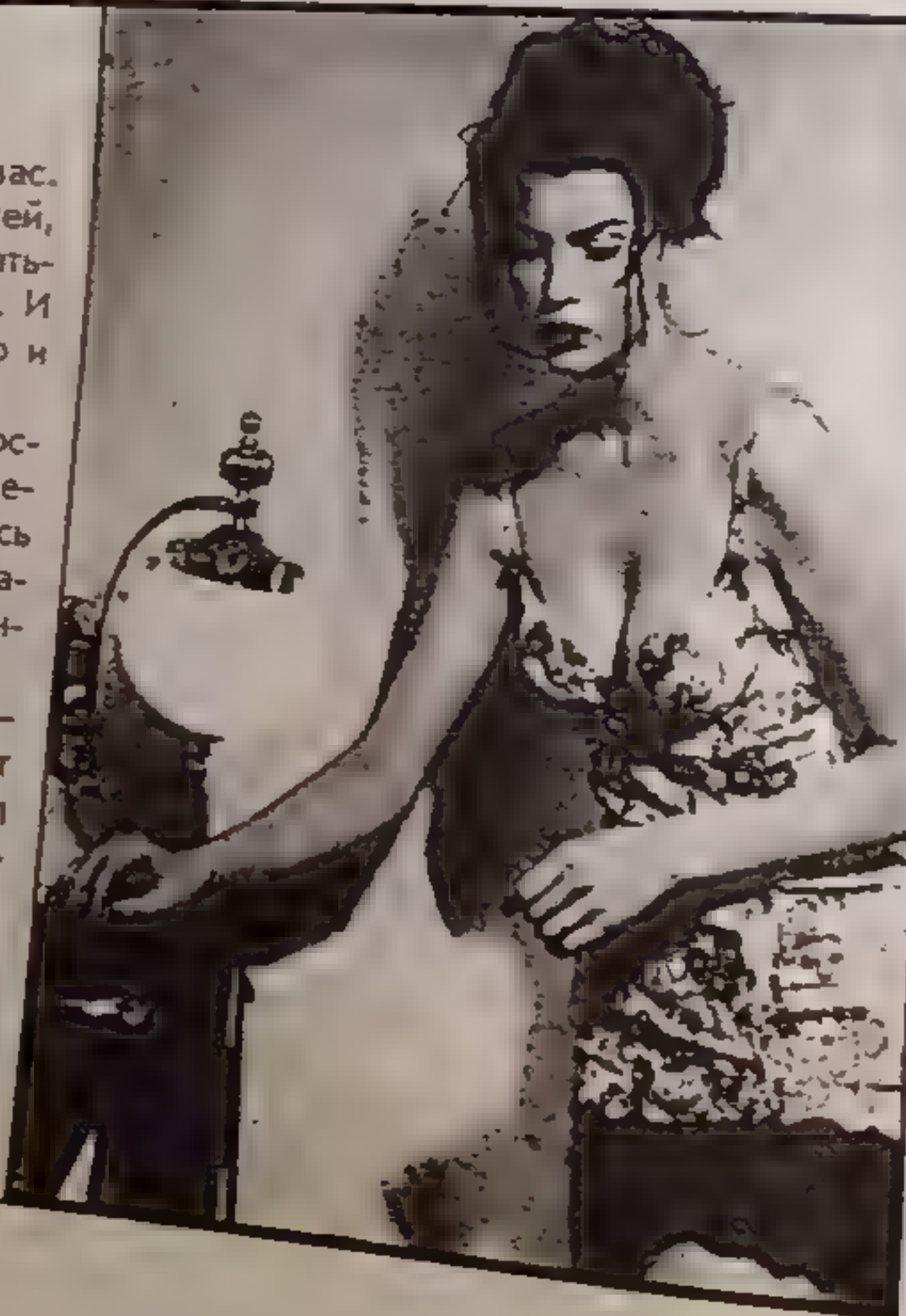
Как приспособиться: не осуждайте себя за те моменты, когда вы испытываете ненависть к ребенку. Кто сказал, что нена-висть - это альтернатива любви? Ненависть - это ее компонент. А вот альтернатива любви - это равнодушие. И если вы зли-тесь - значит, ребенок это заслужил, и это вполне нормально. Вы же не стали его меньше любить.

КОМПЛЕКС СЕКСУАЛЬНОЙ НЕПОЛНОЦЕННОСТИ

Симптомы: тема «про это» не для вас. Секс под одеялом - и никаких вольностей, а лучше никакого секса. Страшно показат-ся неумелой или слишком развратной. И вообще всем мужчинам «только этого и надо».

Откуда берется: слишком жестокое вос-питание в детстве. Тема секса была в се-мье абсолютным табу. Это воспринималось как нечто грязное, а ребенка пугали и на-казывали за невольный интерес к собствен-ному телу.

Как приспособиться: опытный сексодато-лог или психиатр поможет побороть этот страх. Но очень важно, чтобы рядом был человек, который тактично снимет эту про-блему и откроет глаза на новый интерес-ный и неизведанный мир, в котором нет ничего грязного и постыдного. Где есть на-слаждение и счастье, которых так мало в жизни.

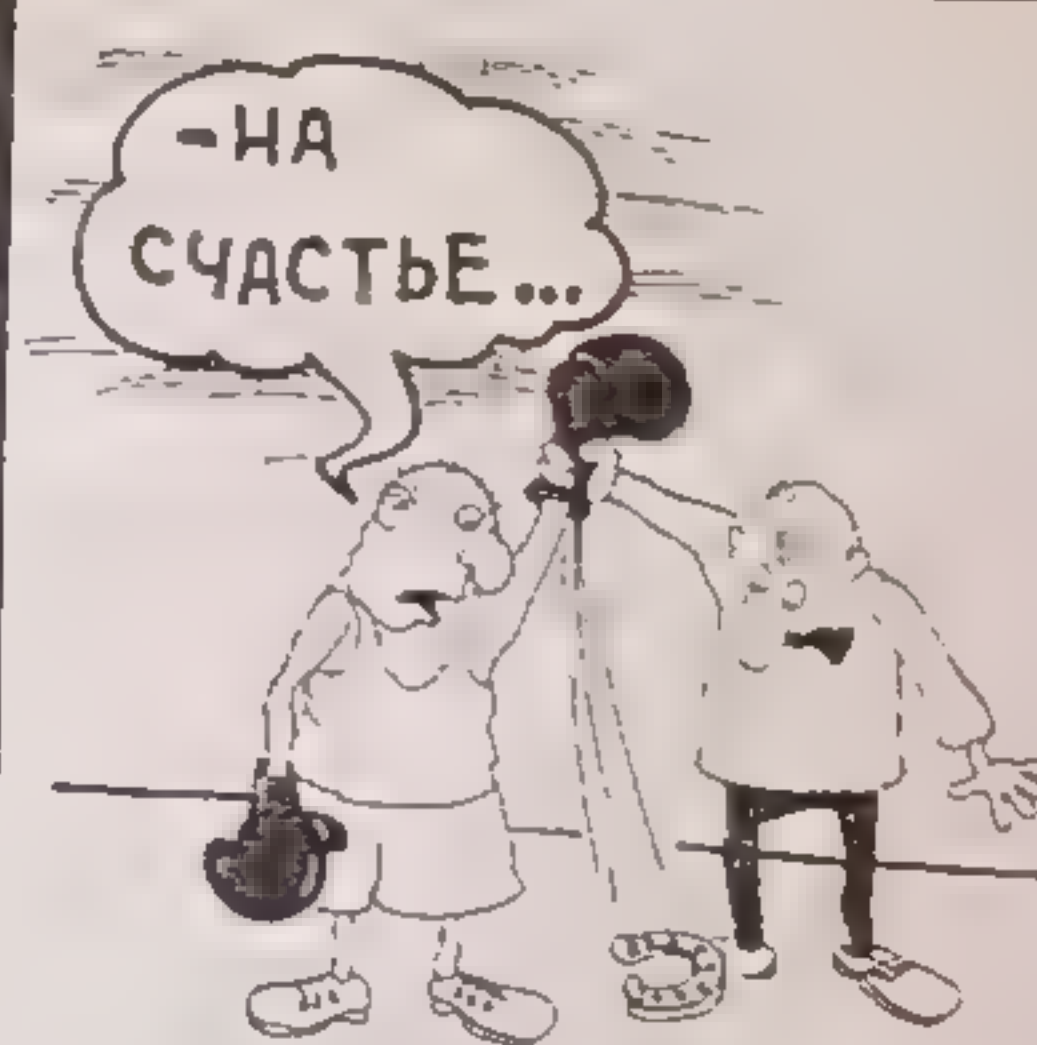


ки для детей (естественно, прочитавши та-кой спокойным голосом и в разумных пре-делах) помогут выработать иммунитет. По-переживал - и стало легче.

**ПРИЗ
номера!**

1 2 3 4 5 6

Анчоус	Чешск автомо- биль	Карман- ная бутылка			
Сем. птиц			Насмный экипаж	Понятие в конфликт- анстве	Мох
Птица- воровка	Куча соломы	Сторон- ник			2
«Брак по- итальян- ски» (актер)				Город в США	Др. рим. язык
		Основа- тель Рима			
Одесса					
					Нырля- щица за жемчу- гом
Партия в теннисе	1/100 марки				
					Основа
Муз. стиль		Хим. соедине- ние			
			Развле- чение	Япон. борьба	Молодой матрос
Донос- чик, клевет- ник		Род буфета		Пустой щеголь	Неистов- ство
			Пустыня в Африке		
Х/б ткань		Шумная толпа			
Город в Индии			Часть здания		



ЛАКОМЯСЬ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ!

Десерт из черствой булки 2

ТОРТ «МИНУТКА»
350 г пшеничных сухарей, 300 г молока, 4 ст. л. растворимого (или молотого) кофе (или какао), 2 яйца, 200 г сахара, 150 г сливочного масла, 50 г ядер грецких орехов.

В кипяченое молоко всыпать кофе, процедить. Половину молотых сухарей залить 1 ст. горячего молока с кофе. Яйца растереть с сахаром, развести оставшимся молоком и проварить на маленьком огне до загустения. Масло взбить, постепенно добавляя яично-молочную смесь. Крем разделить пополам, одну часть перемешать с подготовленными сухарями и выложить на блюдо.

Оставшимся кремом украсить торт, посыпать его из-

мельченными орехами и поставить в холодильник для застывания на 2-3 часа.

ПИРОГ С ВАРЕНЬЕМ
250 г черствого пшеничного хлеба, 200 г молока, 3 яйца, 100 г сахара, 50 г сливочного масла, 1/4 ст. изюма, цедра лимона, 1 ч. л. соли, 150 г клюквенного или черносмородинового варенья, 40 г сахарной пудры.

Хлеб нарезать, замочить в молоке, размять, добавить растертые с сахаром желтки, растопленное масло, измельченную цедру лимона, изюм, соль, взбитые белки. Все хорошо вымесить. В смазанную маслом и посыпанную молотыми сухарями форму положить слой подготовленной массы, затем варенье, и так не-

сколько раз, сверху должно быть тесто.

Посыпать сухарями и выпекать. Готовый пирог посыпать сахарной пудрой.

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ
350 г творога, 250 г пшеничного хлеба, 100 г маргарина, 100 г сахара, 2 ст. л. муки, 3 яйца, 1/4 ч. л. соли, молоко.

Черствый хлеб нарезать кубиками и залить молоком так, чтобы оно закрыло хлеб. Взбить маргарин, добавить соль, сахар, протертый через дуршлаг творог, муку, яйца. Массу смешать с размоченным хлебом, перемешать и выложить в смазанную жиром форму. Выпекать примерно 40-45 мин. при t° 200-220°C.

Из ржаного хлеба:

ПИРОГ «НОЧКА»
300 г черствого ржаного хлеба, 100 г сахара, 80 г сливочного масла, 2 яйца, 20 г какао, 200 г сметаны, ваниль.

Натертый хлеб перемешать с растертым маслом. Добавить желтки, сахар, какао, сметану, ваниль. Вымесить и добавить взбитые яичные белки. Выложить в смазанную маслом и посыпанную сухарями форму и выпекать.

ТОРТ С ЗАВАРНЫМ КРЕМОМ

Тесто: 200 г ржаных сухарей, 4 яйца, 100 г сахара, 200 г маргарина.

Крем: 1 яйцо, 25 г муки, 150 г сахара, 200 г молока, 100 г сливочного масла.

Желтки растереть с саха-

ром, добавить молотые сухари, взбитые белки и перемешать. Массу выложить в смазанную маслом и посыпанную сухарями форму и выпекать в духовке 15 мин. Торт разрезать на 2 коржа, промазать кремом (2/3 от нормы) и соединить.

Крем: яйцо, муку, сахар, молоко хорошо перемешать, поставить на медленный огонь, проварить, не доводя до кипения, охладить. Добавить измельченное масло и взбить.

БАБКА С ЯБЛОКАМИ

450 г ржаных сухарей, 400 г яблок, 130 г сахара, корица, 50 г сливочного масла.

Молотые сухари перемешать с маслом, мелко нашинкованными яблоками и

сахаром, всыпать пряности. Все перемешать.

Выложить в смазанную жиром и посыпанную сухарями форму и выпекать 20-25 мин. при t° 180-200°C.

БРЕНЬШКИ ПИКАНТНЫЕ
250 г ржаных сухарей, 100 г сливочного масла, 1 яйцо, 100 г сметаны, 1/2 ч. л. соли, 2 головки чеснока (пропущенные через чеснокодавилку), 100 г сыра.

Молотые сухари смешать с маслом, яйцом, сметаной, солью и чесноком сформировать «бренъшки» (диаметром не больше 1,5 см) и выпекать их на смазанном жиром противне. Когда «бренъшки» будут наполовину готовы, смазать каждый сметаной и посыпать сыром. Дальше печь на не очень большом огне - сыр должен не расплавиться, а слегка подсушиться.

	Для открытия бутылок		Бессон						
				Бывший юнга	Группа подростков овец		Невод		Зарок
	Ловкая подделка		Ухо-нос	Искатель мин					
	Глина Часть свиной туши	Пред. заключить сделку	Поваренная соль Судьба						Дерево
						Зил		Итал. пирог	
	Порт естанизм Движ. торговли							Усатая рыба	
			Роман С. Кинга				Язык программирования Самолет		
	Ресторан Венг. футб. клуб			Вольер	Азерб. писатель	Оттенок Транспорт Бабы-Яги			
					Кошель				
	Чашка без ручки		Полоскун			Франц. писатель	Город в Нигерии		Хлеб (Тюрк.)
					Вечерняя трапеза 100 м²				
	Зубная, томатная	Деликатес	Жгучая трава						
				Хим. элемент					

	Резкий возглас		Забота		Река впадает в Черное море		Футб. клуб из Австралии		Обработка из стекла
--	----------------	--	--------	--	----------------------------	--	-------------------------	--	---------------------

Хим.
элемент

A

	Резкий возглас		Забора		Река впадает в Черное море		Футб. клуб из Австра- лии		Обработ- ка из стекла
	Дания		Прими- тивный светил- ник		Часть скелета		Стащила у вороны сыр		Карли- ковый буйвол
	Удав из м/ф «Маугли»								
			Плоский угол						
Созвез- дие Зодиака		Мясное блюдо	Муха-...	Герой рус. сказок		У него умерла жена		Часть речи	
					Большие весы				
	Вьющи- еся волосы		Структ. единица (биолог.)				Франц. худож- ник		Войско на Руси
					Хайям				
	... дня		Морск. рыба						
				Анатолий Франс	Пушной зверь				
	Сов. режис- сер		Взрыв- чатка		Мишень				
Гос-во в Центр. Америке	Место для семи пятей								
Злей- ший ябед									



панную сухарями форму и выпекать.

ТОРТ С ЗАВАРНЫМ КРЕМОМ

Тесто: 200 г ржаных су-
харей, 4 яйца, 100 г саха-
ра, 200 г маргарина.

Крем: 1 яйцо, 25 г муки,
150 г сахара, 200 г молока,
100 г сливочного масла.

Желтки растереть с саха-

доводя до кипения, охладить.
Добавить измельченное
масло и взбить.

БАБКА С ЯБЛОКАМИ

450 г ржаных сухарей,
400 г яблок, 130 г сахара,
корица, 50 г сливочного
масла.

Молотые сухари переме-
шать с маслом, мелко на-
шинкованными яблоками и

солью и чесноком сформиро-
вать «бревнышки» (диаметром
не больше 1,5 см) и выпекать
их на смазанном жиром про-
тивне. Когда «бревнышки» бу-
дут наполовину готовы, сма-
зать каждый сметаной и посы-
пать сыром. Далее печь на
не очень большом огне - сыр
должен не расплавиться, а
слегка подсушиться.



Россия считается «чайной
страной», как Англия и Ар-
гентина. Кофе у нас не
так популярен, в сред-
нем на одного рос-
сиянина приходится не
более 1 килограмма
кофе, в то время как на
финна-10-12 кг.

По различным оцен-
кам, в страну ежегодно
поставляется от 45 до 80
тонн кофе. В основном
растворимого, доля ко-
торого на рынке составля-
ет почти 80%.

По способу производства,
качеству и цене раствори-
мый кофе делится на три
разновидности. Наиболее
дешевый - порошковый. В
средней ценовой нише -
гранулированный, и, нако-
нец, самый дорогой -
сублимированным кофе,
производимый новейшим
методом заморозки.

Каким бы хорошим ни
был растворимый кофе, он
не может передать гаммы
вкуса и аромата напитка,
приготовленного из свеже-
обжаренных и смолотых
зерен.

При выборе зернового
или молотого кофе необ-
ходимо знать некоторые
тонкости. Например, то,

что практически никогда не
продается какой-то опреде-
ленный тип или сорт
кофе. Все это, как пра-
вило, смеси различных
сортов, которых в мире
выращивается более тыся-
чи. При покупке обраща-
йте внимание на то, как вы-
глядит кофейное зерно.
Оно не должно быть пере-
сушенным. Наоборот, не-
давно обжаренные зерна
слегка маслянистые. По-
этому обязательно уточ-
няйте дату изготовления.

Кофе - скоропортящий-
ся продукт. Поэтому осо-

САХАР ПОРТИТ КОФЕ

бенно важно знать некото-
рые особенности его хра-
нения.

Зеленые, необжаренные
зерна вы можете, не бес-
покоясь ни о чем, хранить
более двух лет. Не более
трех месяцев хранятся об-
жаренные зерна в вакуум-
ной упаковке. И всего три
недели хранятся кофейные
зерна в открытом пакете.
Молотый кофе хранится
еще меньше - не более 10
дней, поэтому не стоит мо-
лоть впрок или покупать
больше, чем сможете вы-
пить за это время.

Лучше всего в стеклянной
банке с плотной крышкой,
так как кофейные зерна
вместе с летучими масла-
ми быстро теряют
собственный аромат и впи-

тывают посторонние запа-
хи.

Не меньше тонкостей у
кофе в процессе приго-
товления.

Его аромат будет бо-
лее насыщенным, если в
процессе помола вы не бу-
дете торопиться открывать
крышку кофемолки, а да-
дите кофе немного остыть.

Во время варки ни в
коем случае не давайте
кофе кипеть, оптимальная
температура - 93-96 гра-
дусов. Не допускайте так-
же, чтобы порошок всплы-
вал на поверхность. Знато-
ки не советуют добавлять
сахар в уже готовый напй-
ток - это портит вкус. Са-
хар нужно смешать с кофе
до начала варки.

Обращайте внимание
на помол: чем он тоньше,
тем меньше времени по-
требуется для приготовле-
ния кофе. Для кофе по-во-
сточному используют
очень тонкий помол, почти
пудру.

Несколько слов о по-
суде, в которой готовят
кофе. Как правило, это
джезва, или турка, - неболь-
шая коническая кастрюлька
с длинной ручкой. Лучшие
кофе готовят в небольшой
джезвах (на 1-2 порции)
узким горлом, в которой
кофе словно томится внут-
ри, прикрытый пеной.

Ни для кого не секрет,
что в очень больших коли-
чествах кофе вреден. По-
этому не пейте кофе боль-
шими кружками. Лучше
отдайте дань традиции и
разлейте его в маленькие
изящные чашечки. У ара-
бов, например, порция
кофе не больше одного
глотка, настолько он креп-
кий.

Я создавала моду своей эпохи,
потому что умела выразить эту эпоху.
Думаю, что я первая отразила
в моде XX век.

Габриэль Шанель



ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА

XX ВЕК

Жизнь Габриэль Шанель вызывает у меня невольные ассоциации с деятельностью наших некоторых политических дам. Мадемуазель Коко могла идти к своей цели "по трупам" и не испытывать при этом никаких угрызений совести. Она знала, чего хочет, и знала, как это сделать. И, наконец, самое главное: будучи женщиной, она пыталась и внешне, и внутренне изменить других женщин, но, чтобы добиться своего, мадемуазель безжалостно использовала мужчин.

Судите сами. Незаконнорожденная девочка появилась на свет в маленьком провинциальном городке — Пуаре, в больнице "для слепых бедных". В тринадцать лет Габриэль отправили в монастырский приют для сирот. В восемнадцать она поселилась у тетки, начав работать в модном магазине. Все это напоминает вступление к сказке о Золушке, Марианне, Дюла Розе или какой-то другой симпатичной глупышке, абсолютно незаслуженно получившей крупное состояние впридачу с прекрасным гризетом.

Однако создательница нового типа женщины — Женщины XX века — стала таковой отнюдь не благодаря доброй феи.

Шанель пошла в кабаре "Ротонда" (это было во французском городе Мулене, а не в Саратове), и завсегдатаи, местные офицеры, наградили ее прозвищем Коко, ставшем впоследствии вторым именем Шанель. Милашку Коко ждала карьера содержанки, потому что у нее не было ни богатых родственников, ни влиятельных знакомых, ни даже мужчин, которым согласился бы на ней жениться. Но хорошенкая мадемуазель обладала практическим умом, расчетливостью, деловой хваткой.

Двадцатый век только начинался, а семноволосая Габриэль уже сумела стать первой из тех, кого потом назовут новым типом женщины и, более того,

положив, фактически, начало женскому раскрепощению, она сумела превратить эмансипацию в что-то вроде заразной болезни. Как Шанель это сделала? Очень просто — через моду.

Мадемуазель Коко трансформировала мужскую моду в женскую. Дамские жакеты, блузки с галстуками, запонки, брюки, пальто спортивного типа, костюмы, напоминающие камзолы жокеев — все это появилось благодаря ей. Она сделала популярной короткую стрижку. Мужчины страшно гордились своим правом носить мундир (а как же — это считалось свидетельством их мужества!). Габриэль решила, что женщина ничуть не хуже мужчины, и, романтизирував военную одежду, создала знаменитый "костюм-шанель": полуприталенный жакет до середины бедра, без застежки и с накладными карманами плюс юбка длиной чуть за колено. Можете ли вы назвать какую-нибудь другую модель одежды, пользующуюся устойчивым покупательским спросом без малого сто лет? Разве что знаменитое "маленькое черное платье".

Стиль Шанель — это стиль свободной независимой женщины. Главная характеристика ее моделей — возможность свободно двигаться. Шанель первая в мире моды сделала акцент на удобство одежды. Она первая окончательно сняла с женщин корсеты, что позволило им надевать уже упомянутое "маленькое черное платье" с открытой спиной.

Шанель — первая в XX веке женщина, которая, не получив наследства и не выйдя удачно замуж, стала богатой, самостоятельной, независимой от мужчин и не скрывала этого. Первая преуспевающая деловая женщина. Берите с нее пример, современные предпринимательницы: Коко сделала карьеру от исполнительницы сомнительных песенок в не менее сомнительном кабаре до владелицы крупнейшей империи Моды. При этом первоначальный капитал она "приняла в подарок" от своих любовни-

ков. Мадемуазель презво рассудила, что ее красота пройдет вместе с молодостью, следовательно, надо заранее обеспечить свое будущее.

Богатого наследника Этьена Бальсона заставила выпустить себя из кабаре и снять помещение, в котором смогла бы заняться изготовлением модных шляпок. Потом Шанель приблизила к себе его друга, английского денди Артура Кейпела. Дабы завоевать благосклонность мадемуазель Коко, англичанин открыл ей банковский кредит. Пока бывшие друзья соревновались, Габриэль нешине друзья соревновались ситуацией. Позволим себе использовать ситуацию. Позволим себе использовать ситуацию. Позволим себе использовать ситуацию.

Шанель создала стратегию и тактику конкурентной борьбы среди предпринимателей от моды. Королем портных в то время считался некий Поль Пуаре. Оставаясь в тени, Коко сумела поспорить его с самой знаменитой клиенткой — баронессой Ротшильд, переманив потом последнюю с ее титулованными подругами в свой салон. Она стала королевой. Кто такой Пуаре — сейчас уже никто не помнит.

Диктуя моду Европе и Америке, Габриэль Шанель создала такой стиль, который и сейчас можно найти в гардеробе любой женщины. Модели с приподнятыми плечами, жакет-кардиган, непромокаемый плащ, пальто на меху, промокаемая юбка — перечислять можно долго... Она первая придумала духи с фантазийным запахом (вспомните хотя бы легендарную "Шанель № 5"). Она первая начала создавать бижутерию специально к своим моделям. Представительницы прекрасного пола обязаны ей многим.

Она была первой женщиной двадцатого века.

Марина ЛОКТИОНОВА

21 октября 1995г. №34 (87)

Техно-Декор

от 24 часов

ЖАЛЮЗИ

на заказ и готовые

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ и ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
замер, доставка, установка

Универсам "Детский мир" (3-й этаж).
Фирма "Техно-Декор"

Тел.: 51-18-44, 51-23-30, 51-19-93.

ул. Железнодорожная, 72, оф. 602-606.

СРОЧНО ПРОДАЮ

автомобиль жигули-2106, 1992г. вып.
Тел.: 24-20-17, с 8 до 10 и с 17 до 19 часов.

АГЕНТСТВО ПО ПРИВАТИЗАЦИИ ЖИЛИЩНОГО ФОНДА Г. САРАТОВА

ЧЛЕН РОССИЙСКОЙ ГИЛЬДИИ РИЭЛТОРОВ
УЧРЕДИТЕЛЬ САРАТОВСКОЙ АССОЦИАЦИИ РИЭЛТОРСКИХ ФИРМ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫЙ ЧЛЕН РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ОЦЕНЩИКОВ

ПРЕДЛАГАЕТ КУПИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЕКТЫ НЕДВИЖИМОСТИ:

Наименование	Площадь кв. м	Стоимость млн. руб.
(дос. "Мирный")	72,1	40

-МП-
ГЕНЕРАТОР,

РЕМОНТИРУЕТ

- холодильники
- пылесосы
- стиральные машины
- швейные машины
- пишущие машинки
- и другую бытовую технику

ПЕРЕМАТЫВАЕТ

электромоторы

г. Саратов,
ул. Волжская, 11
(уг. ул. Некрасова).
Тел: 26-03-54,
с 8 до 18 часов
Выходной — воскресенье

МЕБЕЛЬ

для ВАШЕЙ КВАРТИРЫ!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР,
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

- Стенки: "Покуття" — 5,3 м; 4,4 м; 4,0 м
- "Волга-М" — 3,8 м
- "Волга-208" — 2,5 м
- "Волга" — 4,2 м
- "Мария" — 3,4 м
- "Ватра Д2" — 4,0 м
- "Ватра Д7" — 4,0 м
- "Ватра Д8" — 4,0 м
- "Молодежная" — 2,5 м
- Спальня "Свитанок"
- Прихожая "Аниш" двух видов — 2,2 м
- Кухни:
- "Дубровчанка"
- "Нюанс"
- "Вить"
- Кухонный уголок
- Кухонный стол
- Кухонный пенал
- Табуретки
- Стол кухонный

КАССОВЫЕ АППАРАТЫ!

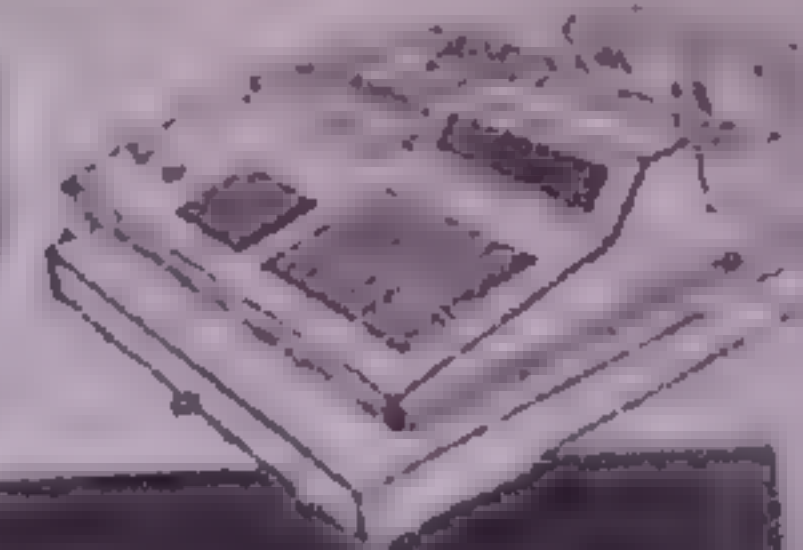


ТОО "Полюс" — официальный представитель Курского завода "Счетмаш", самого крупного в России производителя кассовых аппаратов.

постоянно реализует

кассовые аппараты

ЭКР-3101, ЭКР-2101.



Гарантия — 1,5 года
со дня продажи, цена доступная.

ЭКР-3101 — лучший российский кассовый аппарат. Возможны варианты поставок по заказу кассовых аппаратов для работы:

- ☐ с преобразователем напряжения на 12 или 24 В (торговля на колесах)
- ☐ с электронными весами
- ☐ с пультом управления автозаправочных станций
- ☐ с компьютером
- ☐ с установленным блоком фискальной памяти.

ЭКР-2101 — портативная модель. Имеет встроенный аккумулятор, блок фискальной памяти, может работать без подключения к сети переменного тока. Вес — 3,5 кг.

Осуществляем поставки по заказу

- ☐ кассовых аппаратов "ИСКРА-103 IC" для коммунальных платежей.
- ☐ пишущие машинки "Ромашка" (электронная), "Ивица-М" (электрическая портативная)

ТОО "Полюс" заключает договоры на техническое обслуживание и проводит ремонт всех типов отечественных кассовых аппаратов, оформляет документацию для регистрации в налоговой инспекции.

Ждем вас по адресу: г. Саратов, 5 Дачная.
Дворец культуры "Мир", комн. 93. Телефон: 17-70-44.

Подъездные пути

Есть кому о них позаботиться!

Железнодорожный транспорт всегда был наиболее выгодным, относительно дешевым, а потому самым распространенным способом доставки грузов.

И естественно, что такие гиганты индустрии, как АО "Нитрон", "Крекинг", "Авиационный завод", Саратовский завод зуборезных станков, Балаковская АЭС, предприятие "Югтрансгаз" и другие, имеют на своем балансе десятки километров подъездных железных дорог.

Думается, нет смысла доказывать, что проблемы современной жизни коснулись и этой сферы. Далеко не лучшие времена переживают подразделения Приволжской железной дороги и предприятия промышленного железнодорожного транспорта. Отсутствуют госу-

переводов достиг

ПРЕДЛАГАЮ...

...печатать рецепты и полезные советы в таком виде, чтобы из них удобно было составить библиотечку.

С. НИКОЛАЕВА

МНОГИЕ делают вырезки из вашей газеты по определенным рубрикам. Хорошо бы разместить эти материалы так, чтобы вырезав совет или рецепт, мы не теряли опубликованный на обороте листа материал.

Н. СИМОНОВА

Москва

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРИНЯТО.

ПОДОБНЫХ ПИСЕМ в редакционной почте немало. И мы, идя навстречу пожеланиям читателей, выпускаем сегодня вкладку с материалами, представляющими, на наш взгляд, практический интерес. Большинство этих публикаций относятся к 1989 году, есть и датированные годом 1988, и нынешним.



Отличить
плохое от...
съедобного

ПОКА НЕТ ЧИСТОЙ ПРОДУКЦИИ

Как защищаться от вредного
воздействия нитратов.

Огромное количество публикаций о нитратах так подогрело страсти, что их не сумели охладить даже авторитетные выступления вроде обстоятельного интервью Главного государственного санитарного врача СССР Кондрусева А. И., опубликованного в одном из номеров газеты "Труд". К тому же авторы многих статей пытаются найти виновных, оставляя в стороне практический вопрос: как же быть, что же есть?

Это оправдывает наше новое обращение к старой теме.

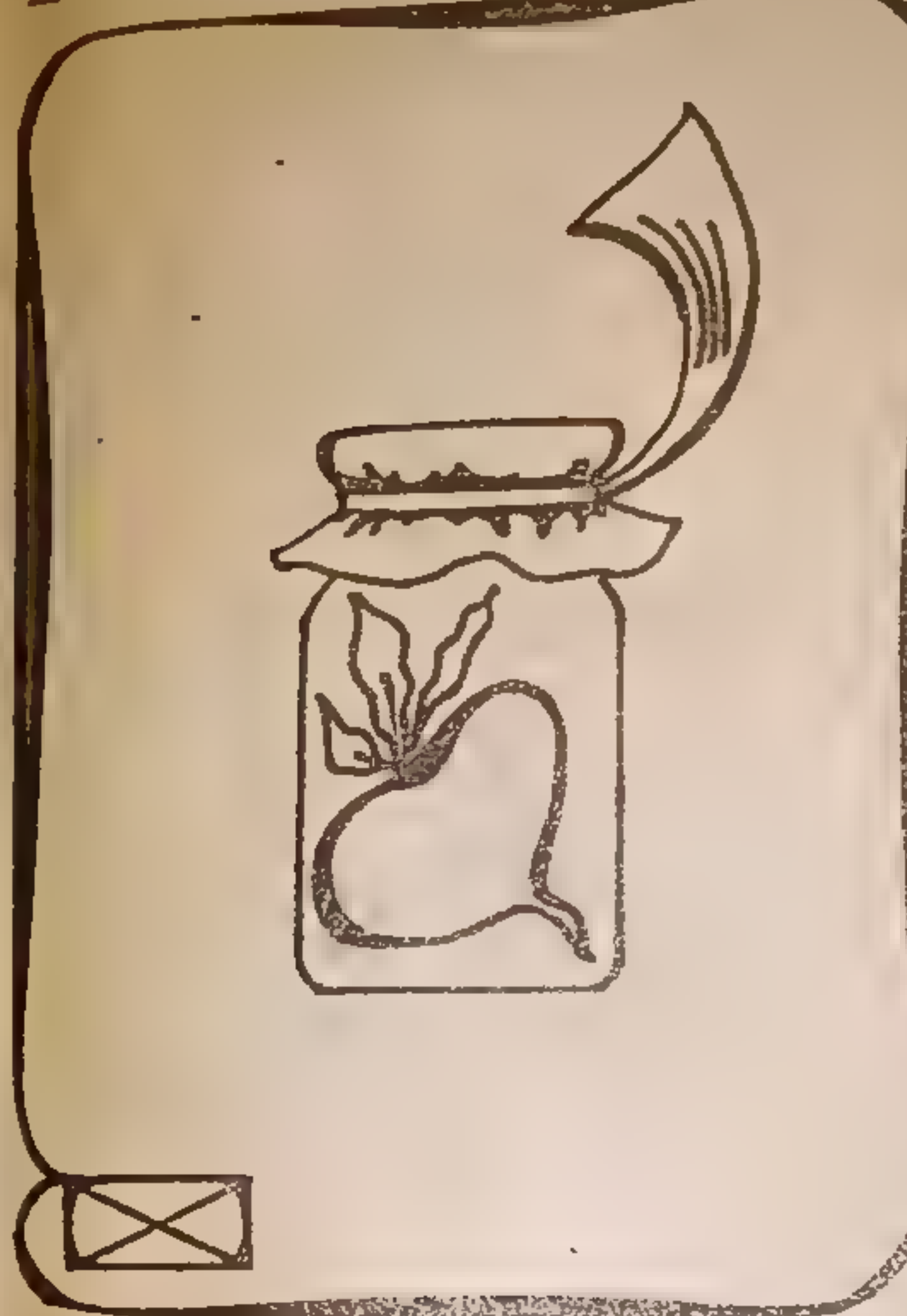
ПОДЧЕРКНЕМ ЕЩЕ РАЗ: соли азотной кислоты, именуемые нитратами, не имеют отношения к ядохимикатам, а являются минеральным питанием, необходимым для построения тканей растения. Поэтому-то в отличие от многих средств защиты растений, для которых максимально допустимые уровни не превышают миллиграммов или долей миллиграмма на килограмм веса плода, нормы нитратов — десятки и сотни миллиграммов, а суммарно в

суточном рационе взрослого человека может содержаться до 300 мг нитратов.

И еще. Сами нитраты не токсичны, но под действием микробов (в том числе и в кишечнике человека) они восстанавливаются в нитриты, способные взаимодействовать с гемоглобином крови, которые и создают опасность для здоровья. Отсюда и задача: не дать нитратам накопиться в больших количествах и воспрепятствовать переходу их в нитриты.

НАКОПЛЕНИЕ нитратов зависит от многих факторов: от применения больших количеств азотных удобрений или несбалансированного минерального питания и погодных условий до биологических особенностей самого растения. Например, свекла и зеленые культуры накапливают значительные количества нитратов, капуста, картофель и морковь — поменьше. Томаты, лук репчатый, груши, яблоки, виноград также не склонны накапливать много нитратов.

2



Стоит сказать и об излившие горячей пропаганде индикаторных бумажек для быстрого контроля нитратов: нанес на нее каплю клеточного сока — и по изменению цвета получишь примерное представление об уровне нитратов. Но ведь даже в пределах одного клубня, кочана, корнеплода нитраты распределены отнюдь не равномерно. К тому же исследования Института питания показали, что эти индикаторы несовершенны.

Но главное, что полезно знать: уровень нитратов в плодах и овощах возможно значительно снизить благодаря элементарным приемам кулинарной обработки.

Прежде всего надо иметь в виду, что уровень нитратов в растениях снижается по мере их развития, поэтому в пищу надо употреблять

только вполне созревшие овощи и плоды.

Обязательно тщательное мытье или вымачивание, особенно зеленых культур. Правда, это ощутимо способствует потере витаминов и аромата приправ. Поэтому лучше просто сократить разовую порцию зелени.

Чистка тоже приводит к дальнейшему уменьшению нитратов. Во-первых, часть их удаляется с очистками: нитратами богаты поверхностные слои картофеля и огурцов (особенно участок около корешка), кочерыга и кроющие листья капусты, "хвостики" свеклы, моркови, редиса; во-вторых, овощи, лишенные кожуры, легче отдают нитраты при варке. А суммарно первичная обработка удаляет до 10-15 процентов нитратов.

При варке очищенных овощей в большом количестве воды в отвар переходит до 40-50 процентов нитратов. Наиболее активно нитраты извлекаются в начальный период варки, поэтому овощи иногда варят до полуготовности в воде, а затем уже доваривают в молоке, бульонах, сознательно идя на некоторое снижение вкуса и аромата блюд. Существенно падает уровень нитратов и при варке на пару, при жарении, особенно во фритюре.

В измельченных овощах сильно ускоряется процесс перехода нитратов в нитриты. Поэтому для приготовления соков надо брать самые доброкачественные, неповрежденные экземпляры овощей и плодов, употреблять соки сразу после приготовления, не оставляя впрок даже в холодильнике.

То же можно сказать и о салатах типа "весеннего", приготовляемых из свежих овощей и плодов. Эта информация позволяет увидеть в неожиданном ракурсе кавказский обычай ставить на стол пучки свежайшей неизмельченной зелени. Прямо-таки противонитритный прием,

стихийно
лень едят
количеств

Стоит об
мерзшие
подмерза
ют влагу
микроорга
быстрой п
ду нитрат
рекоменд
кастрюлю
моражива
тельное о

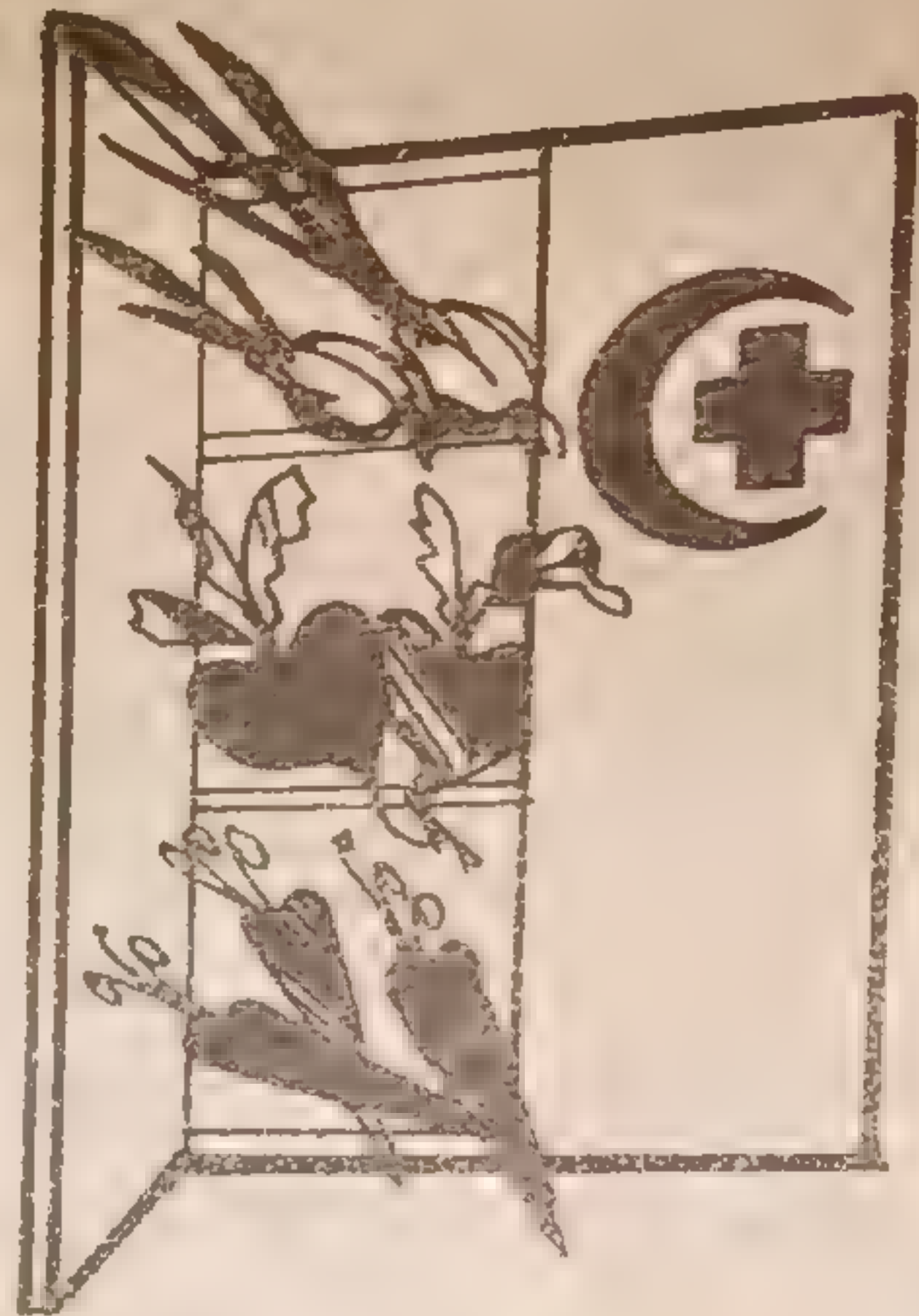
Сущест
нитратов
шие спосо
капусты,
Правда,
петрушк
зелени, б
не столь
нюдь не
отказыва
часть нит
ливке, ч
рассола
лень бог
тормози
ты.

И ВСЕ
нять, чт
коить по

Сущес
дусмотр
щей с по
— такую
лачивае
всегда
не след
знаком
не разр
мическ
лонитр

ведущ
заго

ОГОРОД— БОЛЬНИЦА И АПТЕКА



стихийно найденный в краях, где зелень едят охотно и в значительных количествах.

Стоит обратить внимание на подмерзшие овощи: поврежденные при подмерзании клетки обильно выделяют влагу и потому легче поражаются микроорганизмами, приводящими и к быстрой порче, и к активному переходу нитратов в нитриты. И здесь старая рекомендация — класть такие овощи в кастрюлю или на сковородку, не размораживая, — приобретает дополнительное обоснование.

Существенно снижают содержание нитратов консервирование и простейшие способы заготовок, как квашеные капуста, соленье томатов и огурцов. Правда, вследствие использования петрушки, укропа или другой пряной зелени, богатой нитратами, снижение не столь стремительное. Но это отнюдь не означает, что от них следует отказываться. Во-первых, основная часть нитратов концентрируется в заливке, что полезно знать любителям рассола и маринада. А, во-вторых, зелень богата витамином "С", который тормозит переход нитратов в нитриты.

И ВСЕ-ТАКИ, что следует предпринять, чтобы нитраты перестали беспокоить потребителя?

Существующими документами предусмотрены санкции за поставку овощей с повышенным уровнем нитратов — такую продукцию получатель не оплачивает. Но так как эта угроза не всегда останавливает производителя, не следует ли обратиться к мерам со знаком "плюс" — ведь у нас до сих пор не разработаны действенные экономические стимулы производства малонитратной продукции.

В. ГЕЛЬГОР,

ведущий специалист Главного управления заготовок и продовольственных ресурсов Госагропрома РСФСР.

С исчезновением лекарств люди, к сожалению, не стали меньше болеть. И если у вас болит голова, колет в желудке, першит в горле, а под рукой нет ни привычных таблеток, ни мазей, ни трав — не падайте духом. Пополнить опустевшую аптечку можно тем, что еще есть на прилавках магазинов или, на худой конец, на рынках. Сегодня мы предлагаем вам несколько способов лечения с помощью... овощей.

БЕССОНИЦА. Людям, страдающим бессонницей или беспокойным сном, на ночь рекомендуется выпить 100 г тыквенного сока или отвара с медом. Можно выпить стакан теплого чая с чайной ложкой меда и несколькими каплями лимонного сока.

НАСМОРК. Хорошие результаты дает закапывание в нос свежего сока свеклы с добавлением меда (семь частей свекольного сока и три части меда). Еще один рецепт: смешать в равных пропорциях сок репчатого лука, мед, растительное масло и закапывать эту смесь по 3-4 капли через три часа при сильном насморке.

КАШЕЛЬ. В черной редьке срезать верх "крышечкой", сделать углубление, насыпать сахарного песка, прикрыть "крышечкой". Сок будет готов через 4 часа. Принимать по столовой ложке 3-4 раза в день.

БРОНХИТ. Один стакан хорошо

промытого овса залить двумя литрами холодного молока, довести до кипения и кипятить минут 10 (чтоб не убежало), закрыть крышкой и поставить томиться в духовку на 2,5-3 часа при температуре 100-120°. Готовое молоко процедить и пить теплым 2 раза в день по чайной чашке.

АНГИНА. Свежий сок репчатого лука принимать по 1 чайной ложке 3-4 раза в день. Еще хорошо подышать паром картошки, сваренной "в мундире", предварительно слив воду. Сверху накрыться одеялом или полотенцем.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. Едят печеный картофель "в мундире" вместе с кожурой. Испечь можно в духовке. Употребляют свежий репчатый лук. Рекомендуется свежий сок красной свеклы с медом (поровну) по столовой ложке 4-5 раз в день.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ с пониженной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания печени и селезенки, ожирение. Хорошо принимать свежий сок из белокочанной капусты по 0,5 стакана 2-3 раза в день за час до еды в теплом виде.

РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА. Как закрепляющее средство пить рисовый отвар на воде по 0,5 стакана за полчаса до еды. Или две столовые ложки корок граната залить одним стаканом кипятка и прокипятить

минут 20. Принимать также по 0,5 стакана за полчаса до еды.

ГНОЙНЫЕ РАНЫ. К воспаленным участкам кожи, гнойным ранам прикладывают тертую морковь.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ на коже, ожоги, прыщи, сыпь. На больные места прикладывать в виде компресса сырую мякоть тыквы или кашку из нее. А печеный репчатый лук хорошо помогает при фурункулах, если его еще теплым привязать на больное место.

ВМЕСТО ГОРЧИЧНИКОВ. Смешать по одной столовой ложке сухой горчицы, меда, муки и растительного масла. Полученную массу нанести на чистую тряпочку и положить этот "горчичник" на тело, прикрыть целлофаном, потом ватой и все закрепить старым шарфом, платком и т. д. Такой "горчичник" можно оставить на всю ночь.

БАКЛАЖАНЫ ПО-ВОСТОЧНОМУ

БАКЛАЖАНЫ — 3 шт., перец горький — 1 шт., 3 столовые ложки соли, 1 стакан растительного масла, 1/2 стакана уксуса, зелень петрушки, укропа.

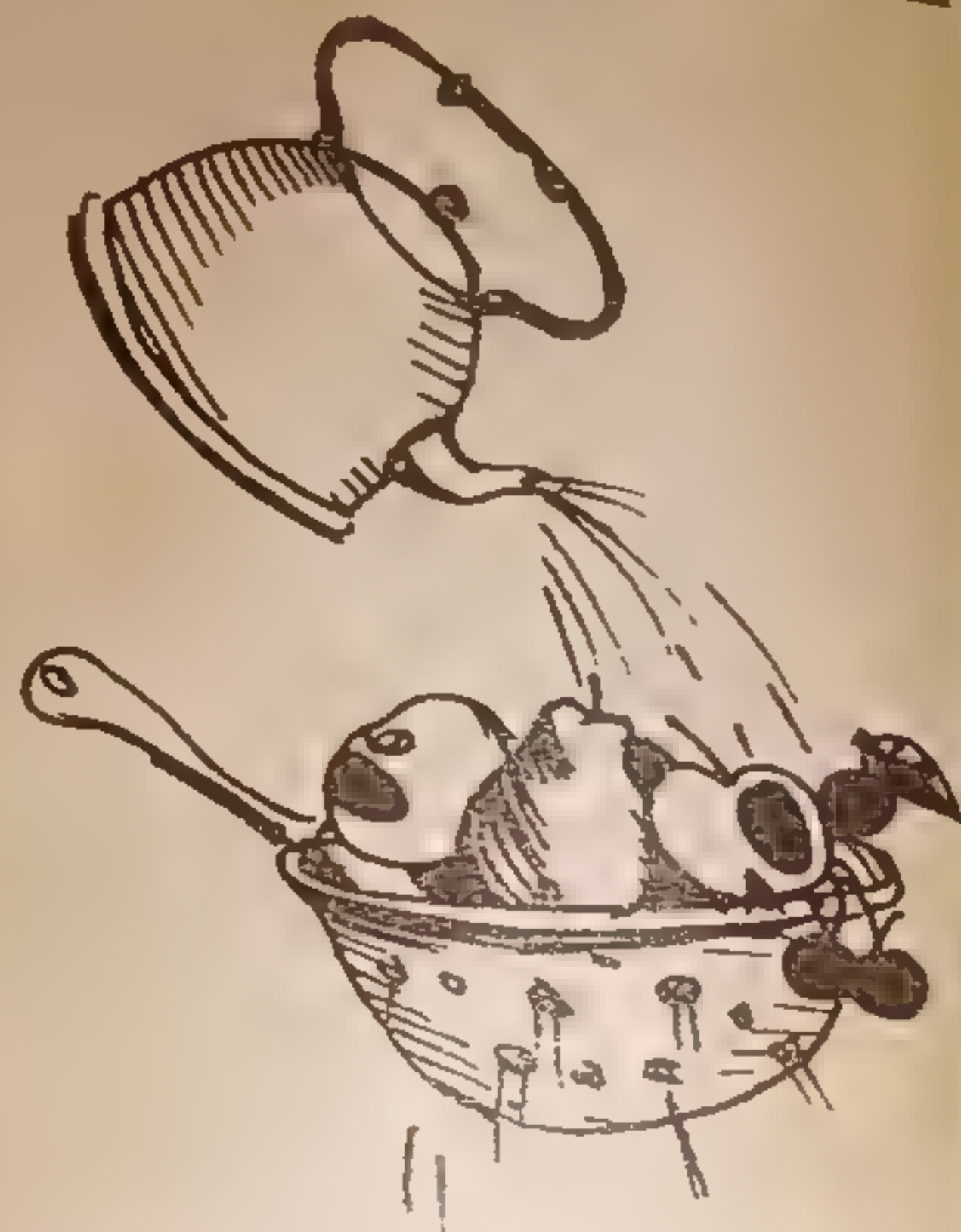
В течение 5 минут отварить в подсоленной воде целиком обрезанные с концов баклажаны. Остудить, порезать кружочками. Порубить мелко все приправы, влить масло, посолить, и перемешать. Сложить в посуду слоями — слой баклажанов, слой зелени и т.д. Положить сверху груз и через 24 часа убрать в холодное место. На следующий день — готово.

МОРКОВЬ ДЛЯ ГАРНИРА

СЫРУЮ, очищенную морковь нарежьте тонкой соломкой и уложите в дуршлаг. Растительное масло разогрейте до кипения и облейте им морковь. Выньте морковь, посыпьте красным перцем и полейте чесночным соусом. Подается этот гарнир к мясным блюдам.

САЛАТ ИЗ БЕЛЫХ ГРИБОВ

500 г. **ОТВАРНЫХ** грибов нарезать дольками, посыпать черным или красным перцем, полить растительным маслом, сбрызнуть уксусом. Салат украсить веточкой брусники или спелой рябины.



ДЛЯ ТОГО чтобы эффективно защищать плодовые деревья от вредных насекомых и различных болезней, продлевать сроки хранения овощей и фруктов, пестициды должны быть токсичными. Однако о том, какой вред остаточные количества пестицидов наносят человеку, попадая в его организм с фруктами и овощами, точно до сих пор не установлено. Мы потребляем их в небольших количествах, однако каждый день на протяжении всей жизни. По некоторым пестицидам, правда, далеко не по всем, существуют официальные допустимые суточные дозы. Но и они устанавливаются по результатам испытаний, проводимых на животных. Агентство по защите окружающей среды США причислило 66 различных пестицидов к канцерогенным химическим веществам. Национальная академия наук США исследовала их влияние на организм человека. Предполагается, что из миллиона раковых заболеваний 5 800 вызваны попаданием в организм человека остаточных количеств пестицидов. Раковые заболевания — не единст-

Осторожность не помешает,

пока наука не сделает точных выводов

венная опасность. Как показывают исследования на животных, большие дозы пестицидов, а особенно различных сочетаний, приводят к нарушению деятельности нервной системы, печени, почек.

Самые большие остаточные уровни пестицидов были обнаружены в картофеле, предназначенном для длительного хранения, салате, выращенном в теплице, в отрубях пшеницы, коровьем молоке, а также мясных продуктах из Китая.

По внешнему виду яблока или картофеля невозможно определить, какое количество пестицидов в них содержится, сосредоточены ли они на кожуре или под ней. Это зависит от множества факторов, проконтролировать которые вы не в состоянии. Однако вполне можно свести риск к минимуму и уменьшить количество пестицидов, которое попадет в ваш организм. Для этого нужно помнить следующее:

- мыть фрукты и овощи позволяет удалить растворимые в воде пестициды, если они есть на поверхности плода;
- некоторое количество пестицидов можно удалить дополнительно, как следует протирая фрукты или овощи после мытья;
- соскребая кожуру, вы уменьшаете количество пестицидов пропорционально толщине снятого слоя;
- почистив фрукт или овощ, вы полностью удаляете все остаточные

количества пестицидов, которые были на поверхности;

— из птицы или мяса желательно удалить жировые прослойки. В жире обычно накапливаются остаточные количества пестицидов, попадающие в организм животных из окружающей среды.

А вот что нужно делать, чтобы уменьшить остаточное количество пестицидов в отдельных видах фруктов и овощей:

- яблоки нужно мыть и протирать или чистить;
- вишни, виноград нужно мыть, погружая их в большое количество воды;
- лимоны лучше чистить;
- у апельсинов нужно счищать кожуру. Однако ее нельзя надкусывать;
- персики и сливы нужно помыть и аккуратно протереть, а лучше почистить;
- землянику нужно как следует мыть;
- баклажаны, сладкий перец, помидоры нужно мыть и протирать;
- с капусты перед мытьем нужно снять верхние листья;
- с моркови нужно соскрести верхний слой под струей воды или же почистить;
- огурцы нужно мыть и протирать или чистить;
- картофель нужно тщательно мыть под струей воды или очистить от шкурки.

ДЛЯ ТОГО, поступление ной радиоактивных контрактов на закупку мотрено, что ности не д Беккерелей вует нормам овли продук же уровней ности, уста

В Совет М ся народны бчак с про денные в этим Мин ния СССР экономиче венная ко по продов вместио с СССР пр верку пос (в том чи чая).

В резул ний уст радиону разцах ных нор

Потре чае на импорт

ЧЕРНОБЫЛЬСКИЙ ПРИВКУС ТУРЕЦКОГО ЧАЯ

ДЛЯ ТОГО, чтобы предотвратить поступление в СССР чая повышенной радиоактивности, условиями контрактов ВВО "Востокинторг" на закупку чая в Турции, предусмотрено, что уровень радиоактивности не должен превышать 600 Беккерелей на 1 кг, что соответствует нормам международной торговли продуктами и значительно ниже уровней радиационной безопасности, установленных в СССР.

В Совет Министров СССР обратился народный депутат СССР А. А. Собчак с просьбой проверить приведенные в статье факты. В связи с этим Министерство здравоохранения СССР, Министерство внешних экономических связей, Государственная комиссия Совета Министров по продовольствию и закупкам совместно с Министерством торговли СССР провели обстоятельную проверку поступающего по импорту чая (в том числе и трех сортов турецкого чая).

В результате проведенных измерений установлено, что содержание радионуклидов в исследованных образцах не превышает международных норм (600 Бк/кг).

Потребность населения страны в чае на 70% обеспечивается за счет импорта. Возможности традицион-

ных стран-экспертеров — Индии, Шри-Ланки, Китая — ограничены, а объем закупок в последние годы значительно возрос. Поэтому в 1989-1990 гг. были произведены закупки чая в Турции (около 10% от общего объема импорта).

Однако, учитывая обеспокоенность населения, Минздрав СССР рекомендовал Минторгу СССР и Госкомиссии Совета Министров СССР по продовольствию и закупкам в дальнейшем при размещении заказов на закупку импортного чая отдавать предпочтение продукту с наименьшим содержанием радионуклидов.

Ю. Н. ЧУМАКОВ,
заместитель министра внешних
экономических связей СССР.

РЕКОМЕНДАЦИИ Минздрава СССР приобретают особое значение, поскольку на Международной ярмарке по оптовой торговле в Москве в июле-августе прошлого года турецкая фирма "РАМ" вновь представила большой выбор различных сортов чая. Сотрудники лаборатории ГЕОХИ АН СССР снова провели анализ радиоактивной загрязненности чая, взятого уже непосред-

ственно на ярмарке.

Результаты анализа таковы: уровень радиоактивности цезия-137 составил 301 Бк/кг, цезия-134 42 Бк/кг. Таким образом, чай, предлагаемый фирмой "РАМ" в этом году, практически не отличается по уровню радиоактивности от того, который уже закуплен и лежит на прилавках наших магазинов.

Но так как грузинского чая не хватает, а "из стран-традиционных поставщиков получить чай в требуемых количествах практически невозможно", вполне вероятно, что Минторг СССР и Госкомиссия СМ СССР по продовольствию и закупкам и в дальнейшем не смогут "отдать предпочтение продукту с наименьшим содержанием радионуклидов". И, следовательно, в продаже появятся новые партии турецкого чая.

Видимо, в этой ситуации каждый покупатель должен решить сам, стоит ли подвергать себя дополнительному риску и покупать чай, уровень которого, хотя и удовлетворяет международным нормам, но все же выше, чем у "нашего" грузинского.



ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ ТВОРОГОМ

1 КГ СЛАДКОГО перца, 300 г творога, 2 яйца, 300 г помидоров, 80 мл раст. масла. Зелень петрушки.

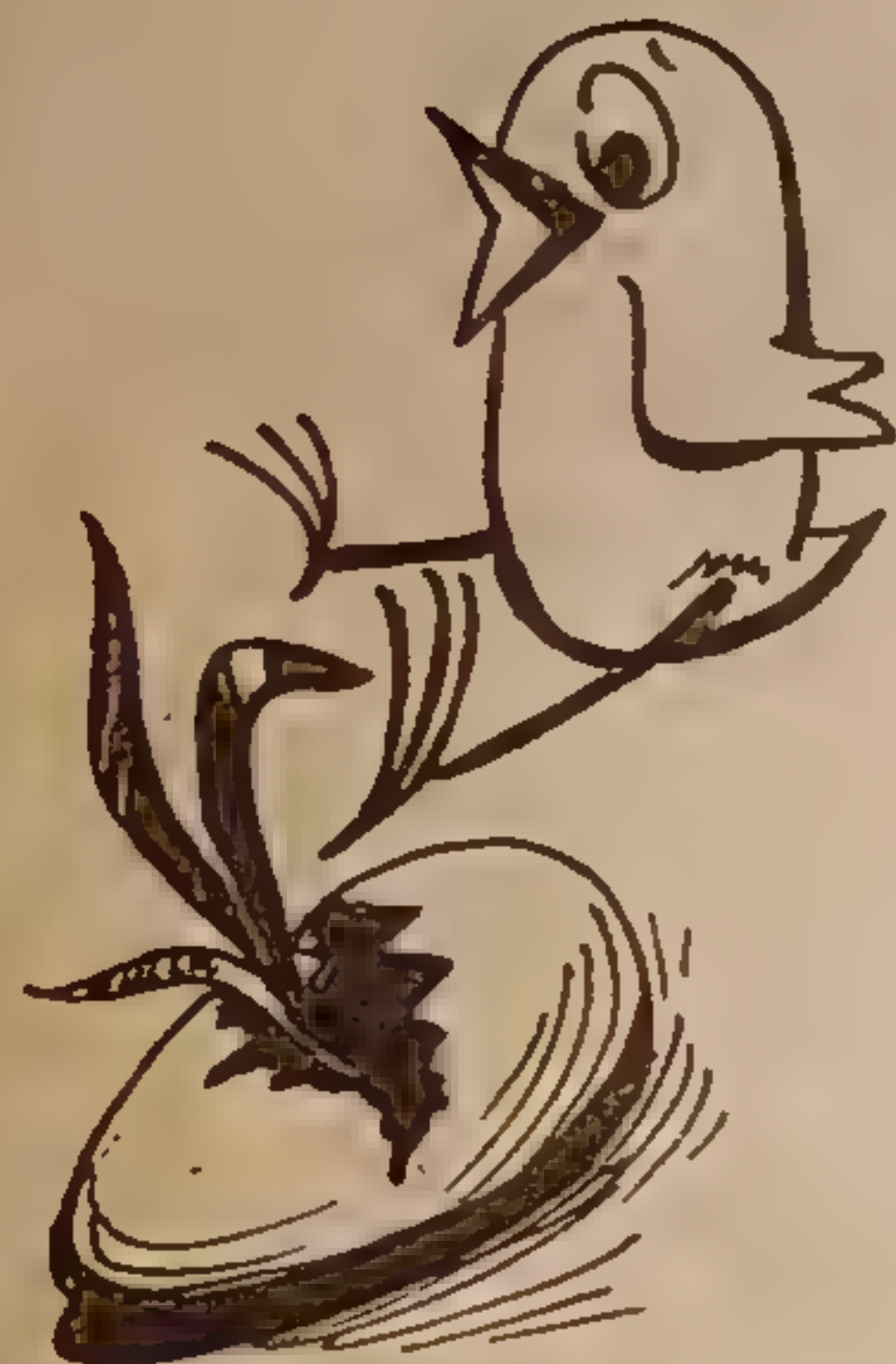
Перец очистить. Творог смешать с сырыми яйцами, измельченными помидорами и зеленью. Перец изнутри посолить и заполнить фаршем, уложить перец на смазанный маслом противень, прокладывая кружками помидоров, полить маслом и запечь в духовке.

ПИРОГ СО СВЕЖИМИ ГРИБАМИ

КИЛОГРАММ разных свежих грибов очистить, вымыть, нарезать кружочками. 2-2,5 часа тушить в сливочном масле. Когда грибы будут готовы, посолить, поперчить, добавить мелко нарезанный укроп. 100 граммов мелко нарезанного лука, два-три мелко порубленных яйца и полстакана смеси.

Приготовить любое пресное или дрожжевое тесто. Раскатать в два слоя, между ними положить начинку. Выпекать до готовности.

Кто остановит сальмонеллу?



ЗАБОЛЕВАНИЕ, вызванное сальмонеллой, протекает остро — внезапно появляется тошнота, рвота, слабость, боль в животе. Повышается температура. Многих пострадавших в тяжелом состоянии доставляют в больницы.

— Случаи заболевания сальмонеллезом продолжают выявляться. Это говорит о росте зараженной продукции, попадающей на стол к потребителям без тепловой обработки, — рассказывает заведующий отделом Московской СЭС Н. Филатов. — Сальмонеллез возникает в первую очередь из-за нарушения санитарных правил на предприятиях торговли, общественного питания и особенно в магазинах кулинарии. Смешанные мясо-молочные, кондитерские и хлебные отделы; продавцы — «многостаночники», отвешивающие на одних весах масло и птицу;

нехватка холодильных установок, хранение в одной камере кондитерских и мясных продуктов — все это причины возникшей...

— Эпидемии?

— Скорее сложной эпидемиологической обстановки. Если сравнить данные по Москве за первый квартал 1988 года с первым кварталом 1989, то картина получится нерадостная — 687 и 1823 случая соответственно. Аналогичная ситуация по всей стране.

— Какие меры принимаются для борьбы с сальмонеллезом?

— На сегодняшний день пересмотрена технология приготовления многих блюд и кондитерских изделий. Значительно расширены санитарно-бактериологические исследования продуктов. Выявляем неблагополучных поставщиков, чтобы сориентировать их ветеринарные службы — для принятия профилактических мер.

Для уменьшения риска заболевания сальмонеллезом совместным приказом Минторга РСФСР и Минздрава РСФСР введен ряд ограничений на предприятиях общественного питания. Во всех столовых и кафе запрещено готовить яичницу, омлет, яйца всмятку. Летом не разрешается изготовление пирожных с

белковым кремом.

— Какие санкции применяют к предприятиям, нарушающим санитарные правила торговли?

— К сожалению, работники СЭС практически бессильны. Они могут оштрафовать администраторов предприятий или кооперативов на... десять рублей! Да кого это остановит? Кооператор согласен каждый день по червонцу «отстегивать», лишь бы его не трогали. За рубежом аналогичные службы работают проще: на двери предприятия прикрепляется табличка с предупреждающей надписью, антиреклама таких заведений публикуется в газетах, бюллетенях обществ потребителей. Владелец терпит громадные убытки.

ЗАПОМНИТЕ!

Разделять сырую птицу надо только на отдельной, специально отведенной для этого доске.

По окончании работы доску, а также нож следует вымыть с мылом и обдать кипятком.

Курицу нужно хорошо проваривать или прожаривать..

Яйца, особенно детям, готовьте вкрутую.

Следите за чистотой рук!

ВДРУГ — СЫРНЫЙ ДУХ

В СТАРОЙ КНИГЕ нашла довольно простой способ приготовления сыра в домашних условиях. Получилось так вкусно, что с гордостью угощала своих сослуживцев. Теперь и вам рассказываю.

Предупреждаю сразу: сыр получается плавленый. На один килограмм сыра надо взять два килограмма обезжиренного творога — сухого хорошо отжатого, и пропустить его через мясорубку. Сложить в металлическую посуду с толстым дном (я использую для этого казан), разровнять и поверхность равномерно посыпать пищевой содой (две чайные

ложки). Затем подогреть на медленном огне, постоянно помешивая деревянной лопаткой.

Если в процессе нагревания на поверхности творога появится сыворотка, посуду закрыть крышкой, снять с огня на 10-15 минут, а потом слить образовавшуюся сыворотку. Если сыворотку удалить не удастся, посыпать массу еще двумя чайными ложками соды и смесь продолжать нагревать.

Когда творог расплавится, в него надо добавить 2,5 столовые ложки сливочного масла. Соливать по вкусу в конце варки.

Готовый сыр — это однородная, густая, вя-

жущая масса; стекает с лопатки как хороший мед. Выливаю массу в лоток, смазанный маслом и ставлю в холодное место...

КАК ПРИГОТОВИТЬ ДОМАШНИЕ ДРОЖЖИ

Дрожжи из хмеля

Стакан хмеля залить двумя стаканами теплой воды и поставить оттаиваться часа на четыре. Затем процедить через тряпочку и дать остынуть до теплоты парного молока. Положить в этот отвар 2 ложки сахарного песка, хорошенько размешать и подмешать

муки столько, чтобы получить тесто, как густая сметана. Вымесив, прикрыть, потеплее укрыть и поставить до следующего утра в теплое место.

Дрожжи из муки

Хорошо просеянную пшеничную муку — 100 граммов — размешивают в стакане воды. Полученное тесто на 5-6 часов оставляют в покое, а затем добавляют 1/4 стакана солодового сула, растерев, в нем чайную ложку покупных пекарских или пивных дрожжей. После этого ставят в теплое место. Через сутки дрожжи бывают готовы.

Не

Дро

Из ка
лограм
карто
солод
ленно
дрож
ды. С
остав
сутки
бопе
тыли
учи
кой
и за
лен
Д

Не отказывайтесь от яичницы



ГЛАВНЫЙ государственный санитарный врач г. Москвы Н. ШЕСТОПАЛОВ сообщил, что для улучшения эпидемиологической обстановки в городе пересмотрен ассортимент выпускаемой кондитерской продукции с кремом; в общественном питании, школьных столовых, детских садах запрещена реализация блюд, включающих мясо птицы, яйца, приготовленных по рецептам, не предусматривающим достаточную термическую обработку; принят ряд других мер.

Вместе с тем после ряда публикаций в периодической печати потребление яиц резко сократилось. Отказ от столь ценного пищевого продукта в быту нецелесообразен, так как при употреблении яиц в домашних условиях риск заражения практически

исключен, что подтверждено результатами санитарно-бактериологического исследования.

С мая 1989 года вспышек сальмонеллеза не зарегистрировано, отмечено снижение темпа роста заболеваемости.

Дополнительная информация содержится в ответе заместителя генерального директора объединения "Мособщепит" А. КАШИРЦЕВА:

Во всех трестах, комбинатах питания проведены беседы, семинары, проработаны санитарные правила "Условия, сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов". Ужесточен контроль за условиями транспортировки, хранения и реализации продуктов, соблюдением правил технологической обработки куриного мяса, яиц, молочных продуктов. Руководителям предприятий дано указание о приобретении достаточного количества контейнеров для раздельной доставки сырья и готовой продукции.

Ответил редакции и заместитель председателя Мурманского облисполкома А. ДУБРОВИН:

Всем птицеводствам области дано указание усилить бактериологический контроль птицы перед забоем, регулярно проводить выборочный контроль яиц на наличие возбудителей сальмонеллезной инфекции.

Заболеваемость сальмонеллезом приближается к обычным цифрам.

КАПУСТА ФАРШИРОВАННАЯ

КОЧАН капусты зачистить, сверху сделать острым ножом отверстие и вырезать капусту по кругу, оставив "стенки" в 2 см толщиной. Вырезанную капусту мелко порубить, посолить и дать постоять. Потом отжать сок, добавить сырые яйца, сливки, сливочное масло, перец, соль и молотые сухари. Заполнить этим фаршем кочан, перевязать нитками и варить в подсоленной воде час. Затем подрумянить в духовке и подавать на стол со сметаной.

ЗАВТРАК ИЗ... УЖИНА

ЕСЛИ у вас осталось от ужина картофельное пюре, утром из него можно сделать несколько блюд. Пюре размять большой вилкой, добавить в него яйцо, хорошо размешать, затем сформировать котлеты, блинчики и, обваляв в муке или сухарях, поджарить с двух сторон до золотистой корочки. Подайте под соусом как самостоятельное блюдо или как гарнир к мясным и рыбным блюдам.

Вчерашние макароны прогрейте на сковороде с маслом и тертым сыром или залейте яйцами, предварительно взбитыми с сахаром и запекайте в духовке. Можно разогреть макароны с томатом, а еще лучше — с отварными, а затем обжаренными с луком грибами.

Из оставшейся каши можно быстро приготовить молочный суп, запеканку. Добавив в вязкую кашу яиц, можно приготовить котлеты или блинчики и подавать их со сладким соусом.

Дрожжи из картофеля

Из картофеля дрожжи делают так. Полкилограмма хорошо разваренного и размятого картофеля смешивают с двумя стаканами солодового сусли, предварительно разбавленного с одной столовой ложкой пивных дрожжей и доливают пол-литра теплой воды. Смесь эту тщательно размешивают и оставляют на сутки в теплом месте. Через сутки дрожжи можно употреблять для хлебопечения. Жидкие дрожжи хранят в бутылках в прохладном месте. Чтобы получить сухие дрожжи, их замешивают с мукой в крутое тесто, формируют в кирпичики и завертывают в пергаментную или промасленную бумагу.

Для приготовления дрожжей нужно соло-

довое сусло. Его можно приготовить из ячменя или ржи. Ячмень или рожь проращивают в течение 5 дней, затем дробят в ступе и разводят в горячей воде. После этого полученную смесь выдерживают полтора часа при постоянной температуре в 63 градуса. Таким образом получается сусло, необходимое для развития бактерий, производящих брожение.

Если пророщенное зерно ячменя или ржи не будет сразу употреблено на приготовление дрожжей его подсушивают, толкут и убирают в мешок на хранение. По мере же надобности полученную муку разводят водой для получения сусли по указанному способу.

ГОРОХОВЫЙ САЛАТ

ГОРОХ сварить, смешать с яблоками и вареной морковью, нарезанными соломкой. Посолить и заправить сметаной или майонезом.

На 200 г сухого гороха — 4-5 морковок и 2 свежих яблока.

СУП БЕЛЫЙ ГОРОХОВЫЙ

РАЗОТРИТЕ до мягкости 300-350 г. гороха, потолките; протрите через сито, разведите 1,5-2 л цельного горячего молока, прокипятите и добавьте по вкусу корицу или изюм. Подайте с поджаренными в сливочном масле кусочками белого хлеба.

"ПОМАЗАНКИ" ИЗ БАКЛАЖАНОВ

БАКЛАЖАНЫ испечь в духовке (до тех пор, пока не станут мягкими), очистить от кожицы и мелко порубить ножом. Добавить протертые сырые помидоры, тертый чеснок и молотые орехи. Массу перемешать, добавить по вкусу сахар, соль, уксус, растительное масло. Намазанную на бутерброд "помазанку" хорошо посыпать сверху мелкорубленной зеленью.

Можно сделать и по-другому: к испеченному мелкорубленному баклажану добавить немного белого хлеба, предварительно замоченного в воде, с уксусом, натертое на терке кислое яблоко, мелкорубленный лук, вареное яйцо, чеснок, зелень. Все тщательно перемешать, добавить соль и растительное масло.

ПЕСТРУШКА СНЕСЛАСЬ ДОСРОЧНО, или Все о курином яйце

ВЗЯЛА я в нашем магазине десяток яиц диетических. Встала в очередь в кассу и тут лишь заметила: срок их реализации давно прошел. Вернулась обратно к продавцу: "Как же вам не стыдно!" Она говорит: "Хорошо, мы их уценим".

А разве их не должны вовсе снять с продажи? К тому же среди этих яиц было немало битых...

И. МОРОЗОВА

Москва

ТРЕБОВАНИЯ к качеству яиц куриных пищевых изложены в республиканских технических условиях (РТУ РСФСР 8016-63). В зависимости от срока хранения яйца подразделяются на диетические и столовые. К диетическим относятся яйца в течение семи суток, не считая дня снесения, после этого они переходят в разряд столовых, которые в свою очередь подразделяются на свежие (хранившиеся при температуре от минус 1 до минус двух градусов не более 30 суток) и холодильниковые (хранившиеся на складах и холодильниках при той же температуре

от 30 суток до 5 месяцев).

Категорийность яиц зависит от их массы. Так, диетические яйца, имеющие массу десяти штук не менее 540 граммов относятся к I категории, 440 граммов — ко II категории, для столовых эти показатели соответственно 490 и 440 граммов. Эти цифры небезынтересны для потребителя: дело в том, что яйца, имеющие массу десятка менее 440 граммов, диетическими быть не могут, и относятся к категории мелких. "Мелкие" яйца должны использоваться для промышленной переработки или для сети общепита.

Яйца, имеющие нарушения скорлупы, но без повреждения подскорлупной оболочки и без вытека содержимого, относятся к пищевым неполноценным (дефект называется "бой") и реализуются по сниженной цене.

Яйца с нарушениями скорлупы и подскорлупной оболочки и с признаками вытека содержимого относятся к техническому браку (дефект называется "тек") и не реализуются.

Грубым нарушением РТУ и правил торговли является реализация яиц без скорлупы в какой-либо стеклянной или другой посуде.

ХОЧУ спросить: разве имеет право торговля реализовывать яйца с пятнами?

А. КУЧЕРОВ

Ленинград

ИЗ ВОПРОСА не очень ясно, какие пятна имеет в виду автор. Если это просто грязь, то такие яйца реализации не подлежат, а используются так же, как мелкие. Но есть и дефект, который так и называется "малое или большое пятно". Малое пятно — это одно или несколько неподвижных пятен под скорлупой общим размером не более 1/8 поверхности яйца. Эти яйца также реализуются по сниженной цене. Если же яйца имеют пятно больше этих размеров ("большое пятно") вплоть до полного потемнения содержимого ("тумак"), то их относят к техническому браку и снимают с продажи. Подобные дефекты вызваны бактериологической порчей содержимого яиц.

НЕ ТАК ДАВНО я видел яйца, на которых стоял штамп... завтрашнего дня. Это что же значит — курочка снеслась "досрочно"?!

Н. ИТЦЫН.

Стрый

Львовской области.

КАК УЖЕ ГОВОРИЛОСЬ, диетические яйца обязательно маркируют. На маркировке указывается дата снесения, вид и категория яиц (Д-1 или Д-II).

Столовые яйца не маркируются. Маркировка наносится только на транспортную тару, в которую упа-



ковыывают яйца. На этой маркировке обязательно указывается дата сортировки яиц. Иногда птицефабрики, в нарушение существующих требований, проводят так называемую авансовую маркировку, то есть дату снесения на яйцах ставят на несколько дней вперед. Специалисты Московского бюро товарных экспертиз сталкивались с этими фактами при осмотре партий диетических яиц, поступивших с птицефабрик УССР, когда дата отгрузки в документах указана более ранняя, чем дата снесения в удостоверении о качестве и на маркировке. В этих случаях в актах экспертизы яйца переводились в столовые, так как определить дату снесения было невозможно.

ПРИНЕСЛА домой два десятка диетических яиц. Как оказалось, больше половины их были тухлыми...

Е. ПАХОМОВА

Калининград

В ПРАВИЛАХ розничной торговли молочными продуктами, маргарином и яйцами, утвержденных приказом Минторга СССР № 36 от 09.02.73 года, сказано: "Отпуск яиц производится с предварительной проверкой их качества на овоскопе". Это необходимо для определения дефектов яиц. Овоскоп представляет собой металлический ящик или полусферу, внутри которого помещена электрическая лампочка, а верхняя крышка имеет отверстия для укладки яиц. При подсветке снизу на яйцах хорошо видны трещины скорлупы, темные пятна и другие дефекты. (Заметим, что этот нехитрый способ проверки яиц можно легко воспроизвести в домашних условиях). Овоскоп должен быть в каждом магазине.

Однако нередко случается, когда яйца становятся негодными из-за их неправильного хранения самим покупателем. В домашних условиях яйца хранят в холодильниках при температуре минус 1-2 градуса. Обычно холодильники для этого уже оборудованы специальными полками или емкостями. Если температура ниже, то содержимое яиц может заморозиться, и когда потом яйцо будет оттаивать, скорлупа может треснуть. Обычно в этих случаях трещина идет вдоль большой оси яйца.

Письма читателей комментировала
Н. МАКСИМОВА,

старший эксперт продовольственной группы
Московского бюро товарных экспертиз

«Наполеон» на скорую руку

ИЗВЕСТНО, что с "приложением" к чаю сейчас стало трудно. Но голь на выдумки хитра. Умею быстро испечь вкусный торт "Наполеон".

Даже с нашим дефицитом продуктов у каждой хозяйки найдется дома: 4 стакана муки. 1 пачка маргарина (лучше сливочного), 1 стакан воды, 1 чайная ложка соли — это набор продуктов для слоеного теста. Для заварного крема понадобится 1 литр молока, 1,5-2 стакана сахара, 3 яйца, 6 столовых ложек муки, если есть — ванилин на кончике ножа.

Для приготовления теста нужно положить в широкую миску маргарин, порубить его ножом на кусочки, всыпать 2 стакана просеянной муки и руками перетереть ее с маргарином так, чтобы он немного подтаял. Сформировать из этой массы колобок, положить на тарелку и поставить в холодильник на верхнюю полку. В эту же миску высыпать еще 2 стакана муки. В стакане холодной воды размешать соль и вылить в муку. Быстро замесить тесто, слепить из него еще один колобок, немного присыпать мукой и на тарелке убрать в холодильник.

Через 15-20 минут "колобок на воде" положить на середину стола или разделочной доски (обязательно присыпать мукой), примять в виде лепешки, сверху положить второй колобок и защипать края лепешки так, чтобы он оказался внутри.

Примять получившийся колобок рукой, сформировать "кирпичик" и тонко раскатать тесто скалкой в пласт прямоугольной формы размером 50х90 см и толщи-

ной 3-4 мм. С узкой стороны пласт свернуть в плотный рулет, разрезать его пополам. Одну половинку положить на 4 части. Каждую часть раскатать по форме противня. Чтобы получившийся пласт не рвался, его надо намотать на скалку и перенести на сухой противень, присыпанный мукой, наколоть вилкой и поставить в предварительно нагретую духовку (200°С) на 15-20 минут. То же проделать с каждой частью.

Когда корж испечется до золотистого цвета, вынуть его из духовки, переложить на стол, а на противень положить следующий. У готового коржа обрезать на один сантиметр края, крошить их в тарелку — это будет крошка, которой торт посыпем сверху. Остальные коржи обрезать по первому, накладывая его сверху.

Теперь займемся кремом. В кастрюлю, в которой не пригорает молоко, высыпать сахарный песок, ванилин, разбить яйца и все хорошо размешать, немного взбив. В глубокую тарелку насыпать шесть ложек муки и налить полтора стакана молока. Все тщательно размешать. Остальное молоко вылить в кастрюлю со смесью, размешать и поставить на огонь.

Чтобы крем не был комками, его надо постоянно помешивать. Как только смесь начнет закипать — влить тонкой струйкой разведенную муку, продолжая мешать. Когда смесь начнет пузыриться — снять с огня и поставить остывать к открытому окну или в холодную воду. Чтобы сверху не было пленки, крем нужно периодически мешать.

Когда коржи и крем остынут, можно собирать торт. Положить первый корж на вымытый, сухой противень, намазать его кремом и т.д. На последний корж выложить остатки крема, разровнять его ножом и посыпать крошкой. Можно еще через ситечко посыпать его сахарной пудрой.

Приятного аппетита!

Людмила БОРИСОВА.

КУПИЛА 300 г вареной колбасы "Онежская" по 8 руб. за килограмм. Этот продукт, твердый и упругий, как кусок резины, не имел ни вкуса, ни запаха колбасы. Да к тому же так "от души" посолен, что залежалая селедка по сравнению с ним казалась пресным деликатесом.

Первым желанием после дегустации этого продукта было отослать его в ООН. Может, там защитят нас от эксперимента на выживание, который ставят в нашей стране над простыми потребителями?

До каких пор будет это продолжаться? Кто-нибудь может ответить потребителям, каковы ингредиенты вареных колбас?

В. ГРИГОРЬЕВА.

МЫ ПРИВОДИМ состав трех колбас — высшего, первого и второго сортов, наиболее часто встречающихся в продаже в Москве.

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ "РУССКАЯ" (ВЫСШЕГО СОРТА)

говядина жилованная высшего сорта — 50%;
свинина жилованная полужирная — 25%;
шпик хребтовый — 25%

В нее также входят соль, нитрит натрия (несколько граммов на 100 кг фарша, для интенсивной окраски), сахар-песок или глюкоза, перец черный или белый молотый, орех мускатный или кардамон, чеснок.

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ "ПОДОЛЬСКАЯ" (1 СОРТ)

говядина жилованная (1 сорта) — 50%;
свинина жилованная полужирная — 20%;
казеинат натрия (белковая добавка как заменитель мяса) — 4,5%;

пектин яблочный или свекловичный — 0,3%;

жир сырец (свиной или говяжий) — 6%;
вода — 19,2%

Кроме того: соль, нитрит натрия, сахар, перец душистый молотый, перец черный или белый молотый, орех мускатный, или кардамон, чеснок, натрий аскорбино-кислый (несколько граммов на 100 кг фарша для интенсивной окраски и для витаминизации продукта), фосфаты.

КОЛБАСА ВАРЕНАЯ "МОЛОДЕЖНАЯ" (2 сорта)

Продается по цене 1 сорта. Госторгинспекция не раз поднимала вопрос о снижении цен на колбасы в соответствии с сортами. Вопрос так и не решен.

...А ЛУЧШЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ КОЛБАСЫ

говядина 2 сорта — 40%;
свинина жилованная полужирная — 33%;
шпик боковой — 10%;

казеинат натрия или соевый белок — 1%;
вода (в перерасчете на белок) — 4%;
масса мясная говяжья или свиная — 10%;
мука пшеничная или крахмал — 2%.

Сюда же входят: соль, нитрит натрия, сахар-песок, мускатный орех или кардамон, перец черный или белый молотый, чеснок.

В этой колбасе допускается применение говяжьей мясной обрезки. Как правило, мясную обрезь ни на одном из мясокомбинатов не жилуют. Работа эта ручная, и людей, конечно же, не хватает. В результате говядину отправляют в измельчитель неотжилованную. Отсюда "чудесная" колбаса с кусками, не поддающимися зубам. Кроме того, промышленность не располагает оборудованием, способным измельчить соединительную ткань.

ДО СИХ ПОР помню вкус вареной "Докторской" колбасы, которую ела когда-то в детстве. Последние несколько лет вареную колбасу в нашей семье покупают только в том случае, если в доме есть нечто и в магазине, кроме нее, тоже ничего нет.

Н. МЕЛЬНИЧУК

ВКУС НЫНЕШНЕЙ вареной колбасы не устраивает многих потребителей. Специалисты Московского и республиканского управлений Госторгинспекции провели анализ рецептуры документов на колбасы и обнаружили безобразия после анализа.

В 1989 году на предприятии, производящем колбасы, было забраковано 54 тонны продукции. В 1990 — 31 тонна.

На удивление, колбасы, забракованные в Мос-

кве, санитарная обработка сырья производится вручную из-за отсутствия моечной машины.

Забраковано 53 процента представленных образцов.

Кроме того, 17 апреля на Черкизовском мясоперерабатывающем заводе забраковано 700 кг продукции с грубыми производственными дефектами и 450 кг мясных полуфабрикатов. В цехе сырья не допущено в производство 1,5 т мяса свинины, так как поврежденность полутуш осклизла, санитарная обработка сырья производится вручную из-за отсутствия моечной машины.

На этом предприятии систематически вырабатывается нестандартная продукция. Только за 15 дней апреля на завод было возвращено из торговой сети 2,4 тонны продукции.

Аналогичную продукцию выпускают Московский, Пензенский, Ливенский (БССР) и Рязский мясокомбинаты.

Утратил былую репутацию предприятия, выпускающего продукцию только отличного качества, Московский мясокомбинат.

Продукция Бирюлевского мясоперерабатывающего предприятия удовлетворительна по качеству. К сожалению, Госторгинспекция, не имея возможности использовать недоброкачественную продукцию, не может ее использовать.

На фоне этого продукция в Мос-



кве (по оценкам той же Госторгинспекции) Красногвардейского мясоперерабатывающего завода и Останкинского мясокомбината.

Вот список колбас, которые берут только при отсутствии другого товара:

"Прима" (в/с), "Онежская" (1 с.), "Для завтрака" (1 с.), "Молодежная" (2 с.), "Таганская".

Вынужденным спросом пользуются — "Столичная" (в/с.), "Московская" (1 с.) и "Отдельная" (1 с.).

Магазины рады отказываться от этих колбас. Но пустые прилавки надо чем-то заполнить. Вот и лежит серо-зеленая белково-растительная смесь с хрящами и грубой соединительной тканью — недоступно дорогая и несъедобная.

Специалисты Госторгинспекции выходили с предложением о снижении цен на вареные колбасы. Но правительство это предложение

ЕШЬ И НЕ ЖАЛУЙСЯ

не поддержало. У нас с вами выход только один: не брать эту отраву. Пользы от такой пищи никакой, а вред непредсказуем. Впрочем, деваться-то некуда. А поэтому: **ПОКУПАЯ КОЛБАСУ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЕЕ ВНЕШНИЙ ВИД.**

- Вареная колбаса стандартная, если:
 - имеет розовую или светло-розовую окраску;
 - равномерно перемешана;
 - имеет шпик (в соответствующих сортах) белого или бело-розового цвета. Ни в коем случае не желтого;
 - запах соответствует данному виду продукции.
 - оболочка без повреждений, плотно прилегает к батону;
 - нет наплывов фарша, слипов, бульонных и жировых отеков;
 - нет осклизлости и оболочка сухая, неморщинистая;
 - нет серых колец, пустот, включений посторонних предметов, неразработанной соединительной ткани (прежде всего у выских сортов).
- У выских сортов не должно быть запаха чеснока.

ВНИМАНИЕ! СИЛЬНО ВЫРАЖЕННЫЙ АРОМАТ ПРЯНОСТЕЙ, КАК ПРАВИЛО, СКРЫВАЕТ ДЕФЕКТ, ЗАПАХ ЗАКИСЛЕНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О НЕДОВРОКАЧЕСТВЕННОСТИ ПРОДУКТА:

В последний месяц участились жалобы на увеличенное содержание соли в вареных колбасах.

В главном управлении Госторгинспекции РСФСР сообщили, что в летний период действительно увеличивается содержание соли в вареных колбасах. Вызвано это тем, что соль как консервант позволяет увеличить сроки хранения в жаркое время.

Там же нам сообщили, что срок хранения вареных колбас выских сортов 72 часа (с момента выработки!) и 48 часов у 1 и 2 сортов. **ДАТУ И ВРЕМЯ ВЫРАБОТКИ ЛЮБОЙ ПОКУПАТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО УЗНАТЬ В МАГАЗИНЕ.**

Вниманию обществ потребителей! Добивайтесь, чтобы в магазинах вашего города рядом с цепником на колбасу помещалась информация о времени ее выработки и поступления в магазин, а также о времени, когда истекает срок реализации!

И еще один совет. Вареную колбасу, особенно низших сортов, после истечения сроков хранения нужно отварить (конечно, при условии, что она не осклизла и не приобрела кислый запах — такую остается только выбросить).

(По материалам Госторгинспекции)

В ПРОШЛОМ ГОДУ в редакцию поступили жалобы покупателей на качество китайского мяса. Состояло оно, главным образом, из жил и перепонки, быстро портилось. Начальник Главного управления Госторгинспекции РСФСР В. Бодрягин отказался знакомить редакцию с результатами проверки. Сказал лишь: все, что выявила проверка, оговорено в контракте.

В группе по качеству Московского городского объединения Росмясомолторга хранится копия контракта № 589/1859730/04109/9009 с сертификатом (документ, которым фирма гарантирует содержание вредных примесей не выше норматива). Согласно этому сертификату, в мясе из КНР пестицидов в несколько раз больше, чем предусмотрено медико-биологическими требованиями и санитарными нормами, предъявляемыми к мясу Минздравом СССР.

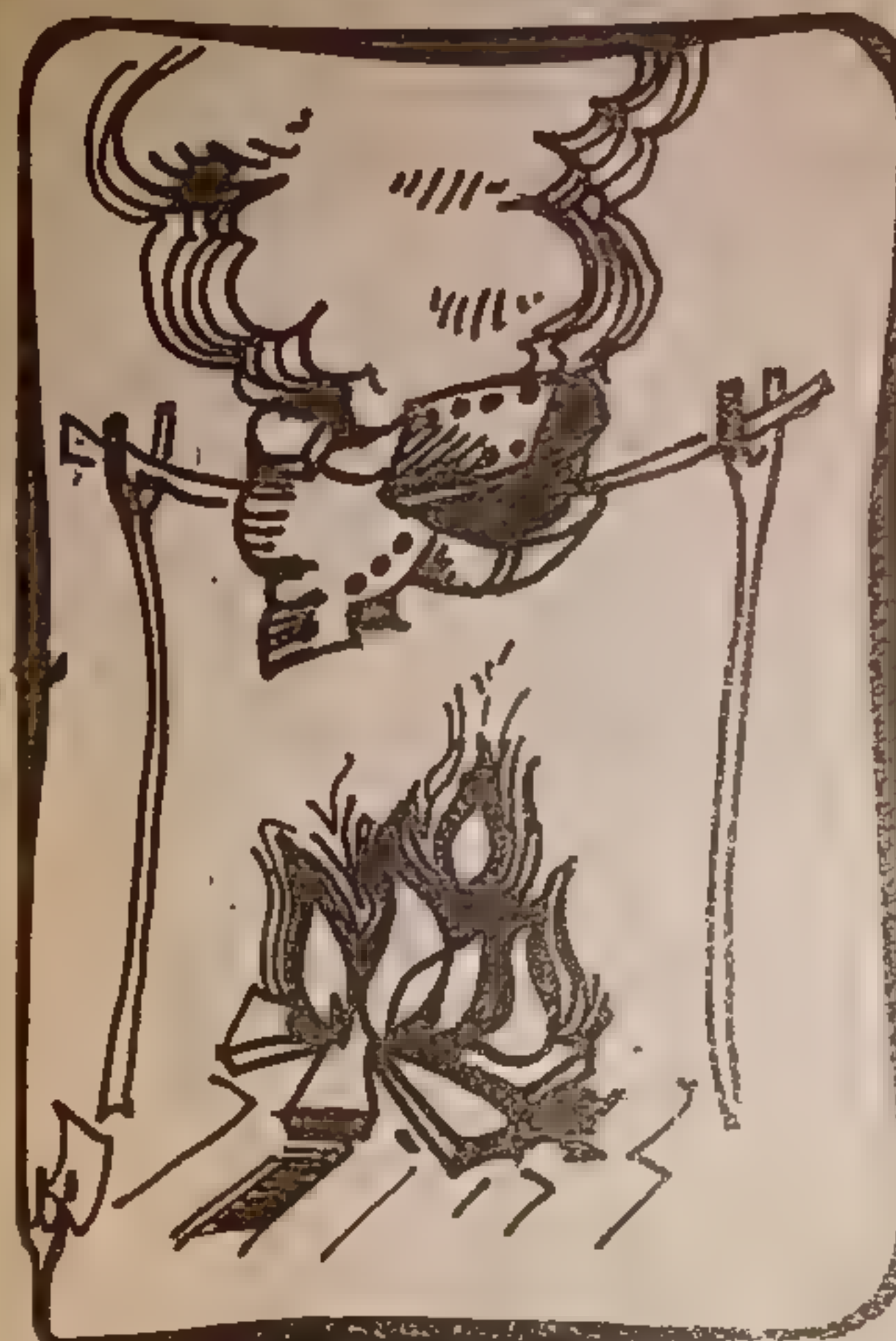
В частности, ДДТ в 7 раз больше. По отечественным нормативам таких пестицидов, как хлорофос, фенхлорофос, дихлофос, и других в мясе быть не должно. В контракте оговорено их присутствие в определенных дозах.

ОКАЗЫВАЕТСЯ, мы снисходительны не только к мясу из Китая. В санитарно-гигиенических требованиях, предъявляемых к мясу из ФРГ, также предусмотрено повышение содержания пестицидов.

Кто же заключал подобные контракты?

Старший товаровед фирмы "Мясо" Продинторга Д. Середкин объяснил, что в основе контракта с КНР лежит межправительственный протокол, согласно которому советская сторона взамен мяса поставляет в Китай лес. Контракт был подписан в конце декабря 1989 года.

Продинторг — всего лишь связую-



щее звено между заказчиком (в данном случае Минторгом) и продавцом. Порядок закупки импортного продовольствия следующий: Минторг выдает требования Продинторгу, согласованные с Минздравом. На основе этих требований и заключается контракт.

Как же Минторгу удалось обойти медико-биологические требования и санитарные нормы качества сырья и пищевых продуктов, установленные Минздравом СССР 31 августа 1989 года? Благодаря решению самого же Минздрава, но от 16 декабря 1985 года, которым бывший заместитель главного санитарного врача СССР А. Заиченко утвердил требования к качеству продовольственного сырья и пищевых продуктов, поступающих по импорту. В решении оговорено,

что пестицидов при импорте советские граждане должны получать в несколько раз больше, чем предусмотрено критериями безопасности продуктов в СССР.

То, что это по-прежнему считается нормальным, подтвердила начальник санитарно-гигиенического отдела Главного санитарного профилактического управления Минздрава СССР Л. Селиванова.

М. Мишина, и. о. начальника отдела стандартизации в пищевой, легкой промышленности и сельского хозяйства Госстандарта, проконсультировала редакцию: технология производства колбасы не позволяет уменьшить количество пестицидов. Так что нам предстоит все это съесть и в колбасе.

С прошлого года мясо из Китая с повышенным содержанием пестицидов поступает в розничную торговую сеть и общественное питание в районах Дальнего Севера и Приморского края. Там, как заверила редакцию главный товаровед отдела торговли мясными товарами Главпродторга Л. Евдокимова, пестициды едят и не жалуются.

ПОСЛЕ НАШЕЙ публикации прошел год. Судя по молчанию ответственных организаций, ничего не изменилось. При желании любой оборотистый коммерсант может беспрепятственно накормить нас тем, что даже живодейственным преград этому безобразию пока не существует. При полном отсутствии выбора в наших магазинах многим наверняка придется покупать и зараженное импортное мясо и колбасу и другие некачественные продукты.

ЕСЛИ купленное вами мясо вызывает какие-то сомнения, воспользуйтесь хотя бы нашими советами: такое мясо можно употребить в пищу только в жареном или хорошо проваренном виде; бульон не используйте; его нельзя долго хранить; желательно не кормить им детей.

Как хороши, как свежи полуфабрикаты!

Сначала убедитесь, что это действительно так, а уж потом раскошеливайтесь.

СПЕЦИАЛИСТАМИ Госторгинспекции систематически проводятся выборочные проверки качества, условий хранения, соблюдения технологии приготовления и сроков реализации мясных полуфабрикатов.

Результаты проверок этим летом неутешительны.

К сожалению, таким путем нельзя взять под контроль абсолютно все кулинарии.

Поэтому мы обращаемся к покупателям: поберегите себя сами. Сделать это помогут несколько советов.

Как определить, свежие ли полуфабрикаты:

КОТЛЕТЫ — фарш розовый на разломе и сухая панировка. О несвежести натурального полуфабриката (гуляш, шашлык, азу), свидетельствует темный цвет и запекшаяся корочка.

Кулинарные изделия, подвергшиеся термической обработке (**ПЕЧЕНЬ, СЕРДЦЕ**), не готовы к употреблению в пищу, если на лотке под ними появилась сукровица. Покупать их можно, но дома следует обя-

зательно поджарить или отварить.

Все продукты должны иметь запах доброкачественного мяса.

Если вы хотите узнать, не истек ли срок хранения полуфабрикатов, потребуйте у продавца заборный лист, где указано время его поступления. Если в заборном листе нет сведений о приемке товара, значит, продукт вчерашний.

Сроки хранения:

рубленых изделий (котлет, фарша, бифштекса) — 12 часов;

мелкокусковых (азу, гуляш, шашлык) — 24 часа;

крупнокусковых — 36 часов.

В летнее время запрещена продажа блинов с мясом и салатов, приправленных майонезом.

Если непригодность купленного продукта выяснилась только дома, попытайтесь вернуть его в магазин. Для разрешения конфликтных ситуаций обращайтесь в госторгинспекцию.



НЕ СПУТАТЬ ВЫРЕЗКУ И СУПОВОЙ НАБОР!

НИКАК не возьму в толк, в чем разница между гуляшом и азу. В цене она ощутима, а внешне никаких различий, во всяком случае у нас в кулинарии. А тут два раза подряд брала суповой набор: первый раз хоть мясо попадалось, а во второй — одни кости.

Н. СМЕРНОВА

Москва

Отвечая на вопросы читательницы, приводим характеристики некоторых полуфабрикатов согласно действующему ныне ОСТу 49 208-84:

АЗУ — брусочки мясной мякоти весом 10-15 граммов длиной от 30 до 40 мм, нарезанные в поперечном направлении к расположению мышеч-

ных волокон, из боковых и наружных кусков тазобедренной части.

ГУЛЯШ — кусочки мясной мякоти от 20 до 30 граммов, нарезанные из лопаточной и подлопаточной частей, покромки от говядины первой категории с поверхностной пленкой и межмышечной соединительной тканью, с содержанием жировой ткани не более 10% к массе порции полуфабриката.

СУПОВОЙ НАБОР — мясокостные кусочки из шейной, спинно-реберной, поясничной, крестцовой частей, грудинки (включая ложные ребра) массой от 100 до 200 граммов каждый, с наличием мясной мякоти не менее 50% к массе порции полуфабрикатов.

БИФШТЕКС НАТУРАЛЬНЫЙ — кусок мясной мякоти (из вырезки) неправильной округлой формы толщиной от 20 до 30 миллиметров.

АНТРЕКОТ — кусок мясной мякоти овально-продолговатой или неправильной округлой формы, толщиной от 15 до 20 миллиметров, нарезан из длиннейшей мышцы спины.

ВЫРЕЗКА — один или два куса мясной мякоти овальной продолговатой формы, фасованные порциями 250 или 500 граммов. Допускается в порции не более двух довесков.

МЯСО ДЛЯ ШАШЛЫКА — кусочки мясной мякоти, массой от 30 до 40 граммов каждый с содержанием жировой ткани не более 20% к массе порции полуфабриката.

Проверьте качество продуктов

ЛИСТАЯ СТРАНИЦЫ книги "Домашнее хозяйство", мы обратили внимание и на то, что, рассказывая о различных видах продукции, автор тут же объясняет, как определить недоброкачественность продуктов.

ФАЛЬСИФИКАЦИЯ СМЕТАНЫ распространена довольно широко. К ней подмешивают творог, крахмалистые вещества, соду и т.д.

Примесь творога узнать легко: если на тонкое стекло положить слой сметаны, размазав его, и при рассмотрении на свет будут видны крупинки — значит подмесь творога несомненная.

Подмесь крахмала можно обнаружить с помощью нескольких капель настойки йода, на стекле получат-

ся окраска сметаны в синий цвет с явно обозначенными зернами. Хорошая же сметана окрашивается йодом в желтый цвет.

Минеральные примеси (мел, гипс, известь) оседают на дно стакана, наполненного кипятком, в который брошен комок сметаны: надо лишь дать ему отстояться в течение 3-5 минут.

ФАЛЬСИФИКАЦИЮ МАСЛА в виде примеси жира легко узнать следующим образом: небольшой кусочек масла следует положить на стеклянную пластинку и плотно накрыть другой пластинкой. Проба, заключенная между двумя стеклами, рассматривается сквозь увеличительное стекло. Примесь жира обозначается множеством красивых звездочек, отливающих всеми цветами радуги.



ЕСЛИ САХАРА НЕТ

Во многих семьях запаса сахара нет. Я знаю несколько способов консервирования, при которых дефицитный продукт либо совсем не требуется, либо его нужно немного.

ЦУКАТЫ
Морковь, свеклу, брюкву, тыкву помыть и очистить от кожицы. Нарезать мелкими дольками — "брусочками" и все вместе поставить парить до коричневого цвета. Откинуть на дуршлаг, чтобы стек сок, а затем подсушить цукаты на солнце (прикрыв марлей) или в слабо нагретой духовке.

"МЕД" ИЗ АРБУЗА ИЛИ ДЫНИ
Арбузы или дыни моют, разрезают на 4 части над тазом (чтобы не пропал сок), вытирают ложкой мякоть, кладут ее в салфетку, и отжимают под грузом. Собранный сок уваривают в тазу. Сначала его нагревают при помешивании до кипения и горячим процеживают через 3-4 слоя марли, потом снова варят: сначала на сильном огне, затем на слабом. Пену при этом удаляют, как при варке варенья. Готовый "мед" должен быть густым, коричневого цвета, сладким и ароматным.

ЯГОДЫ В БУТЫЛКАХ
Смородину, чернику, землянику, малину, крыжовник, вишню, черешню, бруснику, ежевику — ягоды помыть, перебрать, удалить веточки, затем засыпать их в прокипяченные или ошпаренные кипятком бутылки из-под кефира (подойдут и баночки из-под майонеза), сильно встряхивая, чтобы поместилось больше ягод. Причем расстояние между крышкой должно быть примерно 2-3 см.

Приготовьте кастрюлю, стенки которой выше бутылок (или банок). На дно ее положите деревянный кружок, на него поставьте бутылку с ягодами и заполните кастрюлю на 3/4 высоты бутылок. Потом доведите воду до кипения и кипятите 20 минут, после чего закупорьте бутылки и храните их в темном прохладном месте. Бутылки можно закрыть пластмассовыми крышками либо туго обвязать пергаментом.

СМОРОДИНА И МАЛИНА
Литровые и пол-литровые банки хорошо промыть с содой или мылом, металлические крышки прокипятить в течение 2 минут. Ягоды высыпать в таз, залить кипяченой водой комнатной температуры, собрать сверху всплывший мусор. Ягоды осторожно промыть и засыпать в банки до "плечиков". Долить охлажденной кипяченой водой или соком той же ягоды, прикрыть крышками и поставить в большую кастрюлю стерилизо-



вать: литровые банки — 10 минут, пол-литровые — 7 минут. Затем банки осторожно вынуть и закрутить.

Очень хорошо сочетание малины пополам со смородиной.

КОМПОТ ИЗ КЛУБНИКИ БЕЗ ВОДЫ
Хорошо промытые ягоды положить в эмалированную посуду и посыпать сахаром из расчета на 1 кг ягод — 250 г сахара. Через 8-10 часов из клубники выделится сок, и он покроет ягоды. Разложить ягоды в банки и залить выделившимся соком. Стерилизовать 10 минут.

СЛИВОВЫЙ ДЖЕМ
На 1 кг слив 200 граммов сахара и немного корицы.

Сливы вымыть, удалить косточки. Положить в глубокую кастрюлю и нагревать на слабом огне до мягкости (15-20 минут). Сливовую массу выложить на большую сковородку, добавить корицу и 2 столовые ложки сахара. Поставить в предварительно нагретую до 150°С духовку с неплотной прикрытой дверцей. Через каждые полчаса добавлять в сливы по 2 столовые ложки сахара. Готовый джем разложить в банки и закатать. Джем будет готов, когда масса начнет отставать от дна сковороды.

ЗАГОТОВКА ИЗ ВИШНИ
400 граммов вишни очистить, промыть, удалить косточки. Сложить в стеклянную банку емкостью 750-800 г. Добавить 1 чайную ложку сахарного песка, 1 столовую ложку соли, 3 листика щавеля, 3-4 штучки гвоздики (если есть). Залить холодной кипяченой водой и закатать металлической крышкой. Банку нужно несколько раз перевернуть дном вверх и обратно, чтобы сахар и соль разошлись.

Хранить в темном прохладном месте. Также можно заготовить и бруснику, но необходимо добавить 300 граммов столового уксуса.

Хабаровск.

Наталья ПОТОМКИНА.

ПЕЙТЕ МОЛОКО,

ЕСЛИ СМОЖЕТЕ ЕГО КУПИТЬ...

*В ПРОДАЖЕ часто стало появ-
ляться 1,5%-ное молоко. В нашем
районе его прозвали "недоношен-
ным". Почему в молоке содержится
так мало жира, в чем смысл сниже-
ния его содержания?*

Л. КУЗНЕЦОВА.

Москва

СОДЕРЖАНИЕ ЖИРА сказыва-
ется только на общей калорийности
молока, величина которой всегда
обозначена на упаковке. Все осталь-
ные компоненты практически одни
и те же. Дефицит, возникающий из-
за сокращения производства молока
у нас в стране, приходится покрыва-
ть за счет сухого молока поступа-
ющего из западных стран. А там в
основном пьют молоко с понижен-
ным содержанием жира.

Использовать 1,5%-ное молоко
можно и в натуральном виде и для
приготовления молочных блюд.

Слышал, что при кипячении моло-
ко теряет полезные свойства. Так ли
это?

А. ИСАЕВ.

Тула.

КИПЯЧЕНОЕ молоко сохраняет-
ся дольше. Однако при воздействии
высокой температуры действитель-
но снижается питательная ценность
молока: изменяются и разрушаются
некоторые компоненты, в основном

витамины и ферменты.

Пастеризованное молоко, которое
поступает в продажу с государствен-
ных молочных заводов, не кипятят,
а лишь подвергают термической об-
работке при температуре 72-76°C.
Стерилизованное же молоко нагре-
вают до 120-140°C, то есть кипятят.

Молоко, поступающее в продажу в
расфасованном виде, кипятить не
обязательно. Рекомендуется кипя-
тить молоко, продаваемое из фляг и
молочных цистерн в розлив, так как
при этом в него может попасть по-
сторонняя микрофлора из воздуха,
посуды для молока и т.д.

*Уже несколько раз приходилось
покупать молоко с запахом. Так
как пить его невозможно, попробо-
вали сварить молочную кашу. Но и
она получилась с "душком".*

А. АЛНОВА.

Амурская обл.

МОЛОКО иногда, вопреки ГОС-
Ту, бывает с привкусом. Появляется
он из-за нарушения рациона корм-
ления коров, не соблюдения сани-
тарно-ветеринарных правил, дойки
на фермах, правил мойки и дезин-
фекции молочного оборудования.

В домашних условиях, уж коль вам
не повезло, удалить посторонний
запах можно путем двукратной пас-
теризации.

14

ТОЛЬКО недавно узнал, что есть
молоко, которое неделями может
стоять в холодильнике и не прокис-
нет. Что это за молоко?

К. ФЕДОРЧЕНКО.

Ленинград.

ДОЛГО не скисает стерилизован-
ное молоко, так как в нем разруше-
ны молокосвертывающие фермен-
ты. Если же не скисает пастеризо-
ванное молоко, не спешите радо-
ваться, так как это объясняется
только присутствием в нем антибио-
тиков, которые применялись для ле-
чения животного.

К сожалению, такое молоко все же
попадает на молочные заводы. Буд-
дем надеяться, что новый ГОСТ
13264-88 "Молоко коровье. Требо-
вание при закупках", предусматри-
вающий более жесткий контроль за
качеством поступающего молока,
предохранит нас от подобных "по-
дарков".

ЧТО собой представляет замени-
тель молока?

А. САВЕЛЬЕВА.

Воронеж.

ЗАМЕНИТЕЛИ цельного молока
(ЗЦМ) — это сложные кормовые сме-
си, содержащие различные пище-
вые компоненты в легкоусвояемой
форме. Состав ЗЦМ близок к моло-
ку животных, поэтому использован-
ие его в рационе новорожденных
животных в послемолозивный пери-
од позволяет "сэкономить" цельное
молоко на пищевые цели.

КАКОВЫ условия хранения сгу-
щенного молока?

Т. МАЗУРОВА.

Москва.

СГУЩЕНОЕ молоко должно хра-
ниться при температуре от 0° до
10°C и относительной влажности
воздуха не выше 85% не более 12
месяцев со дня выработки в гермети-
ческой таре и не более 8 месяцев со
дня выработки в негерметической
таре.



ПРИНЕСЛА домой пакет молока,
а оно оказалось прокисшим. Могу
ли я вернуть его обратно в мага-
зин?

Т. ОБЧАРОВА.

Тула.

ЕСЛИ после покупки молока вы
обнаружили, что оно некачествен-
ное, в течение одного-двух часов вы
должны принести молоко в магазин,
где его приобрели. У вас обязаны его
принять.

Если вы купили молоко утром, а
обнаружили брак вечером, ситуа-
ция сложнее. Так как срок реализа-
ции молока — всего 36 часов после
окончания технологического про-
цесса, то к вечеру он может истечь,
и вопрос сильно осложнится.

На письма отвечал доцент Московского
института

прикладной биотехнологии
В.А. ОБЕЛЕЦ.

РАССКАЗЫВАЕТ ЭТИКЕТКА

ИЗ КНИГ я узнал, что в минеральный состав сгущенного молока входят микроэлементы и соли тяжелых металлов. Но нигде не удалось узнать, каковы же нормы содержания этих веществ в молоке. И сообщите, каким должно быть по ГОСТу сгущенное молоко.

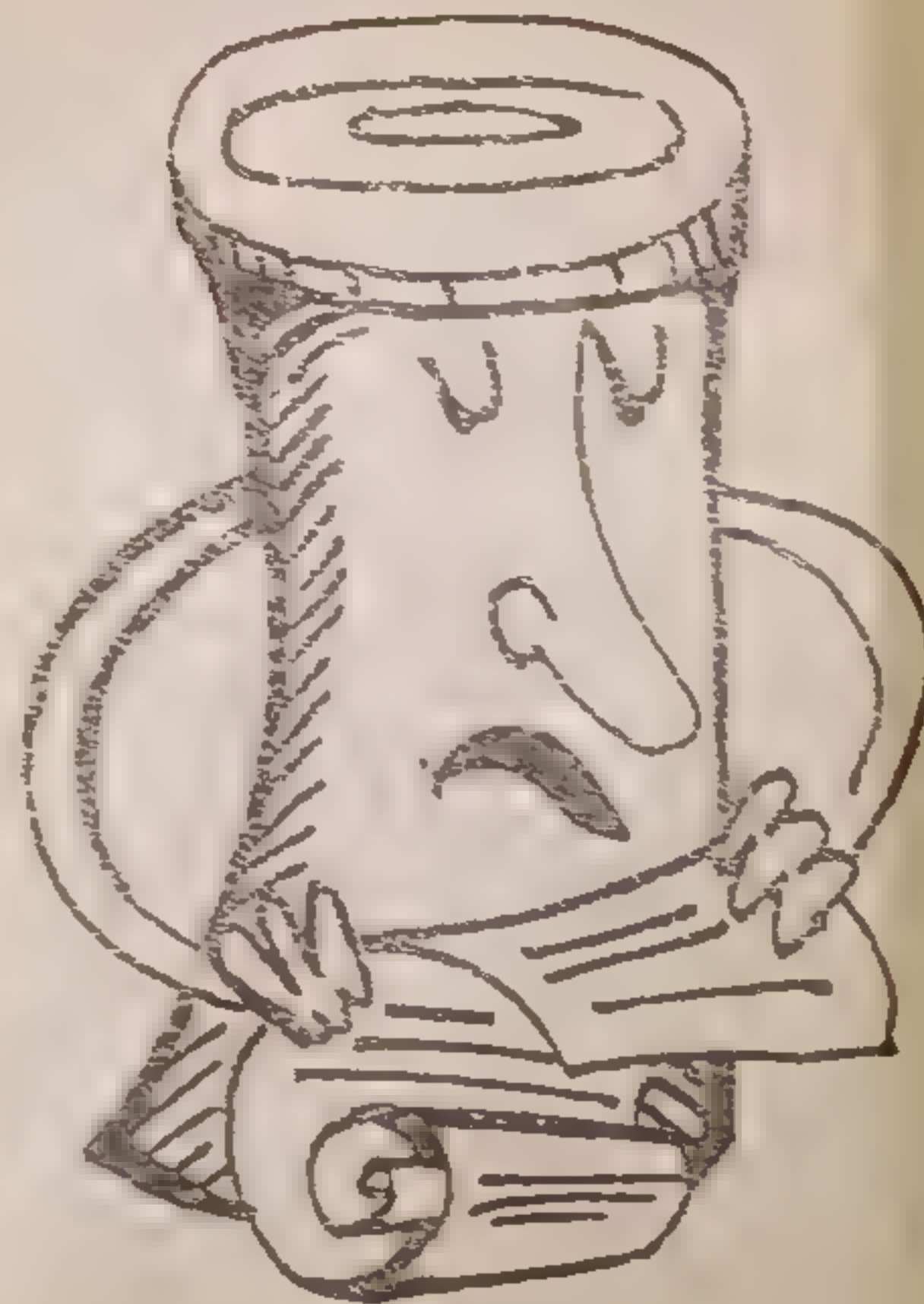
Н. САВВИНОВ

Полтава

НА ЭТОТ ВОПРОС отвечает заместитель председателя Укрпищепрома В.М. Бондаренко:

— Исходным сырьем для производства этих консервов является коровье молоко, в состав которого входит более 120 различных веществ. Кроме жира, белков, углеводов, в молоке содержится более 20 макро- и микроэлементов в виде органических и неорганических солей и ионов калия, кальция, магния, натрия, серы, фосфора, хлора, железа, йода, кобальта, марганца, меди, молибдена.

Поскольку сгущенное молоко вырабатывают путем выпаривания влаги, большинство компонентов переходит в готовый продукт. Согласно ГОСТу 2903-78 в сгущенном молоке доля влаги (по массе) не должна превышать 26,5 процента, доля сахара не



отпускаться ниже 43,5, общая доля сухих веществ — не менее 28,5, в том числе жира — не менее 8,5 процента, кислотность — не более 48 (Т), допустимые размеры кристаллов молочного сахара — не более 15 МКМ. Раз-

ко, но еще можно увидеть в наших магазинах какие-то странные банки — измазанные жиром, без этикеток, — все это вызывает беспокойство покупателей. Это консервы Госрезерва, который для лучшей сохранности смазываются техническим вазелином. Этикетки же находятся в коробках. В магазине перед продажей обязаны протереть каждую банку и наклеить прилагаемую этикетку. Но... у нас принято продавать товар по принципу: "И так возьмут!"

ЗАГАДОЧНЫЕ буквы, знаки, цифры на этикетках многих товаров нередко ставят нас в тупик. К примеру, как расшифровать буквенно-цифровые обозначения, выбитые на банках рыбных консервов, как узнать по этим цифрам дату изготовления?..

С. ИКОЛЬНАЯ

поселок Майна
Ульяновской области

СЕЙЧАС рыбные консервы выпускаются с трехрядной маркировкой. Так, на банке консервов "Китыки обжаренные в томатном соусе неразделанные" выбита маркировка:

221090

100131

P.1

Это значит, что консервы изготовлены 22 числа 10 месяца (т.е. октября) девяностого года. Цифра 100 — ассортиментный знак, остальные цифры, второго ряда — Индекс предприятия-изготовителя. В данном случае это Астраханский рыбоконсервный комбинат. Буква Р указывает, что это рыбные консервы, а цифра 1 — номер смены.

ИВАСИ И ФАНТАЗИЯ

ИВАСИ очистить от кожи, костей. Каждую "филеешку", не нарезая на кусочки, смазать с обеих сторон горчицей, туго свернуть валиком и сложить в банку так, чтобы валики лежали плотно. Залить подсолнечным маслом и поставить на сутки в холодильник. Перед подачей на стол валики раскрутить порезать кусочками, выложить на селедочницу, обложив кольцами лука и полить тем маслом, в котором иваси готовились.

САЛАТ ИЗ СЕЛЬДИ

НА ДВЕ СЕЛЕДКИ иваси — 5 яиц, 5 ст. ложек подсолнечного масла, 5 ст. ложек уксуса, 2 ст. ложки готовой горчицы, 2 ст. ложки сметаны или майонеза, 4 вареные картофелины. Сельдь очистить от кожи, вынуть молоки или икру. Желтки сваренных яиц растереть, добавить подсолнечное масло, уксус, горчицу, сметану, молотки или икру. Массу протереть селесью сито. Отварной картофель порезать маленькими кубиками, заправить смесью, которую приготовили. Выложить селесью на тарелку, картофель в соусе и кусочки сельди, посыпать мелко нарезанным белком вареных яиц.
Приятного аппетита!



ЗАЧЕМ ВИТАМИНАМ САХАР?

ТАКИЕ ягоды, как смородина, крыжовник, клюква, черноплодная рябина, жимолость и некоторые другие вполне можно сохранить до следующего урожая и даже дольше. Для этого их надо аккуратно вымыть и плотно уложить путем встряхивания в 3-литровую стеклянную банку. Затем залить ягоды кипятком и простерилизовать в течение 25 минут после чего закатать банку жестяной крышкой. По наличию витаминов, вкусу и другим свойствам такие ягоды мало чем отличаются от свежих. Малина и клубника стерилизуются в собственном соку без добавления кипятка.

Предлагаемый способ заготовки ягод полезен еще и тем, что позволяет уменьшить в нашем рационе долю сахара.

ЧТОБЫ ЗАПАСЫ НЕ ПРОПАЛИ

Тотальный дефицит и неотвратимость повышения розничных цен привели к тому, что многие квартиры превратились в настоящие продовольственные склады.

САХАР, крупы, макароны, консервы... Но каждый знает, что запасы не вечны. Как максимально продлить время их хранения? Есть для этого немало простых способов. Некоторые из них мы нашли, ознакомившись с популярными изданиями... 30-40-х годов. Сегодня мы публикуем подборку таких советов и рекомендаций, сверив их с действующими ГОСТами.

Сахар. Сахар-песок и рафинад может храниться достаточно долго — до 8 лет. Но надо помнить, что сахар легко воспринимает посторонние запахи и, самое главное, очень гигроскопичен. Поэтому постарайтесь разместить свои запасы в сухом месте и вдали от продуктов и предметов издающих резкий специфический запах, например, от вещей, которые когда-то обрабатывались нафталином.

Крупа. Все крупы следует хранить в сухом, проветренном, затемненном месте, вдали от остро пахнущих продуктов. Овсянку, толокно, пшено, т. е. крупы с большим содержанием жира, желательно хранить в прохладном месте, иначе жир быстро прогоркнет. Если у пшена появился горький привкус, его надо тщательно промыть и опарить кипятком. Овсяная крупа может храниться не более 8 месяцев, а овсяные хлопья — 4 месяца.

Крупу надо время от времени перебирать. Но прежде, чем приступить к этой работе возьмите немного крупы на ладонь, согрейте дыханием и понюхайте: если почувствуете запах плесени, то в пищу ее употреблять не стоит.

Мука. Предельный срок хранения — 4 месяца. Не рекомендуется бумажная и полиэтиленовая тара, лучше хранить в матерчатом мешке.

Муку необходимо просеивать, чтобы вовремя заметить появление вредителей. Основные вредители, поедающие крупу, муку, сухари — хлебный точильщик, амбарный и рисовый долгоносик, зерновая моль. Признаком появления вредителей служат комочки, паутина, их надо тщательно выбирать. В рис и муку можно положить 2 — 3 головки очищенного и разделенного на дольки чеснока (не нарушая верхних покровов долек, иначе чеснок загниет). От жучков в шкафу предохранит смесь из буры, сахарной пудры и измельченной крупы. Муравьев отпугивают кусочки дрожжей (всичиной с лесной орех), смешанные с 1 ст. ложкой сахарного песка и небольшим количеством воды. Шарики разложить в затемненных местах, в спичечных коробочках. От мышей эффективны шарики из 2 частей растопленного жира плюс 5 — 8 частей муки и 3 — 4 части углекислого бария. Один из ре-

цептов смеси против тараканов таков: 10 частей буры, 5 частей ржаной муки, 5 частей сахарной пудры и 3 части канифольного порошка.

Макароны. При комнатной температуре хранятся около года. Не забывайте, что они — гигроскопичны, при повышенной влажности начинают плесневеть.

Растительное масло. Подсолнечное масло, фасованное в бутылки, хранится не более 4 месяцев со дня разлива при температуре 18° в темном месте. Под действием же более высоких температур ненасыщенные жирные кислоты, являющиеся самыми полезными в растительных маслах, окисляются так сильно, что становятся в лучшем случае бесполезными, а порой даже токсичными.

Масло сливочное. В морозильных камерах масло может храниться от 9 месяцев (при -12°С) до 12 месяцев (при -18°С). Крестьянское, соответственно, от 6 до 11 месяцев. Бутербродное — всего 2 — 3 месяца. На верхней полке холодильника масло хранится не более 3-х недель.

Яйцо. При температуре от +2 до +6°С яйца могут храниться 2 — 3 недели, но надо помнить, что по мере хранения существенно снижаются их диетические свойства. Для определения степени свежести яиц надо приготовить два солевых раствора — 7 проц. и 3,5 проц. Если яйцо тонет в первом растворе, то оно свежее, если плавает в первом и тонет во втором, яйцо "средней" свежести, если плавает во втором, то в пищу не годится.

И, наконец, последний совет: если качество продуктов после домашнего хранения вызывает сомнение, откажитесь от его употребления. Берегите здоровье, его не купить ни за какие деньги даже при рыночной экономике.

Рекомендации и советы собрала
Екатерина ШАРИПОВА

Жить до ста лет

ЭТО ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО, ЕСЛИ СЛЕДОВАТЬ СОВЕТАМ ШВЕДСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Чаще общайтесь. Исследования показывают, что люди меньше болеют, когда чаще встречаются с друзьями. Уровень заболеваний у общительных людей вдвое меньше, чем у нелюдимов.

Смейтесь чаще. Исследования показывают, что смех усиливает иммунную систему, сжигает больше калорий и улучшает общее самочувствие.

Разводите цветы. Вы улучшаете воздух в вашем жилище, ведь он больше насыщается кислородом.

Избегайте похмелья. Пить следует умеренно, никогда — после полуночи. Не заливаете крепкие напитки водой.

Не сидите истуканом перед телевизором. Когда смотрите телевизор, постарайтесь делать какие-нибудь движения. Не кричите, когда что-то хотите сказать человеку, находящемуся в другой комнате, лучше подойдите к нему. Медики утверждают, что шесть минут ходьбы по лестнице в день продлевают жизнь на два года.

Поменьше стрессов. В этом вам помогут три несложных правила. Первое: дышите нормально. Стресс заставляет человека сдерживать дыхание, а это, в свою очередь, усиливает стресс. Второе: чаще выпрямляйтесь. Стресс ухудшает осанку, что ведет к скованности и напряженности. Третье: контролируйте свои действия. Даже если все идет безнадежно плохо, только вы сами можете изменить ситуацию к лучшему.

Перед тем как лечь спать, хорошо сделать 50-100 приседаний (в зависимости от степени тренированности) и 20-40 раз помахать руками.

Не вскакивайте с постели. За ночь между позвонками накапливается жидкость, поэтому, проснувшись, нужно несколько раз потянуться, чтобы дать позвоночнику время «проснуться».

Мойте руки. Нам приходится вращаться среди простуженных людей и братья руками за дверные ручки, телефонные трубки и т.д., поэтому руки следует мыть чаще. И

обязательно перед приготовлением пищи и перед едой.

Не пейте жирное молоко. Больше делайте салатов, чаще пейте молоко меньшей жирности, готовьте блюда на оливковом масле. стакан воды перед едой уменьшает аппетит.

Чеснок — каждый день. Половинка головки чеснока в день сокращает риск сердечных заболеваний на 18 процентов.

Больше витамина Е. У тех, кто употребляет пищу с большим содержанием этого витамина, как считают британские ученые, реже случаются сердечные заболевания.

Убирайтесь на кухне. После еды сразу не садитесь и не ложитесь отдыхать. Полезно минут 15 убираться на кухне, это даст вам сокращение примерно 40 калорий.

Газета рекомендует: не стремитесь сломя голову выполнять сразу все советы. Выберите один и следуйте ему в течение месяца. Затем прибавьте еще один. И так далее. Через год вы обязательно почувствуете обновление

МЕДФАКТЫ

Теперь сладкоежки могут вздохнуть с облегчением — поедание шоколада абсолютно безвредно, а если держать себя в рамках, то и вообще — полезно. Наконец-то выяснилось, что шоколад содержит ценные витамины и минеральные вещества, а масло какао снижает уровень холестерина. Кроме того, чем больше в шоколаде какао, тем меньше в нем сахара. Эти успокаивающие и научно подтвержденные новости сообщает британское Общество Любителей Шоколада. Оно было основано в 1991 г. для того, чтобы научить англичан различать настоящий шоколад и кондитерские изделия, которые члены Общества презрительно называют батончиками. Пожизненное членство обходится всего в 50 фунтов стерлингов. Примкнувшие к шоколадному братству получают по почте материалы по истории шоколада и каталоги, по которым можно выбирать самые деликатесные сладости. Общество проводит также «шоколадные» ужины и даже «шоколадные» балы.

Стойкое убеждение, что мы зеваем от скуки, готовы опровергнуть американские медики. Невропатологи Нью-Йоркского медицинского центра утверждают, что мы зеваем, чтобы не заснуть. Именно этим они объясняют неудержимое желание позевать, например, на утомительном собрании в Думе, занудной лекции в Институте, в кинотеатре на просмотре «Самого скучного фильма 1997 г.» — «Почтальон». Тем не менее, специалисты не сомневаются, что зевота заразительна и, как выяснилось, в любых ее проявлениях: в недавно проведенном исследовании 75% испытуемых не сумели сдержать зевоту, лишь читая о ней.

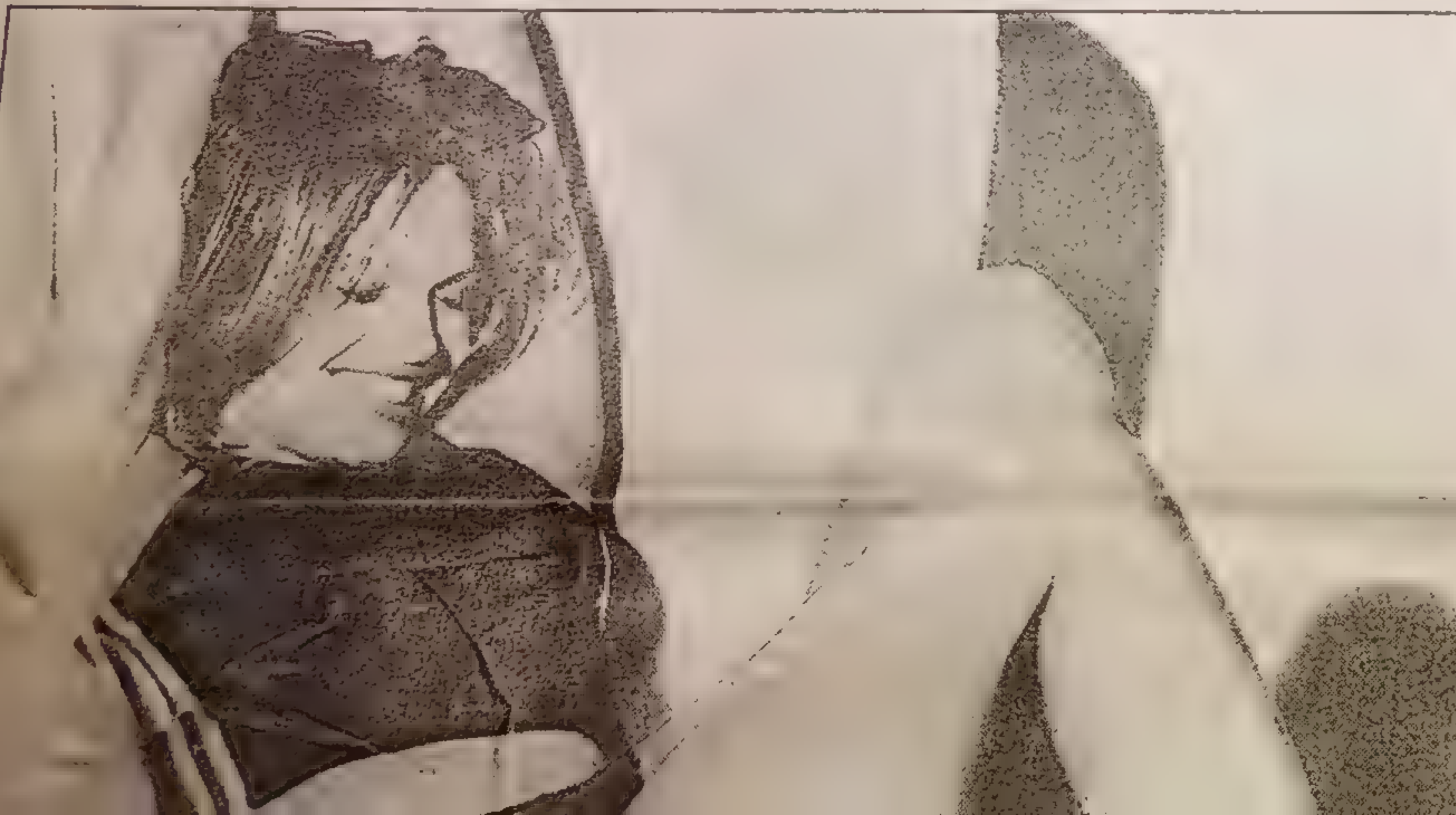
Издравле местные хирурги племен Африки и Центральной Америки умели ловко и прочно зашивать рану весьма оригинальным способом — с помощью жуков. На стянутые края свежей раны осторожно сажают вымытого жука. Тот впивается своими челюстями в оба края, и его быстро отрывают. Челюсти насекомого при этом отламываются и остаются в теле человека; сжимая края раны, — шов наложен. Эту процедуру повторяют несколько раз. Когда рана заживает, челюсти вынимают, и остается ровный шов. Хотим предупредить: в наших лесах такие жуки не водятся, не ищите.

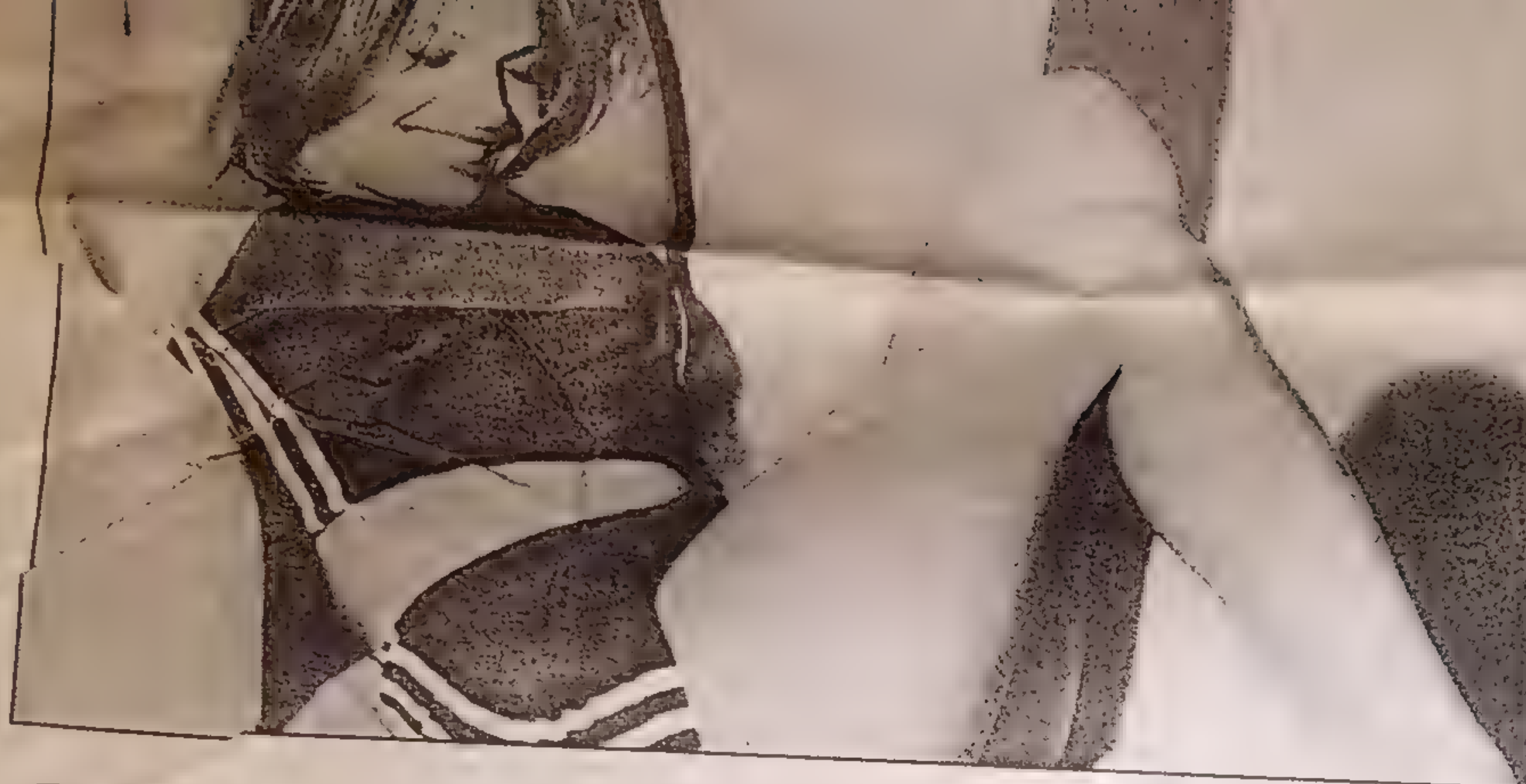
Удивительное дело, но реально существующий врач античности Гиппократ не имеет никакого отношения к «Клятве Гиппократа». Ее приписали знаменитому эскулапу в более поздних изданиях его трудов.

Современная версия клятвы (врачебная заповедь) была опубликована в 1848 году в Женеве и уже содержала массу купюр по сравнению со средневековым текстом. Почему? Потому что некоторые пассажи оригинала подчеркивали не столько заботу о больных, сколько защиту интересов самих врачей. «Я передам свои знания только моим сыновьям, сыновьям моих учителей и официально зарегистрированным студентам, а больше никому».

Словом, в первоначальном тексте заповеди обнаружилось явное желание сократить число конкурентов. Тем более не оказывать бесплатную помощь всем подряд.

26-летний бразилец Сидней Койрес смог жить... ножом в голове. А началось все с драки. После нее Сидней две недели нормально ел, пил, ходил на работу. Вот только правая сторона лица после драки оказалась парализованной. Когда врачи сделали рентген, то остолбенели: в голове у их пациента оказалось... 13-сантиметровое лезвие ножа. Как логично решили медики, во время драки нож прошел через носовую полость, рукоятка обломилась, а тонкое лезвие осталось в голове, не задев жизненно важных артерий и мозга. Нейрохирурги долго колебались, как извлечь лезвие, в свою очередь ничего не пово-





Приятная обязанность — позавтракать

Многие люди, озабоченные проблемой лишнего веса, борются с ним, пропуская приемы пищи. Тогда как это, напротив, ведет к перееданию, когда вы все-таки дорываетесь до стола. В любом случае, позавтракать вы просто обязаны. Те, кто закусывают утром, склонны есть меньше жиров в течение дня. Кроме того, исследователи утверждают, что завтрак усиливает мозговую активность и интеллект.

Но что именно есть — не праздный вопрос, ведь слишком плотный завтрак — такой же стресс для организма, как и поздний обильный ужин.

1. Овсяная каша — суперзвезда здорового питания. Ее потребление снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, помогает сохранять силы при длительных нагрузках. Овсянка богата сложными углеводами и клетчаткой. Медленно доставляя глюкозу в мускулы, она помогает долго поддерживать необходимый уровень энергии.

2. Зерновые хлебцы. Потрясающе полезная закуска. Одна пластин-

ка обеспечивает 50-60 углеводов, которые легко превращаются в чистую энергию. Рекомендуется есть хлебцы с 1-2 чайными ложками сливочного (мягкого) сыра, сметаны, сливок, масла (чтобы добавить необходимое количество белков и жиров)

3. Готовые зерновые сухие смеси-хлопья. Те, кто ест их на завтрак, в течение дня потребляет меньше жиров. Для питательного, но не обременительного завтрака полейте хлопья 1/2 стакана обезжиренного молока (это добавит вам белка и кальция). Можно добавить какой-нибудь фрукт или ягоды.

4. Апельсиновый сок. Кроме углеводов и витаминов он содержит антиоксиданты, защищающие мышцы от повреждений

5. Бананы. Это плод №1 для бегунов на длительные дистанции. В бананах есть углеводы, калий и магний. Если вы взбоьете банан миксером с нежирным йогуртом и фруктовым соком или небольшой порцией мороженого, у вас получится сбалансированный и приятный на вкус десерт.

нала подчеркивали не столько заботу о больном, сколько желание сократить число конкурентов. Тем более не оказывать бесплатную помощь всем подряд.

Словом, в первоначальном тексте заповеди обнаружилось явное желание сократить число конкурентов. Тем более не оказывать бесплатную помощь всем подряд.

26 -летний бразилец Сидней Корроз смог жить с... ножом в голове. А началось все с драки. После нее Сидней две недели нормально ел, пил, ходил на работу. Вот только правая сторона лица после драки оказалась парализованной. Когда врачи сделали рентген, то ошелопились: в голове у их пациента оказалось... 13-сантиметровое лезвие ножа. Как логично решили медики, во время драки нож прошел через носовую полость, рукоятка обломилась, а тонкое лезвие осталось в голове, не задев жизненно важных артерий и мозга. Нейрохирурги долго колебались, как извлечь лезвие, в свою очередь ничего не повредив. Операция прошла успешно, и Сидней, помимо своего желания и воли, превратился в яркую «звезду» — на чудо хотят посмотреть и журналисты, и медики из других больниц.

Суд в Ганновере обязал пациентку, записавшуюся на прием к зубному врачу, но не явившуюся в указанный срок без достаточно уважительной причины, к уплате ему DM700 (врач требовал в своем иске DM2100) в виде компенсации «за нарушение графика работы».

ЛЕЧЕБНИК «РЕПОРТЕРА»

ПРИ БРОНХИТЕ

Взять непременно эмалированную кастрюлю, налить в нее стакан молока и положить туда 1 ст. ложку мелко накрошенного листового шалфея. Смесь прокипятить, предварительно накрыв кастрюлю блюдцем или тарелкой, но ни в коем случае не металлической крышкой. После кипячения молоко процедить, шалфеем выбросить. Затем это молоко вновь подогреть, накрыв кастрюлю тарелкой. Лекарство пить как можно более горячим, но, не обжигая губ или горла. Это следует делать на ночь, перед сном, и после приема лекарства сразу лечь в постель.

ПРИ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ДЕСНАХ

В полстакана воды добавьте 1 каплю шалфейного масла, после чистки зубов полощите рот этим раствором. Помогает также при воспалении гортани и полости рта.

ПРИ ПЯТОЧНОЙ ШПОРЕ

Чтобы избавиться от пяточной шпоры, нужно насыпать в чулок

(носок) щепотку молотого красного перца и ходить с ним весь день. Уже после первого дня вы почувствуете некоторое облегчение. Повторяйте процедуру неделю-две — пяточные шпоры рассосутся и боли пройдут.

ПРИ ГРИБКАХ НА НОГЯХ

Рекомендуется на ночь на пальцы с больными ногтями положить компресс из 9%-ного яблочного уксуса (намочить ватку уксусом, положить на ногти и покрыть пленкой). Утром смазать ногти и околоногтевое ложе 5%-ным раствором йода. Такую процедуру повторить несколько раз.

ПРИ ОТЕКАХ НОГ

4 ч. ложки семян льна залить 1 л воды и кипятить 10-15 мин., затем кастрюлю накрыть крышкой и поставить в теплое место на 1 час. Пить по 1/2 стакана горячего отвара каждые 2 часа 6-8 раз в день. Можно не процеживать. Для улучшения вкуса можно добавить фруктовый сок. Результат должен появиться через 2-3 недели.

ПРИ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ

Научитесь снимать усталость после рабочего дня. Для этого надо:

- * при появлении боли в ногах (а это, скорее всего от спазма сосудов, если у вас нет иных заболеваний) опустить ноги по щиколотку в горячую воду или поднять их так, чтобы они были выше сиденья, на котором вы устроились;

- * выпить чашку чая с молоком и ложкой меда или стакан настоя мяты перечной;

- * выпить 1 стакан чистого виноградного сока — не сразу, а по 1 ст. ложке через каждые 2 часа;

- * съесть кусок селедки, если после интеллектуального труда у вас разболелась голова.

Предупредить мозговые переутомления поможет ежедневный прием по дольке чеснока на протяжении 2-х недель. Чеснок лучше брать молодой. В год можно провести 2 таких курса.

Укрепляют сосуды плоды можжевельника. Время от времени, не часто, съедайте по 8-10 ягод в день.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (с четверга до четверга)

ОВЕН

Если вы хотите бросить курить, сесть на диету или отказаться от спиртного, то лучшего времени не придумаешь. Вы легко справитесь со старыми привычками, проблемами и зависимостями. Вас переполняет хорошее настроение, на этом фоне ваши ум и таланты заблещут по-особенному.

ТЕЛЕЦ

Здравый смысл и жизненная опытность очень вам пригодятся. Любые проекты могут осуществиться, если вам достанет решительности. Сейчас можно смело требовать реализации собственных прав — вплоть до суда. Выигрыш будет на вашей стороне.

БЛИЗНЕЦЫ

Вам покажется, что ничего не происходит, и жизнь очень смахивает на болото... Не гневите судьбу, воспользуйтесь передышкой. Покой не будет слишком долгим: уже к концу недели возможны осложнения на работе и притеснения в семье. Кому-то не нравится ваша независимость.

РАК

Неделя может быть очень успешной, если вы проявите деловую хватку в сочетании с творческим подходом к любой ситуации. Удача отразится на вашем самочувствии: никогда еще вы не были так уверены в себе. Сильные всегда великодушны: вы можете тем, кто в вас нуждается.

ЛЕВ

Новые задумки стоит держать в тайне, не сглазьте неплохие шансы на высокооплачиваемую работу. Прислушайтесь к мнению и замечаниям близких: среди них могут быть очень полезные советы. В денежных делах доверяйте только себе.

ДЕВА

Что-то вы совсем загрустили. Отвлечитесь от мрачных дум: сейчас должно все пойти хорошо, наладится все, что до сих пор шло через пень-колоду. Сейчас есть повод для оптимизма: вы явно растете профессионально, в личной жизни — стабильность.

ВЕСЫ

Присматривайтесь к близким: кто-то из них может научить вас тому, как не надо себя вести. Сейчас самое время стать примерным мальчиком (или девочкой), бросить плохую компанию и заняться собственным развитием. Делайте выводы на будущее.

СКОРПИОН

Хорошая возможность достичь гармонии с

Советский путешественник	Город-порт во Франции	Марка отечественного грузовика	Судорога	Инфекция шприцом	Горная система в России, Китае	Столица Хорватии	Один из языков Индии
Место добычи золота				Наконечник для выхода газа		Болотное растение	
Селение на Кавказе		Подделка документов					Естественный водоем
Бог солнца (Египет)		Военное приветствие				Киносазочник	
		Шумное скопление людей		Безвыходное положение (разг.)			Рыба семейства лососевых
Материнское чрево	Постройка, дом	Открыватель инертных газов				Роман Булгакова	
Хищная змея тропических стран		Возглас: «Держи, хватай!»				17 Cl 35	Греческая буква
Греческая богиня безумия						«Бракованная» немка	Громкий плач ребенка
		Газ с запахом миндаля					Греческое название др.-иран. божества
Вид африканской антилопы	Постамент палача					Пресноводная рыба	
						Поп-группа 70-х	
Французская кепка	Вечнозеленое растение			Мечта Бендера	Пасущийся вместе скот	Огородный постоялец	Художник-передвижник
		Расходы на содержание		Колесо ременной передачи		92 U 238	Всем недовольный человек
Рассказ А. Платонова	Колледж в 80-х	До свидания (итал.)				Носители наследственности	
			Тип вагона высокого класса	Русский для украинцев (ругат.)			Писатель, «Пригоршня праха» (Англия)
Пощечина у клоунов	Ядовитая змея					Настоящая фам. Ива Монтана	
Режиссер, «Сицилиан»				Городская			

АЛЬФА-С

Охранные, консультативные, детективные услуги

64-48-67,
64-76-72,
64-76-73

Лицензия № 00416 Выдана Октябрьским РОВД г. Саратова



мрачных дум: сейчас должно все пойти хорошо, наладится все, что до сих пор шло через пень-колоду. Сейчас есть повод для оптимизма: вы явно растете профессионально, в личной жизни — стабильность.

ВЕСЫ

Присматривайтесь к близким: кто-то из них может научить вас тому, как не надо себя вести. Сейчас самое время стать примерным мальчиком (или девочкой), бросить плохую компанию и заняться собственным развитием. Делайте выводы на будущее.

СКОРПИОН

Хорошая возможность достичь гармонии с окружающим миром. Завершается один из этапов вашего духовного развития, когда количество придуманного и пережитого должно перейти в новое качество души. Вы меняетесь, становитесь мудрее — и это прекрасно.

СТРЕЛЕЦ

Нет препятствий для новых дел, кроме, разве, длинных языков недоброжелателей. Тем более что вы подаете им повод. Резкость суждений питает ваша безграничная уверенность в себе. Отличное качество, но следует прислушаться и к мнению других.

КОЗЕРОГ

Следует быть более разборчивым в общении. Не-нужные контакты приведут к снижению энергетического уровня. Вам ни к чему чужие советы и мнение посторонних. Сейчас вы и сами с усами, думайте своей головой.

ВОДОЛЕЙ

Наконец-то, дело сдвинется с мертвой точки. Выделите главное и наступайте по всем фронтам. Если кто-то будет сомневаться в вашей правоте, вежливо, но решительно «посылайте». Вы знаете, что делать. И это правильно.

РЫБЫ

Вокруг все «пашут» и мечутся, и только вы расслаблены. Мудрость дает вам ощущение силы и покоя, работа дается легко. Вас посещают неясные мысли о своем высшем предназначении. Не позволяйте им вылиться в неудовлетворенность.

Рассказ А. Пла- тонова	Колледж в 80-х	До сви- даний (итал.)	Тип высокого класса	Русский для укра- инцев (руст.)	Носители наследст- венности	Писатель. «При- горш- ни прощанья» (Англия)
Поще- чина у клоунов	Ядовитая змея				Нагота- щая фам. Ира Монтана	
Режис- сер, «Сици- лиан- защита»				Город- ская ласточка		

Ответ на сканворд № 42

Я		К	Р	О	Л	
Б	И	С	И	О	Г	И
К	А	Р	Т	У	З	Р
Ш	С	Ш	А	А	А	С
Э	М	Е	Я	А	А	Д
А	Г	Т	А	Р	А	
Е	В	Р	О		Я	Р
Р	О	Д			Е	Б
А	Р	А			П	Я
Ш					О	
Д	Ж	А	З		А	У
У	Х	О			Ш	Е
И	Б		Д	Л	К	Ч
Э	Р	И	К	Р	Б	П
Б	Л	Ф	У	Г	А	О
Л	У	Н	К	А	И	Д
Ю	А	Р	А	Л	Т	У
С	Т	Е	Й	К	Е	В
					Д	Д

НАБОР ИЗ
12 КАРТОННЫХ
КУБИКОВ
С БУКВАМИ
И
КРАСОЧНЫМИ
КАРТИНКАМИ

Адрес: г. Саратов, ул. Чернышевского, 59
Тел. отдела сбыта: 95-33-96
Магазин «ПОМГРАФИСТ»:
ул. Чернышевского, 51; 95-32-98
ул. Университетская, 55; 50-93-98
в Энгельсе: ул. Волжская, 12; 6-75-95

А ТАКЖЕ ВСЕГДА В ПРОДАЖЕ:
ШКОЛЬНЫЕ УЧЕБНИКИ
ПО УМЕРЕННЫМ ЦЕНАМ,
ЗАПИСНЫЕ КНИЖКИ,
КНИГИ УЧЕТА,
РАСКРАСКИ,
АЛЬБОМЫ,
ТЕТРАДИ

розн.
16,80 р.
15,50 р.
опт.

☺ Если коровы телятся, кошки котятся, а собаки щенятся, то что делают хомяки?

☺ Двух пьяных и укуранных студентов выловили из фонтана, где они купались голыми. Привели в участок, начали стыдить. Потом говорят:

— Не отпустим, пока за вами родители с документами не придут. Идите, звоните им по телефону.

— О-кей.

Через 20 минут приходит какой-то мужик с сумкой. Его спрашивают:

— Вы что, родственник этих двоих?

— Я? Почему родственник? Нет. По телефону кто пиццу заказывал?

☺ Приволокли в милицию подозрительного мужика, принялись допрашивать:

— Зовут вас Сидоров Петр Ивано-

вич?

— Ага!

— Вы родились 29 августа 1955 года?

— Ага!

— В Тамбове?

— Ага!

— Расстреляны по приговору суда год назад?

— Не-а!

— Тогда извините, ошибочка вышла. Не вас мы разыскиваем!

Материалы, помеченные ©, печатаются на правах рекламы

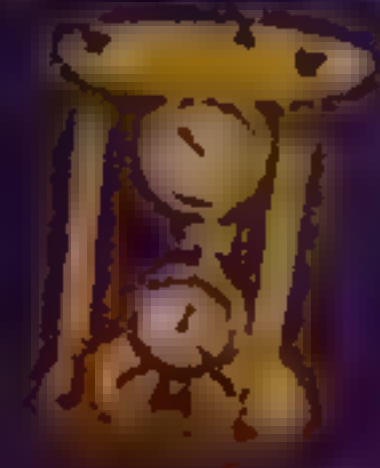
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Сергей МИХАЙЛОВ
РЕДАКТОР Денис ЕСИПОВ
УЧРЕДИТЕЛЬ ЗАО «Волга-Пресс»
Адрес: Советская, 61, офис 105
Тел. 72-32-75, e-mail: ngs@renet.ru

Ссылка на «Репортер» обязательна
Газета распространяется в Саратове
и Саратовской области
Эксклюзивный распространитель РОФПМ
«КП» в Саратове. Директор Митрофанова
Елена Николаевна. Тел. 73-26-39, 73-25-53.

Зарегистрирована в региональной
инспекции по печати (г. Саратов)
Рег. № СР 0012
Заказ № 2760 Тираж 17600 экз
Отпечатано в типографии издательства «Слово»,
г. Саратов, ул. Волжская, 28

Ремонт

ПУГАЧЕВ



НИКОЛАЕВСК

РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№13 (23) 8 апреля 2009г.

Северо-восток Саратовской области

Деловая газета для деловых людей

НОВОЕ ВРЕМЯ

Электронную версию газеты можно найти на сайте www.pugachev-nikolaevsk.ru/

МЫ
ПОКОРИЛИ
КОСМОС.
НАМ ПЕРВЫМ
РУКОПЛЕСКАЛ МИР.



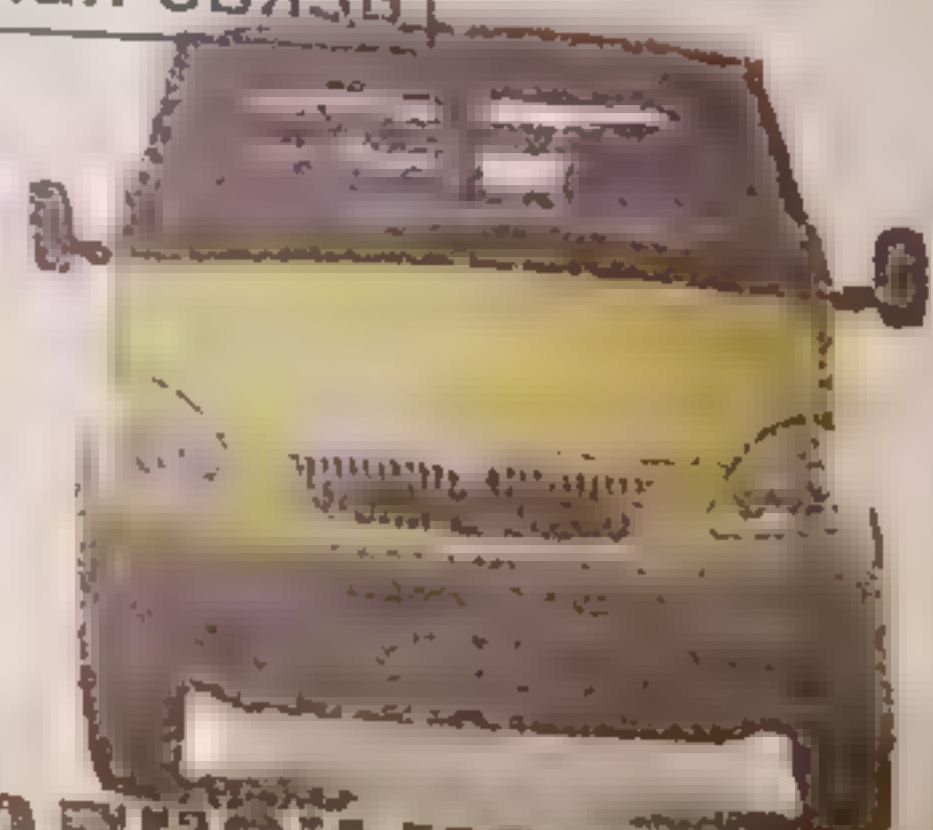
Сад-огород



ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ...

4 стр.

Обратная связь



ПРОЕЗДНОЙ КАК ПРИГОВОР

Детский мир

3 стр.

НАМ ПЕРВЫМ РУКОПЛЕСКАЛ МИР.



стр. 2



ПРОЕЗДНОЙ НАК ПРИГОВОР

3 стр.

Детский мир

ЧТО БЫ

УШИ

"НЕ ЗАВЯЛИ"



13 стр.

Супер-детки



И УЧАСТИЕ, И ПОБЕДА

ПЕНСИОННЫЙ ЛИКБЕЗ

8 стр.



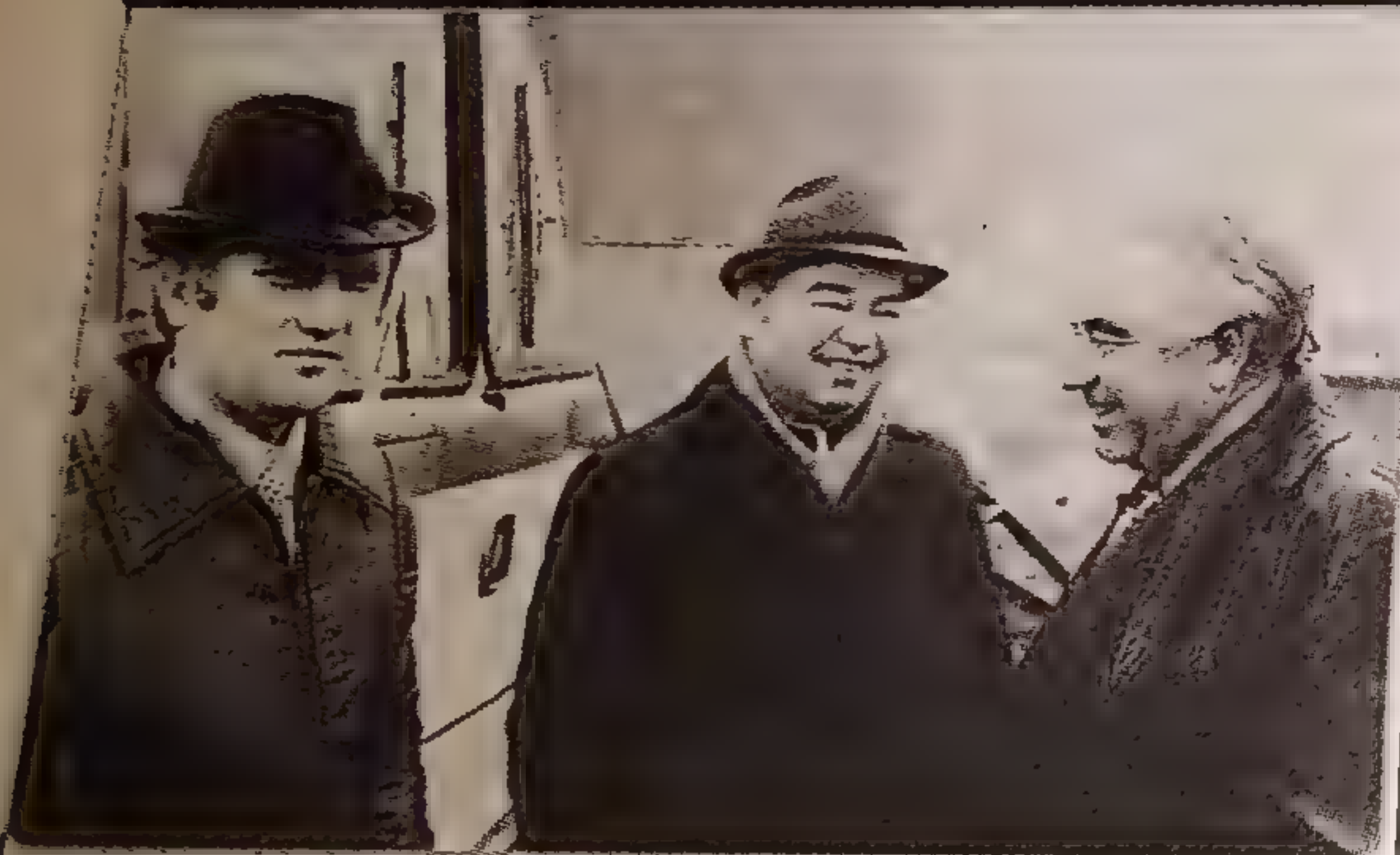
СТРАХ.RU

16 стр.

12 апреля – День космонавтики

Иван Таран:

«Гречко подкупил меня простотой и открытостью»



Для меня «космическая эпопея» началась с той самой неуправляемой толпы, которую забыть невозможно. Происходило все на глазах с поразительной стремительностью. Вопреки всем законам логики. И о какой логике в те минуты могла идти речь! Людями двигала невообразимая сила радости и гордости за свою страну. Все в один миг почувствовали себя счастливыми.

же подойдя к «Москвичу», в котором на полную мощность работал приемник, люди на-

ван – все замерло. Отчаянные попытки работников ГАИ освободить хоть половину дороги были тщетными. Народ не слышал. Народ ликовал. Я не случайно столь подробно рассказываю о тех незабываемых минутах. То было начало! Потом будет первая женщина – космонавт, обласканная народной любовью «Чайка». Первый выход в космическое пространство. Потом будет полет Георгия Гречко – человека удивительного, с которым мне посчастливилось встретиться. Было это осенью 79-го. Балаково жило предстоящей встре-

Красицей. «Спустимся на «шарик» – обязательно побываю на Волге», – поделился своими планами космонавт. К Гречко отношение в нашем народе всегда было и остается особенным. То ли Георгий Михайлович притягивает своей простотой и открытостью, то ли его заслуги столь велики. Ведь отличился Гречко не только на двух «Союзах» – 17 и 26, но и на орбитальных станциях «Салют-4» и «Салют-6», где он выполнял сложные функции бортиженера. Помимо этого космонавт принимал участие в запуске первого

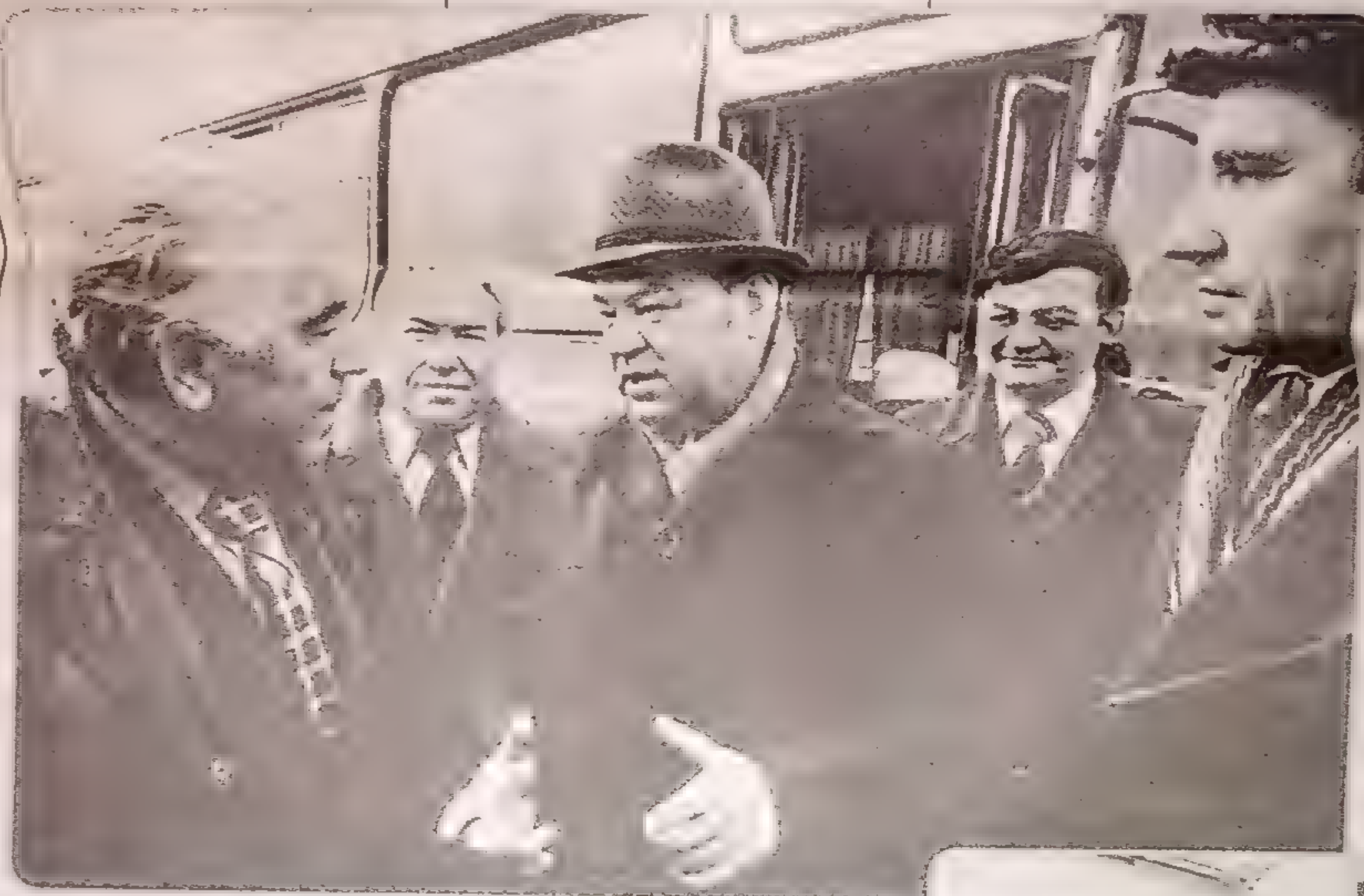
садка «Луны-9» и «Луны-13». Немногие знают, что еще до всемирной известности, во время очередного прыжка с парашютом, Гречко сломал ногу. Врачи сказали, что перелом сложный и нет никаких гарантий, что он полетит в космос. Для будущего космонавта это был приговор. И вряд ли он осуществил бы свою мечту, не прояви огромную волю и мужество. Георгий Михайлович специально ездил в тележке по коридорам, чтобы дать работу рукам. Лежа занимался спортивными упражнениями: поднимал штангу, подтягивался на кольцах, выполнял упражнения на брусьях. Превозмогая адскую боль, на костылях ходил даже на тренировки вестибулярного аппарата. Быть может, именно эти черты сделали его легендой нашей космонавтики. Прибыл отважный космонавт с двойной миссией. Помимо многих встреч он присутствовал на



Для меня «космическая эпопея» началась с той самой неуправляемой толпы, которую забыть невозможно. Происходило все на глазах с поразительной стремительностью. Вопреки всем законам логики.

И о какой логике в те минуты могла идти речь! Людьюми двигала невообразимая сила радости и гордости за свою страну. Все в один миг почувствовали себя счастливыми. Головокружительное зрелище открыл выдавший виды «Москвич». Двигаясь по центральной улице, он вдруг резко затормозил. Так резко, что визг тормозов был слышен за несколько кварталов. Широко распахнув дверцу, немолодой уже мужчина выскочил на проезжую часть и, размахивая руками, начал носиться вокруг машины, подпрыгивая и крича что-то от радости, словно ребенок. Началась цепная реакция. Несущиеся по магистрали машины волнами накатывали на импровизированную площадку, издавая дикий визг тормозов. Оказавшись в нестандартной ситуации, водители, чтобы избежать столкновения, демонстрировали «высший пилотаж». Одному, правда, не повезло — влетел в кусты. Казалось бы, ему бы возмутиться до глубины души или, более того, подражаться — такое тоже могло произойти, а он, перекинувшись несколькими словами с хозяином «Москвича», тоже пустился в пляс. Прохожие не понимали, что происходит. Такого было впечатление, что все уходило с ума. Только бли-

же подойдя к «Москвичу», в котором на полную мощность работал приемник, люди на-

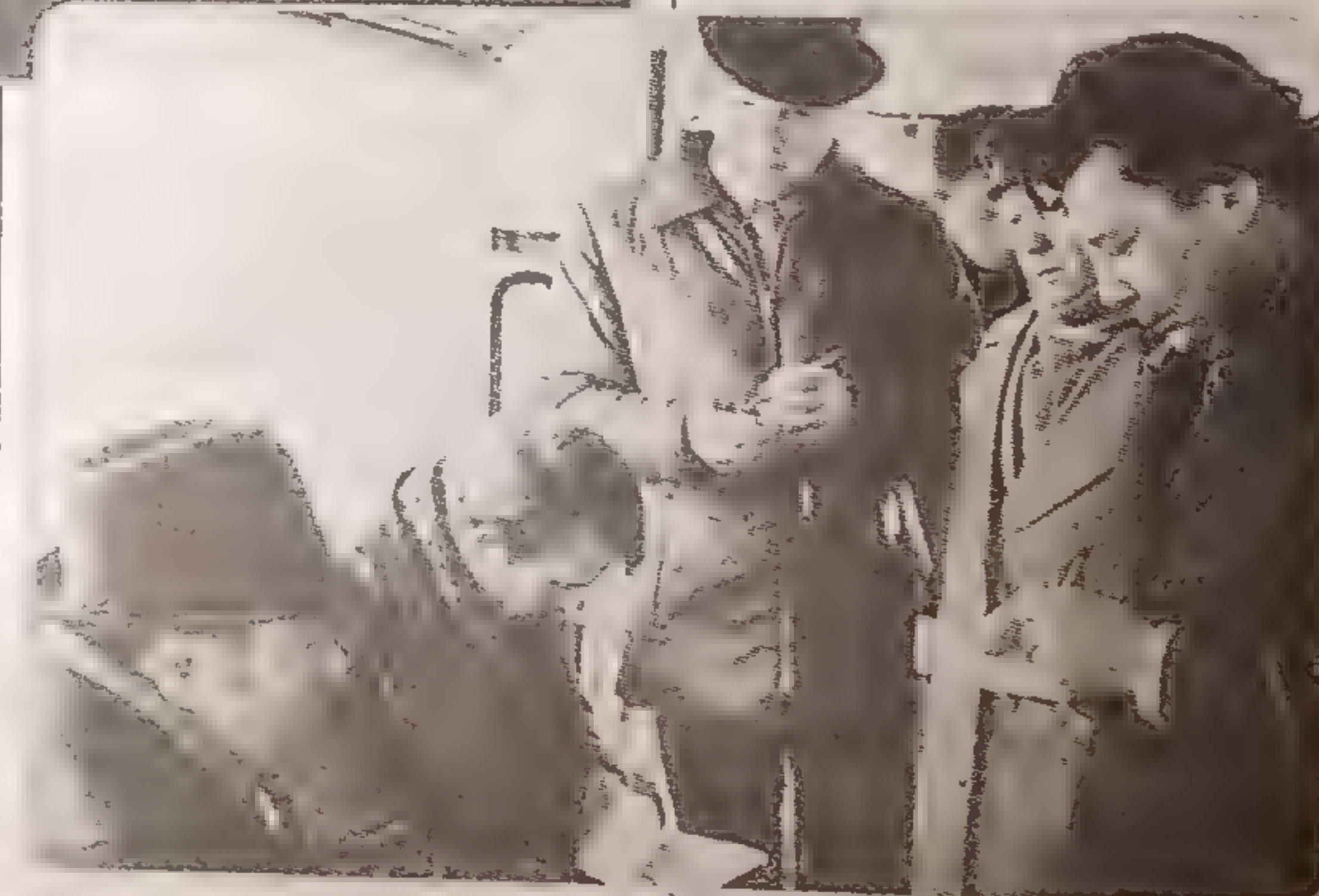


чинали понимать — произошло чудо! Человек в космосе! Наш человек! Гагарин! В толпе оказалась женщина с рулонами обоев. Их тут же пустили в расход: рвали на части и, кто губнушкой, кто ручкой, на чистой стороне вывели крупные буквы. Через несколько минут над головами взметнулись обрывки бумаги с надписями: «Ура! Наши в космосе!», «Мы впереди планеты всей!», «Слава Гагарину!», «Юра, ты удивил мир!». Люди подходили и подходили. Теперь они заполнили не только улицу, тротуары, но и прилегающий сквер. Машины, троллейбусы, трам-

пространство. Потом будет полет Георгия Гречко — человека удивительного, с которым мне посчастливилось встретиться. Было это осенью 79-го. Балаково жило предстоящей встре-

чей с космонавтом. Георгий Михайлович выбрал этот город для своего визита не случайно. Оказывается, давнишней его мечтой было увидеть своими глазами нашу Волгу, познакомиться с ее городами. Вкромить время на такое путешествие долго не удавалось. В космосе же Великая река вновь напомнила о себе — с силой неземной! Оттуда, с космических высот, вся наша планета воспринимается по-другому. По словам Гречко, Земля выглядит очень хрупкой, уязвимой и прекрасной. Именно во время очередного наблюдения за Землей Георгий Михайлович назначил встречу с нашей

в «Салют-4» и «Салют-6», где он выполнял сложные функции бортинженера. Помимо этого космонавт принимал участие в запуске первого



спутника, участвовал в расчетах и выборе траектории полета первых пилотируемых кораблей, в проведении пусков. А практическим подтверждением его выводов, сделанных в диссертации, была мягкая по-

специально ездил в тележке по коридорам, чтобы дать работу рукам. Лежа занимался спортивными упражнениями: поднимал штангу, подтягивался на кольцах, выполнял упражнения на брусьях. Превозмогая адскую боль, на костылях ходил даже на тренировки вестибулярного аппарата. Быть может, именно эти черты сделали его легендой нашей космонавтики. Прибыл отважный космонавт с двойной миссией. Помимо многих встреч он присутствовал на крупнейших соревнованиях по багги. Так что журналистам повезло. Мы не были ограничены во времени. Разговор с Георгием Михайловичем получился длинным и очень интересным. Гречко вел себя просто, отвечая на наши многочисленные, порой даже каверзные вопросы. Атмосфера была самая дружественная. Казалось, что

этот человек знает нас много лет. И мы его тоже. Памятью о той незабываемой встрече стали не только многочисленные публикации, но и снимки, на которых мы запечатлены с мужественным космонавтом.

КТО ОБУЗДАЕТ «АКУЛ»

Сравнительно недавно, если быть точным, в номере 17 от 25 февраля, наша газета опубликовала актуальную статью «Акулы бизнеса дорог», в которой рассказывалось о неудовлетворительной работе отдельных водителей маршруток. С того дня прошло достаточно времени. Казалось бы, за этот период должно хоть что-то измениться. И, конечно же, в лучшую сторону. Пугачевцы не ждали – требовали этого. Требовали очень настойчиво. Их можно понять. Садясь в пресловутые «Газели», они в редком случае не испытывают стрессы. Пользуясь безнаказанностью, некоторые водители превратились в отборных хамов. Этим зарвавшимся личностям ничего не стоит осыпать оскорблениями женщину или пожилого человека, которые им в матери или отцы годятся. Вот один из таких досадных эпизодов. Произошел он в маршрутке №2 №АА088. Наша постоянная читательница Н. Андреева рассказывает об этом с большой горечью и досадой.

«12 марта, - пишет она, - день у меня начался с того, что водитель маршрутки с каким-то непонятным пристрастием и довольно долго изучал мой проездной билет, сверяя шестизначные цифры в удостоверении с билетом и мое лицо с фотографией.

Такое было впечатление, что передо мной не водитель маршрутки, а работник силовых структур, разыскивающий преступника. Но это еще что...

Возвращаясь домой в маршрутке №2 (номер «Газели» указан выше – авт.), я стала свидетелем поистине возмутительной сцены. Около техникума «проголосовала» женщина, которую я хорошо знаю. Не успела она произнести: «У меня проездной», как изменившийся в лице водитель тут же отрезал: «Вы с этой ерундой вообще на этой остановке не стойте. В следующий раз я не остановлюсь!»

Дальше наша читательница воспроизводит вынужденный диалог со стенографической точностью.

Пассажирка: «По проездному не повезете, а за наличные?»

Водитель: «Ты поговори мне, сейчас же высажу».

Пассажирка: «А я в газету напишу!»

Водитель: «Не пугай, хочешь, тут же выведу».

Пассажирка: «Только попробуйте! Это по какому же праву вы меня выведете?»

Водитель: «А ты едешь без билета.»

Пассажирка: «У меня проездной. Что же касается билетов, то вы все равно их не даете».

Водитель: «Я тебе сейчас хоть пять метров отмотаю.»

Пассажирка: «Мне ваши билеты не нужны, у меня проездной. Другим дайте.»

Убедившись в том, что собеседнику, который, кстати сказать, был на пятнадцать – двадцать лет моложе, ничего не докажешь, женщина, не доехав до своей остановки, вышла. Потом мы встретились с ней еще раз. Она сказала, что о льготах пришлось забыть. Покупает билет, как все. «Нервы дорожке», - посетовала она.

Распоясавшийся водитель повел себя еще более вызывающе. Каждый раз, увидев знакомую пассажирку, он нажимает на газ.

Пугачевцы все более обеспокоены положением дел на транспорте. И это закономерно. Во многих городах за маршрутки взялись основательно. Регулярно проводятся техосмотры. И какие! «Газели», то и дело преподносящие сюрпризы на дорогах, в полном смысле слова выворачивают наизнанку. Тщательному осмотру подвергаются все системы. Пресекаются попытки установить в салоне дополнительные кресла и тем самым, как выражаются сами же водители, «срубить» дополнительные «бабки». Такой же строгий контроль налажен за выдачей билетов.

Об отношении водителей к пассажирам и говорить нечего. Оно самое доброжелательное. А как иначе? За грубость водитель рискует лишиться не только ощутимой части заработка, но и работы. После этого остается лишь удивляться, почему у наших водителей маршруток такая вольница?!

От редакции. Когда верстался этот номер, стало известно, что правительство утвердило новые правила перевозок пассажиров и багажа на автобусах, троллейбусах, трамваях и такси. Они пришли на смену старым, которые не менялись более 22 лет («РГ» №40 от 11.03.2009 г.). В правилах есть требования к оформлению претензий и актов по различным видам нарушений, которые могут повлечь материальную ответственность как перевозчика, так и пассажира. Маршрутки теперь относятся не к разряду такси, а к регулярному общественному транспорту, где также есть маршрут, фиксированная стоимость проезда и ответственность перед пассажиром. Дорогие читатели! Надеемся, что начатый Н. Андреевой разговор – очень важный и своевременный – будет продолжен. Общими усилиями легче изменить ситуацию.

ПРОФНАСТИИ

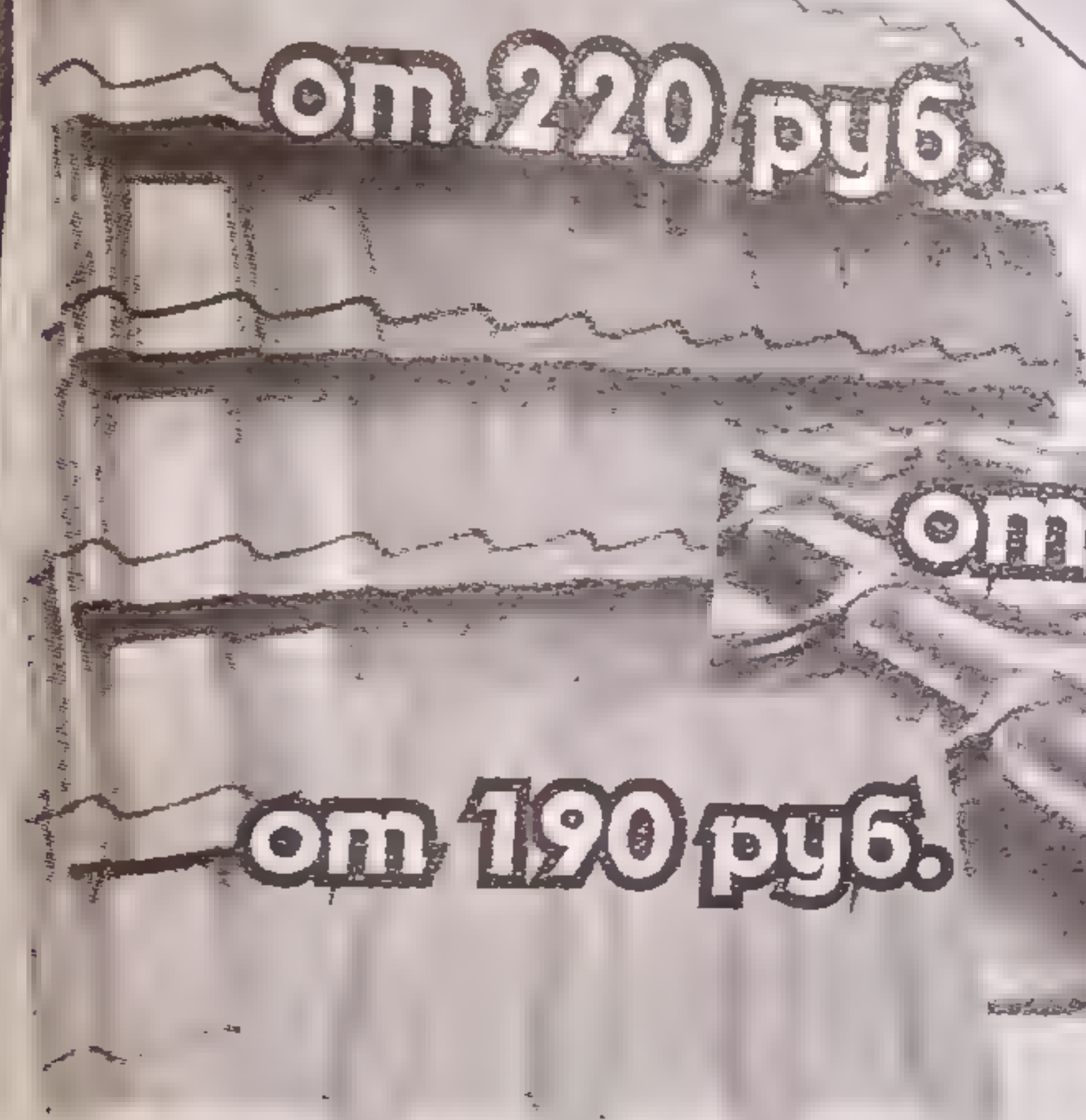
№АА088. Наша постоянная читательница Н. Андреева рассказывает об этом с большой горечью и досадой. «12 марта, - пишет она, - день у меня начался с того, что водитель маршрутки с каким-то непонятным пристрастием и довольно долго изучал мой проездной билет, сверяя шестизначные цифры в удостоверении с билетом и мое лицо с фотографией.

Пассажирка: «А я в газету напишу!»
Водитель: «Не пугай, хочешь, тут же выведу.»
Пассажирка: «Только попробуйте! Это по какому же праву вы меня выведете?»
Водитель: «А ты едешь без билета.»
Пассажирка: «У меня проездной. Что же касается билетов, то вы все равно их не даете».

маршрутки взялись основательно. Регулярно проводятся техосмотры. И какие! «Газели», то и дело преподносящие сюрпризы на дорогах, в полном смысле слова выворачивают наизнанку. Тщательному осмотру подвергаются все системы. Пресекаются попытки установить в салоне дополнительные кресла и тем самым, как выражаются сами же водители, «срубить» дополнительные «бабки». Такой же строгий контроль налажен за выдачей билетов.

маршрутки. ся не к разряду такси, а к регулярному общественному транспорту, где также есть маршрут, фиксированная стоимость проезда и ответственность перед пассажиром. Дорогие читатели! Надеемся, что начатый Н. Андреевой разговор - очень важный и своевременный - будет продолжен. Общими усилиями легче изменить ситуацию.

ПРОФНАСТИЛ



от 220 руб.

от 230 руб.

от 190 руб.

Кроешь крышу - подумай, что выгодней???

В наличии и на заказ:

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФНАСТИЛ

ГВОЗДИ СТРОИТЕЛЬНЫЕ от 32 руб./кг
листы металлические; труба; уголок; шестигранник; круг; квадрат; швеллер; арматура; электроды

оцинкованный лист
1,25 x 2,5 - 505 руб.

Радиатор алюминиевый ROYAL (Италия) 289 руб.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: маз до 5 т. ТЕНТ 6 м

Наш адрес: Рев. проспект, 333 т/ф (84574) 2-10-11, 2-33-33, 8-927-162-96-54, 8-927-123-74-84

ДАЧНЫЕ ХЛОПОТЫ



апреле является подготовка к защите плодового сада от весенних заморозков. В период от распускания бутонов до окончания формирования завязей садовод должен следить за температурой воздуха, чтобы своевременно подготовиться к защите цветков и завязей. Одним из старых и наиболее доступных способов защиты сада от заморозков является дымление. Дымовая завеса помогает сохранить в саду тепло, отдаваемое почвой в течение ночи. Поэтому уже в начале месяца готовят хворост, солоmistый навоз, торф, дерн, опавшие листья, ботву картофеля, опилки, щепу и другие материалы для устройства дымовых куч. Подготовленные дымовые кучи поджигают с подветренной стороны при понижении температуры до $+2^{\circ}\text{C}$. Наиболее низкие температуры во время заморозков бывают перед восходом солнца. Дымление должно продолжаться 5–6 часов. На каждые 1–2 дерева

репу, редьку, брюкву, горох и высаживают лук-севок, немного позже – свеклу. Начиная со второй декады высевают огурец, высаживают ранний томат под пленочные укрытия.

Если выращенная рассада ранней белокочанной и цветной капусты имеет 5–6 листьев и прошла закалку, ее высаживают в конце апреля – начале мая в открытый грунт.

В ДЕКОРАТИВНОМ САДУ И ЦВЕТНИКЕ

После оттаивания снега и прогрева почвы на глубине 5–10 см проверяют состояние газонов. В местах выпадения растений от вымерзания или вымокания делают подсев трав. Для этого почву в местах выпадения перекапывают, разравнивают и высевают семена газонных трав из расчета 6–10 г на 1 м².

С роз, гортензий и других декоративных растений снимают укрытия, разокучивают и рыхлят почву вокруг кустов.

Осуществляют обрезку роз: у ремонтантных оставляют по 6–8 почек на каждом побеге, у чайно-гибридных и полиантовых – по 2–3 почки, у плетистых и парковых удаляют только отмершие, поломанные и слабые ветви.

Пересаживают декоративные деревья и кустарники. В цветниках (клумбах, бордюрах) высаживают рассаду виолы, маргаритки, незабудки, ка-



Апрельский день год кормит

Апрель (лат. Aprilis) – четвертый месяц Григорианского календаря, второй месяц староримского года, начинавшегося до реформы Цезаря с марта.

Свое название, возможно, он получил от лат. aperire – открывать, потому что в этом месяце в Италии открывалась, начиналась весна.

Апрель – по Юлианскому календарю 4-й, по древнеримскому 2-й месяц в году. Апрель имеет теперь 30 дней, но при Юлии Цезаре имел только 29.

Для сельского хозяина и огородника апрель один из самых благоприятных месяцев.

мероприятие предохраняет растения не только от морозобоин, солнечных ожогов, но и уничтожает вредителей в зимующей стадии, патогенные грибы, очищает от мхов и лишайников.

Если в марте вы почему-либо не смогли провести опрыскивание против зимующих стадий вредителей, то не поздно сделать это сейчас, пока почки еще не набухли. Плодовые деревья, кусты черной смородины, крыжовника и малины можно обработать раствором нитрафена (300 г на 10 л воды) против тлей, патогенных грибов. Одновременно нитрафеном опрыскивают и почву под деревьями, кустами.

Позже, в конце месяца, когда начинают распускаться почки (по “зеленому конусу”), для борьбы с паршой, плодовыми гнилями и другими грибными болезнями в садах проводят так называемое голубое опрыскивание, то есть об-

го зимостойкого сорта. На штамб толщиной до 10 см ставят 4–5 мостиков-побегов с интервалом в 5–7 см по окружности

устраивают одну кучу. Это делается так. Вбивают кол, к нему по земле прикладывают второй кол.

бордюрах) высаживают рассаду виолы, маргаритки, незабудки, ка-

свое название, возможно, он получил от лат. *aperire* - открывать, потому что в этом месяце в Италии открывалась, начиналась весна.

Апрель - по Юлианскому календарю 4-й, по древнеримскому 2-й месяц в году. Апрель имеет теперь 30 дней, но при Юлии Цезаре имел только 29.

Для сельского хозяина и огородника апрель один из самых деятельных месяцев.

В САДУ

В апреле на большей части территории нашей страны - весна. В средней полосе во второй половине месяца начинается сокодвижение и набухание почек у плодовых деревьев. Наступает пора неотложных весенних работ. В начале месяца должны быть завершены все ранние работы по уходу за растениями, не выполненные в марте из-за плохой погоды или по каким-либо другим причинам.

Как только растает последний снег и просохнет верхний слой земли, приведите в порядок участок: сгребите оставшиеся прошлогодние листья, ветки, ботву, заправьте ими огуречные грядки или уложите в компостную кучу.

Если позволяет погода, начните обрабатывать почву. Чем раньше вы ее разрыхлите, разрушив образовавшуюся после таяния снега корочку, тем больше сохраните в почве влаги для растений. Копать землю рекомендуется только тогда, когда она окончательно просохнет.

Снимите обвязку со штамбов деревьев и, если известь смыта, повторите побелку стволов известковым раствором. Можно побелить штамбы и сучья известью (2-3 кг на 10 л воды) с добавлением 0,5 кг медного купороса. Вместо извести можно использовать молотый мел, добавляя в раствор для лучшего прилипания снятое молоко (2 г на 10 л воды) или столярный клей (50-100 г на 10 л воды). Это

против зимующих стадий вредителей, то не поздно сделать это сейчас, пока почки еще не набухли. Плодовые деревья, кусты черной смородины, крыжовника и малину можно обработать раствором нитрафена (300 г на 10 л воды) против тлей, патогенных грибов. Одновременно нитрафеном опрыскивают и почву под деревьями, кустами.

Позже, в конце месяца, когда начинают распускаться почки (по "зеленому конусу"), для борьбы с паршой, плодовыми гнилями и другими грибными болезнями в садах проводят так называемое голубое опрыскивание, то есть обработку деревьев груши и яблони бордосской жидкостью (300 г медного купороса и 400 г извести на 10 л воды).

Вырезают загущающие, сухие, растущие вглубь кроны ветки, волчки (растущие отвесно вверх), укорачивают длинные.

Очищают штамбы от отмершей коры, заживают раны, образовавшиеся от поломов, поврежденных зайцами и мышами. Зачищают дупла, раковые раны. Сначала их обрабатывают медным купоросом (50 г на 1 л), затем дупла заделывают цементом, раковые раны - смесью: замазкой (6 частей нигрола + 2 части расплавленного парафина + 2 части расплавленной канифоли) с наложением марлевой повязки.

Ранняя весна - лучшее время для посадки плодовых деревьев. Особенно важна весенняя посадка для вишни (при посадке осенью она часто вымерзает). Посаженные растения необходимо побелить, хорошо полить и мульчировать. Приступают к размножению ягодных кустарников отводками и черенками.

Пора приступать к прививке и перепрививке плодовых деревьев. До начала сокодвижения прививают способом "в расщеп", "в боковой разрез" и "клином". На поврежденные части штамбов ставят «мостики» - прививают здоровые, хорошо развитые, не поврежденные морозом однолетние прошлогодние черенки любо-

го зимостойкого сорта. На штамб толщиной до 10 см ставят 4-5 мостиков-побегов с интервалом в 5-7 см по окружности.

Осматривают почки черной смородины и при обнаружении разбухших круглых почек - носителей одного из опасных вредителей - почковых клещей - выламывают их. Вырезают ветки, пораженные стеклянницей. Собранные зараженные почки и ветки сжигают. Опрыскивают до распускания почек пораженные мучнистой росой и антракнозом кусты смородины и крыжовника на выбор: нитрафеном, карбофосом или бордосской смесью. Можно заменить это поливом кипятком из лейки.

Пропалывают и рыхлят кустарники (смородину, крыжовник, жимолость, малину, ежевику, японскую айву, орешник фундук, вишню и др.), удаляя сухие, тонкие, слишком старые, поломанные. Развязывают малину и ежевику. Одновременно обрезают кончики веток, вырезав сухие, зараженные стеблевой галицей, укорачивают подмерзшие ветки до живых почек.

Пока не пробудились почки, подвяжите на шпалеры побеги малины - так растения будут лучше освещаться солнцем и ягоды созреют раньше. Подвязка облегчит и уход за растениями.

Участки земляники очищают от усов и старых листьев, собирают и сжигают их. Вносят под землянику удобрения и рыхлят почву. Растения, сильно оголившиеся, выпирающие из почвы, окучивают. Производят посадку молодых кустов.

Важнейшей работой садовода в

устраивают одну кучу. Это делается так. Вбивают кол, к нему по земле прикладывают второй кол. Вокруг вбитого кола накладывают более горючий материал (солому, листья, стружки), затем более сырой - ботву, мусор, торф и т. д., сверху кучу приспают прерывистым слоем земли. Если материал сухой, земли кладут больше. Зажигают кучу факелом, пропитанным нефтью или керосином. Перед зажиганием колья убирают. Для защиты цветков и завязей, кроме того, можно применять дымовые шашки или опрыскивание и полив деревьев водой.

В ОГОРОДЕ

Когда земля чуть подсохнет, пора готовить почву для посева семян огородных культур. Прокultивировать и проборонить граблями все грядки, перекопанные осенью. Грядки и делянки, которые не перекапывались осенью, перекопайте с внесением компоста, суперфосфата и золы.

Освободите посевы многолетних от мульчирующих материалов, прорыхлите их, подкормите и укройте переносными сооружениями из пленки, чтобы получить раннюю продукцию.

В первой половине апреля пора сеять укроп, салаты, кресс, кинзу, листовую горчицу, пекинскую капусту, а так же редис, горох, бобы, подсолнух.

В конце месяца высевают семена холодостойких растений: моркови, лука, петрушки, редиса, салата, укропа, пастернака и др. Почти одновременно высевают

монтантных оставляют по 6-8 почек на каждом побеге, у чайно-гибридных и полиантовых - по 2-3 почки, у плетистых и парковых удаляют только отмершие, поломанные и слабые ветви.

Пересаживают декоративные деревья и кустарники. В цветниках (клумбах, бордюрах) высаживают рассаду виолы, маргаритки, незабудки, календулы и других однолетников, устойчивых к весенним заморозкам.

В конце апреля можно высевать на участке душистый горошек, маттиолу, мак, всходы которых выносят кратковременные заморозки. В этот период ухаживают за луковичными многолетними ранццветущими: нарциссами, тюльпанами, гиацинтами. Их подкармливают минеральными удобрениями из расчета на 1 м²: мочевины 20 г, суперфосфата 20 г и калийной соли 15 г.

В последней декаде высадить луковицы гладиолусов (расстояние друг от друга 10-15 см, между рядами 20-25 см). «Детки» гладиолусов нужно сажать до середины апреля по уплотненной сетке (3-5, 15 см).

Перед посадкой луковицы и «детки» выдержать в растворе марганцовки 20 минут. Луковицы можно делить на 2-3 части в зависимости от числа ростков, обработав раневую поверхность зеленкой или угольным порошком. Сажать в лунку глубиной до 10 см донцем вниз или на ребро и даже вверх дном. Гладиолусы выращивать на одном месте не более двух лет.

Если многолетники в вашем саду разрослись и измельчали, пора их разделить. Обрежьте острым ножом края куста и осторожно выньте из земли. Места пореза присыпьте древесным углем.

Окна Шик



**РАССРОЧКА
СКИДКИ
до
20%**

Тел: 2-32-80
8-927-225-23-54
8-937-260-65-06

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, ДВЕРИ

РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ СИСТЕМЫ
РОЛЬСТАВНИ, РОЛЬВОРОТА
ЖАЛЮЗИ ВСЕХ ТИПОВ
ул.М.Горького, 58, 2-й этаж, ОФИС №3
В НОВОМ ОФИСЕ на ул.Л.Толстого, 120
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ 3%

ЖАР-ПИЦЦА

Доставка горячей пиццы

Жар-Пицца	35см	195-00
Пицца Европейская	35см	225-00
Пицца Миланская	35см	215-00
Пицца Пепперони	35см	225-00

стоимость доставки 20р

8-927-910-07-10

Доставка горячей пиццы

9.00 - 22.00

8 927 110 52 00

Пицца "Римская"	800г	142-00
Пицца "Провансия"	800г	142-00
Пицца "Европа"	800г	148-00
Пицца "Милена"	800г	166-00
Можно заказать катонное пиво		
Халуповское (Балтика)	1,5л	75-00
Успенский мастер (Балтика)	1,5л	75-00
Самара (Балтика)	1,5л	87-00

Стоимость доставки 20 руб.

ОКОПЛА

Элитные окна по цене стандартных от производителя

ФАВОРИТ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ИСПОЛЬЗУЕМ НОВЕЙШИЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ И ГИДРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Привокзальная площадь павильон "Фаворит"

тел./факс: 4-14-88, 8 927 051 20 20

РАССРОЧКА • СКИДКИ

ИП Каплина Н.В.

г. Пугачев,
ул. М.Горького,
д. 34
(2-й этаж)

Тел: 8 927 427 16 26

E-mail: kaplinanatali@mail.ru

Аптека

(ООО) "Аптекарь"

Всегда для Вас и Вашего здоровья!

ул. Рев.проспект, д. 212/218, тел: 2-18-77
ул. Советская, д. 148, ул. Ермошенко, д. 183, тел: 2-21-72, тел: 4-49-36

ТАКСИ ЛИДЕР

крутой поворот к лучшему!


8 927 914 0 814
8 917 202 82 92

30р

Наши услуги по карману даже тем, у кого их нет!

ЧЕТЫРЕ СЕЗОНА

ОБУВНОЙ МАГАЗИН

ИСПОЛЬЗУЕМ НОВЕЙШИЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ И ГИДРОИЗОЛЯЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ  **РАССРОЧКА • СКИДКИ**

ИП Каплина Н.В.
г. Пугачев,
ул. М. Горького,
д. 34
(2-й этаж)

фирма E-mail: kaplinanatali@mail.ru

тел: 8-927-127-16-26

Аптека

Всегда
для Вас и
Вашего здоровья!

ул. Рев. проспект, д. 21/213, тел: 2-18-77
ул. Советская, д. 148, ул. Ермошенко, д. 183,
тел: 2-21-72, тел: 4-49-36

8 927 914 8 917 202 82 92

Наши услуги по карману даже тем, у кого их нет!

ЧЕТЫРЕ СЕЗОНА
ОБУВНОЙ МАГАЗИН

Мечты
сбываются...

г. Пугачев, ул. Пушкинская, 246, т. 2-13-56

магазин **"Русалочка"**

консультации, специалисты

- ★ Грофы
- ★ Корма
- ★ Рыбки
- ★ Рептилии
- ★ Аквариумы
- ★ Домашние животные

Рев. проспект, д. 20, тел: 2-13-95

КАФЕ 777

ПРОВОДИМ:
банкеты
юбилей
свадьбы

осуществляется доставка шашлыка:
на дом и в офис

тел: 8-927-117-07-22

ежедневно с 8.00 до 18.00

Гамма

DVD
CD
MP3

компьютерные игры

Адрес: Рев. Проспект, 20, тел: 2-15-95

КУПОН
НА СКИДКУ

20%

вырежи купон
и получи скидку

МИР ОБОЕВ

обои
нового поколения

от ведущих мировых
производителей

ул. М. Горького, 21 (р-н рынка, здание м-на "Магнит"), тел: 8-927-225-10-73

ТК ООО "Тикар"

ПРОДАЖА ГСМ

Дизельное топливо
Бензин АИ 80, 92, 95
Моторные масла
Нефтебитум строительный
дорожный

Мазут М 100, 40 **ДОСТАВКА**

Саратов, ул. Садовая,
152/163, оф. 61
тел: (8452) 47-52-14, 47-02-54, 47-02-94

ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО

полный комплекс
услуг по
оформлению
недвижимости

ул. Железнодорожная, 4 (бывшее здание завода "ЖБИ") 3-й этаж каб. №1
тел: 8 927 155 72 36

МЕЛОФОН

САЛОН СОВЕТСКИХ СЛОНОВ

принимаем
телефоны
на запчасти

корпуса,
широкий выбор
аксессуаров
аккумуляторные
батареи

торговый городок, Бубенца 20/6, тел: 8-917-21-11-11
будни с 9.00 до 17.00, выходные с 9.00 до 13.00

ПОНЕДЕЛЬНИК
13 АПРЕЛЯ

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 0.40, 3.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20, 4.230 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «След».
19.10 Жди меня.
20.00 Т/с «Жаркий лед».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Шальной ангел».
22.30 «Холодная война Никиты Хрущева».
23.40 Познер.
1.00 Гении и злодеи.
1.30 Х/ф «Горячие головы-2».
2.50, 3.05 Х/ф «Обрученные смертью».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 7.35, 8.05, 8.30 Местное время. Вести. Утро.
8.55 «Паломничество в Вечный город». «Апостол Павел».
9.50, 11.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.25, 14.20, 17.25 Вести-Саратов.
12.40, 14.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».
16.30 Т/с «Кулагин и партнеры».
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Тайны следствия».
22.50 «По ту сторону жизни и смерти. Ад».
*23.50 Вести +.
0.10 Х/ф «Большая кража».

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.00 Квартирный вопрос.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня.
10.25 ЧП.
11.00 Следствие вели...
12.00 Суд присяжных.
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара».
15.35 18.30 ЧП.
16.30 Т/с «Час Волкова».
18.40 Т/с «Литературный».
19.40 «Воскресенье».
20.40 «Воскресенье».
21.40 «Воскресенье».

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ с 13 по 19 апреля

9.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24». Новости.
10.00, 18.00 В час пик.
12.00 «Та еще шутка». Рецепты выживания женщин в мире мужчин.
12.20, 19.25 Красота и здоровье.
14.00 Х/ф «Исчезнувшая колония».
16.00 Д/ф «Космическая тяга».
17.00 Т/с «Люди Шпака».
19.00, 0.00 «24». Саратов.
19.20 Реацентр: здоровье без лекарств.
19.35 Место жительства.
19.55 Винир.
20.00 Т/с «Каменская».
22.00, 4.00 Д/ф «Чечня. По ту сторону войны».
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном.
0.15 Три угла.
1.15 Репортерские истории.
1.45 Х/ф «Злой Пинокио».
3.15 Военная тайна.
4.50 Д/ф «Мальта. Рыцари и императоры».
5.40 Музканал.

ТНТ

7.00, 19.00 Такси.
7.30, 14.00 Общественное мнение.
8.00 Неделя области.
8.30 Убойная лига.
9.30 Убойной ночи.
10.00 Женская лига.
10.30, 13.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 «Никелоден».
14.30, 21.00, 0.00 Дом-2.
15.55 Х/ф «Иллюзионист».
18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30, 20.30 Т/с «Универ».
19.30, 0.30 Телеобъектив.
22.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: миссия Клеопатры».
1.00 Т/с «Любовь на районе».
1.30 Танцы без правил.

СТС

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00, 16.00 Галилео.
11.00 Т/с «Моя прекрасная Няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 Т/с «Ханна Монтана».
17.00, 19.00 Т/с «Папины дочки».
17.30 Т/с «Кадетство».
18.30, 23.45 «6 кадров».
21.00 Т/с «Кремлевские курсанты».
22.00 Х/ф «Дети ветра».
0.30 Кино в деталях.

23.50 Х/ф «Я, снова я и Ирэн».
1.50, 3.05 Х/ф «Кагемуша».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 7.35, 8.05, 8.30 Местное время. Вести. Утро.
8.55 «Паломничество в Вечный город». «Идушие на смерть».
9.50, 12.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.25, 14.20, 17.25 Вести-Саратов.
11.45 М/ф «Пингвины».
13.00 Т/с «Гонка за счастьем».
14.40 Т/с «Марш Турецкого».
15.35 Суд идет.
16.30 Т/с «Кулагин и партнеры».
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Тайны следствия».
22.55 Д/ф «Убить императора. Английский след».
*23.50 Вести +.
0.10 Х/ф «Дура».
1.55 Горячая десятка.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.00 Кулинарный поединок.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
11.00 Т/с «Золотые парни».
12.00 Суд присяжных.
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара».
15.30, 18.30 ЧП.
16.30 Т/с «Час Волкова».
19.40 Т/с «Литературный».
21.40 «Очная ставка».
22.40 Ты не поверишь!
23.25 Т/с «Формула стихии».
0.20 Главная дорога.
1.00 Х/ф «Снежное путешествие».

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение.
7.00 События. Саратов.
7.15 Философия ремонта.
8.30, 11.45, 18.15 «История государства Российского».
8.35 Х/ф «Большая семья».
10.40 М/ф «Мойдодыр», «Полкан и Шавка».
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50, 0.00 События.
11.50 Х/ф «Без срока давности».
13.40 Момент истины.
14.45 Деловая Москва.
15.30 Т/с «Инспектор Морс».
16.30 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 М/ф «Сердце храбреца», «Возвращение с Олимпа», «Страшный, серый, лохматый».
18.50, 19.40 События. Саратов.

18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30, 20.30 Т/с «Универ».
22.00 Х/ф «Молодые папашы».
0.45 Т/с «Любовь на районе».

СТС

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00, 16.00 Галилео.
11.00 Т/с «Моя прекрасная Няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 Т/с «Ханна Монтана».
17.00, 19.00 Т/с «Папины дочки».
17.30 Т/с «Кадетство».
18.30 «6 кадров».
21.00 Т/с «Кремлевские курсанты».
22.00 Х/ф «Разборка в Бронксе».
0.30 Песня дня.

ТВ 3

6.00, 8.30 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Чуды-юды в лавке».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.00, 18.05 Т/с «Человек-невидимка».
10.00, 2.00 Т/с «Пепел феникса».
11.00 Д/ф «Тайные знаки. Подлинная жизнь агента 007».
12.00 Мистика звезд.
13.00, 19.00 Т/с «Моя любимая ведьма».
14.00, 21.00 Д/ф «Затерянные миры».
15.00 Д/ф «Разрушители мифов».
15.50 Юмористическое шоу «Упс!».
16.15, 1.00 Т/с «Новый день».
17.10 Т/с «Вавилон 5».
20.00 Д/ф «Тайные знаки. Обещать - не значит жениться».
22.00 Х/ф «Энергия зла».
0.00 Т/с «Звездные врата».
3.00 Х/ф «Лаура: проклятие Ривьеры». Часть 1-я.
5.10 Релакс.

СРЕДА
15 АПРЕЛЯ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20, 4.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «След».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Т/с «Жаркий лед».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Шальной ангел».
22.30 Человек и закон.
23.50 23.50 Европейский хоккейный тур. Сборная России - Сборная Финляндии.
2.00, 3.05 Х/ф «Поймет лишь один».
3.40 Т/с «Внезапная удача».

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20, 4.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «След».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Т/с «Жаркий лед».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Шальной ангел».
22.30 Человек и закон.
23.50 23.50 Европейский хоккейный тур. Сборная России - Сборная Финляндии.
2.00, 3.05 Х/ф «Поймет лишь один».
3.40 Т/с «Внезапная удача».

11.00 Т/с «Золотые парни».
12.00, 0.55 Суд присяжных.
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара».
15.30, 18.30 ЧП.
16.30 Т/с «Час Волкова».
19.40 Т/с «Литературный».
21.40 И снова здравствуйте!
22.40 Ты не поверишь!
23.25 Т/с «Формула стихии».
0.20 Борьба за собственность.
1.55 Х/ф «Миссис Харрис».
3.35 Т/с «Не ссорьтесь, девочки».
5.15 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

Профилактика.

12.00, 18.15 «История государства Российского».
12.05 «Алла Пугачёва. Избранное».
14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.50
События.
14.45 «Резонанс». Программа о реальной экономике.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с «Инспектор Морс».
16.30 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 М/ф «Прометей», «Чудомельница», «Допрыгни до облака».
18.50, 19.40 События. Саратов.
19.10 Прямая речь.
19.55 Детективные истории.
21.05 Т/с «Свой-чужой».
22.05 Д/ф «Президент застрелился из «калашникова».
22.55 «Дело принципа». Помочь инвалидам.
0.25 Х/ф «Воровка».
2.15 Опасная зона.
2.45 Х/ф «Английский пациент».
5.15 Д/ф «На страже участка».

RENTV

16.00 Киноистории. «Где находится нофелет?».
16.30, 23.30 «24». Новости.
17.00, 20.00 Т/с «Каменская».
19.00, 0.00 «24». Саратов.
19.20 «Та еще шутка». Рецепты выживания женщин в мире мужчин.
19.35 Новости косметики.
19.40 Место жительства.
21.00 Т/с «Солдаты-5».
22.00, 4.35 Д/ф «Пленные и забытые».
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном.
0.15 Х/ф «Крик».
2.15 Звезда покера.
3.10 Х/ф «Психушка».
5.15 Д/ф «Неизвестный Иран».
5.45 Музканал.

Профилактика.

16.00 Х/ф «В чужом ряду».
18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30, 20.30 Т/с «Универ».
19.00 Такси.
19.30, 0.15 Телеобъектив.

ЧЕТВЕРГ
16 АПРЕЛЯ

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20, 4.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «След».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Т/с «Жаркий лед».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Шальной ангел».
22.30 Человек и закон.
23.50 23.50 Европейский хоккейный тур. Сборная России - Сборная Финляндии.
2.00, 3.05 Х/ф «Поймет лишь один».
3.40 Т/с «Внезапная удача».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 7.35, 8.05, 8.30 Местное время. Вести. Утро.
8.55 «Паломничество в Вечный город». «Константин и Елена».
9.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.25, 14.20, 17.25 Вести-Саратов.
11.45 М/ф «Сказка старого дуба».
13.00 Т/с «Гонка за счастьем».
14.40 Т/с «Марш Турецкого».
15.35 Суд идет.
16.30 Т/с «Кулагин и партнеры».
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Тайны следствия».
22.55 К юбилею. «Место встречи. Иван Бортник».
*23.50 Вести +.
0.10 Х/ф «Я - Сэм».

ТНТ

6.00 Сегодня утром.
9.00 «Повара и повара».
9.30 Женский взгляд. Александр Носик.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня.

*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Тайны следствия».
22.50 «Поту сторону жизни и смерти. Ад».
*23.50 Вести +.
0.10 Х/ф «Большая кража».

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.00 Квартирный вопрос.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня.
10.25 ЧП.
11.00 Следствие вели...
12.00 Суд присяжных.
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара».
15.30, 18.30 ЧП.
16.30 Т/с «Час Волкова».
19.40 Т/с «Литейный».
21.40 Честный понедельник.
22.40 Ты не поверишь!
23.25 Т/с «Формула стихии».
0.20 Школа злословия.
1.10 «Quattroquante». Программа про автомобили.
1.45 Х/ф «Перевал разбитых сердец».
4.00 «Серийные убийцы: жизнь среди канибалов».
5.15 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение.
8.30 «Вас вызывает Таймыр».
10.20 Фабрика мысли.
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30,
23.50 События.
11.45 Постскриптум.
12.55 Детективные истории.
13.25 В центре событий.
14.45 Деловая Москва.
15.30, 4.55 Т/с «Инспектор Морс».
16.30 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто».
18.15 «История государства Российского».
18.20 М/ф «Как казаки мушкетерам помогали», «В лесной чаще».
«Сказка о белой лыдинке».
18.50, 19.40 События. Саратов.
19.20 Дело вкуса.
19.55 Реальные истории. «Ты уволен!».
21.05 Т/с «Свой-чужой».
22.05 «От смешного до великого...» Ян Арлазоров.
22.55 Момент истины.
0.25 «Ничего личного». Лень-матушка.
1.10 Про регби.
1.45 Х/ф «Мошенники».
3.15 Х/ф «Фарт».

REN TV

6.00 Т/с «Вовочка-3».
6.30 Реальный спорт.
9.40, 11.00 Час суда.
1.00, 13.00 Званый ужин.
8.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4».

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00, 16.00 Галилео.
11.00 Т/с «Моя прекрасная Няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 Т/с «Ханна Монтана».
17.00, 19.00 Т/с «Папины дочки».
17.30 Т/с «Кадетство».
18.30, 23.45 «6 кадров».
21.00 Т/с «Кремлевские курсанты».
22.00 Х/ф «Дети ветра».
0.30 Кино в деталях.

ТВ 3

6.00, 8.30 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Школьный пес».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.00, 18.05 Т/с «Человек-невидимка».
10.00 Д/ф «Городские легенды. Тобольск. Окно в прошлое».
11.00 Т/с «Приключения Индианы Джонса».
15.00 Д/ф «Разрушители мифов».
15.50 Юмористическое шоу «Упс!».
16.15, 1.00 Т/с «Новый день».
17.10 Т/с «Вавилон 5».
19.00 Т/с «Моя любимая ведьма».
20.00 Д/ф «Тайные знаки. Подлинная жизнь агента 007».
21.00 Д/ф «Затерянные миры».
22.00 Х/ф «Черный рой».
0.00 Т/с «Звездные врата».

ВТОРНИК 14 АПРЕЛЯ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «След».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Т/с «Жаркий лед».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Шальной ангел».
22.30 «Старики-разбойники».

6.00 Настроение.
7.00 События. Саратов.
7.15 Философия ремонта.
8.30, 11.45, 18.15 «История государства Российского».
8.35 Х/ф «Большая семья».
10.40 М/ф «Мойдодыр», «Полкан и Шавка».
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.50,
0.00 События.
11.50 Х/ф «Без срока давности».
13.40 Момент истины.
14.45 Деловая Москва.
15.30 Т/с «Инспектор Морс».
16.30 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 М/ф «Сердце храбреца».
«Возвращение с Олимпа», «Страшный, серый, лохматый».
18.50, 19.40 События. Саратов.
19.10 Рыболов.
19.55 Лицом к городу.
20.50 События.
21.10 Т/с «Свой-чужой».
22.10 «Скандальная жизнь». Автострахование - защита или обман.
23.00, 0.35 «Алла Пугачёва. Избранное».

REN TV

6.00 Т/с «Вовочка-3».
6.30 Актуальное чтение.
6.40, 11.00 Час суда.
7.30, 13.00 Званый ужин.
8.30, 21.00 Т/с «Солдаты-4».
9.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24». Новости.
10.00, 18.00, 0.40 В час пик.
12.00 Ужин со сливками.
12.15 Медсовет.
14.30 Х/ф «Закусочная на колесах».
16.00 Д/ф «Жизнь по Кругу».
17.00, 20.00 Т/с «Каменская».
19.00, 0.00 «24». Саратов.
19.20 Реацентр: здоровье без лекарств.
19.30 Попади в «Пятерочку».
19.45 Рецепт здоровья.
22.00 Д/ф «Тайны Чеченской войны. Волчьи ворота».
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном.
0.15 Нереальная политика.

НТВ

7.00, 14.00, 19.00 Такси.
7.30 Саратов: инструкция по применению.
8.00, 19.30, 0.10 Телеобъектив.
8.30 Убойная лига.
9.30 Убойной ночи.
10.00 Женская лига.
10.30, 13.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 «Никелodeон».
14.30, 21.00, 23.40 Дом-2.
16.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: миссия Клеопатры».

ТВ ЦЕНТР

20.00 Д/ф «Тайны следствия».
- не значит жениться».
22.00 Х/ф «Энергия зла».
0.00 Т/с «Звездные врата».
3.00 Х/ф «Лаура: проклятие Ривьеры». Часть 1-я.
5.10 Релакс.

СРЕДА 15 АПРЕЛЯ

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20, 4.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «След».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Т/с «Жаркий лед».
21.00 Время.
21.30 Т/с «Шальной ангел».
22.30 Алла Пугачева. «Портрет на фоне».
23.50 Х/ф «Мюнхен».
2.40, 3.05 Х/ф «Джек-попрыгунчик».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 7.35, 8.05, 8.30 Местное время. Вести. Утро.
8.55 «Паломничество в Вечный город». «Покровительницы небесные».
9.50, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
10.50, 17.50 Вести. Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.25, 14.20, 17.25 Вести-Саратов.
11.45 М/ф «Зарядка для хвоста».
13.00 Т/с «Гонка за счастьем».
14.40 Т/с «Марш Турецкого».
15.35 Суд идет.
16.30 Т/с «Кулагин и партнеры».
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Сны о любви». Юбилейный концерт Аллы Пугачевой.
*0.15 Вести +.
0.35 Х/ф «Родня».

Профилактика.

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня.
10.20 Особо опасен!

выживания женщин в мире мужчин.
19.35 Новости косметики.
19.40 Место жительства.
21.00 Т/с «Солдаты-5».
22.00, 4.35 Д/ф «Пленные и забытые».
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном.
0.15 Х/ф «Крик».
2.15 Звезда покера.
3.10 Х/ф «Психушка».
5.15 Д/ф «Неизвестный Иран».
5.45 Музканал.

Профилактика.

16.00 Х/ф «В чужом ряду».
18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30, 20.30 Т/с «Универ».
19.00 Такси.
19.30, 0.15 Телеобъектив.
21.00, 23.45 Дом-2.
22.00 Х/ф «Мамаши».
0.50 Т/с «Любовь на районе».
1.20 Клуб бывших жен.

СТС

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00, 21.00 Т/с «Кремлевские курсанты».
11.00 Т/с «Моя прекрасная Няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 Т/с «Ханна Монтана».
16.00 Галилео.
17.00, 19.00 Т/с «Папины дочки».
17.30 Т/с «Кадетство».
18.30, 23.45 «6 кадров».
22.00 Х/ф «Авария».
0.00 Истории в деталях.
0.30 Песня дня.

ТВ 3

6.00, 8.30 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Чуды-юды в лавке».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.00, 18.05 Т/с «Человек-невидимка».
10.00, 2.00 Т/с «Пепел феникса».
11.00 Д/ф «Тайные знаки. Обещать - не значит жениться».
12.00 Мистика звезд.
13.00, 19.00 Т/с «Моя любимая ведьма».
14.00, 21.00 Д/ф «Затерянные миры».
15.00 Д/ф «Разрушители мифов».
15.50 Юмористическое шоу «Упс!».
16.15, 1.00 Т/с «Новый день».

НТВ

11.45 М/ф «Сказка старого дуба».
13.00 Т/с «Гонка за счастьем».
14.40 Т/с «Марш Турецкого».
15.35 Суд идет.
16.30 Т/с «Кулагин и партнеры».
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Тайны следствия».
22.55 К юбилею. «Место встречи. Иван Бортник».
*23.50 Вести +.
0.10 Х/ф «Я - Сам».
6.00 Сегодня утром.
9.00 «Повара и повара».
9.30 Женский взгляд. Александр Носик.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00
Сегодня.
10.25 Русские не сдаются!
11.00 Т/с «Золотые парни».
12.00, 0.55 Суд присяжных.
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара».
15.30, 18.30 ЧП.
16.30 Т/с «Час Волкова».
19.40 Т/с «Литейный».
21.30 К барьеру!
22.40 Ты не поверишь!
23.25 Т/с «Формула стихии».
0.20 Авиаторы.
1.55 Х/ф «Бессонница».
4.00 Особо опасен!
4.25 Т/с «Не ссорьтесь, девочки».
5.15 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение.
7.00 События. Саратов.
8.30, 18.15 «История государства Российского».
8.35 Х/ф «Рано утром».
10.35 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса», «Веселая карусель».
10.50 День аиста.
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30,
23.50 События.
11.45 Т/с «Свой-чужой».
13.45 «Русская Палестина: страницы истории». Фильм 1-й.
14.45 Деловая Москва.
15.30, 4.45 Т/с «Инспектор Морс».
16.30 Д/с «Подводная одиссея команды Кусто».
18.20 М/ф «Дюймовочка», «Была у слона мечта», «История с единцей».
18.50, 19.40 События. Саратов.
19.10 Прямая речь.
19.55 Детективные истории.
21.05 Т/с «Свой-чужой».
22.05 В центре внимания.
22.55 Д/ф «Смерть на продажу».
0.25 «Наша жизнь». Концерт группы «Лесоповал».

У кого что болит

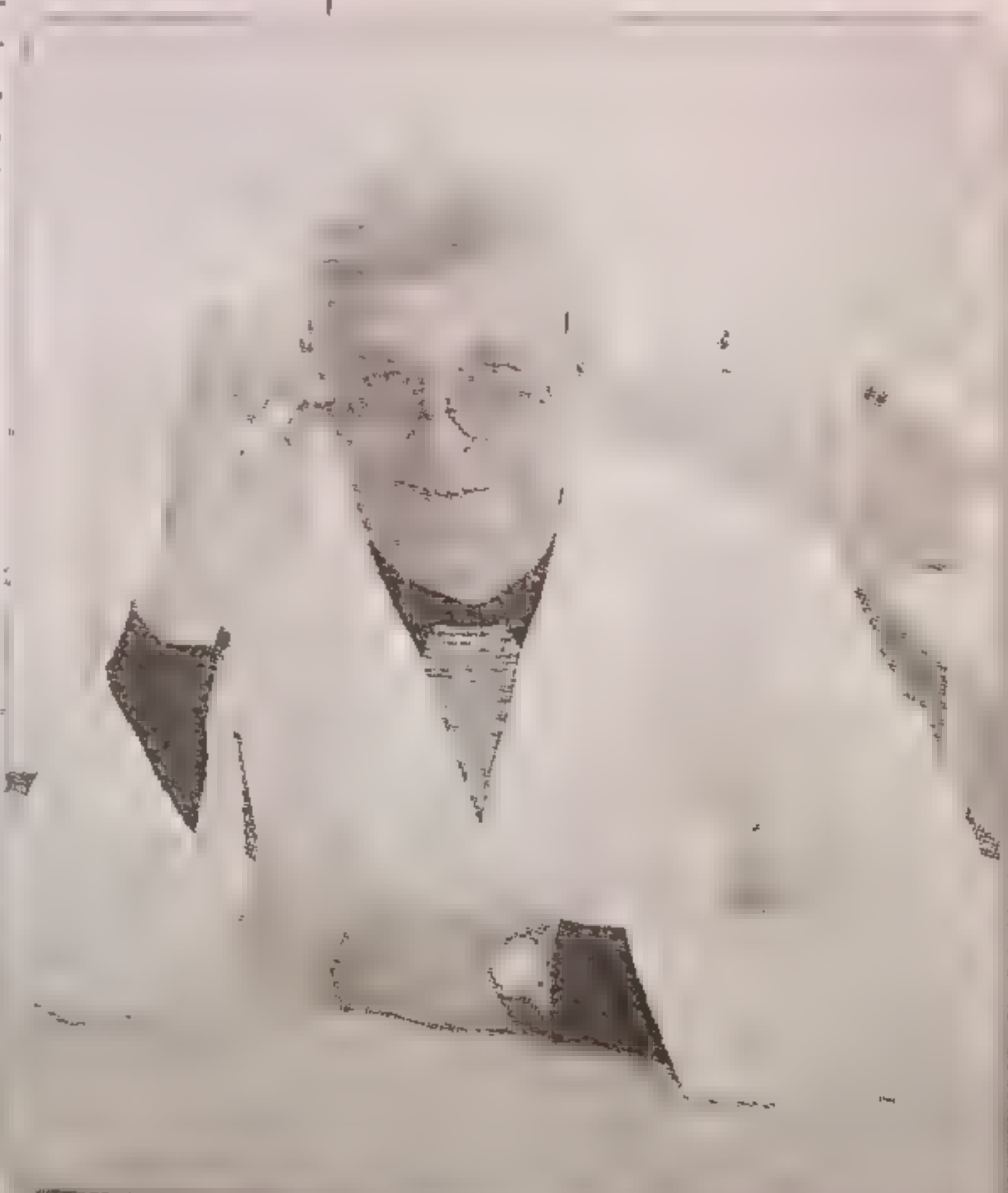
Посмотрите на язык

Врачи всех специальностей сейчас говорят об одном и том же: «Весной у больных с хроническими заболеваниями, как правило, начинаются обострения». Гастроэнтеролог И.В. Аляев - не исключение. Приток в это время больных с поражениями желудочно-кишечного тракта он объясняет так: «Организм уже перестал вырабатывать «зимнюю защиту» - катехоламины, а летнюю (эндорфины) еще не начал». Сегодня Иван Васильевич расскажет о том, как распознать, что боли в желудке или в кишечнике могут быть связаны не только с погрешностями в еде.

Язвенная болезнь - это хроническое рецидивирующее и одно из самых распространенных заболеваний органов пищеварения. Для нее характерно образование дефекта (язвы) в стенке желудка и двенадцатиперстной кишке, которая, в отличие от поверхностных повреждений слизистой оболочки (эрозий), проникает в подслизистый слой. Так же язвенной болезнью обычно присущи чередование периодов обострения и ремиссии. Чаще всего ей подвержены люди трудоспособного возраста. И, увы, но факт: язва может привести не только к временной, но и длительной утрате возможности продолжать работу. Кстати, распространенность язвенной болезни среди взрослого населения в разных странах составляет от 5 до 15%, а язва двенадцатиперстной кишки встречается в четыре раза чаще, чем язва желудка. Примечательно так же, что среди больных дуоденальными проблемами преобладают мужчины, в то время как соотношение пациентов с язвой желудка между полами оказывается примерно одинаковым. Должен отметить, что в последние годы наблюдается тенденция к снижению числа госпитализированных больных с неосложненным течением язвенной болезни. Но в то же время выросло количество язвенных кровотечений, которое мы связываем с увеличившимся приемом нестероидных противо-

воспалительных препаратов. Напомню, что главными симптомами обострения язвенной болезни являются боли в подложечной области. Они могут появляться сразу после приема пищи, через полчаса - час после еды. Поздние (через 2-3 часа), голодные боли, возникают натощак и проходят после приема пищи. Бывают и ночные приступы. Все зависит от локализации язвы. Обычно при обострении язвенной болезни ей сопутствуют и диспепсические расстройства: отрыжка кислым, изжога, тошнота, запоры. Характерным признаком является также рвота желудочным содержимым, возникающая на высоте боли и приносящая потом облегчение. Поэтому больные нередко вызывают ее искусственно. Однако сейчас этот симптом встречается реже. Зато в последнее десятилетие мы все чаще сталкиваемся с бессимптомным течением язвенной бо-

лезни, когда заболевание может впервые проявиться при развитии осложнений. Таких, как перфорация (прободение), кровотечение и так далее. Поэтому, чаще смотрите на свой язык. Да, да! Если заметили, что появился и держится белый налет, значит вам срочно нужно к гастроэнтерологу. Что же касается профилактики обострений, то советы просты и всем известны: диета и еще раз диета! Ну, и, конечно, здоровый образ жизни



Формула здоровья

ГДЕ «ЖИВЕТ» ВИТАМИН?

Анна Марине купил апельсин, сказал, что в апельсине живет витамин...». Со-

Минеральные вещества также незаменимы для нашего организма. Они...

тания РАМН, даже сбалансированный рацион...

Советы красоты!

Рецепты масок и уход за кожей

за кожей лица весной!



Авитаминоз сказывается на всем нашем организме, коже, а также и волосах.

В межсезонный период отлично подходят маски для волос с медом, оливковым маслом и белком.

Оливковое масло - кладезь питательных веществ, способствует укреплению корней волос, содержит витамины E, C, B, B2, P, каротин. Придает волосам эластичность, прочность и стимулирует рост.

Полезно для волос: на корни - репейное, на кончики - оливковое. Это укрепляет корни волос, а также питает по всей длине и является хорошим средством от сечения волос.

Чтобы волосы не секлись:

1 столовую ложку смеси трав одуванчика (цветы и листья), шалфея и подорожника, взятых в равных частях, залейте стаканом кипящей воды и на два часа оставьте настаиваться. Ополаскивайте волосы этим раствором после мытья.

Настойка от выпадения волос:

1 стручок красного перца залейте спиртом и настаивайте 10 дней. Затем процедите и разведите небольшое количество настойки кипяченой водой в соотношении 1 к 10. Полученный раствор втирайте в корни волос 2-3 раза в неделю.

Маска для сухих волос: возьмите по 1 столовой ложке меда, разведенной бесцветной хны, оливкового масла. Добавьте 1 яичный желток и нанесите смесь на волосы. Утеплите на 20 минут, после чего смойте мягким шампунем.

Смесь для жирных волос:

1 ч. ложка меда, 1 ч. ложка сока алоэ, 1 желток и измельченная долька чеснока. За полчаса до мытья головы...

только с погрешностями в еде.

течением язвенной болезни. Но в то же время выросло количество язвенных кровотечений, которое мы связываем с увеличившимся приемом нестероидных противо-

мы все чаще сталкиваемся с бессимптомным течением язвенной бо-

Формула здоровья

ГДЕ «ЖИВЕТ» ВИТАМИН?

«Папа Марине купил апельсин, сказал, что в апельсине живет витамин...». Согласитесь, актуальные стихи, особенно сейчас, с наступлением весны, когда после долгой зимы у многих малышей наблюдается рассеянное внимание, сонливость, вялость. Если все эти симптомы вам знакомы, то следует поговорить о витаминной недостаточности. А поможет нам в этом опытный врач-педиатр Т.И. Сычугова.

Почему именно весна время бесед на эту тему? Все дело в том, что к весне организм утрачивает последние резервы, что остались после борьбы с простудами в зимнее время, да и к тому же принято считать, что к марту витаминов в пище становится меньше из-за длительного срока их хранения. Витаминная недостаточность не является болезнью, но способствует снижению иммунитета и развитию различных заболеваний. Витамины и минералы влияют на рост, нервно-психическое и половое развитие, участвуют в процессах биологической и социальной адаптации детей, регулируют обмен веществ. Они защищают ребенка от

последствий стресса, воздействия инфекций, способствуют усвоению новых знаний. **Как распознать, что ребенку недостает витаминов?** Об этом свидетельствуют следующие симптомы: сухость кожи, склонность к гнойничковому сыпи, ломкость волос, аллергические реакции, дисбактериоз кишечника, ухудшение зрения, психоэмоциональная неустойчивость, повышенная утомляемость. Сами по себе витамины в нашем организме практически не вырабатываются и не откладываются про запас, однако они нам постоянно нужны для поддержания хорошего самочувствия. Если ребенок жалуется на тошноту, то необходимо вос-

полнить витамины В-1, В-6; при снижении аппетита - А, В-1, В-6, В-12, биотин; при бессоннице - В-6, РР. А при раздражении и беспокойстве педиатры советуют витамины: С, В-1, В-6, В-12, РР. Витамины - это незаменимые органические соединения химической природы. Они нужны для усвоения организмом всех пищевых веществ, для роста и восстановления клеток и тканей. Они участвуют во многих обменных процессах, регулируют физиологические реакции организма. Избавиться от весеннего недуга можно, восполнив нехватку витаминов с помощью привычных продуктов и витаминно-минеральных комплексов

Минеральные вещества также незаменимы для нашего организма. Они делятся на микроэлементы (железо, медь, марганец, цинк, кобальт, йод, хром, фтор, кремний) и макроэлементы (кальций, магний, фосфор, калий, натрий, хлор, сера). Минералы регулируют процессы всасывания, газообмена, выделений и секреции, роста. Они необходимы для построения тканей, деятельности нервной системы, свертывания крови, поддержания кислотно-щелочного равновесия в организме. К основным пищевым источникам минералов относятся: фрукты и овощи, кисломолочные продукты, сыры, бобовые, орехи, цитрусовые, мясо и рыба. Но следует помнить, что при кулинарной обработке продукты теряют около 50-60% полезных свойств. Поэтому желательно включить в свой рацион как можно больше сырых овощей и фруктов, ягод. Если все же вы планируете горячее блюдо, то рекомендуется готовить овощи в микроволновой печи или на пару. Воды используйте как можно меньше, так как она вымывает большинство витаминов и микроэлементов. А вот свежие овощи режьте только перед подачей на стол, желательно крупно. По данным Института пи-

тания РАМН, даже сбалансированный рацион питания является дефицитным по основным витаминам как минимум на 20-30%. Поэтому необходимость использования витаминно-минеральных комплексов в профилактических целях на сегодняшний день несомненна. Существует множество поливитаминных препаратов, которые можно приобрести в любой аптеке без рецепта. **Как же выбрать витамины?** Помните, что содержать они должны наиболее полный комплекс витаминов, в дозах максимально приближенных к суточной потребности. Формы витаминных препаратов разнообразны. Они могут быть в драже, в таблетках, в гранулах или шипучих растворимых таблетках. Кроме того, сейчас появляются готовые блюда, обогащенные витаминами, или витаминизированные продукты, в которых их содержится 30-50% от суточной нормы. Но, внося в рацион своего ребенка витамины из аптеки, главное не переборщить, поскольку избыточное потребление также вредно, как и недостаток их в организме. Поэтому, прежде посоветуйтесь с участковым педиатром. **Здоровья вам и вашему малышу!**

настойки...
отношении 1 к 10. Полученный раствор втирайте в корни волос 2-3 раза в неделю.

Маска для сухих волос: возьмите по 1 столовой ложке меда, разведенной бесцветной хны, оливкового масла. Добавьте 1 яичный желток и нанесите смесь на волосы. Утеплите на 20 минут, после чего смойте мягким шампунем.

Смесь для жирных волос: 1 ч. ложка меда, 1 ч. ложка сока алоэ, 1 желток и измельченная долька чеснока. За полчаса до мытья головы нанесите состав на волосы, утеплив целлофаном и платком. Через 30 минут смыть.

Для здоровья и укрепления волос полезны регулярные ополаскивания отваром крапивы. Результат виден не сразу, а после 3-4 процедур.

Лимонное ополаскивание. Разрезать лимон и выдавить сок в стакан. Лимонный сок разбавьте теплой водой и этим раствором сполосните волосы, а затем просушите их. Волосы станут мягкими, живыми и блестящими.

Укрепление и питание волос - маска с хной. Заварить хну горячей водой, как в инструкции. Добавить по столовой ложке какао и касторового масла. Чтобы волосы слегка подкрасились, оставить на час-полтора, если просто укрепить волосы - на полчаса. Эту маску смывают водой, а затем - разбавленным шампунем.

Маска с желтком и эфирным маслом. Для волос используется масло сосны.

Смешать желток 3 капли эфирного масла сосны и столовую ложку касторового масла. Держать 30-40 мин. Смыть водой, затем мягким шампунем.

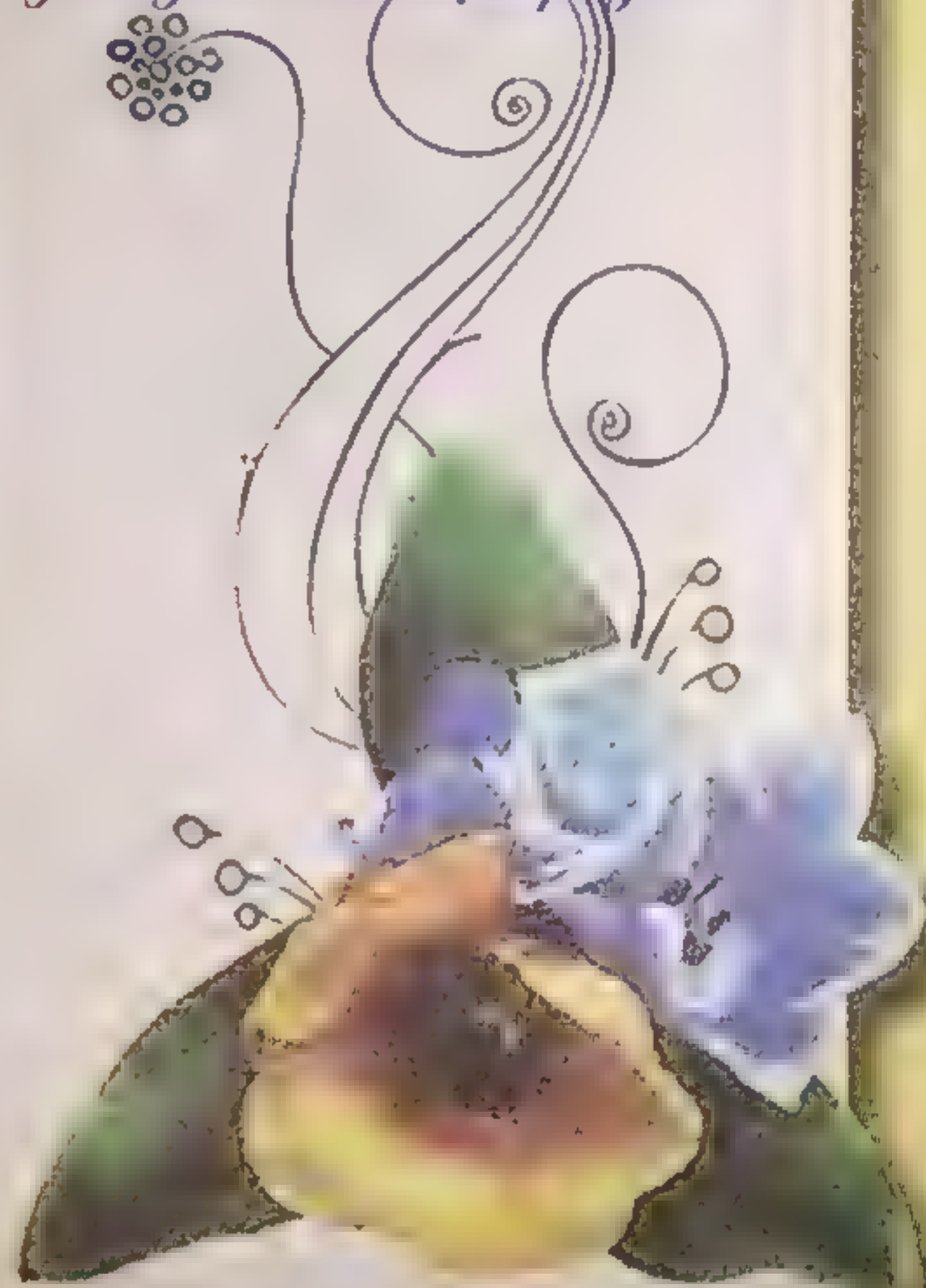
Делайте маски и обертывания только на чистых волосах!



На днях известный в Пугачеве педагог - преподаватель химии и биологии СОШ №2 Любовь Васильевна Зубова отметила юбилей. И скорее всего этот день рождения принес ей множество сюрпризов. Как нам стало известно, ее имя внесено в энциклопедию «Одарённые дети – будущее России» в номинации «Учитель» за результативность и успешность работы по итогам деятельности в системе образования РФ. Кроме того, Любови Васильевне вручено Благодарственное письмо от Президиума общественно – консультационного Совета Общероссийской энциклопедии «Будущее России» и медаль «За вклад в развитие образования РФ», которая является высшей общественной наградой России за значительные достижения в области организации и совершенствования учебной, методической работы в образовании!



Коллектив средней школы №2 от всей души поздравляет Любовь Васильевну Зубову с заслуженной наградой!



КОГДА ТЫ СЧАСТЛИВ САМ

Роль педагога в настоящее время в обществе значительно возросла. Ребенок, как и взрослый, нуждается в живом, чувствующем, страдающем, удивляющемся и радующемся собеседнике. Педагог должен быть интересен ребенку. И как хорошо, что в МОУ СОШ №2 г. Пугачева работает именно такой замечательный человек и педагог - «Заслуженный учитель РФ», «Почетный работник общего образования», победитель Всероссийского конкурса ПНПО-2008 - Любовь Васильевна Зубова. С ней всегда интересно общаться, Л.В.Зубова никогда не откажет в квалифицированной консультации и помощи. Более 30 лет проработала Любовь Васильевна в системе образования. Ее можно назвать патриотом своей школы, с которой связана вся жизнь: сначала ученическая, а потом и учительская. Здесь она реализовалась как личность и выросла до Учителя. Из года в год оттачивается педагогическое мастерство преподавателя химии и биологии, развивается своеобразная система работы. Любовь Васильевна помогает ученикам овладевать различными методами познания, выбрать соответствующую их потребностям профессию.

Теория неразрывного единства воспитания, обучения и развития школьников, сложившаяся в самом начале профессиональной карьеры, с годами лишь совершенствуется, доказывая свою жизнеспособность и работая на формирование жизненной позиции выпускника.

Можно создавать любые системы, любые технологии, но все зависит от учителя. Любовь Васильевна доброжелательна и требовательна одновременно, что ценят ученики и коллеги. У этого педагога не бывает одинаковых уроков, так как в центре всегда стоит личность учителя, его возможности, свобода мыслить, творить. В то же время, она дает возможность каждому ученику, независимо от его способностей, получать знания и умения, соответствующие его индивидуальным качествам. Все уроки Л.В.Зубовой - это совместная деятельность учителя и учащихся, совместный поиск истины. Она учит

самостоятельности, умению планировать свою деятельность, принимать решения, развивать волю и целеустремленность. Система, по которой работает Любовь Васильевна, дает право ученику самому определять уровень знаний, форму работы, ее объем, самостоятельно отрабатывать теоретический материал, создавать проекты, выдвигать свои идеи, доказывать их правильность. Создавая положительный психологический фон, доброжелательную рабочую обстановку на уроке, превращает воспитанников в своих союзников.

Главная задача этого учителя - поднять ученика на самый высокий уровень, сделать все, чтобы он поверил в свои силы и успех. Развивая мысль учеников, Любовь Васильевна стремится сделать предмет доступным. Интерес к нему формируют игры, занимательные задачи, химические сказки, загадки, кроссворды, викторины, которые она использует как на уроках, так и во время внеклассных мероприятий. Поэтому ребята учатся с интересом, без перегрузок, согласно своим познавательным потребностям и возможностям.

Не случайно этот талантливый педагог способствует повышению педагогического мастерства учителей города и района. Более 10 лет Любовь Васильевна возглавляет методический центр учителей химии, биологии и экологии, является председателем первичной школьной организации «Педагогическое общество РФ».

Любовь Васильевна Зубова считает, что школа должна воспитать человека, который умеет быть счастливым и давать счастье другим. А счастливые люди - это, пожалуй, самое важное общественное достояние. И таким может быть только тот, кто находит дело по душе, может реализовать свои творческие способности. Эта удивительная женщина и талантливый педагог по праву может назвать себя счастливой!

О. А. Подольнова,
директор МОУ СОШ №2

высшей общественной
наградой России за зна-
чительные достижения
в области организации
и совершенствования
учебной, методической
работы в образовании!



Можно создавать любовь...
технологии, но все зависит от учителя. Любовь
Васильевна доброжелательна и требовательна
одновременно, что ценят ученики и коллеги. У
этого педагога не бывает одинаковых уроков,
так как в центре всегда стоит личность учителя,
его возможности, свобода мыслить, творить. В
то же время, она дает возможность каждому
ученику, независимо от его способностей, по-
лучать знания и умения, соответствующие его
индивидуальным качествам. Все уроки Л.В. Зу-
бовой - это совместная деятельность учителя и
учащихся, совместный поиск истины. Она учит

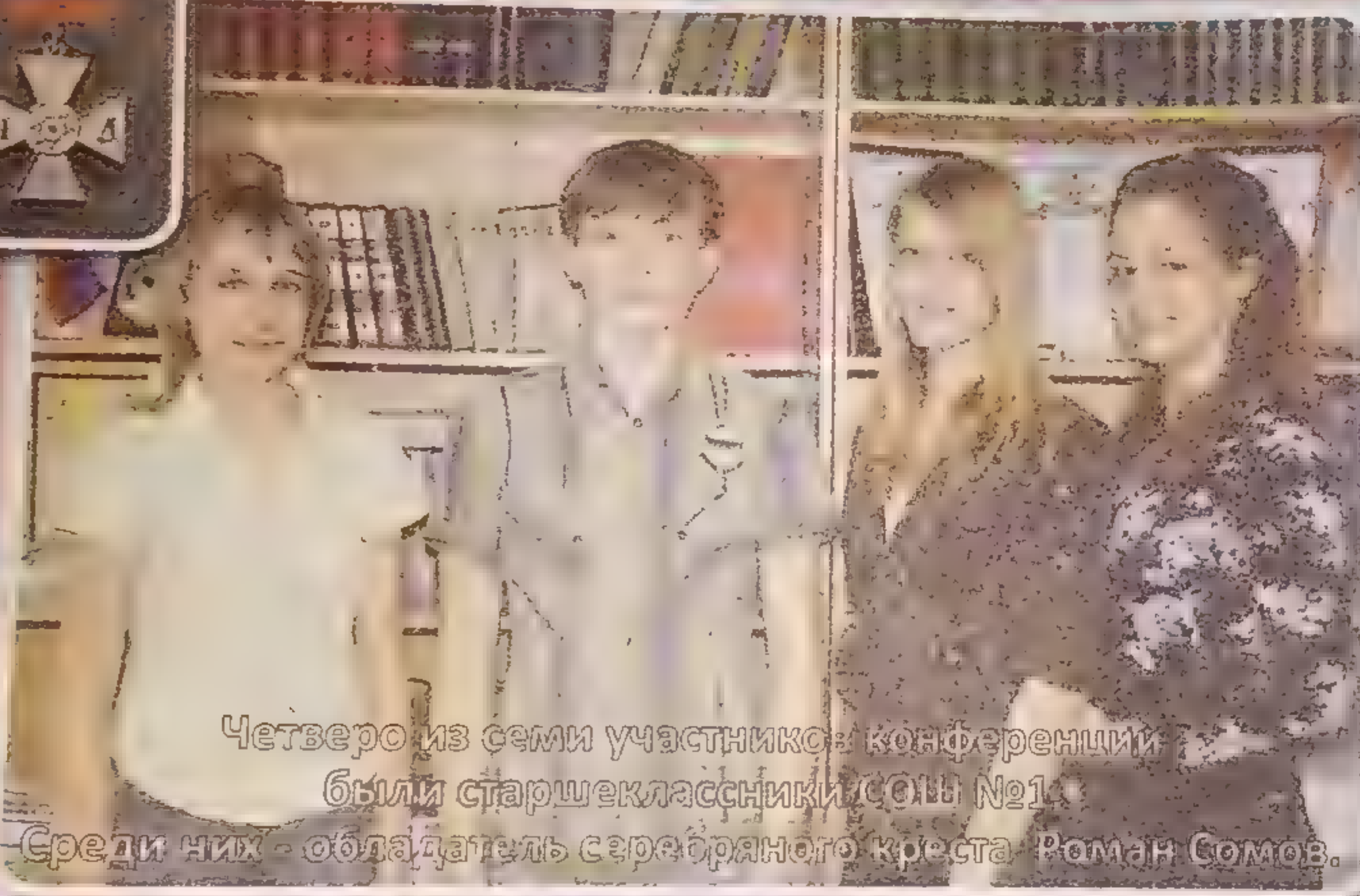
Любовь Васильевна Зубова считает, что шко-
ла должна воспитать человека, который умеет
быть счастливым и давать счастье другим. А
счастливые люди - это, пожалуй, самое важное
общественное достояние. И таким может быть
только тот, кто находит дело по душе, может
реализовать свои творческие способности. Эта
удивительная женщина и талантливый педагог
по праву может назвать себя счастливой!

О. А. Подольнова,
директор МОУ СОШ №2

Супер-детки

НАША ГОРДОСТЬ, ДОСТОЯНИЕ РОССИИ

Семь
пугачевских
школьников с
25 по 28 марта
участвовали
в престижной
научной
конференции
«Национальное
достояние
России», которая
проходила в
подмосковном
лагере
«Непецино»
под эгидой
Министерства
образования
Российской
Федерации.



Четверо из семи участников конференции
были старшеклассники СОШ №1

Среди них - обладатель серебряного креста Роман Сомов.

Все они, а это Р. Сомов, С. Ге-
ращенко, Ю. Волобоева, К. Са-
фонова, А. Смирнова, К. Панова,
Е. Безмагорычная, А. Смирнова
представляли разные школы
и разные направления своей
научной деятельности. Четве-
ро из них - учащиеся СОШ №1,
двое из второй средней и один
из третьей. В поездке ребят
сопровождали преподаватели
первой школы Л.В. Коновалова
и О.Н. Долгих. Как рассказала

по возвращении Ольга Никола-
евна, участникам конференции
пришлось работать в очень на-
пряженном режиме. Занятия
в секциях (всего их было 12)
проходили буквально с утра
до вечера. Не имея никакого
наглядного материала, ребята
должны были доказать важ-
ность и научную ценность сво-
их работ.

К слову сказать, всего сюда
приехало более 600 самых

умных юношей и девушек со
всех регионов, включая сту-
дентов младших курсов ряда
технических ВУЗов. И еще око-
ло 200 преподавателей. Сара-
товскую область, кстати, кроме
Пугачева представляла только
делегация из Петровска. Так же
следует заметить, что пригла-
шения получили только те, кто
стал лауреатом заочного тура.

Наши школьники защищали
свои изыскания в области исто-

рии и обществознания, краеве-
дения, педагогики и психоло-
гии. А Анна Смирнова впервые
работала в разделе «Матема-
тика, информатика, програм-
мирование». Она была самой
юной участницей секции, но
взяла диплом третьей степени.
Самое интересное, что и все
шесть остальных пугачевских
вундеркиндов вышли на при-
зовые места.

Однако с самыми большими
достижениями на малую ро-
дину вернулись Роман Сомов
(СОШ №1) и Сергей Геращенко
(СОШ №3). Им были вручены
серебряные кресты «Нацио-
нальное достояние России»!

Кроме того, особые благо-
дарственные письма получила
каждая школа, которую пред-
ставляли ребята.

Бесспорно, значительная
доля в таком успехе наших
мальчишек и девчонок принад-
лежит их научным руководи-
телям: Л.А. Зякиной - препода-
вателю истории и общество-
знания средней школы №1,
подготовившей Рому Сомова
и Кристину Сафонову; Л.В. Ко-
новаловой (учителю русского
языка и литературы из этой же
школы) - наставнику Екатерины
Безмагорычной; руководителю
Ани Смирновой О.Н. Долгих;
первому помощнику Кристины
Пановой и Юли Волобоевой

- учителю истории СОШ №2
Н.В. Егоровой. А на победу вме-
сте с Сергеем Геращенко рабо-
тала директор краеведческого
музея Н.И. Сулейманова.

Лариса Захарова



«Национальное
достояние
России»
Сергей
Геращенко
учится в СОШ №3

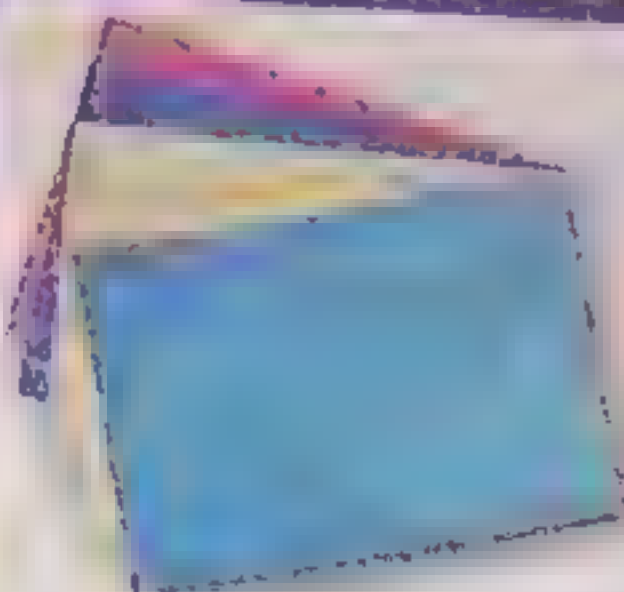


ВАШ ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

ПЕНСИОННЫЙ ЛИКБЕЗ

ГЛАВНОЕ НЕ ЗАБЫТЬ!

Если вы самостоятельно уплатили дополнительные страховые взносы на накопительную часть трудовой пенсии с 01.01.09 по 31.03.09г., Вам необходимо до 20 апреля 2009 года представить в Пенсионный Фонд РФ в Пугачевском районе копии квитанций в обязательном порядке.



Уважаемая редакция, Вы много внимания на своих страницах уделяете вопросам пенсионного обеспечения. Я считаю, что эта информация очень необходима, и хотел бы тоже через вашу газету получить ответы на свои вопросы:

1. Если я уплачиваю добровольные страховые взносы через кредитную организацию, нужно ли мне сообщать об этом в Пенсионный Фонд, или же банк передаст сведения самостоятельно?
2. Где будут храниться деньги, перечисляемые всеми участниками государственной программы - работником, работодателем, государством?
3. Облагаются ли подоходным налогом уплаченные добровольные взносы?

С уважением, житель г. Пугачева Борисов П.Б.

На Ваши вопросы мы попросили ответить ведущего специалиста-эксперта УПФР в Пугачевском районе Шамову Ю.В.

Всем уплачивающим дополнительные взносы на накопительную часть трудовой пенсии необходимо ежеквартально (до 20 апреля, 20 июля, 20 октября, 20 января) представлять в УПФР в Пугачевском районе (каб. № 18) копии платежных документов с отметкой банка, это необходимо для того, что бы Ваши уплаченные суммы поступили на Ваш лицевой счет. А если за Вас уплачивает страховые взносы работодатель, он предоставляет отчетность в эти же сроки.

Все перечисленные взносы на накопительную часть трудовой пенсии будут ежегодно индексироваться. Для этого застрахованные лица вправе выбрать управляющую компанию, либо перевести средства пенсионных накоплений в негосударственный пенсионный фонд либо оставить в государственной управляющей компании.

По налоговым льготам могу сказать, что они предусмотрены для всех участников системы дополнительных пенсионных накоплений. Если работодатель уплачивает за Вас дополнительные страховые взносы, эта сумма не облагается подоходным налогом. Если

Вы уплачиваете дополнительные страховые взносы самостоятельно либо через работодателя, Вам предоставляется право на получение социального налогового вычета в размере фактически произведенных расходов по уплате дополнительных страховых взносов на накопительную часть трудовой пенсии, но не более 120 000руб. в налоговом периоде (пп. 5, п. 1, ст.219 НК РФ).

смотрите слайд №15

По возникающим вопросам Вы можете обратиться в Управление ПФР в Пугачевском районе по тел. 2-81-14, 2-81-16

1

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
от 30.04.2008 года
№ 56-ФЗ

«О дополнительных страховых взносах на накопительную часть трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений»

2

ФОРМИРОВАНИЯ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ
после вступления в силу Федерального закона от 30.04.2008 № 56-ФЗ

«О дополнительных страховых взносах на накопительную часть трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений»

3

...от заработной платы

Формируется за счет единого социального налога (ЕСН), размер ее законодательно устанавливается государством, периодически индексируется, выплачивается ПФР

4

...от 8 до 14% от заработной платы

Устанавливается исходя из суммы страховых взносов, уплачиваемых работодателем в ПФР

Формируется и выплачивается ПФР, периодически индексируется

14

О ДОБРОВОЛЬНОМ ВСТУПЛЕНИИ В ПРАВООТНОШЕНИЯ ПО ОС...

лично

работодателя

15

Формирование пенсии по современному законодательству

$P = BC + SC + NC$

ЗАЯВЛЕНИЕ ГРАЖДАНИНА ВЗНОСЫ

16-17

5

Прожитый период

Формируется у застрахованных лиц

1967 - пенсионный и молодежный периоды

с 2002 по 2008 годы (мужчины с 1967 по 1969, женщины с 1967 по 1969)

Устанавливается исходя из суммы страховых взносов, уплачиваемых работодателем в ПФР

накоплений»

государственной
поддержке формирования
личных накоплений

устанавливается
государством
периодически индексируется
выплачивается ПФР

формируется и выплачивается
ПФР, периодически
индексируется

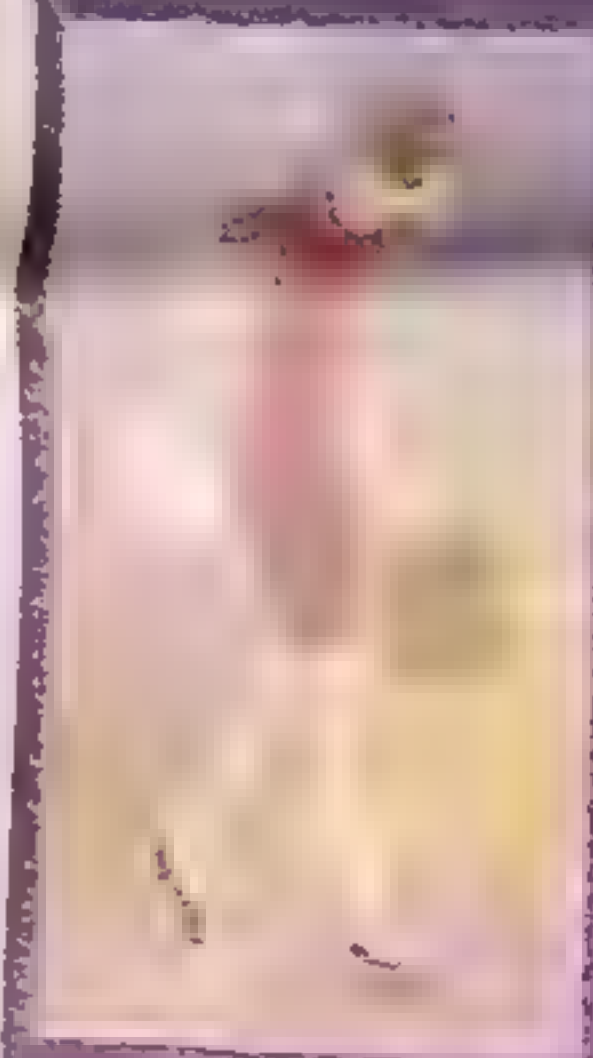
О ДОБРОВОЛЬНОМ ВСТУПЛЕНИИ В
ПРАВООТНОШЕНИЯ ПО ОПС



лично

работодателя

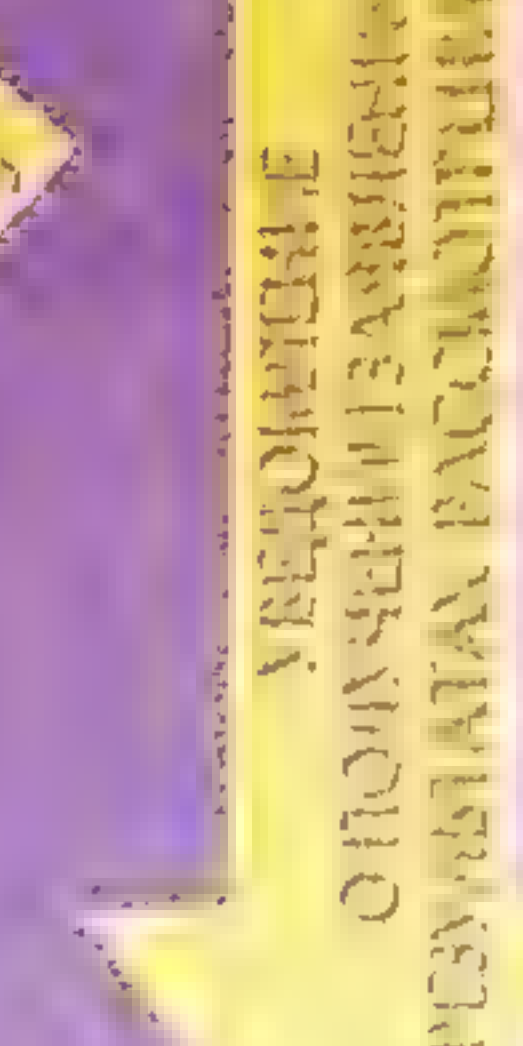
Формирование пенсии
по современному законодательству
 $P = BЧ + СЧ + НЧ$



ПЛАТЕНИЕ СНИ
ПРАВОТЕЛЕНИЯ



ПЕНСИЯ



УВЕДОМЛЕНИЕ
О ПОЛЧЕНИИ ЗАВЕРШЕНИИ
РАССМОТРЕНИЯ



формируется у ЗАСТРАХОВАННЫХ ЛИЦ
1967 г. рождения и моложе - 6% от заработной платы
с 2008 года

2002 г. - 2004 г. - 1% от заработной платы
с 2005 г. - 2007 г. - 2% от заработной платы
с 2008 г. - 6% от заработной платы



Новый порядок

формирования пенсии

VI

Предусмотрено

инвестирование
средств

и
получение этих
средств

на основании
наказания



ПЕНСИОННО-НАКОПИТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА

12 руб. 12 коп. - 1 руб. 12 коп.

23 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

на основании постановления Правительства РФ



БЛАГОДАНО ЗА ВНИМАНИЕ

к работе

поощрение

за добросовестное

выполнение

работы



Вводятся платежи из

бюджета

на

накопительную часть

трудовой пенсии

с 2008 года

по 1 руб. 12 коп. - 1 руб. 12 коп.

по 2 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 3 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 4 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 5 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 6 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 7 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 8 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 9 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 10 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 11 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 12 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 13 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 14 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 15 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 16 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 17 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 18 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 19 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 20 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 21 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 22 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 23 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 24 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 25 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 26 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 27 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 28 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 29 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 30 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 31 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 32 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 33 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 34 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 35 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 36 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 37 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 38 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 39 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 40 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 41 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 42 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 43 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 44 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 45 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 46 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 47 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 48 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 49 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 50 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 51 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 52 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 53 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 54 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 55 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 56 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 57 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 58 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 59 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 60 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 61 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 62 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 63 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 64 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 65 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 66 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 67 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 68 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 69 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 70 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 71 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 72 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 73 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 74 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 75 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 76 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 77 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 78 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 79 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 80 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 81 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 82 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 83 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 84 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 85 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 86 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 87 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 88 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 89 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 90 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 91 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 92 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 93 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 94 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 95 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 96 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 97 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 98 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 99 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

по 100 руб. 10 коп. - 1 руб. 10 коп.

14

О ДОБРОВОЛЬНОМ ВСТУПЛЕНИИ В ПРАВООТНОШЕНИЯ ПО ОПС

лично

работодателя

иным способом

13

ПРАВООТНОШЕНИЯ ПО ОБЯЗАТЕЛЬНОМУ ПЕНСИОННОМУ СТРАХОВАНИЮ В ЦЕЛЯХ УПЛАТЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ С ГРАХОВЫХ ВЗНОСОВ НА НАКОПИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ ВОЗНИКАЮТ НА ОСНОВАНИИ ПОДАННОГО ЛИЦОМ

обязательная

о добровольном вступлении в правоотношения по опс

VI

12

Предусмотрено

инвестирование

Формирование пенсии по современному законодательству

$$П = БЧ + СЧ + НЧ$$

ЗАЯВЛЕНИЕ ГРАЖДАНИНА ВЗНОСЫ

ПОЛУЧЕНИЕ СПИ РАБОТНИКОМ

ПЕНСИЯ

ПРИМЕРНЫЙ РАСЧЕТ

16

12 000 + 12 000 = 24 000 руб. в год

24 000 + ...

Устанавливается исходя из
суммы страховых взносов,
уплачиваемых работодателем
в ПФР.
Формируется и выплачивается
ПФР, периодически
индексируется.

формирование пенсии
временному законодательству
 $P = BЧ + СЧ + НЧ$

$P = BЧ + СЧ + НЧ$

[illegible]

Новый порядок

6

Журнал для всех, кто интересуется проблемами России и мира

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Вводятся платежи

По возникающим
требованиям в Уп
ского района по те

По возмещению
трат, понесенных
платеж
устанавливается исх
суммы страховых взно
уплачиваемых в ПФР
формируется и выплачивается
ПФР, периодически
индексируется



Индексация
прежний порядок
формируется у застрахованных лиц

1967 г. рождения и моложе
с 2008 года
с 2002 по 2004 год (мужчины с 1953 по 1966 г. р. и
женщины с 1957 по 1966 г. р.) 24%
устанавливается и сохраняется
уплачиваемых работодателем

Новый порядок

Сельскохозяйственный потребительский кредитный кооператив «ПУГАЧЕВ - КРЕДИТ»

**Сообщает об изменении условий по привлечению заемных средств
от членов и ассоциированных членов кооператива:**

**В соответствии с решением собрания членов Правления и членов Наблюдательного совета СПКК
«Пугачев-Кредит» от 24.06.2008г. (протокол №14) минимальная сумма займа - 30 000 рублей.**

вид привлеченного займа

**срочный -
с выплатой
процентов
в конце срока -**

Условия — Процентная ставка

на 6 месяцев	20%
на 9 месяцев	20,5%
на 12 месяцев	21%

ТЕКУЩИЙ -

С ежемесячным начислением и выплатой процентов

(14%)

**указанные
выше процент-
ные ставки
увеличиваются
на 1% годовых
для ветеранов
ВОВ и труда и
пенсионеров
при наличии
удостоверения.**

Возможно досрочное расторжение договора займа. Из начисленных выплат удерживается НДФЛ в соответствии со ст. 224 п. 1 НК РФ.

По всем интересующим вопросам обращаться по адресу: Саратовская область, г. Пугачев, ул. Бубенца, д. 20/6, оф. 5 (напротив Сбербанка), тел: 2-32-56.

ГОРОСКОП

с 8.04 по 14.04

ОВЕН

Судьба готова подарить вам все, что пожелаете: от легкой, необременительной интрижки до большого чистого чувства. Опасные дни в этом смысле - воскресенье и четверг.

ТЕЛЕЦ

В понедельник постарайтесь уклониться от приглашений «половины» отправиться в гости или по магазинам. Зато вторник и среда наиболее благоприятны для совместных вылазок. Там, кстати, вы лишний раз убедитесь: ваша (или ваш) - лучше всех.

БЛИЗНЕЦЫ

Если завтра или в понедельник близкое существо решит поиграть у вас на нервах, доставьте ему это удовольствие. Безропотно сносит капризы, упреки и т.д. Поссориться в эти дни - значит надолго отравить себе существование. Зато в пятницу существо станет шелковым - можете из него веревки

РАК

Вряд ли в обозреваемом периоде вам будет до любовных переживаний - слишком запущено все остальное (работа, дом, учеба). Но тем приятнее станет открытие, которое вы сделаете в среду: близкий человек принимает ваши проблемы, как свои. Отпраздновать это событие желательно не раньше следующей субботы.

ЛЕВ

Не изводите себя ревностью или чем-нибудь вроде - еще накличете. День, когда вы просто обязаны быть уверенными в своей неотразимости, - вторник. Везучее этого вторника нынешней весной не предвидится. Испортите его мнительностью - пеняйте на себя.

ДЕВА

Судьба сведет вас с человеком, который способен многое изменить в вашей судьбе, может, к лучшему, может, наоборот. Но уклоняться от этой встречи - малодушно и неразумно. А вдруг вы прозеваете свой шанс?

ВЕСЫ

Если воскресенье и даже понедельник могут пройти пресно, скучно, то со вторника все чудным образом изменится. Только не забывайте: вы заслужили эти чудеса, так будет и впредь, куда они от вас не денутся. Со вторника по субботу - один день лучше другого.

СКОРПИОН

Что говорить, вы и сами знаете: все в ваших руках. Захотите - к сердцу прижмете, захотите - к черту пошлете. Правда, радости от этого сознания - чуть. Ничего, в пятницу вы поймете, что не так уж и независимы, не так уж и неуязвимы. И это открытие определит везение на всю оставшуюся весну. И лето

в придачу.

СТРЕЛЕЦ

Воскресенье и понедельник обещают обновление чувств и массу удовольствий. Все и дальше пойдет похожим манером, если во вторник - среду вы не сорветесь на ерунде - попрекнете «половину» маленькой зарплатой, отсутствием заботы, да мало ли чем. Сумеете удержаться от занудства - в пятницу обалдеете от счастья.

КОЗЕРОГ

Ни в воскресенье, ни в начале недели не затевайте ничего такого, что может привести к ссоре. Ссора чревата разрывом, а вряд ли это входит в ваши планы. Тем более, что пятница - суббота обещают немалое благополучие.

реализует: **фирма «Колобок»** тел: 27-888

МУКА: Макфа в/с 50/25/10 кг., Алтайская в/с 50/25/10кг., Ставропольская в/с 50кг., крупы, **САХАР**, масло подсолнечное,

КОРМА: отруби пшеничные, пшеница, ячмень, комбикорм, просо, жмых, мел, ракушка кормовая, мука мясокостная, мука рыбная,

НУЛЕВКА, СОЛЬ ЛИЗУНЕЦ, ЗЦМ и т.д., и т.п. мешки полипропиленовые

КУПИМ: пшеницу, ячмень, просо, овес (фураж).

гибкая система скидок + бесплатная доставка

ул. Железнодорожная, 2/2 (в районе ПАТП).

Склад работает с 8 до 17. В субботу и воскресенье с 8 до 14 требуется: технолог по хлебопечению.

ООО «МЕТАЛПСТРОЙ И К»

ЗАКУПАЕМ:

лом и отходы черного металла, а также жести, кузова а/м, емкости, вагончики.

ПРОИЗВОДИМ:

демонтаж, резку, вывоз лома от 100кг с вашей территории.



**Пассажирские перевозки
Пугачев - Саратов - Пугачев**

**Минивэн Крайслер, 6 мест
Из Пугачева**

Пн. Вт. 4⁰⁰ - 4³⁰
Ср. Чт. Пт. Сб. Вс. - 9⁰⁰

из Саратова после 13⁰⁰

В Пугачеве сбор и доставка по адресам

тел: 8-927-222-02-30, 8-937-223-45-11

**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА И ДВЕРИ**

раздвижные системы для балконов и
поджий, офисные перегородки, жалюзи
всех видов, стекло, подоконники, отливки,

доборные элементы кровли, откосы, сэндвич-панели,
москитные сетки, роллеты, автоматические ворота,
шлагбаумы, автоматика для въездных групп.

**СПУТНИКОВОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ**

Триколор ТВ
Орион-Экспресс
НТВ Плюс
Платформа HD
Hot Bird и др.
Монтаж и
обслуживание

Саратовская обл., г. Пугачев, ул. П.Толстого, 120 оф. 11
т/ф (84574) 2-17-00, моб.: +7-927-053-46-49

ОРГАНИЗАЦИЯ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

МАЛЬНИЦА

ООО "МЕТАЛПСТРОЙ И К"

ЗАКУПАЕМ:

лом и отходы черного металла,
а также жесть, кузова з/м,
емкости, вагончики.

ПРОИЗВОДИМ:

демонтаж, резку,
вывоз лома от 100кг
с вашей территории.



г. Пугачев, территория ПЧ-20. тел: 8 927 142 00 59

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ

СВАДЕБ ЮБИЛЕЕВ ПРАЗДНИКОВ

Т. 2-77-92,
8 927 150 13 28

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ГАЗЕЛЬ



6 местная

(удлинённый кузов)
тел.: 2-50-70
8-927-149-69-56

СВ-РД 200 64 N-007510689

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ

раздвижные системы для балконов и
лоджий, офисные перегородки, жалюзи
всех видов, стекло, подоконники, отливы,
доборные элементы кровли, откосы, сэндвич-панели,
москитные сетки, роллеты, автоматические ворота,
шлагбаумы, автоматика для въездных групп.

СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Триколор ТВ
Орион-Экспресс
НТВ Плюс
Платформа HD
Hot Bird и др.
Монтаж и
обслуживание

Саратовская обл., г. Пугачев ул. Л. Толстого, 120 оф. 1.
т/ф (84574) 2-17-00, моб. +7-927-053-46-49

Мельница

ИП Максимовой реализует:

- мука в/с
- отруби пшеничные

4-44-92, 8-927-124-02-95
8-927-109-09-83

бывшая территория ЖБИ-5

АСМ откачка выгребных ям



тел.: 8-927-626-64-08

ЭВАКУАТОР 40 3,5 T



тел.: 8-927-149-65-27

Сдается в аренду мельница и складские помещения 1000 (м²)



8-927-124-02-95
8-927-109-09-83

Что говорить, вы и сами знаете: все в ваших руках. Захотите
- к сердцу прижмете, захотите - к черту пошлете. Правда,
радости от этого сознания - чуть. Ничего, в пятницу вы пойме-
те, что не так уж и независимы, не так уж и неуязвимы. И это
открытие определит везение на всю оставшуюся весну. И лето
в придачу.

СТРЕЛЕЦ

Воскресенье и понедельник обещают обновление чувств и
массу удовольствий. Все и дальше пойдет похожим манером,
если во вторник - среду вы не сорветесь на ерунде - попре-
кнете «половину» маленькой зарплатой, отсутствием заботы,
да мало ли чем. Сумеете удержаться от занудства - в пятницу
обалдеете от счастья.

КОЗЕРОГ

Ни в воскресенье, ни в начале недели не затевайте ничего
такого, что может привести к ссоре. Ссора чревата разрывом,
а вряд ли это входит в ваши планы. Тем более, что пятница -
суббота обещают неземное блаженство.

ВОДОЛЕЙ

Единственное, что в обозреваемом периоде может
осложнить ваши отношения с противоположным полом, - са-
моуверенность. Вернее, уверенность, что он (она) никуда не
денется. Денется, если вы не поймете, что «половину» надо
ублажать, холить и лелеять. Особенно в ближайший вторник.

РЫБЫ

Завтра желательно провести весь день дома, чтобы не
пропустить известия, которое определит безоблачное со-
стояние ваших сердечных дел с понедельника по субботу.
Разве что в среду отношения с дорогим существом могут
слегка разладиться. На полчаса или час - не более.

"Профессиональная академия"

в Пугачеве реализуется проект, направленный
на получение новых профессий:

- ✓ парикмахер-визажист,
- ✓ маникюр-педикюр,
- ✓ руководитель-менеджер,
- ✓ дизайнер интерьера
- ✓ практический массаж

и многих других

Заказчиком проекта выступает Фонд Развития
Президентских Программ

ОБЕСПЕЧЬТЕ СЕБЯ СТАБИЛЬНЫМ ДОХОДОМ!

Представитель в г. Пугачеве Мизинина Фирюза Исмаиловна

телефон: 8-927-160-65-22, 8 937-221-32 75

Ген. директор ООО "Содия А", рег. № 117 от 07.12.2009г

РИТУАЛ

Все виды ритуальных принадлежностей

кресты от 800р
гробы от 1000р
венки от 300р
ограды от 2600р
памятники от 5800р

Граверные работы

Режим работы
круглосуточно
доставка по
городу и району

тел. 2-10-43
моб. 8 927 116 40 45
Адрес
Топорковская 47

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЮБЫХ ВИДОВ ОВАЛОВ И ТАБЛИЧЕК

1.20 Х/ф «Горец. Исток».
3.05 Х/ф «Воровка».
5.35 Мультфильм.

REN TV

6.00 Т/с «Вовочка-3».
6.30 Актуальное чтение.
6.40, 11.00 Час суда.
7.30, 13.00 Званый ужин.
8.30, 21.00 Т/с «Солдаты-5».
9.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24». Новости.
10.00, 18.00 В час пик.
12.00, 19.55 Красота и здоровье.
12.15 Медсовет.
14.00 Х/ф «Крик».
16.00 Д/ф «Фальшивая купюра».
17.00, 20.00 Т/с «Каменская».
19.00, 0.00 «24». Саратов.
19.20 Будем здоровы!
19.30 Тормозилки.
19.45 Товары. Услуги. Кредиты. Где купить, что купить и как это сделать с максимальной выгодой.
22.00, 4.20 Д/ф «Цхинвальский крест».
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном.

0.15 Х/ф «Считанные секунды».
2.00 Звезда покера.
2.50 Х/ф «Зловещая сила».
5.05 Д/ф «Неизвестный Иран».
5.35 Музканал.

ТНТ

7.00, 14.00, 19.00 Такси.
7.30 Саратов: инструкция по применению.
8.00, 19.30, 0.15 Телеобъектив.
8.30 Убойная лига.
9.30 Убойной ночи.
10.00 Женская лига.
10.30, 13.30 Т/с «Счастливы вместе».
11.00 «Никелodeон».
14.30, 21.00, 23.40 Дом-2.
16.10 Х/ф «Мамаши».
18.00, 20.00 Т/с «Счастливы вместе».
18.30, 20.30 Т/с «Универ».
22.00 Х/ф «Боб-дворецкий».
0.45 Т/с «Любовь на районе».
1.15 Клуб бывших жен.

СТС

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00, 21.00 Т/с «Кремлевские курсаны».
11.00 Т/с «Моя прекрасная Няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 М/с «Ханна Монтана».
16.00 Т/с «Смешарики».

18.20 Т/с «След».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.30 Алла Пугачева. «Избранное».
0.00 Фильм «Женщина, которая поет».
1.30 Х/ф «Максимальное ускорение».
3.10 Х/ф «Дитя».
4.40 Т/с «Внезапная удача».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*7.07, 7.35, 8.05, 8.30 Местное время. Вести. Утро.
8.55 Мусульмане.
9.05 «Мой серебряный шар. Елена Майорова».
10.00, 11.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.25, 14.20, 17.25 Вести-Саратов.
11.45 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка».
13.00 Т/с «Гонка за счастьем».
14.40 Т/с «Марш Турецкого».
15.35 Суд идет.
16.30 Т/с «Кулагин и партнеры».
17.50 Вести. Дежурная часть.
18.00 Т/с «Однажды будет любовь».
19.00 Т/с «Кармелита. Цыганская страсть».
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «Тайны следствия».
22.55 Х/ф «Зачем ты ушел...».
0.50 Х/ф «Ветка сирени».

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.00 Золотая утка.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
10.20 Шнур вокруг света.
11.00 Т/с «Золотые парни».
12.00, 3.00 Суд присяжных.
13.35 Т/с «Возвращение Мухтара».
15.30, 18.30, 20.35 ЧП.
16.30 Т/с «Час Волкова».
19.35 Следствие вели...
20.55 Х/ф «Розы для Эльзы».
23.10 Х/ф «Страсти Христовы».
1.30 Х/ф «Джулиан По».
3.55 Т/с «Не ссорьтесь, девочки».
4.50 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение.
7.00 События. Саратов.
8.30, 18.15 «История государства Российского».
8.35 Х/ф «Вам и не снилось...».
10.25 М/ф «Рикки-Тикки-Тави».
*11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.00 События.
11.45 Т/с «Свой-чужой».
13.45 «Русская Палестина: страни-цы истории». Фильм 2-й

7.30, 11.00 «Никелodeон».
8.00, 19.30 Телеобъектив.
8.30 Убойная лига.
9.30 Убойной ночи.
10.00 Женская лига.
10.30, 13.30, 18.00 Т/с «Счастливы вместе».
14.30, 21.00, 0.00 Дом-2.
16.15 Х/ф «Боб-дворецкий».
18.30 Т/с «Универ».
20.00 Интуиция.
22.00 Наша Russia.
22.30 Comedy Woman.
23.30 Шоу «Атака клоунов».
0.30 Неделя области.
1.05 Т/с «Любовь на районе».
1.35 Клуб бывших жен.

СТС

7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00 Т/с «Кремлевские курсанты».
11.00 Т/с «Моя прекрасная Няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 Т/с «Ханна Монтана».
16.00 Галилео.
17.00, 19.00 Т/с «Папины дочки».
17.30 Т/с «Кадетство».
18.30 «6 кадров».
21.00 Х/ф «Мистер и миссис Смит».
23.15 Т/с «Даешь молодежь!».
0.15 Песня дня.
0.45 Х/ф «Париж 2010. Великое наводнение».

ТВ 3

6.00, 8.30 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Чуды-юды в лавке».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.00, 18.05 Т/с «Человек-невидимка».
10.00, 2.45 Т/с «Пепел феникса».
11.00 Д/ф «Тайные знаки. Мэрилин Монро. Нет права на счастье».
12.00 Мистика звезд.
13.00 Т/с «Моя любимая ведьма».
14.00 Д/ф «Затерянные миры».
15.00 Д/ф «Разрушители мифов».
15.50 Юмористическое шоу «Упс!».
16.15, 1.45 Т/с «Новый день».
17.10 Т/с «Вавилон 5».
19.00 Х/ф «Последний тамплиер».
22.45 Д/ф «Городские легенды. Соповские острова. Формула бессмертия».
23.45 Т/с «Клан вампиров».
3.45 Х/ф «Лаура: проклятые Ривьеры». Часть 4-я.
5.50 Релакс.

16.45 Субботний вечер.
18.35, 20.40 Х/ф «Васильевский остров».
20.00 Вести.
23.00 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя.
3.15 Х/ф «Одна на миллион».
4.45 Комната смеха.

НТВ

5.35 Х/ф «Каспер».
7.10 М/с «Приключения Гулливера».
7.30 Сказки Баженова.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Лотерея «Золотой ключ».
8.45 «Без рецепта». Доктор Бранд.
9.20 Смотр.
10.25 Главная дорога.
11.00 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.25 Х/ф «Дети Дон Кихота».
15.00 «Схождение Благодатного Огня». Прямая трансляция из Иерусалима.
16.20 «Женский взгляд». Марина Маяцкая.
17.00, 3.40 Т/с «Закон и порядок».
19.25 Х/ф «Учитель в законе».
21.25 Х/ф «Александр. Невская битва».
23.40 Х/ф «Город ангелов».
1.50 Х/ф «Любовная история».
4.25 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

5.50 Х/ф «Шестнадцатая весна».
7.30 Марш-бросок.
8.00 АБВГДейка.
8.30 Православная энциклопедия.
9.00, 18.00 «Новость» - вести со всего света.
9.45 «История государства Российского».
9.55 Х/ф «Двойной капкан». В перерыве (11.30) - «События».
12.55 Линия защиты.
13.40 Городское собрание.
14.30, 17.30, 23.55 События.
14.45 Х/ф «Человек родился».
16.35 Фабрика мысли.
17.45 Петровка, 38.
18.40 Дело вкуса.
19.00 Т/с «Чисто английское убийство».
21.00 Постскриптум.
22.05 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется».
0.15 Х/ф «Змеелов».
2.05 Х/ф «Вам и не снилось...».
3.45 Х/ф «Виконт де Бражелон».

REN TV

6.00 Гран-при.
6.25 Д/ф «Израиль в поисках своего неба».
6.55 Дальние родственники.
7.30, 4.00 Т/с «Туристы».
8.25 Я - путешественник.
8.55 Реальный спорт

11.10 Х/ф «Индеец в шкафу».
13.00 М/с «Детеныши джунглей».
14.00 М/с «Король лев Тимон и Пумба».
15.00 М/с «Аладдин».
16.00, 22.30 «6 кадров».
16.45 Х/ф «Мистер и миссис Смит».
19.00 Т/с «Папины дочки».
21.00 Х/ф «Няня».
23.30 Т/с «Даешь молодежь!».
0.00 Х/ф «Небесный капитан и мир будущего».

ТВ 3

6.00, 8.30 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Чуды-юды в лавке».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.30 Х/ф «Золотые рога».
11.10 Т/с «Приключения Индианы Джонса».
13.15 Д/ф «Код тамплиеров».
15.15 Х/ф «Последний тамплиер».
19.00 Т/с «Звездные войны. Войны клонов».
20.00 Х/ф «Легенда о драконе».
22.00 Х/ф «Творение Питера Бенчли». Часть 1-я.
0.00 Т/с «Клан вампиров».
2.00 Х/ф «Суспирия».
4.05 Комната страха.
5.00 Релакс.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ
19 АПРЕЛЯ**

КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Х/ф «Молодые».
7.40 Служу Отчизне!
8.20 Дисней-клуб: «Мой друг Тигруля и Винни», «Доброе утро, Мики!».
9.10 Умницы и умники.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.20 Фазенда.
12.20 Х/ф «Белые росы».
14.00 Футбол. Чемпионат России. Утур. «Локомотив» - «Зенит». Прямой эфир. В перерыве - Новости.
16.00 «Обожженные славой».
17.00 Х/ф «Не торопи любовь!».
19.00, 22.00 Две звезды.
21.00 Воскресное «Время».
23.00 Что? Где? Когда?

РОССИЯ

5.35 Х/ф «Первое свидание».
7.30 Смехопанорама.
8.00 Сам себе режиссер.
8.50 Утренняя почта.
9.25 Х/ф «Царевич Проша».
11.00, 14.00 Вести.
*11.10, 14.20 Вести-Саратов.
11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 Сто к одному.
13.15 Парламентский час.
14.30 Дежурная часть.
14.55 Честный детектив.
15.25 Ашот и Комаров

арха Московского и всея Руси Кирилла.
11.50 Х/ф «Медовый месяц».
13.45 Смех с доставкой на дом.
14.20 «Приглашает Борис Ноткин». Сергей Безруков.
14.50 Московская неделя.
15.35 Философия ремонта.
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя.
17.30 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя».
19.00 Х/ф «Никогда не забуду тебя!».
21.00 В центре событий.
22.00 Т/с «Пуаро Агаты Кристи».
0.25 Временно доступен. Председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата епископ Волоколамский Иларион.
1.30 Х/ф «Безымянная звезда».
3.55 Х/ф «Седьмая пуля».
5.15 Д/ф «Богатый выбор».

REN TV

6.00 Т/с «Вовочка-3».
6.30, 4.15 Д/ф «Израиль в поисках своего неба».
6.55 Т/с «Туристы».
7.45 Дорогая передача.
8.25 Х/ф «Медовый месяц».
10.30, 18.00, 23.00 В час пик.
11.00 Дальние родственники.
11.30 Шаги к успеху.
12.30 Новости универмагов.
12.50 Рецепт здоровья.
13.00 Неделя.
14.00 Репортерские истории.
14.30 Частные истории.
15.30 «Ничего себе!» Концерт М.Задорнова.
19.00 Тор Gear. Русская версия.
20.00 Х/ф «Один в темноте».
22.00 Д/ф «Ангелы-хранители. Посланники судьбы».
23.30 Х/ф «Тайна ордена».
1.15 Х/ф «Полита».
3.30 Частные истории.
5.05 Музканал.

ТНТ

7.00 Д/ф «Дикая семейка Торнберри».
8.25 Т/с «Саша + Маша».
8.45 Первая Национальная лотерея.
8.50 «Наши песни». Жасмин.
9.00, 21.00, 1.40 Дом-2.
10.00 Школа ремонта.
11.00 Д/ф «Замуж за звезду».
12.00 Д/ф «Странные места».
13.00, 23.30 Смех без правил.
14.00 Х/ф «Август Раш»

1.15 Юные сыщики жен.
7.00 М/с «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 9.30 Т/с «Папины дочки».
8.00, 20.00 Т/с «Ранетки».
9.00, 0.00 Истории в деталях.
10.00, 21.00 Т/с «Кремлевские курьезы».
11.00 Т/с «Моя прекрасная няня».
12.00 Т/с «Чемпион».
13.00 М/с «Смешарики».
13.30 М/с «Все псы попадают в рай».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц».
15.00 М/с «Черный плащ».
15.30 Т/с «Ханна Монтана».
16.00 Галилео.
17.00, 19.00 Т/с «Папины дочки».
17.30 Т/с «Кадетство».
18.30 «6 кадров».
22.00 Х/ф «Побег из Лос-Анджелеса».

ТВ 3

6.00, 8.30 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Чуды-юды в лавке».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.00, 18.05 Т/с «Человек-невидимка».
10.00, 2.00 Т/с «Пепел феникса».
11.00 Д/ф «Тайные знаки. Нам угрожает население Земли».
12.00 Мистика звезд.
13.00, 19.00 Т/с «Моя любимая ведьма».
14.00, 21.00 Д/ф «Затерянные миры».
15.00 Д/ф «Разрушители мифов».
15.50 Юмористическое шоу «Упс!».
16.15, 1.00 Т/с «Новый день».
17.10 Т/с «Вавилон 5».
20.00 Д/ф «Тайные знаки. Мэрилин Монро. Нет права на счастье».
22.00 Х/ф «Проклятое сокровище».
0.00 Т/с «Звездные врата».
3.00 Х/ф «Лаура: проклятие Ривьеры». Часть 3-я.
5.00 Релакс.

ПЯТНИЦА 17 АПРЕЛЯ

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10.20 Модный приговор.
11.20 Контрольная закупка.
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности».
13.20, 5.20 Детективы.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.20 «Хочу знать».
15.50 Давай поженимся!
16.00 Федеральный судья.
16.30 Вечерние новости.

СТС
20.55 Х/ф «Розы для Эльзы».
23.10 Х/ф «Страсти Христовы».
1.30 Х/ф «Джулиан По».
3.55 Т/с «Не ссорьтесь, девочки».
4.50 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение.
7.00 События. Саратов.
8.30, 18.15 «История государства Российского».
8.35 Х/ф «Вам и не снилось...».
10.25 М/ф «Рикки-Тикки-Тави».
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.00 События.
11.45 Т/с «Свой-чужой».
13.45 «Русская Палестина: страницы истории». Фильм 2-й.
14.45 Деловая Москва.
15.30, 4.35 Т/с «Инспектор Морс».
16.30 Один против всех.
18.20 М/ф «Гуси-лебеди», «Баба-Яга против», «Башмачки», «Гришкины книжки».
18.50, 19.40 События. Саратов.
19.10 Философия ремонта.
19.55 Детективные истории.
21.05 Х/ф «Виконт де Бражелон».
22.55 Народ хочет знать.
0.35 Х/ф «Медовый месяц».
2.20 Х/ф «Назначайтесь внучкой».

REN TV

6.00 Т/с «Вовочка-3».
6.30 Актуальное чтиво.
6.40, 11.00 Час суда.
7.30, 13.00 Званный ужин.
8.30, 21.00 Т/с «Солдаты-5».
9.30, 12.30, 16.30, 23.30 «24». Новости.
10.00, 18.00 В час пик.
12.00 Парапсихология.
12.05 Медсовет.
12.15 Товары. Услуги. Кредиты. Где купить, что купить и как это сделать с максимальной выгодой.
14.00 Х/ф «Считанные секунды».
16.00 Д/ф «Охотники за привидениями».
17.00, 20.00 Т/с «Каменская».
19.00 «24». Саратов.
19.15 Bulgakoff & Лисицина.
19.30 Ужин со сливками.
19.45 Новости универмагов.
22.00 Военная тайна.
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном.
0.00 Турнир по боям без правил. «fightFORCE». Россия против США.
0.30 Сеанс для взрослых.
2.15 Голые и смешные.
2.45 Х/ф «Чудная долина».
4.00 Т/с «Туристы».
4.45 Д/ф «Вьетнам. Путешествие в страну девяти драконов».
5.30 Музканал.

7.00, 14.00, 19.00 Такси.

ТНТ

10.00, 2.45 Т/с «Пепел феникса».
11.00 Д/ф «Тайные знаки. Мэрилин Монро. Нет права на счастье».
12.00 Мистика звезд.
13.00 Т/с «Моя любимая ведьма».
14.00 Д/ф «Затерянные миры».
15.00 Д/ф «Разрушители мифов».
15.50 Юмористическое шоу «Упс!».
16.15, 1.45 Т/с «Новый день».
17.10 Т/с «Вавилон 5».
19.00 Х/ф «Последний тамплиер».
22.45 Д/ф «Городские легенды. Соловецкие острова. Формула бессмертия».
23.45 Т/с «Клан вампиров».
3.45 Х/ф «Лаура: проклятие Ривьеры». Часть 4-я.
5.50 Релакс.

СУББОТА 18 АПРЕЛЯ

1 КАНАЛ

5.50, 6.10 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...».
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.30 Играй, гармонь любимая!
8.10 Дисней-клуб: «Новая школа императора», «Доброе утро, Микки!».
9.00 Слово пастыря.
9.20 Здоровье.
10.10 Смак.
10.50 «Позднее счастье Ольги Волковой».
12.10 «Михаил Танич. Последнее интервью».
13.10 Х/ф «Кука».
15.10 Эдвард Радзинский. «Наполеон. Жизнь и смерть». Фильм 3-й.
16.10 Х/ф «Мужики!..».
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
19.00, 21.30 Ледниковый период.
21.00 Время.
23.00 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя.
2.00 Европейский хоккейный тур. Сборная России - Сборная Чехии.
4.00 Х/ф «Джон и Мэри».
5.30 «История одного чуда».

РОССИЯ

5.35 Х/ф «Гость с Кубани».
6.50 Вся Россия.
7.00 Сельский час.
7.30 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
*8.10, 11.10, 14.20 Вести-Саратов.
8.20 Военная программа.
8.45 Субботник.
9.20 М/ф «Теремок».
9.25 Х/ф «Иван да Марья».
*11.20 Передачи ГТРК «Саратов».
12.20 Комната смеха.
13.15 Сенат.
14.30 «Последняя роль. Георгий Юматов».
15.20 Х/ф «Стряпуха».

16.35 Фабрика мысли.
17.45 Петровка, 38.
18.40 Дело вкуса.
19.00 Т/с «Чисто английское убийство».
21.00 Постскриптум.
22.05 Х/ф «Женщин обижать не рекомендуется».
0.15 Х/ф «Змеелов».
2.05 Х/ф «Вам и не снилось...».
3.45 Х/ф «Виконт де Бражелон».

REN TV

6.00 Гран-при.
6.25 Д/ф «Израиль в поисках своего неба».
6.55 Дальние родственники.
7.30, 4.00 Т/с «Туристы».
8.25 Я - путешественник.
8.55 Реальный спорт.
9.05 М/с «Симпсоны».
9.35 Проверено на себе.
10.30, 18.00 В час пик.
11.30 Top Gear. Русская версия.
12.30 «24». Новости.
13.00 Военная тайна.
14.00, 2.30 Т/с «Побег».
16.00 Д/ф «Високосный год. Под знаком Апокалипсиса».
17.00 Д/ф «Чрезвычайная медицина. Прожить без головы».
18.30 «24». Саратов. Итоги. Итоговый выпуск с участием губернатора области П.Ипатова.
18.40 Bulgakoff & Лисицина.
19.00 Неделя.
20.00 «Ничего себе!» Концерт М.Задорнова.
22.30 «НеЮбилейный вечер. Сергей Безруков».
0.25 Х/ф «Медовый месяц».
4.45 Д/ф «Дагестан: Кавказский Вавилон».
5.35 Музканал.

ТНТ

7.00 Д/ф «Дикая семейка Торнберри».
8.25 Т/с «Саша + Маша».
8.30 Саратов: инструкция по применению.
9.00, 21.00, 1.45 Дом-2.
10.00 Школа ремонта.
11.00 Д/ф «Любовь с иностранцем».
12.00 Д/ф «Колдуньи».
13.00, 2.15 Клуб бывших жен.
14.00 Cosmopolitan.
15.00 Comedy Woman.
16.00 Х/ф «Август Раш».
18.05 Женская лига.
19.30 Общественное мнение.
20.00, 23.00 Наша Russia.
22.00 Комеди-Клуб.
23.30 Убойная лига.
0.40 Убойной ночи.
1.15 «Секс» с А.Чеховой.

СТС

8.20 М/с «Смешарики».
8.30 М/с «Инь Янь Йо!».
9.00 Детские шалости.
10.45 М/с «Том и Джерри».

10.00 «Смешарики: Новый мир».
17.00 Х/ф «Не торопи любовь!».
19.00, 22.00 Две звезды.
21.00 Воскресное «Время».
23.00 Что? Где? Когда?

РОССИЯ

5.35 Х/ф «Первое свидание».
7.30 Смехопанорама.
8.00 Сам себе режиссер.
8.50 Утренняя почта.
9.25 Х/ф «Царевич Проша».
11.00, 14.00 Вести.
*11.10, 14.20 Вести-Саратов.
11.50 «Городок». Дайджест.
12.20 Сто к одному.
13.15 Парламентский час.
14.30 Дежурная часть.
14.55 Честный детектив.
15.25 Аншлаг и Компания.
17.25, 21.05 Танцы со звездами. Сезон-2009.
20.00 Вести недели.
21.15 «С днем рождения, Алла!» Юбилейный концерт Аллы Пугачевой.
0.20 Х/ф «Ультрафиолет».

НТВ

5.10 Х/ф «Учитель в законе».
6.45 М/с «Приключения Гулливера».
7.30 Дикий мир.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Лотерея «Русское лото».
8.45 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.25 Спасатели.
10.55 «Quattroquote». Программа про автомобили.
11.30 Авиаторы.
12.00 Дачный ответ.
13.20 Х/ф «Время желаний».
15.05 Своя игра.
16.25 Борьба за собственность.
17.00, 4.25 Т/с «Закон и порядок».
19.50 Алла Пугачева: «Признания женщины, которая поет».
21.00 Главный герой.
22.00 Русские не сдаются!
22.25 Х/ф «Елизавета. Золотой век».
0.20 Футбольная ночь.
1.05 Х/ф «Гигант».
5.15 Т/с «Все включено».

ТВ ЦЕНТР

5.30 Х/ф «Рано утром».
7.15 Дневник путешественника.
7.50 Фактор жизни.
8.20 Крестьянская застава.
9.00, 15.25 Поздравление Епископа Саратовского и Вольского Лонгина со Светлым Христовым Воскресеньем.
9.10 Рыболов.
9.45 Х/ф «Там, на неведомых дорожках...».
10.55 Политическая кухня.
11.30, 0.05 События.
11.45 Со светлым Христовым Воскресеньем! Поздравление Патри-

1.15 Х/ф «Лолита».
3.30 Частные истории.
5.05 Музканал.

ТНТ

7.00 Д/ф «Дикая семейка Торнберри».
8.25 Т/с «Саша + Маша».
8.45 Первая Национальная лотерея.
8.50 «Наши песни». Жасмин.
9.00, 21.00, 1.40 Дом-2.
10.00 Школа ремонта.
11.00 Д/ф «Замуж за звезду».
12.00 Д/ф «Странные места».
13.00, 23.30 Смех без правил.
14.00 Х/ф «Август Раш».
16.05 Х/ф «Во имя короля».
19.00, 23.00 Женская лига.
19.30 Саратов: инструкция по применению.
20.00 Битва экстрасенсов.
22.00 Комеди-Клуб.
0.35 Убойной ночи.
1.05 «Секс» с А.Чеховой.

СТС

8.20 М/с «Смешарики».
8.30 М/с «Инь Янь Йо!».
9.00 М/с «Том и Джерри».
9.15 Самый умный.
11.00 Галилео.
12.00 Снимите это немедленно!
13.00 Т/с «Дом кувырком».
14.30 «Обитаемый остров. Схватка». Перед премьерой.
15.00 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь».
16.00, 20.00, 22.30 «6 кадров».
18.00 Т/с «Папины дочки».
21.00 Х/ф «Няня-2».
23.30 Хорошие шутки.

ТВ 3

6.00 Мультфильмы.
7.00 М/с «Жизнь с Луи».
7.30 М/с «Чуды-юды в лавке».
8.00 М/с «Шаман Кинг».
9.15 Х/ф «Карантин».
11.00 Т/с «Приключения Индианы Джонса».
13.00 Т/с «Звездные войны. Войны клонов».
14.00 Х/ф «Легенда о драконе».
16.00 Мультфильмы.
16.10 Х/ф «Алиса в стране чудес».
19.00 Д/ф «Городские легенды. Краснодар. Проклятие древних захоронений».
20.00 Х/ф «Точка входа».
22.00 Х/ф «Творение Питера Бенчли». Часть 2-я.
0.00 Х/ф «Запутанный».
2.00 Х/ф «Обмен».
4.30 Комната страха.
5.00 Релакс.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ — ЭТО РАДОСТЬ



МЫ — ДУТОВЫ!

Автор
периодической
таблицыхимических
элементов

Д. Менделеев

был 17-м по
счету ребенком

в семье.

Известные

ученые И. Павлов

и И. Мечников

выросли в

семьях, где

воспитывалось

пятеро детей,

причем, Павлов

был старшим

сыном, а

Мечников —

младшим.

В Мичуринский

гоме был пятым

Все чаще слышим, что рождается большинство девочек, кто же будет в Армии служить?

Но эту порочную статистику опровергают семьи, подобные Дутовым. Там растет трое сыновей.

«Трудно справляться с такой «армией»?» — обратилась я с вопросом к единственной в семье женщине Ольге Владимировне. «Да, что вы, они у меня все помощники», — услышала в ответ, — у каждого есть свои заботы и обязанности. Старший Юра отвечает за младших. Каждое утро, несмотря на свою загруженность (все-таки у самого и медицинский класс, и гитара, и борьба), отводит братьев — одного в школу, другого в детский сад. После чего спешит на занятия в СОШ № 3.

Артем, средний, увлекается вышивкой, участвует в шахматных турнирах и, конечно, помогает маме по хозяйству. Младший Илья, по утрам на кухне всем членам семьи готовит чай. Эту церемонию он не доверяет даже маме. Хобби мамы — вязание и

С 1 по 30

апреля в

муниципальном

предприятии

по ремонту

и отделке

интерьеров

и кафе

прошведина

предприятий

и санитарного

хозяйства

города и района

В нем просто некому будет жить, пить, есть и дышать. Призываем всех жителей города и района со всей серьезностью отнестись к благоустройству наших населенных пунктов и, в первую очередь, выйти на субботник, подав пример своим сотрудникам и жителям района. За право жить и трудиться в экологически чистой среде надо бороться всем вместе. Только совместными усилиями мы сможем вернуть радость и счастье в каждый дом.

7 апреля весь мир отмечает Всемирный день здоровья, который проводится с 1950 года в ознаменование создания Всемирной организации здравоохранения /ВОЗ/. Целью ВОЗ является достижение всеми народами возможно высшего уровня здоровья. И, наверное, каждому человеку стоит задуматься, что он может сделать, чтобы улучшить среду обитания, от которой зависит как наше здоровье, так и здоровье подрастающего поколения.

И. Алферьева

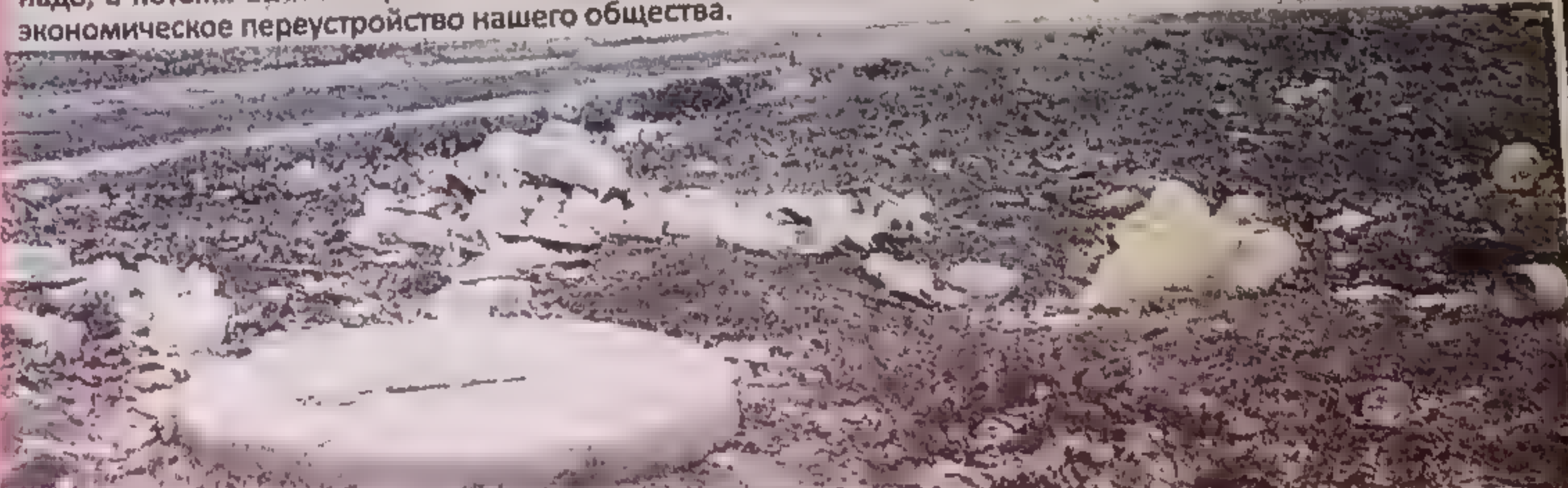
**ВРЕМЕННОЕ
ОГРАНИЧЕНИЕ
ДВИЖЕНИЯ
ТРАНСПОРТНЫХ
СРЕДСТВ НА ПЕРИОД
ВЕСЕННЕЙ РАСПУТИЦЫ.**

В соответствии с Федеральными законами «О безопасности дорожного движения» и «Об автомобильных дорогах и дорожном строительстве» в Саратовской области отдельные законо-

«На дорогах Саратовской области на период весенней распутицы введено временное ограничение движения транспортных средств», — сообщили корреспонденту ИА REGNUM-ВолгаИнформ в Комитете по дорожно-транспортному строительству и эксплуатации дорог Саратовской области. Ограниче-

НУЖНО ЛИ СУББОТНИКА ЖДАТЬ?

Не дожидаясь отмашки администрации к весеннему субботнику, обслуживающие организации уже начали уборку городских улиц — уже вовсю обрезают кустарники и складывают накопившийся за сезон бытовой мусор в мешки. А действительно, зачем ждать команды сверху на уборку всем, кто ее должен проводить? Ведь чистоту на улицах наводят не для мэра, а для тех, кто по этим улицам ходит регулярно. Городской парк Культуры и Отдыха помимо весенней уборки уже готовится к лету — оборудует площадку под пляжный мини-футбол. Это еще одно место отдыха для жителей города. По-другому обстоят дела в парке «Сказка». В недалеком прошлом это было красивое место отдыха, а сейчас там полная запущенность. Вот где не хватает хозяйской руки. Увы, наши граждане весьма своеобразно относятся к своей природе, улице, подъезду. К сожалению, не все наши жители с удовольствием принимают участие в уборке территории. При всем этом больно слышать высказывания наших же соотечественников о том, что сейчас не до экологии, здоровья человека или охраны природы. Сначала, мол, надо, а потом.. Если не принять действенных мер сегодня, то лишается всякого смысла социально-экономическое переустройство нашего общества.



**ВЫ ХОТИТЕ
ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РОЛИ
КОРРЕСПОНДЕНТА?
ГАЗЕТА «НВ»
ПРЕДОСТАВИТ ВАМ
ТАКОЙ ШАНС!**

Рассказы о реальных событиях, произошедших в Вашей жизни и при этом связанных с животными, присылайте на наш

E-mail: novoe_vremja@mail.ru

был старшим сыном, а Мечников – младшим. И Диолговский тоже был пятым ребенком. У него было четверо старших и трое младших братьев и сестер. Писатель Ф. Достоевский и композитор П. Чайковский имели по шесть братьев и сестер...

Вся семья увлекается спортом. Зимой вместе катаются на коньках, летом плавают. А по вечерам любят собраться у телевизора. Пока папа читает младшим на ночь сказки, старший сын скачивает в Интернете новинки кино. Младшие уснули, и наступает любимое время для кинопросмотра. В этом, наверное, и есть счастье.

Е.С. Ханина, специалист центра «Семья»

Артем, средний, увлекается вышивкой, участвует в шахматных турнирах и, конечно, помогает маме по хозяйству. Младший Илья, по утрам на кухне всем членам семьи готовит чай. Эту церемонию он не доверяет даже маме. Хобби мамы – вязание и вышивка. Ольга Владимировна вышивает прекрасную икону, помогает ей в этом Артем. А в связанных маминими руками изделиях ходит вся дружная семья. Но больше всего Ольга Владимировна любит землю. Работа на даче, в огороде, ухаживание за комнатными цветами – ее любимые занятия. Глава этой большой семьи Евгений Вячеславович – военнослужащий. Он играет на гитаре, пишет стихи. К тому же, еще и главный строитель в доме. Своими силами способен улучшить бытовые условия. Помогают ему в этом сыновья.

Ограничение вводится в соответствии с Федеральными законами «О безопасности дорожного движения» и «Об автомобильных дорогах и о дорожной деятельности в РФ и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

«На дорогах Саратовской области на период весенней распутицы введено временное ограничение движения транспортных средств», – сообщили корреспонденту ИА REGNUM-ВолгаИнформ в Комитете по дорожно-транспортному строительству и эксплуатации дорог Саратовской области. Ограничение движения вводится для транспортных средств, у которых фактическая масса, приходящаяся на любую из осей, превышает пять тонн. Временное ограничение не распространяется на транспортные средства, осуществляющие перевозки продуктов питания в автомобилях-рефрижераторах (кроме пива и алкогольных напитков), молоковозах, контейнеровозах и фугонах, оборудованных для перевозки продовольственных товаров, лекарственных препаратов, горюче-смазочных материалов, семенного фонда, удобрений, скота и птицы, почты и почтовых грузов, грузов, необходимых для предотвращения и (или) ликвидации последствий стихийных бедствий или иных чрезвычайных происшествий, а также транспортных средств аварийно-спасательных, оперативных и ремонтных служб.

Ограничение вводится по 30 апреля 2009 года.

Рассказы о реальных событиях, произошедших в Вашей жизни и при этом связанных с животными, присылайте на наш

E-mail: novoe_vremja@mail.ru

Наиболее интересные произведения о том, как животное смогло изменить привычный взгляд на жизнь, будут опубликованы на страницах нашей газеты. Мы ждем также и фотографии ваших любимцев!

ФИТНЕС-КЛУБ **ВЕСЫ**

А ты сделал свой выбор?

НОВЫЕ УСЛУГИ

Маникюр, педикюр

Наращивание ногтей и ресниц

Окраска бровей и ресниц, коррекция

сот. 8 927 914 03 10

413720 г.Пугачев

тел. 4-16-92

ул. 40 лет Октября, д. 170/2

ШИРОКИЙ ВЫБОР ИГРОВЫХ ПЛОЩАДОК

ПЕЙНТБОЛ

ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА

СПОРТТОВАРЫ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕСЕННЕГО ТОВАРА

РАСПРОДАЖА

Можно в кредит!

ул. Пушкинская, 278 (центральная площадь)

И СКАЗАЛА КРОХА... МАТОМ



М.П. Куликова,
практический психолог

Возвращается малыш из детского сада, а то и из яслей. И, о, ужас! — с его розовых губок слетают такие скверные слова, что у родителей уши вянут. Или в людном месте ваш малыш так выразил своё отношение к происходящему, что родителям очень захотелось стать невидимыми.

телефон Психологической службы 4-21-20 телефон Психологической службы 4-21-20

Удивительно, но дети всегда используют нецензурные выражения к месту и по делу, хотя порой и не знают их настоящего значения. Дело в том, что они в точности копируют взрослых и вспоминают о бранных словах во время ссор, когда чем-то недовольны, когда хотят кого-то оскорбить, выразить своё негативное отношение к чему-либо.

Что же делать, если малыш принёс домой целый багаж ругательств? Если он ещё совсем маленький — годика два — три, то разумнее всего не заострять на этих словах его внимание. Скорее всего, он их просто забудет! При условии, что эти слова не будут слышать дома.

По отношению к ребятишкам старше четырёх лет такой приём уже неэффективен. Обычно они употребляют матерные слова и выражения вполне осознанно и осмысленно. Если родители никак не будут реагировать на брань ребёнка, то он может решить, что на него вообще не обращают внимания и надо ругать-

нута — все внимание родителей приковано к нему. Когда ребенок понимает, что таким образом может управлять взрослыми, эта ситуация будет повторяться и повторяться.

И, конечно же, следите за своей речью. Иногда мы сами не замечаем, как у нас вырываются бранные словечки, а потом удивляемся: «И

же на месте от стыда. От стыда за них. Да, подростки сильно ругаются матом. Как ни странно, этому есть вполне научное объяснение. Для подростков мир кажется слишком враждебным, и они, как могут, пытаются от него защититься. А лучший способ защиты, как известно — нападение. За изощренной бранью

подростки пытаются скрыть свои слабости, пытаются казаться сильнее и неприступнее. С точки зрения психологии, агрессия является необходимым звеном взросления. Детям, не выплеснувшим подростковую агрессию, и не прошедшим данный этап развития, угрожают проблемы в будущем.

Но всё же, объясните своим дочкам и сыновьям, что без



КОНКУРС ДЕТСКИХ РИСУНКОВ



23 ФЕВРАЛЯ

Голубов Фёдор, 12 лет



Ибрагимов Фарид, 5 лет



этих словах его внимание. Скорее всего, он их просто забудет! При условии, что эти слова не будут слышать дома.

По отношению к ребятишкам старше четырёх лет такой приём уже неэффективен. Обычно они употребляют матерные слова и выражения вполне осознанно и осмысленно. Если родители брань ребёнка, то он может решить, что на него вообще не обращают внимания и надо ругаться ещё больше, чтобы его наконец заметили. Или что родители считают эти слова нормальными, а значит, ругаться можно, не опасаясь наказания.

Обязательно серьёзно поговорите с ребёнком. Он вас уже в состоянии понять. Нельзя просто запретить ругаться матом, ничего не объясняя. Обязательно объясните ребёнку, что сквернословить так же плохо, как нарушать другие правила общественного поведения. Предложите малышу представить, что будет, если все начнут плевать, толкаться, размахивать руками, кричать, ругаться...

Зачастую причина детского мата - равнодушие родителей. Ведь если родители заняты своими делами, а ребенок нуждается в их внимании, то нет лучшего способа как громко и желательно в большой аудитории сказать что-то неприличное, нецензурное. И совершенно неважно, что родители начинают кричать, возмущаться, отчитывать или даже наказывать ребенка. Цель его достиг-

откуда малыш принес эти слова?!». Так что подумайте заранее, что вы будете кричать, когда в очередной раз попадете молотком по пальцу, чтобы не обогатить словарный запас своего ребенка новым нежелательным словом.

К сожалению, ненормативная лексика слышна везде. Юные создания, ещё не перешагнувшие порога совершеннолетия, порой так скажут, что хочется провалиться тут

агрессия является необходимым звеном взросления. Детям, не выплеснувшим подростковую агрессию, и не прошедшим данный этап развития, угрожают проблемы.

Но всё же, объясните своим дочкам и сыновьям, что без матерных слов вполне можно обойтись. Учите их выражать свои чувства и эмоции. Если ребенок кричит, злится и проявляет агрессию, покажите ребенку, что вы понимаете и принимаете его чувства. «Я знаю, сейчас тебя что-то рассердило, и тебе это неприятно и хочется ругаться».

Нельзя просто запретить выражать свой гнев. Необходимо научить ребенка, как реагировать на раздражители, как проявлять негативные эмоции без мата и грубых слов. Сами показывайте пример бережного отношения к родному языку и совести окружающих вас людей.

Если вы говорите ребенку что нельзя ругаться матом, то это значит, что всем нельзя, а не только ему. Развивайте речь малыша. Ведь человек, у которого богатый словарный запас, без труда подберёт к каждой ситуации вполне литературное слово, выражающее его эмоции. И вам не придётся краснеть и хотеть стать невидимкой.



Кирилловичева Кристина, 8 лет



Корниенко Екатерина, 10 лет

ВНИМАНИЕ!!!

Теперь вы можете

проголосовать

за понравившуюся

работу на сайте:

nv.pugachev-reklama.ru

или по т: 2-23-08

Ваши голоса и

выявят победителя.

Агло- гольный из риса	Печенье печенье дом	Ритмиче- ская печенье	Француз- ский домогла- сец	8 бит	Любимец при цар- ствующей особе	Взрослый самец морских котиков	Шкафчик для икон	Большое тропиче- ское дерево	Общез- вестная, избитая истина	Магнит- ный сплав	Земель- ная мера	Высокой и резкой крик, зауки	
			Город в Копульби			Столица Египта			Город в Копульби				
"Арена" для мешков	Шпигель для пода- чи лодко- стей				Одна из 9 муз			Небольшая таежная птица				Река в Италии	
			Штат в США			Бумага для покрытия стен			Военный против- ник				
Роса в Болонии	Краска из дре- весной сажи				Город в России			Одно -и то глухо (посп.)	Род мно- голетних трав	Древне- еврей- ский пророк		В стари- ну бала- ганный шут	
			Государ- ство мданей в 10-12 вв.	Долго- времен- ная огне- вая точка									
Картина Рем- бранта	Русский скульптор							Орудие с возвра- том	Ансамбль из 7 му- зыкантов	Отряд вымер- ших птиц			
			Пасу- щийся вместе скот	Горная система в Европе				Ленивая родст- венница пчелы		Раб азарта	За виски да в ... (погов.)		
Денежная единица в ряде стран	Купидон, божество любви	Возлюб- ленная в народной познании			Мелкий типо- графский шрифт	В мате- матике двушлен	Женская индий- ская одежда	Древнее название Дуная			Дерево с глубокими ветвями	Порт на северо- западе Франции	
			Музыка иная	Помя- нешь и как шубы нету		Внезап- ное чув- ство страха							
Утробле- ние в дороге			Несколь- ко больше скрипки		Крученая мерка склы			Возмож- ная опас- ность					
Чепуха, ерунда	Птица с пёстрым перени-			Сорт виногра- да		Певчая птица из сем. во- роновых							
			Он при- ходит с годами		Пре- дельное количе- ство			Убил из зависти брата Авеля					



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ



- ПРОДАЖА
- ПОКУПКА
- ОБМЕН
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- АРЕНДА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

www.realtor.pugachiov.ru

тел.
8-927-055-76-00
8-909-330-35-60

ПРОДАЕТСЯ

ДОМ газ. по ул. Октябрьской, 38 кв. м, земельный участок 5 соток, цена: 280 тыс. руб., торг.

ДОМ газ. по ул. Октябрьской, 40 кв. м, земельный участок 5 соток, Цена: 250 тыс. руб.

ЖИЛОЙ ДОМ, газиф. 40 кв.м. по ул. Набережной, 10 соток земли, гараж, вода во дворе, баня, хозяй-
стройки. Цена: 1млн. рублей.

ЖИЛОЙ ДОМ, 73 кв.м. по ул. Октябрьская, баня, хоз. построй-
ки, земельный участок 5 соток.

Цена 800 тыс. рублей. Торг.
ЖИЛОЙ ДОМ, 150 кв.м. по ул. К. Маркса, 10 соток земли, цена: 3 млн. руб., торг

ЖИЛОЙ ДОМ, 41 кв.м. по ул. Ле-
сосащичной, надворные постройки, цена: 650 тыс. руб., торг

ЖИЛОЙ ДОМ, 44 кв.м. по ул. Со-
ветской, земельный участок 7 соток, цена: 460 тыс. руб.

ЖИЛОЙ ДОМ, 45 кв.м., по ул. М. Горького, земельный участок 5 соток, хорошее место под магазин (офис) Цена: 1 млн. 550 тыс. руб., торг

ЖИЛОЙ ДОМ, 37 кв.м. по ул. 53 дивизии, земельный участок 4 сотки. Цена: 580 тыс. руб.

ДЕР. ДОМ газ., обложенный кирпи-
чом, 40 кв.м. по ул. Пушкинской, 5 соток земли. цена: 750 тыс. руб.

ДЕР. ДОМ газ. в районе рынка, 64 кв. м, 9,5 соток земли, вода во дворе, надворные постройки, цена: 930 тыс. руб., торг.

ДЕР. ДОМ газ. в центре по ул. Чапаевская, 2 сотки земли, цена: 850 тыс. руб.

ДЕР. ДОМ газ. под снос, в центре города, 60 кв.м., хорошее место под магазин (офис), цена: 1млн 50 тыс. руб., торг.

КИРП. ДОМ газ. по ул. Бубенца, 40 кв. м, 4 сотки земли, гараж, летняя

ДЕР. ДОМ, (120 кв.м), 1997 г., по-
стройки, 4 сотки земли, баня, лет.

2 КОМН. КВ., (40,4 кв. м) в центре, авт. отопл., пласт. окна, эркер, балкон. продается или меняется на 3х-4х комн. кв с доплатой

ДЕР. ДОМ, (120 кв.м), 1997 г., по-
стройки, 4 сотки земли, баня, лет.

2 КОМН. КВ., (40,4 кв. м) в центре, авт. отопл., пласт. окна, эркер, балкон. продается или меняется на 3х-4х комн. кв с доплатой

кухня, цена: 1 млн. 30 тыс. руб.
КИРП. ДОМ газ., по ул. Гоголя, 62.8 кв. м, земельный участок, 5 соток, цена: 1 млн. руб.

КИРП. ДОМ, 170 кв. м, в с/з «Пугачевский», все удобства, гараж, 4 сотки, цена: 4 млн. руб., торг

1 КОМН. КВ., ул. Урицкого 34 кв.м. (4 этаж), центр. отопл., цена: 860 т. р.

1 КОМН. КВ., ул. Кутякова, со всеми удобствами, 1 этаж, (центр. отопл.), Цена: 650 т. р.

1 КОМН. КВ., 29,8 кв.м. по ул. Ком-
мунистическая со всеми удобствами, автономное отопление. (Хорошее место под магазин (офис)

1 КОМН. КВ. по ул. К.Маркса, 29 кв.м. (недорого)

1 КОМН. КВ. или продам, (рассмо-
трим любые варианты)

1 КОМН. КВ. по ул. Кутякова со все-
ми удобствами, цена: 640 тыс. руб.

1 КОМН. КВ. по ул. Вокзальной, 30 кв. м., 2 этаж, центральное ото-
пление, цена: 850 тыс. руб., торг.

1,5 КОМН. КВ., 1 МКР, 40 кв.м., цена: 840 тыс.руб., торг.

2 КОМН. КВ., 44 кв.м. в СЗМ, (центр. отопл.), цена: 950 т. р., торг.

2 КОМН. КВ., 41 кв.м., в СЗМ. цена: 970 тыс. руб.

2 КОМН. КВ., 37 кв.м. по ул. Вок-
зальной, 2 этаж двухэтажного дома, цена: 820 тыс. руб.

2 КОМН. КВ. 51 кв.м. по ул.Октябрьской, автономное ото-
пление, пластиковые окна, Цена: 1 млн. 500 тыс. рублей.

2 КОМН. КВ., 52 кв.м. 1 МКР, цена: 800 тыс. рублей. (требуется ремонт)

2 КОМН. КВ., 41 кв.м. в СЗМ, 1 этаж, центральное отопление, цена: 850 тыс. рублей.

2 КОМН. КВ. по ул. М.Горького, 44 кв.м. с удобствами, гараж. Цена 680 тыс. руб.

3 КОМН. КВ., 67 кв.м. по ул. Кутякова, (новый дом), автономное отопление, цена: 2 млн. 300 тыс. руб. Торг.

3 КОМН. КВ., 1МКР, центральное отопление, недорого

3 КОМН. КВ., район 7 ветров (не-
дорого)

4 КОМН. КВ., 59 кв.м. по ул. Кутя-
кова (автономное отопление)

4 КОМН. КВ., 79 кв. м. по ул. Октябрьской, автономное отопление, цена: 1 млн. 150 тыс. руб.

ДВУХЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ, овошех-
ранилище, общей площадью 1443,8 кв. м по ул. Железнодорожная.

ЗДАНИЕ (склад) общей площадью 1480, 1 кв.м., в том числе, подваль-
ное помещение, 763,5 кв. м. по ул. Железнодорожная.

ОДНОЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ мага-
зина, 64 кв.м., земельный участок 2 сотки.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Закон. Блюдо. Десант. Лебедь. Карата. Яна. Химия. Творог. Зонт. Будни. Улитка. Мама. Кишмиш.

Сказ. Час. Крыса. Ара. Черника. Крен. Параметр. Пиво. Око. Поле. Аида. Азот. Ольга. Сима. Ага. Эльф. Очи. Нрав. Родник.

Игуана. Спа. Скол.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Узбеки. Аполлон. Самба. Роль. Аквариум. Альфонс. Наяда. Смех. Чип. Шнитт. Арика. Этика. Черта. Иск.

Риф. Кош. Ранг. Мцыри. Пас. Сак. Лягушка. Акварин. Обмен. Роза. Базис. Гнус. Пюре. Отк. Нота. Рак. Донка. Гуано.

Таз. Оса. Вал.

ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД

Первые 3-е разгадавших

MP3 диск

КВАРТИРУ снимет бездетная
семья, порядок гарантируем.
Тел.: 8-963-112-91-81(1-8)

КВАРТИРУ или ДОМ снимет семья,
8-909-330-03-60,
8-927-055-76-00(1-8)

КВАРТИРУ
тел.: 8-927-225-10-73(2 8)

КВАРТИРУ в районе вокзала,

район ИТК-17 (семье) на длитель-
ный срок, 3500+услуги по счетчику.
тел.: 8-927-055-76-00(7-8)

ПРОДАЕТСЯ
КИРП. ДОМ, ул. 40 лет Октября,
газофиц, цена: 650 т.р.,
тел.: 8-927-110-56-10(1-8)

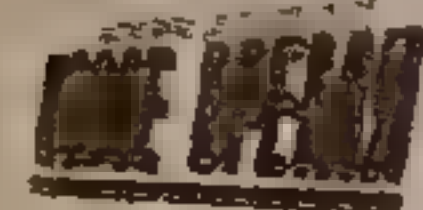
КВАРТИРА в центре, ул. Топорков-
ская. 33.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Закон. Блюдо. Десант. Лебедь. Каратэ. Яна. Химия. Творог. Зонт. Будни. Улитка. Мама. Кишмиш. Сказ. Час. Крыса. Ара. Черника. Крен. Параметр. Пиво. Око. Поле. Аида. Азот. Оляха. Сима. Ага. Эльф. Очи. Нрав. Родник. Игуана. Спа. Скол.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Узбеки. Аполлон. Самба. Роль. Аквариум. Альфонс. Няда. Смех. Чип. Шнитт. Арика. Этика. Черта. Иск. Риф. Ковш. Ранг. Мцыри. Пас. Сак. Лягушка. Аквамарин. Обмен. Роза. Базис. Гнус. Пюре. Отк. Нота. Рак. Донна. Гуано. Голь. Таз. Оса. Вал.

ПРИЗОВОЙ СКАНВОРД
Первые 3-е разгадавших
получат муз. MP3 диск
Диски предоставлены ИП Байбиковым Р.Ю.
(и. "Планета Грез")
ЖДЕМ ВАШИХ ЗВОНКОВ!
ТЕЛ. 2-23-08



КУПОН НА ОБЪЯВЛЕНИЕ

Заполнить печатными буквами, учитывая пробелы и знаки препинания

Ф.И.О. _____
АДРЕС _____
ТЕЛЕФОН _____

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ

НЕДВИЖИМОСТЬ

ОБМЕНЯЮ

1, 5 кв. в центре, 2 этаж на **ДОМ** в центре с зем. участком, тел.: 8-905-380-04-66 (2-8)
1 КОМН. КВ. на «Баме» на 2 комн. кв. в СЗМ, тел.: 8-927-100-40-97(6-8)

КУПЛЮ

ДАЧУ на берегу Иргиза. Тел: 8-927-62-28-911(1-8)
ДОМ до 600 тыс.руб тел.8-927-141-40-36 (1-8)
3 КОМН. КВ. Или 4 КОМН. КВ. без посредников тел.: 8-927-817-3779,

8-927-805-3491(3-8)

КВАРТИРУ БЕЗ РЕМОНТА,

тел.: 8-927-222-99-70(4-8)

ДАЧУ НА БЕРЕГУ ИРГИЗА.

тел. 8-927-117-61-06 (7-8)

ЖИЛОЙ ДОМ, площадью

70 кв.м. за 1 млн. руб.

тел.: 8-927-132-74-93

2-18-43 (7-8)

ДАЧУ НА БЕРЕГУ ИРГИЗА. ПО НАПРАВЛЕНИЮ НА ДОМ ОТДЫХА ИЛИ ИНТЕРНАТ-ЛАГЕРЬ.

Тел:8-927-62-28-911(5-8)

1 КОМН. КВ. 1 и 5 этажи НЕ ПРЕДЛАГАТЬ.

тел.: 8-927-055-76-00 (5-8)

СНИМУ

ДОМ на долгое время, тел.: 8-927-278-43-42(1-8)

КВАРТИРУ снимет бездетная семья, порядок гарантируем.

Тел.: 8-963-112-91-81(1-8)

КВАРТИРУ или **ДОМ** снимет семья, 8-909-330-03-60,

8-927-055-76-00(1-8)

КВАРТИРУ

тел.: 8-927-225-10-73(2-8)

КВАРТИРУ в районе вокзала,

тел.: 8-937-221-40-12(1-8)

1 КОМН. КВ., в центре, порядок и

оплату гарантирую.

тел.: 8-905-386-99-27(3-8)

1 КОМН.КВ. либо отдельную

комнату снимет молодая семья

(БЕЗ ДЕТЕЙ), РАССМОТРЯТ ВСЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

тел.: 8-909-468-53-93(5-8)

3 КОМН. КВ. или дом со всеми

удобствами (без мебели) в центре

или в р-не вокзала на длительный

срок (от 1 года до 3 лет) снимет добро-

порядочная семья

тел.: 8-927-055-76-00,

8-909-330-35-60 (6-8)

2-3 КОМН. КВ.

тел.: 8-927-027-74-17 (5-8)

2 КОМН. КВ. на «7 ВЕТРАХ» или в

1 МИКР-НЕ (1 этаж НЕ ПРЕДЛАГАТЬ),

тел.: 8-927-140-55-28 (7-8)

ДОМ со всеми удобствами с мебе-

лью (дорого) + предоплата.

тел.: 8-927-055-76-00(4-8)

ДОМ (центр) на длит. срок с по-

следующим выкупом

тел.: 2-10-27

8-927-100-40-97 (7-8)

КВАРТИРУ в центре или в воен.

городке на длит. срок снимет

молодая семья, оплату и порядок

гарантирует.(6-8)

тел.: 8-927-911-88-35

КВАРТИРУ или **ДОМ** с МЕБЕЛЬЮ.

тел.8-909-330-35-60 (7-8)

СДАЮТСЯ

КВАРТИРА или **ДОМ**

тел.: 8-909-330-35-60,

8-927-055-76-00(4-8)

1 КОМН. КВ. в центре города на 4

этаже молодой семье с последую-

щим выкупом.

тел.: 2-20-99

8-927-100-55-79 (6-8)

СКЛАДСКИЕ ПОМЕЩЕНИЯ, пло-

щадью 1000 кв.м,

ТЕЛ.: 8-927-124-02-95

8-927-109-09-83 (7-8)

ДОМ по ул. Набережной с мебе-

лью для семейных 2000 + услуги по

счетчику.

тел.:8-927-055-76-00(8-8)

КВАРТИРА со всеми удобствами,

район ИТК-17 (семье) на длитель-

ный срок, 3500+услуги по счетчику.

тел.: 8-927-055-76-00(7-8)

ПРОДАЕТСЯ

КИРП. ДОМ, ул.40 лет Октября,

газофиц, цена: 650 т.р.,

тел.: 8-927-110-56-10(1-8)

КВАРТИРА в центре, ул. Топорков-

ская, 33,

ТЕЛ.: 8-927-155-18-02(1-8)

ДВУХЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ, овощех-

ранилище, общей площадью 1443,8

кв.м по ул. Железнодорожная,

здание (склад) общей площадью

1480,1 кв.м. в том числе, под-

вальное помещение 763,5 кв.м по

ул.Железнодорожная

тел.8-909-330-35-60,

8-927-055-76-00(3-8)

1 КОМН. КВ в центре города Сарато-

ва, ул. М. Горького, 4 этаж, 32 кв.м.,

цена: 1 млн. 600 т.р.,

тел.: 8-927-102-74-49(1-8)

1 КОМН. КВ. в 1-ом микрорайоне

, 3 этаж, неугловая, свободна для

поселения

Цена: 500 т. р.

тел.: 8-927-130-47-84 (1-8)

1 КОМН. КВ. (35 кв.м) в центре горо-

да на 5 этаже, цена : 760 т. р., торг.

Тел.: 8-927-145-22-39,

8-927-133-94-42 (1-8)

КВАРТИРА в военном городке, 1-й

этаж 3-х эт. кирп. дома, общ.

пл. 43 кв. м, кап. ремонт, авт. газ.

отопл., окна на восток,

цена: 1,7 млн. р.

тел.:8-927-149-49-74 (2-8)

ДОМ в с.ПРЕОБРАЖЕНКА, газ., хоз.

потройки, 12 соток, баня, отл. сост.

тел.: 8-927-132-11-24(2-8)

УЧАСТОК, 15 соток земли, недорого,

с. Давыдовка

тел.: 8-917-202-57-47,

2-32-98 (2-8)

1 КОМН. КВ. улучшенной плани-

ровки в кирпичном доме. 4 этаж,

застекленный балкон, СЗМ.

Тел. 2-70-21, 2-70-38,

8-927-131-10-82(4-8)

1,5 КОМН. КВ., (44 кв.м) в СЗМ,

4 этаж панельного дома, центр.

отопл., пластик. окна,

цена: 900 тыс.руб.

Тел. 8-927-224-47-449 (3-8)

СРОЧНО!!! 4 КОМН. КВ.

(79 кв. м), ул. Октябрьская, автоном-

ное отопление.

Цена: 1 млн. 200 тыс. рублей.

ТЕЛ.: 8-927-055-76-00 (4-8)

соток земли. цена: 750 тыс. руб.

ДЕР. ДОМ газ. в районе рынка, 64 кв. м, 9,5 соток земли, вода во дворе, надворные постройки, цена: 930 тыс. руб., торг.

ДЕР. ДОМ газ. в центре по ул. Чапаевская, 2 сотки земли, цена: 850 тыс. руб.

ДЕР. ДОМ газ. под снос, в центре города, 60 кв.м., хорошее место под магазин (офис), цена: 1млн 50 тыс. руб., торг.

КИРП. ДОМ газ. по ул. Бубенца, 40 кв. м, 4 сотки земли, гараж, летняя

ДЕР. ДОМ, (120 кв.м), 1997 г., по-

стройки, 4 сотки земли, баня, лет. кухня, хоз. постройки на берегу

р. Иргиз, цена: 1,3 млн.р.

тел.: 8-905-030-50-40(6-8)

ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК, 4 сотки, ул.

Советская и ул. Мечетная,

цена: 250 т.р.,

тел.: 8-905-030-50-40(6-8)

1 КОМН. КВ. (35кв.м) в центре горо-

да, на 5 этаже, цена: 760 т. р., торг,

тел. 8-927-145-22-39,

8-927-133-94-42 (1-8)

1 КОМН. КВ. в СЗМ, улучш. плани-

ровки в кирп. доме, 4 этаж, засте-

кленный балкон,

Тел.: 8-927-131-10-82 (5-8)

1 КОМН. КВ., в новом доме,

ул. Кутякова, домофон, авт.

отопление, 3 этаж,

тел.: 8-927-116-11-39 (4-8)

1 КОМН. КВ., р-н мебельной

фабрики.

ТЕЛ.:2-12-64,

8-927-125-05-57 (4-8).

1 КОМН. КВ., 1 этаж, напротив кафе

«Лаванда»,

тел.: 8-927-919-04-97

8-927-919-04-98 (4-8)

1 КОМН. КВ. в СЗМ, 4 этаж, улуч-

шенная планировка.

Тел.:8-927-131-10-82 (4-8)

1 КОМН. КВ. в СЗМ, кирп. дом,

1 этаж,

тел.: 8-927-109-32-39(6-8)

1 КОМН. КВ. в центре, 1-ый этаж,

центр. отопл.,

тел. 8-927-132-34-72 (6-8)

1 КОМН. КВ. (32 кв.м.), в р-не

водосвета, в хор. сост., со всеми

удобствами, цена: 760 т.р.,

тел.: 4-18-14 (7-8)

1 КОМН. КВ. с газ. отопл. на 3-м

этаже,1-ый микрорайон, д-48, кв-29

тел.:8-919-832-08-26 (7-8)

1 КОМН. КВ. (Карьер МВД), автом.

отопл., колонка, балкон, 3 этаж

тел.: 8-927-142-00-59 (5-8)

1 КОМН. КВ., центр, 1-й этаж,

тел.: 8-927-132-34-72 (7-8)

1 КОМН. КВ., Карьер МВД

тел: 8-927-629-89-68,

8-927-227-82-84. (7-8)

2 КОМН. КВ. (41 кв.м.) в СЗМ.

Цена: 970 тыс. рублей.

тел.: 8-909-330-35-60,

цена: 1 млн. 150 тыс. руб.

ДВУХЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ, овощех-ранилище, общей площадью 1443,8 кв. м по ул. Железнодорожная.

ЗДАНИЕ (склад) общей площадью 1480,1 кв.м., в том числе, подвальное помещение, 763,5 кв. м. по ул. Железнодорожная.

ОДНОЭТАЖНОЕ ЗДАНИЕ мага-зина, 64 кв.м., земельный участок 2 сотки.

8-927-055-76-00 (3-8)

2 КОМН. КВ., (46,4 кв. м) в центре, авт. отопл., пласт. окна, застекл. балкон. продается или меняется на 3х-4х комн. кв. с доплатой.

Тел.: 8-927-117-61-42 (2-8)

2 КОМН. КВ. в ИК-17 на 2 этаже,

пласт. окна, цена: 1млн. 300 тысяч,

торг

тел.: 8-927-227-75-44 (2-8)

2 КОМН. КВ. со всеми удобствами,

НОВОЕ ВРЕМЯ

ТРЕБУЮТСЯ

2 КОМН. КВ., Топоровская, 93, тел.: 8-927-157-63-77, 8-927-626-88-98(7-8)
2 КОМН. КВ., Карьер МВД, хороший ремонт, 2 этаж 4-этажного дома, автоном. отопл. Тел.: 8-927-629-89-68 (1-8)
2 КОМН. КВ. со всеми удобствами, 4 этаж, 5-ти этаж. дома, цена 1,2 млн. р. тел.: 8-903-020-00-77 (7-8)
2 КОМН. КВ. в военном городке, тел.: 8-903-381-99-22 (7-8)
2 КОМН. КВ. в р-не АО "Молоко". Отличное состояние. Комнаты изолированные, с/у раздельный, новая сантехника, автономное отопление, газовая колонка, счетчики, земельный участок (рядом с домом), сарай с погребом (сухой), гараж (4х6). Хорошие соседи. Цена: 1300 тыс. руб. (торг уместен). тел. 8-902-710-43-33 (3-8)
3 КОМН. КВ. в СЗМ, в кирпич. доме, улучш. планировки, ремонт, автоном. отопл., пластик. окна, тел.: 8-927-104-19-23(1-8)
3 КОМН. КВ. по ул. Свобода, 2 эт 5 эт. кирпич. дома, 54 кв. м, авт. отопл., газ колонка, балкон застекленный, железная дверь, ремонт, телефон, домофон. +железный гараж во дворе, цена: 1700 т. р. Тел.: 8-927-159-86-47 (2-8)
3 КОМН. КВ. по 1-ой Заводской, тел.: 8-927-222-99-70(3-8)
3 КОМН. КВ. в СЗМ, в кирпич. доме, 2 этаж, индив. отопл., застекл. лоджия тел.: 8-927-123-88-81, 4-45-34 (4-10)
3 КОМН. КВ. в СЗМ, 5 этаж, индив. отопл., тел.: 8-927-056-40-55 (7-8)
3 КОМН. КВ. в СЗМ, 3 этаж, улучш. планир., автоном. отопл. Тел.: 8-927-629-89-68(1-8)
3 КОМН. КВ., ул. Свобода, тел.: 8-927-134-45-25(1-8)
3 КОМН. КВ., дом, застекленный балкон, 2 этаж, железный гараж во дворе, цена: 1 млн. 700 т. р. тел. 8-927-159-86-47(5-8)
3 КОМН. КВ. в новом доме по ул. Кутякова. Можно с гаражом. 2,5 млн.р. Тел. 2-31-66, 8-937-248-78-00. (6-8)
3 КОМН. КВ. в центре города, 1 этаж панельного дома, 64 кв.м. инд. отопл., лоджия 6 м, домофон, телефон, водомеры. Тел.: 8-927-122-33-57(4-8)
3 КОМН. КВ. 51 кв.м., ул. Гоголя, цена: 1 млн. р. Тел.: 8-927-055-76-00
3 КОМН. КВ. в районе

8-927-100-40-97(6-8)
ЖИЛОЙ ДОМ, 37 кв.м., по ул. 53 дивизия, 4 сотки. Цена: 580 т. р.
СРОЧНО! ЖИЛОЙ ДОМ 44 кв.м. по ул. Советской, земельный участок 7 соток, Цена: 460 тыс. рублей. Тел.: 8-909-330-35-60, 8-927-055-76-00(4-8)
ДЕР. ДОМ в районе рынка, 64 кв. м, 9,5 соток земли, вода во дворе, надворные постройки, цена: 930 т. р., торг тел.: 8-927-055-76-00
8-909-330-35-60(1-8)
КИРП. ДОМ, (70 кв. м) в центре горда, удобства, ремонт, телефон, новая сантехника, пластиковые окна, постройки, небольшой земельный участок, асфальтированный двор и подъезд, напротив д/с №5 тел.: 2-31-66, 8-927-222-35-45(1-8)
НЕЖИЛОЕ ЗДАНИЕ, 300 кв. м., бывшие гаражи на территории ПМК-33, можно под склад тел.: 8-927-623-64-28(7-8)
ДАЧА в кооперативе «Радуга», 5 сот., плодовые деревья, (+ огород 6 сот), кирпичный домик, свет, вода, рядом с рекой, цена: 60 т. р. Тел. 8-927-159-86-47 (7-8)
ПОМЕЩЕНИЕ (бывшая столовая "Виктория"), Советская, 1, площадь 60 кв.м., складские помещения, 2 сотки земли, 500 т.р. тел.: 8-927-622-89-11 (5-8)
ДОМ, газ., хоз. постройки, зем. участок, цена: 550 т.р., торг, тел.: 8-906-314-75-11(1-8)

АВТО

ВАЗ-2107, 2003 г.в., цена: 85 т.р., тел.: 8-927-134-45-25(1-8)
ВАЗ-21083, 1998 г.в., инжектор, тел.: 8-927-220-44-17(1-8)
ВАЗ-21074, 2006 г.в., один хозяин, в отл. слст., тел.: 8-927-148-89-60(1-8)
Ниссан 2006г. Пробег 34т.км. Цвет серебристый. Возможен обмен. Тел.: 8-927-222-51-22(1-8)
ВАЗ-21083, 1996 г.в., в отличном состоянии, кап. ремонт, 72 тыс.руб. Тел.: 8-927-053-50-95. (1-8)
ВАЗ-21102, 2004 г. в., цвет серебристо-бежевый, цена: 170 т. р., Тел. 8-927-624-97-57 (1-8)
ВАЗ-21083, 1996 г.в., кап. ремонт. Тел.: 8-927-053-50-95 (1-8)

цена: 77 т.р., тел.: 8-927-623-70-90(1-8)
ВАЗ-21099, 1997 г.в., муз. сигн., зим. резина, тел.: 8-927-126-78-24(1-8)
ВАЗ-21102, 2000 г.в., есть все, цена: 115 т.р., тел.: 8-927-126-78-24(1-8)
ВАЗ-21102, 2000 г.в., цена: 110 т.р., торг, тел.: 8-937-224-71-41(1-8)
ВАЗ-21099, 1997 г.в., тел.: 8-927-114-11-54(1-8)
ВАЗ-21099, 1997 г.в., тел.: 8-927-918-37-37(1-8)
ВАЗ-2108, 1988 г.в., цена: 40 т.р., тел.: 8-927-918-37-37(1-8)
ВАЗ-21102, 2003 г.в., 1 хозяин, цена: 155 т.р. Тел.: 8-927-115-55-85(1-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., в хор. сост., цена: 94 т.р., торг, тел.: 8-905-030-90-64 (1-8)
ВАЗ-21099, 1999 г. в. в хор. сост. тел.: 8-927-122-88-71 (1-8)
ВАЗ-21083, 1996 г.в., кап. ремонт кузова, цена: 73 тыс. руб. Тел. 8-927-053-50-95(1-8)
ГАЗель-330202, борт-тент 4,2м, пробег 42 тыс. км, цвет: синий. тел.: 8-927-126-58-20 (1-8)
Мицубиси-Лансер (Мираж) 1997г.в., правый руль, все опции, АКПП, в хор. сост. тел. 8-927-62-90-969
ВАЗ 21102, 2000 г.в., цвет "аквамарин", "Люкс" музыка, сигнализация, ц.з., компьютер, 4 эл. стеклоподъемника, подогрев сидений, зимняя резина, подкрылки, антикоррозийная обработка. цена: 111 т.р. Возможен торг или обмен на авто. Тел: 8-902-710-43-33 (2-8)
Toyota "RAV-4", 2002 г.в., с 2005 г. в России, "Синий металлик", автомат, две подушки безопасности, полный электропакет, цена: 500 т.р. Возможен торг или обмен на авто. Тел: 8-902-710-43-33(2-8)
MAZDA "DEMIO", ноябрь 1998 г.в., цвет - зеленый металлик, ГУР, электростекла, электрозеркала, кондиционер, литые диски, MP-3, сигнализация с обратной связью, цена: 185 т.р, торг при осмотре тел.: 8-927-136-34-64 (2-8)
ВАЗ-21083, 1997г.в., инжектор, цена: 50 т.р. тел.: 8-927-101-37-07 (2-8)
ФРОНТАЛЬНЫЙ ПОГРУЗЧИК TO-18A, тел.: 8-927-623-32-19(2-8)
ВАЗ-21083, 1998 г.в., инжектор, цвет: «табак» тел. 8-927-624-22-98(3-8)
Шевроле-Нива, 2003, г.в. в отл. сост. тел. 8-927-122-88-71(4-8)
ВАЗ-21061, 1998 г.в., аварийный, тел.: 8-927-124-88-59(4-8)
ВАЗ-21083, 1997г.в., двигатель 1500 (инжектор), требует косметического ремонта, на отл. ходу. 50т.р. Тел.: 8-927-101-37-07 (4-8)
ВАЗ-21083, 2000 г.в., тел.: 8-927-149-91-64(6-8)
ВАЗ-21083, 1998 г.в., инжектор, тел.: 8-927-220-44-17 (2-8)
Газель, 1997 г.в., цена: 70 т.р., тел.: 8-927-144-48-56 (5-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., цвет: белый, цена: 98 т.р. тел.: 8-927-101-12-15 (5-8)
ВАЗ-21099, 2002 г.в., тел.: 8-927-110 1-47 (5-8)
ВАЗ-2108, 199... г.в., цена: 50 т.р., тел.: 8-927-145-93-10 (5-8)
ВАЗ-2108, 1997 г.в., тел.: 8-927-100-99-49(4-8)
Мазда-626, 1994 г.в., цвет: серебристый, сигнализация, в хор. сост., левый руль, тел.: 8-927-146-72-82(4-8)
ВАЗ-21150, 2005 г. в. цвет: серебристо-черный, тел.: 8-927-917-83-42 (6-8)
ВАЗ-21102, 2001 г.в., цена: 125 т.р., тел.: 8-927-163-91-18 (5-8)
ВАЗ-2106, 1996 г.в., тел.: 8-927-248-84-59 (6-8)
ВАЗ-2108, 1994 г.в., цена: 50 т.р., тел.: 8-927-626-87-77(6-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., тел.: 8-927-126-78-63(6-8)
ВАЗ-21099, 2003 г.в., инжектор, есть все, тел.: 8-927-116-41-79 (5-8)
Ока, 1999 г.в., тел.: 8-905-030-93-78 (1-8)
Ока, 2000 г.в., тел.: 8-927-152-22-65(4-8)

РАЗНОЕ

ИЩУ РАБОТУ сварщика, тел.: 8919-829-60-07 (1-8)
УСЛУГИ няни предлагает молодая девушка, (опыт работы с детьми в возрасте от 2 до 5 лет) или уборщицы по дому, возможно совмещение. Характеристика: замужем, русская. Тел. 8-962-618-10-18 (1-8)
УСЛУГИ ПО УБОРКЕ производственных помещений, тел.: 8-927-623-32-19(2-8)
ВАЗ-21083, 1998 г.в., инжектор, цвет: «табак» тел. 8-927-624-22-98(3-8)
Шевроле-Нива, 2003, г.в. в отл. сост. тел. 8-927-122-88-71(4-8)
ВАЗ-21061, 1998 г.в., аварийный, тел.: 8-927-124-88-59(4-8)
ВАЗ-21083, 1997г.в., двигатель 1500 (инжектор), требует косметического ремонта, на отл. ходу. 50т.р. Тел.: 8-927-101-37-07 (4-8)
ВАЗ-21083, 2000 г.в., тел.: 8-927-149-91-64(6-8)
ВАЗ-21083, 1998 г.в., инжектор, тел.: 8-927-220-44-17 (2-8)
Газель, 1997 г.в., цена: 70 т.р., тел.: 8-927-144-48-56 (5-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., цвет: белый, цена: 98 т.р. тел.: 8-927-101-12-15 (5-8)
ВАЗ-21099, 2002 г.в., тел.: 8-927-110 1-47 (5-8)
ВАЗ-2108, 199... г.в., цена: 50 т.р., тел.: 8-927-145-93-10 (5-8)
ВАЗ-2108, 1997 г.в., тел.: 8-927-100-99-49(4-8)
Мазда-626, 1994 г.в., цвет: серебристый, сигнализация, в хор. сост., левый руль, тел.: 8-927-146-72-82(4-8)
ВАЗ-21150, 2005 г. в. цвет: серебристо-черный, тел.: 8-927-917-83-42 (6-8)
ВАЗ-21102, 2001 г.в., цена: 125 т.р., тел.: 8-927-163-91-18 (5-8)
ВАЗ-2106, 1996 г.в., тел.: 8-927-248-84-59 (6-8)
ВАЗ-2108, 1994 г.в., цена: 50 т.р., тел.: 8-927-626-87-77(6-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., тел.: 8-927-126-78-63(6-8)
ВАЗ-21099, 2003 г.в., инжектор, есть все, тел.: 8-927-116-41-79 (5-8)
Ока, 1999 г.в., тел.: 8-905-030-93-78 (1-8)
Ока, 2000 г.в., тел.: 8-927-152-22-65(4-8)

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ, мужчина тел.: 8-927-225-10-73
ТЕХНОЛОГ по хлебопечению тел.: 2-78-88
КОРРЕСПОНДЕНТЫ тел.: 2-23-08
8-927-155-18-45
АВТОМОЙЩИКИ (девушки, юноши) тел.: 8-927-148-74-27
АВТОЭЛЕКТРИК в автосервис «Сокол» тел.: 8-927-102-72-13
СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ в кафе «Мария» тел.: 2-13-31
ЭЛЕКТРИК в кафе «Мария» тел.: 2-13-31

тел. 8-903-328-59-47(1-8)
ПРОДАЕТСЯ прицеп для УАЗ -6 т.р. Тел. 8-927-107-81-83, 8-927-279-59-84 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ капитальный гараж в кооперативе «Автомобилист» с кирпичным погребом, вытяжкой. Цена 50000,00 тел. 8-927-153-30-11(1-8)
Куплю мягкую мебель б/у недорого тел.: 8-927-114-11-92 (1-8)
ПРОДАМ М-2140. НЕДОРОГО. Обращаться в любое время. Тел. 2-11-84
ПРОДАЕТСЯ шикарное серебряное платье для выпускного бала. Единственное в Пугачеве. Не мнется. Корсет, подъюбка 7 колец. тел. 8-927-627-06-17(1-8)
ПРОДАЮ свадебное платье, аксессуары. Конверт на выписку для новорожденного (розовый, велюр) Тел.: 8-927-123-77-52(1-8)
ПРОДАЕТСЯ игровой музыкальный коврик для младенцев 0+ (мягкий мат, погремушки, огоньки) в отличном состоянии - 1300 руб. Тел. 8-927-224-47-44 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ стеновой блок 20х20х40 тел. 8-927-224-58-85 (1-8)
ИЩУ РАБОТУ продавца в Пугачеве. Опыт работы, медкнижка. Можно посменно. Тел. +7-927-140-27-25 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ кухонный сервант, белый, б/у, шкаф для одежды, тел.: 2-18-21, после 17⁰⁰ (1-8)
ВОЗЬМУ деньги в займ под процент, тел.: 8-927-221-53-78(1-8)
КУПЛЮ ремни безопасности на ВАЗ-21099, б/у, тел.: 8-927-126-56-40(1-8)
ПРОДАЕТСЯ двиг. ВАЗ-2110 1.6

тел.: 2-13-31
ГРУЗЧИКИ в торговую базу «Купец», тел.: 2-72-58
ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ в ОАО «Пугачевский элеватор» тел.: 4-46-89
МАЛЯР, ЖЕСТЯНИК, ЭЛЕКТРИК 4-й группы допуска в ОАО «Пугачев-Лада» тел.: 4-44-81
ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК в базу «Кристалл» тел.: 2-75-60
ГЛ. БУХГАЛТЕР в ООО маркет «Весна», тел.: 2-35-45
ШЕФ-ПОВАР в пиццерию «Жар-

навигатор Garmin 205 nuvi, карта «Дороги России 5.10», на гарантии, цена: 7500 руб. Тел. 8-927-126-58-20 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ прицеп для УАЗ, цена: 6 т. р. тел. 8-927-107-81-83, 8-927-279-59-84 (2-8)
ПРОДАМ LG ЭЛ-монитор 17 дюйм, б/у, в отл. сост., недорого, тел.: 8-905-385-70-89 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ новый не б/у модем OMNI ADSL USB. Цена: 600руб тел.: 2-38-17, 8-927-117-61-42 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ капитальный гараж в кооперативе «Автомобилист» с кирпичным погребом, вытяжкой. Цена: 50 т.р. тел. 8-927-153-30-11 (2-8)
ПРОДАМ чехлы - велюр для Ваз-2109, дешево. Тел.: 8-927-103-90-20; 4-44-88 (2-8)
ПРОДАМ рамы застекленные (150 р штука). Тел.: 8-927-103-90-20; 4-44-88 (2-8)
ПРОДАМ вагончик 9х3, в черте города. Цена-10 т. р. тел.: 8-927-62-28-911 (2-8)
ПРОДАМ видеокассеты. Большая подборка полнометражных мультфильмов, детских фильмов. Тел: 4-44-88, 8-927-125-16-60 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ телка 1г, 2 мес., бычок, 3 мес. тел. 2-70-21, 8-927-622-63-70 (2-8)
ПРОДАМ новый холодильник «Саратов», колорифер, швейную машинку со всеми операциями, б/у, шифоньер, сервант, диван. Тел. 2-70-21, 2-70-38, 8-927-131-10-82 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ

пицца», опыт работы ведущим поваром в кафе не менее 3-х лет, опыт руководства коллективом, з/п 10 т.р., график работы: с 8:00 до 17:00 часов тел.: 8-927-127-27-00
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПОВАР со стажем работы - в кафе «Улыбка» тел.: 8-927-051-53-88
ДИРЕКТОР, КАССИР, ПРОДАВЕЦ, БУХГАЛТЕР в магазин тел.: 8-927-279-90-76 2-35-83
АВТОМОЙЩИКИ Тел.: 8-927-102-72-13 8-937-221-33-00

ПРОДАЕТСЯ комп. со столом, цена: 20 т.р., тел.: 8-927-146-72-82(4-8)
ПРОДАЕТСЯ печь для бани, редуктор, электродвигатель, тел.: 8-927-121-56-27 (5-8)
ПРОДАЕТСЯ женский плащ (натур. кожа) тел.: 8-937-245-18-61(3-8)
ПРОДАЕТСЯ капитальный гараж в кооперативе «Автомобилист» с кирпичным погребом, вытяжкой. Цена 50 т.р. тел. 8-927-153-30-11 (4-8)
ПРОДАЮ навигатор Garmin 205W, дороги России 5.12 на гарантии, 7500 руб. тел. 8-927-126-58-20 (4-8)
ПРОДАЮ костюм мужской, размер 48-50 (качество Германия) «BECKER» (недорого) тел.: 8-927-055-76-00 (4-8)
ПРОДАМ 2 шерстяных ковра (2х3), новый холодильник «Саратов», цветной телевизор, колорифер, швейную машинку со всеми операциями б/у. Тел. 2-70-21, 2-70-38, 8-927-131-10-82(4-8)
ПРОДАМ книги серии «Шарм», «Очарование», «Панорама» Дешево. Большой выбор. Тел: 4-44-88, 8-927-125-16-60 (4-8)
ПРОДАЮ лес обрезной по цене 6т.руб./ куб. тел.: 8-927-27-97-519 (4-8)
ПРОДАЕТСЯ мини-диван, б/у, в хор. сост., цена: 4 т.р., тел.: 8-927-153-77-43 (4-8)
НАБОР И РАСПЕЧАТКА текста, недорого, тел.: 8-927-126-29-26 (5-8)
ПРОДАЕТСЯ iPhone 3GS 8 GB; новый, с гарантией, цена: 20 т.р., торг, тел.: 8-927-626-85-39 (5-8)
ПРОДАЕТСЯ прицеп, новый «курганский» тел.: 8-927-224-77-84 (5-8)

1 млн. 700 т. р.
 тел. 8-927-159-86-47(5-8)
3 КОМН. КВ. в новом доме по ул. Кутякова. Можно с гаражом. 2,5 млн. р.
 Тел. 2-31-66,
 8-937-248-78-00. (6-8)
3 КОМН. КВ. в центре города,
 1 этаж панельного дома, 64 кв.м. инд. отопл., лоджия 6 м, домофон, телефон, водомеры.
 Тел.: 8-927-122-33-57(4-8)
3 КОМН. КВ. 51 кв.м.,
 тел.: 8-927-055-76-00
 8-909-330-35-60 (6-8)
4 КОМН. КВ. в районе мебельной фабрики, 2 этаж, автоном. отопл., возможен обмен на Саратов.
 Тел.: 8-927-104-32-89(2-8)
ДОМ, ул. Октябрьская, (40 кв.м), 5 соток земли, цена: 350 т.р. Торг.
 Тел.: 8-927-055-76-00(4-8)
ДОМ, (152 кв.м), гараж, баня, цена: 3,8 млн. р.,
 тел.: 8-927-224-77-84(4-8)
ДОМ, (45 кв.м), зем. участок 6 соток, гараж, баня, летняя кухня, погреб,
 цена: 850 т.р.,
 тел.: 8-927-224-77-84(4-8)
ДОМ, (77 кв.м), в центре села со всеми удобствами, постройки, баня, летняя кухня,
 тел.: 8-927-056-40-51 (5-8)
ДЕР. ДОМ по улице К. Маркса, 47, 9 м², газ, вода, слив, хоз. постр.,
 тел.: 8-927-100-82-70(1-8)
ДЕР. ДОМ по ул. Пушкинская, земля, газ, вода, гараж, цена: 1,1 млн.р., торг,
 тел.: 8-927-147-59-03(1-8)
ДЕР. ДОМ, 3 окна, ул. Хрущевская, в отл. сост., имеются надвор. постр., цена: 900 т.р.
 тел.: 8-927-100-40-97(6-8)
ДЕР. ДОМ, 50 кв. м. (Р-Н СН №5), вода, газ, гараж, цена: 1 млн. р.
 Тел.: 8-927-147-59-03 (7-8)
КИРП. ДОМ, (52 кв.м), газ, отопл., цена: 650 т.р.
 тел. 8-927-119-56-10 (2-8)
КИРП. ДОМ на 3 окна, (40 кв.м), 3 сотки, надр. постр., летний водопров.,
 тел.: 8-987-825-77-67(6-8)
КИРП. ДОМ, 1-ый ЛЕСО-защитный переулок (хоз. постройки; 3 сотки)
 тел. 2-10-27

тел.: 8-927-224-44-17(1-8)
ВАЗ-21074, 2006 г.в., один хозяин, в отл. слст.,
 тел.: 8-927-148-89-60(1-8)
Ниссан 2006г. Пробег 34т.км. Цвет серебристый. Возможен обмен.
 Тел.: 8927-222-51-22(1-8)
ВАЗ-21083, 1996 г.в., в отличном состоянии, кап. ремонт, 72 тыс.руб.
 Тел.: 8-927-053-50-95. (1-8)
ВАЗ-21102, 2004 г. В., цвет серебристо-бежевый, цена: 170 т. р.,
 тел.: 8-927-634-07-57 (1-8)
 тел.: 8-927-321-093, 1990 г.в., кап. ремонт.
 Тел.: 8-927-053-50-95 (1-8)
ВАЗ-21099, 1998 г.в.
 тел. 8-927-624-91-52(1-8)
ВАЗ-21144, (люкс) 2007 г.в. в аварийном состоянии
 тел.: 8-927-114-84-56 (1-8)
ВАЗ-21102 (люкс), 1хозяин, цена: 155 т. р., (возможен обмен)
 Тел.: 8-927-115-55-85 (1-8)
ВАЗ-2110, в хорошем состоянии, 1998г.в., цена 94 т.р.,
 тел. 8-905-030-90-64
ВАЗ-21150, 2005 г.в.
 Тел. 8-927-917-83-42(1-8)
ВАЗ-2109, 1997 г.в., цена: 60 т. р. Торг.
 тел. 8-927-626-16-86 (1-8)
РЕНО СЦЕНИК, 2005 г.в., цвет: черный перламутр, минивен, 1,5, дизель, 101 л, 74 кВт, одинаковый, кузов климат-контроль, круиз-контроль, датчик дождя, датчик света, мультируль, серворуль, цифровая магнитола к CD, эл. стекла- 4 шт., обогрев зеркал, 2 карты-ключа,
 тел.: 8-927-230-14-00(1-8)
ВАЗ-21150, 2004 г.в.,
 тел.: 8-927-140-75-08(1-8)
ВАЗ-21093, 2004 г.в., обмен,
 тел.: 8-927-058-75-00(1-8)
ВАЗ-21099, 1992 г.в., недорого, в хор. сост.
 тел.: 8-927-220-39-27(1-8)
ВАЗ-21099, 1995 г.в., продаю или меняю на ВАЗ-21010 с доплатой,
 тел.: 8-927-126-56-40(1-8)
ВАЗ-2110, 2002 г.в., сигнализ., стеклопод.,
 тел.: 8-927-623-89-14(1-8)
ВАЗ-2106, 1995 г.в.,
 тел.: 8-927-106-98-88(1-8)
ВАЗ-21099, 1997 г.в.,

возможен торг или обмен на авто.
 Тел: 8-902-710-43-33(2-8)
MAZDA "DEMIO", ноябрь 1998 г.в., цвет - зеленый металлик, ГУР, электростекла, электрозеркала, кондиционер, литые диски, MP-3, сигнализация с обратной связью, цена: 185 т.р, торг при осмотре
 тел.: 8-927-136-34-64 (2-8)
ВАЗ-21083, 1997г.в., инжектор, цена: 50 т.р.
 тел.: 8-927-101-37-07 (2-8)
ТО-18А,
 тел.: 8-927-623-32-19(2-8)
ВАЗ-21053, 1998 г.в., цвет белый,
 тел.: 3-44-59(2-5)
ВАЗ-21083, 1996 г.в., в отл. сост., цена: 73 т. р. (торг)
 тел.: 8-927-140-41-06 (1-8)
ВАЗ-21102, ДВ 1.6, 2005 г.в. в отл.сост., цена: 185 т.р. (торг), (сигнализация, музыка)
 тел. 8-927-143-54-07 (1-8)
Мотоцикл Урал Соло (одиночка байк) в отл. сост.
 тел. 8-919-831-42-92 или 4-42-72 (1-8)
ВАЗ-2114, 2007 г.в., в аварийном состоянии.
 тел. 927-114-84-56 (1-8)
ВАЗ-21150, 2005 г.в., цвет: серебристо-черный, второй хозяин, небитая.
 Тел: 4-10-06 (1-8)
ШЕВРОЛЕ-НИВА, 2003 г.в., в отличном состоянии.
 Тел. 8-927-122-88-71 (1-8)
Волга-2110, цвет: белая
 тел.: 8-927-155-18-69 (5-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., в хорошем состоянии, цена: 94 т.р., торг.
 тел. 8-905-030-90-64 (4-8)
Мицубиси Лансер, 1997 г.в. состояние хорошее, цвет «серебро», АКПП, правый ГУР, электропакет
 тел.: 8-927-62-90-969(5-8)
ВАЗ-2110, 1998 г.в., в хор. сост., 1998 г.в., цена: 94 т.р., торг,
 тел. 8-905-030-90-64(1-8)
ВАЗ-21083, 1997 г.в., 1500 (инжектор), 5-ст. КПП., музыка, стеклоподъемники,
 цена: 45 тыс. руб., торг.
 Тел.: 8-927-101-37-07(1-8)
ВАЗ-2106, 1996 г.в.,
 цена: 35 т.р.,
 тел. 8-927-626-80-87 (1-8)
ВАЗ-21099, 1999 г.в.,

Ока, 2000 г.в.
 тел.: 8-927-152-22-65(4-8)
РАЗНОЕ
ИЩУ РАБОТУ сварщика, тел.: 8919-829-60-07 (1-8)
УСЛУГИ няни предлагает молодая девушка, (опыт работы с детьми в возрасте от 2 до 5 лет) или уборщицы по дому, возможно совмещение. Характеристика: замужем, русская.
 тел. 8-902-010-10-10 (1-8)
УСЛУГИ ПО УБОРКЕ производственных помещений, частных домовладений и квартир, мойке окон, чистке ковровых покрытий предлагает русская, пунктуальная и исполнительная женщина
 тел: 8-962-618-10-18 (1-8)
РАБОТУ СТОРОЖА ищет мужчина без вредных привычек. Рассмотрит любые предложения с гибким графиком. Дополнит. сведения: высшее образование, опыт работы (трудова книжка), русский.
 тел: 8-963-112-91-81 (1-8)
ЭЛЕКТРИК со стажем ищет работу с гибким графиком. 30 лет, русский, без вредных привычек.
 тел.: 8-917-022-36-71 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ коммуникатор I mate Jata, цена: 4500 т.р.,
 тел.: 8-927-278-43-42(1-8)
ПРОДАЮ от «Аудио» кресла и резина,
 тел.: 2-97-72(1-8)
ПРОДАЕТСЯ женский плащ, 48-50 р., натур. кожа,
 тел.: 8-937-245-18-61(1-8)
ПРОДАЮ электродвигатели разные
 Тел. 8-927-115-55-85 (1-8)
КУПЛЮ: ж/к монитор недорого, фаркоп ВАЗ-2110-12 не дороже 300 руб., пускатели 4, 5, 6 величины, автоматы трёхфазные.
 Тел.: 8-927-115-55-85 (1-8)
КУПЛЮ исправный холодильник, не дороже 500 рублей. Желательна доставка, оплачиваемая дополнительно.
 тел. 8-963-112-91-81 (1-8)
ПРОДАМ КПК QTEK-S200. В хорошем состоянии, недорого.
 тел.: 8-927-144-48-76(1-8)
ОКАЖУ ПОМОЩЬ в получении кредита

Тел. 8-927-224-47-44 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ стеновой блок 20x20x40
 тел. 8-927-224-58-85 (1-8)
ИЩУ РАБОТУ продавца в Пугачёве. Опыт работы, медкнижка. Можно посменно.
 Тел. +7-927-140-27-25 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ кухонный сервант, белый, б/у, шкаф для одежды,
 тел.: 2-18-21, после 17⁰⁰ (1-8)
ВОЗЬМУ деньги в займ под процент,
 тел.: 8-927-221-53-78(1-8)
КУПЛЮ ремни безопасности на
 ВАЗ-21099, б/у,
 тел.: 8-927-126-56-40(1-8)
ПРОДАЕТСЯ двиг. Ваз-2110, 1.6 с документами, балка, 3. части на 10,99.
 Тел.: 8-927-122-34-47(1-8)
ПРОДАЕТСЯ гараж. в кооперативе «Спутник», цена: 50 т.р. Торг
 тел.: 8-905-033-12-90(1-8)
ПРОДАЕТСЯ вибро-тренажер (новый) 10 тыс., детский спортивный уголок б/у, цена: 3,5 тыс. руб., тренажер на все группы мышц, цена: 4 тыс. руб.
 тел.: 2-31-66,
 8-927-222-35-45(1-8)
СДАМ в аренду Газель пассажирскую 13 местную (новую)
 тел: 8-937-244-20-45 (1-8)
ПРОДАЕТСЯ 2-спальная кровать (200x160 см) с прикроватными тумбочками, б/у 1 год,
 цена: 7 т. р.,
 тел. 8-917-219-90-08 (1-8)
КУПЛЮ сторожевую собаку (недорого)
 тел.: 8-927-055-76-00
 8-909-330-35-60 (1-8)
ПРОДАЮТСЯ запчасти на УАЗ-469
 Тел. 8-927-140-37-34(2-8)
КУПЛЮ мягкую мебель б/у, недорого
 тел. 8-927-114-11-92 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ велосипед горный STINGER, 18 скоростей, зад. и перед. амортизаторы, требует ремонта перед. вилка или замена.
 Тел.: 8-937-227-96-03 (2-8)
ПРОДАЮ электродвигатель 22 квт. 3000 об./мин. на лапах
 тел.: 8-927-115-55-85 (2-8)
НАЙДЕНЫ документы на имя Клоковой Ольги Вадимовны, верну за вознаграждение!
 Тел. 8-962-627-36-43 (2-8)
ПРОДАЮ автомобильный

тел. 8-927-62-28-911 (2-8)
ПРОДАМ видеокассеты. Большая подборка полнометражных мультфильмов, детских фильмов.
 Тел: 4-44-88,
 8-927-125-16-60 (2-8)
ПРОДАЕТСЯ телка 1г, 2 мес., бычок, 3 мес.
 тел. 2-70-21,
 8-927-622-63-70 (2-8)
ПРОДАМ новый холодильник «Саратов», колорифер, швейную машинку со всеми операциями. б/у, шифоньер, сервант, диван.
 Тел. 2-70-21, 2-70-38,
 8-927-131-10-82 (2-8)
ПРОДАЮТСЯ оконные блоки, застекленные,
 тел.: 8-905-380-04-66 (2-8)
ПРОДАЮТСЯ оконные рамы со стеклом, межкомнатные двери, книжный шкаф, диван, недорого,
 тел.: 8-927-050-46-37(2-8)
ПРОДАЕТСЯ стекл. витрина 2x4, усилители «Пионер» и «Кордланд»,
 тел.: 8-927-101-24-09 (3-8)
ПРОДАЕТСЯ велосипед,
 тел.: 8-927-155-18-69(3-8)
ПРОДАЕТСЯ рама, б/у, стеклянная,
 тел.: 8-927-168-11-24(3-8)
ПРОДАЕТСЯ холодильник «Саратов»,
 тел.: 8-927-120-13-59(3-8)
ПРОДАЕТСЯ душевая кабина, новая, в упаковке, высокий поддон, фирмы «АРТЕХ», цена: 6 т.р.
 Тел.: 8-937-249-13-75(3-9)
ПРОДАЕТСЯ компьютер б/у, дешево, в отл. сост.,
 тел.: 8-927-110-86-68 (3-8)
ПРОДАЕТСЯ Sony Ericsson K-800, камера 3, 2 Мп, цена: 4500 р.,
 тел.: 8-927-221-19-93 (3-3)
ПРОДАЕТСЯ трансформатор. подстанция 25 Квт. 380В/6.
 Тел. 8-927-62-28-911 (4-8)
ПРОДАМ 2 шерстяных ковра (2x3), новый холодильник «Саратов», цветной телевизор, калорифер, швейную машинку со всеми операциями б/у.
 Тел.: 8-927-131-10-82 (3-8)
ПРОДАМ молокоотсос «AVENT» в комплекте с бутылочками. Силиконовые пустышки «AVENT» в упаковке, новые, дешево.
 Тел: 8-927-125-16-09 (3-8)

«Панорама» Дешевый выбор.
 Тел: 4-44-88,
 8-927-125-16-60 (4-8)
ПРОДАЮ лес обрезной по цене 6т.руб./ куб.
 тел: 8-927-27-97-519 (4-8)
ПРОДАЕТСЯ мини-диван, б/у, в хор. сост., цена: 4 т.р.,
 тел: 8-927-153-77-43 (4-8)
НАБОР И РАСПЕЧАТКА текста, недорого,
 тел.: 8-927-126-29-26 (5-8)
ПРОДАЕТСЯ iPhone 3GS 8 GB: новый, с гарантией, цена: 20 т.р., торг.
 тел.: 8-927-626-85-39 (5-8)
ПРОДАЕТСЯ прицеп, новый «курганский»
 тел.: 8-927-224-77-84 (5-8)
ПРОДАМ или отдам на прокат свадебное платье,
 тел.: 8-927-229-66-46 (5-8)
ПРОДАМ гараж 48 кв.м. в кооперативе «Спутник» СЗМ, ворота под автомобиль «Газель». Имеется погреб, освещение.
 Тел. 8-927-122-33-57 (5-8)
МЕТАЛЛ. РАЗБОРНЫЙ ГАРАЖ в РАЙОНЕ ВОДОСВЕТА, цена: 40 т. р.
 тел. 8-927-627-13-55 (6-8)
ПРОДАЕТСЯ 2-х камерный холодильник в отл. сост.
 тел. 8-927-156-04-33 (6-8)
ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ в кооп. «Спутник»,
 цена: 50 т.р., торг,
 тел.: 8-905-033-12-90 (6-8)
ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ в кооп. «Автомобилист» цена 50 т.р. Торг.
 Тел. 8-909-330-35-60
ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ в кооперативе «Спутник»
 тел.: 8-927-626-62-24 (4-8)

Начал работать
 «Единный сервер
 бесплатных объявлений
 г. Пугачёва»
www.eso.pugachiov.ru
 Теперь объявления
 можно направлять
 в нашу газету.
 не выходя из дома

Ответственность за рекламу несет рекламодатель.
 Мнение авторов публикаций не отражает позицию редакции. Должностные лица несут ответственность за достоверность предоставляемой информации. Письма и материалы, не заказанные редакцией, не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке либо озвучивании через средства массовой информации ссылка на газету «Новое время» обязательна.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН



В целях оперативного приема деклараций о доходах физических лиц за 2008 год в здании инспекции по адресу: г. Пугачев, ул. Топорковская, д. 10 организован дополнительный прием деклараций о доходах физических лиц по форме 3-НДФЛ, по доходам, полученным в 2008 году от продажи жилых домов, квартир, земельных участков, дач, гаражей, автотранспорта и т.д.

Прием граждан сотрудниками Инспекции в выходные дни будет осуществляться в следующих кабинетах:

4 апреля 2009 года (суббота) – с 9ч. 00мин. до 13ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 105;

5 апреля 2009 года (воскресенье) – с 9ч. 00мин. до 13ч. 00мин.
г. Пугачев кабинет № 105;

11 апреля 2009 года (суббота) – с 9ч. 00мин. до 13ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 104;

12 апреля 2009 года (воскресенье) – с 9ч. 00мин. до 13ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 103;

18 апреля 2009 года (суббота) – с 9ч. 00мин. до 13ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 104;

19 апреля 2009 года (воскресенье) – с 9ч. 00мин. до 13ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 103;

25 апреля 2009 года (суббота) – с 9ч. 00мин. до 17ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 105;

26 апреля 2009 года (воскресенье) – с 9ч. 00мин. до 17ч. 00мин.
г. Пугачев, кабинет № 104

Межрайонная ИФНС России № 6
по Саратовской области.

МИСС «МАРТ»

Подведены итоги третьего этапа фотоконкурса «Мисс Пугачев. RU - март», который проходит на информационном портале города (www.pugachjov.ru)

В этот раз были награждены 3 девушки. Победительница и обладательница звания «Мисс Пугачев. RU - март» - Екатерина Бобунова. Ей был вручен главный приз от компании «Faberlic», диплом от главы города и подарок от магазина «Kodak». Вице-мисс стали Наталья Силантьева (2 место) и Надежда Кулешова (3 место). Девушкам были вручены дипломы и подарки от фитнес-клуба «Весы» и салона красоты «Гламур».

Жюри не оставило без внимания наиболее активных конкурсанток, которые разместили в своих альбомах самое большое количество фотографий. Это - Темиртекова Кристина и Жилева Ксения. Подарками за старания стали призы от магазина «Шоколад» и портала города.

Церемония награждения прошла в актовом зале ПУ-67. Большую помощь в организации мероприятия оказал Пугачевский ЦРТДЮ. Благодаря участию вокалистов Резеповой Елены, Лоскутовой Яны, Девяткина Алесандра и Абалымова Анатолия церемония стала ярким праздником. Фотоальбом этого мероприятия каждый может посмотреть на фотогалерее города - www.gallery.pugachjov.ru

Администрация портала благодарит Пугачевский ЦРТДЮ, директора ПУ - 67 С.А. Воробьева и спонсоров конкурса.

на фото: СПЕВА-НАПРАВО:
БОБУНОВА СИЛАНТЬЕВА КУЛЕШОВА
Администрация портала

Большую помощь в организации мероприятия оказал Пугачевский ЦРТДЮ. Благодаря участию вокалистов Резеловой Елены, Лоскутовой Яны, Девяткина Алесандра и Абалымова Анатолия церемония стала ярким праздником. Фотоальбом этого мероприятия каждый может посмотреть на фотогалерее города - www.gallery.pugachjov.ru

Администрация портала благодарит Пугачевский ЦРТДЮ, директора ПУ - 67 С.А. Воробьева и спонсоров конкурса.

на фото: СЛЕВА-НАПРАВО:
БОБУНОВ, СИДАНТЬЕВА, КУЛЕШОВА
Администрация портала

г. Пугачев, кабинет № 105;

26 апреля 2009 года (воскресенье)-с 9ч. 00мин. до 17ч. 00мин.

г. Пугачев, кабинет № 104

Межрайонная ИФНС России № 6
по Саратовской области.

ПРОДАЕТСЯ

1\2 КОТТЕДЖА

БАНЯ

НАДВОРНЫЕ ПОСТРОЙКИ

10 СОТОК ЗЕМЛИ

8 927 629 22 55, 8 927 059 36 90



ООО
„Агат“

Тротуарная плитка

Адрес: г. Пугачев, ул. Вокзальная, д. 18.

моб: 8 927 629 22 55, 8 927 059 36 90.

тел: 8 (84574) 4-12-32.

Представительство косметической фирмы "Avon"
объявляет акцию "Золотая весна"

Станьте представителем фирмы "Avon" и получите
в подарок Золотистый iPod Shuffle, mp3-плеер в одном

"Avon" - это

возможность построения
карьеры и заработка
в эпоху финансового кризиса

Обращаться по тел.: 2-54-94, сот. 8-927-113-34-14
офис: ул. М. Горького, 52, второй этаж

Погода в Пугачеве

с 08.04 по 14.04

	Ночь	День	
Ср	0	+3	☀
ЧТ	-3	+2	☀
ПТ	-2	+3	☀
Сб	-2	+4	☀
Вс	-3	+6	☀
Пн	-1	+4	☀
Вт	+3	+5	☀

<http://rps.ru/town.php?id=6837>

МЕБЕЛЬ



• КУХНИ

• ГОСТИНЫЕ

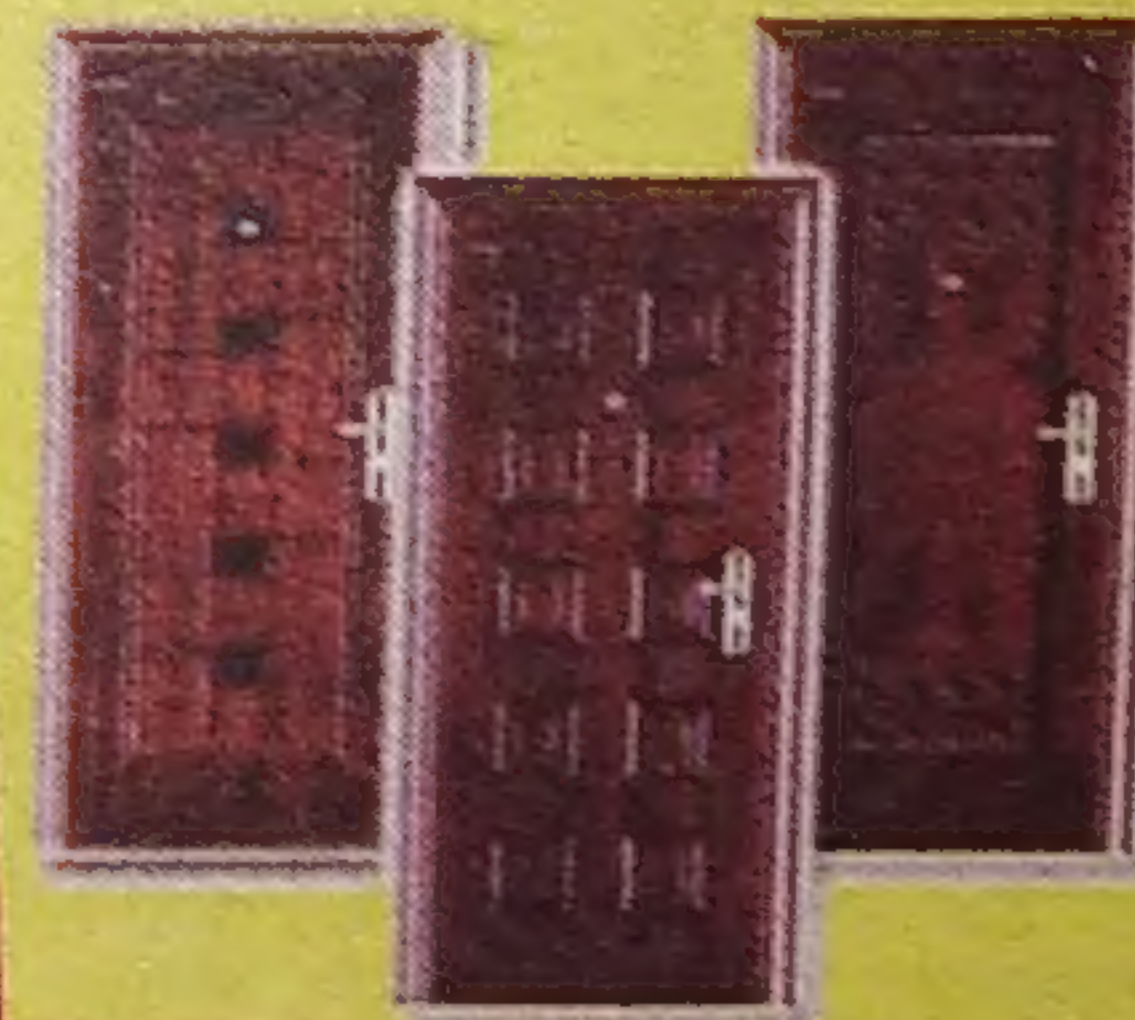


• ДЕТСКИЕ

• ПРИХОЖИЕ

ДВЕРИ

СТАЛЬНЫЕ И



МЕЖКОМНАТНЫЕ

г. Пугачев, ул. Вокзальная, д. 18, тел: 8 (84574) 4-12-32